

青いほすと

POST IN FREE PAPER
SINCE 1991

●増刊号● 2012.3.23 [fri] 発行元/株式会社青いほすとHD 発行人/佐々木喜美夫 編集人/青山 慎司
〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内
[総務・営業・折込業務] ☎(0138)23-5688 [青いほすと編集室] ☎(0138)27-9210 [FAX] (0138)23-5699
[URL] <http://oceanplace.jp/aopos/> [Eメール] aoi-post@aurora.ocn.ne.jp

おかげさまで20周年!!

ミックコスメティック



『ミックコスメティック』はこの3月で創業20周年を迎えました。20周年の“20”にちなんで4月30日までの期間中、①～③のお得メニューを下記スマイル特典にて、さらにサービスします。各メニューをご利用の際はご予約時に必ず「青いほすと」と言ってください。①「極上ブライダルエステ」(60分)が12600円→6300円(1人2回まで)。②「まつ毛エクステ」は特別価格100本3900円(1人1回限り)。③夏までに健康的に細くなりたい人にオススメの「ダイエットボディリートメント」(100分)は13650円→6825円(1人2回まで)。受付は午前10時～午後7時。不定休。駐車場有。予約制。

●大森町22-2 ☎23-6071



①プラス「20分ハンドマッサージ」、②プラス「20本サービス」、③プラス「20分ボディリートメント」を追加プレゼント。

春です、イメージチェンジを!

ミックコスメティックプラザ函館川原



春に向けてイメージチェンジ! 『ミックコスメティックプラザ函館川原』では4月30日までの期間中、人気メニューを格安で提供します。たるみによる毛穴の開きやほうれい線、目の周りの小ジワが気になる人にオススメのフェイシャル・デコルテメニュー、「エイジングリートメント」は8400円→4200円。タラソ入浴後、強力スリミング美容液で全身をもみ出す「ボディスリミングリートメント」は8400円→5880円。それぞれ1人1回限りとなります。ご予約時に「青いほすと」と言ってください。ぜひ、この機会をお見逃しなく! 営業時間は午前10時～午後7時。毎週日曜日定休。駐車場有。予約制。

●川原町11-8 ☎33-5207 <http://www.mic-hakodate.com>



4月30日までの期間中、「まつ毛カール」(2100円)にハンドリートメント付き。



期間限定! ステーキ食べ放題

ホテルリソル函館



『ホテルリソル函館』10階レストランでは、ホテルならではのメニューを気軽に味わえるランチが大好評! 中でも「特選牛のサーロインステーキセット」(945円)はイチバン人気。現在は春休み特別企画として、この特選牛のサーロインステーキを思う存分味わえる「ステーキ食べ放題」を実施中です(4月6日まで)。内容は、おかわり自由の3品、特選牛のサーロインステーキ150g、ご飯、味噌汁のほか、サラダ、漬物、コーヒー付きで料金は1680円とお得! 時間制限がないのも嬉しい点。期間中は通常のランチメニューも利用できます。ランチは午前11時半～午後2時半(LO/午後2時)。通常毎週土・日曜日、祝日定休。期間中無休。

●若松町6-3 ☎23-9269



春休み特別企画「ステーキ食べ放題」ご注文の際、「青いほすと」でデザートをサービス!



SMIL

青いほすと増刊 スマイル特集!

春ですね…。ぽかぽか陽気に誘われてお出かけしたくなる季節の到来です。いつも笑顔でいればきっと毎日がハッピーハッピー! 素敵なスマイルで春を迎えましょう。

今回も思わず笑顔の楽しい情報、お得な情報がいっぱい。各店のスマイル特典・スマイル情報をお見逃しなく!



P1~4 協賛店舗 ☺ ←このマークが目印です!
スマイル特典・スマイル情報満載



この春、リフレッシュとイメチェンを!

ル・レーヴ・クリスタラン

春に向けて、市内本町の『ル・レーヴ・クリスタラン』でリフレッシュ & イメージチェンジを! 4月21日までの期間中、乾燥した肌の保湿力をアップする「デコルテフェイシャルトリートメント」(60分)を3150円、「ブライダルのエステ背中デコルテフェイシャル」を5250円にて提供。「ボディジュエリー」は1050円〜。また、目元のイメチェンにおすすめの

「まつ毛カール&クレンジングエステ付き」は2625円、普通の「まつ毛カール」は1575円にて提供します。「まつ毛エクステ付け放題」はうれしい下記スマイル特典あり! ぜひこの機会をお見逃しなく! 営業時間は午前10時〜午後7時。毎週日曜日定休。

●本町16-21 ☎85-8845



「まつ毛エクステ付け放題」通常6300円→5250円、両目100本で3800円(4月21日まで)。



体の不調は背骨・骨盤のゆがみが原因?

カイロプラクティック・フィノス。

あなたの骨盤は歪んでいませんか? 背骨は? 姿勢は? 靴が片方だけすり減っていく、スカートがよく回る、最近背中が丸くなったねと言われる…。そんなことはありませんか? 「日本カイロプラクティック連合会」優秀A級会員で、米国カイロプラクティック医師会会員、経験豊富な『カイロプラクティック・フィノス。』の横山聡先生は、「背骨や骨盤の歪みは内臓にも影響してさまざまな体の不調を引き起こします。カイロプラクティックは痛くなく安全、高齢者やお子さんも安心して受けられます」と話します。営業時間は午前8時30分〜午後8時(午後7時以降の施術は前日まで要予約)。

●亀田本町65-24 五稜郭駅より徒歩1分 ☎41-0299 <http://finocehiro.web.fc2.com/>



初回施術料5500円が「青いぼすと見た」で3500円に! 期間は4月末日まで。



全カラーメニュー20%オフ!

ヘアーズベリー

最新の技術と機器で“キレイになりたい”願いを叶えてくれる『ヘアーズベリー』。「青いぼすと読者キャンペーン」も毎回大好評です。今回は3月23日から3月30日まで「青いぼすと」で、全カラーメニューを20%オフで提供します。また、期間中新規でカラーメニューを利用するとさらにお得な特典がありますので、詳しくは下記をご覧ください。なお、期間中は予約がオススメです。通常料金は「カラー」(カット別5250円)、「パーマ」(カット別5250円、込7875円)、「エアウェーブ」(カット別9450円、込12075円)、「カット」(3675円)。受付時間は午前9時〜午後7時。毎週火曜日定休。予約優先制。駐車場有。

●本通3-15-11 【フリーダイヤル】0120-980-830 <http://www.hairs-very.com>



さらに、キャンペーン期間中に新規でカラーメニューを利用すると、髪に潤いを与えるメニュー「アクア」(1050円)をサービス!



厳選素材と絶景が演出する極上のランチタイム

パノラミック

厳選素材を使ったシェフ自慢の多彩な料理と、ガラス張りの空間が演出する函館の大パノラマを楽しめるスカイラウンジ『パノラミック』では、お得なランチを楽しめます。写真のランチセットは、手ごねハンバーグのきのこソース添え、クリスマスチキンソテー和風ソース、コーヒー、本日のスープにパンorライスが付いて1250円。コーヒーは飲み放題で、同店ならではの素晴らしい景色を存分に楽しむことができます。2000円からそろろうディナーコースも人気。本格ランチと絶景が楽しめるこの店をぜひ。営業時間は午前11時30分〜午後2時30分(LO)、午後5時30分〜午後9時(LO)。毎週水曜日定休。

●青柳町10-3 ロイヤルシティ武番館12F ☎26-8682



おすすめディナー3150円、ステーキディナー4200円、パノラミックディナー5250円は予約なしでもご利用できます。



おかげさまで函館店4周年!!

ストレッチングサロン

市内富岡3丁目にある『ストレッチングサロン函館店』がこの3月で開業4周年を迎えました。

辛い肩こりや腰痛などの原因は身体の奥の筋肉「深層筋」にあります。「施術に行った日はいいけれど、すぐに戻っちゃう…」というのはそのため。このサロンは、手の届かない深層筋をほぐして柔軟性を与えるストレッチングが評判。深層筋に柔軟性を与え、関節可動域を改善することで痛みや不調を軽減してくれます。札幌市ですでに10年ほどの実績があり、子供から大人まで、また、プロスポーツ選手も利用しています。



昨秋からメニューに加わった「フットマッサージ」は、膝下のオイルマッサージでリンパの流れや血行を促進。その後のストレッチの効果を向上させてくれるため、通常のコースとセットで行うのがオススメです。もちろん、フットのみ利用も受け付けています。

函館店4周年を記念して4月15日までの期間中、下記スマイル特典を実施します。ご予約の際には、「青いぼすと」をお忘れなく!

予約優先制。営業時間は午前10時〜午後10時。毎週木曜日定休。駐車場有。

●富岡3-23-22 ピアッティさん隣 ☎40-1843

<http://www.stretching-salon.com/>



4月15日までの期間中、「青いぼすと」で「60分コース」通常5800円→3900円、「フット+60分コース」通常8800円→6000円。



期間限定! 話題のAir frame(エアフレーム)がレンズ付き4800円

メガネスマイル



フレーム・レンズ・ケースのメガネセットが3980円、5000円、7000円と選べるお得な「スリップライス」で人気の同店では、3月17日〜4月1日の間、全てにエアフレームのメガネセットを4800円という大特価で

販売します。

最速45分で仕上がるのも嬉しいポイント。フレームは在庫限りとなるので、お早めにどうぞ。

Air frame(エアフレーム)とは?

メガネをかけていないような軽さとフィット感で人気。

■最軽量10g ■弾力性 ■安全性

ほかにも、一流ブランドフレームが20〜30%引きの大特価で販売しておりますので、メガネの購入を検討中の方はこの機会にぜひ!

取り扱いブランド

- RayBan(レイバン)
- LIZ LISA(リズリザ)
- Masaki Matsushima(マサキマツシマ)
- Dior(ディオール)
- COACH(コーチ) など

営業時間は午前10時〜午後9時、無休、カード可。

●港町1-2-1 ポールスターB棟 ☎40-7004



「青いぼすと」で学生の方は、店内の商品全て10%OFF(4月1日まで)学生証の提示をお願いします。





酸っぱくて辛い根強い人気の定番メニュー

中国料理 廣河

手頃でボリュームのある中華料理でおなじみの『廣河』。この春のおすめメニューは、四川料理の定番「酸辣湯麺」(800円)。オープン当初からの根強い人気を誇るこのメニューは、酸っぱくて辛い熱々のとろみスープが絶品! コショウの刺激的な辛さと酢の酸味が同時に口の中に飛び込んでくる独特の味わいが食欲をそそります。1度食べたらクセになるかも。スープには野菜やとき玉子など具がたっぷり。まだ食べたことがないという人は、この機会にぜひ! 営業時間は午前11時30分～午後3時(LO/午後2時30分)、午後5時～午後10時(LO/午後9時30分)。毎月第1・3月曜日定休。駐車場有。

●富岡町1-42-6 ☎42-9750



3月31日まで、「酸辣湯麺」注文時に「青いぼすと見た」でウーロン茶を1杯サービス。



くびれ美容法No.1! 「インディバ」

ホリスティックアカデミー

『ホリスティックアカデミー』で施術6年目を迎え、人気が定着している「インディバ」。メディアでも、定番人気の施術法として取り上げられ、TV番組で「くびれ美容法」部門No.1として紹介されました。1回でマイナス5センチも夢ではないこの施術は、深部加温で内蔵・筋肉にアプローチ。海外では癌治療にも用いられ、スポーツ分野では筋力強化や疲労回復の目的で使用されています。健康管理士がいる同教室では、サイズダウン・美容・健康のサポートにより実績多数。温かな心地よさと驚異のサイズダウンを試してみれば、営業時間は午前11時～午後8時。毎週日曜日定休。予約制(当日不可)。駐車場有。

●富岡3-30-17 ☎45-9415



「インディバ」通常1回12600円を初回お試し4200円で提供。通い放題(1ヵ月フリー)21000円を、先着5人に提供。



天然ヘナでハリ・ツヤ・ボリュームのある髪に!

クラブカット イーダッシュ

写真の2人が、とっておきの笑顔で迎えてくれる『イーダッシュ』のヘナカラーは、髪と体に優しい植物性の天然染料を使用、傷んだ髪を元気にしてくれるヘアカラーです。トリートメント効果も高く、回数を重ねるほどにツヤが生まれ根元に立ち上がりがつき、ボリュームある髪にしてくれます。体に安全なものを使いたい妊婦さん、パーマやカラーで傷んでしまった30～40代、髪が細くなりボリュームがなくなってきた50～60代、髪も体も元気がなりたいたい70代～の人はぜひ! カット・シャンプー・ブロー込8400円～。営業時間は午前9時30分～午後7時(完全予約制)。毎週月曜日、毎月第2・3日曜日定休。

●中道1-3-15 ☎52-6964 <http://ameblo.jp/e-dash2525/>



新規来店は20%引き。もちろん男性の人で抜け毛が気になる人にも好評です。大切な髪に笑顔でありがとうを!



メイクレッスンでもっとキレイな自分に!

ビューティープラザ ポーベック

「上手なメイクの仕方が分からない」「時間が経つとくずれしてしまう」。そんなお化粧の悩みを、基礎から学ぶ「ビューティープラザ ポーベック」の「メイクレッスン」で解決しませんか。時間が経ってもくずれにくいメイクをするためには、お化粧の基礎を知ることが大切。同店のレッスンはベースづくりから仕上げまで、全ての工程を自分でやりながら覚える実践スタイル。手持ちの化粧品を持参すれば、今持っている道具で上手にメイクする方法を、より具体的に学ぶことができます。眉の描き方やお手入れの仕方を学ぶ「眉レッスン」も有。営業時間は午前10時～午後7時。毎週水曜日定休。駐車場有。

●本町30-22(電車道路沿い、ホテル法華クラブ向かい) ☎56-1615



「青いぼすと見た」で「メイクレッスン」「眉レッスン」が通常各2100円のところ初回限定各1575円(4月30日迄、要予約)。



古家再生賃貸の提案

株式会社コスモサポート

かつては親が住んでいて、今は誰も住んでいない。そんな住宅がそのままになっていませんか? 住宅の建築や各種リフォームなどを手掛ける『株式会社コスモサポート』では、古家や中古住宅を改装のうえ賃貸することを提案。一戸建ての賃貸物件は需要が多いのに不足気味。同社の大野代表は「その土地、その建物を必要とする人は必ずいます。不動産は天からの預かりもの。自分で使用しないのなら必要な人のために活用することも社会貢献のひとつ。当社ではそのお手伝いをしています。小さくても、古くても、それを必要とする人のために活用しませんか?」と呼びかけています。相談はお気軽に。

●西桔梗町854-9 ☎49-0151(担当/大野) <http://www.21cosmo.com>



一戸建ての賃貸物件は、集合住宅より音のトラブルなどが比較的少なく、未就学児がいる家庭などには特に魅力的です。



不要なパソコンはブルーコンピューターへ!

ブルーコンピューター

格安の中古パソコンが市内トップクラスの品ぞろえのパソコンショップ『ブルーコンピューター』。代表・田中勝也さんが東京・秋葉原で直接仕入れたデスクトップとノートパソコンは各数千円～販売しています。不要なパソコンの引き取りがいつでも無料という点も評判です。デスクトップやノートパソコン、プリンターや周辺機器なども全て引き取り無料(大型業務プリンターは除く。ブラウン管CRTは処分料2100円)。壊れていても引き取りOK。データの救出などパソコンの修理やウイルス対応など、パソコンのことはお気軽にお問い合わせください。営業時間は午前11時～午後7時。無休。駐車場有。

●大川町6-2 ☎87-0516



中古品25000円以上お買い上げの際、「青いぼすと見た」で、OfficeXPをプレゼント!(4月末日まで)。



お得に身近に“和食料理”

四季 花菜

美しい和食料理を楽しめるのが嬉しい『四季花菜』。「おすすめセット」は料理8品にデザートがついて1500円。ほかに昼夜セットメニュー、一品料理も多数あります。宴会プランは3150円から。120分飲み放題込みの特別プラン(5250円)では16人以上で利用すると1人分の料金が無料になります。予算にあわせて料理を頼むこともでき、身近な単品料理の天丼、蕎麦、ステーキなどもあるので家族連れでも1人でも気軽に寄れるお店です。宴会などについては電話でお問い合わせください。営業時間は午前11時30分～午後2時30分(LO/午後2時)、午後5時～午後10時30分(LO/午後10時)。不定休。店裏に駐車場有。

●梁川町21-18 ☎55-1515



ランチタイムサービスとして、食事を注文した人におかわり自由のコーヒーを用意しています。



あなたにぴったりの着物がきっと見つかる!

レンタル衣裳のおおき

結婚式や卒業式、成人式などに、着物を着て出席しませんか? 『レンタル衣裳のおおき』にはたくさんの着物がそろっているので、きっとあなたのお好みが見つかるはず。小物類も豊富で、ベテランスタッフがトータルコーディネートしてくれます。ヘアアクセサリーはつけ放題です。さらに嬉しいのは、返却の際は店内でそのまま脱いで返却してもOKなので、折り畳む手間がありません。卒業式、成人式の利用は店内で写真撮影ができます。女性だけでなく、男性の利用も大歓迎のこと。レンタルは予約制。営業時間は午前10時～午後5時(毎週火・金・土曜日は夜9時迄)。毎週月・水曜日定休。駐車場有。

●亀田本町65-27 青木ビル2階 ☎41-0090



初め『レンタル衣裳のおおき』をご利用の方、「青ぼ見た」でレンタル着物・小物、1回限り5%off。各レンタル料金はお問い合わせください。





エステで保湿 & 紫外線対策

化粧品の店 たなか

春は冬のダメージの影響で肌荒れやお肌の乾燥が進む時期。また、紫外線が強くなるのでその対策にも気を配りたいところ。保湿しながら紫外線の影響をケアするなら、『化粧品の店 たなか』の「ホワイトニングトリートメントコース」がおすすめ。美白効果のあるクリームや美容液などを使用し、血行促進しながら保湿。紫外線抵抗力が高まり、UVケアにもつながります。ビタミンC配合のジェル状美白パックを用いる「ジェルデコルテコース」も人気。

デコルテまでトリートメントするので首・肩まですっきりすると評判。エステは要予約。営業時間は午前10時～午後7時。毎週日曜日、祝日定休。駐車場有。
●松川町4-10 ☎41-3402

4月7日まで、「ホワイトニングトリートメントコース」通常2625円が1575円、「ジェルデコルテコース」通常4725円が3150円。



新メニューが登場しました

トータルヒーリングスペース カルナ

各種ヒーリングメニューのほか、はり・灸も行っている『カルナ』。「美容オステオパシー」は、体の構造を整えて自然治癒力を高める「オステオパシー療法」による整顔法で、同時に首や肩の緊張もほぐれると好評。「セイクリッドアロマカード」(ハンドバス&マッサージ付)は、今の自分に最適な香りメッセージをカードによってもたらしてもらおうというもの。はり・灸以外は女性限定。はり・灸は各種保険取扱可(要医師同意書)。併設『クルール』(☎080-1867-7740)のカラセラピーも人気。営業時間は午前9時30分～昼12時30分、午後2時～午後5時30分、午後8時～午後11時(午後8時以降は要予約)。

4月末日まで「青ぼ見た」で「美容オステオパシー&美容鍼」「セイクリッドアロマカード」ともに初回限定50%OFF、2回目以降20%OFF。
●梁川町8-17(2階) ☎55-1167 http://www.karna-hk.jp



ワンコイン! トレジャービーンズ脱毛

ホリスティックアカデミー

『ホリスティックアカデミー』では、美白&美肌成分たっぷりの世界特許取得のビーンズジェルとクリプトンライトの相乗効果により制毛するSSCシステム採用の「トレジャービーンズ脱毛」が大好評。肌にダメージを与える脱毛から、より安全で痛みなどのストレスがない温かさで赤ちゃん肌へ。選べるプチパーツ(ワキ・手指・足指)1回500円。「フォトビームフェイシャルWケア」では、顔脱毛と同時にシミ、シワ、リフトアップ、くすみなどの肌ケアも実現し若返り効果を実感。こちらは、初回ソフトお試し6300円。営業時間は午前11時～午後8時。毎週日曜日は応相談。予約制(当日予約不可)。駐車場有。

●富岡3-30-17 ☎45-9415

脚全体(ひざ上、下)またはフォトビームフェイシャルコースお申し込みの際、「青ぼ見た」でプチパーツをプレゼント(4月末日まで)。



新メニュー、「根野菜たっぷりトマトせいろ」

手打ち蕎麦 きたわせ

幌加内産の最高級そば粉を使用したこだわりのそばを提供する『手打ち蕎麦 きたわせ』。新メニュー「根野菜たっぷりトマトせいろ」(1200円)は、冷たいそばをトマトベースの暖かいつけでいただくつけ麺風の逸品。コクと旨みが凝縮したつゆには鶏肉、レンコン、ごぼうがたっぷり。トマトの酸味はそばの風味とも好相性です。夜の居酒屋メニューも評判で、宴会コースや蕎麦ディナーコースなどを用意しているほか、気軽な集まりに最適な昼の宴会やノンアルコール宴会にも対応。人気の「だったん蕎麦茶ソフトクリーム」(350円)もぜひ。営業時間は午前11時～午後11時。毎週水曜日定休。駐車場有。

●松陰町10-16 ☎87-0605 www.kitawasesoba.com

カード占い致します。1回3000円で特典有。完全予約制(☎87-0605)。



ミシンの調子は大丈夫?

越野ミシン商会

入園・入学準備には愛情いっぱいの手作りグッズを! でも、いざ作るという時にミシンの調子が悪いと困った事になりますね。ミシンは使いたい時にすぐ使えるようにメンテナンスしておくことが大切です。ミシンが故障する原因のほとんどは油切れや調整不足です。『越野ミシン商会』では各種メーカーを問わず修理、修繕、調整をしています。

変な音がする、糸が絡む、シワがよる、針が折れる、などなど…ミシンに関するあらゆるお問い合わせは『越野ミシン商会』にまずはお電話を。毎週日曜日、祝日定休。
●大手町12-5 コスモビル大手町303号 ☎27-6105 【携帯電話】090-8638-9844

現在、「青ぼ見た」で出張費通常5000円のところ3150円にサービス。さらに修繕の人に針とミシン油(ブラシ付)プレゼント(4月14日まで)。



ご自宅用もお土産も「桜のスイーツ」で!!

洋菓子函館 ふうげつどう

春の到来に合わせて待ちわびているファンも多い『ふうげつどう』の人気シリーズで毎年大好評の「桜のケーキ」が登場。種類は「サクラのレアチーズ」(1個340円、ホール1360円)、「マルチーズ(桜)」(1個630円)、人気のマカロンから「桜カマンベール(チーズ)」(1個125円)に加え、今年から「桜風味のエクレール」(1個200円)が新登場!! ご自宅用はもちろんのこと、内祝いなどにも喜ばれる春にピッタリの「桜のケーキ」シリーズです。5月上旬頃までの期間限定商品となっているのでお早めどうぞ。営業時間は午前9時30分～午後7時30分(毎週日曜日は午後6時迄)。駐車場有。

●田家町7-23 ☎40-9533

お買い上げいただいたお客様に「しあわせのタマゴ」1個プレゼント(5月上旬頃まで)。



ゆがみを整えて美しい姿勢に!

整体サロン クリアーボディ

「身体の凝りや骨盤のゆがみは代謝を悪くして太りやすくなってしまいます」とは『整体サロン クリアーボディ』の坂本守代表。リンパの滞りや身体のゆがみを正すことは、痛みの改善だけでなく美しい姿勢も手に入れます。肩こり、腰痛、身体のゆがみ、冷えを解消したい人、猫背やO脚を改善したい人、脂肪が燃焼しやすい身体を目指す人のほか、

身体の辛さや体型の悩み、ダイエットのご相談はお気軽どうぞ。「骨盤・歪み改善ストレッチ」は1レッスン1200円(定員3人・個人レッスンも有)。詳細はお電話で。営業時間は午前10時～午後9時(受付午後8時まで)。毎週日曜日定休。駐車場有。
●本通2-33-33 ☎32-8856 http://clear-body223.com

「整体・全身調整」(50分)通常5500円→3980円。「骨盤矯正・スタイルアップコース」(70分)通常7300円→5980円。各4月30日まで。



ランチとエステのうれしいコラボ

Windハナレムーン

市内美原のエステ&カフェ『Windハナレムーン』では、品数豊富で大人気の日替わりランチと、ボディトリートメントのセット通常2625円を1575円で提供中(要予約)。期間は4月30日まで、期間内なら何度でも利用できるうえ、次回予約をした人には特典もあり! エステやランチのみの利用ももちろんOKで、日替わりランチ以外のメニューもあります。また、大人数対応の貸し切りランチコーナーもできました(要予約)。営業時間は午前10時～午後5時(ランチは午前11時30分～午後3時30分)。水曜日と金曜日は夜も営業(午後5時30分～午後10時30分)。毎週日曜日定休。駐車場有。各種カード可。

●美原2-9-38(北郵便局裏) ☎46-8706(ハナレムーン)

石川町にエステ専門の姉妹店『ヴェント・イルラレン』(☎87-2191)がオープンしました。まつ毛カール、ネイルケアなどもやっています。



お肌のアカ取り「酵素パック」

ジュエル糸丸

寒さや乾燥は美肌の大敵。肌のゴワつきやメイクのノリの悪さ、毛穴の黒ずみやくすみにお悩みなら、ハリウッド化粧品の「酵素パック」を! 酵素が肌に負担をかけずに無理なく古い角質や汚れを取り除き、クリアな肌へ。キメを整え、潤いを補い、あらゆるお肌の悩みを解決してくれます。『ジュエル糸丸』では酵素パックをメインとしたフェイシャルエステ(要予約)を行なっています。クレンジング、トリートメントなど本格のお手入れにメイクアップ付きで2625円～(オプション別料金)。営業時間は午前10時～午後6時、エステ最終受付は午後4時30分。毎週日曜日、祝日定休。駐車場有。

●田家町7-10 ☎41-0222

初回のみ、ご予約時に「青ぼ見た」でフェイシャルエステ(通常料金2625円～)を20%OFFの2100円～で提供。



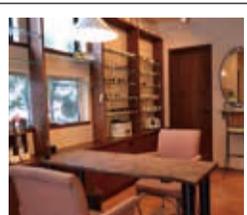
道道南最大級! 高機能化粧品のセレクトショップ

コスメ・ド・イアス

キレイになれる店『コスメ・ド・イアス』は、国産メーカーの高機能化粧品の品揃えが市内最大級のセレクトショップ。同店で注目のアイテムは六本木ヒルズに本社を置く老舗メーカー「ハリウッド化粧品」のナチュラルEXヨクイニンソープ(3150円)。3月に発売したばかりのこの石鹸は、ハトムギ抽出ヨクイニンを中心に、植物由来の洗浄成分だけを厳選。キメ細かく豊かな泡で肌を優しくしっかり洗い上げ、透明感ある健康的なお肌のベースを作ることができます。店頭でぜひ確認して下さい。営業時間は午前11時～午後7時、毎週月曜日定休(セール開催日は営業)駐車場有。宅配も行なうのでお気軽に。

●松風町9-17 【フリーダイヤル】0120-23-5265

ご来店時に「青ぼ見た」で3000円相当の割引クーポンプレゼント。ヨクイニンソープ購入で専用トレイプレゼント。



いつまでも悩まずに、心を楽にしませんか?

インナービューティカンパニー

いつまでも解消できない悩み…、人間関係のストレス…。あなたの心は健康ですか? 悩みやストレスの原因の多くは自分自身の中にあります。昨年7月に開設された『インナービューティカンパニー』は、社団法人日本産業カウンセラー協会認定の産業カウンセラー・川村佳子さんが、自身の中にある悩みやストレスの原因を見つけ、良い方向へとサポートしてくれる場所。心を楽にして、充実したライフスタイルを送るためのお手伝いをしています。

メニューは、「心理カウンセリング」や「体験ヒプノセラピー」(各60分5250円)などがあります。まずはお気軽にお問い合わせください。予約制。女性限定。
●白鳥町18-9 ヴィサージュ1階 ☎080-1876-6626 http://www.biteki-labo.com

ご予約時に「青ぼ見た」で、人気の「ダイエットヒプノセラピー」(90分12600円、女性限定)を4月30日までの期間中、9800円にて提供。



ボリュームエクステで気軽に増毛

メンズクラブ246

薄毛や抜け毛でお悩みなら、白鳥町の『メンズクラブ246』へ。開店21年目を迎え、函館市内の理容店唯一の特許増毛技術を持つ同店では、パーマやカラーの感覚で気になるところを気軽にボリュームアップできます。育毛技術者認定取得の確かな技術と、カウンセリングを行ってから希望の量を増やせる点が好評。高額なローンを組む必要もありません。カラーも充実しており、施術後のシャンプー、カラー、パーマも可能。間仕切りのあるスペースで行うのでプライバシーも守られます。営業時間は午前9時～午後7時(予約優先)。増毛は要予約。毎週木曜日、毎月第2・3水曜日定休。駐車場有。カード可。

●白鳥町17-15 【フリーダイヤル】0120-38-4919

増毛通常400本17000円のところ、初回限定8500円。増毛は女性可。男女問わず気軽にお問い合わせを。



歯科

あなたの口は何群?

前多歯科クリニック院長 前多壯晃



歯周病治療にあたって口の中に存在する“細菌”について患者さんに説明する際に、その状態に応じてA～Cの3つに分類して説明することがあります。

口の中が健康な状態で、歯周病の病原性が強い細菌がほとんど存在していない人を「A群」、歯周病になりやすい細菌が存在している人を「B群」、歯周病の進行が著しく、放置するとやがて歯が失われる可能性が高い状態の人を「C群」と分類します。

日本人のおよそ80%が「B群」といわれており、これに分類される人は、歯茎に赤みがあったり、風邪をひいた時などには歯茎が腫れたりします。そして日本人のおよそ20人に1人が「C群」に分類されるといわれており、普段からしっかりブラッシングをしても歯茎から出血するなどの症状があります。

さて、あなたは何群でしょうか? 歯周病予防や歯周病治療の第1歩は、位相差顕微鏡により口の中に存在する細菌の状態を確認することではないかと思えます。そして治療法としては、免疫機能代用療法による歯周病菌の除去といった方法があります。日々のブラッシングはとても重要なことですが、歯ブラシの毛先が歯周ポケットに届く範囲は2ミリぐらいまでですので、やはり除菌という治療法が効果的です。

以前にも書きましたが、人間は老化により歯が失われるのではなく、歯が失われる原因の多くは歯周病にあります。また、歯周病は糖尿病や動脈硬化、肺炎、低体重児出産にもつながることが明らかになっています。いつまでも自分の歯で食べ物を美味しく食べるために、そしていつまでも健康であるために、歯周病の予防、早期治療を心がけたいものです。

前多壯晃先生プロフィール/インディアナ大学歯学部歯周学インプラント科客員講師

形成外科

尋常性疣贅(イボ)

すどうスキンクリニック院長 須藤聡



イボというと手、足、顔にできることが多いものです。普通は盛り上がっていて、表面は硬く、ザラザラしています。原因はウイルス性で、ヒト乳頭腫ウイルス(HPV)というウイルスが皮膚の浅いところに入ってできます。このウイルスの型によっていろいろな形のイボが出てきます。足の裏や手では広がって大きくなることもあります。足の裏のものでは削ると出血しやすいのが、鶏眼(魚の目)とは違うところです。イボの原因はウイルスですので、これが残っていると再発を繰り返します。自然に治ることもありますが、広がったり、他の部位に移ったりすることもあります。でも、他の人に移ったりすることは少ないようです。

治療法は、このウイルスを退治することです。多く行われているのは液体窒素で凍らせる方法です。多少の痛みは伴いますが、小さいイボには手軽で有効な方法です。しかし、大きいイボ、深いイボは再発を繰り返して、治療が困難な事もあります。そんな大きなイボ、深いイボに対しては外科的な方法が有効な事もあります。電気メスなどで焼いたり、メスで剥ぎ取ったりします。ただ、局所麻酔が必要になります。また、軟膏を塗ったり、内服薬を飲んだりする方法もありますが、これだけでは効果は弱く、治療に時間がかかったりするため他の方法と共に行ったりします。

須藤聡先生プロフィール/昭和大学医学部卒業、昭和大学医学部形成外科入局、沼津市立病院、前橋赤十字病院、太田熱海病院などを経て平成7年より函館に在住。大村病院形成外科に勤務。形成外科学会、皮膚科学会、美容外科学会、褥瘡学会会員。

小児科/小児神経科

思春期の立ちくらみ

はるこどもクリニック院長 高柳滋治



思春期(小学校高学年～中学生)に、立ちくらみやめまいで受診される方がいます。まずは貧血(血がうすい)があるかどうかの検査をします。貧血以外には、「起立性調節障害」によるめまいもよくあります。体の成長にともない自律神経のバランスが崩れることによって起こります。自律神経には「交感神経」と「副交感神経」の2つがあります。夜寝ているときには、副交感神経が優位になり体をリラックスさせます。朝起きると交感神経が優位になり、活動に備えて体を緊張状態にする働きがあります。このスイッチの入れ替えがうまく働かないために、朝から午前中にかけて交感神経の緊張が弱く、立ちくらみだけでなく、朝起きるの悪さ、めまい、頭痛、腹痛、全身倦怠などの不調が起こります。外来で起立試験という血圧の検査をします。治療の基本は生活療法です。生活リズムを整えること、お風呂入りに水をかぶること、朝少し早く起きて、足に水をかけたり、散歩やラジオ体操をしたりして交感神経を緊張させることが効果的です。それでも改善されない時は血圧をあげる薬を使うこともあります。また、良い意味での心理的な緊張が必要です。部活、クラス活動、家の仕事などで、達成感を得ることが大切です。起立性調節障害は思春期に特有の反応なので、大人になると自然におさまることが多いものです。

高柳滋治先生プロフィール/東京生まれ、北海道大学医学部卒業、北海道医協札幌病院小児科勤務、静岡でんかん・神経医療センター小児科、道南勤医協稜北病院小児科医長を経て平成21年9月はるこどもクリニック開院。日本小児科学会専門医、日本小児神経学会専門医、日本アドラー心理学会認定カウンセラー。著書/「いいとこ探しののびのび子育て」(合同出版)

歯科

マイクロスコープによる歯科治療

川瀬デンタルクリニック院長 川瀬敬



口の中の治療は、「暗い、狭い、小さい」と悪条件下で行われる治療に多くが占められます。

歯科医が裸眼で確認できることにも限界があります。そこでより正確な診査、診断、治療を行うためにマイクロスコープ(歯科用顕微鏡)が歯科の分野でも応用されています。主な用途は審美治療(セラミッククラウン)、神経の根の治療、修復治療(虫歯の治療)、歯周治療、インプラント治療と拡大しています。用途に合わせて倍率を変え、患者さんの大切な歯や周囲組織を最大限に守り、より精密な治療が可能となります。歯科専用CTと並んで能力を発揮するのがマイクロスコープです。一般の治療と比較して時間は要しますが、より正確な診断、治療を受けたい方にはお勧めしたい治療法の1つです。

川瀬敬先生プロフィール/平成11年岩手医科大学歯学部卒業、岩手医科大学第二口腔外科、函館協会病院歯科口腔外科、吉田歯科口腔外科副院長を経て平成22年川瀬デンタルクリニック開院。

美容外科

ウルトラVリフト

五稜郭大村美容形成クリニック院長 大村勇二



クリニックに来院される方々は早期に効果を期待なされている方がほとんどです。クリニックのしみ・しわ治療は信頼と迅速性がポイントです。当院では治療を迷っている方でも無料カウンセリングを受けて頂き、十分ご理解して頂いた上で、治療を受けて頂いておりますし、御相談でも承っております。

今回紹介するウルトラVリフトは表面麻酔クリームを20分塗布した後、30ゲージという極細の針をしわ・たるみの周囲に刺す治療法です。施術時間は範囲によって異なりますが30分～1時間で、発赤・痛み・ダウンタイムが少なく、施術直後より効果を確認できます。施術後1時間程度で化粧もでき、日常生活に簡単にできるしわ・たるみの治療として多くのメリットがあります。

使用する吸収糸(PDS)は血管縫合に使用する糸で、糸の刺激により血行を改善させると同時に、創傷治癒の働きを利用したコラーゲン増加によるリフトアップを実現します。しわ・たるみでお悩みの方、忙しくてなかなか時間の取り難い方には特にお勧めします。

大村勇二先生プロフィール/昭和大学医学部卒業。昭和大学形成外科へ入局。大村病院副院長。五稜郭大村美容形成クリニック院長。医学博士・昭和大学兼任講師・日本形成外科学会認定医・日本形成外科学会皮膚腫瘍外科指導専門医・日本美容外科学会正会員・国際美容外科学会正会員。

歯科

インプラント治療

医療法人社団吉田歯科口腔外科院長 村田真介



インプラント治療は歯を失った部分に最も優れた治療法ですが、その他の歯の状態を十分に診断することも大切です。

例えば、入れ歯を使っていなかったり、歯を抜いた状態のまましていると、問題のなかったはずの歯がどんどん別の方向に動いてしまいます。歯は上下左右揃っていることで、はじめて正しい位置に収まるからです。そのような場合、歯を失った部分だけをインプラント治療するのではなく、動いてしまった歯を本来あるべきところに戻す小矯正を行うことによって長期的な安定を保つことができます。

当院のインプラント治療はトップダウンリフトメント方式といい、どのような歯を作るのか患者さんと十分に相談した上で、口の状態、歯や骨、神経の情報を正しく把握しプランを立てます。その際、CTを活用した3次元画像での手術シミュレーションや、この分析データを再現した手術用ドリルガイドプレートを作製することによって、より患者さんの負担が少なく、短時間の手術も可能になりました。条件が揃えば、その日のうちに歯を入れられるケースもあります。使用するインプラントは、歴史があり世界的に信頼度の高いノーベルバイオケア社のものです。

インプラント治療は、施術前の十分な相談と診査が大切です。村田真介先生プロフィール/岩手医科大学歯学部卒業、同大学第2口腔外科入局、八戸赤十字病院口腔外科勤務、函館協会病院勤務、吉田歯科口腔外科医院勤務、2011年4月より当職。