

青いほすと

POST IN FREE PAPER
SINCE 1991

発行元/株式会社青いほすとHD 発行人/佐々木 喜美夫 編集人/青山 慎司
〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内
[総務・営業・折込業務] ☎(0138)23-5688 [青いほすと編集室] ☎(0138)27-9210 [FAX] (0138)23-5699
[URL] http://oceanplace.jp/aopos/ [Eメール] aopos@alto.ocn.ne.jp

増刊号 2014.3.21 [fri]

毎月2回(中旬・月末)発行



ミシンの健康診断しませんか?

越野ミシン商会

必要な時に使えないと困るミシンはメンテナンスが大切です。油切れや調整不足はミシンの故障原因となり思わぬ時に使えなくなることも。そうなる前にミシンの不調は早めに調整しておきましょう。こまめに調整すると大切なミシンが長持ちします。糸がからむ、音が高い、針が折れやすい、目飛びする、厚物が縫えない、布を送らない、糸調子が合わないといったことはありませんか? 『越野ミシン商会』では各種メーカー問わず修理、修繕、調整をします。お気軽にお問い合わせを。

毎週日曜日、祝日定休。

●大手町12-5 コスモビル大手町303号
☎27-6105 【携帯電話】090-8638-9844



現在、出張費5000円(4月1日からは5400円)のところ、「青ば見た」で3150円(4月1日からは3240円)にサービス中。



新メニュー登場

中国料理 廣河

本格的な中国料理でおなじみの『中国料理 廣河』では、新メニュー「鶏チリ麺」(=写真上、880円)が登場しました。旨い辛さと刺激を求める辛いものファン必見のこちらは、ラーメンの上に鶏チリが乗っていて、さらに黄身がとろける半熟玉子と、生の桜エビを素揚げしたものがトッピングされているボリューム満点な逸品です。ブリップリの鶏肉の美味しさはもちろん、半熟玉子による味の变化や、桜エビの香ばしさと食感がアクセントになっています。ぜひこの機会にご賞味あれ!

営業時間は午前11時30分~午後3時(LO/午後2時30分)、午後5時~午後10時(LO/午後9時30分)。毎月第1・3月曜日定休。駐車場有。

●富岡町1-42-6 ☎42-9750



「鶏チリ麺」注文時に、「青いほすと見た」でウーロン茶1杯プレゼント(3月末日まで)。



庭をつぶしても駐車場!

株式会社コスモサポート

いまや一家に2台、3台が当たり前ともいえる家用車。駐車場不足でお困りではありませんか? 『コスモサポート』では、自分達の車を停めるのはもちろん、来訪者のためにも、庭や家の一部を改装して駐車場を設けることを提案しています。「独立した子供が孫を連れて遊びにくる」「訪問看護・介護の人が定期的に通ってくる」など、駐車場は車のない家でも必要になることが多々あります。冬には雪かき後の除排雪スペースとしても活用できます。見積もりは無料。お気軽にお問い合わせ下さい。

●西栲楳町854-9 ☎49-0151(担当/大野) cosmo21@ms7.ncv.ne.jp
建設業許可北海道知事(般-24)第0137号



駐車禁止でないからと自宅前に停めている人は注意。青空駐車(路上駐車)で捕まると反則金が課せられる場合もあります。



春のスマイル特集

寒い冬が終わって、いよいよ待望の春がやってきました。暖かくなるとぼかぼか陽気に誘われて、外出する機会も増えるのではないのでしょうか? そんな春のお得な情報なら、このスマイル特集をぜひ、チェックしてみてください。この春にぴったりの素敵な情報や美味しい情報がきっと見つかるはず…。新年度も目前です。あなたらしい素敵な春を迎えましょう。

SMILE



P1~4 協賛店舗



←このマークが目印です!

スマイル特典・スマイル情報満載



カイロですっきり、身体の調整!

カイロプラクティック・フィノス。

「背骨や骨盤の歪みは内臓にも影響し、身体に様々な不調を引き起こします」と話すのは、「日本カイロプラクティック連合会」優秀A級会員で、米国カイロプラクティック医師会会員、経験豊富な『カイロプラクティック・フィノス。』の横山聡先生。「カイロプラクティックは痛くなく安全。高齢者やお子さんでも安心して受けられます。歪みを整えて体が持つ自然治癒力を高め体の調子を整えましょう」と話します。施術後、体を維持するためのアフターケアの指導も有。営業時間は午前8時30分～午後8時。詳しい内容はホームページで(「函館・カイロ」で検索)。

●亀田本町65-24 JR五稜郭駅より徒歩1分 ☎41-0299



4月末日まで「青ば見た」で初回施術料5500円が3500円。



人生相談が好評、1人で悩まずに…

函館の母

東山町にある『函館の母』では、人生相談が好評。家庭内の様々な悩みや人間関係の悩み、仕事の悩み、お子さんの悩みなど、1人では解決できない悩みについて、霊視などによりその問題の原因になっているものを見つけ出し、良い進路を導き出すというものです。人生相談は長年続けており、「解決の糸口が見つかった」「相談して気持ちが楽になった」など、喜びの声が多数。人生相談は予約制で1時間5000円。ご夫婦や親子での相談も受け付けています。希望により姓名判断、四柱推命、運命鑑定も行います。1人で悩まずに、まずは相談してはいかがでしょうか。詳細はお電話でお気軽にお問い合わせください。

●東山195-12 明の方団地野菊通 ☎090-8900-4808



希望により姓名判断、四柱推命、運命鑑定も行います。1人で悩まずに、まずは相談してはいかがでしょうか。



健康的で、とっても便利な宅配食

けんたくん

宅配サービス『けんたくん』のお弁当で、栄養バランスのとれた食生活を! 日替りメニューを美味しいうちに冷凍状態で自宅へお届けする健康食なので、妊婦さんやダイエット中の人にもオススメ。電子レンジで温めるだけで便利で安全に食べられます。バランスがとれた「多幸源II」はご飯付5食セットで2500円、1食606キロカロリーで平均15品目

以上使われています。生活習慣病予防にオススメの「ひまわり御膳」(1食580円)など、種類は豊富。ごはんは別売(105円)で3個から注文可能。宅配エリアは旧函館市内のみ。詳しくはお気軽にお問い合わせを。

●中道1-25-11 【フリーダイヤル】0120-098-156



おかずのバリエーションが増え、さらに美味しくリニューアルしました。



老眼、白内障の不安

よねざわ薬品

紫外線またはテレビ、パソコンなどの人工的な光によって眼はダメージを受け、年を重ねるごとに辛い症状が増えてきます。老眼、白内障、黄斑変性症、また重度の緑内障などの相談も数多く受けている市内富岡町の『よねざわ薬品』では、米国で唯一、「眼まで届くルテイン」として製法特許を取得した「FloraGLOルテイン」マークのサプリメントを扱っています。眼の健康維持、眼病予防に効果が期待できるこのサプリメントは、服用中の人からも「飲むと視界が明るくなる。続けてみたい」と喜ばれています。30粒4200円(4月1日～4320円)。営業時間は

午前9時～午後6時30分。毎週日曜日、祝日定休。

●富岡町2-20-8 赤川通り沿い ☎84-5339



軽症の人は1粒(ルテイン18mg含有)でも十分に効果が期待できます。まずは気軽にご相談を。



函館の春を味わうスカイレストランのお得なランチ

パノラミック

厳選素材を使った本格フレンチと、街角函館を望む大パノラマで幅広い年齢層から多くの支持を集めるスカイラウンジ『パノラミック』では、春の「おすすめランチ」を提供します。しっとりした食感の上質なカットステーキと、絶妙な火加減でふっくら仕上げられた白身魚のヴァプールという2つのメイン料理に、スープ、サラダ、パンorライス、デザートが付く満足度の高いセット。コーヒーのおかわり自由なので、眼下に広がる秋の函館を眺めながらゆっくりとしたランチをぜひ。営業時間は午前11時30分～午後2時30分(LO)、午後5時30分～午後9時(LO)。毎週水曜日定休。

●青柳町10-3 ロイヤルシティ式番館12階 ☎26-8682



「青いぼすと見た」で、写真上の「おすすめランチ」1250円を250円引きの1000円で提供(4月19日まで)。



ブランドフレームをお得に! スプリングセール開催中

メガネスマイル

ブランド品から話題のフレームまで、様々なメガネをリーズナブルに選べることで人気の『メガネスマイル』では『スプリングセール』を開催しています。世界のプレミアムブランドから国内の一流ブランドのほか、パソコンやスマートフォンから発せられる健康に害があると言われる「ブルーライト」をカットするPC用メガネなど、話題の商品を幅広くラインナップする同店では、FENDI、MICHAEL KORS、RayBan、SAVOY、ソニア・リキエルなど一流ブランドフレームを続々入荷しています。

同店では入荷したての新品を含むブランドフレームが20%から最大50%OFFというビッグな春のセールを開催しています。さらに3月末まで「新入学フェア」として学生さんを対象に全品10%OFF(一式お買い上げの場合)も実施中。

視力検査、メガネの洗浄、フィッティングなどの調整を無料で、『視覚』に関する様々な相談に乗ってくれるメガネスマイルにぜひどうぞ。

このほか、時計の電池交換サービスも実施中。メーカーに送ることなく、その場で交換してくれるから早く安心。国産、輸入物問わず対応するので、まずはご相談を。

ポールスター店
午前10時～午後9時
●港町1-2-1 ポールスター函館B棟1階
☎40-7004



増税前にメガネの買い替えはいかがでしょうか。



SONIA RYKIEL MICHAEL KORS



F FENDI



F FENDI



F FENDI



人気カフェが贈る魅惑のパンケーキ

la Pasto(ラ・パスト)

港町のポールスター函館内にある『ラ・パスト』は、本格的なパスタやポークカレーなどのフードメニューやスイーツがそろった、食事、ショッピングの休憩、お友達とおしゃべりなど自由自在に使える人気店。そんな同店で現在ブレイクしているのが「パンケーキ」(580円、プレーンのみ380円)。バナナチョコやエッグ&ウインナーなど、スイーツにも軽食にも嬉しい5種をラインナップ。人気のミックスベリー(=写真上)はふわふわのパンケーキにたっぷりの生クリームと甘酸っぱいベリーを散りばめた一品。気軽に楽しめるおいしいお店にぜひ。営業時間は午前10時30分～午後8時。無休。

●港町1-2-1 ポールスター函館B棟 ☎45-5006



「青ば見た」で、パンケーキ各種を通常2枚のところを3枚に(4月19日まで)。





新規限定、全カラーメニューが半額!

ヘアーズベリー

最新の技術や商品を提供してくれる『ヘアーズベリー』。カット(3675円、4月1日～3780円)は、カラーまたはパーマまたはストレートメニューと同時利用でカット料金が2625円、4月1日～2700円とお得で、ロング料金がない点も魅力。この春は、新規の利用で「全ヘアーズメニュー半額」とお得ですので、男性も女性もイメージチェンジをしてみたいかがですか。ご予約はお早めどうぞ。「カラー」「パーマ」(各通常カット別5250円、4月1日～5400円)。営業時間は午前9時～午後7時。毎週火曜日定休。予約優先。駐車場有。

●本通3-15-11 【フリーダイヤル】0120-980-830

http://www.hairs-very.comまたは「函館ヘアーズベリー」で検索



3月21日～4月30日は予約時に「青いぼすと見た」で、新規限定・カラーメニュー半額!



お得な宴会コースで和食を満喫

四季 花菜

旬の和食を満喫できる『四季 花菜』は、宴会や女子会はもちろん、個室で気軽に日本料理を楽しめるお店。おすすめ宴会コースは120分飲み放題付5250円。飲み放題付コース料理はほかにも多数あり、とてもお得。飲み放題は120分後にラストオーダーとなるので、ゆっくり楽しめます。料理のみのコースは3150円から。気軽な食事も、昼・夜のお得なコースや単品料理、セットメニューと多数。歓送迎会、法事などもお気軽にご相談を。予算に合わせた料理も対応しています。営業時間は午前11時半～午後2時半(LO/午後2時)、午後5時～午後10時半(LO/午後10時)。不定休。店裏に駐車場有。

●梁川町21-18 ☎55-1515



ランチタイムサービスとして、食事を注文した人にお変わり自由のコーヒーを用意しています。



春のご宴会プラン&お昼の会食+温泉プラン

KKRはこだて

『KKRはこだて』の春のご宴会プランは「和食コース」「和中華コース」「中華コース」から、3700円、4700円、5700円と予算に応じて選べる3コース。さらに15名様以上のご利用で無料ランチ券や入浴割引券のプレゼントの他、割引料金でご宿泊できるお得な特典もあるので見逃しません。このほか、午前11時から午後3時までゆったりランチ(個室での用意)と、改装を行ってさらにリラックスできる温泉を楽しめる2500円と3000円のコースを選べる

「お昼の会食+温泉プラン」も好評。多彩な使い方ができる身近な非日常『KKRはこだて』をぜひ。前日までの予約が必要なので、お問い合わせはお早目に。

●湯川町2-8-14 ☎57-8484



お昼の「お昼の会食+温泉プラン」ご利用のお客様、「青いぼすと見た」で、コーヒー人数分サービス。



新メニュー、「レディース彩御膳」がお得!

ホテルリソル函館

『ホテルリソル函館』10階レストランの好評企画、期間限定・レディースプランが、4月1日より「レディース彩御膳」(2000円)として毎週月～金曜日に予約なしで味わえるようになります。また、多くの要望に応え、ランチもディナーも注文可能(ディナーは毎週月～木曜日)。この春の「レディース彩御膳」は、春の味覚を楽しめる和食会席全8品(コーヒー付)。ゆったりと過ごせる和個室もあります(4～26人、要予約)。本紙読者限定企画は、下記をご覧ください。ランチは午前11時半～午後2時半、ディナーは午後5時半～午後9時。ディナータイムは貸切の場合がありますので事前予約がおすすめ。

●若松町6-3 ☎23-9269



3月24～31日は「青いぼすと見た」で、「レディース彩御膳」の注文可。料金は1800円で提供!



「温活」で女性力アップ!

ホリスティックアカデミー

多くの女性の悩みともいえる首や肩のコリ、腰痛、冷えは、血の巡りの低下からはじまる冷えや生活習慣、ストレスなどが大きく関わっています。体温が下がると基礎代謝や免疫力が低下し、体調不良や病気の要因にもなります。『ホリスティックアカデミー』では、健康管理士によるインディバ施術で、内臓・筋肉などの深部を温め血行促進。代謝を上げ、リラックスして悩みを軽減します。眠ってしまうほど心地良く、施術後には身体もスッキリ笑顔になれる体感体験をぜひ! 営業時間は午前11時～午後8時。毎週日曜日定休。予約制(当日不可)。駐車場有。

●富岡3-30-17 ☎45-9415



通常2回16800円(4月1日～17280円)のところ、10人限定で4月10日まで2回7350円(4月1日～7560円)で提供。



サポート終了間際、「WindowsXP」

ブルーコンピューター

この4月9日にサポートが終了する「WindowsXP」をお使いの人は、いよいよ買い換え時です。パソコンのプロフェッショナルがそろっている『ブルーコンピューター』では、超人気の「Windows7」をはじめ、おすすめの商品を多数取りそろえています。

また、予算や性能など希望に合わせて製作してもらえるオーダーメイド・デスクトップも好評。出張設定も行っています。「WindowsXP」から「Windows7」へのバージョンアップについては、お気軽にご相談ください。

●大川町6-2 ☎87-0516



総額50000円以上のお買い上げの際に、「青いぼすと見た」でキャンノ新品プリンターをプレゼント(先着3名様)。



隠れ家居酒屋で宴会はいかが…

だいにんぐ啓

工夫を凝らした手作り料理と、純朴な店主が迎えてくれるアットホームなムードが魅力の隠れ家居酒屋『だいにんぐ啓』では、宴会プランを2時間飲み放題付き3500円～(2人～、前日までに要予約)用意しています。料理は大量ではなく、1人分ずつ盛りつけて、少しずつ色々な種類を提供。また、飲み放題は女子会の場合制限時間がプラス1時間になる

ほか、お酒が飲めない人がいる場合は、飲めない人だけ1000円引きでソフトドリンク飲み放題にしておくれます。宴会後席の入れ替えがないのもポイント。営業時間は午後5時30分～ラスト。不定休。ホームページは「だいにんぐ啓ホームページ」で検索。

●本町31-17 ポールタウンビル2階 ☎52-4786



3月、4月は、月曜日がドリンク半額デー(午後5時30分から午後9時までに入店した人限定)、火曜日は宴会飲み放題時間無制限デー。



春限定パフェが「青いぼすと見た」でお得に!

bar-del CLOE(クロエ)

港町ポールスター函館向かいの『CLOE(クロエ)』は、ヴィンテージオーディオの暖かい音色と落ち着いた内装の店内で、ネルドリップ抽出の香り高い本格派のコーヒーや、サンドイッチや手作りケーキなどの軽食まで幅広く楽しめる大人のカフェです。そんな同店で、男女問わず人気を集めるパフェ(各690円)が、ベリー、チョコレイト、抹茶という定番のままに、甘酸っぱいイチゴをたっぷり使った「いちごのミルフィーユパフェ」が春限定で登場。ドリンク付きの「パフェセット」(1050円)も人気です。暖かい春に嬉しい大人のパフェをこの機会にぜひお試しを。営業時間は午前10時～午後10時。無休。

●港町1-11-24 ☎86-7124



「青いぼすと見た」で、パフェ各種が100円引き。ドリンク付きの「パフェセット」は200円引き(4月30日まで)。





木目調の店内は、ゆったり過ごせる大人の隠れ家 茶蔵(ちゃくら)

料理は全て手作りという『茶蔵』。自慢のホワイトソースをたっぷり使用した「3種のチーズとトマトのドリア」(＝写真右、870円)や、「コーヒゼリーパフェ」(＝同左、700円)が人気。そのほか、ざくろアイス、レモンアイス、ヨーグルトが1つになった「ひんやりセット」(530円、数量限定)や、桜の生地の中にソフトクリームとカスタードクリームが入った「桜のろ〜るケーキセット」(900円、コーヒーまたは紅茶付、期間限定)など、季節のメニューも見逃せません。営業時間は月～土曜日が午前11時～午後9時半(LO/午後8時45分)、日曜日は午前11時～午後6時(LO/午後5時15分)。毎月第1・3木曜日定休。

●杉並町23-25 ☎56-3566

4月20日まで注文時に「青ぼ見た」で、合計金額1000円以上から100円引き。(1グループにつき1回限り)。



大好評のフェア、同時開催中!!

中国料理 彩風塘

本格的な広東料理でおなじみの『中国料理 彩風塘』では、「知内産 牡蠣フェア」を好評開催中。今しか味わえない「知内飯〜牡蠣入りニラ玉御飯〜」(＝写真上、1000円)や「殻付き牡蠣のニンニク風味蒸し」(＝同下、1280円)など、牡蠣好きには嬉しい限定メニューがずらり。今が旬の大きくぷりぷりとした牡蠣を使った広東料理をこの機会に! 食後のデザートには同時開催中の「春の苺フェア」の甘くて可愛い苺のスイーツがオススメ。営業時間は午前11時30分～午後3時(LO/午後2時30分)、午後5時～午後10時(LO/午後9時30分)。毎月第2・4木曜日定休(月曜日が祝日の場合は翌日休)。駐車場有。

●昭和三3-16 ☎34-7260

大人気の宴会での利用は1人4500円～(4人以上、要相談)。気軽にお問い合わせください。



この春、輝くあなたに变身!

有限会社オフィス・K

輝きたいあなたに朗報! 函館のプロ司会者のパイオニア的存在としておなじみの藤本恭子さんは、自身が経営する『オフィス・K』の各種事業で、素敵に輝きたい人のお手伝いをしています。

同社では、抗酸化に優れた24金やプラチナを配合した基礎化粧品ブランドを扱うコスメブラウドジャパン正規代理店「コスメブラウドハコダテ」を展開。特に最近のオススメは、金・銀、プラチナといった抗酸化成分をはじめ、植物性の女性ホルモン様成分や保湿成分、抗シワサポート成分を主成分とした「ゴールドレジリエンスアイセラムEX」で、こちらは東京の「エストネーション銀座店の冬のスキンケア」トップ5で第1位に輝いた究極のクリーム。藤本さん自身がその効果に驚き、代理店を展開したというコスメブラウドを、ぜひ一度使ってみては…。

また、輝く自分になりたい人を応援する「シャイニークラブK」を展開しており、現在会員を募集しています。藤本さん自身がカウンセリングを担当。レッスン内容は、「話し方(発声・舌舌・イントネーション)」「立ち居振舞い」「メイクアップ」「セルフエステ」など。チケット制で各レッスンは1～3チケット。1枚1000円のチケットを11枚で10000円(税込)で販売。チケットは同社で販売されているコスメ雑貨などの購入に使うことも可能です。藤本さんは、「例えば何かの場面でスピーチを頼まれた時などに、話し方のレッスンに参加するなど、日常生活の中で輝きたいという方のお手伝いをしています」とPR。利用者のニーズに応えられるよう柔軟にレッスン内容を決めるとのことなので、この春からちょっと輝きたい人、イメージチェンジを目指す人はぜひお気軽に問い合わせてみてはいかがでしょうか。

●柳町3-6 1階 ☎30-4466



ご来店頂いた方先着10名様に、コスメブラウド3日間集中ケアセットをプレゼント。



藤本恭子代表

6周年記念! 魅惑のスペシャルランチが、なんと1000円!!

レストラン・ヴァン

末広町のホテル「ヴィラ・コンコルディアリゾート&スパ」6階にある『レストラン・ヴァン』のランチが見逃せない!

旬の素材を活かした料理と、ロケーションの良さが注目のこのレストランでは現在、「6周年記念スペシャルランチ」を展開しています。ピザまたは



パスタのいずれかのメインを1品選び、それにスープとサラダ、デザートバイキング、コーヒーまたは紅茶が付いて1000円という、ゴージャスながら格安のランチが楽しめます。ピザは3種類、パスタは2種類のうちから1皿を選ぶことができます。また、デザートバイキングは15種類以上。4月25日までの期間限定ですので、ぜひこの機会をお見逃しなく!

レストランでは通常のランチメニューもあり、こちらも好評です。隔週替わりのランチは「Aコース」(1500円)、「Bコース」(2000円)の2種類で、いずれもうれしいデザートバイキング、コーヒーまたは紅茶付き。旬の食材を使った手作りの料理が好評で、春のランチは見た目も素敵! こちらもぜひこの機会にご利用ください。

営業時間は、ランチタイムが午前11時30分～午後3時(LO/午後2時)、ディナータイムは午後5時～午後10時(LO/午後8時)毎週火曜日定休。駐車場有。

●末広町3-5 ☎24-5300

「6周年記念スペシャルランチ」は、ル・ヴァンの味を1000円で気軽に楽しめるチャンスです。お見逃しなく!!



3月21日から春の大感謝祭!!

ミスタータイヤマン函館港店



タイヤは増税前の今が買い時!
港町1丁目の『ミスタータイヤマン函館港店』では3月21～31日

に、「春の大感謝祭第1弾」を開催します。期間中、全道33店舗にあるミスタータイヤマンでブリヂストンタイヤ4本を購入した人の中からなんと165人に抽選で、JCB商品券または、お掃除ロボット・コロロボ、ノンフライヤー、ふとんクリーナー、ハンディクリーナーが当たります。

この春おすすめタイヤ「エコピアEX20シリーズ」は、高い低燃費性能と雨の日も安心の安定感あるウェット機能が特徴でさらに長持ちし、操縦安定性も配慮された製品。セダン・クーペ用、軽・コンパクト用、ミニバン専用がありますので、車種に合わせてご購入ください。

また、期間中はセール目玉品としてお買得の夏タイヤ4本セット(数量限定)をはじめ、お手頃価格のタイヤ、さらには話題の新製品も用意しておりますので、増税前のこの機会に、これから長く使う夏タイヤをお求めください。

同店には、タイヤの知識が豊富な認定資格者「ブリヂストンタイヤアドバイザー」がいますので、ぜひご相談して納得の上、あなたの安心・快適カーライフにぴったりのタイヤを選びましょう。

また、同社では新品タイヤ購入者を対象に、大型タイヤ保管庫でのタイヤ預かりも行っていきます。料金(最大8カ月分・税込)は軽自動車3150円～(4月以降は3240円～)、乗用車4200円～(4月以降は4320円～)、RV車5250円～(4月以降は5400円～)。手ぶらでタイヤ交換できる便利さに加え、タイヤの劣化を防ぐこともできます。



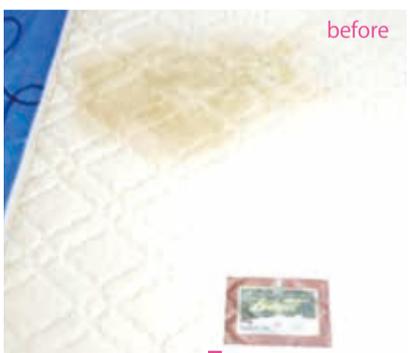
営業時間は平日が午前9時～午後6時半、日曜日、祝日は午前9時～午後5時半。毎週火曜日定休。
●港町1-15-4 ☎43-3710

セール目玉品として、大変お買得な「夏タイヤ4本セット」も各種用意しています。数量限定ですので、ぜひお早めのご来店を!



ベッドマットの出張クリーニング

ヤマトホームコンビニエンス株式会社



ベッドマットを洗いたいと思った事はありませんか? 子供やペットのおねしょの汚れ、湿気によるカビやシミ、目には見えないダニやウイルスなど気になる事があっても洗えないからと諦めている人も少なくはありません。

そんな困っている人達の声に応えるべく『ヤマトホームコンビニエンス株式会社』では、函館市内及び近郊限定で、ベッドマットの出張クリーニングサービス(1枚16000円～)を始めました。

作業は、マットの表面を掃除することから始まります。次に身体に害のない洗剤を塗布し高圧蒸気洗浄で消毒も行います。そしてブラッシングをして汚れを浮かして汚水とともに吸引し、仕上げに専用乾燥機で乾燥させます。

また、殺菌効果の持続が期待できる「防ダニコーティング」(2000円～)や、「防カビコーティング」(1000円～)のオプションサービスもあります。1枚につき3時間から4時間ほどで作業が終わる即日仕上げなのも嬉しいところ。

前日までの予約となっていますが、1日の作業可能件数に限りがあるため、早めの予約がオススメです。営業時間は午前8時～午後6時。無休。駐車場有。

●港町3-2-14 函館支店 ☎62-3880

【フリーダイヤル】0120-92-9625

<http://www.kuronekokaiteki.jp/>



5月末日まで契約時に「青ぼ見た」で、「防ダニコーティング」か「防カビコーティング」のいずれかサービス。



心温まる家族葬にぴったりの小規模ホール

セレモニーハウス桐花

「病院から斎場までご遺体運ぶことができるか、というお問い合わせが最近多いですね」と話すのは、家族葬に最適な小規模ホール『セレモニーハウス桐花』を運営する「小田桐葬儀社」の小田桐弘晃代表。

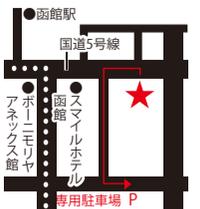
住宅事情や葬儀日程などで、自宅にご遺体運ぶのが難しいというケースがよくありますが、同ホールでは、24時間体制の寝台霊柩車により病院からホールまで直接、ご遺体運ぶことができます。ご遺体を安置した後はそのまま自宅のようにホールを使用できます(キッチン、風呂、洗面所付き)。また、親族を迎える時も、函館駅前という利便性により交通便利なほか、食事や宿泊場所もホール付近で選ぶことができます。

「穏やかでいい葬儀をすることができた」という声が届いている評判の家族葬は、30～60人の小規模葬儀にぴったりのメインホールや、もっと小さな家族葬ができるリビングで行う、遺族や故人にとって身近な人だけの心温まる葬儀です。



最近では、故人が生前好きだった音楽をBGMに使うなど、故人の生前の思いが伝わる葬儀が行われているのだとか…。明治6年創業の老舗ということで、料金のことも含めてさまざまなことを安心して相談できます。施設の見学なども受け付けていますので、家族葬に関する相談は気軽にどうぞ。
●若松町23-9 ☎22-1684

施設見学を受け付けているほか、詳しいパンフレットも用意しているので、気軽にご相談を。



歯科

歯周病の除菌療法、抗菌療法について

前多歯科クリニック院長 前多壯晃



「歯を磨いても磨いても歯茎から出血する。歯周病が改善されないのは、自分の歯磨きの仕方が悪いのだろうか?」。そんな人達の口の中を確認してみると、意外にきれいに磨けているケースがよく見られます。では何故、きれいに歯を磨けても歯周病が改善されないことがあるのでしょうか?

歯周病の原因は、外部からの歯周病菌の感染です。これまでは歯磨きによって、感染した口の中の歯周病菌を除去することが歯周病の改善につながるという考え方が一般的でしたが、歯周ポケットの奥まで入り込んだ歯周病菌を歯ブラシで完全に除去することは不可能です。歯周病の治療としては、リアルタイムPCR法という検査で口の中の歯周病菌の状態を把握し、特に重度の歯周病の人に存在するような歯周病菌を確認した場合などには、除菌療法や投薬による抗菌療法により、感染した菌を死滅させることが重要です。

口の中の歯周病が血管を通して全身に行き渡ることにより、動脈硬化や冠動脈疾患などといったさまざまな病気につながるケースもあります。医科の最先端ではすでに、歯周病と全身疾患の相互関係が注目されており、体全体の健康を考える上で歯周病の管理は重要であるという考え方が一般的になっています。歯周病菌の検査をはじめ、歯周病の除菌療法や抗菌療法などの詳細については、専門医にご相談ください。

本稿は本紙記者が前多壯晃院長に取材し執筆しました。

前多壯晃先生プロフィール/インディアナ大学歯学部歯周学インプラント科客員講師

小児科/小児神経科

入園・入学前の準備

はるこどもクリニック院長 高柳滋治



新入園、新入学の準備はお済みですか。母子手帳を確認して、ワクチンのもれがないかもみておきましょう。園や学校などではたくさんの子どもたちが一緒に過ごすため、さまざまな感染症をもらいやすくなります。多くはかぜ程度ですむのですが、中には重い病気にかかることもあります。できるだけワクチン接種で予防しておく必要があります。「4種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)」、もしくは「3種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風)と不活化ポリオ単独(またはポリオ生ワクチン)」、「MR(はしかと風しんの2種混合)」、「ヒブ」、「肺炎球菌」は、期限内であれば無料で受けられます。ほかに任意接種として「日本脳炎」、「B型肝炎」、「水痘」、「おたふく」、これらは有料ですが、ぜひ受けておくべきワクチンです。ワクチンを接種した後の副反応ですが、接種した場所が赤く腫れたり、少し熱が出る程度の軽いものがほとんどです。新聞などで報道される重篤な副反応は、たまたま紛れ込んだ不幸な事象であることがほとんどです。ワクチンの副反応と、その病気にかかった時の危険性をくらべると、病気にかかって重症になった時の方がずっとこわいといえます。ワクチン接種のスケジュールの相談やワクチンの副作用で心配なことがあれば、ぜひ身近の小児科医に相談してください。

高柳滋治先生プロフィール/東京生まれ、北海道大学医学部卒業、北海道医協札幌病院小児科勤務、静岡てんかん・神経医療センター小児科、道南医協桜北病院小児科医長を経て平成21年9月はるこどもクリニック開院。日本小児科学会専門医、日本小児神経学会専門医、日本アドラー心理学会認定カウンセラー。著書/「いいとこ探しののびのび子育て」(合同出版)

形成外科

ホク口の手術法

すどうスキンクリニック院長 須藤聡



ホク口というのは色素細胞性母斑といって、良性の皮膚腫瘍です。ホク口の手術法ですが、ホク口の形、大きさ、場所で異なります。通常は局所麻酔の注射をして、紡錘形(木の葉のような形)に切除して縫合します。手術時間は大きさにもよりますが、普通は20~30分くらいです。翌日か翌々日からは洗顔やシャワーで濡らしたりできます。抜糸は通常は1週間ほどです。抜糸するとしばらくは赤みがあつたり、硬かったり盛り上がったたりしていますが、徐々に落ち着いてきます。落ち着くのは3~6ヶ月くらいかかります。最終的には白い線のキズになり、目立たなくなってきます。

直径3mm以下の小さなものに関しては、くり抜いたり、焼いたりする方法もあります。そうすると初めはかさばっています。そして、2週間位すると皮膚ができてきます。やはり数ヶ月は赤かったり、へこんだりしていますが、徐々に目立たなくなってきます。でも、大きなものをくり抜いたり、焼いたりすると皮膚ができるのに時間がかかったり、盛り上がったキズになることもあります。

注意するホク口は、一般的には足の裏、手のひらにあるもの、こすれる場所にあるものは要注意です。その他、直径が5~6mm以上あるもの、形がイビツで非対称なもの、いろいろな色が混ざって色むらがあるもの、急に大きくなるもの、出血したり潰瘍化するものなどです。

須藤聡先生プロフィール/昭和大学医学部卒業、昭和大学医学部形成外科入局、沼津市立病院、前橋赤十字病院、太田熱海病院などを経て平成7年より函館に在住。大村病院形成外科に勤務。形成外科学会、皮膚科学会、美容外科学会、褥瘡学会会員。

美容外科

「ペレヴェRF高周波治療器」を使用した引き締め効果と美肌効果

五稜郭大村美容形成クリニック院長 大村勇二



たるみによる法令線や二重あごは年齢を感じさせてしまいます。これらを引き締めることで若々しい印象が変わります。

そもそもたるみの原因は何なのでしょう?

加齢によって皮膚を支える支持組織が緩んでいきます。また、真皮内のコラーゲンが加齢や紫外線によって減少し、皮膚のハリがなくなりたるみが生じてしまうのです。

そこで「ペレヴェ」RFの治療器を使用することにより、施術直後は真皮内のコラーゲンが高出力のRF(高周波)の熱によって収縮することで引き締め効果が表れるとともに、2週間後にはコラーゲンを再生する繊維芽細胞が照射部位に新しいコラーゲンを産生して、長期間のより引き締ったハリのある皮膚が期待できます。

そして、もうひとつの大きな特徴は高出力RF(高周波)ですが、痛みがないことです。

また、ご自分が気になっている部分のしわ、たるみの治療が可能で、今まで出来なかった上まぶたのたるみ、目の下のしわも施術できるのが「ペレヴェ」の大きな特徴です。

さらに、女性の悩みのひとつに毛穴の開きがありますが、数回続けることにより毛穴が引き締まりキメ細やかな肌も期待できます。

個人差がありますので、専門医と施術の回数等をご相談の上治療を受けてください。

大村勇二先生プロフィール/昭和大学医学部卒業。昭和大学形成外科へ入局。大村病院副院長。五稜郭大村美容形成クリニック院長。医学博士・昭和大学兼任講師・日本形成外科学会認定医・日本形成外科学会皮膚腫瘍外科指導専門医・日本美容外科学会正会員・国際美容外科学会正会員。

歯科

インプラント治療を受けたいと思っている方へ

川瀬デンタルクリニック院長 川瀬敬



歯を失った際に、その欠損に対して行うインプラント治療の認知度は、日々上がってきていると思います。しかし実際、自分がインプラント治療を受けられるのか、治療費、治療期間がどのくらいかかるのか、手術は大変なのか、入れ歯やブリッジでの治療方法と比べてどんな利点があるのか、またどんなリスクがあるのかなどの疑問が解決できないで、インプラント治療に踏み出せないでいる方もいるのではないのでしょうか?

さらに、インプラント治療を実際に受けた方のさまざまな体験の感想、ネットからのさまざまな情報が更に混乱させているようです。

現在のインプラント治療は、治療のプランを立てるために必要な精査、分析を行うことが必須になっており、ここで個々の患者さんに適した計画を立てることで80%は、治療結果が決定されるといってもいいです。

残りの20%はプラン通りに手術を行うことで目標に到達できる治療となり得ます。

患者さんによって欠損の本数、骨の状態、治療に求める期待度などにより治療の難易度はさまざまです。自分に適した治療プランを立ててもらうことで、1歩インプラント治療に踏み込めるのではないのでしょうか。

川瀬敬先生プロフィール/平成11年岩手医科大学歯学部卒業、岩手医科大学第二口腔外科、函館協会病院歯科口腔外科、吉田歯科口腔外科副院長を経て平成22年川瀬デンタルクリニック開院。

歯科

先進医療技術(CAD/CAM冠)が保険導入

医療法人社団吉田歯科口腔外科院長 村田真介



歯の治療で被せ物を作るためには、歯を削ったあと必ず「型取り」という作業があります。これをもとにして石膏の「歯型」を作り、歯科技工士が金属や樹脂、あるいはセラミックなどの被せ物を作ります。このため通常1~2週間の期間がかかります。

今まで、当たり前だと思っていたこの工程がコンピューター技術で根底から変わりました。CAD/CAMシステムによる被せ物の作製です。まず、冒頭の型取りが要りません。3D光学カメラで数秒間スキャンすれば、瞬時にコンピューターに読み込まれ、モニター上に歯型が再現されます。画面上で歯科医師あるいは技工士が被せ物を設計してミリングマシン(削り出し機械)に連動すれば、自動的に被せ物が削り出される仕組みです。

全行程が1時間程度ですから削ったその日に歯が入ります。

この4月から小白歯の樹脂冠(白い歯)に限ってですが、この先進医療技術が保険導入されます。

型取りが苦手な方やすぐに歯を入れたい方には、朗報かと思えます。お気軽にご相談ください。

村田真介先生プロフィール/岩手医科大学歯学部卒業、同大学第2口腔外科入局、八戸赤十字病院口腔外科勤務、函館協会病院勤務、吉田歯科口腔外科医院勤務、2011年4月より当職。