

青いほすと

発行元/株式会社青いほすとHD 編集人/青山 慎司

〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内

[総務・営業・折込業務] ☎(0138) 23-5688 [青いほすと編集室] ☎(0138) 27-9210 [FAX] (0138) 23-5699

[URL] <http://oceanplace.jp/aopos/> [Eメール] aopos@alto.ocn.ne.jp

増刊号 2016.3.22 [tue]

毎月2回(中旬・月末)発行

インターネット加入で最大40000円引き!

パソコンショップブルーコンピューター

買いたい時や直したい時はもちろん、パソコンのことなら気軽に相談できる『パソコンショップブルーコンピューター』では、3月末日までにNCVインターネットに加入するとパソコンが最大40000円引きとお得! 減多にないこのチャンスをお見逃しなく。さらに、パソコンのプロフェッショナルがそろった同店では、従来のハードディスクに比べて圧倒的に速いSSD化を推奨しています。詳しくは、お問



合わせください。また、直らないと諦めていたパソコンや使い慣れた古いパソコンの修理についても、
お気軽にご相談を。簡易診断と修理見積り無料。営業時間は午前11時～午後7時。無休。店舗前駐車場有。

函館定番のNCV

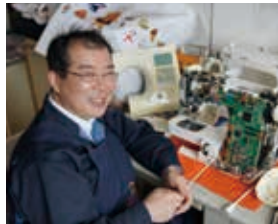
●大川町6-2 ☎87-0516

ミシンの健康診断をしませんか?

越野ミシン商会



入園・入学準備でミシンを使う機会が多いこの時期、久しぶりに出したミシンが不調で使えないと困りますね。油切れや調整不足はミシンの故障原因となり、いざという時に使えなくなることも…。そうなる前に



ミシンの不調は早めに調整しておきましょう。こまめに調整すると大切なミシンが長持ちします。糸がからむ、針が折れやすい、厚物が縫えないといったことはありませんか? 『越野ミシン商会』では、最新のコンピューターミシンから足踏みミシンまで各種メーカー問わず修理、修繕、調整を行っています。現在「青ぼ見た」で出張費5400円のところ3240円にサービス中。毎週日曜日、祝日定休。

●大手町12-5 コスモビル大手町303号 ☎27-6105 【携帯電話】090-8638-9844

庭をつぶしても部屋をつぶしても駐車場!

株式会社コスモサポート



いまや一家に2台、3台が当たり前と自家用車。駐車場不足でお困りではありませんか? 『コスモサポート』では、自分達の車を停めるのはもちろん、来訪者のためにも、庭や家の一部を改装して駐車場を設けることを提案しています。「独立した子供が孫を連れて遊びに来る」「訪問看護・介護の人が定期的に通ってくる」など、駐車場は車のない家でも必要になることが多々あります。冬には雪かき後の除排雪スペースとしても活用できます。見積りも無料。お気軽にお問い合わせください。



●西桔梗町854-9 ☎49-0151(担当/大野) 【ホームページ】<http://21cosmo.com>
建設業許可北海道知事(般-24) 渡第0137号

SEASONS + plus



寒い冬が終わり、道南にも春がやってきます。ぽかぽか陽気に誘われて、春らしいファッションに身を包んで外出したくなる季節もうすぐです。

今回は本紙恒例の「春」の増刊号。新年度に向けて、道南のさまざまな情報がそろいました。新しく何かをはじめたり、何かを手に入れたり、あるいは季節のグルメを楽しんだり、あなたらしい素敵な春を迎えてください。

Spring

春

ライスにも合う味噌あんが最高!

中国料理 廣河

『中国料理 廣河』の大きくボリュームのある餃子に味噌風味のあんをかけた新感覚の、「ゆで餃子味噌あんかけ」(=写真、660円)が登場しました。餃子といえば、やはり酢。ピリ辛なあんに酸味が効いているのが特徴で、あっさりとした餃子の旨みを引き立てています。さらに、こちらのあんはライスとの相性も抜群なので一口食べると「ライスが欲しい!」と思うでしょう。「ゆで餃子 味噌あんかけ」と「ライス」を一緒に注文してオリジナルの定食風にするのもオススメ。同店のみの新メニューとなっておりますので、お見逃しなく。



営業時間は午前11時～午後2時30分(LO)、午後5時～午後9時30分(LO)。毎月第1・3月曜日定休。駐車場有。

●富岡町1-42-6 ☎42-9750

お得に楽しむ和の味覚

四季 花菜

お得な宴会コースが好評の『四季花菜』では、料理のみのコース(3240円～)や、飲み放題付のコース(4320円～)など、歓迎迎会にもおすすめのコースが盛りだくさん。「青ば見たで5月末までの期間、10人以上で利用する宴会には1人につき1品、サービス料理が付く特典もあります。季節により内容は変わりますが、写真は料理のみのコース(料理8～10品、6480円)の一例です。料理の内容は予算に合わせて相談できるのでお気軽にお問い合わせを。ほかに、昼・夜のセットメニュー、一品料理も多数あり。掘りごたつや椅子席もある個室をはじめ、宴会場は36人対応が1室、24人対応が2室あり、人数にあわせてゆっくり過ごせます。営業時間は午前11時30分～午後2時30分(LO/午後2時)、午後5時～午後10時30分(LO/午後10時)。不定休。店裏に駐車場有。



●梁川町21-18 ☎55-1515

薄皮たい焼き店の3日限定オープニングセール!

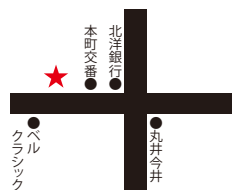
Loveたい



本町交差点から少し宮前町方面へ向かった通り沿い、本町交番のそばに登場したのが、東京発の薄皮たい焼き『Loveたい』。サクサク食感の薄皮に、餡やクリームなどバラエティ豊かな具がたっぷり入るたい焼きは、小腹がすいた時のおやつに、お呼ばれの時の手土産に、多彩な場面で活躍するオールマイティなメニューです。今回、オープン記念セールとして、3月23～25日の3

日間「小倉あん」「カスタードクリーム」「チョコクリーム」の3点を100円で提供します! 営業時間は午前10時30分～午後7時。無休。

●本町7-23(旧たい夢) ☎83-1516



人生の様々な悩み…ご相談して、気持ちを軽くしませんか?

函館の母



東山町にある『函館の母』では、人生相談が好評です。家庭内の様々な悩みや人間関係の悩み、仕事の悩み、お子さんの悩みなど、1人では解決できない悩みについて、霊視などによりその問題の原因になっているものを見つけ出し、良い進路を導き出すというものです。人生相談は長年続けており、「相談して気持ちが楽になった」など、喜びの声が多数。人生相談は予約制で1時間5000円。ご夫婦や親子での相談も受け付けています。希望により姓名判断、四柱推命、運命鑑定、加持、祈祷もしています。1人で悩まずに、まずは相談してはいかがでしょうか。

●東山195-12 ☎090-8900-4808



老眼、飛蚊症、白内障の不安

よねざわ薬品



紫外線またはテレビ、パソコンなどの人工的な光によって眼はダメージを受け、年を重ねるごとに辛い症状が増えてきます。老眼、飛蚊症、白内障、黄斑変性症、また重度の緑内障などで相談を受けている『よねざわ薬品』では、唯一「眼まで届くルテイン」として製法特許を取得した「FloraGLOルテイン」マークのサプリメント(4320円～)を扱っています。「光の入りが違うので続けたいと、重度の方からも喜ばれています。目の健康維持、眼病予防にも効果が期待的です」と同店。軽症の人は1日1粒(ルテイン18mg含有)でも十分に効果があるそうです。飛蚊症の簡易検査もできます。営業時間は午前10時～午後6時30分。毎週日曜日、祝日定休。

●富岡町2-20-8 赤川通り沿い ☎84-5339



中学生向けに新コース、低料金で学び放題も!

未来塾

小中学生の自立学習を支援する『未来塾』では、基礎学力定着を目標とする生徒から、トップレベルの志望校を目指す生徒まで、きめ細かな対応が可能になった「ハイブリッド型指導コース」を新設。このコースの特徴は基礎の学び直しができること。「個別トレーニングコース」も併用しているので応用力も鍛えることができます。授業料は、1教科15120円～(週1回/100分)、2教科21600円～(週2回)。無料送迎も利用可能。

基礎力が十分であれば、試験で確実に点数を取ることを目標にした「個別トレーニングコース」(週1回/100分、6480円～)がおすすめ。毎日通える「学び放題」(月19440円～)は低料金で始められます。

塾選びに迷った時は、ぜひ『未来塾』へお気軽にお問い合わせを。

●田家町6-1 北斗ビル3階 ☎050-1316-8134

【Eメール】miraijuku_hakodate@ybb.ne.jp 【URL】miraijuku2015.jp



新生活を彩る「春の特別セール」

メガネスマイル

プレミアムブランドから、話題の機能性フレームまで、多彩なメガネをお得に選べる『メガネスマイル』では、ポールスター店とマックスバリュ堀川店合同で、新入学と新生活を応援する「春の特別セール」を実施します。

4月17日までの期間中、5000円以上のフレーム、レンズ、ケースの3点セットが、表示価格から10%OFF。さらに、おひとり、ご家族、ご友人、どんな組み合わせでも、平日に2本以上お買い上げの方は15%OFF! 軽量で柔軟性の高い特殊プラスチック「ULTEM(ウルテム)」を使ったフレームや、パソコンやスマートフォンから発するブルーライトをカットするPC用など、多彩なメガネを今だけの価格で提供します。

また、「FENDI」や「Michael Kors」などのプレミアムブランドフレームも20～30%OFFと見逃せない価格となっています。春の新生活を元からドレスアップする貴方だけの1本を、メガネスマイルで見つけませんか。

ポールスター店
●港町1-2-1 ポールスターSC・B棟1階
☎40-7004

マックスバリュ堀川店

●堀川町4-5

☎31-5775



大好評! 歓送迎会プラン

幹事さん! 『ホテルリソル函館』の「歓送迎会プラン」なら、内容も料金も満足できること間違いなしです。プランは「4000円コース」(9品)、「5000円コース」(10品)、「6000円コース」(11品)の3コースあり、全て飲み放題付き。全コース、オードブルにはじまり刺身や魚料理、肉料理にデザートなど和洋中様々な料理を楽しめる上、品数も豊富。カクテルやワインなども付いた飲み放題メニューも好評です。利用は4人からで、貸し切りの利用は、和個室25人まで、レストラン55人まで、宴会場100人まで。なお、4月30日までのプランですので、ご予約はお早めどうぞ。

●若松町6-3 ☎23-9269

ホテルリソル函館



和洋中6000円コース(飲み放題付き)

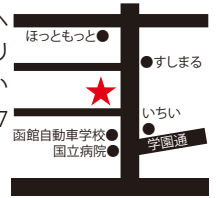
新規&ご紹介者はヘアーズメニュー半額!

ヘアーズベリー



最新の技術と機器で“綺麗になりたい”願いを叶えてくれる『ヘアーズベリー』。カット(3780円)は、カラーまたはパーマまたはストレートメニューと同時の利用でカット料金が2700円とお得になり、豊富なメニューやロング料金がない点も魅力です。3月23日~4月11日は「ご新規様優待キャンペーン」を行います。期間中は、新規利用の人と紹介者のメンバーどちらも全ヘアーズメニューが半額になります。さらに、誕生月の人はポイントが2倍になりますので、早めの予約がおすすめ。なお、上記特典は全て、予約の際に「青いぼすと見た」で適用となりますので、お忘れなく。営業時間は午前9時~午後7時。毎週火曜日定休。予約優先。駐車場有。

●本通3-15-11 【フリーダイヤル】0120-980-830



カイロで産後の骨盤矯正

カイロプラクティック・フィノス.



出産の後、体重は戻ったのに体型が戻らないと悩む人は少なくありません。また、産後、腰痛に悩まされる人も多くいます。『カイロプラクティック・フィノス。』では、これらの悩みに産後の骨盤矯正を提案。出産後2か月から6か月までがもっとも効果的と、この期間内の施術をおすすめしています。「カイロプラクティックは痛くなく安全です」と横山院長。施術後、よくなった体を維持するためのアフターケアの指導もあります。詳しくは気軽にお問い合わせください。4月30日まで「青いぼすと見た」で初回施術料5500円が3500円。営業時間は午前8時30分~午後7時。予約制。ホームページは「函館・カイロ」で検索。

●亀田本町65-24 ☎41-0299



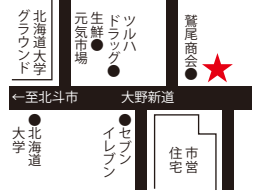
4月限定、エビと鶏つくねと餅ベーコンの串焼きスープカレー

スープカレーNINE



スープカレーと串焼きのコラボ! 亀田港町にある人気店『スープカレーNINE(ナイン)』では4月1~30日の1カ月限定で、「エビと鶏つくねと餅ベーコンの串焼きスープカレー」(=写真、1380円)が登場します。串焼きが大好きというこの店のオーナーのアイデアで生まれたこの1品は、赤エビの出汁と生姜入りの鶏つくねにスープカレーのスパイシーな味が絶妙にマッチし、さらに餅をベーコンで巻いた串焼きの食感を楽しめる。店の各メニューはイトインのほかデリバリー(配達地域は応相談)、テイクアウトも行っている。営業時間は午前11時~午後3時、午後5時30分~午後9時。毎週月曜日定休。駐車場有。

●亀田港町38-10 ☎84-8528



炎が見える温もりと、やわらかみのある暖かさをご自宅に…

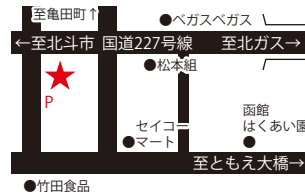
ファイヤーワールド函館



やわらかみのある暖かさをご自宅にいかがですか? 吉川町・国道227号線沿いの『ファイヤーワールド函館』は、薪ストーブとペレットストーブの設計・施工・販売を行っている専門店で、全国展開する薪ストーブの販売・施工グループ「ファイヤーワールド」に加盟。環境にやさしくガラス窓から炎が見える心地よさに加え、何よりやわらかみのある暖かさが薪ストーブとペレット

ストーブの魅力。店内ではストーブを実燃(火を燃やして)で展示中。見学OKとのことなので、興味がある人はぜひ一度、足を運んでみてはいかが…。薪やストーブ用品も販売しています。営業時間は午後1時~午後6時。毎週火曜日定休。駐車場有。

●吉川町8-21 ☎0800-800-7016



函館初! シミに悩んでいるアナタに朗報

ビリーブ

『ビリーブ』の美容外科でも導入されている話題の人気フェイシャルマシン「スターライトリフト」は、シミの原因物質を排出し、コラーゲン再生を促すだけでなく、しわ、たるみ、ハリ、毛穴など数々の悩みに対応する夢のようなマシンと評判です。痛みも少なく、施術体験者から「痛くないどころか眠ってしまう」との声も! 「冬にダメージを受けた肌を若返らせ、気持ち良い春を迎えませんか?」と同店。もう年だからと諦める前にプロの技術に託してみたいはいかが…。4月末日まで通常1回40000円を9800円(120分)で提供していることもあり、現在予約がとりにくくなっております。-5歳肌になりたい人はお早め! 営業時間は午前10時~午後6時30分(土・日曜日、祝日は午後3時まで)。毎週月曜日定休。予約制。駐車場有。

●日吉町3-7-38 ☎55-6800



期間限定「春の彩りせいろ」が登場

寿々半

本町にある和食の名店「寿々半」に、旬の素材をふんだんに使った季節限定メニュー「春の彩りせいろ」(=写真、1620円)が登場しました。独自の製法で旨みを凝縮させたせいろ飯に、桜海老、蟹身、あさり、鮭を乗せ、筍、アスパラ、菜の花などの春野菜を彩りよく盛り付けた見た目も華やかな逸品です。春野菜の天ぷら、お吸い物、茶碗蒸し、漬物付きで、ランチタイムならさらにデザートがセット。すき焼き、しゃぶしゃぶと並ぶ同店の看板メニューを、この機会にぜひどうぞ。提供は5月下旬まで。営業時間は午前11時~午後3時(LO/午後2時30分)、午後5時~午後10時(LO/午後9時)。無休(4月から月曜日は昼のみ営業)。駐車場6台。

●本町1-25 ☎31-5588

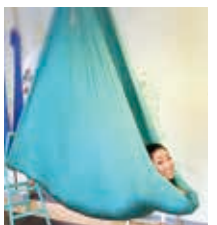


宙に浮いた感覚を体験しませんか?

ヨガスタジオ Chakra(チャクラ)

宙に浮いた感覚を体験してみませんか! ニューヨーク生まれの反重力ヨガ「アンティグラビティフィットネス」で知られる松陰町の「ヨガスタジオ Chakra」がこの4月で1周年を迎えます。天井から吊るした専用のハンモックを使って様々なポーズをするこのフィットネスは、空中を泳いでいる感覚や体が気持ちよく伸びる感覚など、日頃は体感できない感覚を体験できるもの。楽しいだけでなく、健康増進を目指す人にもオススメ。現在、1周年と北海道新幹線開業を記念して、75分レッスン通常2700円を初回体験レッスンに限り1900円で受付中(4月30日まで)。さらに、体験レッスン後の入会で入金と事務手数料が無料、4月の会費が半額。新幹線カラーのハンモックで「はやぶさポーズ」(=写真)をしてみませんか? 営業時間は午前9時40分~午後10時。毎週月曜日定休。駐車場15台。

●松陰町1-34 ☎86-5975 <http://chakra426.com/>



続けられる栄養管理をサポートします

けんたくん



健康を維持するために大切な毎日の食事。健康食、病態食のバイオニア『けんたくん』の宅配サービスお弁当は、難しい食事制限のある人でも安心。日替りメニューを美味しさ保つ冷凍状態でお届けするので、電子レンジで温めるだけで便利に安全に食べることができます。

生活習慣病予防やダイエットにおすすめの「ひまわり御膳」(7食3750円)をはじめ、1食分がお得になる7食お試し

セットは様々な症状にあわせてメニューは豊富。続けることが大切な食生活をサポートします。

宅配エリアは旧函館市内のみ。詳しくはお気軽にお問い合わせを。

●中道1-25-15 【フリーダイヤル】0120-098-156



独自の技術、「田口式温熱発毛療法」

ヘアークリニックタグチ

宝来町にある『ヘアークリニックタグチ』の「田口式温熱発毛療法」は、4代にわたって受け継がれてきた登録商標取得の発毛法。毛穴を広げて血行を良くし、老廃物を出させて頭皮の力で発毛を促すというもので、薬剤は一切使用しません。この技術により、同店はこれまで数多くの人の発毛に携わってきました。ストレスに負けない強い髪の再生復活には、頭皮の健康が欠かせません。薄毛や脱毛の悩みがあるなら1度相談してみればいかが。1回でも大きな効果が期待できます。カウンセリングは無料。頭皮の目詰まりを揉み出す「ヘッドスパ」もおすすめです。4月5日までは「田口式温熱発毛療法」が1回お試し4000円、「ヘッドスパ」通常4000円が3000円です。カットなど通常美容メニューも併せてどうぞ。送迎・出張応相談。

●宝来町31-10 ☎22-9482



終身契約ができるサービス付き高齢者向住宅を体験

コラソン



高齢者の住宅選びで重要な要素は、日常生活を意識した空間になっていること。身体の状況は人それぞれです。その人に最適な生活支援サービスと介護サービスを提供しながら、プライバシーが保たれた居住空間の確保が必要です。『コラソン』は、16畳のワンルームと、23畳の1DKがあり、夫婦世帯も入居可能。部屋には、台所、風呂、洗面、トイレ、収納のほか、大型の納戸もあるので荷物を持ち込むこともできます。湯の川温泉に近い高台の住宅街という立地で、近くには展望公園やパークゴルフ場が整備され、自立高齢者が末永く暮らす理想の住環境。しかも終身契約なので更新手続きもありません。見学や入居相談は随時受け付けているので、気軽にお問い合わせを。

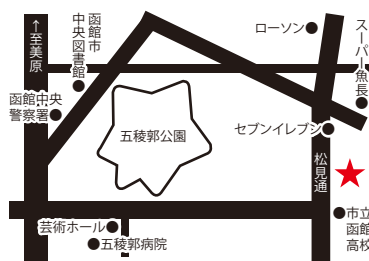
●高松町523-1 ☎44-0335(プライムオブライフ/大森)

終身契約ができるサービス付き高齢者向住宅

翠の杜(みどりのもり)

五稜郭公園の東側、緑豊かな住宅街に『翠の杜(みどりのもり)』があります。図書館や美術館のほか、コンビニや病院など生活に必要な施設が徒歩圏内にあり、自立高齢者には最適な住環境。プライバシーを尊重した居室は、18畳のワンルームと28畳の1DKがあり、夫婦入居も可能です。各部屋には、台所、風呂、洗面、トイレ、収納のほか大容量の納戸も備えているので荷物の持込みもOK。建物内の共有スペースには軽食喫茶があり、入居者の食事提供もしています。翠の杜は身体の状況に合った安心で快適な生活支援サービス、介護サービスを提供。終身契約だから更新手続きもありません。見学や入居相談を随時受付中。まずはお問い合わせを。

●本通1-20-3 ☎44-0335(プライムオブライフ/大森)



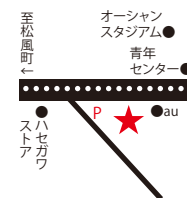
白髪染めに天然無添加ヘナがオススメ! ヘアサロン シンプルー



ヘナ ● 白髪や薄毛の悩みには、千代台町のヘアサロン『シンプルー』の天然無添加のIPMヘナがおすすめ。ヘナカラーは、ヘナにインディゴを加えて自然な髪色にし、トリートメント効果があるアーマラキーや発色効果があるハーバルブレンドを配合。2~3週間に1度継続することで髪のボリューム感をアップし、頭皮の悩みを改善します。明るい色だけでなく、暗めの落ち着きある色もでき

ます。ヘナは店で販売もしており、ご自宅での生え際の白髪染めにオススメです。ヘナカラーとヘナパックは各5400円〜。カット1620円、シャンプー1080円、まつ毛パーマ2160円。ヘナカラー、ヘナパック、まつ毛パーマは要予約。営業時間は午前9時30分~午後7時。毎週日曜日、毎月第3月曜日定休。駐車場有。

●千代台町17-2 ☎87-0552



いざという時のための「生前整理」

行政書士 松田聡 事務所

本紙連載でもおなじみの『行政書士 松田聡 事務所』には、預貯金や不動産など、自己所有の財産の管理や処分、さらには死後の相続のことや自分の遺骨や埋葬などについて、元気なうちに準備しておく「生前整理」の相談が多数寄せられているそうです。具体的な方法のひとつとして、遺言書の作成や任意後見契約を柱とした、生前事務委任契約や死後事務委任契約を結ぶといったことなどがあります。行政書士の松田聡さん(=写真)は、「不動産を処分しようと思ったら予想せぬ問題が生じ、前に進むことが困難になるようなケースに出くわすことがあります。また、相続が発生しているにも関わらず、ずっと手続きを進めないことで相続が複雑になるケースも少なくありません。内容によっては他の士業の方をご紹介することが可能ですので、生前整理をお考えの際は、ぜひご相談ください。しっかりとコーディネートさせていただきます」と話しています。相談は60分3240円〜。要電話予約。

●神山245-21 ☎33-4675



家庭生活を意識したサービス付き高齢者向住宅 エテルナ函館市石川町



高齢者住宅選びで考慮しなければいけない要素は、価格、住宅設備、サービス内容など多岐にわたりますが、中でも最も重要となる要素が住み易さを大きく左右する「立地」です。

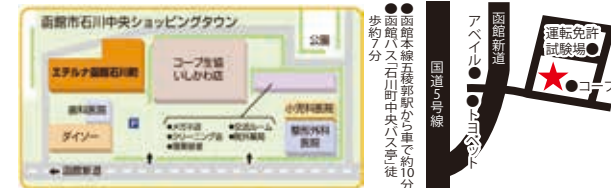
石川町の新興住宅街にある石川中央ショッピングタウン敷地内の『エテルナ函館市石川町』は、コープさっぽろ石川店をはじめ、整形外科、歯科などが隣接し、介護が必要となってもショッピングタウン内であれば歩行者や車イスでの利用も可能という理想の立地。



館内と居室は全て段差のないバリアフリーで、「ゆったりした空間づくり」を念頭に設計されている居室と共有スペースでは、自分に合った自然な時間を過ごすことができます。エテルナ函館市石川町は、一人ひとりの身体の状況に合った十分な介護サービスと、入居者全員のプライバシーとやすらぎを両立させた理想の住まいとなっています。

体験入居や短期入居の相談も受け付けています。介護認定申請の相談や、介護保険サービス利用の相談についても、併設している「居宅支援事業所」と「訪問介護事業所」で対応してくれるので安心です。随時、見学と入居相談を受け付けていますのでお気軽にお問い合わせください。事前予約すると送迎も可能なので、この機会にぜひ見学を。

22.25㎡
IH付ミニキッチン居室
●函館市石川町457-4
石川ショッピングタウン内
コープさっぽろ石川店隣
☎83-6820
担当/佐々木・奥野



歯科

歯周病と全身疾患との密接な関係について

前多歯科クリニック院長 前多壯晃



歯が抜ける代表的な原因としてよく知られている歯周病が体全体の健康と密接な関係があることが一般的になっていますが、その中でも問題となっているのが、歯周病と糖尿病の相互関係です。歯周病は外部から歯周病菌が感染する病気ですが、この歯周病菌には、血糖値を下げるインスリンを作りにくくする要素があります。また、糖尿病になると細菌に対する抵抗力が下がるために歯周病が進行しやすくなります。これが、歯周病と糖尿病の相互関係です。また、歯周病菌が全身に行き渡ることによる動脈硬化や冠動脈疾患といった病気につながる場合もあります。医科の最先端ではすでに注目されている歯周病と全身疾患の密接な関係を考えて時、やはり歯周病の予防や治療が健康のために重要といえるのではないのでしょうか。

口内の歯周病菌の死滅には、抗生剤による投薬治療が有効的です。口内の歯周病菌の種類・数を確認し、抗生剤による投薬治療を行います。個人差はありますが通常1週間から10日ほどで、口内の歯周病菌を死滅させることができます。口の中の状態が改善されると、その後の正しいブラッシングが歯の健康に結びつき、さらに体全体の健康にも結びつく可能性が高まります。

また、歯周病菌や全身疾患につながる細菌などが歯科医療機関から院内感染する問題が新聞報道などで取り上げられています。歯科医療機関では今後ますます、滅菌の徹底など十分な対策を行うことが重要と思われる。

本欄は本紙記者が前多院長に取材し、執筆しました。

前多壯晃先生プロフィール／(医)前多歯科クリニック代表理事、インディアナ大学歯学部非常勤講師、歯科医療情報推進機構(IDI)理事、院内感染防止対策促進協議会理事

美容外科

こだわりの毛髪再生治療

五稜郭大村美容形成クリニック院長 大村勇二



脱毛症と発毛障害の原因は異なっている事があり、適応した治療がそれぞれあるため、脱毛症にはどんな種類があるかを知ることが大切です。

びまん性脱毛症は女性に多い脱毛のひとつで、頭部全体に均一に薄くなり、毛根は正常ですがアミノ酸やビタミンなどの栄養素が十分に供給されていません。

遺伝子性脱毛症は男性にも女性にも生じますが、男性の場合は早い時期から始まり、見かけも顕著です。症状は男女で異なり、男性は額の生え際と後頭部に生じますが、女性は前頭部に生じます。原因は内因性のホルモンであるジヒドロテストステロン(DHT)に対する毛根の過敏性反応です。

FGF7(表皮角化細胞増殖因子)による育毛再生治療は、頭皮にいろいろな方法(PRP、水光注射、エレクトロポレーション)を選択してFGF7を注入することで、注入部位の毛母細胞を増殖させ、太くコシのある毛髪にします。FGF7注入物は治療する部位に着実に植え込む必要がありますが、支持する足場がないと注入場所からすぐに流れ出てしまいます。FGF7といっしょにPRPを注入すると、PRPが足場になり、FGF7の働きを長期間持続させることができます。

育毛治療において大切なことは原因に感染症、血行障害、ストレス、アレルギー、栄養障害、ホルモンの変化などいろいろありますが、専門医と相談、診断を受け原因を特定して治療を受けること、また治療薬には副作用もありますので、専門医の十分な説明を受けて行いましょう。

大村勇二先生プロフィール／昭和大学医学部卒業。昭和大学形成外科へ入局。大村病院副院長。五稜郭大村美容形成クリニック院長。医学博士・昭和大学兼任講師・日本形成外科学会認定医・日本形成外科学会皮膚腫瘍外科指導専門医・日本美容外科学会正会員・国際美容外科学会正会員。

形成外科

耳前瘻孔(じぜんろうこう)

すどうスキンクリニック院長 須藤聡



耳前瘻孔といって、生まれつき耳の前に小さな孔(瘻孔)があいている人がいます。大きさは針の穴くらいです。胎児の時に耳ができる際、隙間ができて孔があくことが原因と言われています。それ自体は症状はありません。でも、孔の中に袋状のものがあがり、垢のような白い分泌物が貯まって、くさい臭いがすることがあります。また、細菌が入って炎症を起こすと腫れたり、膿が貯まったりすることもあります。

治療は、症状がなければ放置しても良いのですが、治療するなら瘻孔の切除(切って取る)です。炎症を起こした場合は、まず炎症を抑えてから切除します。切除は孔の中を色素で染めたりして、孔をすべて切除します。孔は耳の軟骨までつながっていることが多くあります。大人の場合は局所麻酔でできますが、小児の場合は全身麻酔になります。炎症を繰り返していると、孔の中が複雑な形になっていたり、癒痕になっていたりすることもあると、1度で取り切れないこともあります。一部が残ってしまうと、また炎症を起こすことがあります。

須藤聡先生プロフィール／昭和大学医学部卒業、昭和大学医学部形成外科入局、沼津市立病院、前橋赤十字病院、太田熱海病院などを経て平成7年より函館に在住。大村病院形成外科に勤務。形成外科学会、皮膚科学会、美容外科学会、褥瘡学会会員。