

1 チャートハウスより 宝石アクセサリ

合計
3
名様

プラチナダイヤモンドリング
クロスダイヤモンドペンダント
ピンクサファイアペンダント



希望の1品をお書き下さい(リングのサイズは加工します)

市内末広町・金森洋物館内にある宝石、パール、カメオの専門店『チャートハウス』より、宝石アクセサリを合計3名様に。シンプルな「プラチナダイヤモンドリング」、おしゃれなクロスの「ダイヤモンドペンダント」、かわいピンクサファイアの「花のペンダント」の3種類を各1名様にプレゼント。この店は宝石、パール、イタリアの作家ものカメオが豊富にそろそろ宝石店。カメオは古典カメオから現代の作家のものまで、形やデザインなど幅広く扱っています。真珠は和珠(わだま)と呼ばれる日本産のものからタヒチ産の黒真珠など、ネックレス、イヤリング、ペンダント、ブローチがそろっています。ほかに宝石、貴金属のデザインや加工もしていますので、あなただけのオリジナルを楽しんでみては…。

●末広町13-9 金森洋物館内 ☎27-3663

おかげさまで300号突破 !!

青いぽすと発刊300回突破記念
感謝の特別企画 第2弾

あなたが欲しい物



2 エフティ資生堂より

合計
13
名様

春の新製品ラインナップ
①finoシャンプー ②finoコンディショナー
③finoトリートメント ④アミーチェ湿気&UVカットスプレー
⑤肌水浸透スパウオーター ⑥美肌栽培瞬間白クリーム

①+②+③+④+⑤+⑥=3名様 ①+②+④=10名様



fino (フィーノ) / 3つの美容液成分が、これまでにない極上の泡を指ざわりを実現。髪にも肌と同じ上質のお手入れをすることで、傷んだ髪も毛先まですりと指先がすべりぬける、なめらかな指ざわりの髪に仕上がります。“さらさら”と “しっとり” 仕上がりの感触を選べる、こだわりの「シャンプー」「コンディショナー」「トリートメント」。

アミーチェ / 湿気と紫外線から髪を守ってスタイルをキープする「アミーチェ湿気&UVカットスプレー」2種類。肌水浸透スパウオーター / ミネラル豊富な天然水と温泉水が含まれた「肌水浸透スパウオーター」で肌と気分をリフレッシュ。

美肌栽培 / 美肌を即実感できる「美肌栽培」に、「つや磨き美容水」と「瞬間クリーム」が仲間入り。

3 湯の川観光ホテルより

2
組様
海百景ランチプラン
ペアで2名様分



『湯の川観光ホテル』より、展望貸切温泉露天風呂と、和食・洋食・中華から選ぶ、昼食付の「海百景ランチプラン」のペア2名様分を2組様にプレゼントします。

ホテル最上階にある展望貸切露天風呂「海百景」は、見晴らしの良さと広い濡れ縁をそなえた、檜や信楽焼の温泉露天風呂が10室あります。それぞれ趣ある風情を楽しむことができます。

和食は釜飯御膳コース、洋食はステーキピラフコース、中華は本格的中華料理の爛漫コースの3つの中から好きなものをどうぞ。

また、本格的なエステティックサロンで、温泉と一緒にエステでリラクゼーションを楽しむのもオススメです(有料)。

●湯川2-4-20 ☎36-1000

読者の皆様と広告スポンサーの皆様を支えられ、『青いぽすと』も無事300号を突破することができました。紙面を通じまして、皆様へ心より感謝する次第です。300号はあくまで通過点ではありますが、これを機にスタッフ一同、より一層楽しくてためになる情報紙作りを目指してゆく所存ですので、今後共、よろしくお祈りします。

さて今回は、日頃より本紙を熱心にご愛読いただいている読者の皆様への感謝をこめて、各協賛店の皆様からご協力いただいた豪華プレゼントの特集です。毎回、本紙のプレゼントコーナーには多数のご応募が寄せられますが、今回は特に各協賛店イチオシの豪華賞品がズラリ!! “懸賞マニア”を称する人も、いつも応募しているけれどなかなか当たらないという人も、ぜひこの機会にふるってご応募下さい。神様に真剣にお祈りすれば、きっと当たります…当たるはずですか?

なお、プレゼントクイズと詳しい応募方法については、次のページをご参照下さい。応募は1人何口でもOKですが、ハガキ1枚につき1点の応募とさせていただきます。

8 スポーツクラブ
ルネサンス函館より

1日招待券&
オリジナル大判バスタオル

3
名様



市内鍛冶2丁目・産業道路沿いにある『スポーツクラブルネサンス函館』は、プログラム数が多く健康に、ダイエットに、リフレッシュにと、それぞれにあった目的とペースで通えて、幅広い年齢層に人気を集めています。営業時間内であれば月会費のみでいつでも、何度でも利用できるのがウレシイところです。「インボディ」と呼ばれるマシンを使って体重や体脂肪、体水分量、筋肉量、左右の姿勢バランスなど、自分の体の状態を詳しく知ることができます。また、託児室もあるので育児ママにも好評です。見学随時OK! 営業時間は月曜日～木曜日が午前10時～午後11時、土曜日は午前10時～午後9時、日曜日・祝日は午前10時～午後7時。毎週金曜日定休。無料駐車場有。

●鍛冶2-6-15 ☎30-1311

9 五島軒本店より
レトルトカレーのセット

4
名様



函館市内及び近郊はもちろん、全国的にも知名度の高い『五島軒』のレトルトカレー。120余年の伝統の味を守りながら、函館の材料と風土に合わせてアレンジし、今日まで愛され続けてきました。今回、贈り物や結婚式の引き出物としても人気NO.1のこのレトルトカレーのセット(8種類9個、3181円)を4名様にプレゼント。また、6月6日の日曜日には午前11時から午後5時まで「プライダルフェア」を開催します。衣裳の展示や試着、料理、引き出物、記念写真、ビデオ、印刷物展示コーナー、ミニ模範結婚式など、結婚式に関することが全て分かる上、ステキなプレゼントが当たる抽選会もありますので、ぜひお見逃しなく。詳細は、電話にてお問い合わせ下さい。

●末広町4-5 ☎23-1106

10 彩美より
オリジナルナチュラル
アレンジメント

4
名様



花束からフラワーアレンジメント、ウェディングブーケに至るまで、洗練されたデザインで注目の市内本町の『彩美』。お洒落な花器や珍しい花を使って新感覚のフラワーアレンジメントをリーズナブルな価格で作ってくれます。

今回のプレゼントは、ヨーロッパの田園をイメージした自然な風合いがお洒落なナチュラルアレンジメント。パステルカラーの花が咲きそろうこの時期に、淡い色調のアレンジが清々しい季節を演出します。白色の自然な感じの陶器に鳥の巣をイメージした小枝をあしらひ、可憐な花の美しさを引き立てています。初夏の香りを運んでくれるナチュラルアレンジメントをお楽しみ下さい。営業時間は午前10時～午後11時30分。年中無休。

●本町3-14(函館中央病院向かい) ☎30-3121

4 イタリアン・トマト
函館ケーキ工房より

2
名様

バースデー
ガトーフリーズ
6号・18cm 4,725円相当



バースデーガトーフリーズは季節ごとにデザインが工夫される函館ケーキ工房自慢の逸品。特注ケーキは2段ケーキも受付しています。

イタリアン・トマトは道内に11店舗。フルーティーなその味わいは多くのファンを魅了していますが、道南の「イタマ好き」のニーズに応えているのが、市内日吉町にある『イタリアン・トマト 函館ケーキ工房』です。数ある人気商品の中でも最近注目されているのが、タルト系のケーキで、7種類の「ベリー」をぜひたくに使った「7種のベリータルト」をはじめ、メロンやイチゴの風味がたっぷりの「クリームフルーツタルト」、1ホール40～50粒という、ボリューム満点のイチゴがうれしい「タルトフリーズ」と、どれも見逃せないところ。また、「バースデーガトーフリーズ」は季節ごとにデザインが工夫される、この工房自慢の逸品。各種特注ケーキも10号・30cmサイズまで承っており、ホームパーティーにも最適です。

●日吉町1-19-6 ☎32-3989

5 函館大沼
プリンスホテルより

ヘア
3
組様

サンデーブッフェ
ランチ利用券



春の森林浴が気持ちいい大沼…。湖畔散策と一緒に楽しみたいのが『函館大沼プリンスホテル』で定評の「サンデーブッフェランチ」(大人1人2100円)。シェフが厳選した食材を使用した料理をメインからデザートまで50種類以上を味わうことができます。メニューは月替わりで、6月は「道内プリンスホテル名物料理フェア」、7月は「和牛のローストビーフと世界のカレー&麺料理」などなど。ホテル内のフラワーガーデンの散歩もでき、心もお腹も満たされそう…。『ハセガフストア』各店で前売券を購入すると、1800円で生ビールかソフトドリンク1杯サービス。毎週日曜日開催で、時間は午前11時30分～午後2時。

●七飯町西大沼温泉 ☎67-1111

<http://www.princehotels.co.jp/hakodate/>

6 ラッキーピエロより
お食事ギフト券2000円分

5
名様



土方歳三ホタテバーガー

手作りこだわった本物の美味しさが味わえる『ラッキーピエロ』では、新メニュー「土方歳三ホタテバーガー」(380円)が登場。このハンバーガーは10000人の会員から募集した意見をもとに、最も人気のあったホタテでメニューを考案。名前も函館にちなんで「土方歳三」としました。地産地消の考え方から、ホタテは道内の噴火湾産のみを使用。それをフライにして特製ソースとマヨネーズで味付けし、こまたっぷりのパンでサンド。

産地限定ホタテ使用なので、ラッキーピエロ各11店で1日100個限定。ほんのり甘味のあるホタテフライと、こまの味が絶妙にマッチしたこの味は、ラッキーピエロの新名物としてすでに全国的になっています。全店ともに営業時間は午前10時～深夜0時30分。年中無休。

7 フィットネスホテル
330函館より

ヘア
1
組様

青いぼすと300号記念
協賛特別ディナー券



『フィットネスホテル330函館』10階『味紀行いちばん』は、和洋折中の日替わりメニューを思う存分味わえる「スカイランチバイキング」(大人924円、小学生以下525円、3歳以下無料)が人気。夜は美しい夜景が見渡せる「展望居酒屋」として、炭火焼きコーナーで焼いた焼き鳥などを静岡県中伊豆直送の本場のワサビが演出。今回は、箸で気軽に食べられる無国籍料理「青いぼすと300号記念特別ディナー」(5000円相当)をペアで1組にプレゼント。さらに「青いぼすとで見た」というランチバイキングを利用した人にアイスクリームをサービス(～6月20日)。営業時間はランチ午前11時30分～午後2時30分(LO午後2時)。ディナー午後5時30分～午後10時30分(LO午後9時30分)。無休。駐車場有。

●若松町6-3 ☎23-0330

(裏)

- クイズの答え
- 希望賞品番号・賞品名
- 郵便番号
- 住所
- 氏名(ふりがな)
- 電話番号
- 青いぼすとに対するご意見・ご感想など(たくさん書いてネ!)

(表)

〒040-8605

50

函館とつく株式会社
ミッド事業部
「300号突破
プレゼント」係

— プレゼントクイズ —

青いぼすととは〇〇〇号を突破しました!
※〇内に入る数字を当てて下さい。

●応募について●

官製ハガキに左記の内容を明記の上、ご応募下さい。クイズの正解者の中から、厳正なる抽選の上、当選者にご希望の賞品をプレゼントします。なお、プレゼント賞品によっては、当選者に引換券を送らせていただき、指定の店舗にご持参いただいて賞品と交換していただくものもありますので、予めご了承下さい。応募締切は6月9日。なお、当選発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

Naruhodo Topics

なるほどトピックス



ゆったりハワイ気分を楽しむなら、市内本町の『ハイオハナ』へどうぞ。ハワイアンキルトや小

物などで飾られたこの店は、函館で一番、ハワイに近い場所！ランチからディナー、夜遅くにはカクテルなどのお酒も楽しめる陽気な空間で、吹き抜けのある2階のおしゃれなインテリアは、パーティーにもピッタリです。少人数でも色々な料理を楽しみたい人におすすめのディナーコースは2100円2人以上。ハワイの伝統料理、マグロのボキのサラダ、スベアリップ、スパ

●本町32-7
31,0155

ハワイを食へちやうディナープレート

パイナ オハナ

夏は目前！急いでダイエットなんては...と思っている人にオススメしたいのが、市内本通4丁目、サンワード向かいにある「松山ボデイバランス整体院」。今からダイエットをはじめたら体重を減らすだけではなく、ボデイラインを引き締め、夏のファッションをキレイに着こなしたいですね。「骨盤矯正ダイエット」なら筋力をアップしてメリハリをつける上、身体の中から綺麗になれる。最上級のダイエット。例えば上半身比べて下半身が太い...という人は、股関節や骨盤が歪んでいることが考えられます。



また、骨盤の歪みは下半身太りやヒップのたるみなどといったスタイルの面だけではなく、脚や腰痛、肩こり、便秘など、さまざま原因。そんな骨盤の歪みを改善して、さらにプロポーションまで改善することの

●本通4-17-38
557570

驚きの効果、骨盤矯正ダイエット

松山ボデイバランス整体院

子育てひろば

2月27日号のこのコーナーに掲載した(ベテランお母さん)の声に、若いお母さんから反響がありました。皆さんはどう思われますか。

(私は白髪染め)さんへ

小さい子を居酒屋に連れて行って、何故いけないのですか。私は主人がイヤだというのが居酒屋には行きませんが、土・日曜日はたいてい外食なので、焼肉屋、ホテルの和食、中華に、子供が離乳食の頃から連れて行ってます。もちろんお酒も飲みます。人の迷惑だからいけないのならマナーを守ればいいし、お酒を飲む場所だから子供はダメなのでしょうか。居酒屋についても、今は明るくファミレスっぽい感じの所も多いのでは？それから、子供の着る物をブランド物で決めるのは親の好みの押し付けでは...という意見ですが、私はたぶん、人から見たらそのタイプです。でも、出来るだけのことをしてあげたいと思う、私は子供でも、例えばムートンもフェイクは着せたくないし、着せるからといって汚さないで、とはいいません。でも良い物、本物、素敵な物を着ることは大切だと思います。それを買うのは、当然お父さんが一生懸命働いてくれるからで、お父さんに「ありがとう」ということを教えます。私もそうして父母に育てられました。母は今でも私に、例えば高級ブランドのバッグでも私が持っている物と、まだ買ってはいけないものをいつも口うるさいです。理由は年齢、そのほかの生活が伴っていないからです。バッグが欲しいからといって、生活を抑えてそれを買えばいいというものではない...ということも教えてくれます。私の娘は現在、4歳ですが私もそうやって育てていきたいと思っています。それに、親の思うものを着てくれるのは、あと数年だと思えます。ファッションがだけでなくマナーや、食生活などすべて子供は一番身近な親を見て育つので、親はやはり自分が一番良いと思う好みで色々なことを子供に吸収させたいと思うので、ベッドとされているわけではない、ブランド物をつけよう、肝心なのは心の育て方で、センスだって悪いより良い方がいいと思います。でも、毛染めなど体に悪いことまではすべきではないと思っています。(口うるさい母)

次号より紙面がリニューアルされますが、このコーナーは好評につき、新コーナー『子育て倶楽部』として拡大され、内容もグレードアップされることとなりました。皆様のご意見をお待ちしております。
〒040-8605
函館どつくミッド事業部『子育て倶楽部』係
FAX/23-5699 Email/aoi-post@aurora.ocn.ne.jp

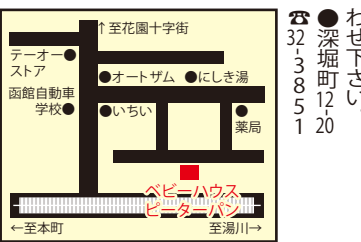
我が家のワンパク盛り



平石朱音(あかね)ちゃん 平成14年3月28日生



また、利用は仕事を持つ人に限らず、さまざまな事情に対応。たまにはゆつくり外食をしたり、買い物や美容室へ行ったりなど、子育て中の人も息抜きが必要ですよ。そんな時にはぜひ気軽に利用して下さい。



子育てママの強い味方!

ベビーハウスピターパン

市内深堀町にある『ベビーハウスピターパン』は、産休明けから就学前の子供の託児所です。日時は月曜日～土曜日(午前7時～午後6時)の午前7時～午後6時(日曜・祝日・時間外応相談)で、短時間の利用も大歓迎。料金も1時間300円と、とてもリーズナブルな点が魅力(2時間目からは15分75円)。1か月契約は35000円。筆者もこの託児所を利用していましたが、家庭的な雰囲気、子育てのことなど何でも気軽に相談できる点がオススメです。また、利用は仕事を持つ人に限らず、さまざまな事情に対応。たまにはゆつくり外食をしたり、買い物や美容室へ行ったりなど、子育て中の人も息抜きが必要ですよ。そんな時にはぜひ気軽に利用して下さい。

●深堀町12-20
3213851



国伝統の東洋医学に基づき経絡の上の経穴を押圧などする事により、凝りや痛みをほぐす手揉みの技術が学べる学校です。30年前に設立され、現在は全国に50校開校しています。科目は総合整体師コース、治療師コース、足つぼ治療師コースの3コース。授業はフリースタイル制で、生徒のペースに合わせて、自由に時間を選んで学べるので、仕事と勉強の両立が可能です。受講生の年齢も10～80代と幅広く、生徒が互いに施術しあひながら実技を学べるという特徴があります。●花岡町23-15
OMビル2階
329540

独立開業、副業、就職の資格をゲット

東洋医学研究院・函館校

癒しがキーワードの現代。癒しは現代人にとって欠かせないものとなっています。そこで注目されているのが、手もみや整体の技術。市内花園町の『東洋医学研究院函館校』は、中

●花園町23-15
329540



子育てママのひとり旅のはじめは夢でみた埼玉県大宮氷川神社。「夢に出てきたから」という理由で出かけたのは、この時が初めてでした。この時はJRを利用しました。宿も決めず、事前情報もほとんどなし。初体験だったので少々不安もありましたが、まるで用意されていたかのような出会いがあり、素晴らしい旅となりました。「自分を信じてこましよう。全ては守られているのだから」ということを体験した旅。

遠くに行く時は飛行機のパスデー早割やバーゲン便を取ります。JR函館で販売している本州方面へのお得な切符も利用します。何度か寝台列車も使いました。今は八戸から新幹線が利用できるので想像より早く、東京まで行けます。函館〜東京間を往復で26500円という料金が魅力。

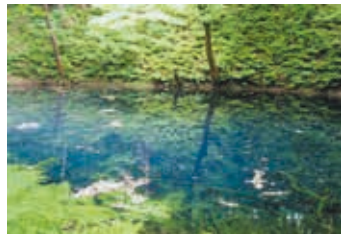


函館から石垣島までは全路線バーゲン便で行きました。こちらもあり、宿泊先の予約も取らずに…。空港へ降り立ったとき、「町は近い？ どのくらい歩けばいい？」とキョロキョロしていたら、バスの運転手さんが「町へ行くなら、これに乗った方がいいよ」と。女性向けの格安民宿(1泊朝食付き2000円)を教えてくれ、仕事が終わると島の居酒屋で夕飯をごちそうしてくれました。その場にいた人達とサンシンを聞きながら、宴を楽しみました。

竹富島にも行ってみました。「全てのことがなるようになり、流れてゆくんだ」。実は、悩みを抱えて五里霧中で出た旅。帰りの飛行機で、悩みは涙とともに流れてゆきました。

函館の近くでは東北地方の、青森県岩崎村の十二湖や市浦の十三湖にも行きました(こちらは子連れで…)。先日は下北半島にも行きました。

日帰り予定だったのが、予定外に1泊することになり子供と3人、大間崎で車中泊。そういえば、「子供がいるから1人で旅するなんて無理」と言っていた知人がいました。「ということ、今は旅に出なくていいんじゃないかな、きつ」と。「天の配剤、己の力量を越えず」だったかな。全てのなりゆきにありがとう。



最終回のテーマは旅。リチャレンジャー鈴木麻代。このコーナーの最終回は、私が仕事抜きにチャレンジャーとして取材用としていたものではないので、写真など不備な点があることをお許し下さい。

最近になるスポット、カルチャー、レジャーなど。本紙記者が貴方に代わって体当たりレポート！

このコーナーでは、記者が体験取材してほしい内容を募集しております。FAXメールハガキまでどうぞ。

本紙記者がオススメ! いい店みつけた カフェ en (エン)

●当番/野村 保子

赤川通から函館新道に向かう道を右折して、ぐるみ学園を過ぎた高台にある『カフェ en (エン)』は、函館市街を一望する絶好のロケーションが素晴らしい1軒。

毎週月曜日定休。

●赤川町365-5 ☎47-4333

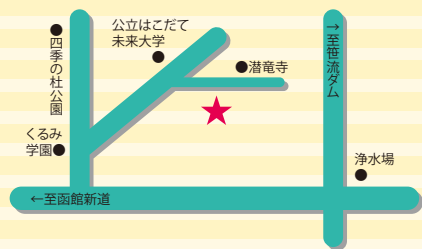


昼間は海に浮かぶような函館山の眺め、夜には裏夜景が心を癒してくれる。日常から離れた自然溢れるたたずまいと、静かな時を約束してくれる空間がそこにある。

好評のランチは、「豚キムチご飯」(=写真、650円、スープ付)で、辛みと旨味の絶妙な出会いがくせになりそう。また、日替わりのお総菜がうれしい「enご膳」(800円)はスープ、デザート付で、旬の食材とたっぷりの野菜が女性に人気。メニューはどれも手作りの調味料と、季節を感じる盛り付けが心と体にやさしい。

さらにオススメは、2種類の手作りデザートで、白玉入り抹茶プリンやシフォンケーキなど、やさしい甘さが人気。

そのほか、ベトナム珈琲や油茶など、ちょっと変わったお茶も楽しめる。営業時間は午前11時〜午後4時、午後6時〜午後10時。



ほくろの治療には大きなさや性状、部位が問題になります。治療の方法は電気やレーザーによる焼灼と、メスによる切除が一般的です。どちらも局所麻酔で行います。平らで小さなものは焼灼してしまつ方法でよいでしょう。焼灼する方法では、術後の処置は抜糸もないため切除に比べると楽です。2週間くらいカサプタになつて、それが取れると赤くなります。しかし、完全に取れなかつたり、瘢痕になつて、軽い陥凹を残したりすることもあります。

また、大きなもの盛り上がりかけているもの、足の裏

●若松町2716 ☎2722005

HEALNESS & WEALNESS

vol.124



「ほくろ」について 大村病院形成外科科長 須藤聡

いわゆる「ほくろ重宝子」といわれているものは色素性母斑あるいは母斑細胞母斑というのが医学的な名称です。ほくろの大きなものはあざと呼ばれますが、これは扁平母斑(色素性母斑、太田母斑、青色母斑)があります。これらのものは良性ですが、まれに悪性黒色腫や基底細胞腫という皮膚の悪性腫瘍と区別のつきにくいものもあります。急に大きくなってきたもの、出血のあるもの、形のいびつなもの、などは注意が必要ですよ。

や手のひらにあるものなどについては、悪性腫瘍の可能性があるため切除して病理組織検査を受けた方がよいと思います。切除は、ほくろを紡錘形(木の葉型)に切り取って縫合をします。目立ちにくい方向(しわの方向)に切除して形成外科的な縫合をするため傷跡はできませんが、それほど目立たなくなりません。さらに大きなほくろやあざについては、2〜3回に分けて切除したり、周囲の皮膚を移動してきたり(局所皮弁といいます)、皮膚

魚座 2月19日〜3月20日生
運気好調。努力した分嬉しいハッピーが、恋愛は確かなことと悩みに。戸締まり確認を。ラッキーフード/八宝菜

水瓶座 1月20日〜2月18日生
運気平穩。意外な才能を発揮して願望成就。手抜きは。食中毒に注意。恋愛急進派。ラッキーフード/あさり味噌汁

山羊座 12月22日〜1月19日生
運気平穩。対人面で不愉快なことが重なるがやんわり交わす。金運上昇。ラッキーフード/焼き鳥

射手座 11月24日〜12月21日生
運気平穩。批判や陰口は立場を悪くする。金銭の貸借も避けよう。先のない恋愛は清く白く。ラッキーフード/とろろご飯

蠍座 10月24日〜11月23日生
運気低迷。トラブルが起これやすく、他人を干渉しすぎると思われ事態に、ラッキーフード/ぶり大根

天秤座 9月23日〜10月23日生
運気平穩。仕事面の感が芽え意欲的に取り組めるが見栄は。予想外の支出あり。ラッキーフード/坦々麵

乙女座 8月23日〜9月22日生
運気低迷。行動に批判的な人が多く面倒に。1人で悩まず相談を。体調不安定。ラッキーフード/カツオのたたき

獅子座 7月23日〜8月22日生
運気不安定。対人面で気を使う。複数の選択に惑わされるので覚悟を決めて対処。ラッキーフード/肉じゃが

蟹座 6月22日〜7月22日生
運気低迷。何事も積極性と根性が必要。恋愛も微妙なスレが。ラッキーフード/五目焼飯

双子座 5月21日〜6月21日生
運気やや低調。物事が停滞し中途半端になりそう。新しい恋愛のスタート。ラッキーフード/カレーパン

牡牛座 4月20日〜5月20日生
運気好調。人脈が広がる。金運は浪費に注意。恋愛はオシヤレに気配りを。ラッキーフード/アジフライ

牡羊座 3月21日〜4月19日生
運気不安定。裏切りや策略が多い。住居や親家族のことで動き回ること多い。ラッキーフード/ポークソテー

星占い

(8月1日〜8月28日)

— 提供 —

占い専科21

函館市梁川町18-20
☎55-1031

みなとまち市民プラザ

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りや情報をお待ちしております。営利目的の情報は本紙広告をご利用下さい。

TEL (0138) 27-9210 FAX (0138) 23-5699

—担当/青山—

お陰様で『青いぼすと』は300号を突破。400号へ向けての新しい第一歩がスタートです。さて今回は、これまで本紙をご愛顧いただいた読者の皆様への感謝の気持ちをこめて、ささやかながらプレゼント特集をお届けいたします。ふるって応募下さい！

読者の声

●ミッドとはどのような意味ですか？

ミッド事業部の「ミッド」とは、どのような意味なのですか？

(上湯川町、M.S.)

●私共の事業部は『青いぼすと』の発行のほかに、毎週火曜日と金曜日に、企業や商店などのチラシ・ダイレクトメールの配布業務を行っています。配布は独自の配布組織を作っているのですが、その組織のシステムの名前を「マーケティング・インフォメーション・テリバリ

ー」と呼びます。この総称の英単語の頭文字は「MID」。つまり「ミッド」とは、私共の配布組織名の略称なのです。ミッドシステムによる配布業務は函館のほか、道内主要都市の企業が行っています。

●季節は春！ 新しく心を入れかえて！
4月を迎え、子供も3年生となり、日吉町から大川町に引っ越してきました。子供と2人の母子家庭で、いろいろな事があり、新しくまた2人で新生活を送るためにも、知らない場所に引っ越してきました。それにしてもお金がかかります。やっぱり引越して簡単にいいもの良い物件を探るのは、本当に大変でした。学校も転校となり、子供も私も不安でいっぱいですが、親子2人でがんばっていこうと思います。季節は春！ 新しく心を入れかえて、まず第1に子供の事を考えて、ご近所さんとも仲良くなれたらと思います。お待ちしております。

●『いい店みつけた』が参考になります
私は結婚と同時に函館に越してきました。今年の7月で5年になります。自動車を運転しない私は行動範囲が狭く、まだ函館の知らない所がたくさんあるんです。職場でお友達ができるところでお茶したいねなんていう時、店を知らない私ばかり『いい店みつけた』を参考にしてもらっています。函館にある、いい店をひとつ残らず紹介してほしいです。これからのいい情報をたくさん提供して下さいね。(美原一丁目、Y.N.)

●この4月のはじめにいただいたお便りでした。もう今頃は、新しい生活にも慣れてきた頃でしょうか。お子さんと2人で頑張ってくださいね。また、心温まるお便りをお待ちしております。

●『いい店みつけた』を参考にしてもらっています
道内初のネイルコンテスト、6月26日に札幌市で全国へ、そして世界へ羽ばたくネイルリストのテクニクと情熱が集う、道内では初めてのネイルコンテスト「ネイルコンペティション・イン・札幌」が6月26日の午前10時から午後6時30分まで札幌市の北方圏芸術センター・ホールで開催されます。入場無料(入場登録券を受付にて提出。取り扱いはアフィリエイト221135)。

●氏名・年齢・職業・電話番号・フリガナ・アレジメントについてのコメントを明記し、〒171-0022、東京都豊島区南池袋1-25-9、今井ビル3階フロア「ファミ」函館青いぼすと「カフェ・エン」係まで。締切は6月8日。

読者の声

●いつも届けていただいてありがとうございます

発行されるたびに読んでいます。配達のおばさんはいつも丁寧に郵便受けに届けてくれます。雪の日も雨の日も休むひまもなく確実に届けてくれます。いつも本当にありがとうございます。地域密着型コースでとても面白く十分に活用させてもらっています。函館づくし内にある編集室の発行とはまったく驚きました。

(深堀町、K.M.)

●ありがとうございます。我々編集スタッフもいつも青いぼすとを配布して下さるミッド・ドレイさんに感謝しています。

インフォ

函館ワン・ニャンレスキュー
サポーター募集中

ボランティアグループ「函館ワン・ニャンレスキュー」は、飼い主の身勝手な都合で保健所に連れてこられ、元気が

●二ノ部員を募集中
硬式テニスのラケットが眠っている人、一緒にテニスを楽しみたい人、テニスで楽しみたい人、テニス部では、女性を対象に部員を募集しています。活動は毎週月・木曜日の午前10時〜正午に千代台コートで行っています。月会費は2000円。詳細は本通テニス部小林 56-5975までお問い合わせ。

●女性情報誌『パフェ』を1000名様に
東京都の『プロラ・ファミ』より、女性情報誌『パフェ』春号を1000名様にプレゼント。今回の特集は「からだの中からキレイ」を作る。応募はハガキに郵便番号、住所、

●『カフェ・エン』より、デザート利用券をヘアで5組様に
今回の『いい店みつけた』コーナーで紹介した「カフェ・エン」より「今日のデザート」2種類の中から好きなデザートと飲み物を選べる利用券を5組様に。ハガキに郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記し、青いぼすとへの感想もたっぷり書いて、〒040-8605、函館づくし「ミッド事業部」カフェ・エン係まで。締切は6月8日。



本紙厳選商品ガイド

気がついたらシルクのお肌
シルクパウダー



60g入 7900円 (宅配料込)

《購入、問い合わせ、無料体験の申し込み》
ラレヴサロン
午前9時30分〜午後10時 年中無休
●鍛冶2-13-11 ☎56-7680

高級繊維として名高いシルク。シルクは昔から栄養価の高い健康食品として珍重されてきました。それを現代に蘇らせたのが「シルクパウダー」。成分は良質のタンパク質で、人に必要なアミノ酸を多量に含んでいます。特に牛乳の8倍、卵の6倍も良質アミノ酸を含んでいます。美容的にも健康面でも驚異の力を与えます。

「シルクパウダー」を扱っている市内鍛冶2丁目のエステサロン「ラレヴサロン」の利用者の38歳の女性は、アトピー傾向のざらざらの肌が悩んで来店。エステではオイルにシルクパウダーを入れて施術しています。肌のざらざらがなくなり、シルクのようなツルツルの肌に改善されたそうです。彼女は自宅でも、お風呂上がりにオイルにシルクパウダーを入れてケアし、ツルツルの肌を保つようしているそうです。

シルクパウダー使用方法

- 毛穴に詰まった老廃物の除去で美白効果
- マッサージオイルに入れると筋肉が柔らかくなり、凝りがとれてむくみを解消
- 毎日のお料理にひとさじで、手軽にアミノ酸摂取
- 水に入れると、手頃な健康飲料に

シルクパウダーを使ったエステの無料体験者募集!

洗顔などの「フェイシャルケアマッサージシルクコース」…5名様

くすみや、ざらざら肌などボディの肌質で悩んでいる人限定「シルクゲルのエステ」…5名様

申し込みはラレヴサロンまで
※無料体験で販売は致しません

編集後記

新婚時代と違って、また自慢のアンティーク家具も、10年の月日の流れとともに傷みや色褪せが激しく、今ではただの古い家具という感じ。若い頃に比べ、と、妻もママガムみたいな感じになったような気がする。このままだと我が家はアダムのファミリーになっちゃいます。(博)

『青いぼすと』の目指すところは、読者の皆さんの暮らしに少しだけでも役立つこと、読んでちょっと得した気持ちになり、読み終わってほっとあたたかい気持ちになってもうらやなこと。少しずつ紙面は変わっても、それが、長い間変わらず守り続けてきた私たちの思い。(亜)

散歩の途中で宿り木のこのもりもと丸くなった姿を見つけた。鳥か運んだタネが木の枝に付着して、そこから芽を出す奇生する木である。花言葉は「困難を克服する」、西欧ではクリスマス飾り物やお守りにする幸運を呼ぶと言われている。なんだかいことありそう。(子三)

青いぼすととの記者をはじめた頃は、原稿はすべて手書きだった。今ではもっぱらパソコン入力。今、手で原稿を書けと言われたら、到底できない。便利な物はそれだけ慣れるんですね。それにしても原稿書きは楽になりゆとりができたはずなのに、気が急ぐのはどうして？(344)

11年ぶりに下北半島へ行って来ました。仏ヶ浦、奥菜研、むつなど子どもと3人でレンタカーで1泊2日で下北巡り。仏ヶ浦へは初めて行きましたが、現実世界を忘れてしまった。道中、娘はサルを見たそうです。(Aちゃん)

仕事や家のこと、自分のことだけじゃなくて人のために、もっともっとしなければならぬことがある。そんな風に思っただけで生活してきたが、何の間に体がつかってこれなくなっていたら、体を壊してみても、息も大切だと気付くなんて。(B.P.)

次号より、紙面内容を一部リニューアルします。

本紙は、平成3年の創刊月であります毎年6月を機に、紙面内容及びレイアウトのリニューアルを行っております。つきましては今年も、次回6月15日発行分より紙面のリニューアルを行います。新しい紙面は、日頃よりご愛読頂いている読者の皆様のニーズに応え、より話題性のあるコーナーを盛り込み、より読みやすい紙面作りを目指したものであります。今後共、『青いぼすと』のご愛読をよろしくお願い致します。

次回『青いぼすと』発行は6月15日(火)リニューアル第1弾
次号予告「日本人ならやっぱり めし」でしょう

『青いぼすと』増刊号6月22日(火)「ウォーターフロント特集」

広告のお申し込みは☎23-5688 までどうぞ。

発行/函館づくし株式会社ミッド事業部
〒040-8605 函館市弁天町20番3号
☎27-9210 (編集室) ☎23-5688 (直通)
FAX23-5699 E-mail aoi-post@aurora.ocn.ne.jp

編集長 佐々木 喜美夫
副編集長 青山 慎司
ライター 由井 亜紀 野村 保子 大場 小夜子
鈴木 麻代 花輪 志保里
DTP 武越 史幸
マーケティング 本間 尚子