

# 青いほすと

毎月2回(中旬・月末)発行  
函館市、上磯町、七飯町  
全12万6千世帯無料配布

FREE

発行/函館どつく株式会社ミッド事業部 [編集室] ☎27-9210 [営業・折込業務] ☎23-5688  
[FAX] 23-5699 [E-mail] aoi-post@aurora.ocn.ne.jp  
[URL] http://oceanplace.jp/aopos/

応援します! あなたの生き方

## 1 株式会社いかめし阿部商店の「いかめし」



今や森町が全国に誇るベストセラー「いかめし」の誕生は昭和16年。当時の噴火湾はスルメイカが大量に取れたものの、小型のイカは加工に手間がかかり、その大半は魚粕にせざるを得ない状況でした。そうした現状を解消すべく「いかめし」が考案され、森町で販売されるようになりました。その後、「いかめし」は徐々に評判となり、昭和30年には

東京・日本橋にある三越デパートの北海道物産展で実演販売を開始。昭和40年代からは売り上げも伸び、全国各地のデパートで催される「駅弁大会」の超人気商品となっていたのです。現在では、森町の食文化の代表ともいえる「いかめし」ですが、最近は類似品も増えているのだとか。歴史ある森町の「いかめし」を味わいたい人は、森町内の『Kiosk』、または森町前の『しばた商店』で購入を。1箱470円です。

ちなみに、楊枝を手で持って頭から食べるのが正式な食べ方なのだとか。日本最小で値段も安い駅弁「いかめし」は、今後もシンプルながら、深い味わいで全国各地のたくさんの人に支持されてゆくことでしょう…。

●森町字御幸町112 ☎01374-2-2256

## 3 グリーンピア大沼

アウトドア派のご家族には絶対オススメ! 森町赤井川にある『グリーンピア大沼』は豊かな自然に恵まれた道内屈指のリゾート施設。今年でオープン25周年を迎えたこの施設には、豊かな森林や広大な芝生をはじめ、テニスコートやスポーツスライダー、パークゴルフ場、スキー場などの屋外スポーツ施設、ジンギスカンガーデンを有し、今年で9年目を迎えたホテルやカナディアンハウス、コテージ、ケビンといった宿泊施設も充実している。最近の人気は1泊2食付7000円からのパークゴルフバックや、乗馬園で楽しむ乗馬体験(引き馬/10分1000円、ホーストレッキング/20分3000円〜)といったところ。

また、11月には東京・大阪で人気の「見海堂駿劇団」を招いての「江戸人情芝居公演」を興業予定。女形から爆笑を誘うとばけた三枚目まで、芸達者で実力派の座長と団員が繰り広げる笑いとお茶のお芝居や華やかなショーに毎年多くの観客が魅了されている定評の公演(問合せは直接グリーンピア大沼まで)。

アウトドア好きのご家族、お友達同士にはカナディアンハウスやコテージ、ケビンといった森林に囲まれた素敵な宿泊施設の利用がオススメ(10月 中旬まで)。行楽シーズンたけなわのこの季節、ぜひこぞって『グリーンピア大沼』へ!

●森町赤井川1229 ☎01374-5-2277



## 青いほすと地域活性化応援企画第12弾

# 森町 ベスト

# 10

函館市内から車でおよそ1時間の場所にある道南の森町は、内浦湾と秀峰・駒ヶ岳を前に、温順な気候と海の恵み、そして緑あふれる素敵な町。古くからアイヌ語で「樹木の多くある所」を意味する「オニウシ」と呼ばれ、江戸時代初期頃からは漁業の地として知られ、当時の箱館周辺の漁民がニシンなどを求めて出稼ぎに来たという歴史があります。昭和に入ってから森町は、太平洋戦争や大火などを乗り越え、都市計画整備や駒ヶ岳麓開発事業、濁川地熱開発など、着実に躍進を続け、平成10年からは第3次森町総合開発振興計画がスタート。未来へと続く町づくりに向け、大きく飛躍しようとしています。

そんな森町で有名なものといえば、道内最大規模のストーンサークルをはじめ、全国的に大人気の「いかめし」、壮大な自然と触れあうことができる施設、濁川温泉など…。また、函館市民の間で話題騒然のとびきり美味しいラーメン店も最近よく知られるようになっていきます。

今回も例によってベストテンの順位はあくまで参考。できる限り地元の人達の有力情報をもとに構成しましたが、まだまだ素敵な場所が幾つもあつたことを特筆します。

## 2 鷲ノ木ストーンサークル

昨年11月に、高速道路建設中に偶然発見された縄文時代後期の遺跡『鷲ノ木ストーンサークル』。

ストーンサークルとしては道南で初めて発見されたもので、造られた年代は4000年前にまでさかのぼるといわれています。ストーンサークルは原状のまま発掘されることは難しいといわれますが、この遺跡は縄文人が4000年前にみっていたそのままの状態です。また、もっとも正確な円に近い形で、このことから、本道だけでなく日本の古代史を解明する上で、貴重な資料といえます。

所在地は東に駒ヶ岳、北に羊蹄山が見える地点で、海拔75mの高台にあります。また、同時期に上磯町で発見されたストーンサークルとの距離は30kmと近く、これと合わせて縄文人がどのように暮らしていたのかがかなり分かるようになるかもしれません。

森町はもちろんのこと、日本の財産として、この大切な遺跡が保存され、高速道路建設も順調に進められることを望んでいます。



## 6 海産物

内浦湾に面した森町は、昔から海産物が豊富な町。漁業の歴史は古く、400年以上前から行われていました。現在はホタテ、エビ、スケソウダラ、イカ、タコ、ウニ、カニ、サケなどの魚貝類から昆布まで豊富です。中でも最高の漁獲高を誇るのはホタテ。森町といえばホタテといわれるほどの地場の名産品で、その人気は全国に広がり、産地直送の味を求めてインターネットなどで注文が増加しています。

また、スケソウダラ漁も盛んで、10月から2月にかけて漁が行われ最盛期は12月から1月の冬場。漁獲したスケソウダラの卵は良質のたらこの原料となり、採卵後の身はすり身などに加工されています。



## 5 東光亭

森町本町・駅前『東光亭』は平成元年にオープン。この店のラーメンのスープは最後まで冷めずにアツアツの状態を食べられると評判。理由はラードを長時間もかけてこんがりきつね色になるまで焼き(煮て)、そのラードを使って炒めた野菜がラーメンに入っているから。1番人気は「辛口味噌ラーメン」(800円)。辛みの利いたこの味噌ラーメンは、1度食べたらハマる味。黒豚を使った大きくて柔らかいチャーシューとの相性もピッタリで、辛さの調節も可能。スープが入った「やきそば」(800円)もこの店ならではの味で、どちらもリピーターが多い逸品。営業時間は午前11時30分～午後7時。毎週月曜日定休。駐車場有。

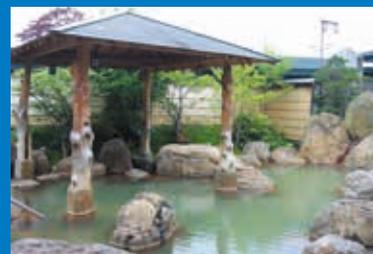
●森町字本町119  
☎01374-2-2394



## 4 カルデア温泉ふれあいの里

国道5号線沿いにある濁川温泉郷入口の看板から車で7~8分ほど進んだところにある『旅の宿森町濁川カルデア温泉ふれあいの里』。内風呂にはジェット風呂、泡風呂、寝湯、檜風呂、サウナが、露天には庭園風の岩風呂、歩行浴、打たせ湯などがあり、多彩な浴室で訪れた人を楽しませてくれる。温泉は糖尿病に効果的といわれる含硫黄-ナトリウム-塩化物泉と、単純温泉の2種類が湧いているのがうれしいところ。館内には、広々とした無料休憩室があり、旅の宿の板前が作るランチメニューが好評。日帰り入浴も可能で、入浴料金は大人500円。営業時間は午前10時～午後10時。年中無休。

●森町濁川281  
☎01374-7-2000



四季折々のドラマを作り出す雄大な自然…。とびきりの海の幸…。そこに住む人々はみな温かく、町には笑顔があふれている。それが森町。山あいの秘湯・濁川温泉郷や絶景・鳥崎渓谷、そして緑に囲まれた各種の施設など、週末の行楽に最適の環境がこの町にはある。

今度の休日はぜひ、森町へ——。

## 10 そば処よしのや

全国的にも有名な森町名産・韃靼(だつたん)そば。その火付け役が、同町本町にある『そば処よしのや』。平成6年に駒ヶ岳山麓の寒暖を利用して無農薬で有機栽培し、平成7年から販売開始。その後、メニューに加わった。魅力は栄養価の高さで、高血圧などによいといわれているルチンは日本そばの200倍以上。味も、独自の焙煎方法で風味が良く、まるやか。全メニューで韃靼そばを味わうことができるが、まずは「もりそば」(600円)で、本来の味を確かめて欲しいと店主。お土産用の乾麺(2食入525円)や韃靼そば茶(840円)もオススメ。郵送販売も行っている。詳しくは電話にてどうぞ。営業時間は午前11時～午後8時。不定休。駐車場有。

●森町字本町2-1  
☎01374-2-2611



## 9 波多野エクスパレーガーデン

「お弁当持って、ピクニックに行きたくなるような楽しいところ」「雨の日は子どもと一緒にハウスの中を散歩しに来ます」と地元の主婦にも評判の『波多野エクスパレーガーデン』。利用者の7割は函館市内の人で、遠くは札幌からも訪れるのだとか。人気の理由は、ポット売りではなく、土から地掘りした苗が買えること。広々とした農園には1000種類以上の花がそろい、「アエオニウム」や「アマ」、「バーベラ・ポナリエンシス」、世界三大美樹といわれる「ふ入り葉ミズキ」など珍しいものがズラリ。なお、ドライフラワーやリースの材料を販売もしている。今年は12月21日まで無休。営業時間は午前8時30分～午後6時。

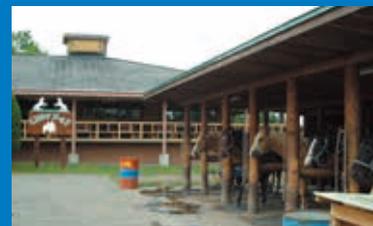
●森町字上台町356-2  
☎01374-2-6441



## 8 はこだてワールド温泉牧場

気分はまるで西部劇! 森町字駒ヶ岳にある『はこだてワールド温泉牧場』は、自然に囲まれた壮大なロケーションの中で乗馬や牛の乳搾り、チーズ作りなどの体験が楽しめる観光牧場。アメリカンクォーターホースという馬での乗馬は、15分のレッスンを受けるとほとんどの人が1人で馬に乗れるようになるのだとか。最近人気を集めているのが「わんわん村」での犬との触れ合い。世界の名犬が勢揃いしていて、犬達に触れたり散歩することができるオススメの憩いの場。もちろん、肌がツルツルになると評判の温泉や、ジーンズカンをはじめとした各種料理も好評。各料金につきましては直接お問い合わせ下さい。

●森町字駒ヶ岳515-11  
☎01374-5-2201



## 7 鳥崎渓谷

国道5号線から鳥崎川に沿って山あいを行くと、清涼感のある渓谷が続きます。そこが、森町きっての景勝地『鳥崎渓谷』。河口から4~12kmにかけて続く渓谷は木々に囲まれ、川のせせらぎや鳥のさえずりが聞こえる自然の宝庫。新緑の季節から、緑が青々と繁った夏、紅葉が鮮やかな秋と、季節ごとに美しい姿をみせ、大きな岩やダイナミックに流れる滝、水を満々とたたえるダムなど、多彩な景色も楽しめます。渓谷は原生林の中に鳥崎八景が設定され、それぞれのポイントに看板が立ち、散策しやすいようになっています。駒ヶ岳ダムサイトには整備された多目的広場「緑とロックの広場」があり、ハイキングでの休憩場所やキャンプ場として利用できます。



## この話ハルオに聞いて 飲食店の接客

今回は本紙の『読者の声』にもさまざまな意見が寄せられていて、函館の飲食店の接客についてハルオに聞いてみた。

「だもろ通りやればいじりか思われない接客は逆に口ホツトみじだたり…」

「お金のなくてどん底でもうダメかなと思った。正直辛かったよ。その時は…。そんな時ある人のスタイルアドバイスを受けて店のスタッフを少しお客様に対してその後来てくれたお客様に対して本当にありがたかった。思ったんだ。それからだよ、お金のことで、お客様を喜ばせることの方がずっと大事だって気づいたのは…」

「ハルオの店では、どんなことに気を付けているの？」

「スタッフにいつも言うてることは、お客様に喜んでいただくこと。うなことをしよ」ということ。市内にたくさんある店の中からわざわざウチの店を選んでもらうのだから、そういう人には心から喜んでもらわなければならぬ。だから、やっぱり、最初勘違いしてたら、俺、お金を稼いでるためにお客様を喜ばせようって、でも本当は逆！ お客様を喜ばせることを考えることが第一。お金で頑張るっていうことができた結果、後からついてくるものだと思うんだ。」

「悪い時期に、とてもいい経験をしたいね。」

「美味しかったよ」と「感じいい店だね」と言われることの方が全然多いよ。笑。実際、料理の腕な俺より、凄いな人はたくさんいるけど、接客業は、その取り組み方も大事だと思うんだ。」

「同業者として、その辺についてはどういう考えを持っているの？」

「やっぱり大きな店は店員さんの数も多いから、しっかりしたマニュアルを作って指導を徹底する必要がある。そして、そういう店は、従業員同士の挨拶とかいうのも厳しく徹底されていくから、やはり接客マナーも厳しよね。」

「いつ、勘違いに気づいたの？」

「オープンしたばかりの頃は、いつも混んでいた。その頃はお客様がお金に見えた。天狗になつたのかな？ それか、一年半が過ぎた頃から、ぱったりヒマになった。」

「いい接客とは、お客様が喜んでくれる接客ってこと？」

「気持ちはのこした言葉を使った、真剣なプロセスアルファのサービス。なら、俺は幸せじゃないと思うな。」

「また、そういうことを言える立場じゃないけど、ひと昔前までは味さえよければ接客まで…」とい

「函館の飲食店の今後は？」

「やっぱり行き届いた接客のためにはマニュアルが必要なの？」

「そうとも言えないよ。マニュアルを指導されても、人によつて接客の仕方は随分違うと思う。ただ、やっぱり行き届いた接客のためには、やっぱりマニュアルが必要なの？」

「また、そういうことを言える立場じゃないけど、ひと昔前までは味さえよければ接客まで…」とい

「また、そういうことを言える立場じゃないけど、ひと昔前までは味さえよければ接客まで…」とい



福士ハルオさん

お好み焼店○△□焼函館富紗家  
店主 昭和40年、函館生まれ。函館有斗高現・現大野高卒。『エンタツ』で「福士ハルオ」名義で勤務後、大阪のお好み焼の超有名店の店主のものを訪ね、技術を取得。現在に至る。

○△□(まんたら)魂とは、大阪のお好み焼の名店『○△□焼富紗家』の店主による「お好み焼は丸い形とは限らない」という、固定概念を捨てて食への発想を広げること、重要性を全国の弟子達に伝導している精神。ここ函館で○△□魂を受け継ぐ福士さんが、函館で話題になっているさまざまな問題について、ズバリ発言！ 福士さんに聞いてみたいことやご相談などありましたら、ぜひ編集室までお便りをどうぞ。

○△□焼 函館富紗家 (ぶさや)  
●函館市宮前町25-8 ☎43-0064

## これが麻代のお気に入りっ!

我が編集室のチャレンジライター・鈴木麻代が街で話題のお気に入り”をチェック!



取材協力/アミン、ドルチェ  
●東山1-14-4 ☎51-6627

## 痩身コースセラライト除去マシーン付

今回は、市内北美原在住の主婦、Kさんのお気に入りをご紹介します。子育てと仕事でフルに使っている体にたぷりたぷりな贅肉をあげられるとお気に入りなのが「痩身コースセラライト除去マシーン付」。「痩身効果もあって疲れもスッキリ、二石一鳥以上の楽しみがあつてお得な感じ」といいます。今回は1周年記念フェアにつき部分エステ(6000円)、ゲルマニウム5000円、セルレイズ(3000円)、ゲルマニウム2000円の4つをセットにして、50000円で楽しめるよ(9月末日まで)。そのほかにも楽しい特別企画あり!

## お母さんの腕自慢!



我が家のお手軽クッキング



## かんたん天むす

桔梗町在住 鈴木麻代さん

あなたのお宅の自慢メニューを募集しています。簡単なレシピと料理のPRをお願いします。FAXまたはEメールでどうぞ。詳細は☎279210(野村)まで。

友人に聞いたレシピに「マ」を加えて、自分流にアレンジしたもので、子供に大人気です。

天かすと万能ネギがあればすぐに出来ちゃうのがうれしいです! 天つゆがしみ込んだご飯が美味しめのポイント。

材料  
●ごはん…3合 ●天かす…1C ●万能ネギ…1/2 C  
●ごま…大2 ●天つゆ…大3 ●のり…適宜

作り方  
①天かす、万能ネギのみじん切り、ごまに天つゆを入れて混ぜる。  
②①に炊き立てのごはんを入れて混ぜ、おにぎりに握り、のりをまく。

お好みでグリーンピースを入れても美味しいそう…。この天むすに、野菜たっぷりのお味噌汁かスープをつけると、お休みの日のランチにもいいですね。

## 青ほの目 今こそ「新人類」的発想

日本のプロ野球はこの先どうなるのか? 球団合併についてはそれが企業の経営方針である以上、いかにファンあつてのプロ野球といえど、企業の選択を見守る以外ないのが現実。しかし、近鉄球団が「T企業」からの買収申込を断った経緯には、古い殻を破って新しいモノを受け入れることが難しい組織の悪い体質をみたような気がする。▼長い歴史を誇るプロ野球側からすれば、球団買収の会見にTシャツ姿で臨んだ31歳の経営者に球団経営を任せることには抵抗があるかもしれない。しかし、旧態依然の運営で人気低迷する「リーグ」に大きな風穴を開けるのは、時代の先端をゆく業種に目を向け、500億円超の現預金を持ち、夢はアメリカより先に火星への有人飛行に成功することという若手経営者の発想なのではないだろうか。▼終身雇用や年功序列が崩壊したといわれる社会の中、それでも社会が若手の目新しい発想を受け入れるのに時間がかかるのは何故なのだろう。▼函館にも、僕が仕事を通じて知り合った人の中では、過去の古い殻を破って新しいモノを取り入れようと尽力している若き経営者が少なくない。ほんの例をあげると、「T」社会の中理解しにくいマニュアル本や「落」ほれの出る「V」教室の在り方に「石」を投げ、たった1人で「V」コソ家庭教師となつた『有限会社社みり』代表の加藤進氏(35歳)や、戦後から変わらず続いている保険制度の見直しを強調し、消費者向けに無料の説明会を実施している『有限会社浜野代理店』代表の濱野野喜司氏(38歳)等。▼彼等の経営理念に共通するのは、一般消費者にとって本質的にモノを広め、その中から自分達の利益を追求しようという点。そして、いかに大きな利益が予想されるモノでも、それが社会にとつとよくないモノには、利益を捨ててもそれを頑に拒否する姿勢があること。若手経営者のアグレッシブな発想は、悪質な金儲けが世にはびこる中で「またまた世の中、捨てたものではない」と感じさせる。▼たまたま僕と同世代の彼等が社会に出たばかりの昭和50年代の終わりから昭和60年代のはじめ頃、「最近の若者は何を考へているか分からない」という意味から人生の諸先輩方に「新人類」と呼ばれた。そんな新人類の多くがいます、社会の中堅として頑張っている。いまこそ、新人類が創る社会の新しい構造に期待できると僕は思う。(慎)

# Naruhodo Topics [なるほどトピックス]

横内  
マジック

あなたも華麗に変身  
Ba・Ba・ルム

横内 ふさ子

朱赤色の着物を眺めた。生地はお召。模様は蚊拵。52才の折に。体調を崩していた頃で少しばかり気弱になっていたのかも知れない。生命があれば、8年後に装うことが出来るであろう楽しみを想像し60才の還暦の晴着にしよう。

その間の8年をたゞ筆筒に眠らせておくのがもったいなくて、きもの教室でめでたく還暦を迎える生徒の皆様にも先にお知らせしたくことにしました。

洋服の赤色は一般的にいっしょになっても着るでしょうが、着物の赤い色は…。以来、毎年赤い晴着は60才迄の人生模様のお人柄をより美しくひきたたせて大活躍している。記念写真の後でクラスの皆様とささやかな祝いの会食に出かける。「これは、Ba・Ba・ルムですね」いつも明るく、プラス思考、ユーモアたっぷりの英子さんの発言。Ba・Ba・ルム=婆(ばば)ルム。アルルムをもじったよう。おまけに「〇年〇月、没。と写真の下に記入されていくのでしょね、いつか。年の順とはかわりなく」一同、一呼吸おいて「ホント、いつかはそうなるでしょう」ワッハッハッの大笑い。

この時はそれぞれきつとご自分の死はお考えになっていなかったのですね。縁起の良い日に縁起の悪いことを言っても誰も怒り死ななくて笑い飛ばす楽天主義の人たち。私は、このような人たちにめぐり逢って長いこと幸福をいただいてきた。嫌なことも吹き飛ばしていただいた。Ba・Ba・ルムにはそんな笑顔がはち切れそうに輝いて写っている。

7月中旬に、きものコンサルタントの恩師、沢村先生が京都よりご来函。この還暦の晴着をご覧いただいた。公民館のきもの講座等でご活躍の先生は大勢の生徒さんと日本文化を楽しんでいらっしゃる。先生からのお便りが届いた。「還暦の祝いに感謝しました。染めになると思いますが作ってみようと思います。生徒の皆様も喜んで着てくださると思います。想像しただけで楽しいですね。きっと、京都でも、Ba・Ba・ルムが流行することでしょう。本当に楽しいこと。函館より京都へ文化の発信が広まった。

還暦もまた厄年のひとつ。宮参りをする習わしもあるよう。人が60才になると再び生まれ年の干支にかえる「本掛がえり」。親しい人たちから祝ってもらう。赤い色の頭巾や赤いちゃんちゃんこを祝い品として贈られる。赤い色は魔除けの意味もあつてのことなのだろう。そして赤は「ことほぎの色」でもある。

佐藤聡氏と若山直氏とは野外劇の創設以来のおつき合いになる。かれこれ17年。以来、節目節目にご家族と共に集合し、よろこびを共有してきた。若かった(今も充分に若い)私達も昨年より順番に還暦を祝う年頃になった。来年も2名が還暦を迎える。今から食事会が楽しみ、婆ルムにプラスして「爺ルム」も増えた。それぞれの息災の願いも写して。

隣家の子供たちのはしゃぐ声が聞こえる。間もなく泣くぞーと思っていたら、ワァーと泣き声、両親のなだめる声。あのように育てて貰ったんだとしみじみ思う。婆ルムに写っている私の顔がだんだんと亡き父母の遺影に似てきて嬉しい。次は古稀祝いをめざしての日々。

(道新文化センター楽しいマナー講師)

横内ふさ子さんがこのコーナーに執筆した原稿や書き下ろし原稿を1冊にまとめた書籍『この子らにはこたえて』が、青いぼすと編集室より近日発売されます。

## 9月のおトクなキャンペーン中がチャンス!

## ハロー! パソコン教室

イトーヨーカドー函館の地下にある「ハロー! パソコン教室イトーヨーカドー函館校」では、9月1日から30日まで「888キャンペーン」を実施します。

期間中に入室すると、通常1レッスン(1時間)1260円のところ933円(888円十税)



この教室では、初心者には電源の入れ方から丁寧に指導、資格取得を目指す人にはマイクロソフトの「マイクロソフト」の対策講座に対応と、1人ひとりの目的に合わせた講座を行っています。また、教室内はそれぞれの席が仕切られていて、周りを気にせず集中でき、レベルアップへの近道ともいえます。コーヒーやジュース類、お茶などの飲み物もあり、ゆったりとした雰囲気です。レッスンを受けられる点も好評。レッスンは毎週月曜日から土曜日の午前9時30分〜午後1時30分、午後3時〜午後9時の間、好きな日程を選ぶことができます。このチャンスをお見逃しなく!



●美原1-3-1  
☎4086600  
http://www.hello-hakodate.net/

## 期間限定、9月のオススメ料理をぜひ!

## 居酒屋マリンテーブル

新鮮な海の幸にオリジナルの楽しいメニューやデザート、お子様メニューなどなど、どんなメンバーで行っても満足できる居酒屋といえは、市内中道2丁目の「居酒屋マリンテーブル」。

その日のオススメメニューは、豆腐シウマイや豆腐キョウサ、冷麺などの「ヘルシー料理」や活イカ、旬のサンマを使ったサンマ焼きやサンマチーズフラ



9月のオススメメニューは、豆腐シウマイや豆腐キョウサ、冷麺などの「ヘルシー料理」や活イカ、旬のサンマを使ったサンマ焼きやサンマチーズフラ

好評のランチもぜひ一度ご賞味下さい。営業時間は午前11時〜午後2時30分、午後2時ラストオーダー、午後5時〜深夜0時30分、後11時30分ラストオーダー。年中無休。駐車場30台。☎3533000

## みずみずしい素肌に!

## オール・イー化粧品

敏感肌の人も安心して使えて、シンプルでリーズナブルな化粧品をお探しの方。札幌市にある「オール・イー化粧品」の「リポソール」(1890円)と「リポソール・アクアジェル」(3990円)はいかがですか。



洗顔をただで化粧水をつけて後のような潤いを感ずると好評の「リポソール」は、敏感肌への刺激となりやすい成分を使わず、植物から得られる天然成分や保湿成分をたっぷり配合しているのが特徴。

現在、泡立てネットと送料無料のキャンペーン中(9月末日まで)。函館では「わいわい工房」☎5579111と「豆家」☎4167211で販売しています。詳細は左記まで。

## 生涯安心して暮らせるホーム 有料老人ホーム

## ハーモニーハイツななえ

七飯町本町にある『有料老人ホームハーモニー』は、介護福祉士、ホームヘルパーの有資格者で構成された不安のある高齢者が、生涯に渡って安心して暮らせる有料老人ホームです。周辺には協力医療機関があり、ヘルパーサービス

月払い)なので、料金が手頃な点も好評。Aタイプ個室(トイレ付)105000円、Bタイプ個室88000円(各食事、管理費含)。見学、体験入所は随時受付中。詳細は直接お電話ください。☎6400022



清潔で使いやすい施設も気に入っています。とは、居住者Kさん。貸貸方式家賃相当額を

宮村内科医院 ● 松倉整形外科クリニック ● とまりで商店 ● 函館厚生院 ななえ新病院 ●





このコーナーでは、読者の皆様からのお便りや情報をお待ちしております。営利目的の情報はお紙広告をご利用下さい。

TEL (0138) 27-9210  
FAX (0138) 23-5699  
——担当/青山——

## 「読者の声」

秋の行楽シーズンが近づきました。週末には家族そろって、近郊の自然に触れ、噂のグルメを味わってみてはいかがでしょうか。さて今回は、青いぼすと地域活性化応援企画の第12弾『森町へストレン』です。さあ、皆様、ぜひお楽しみて森町へ！

紙面がカラフル過ぎて目が疲れる  
6月29日号の『〇△□魂熱血劇場』を読んで、6月29日号の『〇△□魂熱血劇場』という話はハルオに聞かされたはず、「そっか」と心の中で叫んでしまいました。福士さん(ハルオ君)はきつと本能(?)で行動している人なんだろ?と感心してしまいました。最後の方で青山さんが笑っていた、自分が見るくじしていると、い人はかりが集まり、そのでない人は去っていくの

ところ、あれは本当です。それをクリアしたら、次に1段階レベルの高い苦手な人、手強い人が集まってくる。これはマジです。これからは私達、青いぼすと驚きと感動を分け与えて下さることを期待しております。

☆そう、ハルオ君はいつも自然体なんです。  
紙面がカラフル過ぎて目が疲れる  
紙面がカラフル過ぎて目が疲れます。スポンサーからの要望があったので、事と思いましたが、できればセピア系の統一した紙面を望みます(無理でしょうね)。(上湯川町、M.T.)

☆元気がいいの文字のお便り、ありがとございます。本紙を参考にぜひ、函館暮らしを満喫して下さいね。  
(戸倉町、A.I.)

☆元気がいいの文字のお便り、ありがとございます。本紙を参考にぜひ、函館暮らしを満喫して下さいね。  
(戸倉町、A.I.)

☆元気がいいの文字のお便り、ありがとございます。本紙を参考にぜひ、函館暮らしを満喫して下さいね。  
(戸倉町、A.I.)

☆元気がいいの文字のお便り、ありがとございます。本紙を参考にぜひ、函館暮らしを満喫して下さいね。  
(戸倉町、A.I.)

☆元気がいいの文字のお便り、ありがとございます。本紙を参考にぜひ、函館暮らしを満喫して下さいね。  
(戸倉町、A.I.)

☆元気がいいの文字のお便り、ありがとございます。本紙を参考にぜひ、函館暮らしを満喫して下さいね。  
(戸倉町、A.I.)

## 「読者の声」

青いぼすと私の友達いつも楽しく読んでいます。本州から移り住んできていろいろな情報を得られる青いぼすと私の友達のような存在です。これからも素敵なお店や場所を教えてください。(乃木町、Y.N.)

☆これからもよろしくお願ひします。  
柴瑞穂おはなしコンサー、9月5日

☆これからもよろしくお願ひします。  
柴瑞穂おはなしコンサー、9月5日

☆これからもよろしくお願ひします。  
柴瑞穂おはなしコンサー、9月5日

☆これからもよろしくお願ひします。  
柴瑞穂おはなしコンサー、9月5日

☆これからもよろしくお願ひします。  
柴瑞穂おはなしコンサー、9月5日

## 「インフォ」

「インフォ」が大好きな人のためのやさしい解説付の小さなコンサート『柴瑞穂おはなしコンサー』が9月5日午後2時から市内松陰町のYWC Aホールで開催されます。柴瑞穂さんは本道札幌市の出身で函館にも11年間、在住経験があり、リサイタルやおはなしコンサートを毎年開催してきました。現在は札幌市に在住。プログラムに

アニオンフェスタ・イン・函館、9月12日に  
朝鮮民主主義人民共和国の民族音楽・チャンゴの演奏会とハナリを楽しむ朝鮮女性と連帯する函館の会(アムムの会)主催の『アニオンフェスタ・イン・函館』が9月12日午前11時から函館YWC Aで開催されます。入場無料。午後2時まで。

## 「プレゼント」

オリブサロン山川より『ウォッシング・ソープ&パーズンオイル』を5名様様に

オリブサロン山川より『ウォッシング・ソープ&パーズンオイル』を5名様様に

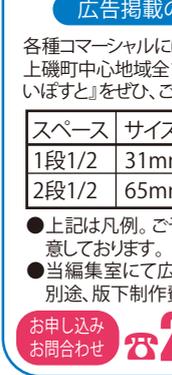
オリブサロン山川より『ウォッシング・ソープ&パーズンオイル』を5名様様に

オリブサロン山川より『ウォッシング・ソープ&パーズンオイル』を5名様様に

オリブサロン山川より『ウォッシング・ソープ&パーズンオイル』を5名様様に



(c)2004 円谷プロ/avex/SPEJ/1-ENT



## 本紙厳選 商品情報

美味しさと健康を求めて  
ミネラルパワー



内容成分  
マグネシウム、ゼオライト珪素、麦飯石、ほか

いまやスーパーマーケットやコンビニエンスストアでもミネラルウォーターを売っている時代…。良質の水にこだわっている時代だ。オオスズメの『ミネラルパワー』。ミネラルパワーを水道水に入れるだけで、評判のにがりと同じ成分のマグネシウムをたっぷり含んだアルカリイオン水を手軽に作る事ができます。

暑い日が続いた今年、夜は涼しくなりましたが、真夏には40度を超えるタイドは、昼の人口より夜のほうが多い位。道端で食事をしながら談笑する人たちが、縁台みたいなものに寝ている人も。季節や気温によって活動する時間を変えるのは自然に合わせた暮らしの知恵。(千三)

好評発売中  
エバメール  
ゲルクリーム  
180g  
宅配料込 3,700円  
お申し込み・お問い合わせ  
函館どつく(株)ミッド事業部  
☎23-5688 (本間)

子供の成長は早い。特に、赤ちゃんはさつきまで出来なかつた事が突然出来るようになっていて、驚いてしまう。私も日々成長したいと思っただけ、なかなか上手にはかかない。それどころか、さつき覚えたはずの事も忘れてる始末。(B.P.)

【次号予告】  
9月14日(火)「人生のヴェテラン達の素敵なききき」  
発行/函館どつく株式会社ミッド事業部  
〒040-8605 函館市弁天町20番3号  
【編集室】☎27-9210 【営業・折込業務】☎23-5688  
【FAX】23-5699 【E-mail】aai-post@aurora.ocn.ne.jp  
【URL】http://oceanplace.jp/aops/  
編集長 佐々木 喜美夫  
副編集長 青山 慎司  
ライター 由井 亜紀 野村 保子 大場 小夜子  
鈴木 麻代 花輪 志保里  
DTP 武越 史幸  
マーケティング 本間 尚子

広告掲載のご案内について  
各種コマースは、函館市内全域及び七飯・上磯町中心地域全126,000世帯無料配布の『青いぼすと』をぜひ、ご利用下さい。  
スペース サイズ(縦×横) 掲載料金  
1段1/2 31mm×119mm 31,500円  
2段1/2 65mm×119mm 63,000円  
●上記は凡例。ご予算により、各種の規格を用意しております。  
●当編集室にて広告版下を制作する場合には別途、版下制作費が加算されます。  
お申し込み  
お問合わせ ☎23-5688 まで