

# 青いほすと

毎月2回(中旬・月末)発行  
函館市、上磯町、七飯町  
全12万6千世帯無料配布

FREE

発行/函館どつく株式会社ミッド事業部 [編集室] ☎27-9210 [営業・折込業務] ☎23-5688  
[FAX] 23-5699 [E-mail] aoi-post@aurora.ocn.ne.jp  
MID 〒040-8605 函館市弁天町20番3号 [URL] http://oceanplace.jp/aopos/

応援します! あなたの生き方

市内人見町から松陰町へと続く『桜が丘通り』は、道南でも有数の美しい通りとして知られ、桜が咲き誇る季節には、各地から散策客が訪れる1本道。

その美しい通りに『桜並木の小さな家』はある——。

昨年、この1本道に満開の桜が咲き誇った頃、『桜並木の小さな家』は誕生した。開設者は、この家の持ち主でもある松村紀(はじめ)さん夫妻。「函館には元気な高齢者が集まって、いきいきと思いきい楽しめるスペースがまだまだ少ないのでは…」と、ご主人の郷里である函館で暮らしはじめた夫妻がこの街で受けた、そんな思いがきっかけとなった。

メンバーとして登録すれば、毎週火曜日に集まり、午前10時から午後3時30分まで、思い思いの趣味や活動に没頭できるのが特徴。従来のサークル活動のように、皆が同じことをしなければならぬという拘束は設けていない。刺繍の得意なメンバーから学ぶ人達…、折り紙の技術があるメンバーから学ぶ人達…、庭いじりの知識が豊富なメンバーから学ぶ人達…、麻雀の得意な人に誘われ、卓を囲む人達…。この場所ではメンバーそれぞれが講師になり、それぞれの人生で身につけてきた知識と経験を教えあう。お正月が近くなった時期のある日のランチタイム…函館で長く主婦をしてきたメンバーのひとりが、お正月料理に驚き、美味しく味わったという。

ここには、さまざまな場所でさまざまな時代にさまざまな生き方をしてきた、ヴェテランズの人生の数だけの楽しみがある——。



蛸山 満さん(84歳)

『桜並木の小さな家』のメンバーになって、最初にハンカチの刺繍をしたのを皮切りに手芸、絵画、着付など幅広い分野に趣味の裾野を広げている。今春に特別養護老人ホーム『旭ヶ岡の家』で開かれた展覧会には、大きな布に北海道地図を刺繍し、道内各地の名産品などを細かく刺繍で描いた観光マップなど、80代とは思えない力作を幾つも出展。趣味の域を超えた繊細な技術で見学者から絶賛された。現在は機織りに初挑戦中で、着物の帯の完成を目指して頑張っているそう。



竹島 節子さん(78歳、写真左)

横浜市から移転し、新聞記事でみつけた『桜並木の小さな家』のメンバーになった。現在は、綺麗な包装紙とリボンを使っての紙人形作りなどに挑戦している。つまようじを使って30枚以上の小さな紙をていねいに折る作業は根気がいるが、手先の器用さを活かして力作の完成を目指し、頑張っている。日常生活の中でみつけた綺麗な包装紙を集めることも、この趣味を楽しむ醍醐味のひとつなのだとか…。



集まったメンバーは皆、思い思いの好きなことに没頭できるのが『桜並木の小さな家』の最大の魅力。麻雀が得意なメンバーの1人が初心者に親切にルールを教え、一緒に卓を囲む部屋はとて和やか。

“今日は何を覚えようか…”そんな楽しみが毎週毎週、やってくる。

## 桜並木の小さな家

平成15年春に開設。現在の登録メンバーは50~90代が30人。手芸、機織り、パッチワーク、絵画、折り紙など思い思いの趣味や活動を行うことができるほか、顧問講師を招いての講座なども行っている。毎週火曜日の午前10時30分~午後3時30分が活動日。ランチタイム、ティータイムも一緒に過ごす。会費は、会場費が500円、食費が300円、冬場のみ暖房費100円。登録メンバー及びボランティアを募集中。会場費500円のみでの1日体験可。

●人見町25-28 ☎54-3575

## 『桜並木の小さな家』を訪ねて…

『村の船頭さん』という昔の童謡がある。「村の渡し」の船頭さんは今年60のお爺さん、歳は取っても、お船を漕ぐ時は元氣一杯、櫓がしなる、それギッチラ、ギッチラ、ギッチラ…。この歌に登場する60歳の船頭さんは、いかに長年鍛え抜かれた体力が自慢といえど、若い頃に比べれば腕力が衰えているハズであろう。しかしおそろく長い間の経験から、最も効率のよい船の漕ぎ方を会得しており、そう簡単に、力任せで船を漕ぐ若い船乗りには負けることがないのだと聞かす。

最近、人生である程度の年齢に達した人達のことを「ヴェテラン」と呼ぶことがある。とても素敵な言葉だ。人は経験を積み、経験から学ぶ。長く生きれば当然その分経験から様々なことを学んでいける。もちろんその経験から「人生の本当の楽しみ」を見い出すことができるのもヴェテランズなればこそ、といえるのではないだろうか…。

今回は、函館市内をはじめ道南在住のヴェテランズに注目し、いつまでも元気に人生を楽しむそのライフスタイルにスポットを当ててみた。この地域の風土と気質をこよなく愛し、北の港町でいきいきと暮らし人生の達人の皆さんにあらためて敬意を表したい。

# 人生のヴェテラン達の 素敵なきき方、楽しみ術

でもよい曲が多く弾ける」と訳す。

高齢化社会の中、老後の不安が浮き彫りになっている。昨今、また、戦後の高度成長期を支えてきた団塊の世代と呼ばれた人達が定年を迎える時代になり、老後という時間をどのように生きればいいのかという不安を抱えている人達も決して少なくないという。しかし世の中をみれば、年齢を重ねることに人生の楽しみを極め、悠々自適に自分らしい暮らしを楽しんでいる人達がたくさんいる。そんな人達のライフスタイルに目を向けることで、(よわい)を重なることは素晴らしいことだと感じることができるとはならないだろうか…。

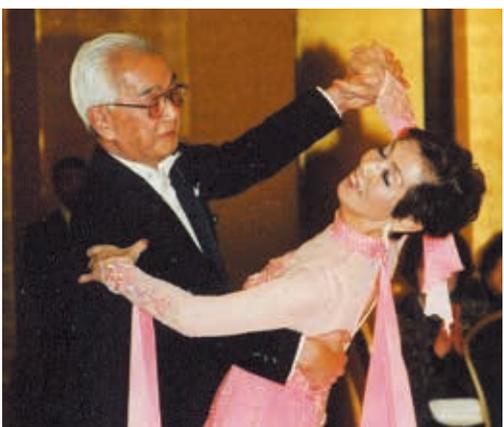
## 木々に囲まれた空間で人生の集大成を 中川義和さん、美佐子さん夫妻



鹿部町の美しい自然の中で人生の集大成を一一。神奈川県からこの春、鹿部町に移住してきた中川義和さん、美佐子さんご夫妻は、「五感を働かせて人生を楽しむ」という夢のライフスタイルを実現するためにこの地を選んだ。

もともと、札幌市や東京都内で教員を務め、その後は都内でレクリエーションの指導者として生涯教育の分野などに貢献。自然の中で知恵を絞り、人間同士が力を合わせて生きることがこそ人生の醍醐味であるという思いから、主人の義和さん実に75歳にして、憧れの田舎暮らしの実現に至った。広い敷地内には自宅のほか、自然の中から様々なモノを作り出すための作業用テントが張られ、現在は周囲の人達と自然を満喫できる空間「遊びを創る小屋」を建設中。スモークハウスや、ヒザ焼き釜など、アウトドアッキングのスペースの中で自然を愛する多くの人達と触れ合うほか、今は力一作りにも挑戦したいと夢を膨らませる。奥さんの美佐子さんも都会暮らしの頃の仕事の忙しさから解放され、今はゆとり庭作りなどを楽しみたいとのこと。木々に囲まれた自然の中、共通の思いを持った近所の人達と「コミュニケーションをはかりながら、レクリエーションの達人らしい、素敵な時間を過ごしているヴェネテラン夫婦である。

## ダンスの楽しさを伝えたい…社交ダンス暦57年 日根 鉄雄さん



港街・函館は、道内でも早くから社交ダンスが普及した地域といわれる。日根鉄雄さん（80歳）は、宮林署に勤務していた昭和22年にダンス教室に通いはじめ、以来57年、ダンスを続けている。教室で知りあった夫人と結婚後もダンスを続け、夫妻でアマチュアダンス全日本大会出場の実績があり、現在も発表会では2人で踊るという。60代に病で入院したが「病息災で元気ですよ」と笑う。ポランテアでダンスを教える『函館アマチュアダンス指導員会』を発足させ、ダンス人口の裾野を広げようと活動を続けている。福祉センター、サリフレでダンス指導をするほか、チャリティーダンスパーティーや旭ヶ岡の家への訪問活動など活動の幅も広く、チャリテイ

ー事業の功績で道社会福祉協議会から感謝状も受けた。  
難病を抱えながらも目標を持っていきいきと活動する姿はとて80歳には見えない若々しさ。「50年以上も続けていると、ダンスはもう体の一部のようなもの。趣味を通り越して当然のように体に染み込んでいるものなのです」という日根さんにとっても半世紀以上にも及ぶダンス生活は人生そのものといえるかもしれない。これからも函館のダンス愛好者の増加を目指し、ダンスの楽しさを伝えてゆきたいと意欲を燃やしている。

# 人生、愉しんでいこうぞ…。悠々自適、ヴェネテランズの毎日。

## 体に優しい麵を作り続けて…『古川うどん店』古川準さん、君子さん夫妻



市内弁天町・大黒通にある『古川うどん店』の歴史は、昭和20年からはじまった。店主の古川準さん（76歳）と、妻の君子さん（68歳）は、昭和36年に結婚。お互いの忍耐と努力で現在まで、無添加で体に優しい麵を作り続けてきたという。無口で照れ屋、職人気質の準さんと君子さんとは、意見のぶつかり合いもあった。そんなエピソードのひとつが冷凍庫の話。この店には冷凍庫がないが、冷凍庫を置くことで麵をたくさん作り保存できるが、準さんは反対。「いま思うと、作りたての麵でなくなるというだけではなく、私が寝る間も惜しんで麵作りをするようになるだろうと考えてくれたからなんです」と君子さん。

昨年、準さんが入院した時、2人は履き物と緒で、2人緒でないとは思わない…と思ったそう。取材中も足を運ぶ人が後を絶たない。2人揃って作る麵の味、それがそこの店の魅力。決して、派手さはいらぬ。麵のように「細く長く」が2人の目標なのだから…。メニューはうどんそば・ラーメン各1玉80円。焼きそば、焼きうどん各350円など。営業時間は午前8時〜午後7時。食堂は午前11時30分〜午後3時。毎週日曜日、月曜日定休。

●弁天町13-2 ☎22-8743

## 美容の道、ひと筋に…



## 井村セツさん

上磯町飯生で『いむら美容院』を経営している井村セツさん（74歳）は、美容師歴57年。現在も現役で店を切り盛りしています。

井村さんが美容師を志したのは昭和21年。女学校卒業の翌年でした。母と兄の勧めにより札幌にある親戚の美容室に入り、4か月の修業の後、上磯町に戻って開業。17歳という若さで経営者になりました。美容師になるなら、洋髪だけでなく婚禮着付もできるように…という母と兄のアドバースから、日本髪と着付の技術を勉強し、20歳からは花嫁を作るようになりました。井村さんが婚禮着付を手掛けた昭和30〜60年代は、文金高島田の全盛期で、多忙を極めたそうです。店には婚禮衣装を多数そろえ、花嫁作りに奔走。ある時は美容道具を自転車に積んで、ある時は花嫁さんに付き添って汽車で式場に向かうということもあったのだそう。店も軌道に乗り結婚、出産と、仕事と家事の両立も果たしました。昭和49年には腎臓を悪くし、その片方を摘出しましたが、その大病も乗り越えました。「若くして店を開業し、働き通してしまいましたが、今まで疲れたとか休みたいと思ったことは一度もありません」と井村さん。毎朝8時に店を開ける時が、今でも一番楽しいそうです。

パパ、ママ、  
頑張ってる



## 子育て 倶楽部

このコーナーでは、子育てに関する意見交換や、ベビーやキッズのカワイイ商品・便利なグッズをはじめ、パパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃんにもオススメの情報を紹介します。読者の皆様もオススメの商品や場所などがありましたら、ぜひお知らせ下さい。

9月20日は敬老の日ですね！  
今回は日頃の感謝をこめて、大好きなおじいちゃん、おばあちゃんへの、子供達からのメッセージを紹介しましょう。



池田恵梨ちゃん(7歳)

いつも遊んで  
くれて  
ありがとう



村上昌飛君(6歳)

いつも戦いごっこ  
ありがとう



池島晴華ちゃん(10歳) 大志君(8歳)

いつまでも  
元気でいてね



岡村聖也君(6歳)

大好きなおじいちゃん、おばあちゃん。1200歳になっても、グミ買ってね！



吉村瑞ちゃん(6歳) 鈴ちゃん(2歳)

じいばば、おじいちゃんおばあちゃん、だいじ好き♡



工藤優ちゃん(3歳)

これからも  
ヨロシクねっ



辻口澄香ちゃん(7歳)

お仕事頑張ってくれて  
ありがとう☆ また美味いお魚作ってね

## 道南在住の頑張る人紹介

### マイウェイ全力投球

## 美しい高原の地で スキー天国復活にかける

有限会社ニヤマ高原スキー  
代表取締役

増田 豊さん



スキー天国の復活に向け、一人の男のアグレッシブな挑戦がはじまりました。映画『白い恋人たち』には、まり、松任谷由実のヒット曲などでプレイバックした1970年代から1990年代初め頃のスキーブーム。かつて色鮮やかなウェアに身を包んだ若者で賑わったニヤマスキー場の復活の担い手としてこの6月、『有限会社ニヤマ温泉スキー』の代表取締役役に就任したのが、増田豊さん。「リゾート開発は料理と同じ。よい素材を活かし、付加価値というソースで味付けしてオンリーワンを目指すことが大切だと思います」

出身は静岡県沼津市。大手ゼネコンの『熊谷組』で長年、国内各地はもとより、海外でも幅広く開発事業を行ってきた。バブル全盛の頃、全国各地の山々を切り崩し住宅地が造成され、俗に「団塊の世代」と呼ばれた

人達がこぞマイホームを手に入れた。そんな時代に増田さんは、住宅地に付加価値を付けるため、その土地の自然素材を活かし、環境に優しい街作りに着手してきた。「あの時代、自然を活かした街作りが企業のプロジエクトとして採用されるのは難しいことでしたが、人が暮らしたい街を作るためには付加価値が必要。私はそれを自然というステージに求めました」

リゾート開発など、様々な事業で実績を重ねてきた手腕が見込まれ、今年から仁山高原のリゾート再生のトップとして道南の地で新たな事業をスタートすることに…。 「来たばかりの時は大変でした。設備は老朽化しているし、地域の人達や関連業者の方とコミュニケーションを取ってゆくのもひと苦労。それでもここには仁山高原という最高の素材がある。

今回は、6月15日号に掲載された、(あきこ)さんの意見への反論を2回に分けて掲載します。

「私も(口うるさいママ)さんのように、たまにですが子供連れで外食もしますし、食べられそうな物は子供にも食べさせます。家より食べてくれるし、私も楽しくできます。「大人は我慢して当たり前」と言いますが、我慢すぎもどうかと思うんです。昔は大家族で子供を見てくれる祖父母もいたと思いますが、今は核家族で、外出もせず毎日旦那に気を遣いながら子供と1対1で頑張っていると、それこそ虐待が増えると思うんです。今の人は我慢できないというより、我慢のしすぎで虐待してしまう場合も多いと思います」(ゆーなママ) つづく

ご意見は 〒040-8605 函館 どんくミッド事業部「子育て倶楽部」係  
FAX23-5699 aoi-post@aurora.ocn.ne.jp

## 青の心

このように子供達をめぐると様々な事件が多発しています。

子供達が加害者になる事件が起る度、その原因についていろいろな解釈が試みられています。事件を生む、歪んだ攻撃性は、日常のストレス感や不安の蓄積が何かのきっかけで暴発しているからといわれたりもします。しかし、事件を起こすのはごく普通の子供達。その因果関係は、昔に比べるかに見えにくくなっています。

未熟で、だからこそ周囲の影響を受けやすい子供達は、敏感に今の社会の現実を感じ取っていて、その現実を自覚しないままに、ある信号を発しているのかも知れない。そう考えると子供達の問題は私達大人の問題でもあることに思いに至ります。

いま、あまりにも私達の社会が歪んでいると感じます。目先の利益のため、環境破壊や不正を見て見ぬふり、権力への迎合と、憂さ晴らしの弱者へのパッシング、他国の戦争への無関心、すべて自分さえよければ…という発想です。それは人としての想像力が欠如しているという証拠だという気もします。子供の問題は大

## 子供達のこと

人社会の問題と捉え、まずは私達一人ひとりが子供達に対して恥ずかしくない行動を取ること、少なくともそのような努力をはじめることが、たとえ小さな1歩でも少しずつ状況を変えてゆくことにつながるのではないのでしょうか。

問題を起こした子供達は他者の目に敏感で、その分だけ他者に見放されたら怖いという不安感を抱え、とてつもない必要がある、というのは、子供の問題に詳しい大東文化大学の村山士郎先生。日本の子供達は他国と比較して自己評価が低いのだそうです。それは学力や運動能力の評価が、その子の持つ能力であると考えられているため。先生は「お母さん達に子供へのほめ言葉を探してほしい」と言います。

その子なりの美点を探そう。勉強や運動能力だけではなく評価、例えば花を育てるのが上手だったら、勉強ができるのと同じくらいにそれを評価したり、お年寄りをしたがる優しい心など、目に見えない美点も評価したいもの。

同時に、私達が子供達にとって恥ずかしくない大人であらうと努力することも、忘れずたいと思えます。(無)

# Naruhodo Topics [なるほどトピックス]

Voice

「飢餓」と「肥満」のはざま

飛塚 優

ワシントンD.C.のワールドウォッチ研究所が発表した『地球白書』によれば、今世紀の世界の「飢餓人口」と「肥満人口」はほぼ同数になってきており、その数は約12億人であるという。食べる物が無くて「飢え死に」しかけている人が12億人もいるのは悲劇だが、食べ過ぎて肥満し生活習慣病による「病死」におびえている人が、12億人もいるという現実には悲劇なのか喜劇なのか…

子供達が幼いころの我が家は、毎週木曜日は「一汁一菜」の日が決まっていた。子供達に「餓え」を教えること、その日の食事代を負い国の子供達へ送金するためだった。妻と子供たちはきちんと約束を守っていたが、言い出しつづのくせに一番でためなの私だった。夏の猛暑の中で仕事を終えて「風呂あがり冷たいビールで、うまい夕飯を…」と帰宅すると木曜日だった。 「ひゃー！ せめて一汁をビールにしてくれー。同じ汁物じゃないか！」などと懇願して、家族皆に白い目で見られたものだ。仕方がないから夜中の12時過ぎまで起きていて「もう金曜日になったから…」などと冷蔵庫のビールに手を出していた。(何という父親であったか！)

今年の長者番付には、健康食品関連会社の社長達がずらりと並んでいた。スポーツジムは駐車場から車が溢れるほどの盛況である。糖尿病の犬や猫達が増え、東山から町に通う狐も太りぎみで、野生のたくましさを失っている。いつでもどこでも大量に食べ物口にする環境は、はたして良い環境なのだろうか。ダイエットで減らす分の食料を、餓えに苦しむ人達に送るという国際キャンペーンのアイデアはどうだろう。「餓えの苦しさ」を共有することこそが、思想信条や国境を越えて世界平和に結びつくのではないか…など頭の中で考えているうちに、「しかし、北海道の秋の味覚は最高だな。何食っても、うめえもんー。ビールもう1本！」という声が私の口から、するりと出て行ってしまふ。ああ…

(自然観察家)

## 新しい医師を迎え、2人体制で診療 山敷内科胃腸科医院

市内大繩町に開院して以来今年で40年になる「山敷内科胃腸科医院」ではこの度、副院長に山敷宏正先生を迎え、2人体制で診療をスタート。

山敷宏正先生は、市立函館病院の消化器科に5年間勤務し、現在も毎週木曜日午後から出向し、検査を中心とした診療を行っています。

同院では山敷宏正先生の赴任に伴い、最新式の大腸カメラ、胃カメラ、超音波診断装置を設置。特に大腸カメラは前日の面倒な食事制限もなく、当日

の検査時間も30分程度で患者さんの負担も少なくなり、希望に応じて鎮痛剤を使うので苦痛の少ない検査が可能です。近年、がんなど大腸の疾患が増加傾向にあり、大腸カメラの検査を定期的に行うことが推奨されています。



万が一手術などが必要な場合でも市立函館病院との連携で、速やかな紹介も可能です。検査は電話予約も可能。健康相談も含めて新しくなった同院を気軽に利用することをお勧めします。

●大繩町1129  
☎410568



## トップスター御用達のエステ

今年5月、市内宮前町の美容室カルチャークラブ2階にオープンした「ルカドゥー」は、世界的に有名な「パールホテル」や「トップスター」が愛用する一流サロンで御用達の「フランス・ギノー」社のコスメを市内でいち早く取り入れたエステティックサロン。いま注目を集めているのが、フルーツ酵素とフルーツ酸のダブルピーリングで、シミ、シワ、クスマシのもととなる古い角質をきれいに除去し、肌の生まれ変わりを促す「ソワンポーテニューウォ」(60分、5775円)。



市内在住のTさんに体験してもらった、「施術者の手によるケアがとっても気持ちいいし、コスメの香りにも癒されます。夏の日焼けあとと、乾燥による「ソワ」が気にならなくなりました。と皮むけたようなモチモチとした肌触りで、弾力がでました。肌に透明感も出て



## ル・カドゥー

うれしいとのこと。  
滝川エッセイティク学院で学び、日本エッセイティク協会会員でもある同サロンの施術者による、ピーリングは季節の変わり目であるこの時期に受けたいのだから、予約制。

●宮前町116  
☎453907

## 卒業衣裳はレンタルで!

来春はかま姿で卒業式を迎えたいというアナタ。全道36校の大学、短大、専門学校ほか大阪でも2校で卒業式用衣裳レンタルを専門に行っている『北海道衣裳』で、レンタル衣裳を利用しませんか?

今年の3月、函館市内で276人の利用があつたという人気の卒業式衣裳レンタル料金ですが、衣裳一式に着付、ヘアメイク、写真など全て申し込んでも5万円前後とリーズナブル。



## 北海道衣裳



試着しながら衣裳を選べる「予約会」を開催しています。日程は9月24日(午後4時~午後8時)、25、26日(午前10時~午後5時)、10月16、17日、11月6、7日、12月11、12日、2月19、20日(10月以降の開催時間は午前10時~午後5時)。

## 秋の宴会コースはじまりました

## ハコダテダイニング備後屋(びんごや)

市内本町の閑静な住宅街にひっそりとたたずむ「ハコダテダイニング備後屋」は、隠れ家のような穴場的スポットとして幅広い層に評判の1軒。しっとりとした大人の空間漂う店内は全席掘りごたつ式で落ち着いた雰囲気です(個室有)。



の創作料理とともに、秋の夜長を過ごしてみたいかがですが、営業時間は午後5時30分~深夜1時(ラストオーダー午前0時)。日曜日不定休。  
●本町2815  
☎315555

今回は「秋の宴会コース」。内容は、好みや年齢などに合わせて相談に応じてもみえるという魅力。飲み放題は、プラス1500円(1000分)。

上質の食材を生かしたオリジナリティー溢れる和



LUNCH BOX 喰う処飲む処 玉吉

日替わりランチ 690円

毎日替わるメニューが人気。魚介類のフライなどをメインに旬の刺身が必ず付き、お浸しなど2品、みそ汁、特製卵焼きのセット。ご飯は大盛りにしても値段は同じ、という点がうれしい。全定食にコーヒ、ソフトドリンクが付き、コーヒはお替わり自由。ほかに、生け簾のホタテで作る「ホタテかき揚げ定食」(730円)などがあり、オール1900円の1品料理も見逃せない。

営業時間  
ランチタイム/午前11時30分~午後2時(月~金曜日)  
午後5時30分~午後11時30分  
定休日/毎週日曜日、祝日  
駐車場有  
●本町34-2 ☎31-8613

法律  
講座

まちの弁護士さん 暮らし相談室

監修／北都法律事務所  
弁護士 山本 啓二  
☎51-0575

スポーツ事故と免責同意書

**問**「万が一事故にあっても全て私個人の責任で処理し、主催者・講師・その他の関係者は何らの責任を負うものではないことを承諾する」あるスポーツクラブが主催するスキューバダイビングの講習会に参加申し込みをしたら、このような書類にサインするよう求められました。こういったこと法的には有効なんでしょうか。

**答**その書類は「免責同意書」とか「損害賠償請求権放棄書」などと呼ばれているものです。スポーツの講習会や競技会に参加する際に、このような書類の提出を求められることがよくあります。スポーツ活動はもともとある程度の危険を伴うものですから、そのことを承知のうえで参加してもらいたいという、主催者側の気持ちも理解できないことはありません。ですから、このような「免責同意書」が一律に無効とは言いませんが、しかし、主催者側の運営の仕方や講師の指導の仕方に実際的な問題があったにもかかわらず、この1枚の書類だけで彼らの損害賠償義務が帳消しになるというのはいかに不合理です。契約当事者の一方だけがあまりにも有利になりすぎます。そういうことを考えて、実際に起こったスキューバダイビング講習中の水難事故について、裁判所はこのような「免責同意書」を無効であると判決しました。結局は、それぞれの事故で誰にどういう落ち度があったのかということをも具体的に調査して、個々に判断していくしかありません。くれぐれも紙切れ1枚の文字だけに惑わされてしまうことのないようにしてください。なお、平成12年に成立した消費者契約法の第8条の規定もこの「免責同意書」の無効を主張するときの助けになるのではないのでしょうか。

面白  
雑学

反対語

(目)～(寅)までの語の反対の意味をもつ語をa～oから選んで下さい。あなたは幾つできますか。

- |       |       |      |      |
|-------|-------|------|------|
| (目)栄転 | (月)円満 | a.浪費 | b.感情 |
| (火)演繹 | (水)勤勉 | c.売却 | d.軽率 |
| (木)記憶 | (金)儉約 | e.怠惰 | f.下降 |
| (土)質素 | (祭)謙虚 | g.左遷 | h.弛緩 |
| (祝)生産 | (自)慎重 | i.帰納 | j.不和 |
| (至)購入 | (代)需要 | k.忘却 | l.贅沢 |
| (呼)理性 | (株)上昇 | m.傲慢 | n.供給 |
| (寅)緊張 |       | o.消費 |      |

答え \_\_\_\_\_

- (目)g (月)j (火)i (水)e (木)k (金)a (土)l (祭)m  
(祝)o (自)d (至)c (代)n (呼)b (株)f (寅)h

good taste

good shop

good job

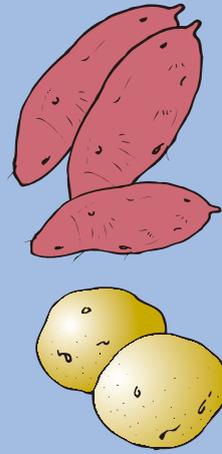
どうなん杉を訪ねるバスツアーの魅力を見せるバスツアーに参加しませんか？  
渡島支庁では現在、この10月3日に開かれる『どうなん杉と住まいを結ぶバスツアー』の参加者を募集しています。渡島支庁、檜山支庁、渡島東部森つくりセンターが主催。

当日は、渡島支庁玄関前を出発し、上磯総合文化センターかなでーる駐車場で上磯町からの参加者と合流。上磯町内の杉林を散策した後、どうなん杉で作られた家を見学し、最後に上磯町内のかなでーるで懇談と木製品の展示を見学します。参加は無料で、参加者全員には木製品がプレゼントされます。北海道の杉の98%が道南に生えています。地元で育った杉を使った家の温かさ、心地よさをぜひ実感しましょう。また、木を使った家は天然の調湿効果があり、うぞ。先着50人で締切。



杉材独特の赤い色はポリフェノールで天然の防腐効果があり、杉の独特の香りは防虫効果があり精神を安定させる働きがあるといわれ、話題になっているシックハウスとも無縁です。  
バスツアーの集合場所は正午に渡島支庁玄関前、午後12時30分に上磯総合文化センターかなでーる駐車場2箇所。参加申込は9月14日～24日に渡島支庁林務課林産係(担当 植松、阿部) ☎47-9000(内線2521)、FAX47-92099までどうぞ。先着50人で締切。

どうなん杉を訪ねるバスツアーの参加者募集 渡島支庁林務課



●万代町8-1  
☎42-6505

食欲の秋到来！旬の食材を使った美味しい料理を楽しむませんか？  
毎回好評の『北ガスツッキングスクール』バスツアー講習会が10月19日午前10時～午後1時、市内万代町の北方入函館支店1階で開催されます。  
今回のテーマは「秋の炊き込みご飯と野菜おいもを使ったお料理」。秋の味覚の代表といえるおいもを中心に、収穫の季節をふさわしいメニューを、申込は電話で受け付けます(毎週月～金曜日の午前9時～午後5時。申込締切は9月30日)。  
なお、北ガス函館支店では町内会、PTA、サークルなどの各種団体に1階のツッキングスペースを貸し出してあります。詳細は電話にてお問い合わせ下さい。

秋の素材で楽しくツッキング 北ガスツッキングスクール

受講料は材料費・消費税込で1500円。定員は15人で、申込が定員以上の場合は抽選となります。

七飯町本町にある『ななえ天然温泉ゆうひの館』では、リーズナブルな料金で充実した内容の宴会プランが好評。全ての宴会プランに温泉入浴、個室、送迎がついており、職場の親戚会から町内会、サークルや家族まで、幅広く喜ばれています。



飲み放題コース



2000円 コース



1番人気のプランは、工場直送生ビールやソフトドリンクを思う存分に味わうことができます。宴会プランのご利用は5人以上で、予算は「2000円コース」もありません。こちらがワンドリンクに松花堂弁当におつまみデザートが付いています。料理の内容は季節によって変わります。宴会プランのご利用は5人以上で、予算は「2000円コース」もありません。こちらがワンドリンクに松花堂弁当におつまみデザートが付いています。料理の内容は季節によって変わります。

●七飯町本町442番地  
☎64-1126

好評の宴会プラン！ ななえ天然温泉ゆうひの館

毎日何気なく使っている石油給湯ポイラーですが、「買かたうさじ」「シャワーを出しはじめた時の温度差がある」「シャワーに勢いが足りない」「お湯を沸かすのに時間がかかる」など、気になることありませんか？  
市内北美原1丁目の『函館扶桑物産株式会社』は、住宅設備機器の販売で25年という実績があり、石油給湯ポイラーの選定方法で快適な生活ができることを提案しています。

家を建てる時には、使用する機器の選択幅が狭かったり、買い替えの時に以前より同じものを購入しているという人も少なくないはず。しかし、最近では「温度変化の少ないシャワー」や「音声が付き」のものなど、使いやすく多彩な機能を持った製品が多数販売されており、同社では1年間無料の石油給湯メンテナンスや、各家庭に合った製品選び、使い方も、常に利用者の立場に立つてアドバイス。より製品を満足ポイントと時期を決めるポイントなどを分かりやすくまとめた小冊子も発行し好評を得ています。今回はこの小冊子を、本紙読者先着50人にプレゼント。応募はFAXまたはハガキで左記の「函館扶桑物産株式会社A係」まで。営業時間は午前8時30分～午後5時30分。  
●北美原1-11-22  
☎46-2604  
FAX47-3592

石油給湯ポイラーの選び方を知っていますか？ 函館扶桑物産株式会社





自家焙煎珈琲カフェ TUTU

担当/鈴木 麻代



●末広町13-5  
☎27-9199



市内末広町の赤煉瓦倉庫街の一角に、昨春秋にオープンした『自家焙煎珈琲カフェ TUTU』。この店のオーナーは「店をはじめ前に全国を旅しながら喫茶店を見て歩き、やりたい店を具体的にイメージした」という。

店内にはDJブースとコーヒーの焙煎工房があり、おしゃれで座り心地のいい椅子や素敵な家具類など、店のインテリアも楽しめるのが特徴。また、DJパーティーなどの各種イベントもおもしろい。都会的なセンスのよさと懐かしさがクロスオーバーする空間といえる。人気のランチメニューは全部で7種類あり、パスタ、ハンバーグ、デミグラスソースのオムライス、カレーなど、それぞれ900円(スープ、サラダ付)。それらのランチメニューを注文すると、コーヒーはプラス1000円でOK!

ほかには、「デザートセット」(手作りケーキ2種類+コーヒーまたは紅茶付、800円)も人気。夜はカクテル、ワインなどアルコール類などがオススメ。

さらにこの店では、自慢のコーヒー豆の販売も行っており、100グラム530円。営業時間は午前11時30分~午後11時(ラストオーダー午後10時30分)。



材料  
●台布(40×105cmの布…1枚)  
●ポケット布(40×25cm…1枚、40×16cm…1枚)  
※縫い代込み

作り方

- ①ポケット布の口の部分を折り返して縫ったものを、台布に縫い止める(位置は新聞の幅を参考に)。
- ②周りを折り返して縫う。ポケットの口の部分を少し浮かせて、物が入りやすいようにする。



ポケットの口の部分

椅子の座面に布を渡し、両側にポケットをつけて、身の周りの物を整理しましょう。新聞や読みかけの雑誌、眼鏡などの小物も入ってとても便利。食卓椅子のアクセントになるようなきれいな布は、時々花柄にして雰囲気を変えても素敵。



子供の部屋の椅子にかけて、定規や小物の整理に使っても便利です。

暮らし  
いきいき講座  
enjoy  
life

## はこだて医療情報

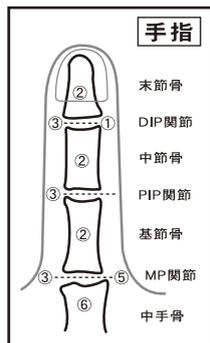
### 手指のスポーツ障害

こが整形外科クリニック院長 古賀 弘道

日本整形外科学会専門医  
スポーツリウマチ・脊椎認定医  
リウマチ登録医



スポーツによるけがで一番多いのは、何かで存知ですか? それは、手指です。それに足関節、膝、下腿、足が続きます。野球やバスケットボールなど直接手を扱うスポーツ以外でも転倒や衝突でけがをすることがあります。その一方、手指のけがは、けがをしても走ったりジャンプはできることなどから「ただの突き指」と軽視されがちです。私共のクリニックにもけがをして1ヶ月以上も経ったのに、まだ指が痛くて曲がったままと既に後遺症が免れない状況で初めて受診されるケースがあります。



“突き指”と自己判断した中には、現実には、骨折・脱臼・関節が不安定になる靭帯損傷・曲げ伸しができなくなる腱損傷などが含まれています。また、手指は繊細な動きが要求される所で、初期の診断や治療が適切でなければ、痛みや腫れが残り、関節が曲がったままになったり、動きが悪くなって、スポーツだけでなく、日常生活にも支障をきたすことがあります。手指をけがしたら、すぐに、我々、整形外科専門医を受診されることをお勧めします。

早期に適切な診断と治療を行うことによって、障害を残さず、早期にスポーツに復帰するお手伝いができると思います。

代表的な手指のスポーツ障害をいくつかご紹介します。

- ①槌指(マレット指): DIP関節に痛み腫れが生じて、完全に伸ばせない。骨折や指を伸ばす腱の損傷で、固定や手術が必要です。
- ②PIP・DIP関節の脱臼骨折や、基節骨・中節骨・末節骨骨折
- ③関節の安定性を損なう靭帯損傷
- ④指の曲げ伸ばしを行う腱の断裂
- ⑤Skier's thumb: スキーによる母指MP関節の靭帯損傷
- ⑥ボクサー骨折: 中手骨頸部骨折等々。

●時任町23-9 ☎54-0020

## ドクター講座

### 消化性潰瘍とピロリ菌

しらいし内科クリニック院長 白石 巖

内科学会認定医  
視鏡学会専門医



消化性潰瘍とは、食べ物を消化するための胃酸が、自分の胃や十二指腸の粘膜をとかしてしまうために起こる病気です。最近、ピロリ菌という細菌が発見原因に深くかかわっていることがわかってきました。

潰瘍発生の仕組み: 胃酸には、主にたんぱく質をとかす作用(消化)があり、胃そのものをとかしてしまうほど強力です。しかし正常な状態では、胃・十二指腸の粘膜は、粘膜層におおわれ自らを胃酸から守っています。ところが何らかの原因で、この防衛機構がこわれると、潰瘍が発生します。

**急性胃潰瘍** / 主な原因は強いストレスです。鎮痛剤を連用してもできることがあります。ただれや浅い潰瘍が広範囲にたくさんできます。原因がはっきりしているので、その原因を取り除き、薬物治療で短期間で治り、再発もほとんどしません。

**慢性胃潰瘍** / 大きな深い潰瘍が1~2個でき再発を繰り返すのが特徴で、その発生には、ピロリ菌がかかわっていると考えられます。ピロリ菌に感染しているからといって、必ず潰瘍ができるわけではありません。ピロリ菌の刺激で弱くなった粘膜に、ストレスや暴飲暴食などの因子が加わって、胃酸の分泌が増え潰瘍が生じます。薬で治療すれば一時的によくはなりますが、ピロリ菌に感染している限り胃粘膜は弱い状態のままなので、潰瘍は再発しやすくなります。ピロリ菌の除菌療法をつけると、再発もほとんど起こらなくなります。

**十二指腸潰瘍** / 通常、ピロリ菌は胃の中にしか住んでいません。しかし、胃酸の分泌が増加し、十二指腸にまで胃酸が流れ込む状態になると、十二指腸の粘膜も胃酸から身を守るために胃の粘膜と同様の組織に変化し、そこにピロリ菌が住みつきます。十二指腸潰瘍の人にはほぼ100%ピロリ菌に感染しており、胃潰瘍と同じように、十二指腸潰瘍の再発予防にも除菌治療が有効です。

●湯川1-23-10 ☎59-0303

皆様からのお便りや情報をお待ちしております。営利目的の情報は本紙広告をご利用下さい。

TEL (0138) 27-9210  
FAX (0138) 23-5699  
—担当/青山—

9月20日は「敬老の日」。老後の生活が不安視される昨今ですが、それまでの人生経験や知識を大いに活かして、思い思いの快適な生活を送っている高齢者の皆さんが道南にもたくさんいます。そうした人達に敬意を表するとともに、素敵な生き方の一端を知り、年齢を重ねることとはとても素敵なことだと日々感じて生活したいものです。

編集室では読者の皆様からのお便りをお待ちしております。

### 「読者の声」

娘とのランチデートに役立てています。

青いほすとでの食事のお店の情報をいつも楽しみにしています。月2回、娘とランチデートをする際の参考にさせていただけたいです。これからもおいしいお店の紹介をお願いします。  
(美原3丁目・C・K)

☆素敵ですね、娘さんとのランチデート！

やっぱり『なるほどトピックス』が好き！

情報満載の『青いほ』も、首を長くして待っています。どの記事も興味ある内容です。特に好きな内容は『なるほどトピックス』のコーナーです。エッセイあり、ヘアサロンあり、食事の店ありの、大好きなコーナーです。

☆取材するたびスタッフも「なるほど」って、うなづいていきます。

フォトコンテストに出品します！

私は今、海の記念のフォトコンテストに出品しようと考えています。車に置いて、「これは」と思う海の風景を撮っています。7月16日号の青いほすとの『7つの海』のページを見て、大変参考になりました。なかなかいいアイデアです。

火が撮れないので、やめようかなあと思いますが、たがやっぱりやってみます。  
(上湯川町・K・T)

☆素敵写真が撮れましたか？ 素敵な海の風景を撮るための1番のコツは海を大好きになること。なんてエラソクに言ってますミセン…。

7月16日号の海辺の喫茶店、よかつたデス。

☆今年暑かったから、けこつ行けたでしょ。

パフェのお店、紹介して

お食事の店、喫茶店の情報を特に楽しみに利用させていただいています。おいしい、パフェのお店特集を希望します。  
(高丘町・M・I)

### 「ロミ」掲示板

公会堂近くの『キッチン&カフェ華』がステキ！

今、私が気に入っているお店を紹介します。(旧函館区)公会堂の近くの『キッチン&カフェ華』というお店です。1階は市松人形のギャラリー、カフェエ2階は夕方から食事が出ます。夜の雰囲気はともステキです。気持ちよく落ち着きます。そして何となく、このメニューが美人であたたいという感じがします。男性女性ともに気軽に入れる店です。値段が安い。特に味噌汁が格別です。

### 「インフォ」

☆和食のお店なのかな？

公立はこだて未来大学公開講座「みんなで人形劇を作ろう」が、10月3日に

公立はこだて未来大学公開講座「みんなで人形劇を作ろう」が、10月3日に

公立はこだて未来大学公開講座「みんなで人形劇を作ろう」が、10月3日に

形劇を作ろう」が10月3日午前10時〜午後3時に開かれます。内容は、人形作りと人形を使った語り聞かせの方法についての講話と簡単な人形作りの実践。講師は西橋健氏。参加対象は道南在住の人形劇に興味のある人、特に児童教育に携わる人や学生。参加は無料。申し込みはFAXにて、住所氏名、電話番号を記載の上お願いします。FAXは55-63368(佐藤宅)まで。

手作り絵本作品展 9月15日(土) 『手作り絵本工房のの』主催の手作り絵本作品展が9月15日から市内美原2丁目のネットトヨタ函館の展示スペースで開かれます。ポケットに入るようなミニミニ絵本や折りたたみ絵本など、子供から大人まで楽しめる力作がずらり。ワークショップも予定されているので、詳細

公立はこだて未来大学公開講座「みんなで人形劇を作ろう」が、10月3日に

は直接お問い合わせ下さい。9月19日まで。『手作り絵本工房のの』は271569。

### 「プレゼント」

おいしさを追求したマスコット風味の健康酢

『S.U』を本紙読者5名様に。『株式会社エヌ・アイ・カネイ(本社)熊本県』より、天然醸造酢、マスコット果汁、ブドウ酢、ハチミツ、ビワエキス、核酸などの天然由来の成分をブレンドしたおいしさを追求したマスコット風味の健康酢『S.U』(720ml入3150円)を本紙読者5名様にプレゼントします。ハガキに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒861-4109、熊本県熊本市日吉1-8-34、株式会社エヌ・アイ・カネイ函館館へお申し込みください。締切は9月27日。

公立はこだて未来大学公開講座「みんなで人形劇を作ろう」が、10月3日に



### 本紙厳選

### 商品情報

### ホタテ貝から作った 驚異のパワー

### 水虫で悩む人にも朗報!

ホタテ貝殻の抗菌性が注目的！ホタテ貝殻を高熱で焼いてできる「ミツク」は、有害な化学物質や二酸化炭素を軽減させ、抗菌防虫に優れていることが分かっています。この特性を活かして作ったのが、靴の消臭と水虫菌除菌スプレー『毎日満足』『チャフクリー』です。原料はホタテ貝殻のほかには化学薬品など一切使用してないので無害。安心、安全です。製品は道内企業関係者と八戸工業大学との産学共同によって生まれました。

### 毎日満足

水虫で悩む人の方。毎日手や足、靴下、靴湯上がりミットなどにスプレーして下さい。1〜2週間で「かゆい、痛い、臭い、ジュクジュク」が改善されます。

200ml入 2415円  
300ml入 945円  
2本セットで 1680円



●商品はずべて自宅にお届けします。価格は消費税、宅配送料などを含みます。ご注文は☎23-5688まで。注文受付は月〜金曜日午前9時〜午後6時、土曜日午前9時〜正午。

### 好評発売中

### エバメールゲルクリーム



180g 宅配料込 3,700円  
お申し込み・お問い合わせ 函館どつく(株)ミッド事業部 ☎23-5688(本間)

【次号予告】  
9月28日(火)「ウォーキング特集」  
【増刊号】9月21日(火)「最強のラーメン特集」

発行/函館どつく株式会社ミッド事業部  
〒040-8605 函館市弁天町20番3号  
【編集室】☎27-9210 [営業・折込業務] ☎23-5688  
【FAX】23-5699 [E-mail] aoi-post@aurora.ocn.ne.jp  
【URL】http://oceanplace.jp/aopos/

編集長 佐々木 喜美夫  
副編集長 青山 慎司  
ライター 由井 亜紀 野村 保子 大場 小夜子  
鈴木 麻代 花輪 志保里  
DTP 武越 史幸  
マーケティング 本間 尚子

広告掲載のご案内について

各種コマースハルビは、函館市内全域及び七飯・上磯町中心地域全126,000世帯無料配布の『青いほすと』をぜひ、ご利用下さい。

スペース	サイズ(縦×横)	掲載料金
1段1/2	31mm×119mm	31,500円
2段1/2	65mm×119mm	63,000円

●上記は凡例。ご予算により、各種の規格を用意しております。  
●当編集室にて広告版下を制作する場合は別途、版下制作費が加算されます。

お申し込み 23-5688 まで  
お問合わせ

### 編集後記

韓国ドラマの『星に願いを』は、日本のマンガ『キャンディキャンディ』を下敷きに入れているのだとか。という前知識を入れて、DVD1巻を借りてきて見た。ところで、パソコンでDVDを見てるんですが、買って1年目にしてようやく操作の仕方が分かりました。(345)

家の中を大移動した。畳の部屋はリフォームして、フローリングに変えた。わたしの仕事部屋と子ども部屋も移動。いつか使うかもとかなか捨てられずいたものも思い切った捨てた。食べるの大好きなわたしが食べるのも忘れて片づけに夢中になってた。(Aちゃん)

今回の「子育て倶楽部」のコーナーで、子供達の写真を撮った。はじめは緊張している子も、話しかけながら撮影しているうち段々表情になんてゆ〜。子供が持つ目の輝きや生き生きとした顔に、仕事を忘れて楽しませてくれました。(B.P)