

# 青いほすと

毎月2回(中旬・月末)発行  
函館市、上磯町、七飯町  
全12万6千世帯無料配布

FREE

発行/函館どつく株式会社ミッド事業部 [編集室] ☎27-9210 [営業・折込業務] ☎23-5688  
MID 〒040-8605 函館市弁天町20番3号 [FAX] 123-5699 [E-mail] aoi-post@aurora.ocn.ne.jp  
[URL] http://oceanplace.jp/aopos/

応援します! あなたの生き方

総合評価					
体験順	1	2	3	4	計
減点	-3	-3	-4	-3	-13
A	B	C	D	E	(悪)

あなたのブレーキ反応時間の平均値は、0.85秒でした。なお、あなたの年代のブレーキ反応時間の標準値は、0.82秒です。

成績表を見てびっくり! 評価はなんと E。「ブレーキを踏み外していましたからねえ」とは指導して下さいました先生。「えっ、マジで〜。これから外の実習だよ、大丈夫?」と、写真撮影後で後部座席に同乗する(Aちゃん)記者は、早くもびりりモード。



まずは、シミュレーション! 深く腰かけて、肘の角度は90度。ブレーキを踏んだ時に、膝に余裕があるかなど、安全運転の第一は、何といても基本姿勢。さあ、いよいよ雪道走行体験の出発進行!!

シミュレーションルームで、冬道ドライブレ体験

## 冬道の安全運転 体験講習で再確認

クルマの運転は、どくも苦手...という、本紙スタッフの花輪記者。特に交通量が多くなり、雪道となるこれからの季節の運転は、時に取材以上に神経を使ってしまうことも...

本紙スタッフ・花輪志保里記者がチャレンジ!  
シミュレーションルームと教習コースで、冬道運転講習

クルマの運転は、どくも苦手...という、本紙スタッフの花輪記者。特に交通量が多くなり、雪道となるこれからの季節の運転は、時に取材以上に神経を使ってしまうことも...  
そこで今回は、『学校法人野又学園 函館自動車学校』にご協力をいただき、シミュレーションルームと教習コースで、安全運転についてのお話をしてみました。さてその結果は、いかに?

自動車学校の教習コースで体験



今回は、この車で体験します。オートマチック車です。マニュアル車は、チョ〜苦手なもので...

「はい、では、コースにでましょう。対向車線に、はみ出ていますよ」と先生の声。「オイオイ」



坂道発進。「アクセルを踏んで、停止して下さい」「クルマが下がっちゃう止まらない〜」行ったり、来たり...。見ているだけで酔ってきそう。



「静かに、カーブに入ります。入る時に、スピードの落とし方が足りないと、ふくらみますよ。ポイントは、上手なアクセルの使い方ですね」



「ブレーキを、カックンとならないように踏んでみましょう。カックンという反動がきていますよね。この反動が雪道ではスリップのもとになります。静かに踏んでみて下さい」



取材協力  
学校法人野又学園 函館自動車学校  
●川原町19-20 ☎55-2222

繁忙期・冬道に備えての

# 安全運転大特集

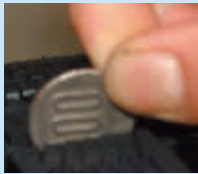
冬道も、夏道も、安全運転の基本は同じ。そして、もしも冬に備えて、冬のドライブレアラートをそろえておくことも大切。長靴、軍手、スノーシュー、バスコップ、解凍スプレーなど...  
■冬道講習の開催日時、料金など詳細は、函館自動車学校までお問い合わせ下さい。

## ミスタータイヤマン函館港店に聞く!! 冬道を走る前のタイヤチェック

いよいよ函館にも、本格的な冬道のシーズンがやってきました。今回はタイヤのプロフェッショナルスタッフがそろった『ミスタータイヤマン函館港店』に、スタッドレスタイヤのチェックについて伺いました。

### 自分でもできる残り溝チェック

新品のタイヤ



スタッドレスタイヤは、溝の深さが50%に減り、プラットホームが露出すると、冬用タイヤとして使用できなくなります。プラットホームはタイヤサイド部の接地面の溝内にあります。その溝に100円玉を差し込んで「1」の字が見えたら残り溝が半分になったサイン。要注意です!

履替時期のタイヤ



### 残り溝だけでなく、タイヤの硬さも肝心

スタッドレスタイヤの効き目は残り溝だけでなく、ゴムの硬さにも大きな関係があります。凍った路面をグリップするには、タイヤを路面に密着させて接地面積を広くする必要があります。

○ **タイヤ**

タイヤを路面に密着させて接地面積を広くするためには、ゴムの柔らかさとしなやかさが重要です。たとえ溝が減っていないタイヤでも、年月が経過してゴムが劣化して硬くなっていると、冬用タイヤとしての使用ができなくなります。

× **タイヤ**

氷雪路面

路面の凹凸にぴったり密着

氷雪路面

路面に密着できていない

点検無料

ミスタータイヤマン函館港店で  
貴方のスタッドレスタイヤを科学的にチェック!

『ミスタータイヤマン函館港店』では、タイヤの硬度計を使ったスタッドレスタイヤの柔らかさのチェックや、マイクロスコープを使ってのスタッドレスタイヤの接地面のチェックを無料で行っています。マイカーのスタッドレスタイヤに不安がある人はぜひ1度、同店に足を運んでみてはいかがでしょうか。



硬度計で  
柔らかさをチェック!



マイクロスコープで貴方の  
タイヤの状態を分析

取材協力

ミスタータイヤマン  
函館港店  
営業時間8:30~18:00  
●函館市港1-33-14  
☎43-3710



### スタッドレスタイヤ履替時のポイント

- 氷上路面のブレーキの効き
- 雪上路面のブレーキの効き
- 効きの持続性

※参考資料『2004年プリヂェン除雪用スタッドレスユーザー調査』

## 本紙編集室が検証

## ドライバー要チェック!!

## 函館の走り方

### 人身事故発生交差点一覽データにみる 函館市内での注意すべき事故多発ポイント

北海道函館方面函館中央署調べによる「平成16年度上半期(1~6月)複数人身交通事故発生交差点一覽データ」をもとに、函館市内で人身事故が多発している場所に入ポイントをあて、その特徴と、未然に事故を防ぐための車の運転の仕方について探ってみました。

#### 3 美原1丁目・長崎屋付近

死者数1人 重傷者0人 軽傷者6人

長崎屋横の敷地内から出る車の右左折が難しい。敷地内から産業道路に入る際は、相互の譲り合いの気持ちが大切。

長崎屋側から右折する車と、コムサイズム側から左折する車の合流の時に要注意。

#### 1 石川町三ツ橋下部工事事務所付近

死者数0人 重傷者0人 軽傷者12人

速度の出し過ぎによる追突事故などが多いのが特徴。自動車専用道路から降りたら必ず減速を!!

赤川石川線から直進または右左折する車も、左右の確認を慎重に。

#### 2 美原1丁目 赤川交番付近

死者数0人 重傷者0人 軽傷者7人

歩行者、自転車の多い交差点で、人身事故が多発している。交差点に入る時は、周囲の確認を!!

特に右折する車は、対向直進車の方に視線があるため、自分の右側から横断歩道を渡ってくる歩行者を確認しにくい。

#### 4 五稜郭町・函館中央署付近

死者数0人 重傷者1人 軽傷者7人

この場合、墓園線から交差点に進入し左折した車は、2つ目の信号が赤でも止まってはいけない。変則交差点では、信号への正しい理解を。

函館市内でも事故の多い変則交差点。

「せつかちにならず、譲り合い...」  
「我こそ先に...」とせつかちな運転をした時に起きる事故は非常に多い。上記③のように、道路交通法適用外の敷地内から道路に出るような場合は、譲り合いの重要なポイントとなる。もちろん、それ以外でも譲り合いの精神は全てのドライバーの大切なマナー!

■信号の意味や道路状況を正しく理解すること  
上記④のような「変則交差点」と呼ばれる場所は函館市内にも多い。函館に住んでいる人は、普段よく通る変則交差点はもとより、市内で変則交差点と呼ばれる場所の信号の意味や交差点の状況を知ることが大切。また、この変則交差点では、信号などを勘違いしてしまうドライバーもいるかもしれないということを想定して、より慎重な運転を心がけることが大切だ。

■周囲の確認は必ず「右よし左よし」  
上記②の場合にあるように、車通りも多く歩行者や自転車も多い交差点では確認する場所が多いので事故も多い。特に右折する際は、対向直進車と自分の進行方向に視界が合っているのを、横断歩道などで自分に対して右側から来る歩行者や自転車の存在を発見しにくい。周囲の確認は必ず「右よし左よし」と言っくらの気持ちで...

■スピードダウンは安全運転の基本  
上記①の場合、自動車専用道路で高速走行に目が慣れた運転者かそのままの速度で一般道路に入るため、交差点での判断が鈍り事故につながるケースが多い。スピードダウンは安全運転の基本。特に道路状況が変化した場合の対応が重要。

取材協力・資料提供  
北海道函館方面函館中央警察署、社団法人函館方面交通安全協会

## ぜひ1部、お手元に! 函館市内危険箇所マップ

函館中央署では昨年より函館中央署・西警察署管内の死亡・人身事故多発交差点の状況を分かりやすく表記した『函館中央署・西警察署管内危険箇所マップ』を半期に1度発行しています。希望者には無料で差し上げます。ドライバーは、ぜひ1部お手元に!! 詳細は函館中央署 ☎54-0110までどうぞ。



●横断歩道などにおける歩行者の優先  
「せつかち」とよくいわれる函館のドライバー。特に右左折して横断歩道や自転車横断帯を横切る際、歩行者などのすぐ横を車で通り、歩行者などを待たせて自分が先に通行してしまったりするケースもみられます。

●横断歩道などにおける歩行者の優先  
横断歩道などにおける歩行者の優先: 車はその進路の前方の横断歩道などを横断または横断しようとする歩行者などがある時はその通行を妨げないように停止し、歩行者などと安全な距離を保って通行しなければなりません。

●自動車専用道路の正しい走行法  
函館市内と七飯町を結ぶ自動車専用道路「通称『函館新道』」が開通以来、多くのドライバーに利用されていますが、道路交通法における自動車専用道路の走行方法は、高速道路に準じるものです。教習所では高速道路での走行方法を学んだものの、実際には高速道路や自動車専用道路を走る機会が多くなったドライバーは、あらためてその原則を再確認する必要があります。

●本線車道への進入の方法: 副線から本線車道に進入場合、加速車線がある時は加速して進入しなければなりません(一時停止して本線の流れに乗れません)。

●車線の通行区分: 自動車専用道路で2車線の通行区分がある場合は、原則として左側が走行車線、右側が追越車線として理解されます。基本的な考え方として、最低速度に達しない速度で走行する車は車線の左側を走行し、追越しをする車は右側から追越すことが原則です。また、副線との合流点付近で副線から進入する車がある場合、または見通しが悪く副線から進入する車を確認しにくい場合は、本線車道を進む時は副線から進入する車を保護するために、あらかじめ車線の左側を避け、右側を走行する必要があります。

### 函館のドライバー必見! 再確認しておきたい正しい走行法

# 夢への一歩

こういふ話はハルオに聞こう

クリンヌも近いところと、ある意味、無計画といつか無謀今回のテーマは「ハルオの夢の話」。でも、それがハルオ最初「お好み焼屋になりたい」という夢を抱いたのは15歳の時、赤坂さんという店があるよね。あそこでお好み焼を食べて、「こういう店をいつか自分もやりたいな」と...

それが今日のハルオの店に「お好み焼」... 全然！ その頃は夢とか憧れとか、そういう漠然としたモノで終わつたよ。夢を実現するため第1歩を踏み出したのは34歳の時。前にもいっただけど、まず新聞配達を1年間やって、その後大阪の「○△□焼富紗家」に技術を学びに行った。

「○△□焼富紗家」に「えがぁあ...」... ない。たまたまテレビで観て「オシガヤ」のこの店のお好み焼しかないって勝手に思ってた。迷わず大阪に行こうと決めた。事前電話もしなかったよ。

「はこだてワールド温泉牧場」... 肌が乾燥しやすいこのシーズンの、麻代のお気に入りといえは「はこだてワールド温泉牧場」の温泉。泉質はナトリウム・塩化物炭酸水素塩泉。お湯が柔らかく、肌がしっとり、髪まで柔らかくなるような温泉で、「潤いたっぷり美肌の湯」なのだ。

## これが麻代のお気に入りっ!

我が編集室のチャレンジライター・鈴木麻代が街で話題のお気に入り”をチェック!



●森町駒ヶ岳515-11 ☎01374-5-2201

## お母さんの腕自慢!

### 豚肉とごぼうの佃煮

柏木町在住 松本 千代さん



我が家のお手軽クッキング



- 材料 ●豚肉...200g ●ごぼう...1本 ●醤油...1/3C ●みりん...1/3C ●酒...1/3C ●水...1C ●ごま油...大1

- 作り方 ①豚肉は細く切る。ゴボウは皮を包丁の背でこそげ落とし、斜め薄切りにする。 ②鍋を温めてごま油を入れ、肉とゴボウを炒める。肉の色が変わったら調味料と水を加えて、弱火で汁がなくなるまで煮る。

井にご飯をよそって、スクランブルエッグと一緒に2色丼にしても美味しそうですね。

あなたのお宅の自慢メニューを募集しています。簡単なレシピと料理のPRをお書きの上、FAXまたはEメールでどうぞ。詳細は☎2792100(野村)まで。

「ハルオの強い意思が伝わったんだ」といふこと、簡単ならいいやないね。夢を持つことはそれだけで素晴らしいと思う。でも、もっと大事なことは、夢に向かって第1歩を踏み出すことだと思ってる。行動しなければ夢はまぼろしになってしまう。行動すれば、夢はもう漠然とした先のことは、夢はもう現るんだ。まず、自分の目標を実現することだけ考えよう。いまのハルオの姿を見て、自分も独立して店を持ちたい、夢を



福士ハルオさん 福士ハルオさん「○△□焼富紗家」店主、昭和40年函館生まれ。函館有斗高現・函館大卒。高専「エニシ」の好み焼の超有名店の店主のもとを訪ね、技術を取得。現在に至る。

「夢を叶えたい」と思っている人に「ぜひ、ひとこと」といふ。夢を実現するために1歩踏み出すことが大事。結果はなくても、1歩踏み出して行動したことが、自分にとって最も貴重な時間に

## 青ほの目

### 11年目の「横内魔術」

その素敵な女性を初めて見たのは、いまから10年以上前。当時新聞記者をしていた僕が国際交流の取材に足を運んだ折、彼女は函中の外国人留学生に「イッセイ」を交えながら「イッセイ」と着物文化を教えていた。▼それから1年経つた経たないかのうち、「青いほすと」の仕事をはじめた僕は、本紙で連載されていたその女性が執筆した「イッセイ」の編に初めて出会った。▼新婚旅行以来、長年「主人と登山してきた筆者の悩みは、心配性でいつい登山に持参するリュックの中身が多くなってしまうこと。主人からみると不要と思える物まで詰め込んでしまうので、頂上に立つのがいつも主人より遅れてしまふのだ」といふ。ある日自分が古い世界の入口あたりに立っていることを感じたという筆者は、それまで欲張って詰め込んだリュックの中身を減らし、ゆとり空間を作ってみることにした。そうすることで、「息切れもせず、何とか80歳まで夫婦で歩いてゆけるだろう」と、ストーリーを締めくくった。▼10年前まで本紙で連載された、この6月の「リュック」で久々に復活した、横内全全先生の「横内魔術」(マジック) あなたも華麗に変身で綴られてきた珠玉の原稿を再編した「イッセイ」集。この子には「たてを」を、当編集室が発行した。筆者の横内先生と本紙・佐々木編集長との情熱が、夢を形にした。▼「マジック」な編集方針に幾度となく反骨心をあらわにしていた入社当時の僕。そんな頃「それでも、心温まるページもなければ「マシヤル」は成功しない」と横内先生の原稿を待ち続けた編集長の思いや、数多くの読者の日常生活の清涼剤となる「イッセイ」を書き続けて下さった横内先生のような奇稿者がいなくなったら僕はどうにこの業界から「トップアウト」していかもれない。手前味噌ながら10年という時の流れを経て新たな「横内魔術」の編集作業にひた汗を流す周囲のスタッフの姿を見て(僕は編集チームに加わっていただけで...)、人の心はどこかどろどろと感ぜられた。▼「世の中が混沌として表層的な豊かさにカモフラジされ、人や物事の姿が見えにくくなっている。そこで、リュックの中には真実を赤毛を見透かす心の眼を入れてみた。10年前に綴られた文章がいま、こんな時代の流れの中で、ひとときの精彩を放つてくれるように思えるのは僕だけだろうか。イッセイ集は市内の書店で発売中。(慎)

# Naruhodo Topics [なるほどトピックス]

あなたも華麗に変身

横内  
マジック

円卓

横内 ふさ子

ちゃぶ台(卓袱台・折り畳みの出来る短い脚のついた食卓)が静かなブームのようだ。田舎育ちの私の子供の頃は円形の大きなちゃぶ台を囲んで食事をしたもの。父は横座の定位置、隣は母。順に姉達、妹、私。このひとは賑やかで楽しく和やか。いつも笑いがあつた。けど、肘を付いたり膝を崩すと叱られた。箸使いもうさかつた。食べ物には子供同志がケンカしないよう分け合せて器に盛らせた。

「一寸聞いてよ。昨日ね某ホテルで円卓のパーティーがあったの。一万円の会費で。夫と二人だから二万円。久し振りにおしゃれをして出かけたのよお腹を空かせてね。席に着いたら中高年の男女ばかり。食も細いはずだから、夫とね小声で話したのよ、今日は沢山食べれそう、よかったねって。ところが大違いだったのよ。ターンテーブルに料理皿が載った途端に奪い合うようにして各々が皿にテコ盛りするの。だからね、4~5人目位でもうないの、料理が!あるのはパセリとかなの。次々にそうなの。でね、さすが後半になってきたでしょ、食べきれなくなったらしくて自分のお皿に残った料理をターンテーブルの大皿に戻し始めるのよ。よかったらどうぞって! おまけに料理を取り分けるのに夢中になっているものだからビール瓶やジュースのコップを倒すの。夫も私も洋服がビジョビジョよ! 怒る訳にもいかないでしょ。たてまえはニコニコしてテーブルを拭いたりサービスのしたわ。けどね満足に料理食べてないでしょ。プロクローリーとかミントトばかりで。そんな訳でお腹ペコペコ。そうなる余計腹が立つのよねー。家に帰っても怒りはおさまらなかつたのよ。おまけにクリーニング代はかかるしで。ネー、ふさ子、円卓のマナーをみんなに教えてあげてー!」悲鳴と絶叫に近い親友の声が受話器の向こうから飛んでくる。聞いている私は同情しながらも笑いが止まらない。本当はとってもお気の毒なことなのにね。笑ってゴメン。私は愉快で心優しい良き友を持ったとしみじみ感謝。

円卓は人と人とのつながりを大切に楽しみながら同じ料理を和やかに分け合う食事のあり方。気配りと気働きと思いやりの心を各自テコ盛りしていないと不快となりとても平和な雰囲気は作れない。料理をより一層おいしくいただく隠し味は、そこに集った人々のお人柄にありや。

親友のリクエストに答えて円卓のマナーのポイントを述べてみましょう。

・料理はまず主賓から取り時計回りに順次。  
・人が取っている料理に横から箸を出さない。  
・人の行動をよく見てテーブルを回す。  
・料理についている箸やスプーンをターンテーブルの縁より出さない。回した時に瓶などにごぶつかります。  
・取り分ける時に料理を盛ってある皿は持ち上げない。  
・直箸(自分の使っている箸)で大皿から料理を取らない。  
・人数分の料理しか皿に盛られていないので公平に取る。まだいろいろ注意点はありますが、この基本を覚えておきますと楽しくおいしく平和にいただけます。

円卓は日常の生き方、お人柄迄かま見られる本当は一寸クワイイ食卓なのかも…。

道新文化センター楽しいマナー講座講師

横内ふさ子さんがこのコーナーに執筆した原稿や書き下ろし原稿をまとめた書籍『この子らにはこだてを』が1冊980円で、市内各書店にて発売中です。

## 季節限定メニューに注目!

市内白鳥町にある「リユージュン」は、フランスのホテル「ニコッド・パリ」で副総料理長として活躍していた経験のあるシェフが作る、上質なフランス料理を楽しむ一軒。

今回は、クリスマスと正月の季節限定メニューをご紹介します。

クリスマスコース「パブリジエヌ」は、エツ鹿の赤ワイン柔らかく煮込みなど全6品がついて5000円。期間は12月1日から12月25日までとなっています。

クリスマスケーキ「フッシュ・ド・ウン・エル」(24センチ、3500円)は、30個の限定販売。予約受付は12月10日までです。また、テイクアウト用のクリスマスオーブンケーキもあります。ホームパーティーでレストランの味をお楽しみ下さい。



お正月用のお持ち料理「3段重」は、オマルエビやフオアグラのプリンなど全20品が入って20000円(4人前)。こちらは50個限定販売で予約は12月10日まで。詳細はお問い合わせ下さい。



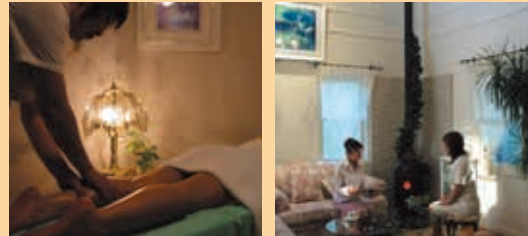
## リユージュン

●白鳥町17-14  
☎4033588

## クリスマスキャンペーン リラクゼーションサロンドルチェ

本紙「麻代のお気に入り」コーナーで紹介したところ大好評だった、市内東山にある「リラクゼーションサロンドルチェ」の「アニバーサリーキャンペーン」。「お徳感たっぷりで大満足。また、受けた」という声が多かったため、クリスマスキャンペーンプレゼントとして部分エステ、ジェルドームセルライト除去コースが付いて通常合計16000円のところ5000円で提供します。プッシュラインをきれいに見せたい人は「足スツキリ」と、特にスツキリさせたい部分背中、ウエ

スツ)を伝えて下さいね。さらに今回の利用者に、函館初め瘦身効果が高いと注目のボディウエーブを1000円で提供。期間は12月末日まで、1人1回限り。プッシュコースもあり、8000円。●東山1-14-4 ☎516627



## 癒しのエステ、ECM

肌に厳しい冬には、美肌対策が必要ですよ。

市内港町と柳町にある「メイクアップ」では、従来のエステをグレードアップさせた「ECM化粧品」を導入。ECMとは細胞外マトリックスという皮膚の角質、表皮、表皮と真皮をつなぐ膜など肌の90%を占める部分。ECM化粧品はそこにダイレクトに働きかけて肌を蘇らせます。成分には精神安定や解毒などの薬効がある伽羅(きやろ)ほか、13種類のアロマを含み、美肌だけでなく癒し効果もあり。



●港町1-23-16 ☎4033543  
●柳町3-6 ☎333543

## メイクアップ

筆者も早速、このエステを体験。乾燥肌なので潤い効果のあるタイプで施術しました。まず、温かい蒸しタオルをあて、次にオイルをつけてフェイスとトリートメントのマッサージ。化粧品からは、ほのかにアロマが香り、美容器具は一切使わない、ECMはお試しの価値あります。施術は、1回20分2100円、45分4200円。要予約。毎週日曜日、祝日定休。

## 改正消費税説明会・研修会

消費税法の一部が改正され、平成15年度の売上金額が1000万円を超えた個人事業者は、平成17年度分から消費税の課税事業者となり、年内に届け出が必要となります。

多いことと思います。そこで、個人事業者のための節税から経営のノウハウまでを貰って指導する『函館青色申告会』にて「改正消費税説明会・研修会」を開催します。

がですか。個別指導希望者は平成15年度の売り上げ、仕入れ、経費の分かる帳簿と印鑑をご持参下さい。参加申込及び詳細は電話にて受付。なお、当日参加できない場合は個別相談も受け付けておりますので、気軽にお問い合わせ下さい。



●五稜郭町16-13 ☎553271

消費者  
相談室

あなたも賢い消費者に  
被害に遭わないために

依然としてトラブルが後を絶たない訪問販売や電話勧誘。被害に遭わないためにはその予防と対策が必要ですが、悪徳商法の被害に遭いやすい人には傾向があるといわれます。概ね、以下のようなものです。

- ①強く頼まれると嫌と言えない。
- ②衝動買いをししてしまうことが多い。
- ③「無料」や「値引き」に弱い。
- ④人前で自分をよく見せたいと思う。
- ⑤他人の意見に流されやすい。

これらに該当すると思われる場合、とりわけ意識して気をつけることが大事でしょう。

被害に遭うのは、最初の勧誘を断れないことが大きな原因と思われます。訪問販売の場合には、まずドアを開けないこと。被害に遭いやすい傾向の人は特に気をつけましょう。

電話勧誘の場合ですが、断わっても何度も執拗に勧誘の電話をかけること(再勧誘)は、特定商取引法という法律で禁止されており、電話で不要といわれた場合、再度の電話勧誘はできないことになっています。

しかし、いずれの場合も肝心なのは、消費者自身の毅然とした態度です。曖昧な態度は取らず、不要ならば、きっぱり断わる勇気を持ちたいものです。

記者が  
調べる

素朴な  
ギモン

調査隊

調査/本紙記者:大場小夜子

Q台風18号では函館市内至る所で停電になりました。同じ市内でも停電にならなかったところもあったらしいですが、何故そのように違いがあるのでしょうか。また、何故大きな停電事故が発生したのですか? (桔梗町在住50代主婦)

A北海道電力株式会社函館支店に問い合わせ、回答をいただきました。函館市内には、市内及び近隣町村にある各変電所から配電線(合計で90配電線)により電気を送っています。今回の台風では、市内各所において配電線が倒木や飛来物(トタン屋根など)により断線し、停電となりました(市内の3分の2で停電)。市内では、同じ地域でも配電線が違う場合もあり、道を挟んで向い側のお宅が点いていて、反対側が停電になったということもありました。また、大きな停電事故に発展したことについては、今回の台風18号は昭和29年の洞爺丸台風以来の勢力を保ち、道内のほぼ全域を暴風雨に巻き込んだため、電柱が折れたり倒木や飛来物による断線など、広範囲かつ想定以上の被害をもたらしたことから、全面復旧に時間がかかってしまったということでした。

good taste



鍼灸師・木村仁先生の開発したイネイト療法は、誰でも生まれながらに持っている「イネイトインテリジェンス」自然治癒力が脳幹から正しく流れるように矯正するのではなく、ヘッドに横になり、脳幹に波動を伝えて自分自身の生命力を身体に行き渡らせるのです。頑固な冷え性で悩んでいた冷たい手足が、寝ているうちに温かくなり、

むつろ整体で健康に イネイト療法 函館むつろ整体院

ひどい肩こりや冷え性で悩む人は『函館むつろ整体院』のイネイト療法を試してみませんか。

鍼灸師・木村仁先生の開発したイネイト療法は、誰でも生まれながらに持っている「イネイトインテリジェンス」自然治癒力が脳幹から正しく流れるように矯正するのではなく、ヘッドに横になり、脳幹に波動を伝えて自分自身の生命力を身体に行き渡らせるのです。頑固な冷え性で悩んでいた冷たい手足が、寝ているうちに温かくなり、

うに身体の歪みを整える療法で、今では全国40箇所以上に広がっています。体の色々な故障は、体の中心部にある脳幹から出るイネイトが滞ることから起こります。イネイトを活性化させることで自然治癒力が目覚め、体全体が健康を取り戻します。一般的な整体のように骨を矯正するのではなく、ヘッドに横になり、脳幹に波動を伝えて自分自身の生命力を身体に行き渡らせるのです。頑固な冷え性で悩んでいた冷たい手足が、寝ているうちに温かくなり、

全身が心地よくなって永年の症状が改善されてゆくのを実感できます。この療法は刺激も副作用もなく安全で、赤ちゃんからお年寄りまで安心して受けられます。

腰痛や体のあちこちの不調で悩んでいる人は、体の歪みを整えるむつろ整体で、本物の健康を取り戻しましょう。営業時間は午後1時〜午後8時。毎週月曜日定休。完全予約制。

●赤川町226  
FAX 462266  
携帯電話 090-62132266

good shop



クリスマス用



お正月用

深堀町電停のすぐ近くにある評判の店『kumakichi食堂』。クリスマス用は、クリスマス用は、フランス産力モの和風マリネ、海の幸クリーム煮がメイン。2人前が5250円、4人前は10500円となっています。引き替えは12月31日です。数量限定につき、ご予約はお早めに…。オードブルと一緒に、1番人気の洋なしフランスパンもおすすめ。

●柏木町3531  
541573  
http://www.kumakichi.com

数量限定、手作りオードブル kumakichi食堂

4人前が8400円となっています。引き替え期間は、12月23日〜25日です。また、お正月用オードブルは、ロブスターのグラタンがメイン。2人前は6300円、4人前は10500円となっています。引き替えは12月31日です。数量限定につき、ご予約はお早めに…。オードブルと一緒に、1番人気の洋なしフランスパンもおすすめ。

おトクな1周年特別プラン実施中!

イトーヨーカドー横にあるアイプリモ函館店は、ブライダルリングや引出物などの専門店。

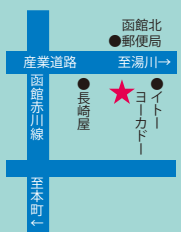
現在、おトクな1周年特別プラン(30万円特別セットプラン)を実施中! このプランは、30万円相当の婚約指輪購入の先着15人、オリジナル結婚指輪をペアで選んでもらうというおトクな内容。さらに、11月23日〜12月22日の「ウインターフェスタ」では先着30人にオリジナルリングピロ、婚約指輪購入の先着30人にオリジナルジュエリーボックスをそれぞれプレゼント中。

また、12月10〜25日の「クリスマスフェスタ」では、婚約指輪購入の先着10人にオリジナルクリスタルヘアワイングラスをプレゼント。ダイヤモンドリングは2000種類以上、フランクシヨリングやネックレスも充実。多彩なデザインと確かな品質、リーズナブルな点も魅力。リフォームも。今回の言いほすとを待参すると、結婚指輪・婚約指輪が最大20000円オフ(12月末日まで)。この機会にぜひ一度、足を運んでみてはいかがでしょうか。営業

アイプリモ函館店

時間は午前11時30分〜午後7時30分。無休。

●美原14  
444711



アンノイな毎日は日常のちよとしたことを変えるだけで随分素敵なものに変わってくるもの。例えば普段何気なく使っている食器やインテリア小物…。ユーモアとセンスあふれるモノ達か、日々の暮らしをさりげなく演出してくれる。例えば、若手デザイナー

が設立した「プロバガダ」というブランド。心を癒してくれる可愛らしさが、すでに全国的な人気のミヨシの食器やインテリア小物などはそうしたもの達か、日々の暮らしをさりげなく演出してくれる。出すモノとしてたまに秀逸。

市内末広町のインテリア雑貨店「ミカサ」のこの秋冬のラインナップは、超人気ブランド「プロバガダ」をはじめ、函館ではまだ珍しいデザイン食器などがズ

●末広町206  
278188



ハイセンスな  
インテリア食器

ミ・カーサ

# 気功

気功は中国古来から行われていた養生法で、誰かが体内に持っている「気」を鍛練調整して、病気の予防や治療、健康増進に役立てようというものです。色々なポーズがあり、ゆったりしているように見えますが、実際にやってみると結構、体に効いてくるのが分かります。取材日は早朝6時30分からの気功教室に参加させていただきました。きれいな朝の空気を体内に入れ、内側の気も充実し、頭がすっきりして気分も爽やかになりました。



抱気帰元といって、息を吸いながら交差した両手を左右に円を描くように開き頭の上で円を抱えるようにします。



力臂華山。気て山を真つに割るといって、息を吸いながら天に向かって手を挙げ、息を吐きながら山を割るような気持ちで前にまっすぐ両手をあおります。

東京中国気功協会函館支部気功講座  
講師/木村世さん

市内船見町実行寺で毎週土曜日午前6時30分から1時間ほど行われています。この教室以外にも講座は行われています。詳しくは教室以外にも5467 木村まで問い合わせして下さい。



お腹(丹田)に気を集め、両手で気を包み込むようにします。先生に教えてもらいながら気を感じるようにしたイメージですが、まだイメージがつかめませんでした。慣れるとつかめるそうです。



10年も行っている生徒さん多いです。気功は、空気のきれいな野外で行うのが理想ですが、それができない場合は室内で窓を開け、空気を清浄にするようにして下さい。

函館国際ホテルの正面玄関向かいの小路を入って左側、「民宿くまち」の隣にある『茉莉花』は、中国風のインテリアが心落ち着く空間の1軒。淹れたてのコーヒやお茶の中国茶を飲みながら、優雅なひとときを過ごしませんか。

中国茶の種類は30種類ほど。小さな急須にたぐり葉と湯を入れ、小さな茶碗でおかわりをして飲む「工夫茶(くふうちゃ)」、蓋付の茶碗に花や茶葉を入れて飲む「蓋碗(がくわん)」など、飲み方と緒に中国文化を味わうのも楽しそうです。

限定10食の「茉莉花セット」(1000円)は週替わりの和風弁当で要予約。「稲庭うどん」和稲荷寿司



いい店  
みつけた  
茉莉花  
(モーリーファ)  
担当/野村 保子



●大手町8-4  
☎27-1580



## 腋臭症の手術



大村病院形成外科科長  
須藤 聡

脇の下にはアポクリン腺とエクリン腺という二つの腺があります。アポクリン腺の数が多くなり、活動が活発だつたりすると独特の臭いが発生して腋臭症になるといわれています。ただ臭いの原因はアポクリン腺だけではないようです。アポクリン腺からの分泌液は、そのままでは無臭であるといわれます。分泌物が皮膚表面の細菌によって分解され変化して独特の臭いを持つようになります。またその変化にはエクリン腺や皮脂腺も関与していると考えられます。

腋の臭いが気になって来院する患者さんには、本当に腋臭症の方と、自分だけが気になっているだけの方がいます。本当のワキガの方には①両親家族などに腋臭症の人がいる。②耳垢が湿っている。③脇毛が比較的濃い、外耳道の毛も比較的濃い。④下着が黄染する。などの傾向があります。

腋臭症の手術は、このアポクリン腺を除去する手術になります。アポクリン腺は皮膚のすぐ下、皮膚と脂肪の間であり、肉眼でも確認できます。そして毛孔に開口しています。このアポクリン腺を除去する方法には、いろいろありますが、一番確実なのは直接見て切除する方法でしょう。ただアポクリン腺が皮膚のすぐ下にあるため、アポクリン腺をできるだけ切除しようとすると、皮膚も薄くなってしまうので、手術の後には圧迫したり、固定したりということが必要になります。

●若松町2716 ☎2720005

## 星占い

11月30日~12月23日  
提供  
占い専科21  
函館市梁川町18-20  
phone 55-1031

牡羊座 3月21日~4月19日生

運気好調。言い訳無用。積極行動が活路開く。独立やビジネスのチャンス。読者や映画で心に栄養を。恋愛ハッピー。ラッキークズ/筆光ン

牡牛座 4月20日~5月20日生

運気良好。旧知の友から感涙し生で過去に助けられそう。会合は極力参加を。恋愛予期せぬ出来事。ラッキークズ/レースのハンカチ

双子座 5月21日~6月21日生

運気絶好調。超多忙ダブルツイングク配。予定はシビアに。その日の疲れはその日に解消。至3狙い目。ラッキークズ/オルゴール

蟹座 6月22日~7月22日生

運気好調。まさに師走。連絡や日程の確認をしっかりと。忘年会はフランスの出逢いあり。休養大切。ラッキークズ/キスチョコ

獅子座 7月23日~8月22日生

運気好調でも運の変わり目。大きな買い物か思わぬ散財に。恋愛乗り換えはチャンス。健康面運は真面目に。ラッキークズ/パワポリ

乙女座 8月23日~9月22日生

運気下降気味。特に人間関係注意。内輪も得意地張り合え。陰謀に、口災注意。業の飲ませ注意。ラッキークズ/あ塩

天秤座 9月23日~10月23日生

運気絶好調。感が芽生え情報アランが大当たり。クジ運。太りやすい時期。カローリ計算頭。恋愛順風。ラッキークズ/猫柄のフナボケ

蠍座 10月24日~11月23日生

運気平穏。計画は焦らず。金運は徐々に頑張ることも成功。金運は積み立てや定期増し。酒肴防止。ラッキークズ/大きな電卓

射手座 11月24日~12月21日生

運気好調。華やかなスポットを浴びる。但し過激なファッションや発言に減点。ノリ過ぎ注意。恋愛暗躍注意。ラッキークズ/アハンド

山羊座 12月22日~1月19日生

運気良好。紆余曲折があってもヘストを尽くすと行き詰まり打開。恋愛は翻弄されがち。体調不良は原因説明を。ラッキークズ/パワフル

水瓶座 1月20日~2月18日生

運気好調。対人運、交渉運活発。交渉や付き合い優先して人脈拡大。臨時収入なども期待。恋愛2次会にチャンス。ラッキークズ/貯金箱

魚座 2月19日~3月20日生

運気良好。予定外の仕事が入ったり友人の世話など超多忙。誠実な対応が後の信頼に。寝不足や冷えに注意。ラッキークズ/ロングカール

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りや情報をお待ちしております。営利目的の情報は本紙広告をご利用下さい。

TEL (0138) 27-9210  
FAX (0138) 23-5699  
—担当/青山—

この季節は流通などの繁忙期といわれ、交通量が増え、加えて雪道になることなどから交通事故が増加する時期といわれています。今回の特集では、函館市内で交通事故の多い場所に入ットをあて、事故の未然防止を目指すとともに、運転に自信のない人に向けての安全運転の基本の再チェック、さらには雪道運転に向けてのタイヤのチェックなどを紹介してみました。悲惨な交通事故に巻き込まれないために、日頃から安全運転を心がけたいものですね。

この季節は流通などの繁忙期といわれ、交通量が増え、加えて雪道になることなどから交通事故が増加する時期といわれています。今回の特集では、函館市内で交通事故の多い場所に入ットをあて、事故の未然防止を目指すとともに、運転に自信のない人に向けての安全運転の基本の再チェック、さらには雪道運転に向けてのタイヤのチェックなどを紹介してみました。悲惨な交通事故に巻き込まれないために、日頃から安全運転を心がけたいものですね。

医療関係の記事をしつかり読んでいます。各病院や医院のお医者さんの言葉、いつもしつかり読んでいます。なかなか聞けないことも随分たくさん、知識として増えました。いまは病気でなくとも、いつそのようになるか分かりません。そういつか、ちやよこでも知識としてあれば、大事にならないうち善処できるのでは、と嬉しく拝見しています。

(中道2丁目、T.F.)  
☆やはり人間、健康が第一ですね。

編集室では読者の皆様からのお便りをお待ちしております。

我が家のお手軽クッキングが楽しみ。月2回、家のポストに届けてくれるのがとてもうれいです。『我が家のお手軽クッキング』は、料理が下手な私でも作れておいしく満足しています。

(富前町、M.H.)  
☆ぜひ、料理の腕を上げてください。

『読者の声』の身近な『読者の声』が楽しみ

「読者の声」

7月に函館に来ました。7月に函館に来たばかりで、グルメ情報がなく困っていました。ポストに書いていほすとが入っていて、おいしい情報が載っていたので早速行ってみようと思いましたが、寒くなったので、体の温まる情報もお願いします。(本町、H.O.)

☆本紙の情報で、ぜひ素敵な食へ歩きを!

温泉浴場のマナーについてですが、私と同じ思いをします。温泉が好きで週1回位行っていますが、イスにタオルを敷き、シャワーベットの置いて座れなくしています。女湯独特の場所取り? 絶えることはないでしょうか。(富岡3丁目、M.I.)

『読者の声』が楽しみ

「読者の声」

問題、同じ思いをさせられます。これが青いほすとと母体なのかなあ、これもも期待しています。(七飯町中山山、Y.N.)

☆ぜひ、ご意見の交流をお願いします。

はここでYWC A主催クリスマスパーティー12月3日、YWC Aホールでクリスマスパーティーが12月3日午前10時から、市内松陰町のYWC Aで開かれます。クリスマスグッズやケーキ、リサイクル品を販売するスベシャルセールが午前10時〜正午にYWC Aホールで行われるほか、午前11時から午後3時まで、手作りケーキやランチが楽しめるクリスマスカフェもオープンするなど、盛りだくさんの催しをご用意しています。詳細は、はここでYWC A ☎51-5262まで。

『読者の声』が楽しみ

「プレゼント」

『グリーンピア大沼』より、リフト1日券を10名様に12月23日にスキー場がオープン予定の『グリーンピア大沼』より、リフト1日券を10名様にプレゼント。締切は12月10日。

『利用券合計6名様に』『マリンスプー』より、ハワイアンロミロミマッサージ券を3名様、まつげパーマ券を3名様にプレゼント。ハカキに郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記の上、青いほすとに送るご意見をたづねています。040-8605、函館とつくミッド事業部『マリンスプー』係まで。締切は12月10日。

『利用券合計6名様に』『マリンスプー』より、ハワイアンロミロミマッサージ券を3名様、まつげパーマ券を3名様にプレゼント。ハカキに郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記の上、青いほすとに送るご意見をたづねています。040-8605、函館とつくミッド事業部『マリンスプー』係まで。締切は12月10日。

『利用券合計6名様に』『マリンスプー』より、ハワイアンロミロミマッサージ券を3名様、まつげパーマ券を3名様にプレゼント。ハカキに郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記の上、青いほすとに送るご意見をたづねています。040-8605、函館とつくミッド事業部『マリンスプー』係まで。締切は12月10日。



「プレゼント」

『利用券合計6名様に』『マリンスプー』より、ハワイアンロミロミマッサージ券を3名様、まつげパーマ券を3名様にプレゼント。ハカキに郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記の上、青いほすとに送るご意見をたづねています。040-8605、函館とつくミッド事業部『マリンスプー』係まで。締切は12月10日。

『利用券合計6名様に』『マリンスプー』より、ハワイアンロミロミマッサージ券を3名様、まつげパーマ券を3名様にプレゼント。ハカキに郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記の上、青いほすとに送るご意見をたづねています。040-8605、函館とつくミッド事業部『マリンスプー』係まで。締切は12月10日。

『利用券合計6名様に』『マリンスプー』より、ハワイアンロミロミマッサージ券を3名様、まつげパーマ券を3名様にプレゼント。ハカキに郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記の上、青いほすとに送るご意見をたづねています。040-8605、函館とつくミッド事業部『マリンスプー』係まで。締切は12月10日。

『利用券合計6名様に』『マリンスプー』より、ハワイアンロミロミマッサージ券を3名様、まつげパーマ券を3名様にプレゼント。ハカキに郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記の上、青いほすとに送るご意見をたづねています。040-8605、函館とつくミッド事業部『マリンスプー』係まで。締切は12月10日。



本紙厳選 商品情報

飲んでおいしい嗜好品の健康酢「Su」。今回は「Su」を使った焼酎カクテル「マスカットサワー」作り、本紙副編集長の青山慎司が挑戦しました。



青山 慎司  
20代の初め頃に、市内若松町のカフェバーで、パティシエのアルバイト経験有。

作り方  
氷を入れた大きめのグラスに焼酎を2/5、「Su」を1/5、炭酸水を2/5を入れて混ぜ合わせ、レモンを添えて出来上がり。

今回は、「ホーセズネック」というカクテル風にアレンジし、レモンの皮を1個分使って飾り付けましたが、通常はレモンスライスひと切れを添えるだけでOKですよ。

おいしさ追求! 嗜好品の健康酢  
マスカット風味 Su (酢)  
720ml入り 3,150円  
●送料:525円  
●代引手数料:300円

12本セット 34,650円  
●送料:525円  
●代引手数料:無料

お申し込み 函館どつく(株)ミッド事業部 ☎23-5688

好評発売中  
エバメールゲルクリーム  
180g 宅配料込 3,700円  
お申し込み・お問い合わせ 函館どつく(株)ミッド事業部 ☎23-5688 (本間)

横内ふさ子先生の珠玉のエッセイ集「この子らにはこだてを」  
青いほすと編集室より好評発売中!!

平成5年に『青いほすと』に連載され、この6月のリニューアルで復活した人気エッセイ『横内マジック あなたも華麗に変身』で綴られた珠玉の46編をまとめたエッセイ集「この子らにはこだてを」が、このほど発売となりました。

■全136 ページ  
■発行元/青いほすと編集室  
■価格/980円 (税込)

発売書店  
ブックショップステーション 文教堂書店  
ブックハウス大文堂 TSUTAYA書店  
ブックショップはこだて 栄文堂書店  
北文館 くまさわ書店 アシーネ上磯店  
加藤栄好堂美原店 昭和書房

お問い合わせ  
青いほすと編集室 ☎27-9210 (担当/大場)

寒くなる季節、部屋にこもってアコースティックギターとラトルスハープを奏しむのが日課。この冬、マスターしたのは名曲「ムーンリバー」。来夏の海辺のキャンペーンでは、満月に照らされたながら披露したい、と思っている。頼むからやめてくれ! とは妻の強い要望…。(慎)

宮沢賢治の作品を久しぶりに読んで。台風地震という、相次ぐ天災で建物や人命が失われ、一方イラクやパレスチナでは戦いという人災によって多くの人が命を奪われたり命の危険にさらされたりしている。賢治が生きていたらなんと思っただろう、としみじみそう考えた。(垂)

プールの天井を見上げ、右手を耳に触れるように頭の上に伸ばす。その手が水に入ると同時に左手を伸ばす。足をゆっくり大きく上下させ、バタ足。お尻が沈んだり、鼻の中に水が入り痛くてできなかった。泳ぎができた。違う自分を発見したうれしさに気分上々。(子三)

車の運転って人の性格が出ますよね。人それぞれというものの、交差点で追い越す人とかには、びっくりするやら、恐ろしくなるやら。50キロの道路を40キロで走る人は、ちょっと理解できない。しかも、対向車線側を走っていたらなおさら理解できない。(345)

今秋、八ヶ岳へ行き、言葉のセラピスト・ヒラー養成講座を受講してきました。淡路紀世子さんと八ヶ岳ヒーター・ルームのヒラーで作家活動もしている人ですが、初めて彼女を知ったとき、わたしが探していたヒリングはこれだ! と直感した。(Aちゃん)

仕事以外であまり文章を書いていないと気付きました。小説を作りはじめた人にお見せできるようなものではないので、読者は妹ただ1人。「続きはまだ?」と催促されることもありますが、おかないし。好きな時に好きなように作る文章も、また楽しいものだ。(BP)