

青いほすと

毎月2回(中旬・月末)発行
函館市、上磯町、七飯町
全12万6千世帯無料配布

FREE

発行/函館どつく株式会社ミッド事業部 [編集室] ☎27-9210 [営業・折込業務] ☎23-5688
[FAX] 23-5699 [E-mail] aoi-post@aurora.ocn.ne.jp
〒040-8605 函館市弁天町20番3号 [URL] http://oceanplace.jp/aopos/

応援します! あなたの生き方

変わり湯を体験しましょう

寒い季節はやっぱり入浴が1番! 自宅のお風呂でゆっくりバスタイムを満喫するのもいいけれど、やはり温泉や設備の行き届いた公共浴場で過ごす時は格別です。最近では函館市内及び近郊の公共浴場などでも、ちょっと変わったお風呂を楽しめる場所が増えてきました。今回はそんな「変わり風呂」にズバリ注目してみました。家族そろって、または1人でのんびりと、心も体も癒してくれるお風呂に足を運んでみませんか――。

公共浴場の歴史は古い

公共浴場の歴史を繙く時、世界的に有名なのが、4世紀頃の「カラカラ浴場」などに代表されるローマ時代の大浴場。当時はそうした公共浴場こそが重要な社交の場だったといわれており、人は昔から「裸のつきあい」を大切にしていました。

日本では、6世紀に渡来した仏教の沐浴つまり仏に仕える人が体を浄めるという宗教的な意味合いから入浴の歴史がはじまり、当時の浴場は寺院に造られ、その後、平安時代の末頃には京都に「湯屋」が登場。それが日本の銭湯のルーツといわれています。銭湯が庶民に広まりをみせたのは江戸時代からといわれており、「江戸の町ごとに風呂あり」とまでいわれた17世紀のはじめには、銭湯は庶民の憩いの場として親しまれたそうです。大正時代から昭和初期にかけては銭湯の近代化が著しく進み衛生面も向上、大きな湯舟だけでなく、サウナや露天風呂など、公共浴場に新たな魅力を求める今日へと受け継がれています。

日本人の入浴文化の素晴らしさ

ヨーロッパなどでは入浴といっても「お湯にゆっくり浸かる」のは少数派で、例えばロシアやフィンランドといった国ではサウナのほうが主流。ローマ時代から大浴場があったイタリアでも、テルメと呼ばれる温泉を利用するのは長期休養の時がほとんどです。また、アジア大陸の暑い国々では水浴が一般的。普段からお湯にゆっくり浸かる日本人の入浴文化は日本独特の素晴らしいものです。

お風呂に入ることのでられる効果

温かいお湯に浸かるということは、いうまでもなく血液循環をよくするという効果を得ることができます。また、発汗することにより体中の老廃物も排出されます。さらに、お湯に入るとは体中の臓器が重力から解放されるため、ストレスが解消されリラックスした気持ちになります。それに対して、シャワーを浴びるという行為も、健康的にはさまざまなよい効果が期待でき、強い水流の熱めのシャワーの刺激は自律神経の働きをよくするとされ、朝の目覚めや何となく気分がスッキリしない時にオススメです。

最近話題のさまざまな入浴法

半身浴や足湯など、最近ではさまざまな入浴方法がクローズアップされています。そうした入浴法について簡単に説明しましょう。

- 全身浴＝首まで入る、いわゆる一般的な入浴。重力からの解放が疲れを取り、血行もよくなります。
- 半身浴＝みぞおちの下あたりから下だけ入る入浴法なので、心臓に水圧の負担がかからない点が特徴です。30分以上入浴することで血行をよくしますので、冷え性に最適なほか、肌にもよいとされています。
- 足浴＝公共浴場の足湯のほか、自宅では、通常の全身浴より少し高め(42度程度)のお湯を張ったバケツなどに両足を15分ほど入れます。仕事などで足が疲れていたりむくんでいたりする時に最適で、もちろん体も温まります。

公共浴場でも話題のさまざまなお風呂

冬至にゆず湯に浸かると1年中風邪をひかないという言葉もある通り、ゆず湯は血行促進効果があるほか、豊富なビタミンCで肌にもよく、その香りにリラックス効果があります。また、ミカンやレモン、リンゴの皮をお風呂に入れる果物湯にも体を温める効果があり、湯冷めもしにくいといわれています。また、身近にある植物を使った植物湯もオススメです、大根の葉を使ったお風呂やハーブ風呂などがあります。そのほか、ワイン風呂など、最近では公共浴場でも話題作りの意味で色々なお風呂を用意しており、利用者にとってはそれもひとつの楽しみになっています。

公共浴場はゆったりくつろいだ時間を過ごすことができる憩いの場所。もちろんマナーはしっかり守って、楽しく上手に利用しましょう。



公共浴場で楽しむ 街で噂の変わり風呂

変わっているのがシゲキ的……

漢方勵明薬湯 函館健康センター

市内昭和3丁目にある『漢方勵明薬湯 函館健康センター』で人気のお風呂といえば、やっぱり「勵明薬湯風呂」。生薑(しょうきょう)、芍薬(しゃくやく)、燈皮(とうひ)、当歸(とうぎ)、川薑(せんきゅう)など8



種類の純粋生薬が配合されています。びりとした心地よい刺激とともに、全身にやんわりと浸透し、新陳代謝を活発にして体を芯から温める働きがあります。生薬独特の香りと、黄褐色の見ためでやさらぎ感のある入浴タイムを楽しめます。効能は冷え性、肌荒れ、リウマチ疲労回復、痔、にきびなど。

ほかには露天風呂や滝風呂、寝風呂、パイラバス、超音波風呂、ドライサウナ、スチームサウナなど、多彩な施設がそろっています。

ちなみに、館内にある売店コーナーでは、家庭のお風呂で使える勵明薬湯の入浴剤の販売もしているの、ぜひご家庭でも1度、お試しあれ!

毎月8日、9日と0のつく日は「薬湯日」として、890円で入浴できますので、ぜひこちらまでご利用下さい。

大人/1800円 (初回)
 会員(入金金無料)/1500円
 小人(小学生まで)/500円
 年中無休 24時間営業
 ●昭和3-22-1 ☎42-2111



しんわの湯

今年でオープンから6年目を迎える、大野町東前の『しんわの湯』。

この施設の変わり風呂といえば何といっても、露天風呂にある「温泉歩行湯」です。

最近では「温泉歩行湯」を目的に訪れる人も多いという噂を聞き、さっそく取材に行ってきました。

「温泉歩行湯」に入ってみると、水深は1メートルくらいあり、温度もほどよく寒くないのがうれしいところ。1周およそ20メートルのコースとなっており、途中にはジェット式になっているところや、玉石の敷かれているところも…。2~3周歩いているうちに、体がポカポカ、足腰も楽になってくるような気がします。

「健康指導で、水中歩行をするといいといわれていたのですが、プールへ行くとなると、なかなか…。ここならば、入浴を兼ねて気軽にできるので、たびたび来ています」とは利用者の女性。

運動不足の解消もできちゃう温泉で、ゆっくり過ごしてみませんか。

大人/370円
 午前5時~深夜0時
 年中無休
 ●大野町東前85-5 ☎77-8000



シリカの癒

岩盤浴は、室温42~43度に保った部屋に敷き詰められた、遠赤外線(育成光線)とマイナスイオンを放出する天然鉱石のブラックシリカの上に横になっているだけで、神経痛、腰痛、冷え性、皮膚炎、ダイエットなどに効用があるとうもの。特に、アトピー性皮膚炎などには即効性があります。

市内美原1丁目の『シリカの癒美原店』では、粒子や粉末にしたブラックシリカをセメントで固めたものを使用しているの、エネルギー放出量が多く、効き目が高いと評判。入浴方法は、岩盤の上にバスタオルを敷いてそこに5分間うつ伏せになり、次に10分間仰向けになります。その後、室外で休憩し水分を補給。これを3回繰り返します。遠赤外線(育成光線)やマイナスイオンの作用で代謝が促進され、大量の汗が出ます。汗は通常の汗と違いサラサラしていて無臭。皮膚を保湿する働きをし、肌がツルツルになります。汗を拭いたり流したりする必要はありません。入浴後は心身が爽快。体が軽くなったような感じがします。

1000円 (着替・バスタオル・タオル込、水・ジュースなど飲料は飲み放題)
 午前8時~午後10時 年中無休
 駐車場有
 ●美原1-20-11 ☎45-8900



湯の川観光ホテル

『湯の川観光ホテル』にある、効能豊かな天然温泉にラベンダーのエッセンスを加えた癒しと安らぎのアロマ風呂「香りの湯」は、観光客はもとより、地元の人にも人気の変わり風呂。



この温泉には、神経痛、関節痛、くじきなどさまざまな効能がありますが、さらにラベンダーのリラックス効果が加わった「香りの湯」なら、心身共にリフレッシュできることうけあい。

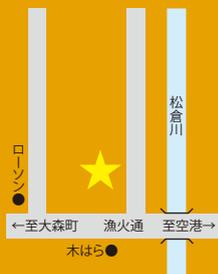
また、浴室に飾られたラベンダーやラベンダー色の湯は見た目もとても美しく、きっと贅沢なひとときを過ごせることでしょう。

もちろん、大浴場にある良質の温泉、露天風呂、うたせ湯、ジャグジー風呂なども思う存分、堪能することができます。

そのほか、大浴場でのあかすりや、「いやし処」での足裏マッサージもこれまた至福のひとつ。

ちなみに、「展望貸し切り露天風呂」(ランチ付、5250円)も好評。究極のリラクゼーションを味わいたい人は、ぜひ1度足を運んでみてはいかがでしょうか。

大人/1000円、小人/700円
 日帰り入浴/午前9時~午後10時
 無休
 ●湯川2-4-20 ☎36-1000



亀田温泉

函館では珍しい「電気風呂」があると聞いて、市内亀田本町の『亀田温泉』を取材してみました。

電気だからビリッとするのかと思いつつ湯舟に入ってみると、かすかにビリビリと感じる程度。お湯に流れている電気は、人体に自然に流れているものと同じくらいの電力で、低周波治療器と同じものだそうです。

電極が浴槽の両側にあり、そこから電気が流れています。電極から遠い浴槽の中央は弱めで、電極に近づくに従って強く感じます。異常のない部分よりも、炎症や筋肉痛などのある所に、よりビリビリ感があります。低周波治療器のように電力量の調節はできないので、自分で入る位置を変えて調節するとよいようです。お風呂に入っているだけで痛みや凝りが緩和されるので、とってもラク。肩凝りや腰痛などがある人にもぜひオススメ!

但し、ペースメーカーをつけている人は入浴出来ません。また、入浴時に貴金属を付けたまま入れないので、その点も注意して下さい。

大人/370円 中人140円
 6歳未満/70円
 午後2時~午後11時
 毎週木曜日定休
 ●亀田本町54-16 ☎42-6239



丘の上温泉富士

市内高松町にある『丘の上温泉富士』では、昨年9月から登場した「カバノアナタケ風呂」が大好評。

『カバノアナタケ風呂』は当初、日替わり湯の中のひとつでしたが、利用者から「アトピーの痒みがなくなった」「湿疹や肌のかさつきがなくなった」「肌がしっとりする」など反響が多く、いつでも入浴できるようになったのだとか。

粉末ではなくカバノアナタケそのものが入っており、さらにブラックシリカボールも入っているため温まり方に格段の差があります。ツルツルの肌を目指す人はぜひ、お試しあれ。

この温泉では、低温・高温・露天風呂と、すべての温泉にブラックシリカボールが入っている点も特徴。サウナは通常のサウナと、韓国製の釜から霧状になった韓国の漢方が吹き上がるミストサウナ(低温)があり、こちらもオススメ。また、道内最大級の岩盤風呂も魅力。そのほか、レストランや休憩室など、設備も充実しています。

温泉:大人/370円 小人/140円
 幼児/70円
 岩盤浴:温泉入浴料、ガウン、タオルの3種類込/1100円
 平日/午前10時~午後10時 土・日曜、祝日/午前6時~午後10時、無休
 ●高松町575 ☎36-5300



消費者 相談室 **あなたも賢い消費者に**
アンケート結果から(2)

訪問販売などの消費者被害を未然に防止するための対策のひとつとして道が行ったモニターアンケートの結果の続きです。

契約について

- 契約がどの時点で成立するかという設問の正解は「意思表示をした時点で契約は成立する」なのですが、正解率は24%。「契約書に署名、捺印した時点」とした人は71%ありました。
- 契約に係わる禁止事項について「強引な勧誘」「執拗な勧誘や不退去」が禁止されていることを80%の人が知っていると回答しました。また、「契約解除妨害・不実な告知」「不適当な時間の勧誘」「心理的不安を与える勧誘」「長時間の勧誘」が禁止されていることは60%が「知っている」という回答でした。しかし「販売意図を隠して接近すること」が禁止されていることを知っていたのは、36%にとどまっています。

クーリングオフについて

- クーリングオフについては「言葉を聞いたことがあるし内容も知っている」「少しは知っている」を合わせると、95%の人が内容まで知っていると回答。しかし、「詳しい内容についてまで知っている」という回答は16~38%にとどまっています。(続)

記者が調べる

素朴なギモン

調査隊

調査/本紙記者:大場小夜子

『みなみ』のその後は?

Q何年前の青いぼすとの「気になるお店」という特集で、青柳町にある中華料理店の『みなみ』が紹介されていましたが、テレビにも出ていたあの店は今どうなりましたか。(花園町5・K)

Aその特集は4年ほど前のものです。『みなみ』の現在の様子を店を訪ねて取材してきました。

店主の南信哉さんによると、平成12年にテレビ東京の番組『愛の貧乏脱出大作戦』の出演をリタイアしたことで、嫌がらせや苦情の電話、ファックスを相当数受けたそうです。その経験をきっかけに料理の腕をあげようと中華料理の研究を重ね、今では店のメニューがかなり増えました。中でもテレビ出演時に伝授されたレシピを応用してできた『みなみタンメン』は、店の1番人気のメニュー。ほかに、豚の背脂がたっぷり入った濃厚な味のみそラーメンや、シウマイや中華ごま団子の点心もあります。ちなみに、上海蟹が1尾1000円という特別メニューもありました。外観にも手を入れ心機一転。函館だけでなく、道内や全国からお客さんが来店するとのことでした。



good taste



今年で7周年を迎える市内松川町の『美容室シャクティ』。ゆったりとしたくつろげる空間で、癒されながらきれいになれると、ベビーからお年寄りまで幅広い年齢層に評判の1軒です。現在、記念キャンペーン中につき「10000円相当お得」に美容タイムを楽しむことができます。カットは通常2940円のところ、トリートメントをプラスして2800円。シャンプー、ブロー付「パーマはシャンプー、カット、ブローが付いて4570円、カラーはシャンプー、ブロー、さらにトリートメントもついて3500円、縮毛矯正は10000円、(シャンプー、カット、ブロー込)となっています。リーズナブルな料金で卒業、入学シーズンの主婦にはうれしいですね。この機会に足を運んでみませんか。



今年で7周年を迎える市内松川町の『美容室シャクティ』。ゆったりとしたくつろげる空間で、癒されながらきれいになれると、ベビーからお年寄りまで幅広い年齢層に評判の1軒です。現在、記念キャンペーン中につき「10000円相当お得」に美容タイムを楽しむことができます。カットは通常2940円のところ、トリートメントをプラスして2800円。シャンプー、ブロー付「パーマはシャンプー、カット、ブローが付いて4570円、カラーはシャンプー、ブロー、さらにトリートメントもついて3500円、縮毛矯正は10000円、(シャンプー、カット、ブロー込)となっています。リーズナブルな料金で卒業、入学シーズンの主婦にはうれしいですね。この機会に足を運んでみませんか。

当お得」に美容タイムを楽しむことができます。カットは通常2940円のところ、トリートメントをプラスして2800円。シャンプー、ブロー付「パーマはシャンプー、カット、ブローが付いて4570円、カラーはシャンプー、ブロー、さらにトリートメントもついて3500円、縮毛矯正は10000円、(シャンプー、カット、ブロー込)となっています。リーズナブルな料金で卒業、入学シーズンの主婦にはうれしいですね。この機会に足を運んでみませんか。

7周年記念キャンペーン

美容室シャクティ

good shop

市内宝来町にある『ホテルJAL CITY函館』1階レストラン『JALシティ』では、昨年12月からスタートした創作フレンチ図書館物語が大好評につき、この1月1日からメニューをさらにパワーアップして登場！ますます好評を待っています。



このメニューは「美味しく食べて健康に」をテーマに、血液がサラサラになる食材などを使った体消化促進と脂肪を燃焼させる「がもめ昆布」とフラムのデザートなど全10品。

また、「健康によいメニューをたくさんの人に気軽に味わって欲しい」と、メニューのリニューアルを機に、料金を値下げした点もうれしいところ(3800円)。今なら、青いぼすで見たというグラスワインを1杯サルス(2月末日まで)。この機会をお見逃しなく。時間はディナータイムの午後5時30分〜午後8時30分と、ランチタイムの午前11時30分〜午後2時30分(ランチのみ前日まで要予約)。無休。駐車場有。

また、「健康によいメニューをたくさんの人に気軽に味わって欲しい」と、メニューのリニューアルを機に、料金を値下げした点もうれしいところ(3800円)。今なら、青いぼすで見たというグラスワインを1杯サルス(2月末日まで)。この機会をお見逃しなく。時間はディナータイムの午後5時30分〜午後8時30分と、ランチタイムの午前11時30分〜午後2時30分(ランチのみ前日まで要予約)。無休。駐車場有。

good job

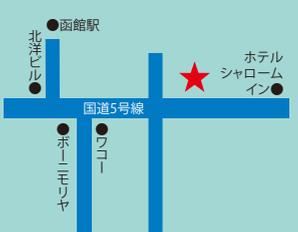
フレンチを美味しく食べて健康に!

ホテルJAL CITY函館

おひな様に願いをこめて

創業明治28年 宮田商店

おひな様なら伝統あるひな人形専門店・創業109年の老舗『宮田商店』がおすすめ!



豪華な衣裳の段飾りや、美しく確かな技のひな人形がそろった、豊富な品ぞろえは専門店ならではのものです。女の子がやさしく美しく育つように、願いをこめて飾るおひな様。人形師の技が光る逸品がいつでもお好みの人形を選びましょう。

う。時代は変わっても女の子の健やかな成長を願う思いをこめて、憧れの伝統行事と一緒に祝いませぬか。

髪の毛の悩みに田口式温熱発毛療法

ヘアークリニックTAGUCHI



薄毛や脱毛の悩みが増加している昨今。そうした悩みは性別や年齢に関係ありませんが、そんな悩みを持つ人が多く訪れている市内宝来町の『ヘアークリニックTAGUCHI』。この店は4代に渡って継承された田口式温熱発毛療法で、薄毛・脱毛の改善を行っています。

めには、抜け毛が少なくうちにしつかりケアし、頭皮も元気にしておくことが大切です。施術効果が年齢は関係ありません。「1度脱毛したらもうだめ」とあきらめていませんか。そんな人にこそぜひ、この店のご利用をおすすめします。現在、市内豊川町から宝来町へ移転したり、リニューアル記念として、1月28日〜2月10日の期間中、初回のみお試し料金4000円で予約できます(要予約)。

大場小夜子の「アナタも体験しませんか！」

三井島システム体操

三井島システム体操は、鹿児島大学名誉教授三井島智子さんが考案した健康作りのための体操です。1時間に54種類の体操をします。全身の筋肉を偏りなく動かすように考えられており、日常生活ではほとんど使わない筋肉もフルに使います。体の衰えや歪みを感じている人、運動の苦手な人、運動不足の人にオススメの体操です。

この体操はハイハイからはじめて、歩行する人間の発達過程と同じようにするそうです。このレオタード着用が原則。



足をどう動かしたらいいかわからない。これはかなり難しい。



見えない足首をつかむのは難しい。



レオタードを着るのは生まれてはじめて。



「無理をしないで自分のペースで」と指導の宮原千鳥先生。三井島システム体操は全国で10〜80代の人が行っているそうです。

教室に参加できるのは会員のみですが、見学はいつでもOKです。

月曜日日本町会館で午前10時30分〜午前11時30分
火曜日深堀中学校で午後7時30分〜午後8時30分
水曜日市民体育館で午前9時10分〜午前10時10分
午前10時20分〜午前11時20分
金曜日花園団地集会所で午前10時〜午前11時
問い合わせ先／☎59-1196(浜津)
☎516887(宮原)

懐かしい洋食の味を気軽に楽しめる『カフェ&グリルイタリアントマト』が昨年11月、湯の川観光ホテル「はまなす館」1階にオープンしました。広い店内は、ゆったり落ち着いて食事をを楽しむのにピッタリ。メニューはイタリアンを中心に、懐かしい洋食が見事に再現されています。

ほかに「ライナーセツト」は前菜、本日のパスタ、メイン料理、パンまたはライス、デザート、コーヒーがついて2940円。イタリアンとともに気軽に洋食を味わってみてはいかがでしょうか。また、店内には焼ききたてパンが並ぶベーカリーもあり、テイクアウトすることができます。営業時間はランチタイムが午前11時〜午後2時、ディナータイムが午後2時〜午後5時30分、ディナータイムは午後5時30分〜午後9時。レストラン専用駐車場有。



いい店みつけた

カフェ&グリル
byイタリアントマト
函館湯の川店
担当/野村 保子



●湯川2-4-20
☎36-1000



HEALTH & WEALNESS 132

レーザー脱毛



大村病院形成外科科長 須藤 聡

医療機関で行われていたものを「医療脱毛」といいます。「永久脱毛」を目的として、方法を目的として、レーザー脱毛と電気脱毛があります。現在ではレーザー脱毛が主流になっています。

レーザーというのは光の波長を持っています。太陽の光の中の可視光線は無色透明ですが、いろいろな波長の光が集まったものです。これはプリズムに太陽光を当てると7色に分解されることとわかります。レーザー光はこの可視光線の中のごく一部の波長の光だけを高出力で出し、選択性を持つようになります。脱毛レーザーはこの色選択性を利用して、その色のみの吸収されて白色に吸収されない」という性質を利用して、レーザーを照射すると表皮は変化を起こしません。黒色の毛は反応して破壊されてしまします。このとき毛の成長のものである毛包も破壊されて永久脱毛になります。現在、脱毛に使用されるレーザーはアレキサンドライトレーザー、ルビーレーザー、ダイオードレーザー、Nd-YAGレーザーなどが

YAGレーザーなどがあります。また、毛には毛周期という成長期、退行期、休止期という周期があり、人間の場合、いろいろな周期の毛が混在しています。このうちレーザーに反応するのは成長期の毛です。休止期では毛穴の中に毛がないのでレーザーを照射しても反応しません。ですから休止期の毛はレーザーを当ててもまた生えてきてしまいます。従って一定期間をあけてまた照射する必要があります。そうすると数回で効果が表れ、毛の本数が少なくなり、毛が細くなって、毛穴も目立たなくなります。

レーザー脱毛を受けるには毛を抜いていると毛穴に残っていないのでレーザーを照射しても反応しません。毛を剃っても反応しません。毛を剃っていると毛穴に毛が残っている状態でレーザーを照射すると、毛穴に毛が残り、毛が細くなって、毛穴も目立たなくなります。

また、最近料金も安くなってレーザー脱毛を受けやすくなっています。ムダ毛の処理にお困りの方は一度専門の医療機関にご相談されてはいかがでしょうか。

また、最近料金も安くなってレーザー脱毛を受けやすくなっています。ムダ毛の処理にお困りの方は一度専門の医療機関にご相談されてはいかがでしょうか。

また、最近料金も安くなってレーザー脱毛を受けやすくなっています。ムダ毛の処理にお困りの方は一度専門の医療機関にご相談されてはいかがでしょうか。

●若松町27 16 ☎2720005

星占い

1月28日〜2月24日 提供
占い専科21
函館市梁川町18-20
phone 55-1031

牡羊座 3月21日〜4月19日 生
未練の分野での挑戦に乗り、真剣に取組むとやりがいある役割に抜擢。善悪の付き合えも積極参加を。ラッキーワード/ 乗り込め

牡牛座 4月20日〜5月20日 生
プライベートと仕事は区別。真剣に取組むとやりがいある役割に抜擢。善悪の付き合えも積極参加を。ラッキーワード/ 乗り込め

双子座 5月21日〜6月21日 生
公私共に大忙し。取捨選択が大切。プラスになる分野を最優先に、転職。自分の欲望に素直に挑戦。ラッキーワード/ カステラ

蟹座 6月22日〜7月22日 生
定通りに行かず。衝突を避けず真向く向き合うこと。目と心で判断を。金運棚ボタ。ラッキーワード/ 豚汁

獅子座 7月23日〜8月22日 生
転職を人生の決断の時。食わず嫌いのジャンルほど成功する。新聞や読書などで内面を磨くことが幸運の鍵。ラッキーワード/ 煮魚

乙女座 8月23日〜9月22日 生
過去の不備や挫折面を〇面として思いついたら即行動を。人間トクで身体の検査を。財運を心にかけて。ラッキーワード/ 山菜あなかけ

天秤座 9月23日〜10月23日 生
温めてきた計画を実行に移す。斬新発想と先見性が成功の鍵。浪費注意。ラッキーワード/ 出逢い続々。ラッキーワード/ 三平汁

蠍座 10月24日〜11月23日 生
親や親友の協力が悩み解決。生活の基礎をしっかりと整えること。特技や資格のアピールが活躍の舞台を呼ぶ。ラッキーワード/ 焼魚

射手座 11月24日〜12月21日 生
ビジネスチャンス満開。趣味や仕事の考えが同じ同志が集まりにツキ。誘いは断らない主義で、衝動買い注意。ラッキーワード/ 卵スープ

山羊座 12月22日〜1月19日 生
警戒は慎み難問にも逃げず現状でベストをつくす心がけを。恋愛は種まきを継続。風水で部屋の模様替えを。ラッキーワード/ おでん

水瓶座 1月20日〜2月18日 生
イメージ向上が鍵。お洒落、動作言葉使いをアップすると自信に。不可能なことも突破口がある。ラッキーワード/ 五目ちらし

魚座 2月19日〜3月20日 生
妬みを為精神的な動揺が一時的に起るが、周囲との深い絆は変わらず。募集中の人は運命の出逢い近い。ラッキーワード/ しよが湯

港まちなみ市民プラザ

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りや情報をお待ちしております。営利目的の情報や本紙広告をご利用下さい。

TEL (0138) 27-9210
FAX (0138) 23-5699
—担当/青山—

さて今回の『読者の声』では、昨年12月に募集した読者の皆様の家族のお話を紹介しましょう。

「読者の声」

私の主人

不況で主人のボーナスが減って、ローンの返済のことなどで私がクチクチしていたら、数日後、主人から封筒をもらい、中を見ると数万円の現金が……。聞くとも手当てなどを貯めていて私に「いつもありがとう」といってバツを買って下さい。と言われ、もう涙が出ちゃいました。もっと、よい妻になろうと思いましたが、

(桔梗 4丁目、M.K)

半額です！

5歳の女の子と2歳男の子がいる4人家族です。先日、5歳の娘がおもちゃのレジで、お店屋さんごっこをしていました。お客様は弟。娘はすっかり店員になりきって「かん高、声でい

(匿名希望)

だつて重いんだもん！我が家の娘が小学校1年生の時、学校へランドセルを忘れて家に帰ってきたので、「背中にランドセルがなげどどしたの？」と聞いたところ、忘れたと言わずに「だつて重いんだもん！ランドセルを3組様にプレゼントしたのよ。」と涙が出そうになりました。それからは、子供の前では「お金がない」とは言わないようにしています。

(山の手2丁目、A.I)

「読者の声」

僕も茶色になる

先日、10歳になる息子とテレビを観ていて、白と茶色の犬が出てたので私は「キヤ、かわい。ヤ」と興奮していたら、息子が「僕も茶色になる」と怒ってしまいました。ジェラシー？ 犬と真剣に対決している、お八力な息子がなんと一番可愛かったです。(下磯町七重浜、Y.S)

サンタが本物かどうかわかるには？

小学1年の息子と、金森倉庫のクリスマスツリーを見に行きました。きれいなツリー、花火を見て帰る時、息子がサンタの格好をした人を見て、小さな声で私に「お母さん、あのサンタ、偽者だつてわかる？」と聞いてきたので、夢を忘れた私は普通に「うん」と答えたら、子供は驚いた顔で「何でわかった？」

らつしやいませ」とレジ打ちほしめました。「100えん」。「298えん」半額です。「100えん」。「30円引きです」。「〇〇えん」。「半額です」……。思わず私が「半額が多いね」と聞くと、「だつてレジの人がいつも言ってるよ！」と……。いつも値引きの物を買っているのレジの人が言うのを覚えてしまつてたんですね。大変だけど私も癒されます。今娘はサンタさんお手紙を書いています。ちよんが「おいらさん」になっていて笑つていました。

は言わずに「だつて重いんだもん」と目に涙をためていました。そんな娘も今は18歳。いまだに忘れ物のある今日この頃です。(広野町、T.H)

おかあさん、あつたらいいね。今、7歳の娘が3歳ぐらゐの時の話です。その頃の家の近所のスーパーに娘と2日に1回くらいで行つていましたが、金銭的余裕もなく、娘にはほとんど欲しい物も買つてあげられませんでした。娘もお金がないのに、私の「今たさか」が「さんさん」になっていて笑つていました。

だつて重いんだもん！我が家の娘が小学校1年生の時、学校へランドセルを忘れて家に帰ってきたので、「背中にランドセルがなげどどしたの？」と聞いたところ、忘れたと言わずに「だつて重いんだもん！ランドセルを3組様にプレゼントしたのよ。」と涙が出そうになりました。それからは、子供の前では「お金がない」とは言わないようにしています。

(山の手2丁目、A.I)

ませんか。函館YWCAのおとな対象オープン講座『やさしい気持ちになるための色彩心理講座』が2月3日午前10時から午前11時30分まで、市内松陰町のYWCAホールで開かれます。講師は正木麗子さん。受講料は1500円。詳細は函館YWCA ☎515262まで。

「プレゼント」

うちのだんなは機械に弱く、メールはもちろんなら、デオの録画予約も私に頼りっぱなしです。私が無理な時は、録画ボタンの前に人差し指をあてて、その瞬間を待つています。(上磯町久根別、S.M)

☆家族のお話は次号も引き続き紹介します。

「インフォ」

やさしい気持ちになるための色彩心理講座心のマッサージをしてみる



今回の『いい店みつけたコーナー』で紹介した『カフェ&グリル・バイ・イタリアントマト』よりペアラランチ利用券を3組様に。今回の『いい店みつけたコーナー』で紹介した『カフェ&グリル・バイ・イタリアントマト』よりペアラランチ利用券を3組様に。今回の『いい店みつけたコーナー』で紹介した『カフェ&グリル・バイ・イタリアントマト』よりペアラランチ利用券を3組様に。

本紙厳選 商品情報

天然醸造酢とスカット果果汁ドブウ酢ハチミツピロエキス核酸をブレンドしたそのまま飲んでも美味しい健康酢Su。今回は本紙料理記者野村保子が「Su」を使って「フルーツコンポート」作りをチャレンジしました。



リンゴとなしを、『Su』と一緒にサツと火を通してコンポートにします。ヨーグルトや生クリームを添えてお洒落なデザートに！

- 材料 ●Su…大3 ●水…1/2カップ ●リンゴ…1個 ●なし…1個 ●イチゴ…2~3個 ●ヨーグルト…1/2カップ



作り方 ①リンゴとなしは皮をむき、八つ割りにして芯を取る。弱火にかけた鍋にSuと水とフルーツを入れて煮る。果肉が透き通ったら火を止めて冷ます。 ②冷蔵庫で冷やした①と、四つ割りにしたイチゴを飾り、ヨーグルトを添える。

おいしさ追求！嗜好品の健康酢 マスカット風味 720ml入 3,150円 ●送料:525円 ●代引手数料:300円 12本セット 34,650円 ●送料:525円 ●代引手数料:無料 お申し込み 函館どつく(株)ミッド事業部 ☎23-5688



好評発売中 エバメールゲルクリーム 180g 宅配料込 3,700円 お申し込み・お問い合わせ 函館どつく(株)ミッド事業部 ☎23-5688 (本間)



【次号予告】 2月11日(金)「熱帯植物園へ行こう」 発行/函館どつく株式会社ミッド事業部 ☎040-8605 函館市弁天町20番3号 [編集室] ☎27-9210 [営業・折込業務] ☎23-5688 [FAX] 23-5699 [E-mail] aoi-post@aurora.ocn.ne.jp [URL] http://oceanplace.jp/aopos/ 編集長 佐々木 喜美夫 副編集長 青山 慎司 ライター 由井 亜紀 野村 保子 大場 小夜子 鈴木 麻代 花輪 志保里 DTP 武越 史幸 マーケティング 本間 尚子

広告掲載のご案内について 各種コマースには、函館市内全域及び七飯・上磯町中心地域全126,000世帯無料配布の『青いほすと』をぜひ、ご利用下さい。 スペース サイズ(縦×横) 掲載料金 1段1/2 31mm×119mm 31,500円 2段1/2 65mm×119mm 63,000円 ●上記は凡例。ご予算により、各種の規格を用意しております。 ●当編集室にて広告版下を制作する場合には別途、版下制作費が加算されます。 お申し込み 23-5688 まで

編集後記

昨年12月に読者の皆様から「家族にまつわる、ほのぼののエピソード」を募集したところ、実にたくさんのお力加をいただきました。ありがとうございます。さて、紹介した、できがとうございます。全て紹介できないのが残念なほど、笑いあり、ちよん涙ありの素敵な話の数々に大感激。次号でも紹介するのでお楽しみに！(慎)

小々なことでクヨクヨせず、ど〜んとかまえていられる人になりたい。人生経験豊富で、頼れる存在になりたい。自分の時間が持てるようになり、昼からのんびり温泉に入つてビールを飲む。もつと誕生日…いつかは理想のおばちゃんになれるかな。(B.P)