




毎月2回(中旬・月末)発行
函館市、上磯町、七飯町
全12万6千世帯無料配布

FREE

青いほすと

発行/株式会社青いほすとHD 〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内

[総務・営業・折込業務] ☎(0138) 23-5688 [編集室] ☎(0138) 27-9210 [FAX] (0138) 23-5699
[E-mail] aoi-post@aurora.ocn.ne.jp [URL] http://oceanplace.jp/aopos/

雑学・スポーツ・その他	芸能・音楽	文学・歴史	点
函館市の魚といったら何? 5	道南の知内町出身で、函館西高校卒業。昭和37年にはレコード大賞新人賞を受賞した有名歌手の名前は? 5	幕末、鎖国政策にあった日本と日米和親条約を締結させ、港の視察のため来函して函館を開港に導いた、当時のアメリカ海軍の提督の名前は? 5	5
函館市の市章はどれ? ①  ②  ③  10	函館出身の『GLAY』のJIROさんが本やラジオで絶賛したことで全国的に超有名となった、地元のハンバーガーショップは? 10	観光メッカとしても超有名なハリストス正教会は、その鐘の音から地元の人に○○○○寺と呼ばれていました。○に入る文字は? 10	10
函館名物いか踊り♪ いか刺し、塩辛、いかソーメン♪ もうひとつおまけに <input type="text"/> として <input type="text"/> に入る歌詞は? 15	平成7年、函館空港でハイジャックがありましたが、その時の飛行機に居合わせ、コンサートができなくなった歌手は次のうち誰? ①加藤登紀子 ②由紀さおり ③芹洋子 15	安政4年、箱館奉行の命により造られた我が国初の、日本人独自の西洋型船の名前は? 15	15
プロボクシングの世界ライトフライ級チャンピオンに輝いたことのある函館出身のプロボクサーは? 20	ボードビリアンとして名を馳せ、函館の名誉市民にもなった日本を代表する喜劇俳優の名前は? 20	『幻の声』でオール読み物新人賞を受賞。直木賞に数回ノミネートされ、作品がテレビドラマにもなった函館在住の人気作家は誰? 20	20
函館市内のバス停の中で、トトロがいるバス停があります。さて、そのバス停はどこ? 25	台所用洗剤『チャーミーグリーン』のCMのロケが行われたことのある函館の坂は? 25	石川啄木は、函館滞在期間に新聞記者と小学校の代用教員を勤めましたが、啄木が代用教員を勤めた函館市内の小学校は? 25	25
函館市は現在、海外4都市と姉妹都市提携を結び、交流をしています。それらの国名と都市名をすべて答えて下さい。 30	スマップの中居正広主演の人気ドラマ『味いちもんめ』の、お正月スペシャルの舞台になった函館市内の料亭はどこ? 30	次のうち、町名の由来が人物の名前であるものはどれ? ①豊川町 ②青柳町 ③時任町 30	30
昭和51年9月6日、ソ連の最新鋭機・ミグ25が領空侵犯して、函館空港へ飛来。この時、アメリカ亡命を希望して、ミグを操縦してやって来たソ連の空軍中尉の名前は? 35	映画『テイク・イット・イージー』で主人公のミュージシャン・民川祐司(吉川晃司)が、函館に来る際に乗ってきた乗り物は? 35	昭和29年の台風15号は「洞爺丸台風」といわれ、青函連絡船・洞爺丸の乗客の尊い命が数多く奪われました。この災害を背景に、作家の水上勉が書いたミステリー小説の名前は? 35	35
ノンプロの『函館大洋クラブ』に所属し、昭和9年の日米野球では全日本の主将を務め、沢村投手とバッテリーを組んだ、日本球界歴代屈指の名捕手は誰? 40	昭和48年のNHK連続テレビ小説で、函館を舞台にした『北の家族』が放映されましたが、主人公の父親の職業は次のうちどれ? ①公務員 ②魚屋 ③便利屋 40	昔、函館はアイヌ語で「湾」を意味する言葉で呼ばれていました。さて、何と呼ばれていたでしょう? ①ウスケシ ②エサウシ ③ウエンシリ 40	40
函館有斗高ラグビー部出身で、明治大学へと進み、その後、神戸製鋼のラグーとして活躍した日本代表キャップ4を誇る函館出身のラグビー選手は? 50	戦前、『酒は泪か溜息か』などの流行歌を作詞して一世を風靡した、函館出身の作詞家の名前は? 50	次のうち、函館が日本で最初であるのものはどれ? ①海水浴場 ②遊覧船 ③ゴルフ場 50	50
世界に誇る青函トンネル。その長さは次のうちどれ? ①23.58km ②42.33km ③53.85km 70	昭和12年に製作された、函館ロケの映画の中で最も古いといわれる作品のタイトルは? 70	明治時代、横浜の中川嘉兵衛という商人が五稜郭のある物に目をつけ京浜地方に売り出したら、日本を代表するまでになったある物とは? ①堀の氷 ②桜の苗木 ③スズランの球根 70	70



函館市内に、トトロがゐるバス停があります。さてそのバス停はどこ?

函館っ子も、通勤族も、

目指せ!! 函館の達人
函館おもしろクイズ

あなたは函館のことを、どれだけ知っていますか? 長年生活している地元のことでも、意外に知らないことがあるものですよ。そこで今回は、函館の歴史や文学、芸能、音楽、スポーツ、雑学など、さまざまな分野での「函館クイズ」の特集。函館っ子なら簡単に答えられるものから、ちょっと頭を悩ませる難問・珍問まで全部で30問を用意しました。左記の問題に答え、正解の得点を合計して次のページに進んで下さい。正解と、あなたの「函館人度」をスバリ、チェックします。目指せ、函館の達人!

あなたの
総合得点は？

点

あなたの函館人度は？

函館っ子	もう少し、故郷に詳しくなりましょう 地元・函館の歴史や雑学など、知っていれば毎日の暮らしが少し楽しくなるような知識も少なくありません。もう少し、故郷のことに詳しくなって他地域のお友達などに教えてあげられたらいいですね…。	0 〜 50 点
転勤族	知って楽しくなるのは、これから… まあ、最初はそんなものかもしれません。函館には、知ればナツクの楽しい豆知識がいっぱいです。親しくなった函館人に聞いたり、地元情報誌から情報を得たりと、函館のことを知って楽しくなるのはこれから!!	55 〜 400 点
函館っ子	まあ、普通ですが… 生まれ育った街のことですから、日々の暮らしでこの程度の知識は身につきます。いまより少し、自分の地元のことに興味を持てば、あなたもきっとすぐに“函館の達人”になれることでしょう。	405 〜 700 点
転勤族	なかなかやりますね!! 生活してゆく街のことにに関する知識をできるだけ深めようという意識のあらわれですね。転勤族の方でこの得点はなかなかのものではないでしょうか…。もっと色々知って、楽しい函館ライフを!!	705 〜 900 点
函館っ子	もうすぐ達人レベルですね!! さすが函館人。これだけ正解できるということは、本当に地元への愛着が感じられるというものです。このままゆけば必ずや“函館の達人”になれるはず。この知識をたくさんの観光客の方にも教えてあげて…。	
転勤族	凄い！ もはやあなたは函館人 地元ではない街のことを、これだけ知っているあなたはたいしたもの。もはや、すっかり函館人といえるのではないのでしょうか。他の地域で暮らした経験から、ぜひ函館の街作りにご意見を!!	
函館っ子	あなたは函館の達人レベル やりますね～！ 地元をこよなく愛する函館っ子として、あなたは正真正銘の“函館の達人”といえるのではないのでしょうか。地域活性化のためには、皆さんのような方々の発言が欠かせません。	
転勤族	ミラクル！ 函館を全国にPRして… 函館人でもなかなか達成できない得点です。いつ、勉強したのでしょうか？ もし函館を離れることがあっても、ぜひ全国各地のあなたが暮らす街で、函館の魅力をPRしていただけたら、とってもうれしいです。	

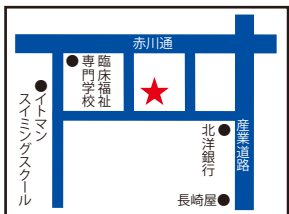
解答・解説

雑学・スポーツ・その他	芸能・音楽	文学・歴史	点
イカ 平成元年8月1日に函館市の魚に制定。新鮮なイカの美味しさとともに、水平線に浮かぶ漁火の美しさも函館名物です。	北島三郎 昭和37年の日本レコード大賞で『なみだ船』で新人賞を受賞。大ヒット曲『函館の女』は、函館を歌った歌の代表格として超有名ですね。	ペリー ペリーはアメリカ大統領の親書を携え、黒船に乗ってやって来ました。日米和親条約が締結され、日本は箱館と下田の開港を約束しました。	5
③ 函館港は海面が深く湾入して巴状になっていることから「巴の港」といわれ、昭和10年に、左巴を市章としました。ちなみに①は青森市、②は札幌市の市章。	ラッキーピエロ 『GLAY』のJIROさんは、出演したラジオ番組や書籍『キャラメルブックス』で、『ラッキーピエロ』を「大好きな店」として紹介しました。	ガンガン ロシア風ビザンチン様式の白と緑の優美な教会「ハリストス正教会」は、その鐘の音から「ガンガン寺」と呼ばれ、親しまれました。	10
いかポップ いかポップとは、割箸に刺したいかの姿焼きのこと。もちろん、函館名物です!!	①加藤登紀子 まだ記憶に新しいハイジャック事件。本道をこよなく愛する加藤登紀子さんは、世界遺産に登録された知床の歌『知床旅情』も歌っています。	箱館丸 続豊治は箱館奉行の命により洋船建造にかけり、安政4年7月に進水式が行われました。全長29メートル、重さ56トンの西洋型船でした。	15
山口圭司 彼にボクシングを指導した『桜井ボクシングジム』も有名です。	益田喜頓 昭和12年に坊屋三郎、川田義雄、芝利英と『あきれたぼういず』を結成。超有名ですね。晩年、空色のビートルで函館市内を走る姿はダンディでした。	宇江佐真理 いまや時代小説が爆発的人気の宇江佐真理さん。本紙のエッセイにも執筆していただいたことがあります。	20
香雪園 緑が美しい香雪園を背景にトトロが立っている姿は、まるで映画のよう…。この街にも、素敵な夢や優しさ、そして遊び心があることを感じさせてくれます。	八幡坂 八幡坂はテレビ番組やCMのロケ地として有名。♪チャーミーグリーンを使うと、手をつなぎたくなるう～♪	弥生小学校 短期間でしたが函館に住み、大森浜をこよなく愛した石川啄木。大森浜の『啄木小公園』には座像があります。	25
カナダ、ハリファックス市 ロシア、ウラジオストク市 オーストラリア、レイク・マコーリー市 ロシア、ユジノサハリンスク市 国際化に努めている函館市です。	竹葉新葉亭 湯の川温泉にある純和風数寄屋造りの料亭です。	③時任町 時任為基という人物が明治15年に函館県令となり、そこで牧畜業をはじめたので付けられました。ちなみにこの人物は俳優・時任三郎の先祖なのだからか。	30
ベレンコ 当時は「ソ連がミグを取り返しにやってくる」などの噂が流れ、函館市民は緊張しました。	サイドカー付オートバイ 主演の吉川晃司が、走って市電に追いつくシーンに「いくら何でも函館の市電はそんなに遅くね～ぞ」と、映画を観た函館っ子が言ったとか、言わなかったとか。	飢餓海峡 青函連絡船「洞爺丸」の転覆事故をモチーフに描かれた水上勉の原作は映画界の巨匠・内田吐夢監督により映画化。日本映画史上屈指の名作といわれています。	35
久慈次郎 盛岡市の出身。昭和14年、札幌で試合中ボールが頭にあたり死去。昭和22年、都市対抗野球で「久慈賞」設立。昭和34年に野球殿堂入り。	③便利屋 ドラマ『北の家族』の放送終了後、函館観光の人気は急上昇。	①ウスケシ 享徳3年、津軽一族の河野政通が「ウスケシ」と呼ばれていた漁村に館を築き、それが箱に似ていたことから「箱館」になりました。	40
小村敦 函館市出身。高校、U-19、U-23 日本代表で主将を経験。現役引退後は、今春まで明治大学のコーチを務めてきました。	高橋翔太郎 有名な『酒は泪か溜息か』は日本人の多くがこよなく愛した古賀メロディー。市内宝来町に歌碑があります。	①海水浴場 明治13年、現在の大手町の国際ホテルから函館山方向に向かった海辺に、日本で初の海水浴場が作られました。婦人病治療が目的だったとのこと。	50
③53.85km 世界で最も長い海底トンネル。ちなみに青函トンネル内のレールの長さは52.57kmで、つなぎ目なしで世界で最も長いレールという記録も…。	若い人 厳格なミッション校に通う女子高生と彼女に理解のある男性教師、その同僚の女性教師の三角関係を描いた映画。原作は石坂洋次郎の小説。	①堀の氷 明治時代全盛だったアメリカの氷に対抗して、横浜で牛肉商を営んでいた中川嘉兵衛が五稜郭の氷を売り出したところ、当時、日本を代表するまでにブレイク。	70

あなただけの1着を!

ブティック ギャザー

おしゃれで個性的な洋服がそろった「ブティックギャザー」をのぞいてみませんか!
 あなたのお気に入りが見つかるはず。ジャケット13800円、セーターは7800円、ほかにもスカートや小物なども色々そろっています。10



おしゃれで個性的な洋服がそろった「ブティックギャザー」をのぞいてみませんか!
 あなたのお気に入りが見つかるはず。ジャケット13800円、セーターは7800円、ほかにもスカートや小物なども色々そろっています。10

月未まで100000円以上お買い上げの人
 に手作りアクセサリーをプレゼントしています。
 営業時間は午前9時30分〜午後5時30分
 毎週土・日曜日、祝日
 定休、駐車場有。
 ●美原1、16、15
 ●4112001

Ao-Po HEAD LINE



マイウェイ全力投球

フェイシャルエステサロン「ローズ」経営 村上 有香さん

デザインこそ命!

素顔美人へのお手伝い

アートメイクとは目の錯覚。一。そう言い表わすアートメイクが、キレイを夢見る函館市内の女性の間で注目されている。村上有香さん、函館市出身。市内戸倉町の閑静な住宅街の角に「フェイシャルエステサロン「ローズ」」を2年前ほど前に開業した。「心のあり方で人の顔は変わるといいますが、逆に、お気に入りの素顔を手に入れることで、人の心のあり方も変わるものだと思います。理髪業を営む家庭に生まれ育ち、幼い頃から美容の世界に興味を抱き続けた。高校卒業後に有名化粧品会社へ就職。美容部員として5年間みちり学んだメイク技術を活かし、現在はフェイシャルエステからまゆ毛のアートメイク、まげのエクステンションなど、素顔作りのフェイシャルエステとして活躍している。大阪で国際フェイセズを取得したという「まゆ毛のアートメイク」は、リアリティを追及した技術で定評があるが、それでも本人は「ア



「まゆ毛が変わるだけで顔の印象が変わるのは、要は人間の目の錯覚なんです。その錯覚を有効利用できるかどうかは、本人の顔の形や髪の色などに合わせた「デザイン」が最も重要だと思っんです。それぞれの人の合った色や形を作り上げて、たくさんの人に「お気に入り」の素顔を提供したいです。」

利用者とは気軽な会話に花を咲かせ、十分なコミュニケーションを取りながら仕事をすることを心がけているという。自身の素顔にコンプレックスを持ってサロンに足を運ぶ人も少なくないが、利用後は人が変わったように明るくなり、何事にもプラス志向になるお客さんも多いのだそう。

「女性って、ちょっとしたことがきつかけて、どんどん変わってゆくものなんです。お客さんが変わってゆき、見違えるように洗練されてゆく姿を見ることが何より嬉しいです。」

店名は、自身が大好きだと「花の名前からつけたもの。」

「最初はフランス語か何かのカッコイイ店名にしようかと思っんですけど、こちらのほうが覚えてもらいやすいでしょう(笑)」

取材中の「ローズ」で感じたのは、楽しいトークの中に垣間見る華麗さと「仕事に対する細部へのこだわりを感じさせる繊細さ」が、調えられた洒落たサロンには、まさに大輪の薔薇のように、華麗さと繊細さが共存している。「フェイシャルエステサロン「ローズ」」は、577772。

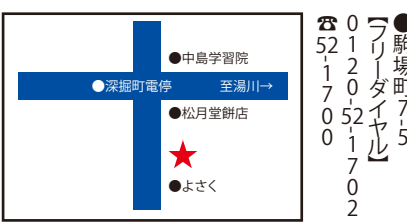
格安チケット多数、高価買取も強化中

スカイチケツト

市内駒場町・深堀町電停付近にある格安チケットショップ「スカイチケツト」では、定価より間違いなく安い値段で各種チケットが手に入ります。商品券、ギフト券、旅行券、切手、印紙、プリペイドカードなどの高



券、エアドウ回数券、JR回数券、JCB商品券、VISA商品券、切手、印紙、テレホンカードなど。多くはなかなか買えない。絶対お得! 当日出券OKの航空券、JR券も有り。ビジネスでもプライベートの旅行でもぜひ一度、問い合わせてみて下さい。また、現在の買取強化商品は、ANA・JAL株主優待



暮らしイキキ講座

帯で作るタペストリー

おばあちゃんの思い出の帯や、着なくなった自分の帯をインテリアとして利用しませんか? 飾りたい場所に合わせ帯を切り、上部を折って、木の枝が突っ張り棒に通して下げます。玄関や居間の壁に飾って和の雰囲気を楽しみましょう!...

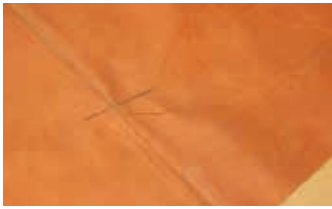
材料 ●帯 ●木の棒 ●ひも



作り方

- ①帯を飾る場所に合わせて2枚切る。上下を縫い、2枚を合わせて真ん中をまつ。
- ②上を折り返して棒を通すように縫う。木の枝が棒を通してひもを渡し、壁に下げる。

スペースに合わせて帯の幅を1枚小さく作ったりしてもいいでしょう。



青ぼの心

「主人」と「夫」

あなたが女性で既婚の場合、配偶者のことを、他人にどんなふうに言いますか。主人、旦那、うちのひと。あるいは夫、連れ合い、パートナーでしょうか。ある人が、アメリカ人留学生と話して、何気なく「主人が」と言っていたと笑われたといいます。「飼犬でもあるまいし、夫のことを主人と呼ぶなんて信じられない。あなたはボクですか」と言われてショックだったとか。それ以来、言葉の意味を考えるようになって「主人」という言葉は使わなくなったそうです。

「主人」という言葉がいつ頃から使われるようになったかについて書かれた資料があります。それによると、明治大正期には「主人は、使用人が雇い主を呼ぶ言葉として使われ、夫という意味はありません。また、江戸時代から大正時代にかけて、愛人として囲われた女性がその男性を「主人」と言っていたそうです。戦後になつて、テレビのホームドラマや雑誌の記事、企業の広告などで「主人」という言葉が用いられるようになり、急速に普及しました。当時、マスメディアで働いていたのがほとんど男性だったため、その言葉に違和感がなかったこと、それまで一般に使われていた「亭主や」という言葉より洗練された感じがしたこと、もあって広まったのではないかとされています。

このように、言葉の意味や歴史を考えると、もともとは主従関係を表す言葉なのですが、たいていの場合、意味などを深く考えずに使われているようです。それに、言葉は記号に過ぎないから、こだわらない...という人もいます。でも、言葉は長く使っているといつの間に意識化され、時には生き方にも影響を及ぼす力を持つたりもするものです。先頃参加した、女性の集いのことですが、ある年配の人が女性の歴史を学ぶ中で、少しずつ考えが変わったといいます。それまで何の疑いもなく夫に「主人」と呼んでいたのが、従属関係でない1人の人間としての自覚を持つようになり、初めて「主人」ではなく「夫」という言葉を使ったのだとか。その時、その人は目の前がハッと明るくなった感じがしたそうです。

報告を聞いて会場は瞬静まり返り、次に温かい拍手が起きました。言葉を支える背後のドラマを垣間見て、たかが言葉、それだけで言葉と想ったこと(だ)。(無

法律講座

まちの弁護士さん暮らし相談室

監修/森越清彦法律事務所
弁護士 森越 清彦
☎56-0042

体罰とけが その責任—学校事故2—

問 私の子どもは公立高校の2年生ですが、体育の時間に友達とふざけていて先生に怒られ、更に「反省していない」といわれて平手で顔面を数回殴られました。子どもは帰宅後に耳が痛いと言いますので耳鼻科を受診したら鼓膜が一部破れていたと言っています。聴覚の回復には一定期間の通院が必要ということですが、先生や学校にどのような責任を問えるのでしょうか。

答 教師には、生徒に対し懲戒を加える権限が認められていますが、いかなる場合でも「体罰」は許されていません。ある学校のアンケート調査によれば、「場合によっては体罰もやむをえない」とする考えが教師、保護者共に50%を超えていたという調査結果が出ており（生徒の9割は体罰を否定）、学校教育法11条には「体罰」禁止が明文で規定されているのに未だに大人側の多くがこのような考えを持っているというのは大変残念なことです。

さて、本問の場合、教師の体罰行為は違法ですから、これによって被った損害は国家賠償法により高校の設置者である地方公共団体に対し賠償を求めると、或いは設置者に対して教師の使用者として民法上の賠償責任を問うこととなります（いずれにより責任を問うかは意見が分かれています）。賠償を求められることには変わりませんが、賠償を求めるとしては、治療費、慰謝料、交通費等ですが、後遺障害が残ればこれに対する賠償も求めることとなります。

教師個人に損害賠償責任を問えるか否かについても意見は分かれています。設置者に対して民法上の使用者責任（民法715条）を問うとすれば問題ないでしょう。

また、本問では当然にも、教師個人に対して刑事的な責任（傷害罪）も問うことができますので、警察署などに被害届を出して捜査を求めることもできます。

編集室特選雑貨紹介

ZAKKA

最高水準の機能性と洗練されたデザイン
ミーレ掃除機

1899年にドイツで生まれたミーレ社は、創立以来「決して妥協しない最高水準の品質の追求」という企業哲学のもと、欧州家電業界のトップメーカーとしての地位を築き上げてきた。性能はもとより、人間工学に基づいた機能美あふれる製品は世界的にも高く評価されている。

今紹介する掃除機は、コンパクトながらハイパワーで使う人の体の負担を少なくする様々な機能性や、独自のエアクリンシステムや最先端のダストバッグなどにより強力な集塵力と排気クリーン能力を実現。小さなお子さんやアレルギーに敏感な家族がいる家庭にはぜひおすすめ逸品。何とんでも、いかにヨーロッパらしいデザインと、上品なブルーが秀逸。69,300円。

問/ミ・カーサ ☎27-8188



nice taste! nice shop! nice job!



日本女性が最も美しい姿。素敵なきものを自分で着られたらものと素敵一。

市内若松町の「和装専門教室セキグチ」は、着つけ教室をはじめ24年。多数の卒業生を送り出している。実績ある教室です。この教室では、着つけを学ぶだけでなく市内の文化活動や国際交流事業にも参加。文化財団主催の会では着つけを発表したり、外国人留学生の着つけを行って喜ばれています。イベントで活躍するのは教室の生徒達で、習い覚えた技術を披露。ボランティア活動を通して、貴重な日本の文化を伝えることにやりがいを感じるのだそうです。

また、来年は開講25周年を迎え、芸術ホールで記念イベントも行います。自分も着つけを習って着つけたいという方もぜひお申し込みください。

【携帯電話】090・82758087

装う喜びと着つける喜び

和装専門教室セキグチ

市内湯川3丁目にある『湯元 入川』の「温泉とランチのプラン」は、函館市内や近郊の人に好評。この秋冬には「選べる鍋」もついで、ますます目が離せません！

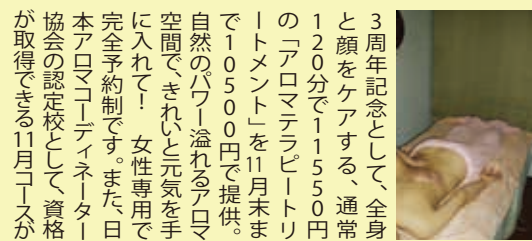


入館は午前11時30分。正午から温泉の利用が可能で、午後3時30分まで個室でゆっくりと食事をしたり、のんびりと温泉に入ったりと、贅沢な時間を過ごすことができます（予約は2人）。
メニューは、「お刺身・大ぶら定食（2040円）やお寿司定食（2250円）」
「上12775円 特上 3300円、洗い・蒲焼定食」「海鮮陶板定食（客2250円）」「雅会席」
金はかかりません。
●湯川397
☎592201

温泉とランチでゆったり、のんびり

湯元 入川

オープン3周年、資格取得コースも
アロマテラピーによる癒しと学びの空間、市内中道1丁目の『リラグゼーションサロン香音』がオープン3周年を迎えました。アロマテラピーは、いまや人気ある心と体のトリートメント。このサロンの代表で英国IFA認定国際アロマセラピストの能登美香子さんは、市内のカルチャースクールでアロマテラピーの講座を持ち、精神科のケアや産科のトリートメントにも携わっています。アロマセラピストとして豊富な知識を持ち、専門的なケアができるプロフェッショナルです。今回は



3周年記念として、全身と顔をケアする、通常120分で11550円の「アロマテラピートリートメント」を11月末まで10500円で提供。自然のパワー溢れるアロマ空間で、きれいと元気を手に入れて！女性専用で完全予約制です。また、日トとして豊富な知識を持ち、本アロマコーディネーター協会の認定校として、資格が取得できる11月コース分

オープン3周年、資格取得コースも

リラグゼーションサロン香音

朝市の味を気軽に!

家庭料理の店 ふじ田



函館朝市で16年、食堂を開いていた家庭料理の店「ふじ田」が市内松陰町に新たにオープンしました。朝市で人気の「さんぺい汁」(400円)や、きりたんぽ、魚から好きな物を選んで、800円。あつさり味が懐かしい「むかし風ラーメン」(450円)は、お酒の後や軽食に好評です。

また、朝市時代からの名物「しんの甘露煮」は16年間かけて練りまわした秘伝のタレで煮込んだ自慢の品で、ごはんのおかずにおみやげにと重宝な一品です。昔からのファンがいまも店を訪ねて買いに来るそうです。夜は、食べながら飲みながら、居酒屋気分を気軽に楽しんでみませんか。営業時間は午前11時30分から午後2時、午後5時〜午後9時。毎週水曜日定休。
●松陰町105
☎560344

杉並町電停 至柏木町→
●おあわき外科

街角探訪 本紙記者のお気に入り
当番 野村保子

香雪園の温室

市電の終点湯倉神社前から歩いて20分の『香雪園』は、カマツやシラカバの林に囲まれた散策路と、日本庭園からなる公園。函館の素封家船峯次郎が1901年に着手し、親子3代にわたって私財を投じて完成させた。京都の庭師辻地月を迎えて造られた本格的和風庭園である。

白い壁に赤い屋根、レンガとガラスの部屋があり、前庭にはバラが植えられて当時の優雅な姿をいまに伝える。西洋風の温室には遠く異国への憧れが詰まっているようで、散歩に行く度に立ち止まる。いつかこんな温室で優雅にバラを栽培してみたいと、夢見ている。新緑から桜の咲く頃、紅葉の色づく頃と移り変わる公園の景色とともに心落ち着く場所である。



大場小女子記者の話題のサークル **体験日記** ～演劇体験の巻～



本読みです。台本は公演の4か月前にできているそうです。私は「スネオ」の役を練習させてもらいました。



発声練習は毎回必ず行います。腹式呼吸ができていないか、お腹に手をあててみます。



まずは発声練習。「あいうえお、いうえおあ、うえおあい……。腹式呼吸で大きな声で。しかし、息が続きません。



スネオとジャイアンがピタをいじめているシーン。スネオになりきってピタをいじめる私。演出担当から演技指導を受ける？



カセットに全台詞を入れて、聞きながら練習する人もいます。



ANSWER の台本

ピタの好きなシズカちゃんは大人になるとスナックに勤めていた。このスナックに社長のジャイアンと部長のピタが来ているというシーン。

取材協力／劇団G4 練習日：毎週土曜日午後6時～ 場所：青年センター 団費：月1000円 代表：坂本由美 ☎090-6262-1384 (サカモト) <http://sen59.jp/g4/>

11月6日公演「ANSWER」に、本紙読者ペア3組様をご招待『劇団G4』より11月6日に行われる舞台「ANSWER」のチケットをペアで3組にプレゼント。応募はハガキに郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記し、〒040-8605、函館どつく内・株式会社青いぼすとHD「ANSWER」係まで。締切は10月24日。

いい店みつけた!
***当番** 花輪 志保里

我が家と思わせる店内は、木をふんだんに使っており、明るすぎない照明が落ち着いた雰囲気を出している。掘りごたつの席は全て仕切られているので、ゆっくゆっくと過ごすことができる。

特に女性客には人気が高く、ランチと週末の夜は満席になることがあるので予約がオススメ。しめる。

また、ランチメニューのご飯は

市内本町 目鯛の照り焼き「チーズの揚げ出し」など全11品がついた四季の昼御膳すみれ(1300円、写真)のほか、全12品の「すみれ」(1500円)、全13品の「ききよ」がある。また、選べるランチ「四季のお好み御膳」は、メイン1品の中から好きな料理をチョイス(880円)は3品・980円は4品。豚の角煮、冷やし茶碗蒸し、玉葱と桜海老のかき揚げ、牛すね肉のカレーなど、メイン料理はどれも魅力的。そのほか、選べる甘味物やサラダなども付いて色々な味を堪能できる。

すべて雑穀米というのも評判。夜は、豊富なアルコール類と個性的な1品料理が大人の時間を演出してくれる。

営業時間は午前11時30分～午後2時、午後5時～深夜0時(LO/午後11時30分)。なお、毎週金・土曜日 祝日は深夜1時まで(LO/深夜0時30分)。無休(日曜日は昼のみ定休)。駐車場有。

●本町11-11
☎56-0088

丸井今井 ● 北洋銀行
 ダイエー ● ローソン
 ジャンポ本町店 ● 高砂通
 道新 ● 至美原

はこだて医療情報 神原循環器内科クリニック院長 **神原 亨**

血液サラサラ?

体の隅々まで血液が流れないと、身体の細胞の健康な活動は維持できません。血液は心臓から全身に送り出されて、太い動脈からだんだん細くなり、毛細血管という細い血管の部分を通して、組織に酸素や栄養素を送り届け、老廃物を取り除いていきます。血管が詰まりやすい状態になると、高血圧や糖尿病などの生活習慣病にかかりやすくなり、脳硬塞や心筋梗塞になりやすくなります。生活習慣病は動脈硬化を起こし、血の通り道を狭くするため、さらに、血液の循環を悪くします。

最近テレビでよく出てくるサラサラ度を測る機械は、食品総合研究所の人が作ったのですが、医学的には認められていない、健康保険が適用されていません。原理は、毛細血管の太さと同じ7マイクロメーターの細いすき間を、流れる血液のスピードを顕微鏡でテレビに映し出して、サラサラ流れているかを見るというものです。血液検査では大きな異常がない人でも、時に、マヒが残らない程度に軽いのですが脳硬塞になることもあります。レントゲン写真や血液検査の結果から推測される動脈硬化の程度に加えて、実際に血管内を流れる血液の流れやすさ(サラサラ度)を考え入れたほうが良いように思われます。

健康を維持するために、運動や肥満防止、コレステロールの少ない食事、血圧の管理、血糖を高くしないなど、これまでの治療が非常に大事なとは言ってもないのですが、実際に血液の流れを目で見られる方法で、自分の健康に関心を持ち、生活習慣を改善してもらえればと考えています。道南地方には今まで、この機械がありませんでした。1台目の機械ですが、自分でもやってみたくて導入しました。動脈硬化の程度を測る脈波速度計と併せた、血液サラサラドックとして予約し利用してください。5ccの採血をするだけで繰り返し行え、ドロドロ状態の時には、良い生活習慣に変えるきっかけになると思います。

●大川町12-22 ☎43-1222

ドクター講座 白戸耳鼻咽喉科めまいクリニック院長 **白戸 勝** 日本耳鼻咽喉科学会認定専門医 日本めまい平衡医学会評議員

急性中耳炎について

鼻の奥の部分と「中耳」とは、「耳管」という細い管でつながっています。「急性中耳炎」は鼻の奥にいる細菌が耳管を通して中耳に感染すると起こります。子どもは耳管が短く、傾斜もなだらかなため、細菌が中耳に到達しやすくなっています。そのため「急性中耳炎」は5、6歳までの子どもに多いのです。特殊な病気では血液の中を細菌やウイルスがまわって中耳炎を起こすこともあります。耳から水が入って中耳炎になると思っている人もいますが、以前から鼓膜に穴があいている人以外は、水が入っても中耳炎にはなりません。

数日来的かぜの前駆症状があつておこる耳痛は中耳炎によることが多いです。耳痛のほか、難聴、耳閉塞感・拍動感などもみられます。全身的には、発熱・倦怠感・頭痛なども伴います。鼓膜が破れると耳だれが加わりますが、一方では他の症状は軽くなっていくのが普通です。また、言葉が話せない小さな子どもの場合は、うまく症状を伝えることができませんので、「耳に手をやる」「不機嫌になる」など、子どもの様子をチェックして早く察知してあげることが大切です。原因不明の発熱が続く場合も耳のチェックが必要です。

治療は全身的には安静を保ち、抗生物質・解熱鎮痛薬・消炎薬などを投与します。鼓膜に発赤や腫脹が強い場合には鼓膜切開をして排膿をうながします。中耳炎をしばしば繰り返す場合は、アデノイド・副鼻腔炎・アレルギー性鼻炎のような周辺疾患がないかどうか、また生活環境・栄養・衛生観念などの面からの注意も必要です。小児では滲出性中耳炎に移行することも少なくありませんので、完治するまできちんと治療を受けることが大切です。初めての中耳炎が1歳以下で起こったときには回復することが多いと言われていて、日頃から耳鼻科のかかりつけ医のもとで、時々、耳・鼻・のどをみてもらいましょう。

●東山2-1-28 ☎31-3387

みなとまち市民プラザ

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りや情報をお待ちしております。営利目的の情報は本紙広告をご利用下さい。掲載日は編集室にお任せ下さい。

●お申し込み・お問い合わせ●

TEL (0138) 27-9210 FAX (0138) 23-5699 (担当/青山)



知っているようで知らない地元・函館の歴史や雑学…、函館女子には懐かしい昔話…、そういえばあの函館口ケの映画やドラマ「テレビ「モーニング」」。今回はスバリ、地元密着型の面白クイズを挙掲載。「なんだこの程度、簡単じゃん」という人も、「えっ、難しいよ」という人も、あらためて函館に関するあれこれを楽しんで下さい。

●読者の声●

8月30日号の『読者の声』に同感

8月30日号に載っていました、「私が不思議に思うこと」の意見、私も同感です。しかも長話をレジデ…。仕事なのか、やる気ないのかヤメてほしいです。夢中になつてしまいます。

(西旭岡町、M・K)

8月30日号の『炊飯器クッキング特集』を読んでは、8月30日号の特集はずばらしいです。表紙のペーシの色からして、目を引きました。そしてプレゼントも最高です。(廣河マード)

8月30日号のS・Yさんへ
8月30日号「読者の声」のS・Yさんへ。私もスーパーはよく買い物に行きますが、とても不快な気分になった出来事がありました。客の前で私語が多いのはもちろん、客が商品を選ぼうとして居る時に従業員が無言で割り込んで出て品出しをしてみたり、商品を積んだ移動車を多くの目で見せす通つてくくので、正直危ないと思ひました。接客の仕事は私も経験あるんですが、何もレジ係の人だけがサビっして居るわけではありません。そこで働いている従業員の皆さんがきちんとマナーを訓練するべきだと思います。(T・U)

*8月30日号「読者の声」のS・Yさんのお便りに何通かのご返事を頂きまして、皆様はどう思われますか？

パエリア、できるかなあ、いつも楽しみにしています。8月30日号は炊飯器で料理ができるというので興味しんしん！残念ながらパエリアをまだ食べることがないのですが、1度は食してみたいと思つていたので、早速作つてみようと思つています。これを読むと本当に簡単そうですが、できるかなあ。(深堀町、K・F)

*パエリアや初挑戦、うまくできましたか？ ぜひ、食後のご感想を…。

慎司にフランドスは合わないと思ひますが、青山慎司の「炎のチャレンジャー」を毎回楽しみに拝見しております。本当に「ヒロシです」に似ていますね。でも、8月30日号のフランドスは全くのミスマッチでないか。慎司にフランドスは似合わないと思ひますが、これがまた面白いのかな。感想タップリ書いたよ。

●プレゼント●

「ブックビー」より「オリジナル箸」2組セットを5名様へ

今回の「函館おもしろクイズ」にも登場したハンバーガーショップ「ブックビー」より、「オリジナル箸」を2組セットで5名様へプレゼントします。ハガキに郵便番号・住所氏名・電話番号を明記し、青いぽすとに送るご感想もたごくりとお書きの上、〒0408605、函館どつく株式会社内、株式会社青いぽすとH.D.、「ブックビー」係までご応募下さい。締切は10月24日。



■編集後記

「愛がけける」で知られる雅夢の三浦和人さんをインタビュした。テレビ番組「ザベストテン」時代の僕にとっては超感激！ 25周年記念の新曲「百年の恋」のサンブルCDも頂いて、並んで記念写真も撮った。あー、サインもらうの忘れた！ (慎)

息子は無類のクイズマニア。高校、大学を通じて「クイズ研究会」のリーダーとして様々なクイズ番組に挑戦した。社会人の今、カップ麺のクイズで優勝したことから、他の番組にも声がかかるらしい。肩書は「即席麺研究家」。(亜)

子どもの頃、クイズ番組が好きだった。よく覚えているのは回答者の椅子が下がる「ラッパダウンクイズ」。いま考えてみる、このしかけはなかなかたかも。でもあの頃はこれが結構スリルがあった。今これを覚えている人ってどれだけいるかしら。(345)

先日、身体測定を受けたらチント身長が伸びていた。私の身長は高くもなく低くもなく標準サイズ。スラリと背が高く颯爽と歩く女性になるのが昔からの夢だったのでこの結果には喜んでるが、いくら背が伸びても颯爽となりそうにないことが問題。(B)



ホワイト ピンク ブルー

各**3,000円** 高さ17cm 幅11cm 奥行11cm

●送料 400円 ●代引手数料 315円

ご希望の色を指定の上、ご注文下さい。限定商品につきお申し込みはお早めにどうぞ。万が一、品切れの際はご容赦下さい。ご注文から商品の発送までにはお時間をいただく場合がございます。

株式会社 青いぽすとHD **23-5688**

【総取扱元/株式会社 函館クリスマスカンパニー】

お申し込み お問い合わせ
3,700円 180g 宅配料込
 配達までにお時間をいただく場合もあります。
 株式会社 青いぽすとHD **23-5688**



好評発売中

お詫びと訂正
 「青いぽすと」9月30日発行分の『井口質店』様広告内にて当編集室のミスによる誤りがありました。井口質店様ならびにご迷惑をおかけしました関係者の皆様にお詫びし、下記正誤表の通り訂正致します。

●正誤表●
 井口質店五稜郭店 電話番号
 (誤) ☎52-5600
 ↓
 (正) ☎52-6000

次号発行は10月28日(金)
 いまスグ食べたい 秋のスイーツ特集
 食欲の秋です。秋には美味しいスイーツの食材が盛りだくさん。甘党必見です!! (乞うご期待!)

発行/株式会社青いぽすとHD
 〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館 どつく株式会社内
 [総務・営業・折込業務] ☎(0138) 23-5688 [編集室] ☎(0138) 27-9210
 [FAX] ☎(0138) 23-5699 [E-mail] aoi-post@aurora.ocn.ne.jp
 [URL] http://oceanplace.jp/aopos/

STAFF
 発行者 佐々木 喜美夫
 編集長 青山 慎司
 副編集長 大場 小夜子
 ライター 野村 保子 由井 亜紀 花輪 志保里 太田 陽子
 DTP 武越 史幸
 マーケティング 本間 尚子

●インフォ●
 書籍「わが子が不登校で教えてくれたこと」市内書店にて発売中
 著者の実体験を振り返り、多くの当事者との話し合いや交流から学んだことをまとめた、函館在住の野村俊幸氏がこのほど、著書「わが子が不登校で教えてくれたこと」新風舎1365円を発売。現在、函館市内では文教大文芸書局、米好堂美原店、湯川書店で発売中。

11月13日にネイルのイベント、レッスンコーナーの受講者を現在募集中
 市内末広町の「ネイルサロン・スクール」アフロート「主催の「ネイル」イベント」が11月13日午前10時から午後7時まで函館国際ホテルで開催されます。チップの展示販売やネイリスト体験、無料カラーコーナー(午前10時〜正午)など、ネイルに興味を持って居る人が気軽に足を運んで楽しめるイベントで、サロンの通常料金の20〜50%で各種メニューを利用することもできます。現在このイベントの中で行われる、プロのネイリストによる「レッスンコーナー」の受講者を募集中。人数に限りがありますので、お申し込みはお早めにご希望の詳しい内容はアフロート☎221135まで。

