

POST IN FREE PAPER SINCE 1991 青いほすと

発行/株式会社青いほすとHD
〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内
発行人/佐々木 喜美夫 編集人/青山 慎司

[総務・営業・折込業務] ☎ (0138) 23-5688
[編集室] ☎ (0138) 27-9210 [FAX] (0138) 23-5699
[URL] http://oceanplace.jp/aopos/
[Eメール] aoi-post@aurora.ocn.ne.jp



介護事業の必要性 と今後の展望…

函館タクシー(株)代表取締役社長
岩塚 晃一さんに聞く

『函館タクシー株式会社』は昭和25年創業の老舗タクシー会社。現社長の岩塚晃一さんは平成15年に道南初となる介護保険適用の介護タクシーを開始。翌16年には運転代行サービスをはじめ、同17年にはタクシー業界では本道初のISO9001を認証取得。さらに外国語通訳システム導入やドライバーに「はこだて検定」を合格させるなど、ここ数年で画期的な取り組みをしてきた。

「平成14年のタクシー規制緩和以降、タクシー業界も様々なサービスに取り組む必要があると感じました。その取り組みのひとつが、平成19年に函館市より指定を受けた夜間対応型訪問介護事業です」

24時間営業のタクシー業務のネットワークに着目し、同事業を地元タクシー会社に指定したのは函館市が全国で4番目。全国的にも高齢化が顕著な函館において、将来へ向けて先見の明を持ち、道内初の取り組みを開始した函館市を他の市町村も注目している。

「実際、高齢者が深夜、トイレに起きた時に転倒するなど、さまざまな問題があるのは事実。救急車でなくても警察でもない役目を担う意味で、地元のタクシーがお役に立てることができれば、と考えました」

現在、所属するドライバー200人のうち、約30人がヘルパー2級の資格を有する。規制緩和以降競争が増すタクシー業界の中で、地域社会に貢献する事業に新たな販路を見出した同社の選択は高く評価されている。

「介護事業というのは人に喜んでもらえるビジネスです。人の役に立っているという思いがあることで、仕事への高い意識が生まれます。高齢者の皆様とご家族が安心して暮らせる地域社会のために貢献するタクシーでありたいと思っています」

お申し込み・お問い合わせ先

函館タクシー(株)介護センター
函館市日乃出町22-38
☎ (0138) 53-0168
※各種、ご希望、ご相談を承っております。
お気軽にお電話下さい。
指定番号017401011
夜間対応型訪問介護事業者 指定番号0191400019



道内のタクシー会社が3つの柱からなり、相次いで訪問介護事業に参入しています。特に注目したいのは、社内にオペレーションセンターを待機する夜間訪問介護など、タクシー会社ならではのネットワークを活かした介護システムに、今回はスポットを当ててみました。

道内のタクシー会社が3つの柱からなり、相次いで訪問介護事業に参入しています。特に注目したいのは、社内にオペレーションセンターを待機する夜間訪問介護など、タクシー会社ならではのネットワークを活かした介護システムに、今回はスポットを当ててみました。

19年4月末現在、総人口の約25%が65歳以上の老年人口で、この割合は他都市と比較しても高く、高齢者が特に多い都市です(下表参照)。

特別企画

地域高齢者の安心と自立を目指して… 函館タクシーの 介護事業参入に注目

函館市民から長年、「函タク(カンタク)」の愛称で親しまれてきた大手タクシー会社「函館タクシー株式会社」が、ヘルパー有資格者、ドライバーなどによる介護事業に参入し、注目されています。社内のオペレーションセンターで待機する夜間訪問介護など、タクシー会社ならではのネットワークを活かした介護システムに、今回はスポットを当ててみました。

提供/函館タクシー株式会社

函館タクシー株式会社介護事業の概要

代行安心ライフ

ホームヘルパー・ガイドヘルパー(有資格者)ドライバーが、家族の安心生活の手伝いをする。

(一例)

- 病院への付き添い
- 自宅での一時保育留守番
- 鍵、ガス、水道等家の点検代行
- 安否確認

夜間対応型訪問介護

オペレーションセンターを設置し、午後6時～午前8時の時間帯、高齢者の呼び出しにより、ヘルパーの資格を持つドライバーが急行。

希望により、ヘルパーの資格を持つドライバーによる定期巡回サービスも行う。

ヘルパードライバー定期巡回

- 水分補給
- 体位変換
- 夜間～早朝の安心!
- トイレ介助

介護タクシー

高齢者、障がい者の外出の際、家族の介助が困難な場合にケアドライバーが外出をサポート。

- 通院の際の送迎
- 選挙の投票の際の送迎
- リハビリテーション、人工透析などの送迎

介護保険を適用してタクシーを利用することもできる。

- 1 タクシータイプ
- 2 軽・ワゴンタイプ
- 3 ワゴンタイプ

| 函館市 住民基本台帳人口概要 (平成19年4月末現在) | |
|-----------------------------------|---------------------|
| 人口 | 291,405人 |
| 世帯数 | 141,147世帯 |
| 年少人口(0～14歳) | 33,501人 (11.5%) |
| 生産年齢人口(15～64歳) | 185,909人 (63.8%) |
| 老年人口(65歳～) | 71,995人 (24.7%) |

函館タクシーの社内には「オペレーションセンター」があり、訪問介護を希望する高齢者に夜間、深夜、早朝を通して随時対応している。

訪問介護を希望した利用者が、専用の「ケアコール端末機」のボタンを押しただけで、瞬時にオペレーションセンターにつながり、センターの係員が対応するシステムになっている。



オペレーションセンター

タクシー会社ならではの年中無休、24時間体制の利点を活かしたヘルパーサービスにより、地域密着型で安心の訪問介護のネットワークが実現する。また、希望するヘルパーによってヘルパードライバーの定期巡回訪問も受け付けている。

- 水分補給
- 体位変換
- トイレ介助
- 医療機関との連携
- 家族への連絡



通報随時対応

オペレーションセンター直通

ケアコール端末機 24時間対応

オペレーションセンター直通の「ケアコール端末機」を使用することにより、ワンタッチで24時間いつでも、センターと対話することができる。室内設置用と、室内を移動中でも身につけることができるペンダント式をセットで用意。ハンズフリータイプなので、寝たままでも利用することができる。
※ただし、ペンダント式は室内設置用の電波が届く範囲(約20m)での使用に限られます。

利用時間／午後6時～午前8時
利用対象／要介護1以上

- オペレーションセンターサービス (基本介護費) …月額1,000円
- 随時対応サービス…1回580円
- 夜間定期巡回サービス…1回347円

※夜間の介護保険以外のヘルパー利用
生活援助…30分未満 身体介護…20分毎
各1,200円～

介護タクシー ●通院 ●選挙の投票 ●リハビリテーション ●透析 などの送迎

介護保険を適用してタクシーを利用することができます。函館タクシー株式会社・介護センターでは、北海道指定居宅サービス事業者としてサービスを提供しています(介護保険を適用するには、介護支援専門員(ケアマネージャー)によるケアプランが必要となります)。

| | | | |
|---|---|--|--|
| <p>通院前の道路確保</p> <p>通院で送迎の際の、自宅からタクシーまでの通路の除雪作業。</p> <p>15分毎… 1500円～</p> | <p>外出支援</p> <p>お墓参りなどに…</p> <p>ケアドライバー対応の際のタクシー貸切料金(30分～) 2650円～</p> | <p>家の点検代行 (鍵・ガス・水道など)</p> | <p>病院の付き添い</p> |
| <p>各施設での身体介護</p> <p>ホテルなどの宿泊施設で身体介護を行います。</p> <p>1時間… 1500円～</p> | <p>診察券出し (自宅→病院・医院)</p> <p>1病院あたり… 500円 + タクシー料金</p> | <p>家族に代わって 安否確認</p> <p>別居している高齢者の自宅にヘルパーがうかがって安否を確認します。</p> <p>15分毎… 1000円 + タクシー料金</p> | <p>自宅内での一時保育 留守番</p> <p>急な外出などの際の、自宅での子供の一時保育や、自宅の留守番を行います。</p> |
| <p>各施設での入浴介助</p> <p>ホテルなどの宿泊施設や公共入浴施設などで入浴介助を行います。</p> <p>2時間(2名) … 8000円～</p> | <p>保育園の送迎</p> <p>タクシー料金のみ</p> | <p>リフトタクシー</p> <p>月～金曜日 午前8時～午後5時 ※予約制。事前に相談が必要。</p> | <p>安心…</p> <p>最初の1時間…… 1500円 1時間越え15分毎… 300円 1度ヘルパーが戻る場合(交通費) … 500円 ※タクシーをご利用の際は、別途料金がかかります。</p> |

利用者の声

函館市内在住 Yさん

透析治療のため1日おきに通院することになり、昨年1月にケアマネージャーさんの紹介で函館タクシーさんのお世話になることにしました。運賃に介護保険が適用されることで経済的に助かっているのはもちろんですが、何よりありがたいのは、ドライバーの方々の紳士的な対応です。透析治療の後というのはとても体が辛く、歩くのも大変なのですが、それを理解し、親切に対応して下さいことで辛さが軽減されます。また、成田さんという、心が通じ合えるヘルパーさんと出会うことができたことも嬉しく感じています。夜に体の具合が悪くなることもあるという相談をしたところ、夜間対応型訪問介護について教えていただき、6月から端末機を自宅に置き、ペンダント式の呼び出しボタンをベッドの横に置いています。年齢を重ねると日常生活を送ることに不安も絶えず、子供達に負担をかけられないという遠慮もありますが、函館タクシーさんのお世話になって本当によかったと感じています。

ヘルパーの声

函館タクシー(株)介護センター 介護福祉士 渡部 孝子さん



夜、トイレに起きた時などにしょっちゅう転倒してしまう方や、独居の方など、日常生活に不安を感じる高齢者の方々は決して少なくありません。若い世代は「ウチの親に限って…」と考えがちですが、高齢者が生活する上での不安というものに、もう少し着目すべきではないでしょうか。ヘルパーとして心がけていることは、利用者の皆さんとのコミュニケーションです。普段からの声かけや、相手に不安感を与えない個別対応が不可欠で、私はそれまでの経験を活かし、また、ケアマネージャーさんとの連携を取りながら、心のつながりを重視した個別対応に努力しています。ヘルパーの仕事は決して楽ではありませんが、「何かあったらこのボタンを押せばいいんですね、これで安心できますよ」と言っていたいた時はとても励みになり、やりがいを持って仕事をしています。

ヘルパードライバーの声

函館タクシー(株)2級ヘルパードライバー 菅野 勝幸さん



タクシードライバー歴は20年、平成15年にヘルパーの資格を取りました。もともと高齢者の方と接するのが好きだったので、自ら進んでヘルパードライバーになりました。車椅子でのご利用に関してはそれ以前からありましたので、それほど新しい仕事というものではありません。むしろ、利用者の方々とメンタル的な部分のつながりということが大事だと、ヘルパードライバーになってから感じています。例えば病院の送迎の際に、「息子にも話せないことだけれど…」と話しかけられる場合も少なくありません。色々な話をしているうちに顔色が良くなってゆく方もおられますよ。社内ではドライバー間、そしてヘルパー間での勉強会や報告を重要視し、個別対応に努力してゆきたいです。「函タクのドライバーに頼めば安心」と言われるよう、頑張りたいです。

Naruhodo Topics [なるほどトピックス]

子育て倶楽部

今回は、赤ちゃんの夜泣きに困っているママからのお便りを紹介します。

今月の元気印



青田蒼空ちゃん
HL16.8.12生

私は21歳で10カ月の女の子のママです。初めての子育ては本当に大変で、悩みを聞いてもらいたくてお手紙しました。子供の夜泣きがとにかくひどいんです！夜、9時から10時くらいに1回寝るけど、私が寝ようとする必ず泣き出すんです。どんなにあやしても泣いてばかりで、ダンナには「何とかしろ」って怒鳴られるし。子供がもう1度寝るのは朝の5時、6時。そのくらいにはダンナのお弁当を作らなきゃダメだから、お弁当作りと家事をして少しだけ眠るという日々が続いています。いい加減、私もぐっすり寝たいんです。子供が泣き出すと、私も泣きたくなくなります。どうしたら夜泣きしないで朝まで寝てくれますか？ (マッキー)

皆さんはどう思われますか？(マッキー)さんのお悩みに関するアドバイスやご意見など、たくさんのお便りをお待ちしています。そのほかにも、子育てに関するたくさんのお便りをお寄せ下さい。

(ご意見・ご感想は…)

〒040-8605
函館どつく株式会社内・株式会社青いぼすとHD
『子育て倶楽部』係
FAX 23-5699
Eメール aoi-post@aurora.ocn.ne.jp

救急講習

ケガや病気などいっつ起るかわからないもの…。そんなのために、応急手当の知識や方法を覚えておく安心です。そこでオススメなのが、函館市消防本部・東消防署・亀田本町支署で行っている「定期救急講習」。いざという時のために、可愛い我が子のために、受講してみたいかですか？

■講習内容/心肺蘇生法を中心に、AED(自動体外式除細動器)の取扱い方法や応急手当など ■講習日/毎月水曜日(3回程度・要予約) ■講習実地時間/午後1時30分～午後4時30分 ■講習実地場所/函館市消防本部・東消防署・亀田本町支署 ■定員/20人 ■受講料/無料
講習日・講習場所など詳しくは電話どうぞ。また、函館市消防本部では上記の定期救急講習のほか随時受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

申込み及び詳細
●東雲町5-9 函館市消防本部救急課 ☎27-0099
※なお、9月9日～9月15日は救急医療週間として、9月9日の救急フェアをはじめイベントが開催されます。



講習は各事業所でも実施しています
北海道旅客鉄道株式会社函館支社で行われた講習の様子



大好評！水曜限定ランチ「握りスハシャルセット」

魚まさ美原店

市内美原十目にある「魚まさ美原店」の「握りスハシャルセット」は毎週水曜日だけのランチ限定メニュー。腕きぎで評判の料理長が握る「魚まさ美原店」の自信作です。握り10貫は、本マグロに伊達港直送のホタテ、そしてなんとアワビまで入っているという豪華さ！素材と技にこだわる店の心意気が見事に凝縮した一品です。



水・木曜日午前11時30分～午後2時(LO)午後1時30分、夜は午後5時～深夜0時、毎週月曜日定休。
●美原1,2011
●牛角さん2階
☎4046000



〈東洋のヴァイオリン〉二胡教室の生徒募集

函館二胡研究会胡風会

中国伝統の楽器「二胡」の独特の哀愁を帯びた音色は人を惹き付けずにはおかず、中国の代表的民族楽器としてまさに東洋のヴァイオリンの名にふさわしい王座の地位を確保しています。



最近、「二胡を自分で演奏してみたい」という人が増えていますが道南で唯一この二胡のレッスンをしているのは、市内大川町の「函館二胡研究会胡風会」代表・明田尚三さんです。

ここでは、二胡習得の絶対条件である基本技術をしつかりと身につけるために、発

足以来、個人レッスン方式による教授を貫いているので、ふだに入門下さい。

なお、入門希望の人で楽器を新規に購入したい人は同教室で品質の安心な品を紹介しています。そのほか、

詳細については「函館二胡研究会胡風会」まで直接お問い合わせ下さい。

●大川町8-20
☎418130
FAX 418136



第2回「函館すびこんで癒し体験を！」

函館すびこん事務局

心と癒しの体験型見本市『第2回函館すびこんで癒し体験を！』が9月15日、函館市民会館展示室で開かれます。時間は午前10時30分～午後7時。癒しを体験できる心から身体から美しくなるイベントを楽しんでみませんか？



当日のスペシャルゲストはセネカさんの「貴方の「直感」を伸ばす」の光の浄化ワーク、佐々木梨瑛さんの「光の柱を立てる」ほか多数あり、全て入場料のみで参加できます。

「第1回函館すびこん」はマスコミでも取り上げられ道内ではHBCやHTVでテレビ放送され好評を得ました。日本全国で開かれてきたすびこんには、ヒーリング、各種セラピー、体や自然に優しいショップなど、様々なブースが地元はもとより全国各地から多数出展します。

主催/函館すびこん事務局
☎0115727368
【携帯電話】
09048701831
http://akodate.spicon.org

食へて痩せるマイクロダイエットに新メニュー

うちやま薬局

マイクロダイエットのことなら、市内本町の『うちやま薬局』へ！

世界で200万人以上に愛用され、ドリンクやスープでおなじみですが、それらに加えて「リソット&ハスタター」や「シリアル」(コーンフレークタイプ)も新登場。種類も豊富になりました。噛みごたえがあり、お腹も大満足、食事をとるという実感を大いに満たしてくれる新メニューです。

何といってもマイクロダイエットは、少力ローカロリーでなく栄養のバランスが完璧という安全性が魅力です。また、「体を動かさないうちやま」など、どんな人でもどんな生活パターンでも実行できます。

さらに、ストレス緩和やリバウンド予防のカウンセリングを受けると成功率は確実にアップします。

この薬局では無料のアドバイスや指導を行っており、多くの人が減量した実績があります。各タイプは14食で17640円、いまなら「4+1キャンペーン」として、6カ月以内に、1箱に1枚付いているシールを4枚集めると、お好きな1箱をプレゼント中。これは見逃せないお得感。いまがダイエット

食で17640円、いまなら「4+1キャンペーン」として、6カ月以内に、1箱に1枚付いているシールを4枚集めると、お好きな1箱をプレゼント中。これは見逃せないお得感。いまがダイエット

食で17640円、いまなら「4+1キャンペーン」として、6カ月以内に、1箱に1枚付いているシールを4枚集めると、お好きな1箱をプレゼント中。これは見逃せないお得感。いまがダイエット



まちの弁護士さん 暮らし相談室

バザー、フリーマーケットと 古物営業法
監修/植松法律事務所
弁護士 植松直
☎43-0519

問 自分の不用品をバザーやフリーマーケットに出して販売することは、一般的になっています。資源の有効活用という観点からは非常に良い仕組みだと思いますが、古物を販売していることには変わりありません。古物の販売には古物営業の許可が必要だと聞いたことがあるのですが、バザーやフリーマーケット(以下、「フリマ」)において自分の不用品を出品、販売することは、古物営業の許可が必要になるのでしょうか?

答 古物営業法2条には、「古物を売買し、若しくは交換し、又は委託を受けて売買し、若しくは交換する営業であつて、古物を売却すること又は自己が売却した物品を当該売却の相手方から買い受けることのみを行うもの以外のもの」は、古物営業に該当し、同法3条で古物営業を行うものは、公安委員会の許可を受ける必要があると規定されています。

この法律においては、取引媒体がバザーやフリマの場合を除外していませんので、場合によってはバザーやフリマも古物営業に該当することもあり、公安委員会の許可を受けることが必要となることもあります。

この点についての警察庁が定めた解釈基準を要約すると、バザー、フリマが古物営業に該当するかどうかは、その取引の実態や営利性等に照らし、個別具体的に判断する必要があります。その取引されている古物の価額や、開催の頻度、古物の買受けの代価の多寡やその収益の使用目的等を総合的に判断し、営利目的で反復継続して古物の取引を行っていると思われる場合には古物営業に該当するといふのです。

結局は、営利目的で反復継続性を有しているものか否かが判断基準となってきます。たとえば、バザーやフリマと名乗っていても、他人から有償で仕入れた古物を販売して利益を得るということを反復継続して行えば古物営業に該当し、許可が必要となります。自己の所有する不用な衣類等の日用品を年に数回、安価で販売するといふものであれば、古物営業には該当せず、許可の必要はないということになります。

ZAKKA

くつろぎのティータイムを…

ホッとひと息したい時に、お洒落なティーセットで紅茶はいかが?



市内柏木町のケーキショップ『ミモザ』で、優雅なバラ模様のティーセットを見つけた。「ロウレズティーのクラシカルホワイトシリーズ」で、やわらかなオレンジ色のバラ模様が描かれたティーセットはお茶の時間を楽しく演出します。

たっぷり入れたアツアツの紅茶をティーカップにそそぎ、たちのぼる優雅な香りと深いこくがやさしい時間を運びます。毎日の生活の中でくつろぎのティータイムを過ごすためのティーグッズがそろった「ロウレズティー」はテーブルウェアだけでなく、オリジナルブレンドの紅茶もあります。同じ店内のミモザの季節のケーキや焼き菓子と共に、優雅なティータイムを過ごしませんか?

写真のカップアンドソーサーは1800円、ケーキプレートは1600円。

問/ミモザ ●柏木町町38-2 ☎52-6001

nice taste

nice shop

nice job

受付時間を延長

市内桔梗町・「花の湯」内の『函館中央整体院 花の湯クリニック』は開院から3年目を迎え、「温泉に入つてさらに整体を行えば疲労回復度が違つ」と評判です。

このほど、北海道庁認可の『北海道代替医療協同組合』に加盟したことに加え、施術が好評で利用者が増加していることから、受付時間を午前10時〜午後10時と1時間延長することになりました。

北海道代替医療協同組合とは、専門の教育機関を卒業し、整体やカイロプラクティックの有資格者で実務経験が2年以上あり、同組合の審査基準に合格した治療院のみが加盟できる組合です。加盟の整体治療院の技術向上



と、安心して確実な施術を行うことを推奨しています。

施術料金は15分コース肩周り・腰周り・足など)1000円、30分コース(全身・上半身・下半身)2000円などで、15分延長ごとに1000円プラス、矯正(腰・背中等)は1回1000円

●桔梗町418414 ☎4650001

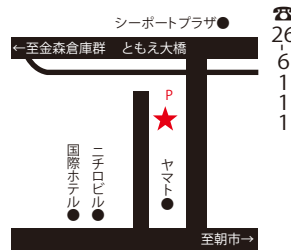
函館中央整体院

花の湯クリニック



もうすぐスポーツの秋。テニスをはじめる人、スポーツを通じて仲間を作りたい人にも、思いきり汗を流したい人にも、ぜひオーストラリア・インドネシア・スウェーデン、市内大手町にオープンします。それが「アクティブテニスアカデミー」。

神奈川県最大のテニススクールで長年指導してきた者まで幅広く受け付けており、ラケットを1度も握つたことがないという初心者から、若い頃に楽しんだテニスの趣味を復活させたい人よりレベルアップして試合で勝てるようになりたい人、プロを目指すお子さんまで、レベルや目的に合わせてコースが用意されています。ダイエツトを目的としたコースもあり、楽しみながら痩せたいという人にぴったりです。



スポーツエリアに待望のテニススクール! アクティブテニスアカデミー

コートは足腰の負担が少ない砂入り人工芝のオムコートで、フルコートとハーコートが各1面。なお、コートはテニス、フットサル用にレンタルも行います(詳細は直接お問い合わせ下さい)。

オープン記念として現在入会金無料。さあ、思い立ったらいま分、お申し込みを!

●大手町5-8
☎2661111

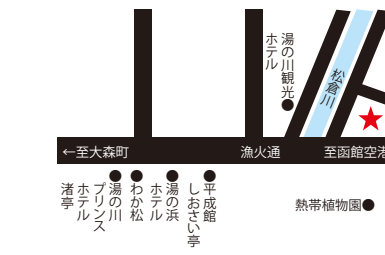
温泉と料理で至福の時を…

温泉が恋しくなるこれらの季節にオススメしたいのが、市内湯川3丁目にある「湯元 入川」の「温泉と料理」のプラン。このプランは、個室でゆっくりと料理を味わえ、心ゆくまで温泉も堪能できます。

そのほか「会席料理」も好評。利用は午前11時30分〜午後3時30分と午後5時〜8時。入湯税1500円。ゆつたり、のんびり、至福の時を過ごしたいなら、ぜひ一度利用してみたいかがです。なお、函館市内や近郊の人に人気のプランですので、予約はお早めにどうぞ。無休。駐車場有。

●湯川39-7
☎5922001

プランのメニューは「お刺身大ぶら定食(写真、2040円)」、「お寿司定食(2250円)」、「洗い・蒲焼き定食」、「海鮮陶板定食(各2250円)」、「雅会席(3300円)」に、選べる鍋(石狩鍋・鮭のちゃんちゃん焼き)まで付いた豪華版(海鮮陶板定食と雅会席は鍋が含まれません)。



湯元 入川

めばえ教室のあそびを体験してみませんか?

めばえ函館教室

イトーヨーカドー函館店2 2歳から7歳頃の脳は生

階の「めばえ教室」をご存じ

2歳から7歳頃の脳は生

の教材を使って展開してゆきます。

お子さんが考えるって楽しい! だから大好き! になつてゆく姿をぜひご覧いただきたいと思います。

●無料体験教室(要予約) 8月29、30、31日 9月1日

●午前10時30分②午前11時30分③午後2時④午後3時30分

●無料体験コーナー(随時) 8月22、28日

●午前10時〜午後5時、イトーヨーカドーちびっこ広場横

●詳細はフリーダイヤルにてお問い合わせ下さい。

●フリーダイヤル 01200557115

●めばえ教室



の興味から出発した遊びを、独自



あじさい：函館で最も有名な塩ラーメンの店の名は、そんな美しい名を持つ。創業当時であられた文字は「味彩」だが、同じ名を持つ美しい花もある。

この7月、『麵厨房あじさい』の「紅店」が1周年を迎え、市内本町の「支店」彩が営業を再開した。創業70年の老舗はいまや函館で3店舗、千歳を合わせると道内全4店舗となった。

店に足を運ぶと感じるのには、その変わらぬ美味はもとより、ホールスタッフの素晴らしい接客、そして店全体に伝わる活気…。70年も

前には1人の天才職人が作り上げた味を、たくさんの方に代わって守り続け、そして伝えていく。また、同じ名「紫陽花」が小さな花を集めて大輪の花を作り上げていくように…。

それは決して、ただごとではない。全国区の「函館の味」は、いま、そうやって受け継がれている。「観光客が行列を作っているから…」と足を遠くさせては勿体無。

その情熱とその思いは厨房でもホールでも、スーパよりも澄み切っていて深く…

| | | |
|---|--|---|
| <p>麵厨房あじさい本店 11:00~20:25 (LO) 毎週月曜日定休 ●五稜郭町29-22 ☎51-8373</p> | <p>麵厨房あじさい支店 彩 11:00~20:45 (LO) 毎週水曜日定休 ●本町7-24 ☎52-0008</p> | <p>麵厨房あじさい紅店 11:00~22:00 (LO) 第3木曜日定休 ●豊川町12-7 函館ベイ美食倶楽部 ☎26-1122</p> |
|---|--|---|

話題の種

今月のお題

名店・あじさいは市内3店舗。伝統は受け継がれてゆく…

街で噂の話題からオウタ店舗情報最新情報らよびまで、なごまぐ仲間同士や家庭で話題になりそうな情報をピックアップ

Gourmet Guide

いい店みつけた

PUNCH

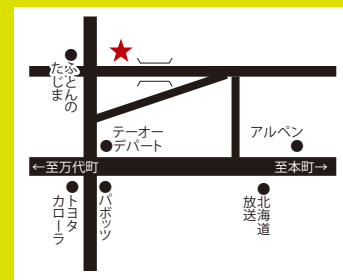
■営業時間
ランチ午前11時30分~午後2時30分、
ディナー午後6時~午後10時(毎週
土・日曜日、祝日はクローズして深
夜1時まで)。カリーはスープがなく
なり次第終了。
■定休日 毎週月曜日
■駐車場/有
■禁煙席/無
■白鳥町1-2 ☎40-5380



市内白鳥町に、昨年末にオープンした『スープカリー&カフェバー PUNCH』が、函館のスープカリーに新風を巻き起こしています。

スープは食べやすいマト風味で、たっぷりのオニオンとスパイスも絶妙のバランス。辛さは0パンチから、辛いもの好きにはたまらない「テラパンチ」(30パンチ)まで充実。ココナッツテイストのスープも好評。また、全て道南産の野菜を使用し、野菜の旨味もスープの味を引き立てています。イチバン人気の「チキンカリー」(=写真、850円)は、ブルブルのチキンレッグ1本が入ったデラックスな逸品。自家製ハンバーグカリーと納豆キーマカリーも見逃せないところ。トッピングも豊富にそ

ろっています。さらに、アツアツで届く宅配もオススメ(容器代50円)。配達エリアは五稜郭周辺(エリア外は相談に応じます)。いまなら、「青ぼんた」で「特製ラッシー」をサービス(8月末日まで)。この機会にぜひ、この店のパンチが効いたスープカリーを味わってみてはいかが!



Circle & Culture Guide

おすすめサークル&カルチャー案内



■講師/小島正彦さん ■撮影旅行/年間10回程度
■会費/年会費5000円 ■連絡先/☎54-6027(佐藤)

フォトサークル 夢
「フォトサークル 夢」は、女性センター写真講座の修了生の集まりで、40代から80代までのメンバー17人で構成されています。

講座の講師だった小島正彦さんの指導で、大沼、松前などの道南や、大雪、弘前などの景勝地に年10回ほど撮影旅行に出かけています。

被写体は風景や花などですが、自宅の鉢植えの花を工夫して撮ったり、戸外に撮影に出かけて根気よくシャッターチャンスを守ったり、より良く撮るための努力を惜しまないところに、写真にかけける情熱を感じます。

メンバーほとんどが3、4年の経験者。写真ははじめてからは、同じ物でも見る目が変わってきたそうです。来年2月の作品展に向けてメンバーは、ま作品作りに余念がありません。

はこだて医療情報

日本糖尿病学会専門医 日本内科学会内科専門医 陳進陽 内科クリニック医師 陳進陽

糖尿病の症状は無症状?

糖尿病とは慢性的に高血糖になる病気です。高血糖の自覚症状として、トイレが近くなる、のどが渇く、たくさん水を飲む、体重が減ってゆくがあります。ではそのような症状がない方は、糖尿病じゃないといえるでしょうか?

実は、糖尿病の症状は急激に高血糖状態になるとき出現しますが、実際にそれを自覚する患者さんは非常にまれであり、ほとんどの糖尿病患者さんは無自覚のまま病気が進行してゆきます。実際、私の患者さんの50代の男性は、外来で血糖値800mg/dと著しい高血糖でものども渇かないし、元気いっぱい通院してきます。

元気ないんじゃない? という声も聞こえてきそうですが、糖尿病の症状が無くても糖を放置していると、神経障害、眼障害、腎障害、心臓病、脳卒中、足壊疽などさまざまな合併症が身体を蝕んできます。

たとえば、糖尿病神経障害が出現すると感覚が鈍くなったり、痛みが感じにくくなったりします。私の外来に、足壊疽で来院した糖尿病が未治療の40代男性の方がいらっしゃいました。レントゲンをとると、足の中に針金が写っていました。1週間前に建築の現場で何かを踏みつけた気がしたが、痛くないしほついたりとお話されていました。その方は1週間、足に針金が刺さったまま生活をしていました。

ほかに、痛みが感じないため、糖尿病で黒くなって死んでしまった(壊死)足の指を自分ではさみで切断する方、壊死した足の指が自然ととれて靴の中に転がっていた方もいらっしゃいました。また私の勤務していた糖尿病施設には、20代女性の糖尿病の方で神経障害が進行し、冬にだるまストーブの前で本を読んでいた、臭いがするため、ふと見てみると自分の両すねの骨が見えるくらいやけどしていたという悲しい事件もありました。

痛みがない、苦しくないというのは、いい人生を送るには大切ですが、症状がないというのは症状がある以上に恐ろしい結果を引き起こすことがあります。糖尿病は万病のもとです。糖尿病の治療を中断した方、糖尿病の素因のある方は、1度検査にいかれてはいかがですか?

●湯川1-17-16 ☎57-4755



ドクター講座

キシリトール

キシリトールガム。これを食べたことのある人は多いと思います。このキシリトールがムシ歯の予防になるということで、注目されています。キシリトールはシラカバやカンなどの木や植物から作られる甘味炭水化物で、ステビアやホウレンソウ、イチゴやラズベリーなどの野菜、果物にも含まれています。また、人の体内でも肝臓で生産されていて、安全な甘味料であることが認められています。

砂糖(蔗糖)と同じくらいの甘味があり、日本では約10年前からガムに砂糖の代わりに利用され、ほかにタブレット、あめ、はみがき剤などに配合されて、ムシ歯予防の研究がされています。

では、なぜキシリトールにムシ歯を予防する効果があるのでしょうか。口の中には口腔常在菌といって、何百種類もの細菌がいると言われていて、その中のミュータンス菌が食べ物の中の砂糖を分解し、発酵させて酸を作ります。その酸によって歯のエナメル質が溶かされて(脱灰という)、歯に穴があいてきます。これがムシ歯です。

一方キシリトールではミュータンス菌によって発酵されることがなく、酸が全く作られません。ですからキシリトールがムシ歯の原因になることはないのです。

また、キシリトールには、砂糖によってできた酸を中和する働きがあり、唾液の分泌を促す効果により口の中をムシ歯になりにくい状態を保つことができます。

さらに、ムシ歯の原因となる歯垢(ミュータンス菌の塊)を歯につきにくくし、ムシ歯になりにかかった歯の表面の再石灰化を促進させます。それに、ミュータンス菌の活動を弱める働きがあり、実際にキシリトールの摂取を長期間続けると、口腔内のミュータンス菌の数が減少するとの報告もあります。

このようにキシリトールにはムシ歯を防ぐ働きはありますが、キシリトールだけで完全にムシ歯を防げるということではありません。フッ素入りのはみがき剤を使ったり、正しい歯みがきを続けることが最も大切なことは言うまでもありません。

●柳町14-20 ☎31-1182

藤田歯科医院院長 藤田義夫



マグカフェ セラピア

市内亀田町・国道5号線沿いに、ソフトドリンクやアイスクリーム、かき氷などがテイクアウトできるお店、『マグカフェ セラピア』がオープンしました。『NPO法人セラピア障がい者自立支援センター』が運営しているお店で、在宅の心身障害者が接客や商品作りなどを行いながら社会参加し、自立に向けて訓練をしています。オレンジジュース、コーラ、コーヒー、紅茶、ハーブティーなどのドリンクは各250円で販売し、マイカップ(500mlまで)を持参すると200円になります。取り扱い品はほかにも、『トロイカ』のパンの販売(夏期は予約のみ)、ハーブティーのお茶、じゃらんプロデュースの温泉入浴剤6種類、手作りせつけんなどがあります。営業時間は午前11時～午後4時。毎週土・日曜日、祝日定休。

●亀田町20-9 こんの小児科隣 ☎090-1527-0367



エバメールゲルクリーム 180g入 宅配料込 **3,700円**

人気商品につき、ご注文から宅配までにお時間をいただく場合がございますので、予めご了承ください。

お申し込みお問い合わせ

株式会社青いぼすとHD phone 23-5688

受付 月～金曜日 午前9時～午後6時 (担当/本間)

本紙読者から大絶賛の逸品。水と、体によいといわれる天然素材がギュッと詰まったゲル状のクリームです。表皮の1番下の基底層から生まれた新しい細胞が皮膚に近づき、角質層に上がってくるために必要な水分をキープすることができます。肌の乾燥を防ぎ、常にみずみずしいお肌の実現に、エバメールゲルクリームを!!

通販コーナー

次号予告 8月31日(金)

『食べ放題』という名の誘惑

9月21日(金) 増刊号 秋のヘルシー&ビューティー

発行/株式会社青いぼすとHD 〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館 どんく株式会社内 [総務・営業・折込業務] (0138) 23-5688 [編集室] (0138) 27-9210 [FAX] (0138) 23-5699 [E-mail] aoi-post@aurora.ocn.ne.jp [URL] http://oceanplace.jp/aopos/

STAFF

発行者 佐々木 喜美夫 編集長 青山 慎司 副編集長 大場 小夜子 ライター 野村 保子 由井 亜紀 花輪 志保里 太田 陽子 DTP & WEB 武越 史幸 マーケティング 本間 尚子

新聞や雑誌、フリーペーパー等にコマースをお考えの皆様へ…。青いぼすとは、旧函館市内全域及び北斗市・七飯町中心地域に独自の宅配組織を配備して、全126,000世帯のご家庭のポストに直接投函しております。だからこそ、より多くの人達の目にふれ、コマースの高いレスポンスも期待できるのです。まずは1度、スタッフをお呼びいただき、詳しい説明を受けていただければ幸いです。

お申し込み・お問い合わせは ☎23-5688 まで、お気軽にどうぞ。

効率よい 広告を お考えの 皆様へ

みなとまち市民プラザ MINATOMACHI SHIMIN PLAZA

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りや情報をお待ちしております。営利目的の情報は本紙広告をご利用下さい。掲載日は編集室にお任せ下さい。

●お申し込み・お問い合わせ●

TEL (0138) 27-9210 FAX (0138) 23-5699

担当 青山

読者の声

『青ほの心』、興味深く… 6月15日号の『青ほの心』、『日本の青空』について大変興味深く拝見しました。すばらしい人は皆、将来のことを考えているので、当時の人達は受け入れられなかつたり、今の時代、何でも手に入る時代、何でも手に入っている時代、少しも「以前はどうだったのかな?」と考えることも大事。すばらしい人には、良いサポートが支えてくれたり一緒に行動したり、自分ごとばかり考える人が多い(亀田本町、F・T)

今回は、全面的にも早い段階で24時間体制の介護ビジネスに参入した『函館タクシー株式会社』の介護サービスシステムにスポットを当ててみました。編集室では読者の皆様からのお便りをお待ちしております。

街角情報

第84回赤光社公募美術展が10月2日から棒二森屋デパートで

第84回赤光社公募美術展が10月25〜8日、棒二森屋デパートフアネックス館7階催事場で開かれます。



©2007.H.F.C

千代台公園陸上競技場で開催されます。入場料は、前売でS指定4000円、S自由(大人)2800円ほか(当日券は200円増)。チケットは、井(自由席のみ)、松栢堂プレイガイド、明星ホッツ、函館市民体育館などで取り扱います。函館での公式戦を記念し、『コンサドレ札幌』より、S自由席A前観戦チケットを本紙読者20組様にプレゼント。応募はハガキに郵便番号、住所氏名、電話番号を明記し、青いぼすとに対するご感想もたづぷりとお書きの上、〒040-8605、函館

プレゼント

『2007Jリーグ・デビジョン2第38節、コンサドレ札幌vs愛媛FC』が9月2日午後2時から、コンサドレ札幌vs愛媛FC戦が9月2日に函館市千代台公園陸上競技場で! 観戦チケットを本紙読者20組様に



『スーパークリー&カフェバ I P U N C H』より、1000円分の食事券を5名様にプレゼント。今回の『い店みつけた』で紹介した『スーパークリー&カフェバ I P U N C H』に電話予約、住所、氏名、電話番号を明記し、〒040-8605、函館とつく内、株式会社青いぼすとHDのポストに直接投函して下さい。締切は8月27日。

より、1000円分の食事券を5名様にプレゼント。応募はハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し、青いぼすとに対するご感想もたづぷりとお書きの上、〒040-8605、函館とつく内、株式会社青いぼすとHDのポストに直接投函して下さい。締切は8月27日。

