

# 青いほすと

**POST IN FREE PAPER**  
 SINCE 1991

 発行/株式会社青いほすとHD  
 〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内

 [総務・営業・折込業務] ☎(0138) 23-5688  
 [編集室] ☎(0138) 27-9210 [FAX] (0138) 23-5699  
 [URL] http://oceanplace.jp/aopos/  
 [Eメール] aoi-post@aurora.ocn.ne.jp

発行人/佐々木喜美夫 編集人/青山 慎司

## 1 ジュエリー& ブランドリサイクル珠やより

### ミュゼットサルサ ショートショルダー

 1  
名様


市内松風町・ケンタッキーフライドチキン並びの『ジュエリー&ブランドリサイクル珠や』より、ルイ・ヴィトンのバッグ(ミュゼットサルサ・ショルダー、USED)を1名様に! 店内にはジュエリー、ブランドバッグ、小物、時計が豊富。商品の状態も良くリーズナブルで自分用、クリスマスプレゼントにも最適。買取は、ヴィトンやエルメスなどのブランドバッグや時計のほか、壊れたジュエリーも金・プラチナ製品なら歓迎。各種クレジットカード可。営業時間は午前10時~午後7時。無休。駐車場無料券発行。なお、当選者には駅前店で引換の当選券をお送りします。

函館駅前店 ●松風町6-11 【フリーダイヤル】0120-26-1552  
七重浜店(買取専門店・毎週水曜日定休)

●七重浜1-5-25 【フリーダイヤル】0120-48-8850

## 2 フジモト時計店より

### ダイヤの クロスネックレス

 1  
名様


市内本町にある『フジモト時計店』は、眼鏡や時計、ジュエリー、補聴器の販売をはじめ、ジュエリーリフォーム(10000円~)などを行い、今年で創業61年目を迎えました。プレゼント商品の「ダイヤのクロスネックレス」(新品・37500円)は、幅広い層に人気の商品。現在は「クリスマスプレゼントセール」を開催中で、特設コーナーには10000円、30000円、50000円のブランド眼鏡・時計・ジュエリーが、メーカー希望価格の半額程度で販売中です。お得なこの機会に、ぜひ1度足を運んでみてはいかがでしょうか。なお、数に限りがありますので、お早めどうぞ。当選者には店頭引換の当選券をお送りします。営業時間は午前10時~午後7時30分。不定休。

●本町28-23 ☎51-8392

## 3 クロフォード・イン大沼より

### クロフォード・イン 大沼宿泊券

 流山温泉  
入浴券付

 ペア券.....1名様  
シングル券...3名様

 合計  
4  
名様


大沼の豊かな自然に囲まれたホテル『クロフォード・イン大沼』で、上質の休日をご過ごしませんか。アーリーアメリカン調のゆとりある室内と落ち着いた佇まいが、くつろぎのひと時をお約束します。野鳥の訪れるテラスに面した1階のレストランではメニューを一新しました。ヨーロッパ各地で修行した北野シェフの創る本格派西洋料理を堪能できるようになりました。素材は北海道産にこだわり、特に毎月の厳選素材が味わえる「月替わりランチセット」(1200円)や「道産和牛サーロインステーキセット」(2500円)が好評です。夜はディナーコースのほかに、気軽に食事を楽しめるアラカルトメニューもそろっています。ハガキにペアまたはシングル希望と明記して下さい。

●七飯町字大沼85-9 ☎67-2964

## 4 ブティックギャザーより

### セーター& トレンチコート

各1名様


 合計  
2  
名様

市内美原1丁目の『ブティックギャザー』より、銀座マギーの「セーター」(ウール100%・Mサイズ)と、ワンピース風の「トレンチコート」(綿100%・Mサイズ)各15000円を、それぞれ1名様にプレゼント。店内にはデザインにこだわった商品がそろっており、店主の友人である浅丘ルリ子さんが見立てた商品や浅丘さん手作りのプレスレットも販売。インナーは種類も豊富で、2000円~とリーズナブル。1月4日からは、全品5250円セール&福袋(3500円・限定7個)を販売します。なお、ハガキに希望賞品名の記載をお忘れなく。当選者には、店頭で引換の当選券をお送りします。営業時間は午前10時~午後5時。毎週土・日曜日、祝日定休。駐車場有。

●美原1-16-15 ☎41-1201

## クリスマス特集

 お待たせ~  
今年もいい物  
あるよ~


# あなたが 欲しい物

# ど~んと プレゼント

あなたは覚えていますか?

ワクワクしながら布団に入ったイブの夜を...  
枕元のプレゼントを開けたクリスマスの朝を...

「サンタクロースって、本当にいるの?」

もしもお子さんにそう聞かれたら、あなたはどんなふうに答えますか?

子供達の夢を大切にしたい...それは全ての大人が願うこと。子供達が夢を抱き、幸せになりたいという希望を持って過ぎてゆける社会であるために、私達大人は何をしなくてはならないのでしょうか?

今年もクリスマスの季節がやってきました。サンタクロースにプレゼントをお願いして布団に入り、次の朝、枕元のプレゼントを開けた日のことを覚えていますか? 大人になっても、子供時代のやさしい気持ちを忘れたくないものです。子供達が夢と希望を持って過ぎてゆける社会を作ってゆくために、私達大人が夢を失ってはいけないのです。

メリークリスマス! 今年、あなたが欲しいものはどれですか?

そして今年もまた、あなたのご家族にまつわる、ほのぼののエピソードをお届け下さい。人のやさしさや真心に気づく紙面を作ってゆきたいから...。ぜひ、皆様の素敵なお話を聞かせて下さい。

9 資生堂より

TSUBAKI

ゴールドンリペア

シャンプー&コンディショナーセット

○=プレゼント賞品



20  
名様

日本女性ならではの美しさを追求するヘアシリーズ「TSUBAKI」の新ライン、ゴールドンリペアがこの秋登場。ダメージヘアに悩む女性達の声を反映したラインです。ゴールドンリペアは、高純度椿オイルEXに浸透補修成分ツバキアミノを配合。毛先までくまなく補修し、指通りのいい滑らかな髪に仕上げます。爽やかに香る椿緑香の香り…。さらなる贅沢を演出します。プレゼントはシャンプー&コンディショナーセット(各220ml)を20名様に(ダイエー上磯店資生堂化粧品コーナーでの引換券となります)。

ダイエー上磯店では現在、「資生堂うるおいコレクション」を開催中!! 12月25日までの期間中、資生堂商品を購入した人に、資生堂化粧品コーナーでもれなく商品サンプルをプレゼントしています。この機会にぜひ、お立ち寄り下さい。

10 湯の川温泉観光ホテルより

オリジナル

「ちゃんこ鍋セット」

(4~5人前)

1  
名様



この年末は、プロの味のお鍋を味わいませんか? 『湯の川観光ホテル祥苑』より、今年イチオシ商品であるホテルオリジナルの「ちゃんこ鍋セット」を1名様にプレゼントします。

西川料理長自慢の醤油ベースのスープを基本に、数種類のお肉の詰め合わせとたっぷりの野菜を美しくそろえたセットです。

忙しい年末の食卓をこのセットひとつで豪華に楽しく演出します。

ご家庭ではなかなか出会えない板前さんのプロの味をご賞味下さい。

なお、配達日は12月29日~31日で、旧函館市内は無料配送致します。ご応募の際には、配達希望日を明記して下さい。

●湯川町2-4-20 ☎36-1000

11 函館クリスマススクエアより

どの季節も

楽しめる

クリスマス

ツリー

(90cm、14000円相当)



1  
名様

市内末広町の金森洋物館内『函館クリスマススクエア』からは、シック&ゴージャスで素敵なクリスマスツリーをプレゼント。

店内はクリスマスにちなんだカードや絵本、雑貨など手軽なものから、函館ではここにしかない本物志向のグッズやオーナメント、シャンデリアのようなルームライトなど、クオリティーの高いものまで勢揃い。この時期はセンスよく飾られたセットツリーや自分で飾り付けるヌードツリーとオーナメントが豊富。コーディネート相談などもお気軽にどうぞ、とのこと。ツリーは冬の時期以外、花などを飾って楽しむ提案もしてくれます。1年中、ワクワク楽しめるクリスマスの世界です。営業時間は12月25日までは午前9時30分~午後8時(通常は午後7時まで)。

●末広町13-9 ☎27-3232

(裏)

- 希望賞品番号・賞品名
- 郵便番号・住所
- 氏名・年齢
- 電話番号
- 家族にまつわるほのぼのエピソード  
※クリスマス話題でなくOKです。

(表)

50

04

08

60

5

「クリスマス  
プレゼント」係

函館どつく内

株式会社青いほすとHD

応募方法

官製ハガキに左記内容をご記入の上、ご応募下さい。締切は12月25日必着です。当選発表は、賞品または賞品の店舗引換券の発送をもってかえさせていただきます。ふるってご応募下さい【個人情報取り扱いについて】お寄せいただいた個人情報は、プレゼントの抽選ならびに賞品の発送のため使わせていただくほか、本紙の紙面作りの参考資料とさせていただきます。また、『読者の声』および2008年2月頃の巻頭特集「家族にまつわるほのぼのエピソード」にて使わせていただく場合がございます。その場合、お住まいの町名と氏名イニシャルを表記させていただきますが、それらの表記を希望されない場合は、ペンネームを記載していただくか、「匿名希望」とお書き下さい。

5 酒類業務用卸しNo.1  
株式会社イチマスより

ボジョレー  
ヌーヴォー

10  
名様

アルベール・ピジョー(右)  
と、モメサン



市内湯川1丁目にある酒類業務用卸しナンバーワンの『株式会社イチマス』より、フルーティーな香りとフレッシュな味わいの「ボジョレーヌーヴォー」を10名様にプレゼントします。

今回のプレゼント商品は、大地の豊かさで力強さを秘めた伝統の味の「アルベール・ピジョー」と、豊かな香りと果実味がカジュアルに楽しめる「モメサン」のいずれか1本を各5名様・合計10名様にプレゼント(銘柄はお選びになれませんので、あらかじめご了承下さい)。

世界から届いた2酒類のボジョレーヌーヴォー、さてどちらが当たるかは…うごご期待!!

なお、当選者には『イチマス』で引換できる当選券をお送りします。

●湯川1-26-29 ☎57-3251

6 ミ・カーサより

お洒落雑貨いろいろ

合計  
5  
名様

A タワーサーバー…2名様

B ダブルステンレス  
コーヒーメーカー…2名様

C ミニメタル扇風機…1名様



市内末広町にある人気の雑貨店『ミ・カーサ』より、ちょっとお洒落な雑貨3点をプレゼント。「タワーサーバー」(4500円)は、ビールなどが4リットル入る、ホームパーティーにオスメの逸品。「ダブルステンレスコーヒーメーカー」(6300円)は洗練されたデザインが秀逸。「ミニメタル扇風機」(4200円)は、レトロな感覚がお部屋を素敵に演出。応募の際は希望賞品名をお書き下さい。当選者には同店舗での引換券をお送りします。『ミ・カーサ』には現在、素敵なクリスマスグッズがそろっています。大切な人へのプレゼントやお部屋のクリスマスムードを演出するスグレモノがきっと見つかるはず!! 冬期営業時間は午前10時30分~午後5時30分頃(電話でお問い合わせ下さい)。毎週水曜日定休。駐車場有。

●末広町20-6 もとい坂フラット1F ☎27-8188

7 吉仙グループより

お食事券5000円分

2  
名様



市内宇賀浦町の『吉仙』より、『グルメ回転ずし 函太郎』、『ピッツェリア アモリーノ』、『こだわりラーメン 一鉄』、『オール110円寿し 函太郎ジュニア サムズ』、『函太郎 食堂 大島屋』の各店で利用可能なお食事券5000円分を2名様にプレゼントします。今年のクリスマスはぜひ、『ピッツェリア アモリーノ』でロマンティックな時間をどうぞ。目の前に広がる海と中庭の3mのクリスマスツリーなど最高のロケーションで、料理はおしゃれなクリスマス特別コースをご用意しています。「アマト」(2名様分)は4600円で、スープ、サラダ、パスタまたはピッツァ、チキン、ドルチェ、おかわり自由なパンとフリードリンク(アルコールは除く)という充実した内容。予約がおすすです。ピッツェリア アモリーノ

●宇賀浦町6-10 51-3338

8 クイーンズベリーハウスより

コントワール・ドゥ・

ファミーユ社製

チェリーダミアのセット

1  
名様



市内東雲町の『クイーンズベリーハウス』より、コントワール・ドゥ・ファミーユ社チェリーダミアのセットを1名様にプレゼント。コントワール・ドゥ・ファミーユのテーブルコレクションは、どこか懐かしく、家族で囲む食卓を温かく演出してくれます。デザインは、大人っぽさの中にも可愛らしさがあり、作りがしっかりしていて機能的です。

お店には、コンセプトであるフランスの片田舎の温かい生活をイメージした「マニー」「コントワール・ドゥ・ファミーユ」のコレクションを中心に、キッチン雑貨、レース、布小物、キャンドル、アイアン製品など生活を楽しくしてくれる雑貨や、道南ではここだけという品が豊富にそろっています。営業時間は午前11時~午後6時。毎週月曜日、毎月第3日曜日定休。

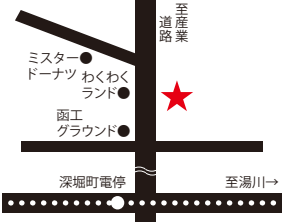
●東雲町5-11 寺井ビル2F ☎26-5323

ライフプランってなに？

ライフプランはあなた  
の未来予想図です。自  
分のライフスタイルや家  
族環境を考え、これから  
起こる人生の大きな出  
来事を大まかにつかみ、  
お金の流れも含めてライ  
フ設計をするのがライ  
フプランです。結婚、出産  
子供の入学や卒業、独立  
家を持つ、退職、定年な  
ど大きな出来事をライ  
フイベント表に書き込み  
自分の未来を具体的に  
つかむと大きなお金の  
流れが見えてきます。  
市川原町にある『H  
osta(ホスタ) 函館』の  
未来予想図です。自  
分のライフスタイルや家  
族環境を考え、これから  
起こる人生の大きな出  
来事を大まかにつかみ、  
お金の流れも含めてライ  
フ設計をするのがライ  
フプランです。結婚、出産  
子供の入学や卒業、独立  
家を持つ、退職、定年な  
ど大きな出来事をライ  
フイベント表に書き込み  
自分の未来を具体的に  
つかむと大きなお金の  
流れが見えてきます。  
市川川原町にある『H  
osta(ホスタ) 函館』



ファイナンシャルプランナーの  
高梨しのぶさん



募集代理店  
MSタカナシ保険サービス株式会社  
取扱保険会社  
三井住友海上きらめぎ生命保険(株)  
登2007-A-583 (2007.11.13)

Hosta(ホスタ) 函館

一緒に考え、幅広い知識  
と経験からくろくドバイ  
入を参考にゆとりある  
老後や万が一の時の安心  
を手にしませんか。相談  
は予約制なので詳しく  
はお問い合わせ下さい。  
次回も2月に開催す  
るセミナー「合理的な  
生命保険のかけ方」につ  
いて詳しく紹介します。  
●市川原町8-14  
フリーダイヤル  
0120-0174-373

スピリチュアルコラム 地上の天国を目指して… 著/南木 江里子

「私はこれを選んだ目で見る選択をします」  
(奇跡の1人の言葉 大内 博 訳)

誰にでも理不尽な思いを受け入る状況(状況)を経験した  
とかがあふります。その時、その思いをなくして、この言葉を言  
うと状況が変化する場合があります。不快な思いをした時の特効薬と言  
えるかもしれません。

「この言葉を使うと良い思われる時  
思ひがけな事故に遭ってしまいました。  
失恋したとき  
会社に嫌いな人がいて、いっしょに仕事をせよと感したとき  
大切な人を亡くしたとき」

人生の中で最悪だと思えることがあったときこそ、この言葉は最悪と  
言えます。

私の体験の中で言えば私は約13年前に離婚を経験してしまいが  
の時、3人の子供のうち、上の子(人父)親側に引き取られ、三男三  
女を私が引き取るという状態での離婚になりました。私はその後約7  
年間、他人からも自分自身からも、自分を責め、悔しい日々を続け  
ました。生きる価値がないと思うことが何度もあったと思います。そんな  
日々、トリオトを打つのはこの言葉でした。この言葉を宣言すること  
によって、自分の人生に起こっていること(いっしょに意味が見えてま  
した。いろいろな人の出逢いによって、奇跡の1人(ゆるめ)の教えを  
学ぶことが出来るようになりました。自分を罪人として見てきたその  
見方は終わり、最も愛に基づいた体験をするのだと気づいてくれたの  
です。

人は皆、この世に魂を降ったために生まれます。魂はちやうど磨  
くのか?。愛から離れてしまふかのような、苦ししい体験によ  
り、その心も自分も愛するまで、魂は輝きを増すようになります。  
「心と体に優しいイタリアン」

「心と体に優しいイタリアン」  
イタリアンフード&ドリンク アクシス  
●五稜郭町35-1  
ホーム企画ビル1階  
☎5653384

天使の耳屋 スピリチュアルカウンセラー 南木 江里子さん  
Profile  
1963年2月生まれ。数多くのスピリチュアルな本の翻訳をしている玉川大学文学部教授大  
内博氏訳の「ゆるすということ」の本を数年前に読み、同氏が主宰する「安らぎのワーク  
ショップ」に参加。そこで「奇跡のコース」の言葉を学ぶ。現在、ヒーリングサロン「天使の耳屋」  
にて、スピリチュアルカウンセラーを行っている。  
天使の耳屋 ●函館市榎本町31-9 ☎090-8271-1103

青ほの心

クリスマスに  
今年も残すところわずかに  
なってきました。あなたにとっ  
て今年は何年だったでしょ  
う。

今年食の安全が脅かされ  
た事件が多発しました。偽装や捏造とい  
う言葉が毎日のようにテレビや新聞紙  
面を賑わせたのも記憶に新しいこと  
です。

2007年問題といわれる団塊世代  
の定年退職がはじまる中、払ったはずの  
年金記録が消えて老後の不安が増した  
り、若い人の間にも、定職に就けずその  
日暮しのアルバイト生活というワーキ  
ングプアの問題が影を落としています。  
子ども達をめぐっては、携帯電話やパ  
ソコンのインターネットでいじめや性犯罪  
に巻き込まれる例が問題になりました。

世界に目を転じると、あいかわらず紛  
争は収まらず、きな臭い状態が続いたま  
まです。戦争は最も大きな環境破壊な  
のに、地球環境を守ろうという掛け声も  
いっしょに小さくなっているように思います。

そんな世相だからでしょうか。癒しに  
関する本が売れ、品格という言葉が冠し  
た本がベストセラーになりました。品格  
をめぐって、おもしろい新聞記事があ  
りました。

「あなたにとって品格とはなんでしょ  
う?」というアンケートで、「品格、など  
というタイトルの本を読まないこと」と  
いうちょっと皮肉な回答をした人がいま  
した。

言葉だけ表面だけで分かったような  
気になるのは間違いない。その人は言いた  
かったのでしょうか。

これに限らず、何かをじっくり考える  
というより、てっとりばやく結論を示し  
たり答えを出すことを求める風潮があ  
るように思います。見た目だけで人を判  
断する傾向があるのもその流れかも知  
れません。何か皆、あくせくと先を急い  
でいるようです。

「向におさまらない紛争や犯罪ですが  
もともと争いごととは疑心や不信から生  
まれるもの。相手に求めるばかりでなく  
時には己を振り返ることも必要かもし  
れません。12月25日はキリストの誕生日。  
私達人間の原罪を身に背負って十字架  
に架かったキリストの思いを、ほんの少し  
考える日にしてみませんか?」

my way  
全力投球

ねじり鉢巻を巻くラーメン界の荒波に…  
自慢の味は、海の男の心意気  
ラーメン専科  
麵次郎石川店店主 平澤 増幸さん



トレードマークのねじり鉢巻を巻くラーメン界の荒波に…  
に真赤なTシャツ姿、とびきり ばれる遠洋漁業の仕事に就いた  
旨いラーメンを作る名物店主が市 ときをつかにおよそ22年間、漁  
内石川町にいる。 業ひと筋で生きてきた。  
『ラーメン専科 麵次郎石川店』 「一度沖に出れば1カ月から長い  
店主の平澤増幸さんは道南の鹿部 時で半年間も海の上…。海の男は  
町の出身。水産業を営む家庭に生 かり30人ぐらいたった船上生活する  
まれ、幼い頃から漁港が遊び場だっ いう、独特の世界だたね」  
た。中学時代には、学校へ行く前 もともと負けず嫌いな性格で、  
にボートに乗って沖釣りを楽しんで 船上では誰より力強く、そして要  
だという少年時代を過ごして、やが 領よく仕事をこなすことにならわ  
て、「大きな船に乗りた」というつてきたが、漁船の数が減って働く  
場所が少なくなっ  
てきたことや、力量  
で若手にならな  
くなくなったことな  
どから、長年親しん  
できた海の世界か  
ら離れることを決意  
超人氣店「麵次郎  
田家店」の店主と  
りい、それから7年ほ  
ど前に麵次郎の2  
号店を石川町に開業  
何年も船の上で料  
石川店は☎47-186333。

夢を叶えるべく、北方トロールと呼  
ばれる遠洋漁業の仕事に就いた  
とをきつかけにおよそ22年間、漁  
業ひと筋で生きてきた。  
「一度沖に出れば1カ月から長い  
時で半年間も海の上…。海の男は  
かり30人ぐらいたった船上生活する  
いう、独特の世界だたね」  
もともと負けず嫌いな性格で、  
船上では誰より力強く、そして要  
領よく仕事をこなすことにならわ  
てきたが、漁船の数が減って働く  
場所が少なくなっ  
てきたことや、力量  
で若手にならな  
くなくなったことな  
どから、長年親しん  
できた海の世界か  
ら離れることを決意  
超人氣店「麵次郎  
田家店」の店主と  
りい、それから7年ほ  
ど前に麵次郎の2  
号店を石川町に開業  
何年も船の上で料  
石川店は☎47-186333。



五稜郭公園前通りにある「アクシス」は、カフェ  
とイタリアンが楽しめる店。函館ならではの魚介類  
や提携している近郊農家から入る有機野菜を主な  
食材としているので、心と体に優しくグレードが高い  
イタリアンが堪能できます。ランチは定番メニュー  
の中からパスタとミニピッツァを1点選び、それにサラ  
ダ、コーヒー、デザートがつけます。写真は「カキと  
ホタテのジェノバ風スパゲッティとマルゲリータ」で、  
サラダ、コーヒー、デザートがセット。ほかにも1200円、  
1800円のコースがあります。

LUNCH BOX  
イタリアンフード&ドリンク  
●五稜郭町35-1  
ホーム企画ビル1階  
☎5653384

Data  
■営業時間/ランチ:午前11時30分~午後2時(LO)、カフェタイ  
ム:午後2時~午後6時、ディナー:午後6時~午後8時30分(LO)  
■駐車場/有



# Naruhodo Topics [なるほどトピックス]

## 子育て倶楽部

### 今月の元気印



山下萌ちゃん H15.2.10生  
山下蓮ちゃん H16.9.5生

8月17日に掲載された赤ちゃんの夜泣きに困っている(マッキー)さんに、まだまだたくさんのお便りが届いていますので紹介します。

夜泣きは、やめさせようと思ってもやむものではないです。泣くのも赤ちゃんの仕事だし、泣く時期には泣いちゃうんですよね。何ヶ月も何年も続くものではないので、楽に構えた方がいいと思います。1番解決すべきは旦那さんだと思います。「何とかしろ!」なんて言語道断。仕事で疲れていても、奥さんも子育てで疲れているんだからお互い様。お弁当まで作ってもらって、その態度はないと思いますよ。旦那さんに、協力をお願いしてみてください。気を遣いながらあやしているのと「大変だね。無理するなよ。たまに代わるよ」なんて言われるのでは、気持ちも体も疲れ方が違いますよ。生活パターンを子供に合わせるのも手です。子供が寝る時に、家事をしておいてまず寝てしまうのです。何をしても泣きやまないなら諦めて、使いやすなおんぶ紐を見つけて、おんぶしながら家事をするとか。体が第一なので、昼間でも眠れる時は眠る。家事の手抜きも仕方ないと思います。ここでも、旦那さんの理解と協力が必要ですね。自分で出来ることはして、手抜きにも目をつぶる(代わりにやってくれば1番)。旦那さんとよく話して、理解してもらってください。

皆さんはどう思われますか? (マッキー)さんのお悩みに関するアドバイスやご意見など、たくさんのお便りをお待ちしています。そのほかにも、子育てに関するたくさんのお便りをお寄せ下さい。

(ご意見・ご感想は...)  
〒040-8605  
函館どつく株式会社内・株式会社青いぼすとHD  
『子育て倶楽部』係  
FAX 23-5699  
Eメール aoi-post@aurora.ocn.ne.jp

### 患者さんの負担の少ない消化器疾患の検査を目指して

### 佐藤内科小児科医院

市内桔梗4丁目目で30年、頼れる地域のホームドクターとして貢献してきた『佐藤内科小児科医院』。昨年11月から「NTT東日本札幌病院」で消化器の専門医として活躍してこられた佐藤諭美(さとう)先生(II号)先生を迎え、ストレス社会の中でますますクローズアップされる消化器疾患に絡む検査の最新技術に力を入れ、さまざまな病気の早期発見、早期治療を目指します。

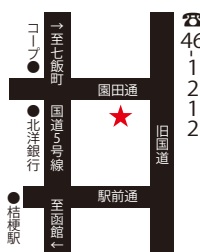
佐藤先生は札幌時代の経験などから、体に不調を感じた人が早期の検査を敬遠するのは検査の苦痛を考えるという理由があるのでは、とこの9月から同院に経鼻内視鏡検査装置を導入。口からの内視鏡検査と比べると吐き気がないのはもちろん、4方向にカメラが動く最新式のため、さらに患者さんの負担も少ないとのこと。

胃潰瘍や胃癌の原因ともいわれるヒロリ菌についても、飲み薬を処方して息を吐くだけで菌の有無が分かる尿素呼吸試験という検査法を導入。ヒロリ菌の存在が確認された場合は1週間程度の除菌治療を3回します。同院には入院施設も整っており、検査入院などにも幅広く対応。佐藤先生は「技術はもちろんです、患者さんと十分なコミュニケーションをとり、地域に根差した医院でありたい」と話しています。診療時間は月・水・金曜日が午前8時30分～正午、午後2時～午後6時、火・木曜日は午前8時30分～正午、午後2時～午後6時。土曜日は午前8時30分～正午。毎週日曜日、祝日休診。駐車場有。

●桔梗4-8-25  
☎46-1212



同院には入院施設も整っており、検査入院などにも幅広く対応。佐藤先生は「技術はもちろんです、患者さんと十分なコミュニケーションをとり、地域に根差した医院でありたい」と話しています。診療時間は月・水・金曜日が午前8時30分～正午、午後2時～午後6時、火・木曜日は午前8時30分～正午、午後2時～午後6時。土曜日は午前8時30分～正午。毎週日曜日、祝日休診。駐車場有。



### 小金沢昇司デザイナーショーと温泉を楽しむ 湯元 啄木亭

『湯元啄木亭』では、20周年記念の特別企画として「小金沢昇司デザイナーショー」を平成20年1月26日土曜日に開催します。

豪華な夕食と温泉入浴もできるという充実した内容で、ショー(温泉のどちらも満喫できます。時間は、第1部が午後5時、第2部は午後8時、という2部構成。今回は日帰りプランが宿泊プランを選ぶべし。

日帰りプランはデザイナーショー(フリードリンク付)＋入浴という内容で、お一人12000円、宿泊プランは泊朝食(2人1室＋デザイナーショー(フリードリンク付))で17000円となっています。



定員は各200人で、お席は申し込み順に前列から決まっておりますので、お早めのご予約をおすすめします。

●湯川1-18-15  
☎59-5355

### 平成20年子育てポイント

恒例の星座別子育て占いです。来年の子育ての参考に、ぜひ! なお、もっと詳しく知りたい人は『占い専科21』へどうぞ。

牡羊座/あれこれ口喧しく言わず、部屋を整理整頓して新しいことにチャレンジさせると大きく成長する。  
牡牛座/精神面に弱さを感じる。太陽の日を浴びることで、強さが増し良さが現れ積極性が出る。  
双子座/隠し事をする時もあるので、一緒に外へ出て太陽の下でさり気なく聞いて。絵本の読み聞かせ吉。  
蟹座/身の回りがグチャグチャだといざという時考えがまとまらない子になるので、整理整頓を習慣づけて。  
獅子座/新しいことに興味を持つ。どんな才能があるか何に向いているか見極めて。親が得意な事も候補に。  
乙女座/引込み思案にならぬよう家族で外へ出かけ、大勢との出会いの経験を。親への言葉遣いきちんと。  
天秤座/歯や目などを含め健康面のチェックをし、悪い箇所は早めの治療を。お金の大切さ買い物で教える。  
蠍座/挨拶が何より大切。親が手本を見せて大声で言えるように。生意気は環境から。部屋をキレイに。  
射手座/イライラしやすいので、何があっても笑い飛ばせるよう大声で笑うことを教える。親子で合唱吉。  
山羊座/言葉遣いや挨拶がしっかり出来ているか行動を冷静に見て正しく教える悪い面を直させよう。  
水瓶座/友達が沢山で新しい一面を発揮するが好奇心からおねだりが増えるので与えずぎぬように。  
魚座/注意や諭したりする時は入浴中が効果的。リラックスしながら親子の会話弾み素直に聞いてくれる。

取材協力/占い専科21  
●梁川町18-20 ☎55-1031

### 美味しうおしゃれな宴会プラン登場!

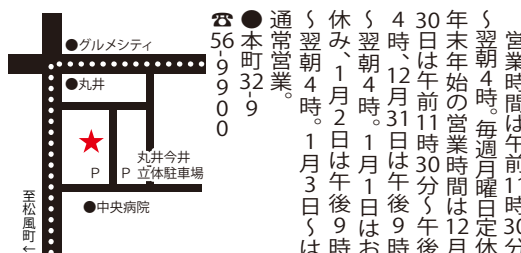
### フラッシュフラッシュ

忘新年会のプランはお決まっていますか? 市内本町のカジュアルダイニングが決められました。3000円は料理5品＋2時間飲み放題、4000円は料理9品＋2時間飲み放題、5000円は料理12品＋3時間飲み放題、7000円は料理15品＋3時間飲み放題。1月3日は通常営業。

●本町32-9  
☎56-9900



忘新年会は、お決まっていますか? 市内本町のカジュアルダイニングが決められました。3000円は料理5品＋2時間飲み放題、4000円は料理9品＋2時間飲み放題、5000円は料理12品＋3時間飲み放題、7000円は料理15品＋3時間飲み放題。1月3日は通常営業。



### フラワーアレンジメントをマンツーマンで

フラワーアレンジメントを手軽に始めませんか? 市内上野町の『工樹園』では、新しくフラワーアレンジメント教室がスタートします。

フリータイム制で講師は日本フラワーデザイナー協会の講師資格を持っており、マンツーマンで丁寧に教えてくれるので、初めての人でも安心です。1時間ほどで料金は3000円(材料費込)。

何となくでもマンツーマンなので作品づくりには講師の好みとセンスで色や形を選び、ペーシヤや希望に合わせて指導



です。世界に1つだけの作品づくりが気軽にできる機会です。お家に飾ったり、大切な人へのプレゼントなどにもぜひどうぞ。詳細はお気軽にお問い合わせ下さい。

●上野町38-28  
☎59-0121  
post@kouzuen.co.jp



1回ずつの申し込みなので、希望や目的に合わせて受講できます。リースなど自分の作り上げるのは楽しい作業

200人で、お席は申し込み順に前列から決まっておりますので、お早めのご予約をおすすめします。

●湯川1-18-15  
☎59-5355

新しい改正DV法

監修/北都法律事務所  
弁護士 山本啓二  
☎51-0575

問DV防止法が新しくなると聞きました。どう変わるのか教えてください。

答平成13年に生まれたDV防止法が今年7月の国会で一部改正をされ、この新しいDV法が来年1月から実施されるはこびとなりました。実は今回の一部改正は2度目の改正になります。平成16年にも1度見直しがかかれていたのですが、今回はさらに一歩踏み込んだ見直しがかかれ、DV防止法がこれまでにまして利用しやすいものになりましたので紹介します。

まず一つ目は保護命令申立制度の改良です。保護命令申立制度というのは、配偶者からの暴力におびえながら暮らす人にとってはとても心強い味方です。過去に1度でも配偶者から身体的暴力をふるわれたことのある人が、この先もさらに身体的暴力をふるわれる大きな可能性があるとして認められる場合には、裁判所に訴えて、その暴力配偶者が6ヶ月間は申立人に近づくこと自体を禁止してもらうことができるのです。この接近禁止命令に違反した場合、その配偶者は刑事罰の制裁を受けることとなります。これまでの法律では、過去に少なくとも1度は配偶者から身体的な暴力を振るわれたことが必要とされていて、この条件を満たさない限りたとえ今、暴力をふるわれそうな危険な状況があったとしても、この保護命令申立制度を利用することはできなかったのです。しかし、今回の改正法はまずこの点を改良しました。過去に身体的暴力をふるわれたことがなくても、過去に脅迫されたことのある人であれば、この保護命令申立制度を利用することができる途が開かれたのです。

ZAKKA

記憶のこすりだしキャンドル

市内元町にある『ギャラリー村岡』で、美しいキャンドルを見つけました。「記憶のこすりだしキャンドル」はキャンドル作家小坂井順子さんの作品で、ピンクや水色などのろうの下に何層にも重なる色が複雑な美しさを醸し出し見る人を魅了します。



「元町倶楽部」が行った古い建築物の「ペンキのこすりだし」からイメージして作ったものだそう。Mが2400円、Sは1800円。西部地区のヨハネ教会の隣にあるギャラリーでは、木や土、布など自然素材で作られた工芸品が並び、個性的な作家の個展も開かれています。旅行者気分で見つめて見るのも楽しそう。営業時間は午前10時～午後7時。毎週水曜日定休。問/ギャラリー村岡 ●元町2-7 ☎27-2961

nice taste



寒い冬に、ホットなカレーはいかがですか。市内美原1丁目の『COCO 吉番屋函館美原店』では冬限定の「カレールー」(780円)と北海道限定の「チキンレッグスープカレー」「海の幸スープカレー」(各850円)が登場。冬に美味しいカキを合います。リバーは1品か2品でも利用できます。なお、宅配は1回につき配達料200円が別途かかります。宅配エリアについてはお問い合わせ下さい。営業時間は午前11時～午前1時。宅配時間は午前11時～午後3時、午後6時～午後10時。年中無休。●美原1-17-10 ☎62-3400

冬限定メニューが登場！ 寒い冬に、ホットなカレーはいかがですか。市内美原1丁目の『COCO 吉番屋函館美原店』では冬限定の「カレールー」(780円)と北海道限定の「チキンレッグスープカレー」「海の幸スープカレー」(各850円)が登場。冬に美味しいカキを合います。リバーは1品か2品でも利用できます。なお、宅配は1回につき配達料200円が別途かかります。宅配エリアについてはお問い合わせ下さい。営業時間は午前11時～午前1時。宅配時間は午前11時～午後3時、午後6時～午後10時。年中無休。●美原1-17-10 ☎62-3400

nice shop

冬限定メニューが登場！

COCO 吉番屋函館美原店



今年クリスマスは、本物のイタリアの味を味わえる。今年のクリスマスは、本物のイタリアの味にこだわったクオリティーの高い料理と、洗練されたお洒落な空間で素敵な夜を過ごしてはいかが。イタリア料理に合ったワインやドリンクも充実しています。そのほか、ご予算に応じた各種メニュー、急な接待や賑やかなパーティーなどにも対応してまいります。詳しくはお電話にてお気軽にお問い合わせ下さい。営業時間は午前11時30分～午後2時、午後5時30分～午後9時30分(ラストオーダー午後9時)。●大森町17-6 ホテルポルト1階 ☎22-8889

before

after

アイラッシュで目力アップ！ 外出の機会が増える年末年始に、いつもと違う自分を演出しませんか。市内中道2丁目の「スローティーラテ」のマツゲエクステンションは、自分のマツゲ1本1本につけていく「アイラッシュ」。毛の質が良いのももちろん、使用するグルー接着液の調節できるので、ボリュームを出した人もナチュラルに仕上げたい人も、自由にアレンジできるのも嬉しいですね。貴方も、ぜひ一度「アイラッシュ」を試してみれば…。今なら両目 ●中道2-12-9 ☎56-8868

アイラッシュで目力アップ！

スローティーラテ

貴方なら耳ツボにする？ モンテにする？ ウイズ クリスマスディナーは本格イタリアンで… トラットリア メルカート 市内大森町・ホテルポルト1階は、本場イタリアの味を味わえる。今年のクリスマスは、本物のイタリアの味にこだわったクオリティーの高い料理と、洗練されたお洒落な空間で素敵な夜を過ごしてはいかが。イタリア料理に合ったワインやドリンクも充実しています。そのほか、ご予算に応じた各種メニュー、急な接待や賑やかなパーティーなどにも対応してまいります。詳しくはお電話にてお気軽にお問い合わせ下さい。営業時間は午前11時30分～午後2時、午後5時30分～午後9時30分(ラストオーダー午後9時)。●大森町17-6 ホテルポルト1階 ☎22-8889



代表・石川明美さん

## 話題の種

街で噂のウラ話からオスス店舗情報、最新情報、ちょこまタツクなところ、仲間同士も家庭で話題になりそうな情報をチョク。

**今月のお題**  
函館市が応援するチャレンジ計画として認定されます。ますます安心して頼りになる法要・供養の新しい形。イワサワメモリアルサポート

市内東山2丁目のイワサワメモリアルサポートは、全国初、法事を専門にサポートしています。「自宅できつくり法事を行いたい」「準備がわからない」「準備期間がとれない」「不安に迅速に対応、供養する心ひとつで法事を行うことができます。各宗派に対応できる「自宅仏壇飾り供物セット」(24000円)は、お供え餅、積みだんご(またはおけそく)、仏花、麦饅頭、鯨餅、さん餅、果物盛りなど必要なものを用意して飾るといった内容で、市内近郊に対応しています。さらに要望に応え、渡島・檜山エリア全域に向けて宅配による「宅配自宅仏壇供物セット」も登場し好評です。

また、急な計報の際、仕事や体調都合などで香典を届けられないとお困り  
●東山2-1-36  
☎33-18338

の時は「香典 弔問代行サービス」を利用してみてはいかがでしょうか。1通の代行料500円。手付けのメッセージカードを添えて香典を届け、後日香典返しと領収書を手元に届けてくれます。市をあげて支援するチャレンジ計画に選ばれて高評価を受けた新規事業ながら、心こもったサービスで「ここに頼んでよかった」、「助かった」と多くの人に喜ばれています。ぜひ、お気軽にお問い合わせ下さい。



## Circle & Culture Guide

### おすすめサークル&カルチャー案内



■日時/金・土曜日:午前9時~午後5時、日曜日:午前9時~正午。  
■場所/五稜郭町34-7 ■月謝/一般3000円、学生2500円、幼児2000円、ペン習字2000円。 ■講師/北野照碩 ☎53-0961

**書道教室**  
年賀状もパソコンで作る時代ですが、「だからこそ、温もりのある自筆で」という人も多いようです。この機会に書道をはじめ、上手な字が書けるようになりたい、という人も多いのでは...。

『書道教室』は全日本書芸文化院認定教場で毎月東京に作品を提出して段級を認定してもらっているシステム。生徒数は毛筆、習字が半々くらいの割合で、字が上手になりたい、ということのほか、集中力を身につけたいという動機もあるそうです。男性も多く、癒しの場としての空間を求めている人もいます。また、親子2代の生徒さんもあり、遠くは江差や南茅部から通ってくる人もいます。

幼児、学生教室もあり、6歳から80歳まで幅広い年齢層の生徒さんが学んでいます。

## Gourmet Guide

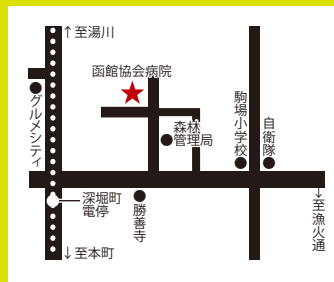
\*\*\*  
いい店みつけた  
\*\*\*  
レストランカフェ ラベンダー

■営業時間  
平日:午前9時~午後7時(LO/午後6時40分)  
毎週土・日曜日、祝日:短縮営業  
■定休日  
無休、年末年始のみ休業  
■駐車場  
有(30分まで無料、以後1時間毎100円)  
■禁煙席/全席  
●駒場町4-6 ☎33-6633



協会病院6階にある、隠れ家いちいの姉妹店「レストランカフェ ラベンダー」が1周年を迎えました。店内からは競馬場や空港、海や山が一望でき、開放的な雰囲気。メニューは和洋中にデザート、ドリンクと豊富にそろっている上、素材にこだわり手作りの味を提供しています。しかも、料金は500円前後とリーズナブル。1番人気は、本格中華の調理師が作った「あんかけ焼きそば」(700円)。女性に好評の「小倉白玉」(冷・450円)は、アイスクリーム、ソフトクリーム、白玉ぜんざいが絶妙のバランス。そのほかにも、独自で調合した粉を使った「手打ち蕎麦」、特大の海老が入った「海老フライ定食」、黒豚コースの「カツ丼」など見逃せないメニューが満載。「日替わりランチ」(630円、コーヒー付730円)もオススメ。食事(デザートを含む)を注文すると、コーヒーが150円とお得。

いまなら「青ぼ見た」で、食後のコーヒーをサービス(12月 末日まで)。食事に、ティータイムに、足を運んでみては...



## はこだて医療情報

五稜郭ウイメンズクリニック院長 櫻田芳弘

ドクター講座

大沼公園クリニック院長 深山明義

### 子宮ガン検診を定期的に受けましょう!

皆さんは、定期的子宮ガン検診を受けていますか? 数年前から市の助成が受けられるのは、2年に1度になりました。しかし、2年に1度の検診で「安心」という訳ではありません。財政難を乗り切るための政策の1つにすぎません。自分の身体は自分で守らなければならないのです。

2000年にタレントの向井亜紀さんが、妊娠で病院を受診された時に子宮頸ガンであることがわかり、残念なことにお腹の赤ちゃんを諦め、子宮摘出手術を受け、後に代理母出産で双子の赤ちゃんを授かったニュースは記憶に新しいと思います。彼女はその後自分と同じ悲しい思いをさせたくない、ガン検診を受けることを呼びかけていました。

ZARDの坂井泉水さんが、不慮の事故でお亡くなりになったのも子宮頸ガンで入院治療中の出来事でした。子宮頸ガンとは、子宮の入り口にできるガンのことで、子宮体ガンとは、子宮の中にできるガンのことです。今やガンは、他人事ではなく身近にある病気なのです。子宮ガン検診は、直接細胞を採取検査できるので初期に発見でき、治療が可能だというメリットがあります。

今年平成19年度函館市の助成を受けられるのは、函館市に在住する満20歳以上で、生まれ年が明治・大正・昭和生まれの偶数年(西暦奇数年)の方です(窓口支払い:頸ガンのみ¥1500、頸・体ガン¥2200)。助成を受けずに行う場合の料金、その他詳細については病院にお確かめいただければと思います。

女性の皆様が健やかに過ごすことができるように、定期的なガン検診をおすすめします。忘れないようにご自分の誕生日を検診日にするのもよろしいのではないのでしょうか!

●本通1-44-10 ☎56-2007 <http://www.5womens.com>



### 慢性胃炎と漢方薬

慢性胃炎は漢方治療の効果が高い適応の1つです。胃内視鏡検査の結果、潰瘍や悪性腫瘍の可能性がはずされ、慢性胃炎と診断された患者さんが、西洋薬の内服を続けても胃のもたれ、食欲不振などが改善されない場合に、漢方薬の内服で症状が改善することがあります。

よく処方される薬として、六君子湯(リクンジントウ)があげられます。この薬は比較的体力の低下した人が胃腸機能が低下して食欲がなく、みぞおちがつかえる、疲れやすい、手足が冷えるなどの症状がある場合に良い適応となります。このような人が六君子湯を服用すると、消化機能が亢進し、食欲がでてきて体重も増加することがあります。体力のない人の慢性胃炎に漢方薬を処方する場合、多くはこの六君子湯を処方してよいと思います。特にこの薬は食欲を増進させる作用が強いようです。

そのほか、安中散(アンチュウサン:胸やけや痛みがある場合)、人参湯(ニンジントウ:冷えが強く、下痢しやすい。薄い色の尿がたくさん出る場合)、半夏瀉心湯(ハンゲシャシントウ:みぞおちのつかえが強く、そこを押すと抵抗がある場合)などが処方されます。

慢性胃炎の人の多くは体力が低下した人、いわゆる「虚証」と考えてよいのですが、時には体力のある「実証」の人もあります。そのような人は、ピロリ菌性胃炎(胃液の分泌が強く、出血を伴う)になりやすく、西洋薬治療が優先されます。漢方薬としては、黄连解毒湯(オウレンゲドクトウ)が処方されます。

以上、胃の症状の強い慢性胃炎の人に、漢方薬治療を試みる価値は十分あると思われます。

●七飯町大沼258 ☎67-3032



あじ処 中なか

和風な中にモダンな雰囲気がある市内梁川町の『あじ処 中なか』。女性客に人気のこの店では、さらに心地よい時を過ごせるようにと、店内をリフレッシュ。店内は4~6人が使える掘りごたつ形式の個室や重厚な木のカウンターがあり、大勢で行くもよしカウンターで1杯というもおすすめ。また、リフレッシュを機に毎日入ってくる魚介類などで料理される日替わりメニューが多くなりました。人気の高いスッポン料理もここでは京都でしか手に入らないスッポンを特別ルートで仕入れて作ったフルコース。コラーゲンたっぷりの煮ごりから鍋、雑炊と女性にうれしいメニューなのでぜひお試しあれ! スッポン料理は通常15000円を8000円で提供しています。営業時間は午後6時~午前2時。毎週日曜日定休。

●梁川町19-9 第6MCビル2階 ☎51-2302



エバメールゲルクリーム

180g入 宅配料込 **3,700円**

人気商品につき、ご注文から宅配までにお時間をいただく場合がございますので、予めご了承ください。

お申し込み  
お問い合わせ

株式会社青いぼすとHD  
phone 23-5688

受付 月~金曜日  
午前9時~午後6時  
(担当/本間)

本紙読者から大絶賛の逸品。水と、体によいといわれる天然素材がギュッと詰まったゲル状のクリームです。表皮の一番下の基底層から生まれた新しい細胞が皮膚に近づき、角質層に上がってくるために必要な水分をキープすることができます。肌の乾燥を防ぎ、常にみずみずしいお肌の実現に、エバメールゲルクリームを!!

通販コーナー

次号予告 12月25日(火)

来年のあなたの夢  
聞かせて下さい。

【乞うご期待!!】

発行/株式会社青いぼすとHD  
〒040-8605 函館市弁天町20番3号  
函館 どんつく株式会社内  
[総務・営業・折込業務] (0138) **23-5688**  
[編集室] (0138) **27-9210**  
[FAX] (0138) 23-5699  
[E-mail] aoi-post@aurora.ocn.ne.jp  
[URL] http://oceanplace.jp/aopos/

STAFF

発行者 佐々木 喜美夫  
編集長 青山 慎司  
副編集長 大場 小夜子  
ライター 野村 保子  
由井 亜紀  
花輪 志保里  
太田 陽子  
DTP & WEB 武越 史幸  
マーケティング 本間 尚子

編集後記

今回もまた、たくさんのプレゼントがそろいました。「夢は大事だからね…」と、この企画にご理解をいただき、素敵な賞品を多数ご協賛して下さいました各企業様、専門店様に心より感謝致します。夢を大切に下さる地元経営者の方が多いこの街が、僕は大好きです。(真)

娘の誕生日に娘から花をプレゼントされたという母親の話を新聞で読んだ。誕生日は母親が大変だった日でもあるから、母に感謝する日でもおかしくない。クリスマスもプレゼントをもらうだけでなく、もらえない環境にいる人に思いを馳せる日にしたい…。(345)

クリスマスプレゼント企画の取材で出かけた大沼で、キタキツネが向こうからやってきた。車を止めても逃げない。カメラを構えると近寄ってきた。何枚かシャッターを押していると、落ち葉の上にごろんと横になる。暖かそうな日溜まりに目を細める姿には野生が見えない。(チョコ)

テレビで観る海外美術館のコレクションで圧倒的に多いのがキリスト教の宗教画。中でも多くの画家に描かれているのが聖母子像で、慈愛に満ちた母の腕に抱かれる幼子イエスの愛らしい姿を見ると浮世の雑事からひととき解放され心が和む気がします。(画)

クリスマスやお正月に、何ともえない寂しい気持ちにならなくなったのはここ数年。そう、寂しいところが騒がしい我が家。クリスマスディナーとかも楽しめるけど、子供達の喜ぶ顔も嬉しい。”皆さんにとって、楽しい年末年始でありますように…”(BP)

黒いサンタクロースの伝説を聞いてビックリ! 実は赤い服のサンタは1年間良い子だった子どもにもプレゼントを持てますが、悪い子には黒い服のサンタがプレゼントなしでやってくるというドイツの言い伝え。諸説がありますが、サンタさん、今年も頑張ってくださいね。(たーた)

■ ■ ■ みなとまち市民プラザ ■ ■ ■  
MINATOMACHI SHIMIN PLAZA

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りや情報をお待ちしております。営利目的の情報は本紙広告をご利用下さい。掲載日は編集室にお任せ下さい。

●お申し込み・お問い合わせ●

TEL (0138) 27-9210  
FAX (0138) 23-5699

担当  
青山

お待たせしました。毎年好評いただいているクリスマスプレゼント特集です。日頃より、「読者プレゼントが少ない」と読者の皆様から厳しいご指摘を受けている青いぼすとからの、年に1度の太っ腹企画。ぜひ、ふるってご応募下さい。また、とても素敵な家族のほのぼのエピソード、心よりお待ちしております。編集室では読者の皆様からのお便りをお待ちしております。

も風の日も、そして暑い日も、ありとあらゆる天候でも届けてくれることに大感謝です。ますます紙面充実を!

（深堀町、K.M）  
\*ありがとうございます。

これからもいろいろなお店、紹介して下さい。  
青いぼすととは楽しみに見ています。81才の祖母が居るので、あまり外出は出来ませんが、家の中でいろいろなお店の紹介を見て、こんなお店もあるんだと、楽しんでます。ずっと函館に住んでいても知らなかつたお店は山ほどあります。これからもいろいろなお店、紹介して下さい。  
（八幡町、A.M）  
\*了解です。

細やかな配慮が伝わって毎回新しい話題、ためになる話題がたくさんです。

読者の声

つても役に立っています。カナルな写真と1つ1つ丁寧取材して書かれたコメントが最高です! 色づかみも読みたいと感じることが多くてスタッフのみなさんの細やかな配慮が読んでいて伝わってきます。これからも、函館のキレイな町や楽しいスポットなど、いっぱいおしえて下さい。

（本通2丁目、M.K）  
\*嬉しい限りです。

「近所の人達に愛されている店」特集って感じ! 毎回届くたびに、朝刊より先に読んでしまいたい(朝に届いているので…)。特集が楽しみです、今回(10月30日号)のケーキ特集も「市内での超有名店」でなく「近所の人達に愛されている店」特集って感じのセレクトが、地域密着型の青いぼすとならではのストランカエ「ランバード」

「近所の人達に愛されている店」特集って感じ! 毎回届くたびに、朝刊より先に読んでしまいたい(朝に届いているので…)。特集が楽しみです、今回(10月30日号)のケーキ特集も「市内での超有名店」でなく「近所の人達に愛されている店」特集って感じのセレクトが、地域密着型の青いぼすとならではのストランカエ「ランバード」

「読者の声」プレゼント、青いぼすとの中で一番たのしみになっています。スタッフの方たち、いつもありがとうございます。とても読みやすいです。今日、いい事ありそう…青いぼすとが入るたびに思います。

（大塚町、S.S）  
\*そんなふうにしていただけると、ホント嬉しいです。

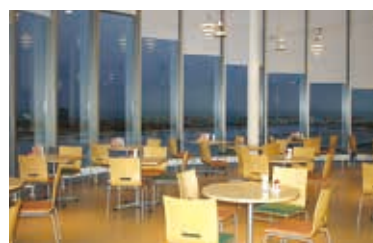
「読者の声」プレゼント、青いぼすとの中で一番たのしみになっています。スタッフの方たち、いつもありがとうございます。とても読みやすいです。今日、いい事ありそう…青いぼすとが入るたびに思います。

青いライター募集  
一緒に青いぼすとを作りませんか?  
アルバイト・フリー記者

●函館市内または近郊在住で、取材の際にマイカーを使用できる方。  
●ご自宅のパソコンのEメールから、記事データ及びデジタルカメラで撮影した写真データを入稿できる方(デジタルカメラは貸与します)。

12月20日必着で履歴書(写真添付)を下記まで郵送下さい。年内に書類選考し、当方より電話連絡の上、面接は2008年に実施します。実際にお仕事をしていただくのは2008年2~3月頃からとなります。

〒040-8605  
函館どんつく内、株式会社青いぼすとHD「記者採用」係  
お問い合わせ ☎27-9210 (青山)



効率よい  
広告を  
お考えの  
皆様へ

新聞や雑誌、フリーペーパー等にコマースをお考えの皆様へ…。青いぼすとは、旧函館市内全域及び北斗市・七飯町中心地域に独自の宅配組織を配備して、全126,000世帯のご家庭のポストに直接投函しております。だからこそ、より多くの人達の目にふれ、コマースの高いレスポンスも期待できるのです。まずは1度、スタッフをお呼びいただき、詳しい説明を受けていただければ幸いです。

お申し込み・お問い合わせは ☎23-5688 まで、お気軽にどうぞ。

SPOT LIGHT

街で話題の最新情報、お得な情報に、スポーツをあて、青いほすと記者が徹底チェック！  
あなたの快適ライフにお役立て下さいね。

耳ツボと骨格スリミングセラピーで脂肪撃退！ ホロニック函館

「元氣」に「キレイ」になれるメニューがそろっている。市内日吉町4丁目の『ホロニック函館』では、この夏登場のメニュー「骨格スリミングセラピー」(20分2100円)が大好評。

芸能人も施術を受けていると話題の「骨格スリミングセラピー」とは、

骨格の歪みをかばうために、功率100%の「耳ツボ交換セラピー」も、脂肪が蓄積された贅肉を解消する整体。骨格の歪みをバランスよく矯正することで、四角いお尻や下半身太り、産後の骨盤の広がりなどが改善され、均整のとれた美しいボディラインを手に入れられます。もちろんこの店では成

功率100%の「耳ツボ交換セラピー」も、脂肪が蓄積された贅肉を解消する整体。週2回の耳ツボ交換で矯正することで、四角いお尻や下半身太り、産後の骨盤の広がりなどが改善され、均整のとれた美しいボディラインを手に入れられます。もちろんこの店では成

before	体重-21kg	体脂肪-18%
after	4カ月で...	

「キレイに痩せた」といふ理由が、太った原因をつきとめ、耳ツボセラピーとケネルを提案する「無料カウンセリング」を受けてからスタートするが決めてみては...。いまなら、耳ツボセラピーに「骨格スリミングセラピー」を5回予約し先着10人。営業時間は午前10時〜午後8時。予約制。毎週日曜日、毎月第2土曜日、祝日定休。駐車場有。

●日吉町4-17-9  
☎321-840  
http://holonicmain.jp



代表・中野千鶴子さん  
私にお任せ下さい!

人生最強のダイエットをしませんか？ アズール

「他店の耳ツボダイエットで失敗した人もトで失敗した」または「リバウンドしてしまった」という人はもちろん、「痩せたけれど方法が分からない」「いつも失敗してしまう」という貴方は、市内桔梗町の「アズール」がオススメ。オープンから1カ月経った取材日(11月中旬)の時点で来店者は93人あり、ダイエットをはじめた人はすでに3.5〜5キロダウンしているのだとか...。利用者の中には他店の耳ツボダイエットをはじめた人はずでに3.5〜5キロダウンしてランを提案する「無料カウンセリング」を受けてからスタートするから「ゲルマニウム温浴」1回1000円とお得。営業時間は午前10時〜午後8時(予約制、出張・送迎相談)。毎週水曜日、祝日定休。駐車場有。クレジットカード使用可。



私にお任せ下さい  
かにも「心と体に綺麗と元氣」を提供しており、今回は「プレゼント」。そのほかにも「心と体に綺麗と元氣」を提供しており、今回は「プレゼント」として



before 体重78kg 体脂肪28%  
after 体重65kg 体脂肪16%



代表・平野晃子さん  
before 体重67.3kg 体脂肪32.6%  
after 体重55kg 体脂肪23%

●桔梗町4-18-443  
☎4610670