

青いほすと

発行/株式会社青いほすとHD

〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内

発行人/佐々木 喜美夫 編集人/青山 慎司

[総務・営業・折込業務] ☎ (0138) 23-5688

[編集室] ☎ (0138) 27-9210 [FAX] (0138) 23-5699

[URL] http://oceanplace.jp/aopos/

[Eメール] aoi-post@aurora.ocn.ne.jp

童謡『赤い靴』で、女の子が異人さんに連れられた場所は函館である…

横浜・山下公園にある、赤い靴
はいてた女の子の像

「赤い靴はいてた女の子 異人さんに連れられて行っちゃった」という、野口雨情の詞で知られる童謡『赤い靴』。実は函館にとっても縁が深いのです。モデルとなったのは岩崎きみという女の子。母親の岩崎かよは、当時3歳のきみを連れ本州から函館にやってきます。留寿都の平民農場に移住するためですが、体も弱く幼かったきみを連れて行くのは無理と判断し、函館に在住していた宣教師のヒュエット牧師にきみを託します。きみは牧師と共に渡米するはずでしたが、横浜で病死。そのことを知らないかよは、留寿都で結婚した夫とともに札幌に移住。隣に住む野口雨情夫妻と懇意になり、かよから話を聞いた野口雨情は、きみをモデルに『赤い靴』の詞を書きました。

(写真提供/北村巖氏)

自由市場向かいのグリーンベルトに、座ってラッパを吹く子供の像がある…



市内新川町・自由市場向かいのグリーンベルトに、「おもちゃの碑」と刻まれたユニークな像がある。前足を上げた馬を抽象化した台座の上に、鉄腕アトムを連想させるような子供がラッパを吹いている像が乗っている。この碑に関する詳しい資料は少ないが、平成7年5月に発行されたタウン誌「はこだてい」(幻洋社発行)に、当時同誌の記者だった本紙・大場小夜子副編集長が執筆した「おもちゃの碑」の記事が掲載されており、その記事と大場氏本人談によると、碑は昭和34年に「函館ゆうもあくらぶ」という団体が建立したもので、発案は当時の商工会議所副会長だったとのこと。(参考資料/北海道史研究会発行『新訂函館散策案内』、幻洋社発行『はこだてい』)

現在の亀田中学校の敷地とその周辺に、飛行場が造られていたことがある…



太平洋戦争が末期を迎えた昭和20年4月から約4カ月に渡り、市内美原の亀田中学校の校舎やグラウンドがある敷地内とその周辺一帯で「赤川飛行場」の建設が行われていたことがある。

いうまでもなくその飛行場は軍用飛行場で、一角には防空壕を付設していたそう。当時、飛行場の造成工事には多数の函館市民が勤労奉仕として参加したといわれ、婦人も含めて多くの人が連日、土木作業に汗を流した。

結局、飛行場は完成することがないうちに終戦を迎えたが、土のままの滑走路にはアメリカ軍の飛行機が2度ほど飛来したといわれている。

(参考文献/幻洋社発行『函館むかし百話』)

西郷隆盛が函館に来ていたことがある…



東京の西郷隆盛像

明治維新で活躍し、明治政府で要職を務めた西郷隆盛が、箱館戦争末期の明治2年5月25日に箱館に来港していたことが分りました。記録によると、明治2年(1869年)5月1日に薩摩藩主島津忠義から手紙を預かり、戦況の視察と援護のために兵とともに鹿児島から艦船で来港したということです。しかし、西郷隆盛が箱館に着いた時はすでに箱館戦争は終結し、榎本武揚ら幕府軍は降伏した後でした。そのため、一行は箱館に3日ほどいて出航し、上陸はしなかったようです。この記録は、西郷隆盛に随行していた薩摩藩軍医の浜田瑞庵の日記に記されていたもので、札幌市の医療史研究家が発見しました。この件については、鹿児島県の西郷南洲顕彰館のホームページの年表にも記載されています。

The legends of
Hakodate port city . vol.2

～大好評につき第2弾～

はこだて港まち伝説。

「久々に読みごたえがあった!」「もつとたくさん知りたい!」「こんなに知らないことがあるとは!」
昨年6月29日発行の巻頭特集「はこだて港まち伝説」には、実に数多くの反響を読者の皆様から頂いた。発行当時は空前の都市伝説ブーム…我々編集スタッフは考えた。ここ函館にも、隠れた伝説が幾つもあるのでは!。
伝説を探ることとはすなわち、地域史の一端を繙くということであろう。調べれば調べるほど、この街には驚くべき史実が幾つも眠っている。「連年の作業の中でスタッフが感じたワクワク感がおそらく紙面全体にも反映され、その面白さが多くの読み手にも伝わったのではないだろうか。」
今回もまた、数々のレジェンドを紙面で綴った。それぞれの伝説には、史実として明らかかなものもあれば、もちろんそうでないものもある。自分達が住む街のことを知るのには楽しいこと…。この次に新たな伝説を探し出すのは、この紙面に通じた、あなた自身かも知れない!。

函館駅は最初、海岸町にあった…

初めて函館に鉄道を建設した北海道鉄道会社（私鉄当時の名称）は若松町の埋立地を当時の函館区から譲り受け、函館駅を建てる予定でした。しかし、一部の区民による区内に鉄道を敷くと交通に危険という声や、敷地に関する数々の利害を考慮し、結局、若松町には駅を作らず、旧亀田村に近い海岸町（現在の函館西警察署付近）に建設、これが初代の函館駅となりました。明治35年（1902年）12月10日開業時のことです。その後、海岸寄りまで線路を延長し、2年も経たぬ明治37年（1904年）7月1日、若松町に新しく函館駅を開業しました。この時、元の初代函館駅は亀田駅と改称しています。2003年から利用されている現在の駅舎は5代目になります。（取材協力／JR北海道函館支社 広報）



大正から昭和初期、函館に人気タウン誌があった…

『ニコニコクラブ』は「函館に気の利いた雑誌の1つや2つあっても可い」という多くの声により大正7年1月に創刊され、発行されるとたちまち完売するほどの人気雑誌となりました。記事は市内の女学校や中学校、商業学校などの学校関係から職業婦人、花柳界など女性評判記、菊池寛、水谷八重子などの著名人まで載っているという内容の濃いものでした。ゴシップ記事も多く、身近な話題が誌面を賑わす一方で、函館の名士が予想する「50年後の函館」では町の中心は五稜郭に移ると予言した人もいるなど、大衆的で時代を先取りした斬新な感覚が、先進的な函館の人々に歓迎されたようです。年に6回程度の発行で休刊もありましたが、昭和6年4月号まで発行されました。（参考文献／『地域史研究はこたて16』）



函館市立中央図書館蔵

深堀町に鉄道が造られていたことがある…

五稜郭から戸井までの29.2kmを結ぶ予定で建設が進められていた旧戸井線は、開通することなく廃棄された幻の鉄道です。線路の本格的な着工は昭和12年からで、津軽海峡に面した下海岸の要衝に建設された要塞や砲台に軍事物資を運ぶことを主な目的とした鉄道になる予定でした。しかし、戦争の激化に伴い工事が中断され、戦後も再会されることはありませんでした。五稜郭で函館本線と別れた鉄道跡は函館市内を一直線に走り、道路に姿を変えた区間のほか、遊歩道となった区間が多くみられます。深堀町のテーオーストア前から有斗高校北（湯川町国道278号交差点間）を結ぶ歩行者・自転車専用道路の「緑園通り」も戸井線の遺構を遊歩道としたもので、現在も橋やトンネルが多数残されています。



函館タクシーの犬のマークはアメリカで生まれた…

“カンタク”の愛称で親しまれる函館タクシーといえば、黄色の車両に白く描かれた犬のマークが有名だが、実はこのマークはアメリカ生まれなのだ。函館タクシー（株）は創業当初、東京・銀座に本社を置く帝産オート（株）の系列下であり、この会社の創業者がアメリカ大陸横断バス・グレイハウンド社の了解のもと同マークを使用し、函館でもそのマークを採用したのが始まり。当時、グレイハウンド社はアメリカ最大規模のバス会社としてよく知られていた。ちなみにグレイハウンドというのは犬の種類で、長い四肢とバランスのよい筋肉を持った、速く走るために作り出された犬種。そういえば確かに、函館タクシーに描かれたマークもとてもシャープで精悍に感じられる。街で見かけた時は注意して見てみては…。



湯川温泉を走る馬車鉄道があった…

明治19年に湧出した湯川温泉はその後も多くの旅館が作られ、現在の函館市民会館付近には「湯の川遊園地」も作られた。また、1000人が1度に入れるという「1000人風呂」もあり、函館のみならず東北圏内からも人が集まる一大行楽地になっていた。その湯川温泉と十字街を結ぶ「馬車鉄道」が明治31年に開通した。箱型の車体をレールにのせ、2頭立ての馬で引いたという通称「バテツ」は、ハイカラ好きの函館っ子の間では人気の乗り物だったそう。馬が何かに驚いて立ち上がった時、時々止まったりしてその度に脱線したといい、脱線の度に乗客は黙って車から降り、みんなでかけ声をかけながら車体を持ち上げ、レールに戻したという。（取材協力／湯川在住・門脇義治氏）



当時の写真

啄木小公園には、別の人の歌碑もある…

啄木小公園内に、片平庸人という民謡歌人の歌碑がある。特に石川啄木と深いつながりがある人物ではなく、同氏が酒に酔って冬の犬森浜から海に入り事故死したことから、知人が建てた碑といわれている。すぐれた作品をいくつも残した民謡歌人だったとのこと。この歌碑に刻まれた作品もとても素敵だ。

北の海 にび色に かびろく
雲ひくく まろし砂丘
飢えがらす そが雪の上
ただ あるく ばっさ ばっさ ナ

（参考文献／北海道新聞社編『はこたて歴史散歩』）





キリと 川崎葵斗ちゃん H.19.2.5生

8月17日号に掲載された赤ちゃん（マッキー）の夜泣きに困っている（マッキー）さんに、まだまだたくさんのお便りが届いています。

私も3歳と1歳の子供がいます。今は下の子ども歩くようになり、ちょっとだけ楽になってきました。家は夜泣きはありませんでしたが、昼間興奮したりすると夜泣きしました。夜泣きの時に散歩したりドライブしたりという話を聞きますが、私はしませんでした。癖になったら困るし体力も持たないので。夜泣きした時は、「怖い夢でも見たの?」「暑かった?」など、何でもいいので話しかけます。母親の声で安心するみたいで、しばらく泣いてもスッと寝てくれます。ぐっすり眠れないのは本当に大変だと思います。この辛さは、経験者にしか分かりませんからね。子供が昼寝している時は自分も寝る。何でも1人で頑張らない事です。明日でいい。無理なものは無理。で、いいと思います。子育てに一生懸命は必要ないなあと、母親4年目にして思います。私は2人目を産んで体を壊しました。精神的にも。体調の悪い時の子育ては大変でした。そんな時主人が「奥さんも子供達のママも1人しかいないんだから、のんびりやろう」と言ってくれ、その一言に救われました。（マッキー）さんも誰かに頼る事を忘れないで。私のように体を壊して欲しくないの。子供は大きくなるし、夜泣きだって一時だと思います。これからどんどん可愛くなっていく時ですよ。

(31歳 マッキーさん頑張れ)

皆さんはどう思われますか? (マッキー)さんのお悩みに関するアドバイスやご意見など、たくさんのお便りをお待ちしております。そのほかにも、子育てに関するたくさんのお便りを寄せ下さい。

(ご意見・ご感想は...)

〒040-8605
函館どつく株式会社内・株式会社青いぼすとHD
『子育て倶楽部』係
FAX 23-5699
Eメール aoi-post@aurora.ocn.ne.jp

忙しいママをサポート!

夜泣きなどで疲れているママや大人だけで外出しなければならぬ時、時にはリフレッシュしたいなど、ママにだって時には息抜きが必要。そんなママの力強い味方といえるのが、全国585カ所に保育所を展開する『(株)学栄・ちびっこランド五稜郭園』。市内の保育園に25年間勤めた経験を持つ加川久美子園長は「育児の悩みもお気軽にご相談下さい」とのこと。保育時間はニーズに応じており1時間～可能ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。見学可。

対象/6カ月～6歳。
保育日/毎週月曜日～土曜日(毎週日曜日、祝日は要予約)。
月保育/午前7時30分～午後6時(29500円～、延長・兄弟大幅割引有)、午後6時～午前0時(要予約)。
一時保育/午前7時30分～(5300円～)。
●本町35-1 プロシード五稜郭 ☎33-5533



バレンタインとひな祭りに向けて

北ガスッキングスクール

北ガスッキングスクールの2月のテーマは、「バレンタインに向けて」と「ひな祭りに向けて」。

生チョコケーキ作りなどに挑戦する「バレンタインに向けて」は、2月6日午後6時30分～午後9時30分と、2月7日午前10時～午後1時(昼・夜ともに同じメニューです)。受講料は1500円(材料費消費税込)。

手作りのおぼろを使ったケーキ作りを作る「ひな祭りに向けて」は、2月20日午後6時30分～午後9時30分と、2月21日午前10時～午後1時(昼・夜ともに同じメニューです)。受講料は1500円(材料費消費税込)。



和田徳子先生。会場は北ガス関館支店1階のッキングスペース。

申し込みは電話で受け付けし、定員を越えた場合は抽選締切後、詳細のご案内

内を送付します。受付は月々金曜日の午前9時～午後5時。1グループのお申し込みは4人まで。キャンセルは開講日の3日前までとなっております。

●万代町8-1
☎42-6505

Naruhodo Topics [なるほどトピックス]

めばえ教室のあそびを体験してみませんか? めばえ函館教室



イトーヨーカドー函館店2階から7歳頃の脳は生きている。2歳から7歳頃の脳は生きている。その中でも一番の黄金期といわれ、脳細胞が最も伸びる時期です。その大切な時期だからこそ、育てたいのは「柔軟な思考力」。

『めばえ教室』では、1人ひとりのお子さんの興味から発した遊びを独自の教材

を使って展開してゆきます。お子さんが考えるって楽しい! だから大好き! になつてゆく姿をぜひご覧になってみませんか?

■無料体験教室(要予約)
1月26、30、31日
2月1日

①午前10時30分②午前11時30分③午後2時④午後3時30分

■無料体験コーナー(随時)
1月19、25日
午前10時～午後5時、イトーヨーカドーちびっこ広場横

詳細はフリーダイヤルにてお問い合わせ下さい。

フリーダイヤル
01200557115
めばえ教室

けんたくんで食事のコントロール

健康管理食宅配サービスけんたくん函館店



年末年始はご馳走を食べる機会も多く、暴飲暴食の結果も心配ですね。

『健康管理食宅配サービスけんたくん』(7食分3360円)です。まずは少しの間食へてみて自分の体調の変化を感じてみませんか?。

ほかにダイエットと糖尿食、減塩食、腎臓食などいろいろあるので、詳しくはご相談下さい。なお、宅配エリアは旧函館市内のみになります。

●中道1-25-11 ☎フリーダイヤル
01200998156

市内港町のポルスター内にある「ザ・グリーン・タワー」。

ここで取り扱われている「天珠」とは、2000年以上前からチベットに伝わるお守りです。1品一品手作りでチベットの僧が焚き上げてくるという大変貴重なもの。現在では「エネルギー」として扱われ、国内外でも、芸能人やセレブ、日本人チャリティーガムも愛用しています。その力が日本でも認められ、愛用者が増えています。恋愛や結婚、就職、仕事など



良い出来事や人との出会いを願ったり、災難や厄難から身を守るお守りとして身につけられます。

2007年は様々な出来事や悲しいニュースも多かったです。ザ・グリーン・タワーではこのような社会に於いて、幸福をお祈りするだけでなく、災いから身を守るということも考えて、天珠をご案内しています。日々の生活の中で天珠とのスピリチュアルライフを取り入れて、2008年を素敵な日々になるように願いを込めてみませんか?



営業時間は午前10時～午後9時。年中無休。

●港町1-25-11
ポルスター・ショッピングセンター1階
☎40-8111
http://www.green-tara.net

「やみ金」と刑事告訴

監修/森越法律事務所
弁護士 森越清彦
☎56-0042

問私は生活費不足のため「サラ金」から多くの借入れをしてしまい、既に借入の限度額を超えているということで中々貸してくれなくなりました。友人に相談したところ「金利は少し高いが貸してくれるところがある」と紹介されて20万円を借りましたが、金利は月1割です。毎月2万円の金利の支払いのために四苦八苦し、少しでも遅れると職場や、実家に毎日のように電話がくるようになり、精神的にも追い詰められています。どうしたらよいのでしょうか。

答この貸金業者は明らかに「やみ金」で、現在法的に許されている金利(20万円であれば年26.28%)を遙かに越える高利を、脅しや、執拗な取立て行為によって回収しようとするものです。これらの業者は貸金業規正法や出資法等の法律に明らかに違反する行為をしていると自覚しているものですが、法律専門家が関与しない限りは、時に借りた人を自殺にまで追い込むことのある悪質な貸金業です。「借りた金は返す」というのは私たちの道徳感覚ですが、「やみ金」に対してはこれまで「金利」として弁済したお金も取り戻せませんし、借入れた元本も「不法原因給付」として法的には返還しなくてはなりません。あなたの場合は直ちに警察署の「生活安全課」に被害届けを出してこれらの業者を刑事告訴すべきです。これからは法律改正により「サラ金」の貸し渋りが多くなり、一方では「やみ金」業者がはびこることも予想されますので、自身や知人が「やみ金」の被害にあっているなら出来るだけ早く怖れずに(刑事告訴を怖れているのは、むしろ「やみ金」の方です)警察署に被害届を出して、少なくとも地元の「やみ金」業者が新たに生まれることのないようにしなければなりません。時に法律専門家の関与が必要となりますが、その費用について心配であれば「法テラス函館」(☎050-3383-5560)に相談して下さい。

ZAKKA

ランプで楽しむ冬の夜



市内亀田町にある『TOHKAI食器厨房館』で、可愛いクラフトランプを見つけました。12色のレインボーオイルを入れてカラーと炎の両方が楽しめるもの。ツリー型やガラスにペイントしたものなど、40種類以上

上そろっています。お部屋のインテリアにしたり食卓に置いて灯したりと楽しみ方もいろいろありそうです。プレゼントにもピッタリですね。「ツリーランプ」(2500円)、「ペイントランプ」(3590円)「レインボーオイル」(580円～2100円)。業務用の厨房道具が揃うTOHKAI食器厨房館は食器や鍋、ケーキ用品まで色々そろい、一般の人でも十分に楽しめるので、1度のぞいてみませんか。年中無休。問/TOHKAI食器厨房館 ●亀田町22-24 ☎40-2224

nice taste

nice shop

nice job

寒いこの季節、温泉につかると美味しい食事を 즐기ながらゆったり過ごしてみませんか。『湯元 啄木亭』では、多彩な日帰りプランをご用意しています。昼間の時間帯では「昼どき」(風呂+温泉入浴+個室付プランあり、「姫炙り会席」(3500円)と「本炙り会席」(5000円)の2つから選べて女性に大人気です。チェックインは午前11時30分、チェックアウトは午後5時なので夕方までゆったりと過ごすことができます。



また、夕食プランのおすめは「ファミリートーキバイキング」(夕食+温泉入浴+個室付)です。バイキングで好きなものが思う存分味わえる手頃な夜のプラン。料金は3500円でチェックインが午後2時、チェックアウトが午後9時となっています。家族や友人、また、ゆったり過ごす新年会としてぜひ利用してみたい。句の味わいと絶景を望む温泉が堪能できます。どのプランも人気がありますので、お早めにご予約下さい。なお予約の際には「青いほすと」を見たところ下さい。☎59-21106

ゆったりあったか、日帰りプランが充実



看板メニューの塩チャーシュー 740円

また、ヒリ辛が決め手のスタミナラーメンやボリューム満点のジャンボあんかけ焼きそば等、クセになるメニューが豊富なのでぜひ一度味わってみて下さい。営業時間は午前11時～午後3時、午後5時～午後8時。毎週月曜

超人気店が日吉町に移転。究極の1杯をぜひ!! ラーメン喜二郎。ラーメンファンのみならず幅広い客層に人気の名店が日吉町に移転しました。全てのメニューに店主の創意工夫とこだわりが凝縮されており、中でも看板メニューの塩チャーシューは世代を問わずに愛されています。また、ヒリ辛が決め手のスタミナラーメンやボリューム満点のジャンボあんかけ焼きそば等、クセになるメニューが豊富なのでぜひ一度味わってみて下さい。営業時間は午前11時～午後3時、午後5時～午後8時。毎週月曜



美味しさどボリュームにこだわった一品。ジャンボあんかけ焼きそば 950円

日定休(月曜日が祝日の場合は営業。翌火曜日休み)。日吉町3-43-2 ☎54-8421



ありがとうございます! 感謝のオープン1周年。市内中道1丁目にあるアロマ専門店『香り』のショップ「香り」は開店1周年を迎え、感謝の気持ちを込めてさまざまなサービスを行っています。まずは、感情や精神のバランスを整える「パッチフラワーエッセンス」を無料で試すことができます。これは英国のダイアナ皇太子妃も実際に飲んでいただいたもので、落ち込んだ時、元気がならない時など39種類に分かれており、状態に合わせて数種類をブレンド。子供国際教育プログラムに沿って学んだセラピストがアドバイザーやハーブティ、手作り用の器材など種類豊富で、明るく元気な有資格者のスタッフがいて気軽に利用できます。スクールも併設しており、2



トル(604円)を購入して下さい。感情の変化に合わせて何度でも無料で利用できます(2月末日まで)。さらに2月までの来店「ハーブティ」もプレゼント中。店内は厳選されたアロマオイルやハーブティ、手作り用の器材など種類豊富で、明るく元気な有資格者のスタッフがいて気軽に利用できます。スクールも併設しており、2月開講のアロマ資格取得コースの受講生も募集中。卒業生も続々活躍中の実績のあるスクールです。営業時間は午前10時～午後7時。毎週月曜日定休(月曜日が祝日の場合は営業)。☎52-1780 http://www.aomikaon.com

ありがとうございます! 感謝のオープン1周年



市内若松町・朝市内にある『函館海鮮料理 海光房』は、函館市内や近郊の人に人気の軒。その人気の理由は、道南最大級の9トンもある巨大水槽の中にある魚貝類を、獲れたて・茹でたて・作りたてで提供している点。しかも、何度でも足を運びたくなる内容。新鮮な魚貝類を使った定食や丼、刺身や寿司のほか、揚げ物、焼き物、サラダ、麺類など、食事はもちろん居酒屋感覚で楽しむこともできます。アルコールも充実。宴会や昼の会食にもおススメ。小宴会の送迎可(要予約)料理内容など応相談。舌の肥えた地元の人にも納得の活の魚貝類を、お気軽にどうぞ!

隣接の海産物問屋直営店ならではのリーズナブルな料金設定が好評。朝市といえは観光客というイメージを持つ人も少なくありませんが、この店は地元に着き着きした店作りが大きな特徴といえます。メニューも豊富にそろっており、何度でも足を運びたくなる内容。新鮮な魚貝類を使った定食や丼、刺身や寿司のほか、揚げ物、焼き物、サラダ、麺類など、食事はもちろん居酒屋感覚で楽しむこともできます。アルコールも充実。宴会や昼の会食にもおススメ。小宴会の送迎可(要予約)料理内容など応相談。舌の肥えた地元の人にも納得の活の魚貝類を、お気軽にどうぞ!

地元で評判の海鮮料理をぜひ!! 函館海鮮料理 海光房。市内若松町・朝市内にある『函館海鮮料理 海光房』は、函館市内や近郊の人に人気の軒。その人気の理由は、道南最大級の9トンもある巨大水槽の中にある魚貝類を、獲れたて・茹でたて・作りたてで提供している点。しかも、何度でも足を運びたくなる内容。新鮮な魚貝類を使った定食や丼、刺身や寿司のほか、揚げ物、焼き物、サラダ、麺類など、食事はもちろん居酒屋感覚で楽しむこともできます。アルコールも充実。宴会や昼の会食にもおススメ。小宴会の送迎可(要予約)料理内容など応相談。舌の肥えた地元の人にも納得の活の魚貝類を、お気軽にどうぞ!

なお、誕生日に食事をするのと毛蟹1杯サービス(証明できるものをご持参下さい)。営業時間は午前8時～午後3時(2/3月は午前10時～)、営業、午後5時～午後11時(LO/午後10時)。2、3月は毎週火曜日定休、4、5月は毎月第2火曜日定休。契約駐車場1時間無料。●若松町11-8 ☎26-8878



家庭教師のマルタスクールの特設コース、その名も「できない子」返上コースでは、どのくらい噛み砕いた授業をするかを設定し、1人ひとりに合わせて教材を作っているのに近い状態です。別途料金がかかりますが「塾へ通ったり家庭教師をつけても思うように成績が伸びない」と、お悩みを持たれている人には大変好評を得ています。もちろん、無理な勧誘や高価な教材の販売などは切っておられますので、安心して下さい。

そのほかには、「テストの時だけ教えて欲しい」という方のための「単発コース」もあり。授業が行われていない状態でも、別途料金がかかります。そのため、別途料金がかかりますが「塾へ通ったり家庭教師をつけても思うように成績が伸びない」と、お悩みを持たれている人には大変好評を得ています。もちろん、無理な勧誘や高価な教材の販売などは切っておられますので、安心して下さい。

Circle & Culture Guide



■講師/ケアラニ岩瀬 ■場所/ペアーレ乃木
■日時/毎週水曜日午後1時~午後2時
■月謝/5000円 ■連絡先/090-3113-3086



「は、お家に来てもらえばいい」
MALTA SCHOOL
「科目は国語・数学・社会・理科・英語の五科目。料金は「固定コース」1時間1250円、「単発コース」1時間1750円(特別講師はプラス2000円)。受付時間は午前10時~午後8時。」

はこだて医療情報

藤原内科・こころクリニック院長 藤原英明

ドクター講座

藤田歯科医院院長 藤田義夫

密接に繋がっているところから

だいぶ前になりますが、精神科以外の科(内科、整形外科、婦人科などの身体科)を受診している患者さんたちに面接して、精神科疾患がないかどうかを調査した論文が報告されました。結果は21%になんらかの精神的疾患が見つかり、10.5%は大うつ病と診断されたそうです。しかも精神科医がうつ病と診断した患者さんの実に80%が内科などの身体科では正常と診断されていました。その後、ほかの施設でも同様な調査がいくつか行われ、多少の数字の違いはあれ、ほぼ同様な結果となっているようです。

そもそも、うつ病で初めから精神科を受診する患者さんは少なく、まずは身体症状を訴えて内科(特に消化器科、循環器科、内分泌科)、整形外科、婦人科などを受診します。うつ病の身体症状はさまざまに食欲低下、吐き気、胃部不快感、便秘、下痢、動悸、息苦しさ、胸部圧迫感、頭痛、腰痛、関節痛、手足の痛み・しびれ、睡眠障害、頻尿、性欲減退、冷感、疲労倦怠感、ほてりなど多岐にわたります。

これらの症状に苦しみせつかく受診したのに、検査しても異常がないため、内科などの身体科では「問題ありません」と言われることが今までは多かったと思います。これからはそんな時、もう1歩踏み込んでうつ病などところの問題の可能性を考えてみましょう。最近集中力や判断力が落ちていると感じませんか? これまで楽しかったことが楽しめなくなっていますか? 何をしても「おっくうだ」と感じませんか? 自分のところに問いかけてみましょう。ところからだと密接に繋がっていて、互いに深く影響し合っているのです。

当院はこころからだをトータルに診ていくことを心がけています。以前の自分と何か違うと感じたら気軽に受診してみてください。カウンセリング、心理検査のほかに胃カメラ(経鼻内視鏡)、超音波検査なども行っております。

●北斗市追分2-56-13 ☎48-1556



妊娠と歯科治療①

最近「妊娠しているのですが、歯の治療をしても大丈夫でしょうか?」との問い合わせが続きました。話してみますと、ムシ歯や歯の痛み、歯ぐきの腫れなど原因はいろいろですが、歯の治療が赤ちゃんに何か悪い影響を及ぼすのではないかとのおかあさんの不安な気持ちがひしひしと伝わってきます。

妊娠出産をすると歯が悪くなるということは昔から指摘されており「1人生まれると3本ムシ歯ができる」などと言われていました。おかあさんの歯のカルシウムが赤ちゃんの歯を作るのに使われるために、おかあさんの歯が弱くなるなどと誤って考えられてきたこともあったようですが、実際に妊娠中にムシ歯がひどくなったり、歯ぐきが腫れて来院される患者さんも少なくありません。

妊娠中の口の中の異常はホルモンの変化によるものが多いと言われていますが、それ以上に口腔内の不潔、汚染が問題になっています。妊娠初期から中期にかけてのつわりや、妊娠後期の身重のために、体を動かすのがおっくうになり、口の中の清掃が十分にできずに、ムシ歯や歯肉炎が発生しやすくなると考えられます。

日常の口の中の清掃がおろそかになると、当然歯垢が増加してきます。歯垢は口の中の細菌のかたまりであり、これがムシ歯や歯肉炎の原因になっています。妊娠するとある種のホルモンが増加し、そのために歯肉が腫れたり増殖したり、いろいろな変化が現われてくるのは確かですが、それを進行させ増悪させるのが歯垢なのです。

妊娠が順調であれば、ほとんどの歯科治療は可能ですが、時期や状態によっては慎重に行う必要があります。妊娠中のおかあさんは非常に神経質になっており、歯科治療にも強い不安感を持っています。できれば妊娠中は歯の治療をしなくても済むようにすることが望ましいと思います。そのためにはまず口の中をきれいにする事です。大変ですが、普通の時以上にしっかりブラッシングをすればムシ歯も歯槽膿漏も防げるのです。また、妊娠の可能性のある人は普段からきちんと治療を済ませておくのと良いと思います。妊娠中でも検診を受け、悪くなりそうな所は早目に治療をしておくのと良いでしょう。それでも妊娠中に歯が痛くなったり、腫れてきたら治療を受けざるをえません。妊娠している方が心配したり不安に思うことを次回お話ししたいと思います。

●柳町14-20 ☎31-1182



話題の種

今月のお題

『できない子』返上コース

マルタスクール

街の噂のワラ話からオタク店舗情報最新情報 ちよこマリアン なまこま 仲間士や家庭で話題になりそうな情報をチェック

Gourmet Guide

いい店みつけた

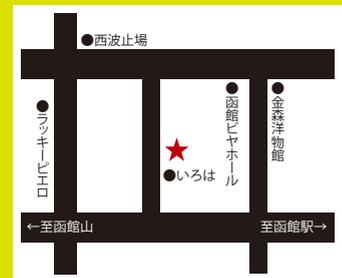
蕎麦だいにんぐ
COCOLO (こころ)

■営業時間
午前11時30分~午後10時 (LO:午後9時)
■定休日/毎週火曜日
■駐車場/有
■禁煙席/無
●末広町14-3
☎26-2333



市内末広町の『蕎麦だいにんぐ COCOLO』は蕎麦屋さんの定番そばから、ヘルシーで美味しい独創的な料理やランチ、デザートが楽しめる新発想のお店。蕎麦は歴史ある丸南本店のものを使用、調味料やお米、野菜などの素材は体に良いものに徹底してこだわり、手間を惜しまない料理がズバリ。ランチタイムは数量限定の「COCOLO ランチ」(1000円)が人気。品数豊富でデザート付、動物性の素材を使っていないのに大満足と評判です。一風変わった「そばパスタ」や七飯町・築城農園の有機玄米と蕎麦の実入りルーが絶妙な「玄米カレー」もぜひお試しあれ! デザートでおすすめしたいのが「COCOLOオリジナルよくばりデザ

ート」(1000円)。豆乳クリームがヘルシーな選べるケーキと、この店にしかない蕎麦茶のソフトクリーム、手作りの豆乳プリンにドリンクが付いてお得です。蕎麦の可能性を心から楽しめる居心地のいいこのお店、夜はセンスのいい一品料理やコースメニューが登場、ゆったりと過ごせます。



はこだて塩ラーメン しの

市内若松町・JR函館駅前にオープンした『はこだて塩ラーメン しの』は、若手ながらラーメン作りひと筋に励んできた店主が、研究を重ねてきた味が堪能できます。スープは豚骨を主に、鶏ガラ、南茅部産昆布、野菜などをたっぷり使って5、6時間煮込んで作ったもの。麺は「塩ラーメン」「しょうゆラーメン」(各690円)はストレートの細麺、「みそラーメン」(750円)と「辛みそラーメン」(800円)は中太縮れ麺とスープに適したものを使い分けています。また、手作りギョーザが評判で、特に「がごめ昆布入りギョーザ」(450円)は、ここだけの味。ランチ限定メニューもあります。営業時間は午前11時30分～午後2時30分、午後5時～深夜0時30分。毎週日曜日定休(月曜日が祝日の場合は日曜日営業、月曜日休)。



●若松町20-10 ☎22-5552



エバメールゲルクリーム
180g入 宅配料込 **3,700円**

人気商品につき、ご注文から宅配までにお時間をいただく場合がございますので、予めご了承ください。

お申し込み
お問い合わせ

株式会社青いぼすとHD
phone 23-5688

月～金曜日
午前9時～午後6時
(担当/本間)

本紙読者から大絶賛の逸品。水と、体によいといわれる天然素材がギュッと詰まったゲル状のクリームです。表皮の1番下の基底層から生まれた新しい細胞が皮膚に近づき、角質層に上がってくるために必要な水分をキープすることができず。肌の乾燥を防ぎ、常にみずみずしいお肌の実現に、エバメールゲルクリームを!!

通販コーナー

次号予告 1月29日(火)

イチオシのラーメンがずらり!!
港街拉麺物語 vol.2

乞うご期待!!

発行/株式会社青いぼすとHD
〒040-8605 函館市弁天町20番3号
函館 どんく株式会社内
[総務・営業・折込業務] (0138) **23-5688**
[編集室] (0138) **27-9210**
[FAX] (0138) 23-5699
[E-mail] aoi-post@aurora.ocn.ne.jp
[URL] http://oceanplace.jp/aopos/

STAFF

発行者 佐々木 喜美夫
編集長 青山 慎司
副編集長 大場 小夜子
ライター 野村 保子
由井 亜紀
花輪 志保里
太田 陽子
DTP & WEB 武越 史幸
マーケティング 本間 尚子

編集後記

ガノリン高騰。揮発油税何とかわしてくれ〜(執筆時:平成19年12月11日)。ついでに言わせていただくと、海を走るジェットスキーのガノリン代から揮発油税取ってることにも見直して〜。オレ、ジェットスキーで道路を走ったこと1度もねえよ〜(走れねえし...)。軽油の船もいナ〜。(慎)

あるショッピングセンターの駐車場でのこと。バックで駐車しようとしたそのスペースに、サーッと車が入って来て、しかも私にクラクションを鳴らして、下がるなど合図を出しました。えーそこは私がいれようとしたところなのに。しかたなくほかのところ止めました。(345)

2008年が始まりましたが今年は人にやさしい年になるのでしょうか。社会的弱者と言われる子ども、女性、高齢者に優待が多すぎた21世紀の始まり。その流れを変えるのは1人ひとりの優しさ。強さに裏付けされた思いやりを持ち続けるために出来ることを続けたい。(チョコ)

新しい年に立てた目標の1つが、眼精疲労解消のため韓国ドラマの視聴を減らすこと。もう1つは、韓国ドラマ関連のブログをまとめて自費出版すること。矛盾する目標のどちらを取るべきか、ハムレットもどきの悩みに陥ってしまっている今日この頃。(画)

毎年お正月休みの後ば「このままダラダラしていた〜いっつ」と思ってしまうが、実際お休みすると何故だか心細いような気持ちになる。そんなわけで、この春のまとまったお休みは少し不安でもあるけれど、しっかり大役を果たして無事復帰するのだ!(BP)

今年も家計直撃の灯油高、皆さん、どんな対策をなさっていますか? 実は私は腹巻き愛用者、これがまた、体が冷えず温まって手放せません。湯たんぽも人気復活だそう。今回をきっかけに、環境と省エネレギーのため、続けたいと誓う1年の始まりです。(たーた)

■ ■ ■ みなとまち市民プラザ ■ ■ ■
MINATOMACHI SHIMIN PLAZA

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りや情報をお待ちしております。営利目的の情報は本紙広告をご利用下さい。掲載日は編集室にお任せ下さい。

●お申し込み・お問い合わせ●
TEL (0138) 27-9210 担当 青山
FAX (0138) 23-5699

読者の声

冬の特集をしてほしいです。また、函館のSHOPの中で安値で服を買うことのできるSHOPを教えてください。(大縄町、Y・Y) エリートスポットか...。冬はもう間に合いませんが、函館の身近な

田聡さんの10月30日号「きつと気持ち軽くなるハナシ」の思い込みという投げ書きについて書かれていたので書くことにしました。「函館は噂話が好きなの、あつという間に広まる」と聞いたことがあります。Bさんは最近、ある教室で、たまたま隣りに座ったAさんから「ほら、あそこにいる人(Cさん)」と目で見えられ、Cさんの噂話を聞かされました。BさんはCさんを知らないので、ただ聞くだけでした。Cさんも、AさんやBさんの名前を知らず、話をしたこともありません。けれど、このように、Aさんほどで聞いたのか、Cさんの噂話をとんとん広めているのです。江戸のマナーに、長屋に引越して来た人に、出身地・年齢・職業等本人から言い出さなかり、住人は聞かなかったといえます。噂話が

街角情報

『第2回キャリアサポート函館ほっとセミナー』が2月2日に函館市地域交流まちづくりセンターで、高校生・専門学生・短大生・大学生の就職保護者向けセミナー、「第2回キャリアサポート函館ほっとセミナー」が2月2日午後3時30分、函館市地域交流まちづくりセンター(末広町4-19、☎22-9700)で開かれます。テーマは「身近なひとを知って欲しい就職の話」。プログラムの、就職に際しての企業が求める実際の職場の生の情報や、実践面接マナーロールプレイ、企業選択のミスマッチ、トラブル防止、高卒・大卒のフリーター、ニート現象は何故か、就職活動の心構えについて。詳細はキャリアサポート函館 ☎85-8860まで。http://www.cs-h.org

プレゼント

『第2回キャリアサポート函館ほっとセミナー』が2月2日に函館市地域交流まちづくりセンターで、高校生・専門学生・短大生・大学生の就職保護者向けセミナー、「第2回キャリアサポート函館ほっとセミナー」が2月2日午後3時30分、函館市地域交流まちづくりセンター(末広町4-19、☎22-9700)で開かれます。テーマは「身近なひとを知って欲しい就職の話」。プログラムの、就職に際しての企業が求める実際の職場の生の情報や、実践面接マナーロールプレイ、企業選択のミスマッチ、トラブル防止、高卒・大卒のフリーター、ニート現象は何故か、就職活動の心構えについて。詳細はキャリアサポート函館 ☎85-8860まで。http://www.cs-h.org



効率よい
広告を
お考えの
皆様へ

新聞や雑誌、フリーペーパー等にコマースをお考えの皆様へ...。青いぼすとは、旧函館市内全域及び北斗市・七飯町中心地域に独自の宅配組織を配備して、全126,000世帯のご家庭のポストに直接投函しております。だからこそ、より多くの人の目にふれ、コマースの高いレスポンスも期待できるのです。まずは1度、スタッフをお呼びいただき、詳しい説明を受けていただければ幸いです。

お申し込み・お問い合わせは ☎23-5688 まで、お気軽にどうぞ。