



## 昭和の頃から変わらぬひと皿

まるきん焼きそば



門の老舗『まるきん焼きそば』は、昔ながらの根強いファンが多い店。買い物帰りに家族や友達同士で立ち寄った思い出がある人も多いのでは…。そのまま食べても十分美味しいが、ソースと青海苔をたっぷりかけて、昭和の頃からの変わらぬ味を楽しみたい。営業時間は午前11時30分〜午後7時。毎週水曜日定休。

●松風町10-11  
☎227616



## 番台が健在する懐かしい銭湯

大黒湯

色褪せた本の背表紙を眺め手に取る。紙の感触、匂い；そんなものを味わいながら本を探しまた、選ぶことも古書店の愉しみ方のひとつだ。

『浪月堂』は明治26年創業。百数十年という時代の流れを見続けてきた歴史ある古書店で、函館関連の出版物も多く取り扱っている。現在は4代目となる



亀岡秋平さんかその看板を守る。初代からそれぞれの店主が激動を乗り越えてきたこの古書店はきれいに整列されている希少な本と重なるて見える。価値があるものは残っていくのだと本たちは語りかけてくる。

日本全国で誰かが必ず「この1冊」を求めている、という考えのもと、近年ではインターネット販売も行っている。探し物を見つけたら喜びは倍も昔も同じなのだ。

●駒場町7-11  
☎323479



## 時代を駆け抜ける古書店

浪月堂

## レトロな雰囲気を楽しんで！

来々軒

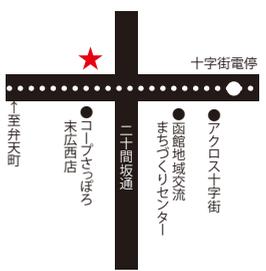


ブルも創業当時のままで、店内に1歩入ると昭和の世界が広がります。

おすすめは塩ラーメン(600円)で、ノブがありながらさっぱりとした透明なスープが美味しいと評判です。全て手作りの「カレーライ」(600円)も昔ながらの懐かしい味と人気です。昔のままの飾らない看板が目印です。

営業時間は午前11時30分〜午後5時30分(LO)。毎週日曜日定休。

●末広町16-3  
☎222803



## 思いも味わえる洋食レストラン

ヨシヤ

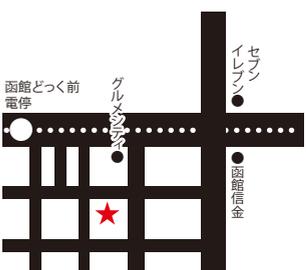
「私のこと、覚えていますか？子供の頃、両親とよく来ていました。ここではそんな台詞を耳にするのも日常。」

『ヨシヤ』は歴史ある町並みをいまでも残す弁天町にある創業38年のお店です。地元の人にはもちろん、旅行者までもが『帰る場所』にするほど、温かい古巣のような存在で、多くの人に愛されています。

『ヨシヤ』は歴史ある町並みをいまでも残す弁天町にある創業38年のお店です。地元の人にはもちろん、旅行者までもが『帰る場所』にするほど、温かい古巣のような存在で、多くの人に愛されています。

営業時間は午前10時〜午後9時(LO)午後8時30分。毎週水曜日定休(水曜日が祝日の場合は営業)。

●弁天町5-6  
☎221365



## 元祖・インドカレー

小さいけ

昭和23年創業の元祖・インドカレーの『小さいけ』は、カレー専門店として函館市民だけでなく全国のファンに愛されてきました。

JAの機内誌やJRの車内誌に取り上げられるなど、その人気のほどが分かります。

当時のままの木のドアを開けると楕円のテーブルが中央にあり、当時のモダンな雰囲気がそのままです。ドアやその周りにはめ込まれた模様入りのガラスな

ど、専門家から見ても貴重なものなのだとか。

オリジナルブレンドのカレー粉を炭火でじっくり炒め、手間暇かけた昔ながらの味を頑固に守っています。お茶をカレーに合う堅気にするために蒸す手間を惜しまず、1番人気は「カツカレー」(840円)で他に持ち帰りもできます。様々な香辛料が入っているため、体に良いと毎日通い詰めるファンもいます。

営業時間は午前11時〜午後9時。毎週火曜日午後3時から休み。

●宝来町22-4  
☎232034



市内弁天町の『大黒湯』は明治40年創業という老舗の銭湯。外観は創業当時のままで、玄関を入ると昔懐かしい番台が健在。脱衣籠や体重計など昭和の銭湯が華やかな時代を彷彿とさせるものがあふれています。

昭和45年に改装した際に設置したという浴場の色つきガラスのモザイク模様が、昭和的なモダンな雰囲気を醸し出しています。番台に座って50年近いという銭湯の奥さんは、『昭和30年代から40年代の頃は脱衣籠が現在の3倍以上あつて、混んでいる時は足の踏み場もないほど並んでました。お風呂に来るのが楽しみというお客さんが多く、ずっとやっていわれてますし、できる限り続けたいですね』と話しています。営業時間は午後2時45分〜午後8時。毎週月・金曜日定休。

●弁天町14-8  
☎235414



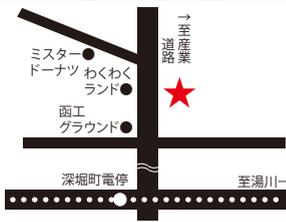
一緒に考える明るい将来

Hosta (ホスタ) 函館

「ご家族の夢と安心を叶える」「ホスタ(ホスタ)函館」で明るい未来を一緒に考えませんか?  
 ファイナンシャル・プランナー(生命保険販売有資格者)の高梨しのぶさんが1人ひとりにあったオーダーメイドのライフプランを立てるお手伝いをします。  
 先日高梨さんが相談を受けたのは就学前のお子さんをお持ちの1人親家なるまで責任を果たせ「自分1人が」という相手が印象的だったそうです。「相談者の話をじっくり聞



ファイナンシャルプランナーの高梨しのぶさん



募集代理店  
 MSタカナシ保険サービス株式会社  
 事務委託会社  
 三井住友海上火災保険(株)  
 北海道南支店函館東支社  
 ●梁川町5-8 ☎0138-51-3279  
 引受保険会社  
 三井住友海上きらめき生命保険(株)  
 登2008-C-005(2008.4.10~2010.3.31)

my way 全力投球

地方都市の法的ニーズに応える救世主 目指すのは親しまれる法律家

法テラス函館法律事務所 常勤弁護士

曾我 裕介さん



弁護士さんというよりは、スポーツ選手のように爽やかな若者…。法的活動に取り組み法律事務所。法テラス函館法律事務所の常勤弁護士・曾我裕介さんに、筆者が感心した第1印象を話すと、そつです。か? スポーツはあまり得意ではないですけれど、という答えが、爽やかな笑顔とともに返ってきた。今年3月、市内若松町に道内で旭川、江差に次いで3番目に開設された法テラス函館法律事務所は、低所得者の法的支援を行う民

中心にさまざまな...  
 開設からわずか3週間です。30件の相談を受けているという多忙な日々。多重債務を...  
 050-3383-1560

スピリチュアルコラム 地上の天国を目指して... 著/南木 江里子

「過去・現在・未来に起こることはすべて、あなたのことだけを思う聖なる存在により愛を込めて計画されたものである」と知ったなら受け容れることができないものなどあるだろうか?」  
 奇跡のコースの言葉を訳してくださる、大内博氏は、2人の「おまじない」を幼くして亡くするという経験をお持ちです。お2人とも、ご病気で亡くされています。  
 大内氏も当然ながら、奥様であるジャンネンさんは、とても大きなショックを受け、「どうしてなの...と嘆く日々をおくっていたそうです。  
 そしてある時亡くなった魂と話すことのできる人に出逢い、「あなたのおまじないは、とても元気にして、あなたのことを見ているわよ」と伝えたいというのでした。そして、奇跡のコースの宝石のような言葉に出逢いました。  
 2人のお子さまを亡くされるという出来事は、その後大内ご夫妻がたかさんの人々を癒し、ゆるしの奇跡を広めるといって、壮大な計画のひとりだったのかも知れません。いや、きっとそうだと私は思います。  
 誰にでも、大いなる創造主と、魂の間に約束された壮大な人生のプロジェクトがあります。生き通しの死ぬことのない私たちの魂は、本当にすべてを知り、受け容れているのです。  
 過去に起こったつらい出来事は、もしかしたら未来の希望につながるかも知れません。どんなことでもすべて予定どおりです。そう思ったら、心はちよと楽になります。私たちが、乗り越えられないことは計画していません。だから今の自分を受け容れてしまっただけでも楽になります。そして、自分を愛せます。

天使の耳屋 スピリチュアルカウンセラー 南木 江里子さん  
 Profile  
 1963年2月生まれ。数多くのスピリチュアルな本の翻訳をしている玉川文学大学文学部教授大内博氏訳の「ゆるすということ」の本を数年前に読み、同氏が主宰する「安らぎのワークショップ」に参加。そこで「奇跡のコース」の言葉を学ぶ。現在、ヒーリングサロン「天使の耳屋」にて、スピリチュアルカウンセラーを行っている。  
 天使の耳屋 ●函館市榎本町31-9 ☎090-8271-1103

LUNCH BOX



寿司店ならつではのランチ 居酒屋風寿司処 鮎政

●美原 3,383  
 ☎47-467-7



市内美原3丁目の『鮎政』のランチは、寿司店ならではの「鮎政ランチ」と「ちらしランチ」の2種類があります。鮎政ランチはマグロ、白身などの鮎が6貫とのり巻き、小鉢2点、煮物、サラダ、汁物のセット。小鉢はおでんやおひたし、ひじきの煮物など和食料理が中心で多い時には4点になることもあり、手作りの手間をかけた料理はヘルシーでやさしい味。ランチのレベルを超えた質、量ともに盛り沢山のメニューで大満足。プラス150円でコーヒーをつけることもできます。



鮎政ランチ 1030円

Data  
 ■営業時間/午前11時30分~午後1時30分(LO) 午後4時~午後11時  
 ■定休日/月2回程度、水曜日

青ほの心 絵本のすすめ

ノンフィクション作家の柳田邦男さんの話をラジオで聴きました。社会的なテーマのノンフィクションで知られる柳田さんは、20代だった息子さんを自殺で亡くするという辛い体験を持っています。そのために極度の鬱で苦しんでいた時、それを乗り越えるきっかけになったのが絵本との出会いだったそうです。絵本は子どもだけのものではなく大人にとっても大切なものだと言っています。

「子どもに絵本を勧めるためには、まず大人が絵本の良さを知ること、絵本に出会い感動を体験することが大切」と柳田さんは言います。それに、人生体験を経た大人だからこそ深く理解できるものもあるはずなんです。  
 柳田さんはまだ、ある小児科の先生から聞いたというこんな話を紹介していました。病院の待合室で待っているお母さん達が、お互いに話をするでもなく、一緒にだまりこくって携帯メールを打っていたそうです。子どもを顔を見ずに授乳しながらメールを打つ姿まであったとか。それを聞いて、お母さんに絵本の感動体験があればこんなふうではなかったかもしれないと柳田さんは思ったそうです。

絵本は、人間の本来持っているであろうやさしさや善意やあたたかさ、それらをふと気づかせてくれるものと、柳田さんは思っています。殺伐とした世界でも人の心の中にあるものは、そうであってほしい。その時、絵本は、とても奥深い伝達手段になるはずなんです。  
 心に残る絵本を子ども達に手渡すことは大人の責任かもしれません。幼い時親から読んでもらった絵本の思い出は懐かしく暖かいものです。

でも、そんな体験がなく自信がないという場合はどうなのでしょう。  
 長年、子どもの本に携わってきた『童話館』代表の川端さんは言っています。「それでも子どものために絵本を読むことは大切。たとえうまく読めなくても思いを伝える言葉はきっと通じます。どう子どもを膝に抱いて絵本を開いてみて下さい。何よりもまず、お母さんが絵本を好きになり楽しむことが大切。そうすればきっといつか子どもにも伝わることでしょう。」



裁判員制度の問題点その1  
～死刑との関係について～

監修／植松法律事務所  
弁護士 植松直  
☎43-0519

問 ニュース等で裁判員制度が来年から実施されることについてよく報道されており、私も裁判員に選ばれるかもしれないことを知りました。一方で、裁判員制度実施の延期を求める決議をした弁護士会があることについての報道もなされており、裁判員制度について色々不安に思うこともあります。裁判員制度の問題点についてはどのようなものがあるのでしょうか？

答 裁判員制度についての基本的な説明については、最高裁、法務省、日弁連等が、マスコミ等を通じて、現在、大々的にPRを国民向けに行っており、このコーナーでも連載がされておりますので説明を省略し、ここでは、なかなか報道からは伝わらない裁判員制度の問題点を度々に分けて指摘したいと思います。

現在予定されている裁判員制度の内容について、問題視する弁護士や市民の方も少なからずあります。新潟県弁護士会は今年2月に会をあげて、現在の裁判員制度の問題点を検討して抜本的改正を図るべく、裁判員裁判実施を延期するよう決議しております。

新潟県弁護士会がこの決議で指摘する裁判員制度の問題点は多岐にわたりますが、ここでは、死刑との関係について取り上げたいと思います。

まず、日本の裁判員裁判はアメリカの陪審制とは異なり、有罪無罪を判断するだけでなく、有罪としたあとの量刑についても裁判員が判断することになります。裁判員となる一般国民は、「死刑が無罪か」「死刑が無期か」という重い判断を迫られることとなります。

このように、国民が被告人に対して死刑の言い渡しに関与する制度、言い換えると、合法的とはいえ一般国民が人の生命を奪う手続き、人を殺してしまう手続きに参加を義務づけられる制度は他の諸外国には例をみず、これから始める我が日本の裁判員制度だけです。なお、裁判官と国民と一緒に有罪・無罪だけでなく量刑を判断する参審制を採用する欧米諸国では死刑制度自体が廃止されております。

新潟県弁護士会の決議も、一般国民が死刑判決に関与することは重い精神的負担となり、人によっては一生癒えない心の傷を受ける可能性を否定できないとの問題点を指摘しております。また、著名な刑法学者であり元最高裁判事であった方は「死刑廃止なくして裁判員制度なし」と指摘しております。

紙面の都合で、その他の問題点や裁判員制度を改善していくためにどうすればよいのかについては、また機会があれば触れていきたいと思います。

ZAKKA

オリジナルエプロンとエコバッグ

手作りのおしゃれなエプロンを見つけました。湯川町2丁目にあるアンティーク・雑貨の店、『エンジェル』のオリジナルデザインで、ポケット口と裾についた黒いレースがアクセントです。このままお出



かけもできそうな可愛いデザイン。おそろいの布で作ったエコバッグはお買い物やカルチャーに、たつぷり入って使い心地も良さそう。

エプロンは3990円、エコバッグは3570円です。他にアンティークのアクセサリやコーヒークップ、鏡、額など素敵なものが色々あり、見ていると時の経つのを忘れそう…。輸入生地や手作りの洋服、タッセル付のテーブルクロスも人気です。営業時間は午前11時～午後6時。毎週日曜日、祝日定休。

問／エンジェル ●湯川町2-22-8 ☎57-5885

nice taste

nice shop

nice job



「縁」とは「ある運命になるめぐりあわせ」のこと。生涯の伴侶となる人との「縁」がここにあるとしたら…

市内新川町の『ららぽーとブライダル』は、現在全道トップクラスの成婚率を誇り、続々と幸せな夫婦が誕生しています。それもひとえに、カウ

結婚は、バランスのとれた人間関係が1番大切。外見に惑わされず、自分と合った人と出逢う事が良い結果に繋がります。得てして真面目な人ほど仕事熱心で、実際のきつかけがまま過ぎていて、いる場数が多いため、『ららぽーとブライダル』では現在、会社員、自営業、看護師、医師など様々な職業の会員が在籍しており、年齢層も幅広く対応。縁をつなげるサポート



●新川町19-8  
☎2703030

人生のパートナーをサポート

ららぽーとブライダル

「縁」とは「ある運命になるめぐりあわせ」のこと。生涯の伴侶となる人との「縁」がここにあるとしたら…

市内新川町の『ららぽーとブライダル』は、現在全道トップクラスの成婚率を誇り、続々と幸せな夫婦が誕生しています。それもひとえに、カウ

結婚は、バランスのとれた人間関係が1番大切。外見に惑わされず、自分と合った人と出逢う事が良い結果に繋がります。得てして真面目な人ほど仕事熱心で、実際のきつかけがまま過ぎていて、いる場数が多いため、『ららぽーとブライダル』では現在、会社員、自営業、看護師、医師など様々な職業の会員が在籍しており、年齢層も幅広く対応。縁をつなげるサポート

現場やリクゼーション、エッセイなど、様々な分野で活躍しています。詳しくはお問い合わせ下さい。営業時間は午前10時～午後7時、毎週月曜日定休(月曜日が祝日の場合は営業)。  
●中道1-3-17  
☎5211780  
http://www.atoma-kaon.com/

楽しみながらアロマを学べる『香音』は、アロマ製品が豊富な香りのショップ。ハーブティ、アロマオイル、バスソルトなどたくさんあって目移りしてしまいますが、アロマ有資格者のスタッフがきめ細かく相談のついでに、安心してお買い物ができるので、卒業後も無料で再受講でき、フオーアップが可能なところ。卒業

生は、開業はももちろん、医療現場やリクゼーション、エッセイなど、様々な分野で活躍しています。詳しくはお問い合わせ下さい。営業時間は午前10時～午後7時、毎週月曜日定休(月曜日が祝日の場合は営業)。  
●中道1-3-17  
☎5211780  
http://www.atoma-kaon.com/



「縁」とは「ある運命になるめぐりあわせ」のこと。生涯の伴侶となる人との「縁」がここにあるとしたら…

市内新川町の『ららぽーとブライダル』は、現在全道トップクラスの成婚率を誇り、続々と幸せな夫婦が誕生しています。それもひとえに、カウ

株式会社NAX 函館営業所  
☎31-2181

「縁」とは「ある運命になるめぐりあわせ」のこと。生涯の伴侶となる人との「縁」がここにあるとしたら…

市内新川町の『ららぽーとブライダル』は、現在全道トップクラスの成婚率を誇り、続々と幸せな夫婦が誕生しています。それもひとえに、カウ

「縁」とは「ある運命になるめぐりあわせ」のこと。生涯の伴侶となる人との「縁」がここにあるとしたら…

市内新川町の『ららぽーとブライダル』は、現在全道トップクラスの成婚率を誇り、続々と幸せな夫婦が誕生しています。それもひとえに、カウ

「縁」とは「ある運命になるめぐりあわせ」のこと。生涯の伴侶となる人との「縁」がここにあるとしたら…

市内新川町の『ららぽーとブライダル』は、現在全道トップクラスの成婚率を誇り、続々と幸せな夫婦が誕生しています。それもひとえに、カウ

INAX 新商品展示会が5月23、24日に

INAX(イナックス)



「縁」とは「ある運命になるめぐりあわせ」のこと。生涯の伴侶となる人との「縁」がここにあるとしたら…

市内新川町の『ららぽーとブライダル』は、現在全道トップクラスの成婚率を誇り、続々と幸せな夫婦が誕生しています。それもひとえに、カウ

「縁」とは「ある運命になるめぐりあわせ」のこと。生涯の伴侶となる人との「縁」がここにあるとしたら…

市内新川町の『ららぽーとブライダル』は、現在全道トップクラスの成婚率を誇り、続々と幸せな夫婦が誕生しています。それもひとえに、カウ

「縁」とは「ある運命になるめぐりあわせ」のこと。生涯の伴侶となる人との「縁」がここにあるとしたら…

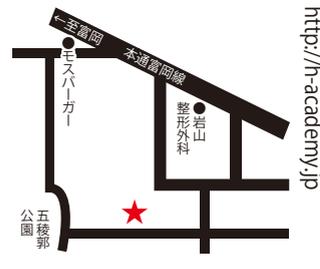
市内新川町の『ららぽーとブライダル』は、現在全道トップクラスの成婚率を誇り、続々と幸せな夫婦が誕生しています。それもひとえに、カウ

「縁」とは「ある運命になるめぐりあわせ」のこと。生涯の伴侶となる人との「縁」がここにあるとしたら…

市内新川町の『ららぽーとブライダル』は、現在全道トップクラスの成婚率を誇り、続々と幸せな夫婦が誕生しています。それもひとえに、カウ

「縁」とは「ある運命になるめぐりあわせ」のこと。生涯の伴侶となる人との「縁」がここにあるとしたら…

市内新川町の『ららぽーとブライダル』は、現在全道トップクラスの成婚率を誇り、続々と幸せな夫婦が誕生しています。それもひとえに、カウ





# ■ ■ ■ みなとまち市民プラザ ■ ■ ■

## MINATOMACHI SHIMIN PLAZA

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りや情報をお待ちしております。営利目的の情報は本紙広告をご利用下さい。掲載日は編集室にお任せ下さい。

●お申し込み・お問い合わせ●  
**TEL (0138) 27-9210** 担当 青山  
**FAX (0138) 23-5699**

相変わらず、昭和ブームが続きます。おそらくいまより便利ではなかったけれど、いまより夢があった時代がクローズアップされているようです。今回は、この函館で昭和の香りを感じることのできる場所にスポットを当ててみました。編集室では読者の皆様からのお便りをお待ちしています。

### 読者の声

3月14日号の『いい店見つけた』を読んで  
 この写真を見て感激しました。もう10年近く前だと思いますが、今は亡き父と母を連れて、人伝に聞いたそば屋さんを捜してこの店に入りました。もう店じまいかと思つたら御主人が私達の注文に快くそばを出してくれました。そば好きの両親のため、そばの食べ歩きをしましたが、口に合うそばはあまりあ

### 街角情報

函館韓国語スピーチコンテストが5月31日に  
 函館市内及び近郊を中心に道内の韓国語学習者が集い、弁論などで日頃の学習成果を披露する『第3回函館韓国語スピーチコンテスト』が5月31日午後1時から函館市民会館小ホールで開催されます。入場無料。詳細は大場ギター・リサイクル。各詳細は函館市芸術ホール

### プレゼント

『COO』より、宮崎鶏の岩塩焼1人前分の食事券を5名様に  
 今回の『いい店見つけた』で紹介した『COO』より、宮崎鶏の岩塩焼1人前分の食事券を5名様にプレゼントします。ハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し、青いぼすと

連れていくれ、その美味しい味のことを思い出していました。今はすっかり元気になったのでまた行きたいと思います。(亀田港町 J・K)

東京、函館演奏会」が6月24日、函館市民会館で開催されます。函館市文化スポーツ振興財団創立20周年事業。詳細は函館市民会館 ☎ 5731111 まで。

函館市芸術ホールで函館市文化スポーツ振興財団創立20周年事業  
 函館市芸術ホールで行われる7月の函館市文化スポーツ振興財団創立20周年事業は次の通り。7月8日「ミュージックフェスティバル・高嶋ちさ子と12人のヴァイオリニストによるサマーコンサート」。7月16日「矢野沙織ジャズライブ」。7月27日「村治奏ギター・リサイクル」。各詳細は函館市芸術ホール ☎ 5535211 まで。

異文化理解カフェセミナー  
 JICA函館デスクの異文化理解セミナー「私

達地球！ ずっと続いていくの途上国支援のあり方」が5月24日午後2時から財団法人北海道国際交流センター大会議室で開催されます。参加は無料。定員は先着30人(要申込。国際ボランティアに関わってこられた人から途上国支援のあり方について経験談を伺い、後半は地球環境問題を考えるワークショップを行います。詳細はJICA函館デスク ☎ 20770 まで。

奥様アルバイト募集  
 お住まいの周辺に週2回程度、青いぼすとチヤラシを宅配する健康的なお仕事です。収入は1ヶ月1~2万円(地域によって異なります)。

募集地域  
 ●大手町 ●松風町 ●若松町  
 ●湯川2丁目 ●千歳町 ●掘川町  
 ●松川町 ●五稜郭町 ●日乃出町  
 お申し込みは ☎23-5688 まで

対するご感想もたっぷりとお書きの上、〒0408605、函館2つく内、株式会社青いぼすとHD「COOプレゼント」係まで。締切は5月27日。

## 街角インフォメーション ニューオープン&リニューアル情報

### 立喰屋(たったや)

安くて手軽に美味しいそばが食べられる立ち食いそばの店『立喰屋』が市内田家町にオープン。手軽なだけでなく、注文するとすぐ出てくるスピーディーさもおすすめです。メニューは「かけそば」「かけうどん」「ざるそば」が各350円。天ぷらや玉子をトッピングしてお好みでどうぞ。トッピングは「生卵」(50円)、「えび天」(150円)、「いか天」「かき揚げ」(各110円)など。材料は厳選したそば粉や米のほか、水は岩魚が棲めるほどきれいな水、塩はコクがあってまろやかなモンゴル産無添加岩塩を使用。メニューはほかにも「特製モツ煮こみ定食」(600円)、「おにぎり」(各種120円〜)。営業時間は月〜金曜日が午前7時〜午後3時、土曜日は午前11時〜午後3時。毎週日曜日、祝日定休。駐車場有。



●田家町4-19 ☎41-1666

### 新製品



抗菌ボール入り泡立てネット  
**ジュエリーフォーム**  
 100個入 宅配料込 **3,000円**  
 お申し込み・お問い合わせ  
 株式会社青いぼすとHD  
**TEL 23-5688** (担当/本間)  
 月〜金曜日、午前9時〜午後6時

(株)ジョイエバーから新登場した抗菌ボール入り泡立てネット「ジュエリーフォーム」は、顔に手足に全身に使えるスグレモノ。抗菌ボールによって除菌された弾力ある生クリームのような泡が、お肌を雑菌から守り、不要な脂質を落とします。除菌力は約1年持続。各種洗顔料、全身洗浄料とともに使うことができます。抗菌ボールのクリーンパワーで清潔すっきり洗顔をタイムやバスタイムを！ 特許申請済製品。詳細は左記までお問い合わせ下さい。

### 通販コーナー

## 次予告 5月30日(金) パンが大好き! パン生活特集

発行/株式会社青いぼすとHD  
 〒040-8605 函館市弁天町20番3号  
 函館 どんと株式会社内  
 [総務・営業・折込業務] (0138) 23-5688  
 [編集室] (0138) 27-9210  
 [FAX] (0138) 23-5699  
 [E-mail] aoi-post@aurora.ocn.ne.jp  
 [URL] http://oceanplace.jp/aopos/

### STAFF

発行者 佐々木 喜美夫  
 編集長 青山 慎司  
 副編集長 大場 小夜子  
 ライター 野村 保子  
 由井 亜紀  
 花輪 志保里  
 佐竹 規子  
 銭谷 加奈  
 DTP & WEB 武越 史幸  
 マーケティング 本間 尚子

今回の特集で取材させていただいた『ジャパントレーディング函館』で、古いタイプのワーゲンを見つけた。僕も若い頃、1971年型のビートルに乗っていたのでとても懐かしかった。映画「アメリカン・グラフィティ」のサントラをガンガンかけながら、夜の本町〜大門を流した思い出が、僕の昭和の青春グラフィティ。(慎)

カラオケでキャンディーズの「微笑みがえし」を歌ったら、ちゃんと歌えて驚いた。今まで1度も歌ったことがないのに! 私の頭の中の昭和深く刻み込まれているということ? 私の頭の中の昭和は色褪せるどころか、歳と共にどんどん鮮明になっているのかも。(345)

ロシアの人工衛星に初の韓国宇宙飛行士が搭乗する。機内持ち込みを計画したキムチがその美味しさのもと乳酸菌の数が機内持ち込みの限度を越えて禁止に。検討の結果、炒めて乳酸菌の数を減らし美味しさもそのまま無事持ち込み可能に。宇宙を廻るキムチを想像すると愉快。(チョコ)

五稜郭公園の散歩も2年目。昨年はカルガモの愛嬌のある姿に癒されたりけれど、今年の注目はカインツリ。鳩(にお)という雅な別名をもつこの鳥は潜水が得意。昨年は羽が白かったのが、今年は数羽で飛来し、代わり番に華麗な潜水を披露している。(亜)

今春はおとなしく過ごさなければならぬが、怒濤の忙しさが訪れる日も近い。不思議なもので、時間がある時もない時もそれ相当にやるべきことをこなし、1日は過ぎてゆく。後は、どんな時でも自分の時間を作る「心のゆとり」を持つことが目標。(BP)

先日、バスの中で「○○ちゃん!」と声をかけられました。その方の親戚の女性と似ていたらしいのですが、人違いですよと言ってもしばらく信じてもらえませんでした。実はとっても似ているからと、違う名前前で呼びかけられたのはこれで5回目。この先何回あるのかな?(のん)

赤ちゃん無事誕生の知らせは嬉しいもの。生まれたばかりの時は、「乳くさい」という表現とは違う「新しい命の香り」がして、ホッとした気持ちになります。成長と共にあつという間に薄れてしまうので、一生で1度の期間限定お楽しみ。(BP) 記者おめでとうございます! くんくんさせて〜! ←ってコレは愛着か!? (加)

## 効率よい 広告を お考えの 皆様へ

新聞や雑誌、フリーペーパー等にコマースをお考えの皆様へ…。青いぼすとは、旧函館市内全域及び北斗市・七飯町中心地域に独自の宅配組織を配備して、全126,000世帯のご家庭のポストに直接投函しております。だからこそ、より多くの人達の目にふれ、コマースの高いレスポンスも期待できるのです。まずは1度、スタッフをお呼びいただき、詳しい説明を受けていただければ幸いです。

お申し込み・お問い合わせは ☎23-5688 まで、お気軽にどうぞ。

SPOT LIGHT

街で話題の最新情報、お得な情報に、スボットをあて、青いぼすと記者が徹底チェック！  
あなたの快適ライフにお役立て下さいネ。

痩せなかつたら施術料全額返金！

アズール

市内桔梗町にあるホロック函館グループ『アズール』の耳つぼダイエットは、確実な結果を出している証ともいえる「万が一痩せなかつた場合、施術料全額返金保証付」。

before  
体重／73.4kg→59.5kg  
-13.9kg  
体脂肪率／-6.7%



after  
オープンから半年が経ち

来客数は10000人を超え、運動の必要もありません。えましたが、この店でダイエットに成功した人からの紹介で利用者が増えているのが特徴。これもまた、確実なダイエットを証明している点ですね。耳つぼダイエットでは平均3カ月で8〜12キロのダイエットが可能。10000円分をプレゼントもなしに、リバンドもなく、コストもお得。メニューは、マッ

ゲカール、骨盤矯正、フエイシャルケアなど、心と体に綺麗と元気を与えてくれるものがそろっています。「絶対に痩せたい」「もうダイエットに失敗したくない」というあなたは、まずは太った原因を見つけてダイエットプランを提案する「無料カウンセリング」を受けてからスタートするか決めてはいかがですか。詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。営業時間は午前10時〜午後8時（予約制、出張・送迎応相談）。毎週水曜日、祝日定休。駐車場9台。桔梗町418-443 ☎460670



代表・平野見子さん  
私にお任せ下さい！

家づくりで失敗する人、成功する人

ノーザンホーム株式会社

わが家を建てることは、一生に何回もできることではありません。そしてまた、ひとつの施工会社に決めるのは、後悔することはありません。だからこそ、誰もが悩み苦しみます。

輸入住宅を扱っている『ノーザンホーム株式会社』は、顧客の生活スタイルに合った



区でも建築しています。輸入住宅をすすめる理由には、丈夫で質のよい住宅が安価に建てられるということにあります。いまなら円高なのでさらに価格が下がり、従来の本体価格から4%ほど安く、坪単価は48万5千円程度。さらに、輸入住宅の特徴であるデザイン性に優れているところもおすすめの点。家は建築主が自分のペースで。