

POST IN FREE PAPER SINCE 1991 青いほすと

2008.8.19 [Tue] Issue.402

発行/株式会社青いほすとHD
発行人/佐々木喜美夫 編集人/青山慎司

〒040-8605 函館市井天町20番3号 函館どつく株式会社内 [総務・営業・折込業務] ☎ (0138) 23-5688 [編集室] ☎ (0138) 27-9210
[FAX] (0138) 23-5699 [URL] http://oceanplace.jp/aopos/(Eメール) aoi-post@aurora.ocn.ne.jp

8月29日は焼肉の日

焼肉食べて

パワー全開

街で評判の焼肉店 全12店舗紹介の総力特集

毎年8月29日は「焼肉の日」。全国焼肉協会が、やき(8)にく(29)の語呂合わせで平成5年から実施されているもの。この日はお肉屋さんや焼肉店で、サービス価格で提供しているところも多いようです。夏の疲れがそろそろ出はじめるタイミングに、焼肉食べてスタミナをつける...ちょうどいい時期といえるかもしれませんね。

そこで今回は、本紙でも「焼肉の日」を盛り上げる意味で街で評判の焼肉店にスポットを当て、各店のこだわりやおすすめメニューを探ってみました。家族みんなでワイワイ楽しめるのが、何といっても焼肉の一番の魅力。それぞれ特徴のある店舗をチョイスしましたので、予算やお好みに合わせて、ご家族のお気に入りを見つけて、さっそく足を運んでみてはいかがでしょうか。

セットメニューはボリューム満点!

炭火ホルモン 炙(あぶり)

手軽な値段で本格炭火焼きが楽しめる『炙』。カウンターと小上り席があり、1人でも家族や仲間同士でも気軽にいただけるお店、どれも全部注文したくなる豊富なメニュー。『豚ホルモン』(400円)、『牛ホルモン』(400円)、『3点盛り焼肉(野菜)』(300円)など各種。セットメニューはA、Bの2種で盛り合わせて各1000円。こちらは1:5人前のボリューム! 食べあきしない特製タレで、どんと箸がすすみます。入居停「稲荷神社前」からわずか近く。バス帰りができると安心してお酒も飲めますね。炭火焼羊の「鬼火」ほかクラス焼酎350円、ビール4500円。営業時間は午後5時~午後11時、不定休。

●花岡町2416 ☎3122251
http://www.aburi.ooe.jp

こだわりの炭火焼肉、いかが...

炭火焼肉 泉味亭

この6月で10周年を迎えた『泉味亭』は市内屈指の美味しさ」と評判の炭火焼肉が人気の1軒。備長炭と七輪を使い、素材の良さを十分に活かしたこだわりの味を求める人の中には、創業以来通い続けているという熱心なファンも多い。近江牛、前沢牛といったブランド牛の取扱店ということで高級志向の店というイメージが強いが、「サガリ」(1人前840円)など、リーズナブルなメニューもある。ぜひこの店で1度ご賞味いただきたいのが舌元と呼ばれる牛1頭からおよそ2人前しか取れないという舌の付け根の部分を贅沢に使った「大トロ舌塩」(1人前1500円)。この機会にいかが。営業時間は午後5時30分~午後11時30分(日曜日、祝日は午後5時)。無休。駐車場40台。

●鍛冶1496 ☎565643



焼肉 梁山泊

煙が少なくなりました!

中央病院並び、コンビニをこえた小路をのぞくと見える焼肉 梁山泊の看板。電車通りからちよと奥まっている、知る人ぞ知る本町エリアの穴場名店です。この店は美味しいのももちろん、セットメニューがお得。4人前で1万円の得々コースの内容は、お肉8品と焼き野菜、サラダ、ご飯が4人分、ドリンク8杯付。1人前あたり2500円程度でも満足な内容です。最近、ロースターのダクト工事を終え、焼いている時の煙の吸い込みが層良くなり、服や髪への匂い移りが以前よりグッと気にならなくなりました。9月20日まで「青い見た」で1グルーピー皿限りカルビ(850円)を半額で提供! 営業時間は午後5時~深夜0時、毎週月曜日定休。駐車場有。

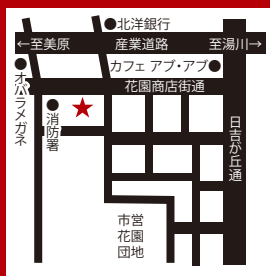
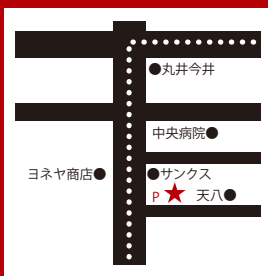
●本町344 ☎3130631

味だけにこだわって26年

大番

常連客から「他人には教えたくない店」といわれている、焼肉店が花園商店街にあると聞き、さっそく足を運んだ。『大番』の店内はこじんまりして、これといった特徴はない。唯一の自慢は、店主の肉へのこだわり。仕入れは毎日少しずつ...。本当に美味しい部位だけを提供する...。肉の切り方にはとことんこだわる...。『品切れすることがある』『石焼きヒレ』がない! 利用者からはそんな声もあるそうだが、肉への手間を考え、メニューは定番の焼肉オンリー。創業は昭和57年。味だけにこだわった商売を26年間貫いている。おすすめは「牛タン」(1260円)、「上カルビ」(1470円)、「牛レバー刺」(840円)。営業時間は午後5時~午後11時(LO/午後10時30分)。毎週火曜日定休。

●花岡町3618 ☎545178



リーズナブルな焼肉レストラン

ブルスタ・テラス美原店

昼夜2つの顔を持つ『ブルスタ・テラス美原店』の「ナイター」はリーズナブルな焼肉レストランとして人気。その理由はチルドで仕入れた肉をこの店で手切りしているため、旨味たっぷりの肉を安く提供できるからだ。中でも「国産カルビ」(399円)は大満足の逸品。そのほかにも、「ネギたっぷり牛タン」(699円)や「国産牛ランプステーキ」(599円)はぜひ試して欲しいところ。「オーストニー」(4人)・「前日まで要予約」は2099円、で、オーストニーは飲み放題(1000分付き)の特別「ナイタープラン」(3333円)。冷麺、ご飯物、海鮮炭火焼き、デザートなど焼肉以外のメニューも充実。ナイターは午後5時〜深夜1時(毎週土・日曜日祝日は午後4時30分)。無休。駐車場有。

●中道2,528 ☎5569996



写真は必ずジジです

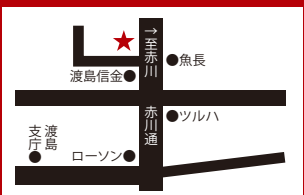


最高級品「仙台牛」を堪能!

一徳

落ち着いた佇まいの焼肉店『一徳』は、全個室でゆつくりと最高級の霜降り牛肉である仙台牛を楽しむ店。ササニシキなどおいしいお米の産地である宮城。仙台牛はこのササニシキの稲わらと良質の草、きれいな水で育たれたまさに贅沢な味わいのお肉です。仙台牛を堪能できるメニュー「特上和牛カルビ」(11写真)はタレと塩、各1480円。ほかにも人気は「徳盛り合わせセット」(2〜3人前)でカルビ、サガリ、牛タン、ホルモン、鳥もも、野菜盛りと盛りだくさんで4200円。素材の旨味を逃がさない溶岩石で焼いてあつあつジューシーなところを召し上がれ! 肉類全種、キムチ、ピピンバは持ち帰りも出来ます。営業時間は午後5時〜午後11時(LO/午後10時30分)、年中無休。

●美原4,1828 ☎4629899



大人も子供も大満足!

一心亭

リーズナブルでボリューム満点、大人も子供も大満足の焼肉レストランといえば、市内広野町にある『一心亭』。ファミリーにオスズの「心亭ファミリーセット」(1写真、4人盛り6930円)は濃厚な牛ハラ肉の程良し脂身とプリプリとした食感がベスト! マンズの「心亭カルビ」や「びっくり壺ハラミ」、「みぞ豚カルビ」など、人気のお肉7種類をはじめ野菜、イカ、キムチ、ライス、スープなど全かきそろったお得なメニュー。そのほかにも、各種大皿盛り、単品定食、お子様メニューと充実。個室(要予約)やミニター付のキッズルーム、ベビーマスクの貸し出しなど、子供連れに優しいサービスも魅力。営業時間は午前11時〜午後10時(LO/午後9時30分)。無休。駐車場有。

●広野町5,2 ☎328929



函館名物「ももんじ焼き」!

ももんじ

店の階段を上がり中を覗くと、強面だけど笑顔が温かいご主人と優しいおふくろさんのような奥さんがそろって出迎えてくれる。焼肉店『ももんじ』は、創業27年の歴史から「ばい」だった店内で名物「ももんじ焼き」(1000円)を堪能できる店。創業当時、また般に出回ってなかったハラミの美味しさをいち早く発見、ほかではお目にかかれなかった「ももんじ焼き」と命名。現在は肉厚ハラミとサガリのセットとして人気。また、新鮮なレハ刺し(700円)もあり、くせがなく、味の決め手であるごま油の香りが食欲をそそる。採れたて自家製野菜もふんだんに登場。ひとりでもふらつと立ち寄りたくなる憩いの場所だ。営業時間は午後5時〜午後11時。毎月第1、3日曜日定休。

●五稜郭町1,6 ☎536915



焼肉専門店ならではの味と質

焼肉レストラン ニゲ

北斗市七重浜の「ニゲ」は開業から20年、焼肉ひと筋で美味しさを広めてきた店。肉は試食を重ねて味、質ともに納得したものを厳選。各種タレやキムチ、ナムルなどは自家製で、美味しく、安心安全がモットー。人気の特選上カルビ(1人前1480円)は赤身と脂肪のバランスが絶妙で、特製タレがさらに旨味を引き出します。特上ハラミ(1280円)は柔らかくて弾力があり、脂肪は塩との相性が抜群。つぶしたその目に出すレハ刺しは夏休み限定で、現在730円を630円で提供中。毎月29日(肉の日)はカルビ半額のサービスを行っています。営業時間は午後4時〜午後10時(LO)。毎月29日のみ正午〜午後10時、毎週水曜日定休(29日が水曜日の場合は営業し、木曜日休)。

●北斗市七重浜8,7,1 ☎4929899



お手頃価格でお腹いっぱい!

炭火焼肉屋さかい函館五稜郭店

市内五稜郭町の『炭火焼肉屋さかい』は、豊富なメニューと手頃な価格で利用しやすい店。真っ赤に燃えた炭を七輪に入れ、テーブルでじっくり焼きながら食べる肉は旨味が増して最高の味。メニューは「牛カルビ」(609円)、ほか「新カルビ」(609円)は極薄切りのカルビを炭火でサッとあぶって専用タレにつけて食べるという新感覚の焼肉。肉7種と野菜盛り合わせの「ファミリーセット」(354人前)2800円。ほか豚、鶏、海鮮、冷麺、ピピンバ、デザートまで豊富。宴会メニューは1800円、2800円、3800円。+1200円で飲み放題。営業時間は午後5時〜午後11時(LO/午後10時30分)。大型駐車場有。

●五稜郭町12,16 ヒュパレス五稜郭2F ☎306551



高級感をリーズナブルに:

黒へこ家

「ご家族や友人達とくつろいで焼き肉を楽しむなら、本通2丁目の『黒へこ家』がおすす。高級感あふれる個室でゆつくりできて、リーズナブルな価格がうれしい。掘りたつた式の部屋やテレビ付の部屋もあり、子供連れでも安心して焼き肉を味わえると好評です。40人までの宴会もOK。大好評の平日限定テーブルバイキングは大人3人以上で利用可(要予約)。牛肉、豚肉、鶏肉、ラム肉からピピンバや冷麺、アイスクリームなどサイドメニューも豊富にそろっていて、料金は大人(中学生以上)2625円、小学生1365円、幼児630円。90分間食(放題)個室は2時間まで利用可能。営業時間は月〜土曜日が午後5時〜深夜0時、日曜日祝日は午後4時〜深夜0時、年中無休。

●本通2,1418 ☎329685



懐かしい焼き肉なら...

直

昔ながらの焼き肉屋さんの雰囲気そのまま残る「直」は、常連さんも多く親子2代に渡るファンもいるといえます。28年間変わらない味噌タレが自慢で、味噌をベースに醤油と野菜がブレンドされたその中身は企業秘密。ジュウジユウと音を立てて焼いた肉やホルモンに、ちょうど甘めのタレをつけて食べる美味しさは子供から大人まで大人気。「牛サガリ」(900円)、「上ハラミ」(1000円)、「ホルモン」(500円)など。おすすめはホルモンで、生のホルモンのプリプリ感が最高。「ホルモン鍋」(700円)は味噌味のホルモンに野菜と豆腐を加え、卵を落としたりが評判。ホルモン鍋は持ち帰り(550円)も可。営業時間は午後5時〜午後11時。毎週月曜日、毎月第3火曜日定休。

●千代台町11,3 ☎558987



編集室イチオン情報!! A o - P o H E A D L I N E



ファイナンシャルプランナーの高梨しのぶさん



募集代理店
MSタカナン保険サービス株式会社
事務委託会社
三井住友海上火災保険(株)
北海道南支店函館東支社
●梁川町5-8 ☎0138-51-3279
引受保険会社
三井住友海上きらめぎ生命保険(株)
登2008-C-066 (2008.7.15-2010.3.31)

セミナー「あなたと考える暮らしと保険」開催します
あなたの将来の安心を
手にするためにファイナン
シャルプランナー(生命
保険販売有資格者)の高
梨しのぶさんと一緒に考
えませんか? 高梨さん
は結婚を機に住宅取得を
考え始めた人の相談を受
けました。5年後に家を
建てる計画をお持ちの相
談者へ、高梨さんは家を
建てるまでを保障する短
期の保険と、建ててからの
万の時の保障する保険
を提案しました。高梨さ
んは相談者と一緒に予算
をふまえながら、必要な
保障を受けられるプラン
ナシシャルプランナー(生
命保険販売有資格者)で
CFPと1級ファイナン
シャルプランニング技能
士の高梨しのぶさんです。
「の時の不安が消えました。
人生設計まで一緒に考え
てくれたことに感動しま
した」と高梨さんに話し
たそと高梨さんは家を
建てるまでを保障する短
期の保険と、建ててから
の万の時の保障する保険
を提案しました。高梨さ
んは相談者と一緒に予算
をふまえながら、必要な
保障を受けられるプラン
ナシシャルプランナー(生



My Way 全力投球

「10年ほど前、1軒家を購入した
ことがきっかけでしたね」
魅力がある。それこそ癒しとい
う言葉がびつたりのハープの鑑賞に
「ハープは敷居が高いというイメ
ジもあるようですが、でも本当はハ
ープに限らず、手作りすることと
ても経済的であり、さらに心を豊
かにしてくれるものだと思うん
です。私が経験した手軽で素敵ハ
ープ生活を、たくさんの人達に伝
えてゆけたらいいですね」
夢を抱き、それを実現すること
の初めきつかけは、予期せず訪れ
るものなのだろう。そして今度は
湯澤さんのハープ教室に通った何
人もの人が、新しい夢を見つけるの
かも知れない。ハープ教室にア
・ローズは☎502101。

心癒されるハープに囲まれ、4年ごしの夢を実現
ハープ教室「スイート・アローズ」主宰 湯澤 香名美さん
「もともと、ハープには何の興味も
なかったんですけど…」
この7月にハープ教室「スイート・
アローズ」を開いた湯澤香名
美さんはハープティを入れながら、
そう話してくれた。道南の八雲町
出身。小学生の頃に親の転勤で函
館市内に移転し、普通に就職して
結婚して普通の主婦になった。
「10年ほど前、1軒家を購入した
ことがきっかけでしたね」
魅力がある。それこそ癒しとい
う言葉がびつたりのハープの鑑賞に

「せつかく黒土が入ったんだから何
か植えようかな」と思い、最初はチ
トリップを植えました。1〜2年
花を楽しんでいます。ある日、
知人からハープの苗をいただいた
です。花はとも美しく華やかで
すが、ハープにはちよと控え目な
魅力がある。それこそ癒しとい
う言葉がびつたりのハープの鑑賞に

全国で注目、大切な皮革製品のお手入れがラクに!



「スーパーコート」
の特長は無機質とい
う点で、湿気や紫外
線などに強く、その防水
効果は半永久的。コーテ
ィング後は頑固な汚れも
ひと拭きでききれいになる
ので、お手入れ
の時間も短縮
されます。
ホームベジ
ン開後、湿気
強、東京をは
め全国各地か
ら皮革製品が
持ち込まれてい

ブランドバッグやブーツ、
ることに、表面の
ジャケットなど、皮革製品
のお手入れに悩んでいま
せんか?
市内本通4丁目目の「エ
リア21」は、皮革製品の寿
命を延ばし、超防水効果
を発揮する画期的な工法
「スーパーコート」を開
発し、全国的に注目され
ています。
その質感が魅力的な皮
革製品ですが、弱点は酸
化や紫外線などの影響に
よる品質の劣化と、今ま
では、われをまします。新
品の頃に保たれてきた油
分や水分が次第に失われ
ていきます。
「スーパーコート」
の特長は無機質とい
う点で、湿気や紫外
線などに強く、その防水
効果は半永久的。コーテ
ィング後は頑固な汚れも
ひと拭きでききれいになる
ので、お手入れ
の時間も短縮
されます。
ホームベジ
ン開後、湿気
強、東京をは
め全国各地か
ら皮革製品が
持ち込まれてい



詳しくはホームページをご覧ください
<http://www.webport.ne.jp/area21/>

有限会社エリア21



あんかけ焼そばセット 945円

営業時間はランチが午前11時〜午後3時、
ディナーは午後5時〜深夜0時(LO/午後
11時30分)、土・日曜日、祝日は午前11時〜
深夜0時(LO/午後11時30分)、9月16日
からは午後11時まで営業(LO/午後10時
30分)年中無休 大型駐車場完備
●亀田本町4-8 ☎44-0880

LUNCH BOX

ランチは豊富に13種類
チャイニーズレストラン 虎龍(ワロン)
種類豊富な中華料理が楽しめる『チャ
イニーズレストラン 虎龍』のランチは13種類
と豊富。
人気No.1の「あんかけ焼そばセット」は、
たっぷり野菜が入った具だくさんのあんか
けが美味。あっさりした味付けで年配の人
からも絶大な支持を受けています。これに「焼
売と海老蒸し餃子のセット」または「鶏唐
揚げと春巻きのセット」のいずれかをチョイス。
さらにサラダ、スープ、デザート、ソフトド
リンク付。店内はカウンター、個室、小上がり
あり、最大26人まで利用できます。

「中村さんは言います。「愚かな戦いを
積極的にせよ消極的にせよ受け入れる
世情にやささかでも逆らうことに世間は
冷淡で、平和の声は細りがちである」と
さらに、続けてこうも言っています。「こ
れほど大規模に虚偽が根を張る時代も
なかった。その結果かひとつの閉塞感が
世界を支配している。世界を立て続けに
襲う天変地異、世界規模の金融破綻、食
料不足が人為の錯覚を揺さぶり人々に
不安の運動を起こす。まぎれもなく私
達はいま、時代の大きな転換点を生きて
いる」。
それでも中村さんは絶望はしません。
「フガスタンで得た体験は逆に私達
を楽天的にする。様々な評論や情報で
戦争の正当化が行われ、国際協力という
美名で居座る軍隊が何を守護のかは不
明だが、ひとつの事実だけは明白だ。我々
には守るべき人間としての営みがあるこ
とである」。これは、長年に渡って人々と
共に暮らしを守り、確固とした足場を
築いてきたからその言葉です。
終戦記念の8月に、あらためて戦争の
不毛さや惨さを見つめる時、中村さんの
言葉はとて重く響きます。(無)

「中村さんは言います。「愚かな戦いを
積極的にせよ消極的にせよ受け入れる
世情にやささかでも逆らうことに世間は
冷淡で、平和の声は細りがちである」と
さらに、続けてこうも言っています。「こ
れほど大規模に虚偽が根を張る時代も
なかった。その結果かひとつの閉塞感が
世界を支配している。世界を立て続けに
襲う天変地異、世界規模の金融破綻、食
料不足が人為の錯覚を揺さぶり人々に
不安の運動を起こす。まぎれもなく私
達はいま、時代の大きな転換点を生きて
いる」。
それでも中村さんは絶望はしません。
「フガスタンで得た体験は逆に私達
を楽天的にする。様々な評論や情報で
戦争の正当化が行われ、国際協力という
美名で居座る軍隊が何を守護のかは不
明だが、ひとつの事実だけは明白だ。我々
には守るべき人間としての営みがあるこ
とである」。これは、長年に渡って人々と
共に暮らしを守り、確固とした足場を
築いてきたからその言葉です。
終戦記念の8月に、あらためて戦争の
不毛さや惨さを見つめる時、中村さんの
言葉はとて重く響きます。(無)

青ほの心 中村哲さんの言葉

アフガニスタンで医療活動を
続けるベシヤール会の会報が
届きました。いつもながら中村
哲医師の、戦争をしかける大國
への的確で辛辣な、透徹した視
線に打たれます。それが民衆へ寄り添う
優しさに裏打ちされているからです。
アフガニスタンは、慢性的な干ばつ被
害に、いまなお続く米國軍の支配、その
上、世界的な災害や食糧危機のあり
を受け、人々は主食である小麦価格の急
騰に苦しんでいます。対テロと称する米
軍による誤爆も相変わらず頻発し人々
の忍耐も限界といえます。
中村さんは20数年に渡ってアフガニ
スタンで医療のみならず暮らしを支える
水確保のため井戸を掘り、大掛かりな
水路建設に携わって来ました。対テロ
戦争という大義名分で空から爆弾を落
とし、子ども達さえ無差別に殺傷する
米軍と、人々の健康や暮らしを守るため
汗を流して井戸を掘る一人の医師。ど
ちらが人々の立場に立っているかは明瞭
です。それなのに日本にいる私達は対テ
ロという言葉に目をくらまされているよ
うです。
中村さんは言います。「愚かな戦いを
積極的にせよ消極的にせよ受け入れる
世情にやささかでも逆らうことに世間は
冷淡で、平和の声は細りがちである」と
さらに、続けてこうも言っています。「こ
れほど大規模に虚偽が根を張る時代も
なかった。その結果かひとつの閉塞感が
世界を支配している。世界を立て続けに
襲う天変地異、世界規模の金融破綻、食
料不足が人為の錯覚を揺さぶり人々に
不安の運動を起こす。まぎれもなく私
達はいま、時代の大きな転換点を生きて
いる」。
それでも中村さんは絶望はしません。
「フガスタンで得た体験は逆に私達
を楽天的にする。様々な評論や情報で
戦争の正当化が行われ、国際協力という
美名で居座る軍隊が何を守護のかは不
明だが、ひとつの事実だけは明白だ。我々
には守るべき人間としての営みがあるこ
とである」。これは、長年に渡って人々と
共に暮らしを守り、確固とした足場を
築いてきたからその言葉です。
終戦記念の8月に、あらためて戦争の
不毛さや惨さを見つめる時、中村さんの
言葉はとて重く響きます。(無)



佐々木亮くん Hi14.7.3生

運動会や遠足などでのお弁当は子供達の楽しみのひとつ。そこで、今回は『第二太陽の子幼稚園』のお友達のお弁当を見せてもらいました。どれもアイデアと愛情がたっぷり詰まっていて、お弁当作りの参考になりそうですね。

取材協力/第二太陽の子幼稚園 ●亀田港町13-5 ☎41-9345

	西村流希也君 (5歳) 「お弁当で1番好きなのは海老フライ」 西村来偉希君 (3歳) 「海老が好き」	
	田中宏和君 (5歳) 「トマトが入ってる嬉しい」	
	渡辺駿斗君 (3歳) 「大好きなメロンが入ってた〜」	
	鈴木唯華ちゃん (4歳) 「さくらんぼとレタスと全部大好き」	
	村田真優ちゃん (3歳) 「1番は卵焼き」	
	塚田恵蓮ちゃん (3歳) 「好きなのはリンゴ」	
	成田実優ちゃん (3歳) 「トマト好き」	
	和田響ちゃん (6歳) 「お弁当で大好きなのは海老フライ」	
	吉田凜ちゃん (6歳) 「ネコのパン嬉しい」	
	今井一颯君 (6歳) 「キャベツが好き。サッカー選手になるよ」	
	田口涼介君 (4歳) 「ママの作ったお弁当全部大好き」	

パソコントラブル対処を学ぼう！

創造力開発センター

パソコンの操作はきても、バという人は意外と多いのでは？
「パソコンが動かない」などの突如トラブルにはお手上げ...
トラブル対処はいまや必須のスキル。創造力開発センターの「パソコン整備士養成講座」(隔週日曜日・定員15人)では分かりにくいパソコン用語や本体の仕組みからさまざまなトラブルの対処法、ネットワーク構築やセキュリティなどを体系的に学習基礎から学べるので、パソコン初心者も大丈夫です。学習後は、内閣府認証NPO法人パソコン整備士協会認定



エラーメッセージにも楽々対応!
「資格取得で活躍の場も拡大」



一定の資格試験にも挑戦。就職やインストラクター、独立開業などに活かれます。定員制のため、お問い合わせや資料請求(無料)はお早めに!
●講座会場
函館市亀田福祉センター (函館市美原)
●問い合わせ
創造力開発センター (東京都千代田区) フリーダイヤル 01200097098
www.sokaijip.com

お子様に考える楽しさを!

めばえ函館教室

お子様の柔軟な思考力を育てましょう!

イトーヨーカドー函館店2階の『めばえ教室』は、遊びを通して子供達が考える楽しさを学ぶことができます。



●無料体験教室(要予約)
8月27、28、29、30日
①午前10時30分②午前11時30分③午後2時④午後3時30分
場所/イトーヨーカドー函館店2階/めばえ函館教室
■無料体験コーナー (随時受付)
8月23、25日の3日間
①午前11時②午後5時
場所/イトーヨーカドー函館店2階/ちびっこ広場横
詳細はフリーダイヤルにてお問い合わせ下さい。
フリーダイヤル 01200557115

プロフェッショナルアロマセラピストを養成

アロマセラピスト香音 香りのシヨップ・スクール・サロン

アロマ新商品が続々入荷中のは「香音」だけ! 初心者の方にも学べますが、既にいよいよ、11月スタートの「英国協会や他スクールで学習済認定アロマセラピスト」の受講生募集を開始します。

この講座は、日本アロマディネーター協会と英国IFA認定の国際資格が取得できるプロフェッショナルアロマセラピストを養成するコースです。英国IFAは最も歴史のあるアロマセラピーの国際的な団体で、高度の教育水準で知られています。道南で学べる



また、大好評の1dayアロマ講座は、8月31日はアロマハンドマッサージ講座9月14日はアロマクリーム作成講座を行います。いずれも材料費込、お茶付で1575円。シヨップで

は天然素材を使った香り高いアロマシキンケアシリーズが人気沸騰中。ローズはクンチエインクに、カモミールは敏感肌にオススメです。サロンでは、新規ご来店限りアロマトリートメント全身70分コース通常6300円が5400円、90分コース通常8400円、70分コース通常4000円、90分コース通常10500円が9000円とお得になります。この機会に夏の疲れた肌を癒してみませんか? 営業時間は午前10時~午後7時。毎週月曜日定休(月曜日が祝日の場合は営業)。

また、大好評の1dayアロマ講座は、8月31日はアロマハンドマッサージ講座9月14日はアロマクリーム作成講座を行います。いずれも材料費込、お茶付で1575円。シヨップで

庭木や花、見て触れて選んでみませんか?

工樹園

庭の表情を作ってくれる植木や花。お気に入りを見つけたら、ぜひお話を聞きましょう。400種類、約2万本の木が植えられている。いわば「木の畑」に案内。プロによる的確なアドバイスを受けながら、ご自身の理想の庭づくりを選ぶことができます。また、庭作りにもおすすめです。ツツジ、シャクナゲなどの美しい花を咲かせるもの、桜梅など実をつけるもの、松やもみの木などのコラー類...など種類も豊富。力強い剪定も承ります。季節、紅葉が楽しめます。現地案内は要予約。詳しくは



さい。営業時間は午前8時~午後7時。
●上野町38-28 ☎59-0121
post@kouzuen.co.jp

保険金受取人の解釈

監修／植松法律事務所
弁護士 植松直
☎33-0519

問 私の兄は、保険金受取人として「妻花子」という内容の生命保険契約を締結しておりました。兄と花子さんの間には太郎君という子どもがおります。兄は、花子さんとは離婚し、太郎君は兄が引き取って育てておりました。先日、兄が病気で亡くなりましたが、保険金の受取人名義は「妻花子」という内容のままになっております。

この場合、保険金受取人は花子さん、太郎君のどちらになるのでしょうか？

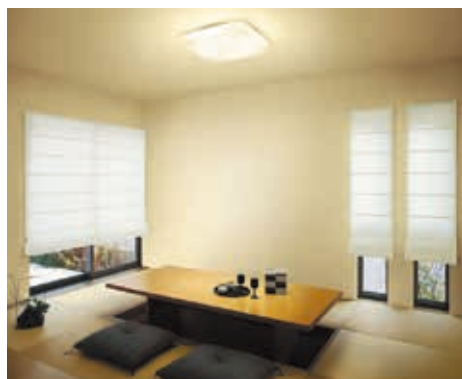
答 本件のように保険金受取人として「妻」という続柄と「花子」という氏名が併記されていた場合、続柄の記載をどのように解釈するかにより、結論が異なってくるようになります。

仮に、保険金受取人として妻であることが条件であるとするのであれば、離婚と同時に花子さんは保険金受取人としての地位を失うこととなり、その結果、保険金受取人は無指定の状態となりますので、お兄さんの相続人である太郎君が受取人ということになります。

しかしながら、判例の考え方は違います。最高裁判所は、続柄と氏名が併記されている場合、続柄の表示は重要ではないと判断しました。判例の考え方によれば、保険金の受取人はあくまで花子さんであって、離婚は関係ないということになります。

判例の考え方に従うなら、受取人を太郎君にしたい場合、お兄さんは、生前に受取人を「太郎君」あるいは「相続人」とする旨の受取人変更の手続きか、花子さんを受取人とするこの指定を取り消しておく必要があることとなります。

nice taste nice shop nice job

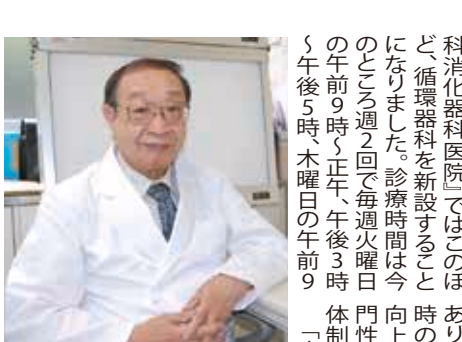


リフォームで自分らしく生きる！
有限会社 サコンデザイン事務所

暮らし方や家族の変化になら、市内本通3丁目の『サコンデザイン事務所』に相談してみませんか。

「自宅に自分専用のギャラリーを作り、趣味を楽しむ暮らしを実現」
「居間から直接庭に出られるように変えて、ガーデンや家庭菜園がぐっと身近になった」
「寝室の隣にトイレを配置することで夜中のトイレ通いが負担でなくなった」
など、これまでの

リフォーム経験者からの感謝の声が届いています。依頼者と一緒に話しながら、これからの生活スタイルや趣味など住む人の希望と予算を聞き、自分らしい生き方を実現できるリフォームを一緒に考えます。時間をかけて設計プランを作り、完成予想図を見ながら話し、それから工事に取掛かるので安心です。住宅の設計とリフォームに関して30年の経験を持つ近藤建築士長は「前向きに自分らしい生き方をリフォームで実現していただきたいです」と話します。



循環器科を新設
金井内科消化器科医院

市内湯川地区で長年地域医療に専念してきた『金井内科消化器科医院』ではこのほど循環器科を新設することになりました。診療時間は今のところ週2回で毎週火曜日（午前9時～正午、午後3時～午後5時、木曜日午前9時～正午）です。循環器疾患は増加傾向にあり、心筋梗塞などは、発病時の適切な治療で治療率が向上しています。このため専門性の高い治療が受けられる体制が必要です。「病気が早期発見、早期治療により、重大なことになることなくすみます。適切な治療でいつまでも元気で充実した生活を送っていただきたい」と金井卓也院長は話します。金井内科消化器科医院には消化器科があり、今後、呼吸器科の新設も予定。内

科分野での専門性をさらに高めた診療を行います。同院のある湯川クリニックには、1階に清水脳神経外科クリニック、3階には金井歯科湯川医院、さらに1階にはまなす調剤薬局が併設されており、湯川地区での総合的な医療が可能な施設です。身近な地域医療の充実が、住民にとって大きな朗報。地域医療に期待が集まっています。金井内科消化器科医院の診療時間は月・火・木・金曜日は午前9時～正午、午後3時～午後5時、水・土曜日は午前9時～正午、日曜日、祝日は休診。なお、午前7時30分から外来受付を行っています。

湯川クリニックビル1階 ☎59-1233-1

市内湯川2丁目にある『占いのハウス』の齊藤房子さんは、占いで30年を越えるベテラン占いの師。齊藤さんによると、子年（今年）は固定していたことが流動化し、隠されたものが表面化する年だそう。今年、これまでに起きたさまざまな事件を見ると、それが当たっているように思えます。このように、齊藤さんの占いは的確でその上親身なことから、口コミで評判を聞いた相談者が市内にもとより本州からも訪れています。

占いの方法は、生年月日をもとにした気学、十二支易占いで、希望があれば姓名判断も合わせて鑑定しています。相談内容は、夫婦関係や子供の将来など、家庭の問題から、転職などの仕事のこと、開業引越、家相命名まで、人生のあらゆる分野に対応可能。齊藤さんは「悩んでいる人

の手助けになればと思っていを続けてきました。相談して解決法をみつけ、心をすっきりさせて人生を楽しく過ごせるよう、皆さんの運勢がよくなるお手伝いをしたいと思えます」と話しています。完全予約制。電話での相談も行っていきます。相談料は1人3000円。湯川2-25-13 坂田アパート3号棟202 ☎574710



無料授業体験を実施中
東洋医学研究学院 函館校

実践をしっかりと学べると評判の『東洋医学研究学院 函館校』。同校では現在、無料の説明会と授業体験を実施中です。独立開業を目指す人はもちろん、就職に役立つ技術を学べるコースが各種用意されています。全身つぼ、足つぼ、耳つぼ、総合全体の施術をしっかりと習得できるため、リラクゼーション店や整体院、病院に就職した卒業生が誕生しています。レイキ伝授も行っているため、整体等の有資格者ファン

ベテラン占いの師に占ってもらいませんか？
占いのハウス

無料授業体験を実施中
東洋医学研究学院 函館校

無料授業体験を実施中
東洋医学研究学院 函館校

無料授業体験を実施中
東洋医学研究学院 函館校

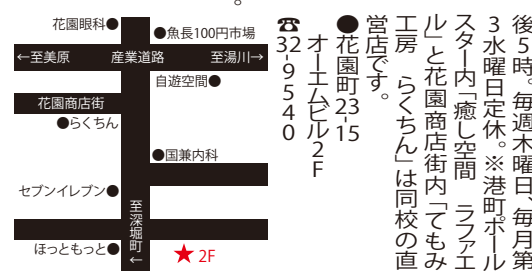
(加) 記者の 発見! これは便利っ!!

CHOP2POT (チョップ2 ポット)

切った食材を鍋に移す、この作業を楽しくしてくれるスグレモノを発見!



イギリス生まれの折り曲げ式まな板「チョップ2ポット」です。人気キッチンウェアのブランド「ジョセフ・ジョセフ」のロゴ入りで、カラフルで見た目がかっこいいお洒落。でも肝心なのは、もちろん使い勝手ですね。まな板に置く薄いシートタイプの物は以前からありますが、耐久性と洗い物が増えるのが難点でした。チョップ2ポットならそのまま1枚で使える十分な厚みがあり、しかも軽量で持ちやすいのがポイント。日本の厳しい基準検査で1万回もの折り曲げテストをクリア。世界の奥様注目の品なのです。贈答にもオススメ。Sサイズ1785円、Lサイズ2520円。カラー4色（ホワイト、グリーン、ピンク、ブルー）。問／丸井今井函館店家庭用品売場 ☎32-1353 (直通)





北斗市七重浜にあるホビーショップ『イルカ』がこの7月店内を大幅リニューアルした。ラジコンやプラモデルの専門店として豊富な品揃えで人気を集めてきた同店だが、塗料や各種パーツなどの品揃えをさらに強化し、より多くの愛好者のニーズに応えている。クルやガンプラミニターなど相変わらず愛好者が多いプラモデルは、塗装やパーツ補正などによるフィニッシュアップが醍醐味。専門店ならではの各種小物を揃え、初心者からマニアまで幅広いニーズに応

北斗水産学部
→ 至函館 国道807号 至本町内町
七重浜バス停
水産高校
産業道路

● 北斗市七重浜 10:40
4930880

おすすめサークル&カルチャー案内



講師/日本フレンスオプカリグラフィー協会インストラクター・樋口真知子
日時/第2、4火曜日午前10時30分～12時30分
場所/山の手生協文化教室
月謝/2625円
連絡先/☎090-6219-7785

Circle & Culture Guide

話題の種

今月のお題

ラジコン、プラモデル愛好者に朗報

ホビーショップ イルカ

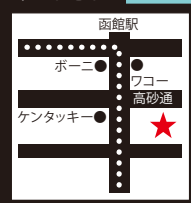
街で噂のウラ話からオタク店舗情報、最新情報、ちよとマテックなどまで、仲間同士や家庭で話題になりそうな情報をチェック。

Gourmet Guide

いい店みつけた

焼鳥とか焼酎のBar わびさび

■ 営業時間
午後6時～午前0時
■ 定休日
毎週日曜日
● 松風町7-5
大門横丁内
☎090-5221-9269



大門横丁内『わびさび』は、焼鳥と焼酎、そして「心のふれ合い」を大事にする人達に愛されているお店。

黒塗りの和風でシックな店内には、独特の心地良い空気感が漂っています。珪藻土製の炭火焼台の周りを囲むカウンターと、8席程の小さな店内。この密接な空間ならではの効果で、訪れた客同士の会話が自然にはじまります。初めてでもくつろげると評判なのは、店主の人柄によること。飾らず自然体で、ウィットに富むユーモアの持ち主。スタッフや常連さんなど、彼の周りに集まる人たちも同様、皆ささくで朗らか…。若くして珍しく和の心を重んじ、お茶をたしなむ店主ならではの気配りが随所に感じられ、本当に居心地が良いのです。茶道でい

う「わびさび」は多様に解釈できますが、「四季の移ろいの中で儂さを見つめ、古さの中に質素な美を見出す和の心」とでもいった感。本当の贅沢は物ではなく、心で感じるもの。人との出会いは視野を広げ、新たな発想や明日への活力となります。会話と焼き鳥をつまみに種類豊富な焼酎を楽しめるお店です。

仲間同士はもちろん、男女問わず1人でも安心して行けます。帰り際には来た時より明るい笑顔になっている人が多く、大門横丁内の人気店。混んで座れなくなるのが実は心配ですが、このコーナーでこそ紹介したい、筆者心底おすすめのお店。肝心の焼き鳥の味、それはもちろんお炭…もとい、お墨付き！ 鳥精肉(2本)260円、焼酎500円～。

カリグラフィ教室

カリグラフィは、ペンで手書きする飾り文字で、アルファベットの書道ともいわれるもの。ひとつのペンで細い線と太い線を描き分け、繊細な文字の形を表現します。様々な書体があり、結婚式などのお祝いのカードやクリスマスカードなどに使われています。教室ではイタリアックという書体から始めて、次にゴシック、カッパープレートへと進みますが、カリグラフィに出会って1年になるという受講生は、「なかなか思うようには描けませんが、憧れのカッパープレートをマスターするまで頑張ります」と言っています。できあがった作品は書画や天使などのシールを貼って飾ったり、好みのデザインをほどこして額に入れます。最近注目されているカリグラフィ。その魅力にあなただもふれてみませんか。

ドクター講座

日本皮膚科学会認定専門医 うめき皮膚科院長 梅木薫

ニキビ痕は気になりますか？

ニキビで受診される方が多くなるにつれて、ニキビを放置していたためにニキビ痕となり、受診される方が男女を問わず増加してきました。

ニキビ痕とは、ニキビ菌により皮膚に強い炎症が起こった後、コラーゲンの形成が進まず皮膚が陥凹するもので、その重症度は炎症の程度と体質が大きく関係します。

通常のグリコール酸やサリチル酸マクロゴール軟膏によるケミカルピーリングでは、浅い陥凹には効果があっても深い陥凹には効果はありません。とはいえ、深い部分まで作用するトリクロロ酢酸によるケミカルピーリングでは、効果が期待できても、かえって深い潰瘍になることもあります。それ以外に、剥離するレーザー治療が行われることもあります。皮膚が上皮化するまでの1～2週間、外用処置と遮光が必要で、施術後、色素沈着が残ってしまうこともあり、施術を受けるには勇気がいるかもしれません。確実に効果があるものはコラーゲンやヒアルロン酸の注入ですが、効果が持続するのは半年から1年程度です。現在のところ、効果が確実に永久に保たれ、安全である治療法は残念ながらありません。最近では合併症が少なく効果が期待できる、剥離しないレーザーや光治療が行われるようになってきました。当院でも吸引しながら2発照射する光治療器のアイソレイズでの治療を開始しました。

なによりも重要なことは、自分の生活を是正し(規則正しい生活、バランスのとれた食生活、触れない習慣、ストレス・疲労をうまく解消する、正しい洗顔)、新しいニキビを作らないことだと思います。しかし単なるニキビと誤っていても、ニキビと類似した疾患(マラセチア毛包炎やステロイド皮膚炎など)やニキビの中でも特殊な治療を必要とする疾患(ホルモン疾患や電撃性ざ瘡など)もありますので、ニキビの治りが悪くニキビ痕を作りたくないと思うのであれば、早い段階に皮膚科で治療を受けることをお勧めします。

● 石川町350-17 ☎34-3311

はこだて医療情報

日本糖尿病学会専門医 日本内科学会内科専門医 陳内科クリニック医師 陳進陽

新しい糖尿病治療について

今回は、新しい糖尿病治療についてお話したいと思います。

1921年、インスリンが発見され、翌年製品化されました。当初はブタやウシのインスリンを抽出して使われていましたが、アレルギーの問題があり、副作用が問題となっていました。しかし、分子生物学の発展とともに1981年にDNA組み換え技術によりヒトインスリンを大量生産可能となりました。そこで使われたインスリンは速攻型インスリンといい、食前30分前に投与しなければいけないという制限や、食後の高血糖を必ずしも改善できないという問題もありました。2000年になり、ヒトインスリンを遺伝子工学的に構造を変化させることにより食直前投与可能な超速攻型インスリンが製品化されました。さらにアメリカでは2006年に吸入インスリンが発売されています。これにより注射の苦痛から解放されましたが、皮下注射インスリン量と同じ薬効を得るには10倍量が必要になり価格が高くなるということ、製品が大型である、喫煙や呼吸器疾患によりインスリン動態に影響を受けてしまう問題があります。

またインスリン製剤と全く別の製剤も開発されています。食事をした時、消化管から数多くのペプチドホルモンが分泌されます。その1つがGLP-1です。GLP-1は、膵臓からインスリン分泌を促進する作用、膵臓β細胞(インスリンを作る細胞)を作る作用、食欲を抑える作用があります。トカゲの膵液腺から抽出されたGLP-1製剤がアメリカで製品化され、血糖コントロールの改善や体重減少が報告されています。

膵臓・膵島移植も注目する治療方法です。1966年アメリカにおいて膵臓移植が初めて行われ、日本でも1997年の臓器移植法後、数十例が行われており、良好な成績を収めています。なお、2006年より死体からの膵移植は保険適応となっています。

今後、急速に発展すると期待されるのが膵島(インスリンを作る細胞集団)移植です。これは局所麻酔下でインスリンを作る細胞を移植する方法で比較的安全であります。いずれも提供される臓器不足が問題ですが、万能細胞(ES細胞)の発見や新しい医学技術で膵島移植の著しい発展が期待できるかと思われます。今後、医療の発展とともに安全で有効な糖尿病治療が期待されます。

● 湯川11-17-16 ☎57-4755



みなとまち市民プラザ

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。営利目的の情報は本紙広告をご利用下さい。掲載日は編集室にお任せ下さい。

お申し込み お問い合わせ
TEL (0138) 27-9210 担当 青山
FAX (0138) 23-5699

各情報の掲載につきましては、掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もございますので、FAXをお寄せいただく際は、事前にまずは電話にてご一報下さい。

さあ、焼肉特集です。8月29日は語呂合わせで「焼肉の日」。ダイエツトが気になる人もたまにはガツンとお肉を食べて、パワーをつけましょう！

読者の声

6月27日号の『青ほの目』を読んだ。
青ほの目、今回(6月27日号)の「イン・ロード・ハンズ」も深く考えさせられました。辛抱してチャンスを待つ、いい方向に風が吹けばいいのだが、決して今の時代、そうでないことも多いのではないかと。自分自身の頑張りを変えられるものもあれば、ガソリン、食品の値上げ、消費税UPなのか…灯油は、電気もか…と、不安はつきることなく、もう自分の頑張りだけではどうしようもない。多くの人が感じていることだと思う。子供3人を抱え、食べさせていくにも大変です。良い風は吹くことがあるのでしょうか。子供の笑顔が、私の原動力です。
(北上市追分、K・M)

おいし〜デザート
今日、でかける時にボストの中を見たら青いぼすとが入っていたので持ってきた。彼氏と車の中で青いぼすとを見てたらカフエ&ダイニングかねもりのケーキバイキングの記事が！ さっそく直行。1050円で安いし、ゆくりおいしいデザートを楽しんでました。
(亀田港町、A・M)

街角情報

第3回北海道ユニバーサル上映映画祭が9月5日から北斗市総合文化センターで。
文化庁平成20年度日本映画上映支援事業、函館市まちづくり活動支援対象事業、「第3回北海道ユニバーサル上映映画祭」が9月5〜7日の3日間、北斗市総合文化センター(かねてより)開かれます。5日午後6時から前夜祭を皮切りに、期間中は「しやべれもよべれも」(天と私の10の約束)など多数の作品が上映されるほか、映画監督らをシンポジストに迎え、ユニバーサル上映について語り合うシンポジウムも開かれる。3回鑑賞券は一般1500円(当日1700円)、小中学生・高校生800円(同日900円)、1回鑑賞券は一般800円(当日アイリス、函館YWCAで)。取扱。詳細は同実行委員会事務局 ☎520193 まで。

「手を見る工芸展」が9月3日から函館駅・イカすホルで。視覚障がい者などが手で触って作品を楽しむことができる「手を見る工芸展」が9月3日から9月9日まで、函館駅・イカすホルで開かれます。主催は「函館手仕事の会」。開催時間は午前10時〜午後6時(最終日は午後4時まで)。入場無料。詳細は同事務局・茂田 ☎545648まで。

1000円、小中学生・高校生500円。チケットは、かねてより、松柏堂ブレイカイド、ロソンチケット(Lコード14810)などで取扱。詳細は函館保健企画内・橋本(☎310010)まで。

「手を見る工芸展」が9月3日から函館駅・イカすホルで開かれます。主催は「函館手仕事の会」。開催時間は午前10時〜午後6時(最終日は午後4時まで)。入場無料。詳細は同事務局・茂田 ☎545648まで。

プレゼント

詳細は☎514512(梨本)まで。

今回の「いい店みつけた」コーナーで紹介した「わびさび」より、10000円分の食事券を5名様にプレゼント。
応募はハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し、青いぼすとに対するご感想もたづねりとお書きの上、〒040-8605、函館とつ内・株式会社青いぼすとHD「わびさび」係までどうぞ。締切は8月29日。

ニューオープン&リニューアル情報

ここから癒しの空間

市内本通一丁目・五楼郭公園裏にコスメ&エステの店『ル・グラン』がオープンしました。
施術はオールハンドタッチで優し〜ケア。フェイシャルメニューは「リコルタ」30分2100円、「ネゴシアン」(まゆテサイ)3150円。その他、デコルテ、背中ケア、フットマッサージ、まつげカー



■営業時間/午前10時〜午後7時
●本通1-26-13 函館ハイツ1階
☎53-6373

通販コーナー

(株)ジョイエバーから新登場した抗菌ボール入り泡立てネット「ジュエリーフォーム」は、顔に手足に全身に使えるスグレモノ。抗菌ボールによって除菌された弾力ある生クリームのような泡が、お肌を雑菌から守り、不要な脂質を落とします。除菌力は約1年持続。各種洗顔料、全身洗浄料とともに使うことができます。抗菌ボールのクリーンパワーで清潔すっきり洗顔をタイムやバスタイムを! 特許申請済製品。詳細は左記までお問い合わせ下さい。

抗菌ボール入り泡立てネット
ジュエリーフォーム
100個入 宅配込 **3,000円**
お申し込み・お問い合わせ
株式会社青いぼすとHD
TEL 23-5688 (担当/本週)
月〜金曜日、午前9時〜午後6時

次号予告

8月29日 (金)
ロケーションが素敵な心癒される場所特集

今回の「話題の種」でも書いた通り、ホビーショップ・イルカに作品展示スペースが誕生。僕もいつか、趣味のAFV(ミリタリー)を作って持ち込みたいな。最初の作品はフィギュアをフルスクラッチした1/35のウィネット…いや〜最初からブラッシュャーだから、まずはコンパチの戦車…意味分からないでよ。すみません。好きに書かせて、今回は…。(慎)

忍野清志郎が癌を再発したとか。同世代のオトコに人ごととは思えない。近ごろは、50代60代で大病を患う人が増えているような気がする。高度経済成長期にむしゃらに生きてきた人達が、今少し息切れしてきているのか? 息切れするのが早いんじゃないかと気になる。(345)

発行/株式会社青いぼすとHD
〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館 どんく株式会社内
[総務・営業・折込業務] (0138) 23-5688
[編集室] (0138) 27-9210
[FAX] (0138) 23-5699
[E-mail] aoi-post@aurora.ocn.ne.jp
[URL] http://oceanplace.jp/aopos/

星を見るには野原に寝ころんで見るのが良いという。満天の星空を見上げながら草の上で過ごす時間は何と贅沢。それぞれの星の光が宇宙空間を旅して私の処に届くまでのくらしいの時間が流れているのだろう。人の思いの及ばない時への憧れは神秘的で人を謙虚にしてくれる。いつか草原に寝ころんで星を見上げる旅をした。(チコ)

中村哲さんの本「医者、用水路を拓く」は医師である著者が、干ばつに苦しむアフリカの地で砂漠化した大地に水を引く用水路を作るといふ壮大な計画を実践した記録。「国際社会という虚構に惑わされず世界の真相を読み解くための渾身の報告」という帯の言葉が、読み進むたび実感を持って迫ってきます。(画)

STAFF
発行者 佐々木 喜美夫 Kimio Susaki
編集長 青山 慎司 Shinji Aoyama
副編集長 大場 小夜子 Sayoko Ohba
ライター 野村 保子 Yasuko Nomura
由井 亜妃 Aki Yoshii
花輪 志保里 Shihori Hanawa (のん)
佐竹 規子 Noriko Satake
銭谷 加奈 Kana Zeniya
DTP & WEB 武越 史幸 Fumiyuki Takekoshi
マーケティング 本間 尚子 Naoko Honma

小説は色々読むが、漫画は「Dr.コリン診療所」ひと筋だった。しかし、最近「はじめの歩」という漫画にはまってしまった。続きが気になり読み進めているが、80巻以上あると思われる。一瞬ひんてしまう数だが、続きを読みがい気持ちがある。もう一度戻りたてできない(苦笑)。(BP)

お気に入りのボールペンがある。学生時代に出会ったフィッシャー社製のペンはスリムでスタイリッシュ。クリップ部分が三角で手にフィットし、ペン軸も細いのでとっても書きやすい。コイン数枚で買えるところもGOOD! ライター復帰するまではペンを持つことなどそうそうなかったが、常時使うとなるとやっぱり「いいつもの」がいい。(のん)

焼肉店御用達の専用網洗いで「鬼の洗濯」という業務用洗剤がある。いかにも頑固な汚れが落ちそうなおネーミング。「何とかとりへな」「何とかおちる」のような某製薬会社の商品名もスバリ用途がわかり素晴らしい。アイデア商品の「肉取物語」というシェイプアップサポーターを見て、うまい名前〜と感心。焼肉食べた後ちょっと欲しくなった。(加)

効率よい 広告をお考えの皆様へ
新聞や雑誌、フリーペーパー等にコマースをお考えの皆様へ…。青いぼすとは、旧函館市内全域及び北斗市・七飯町中心地域に独自の宅配組織を配備して、全126,000世帯のご家庭のポストに直接投函しております。だからこそ、より多くの人達の目にふれ、コマースの高いレスポンスも期待できるのです。まずは1度、スタッフをお呼びいただき、詳しい説明を受けていただければ幸いです。
お申し込み・お問い合わせは ☎23-5688 まで、お気軽にどうぞ。



SPOT LIGHT

街で話題の最新情報、お得な情報に、スポットをあて、青いほすと記者が徹底チェック！
あなたの快適ライフにお役立て下さいね。

40〜50代の卒業生続々の女性専用サロン
ベビリーフ

市内松陰町にある『ベビリーフ』では、「耳ツボダイエット」の来店者数が1000人を越え、卒業生も続々出ています。このサロンは女性専用で友人の家に行ったような楽しい雰囲気と気兼ねなく通える点が好評。また、代表の工藤しのぶさんは幼稚園教諭の資格もあるので子供連れも大歓迎。40〜50代の利用者が多いのも特徴で、痩せにくい年齢と諦めている人やダイエットの方法が分からない人なども、しっかりとサポート。で「無料カウンセリング」を受けたい人全員に「ケルマステロールや中性脂肪の数値も正常値になった」「1575円のところ、初回50%オフ。さらに成約者先着10人にダイエット期間中「ケルマステロール温浴フリーパス」30000円分の利用券をプレゼント。この機会をぜひお見逃しなく！

営業時間は午前10時〜午後8時。予約制。毎週日曜日、毎月第2土曜日、祝日定休。駐車場有。
●松陰町1-30
ライオンズマンション1階
53-5551

「耳ツボダイエット」では3カ月平均8〜12キロのダイエットが可能な上、体質改善できリバウンドもありません。まずは、太った原因をつきとめ、ダイエットスケジュールを提案する「無料カウンセリング」を受けてからスタートするが決められる点も魅力。いまなら、来店者

代表・工藤しのぶさんの…
before
体重62.4kg
体脂肪23.4%
ウエスト70cm

after
体重53kgでマイナス9kg
体脂肪19.4%でマイナス4%
ウエスト63cmでマイナス7cm



代表・工藤しのぶさん
認めないで、
まずはご相談下さい！

魚魚ツト登場！ 常識を超えた魚ダシ

中国料理 廣河

関東で長蛇の列を作っている噂の魚系ダシのラーメンを御存知ですか？その味に迫る…いや、それを超えたかもしれないラーメンが市内富岡1丁目の中園料理『廣河』に登場しました！



合い、独特なモチモチとした食感がたまりません。コクがありボリュームもたっぷり。つけ麺には煮玉子が添えられていてこれがまた魚ダシスープに絶妙に合います。直営店である昭和の「廣河ヌードル」と石川の「廣河ヌードル」たくまでもメニューに登場中。お近くの店舗でお試しあれ！

函館の流行ラーメンの発信基地でおなじみの同店、4カ月の開発期間を経てこの7月に満を持してデビューした新メニューがこちら。その名も「極太 魚魚



ツトつけ麺」(900円)と「極太 魚魚ツト正油(780円)。魚ダシという一般的なあっさりしたスープを思い浮かべるかもしれませんが、これは違います。ひとくち口にすると驚く、これでもかといつづつ濃厚な魚ダシ、白湯(パイタン)をベースに、サバ、カツオ、ウルメイワシなどの海の恵みがたっぷりなスープなのです。中央には魚粉をまぶした長ネギがこんもりとトッピング。ネギを洗めると魚粉がスープに溶け込み、さらに魚の旨味が広がります。一気に飲み干したくなるクセになりそうな味で、非常に後を引きません。どちらも特製極太麺がスープによく

営業時間は午前11時30分〜午後3時(LO)／午後2時30分、午後5時〜午後10時(LO)／午後9時30分。毎月第2・4月曜日定休。
●富岡1-42-6
42-9750