

# 青いほすと

POST IN FREE PAPER  
SINCE 1991

2009.1.30 [fri] Issue.413

発行/株式会社青いほすとHD  
発行人/佐々木 喜美夫 編集人/青山 慎司

〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内 [総務・営業・折込業務] ☎(0138) 23-5688 [編集室] ☎(0138) 27-9210  
[FAX] (0138) 23-5699 [URL] http://oceanplace.jp/aopos/ [Eメール] aoi-post@aurora.ocn.ne.jp

## 幻のラーメン「箱館南京そば」に注目

函館麺厨房あじさい



いまや函館が全国に誇る超人気ラーメン店『函館麺厨房あじさい』で、いま最も注目したいメニューがこれだ! 函館開港150周年にあわせて登場した「箱館南京そば」(850円、数量限定)は、日本最古といわれる幻のラーメン「南京そば」を復刻したものの。昔風のコシの強い太麺に鶏ベースのスープ、さらに特製鶏ハムのトッピングが秀逸。

この箱館南京そばをはじめ、箱館生拉麺(塩・正油・味噌の3種類)のお土産も人気を集めており、プロの味をご家庭で気軽に味わえるほか、ご

贈答やお土産にも最適。各3食入1100円。各店舗にて発売中。

さらに今回、特に注目したいのが、この店特製の「蝦夷ラー油」の発売。熊笹、マタタビなど北海道の食材を多数ブレンドした風味豊かな特製ラー油はこれまで各店舗に置かれ、その味のよさが評判になっており、ぜひ譲ってほしいという多くのファンの声に応え、門外不出の秘伝の「蝦夷ラー油」が初めて店舗に並びます。各店舗にて1本1300円で販売。和・洋・中間わずどんな料理にも合うスパイスをぜひ一度、ご賞味あれ(手作りのため、数に限りあり)。



麺厨房あじさい本店  
営業時間/午前11時~午後8時25分(LO)  
定休日/毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

●五稜郭町29-22 ☎51-8373

●豊川町12-7 函館ベイ美食倶楽部 ☎26-1122

●本町7-24 ☎52-0008

●本町7-24 ☎52-0008

●本町7-24 ☎52-0008

●本町7-24 ☎52-0008

●本町7-24 ☎52-0008

●本町7-24 ☎52-0008

www.ajisai.tv

## 人気ラーメン店の自慢の味

# ラーメン

プラス  
a

# 人気メニュー

看板メニューから  
隠れ人気メニューまで  
巷で噂の逸品を  
自慢のラーメンとともに  
ご賞味あれ!!

湯気の香りに誘われて、ふらりとラーメン店の暖簾をくぐりたくなる季節ですね。やっぱり寒い時はラーメンが1番です。本紙では例年この時期に『函館拉麺物語』というラーメン特集を組んできましたが、今回はズバリ、人気ラーメン店のラーメン以外の人気メニューにもスポットを当ててみました。

味自慢のラーメンと一緒に食べたいサイドメニューからラーメンを凌ぐほど人気の逸品まで、職人の技が光るメニューがせいぞろい。食べ歩き派には楽しい情報が集まりました。

あなたはラーメン派ですか? それ以外のメニュー派ですか? 今年も本紙のグルメ企画であなただのお気に入りを見つけて下さい!!

## 濃厚な味噌とギョーザの組み合わせが最高!

らーめん初代 社



みそラーメン 750円

コクと旨味が凝縮されたスープといえば、北斗市七重浜の『らーめん初代 社』。国産の黒豚の頭を中心にじっくり煮込んだスープに特製みそを入れて作る「みそラーメン」は、グレードの高さと力強さを感じる逸品。これにスープとよくからむ中太ちれ麺が加わると、旨味は最上級に! もうひとつのオススメ「手作りギョーザ」(5個290円)は、知内のニラと有機栽培で無農薬のキャベツといった近郊または道内産の採れたて食材を作っているため、新鮮で安心。毎週月~金曜日の午後3時までは、ラーメンプラス50円でライスが付く「ランチA」と、プラス180円でギョーザ3個とライスが付く「ランチB」が好評。営業時間は午前11時30分~深夜0時(LO/午後11時30分)。毎週木曜日定休。駐車場有。

●北斗市七重浜7-11-1 ☎49-0990



## 人気のとんコク麺&キムチーず餃子

麺次郎田家店



とんコク麺 700円

寒い季節には『麺次郎田家店』の暖簾をくぐって、人気メニュー「とんコク麺」をいかが…。ゲンコツを強火で10時間煮込んだ白濁スープは、深いコクがありながらも、決してしつこすぎないバランスが絶妙。塩・しょうゆ・みそ各700円。

また、昨夏に登場以来、超話題となっているサイドメニューが、餃子の餡にキムチと白菜をバランスよく混ぜ、チーズとトマトソースを上に乗せて焼き上げた「キムチーず餃子」(5個420円)。どちらかといえばイタリアン風の味わいで、ちょっとピリ辛のピザのような不思議な雰囲気。若者や女性から圧倒的支持を得ているそうで、食べ歩き好きならぜひ一度味わっておきたい逸品といえそう。

営業時間は午前11時~午後10時(LO/午後9時30分)。不定休。

●田家町5-19 ☎40-1663



キムチーず餃子 420円

## スープの旨味が味わえる塩ラーメン

はこだて塩らーめん しなの



JR函館駅真向かいにある『はこだて塩らーめん しなの』は、豚骨、鶏ガラ、南茅部産昆布、野菜を長時間煮込んで作ったスープが、いい味を出しています。人気はスープの旨味が味わえる塩ラーメン(690円)。麺はスープに合うようにストレート細麺と中太縮れ麺を使い分けています。サイドメニューは手づくりギョーザが人気で、特製の「がごめ昆布入りギョーザ」(5個450円)は、細切りの戸井産がごめ昆布と荒挽きひき肉を合わせた、歯応えがあって旨味たっぷりの名品。ほかに、あんかけいかぼっかけラーメン、自家製羊肉チャーシューラーメンなど、ほかでは味わえないラーメンもオススメ。営業時間はランチ午前11時30分～午後2時30分、午後5時～深夜12時30分(日曜日は午後11時)。毎週火曜日定休。駐車券提示で100円引。

●若松町20-10  
☎22-5552



## 新メニュー、「海鮮塩焼きそば」

六花(りか)



創業以来およそ30年、函館らしいさっぱり塩ラーメンが親しまれている市内田家町の『六花』から注目の新メニューが登場。昨年からメニューに加わった「海鮮塩焼きそば」(850円)は、最近注目されている塩味を活かしたメニューを模索していた店主が作り出した逸品。ほどよい塩味のあんかけにアサリ、ホタテ、エビが贅沢に使われ、野菜もヘルシーにたっぷり。特に女性に人気を集めそうな1皿といえそう。

また、ラーメンでは、「やっぱり六花といえば広東麺」といわれるほど注目される名物「広東麺」(750円)がイチオン。豚肉、海鮮、野菜が10種類以上入ったとろとろスープの味は絶品。ぜひ1度、ご賞味あれ。営業時間は午前11時30分～午後8時30分。毎週月曜日定休(祝日の場合は営業)。駐車場有。

●田家町13-11  
☎43-5718



## これは豪華! 「海鮮あんかけラーメン」

張家口



市内石川町にある『張家口』。

エビ、イカ、ホタテ、カニなど、たっぷりの海鮮が豪華な1品「海鮮あんかけラーメン」(900円)を召し上がりましたか?

海鮮の旨味を活かしたあんが麺にからんだ絶妙な味わいが評判です。シンプルな塩味が、あっさりしていてもコクのある美味しさを作ります。たくさんの野菜が入ってヘルシーなのもうれしいところ。

もうひとつのおすすめは、「カニ入りフカヒレあんかけチャーハン」(1200円)。カニとフカヒレの旨味があんに溶け合った贅沢な中華の一品をどうぞ。

営業時間は午前11時～午後3時(LO/午後2時30分)、午後5時～午後10時(LO/午後9時30分)。年中無休。駐車場11台。

●石川町314-4

☎47-7570



## これは旨い、若どり半身から揚げ

めんぞう笹浪家 戸倉店



皮はパリパリ、中はとってもジューシーで柔らか…。市内戸倉町・ホームック横の人気ラーメン店『めんぞう笹浪家 戸倉店』では昨年暮れから、お持ち帰り用「若どり半身から揚げ」(900円)の販売をはじめた。1度食べたならやみつきになる味が早くも評判となっているとのこと。

数量限定で、要電話予約(受付/午後2時30分～午後8時)。いま話題の逸品をぜひ1度、ご賞味あれ!

また、赤・白・黒みその各種みそラーメンをはじめとしたラーメンの人気で知られるこの店のイチオンは、なんと500gほどのもやしを使った「もやしラーメン」(赤・白みそ、塩、しょうゆ各750円)。シャキシャキ感たっぷりの1品。なお、同店では麺の大盛が無料。営業時間は午前11時～午後9時。毎週火曜日定休。駐車場有。

●戸倉町134-27

☎57-8241



もやしラーメン 750円

## 裏メニュー、中華ナポリは秘密の味付け!

中国料理 廣河



『廣河』のオススメは、裏メニュー「中華ナポリ」(スープ付800円)。中華料理店でナポリタン!?

いえいえこの麺、実は極太中華麺。企業秘密の中華風味付け、麺2玉使用でボリューム満点。中華麺ならではのモチモチとした食感がやみつきになりそう。これを機に表メニューに仲間入りかも…。

一方こちら、たたいま人気沸騰中なのは「野菜マーボー麺」(800円)。8種の具入りピリ辛あんかけラーメンです。Phyto(ファイト)パワー(野菜の自己防衛成分)満載で健康増進にお役立ち。本店のほか、直営店の昭和町「廣河ヌードル」、石川町「廣河ヌードル たくま」でもどうぞ。営業時間は午前11時30分～午後3時(LO/午後2時30分)、午後5時～午後10時(LO/9時30分)。毎月第2・4月曜日定休。

●富岡1-42-6(本店)

☎42-9750



## キーワードは「豚」! 感豚麺&トントロねぎ飯

らあめん 観・麺



『観・麺』からは、広東麺ならぬ「感豚麺(かんとんめん)」(800円)をご紹介します。

中太縮れ麺に絡むたっぷりの「あん」と野菜がビックリするほどのボリュームで、食べごたえたっぷり! アツアツのあんかけと豚肉の旨味が冷えた体になりわたります。

サイドメニューおすすめは「トントロねぎ飯」(370円)。極上トントロをオリジナルの特製タレで煮た人気の1品。トントロの旨さとねぎの香ばしさが、おかわりしたくなるほど。

ビタミンB1豊富な豚肉はコレステロール値を下げる効果もあるそうで、美容と健康維持にも最適。この冬はぜひこの店で、「豚」を感じて下さい!

営業時間は午前11時～午後9時30分(LO/午後9時)、毎週火曜日定休。駐車場有。

●昭和1-21-11

☎42-0044



# BEAUTY INFORMATION



ヒゲ剃りをして肌をキレイに整えてから、脱毛スタート。冷やしながら光を照射するので、痛みもほとんどありません。

ヒゲ  
※希望により一部ヒゲを残しています  
before 1回目 after 3回目

胸毛



before 1回目

after 3回目

背中



after 3回目 before 1回目

**幅広い層に人気！ ボーイズのヒゲ脱毛で新たな自信を…**  
メンズエステ ボーイズ

近年、エステを利用する男性が急増しています。その理由は、「美容のため」「健康のため」「癒しのスポットとして」など様々ですが、取引先に好印象を与えるなど、綺麗になった男性は、ビジネスの上でも収穫を得ているようです。

なかでも「ヒゲ脱毛」(クール8回)は、印象を良くしたい人だけでなく、皮膚が弱く毎日のヒゲ剃りが大変な人、朝の忙しい時間を短縮したい人など幅広い層に人気。また、「ボーイズ」の脱毛は光のレーザーで肌も綺麗になるので、黒ずみやヒゲなどの悩みも解消してくれます。

そのほかにも、胸毛、背中、指、手の甲など、気になる体毛はお気軽にご相談下さい。

### 体験者Mさんのコメント

肌が弱くカミソリなどにまけるので、ヒゲ脱毛を体験しました。痛みもなく、残したいヒゲを残せる点も良かったです。その後、フェイシャルエステを試してみました。肌がプルプルになりすっきりハマってしまいました。スタッフが色々々とアドバイスしてくれるので、男性も汚いよりは綺麗な方がいいと気づくことができました。



## メンズエステ ボーイズ

■受付/午前10時~午後6時 (予約制)  
●戸倉町5-11  
相談ダイヤル ☎59-4955  
予約ダイヤル ☎57-7772  
駐車場有

### メニュー&プライス

■ヒゲ脱毛/初回お試し5250円  
■メタボリック/初回お試し5900円  
■フェイシャル/初回お試し2100円  
■オイルマッサージ/全身60分6000円  
※カウンセリング無料 クレジットカード可

### 材料

●トマト水煮缶…1個 ●コンソメスープの素…1個  
●鶏ひき肉…100g ●ブロッコリー…1/4房  
●セロリ…1本 ●チーズ…100g ●水…1カップ  
●塩…少々

### 作り方

①鍋に鶏ひき肉と水とコンソメスープの素を入れて火にかけ、沸騰したらトマトの水煮缶を加えます。  
②トマトをつぶしながら、斜めに切ったセロリと小房に分けたブロッコリーを加えます。塩で味をととのえ、仕上げにチーズをのせて出来上がり。

トマトのリコピンは抗酸化作用が力を発揮します。体のサビをトマトで撃退しましょう。

## (チョコ) 記者のお手軽クッキング

トマト味の鍋はいかが？  
ひき肉を炒めてコンソメで味付けしトマトの水煮缶を加え、野菜と一緒に煮込みます。  
トマトの酸味をチーズがやわらげて、みんなが好きな味になります。



## トマト鍋

▼「段ボールの中には、そんな名前が付いた古いジーンズがたくさん入っていた。全て真崎さんが青春時代に通じた神田神保町界隈の喫茶店のジーンズだ」という。▼「ご存じの方も多いと思うが、真崎さんは新聞紙上などで活躍する「コムラスト」である。辛口で痛快な切り口は、まさに「コラムの大手と呼ぶにふさわしく、そのシャープな文体はもとより、洒落た「レクシオン」格好、言動に至るまで含めて、瀟洒(しょうしょう)な生き方は粹(じゆん)の男の本手といえる。▼職業病なのか、いい写真を見ると頭の中で勝手に写真の横に「コ」をつける癖が、僕にはある。前述した喫茶店「シガー」を楽しむ70代のダンディな写真を見た瞬間、僕の頭の中には「サムエル・ウルソ」の有名な詩の「節が浮かんだ。青春とは、人生のある期間をいうのではなく、心の様相をいうのだ。」(真)

# 編集室イチオン情報!! A o - P o HEADLINE

2月 ■ = 相談日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28



**生活設計を見直したい人から好評 生命保険相談サロン ハンエージェント**  
2009年がスタート 同代表でファイナンシ  
しました。生活設計を見 ャルプランナーとしても活  
直すために、今年こそは 躍中の濱野州喜司さんを  
生命保険について保障を はじめ専門スタッフが相  
見直してみたい…そうお 談者の希望に応じてライ  
考えの人はぜひ一度、市 フプランを細かく分析、  
内美原4丁目の『ハンエ それぞれに合ったプラン  
ージェント』の生命保険の を提案します。  
保障内容無料相談会へ！

複数の保険会社の商 品のなかから相談者のニーズに合ったものを検討する保険選びの相談会で、複数の資料を集めて見比べても、いまひとつ自分にぴったりのプランが見つけれないという人にもお

080080005007

【取扱保険会社】

東京海上日動

ニッセイ損害保険

東京海上日動あんしん生命

ソニー生命

NISSAY

Afiac アフィアック

ING

無料相談会開催時間

①10:00~正午 ②13:00~15:00

③17:00~19:00 (各完全予約制)

http://www.hoken117.com

募集代理店:有限会社浜野代理店

【主な引受保険会社】

損害保険会社:ニッセイ損保、損保ジャパン、

東京海上日動火災

生命保険会社:東京海上日動あんしん生命

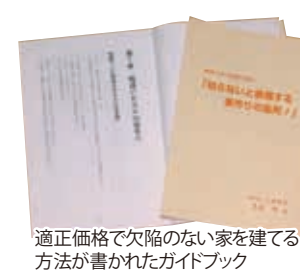
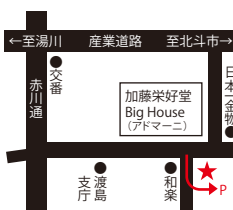
ソニー生命、日本生命、アフラック、アイエヌシー生命

事務所:KF08-50961

SL08-503-100

AF218-2008-0517 12月16日

INGIA-508/1205



適正価格で欠陥のない家を建てる方法が書かれたガイドブック

坪判になつており、マスキからも高い評価を得ている家作りがこのガイドブックです。このガイドブックを読むことで、自分達の暮らしにぴったりの家が見えてくるのではないのでしょうか。

須田 9115-4  
hanzenk@amber-plaza.or.jp

家作りのプロが現場の裏側を本音で語った本、読者に「レゼント」建築相談調査会のマイホームという言葉があります。自分達の暮らしにぴったりの家を手に入れたいとは誰もが願うこと。しかし現実は、なかなか手に入れられないと後悔する家作りが道内で急増している。その急所「(A5判115ページ)を自費出版。読者から「業界の力加わり」とも分かります。現場で経験したことが書かれていて参考になった」と評判になつており、せんで「ご安心してお申し込み下さい。」と褒める僕の言葉に「そういうのはよく分からないわね。人間、大事なものは中身の方だ」と思っているもので、「…と答えながらも、写真に写っている店の話をじっくり聞かせて下つた。▼店の名は「ミロノガ」。東京・神田神保町にある老舗のタン・喫茶だ。昭和30年代、真崎さんは東京九段に住み、勤め人しながら物語を志していた。出版社から時折舞い込む空きページのコラム執筆がプロの物語家と通ずる唯のチャンスをたまたまて、依頼があつた日は仕事帰りに近くの喫茶店に寄つて原稿執筆に没頭したという。そんな青春時代、時には急な締切の原稿を書き上げ、時には気分転換に音楽を聴いた数々の喫茶店のうちの1軒が「ミロノガ」で、昨年、所用で東京に出向いた際に立ち寄り、50年ぶりに珈琲を味わう姿を店の人に撮影してもらつたという。

▼「そつた、いい物を見せてやろつ」。話が盛り上がったところで真崎さんは「そつ」と1度退席して段ボールを1箱抱え、すぐに戻つてきた。ラドリオ、ミロノガさほつる。段ボールの中には、そんな名前が付いた古いジーンズがたくさん入つた。全て真崎さんが青春時代に通じた神田神保町界隈の喫茶店のジーンズだ」という。▼「ご存じの方も多いと思うが、真崎さんは新聞紙上などで活躍する「コムラスト」である。辛口で痛快な切り口は、まさに「コラムの大手と呼ぶにふさわしく、そのシャープな文体はもとより、洒落た「レクシオン」格好、言動に至るまで含めて、瀟洒(しょうしょう)な生き方は粹(じゆん)の男の本手といえる。▼職業病なのか、いい写真を見ると頭の中で勝手に写真の横に「コ」をつける癖が、僕にはある。前述した喫茶店「シガー」を楽しむ70代のダンディな写真を見た瞬間、僕の頭の中には「サムエル・ウルソ」の有名な詩の「節が浮かんだ。青春とは、人生のある期間をいうのではなく、心の様相をいうのだ。」(真)

## 青ぼの目

**函館山の麓のダンディ**  
▼木々に囲まれた静寂な境内から函館の街並を望む函館護国神社。毎年12月になると初詣の広告の打ち合わせで、宮司の真崎不二彦さんの元に足を運ぶ。仕事を終えた後は真崎さんが馳走して下さる蕎麦を手繰りながら、少しばかり雑談をするのが通例になつている。▼昨年も例年通り真崎さんと会いに行つた僕は、いつも通される心接間で映画のワンシーンのような洒落た1枚の写真を見つけた。写っているのは上品なスリに水玉のカラー・ロマンスタイルの髪を後方になつてシガー片手に、上口な店のカウンターに腰かけている真崎さんご自身。「その写真、カッコイイですね」と褒める僕の言葉に「そういうのはよく分からないわね。人間、大事なものは中身の方だ」と思っているもので、「…と答えながらも、写真に写っている店の話をじっくり聞かせて下つた。▼店の名は「ミロノガ」。東京・神田神保町にある老舗のタン・喫茶だ。昭和30年代、真崎さんは東京九段に住み、勤め人しながら物語を志していた。出版社から時折舞い込む空きページのコラム執筆がプロの物語家と通ずる唯のチャンスをたまたまて、依頼があつた日は仕事帰りに近くの喫茶店に寄つて原稿執筆に没頭したという。そんな青春時代、時には急な締切の原稿を書き上げ、時には気分転換に音楽を聴いた数々の喫茶店のうちの1軒が「ミロノガ」で、昨年、所用で東京に出向いた際に立ち寄り、50年ぶりに珈琲を味わう姿を店の人に撮影してもらつたという。

悩みながら一歩ずつ

高柳 滋治

小児科の外来にも子育てに悩む親たちがやってきます。悩んでいるというのは、ある意味どとでもいいことだと思います。今の親は、しつけがなっていないとか、子どもを育てる力がないとか言われたりします。でも親たちはとても熱心です。懇談会やPTAの研修会に行くと、たくさんの親たちが集まってくれます。父親が参加することもそう珍しいことではなくなってきています。もっと子どもを豊かに育てたいという願いが前面に出てきていることの現れです。外来でお話を聞いていると、多くのお母さんが「子どもをちゃんと愛せなくて…」と口にします。でも、子どものことを大事に思っていないかったらこんな風に悩んだりしません。愛しているからこそ悩んでいるのだと思います。ただ、強く愛するあまり、子どもの将来のことを心配して、「ちゃんと勉強させて」「友達をたくさん作って」「しっかり約束を守らせて」「お片付けもちゃんとできる子に」…あれも、これもと子どもに口出ししています。将来への不安から、つい感情的なやりとりをしてしまいがち。しかったり、ほめたり、なだめたり、すかしたり…ちよつと子どももアップアップしているのかもしれない。「あなたのお子さんにはどんないいところがありますか?」ちよつと深呼吸して、肩の力を抜いてみてください。できていないところに注目したり、ほかの子と比べたりしていると、気持ちはあせるばかりです。1歳のころ、初めて一歩歩けたわが子に、「すご〜い」と顔いっぱい笑顔で応援していました。「なんで二歩歩けないの!」とせかす親はいません。いくつになっても同じです。ほんの1年前に比べたらどんなに成長していることでしょう。時には後退したり、寄り道したりしながら、一歩ずつ大人への階段を登るわが子をいっぱいとおしんでください。親子のときは、かけがえのない今このときしかないのですから。

(『稜北内科・小児科クリニック』小児科医)

おもしろ雑学

色の種類です。いくつか読めますか。

- A.茜色 B.薄紅色 C.緋色 D.臙脂色 E.橙色
- F.丹色 G.黄土色 H.山吹色 I.亜麻色 J.枇杷色
- K.土器色 L.鈍色 M.萌黄色 N.琥珀色 O.瑠璃色
- P.薄墨色 Q.群青色 R.浅葱色 S.弁柄色 T.紺青色

- 答え
- A.あかねいろ B.うすべにいろ C.ひいろ D.えんじいろ
  - E.だいだいろ F.にいろ G.おうどいろ H.やまぶきいろ
  - I.あまいろ J.びわいろ K.かわらけいろ L.にびいろ
  - M.もえぎいろ N.こはくいろ O.るりいろ P.うすずみいろ
  - Q.ぐんじょういろ R.あさぎいろ S.べんがらいろ
  - T.こんじょういろ

東洋運勢学・占い師養成講座受講生募集

占いの専科21



易占歴32年、市内梁川町の師養成講座を開講します。『占いの専科21』では、多くの要望に応え「東洋運勢学・占いの専科21」を養成する内容で、独立開業についても親切に指導。占いの仕事は個人の占いはもちろん、企業イベントなどの需要も多く、不況に強いのが特徴。すぐにはじめたい人から、将来開業を目指す人まで、この機会を逃見逃しなく！

● 占いの専科21  
● 梁川町1820  
● 電話 551031  
● 星気学・五行易・暦学②熊崎流姓名判断③数命数秘術④四柱推命⑤家相風水

● 宝来町117  
● 電話 230661

温泉で楽しむ冬の大雪

大沼 流山温泉



大沼固定公園にある『流山温泉』で源泉100%の温泉を堪能しませんか? 黄緑色のやわらかなお湯は上がった後も温もりが続き、お肌のしっとり感がいつまでも残ると評判です。

現在、道南の人向けに、通常大人800円のところを380円と大変お得な料金で利用できる入浴キャンペーン実施中です。タオルのレンタルや体から髪まで洗えるアリバハ石鹸も常備され、手ぶらでの入浴もできます。また、お得な冬季限定今年3月までの回数券を発売中。5枚綴りで1500円と1回当たり大人でさらに80円お得になります。2冊以上同時に購入した人には2冊目から1冊につき1枚の入浴無料サービス券もつきます。

● 七飯町字東大沼294-1  
● 電話 671726

ほかほかの手作りおむすびで心もあつたか

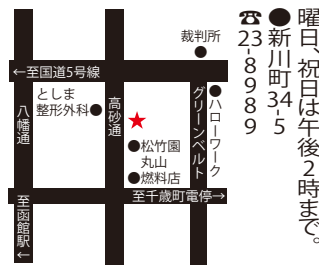
おむすび商店

1個1個手作りしているおむすびが好評の『おむすび商店』が、市内港町から新川町に移転。市内各方面から利用しやすくなりました。

朝8時から作りはじめのおむすびは、「うめ」(126円)、中で一番美味しかった道産米「紅しやけ」(147円)などの定番から、人気の「焼きたらこハター」(168円)、最近人気上昇中の発芽玄米黒米、赤米、黒豆などが入った「十五穀米」(168円)まで20種類(正油味は10円増)。おむすびには、1つ1つのおむすびに、おむすびの具や惣菜の材料は市内を探して納得の物を厳選。水は七飯町のわき水を汲んで使用するというこだわりのおむすび。心を込めて作る味をご賞味下さい。なお、事前予約すると、できたてが待たずに購入できます。1個からでも遠慮なく購入下さい。行楽やイベントでの注文(要予約)も承ります。ご飯がなくなり次第終了なので、事前予約がおすすめです。

2月15日まで「青いぼすと見たとて」で購入するとお茶1本プレゼント。営業時間は午前8時〜午後5時。土日祝日、祝日は午後2時まで。

● 新川町34-5  
● 電話 238989



市内桔梗町のTOTO函館ショールームで、2月7日(土)と2月8日(日)の午前10時から午後5時に、マンションお考えに絶好の2日間、株式会社モダンリフォーム。専用リフォーム相談会を開催されます。主催は信頼のおける専事会社「TOTOリモデルクラブ」会員である「株式会社モダンリフォーム」。

近年、函館では経年化により共用部分改修が行われるマンションが増加しています。老朽化対応だけでなく、より快適で、エコにできるのがリフォームの利点。



水回りは住宅設備の中で一番劣化しやすく、工費の高い場所。戸建住宅と違い、マンションにはマンション専用の商品プラン、工事があるのをご存じですか?

今回の相談会では具体的な例を多数パネル展示、予算の目安がわかりやすく見積りも無料。気軽に足を運べるこの機会は見逃せません。

自己所有のマンションにお住まいで来場アンケートに回答すると、プレゼントの商品券(1世帯1枚限り)をプレゼント!

● 宮前町16-1  
● 成沢ビル1F  
● 電話 423033

# 函館キッズパート4

まるきん  
やきそば



## 道南・元気イキキ応援団

あなたは隣人、家族を救えますか？



函館地区救急法赤十字奉仕団  
委員長 三沢洋大さん

「かけがえのない命を救える機会を持つ」というのが関心した動機です。同じ思いで繋がっている仲間から多くのものを受け取りながらこれまで続けてきました」と話すのは、「函館地区救急法赤十字奉仕団」委員長の三沢洋大さん。

同会は32年の歴史を持ち、日本赤十字の基本理念である「人間の生命と健康を守り、その尊厳を確保する」という考えにもとづいて活動している。団員は約160人で、現在道南には31人の救急法指導員がいる。活動内容は日常的には一般市民に向けての救急法の講習会、救急員指導養成講座、救急法研修所など。ほかに函館市の要請を受けスケート場の救護室に詰めたり、海水浴場のけが人の手当などにもあたっている。心肺蘇生に大きな力を発揮する「AED」の設置場所が増えているが、実際に使い方がわからないという人のために講習会を開いている。

また、地震や災害などの時には奉仕団として直接的な支援活動にも参加する。1993年の北海道南西沖地震の時には、津波に襲われた奥尻の救援のために自宅の無線を駆使して支援活動にあたった。「救急法を学ぶことは、とっさの時の判断力をつけること、緊急事態に備える心構え、何もない現場で生き延びるための方法を考えること」と三沢さん。数々の現場での経験を踏まえてのその言葉には大きな説得力がある。講習会など、問い合わせは事務局 ☎65-7654 (玉地) まで。

## nice taste nice shop nice job



アンチエイジングの基礎化粧品作り体験  
北渡建設オープンハウス

モデルハウス内での各種素材を用い、自分好みの香りや画が好評の『北渡建設』。2月はいま話題のアンチエイジング基礎化粧品を作る体験講座を開催します。

英国IFA認定アロマセラピストである「香音」能登講師の指導により、ナチュラルな所の収納など主婦には見所満載です。講座に参加する際はぜひとも開催時間より早めに足を運び、ハウス見学することをオススメします。

3月は「押し花額」の体験講座を開催します。

申込締切2月12日(木)

【春の花押し花額を】

3月14日(土) ①午前10時30分②午後11時30分③午後2時④午後3時、参加料(材料費込)1000円

申込締切3月12日(土)

●東山2-1-31  
☎564069  
FAX 564068  
http://www.kk-hokuto.com

「アンチエイジング基礎化粧品作り」

2月14日(土) ①午前10時30分②午後11時30分③午後2時④午後3時、参加料(材料費込)1000円

申込締切2月12日(木)

【春の花押し花額を】

3月14日(土) ①午前10時30分②午後11時30分③午後2時④午後3時、参加料(材料費込)1000円

申込締切3月12日(土)

●東山2-1-31  
☎564069  
FAX 564068  
http://www.kk-hokuto.com



市内白鳥町の「イリュージョン」が1月にヨーロッパに直接足を運んで取り寄せた豪華な食材をいたたく、フルコースが登場します。

今年1度だけの機会にぜひ味わいたいのには、フレッシュトリュフ。フランスに行かなくては口にするにできない、現地の人もなかなか味わえない新鮮なトリュフを函館にいなから食へられず。

また、今年はこの機会にぜひ味わいたいのには、フレッシュトリュフ。フランスに行かなくては口にするにできない、現地の人もなかなか味わえない新鮮なトリュフを函館にいなから食へられず。

また、今年はこの機会にぜひ味わいたいのには、フレッシュトリュフ。フランスに行かなくては口にするにできない、現地の人もなかなか味わえない新鮮なトリュフを函館にいなから食へられず。

数量限定、年に1度のフレッシュトリュフ  
イリュージョン

フランスの中でも最も大陸的な気候で知られるアルザス・ロレーヌ地方におもむき、「コート・ド・ロワイヤル」などのぶどう畑や美食の本場リヨンを訪れ、美味しいういすやチーズそしてソーセージなど、現地で直接選んだ特選食材を集めて提供します。

今回は10000円とトリュフづくしメニュー20000円のコースを用意しました。パリの有名レストランと交流し、常に腕を磨くシェフが創る逸品ぞろい。食材がなくなり次第終了ですので、お早めにご予約下さい。営業時間は午前11時〜午後2時、午後5時〜午後10時。毎週水曜日定休。

●白鳥町17-14  
☎403588

車検、安いだけでいいですか？  
道南車検設備センター



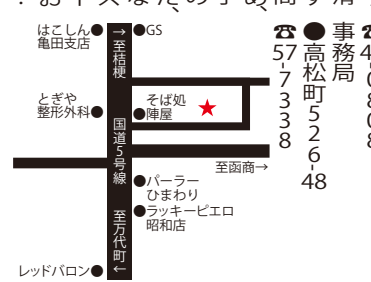
近年、安さだけを売りにする設備センターの車検の中で、車検が増えています。内も「大満足コース」と「一般コース」も重要ではないでしょうか。その設備内容は、1台1台道南で長いキャリアを持つ、を真剣に丁寧に行ってくれる市内昭和2丁目の『道南車検点が大受好評。』

例えば「ブレーキなどは、パットを1枚1枚ばらしてから清掃やチェックを行って組み直すなど、それぞれの整備に手間をかけてくれます。そのため多少時間はかかりますが、丁寧な車検を望むなら最高の車検といえるでしょう。また、とりあえず安く済ませたいなら「エコミーコース」もオススメ。いずれのコースも、素直なサービス内容を考えると、断然お得で万全なことは間違いない！

料金は大満足コース法定費用+税込70000円  
一般コース法定費用+税込16000円、「エコミーコース」法定費用+税込25000円。詳しくは電話でお問い合わせ下さい。

昭和2丁234  
☎408088

事務局  
高松町52648  
☎5773338



食事コントロールで糖尿病を改善  
健康管理食宅配サービスけんたくん函館店



糖尿病とその予備軍が増えています。『健康管理食宅配サービスけんたくん函館店』の「すみれ御膳A・B」で簡単に食事のコントロールしませんか？

経験豊富な管理栄養士の指導のもと、だしや素材にこだわって作られたお弁当を急速冷凍してお届けします。届いたお弁当を電子レンジで温めるだけで簡単に健康管理

血糖値のコントロールに成功した人もいます。ほかに、栄養バランスを考えた「ひまわり御膳」、減塩食の「すくらん御膳」、腎臓食の「れんげ御膳」などもあります。詳しくは電話でお問い合わせ下さい。

宅配エリアは旧函館市内のみになります。

●中道1-25-11  
フリーダイヤル  
0120098156



●若松町27-16 ☎23-51605  
http://www.ohmura.or.jp/

大村病院院長  
大村 和久

### あしの痛みは危険信号

冬將軍の到来。年齢ともあしの冷えが気になる季節になりました。秋は運動の季節、ウォーキングなどで良い汗をかきましたか。メタボリックシンドロームの改善には、正しい食事とともに、週2〜3回のウォーキングでの内臓脂肪の燃焼が大切。内臓脂肪は、高カロリーの食事によって簡単に蓄積されますが、ウォーキングのような有酸素運動によって効率よく燃焼されます。運動による減量では、筋肉を太くして基礎代謝量を増加させ、寝ている脂肪などのエネルギーが燃えやすい効率的な身体づくりが可能となります。そして、運動は、単に肉体的に健康を守る効果だけでなく、ストレスの多い現代社会では、運動で得られる爽快感は、精神の健康を守るためにも欠かせません。

「あしが痛むのは、年齢と寒さのせい、仕方がない」と侮（あなご）っていませんか。「間欠性跛行」には、もうひとつ同じ症状を示す腰の病気があります。「腰部脊柱管狭窄症」といわれ、腰椎の年齢的な変化で、腰の神経の通る脊柱管が狭くなる病気。この病気の間欠性跛行では、腰を曲げて前かがみの姿勢で立ち止まると症状が改善します。

どのような原因があるのか、年齢のせいと「あしの痛み」や「間欠性跛行」を簡単に考えず、レントゲン、CT、MRI検査、皮膚の温度をはかるサーモグラフィ検査、血管壁の硬さや脈波をはかるABPI検査などの検査を行うことが大切。すべての病気に言えることは、早期診断と、早期治療が重要。治療には、保存的な療法と手術的な方法がありますが、早期であればいずれの疾患でも保存的な治療で症状を治すことが可能。特に、「プロスタグランジン製剤」が極めて有効で、痛みを伴わない内服や注射療法で行います。このような症状に気づいた方は、出来るだけ早く整形外科を受診することをお勧めします。

### 星占い

1月30日〜2月26日  
★提供★  
占い専科21  
函館市梁川町18-20  
TEL 55-1031

牡羊座 3月21日〜4月19日生  
運氣好調 社交運活発。今までの人間関係を深めて新しい人脈づくり。力をエネルギーを底上げして大きな勝負、決断して動く時。

牡牛座 4月20日〜5月20日生  
運氣良好 実力以上の評価を受け期待される。結果よりも挑戦する勇氣を持って積極的に行動すれば成功。秘密の愛は見切り。

双子座 5月21日〜6月21日生  
運氣良好 新たな可能性を開く機会。技能資格や留学も選択の道。夢中になれるものを追求、恋愛運発。セックスも華やか。

蟹座 6月22日〜7月22日生  
運氣低迷 欠点や過去の辛い出来事が浮上。落ちこみ気味に。辛くても逃げず問題と向き合って。頼まれ事は安請けしないこと。

獅子座 7月23日〜8月22日生  
運氣好調 社交運、恋愛運活発。熱烈な告白やイキドミを演出。古友人と交流復活。仕事と遊びのバランスがうまく取れる。

乙女座 8月23日〜9月22日生  
運氣平穩 単調な毎日。生活習慣を立て直し。早起き。自炊。エクササイズ。風水を活性化。気乗りしない。付き合ひ断つて。盗難注意。

天秤座 9月23日〜10月22日生  
運氣好調 活行動力発露。力増進。存分実力を発揮出来る。小手先や思ひつきはまともに欠けるの準備を。恋愛運活発。展開。

蠍座 10月23日〜11月22日生  
運氣低迷 エネルギー不足。精神的にも落ちこみやすい。焦りを抑え積極的に行動を控える。部屋の手つけなどで気分転換を。恋愛運低調。

射手座 11月23日〜12月22日生  
運氣好調 万事好調に進む。攻めに転じ仕事でできる友人を増やす。スキルアップ。資格検定高確率合格。恋愛運活発。朝食を。

山羊座 12月23日〜1月19日生  
運氣良好 気力充実。準備できた。事案を判断。判断を起す。自分のペースになる事を優先。恋愛運活発。部屋を綺麗に。

水瓶座 1月20日〜2月18日生  
運氣好転 心技体が整い停滞していた事象が始める。やりたかった事象。楽しみながら成功させた意識を。恋愛運活発。小旅行。

魚座 2月19日〜3月20日生  
運氣衰退 順調に進まない。友人知人と不和。借金リストなど。体調不良。対立は先に折れ休養取って体力回復を図り節約。

### Gourmet Guide

#### いい店みつけた

##### いのこ家函館店

■営業時間  
午後5時〜深夜0時  
■年中無休

●本町26-15  
ライオンズマンション  
五稜郭1階  
☎56-0158

市内本町の『いのこ家函館店』は、豚肉をメインにした豚肉料理専門店。材料の豚肉は、森町の自社直営農場で飼育された「ウエルポーク」を使用。「ウエルポーク」とは、北海道の広々としたクリーンな環境の中、オリジナル飼料で手間ひまかけて大切に育てられた健康な豚のこと。安全なので生で食べられ、さらに農場直送なので鮮度も抜群。

メニューで人気の「豚バラ肉炙り握り」は、さつとあぶったレアの豚肉がネタの脂。適度な脂分ときめが細かい肉質で、口の中ですとろとろ溶けそうなくらいの食感。炙りの香ばしさがさらに旨さを倍増させています。また蒸ししゃぶしゃぶも、余分な脂分がとれてさっぱりとしたここならではの1品。

メニューがオール500円 という

### 種 話題の

#### 今月のお題

##### ダイエットメニューを多彩に用意

###### オリブサロン山川

寒さで運動もつらいこの時期、体重が増えている。靴下をはいたままでいる足湯「遠赤外線足湯」は、むくみを解消して足やせ効果も期待できます。ダイエットメニューとエステの併用で、きれいにやせることも可能。現在、美白・小じわ解消エステ3000円を2月末まで1500円にてサービス中。さらにお年玉プレゼントとして、乾燥肌をケアするシ「コリー」1週間分を10人にプレゼント。応募はハガキに住所、氏名、電話番号を明記の上、左記『オリブサロン山川』まで。営業時間は午前10時30分〜午後6時。毎週月曜日定休。

●富岡 3,404  
☎45-6760

『オリブサロン山川』なら、部分やせから全身まで希望に合わせたダイエットを行うことができます。メニューの中心は低周波ダイエツト。全身のツボがある耳に低周波が流れるピンを装着し、低周波の刺激でダイエツトするといいもの。イヤホンからは癒しの音楽が流れ、心身をリラックスさせてくれます。家事や仕事、ウォーキングをしながらダイエツトができるので簡単便利。運動ができない人に特にオススメです。低周波の刺激により腰痛などが改善されたという体験者もいます。費用は月々7000円程度。現在、1回5000円のワンコイン体験を実施中。このほか超音波によるリフトアップ、エアースリム、岩盤浴は冷えを解消してシ「コリー」



### 今日も熱く〜、松田です〜！

行政書士の松田です。新年明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。さて、新たな1年がスタートしました。何事も最初が肝心といえます。実際にお会いした『青いほす』の読者の多くをかねていような印象をお持ちになっておられるようです。こちらは「写真で損していますよねえ〜」写真入れ替えたりどうですか？ 笑〜等と言われ喜んでよいものや裏切りのものや複雑な心境です。このころ、最初が肝心とは、物事の最初の動作や対応次第でこの先の方向性が大きく変わってしまう。また、初対面の自分の印象も最初の数秒で決まるといわれています。以前私の事務所でも面接を行ったことがありませぬ。私は純感であるためか、面接時間は1人に対して8時間強を要したことがあります。何故なら、初対面の方をどうして真剣に知ろうとするかそれ相応の時間が必要となります。お互

### 印象

行政書士の松田です。新年明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。さて、新たな1年がスタートしました。何事も最初が肝心といえます。実際にお会いした『青いほす』の読者の多くをかねていような印象をお持ちになっておられるようです。こちらは「写真で損していますよねえ〜」写真入れ替えたりどうですか？ 笑〜等と言われ喜んでよいものや裏切りのものや複雑な心境です。このころ、最初が肝心とは、物事の最初の動作や対応次第でこの先の方向性が大きく変わってしまう。また、初対面の自分の印象も最初の数秒で決まるといわれています。以前私の事務所でも面接を行ったことがありませぬ。私は純感であるためか、面接時間は1人に対して8時間強を要したことがあります。何故なら、初対面の方をどうして真剣に知ろうとするかそれ相応の時間が必要となります。お互

# みなとまち市民プラザ

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。営利目的の情報は本紙広告をご利用下さい。掲載日は編集室にお任せ下さい。

お申し込み  
お問い合わせ  
TEL (0138) 27-9210  
FAX (0138) 23-5699

担当  
青山

各情報の掲載につきましては、掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もございますので、FAXをお寄せいただく際には、事前にまずは電話にてご一報下さい。

ラーメンファンの皆様、お待たせいたしました。毎年この時期恒例のラーメン特集を今回もお届けしました。今回は読者の皆様からご要望の多かった人気ラーメン店のラーメン以外のメニューにも注目してみました。どの品も店主の工夫創意がキラリと光る逸品ばかり。さあ、寒いこの季節はぜひ、ラーメン店の暖簾をくぐりましょう。

## 読者の声

編集室では読者の皆様からのお便りをお待ちしております。

いつも青ほを讀ませていただいています。以前つてたランチバイキング特集の青ほを参考に、遠方からきた両親を連れて一緒に楽しい時間を過ごしてききました。

いつも青ほを讀ませていただいています。以前つてたランチバイキング特集の青ほを参考に、遠方からきた両親を連れて一緒に楽しい時間を過ごしてききました。また、食事の色々な特集をのせていただけるととてもうれしいです。これからも楽しみさせていただきます。

(時任町、M・M)  
\*それは良かった。ご両親は喜んでおられましたか？  
医療情報が特に参考にになります。

いつも楽しみにしています。

HAKUの食事券で新年会の下見がしたいです！  
(北斗市七重浜、M・T)  
\*楽しそうですね、お食事会…。

トホホ。  
(弥生町、Y・S)  
\*貴重なファイルですね。

私も楽しみにしています。私がいつも特に注意しているのは医療情報で、いろんなドクターの話に自分と同じかな？と思える事があり参考になります。実際に病院へ行つて診て頂いた事もあります。

『この家函館店』より、3000円のご利用券を5名様にプレゼントします。

(松陰町、Y・M)  
\*やはり健康が一番です。カラダが健康なら、お食事会も毎月1回、お食事会をしたいと思います。友人達と毎月1回、お食事会をしています。行く店がマンネリ化したときなどは、青いほすとを見て店を見つけています。ドクター講座「コーナーもわかりやすく、ためになつてますよ！レ스토랑

いまハマっているのは…友人とのランチは新しいお店を開拓するようにしています。青いほすととはいつも参考にさせてもらっています。春からはじめたいです。春からはじめたいです。春からはじめたいです。

毎月1回、お食事会をしています。友人達と毎月1回、お食事会をしたいと思います。行く店がマンネリ化したときなどは、青いほすとを見て店を見つけています。ドクター講座「コーナーもわかりやすく、ためになつてますよ！レ스토랑

「青ほの心」と「編集後記」をいつも楽しみにしています。友人達と毎月1回、お食事会をしたいと思います。行く店がマンネリ化したときなどは、青いほすとを見て店を見つけています。ドクター講座「コーナーもわかりやすく、ためになつてますよ！レ스토랑

## ニューオープン&リニューアル情報

和風で落ち着ける

そば&甘味処

花こよみ

市内本町の『丸井今井』6階に、和風で落ち着ける、そば&甘味処の『花こよみ』がオープン。そばの定番からオリジナルまで、2階は豊富にあり、なかでも人気の『花こよみ懐石そばセット』(1260円)は、マグロ握り、そば、天ぷら、料理盛り合わせのセットで、日替わりのサービスランチ

(1050円、1日20食限定)は、そば、ご飯もの、サラダ、甘味のセット。日によって茶碗蒸しが付くなど、盛りだくさんで、リズナブル。花こよみ和風ハフエ490円は、ここならではの甘味。そのほか、ぜんざい、あんみつ、ハフエ各種、そばの実アイスなどのアイス各様、天然100%のフレスコジュース各399円など…。くつろぎの時間にお立ち寄り下さい。



■営業時間  
午前10時30分～午後6時30分(LO)  
●本町32-15  
丸井今井6階  
☎32-6675

## 通販コーナー

本紙読者から大絶賛の逸品。水と、体によいといわれる天然素材がギュッと詰まったジェル状のクリームです。表皮の1番下の基底層から生まれた新しい細胞が皮膚に近づき、角質層に上がってくるために必要な水分をキープすることができます。肌の乾燥を防ぎ、常にみずみずしいお肌の実現に、エバメールジェルクリームを!!

エバメールジェルクリーム

180g入 宅配税込 **3,700円**

人気商品につき、ご注文から宅配までにお時間をいただく場合がございますので、予めご了承下さい。



お申し込み  
お問い合わせ

株式会社青いほすとHD  
phone 23-5688

受付

月～金曜日  
午前9時～午後6時  
(担当/本間)

## 次号予告

2月13日号

## バレンタインデー 愛のメッセージ特集

発行/株式会社青いほすとHD

〒040-8605 函館市弁天町20番3号  
函館 どんく株式会社内

[総務・営業・折込業務] (0138) **23-5688**

[編集室] (0138) **27-9210**

[FAX] (0138) 23-5699

[E-mail] aoi-post@aurora.ocn.ne.jp

[URL] http://oceanplace.jp/aopos/

STAFF

発行者 佐々木 喜美夫 Kimio Sasaki  
編集長 青山 慎司 Shinji Aoyama  
副編集長 大場 小夜子 Sayoko Ohba  
ライター 野村 保子 Yasuko Nomura  
由井 亜紀 Aki Yoshii  
花輪 志保里 Shihori Hanawa  
銭谷 加奈 Kana Zeniya  
DTP & WEB 武越 史幸 Fumiyuki Takeshishi  
マーケティング 本間 尚子 Naoko Honma

古い話になるが、昨夏の「心に残る言葉特集」で『jam函館』編集長の「継続することだね、これと決めたら…」という言葉掲載。後のjam誌によると、周囲から「普通っぽい」といざなわれたか(笑)。いやいや、素晴らしい言葉だと僕は思うよ。王選手が現役時代、決して王プの逆を犯わなかったような…、そんないい言葉だよ。吉田君。(慎)

庶民の味方ラーメンは、やはり根強い人気。この不景気なご時世には、さらに輝いて見える。好きな理由とはラーメン通の知人に聞いたら、すぐ出て来て待たなくてもいいからという意見。なるほど確かにスピードです。取材では、庶民の食べるものだから、値段を高くできないという店主の声も。値段にも苦心があるのですね。(345)

取材で出かけた帯広のモール温泉はまるでウスキーのような豊潤な色だった。仙台の秋保温泉の溪流を望みながら入る温泉も風情がある。支笏湖の丸駒温泉は湖に繋がる露天温泉が何とも不思議。日本最南端の西表温泉は気温が高いため湯気のない温泉。日本中に個性的な温泉があるが北国育ちの私の1番は雪の中の露天風呂。(チョコ)

最近、理系人間、文系人間というくくりの分類をよく目にする。その背景には、世の中が能率を求め仕事を分業化しているから、という説があるとか。そもそも、本来総合的であるべき人間に、理系、文系という別はあるのかという議論も含め、なかなか奥の深い、興味をそられるテーマではある。

私が死んだ後の話を子供達。「ママが死んだら、毎日パンをお供えするね」と次女。「定番はご飯でしょう」と長女。「ママはパンが好きだから、パンの方が喜ぶよ」1歩も引かない次女に対し、「お赤飯も好きだからお赤飯にしようよ」と長男の新たな意見。ご飯かパンか、それともお赤飯かで揉める3人。何でもいから仲良く暮らしておくれ…。(BP)

企画当初、面白便利品を紹介したいと単純に考えていた「発見!これは便利っ!!」のコーナー。しかし取材を進めていて、使うのは最初だけという無用の長物はオススメできないと思った。新商品でなくても、本当に生活に役立つ品を紹介していきたい。次号掲載のゼブラ筆記具はまだ知らない人が多い隠れた逸品。乞うご期待! (加)

新聞や雑誌、フリーペーパー等にコマースをお考えの皆様へ…。青いほすとでは、旧函館市内全域及び北斗市・七飯町中心地域に独自の宅配組織を配備して、全126,000世帯の**ご家庭のポストに直接投函**しております。だからこそ、より多くの人達の目にふれ、コマースの**高いレスポンス**も期待できるのです。まずは1度、スタッフをお呼びいただき、詳しい説明を受けていただければ幸いです。

お申し込み・お問い合わせは ☎**23-5688** まで、お気軽にどうぞ。

効率よい  
広告を  
お考えの  
皆様へ



『この家函館店』より、3000円のご利用券を5名様にプレゼントします。

プレゼント