

応援します! あなたの生き方

函館市、北斗市、七飯町全125,000世帯無料配布  
毎月2回(中旬・月末)発行

# 青いほすと

POST IN FREE PAPER

SINCE 1991

Issue.454 2010.10.15 [fri]

発行元/株式会社青いほすとHD  
発行人/佐々木 喜美夫 編集人/青山 慎司

〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内  
[総務・営業・折込業務] ☎(0138) 23-5688 [編集室] ☎(0138) 27-9210 [FAX] (0138) 23-5699  
[URL] <http://oceanplace.jp/aopos/> [Eメール] [aol-post@aurora.ocn.ne.jp](mailto:aol-post@aurora.ocn.ne.jp)

## \*マロンクラフティーをいかが… ザ・ランド・オブ・ドリーミング

ショーケースに並ぶ色とりどりのスイーツが好評の『ザ・ランド・オブ・ドリーミング』では10月20日～10月30日の期間限定で「マロンクラフティー」(350円)を提供します。プリン種にアーモンドプードルを加えて独特の食感を実現した生地



に、煮込んだ栗のほどよい甘さとラム酒の上品な味が絶妙な逸品。

“大人のスイーツ”的感觉をぜひこの機会にご賞味あれ! また、11

月9日～11月13日は「アップルフェア」で、七飯町のリンゴを使ったこの店自慢の「アップルパイ」通常350円を300円で提供します。各イートイン、テイクアウト共に可。営業時間は午前10時半～午後7時。毎月第2、4、5日曜日と第2月曜日定休。

●大縄町24-16 ☎41-3006



## \*大好評のアップルパイ ふうげつどう

毎年秋に大好評の『ふうげつどう』の「アップルパイ」が、今年も10月中旬から登場します。サクサクで香ばしいパイと七飯産紅玉リンゴのさわやかな甘酸っぱさは抜群の相性で、焼きたては最高の味わい。料金は「ホール」(直径18センチ・1800円)、「カット」(1ピース250円)。ご自宅用はもちろん、お土産にもいいですね。同じく七飯産紅玉リンゴを使用し、リンゴの表面をカ



ラメル状にしたタルトタタン風の「タルトポム」(340円)も、10月中旬より販売開始。秋の味覚リンゴの美味しさを追求した2つのスイーツを、ぜひ1度

お試下さい。営業時間は午前9時半～午後7時半(毎週日曜日と祝日は午後6時迄)。不定休。駐車場有。

●田家町7-23 ☎40-9533



## \*例年好評、栗むし洋かん 函館千秋庵総本家本通店

150年の歴史を誇る伝統の味と新しい味、函館の風土に根差したお菓子作りで定評の『函館千秋庵総本家』は、どらやきや元祖山親翁をはじめ、毎月変わる上生菓子や季節毎のお菓子など品ぞろえ豊富。「栗むし洋かん」(189円)は、毎年秋の訪れとともに販売される人気商品。通常の洋かんとは異なり、あんど小麦粉、吉野の本くずを使用して仕上げるのが特徴。口当



たりの良い洋かん存在感のある栗のハーモニーが絶品(販売は10月末日頃まで)。昨年から登場した「函館林檎パイ」(150円)と「函館フィナンシェ」(140円)もおススメ。全て市内4店舗で販売中。営業時間は午前9時半～午後6時半。不定休(毎月1回の火曜日)。駐車場有。

●本通2-29-10 ☎31-1188



## \*大人気のモンブラン フランス菓子ベシェ・ミニヨン

乃木町にある人気店『フランス菓子ベシェ・ミニヨン』の「モンブラン」(450円)は、その年の秋、最初に収穫された栗のみを使用し、独自の配合により、ひと口食べると新鮮な栗の味と香りが広がる逸品。オープン以来のファンも多く、変わらぬ味わいを毎年実現している注目の秋のスイーツといえる。今年も9月11日より発売を開始し、来年2月末頃まで販売す



る。濃厚ながらすっきりとした生クリームとメレンゲの土台のサクサク感との絶妙なバランスをキープするため、注文が入ってからひとつずつ作る点にも注目したい。営業時間は午前10時～午後7時(サロンは午前11時～午後6時半LO)。毎週水曜日定休。駐車場有。

●乃木町1-2 ☎31-4301



2010  
AUTUMN  
SWEETS  
SPECIAL

この秋限定

# 魅惑の スイーツ 特集

食欲の秋です。スイーツ好きにはたまらない季節の到来です。今年もまた、旬の味覚をふんだんに使ったこの時期ならではのスイーツをぜひ味わいたいという人も多いのではないのでしょうか。

そこで今回はズバリ、“秋限定のスイーツ”にスポットを当ててみました。秋は甘くてとびきり美味しい食材がいろいろです…。ぜひこの機会に、いましか味わえないスイートな気分になってはいかがでしょうか。

## \*道産かぼちゃの濃厚プリン\*

シュウェット カカオ

チョコレートやケーキ、焼き菓子、ゼラートなど幅広い商品をそろえる人気洋菓子店『シュウェット カカオ』。道産の生クリームや小麦粉など厳選した素材を使い、専用オーブンで焼き上げるバウムクーヘンなどが好評。かぼちゃのお化けがデザインされたハロウィンカップ



と、コウモリをイメージしたトッピングがかわいい「ハロウィンプリン」(写真、380円)は、道産かぼちゃの美味しさがギュッと詰まった逸品。販売は10月下旬までの予定。ただしカップがなくなった場合はその時点で販売終了となりますのでご注意ください。営業時間は午前10時～午後9時。毎週木曜日定休。駐車場有。  
●梁川町27-16 ☎33-5766  
<http://www.chouette-cacao.com/>



## \*しっとり食感、優しい味わい\*

菓匠 ゆめや

北斗市東浜にある『菓匠 ゆめや』は、地元・北斗市産の米の粉を使って、ひとつひとつ丁寧に作る「べこ餅」(110円)と「べこ団子」(9個入、500円)が人気の和菓子店。大福やどら焼きなどの定番菓子はもちろん、月替わりのお菓子や、春と秋には季節限定のお菓子も楽しめます。栗ま



るごと1粒をこしあんで包み、さらに栗あんで覆って、練切りあんで栗のイガを表現した「栗きんとん」(写真、280円)は、秋限定の商品で10月31日までの提供。栗の風味としっとりとした食感が特徴的です。10月のお菓子「くるみ餅」(130円)もオススメ。営業時間は午前9時～午後8時。不定休。駐車場有。  
●北斗市東浜2-22-7 ☎73-9620  
<http://www.k-yumeya.com>



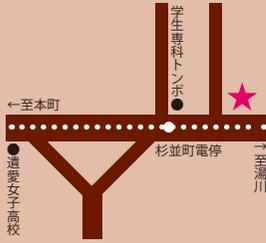
## \*秋らしい「スパイシーじゃがまん」\*

ひとつ風

秋の北海道をイメージして作られた「スパイシーじゃがまん」(140円)は、ほくほくした皮と、大福豆がアクセントに入ったしっとりジャガイモ餡との出会いが新鮮です。新じゃがのほっこりした美味しさをスパシーな香り付け



でいただく味は、これまで味わったことのないもの。北海道らしいお土産にぴったりと喜ばれているそう。ほかに、生栗を使った「栗きんとん」(150円)、「栗むしようかん」(220円)は、この時期だけのスペシャル。季節を楽しむ「上生菓子」(170円)も、紅葉や栗など、ひとつひとつデザインされ、食べるのが惜しいような美しい形に仕上がっています。営業時間は午前9時～午後6時半。毎週水曜日定休。  
●松陰町8-1 ☎54-8977



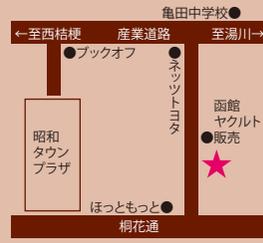
## \*この秋初登場、「洋梨のタタン」\*

パティスリ ジョリ ジュワ ジョイス

『パティスリ ジョリ ジュワ ジョイス』でこの秋初めて登場するのは、「洋梨のタタン」(300円)。秋の味覚の洋梨をオープンでじっくり焼いてタタンを作ります。タタンの中には洋梨のコンポートが入り、さらに、表面には洋梨のチップをあしらった洋梨づくし。タタンは



バターと砂糖のみで味付けしているシンプルな作り方。洋梨の甘みがギュッと凝縮され、濃厚ななかにもフルーティーで爽やかな味わい。タタン、コンポート、チップと3種の味で楽しめる今までにない味です。そのほか店内には、可愛いケーキが多数並んでいます。ケーキが美味しくなる秋、存分に楽しんで下さい。営業時間は午前8時～午後8時。毎週火曜日定休。駐車場有。  
●昭和1-24-20 ☎43-1005



## \*この秋登場、「かぼちゃのモンブラン」\*

ショートベリー

この秋、登場する『ショートベリー』の新しいケーキは「かぼちゃのモンブラン」(300円)。モンブランといえば、栗やサツマイモを材料に使うことが多いですが、この店ではかぼちゃでひと味違うモンブランを作りました。



山型にのったかぼちゃのクリームの下にはチョコスポンジをロールしたものにガナッシュをのせて生クリームをしばらく、1番下にはビスケットをしいています。かぼちゃのクリームは、あっさりとしたソフトな甘さ。鮮やかな黄色のきれいな色合いも、おいしさを感じさせ、何個でも食べられそう。秋限定の味をご賞味あれ! 営業時間は、午前10時～午後8時。不定休。  
●桔梗町418-112 ☎87-0500



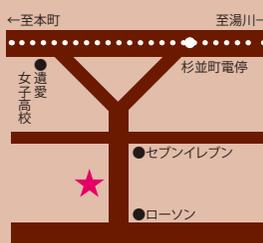
## \*落ち葉が舞うような…「アヴェニュー」\*

パティスリー アキラ

パリのマロニエの並木通りにひとひらの落ち葉が舞う、そんなイメージがケーキになりました…。時任町にある『パティスリー アキラ』の「アヴェニュー」(360円)は、ビスキュイにのったカリカリのグラニテ、チョコクリーム、カラメル



のムースが重なって、ケーキを彩るカラメルソースが枯れ葉のよう。3つの味のハーモニーはまろやかで、最後に香ばしいカラメルが残ります。芳醇な味わいが口の中に広がり、実りの秋を食べているよう。チョコレートを楽しむ「ガトーショコラ」(230円)や、やさしく口の中で溶ける生クリームの「ショートケーキ」(320円)もあります。営業時間は午前10時～午後7時半。不定休。  
●時任町34-23 ☎51-1187



「全国統一高校生テスト」に450人が挑戦!

東進・函館杉並校(石田清塾長 主催の「全国統一高校生テスト」が去る9月20日に教育大・函館校で行われ、高3・高2・高1・浪人生約450人が受験しました。同じ日に、全国10万人の高校生が同じセンターレベルの問題に挑戦することとなり、受験生達の顔にも十分な気合と闘志がみなぎっていました。早くも



全国統一高校生テストの様子

望する生徒が多数いることが確認できました。合格者数は長期低迷が続きつつあるのが現状です。函館よりも学力レベルの高



元気日和

街を元気にする元気の横顔!!

人と人をつなぐ...

「函館市地域交流まちづくりセンター」副センター長 齊藤貴美恵さん

て音大に進学。しかし、で、いろいろ経験して大学に入ってみると、周りが楽しかった」という齊藤さん。

よく通る声、きれいな話し方。それが、「函館市地域交流まちづくりセンター」の副センター長、齊藤貴美恵さんから受けた第一印象。それも

不安もなかったそう。その後は、夫の故郷である函館に移転、子どもの頃から、親の転勤で転居を経験しているの、函館に来ることに何の不安もなかったそう。その後は、夫の故郷である函館に移転、子どもの頃から、親の転勤で転居を経験しているの、函館に来ることに何の不安もなかったそう。



その後、「函館市地域交流まちづくりセンター」の開設を機に、こち



「前歯の治療」市民講座 ビフォー／アフター 「オール・セラミック」の自然感(12)



保険の前歯を入れた当初はそこそこきれいですが、数年もたつと「変色して黄ばんでくる」ことが大きな欠点です。縁が黒ずんでくることもよくあります。今回の患者さんもそのようなケースです。5年前に被せた前歯をオール・セラミックに取り換えたいというご希望でした。治療した歯は7本です。色合わせではブリーチングホワイトと呼ばれる女性に人気の色調を選択されました。とても良い出来具合で気に入っていた「出っ歯」も修正されています。前歯を6本以上治療した場合、下の歯とのバランスを気にしないで白い歯にできます。患者さんは「あこがれの白い歯」でとても満足そうでした。お友達からの評判も上々とのことです。

インプラントとセラミックなら 吉田歯科口腔外科 函館市湯川町1丁目30-8 TEL 59-3918

教えてヒヨちゃん!

その道のプロに技を伝授されたヒヨちゃん(性格)まじめ・キレイ好き)が、しみ抜きや洗濯の裏ワザを教えてください。衣類の寿命を長持ちさせ、グリーンング代も減らせるかも!! 節約したいあなた、必見です!

(ヒヨ)「ウールの製品に弱いので低温で必ず当は洗濯すると、濡れた繊維が絡まって伸びたり縮んだりします。なのでエマールなどシリコン入りの洗剤を使い、ネットに入れてドライコースで洗います。ゴワゴワした風合いになってしまつたらスチームアイロンを少し浮かせてかけてあげると毛が整って再びふんわりしますよ。ポリエステルやキュプラなどの化学繊維は縮みませんが、シワをアイロンで伸ばす時に注意が必要です。熱



青ほの心

新聞を読んで

新聞の時評で、ある大学の先生がこんなことを言っていました。最近の社会は、その時々だけの盛り上がり、盛り上がるだけ盛り上がり、政治に対して内閣支持率が急激に高くなつたりまた数カ月で急落したりを繰り返す。政治や社会に対する失望から救世主を待望し、ずばつと断言する人物がもてはやされるが、しかしその延長線上には、過激な言葉を発し、誰かをバッシングすることで熱狂をおおりの人気を得ようとする発想がある。

最近ネットの書き込みにも熱狂ともいえるバッシングが見られますが、気になるのは次のくだりです。「熱狂は理性を奪い暴力につながりやすい。国民が熱狂とバッシングに浮かれる構図は戦争前の雰囲気似ている」。ひと頃よく言われたことですが子ども達に、「どうして戦争を止められなかったか」と聞かれた大人達が異口同音にいう言葉があります。「知らないうちにいつのまにかそうなつていった」気が付いた時にはもう反対など言えない状態になつていたというもの。何故そうなつたのか、愚を繰り返さないために考えることが必要ではないかと思えます。「この状況を避けるにはどうすればいいか。それは、まず熱狂を疑い自らを客観的にみる視線を持つこと」と時評は結ばれています。異なる様々な意見にも、偏見や作られたイメージで判断するのではなく、冷静に、謙虚に耳を傾けることが大切と

今、世の中全体が、漠然とした不安や閉塞感を、誰か他の人や事柄のせいにして安心しようとしている。そんな気がします。でも、例えば政治も私たち市民が1票を投じた結果だし、社会の様々な現象も、めぐりめぐって一人ひとりの意志の反映といえます。どこか関係の無いところで起っているのではなく私たちも責任の一端を担っているのです。様々な事柄について「何故」と言う視点を持ち、立ち止まってみる。そうすることで、沖繩の痛みやイラクやアフガニスタンの窮状も私達とどこかで繋がる問題だということがみえてくるかもしれません。

ミニコミ『サンボ』を発行

『サンボ』代表 細川桜さん



『サンボ』は、北海道教育大学函館校マスコミ研究会・通称「マス研」が、大学内および一般の市民に向けて発行しているミニコミ誌。現在、同大学3年で代表を務める細川桜さんは、雑誌の発行時からスタッフとしてかかわっている。

最初の原稿は「WE LOVE チャリ旅」～なっちゃんとの体当たりレポート～。体を使った体験記を書きたいと考え、メンバー2人の札幌までの自転車旅を企画した。ママチャリに乗り、ひたすら国道を走る旅は様々な出会いとアクシデントがあったという。ライブ感覚の2人のコメントが面白く、その後、「桜の体当たりスペインひとり旅」、女4人・鈍行列車de稚内「思いついて最果て」と体験レポートが続く。

自分の書きたいことを書こうと参加した細川桜さんだが、編集に関わり、1人でできないことが何人かが集まるとできるというのが面白く、編集にも興味がわいてきたそう。「自分達書いたものを読んでもらえるのはうれしいです。反響は怖いと思うこともあるけれど、発信しなければ聞けなかったことなのでうれしいことが多いです。サンボの編集をしながら、多くの出会いがあり、また活動が形になって残ることもうれしいことです」と話す細川さん。

11月発行号のテーマは「働くということ」。新社会人と長く仕事をしてきた人を取材する予定なのだとか…。仕事の現場を体験するインターンシップなども人気があり、学生にとって仕事をするは大変興味のあることだという。これからは体験取材を後輩に譲って、新しいサンボにどんどん変えていってほしいと、今後の抱負を話す。

<http://ameblo.jp/masmas2> マス研ブログ

Lunch Time

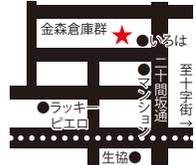
蕎麦だいにんぐCOCOLO

市内末広町にある『蕎麦だいにんぐCOCOLO』のランチは、蕎麦と野菜料理がメイン。体に優しいメニューがトレイいっぱい並びます。料理は、豆腐とおからのコロッケ、COCOLOランチ 1050円

寄せ豆腐さのこあんかけ、季節の煮物、食養生で味付けたおひたし、玄米おむすび、蕎麦(温または冷)、豆乳プリンです。この店で使う食材は、「築城農園」の有機玄米、季節の有機野菜、日本の海水から作った海の精、蕎麦は丸南本店からの取り寄せなどと食材がどのものかを明記しています。手をかけて作った安心メニューの心もほっとする優しい味わい。心を込めて作った味をご賞味あれ!

営業時間は午前11時半～午後6時半(LO)。ランチはなくなり次第終了。毎週火曜日定休。駐車場有。

●末広町14-3 ☎26-2333



腰痛に断然オススめのタジマ寝具!

「朝起きると腰が痛くてさっと動けない」「上向きに寝られない」「背中や腰の痛みで何度も目が覚める」「寝返りにくい」。本紙読者におなじみの『タジマ寝具』には、このような相談が少なくはないのだと…。中には「腰痛で病院へ行ったけれど腰因不明と言われた」と悩んでいる人もいるそう。「そのような場合は、一度敷きふとんのチェックをして下さい」と田島社長。



古くより真ん中がへこんでいたり、低反発などの寝返りのうちにくいマットも問題。良い敷きふとんの条件は、支持性があり良い姿勢が保たれること。つまり、へたりやすいものは腰を痛める原因になるのです。また、体温を貯え冷えを予防

万3050円②3キロ4万9350円③4キロ6万9000円。厚さは、体型やベッド、ふとんにより調整。

なお、店内での体験、無料1週間貸し出しは予約制です。で、電話または店頭でお問い合わせ下さい。営業時間は午前9時～午後6時。毎週日曜日、祝日定休。駐車場有。

●柏木町225 ☎511944

至本町  
久保田内科  
タジマ寝具  
ニシムラ  
ホリテイ  
タポラップ  
柏木町電停

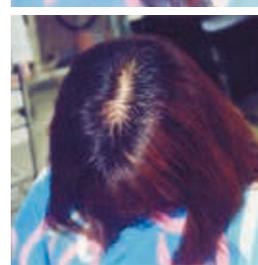
タジマ寝具

今年の暑さは髪にも影響

市内宝来町の「ヘアクリニーク タグチ」のオーナーによる「今年、異常な暑さで髪と頭皮は相当のダメージを受けている」と話す。

紫外線の害が頭皮に直接影響し、抜け毛、脱毛、頭皮のトラブルが増えるということです。抜け毛、脱毛、頭皮のケアは早めに行うことがおすすめです。また、抜け毛の原因のひとつである毛穴の詰まりは自分で

はなかなかわかりません。まずは、頭皮がどういう状態か診断してみませんか。ハリやコシ、ボリュームがなくなるという人も1度診断することをおすすめします。ここでは小学生から90歳まで利用者は幅広く、髪の悩みで年齢は関係ありません。この施術法「田口式温熱療法」は、薬剤を一切使用しない自然発毛療法。頭皮を改善し、抜け毛、脱毛のケ



●サンリフレ  
●旧イタリアンレストラン  
●魚長

↑至宝川  
↑漁火通

☎229482  
☎229482

宝来町3110

夢のマイホーム作りが分かる本、読者27人にプレゼント

「夢のマイホーム」という言葉があります。誰しも、我が家を持つことを願っていますが、今の時代、夢の実現の厳しさに直面している人も多いのではないのでしょうか。また、せつかく手

に入れても、家を手放さざるを得ない人が急増しているともいいます。

道南の上ノ国町に本社をもつ株式会社丸善建設の久未守代表は、住環境アドバイザーとして「知らないと後悔する家作りの急所」(A5判115ページ)を自費出版。この本は、読者がとて業界のからく「現場で経験したこと」が書かれていて参考になる」と評判になっており、マスコミからも高い評価を得ている家作りのガイドブックです。のガイドブックを読むこと、マイホーム取得のコツが見えてくるのではないでしょう

今回はこのガイドブックを本紙読者先着 27人に無料で配布します。申し込みはフリーダイヤル0120-0537、444(受付時間)午前9時～午後5時以降4時間受付け、FAX0139551-2688または左記Eメールで「ガイドブック希望」と明記の上住所氏名連絡先をご記入下さい。ガイドブック配布後の営業などは一切しておりませんので安心して申し込み下さい。

建築相談調査会・株式会社丸善建設

●松山郡上ノ国町字中須田9154 ☎9154

info@hdmaruzen.com  
ホームページ「函館ホームドクター」で検索  
<http://www.hdmaruzen.com>

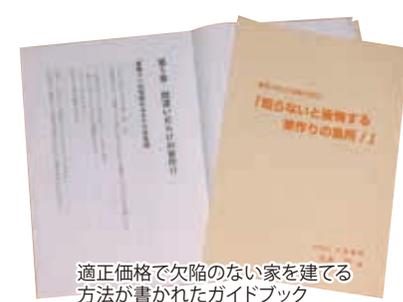
キャリア20年以上の経験豊富なスタッフによる確かな技術と、きめ細かなサービスが評判の「道南車検整備センター」では、新車・中古車・中古車の販売にも力を入れています。

販売する車はオークション会場で取り引き。全国各地から出品された何万台の中から、評価点、走行距離、装備などをチェックし、希望にあった一台を探し出し、売られています。在庫を持たない販売システムのためコストが抑えられ、より安く提供してもらえ、より安心して購入し、買い取り、オークションへの出品代行もしてくれ

てくれる安心の内容。指定整備のほかに修理などが必要な場合は、依頼主と十分相談の上行っています。コースは「大満足」「一般」「エコノミー」の3種類(料金は表を参照)。

ちなみに同社は、故障事故の際は24時間対応。新規の人を紹介してくれた顧客には各種サービスもあります。

工場 ●昭和234  
国道5号線陣屋裏  
☎40808  
事務局 ●高松52648  
☎577338



適正価格で欠陥のない家を建てる方法が書かれたガイドブック

「現場で経験したこと」が書かれていて参考になる」と評判になっており、マスコミからも高い評価を得ている家作りのガイドブックです。のガイドブックを読むこと、マイホーム取得のコツが見えてくるのではないでしょう

技術力に定評のある車検は、資格2級を持った整備士達が次回検査までの安全性を考慮し、しっかりと点検・整備し



	エコノミーコース	一般コース
軽自動車	34480円	44180円
1トン以下	50470円	60170円
1.5トン以下	60470円	70170円
2トン以下	70470円	80170円
2.5トン以下	80470円	90170円
小型貨物	26450円	36150円

※3ナンバーは+100円。指定整備以外の整備・修理が必要な場合は、部品代・整備料が別途発生します。



プロ野球選手になるのが夢だった。サウスポーだったので王選手に憧れた。ジャイアンツの一塁手になりたかった僕は、母親に無理を言ってファーストミットを買ってもらった。

学校のグラウンドで友達と日が暮れるまで野球をやった。家の壁を使って毎日

捕球の練習をした。野球選手になる夢を忘れたのは、いつの間にか…

この写真を見て、ふと思った。いまの自分に、あの頃思い描いていたような夢はあるかなって…。あるワケないよな、もう人生の先が見えてきた40代なんだから…。精一杯、毎日生きてゆけただけだよ、これからは…

そんなふうに考えていた時、あの頃の自分が目の前に舞い降りてきて、僕に聞いてきた。「でもそんな人生、つまらないと思わないかい？」

写真/谷杉アキラ  
プロフォトグラファー。1968年函館生まれ。『フォトスタジオ オタニシギ写楽館』(美原 3-58-3、☎46-4554)代表。道内最古の写真館『旧小林寫真館』プロデューサー。

文/青山慎司  
編集者。1965年函館生まれ。『青いぼすと』編集長。

(チョコ)記者の お手軽クッキング

ナスのクツパ

- 材料
- ナス…1本
  - ニンジン…1/2本
  - モヤシ…1/3袋
  - ピーマン…1個
  - ネギ…10cm
  - ミョウガ…適宜
  - 豚ひき肉…150g
  - 塩・コショウ…適宜
  - 水…カップ1
  - 調味料  
醤油・塩・ゴマ油  
…それぞれ大1
  - ご飯…2膳



- 作り方
- ①ナスとニンジンは7cmの長さに切り、太めの千切り。ピーマンは縦に太めの千切り。ネギはあらみじん、ミョウガは薄く切る。それぞれの野菜を別々に炒め、軽く塩で味付ける。モヤシはさっと炒め塩で味付ける。
  - ②ネギとひき肉を炒め、調味料1で味付ける。肉を少し残してとりわけ、水を加えてスープにする。塩・コショウでスープの味を調える。
  - ③器にご飯を盛り、炒めた野菜を載せて、スープをかけ、ミョウガの千切りを添える。

ニラやわかめ、卵焼きもよく合います。大人には、スープに豆板醤などちょっと辛目の調味料を入れてもいいですね。

# Naruhodo Topics [なるほどトピックス]

## 知っていますか？ 高齢者の安心住宅を…

### 有限会社プライムオブライフ

1人暮らしの人やご夫婦が安全に安心して生涯を過ごす「終身高齢者専用住宅」が誕生しました。老人ホームや施設と違い、自宅と同じように自由に自分らしく暮らしながら、介護予防をし、健康で元気に暮らせるようサポート体制を整えられています。



入居は60歳以上が対象で、配偶者や親族との同居もできます。将来、介護生活になっても住み続けることができ、1フリー住宅を一生賃貸でき、死亡時に終了します。

住宅は、安全面に配慮され、緊急時に

は24時間対応(夜間は警備保障会社)、耐火構造省エネ住宅で車いすにも対応しています。また、共用のバリアックスベイスも充実、ベッドと一緒に暮らせる居室があるタイプもあり

ます。食事は自炊のほか、必要に応じて3食の食事サービスが受けられます。

介護生活になる原因の多くは、自宅内での転倒による骨折事故、健康管理不足による病気などです。転ばぬ先の杖、「高齢者専用賃貸住宅」に住み、安心して老後をゆつたり過ごしませんか？

終身契約が出来る賃貸住宅は、終身建物賃貸借事業認可を取得した「コラソン」、「リベラ」、「翠の杜」の他、七飯本町にある「アクアグリーン」の4箇所だけです。住み替えに当たり持家のご相談にもついでいます。見学は随時可能。詳細申し込みは有限会社プライムオブライフの担当大森まで。

●北浜町1-5  
☎44-0335

## 生きた英語に触れながら、楽しく英会話

### 函館YWCA 英会話クラス

ある新聞社の調査によると、日本人の80%の人が習ってみたい語学に英語を上げているそうです。現役の学生はもちろ

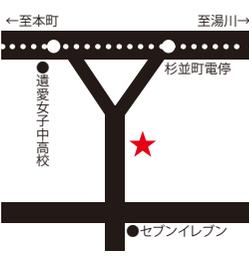
ん、シニア世代でも旅行などで気軽に英会話ができたと思



英語学習で定評のある市内松陰町の「函館YWCA」では、この4月からリア・ティンバレイクさんを講師に迎え、初級、中級、上級、こどもクラスのレッスンをしています。

そのほか、日本人の先生による「こども英語」(小学生のクラス)もあります。10月は入学金が通常6300円のところ、半額の3150円(別途施設光熱費がかかります)。見学や体験レッスンを随時受け付けていますので、詳しくはお問い合わせ下さい。

●松陰町1-12  
☎51-5262



## 足湯が楽しめるカフェ!

### リストランテ・カフェ・ラ・フェスタ



湯川町2丁目の松倉川沿いの温泉街に、足湯を備えた「リストランテ・カフェ・ラ・フェスタ」が10月22日にオープンします。高松町にある輸入パンと本場、ルギーの製法で作る手作りワッフルが評判の「レストカフエ・チャオ」の姉妹店。パンやワッフルの販売のほか、ドリンクや和食中心の食事メニューを提供。「チャオ」でも人気の「輸入パンセト」(写真上、1000円)や日替わりランチ(800円)のほか、軽い食事とデザートが楽しめる「コーヒール・紅茶がおいり自由の「アフタヌーンティーセット」(1500円)なども用意。店内は全席ソファテーブル。2時間でも3時間でも、時間を気にせずゆっくり過ごしていただきたいので、と、高さや座り心地にこだわっているのが特徴。足湯は6人ほどが入れる別室に備えられており、足湯に浸かりながら食事やお茶を楽しむことが可能。人気スベイスとなること

●湯川町2-515  
☎83-1778

## いまハコエキ(函館駅)が面白い!

### 新規3店舗オープン!

#### JR函館駅内 商業施設「ピアポ」に多彩なショップな続々オープン

8月1日に函館駅利用者から要望の多かったドラッグストアが、ついにオープン。「ドラッグストアみすず」



は、薬や化粧品、生活雑貨など豊富で多彩な品揃えが自慢です。セールの品を除く全商品5%オフとなるメンバーズカードの会員募集も行っています。同じく8月1日にオープンした書店「北文館」は、列車内で手軽に楽しめるようにと、ペストラー文庫ビジネス書コミックの品揃えにこだわりました。雑誌も数多く取りそろえ

ているので、普段使いにもピッタリ。駅周辺に来た際に気軽に立ち寄りいただけます。

10月1日には、亀田本町にある昭和4年創業の地元老舗ベーカリー「キングベーク」がオープンしました。「一体に安心で安全なパンを提供し、地域の皆様に愛される店作り」をモットーに、道産小麦など素材にこだわったパンをお届けします。

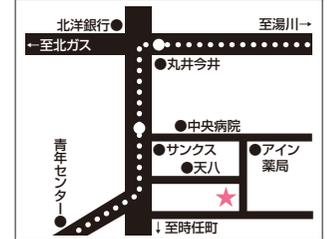
●若松町12-13  
ドラッグストアみすず  
☎2733838

●北文館  
☎2350223  
キングベーク  
☎2203030

列車を利用する時だけでなく、日々のお買い物にもぜひ「ピアポ」をご利用下さい。

## いい店 食べ歩き

### 大衆酒場 棚からぼたもち



は、味もボリュームも満点。天八グループ特製「寒のりおにぎり」(5種、各260円)の海苔は、産地直送で磯の香りも格別。アルコールも豊富にそろっており、「生ビール」(キリン一番搾り、420円)や「サワー各種」(330円)など手頃。「お財布にやさしいコース」(全7品、2300円、要予約)は、忘新年会に最適。飲み放題(2時間)はプラス1500円。50人まで収容可。いまなら「青ぼ見た」で、「にしん漬け」(350円)を1グループに1皿サービス(11月末日まで)。営業時間は午後5時～深夜0時(LO/午後11時半)。毎週日曜日定休(月曜日が祝日の場合は営業)。駐車場有。

●本町 34-14 ☎55-7766

天八グループの『大衆酒場 棚からぼたもち』は、少ない金額でお腹いっぱいになれる店をコンセプトとした居酒屋。海の家を思わせる店内は幅広い層の人で活気溢れる雰囲気。この9月からはメニューをリニューアルし、注目度アップ。刺身、炒め物、焼き物、揚げ物、煮物、鍋物、サラダ、デザートなど豊富なラインナップのメニューの中でも、プロの職人が握る寿司と炭火料理は特にオススメしたいところ。握り寿司は2貫150円～でネタの新鮮さは間違いなし。「棚た握り」(握り7貫・巻物6個、1050円)は、旬の魚介類を楽しめる逸品。「炭火料理」の焼き鳥は、2本で140円～とリーズナブル。9月から登場した「ジンギスカン」(=写真上、1人前880円、2人前1600円)

## CLOSE UP

### ドイツ生まれのセラミック治療

吉田歯科口腔外科

笑った時など奥歯の金属が見えるのは女性なら誰でも気になる。奥歯の白い歯が隠れたオシャレだとか。今回はそんな女性にイチオシ情報。ドイツ生まれのセラミック治療が函館に新登場です。取材で『吉田歯科口腔外科』に伺った時のこと。待合室で何げなくポスターを見ていたら何と歯型の型取りがいらぬい「ひと言か」。信じられませんか? 取材もそこそこ、勧められるままに治療を見学するとさらにびっくり。削った歯を3Dカメラで撮影するだけ。後はすべてコンピュータが処理するという驚きのシステムです。



しかも、クライマックスは機械がセラミックを自動的に削りだすところ。目にもとまらぬ速さです。8分

●湯川町1-30-8 ☎5933918

さらに、歯科技工所にオーダーしないので治療費が従来の半額程度というのも魅力! 期間限定のキャンペーンもお見逃しなく。セラミックをひたすら削る機械に任せると、削りながら、機械が進化して義歯などにも応用されたら「高齢者や障がい者を持つ人が長時間の治療と型取りの苦痛から解放されるのになあ…」などと思いましたが、詳しくは左記までお問い合わせ下さい。

## voice

この夏、イラクで支援活動するNGOボランティア高遠菜穂子さんのお話を聴く機会に恵まれました。6年前イラクの武装勢力に人質として拘束された女性だ。イラクで何が起ったのか、戦争という殺戮の現場が、紛れもない事実として映像と怒りのこもった言葉で迫った。

「目をそらさないで見てほしい。高遠さんは講演の中で何度となく言った。そこには大義や国際貢献などで覆い隠せない人の死があった。彼女の戦争の正体と伝えよう」として。

### 心に刻む

森越智子 物に触発され、函館に近代的な建物を建てた。田はその建物を創りたかったのではないかと想像できる。しかし、広島の「近代」は負の世界遺産となった。

広島と同じ北のドームがどんな象徴になつていくのか、それは私たちの手の中にある。イラクの青年が「イラクに来た米兵はみなオキナワから来た」と言った。だからオキナワは基地の名前だと思つていたら、そう語った言葉の真実を、今一度考えるときではないか。

(児童文学作家)

## はこだて医療情報

医療法人社団榊原循環器科内科クリニック理事長 榊原亨



### 止まるいびき Zzz~

睡眠時無呼吸の人の多くは、昼間に強い眠気を自覚したり、一緒に寝ている人、大きないびきや呼吸停止を指摘されたりして受診します。はじめは、交通機関や運転手の居眠り事故を防ぐのが主眼でした。中年人口の数パーセントに見られる病気だと思われていましたが、職域団体の男性従業員を対象に行った調査では、30%以上に睡眠時無呼吸が見られました。近年、こうした睡眠時無呼吸は高血圧、不整脈、心不全、無症状の脳卒中、肥満、糖尿病などの生活習慣病や心血管系の病気と密接な関係があることが分かりました。また、反対に、薬を飲んでもなかなか血圧が下がらない治療抵抗性の高血圧や夜間に脈が遅くなってペースメーカーを植え込む術されるような人に、睡眠時無呼吸が合併していて、無呼吸の治療をすると血圧が下がったり、不整脈が改善したりすることも認められます。

血圧が上がる原因としては、呼吸が止まると酸素が足りないので、息苦しくなります。水の中で溺れている時のように何とか息を吸おうと緊張します。夜間の血圧は日中よりも低くなるのが一般的ですが、夜の血圧がこうした緊張感と浅くなった睡眠で高くなります。この結果、日中の血圧も高くなるに悪影響します。呼吸を再度始める時には、過度に胸の中の圧が変化するので、血管を傷めるように。化学物質が放出されたり、酸化ストレス物質が増えたりして動脈硬化を進めます。これも血圧を高めます。不整脈や心不全も同じように無呼吸のために悪化するメカニズムが分ってきました。また、心不全の治療するとよくなる無呼吸もあります。循環器の病気と睡眠時の呼吸障害は密接に関係していました。気楽な独り寝も結構ですが、たまには、一緒に寝るのもよいことです。循環器を受診している人の場合は、予想以上に睡眠時無呼吸が隠れていることが明らかになりました。無呼吸と不整脈や突然死の関連はまだよく分からないことが多く、今後、次第に明らかにされると期待されます。

●大川町12-22 ☎43-1222

## ドクター講座

医療法人社団 東野内科消化器科クリニック院長 東野清



### 血液サラサラの薬を内服中の患者さんに対する胃の内視鏡検査

心臓疾患や脳血管障害のために、抗凝固薬・抗血小板薬と呼ばれる血液をサラサラにする薬を飲まれている患者さんが胃の内視鏡検査を受けるときには注意が必要です。血液サラサラの薬をかえせば出血すると血が止まりづらいということです。私なりの述べたいと思います。

この数年検査がとても楽だという理由から胃の内視鏡検査は鼻から入れる経鼻内視鏡が主流となっており、当院でも積極的に行っています。血液サラサラの薬を内服中の患者さんでは鼻出血が止まらなくなる危険があるため、当院では薬を中止して鼻から挿入するか、内服したまま口から挿入しています。

もう1つ大事なことがあります。内視鏡検査で癌の疑いがあれば、組織検査が必要です。検査をするとき必ず出血します。通常そのまま止血されますが、血液サラサラの薬を内服中の患者さんでは大出血の可能性もあります。欧米では低リスクとされていますが、内服していなくても組織検査で大出血を起こすことがあり、日本では内服中の患者さんには組織検査をしないのが一般的です。癌が疑われれば、検査はまず観察のみとし、薬を中止してもう一度内視鏡検査をして組織検査をしなければなりません。

内視鏡検査を受けられる方にお願います。血液をサラサラにする薬を飲まれている人でも口からの観察だけの内視鏡検査は問題ありません。癌が疑われたときに、内服していることを知らずに組織検査をすると大出血の原因となります。検査前に薬を中止できるかを、主治医に確認してから検査を予約して下さい。

最後に独り言を述べます。循環器や脳外科の先生は、薬はそのまま検査して病変があったら休薬してもう一度やればよいと簡単に言いますが、そう簡単なものではありません。進行癌はもちろん、ほとんどの早期癌は組織検査をしなくても見ればわかります。問題はもしかして癌かも?というときです。組織検査で診断され命が助かった患者さんを少なからず経験します。癌の疑いが強ければ早めに再検査しますが、そのでなければもしかして癌かも?と思っても1年後に再検となるでしょう。そのとき癌が明らかになっていたら大きなショックです。最初から休薬して、1度で済ませるのがベストですが、その間に心筋梗塞や脳梗塞を発症する可能性があるのも事実です。検査して癌の疑いがあれば休薬できるものなら、最初から休薬してもいいのではないかと…批判されそうですが、これはあくまでも独り言です。

●八幡町2-1-2 ☎41-1818 FAX4-1-2828

## 新店舗&リニューアル

## はあ〜と鯛焼総本店



市内本町にオープンした『はあ〜と鯛焼総本店』は、できたてはカリッとした食感を楽しみ、時間が経って生地が柔らかくなるとまた違った味わいで楽しめる2度美味しい鯛焼き。店内ではできたてを楽しんでもらいたいと、席を作りお茶の無料サービスもあります。人気上昇中の「お好み焼きの鯛焼き」(150円)は、中にキャベツ、ペコーン、自家製ソース入り。注文制なので電話予約がお勧め。北海道産

小豆使用の「つぶあん」(120円)、パティシエが作る「クリーム」(150円)などの鯛焼各種。ソフトクリームの上に鯛焼がのった「穴があったら入りたい」(320円)などオリジナルも豊富。2000円以上から宅配可。営業時間は午前10時〜午後7時。毎週火曜日定休。駐車場有。

●本町31-19 ☎52-8100



## 通信販売コーナー



本紙読者から大絶賛の逸品。水と、体によいといわれる天然素材がギュッと詰まったゲル状のクリームです。表皮の1番下の基底層から生まれた新しい細胞が皮膚に近づき、角質層に上がって行くために必要な水分をキープすることができます。肌の乾燥を防ぎ、常にみずみずしいお肌の実現に、エバメールゲルクリームを!!

エバメールゲルクリーム  
180g入 宅配税込 **3,700円**

お申し込み  
お問い合わせ (株) 青いぼすとHD

TEL (0138) 23-5688 (担当:本間)  
ご注文受付/月〜金曜日午前9時〜午後6時

## 次号予告

10月29日号  
「いい夫婦の日」の  
素敵な過ごし方特集

発行元/株式会社青いぼすとHD

〒040-8605 北海道函館市弁天町20番3号  
函館どつく株式会社内

【総務・営業・折込業務】☎(0138) 23-5688

【編集室】☎(0138) 27-9210

【FAX】(0138) 23-5699

【E-mail】aoi-post@aurora.ocn.ne.jp

【URL】http://oceanplace.jp/aopos/

## staff

発行者	佐々木 喜美夫	Kimio Sasaki
編集長	青山 慎司	Shinji Aoyama
副編集長	大場 小夜子	Sayoko Ohba
ライター	野村 保子	Yasuko Nomura
	由井 亜紀	Aki Yoshii
	花輪 志保里	Shihori Hanawa
	平井 由佳	Fuka Hirai
DTP & WEB	武越 史幸	Fumiyuki Takekoshi
通販事業	本間 尚子	Naoko Honma

## 編集後記

連日の猛暑がウソのように、朝晩の自転車通勤も快適な秋がやってきた。この原稿を書いている頃は、家の近くの岸壁でアジ釣りをしたが、こちらますます好調だった。「秋がやってきたんだなあ〜」と実感。夏が過ぎ去るのはちょっと淋しいけれど、涼しくても飲みながら秋の夜長を楽しむかな…。(慎)

スカイパーフェクトのチューナーが壊れた件の続き。チューナーは無事取り替え終了。しかし、新しい問題が…。いつも録画してDVDにダビングしていたのですが、それが全然できないことが判明。HDで放送のテレビ番組の録画は1回限定になっているようです。(345)

ケーキの取材は幸せ。「パティスリーアキラ」ではムースを作るところから見せて頂いた。真剣な手つきと無駄のない動きが美しく美味しいものは美しく作られると納得。ひとつひとつのケーキは宝石のようで口に入れるのをためらってしまふ。でも食べた時の幸福感はお菓子の持つ特権かも…。(チョコ)

夏の暑さと残暑の影響が、湿疹がなかなか治らず、おまけにコンタクトトラブルで眼球が傷つき、救急病院のお世話になった。1年ぶりに会った友人に、いつも病院と縁があるのね、といわれてしまった。なるべくお世話にはなりたくないけれど…。(画)

引越越しを控えたタイムマシーンで引越し後の世界へ行きたいなあ〜などと、現実逃避している場合ではない。しかし、荷物を整理しながらつい思い出に浸っている。流行遅れの服を発見し、笑いをとろうと着てしまう。この号の発行日には、すべて無事に済んでいることを祈って。(BP)

先日、友人の家を訪ねようとした時のこと。住宅街を車で徐行していたら、小さな子供を連れれたお母さんらしき人が私の顔をジロリ、一瞬「何? 感じ悪いわね!」と思ったのですが、原因は多分私がつけていた日よけ用の大きなマスク。顔を隠し、車でうろつく不審者と思われた!? (七)

voice  
information  
present

## みなとまち市民プラザ

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。営利目的の情報(本紙広告)をご利用下さい。掲載日は編集室にお任せ下さい。各情報の掲載につきましては、掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もございますので、FAXをお寄せいただく際には、事前にまずは電話でご一報下さい。

お申し込み・お問い合わせ TEL (0138) 27-9210 FAX (0138) 23-5699 [担当/青山]

## 読者の声

ストレス発散したいな  
この暑さで本当にバテバテなのでリフレッシュ特集(8月20日号)良かったです。まだ行ってもいいのに何だかリフレッシュ気分。エステに行つてストレス発散したいなと思ってます。ヴィラコンコルディアが気になりました。(松川町C・T)

さわやかな空気のおかげで...  
涼しい秋風の吹く朝、あれもう青ぼきた! さわやかな空気のおかげで頭もさえて、いーらんさ〜と見つけた。あれ1ページ目、広くなった? と2ページ目もあれ広いです。と気づいたら、宣伝のせいだった。宣伝が上の内容の続きみたいになっていていつも半分の中味が、全面に広がって見えた。黄色もいいね。(チヨコ)さん、ウインナー入った夏野菜スープ、介護している母にも作つてあげようと思母。元気でそう!! でもこれ

秋はスイーツが美味しい季節。旬の素材を使った魅惑のスイーツをぜひこの季節にたつぷりと味わいたいものですね。さて今回は、スイーツ好き必見の秋のスイーツ特集をお届けしました。編集室では、読者の皆様からのお便りを募集しています。お寄せいただいたお便りやプレゼント応募に添えていただいたご感想は、このコーナーにて所在地の町名、イニシャル入りで「読者の声」として掲載させていただきます。

編集後記もなかなか面白い  
今までもあまり編集後記に気が付いていなかったんですが、今回じっくり読んでみるとなかなか面白いですね。記者の方も結構おられるようですよ。これからは楽しみにして。(桔梗2丁目Y・N)

街角情報  
『1日合同行政相談所』が10月18日にイトーヨーカドー函館店で  
総務省の「1日合同行政相談所」が10月18日(月)にイトーヨーカドー函館店で開かれます。時間は午前10時〜午後4時。各行政機関が参加します。1箇所ずつで

準備登記年金、税金、道路など様々な相談ができるほか、弁護士による無料法律相談も開設します。相談は無料、秘密は守ります。詳しくは総務省函館行政評価分室☎23-0909まで。  
『函館YWCA』の「ワインの夕べ」が10月30日に  
『函館YWCA』の「ワインの夕べ」が10月30日午後6時から函館YWCA内で開催されます。「ほこだてわいん」の方によるワインにまつわるあれこれ聞きながら、秋の夜長を楽しみましょう。参加費は2500円(試飲・ピンチョ付き)。お申し込み・お問い合わせは、函館YWCA ☎51-5262まで。

## 奥様アルバイト募集

◆毎週2回程度、青いぼすとやチラシを配布するお仕事です。◆収入は月額1〜2万円程度ですが、配布地域によって異なります。◆原則として配布地域または配布地域周辺にお住まいの方が対象となります。

### 募集地域

入舟町 東川町 栄町  
若松町 大手町 湯川2丁目  
上野町 山の手 本通2丁目

お申し込み・お問い合わせ

(株) 青いぼすとHD

TEL 23-5688



『大衆酒場 棚からぼたもち』より、3000円分の食事券を3名様にプレゼント  
今回の「いい店みつけた」のコーナーで紹介した「大衆酒場 棚からぼたもち」より、天八グループ全店で利用できる3000円分の食事券を3名様にプレゼント。応募は5901まで。

ハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し、青いぼすとに対するご感想もたつぷりとお書きの上、〒040-8605、函館どつく内・株式会社青いぼすとHD「棚からぼたもち」係までどうぞ。締切は10月26日。

SPOT LIGHT

街で話題のお役立ち情報を青いほすと記者が徹底チェック！ 快適で潤いある暮らしのヒントにしてくださいネ！

ツールペイント&花で飾るクリスマス 工藤澄子ツールペイント教室ウエル花夢

ツールペイントとフラワールペイントの「コラボ」によるクリスマスグッズを見るに來ませんか？

日吉町の「工藤澄子ツールペイント教室ウエル花夢（カム）」主催の作品展が11月10～12日の3日間、中島町の「ガーデンシヨップきこうえん」（パポツツ函館向かい、☎51・3014）で開催されます。



「凶案をもとに様々な素材に何かを描いてゆくツールペイントとフラワールペイントには共通する部分が多く、さまざまアイデアを駆使した楽しい展示会になると思います」とPRする工藤さん。また、桜木さんは「工藤先生の作品に合ったアレンジをしてゆきたいです」と話しています。

市内松川町にある不動産会社『有限会社アート』では、不動産の売買などに関する相談を随時受け付けています。



「図案をもとに様々な素材に何かを描いてゆくツールペイントとフラワールペイントには共通する部分が多く、さまざまアイデアを駆使した楽しい展示会になると思います」とPRする工藤さん。また、桜木さんは「工藤先生の作品に合ったアレンジをしてゆきたいです」と話しています。

同教室では月々金曜日（好きな曜日を選ぶ）の午前10時～正午に教室を開いており、1レッスンを1600円。受講生を随時受け付けています。

不動産の任意売却、お気軽にご相談を！

有限会社アート

市内松川町にある不動産会社『有限会社アート』では、不動産の売買などに関する相談を随時受け付けています。

また、高島代表は、「不動産のことに興味ある方はぜひ、宅地建物取引主任者の資格を取得することをオススメします」と、ご自身の経験から宅建主任者の資格取得についても奨めています。不動産に関する各種の相談、お問い合せはお気軽にごどうぞ。

同社で特に実績あるのが、不動産の「任意売却」です。通常、住宅ローンの支払いが滞って一定期間が経過すると不動産の差し押さえが発生し、やがて競売物件となります。不動産が競売に移行する前に、債務者に少しでも有利な条件で不動産を売却するのが任意売却です。

任意売却を成立させた依頼主からは「最初は半信半疑だったが、相談してみてもよかった」という声が寄せられているそうです。同社代表取締役の高島繁さん（写真）は、「債務者の生活の再生に向け、少しでも有利な条件で不動産を売却するのが任意売却という方法です。残債務の返済については債務者の生活が考慮され、月々の返済額が無理のないものになります。大切なマイホームを手放すことを悩む時期は辛いものですが、社会的ストレスから解放され、明るい未来を目指すことが第一ではないでしょうか。苦しんでいる人がよりよい形で人生の再スタートを迎えられるようお手伝い致します。1人で悩まずに、できるだけお早めに私共にご相談下さい」と

同社では任意売却の相談を随時受け付けています。弁護士や司法書士との連携なども行っています。

任意売却を成立させた依頼主からは「最初は半信半疑だったが、相談してみてもよかった」という声が寄せられているそうです。同社代表取締役の高島繁さん（写真）は、「債務者の生活の再生に向け、少しでも有利な条件で不動産を売却するのが任意売却という方法です。残債務の返済については債務者の生活が考慮され、月々の返済額が無理のないものになります。大切なマイホームを手放すことを悩む時期は辛いものですが、社会的ストレスから解放され、明るい未来を目指すことが第一ではないでしょうか。苦しんでいる人がよりよい形で人生の再スタートを迎えられるようお手伝い致します。1人で悩まずに、できるだけお早めに私共にご相談下さい」と



任意売却を成立させた依頼主からは「最初は半信半疑だったが、相談してみてもよかった」という声が寄せられているそうです。同社代表取締役の高島繁さん（写真）は、「債務者の生活の再生に向け、少しでも有利な条件で不動産を売却するのが任意売却という方法です。残債務の返済については債務者の生活が考慮され、月々の返済額が無理のないものになります。大切なマイホームを手放すことを悩む時期は辛いものですが、社会的ストレスから解放され、明るい未来を目指すことが第一ではないでしょうか。苦しんでいる人がよりよい形で人生の再スタートを迎えられるようお手伝い致します。1人で悩まずに、できるだけお早めに私共にご相談下さい」と



北海道知事渡島(☎)10335号  
http://artbnei.jp/  
☎44・3020  
●松川町6・1