

苦しみや悲しみを乗り越えて

母の目に涙が…

昨年12月30日に、母がくも膜下出血で倒れ、手術。命は取りとめました。現在、気管切開し、喉に穴を開け、食事はもちろん口から出来ず、鼻のチューブから流し、口から水も飲めず、体に麻痺もあり、その状態が1年続いています。最近、手も少し上げたり、目を開け、質問に対して、うなづいてくれる様になりました。手術の際、何がおきても仕方ないので覚悟して下さいと言われ、その後、助かって、かなり強い麻酔を食べれる事が幸せな事だと気付きました。痺が残る事は言われていたので、残された私や、これが今の私の小さな幸せです。



我が家のアイドル

父のガンが発覚、闘病生活に入ったある日、入ばば！ お疲れさまです！！
院中の父を見舞い、2人で話をしている時、父が「昨日、屋上から飛びおりようか迷ってできなかった。朝からずーとやっているんです！ そ我が家も地デジ46型を買いました。エコポイント」と告白され、ビックリした。あれほど明るれにつきあっているのは、主人。毎日、朝から夜遅く、3万9千円入りですが、夫のポケットマネーラブアンドピースに父がそこまで追いかけていると思つたのと両方で働いて、お休みの日は朝からずーと、息を買つたので、私に権利なしと思つていたら「いつ今年も年賀状の準備をしている時、アドレスに、父と一緒に病氣と戦つていこうと思つた。幸とかなるた…ばば！ お疲れさまです！！
んな父に「1日でも長くオットウとしゃべつていた七飯町本町、A・K」
いから私のために生きてよ」と言つたら、父は「うん」とうなづいて、それから7年生までくれた。お母さんそのもの…
もしねがいがかなくなつたらもう1度、父と話がし
を良く見てくれます。お母さんの言い方そっくりに！！ おこり方もお母さんそのものです。
(美原2丁目、C・S)

(匿名希望)

それぞれの夫婦の形…

父のガンが発覚、闘病生活に入ったある日、入ばば！ お疲れさまです！！
院中の父を見舞い、2人で話をしている時、父が「昨日、屋上から飛びおりようか迷ってできなかった。朝からずーとやっているんです！ そ我が家も地デジ46型を買いました。エコポイント」と告白され、ビックリした。あれほど明るれにつきあっているのは、主人。毎日、朝から夜遅く、3万9千円入りですが、夫のポケットマネーラブアンドピースに父がそこまで追いかけていると思つたのと両方で働いて、お休みの日は朝からずーと、息を買つたので、私に権利なしと思つていたら「いつ今年も年賀状の準備をしている時、アドレスに、父と一緒に病氣と戦つていこうと思つた。幸とかなるた…ばば！ お疲れさまです！！
んな父に「1日でも長くオットウとしゃべつていた七飯町本町、A・K」
いから私のために生きてよ」と言つたら、父は「うん」とうなづいて、それから7年生までくれた。お母さんそのもの…
もしねがいがかなくなつたらもう1度、父と話がし
を良く見てくれます。お母さんの言い方そっくりに！！ おこり方もお母さんそのものです。
(美原2丁目、C・S)

(ペンネーム／とん子)

2人ともビール大好き

私達2人は一緒に住んで1年、入籍して3ヶ心配かけました。 やつと仕事が決まり、両親をホッとさせた。 月！ 2人ともビール大好きで、1週間で4ヶ心配かけました。 一ス飲みます。飲みながら話を（仕事グチなど） するのほたまにイライラするけど楽しいです。

(高丘町、Y・T)

私の小さな幸せ

お母さん、インフルエンザになってごめんね

先日、4才の息子がインフルエンザにかかり(高丘町、Y・T)

さすかの息子も高熱でぐったり。普段の彼は、言う事は聞かない、気に入らないと物に入つた両親について…

長男が生まれて半年後に主人が病氣になりました。大声で話す等、相当のやんちゃ坊主です。私 今回は両親について…母は難病を持っていました。病院の先生からは「治療には時間がかか職場にお休みを頂く電話を入れ「息子がインす。だから父親がママに母をサポートして下さり、骨髄移植も考えられる」と告知された時 フルエンザで…」申し訳ありません等、電話をした。父の甲斐甲斐しい行動を見て育つたのではシヨックのあまり、つきなみな言葉ですが涙も持ったまま頭を下げていたのを見ていたのか、霧が独立した時は「理想の人は父」でした。そんなお話し出来ませんでした。幸いな事に辛い治療も話を切り終わると彼が「お母さん、インフルエンザな両親も高齢者になりました。父も体力が衰えずに無事退院する事ができました。あれからずになってごめんね」と目に涙をいっぱい溜めて語る中、母への氣遣い、思いやりは今も変わりません。来年早々金婚式なんです。 7年経ち、長女も生まれました。不況のおかげで私も涙があふれてきました。やさしい。 来年早々金婚式なんです。 毎月のやりくりは大変ですが、家族4人でご心も成長しているのだと、とても嬉しく思いま 桔梗3丁目、T・O)



した。

(亀田港町、K・T)

歯型のついたコロッケ…

次男が2才の頃!! スーパーでおばちゃん達がコロッケの試食を並んでいたら…その中にまき「伝えたい感謝の気持ち」
れて「おいしいね!」と言つた次男。よく見たら小奥尻に住んでるお母さんへ。いつもおいしい漬物を送つてくれて、ありがとうね。この間、お母さんの送つてくれた塩辛で羊の塩辛を作つたら、ゆつたんは「ばあちゃん作った塩辛おい!!」
つていっばい食べて満足していたよ。奥尻は寒い場所だから、カゼには十分気をつけてね。来春こちちに来る時は、またおいしい物食へに行こうね
(桔梗4丁目、K・O)

孫と娘と私…

私の孫は今月で3歳になりました。娘初代
でシングルマザーになり、その時はずいぶんと親シネーム／まりもこり)
子の対立もありましたが、日々、活発に成長し
いく孫をみると、現実を受け入れて、今は共に子供達に感謝!

協力、愛情という手をさしのべながら、孫と娘と
若い頃はいろいろあつて、高校中退、そのうち

泣いたり結婚、そして3児の母…と突っ走つてきました
ながら、これからもいい事もきつとあると信じて、今年、長男が高校に入学するのを機に私も
通信制高校に入って勉強する事にしました。バ
力にされるかと思つていただけ、みんな応援してくれてビックリ。テスト勉強も一緒にがんばつてい
ます。子供達に感謝! です。
(美原4丁目、S・O)

(ペンネーム／猫)

私達2人は一緒に住んで1年、入籍して3ヶ心配かけました。

月! 2人ともビール大好きで、1週間で4ヶ心配かけました。

一ス飲みます。飲みながら話を（仕事グチなど）

するのほたまにイライラするけど楽しいです。

(高丘町、Y・T)

2人ともビール大好き

私達2人は一緒に住んで1年、入籍して3ヶ心配かけました。

月! 2人ともビール大好きで、1週間で4ヶ心配かけました。

一ス飲みます。飲みながら話を（仕事グチなど）

するのほたまにイライラするけど楽しいです。

(高丘町、Y・T)

さすかの息子も高熱でぐったり。普段の彼は、言う事は聞かない、気に入らないと物に入つた両親について…

長男が生まれて半年後に主人が病氣になりました。大声で話す等、相当のやんちゃ坊主です。私 今回は両親について…母は難病を持っていました。病院の先生からは「治療には時間がかか職場にお休みを頂く電話を入れ「息子がインす。だから父親がママに母をサポートして下さり、骨髄移植も考えられる」と告知された時 フルエンザで…」申し訳ありません等、電話をした。父の甲斐甲斐しい行動を見て育つたのではシヨックのあまり、つきなみな言葉ですが涙も持ったまま頭を下げていたのを見ていたのか、霧が独立した時は「理想の人は父」でした。そんなお話し出来ませんでした。幸いな事に辛い治療も話を切り終わると彼が「お母さん、インフルエンザな両親も高齢者になりました。父も体力が衰えずに無事退院する事ができました。あれからずになってごめんね」と目に涙をいっぱい溜めて語る中、母への氣遣い、思いやりは今も変わりません。来年早々金婚式なんです。 7年経ち、長女も生まれました。不況のおかげで私も涙があふれてきました。やさしい。 来年早々金婚式なんです。 毎月のやりくりは大変ですが、家族4人でご心も成長しているのだと、とても嬉しく思いま 桔梗3丁目、T・O)

本年度センター試験結果・現役時よりプラス140点！ 第一ゼミナル

『第一ゼミナル』(石田清塾長)は、浪人するなら札幌や東京の予備校、地元浪人生の救世主です。第一ゼミナルでは、「生」授業と東進サテライプによる「ダブル受講システム」で、これまでに1800人以上の浪人生を大学に送りこんできました。第一ゼミナル30年の経験と研鑽から生まれた「生」授業は、函館の受験生の特徴に合わせた明解・熱血の授業です。ただ単に講義し、受験技術を教え込むだけの場では



石田塾長による浪人クラスの授業風景

なく、受験勉強・受験生活全体の司令塔となります。ダブル受講のこともうひとつの要となるのが、ハイテクを駆使した「東進サテライプ」。函館にいながら東京の受験生と対等の環境で受験勉強に励むことができる勉強法です。生徒1人ひとりの目標・学力に合わせて講座を選択し、それぞれの志望大学に特化した内容の講座を受講できるのが強みです。また、生授業ではできない、「計算ドリル」「公式の活用」「英単語・英熟語・古文単語・古文法」などの暗記を徹底して行うことができるのも得点が伸びる秘密です。これまで、ダブル受講をした浪人生のほとんどが大幅な学力向上を果たしています。英語93点(200点満点)→170点、国語85点(200点満点)→178点、北大経済学部D判定→A判定、合格！新潟大学理学部D判定→A判定、合格！など圧倒的な得点アップを可能にするのが「ダブル受講」です。費用は、生活費も含めると札幌や東京の予備校に通わせる3分の1から4分の1とお得。指導教員は英・数・国・理・地歴・公民。センター試験から国立2次、私大入試に対応。2月7日から新年度生の募集が始まりました。詳しくは電話でお問合わせ下さい。●杉並町4-12 31-5577 http://daichizen.jp

元気日和 街を元気にする元気の顔!!

医師を増員、自身は院長に…

『医療法人社団健和会 大村病院』副院長 大村健久さん

市内若松町の「医療法人社団健和会大村病院」ではこの4月から、引き、医療体制の充実を医師を2人増員して3人体制で診療を行うことになり、同時に現在副院長の大村健久先生が院長に就任します。この新しい体制を推進したのが大村健久先生で、これまで北海道大学付属病院など道内の



が、医師になった今とて

も役に立っています」と大村健久先生。

大村病院は整形外科を主たる診療科目としている病院としては市内で唯一です。患者の状況により治療から手術まで、じっくり時間をかけ専門性の高い診療ができます。また、市内の病院とのネットワークも緊密で、必要があれば他の病院への紹介、その逆に病院から大村病院への紹介などもスムーズです。新しく赴任する2人の医師は上肢と下肢のそれぞれ専門家。大村健久先生は背骨の専門です。この専門性の高い3人の先生がそろったことで、あきらめていた病気の改善や治療などに希望が持てそうです。『医療法人社団健和会大村病院』は ☎23-5165。

「インプラント&セラミック」市民講座

インプラント治療の8年間を振り返って

インプラント治療を始めてから約8年になります。この間、1200人以上の患者さんに5000本余りの埋込(うめこみ)手術を行いました。ということは私はこの間にどれほどの時間をインプラントに費やしたのでしょうか。1本の手術時間はわずか10分不足でも、術前の準備、術後の処置、被せ物に費やす時間を考えると相当です。具体的な数字で示すことはできませんが、はっきり言えることは私のほとんどの時間を使ったということです。俗に「首まで〇〇につかる」という表現そのものです。それでは、このインプラントのどこにそれほどの価値があるのでしょうか。その答えは患者さんにあります。実は患者さんも私と同じようにインプラントに時間を使っています。初診から手術まで、その後のインプラント冠のための治療等等、数え上げたらきりがありません。しかも、保険が全く効かないので高額のお金まで使います。つまり、「それほどまでにしても受けたい治療」なのです。だから、歯医者である私はそれに全力で応える義務があります。膨大な時間と労力を使ったのはそのためです。それだけインプラント治療は患者さんに期待されているわけですから、私も自信を持って函館地区に広めていきたいと思っています。もし、まだインプラントについて心配なこと、詳しく知りたいことなどありましたら何時でも何でもご相談ください。きっと満足して頂けると思います。(吉田)

インプラントとセラミックなら

インプラントとセラミックは保険外診療です
インプラント 15~30万円
セラミック 3~10万円

吉田 歯科 口腔外科

函館市湯川町1丁目30-8 TEL 59-3918



教えてヒヨちゃん!

その道のプロに技を伝授された「ヒヨちゃん(性格)まじめ・キレイ好き」が、このコーナー。衣類の寿命を長持ちさせ、クリーン・リフレッシュも減らせるかも!! 節約したいあなた、必見です!



「相談者」久しぶりに出したTシャツの襟が黄色くなってしまいました。しかも前はなんともなかったのです。「ヒヨちゃん」それは汗と皮脂汚れが時間の経過と共に酸化して変色したのです。脇や袖口など肌によく触れる部分もなりやすいですね。「相談者」洗っても取れないです。「ヒヨちゃん」変色してしまっただけでは取れません。汗は乾いてしまつと目に見えないので、しっかりと洗って目に見えないです。「相談者」そして目に見えない手遅れですもんね。「ヒヨちゃん」そうですね。でも漂白するとキレイになる場合がありますよ。塩素系ではなく酸素系の漂白剤です。「相談者」「つけ置き洗いでいいですか?」正直それであまりキレイになつたことありません。「ヒヨちゃん」なので酸素系漂白剤を使った裏ワザ的な方法です。「相談者」「どんなんですか?」「ヒヨちゃん」では続きは次回に。「協力/しみぬきや本舗」 ☎83-77715 東川町7-9

衣類にやさしい 酸素系
威力ありすぎ 塩素系

青ほの心 日野原先生の思い

99歳になる現役医師の日野原重明先生は、本職の医師の仕事に加え身近なことから広く世界平和に至るまで特に若い人達に向けて積極的に発言しています。先日、新聞のコラムで日安保について、「国同士で対等に話し合い沖繩から軍事基地を撤退してもらうための道筋をつけるべき」と言っていました。マスコミの論調では安保の問題はまるで腫れ物に触るよう避けられているといった感じですが、考えてみると互いに対等な関係だとすれば当たり前のこと。迷惑な行動があれば話し合って解決するべきなのに、やってみないでできないと決めつけるのは早計でしょう。最初から諦めるのではなく物事を根本から発想し直すことの大切さを教えられたよう目からうろこが落ちるようになってきました。余裕のない暮らしを送る日野原は、とかく自分に関係がないと思うことには無関心になりがち。でも長い目で見ればいつかは身近なこととして我が身に迫ってくるかもしれないのです。もしそれが自分に関わることだったら、と想像してみれば分かることではないでしょうか。20年前のことになりますが、初めて沖繩に行つて観光バスで米軍の嘉手納基地の側を通つた時、いきなり目の前を黒い軍用機が轟音と共に横切つていきました。まるでバスを威嚇するようにギリギリに低空を飛行する黒い物体に、もし接触でもしたら…と底知れぬ恐怖を感じました。旅行者の私はその時の恐怖だけで、すぐにまた安全な日常に戻れます。でもそこに住む人達は毎日そんな恐怖と隣り合わせに暮らしているのです。日野原先生の文章を読んで、そんなことを思い出しました。先生の文章は少しも難しくなくとても軽やかです。それなのにとても重い大切なことを言っているのです。若い人達には、日本の将来についてもっと考え行動してほしいと思います。表面でなく、物事を根本から考えようとする力もぜひ蓄えてほしいと思います。それが99歳の先生の思いでもあるからです。(亜)

自分の家で異文化体験

『北海道国際交流センター』プログラムコーディネーター
岡田朋子さん 藤井佳子さん



海外からの留学生を自宅に迎えて一緒に暮らす『北海道国際交流センター』のホームステイは、1979年七飯町に16人の大学生を受け入れたことから始まりまし。現在までに、世界100以上の国と地域から8000人近い留学生が、函館とその近郊の日本人家庭と交流しました。

「違う国で生まれ育った人と家族として暮らすことで生まれる驚きや戸惑い、そして感動を体験してもらいたいですね」と話す岡田朋子さん。ホストファミリーからは「世界中に家族が増えます。我が家の子どもたちは外国が身近に感じるようになりました」「慣れた頃に帰るのが残念でした。帰る時お手紙をくれて感激しました」という感想があります。留学生からは「ホストファミリーのお母さんに会って僕の人生観が変わりました。人の幸せのために生きること、それが一番だとわかりました。」「ホストファミリーの子どもが毎日私を待っていて一緒に遊びました。またチャンスがあったら絶対もう一度参加したいです」との声が届いています。

「日本の暮らしを体験することでお互いの国際理解が深まります。草の根のつながりができて、それが世界平和につながることを目的にしています」と話す藤井佳子さん。年間を通してホームステイは2泊3日の短期プログラムから、2か月の長期プログラムまで色々あります。6月からは約2か月のホームステイが始まります。現在、それぞれのプログラムのホストファミリーを募集しています。詳細は直接お問い合わせ下さい。

●元町14-1 ☎22-0770

春にぴったりの料理を作りましょう

寒い冬が過ぎると、いよいよ春です！春らしい料理にチャレンジしましょう。

北ガスッキングスクールの3月のテーマは「春爛漫！」。A、B2つのコースを開催します。

Aコースは3月2日(水)午後6時半～午後9時半と3月3日(木)午前10時～午後1時で内容は春のおもてなし寿司はまぐりの香草グリル焼き、桜餅ほか。

Bコースは3月16日(水)午後6時半～午後9時半と3月17日(木)午前10時～午後1時で内容は春野菜のバスタマグロの漬けと長いものバジル添え、青い真珠のケーキほか。

それぞれ定員は15人で、受講料は各1500円。それぞれ受講料には材料費、消費税が含まれます。講師は二口美哉子先生。会場は北ガス函館支店1階のッキングスペース。

申込締切はそれぞれ2月16日(水)。申し込みは電話で受け付けし、定員は越えた場合は抽選。締切後、詳細のご案内を送付します。

受付は月、金曜日の午前9時～午後5時。1グループのお申し込みは4人まで。キャンセルは3日前までとなります(3日を過ぎるとキャンセル料がかかります)。



北ガスッキングスクール

お昼の宴会も温泉と料理を満喫！

お昼のプランが豊富にそろっている「湯元 入川」なら、歓送迎会などの宴会をはじめ女性同士の会食や少人数の集まりにも最適。

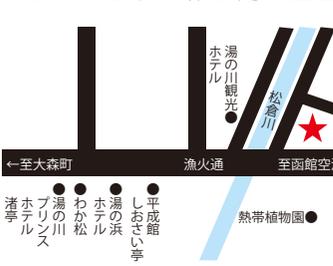
「お昼の会席プラン」は、4000円・5000円・6000円の3種類のコースがあり、オススメの「6000円コース」は、「海鮮陶板焼き」(2450円)、「海 鮮 陶 板 定 食」(2250円)、「雅会席」(3300円)に「選べる鍋」(石狩鍋・鮭ちゃんやん焼き)も付いた豪華版(海鮮陶板定食と雅会席には鍋が含まれません)。どのプランも旬の素材を生かした極上の和食料理を堪能できる上、思う存分温泉を満喫できるのが嬉しいところ(入湯税150円)。

飲み放題はプラス1200円(2時間・15人)。お腹も心が満たされる入川のプランを、ぜひお見逃しなく。なお、人気のプランですのでご予約はお早めどうぞ。また、法要の会食も承っておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。無休。駐車場有。

●湯川3・9・7
☎59・2201



6000円コースの海鮮陶板焼き



湯元 入川



この店のラーメンは、本格的なとんこつラーメン。とんこつペーリスのスープではなく、本求のトッピングの高菜と紅生姜はお好みどうぞ(無料)



●魚長
●ピックエムワン
●サッポロドラッグストア
●セブンイレブン
●ほっともっと
●函館自動車学校

本格とんこつラーメン屋さんがオープン！

この2月10日、花園町に「麺屋 南斗火」がオープンしました。この店のラーメンは、本格的なとんこつペーリスのスープではなく、本求のトッピングの高菜と紅生姜はお好みどうぞ(無料)

「塩とんこつラーメン」「醤油とんこつラーメン」「味噌とんこつラーメン」は、全て680円とリーズナブル。中でも「醤油とんこつラーメン」は、店主イチオシ。寒い日は、辛旨の「辛味噌とんこつラーメン」もオススメです。そのほか、「手作り餃子」(280円)や、お得なセットメニュー「好きなラーメン+チャー丼」(880円)もあります。カウンターのほか、ゆつたりとした小上がりもあるので、子供連れの人もお気軽にどうぞ。あなたも、さっそく本格とんこつラーメンを味わってみてはいかがでしょうか。営業時間は午前11時～午後11時。無休。駐車場有。

●花園町22・26
☎54・2554

ひと口サイズで可愛らしく、しかもその美味しさから大ブレイクした10円まんじゅう…。その10円まんじゅうの人気で有名な市内昭和3丁目トイザらス向かいの「福々まん 函館店」からこのほど、待望の「新商品」が登場しました！



「新発売の「かりんとう 饅頭」は、三越や伊勢丹などの物産展で行列ができる和菓子としてテレビや新聞などのメディアにも取り上げられ、その名の通り、まるでかきとうのような外側がパリッカリッとした自社独自製

法で仕上げた新食感が大きな特徴。種類は「こしあん」「さつまいもあん」の2種類があり、価格は、「こしあん」1個120円、「さつまいもあん」1個150円。それぞれ1個から販売しています。また、3個入り、5個入りも用意されています。甘味をおさえたあんを使用しているため、飽きることなく何個でも食べることができ、ようとした話題作りの「また、ちよとサプライズのお土産に、ぜひご利用してはいかがでしょう。なお、大人気商品のため、大人気商品のため、150個限定販売となっておりますのでお早めにお求め下さい。」

●昭和3・31・23
☎47・2100

新商品「かりんとう 饅頭」が登場！

福々まん 函館店

Lunch Time

めし屋 やままる

市内大手町にある、『めし屋 やままる』は、料理人歴30年の店主が作るランチメニューの種類が豊富で、毎日来てても飽きないとお客さんに好評。中でも一番おすすすめはメイン料理が毎日替わる「日替わりとしちゃんランチ 600円」。



「日替わりとしちゃんランチ」で、取材時の料理はかき揚げ丼とうどんのセット。これに、煮物と漬物など小鉢2品とコーヒーがついて600円ととてもリーズナブルです。メインの料理は生姜焼き、刺身、チキンカツ、ハンバーグなどから、冬季は鍋物などあったかメニューが増えるので楽しみです。

また、お持ち帰りで限定1日10食限りの「日替わり弁当」(390円)もあります。営業時間は午前11時～午後9時(LO)。ランチタイムは午後2時まで。毎週日曜日、祝日定休。●大手町17-4 ☎26-1737



男40代、人生という旅の半ばで…



函館は恋した街…。故郷にはたくさんの恋の思い出が眠っている。中学校の校門の前、高校からバス停までのゆるい坂道、大門の映画館、本町の喫茶店、ロマンチックな西部地区、表裏それぞれから眺めた函館夜景…。楽しかったことも悲しかったこともいまは全て、ちょっぴりせつない思い出になって、潮風の香りにそっと包み込まれている。函館は恋する街…。今日もカップルが手をつないで坂道を歩き、ベアエアのカフェで語り合う。淋しかったり辛かったりすることもあるけれど、恋する気持ちだけは決して失わないでね。男40代、人生の意味は未だに分からないけれど、恋することが人生の中でどんなに素敵なことなのかは、ちょっと分かっているもので…。

写真/谷杉アキラ
プロフォトグラファー。1968年函館生まれ。『フォトスタジオタニシギ写真館』(美原3-58-3、☎46-4554)代表。道内最古の写真館『日小林写真館』プロデューサー。

文/青山慎司
編集者。1965年函館生まれ。『青いぼすと』編集長。

(チョコ)記者の お手軽クッキング

キャベツとバジルチキン

- 材料
- 鶏肉…150g
 - キャベツ…1/4個
 - サラダ油…大1
 - バジル…大1
 - 塩…小1
 - 小麦粉…大1
 - 塩…適宜



作り方
①ビニール袋にひと口大に切った鶏肉、バジル、塩、小麦粉を入れてよく混ぜる。キャベツは大きめのざく切り。
②中火にかけたフライパンにサラダ油をひき、チキンの両面を焼く。焼き目が付いたらキャベツを鶏肉のまわりに置いて、7分蒸し焼きにする。

こんがり焼いたチキンのバジル風味とキャベツの甘みが良く合います。野菜はニンジン、レンコン、ジャガイモなど、お好みでどうぞ。

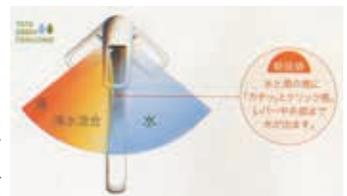
Naruhodo Topics [なるほどトピックス]

新発売! 水とお湯をしっかりと使い分け!!

軽いレバー操作で水量や温度を調節できるシングルレバー水栓。洗い物などで手が汚れている時でも、手首や手の甲で水の出し止めができるなど、使い勝手の良さで人気です。
しかし、最も使いやすいレバー1中心部で水を出すと、知らず知らずにお湯を無駄遣いしている場合があることを存知ですか? 例えば、しやもじをちょっとだけ濡らすといった場合でも、レバーの真ん中では水とお湯が混ざって出ることがあるのです。
「TOTTO エコシングル水栓」は、そんな無駄をなくすために開発された2011年注目の新商品。お湯と水の混合領域が小さく、中央部から右半分は水だけが出るという従来品にはない画期的な設計が特徴。さらに、水とお湯の境目にはカチッとというクリック感が設けられており、湯・水をしっかりと使い分けられます。



水道局指定工事店
「小野寺住設」では現在、この「TOTTO エコシングル水栓」を交換工事費込みで同社通常42525円のところ、32000円で提供中。必要な時以外は無料です。



「TOTTO エコ」は、創業86年、豊富な専門知識と施工実績を持つスタッフが親切丁寧に対応してくれ、アフターサービスは年中無休。●美原1-22-9(本社)「フリーダイヤル」0120-750-750

小野寺住設

家作りはどの人にとっても人生の大きな夢です。その夢を実現するならば、後悔のない家になるためには、長引く経路状況の悪化により先行き不安な世の中では、家作りも安心してできません。また、よう



やく実現したマイホームも、手放してしまうということもなりかねません。そこで、そんな失敗がなく後悔しない家作りのために、おすすしたい本があります。
道南の上ノ国町にある『株式会社丸善建設の代表で住環境アドバイザーでもある久末守さんが自ら出版した「知らない」と後悔する家作りの急所」(A5判115ページ)は、ズバリ、プロだからこそ分かる業界のカラクリや現場での経験などが詳しく書かれていて、家を建てたい人必読の本。すでに読んだ人からも好評で、口コミからも高い評価を得ています。

このガイドブックを本紙へアークリニーク タグチ
info@hdmaruzen.com
ホームページ「函館ホームドクター」で検索
http://www.hdmaruzen.com

人気の家作りガイドブック本紙読者27人にプレゼント

建築相談調査会・株式会社丸善建設

お母さん! 1人暮らしの子ほど良い布団を… タジマ寝具

就職、進学、進学の季節です。「1人暮らしの寝具に一大事が起きています」とは、パシマ特約店・創業110年「タジマ寝具」の田島社長。
「ここ数年、ふとんセットが10000円、あるいはそれ以下の寝具の売り込み合戦が行われています。はたして、このような寝具で気持ちよく眠れるのでしょうか?」
「答えはノーです」と、田島社長。中綿は化繊わたで「応ふとんの形をしてはいますが、機能が良くありません。汗を吸わず静電気が起き、ホコリを吸い、冬は汗が寝床の中にあたままで体や汗を蒸らし、夏は蒸し暑く汗で蒸れ、あせもができるほど寝苦しくなります。敷きふとんの中綿もしっかり入って



いないので支え感がなく、1〜2週間ほどでお尻のあたる位置がへたり腰の状態も悪くなつてしまいます。身体にストレスを与えよく眠れない寝具では、元気に働くことも学校に行くこともできません。若い世代には寝具の知識がありませんので、お母さんやおばあちゃんに寝具選びをしてあげてください。どうせ使い捨てだからと、考え、安価なもので十分と考

えてはいけません。1人暮らしは大切なので、品質で考えてあげてください。
そこで「タジマ寝具から、エコと身体に優しい視点から3つの提案で」
●柏木町2-20
●ホリデイスポーツクラブ斜め向かい
☎51-19944

薬剤を使用しない自然発毛法

髪の毛は人の印象を左右する大切なもの。髪が薄くなってしまふと実際の年齢より年上に見られたり、人の視線が気になって積極的になれなかつたり…。ストレスの多い現代社会、薄毛や抜け毛、脱毛など、髪を悩ませる人は年々増加しています。性別問わず多いのではないのでしょうか?

市内在来町の「アークリニークタグチ」は、大正時代に開業した歴史ある美容室。ここでは、開業当時から4代に渡って受け継がれてきた登録商標取得の「田口式温熱発毛療法」を用い、薄毛、抜け毛、円形脱毛症の改善に取り組みしています。



「田口式温熱発毛療法」は薬剤を一切使用しない自然発毛法。毛穴を広げて血行を良くし、老廃物を排出させて頭皮を健康な状態に再生してくれます。オーダーいわく「太くコシのある元気な髪を復活させるには、頭皮の健康が大切」。頭皮の状態が良くなると顔の肌の調子も良くなる上、むくみがとれて小顔やリフトアップ効果も期待できるそうです。体が温まる心地良い施術でもあります。なお、発毛実感できるまでにかかる時間には個人差があり、より早い効果を期待するならば早めのケアがおすすです。
●宝来町3110
☎229482

カウンセリングは無料。さらに今なら2月28日まで初回限定1000円に配慮し、施術は完全予約制です。まずは気軽にお問い合わせ下さい。カットやパーマ、カラーリングなどの予約も随時受付中です。

SPOT LIGHT

街で話題のお役立ち情報を青いほすと記者が徹底チェック！ 快適で潤いある暮らしのヒントにして下さいネー！

お陰さまで30周年

京都きもの専門学院和装専門教室セキグチ

今年で30周年を迎える「和装専門教室セキグチ」で、日本の伝統文化「着付け」を始めてみませんか？

着物を美しく楽しむ心を大切に、センスのある着付け、お洒落で個性的な帯結びや日常に役立つマナーも含めてトータルに学べる教室です。

秋に「30周年記念パーティー」を企画しています。着物を着て楽しむお茶会や、舞妓さんの着装など盛りだくさんの内容を予定しています。

毎年新しいことにチャレンジしているこの教室では、昨年草木染め教室を開催、絞りの技法でオリジナルの帯揚げを作りました（写真）。今年も、日本刺繍で個性的な襟元を演出する半襟を作る教室を予定しています。

教室は、市内大森町の「ホテル函館ロイヤル」や、北斗市久根別などで開催しています。受講生の中には毎年成人式、卒業式の着付けなどでの着付け依頼を受け、これまで積み上げた技術を生かして活躍する人もいます。また、夏には函館を訪れる留学生の着付けのボランティアなどをして喜ばれています。

経験豊富なスタッフによる出張着付けは3500円〜と、手頃な料金です。冠婚葬祭やちょっとしたお出かけに、時間・曜日を問わず対応しているのでお気軽にお問い合わせ下さい。

●若松町27-12
【TEL・FAX】
26-8722

【携帯電話】
090・8275・8087



毎年新しいことにチャレンジしているこの教室では、昨年草木染め教室を開催、絞りの技法でオリジナルの帯揚げを作りました（写真）。今年も、日本刺繍で個性的な襟元を演出する半襟を作る教室を予定しています。

入園入学にデイズニーキャラクターで手作りを！

プリーザー特約店ヤマノ1909プリーザ函館ショップ

もうすぐ、待ちに待った春。今は入園、入学に向けて、幼稚園や保育園、小学校などで必要なものをそろえる時期ですね。それから、今までにない新しさで手作りが楽しくできるミシンを使ってみませんか？

もちろん、プロのように刺繍ができる最新型のミシン。幼稚園や学校で必要な袋物などにデイズニーの刺繍をすればお子さんも大喜び。ご自分には、春に向けてクラフト刺繍でマイブランドの1着を！

歴史あるミシンメーカーとして信頼されている「プリーザーミシン」のデイズニーキャラクターからキルト、デコレーション、アルファベットまで945種類ものステッチ

キルトステッチではクッションやベッドカバーなどフアブリックが楽々。手作りの楽しさがどんどん広がります。面倒な糸通しや糸調節などはミシンが自動でしてくれるので手間いらず。使い方が分からないことがあっても、営業員が何度でも無料で教えてくれます。

市内鍛冶1丁目目の「プリーザー特約店ヤマノ1909プリーザ函館ショップ」で販売している「イノヴィスD400J」は、実用縫いは

そのほか、実用縫いミシンは21000円、ロックミシンなどもあり、用途に応じたミシン



そのほか、実用縫いミシンは21000円、ロックミシンなどもあり、用途に応じたミシン



ンが各種そろっています。購入後の点検修理などおアフターサービスも万全。なお、他社製品の修理も受け付けますのでご相談下さい。ミシンでの刺繍体験はいつでも行っています。営業時間は午前9時〜午後5時30分（土曜日は3時まで。毎週日曜日、祝日定休）。

●鍛冶1-13-1
32-6084

