

# 青いほすと

POST IN FREE PAPER

SINCE 1991

Issue.467 2011.4.29[ fri]

発行元/株式会社青いほすとHD  
発行人/佐々木 喜美夫 編集人/青山 慎司

〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内  
[総務・営業・折込業務] ☎(0138) 23-5688 [編集室] ☎(0138) 27-9210 [FAX] (0138) 23-5699  
[URL] http://oceanplace.jp/aopos/ [Eメール] aoi-post@aurora.ocn.ne.jp

## ウッディな店内で、ゆっくり女子会…

### かぜまち軒



ウッディで居心地のよい店内でゆっくり語り合うなら、市内梁川町の『かぜまち軒』がオススメ。「手づくりソーセージ」(650円)や「オニオングラタンスープ」(800円)、「ピザ」(980円)など、リーズナブルな“おかずメニュー”は、美味しいものをちょっとずつ食べたいという女性にうってつけ。飲み放題など各種プランの内容や、通常営業時間より少し早くスタートしたいなどの相談に幅広く対応しているので、集まるメンバーの好みや要望などに対応したオリジナルの女子会が実現できそう。アルコールはビールやワインなどがそろっており、ワインはグラス420円～、ボトル2300円～。営業時間は午後5時～午後11時(L.O)。毎週日曜日定休。



●梁川町18-10 ☎54-6168

## 個室でくつろぐひとときを…

### 隠れ家 いちい



個室風の部屋がそろって、時間制限なしでゆっくりできる市内深堀町の『隠れ家 いちい』は、女性同士の集まりに好評。春の野菜を楽しむ「彩り野菜のバーニャカウダ」(630円)と韓国のお酒「ソウルマッコリ」(グラス380円)の組み合わせは1番人気です。「石焼きあんかけチャーハン」(630円)は、スタッフのまかない食が好評でメニューに昇格した1品。辛みを抑えた秘伝のレシピで作った「石焼き山菜ビビンバ」(720円)もおすすです。食事をした人と宴会の人は2階のカラオケが無料になるサービス実施中。部屋は4室なので早めの予約をどうぞ。営業時間は午後5時30分～深夜0時(L.O午後11時30分)。毎週月曜日定休。

●深堀町13-7 ☎56-1122



新しい仲間と親睦会を…  
忙しい毎日、気分転換を…  
最近、ストレスが溜まって…

そうですか? そんな時は…

# 女子会 やりませんか?

ワクワクしませんか?  
ガールズトークで盛り上がり!  
さあ、メンバー集めましょう

特別企画

# 女性同士で 集まる時に オススメの店

女性読者の皆様、「女子会」楽しんでいますか? たまには女性同士で集まって、ワイワイとガールズトークで盛り上がりたいたいものですね。4月から新しい仲間ができて、そろそろ集まろうと思っていたという人もいます。

今回は、女性同士で集まるのにもってこいのお店をチョイスして紹介してみました。どのお店も、頑張る女子の味方ですので、ぜひお気軽にお問い合わせしてみてください。もちろん編集室も、頑張る女子を応援しています!

## 女性の集まりに最適!

### お好み焼き くて屋



リーズナブルで色々味わえる『お好み焼き くて屋』の宴会プランは、女性の集まりに最適! イチオシの「1800円コース」は「おつまみ盛り合わせ」「鉄板いろいろ焼き」「海鮮いろいろ盛り合わせ」「野菜盛り合わせ」

「ポテトフライ」「オリジナルミックス玉-half」「抹茶アイス」がセットで大満足のプラン。ほかに、「1200円コース」と「2500円コース」もあります。飲み放題(90分)は1200円とリーズナブル。宴会プランの利用は4～80人で、前日まで要予約。広々とした店内には、女性に嬉しい個室も有。広島焼きに関西焼き、もんじゃに鉄板焼き、ご飯もの、デザートと単品も充実。営業時間は午後5時～午後11時(L.O/午後10時)。無休。駐車場有。



●美原3-13-15 ☎34-7727

## 昭和レトロな1軒で盛り上がりましょう

### Bar 木下酒店



市内宮前町の『Bar 木下酒店』は、昔の古本店を利用した昭和レトロなムードが漂う飲み処。本棚やベチカなどをそのまま残した1階はももちろん、自宅の居間のようにくつろげそうな2階(=写真)は貸切も可能(10人前後、予約優先)で、女子会にオススメです。アルコールは、生ビール600円や店主こだわりのワイン(グラス600円～、ボトル各3000円台)がそろい、ワインベースの3種類のカクテルも好評。フードメニュー(500円～)はおつまみ類やパスタ、ピザなどが有。店主の遊び心でいっぱいなの素敵な1軒です。小宴会などは通常営業時間より少し早めの開店も応相談。営業時間は午後7時～翌午前1時。毎週日曜日定休。

●宮前町15-4 ☎42-6987





## 土蔵風のレトロな雰囲気の魅力

### やきとりBAR 蔵

万代町の国道5号線沿いにある『蔵』は、土蔵をデザインした外観が印象的なやきとりBAR。店内は広々としたカウンターがメインで、板張りの床や暗めの照明が洒落た雰囲気を演出。料理は炭火で焼く串焼きのほか、サラダや刺身、焼き物といった居酒屋メニューも楽し

めます。串焼きが1串100円～、単品メニューは300円台～400円台が中心、また、ビールは中ジョッキが390円と価格も手頃。飲み放題もあり、毎週水曜日はレディースデーとして、女性に限り飲み放題を1500円(120分、通常1800円)で提供。宴会プランは3500円～。ドリンクメニューも豊富です。営業時間は午後6時～深夜0時。毎週日曜日定休。駐車場有。

●万代町14-29 ☎40-2006



## リーズナブルな楽しいひと時…

### やきとりやWoody(ウッディー)

時間とお財布の中味を気にせず楽しい夜を過ごしたいなら『やきとりやWoody』へ行ってみてはいかがでしょうか。備長炭で焼き上げた香ばしい香りのやきとりは「精肉」や「とり肉」(各2本・260円)などの定番のほか、自家製のタレに3日間漬けた「味噌ホルモン」(各2本・260円)や、

素材の良さが際立つ「カルビ」「サガリ」(350円)など充実。揚げ物、サラダ、一品料理、ご飯ものもあります。アルコールは「トリスハイボール」(ジョッキ、250円)、「耐ハイ」「サワー」(各280円)、「カクテル」(380円)とリーズナブル。宴会プラン(飲み放題付き)は3000円～と、こちらもリーズナブル(予算など応相談、前日迄要予約)。個室は予約がオススメ。営業時間は午後7時～早朝4時。無休。

●本町11-3 ☎83-1502



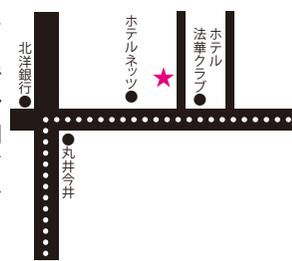
## 路地に面した隠れ家ダイニング

### 朱・CHOU(シュ・シュ)

美味しい豚肉料理が評判だった「いのこ家」から、グランドメニューをそのままにリニューアルしたのがココ『朱・CHOU』。木の温もり溢れる店内は、ゆったりくつろげる空間。仕切りがある半個室のテーブル席はプライベート感もバッチリです。

料理は、新メニューのホルモン鍋がおすすめ。SPFホエー豚のホルモンは、肉厚でくさみもなくとろけるおいしさ。さらに低カロリーでコラーゲンたっぷりです。飲み放題は宴会コースのオプションとして利用できるほか、単品フード+飲み放題での利用も応相談。女子会なら1人980円(120分)で利用できます。営業時間は午後5時30分～深夜0時。無休。ハラダパーク1時間無料チケット有。

●本町26-15 ライオンズマンション1階 ☎56-0158



## 雰囲気の良さと安さが評判

### 立ち呑み 藤吉郎

おじさん達の聖域だった“立ち呑み”が女性達にも人気。市内日吉町の『立ち呑み 藤吉郎』は、重厚感ある木のカウンターがいい感じで、興行きある店の作りが粋な居酒屋。冷蔵庫や棚に並ぶこだわりの地酒、焼酎、梅酒の一升瓶の数の多さはさすがです。料理は刺身、鉄板で焼く

焼鳥など立ち呑みの域を遥かに超えて多彩。この雰囲気とリーズナブルなメニューが評判を呼び長時間利用する人達が増えたため、椅子を置くようになり、さらにテーブル席も用意しました。これで気やかな雰囲気を残しながら、長くいても安心に…。テーブル席はすぐに満席になるので予約がおすすめ。営業時間は午後5時30分～深夜0時。毎月第2、3水曜日定休。

●日吉3-44-7 ☎55-7323



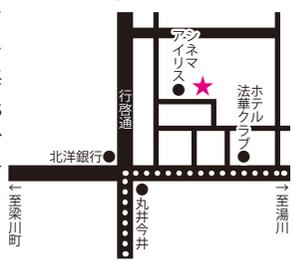
## 大人の隠れ家的1軒

### スリーク

スマートでスタイリッシュ。大人の隠れ家的な『スリーク』。ディナーでお勧めの「シェアプリフィクス」(1人2500円、テーブルチャージ300円、2～6人向け)は、大皿から取り分けるスタイル。前菜4品、サラダ1品、メインはピッツァ・パスタ・魚料理・肉料理から2品を、メニューからチョイス。

デザートは好評のチョコレートファウンテンです。パーティープラン(4人～)は2時間飲み放題付で4000円～。毎週木曜日はワイン(5000円～)が50%になる「Wine lover's Night」。営業時間はランチが月～金曜日の午前11時45分～午後2時30分(LO/同2時)、ディナーが月～土曜日の午後6時～深夜0時(LO/午後11時)。定休日は毎週日曜日(連休の場合は営業)。

●本町22-11 グリーンエステート1階 ☎53-0039



## 気軽に洋風料理を楽しもう!

### ダイニングくさなぎ

気軽にイタリア風の1品料理をつまみながらビールやワインを楽しめる『ダイニングくさなぎ』が女性に人気です。ドアを開けると、鉄骨を使った個性的なインテリアのレトロな雰囲気がおしゃれ。「さくらえびと菜花の Pasta」(980円)や春の野菜をアンチョビソースにつけて頂く「バーニャカウダ」(980円)がおすすめ。ビール、ワイン、焼酎とお酒の種類も豊富です。誕生会や、女子会、歓送迎会にお得な「女子会プラン」ができました。前菜2品、パスタ、リゾット、メイン、ドルチェがついて2500円で4人～。飲み放題は120分1500円です。営業は月～土、午後7時～午後11時30分。日曜日は午後6時30分～午後11時。毎週月曜日定休。

●亀田町16-22 ☎45-5750



## Delicious Slow Style 地元の食材を食べよう! 関川シェフの美味しいスロウスタイル

**レタス**  
 毎年収穫されるレタスですが、春に収穫されるものは味や甘みが強いのが特徴です。レタスのおよそ95%は水分ですが、ビタミン、ミネラルなど体に必要な栄養素をバランスよく含んでいます。今回は、「春レタスとアサリのスープ」を紹介いたします。レタスはさまざまな食材に合います。アサリにもぴったりで、素材の味を活かした料理です。当店は、北斗市の『高坂農園』のレタスを使用しています。「MEGAドン・キホーテ」地下1階にある「八百ねつ」(午前10時~午後7時)で販売していますので、ご興味ある方はぜひ使ってみたい下り。



今回の料理  
**春レタスとアサリのスープ**

### 春レタスとアサリのスープ

『ル・ヴァン』で4月30日(土)~5月13日(金)の期間中、「2000円ランチ」のスープに使用します。



**ル・ヴァン**  
 11:30~14:30 (L.O./14:00)  
 17:00~22:00 (L.O./21:00)  
 毎週火曜日定休 駐車場有  
 函館市末広町3-5  
 ウィラ・コンコルディア  
 リゾート&スパ16階  
 TEL 24-5300



関川 裕哉さん  
 1977年生まれ。七飯町出身。道内各地やフランスで修業。2009年5月に「ル・ヴァン」シェフに就任。独特のセンスを活かした創作フレンチが好評。

### 材料(4人前)

- レタス…中玉1/2個  
 ※細く縦に切る
- タマネギ  
 ※薄切り…1/2個
- アサリ  
 ※砂出ししたもの…約300g
- チキンブイヨン…300cc  
 ※市販の固形ブイヨンをうすくのばしたもの
- 水…約100cc
- ニンニク…1片
- タカノツメ…1本
- 塩、黒こしょう
- エキストラバージンオイル

### 作り方

- ①鍋にオリーブオイル、ニンニク、タカノツメを入れ、弱火にかけて香りを出す。香りが出てきたらタマネギを加え軽く炒める。その後、チキンブイヨンと水を加え、さらに火にかける。
- ②沸騰してきたら中火にし、アサリを加える。アサリの口が開いたらレタスを加え、塩、黒こしょうで味を整え、エキストラバージンオイルをまわしかけ仕上げます。

貝類はアサリ以外に、ハマグリやシジミでもいいでしょう。

## エコなラップ

## (ヒ)記者の発見、これは便利っ!

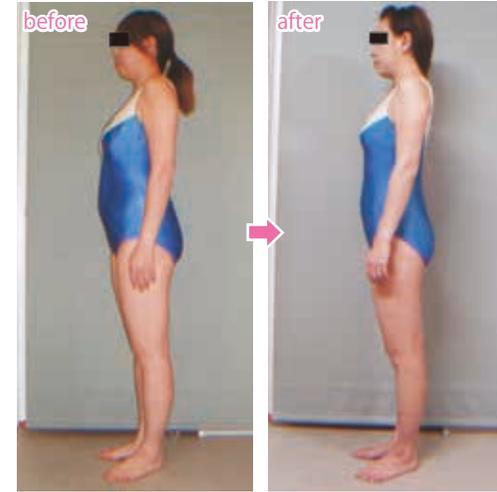
**食品用ラップ**  
 フィルムは、料理や食材の保存に欠かせないキッチン必須アイテム。でも、使い捨てが気になりませんか?  
 『エコなラップ』は、洗って繰り返し使えるシリコン製の食品ラップ。再利用できるのが経済的なんです。『ミニも減らせる』というイメージ通りの環境に優しいキッチングッズです。やわらかく伸びる超軟度シリコンが容器にしっかりと吸着。食器用中性洗剤などで洗っても粘着力は落ちません。また、透き明かので肉、野菜など器の中身も良く見えます。マイナス40度から230度まで耐えられるため電子レンジはもちろん、冷凍庫での使用もOK。沸騰した熱湯で煮沸消毒もできます。ラップとしてだけでなく、ビンのかたまりやまな板、おろし器などを使用する際のすべり止めとしても便利。食器洗い乾燥機で洗うこともできます。角型と丸型の2種類あり、どちらも大・小各1枚の2枚組。価格ははじめて960円。  
 問/株式会社かんた  
 ☎43,5000



## HEADLINE

この春、オープン20周年を迎えました! ホリスティックアカデミー

夏に向けてのメリハリボディをゲットするチャンスです。写真のように二の腕、脇、腹部、太もも、足のラインを美しく、減量、むくみ、セルライト、などあなたの目的に応じたケアをインディバ施術を含む10種からセレクトできます。



夏に向けてのメリハリボディをゲットするチャンスです。写真のように二の腕、脇、腹部、太もも、足のラインを美しく、減量、むくみ、セルライト、などあなたの目的に応じたケアをインディバ施術を含む10種からセレクトできます。

ウイッグの種類がさらに豊富に!

サリービューティ



テレビや雑誌で馴染み  
 フォンテーヌウイッグ

さらに5月初旬には、フォンテーヌの春らしいナチュラルなスタイルのフルウイッグや、ウイッグ入門にピッタリな小さめトップピースも続々入荷します。ぜひお見逃しなく(フォンテーヌ新作29400円)。また、医療用のウイッグが充実しているのも、この店の特徴のひとつ。30000円物も5%OFF。そのほか、常時お得な商品販売しております。

松陰町にある『サリービューティ』は、種類豊富なウイッグでもお馴染みの店。常時100種類以上のウイッグは気軽に試着できるのも、自分に合ったものを選ぶことができます。

さらに5月初旬には、フォンテーヌの春らしいナチュラルなスタイルのフルウイッグや、ウイッグ入門にピッタリな小さめトップピースも続々入荷します。ぜひお見逃しなく(フォンテーヌ新作29400円)。また、医療用のウイッグが充実しているのも、この店の特徴のひとつ。30000円物も5%OFF。そのほか、常時お得な商品販売しております。

の医療用ウイッグがあるのは、サリービューティならでは! 試着コーナーもあり、お試しは気兼ねなくどうぞ。

10000円以上のウイッグは10%OFF(セール品を除く)。10000円未満のウイッグやウイッグに使用する小物は5%OFF。

●松陰町18-33  
 【フリーダイヤル】0120-523541

営業時間は午前10時から午後7時。毎週日曜日、祝日は午前11時から午後5時。無休。駐車場有。

## 青ぽの目

とみおばさんの言葉

その取材はまるで、ひだまりにいたような時間だった。本紙はこの5月で創刊20年、僕は動続17年。数えきれないほどこなしてきた取材の中でも忘れられないものがいくつかある。そのひとつが、今年1月にお亡くなりになった『キングベーク』会長の石館とみさんの取材。▼平成20年3月発行分の人物紹介記事の取材のため同年1月、亀田本町にある『キングベーク』へ足を運んだ。約束の時間より少し前に到着すると、石館さんはすでに店のカフェスペースで待っていて、笑顔で僕を迎えて下さった。それが初対面。僕の質問内容をじっくり聞いて、それぞれの質問に対して優しく上品に答えて下さる雰囲気がとても素敵で印象的だった。▼『キングベーク』の前身は昭和4年に創業したパンと菓子の製造販売『キングベーカーリー』。同27年に法人化し、石館さんは専務取締役に就任した。当時函館駅前のわずか6坪の店舗には1日100人以上が来店したという。昭和46年に現在の店名に改称され、ご自身は代表取締役就任。一時は函館市内23店舗にまで広がった『キングベーク』は函館つ子なら誰もが知る有名店となり、石館さんご自身も店のスタッフのアイデアで「とみおばさん」という店のキャラクター的存在になつて市民に親しまれるようになった。▼取材時、石館さんは91歳。すでに経営の第2線から離れて悠々自適な日々を過ごしていると思っていた僕の「キングベークのパンを時々食べているのですか?」という質問に対する、毎日食べています。それも仕事のうちです。から、「という答えがいまも忘れられない。▼過日、ある会合で『キングベーク』の取材窓口になっている佐々木智美副店長とお会いする機会があった。石館さんの取材後も本紙では他の記者が何度か『キングベーク』の味を取材してきたが、生前の石館会長が本紙の記事を事前確認する際に僕のことを思い出して下さっていたという話を佐々木副店長から聞いて、胸が熱くなった。▼商いの基本は常にお客様のことを考えるということ。『損得より善悪の道を、路に、社員と共に学び育てられながら商いに励んで参りました。本紙に残して下さったとみおばさんの言葉は言葉のごとく。』『キングベーク』は、美味しくて体に優しいパンを求めるたくさんの人達で、いつも賑わいをみせている。(慎)



本格フレンチが評判の人気レストラン「イリュージョン」では、春限定の特別メニューが大好評。豪華パーティープランとして、通常6000円のフルコースを50%OFFの3000円で提供中です。メインは牛サロインステーキと、オマール海老のソースが濃厚なりヨン風ケネル

本格フレンチが評判の人気レストラン「イリュージョン」では、春限定の特別メニューが大好評。豪華パーティープランとして、通常6000円のフルコースを50%OFFの3000円で提供中です。メインは牛サロインステーキと、オマール海老のソースが濃厚なりヨン風ケネル



また、定番の人気メニュー「パエリア&牛ステーキコース(スープ、デザート付き)」も通常6000円を50%OFFの3000円で提供中。海鮮パエリアはテレビ番組でも紹介され評判となった本格フレンチ風パエリア。ほかでは決して味わえない逸品です。

●白鳥町17-14  
●403588

### 春限定メニューが50%OFF!

### イリュージョン

夏向けの料理とスイーツ作りの腕を磨きましよう!

北ガスクッキングスクールの6月のテーマは「エスニック料理と冷たいデザート」。A、B2つのコースを開催します。

Aコースは6月8日(水)午後6時半~午後9時半と6月9日(木)午前10時~午後1時で内容はタンンドリーチキン、五穀米とフライドパナース、アボカドヨーグルトほか。

Bコースは6月22日(水)午後6時半~午後9時半と6月23日(木)午前10時~午後1時で内容はスパアリブの辛味煮込み、トムヤムクン、克蘭ベリーゼリーほか。

それぞれ昼夜ともに同じメニューで、定員は各15人。受講料は各1500円。受講料に

は材料費、消費税が含まれます。講師は二口美哉子先生。会場は北ガス函館支店1階のクッキングスペース。

申込締切はそれぞれ5月10日(火)。申し込みは電話で受け付けし、定員を越えた場合は抽選。締切後、詳細のご案内を送付します。

受付は月~金曜日の午前9時~午後5時、1グループのお申し込みは4人まで。キャンセルは3日前までとなっており、3日を過ぎるとキャンセル料がかかります。

●万代町8-1  
●426505



### 夏に向けて、料理の腕を磨きましよう

### 北ガスクッキングスクール

### 音楽ドラゴンゲート

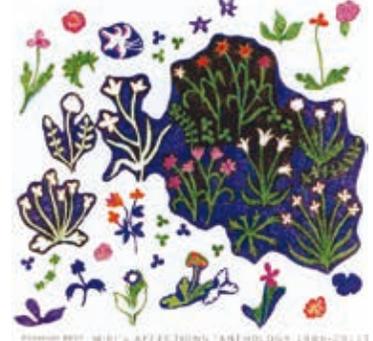
白井和也店長  
玉光堂五稜郭店  
●本町17-2  
☎32-8525



### 音楽は宗教を越える

仏教、キリスト教など、いま宗教は数えきれないほどの数があります。目には見えないが人間の心の支えになっている、ある意味重要なものなのかもしれません。

そして、宗教と音楽も強い繋がりを持っています。お経はテンポよく教えるための最高のカタチだと思うし、賛美歌は歌詞はもちろんですが旋律が美しく、私たちの汚れた心を清めてもらえます。どちらもその宗教に属しなくても、純粋に音楽として感動できる素晴らしいものだと思います。それぞれの宗教で考え方が違う部分はもちろんあるでしょうが、音楽としてのカタチになるとそんな壁を取り去ってしまう。改めて音楽のチカラは凄いと感じています。

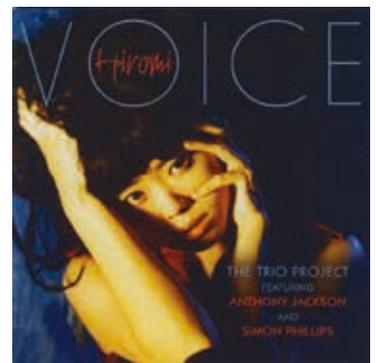


今月のオススメ1枚目は、今井美樹「Mikis Affections」アンソロジー

今井美樹「Mikis Affections」アンソロジー-1986-2011」(初回DVD&ブックレット付5250円・通常盤3600円)

1986-2011」。デビュー25周年を記念して作られたオールタイム・ベストアルバム今井美樹の「過去」「現在」「未来」がレーベルの壁を越えて収録されています

もう1枚は、上原ひろみ「ヴォイス」。第53回グラミー賞を受賞した世界に誇るジャズピアニスト。ベースにアンソニー・ジャクソン、ドラムにサイモン・フィリップスを迎え、強力トリオで録音された最新作。彼女の天性の才能が存分に発揮された1枚になっています。



上原ひろみ「ヴォイス」(初回限定盤CD+DVD3000円・通常盤CDのみ2500円)

### 貴金属の査定額15%アップ!

### お宝本舗えびすや

幅広い買い取り品目と、女性スタッフならではの丁寧な接客が評判の買い取り専門店「お宝本舗えびすや」。

金・銀・プラチナ製品などの貴金属をはじめ、バッグ・時計などのブランド品、商品券、切手、古銭、携帯電話といったものまで買い取ってくれます。「青いほすとを見た!」というお客様には、貴金属の買い取り額が15%アップ! 不要と思った物でも処分する前に一度査定してもらってみてはいかがでしょうか? 思わぬお宝品がまぎれ込んでいることもあります。

買い取りの際には運転免許証や健康保険証などの身分証明書が必要に



幅広い買い取り品目と、女性スタッフならではの丁寧な接客が評判の買い取り専門店「お宝本舗えびすや」。

金・銀・プラチナ製品などの貴金属をはじめ、バッグ・時計などのブランド品、商品券、切手、古銭、携帯電話といったものまで買い取ってくれます。「青いほすとを見た!」というお客様には、貴金属の買い取り額が15%アップ! 不要と思った物でも処分する前に一度査定してもらってみてはいかがでしょうか? 思わぬお宝品がまぎれ込んでいることもあります。

買い取りの際には運転免許証や健康保険証などの身分証明書が必要に



下さい。営業時間は午前10時~午後6時。無休。契約駐車場有。

北海道公安委員会 古物商 第101020001497号

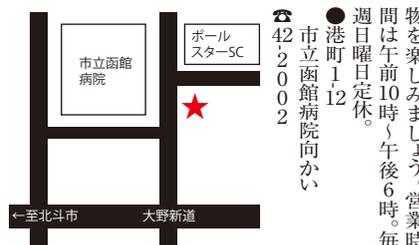
●本町31-6  
本町市営住宅1階「フリダイヤル」

0800-8000-0776  
http://www.otakarabonpo-ebisuya.com



「ふつくりつやツヤ」お米といえばアークみなと店

「良い品をより安く」がモットーのアークみなと店では北海道産の美味しいお米や野菜など、市内大手スーパーにひけをとらない安さで提供しています。



「良い品をより安く」がモットーのアークみなと店では北海道産の美味しいお米や野菜など、市内大手スーパーにひけをとらない安さで提供しています。

食卓で欠かせないお米を買うなら「アークみなと店」がおすすめです。4月から毎週水曜日はお米の特売日になりました。さらに5月の特売日は来店者限定で「ふくろん」が表示価格よりさらに100円引きになります。

また、同店では毎週火曜日は野菜と鮮魚の特売日を実施しています。この時期は新鮮な野菜が届き、店頭を飾ります。お早めにご来店ください。

現在、注文時に「青いほすとを見た」と言ってお米の配達無料のサービス実施中

市立函館病院  
ボールスターSC  
市立函館病院  
←至北斗市 大野新道

●港町1-12  
市立函館病院向かい  
4220002

# Naruhodo Topics [なるほどトピックス]

## 母の日ギフトそろってます！ MAMAIRUKO(マイイコ)

もうすぐ母の日。プレゼントはもうお決まりですか？ ナチュラで可愛いアイテムがそろった生活雑貨の人気ショップ『MAMAIRUKO(マイイコ)』では、函館ポールの1店、イトヨーカドー函館店とともに母の日ギフトを豊富に展開中です。

シユシユなどの小物をセレクトにしたバジヤマやマロン、素材だけけれどどこか可愛らしい湯呑みに、ハンカチなどを組み合わせたギフトセットなどがオススメ。そのほかにもセンスの良い食器類や優しい風合いのフワッシヨ雑貨、機能的でデザイン性にも優れたキッチンアイテムなど豊富な品ぞろえ。お母さんも思わず笑顔になる素敵な贈り物がぎっしりと見つかります。パリの人達の暮らし上手を



お手本に衣・食・住パラエティに富んだアイテムをそろえ、幅広い年代に支持されている同店。プレゼントを選びながら自分買いたくなる商品にも出会えそう。お母さんの喜ぶ顔を思い浮かべながら楽しいお買い物をどうぞ。



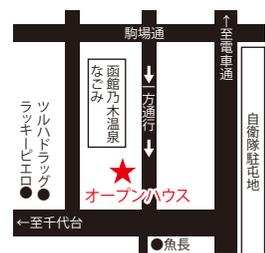
生活環境の変化とともに、家に対するニーズも変わるものの。建築設計・住宅施工会社『株式会社アイエルホーム』が提案する「まるで新築くん」は、独自の設計ノウハウを活かして、安全性や快適性はもちろん、見た目の良さにもこだわった住宅リフォームプラン。古い家でも予算やニーズに応じて生まれ変わったようにリフォームすることが可能です。

「二世帯住宅に改装したい」「部屋数を変えたい」など、現在住んでいる家のリフォームはもちろん、格安の中古住宅を見つけてリフォームするという場合にもオススメ。リーズナブルなりフォームプランなので、アパート家賃並みの月々の支払いで自分好みのマイホームを手に入れることも不可能ではありません。



「まるで新築くん」を得ることは、決して夢ではないかも知れませんね。4月29日から5月8日までの期間中、築50年の平屋を見事にリフォームした市内乃木町の家をオープンハウスとして公開します(11写真、午前11時~午後4時)。同社の技術をお確かめ下さい。

●本通2-33-1  
☎31-3730  
http://ihome.jp



## 簡単お手入れとお手頃価格で根強い人気

水道局指定工事店「小野寺住設」が提供している家事応援商品の商品。なかでも特に好評なのがパナソニックの温水洗浄便座「ユーティ・トワレ」です。



人気の理由は、お掃除の手軽さと手頃な価格。特徴は継ぎ目がなく汚れがつきにくいステンレスノズル。スイッチ操作でノズルが出てくるので定期的なお手入れが簡単！ さらに使用前後・立ち上がり後の3回、自動でノズルを洗浄します。本体もワタッシュで着脱できるため隅々までお掃除でき、キレイが持続。ほとんどの便座に装着できるので、便座の交換を検討中の人にはぜひおすすめ。

価格は交換工事費込みで通常78000円のところ28000円。同社は今年で創業86年、長年の実績に

もつづいた豊富な知識と確かな技術、そして地元函館の企業という安心感で支持されています。アフターサービスや水まわりの緊急修理を年中無休で請け負ってくれるほか、豊富な施工実績を持つスタッフが親切丁寧な対応をしてくれる点も好評です。今回ご紹介した様々な住宅設備商品を扱っていますので、興味のある人は一度問い合わせてみては？

## 小野寺住設

トイレやパイプのつまり、蛇口のもれなど、水まわりの急なトラブルの際には左記フリーダイヤルまでご連絡下さい。改築や修繕など住宅に関するご相談も気軽にどうぞ。

●美原1-22-9(本社)  
フリーダイヤル  
0120-750-750

## 格安中古パソコンがズラリ、これは見逃せない！

「安いパソコンが欲しい」「パソコンが動かなくなった」「不要になったパソコンを処分したい」などなど、パソコンに関する様々な要望に応えているのが、市内大川町にあるパソコンショップ「ブルーコンピューター」。



代表の田中勝也さんは2ヶ月に1度ほど、東京秋葉原に出張仕入れに向かい、店内にはデザインが良いものや使いやすいものなど、500台ほどの中古パソコンが格安でそろっています。NCV正規代理店の同店では特にインターネット・デジタルバックの引取りや買取も行っています。まずはぜひ一度、足を運んでみて下さい。営業時間は午前11時~午後7時。年中無休(年末年始を除く)。駐車場有。



でなんとパソコン本体が0円になるものもあるのだとか。パソコンの修理やウイルス対応等にも定評があり、簡易見積もりは無料。さらに、パソコンの引取りや買取も行っています。まずはぜひ一度、足を運んでみて下さい。営業時間は午前11時~午後7時。年中無休(年末年始を除く)。駐車場有。



## (BP) 記者の 親子プラザ

### 楽しみながら学ぶ「こども英語」

#### 函館 YWCA

この4月から、小学生も英語が必修となりますね。『函館 YWCA』の日本人の先生による「こども英語」のクラスでは、小学生の英語活動に沿った内容で英語に慣れ親しみながら、コミュニケーション能力を自然に身につけてゆくことができます。

ゲームやカードを使って楽しみながら、単語の読み書きなどを段階的に学ぶほか、毎月1回、外国人の先生との特別レッスンで異文化の理解も深めています。見学や体験レッスンも随時受け付けておりますので、まずはお気軽に体験してみてください。

「こども英語」のクラスは…

- 小学1~3年生/毎週水曜日午後4時~午後5時
  - 小学4~6年生/毎週水曜日午後5時~午後6時
  - 受講料/1ヶ月6300円
  - 入学金/小学生1050円
  - 施設光熱費前期/2100円
- 詳しくは、下記までお問い合わせ下さい。  
●松陰町1-12 ☎51-5262



## Sweets Time

### トロイカ石川店

フレッシュトマトを使った新しいシューが人気。フレッシュバターを使ったパイの上にアーモンドを散らしたシュー生地に生クリームとカスタードをはさみ、フレッシュトマトがサンドされています。サクサクのパイの食感と



トマトランタン 368円

トマトの酸味がさわやかです。ケーキだけでなくパンや菓子パンなどもあります。店内にはケーキとお茶を楽しむコーナーもあり、パンを買ってお茶と一緒に楽しむ風景も見られます。これからの季節はテラス席でお茶とケーキをどうぞ。営業時間は午前8時30分~午後8時。毎週水曜日定休。

●石川町122-140  
☎46-8885



# いい店 食べ歩き

## キッチン彩夢



鶏肉がさっぱり味のソースに合います。

「夢コース」(3500円)は、おまかせ料理5~6品にワンドリンクがつきます。また、一番人気の「スペシャルあんかけ焼きそば」(1000円)もファンの多い1品です。

「彩夢ドリア」(800円)、「ハヤシライス」(600円)、「牛肉サイコロステーキ」(800円)、「縮みびカルパッチョ」(800円)、「明太子パスタ」(600円)、「ツブバター焼き」(500円)など豊富なメニューが幅広い年齢層から人気を集めている理由のようです。

営業時間は午前11時30分~午後2時(LO/午後1時30分)、午後5時~午後11時(LO/午後10時30分)。

不定休。

●富岡町3-23-19

☎43-3335

市内富岡町にある『キッチン彩夢』は、カウンターとテーブル席2つのこじんまりとしたお店ですが、メニューの多さにびっくりします。和食、洋食、中華の料理人を経験してきたマスターの作る料理はどれも一味違います。女性同士や1人でも入りやすく、気軽に好きなものを頼めるのもうれしいもの。

おすすめは、「彩コース」で、3~4品の料理にワンドリンク(ビール可)が付いて2000円。注文する時に苦手なものを聞いてその場でメニューを作ります。掲載写真は前菜の「春のよそおい」で、きれいな色が食欲をそそる野菜のマリネ。胡麻のkokが豆腐とびつたり「豆腐の胡麻ソース」。キタアカリを使った「ポテトのチーズ焼き」は添えられたハヤシライスのルーとの相性が抜群です。「鶏肉のレモンソース」はふんわり柔らかい

# CLOSE UP

## あじさいの味がベビースターラーメンに！

### 麵厨房あじさい

全国的に人気の『麵厨房あじさい』の塩ラーメンがこのほど、スナック菓子で知られるベビースターラーメンになりまして。この4月25日に全国のコンビニエンスストア、スーパーマーケットで発売された「ベビースターラーメン 紀行詰め合わせ」(写真上)、「製造元・株式会社おやつカンパニー」6袋入り200円前後のひとつ。道内からは札幌市の「げやき」の味噌ラーメン味があり、ほかには福島県「大安食堂」の喜多方ラーメン味、東京都「大勝軒」の特製もりそば味、和歌山県井出商店の豚骨醤油ラーメン味、熊本県「こむらさき」のとんこつラーメン味があります。ぜひ一度、ご賞味あれ！



「桜杏仁」の3種類(写真上)、「各200円」。「白杏仁」はダウンチシロップ、黒杏仁は沖繩・多良間産の黒砂糖春の桜杏仁は桜のシロップを使用。それぞれお洒落な味わいに仕上がっています。春の桜杏仁のみ4~5月限定。今後は夏、秋、冬に合わせて季節の杏仁豆腐を続々登場させる予定なのだと、杏仁豆腐はイトイン、テイクアウトと持ち帰りも可。このカフェは本格的なエスプレッソやアルコ類などもそろっている素敵なお店。五稜郭公園界隈を散策の際などに、ぜひ気軽に立ち寄ってみてはいかがでしょうか。『カフェエ北』の営業時間は午前10時~午後8時30分(LO/午後8時25分)。毎月第4日曜日定休。

●五稜郭町29-22  
あじさい本店1階  
☎87-05001

## Writer's Favorite

●当番/花輪志保里

### 女性同士、子供連れの集まりにオススメ!

#### ホテルリソル函館

『ホテルリソル函館』は女性同士や子供連れのランチタイムにも気兼ねなく過ごすことができるオススメのスポットです。最上階のレストラン、ラウンジ内にある和室、ラウンジは、少数でも予約をすれば貸切で居心地のいいランチタイムを過ごすことが可能。普段子供がいて外食ができないお母さん、周りを気にせず楽しいランチタイムを過ごすことができます。3時間まで利用できます。ラウンジメニューは、特選サーロインステーキ御膳、「いちばん御膳」(天ぷら、ざるそば)、御飯、汁物(料理3点)、御飯、汁物の3種類の中から選ぶことができます。それぞれデザート、



●若松町6-3  
☎23-9269



# Health & Wellness 207

## いのちと五蘊皆空

春の訪れ、淡い雪の中に咲いた福寿草のまばゆい黄色の花を見ると、生命力の強さを感じる。春の訪れは、例年であれば心がわくわくするもの。しかし、今年の春は天災と人災で心は重い。仏教では、「五蘊皆空」人の心も身体も空しいものとされる。太陽系も生命体。その寿命は約150億年。現在は生れて約46億年と云われ、地球は太陽にその運命をゆだねている。人の命は本来120歳あるとされるが、この春は、命はなんと儂いものかと考えさせられる。

太平洋プレートと北米プレートのぶつかり合いで、千年に1度の大地震に襲われた。人の命もろいもの。被災地の中学生は卒業式の答辞で、涙ながらに「この度の出来事は、試練と云われるには余りにむご過ぎます。でも、天を恨まず強く生きていきます。見守っていてください」と誓っていた。

人知を集めた堤防がもろくも崩れ、逃げまどう人々。車、建物さえもあつという間に濁流に飲み込まれた。荒々しい所業は、緑豊かな青く美しい地球の営みとは想像できない。

「苦諦」とは、人が生きること、そのものが苦であること。人が生きることとは、「四苦八苦」の中にあり、「四苦の『生老病死』と、「哀別離苦」、「怨憎会苦」、「求不得苦(ごふとく)」、「五蘊盛苦(ごうんじようく)」を合わせての八苦があるという。人間の身体は多くの細胞たちは、アポトーシス(自死と再生を繰り返している。心臓と脳の細胞を除けば、細胞の死と再生で人体と命は保たれている。体細胞と比べれば人の命は少々長い、天体の命と比べると地球上の人の命は束の間と言える。

●七飯町本町4-6-10  
☎6511330  
http://www.ohmura.or.jp/

老人保健施設あかまつの里なえ  
施設長 大村 和久

## 星占い

4月29日~5月30日  
★提供★  
占い専科21  
函館市梁川町18-20  
TEL 55-1031

牡羊座 3月21日~4月20日生

運気低迷を越え、こころを慰めず焦らず努力。ミスやホカも多いため周囲の意見に耳を傾けて、不動関係は異目恋愛耐えど、不眠注意。

牡牛座 4月21日~5月21日生

運気向上。何事も多少の苦労は伴うが抱えている問題も解決。無敵遣いは慎重。大きな支出をしない心がけが肝要。恋愛上り坂へ。婦人病。中毒注意。

双子座 5月22日~6月21日生

運気上昇。徐々に気が明るくなり積極的に行動。たぐり人との交際も積極的になり華やかに家族外食を楽しんだり家族サービスを心がければ良好。

蟹座 6月22日~7月22日生

吉凶混合。精神的物質的にも成長発展が見込まれる。キレキレと仲交互に見舞われそう。儲け話も途中でか話しが変わりやすく損すること。口炎。

獅子座 7月23日~8月22日生

運気好調。上昇気流に乗り積極的に出て物事が順調に進み、かやゆきは注意。食や買い物旅行など家族揃って行動が吉。レド運気注意。

乙女座 8月23日~9月23日生

運気良好。家族旅行やレジャー運が良く。出先で恋愛や良縁にも恵まれる。かが多い。交際費や教育費なども出費も多し。計画性が必要。胃腸系注意。

天秤座 9月24日~10月23日生

運気好調。万事順調に運び多事あり。楽しい知人友人の来訪もあり。多忙だが無敵遣いは禁物。恋愛結婚も最高のチャンス。積極果敢結核の功を奏す。

蠍座 10月24日~11月23日生

運気向上。諸事順調。強気が幸運をもたらす。か調子に乗り過ぎよう。慎重に。家族旅行やレジャーで。ファミリーの和が保つ。恋愛チャンス満載。

射手座 11月24日~12月23日生

運気良好。気力充実。前向き前向き取り組む努力が大きな成果に。早とちり。展は期待しない。1歩1歩着実に前進。協調性が肝心。恋愛ラマ封印。

山羊座 12月24日~1月20日生

運気上り坂。気持ちは前向きになるが周りからの圧力を受けることも。大きな発展は期待しない。1歩1歩着実に前進。協調性が肝心。恋愛ラマ封印。

水瓶座 1月21日~2月18日生

運気好調。手帳を十分に読めれば好結果が得られ信用や評判が増す。味から。サイディングも軌道に乗る。サービス精神に徹して。恋愛相談告白も吉。

魚座 2月19日~3月20日生

運気好調。やりたいことや目標への進路が大きく前進。レベルの高人達との交流に恵まれ。遠方の連絡も活発になり視野を広げるチャンス。暴飲暴食注意。

新店舗&リニューアル

DAY SPA PUAMANA (プアマナ)



市内大手町に、極上のリラクゼーションが受けられる『DAY SPA PUAMANA (プアマナ)』がオープン。この店では施術の際に好きな香りを選び、さらにここで用意した音楽からお好みを選び、それを聴きながら施術が受けられるというサービスを行っています。自分だけの世界でリラックスして欲しいというこの店のホスピタリティーです。メニューは「フットリフレクソロジー」(30分3150円、60分

5775円)、「アロマボディ」(60分~6300円)、「ボディケア」(30分~3150円)。独自開発のコスメやバスソルト、ソープも好評。なお、東日本大震災で被災したこの店では、売上の一部を募金する活動を継続中。営業時間は午前10時~午後8時(季節に変更あり)。不定休。

●大手町6-7 ☎83-2121



通信販売コーナー



本紙読者から大絶賛の逸品。水と、体によいといわれる天然素材がギュッと詰まったゲル状のクリームです。表皮の1番下の基底層から生まれた新しい細胞が皮膚に近づき、角質層に上がって行くために必要な水分をキープすることができます。肌の乾燥を防ぎ、常にみずみずしいお肌の実現に、エバメールゲルクリームを!!

エバメールゲルクリーム  
180g入 宅配料込 **3,700円**

お申し込み  
お問い合わせ (株) 青いぼすとHD  
TEL (0138) 23-5688 (担当: 本間)  
ご注文受付/月~金曜日午前9時~午後6時

5月17日号  
郊外のカフェ&レストラン特集

おかげさまで青いぼすとは、5月発行分で創刊20周年を迎えます。

発行元/株式会社青いぼすとHD

〒040-8605 北海道函館市弁天町20番3号

函館どつく株式会社内

【総務・営業・折込業務】☎(0138) 23-5688

【編集室】☎(0138) 27-9210

【FAX】(0138) 23-5699

【E-mail】aoi-post@aurora.ocn.ne.jp

【URL】http://oceanplace.jp/aopos/

staff

発行者	佐々木 喜美夫	Kimio Sasaki
編集長	青山 慎司	Shinji Aoyama
ライター	野村 保子	Yasuko Nomura
	平井 由佳	Yuka Hirai
	大場 小夜子	Sayoko Ohba
	由井 亜紀	Aki Yoshii
	花輪 志保里	Shihori Hanawa
DTP & WEB	武越 史幸	Fumiyuki Takekoshi
通販事業	本間 尚子	Naoko Honma

編集後記

長居スタジアムで開かれた東北地方太平洋沖地震復興支援チャリティーマッチの翌日にこの文章を書いている。久々のサッカーのテレビ観戦だったが、カズのゴール~いや~素晴らしい。感動した。涙が出た。同世代として勇気をもった。昔みたいに温泉のロッカー、11番に入れようかな。(慎)

ホンジュラスに暮らす少女が父と叔父と一緒にアメリカを目指す映画「闇の列車 光の旅」。出口のない貧しさの中ギャングの青年と出会い旅を続ける。暴力と痛みと貧しさの中で少女の選択は希望が見えないがそれでも笑顔になれる青春の特権。(チョコ)

禁煙を始めて3年ほど経ちます。吸いたいと思うことはもうほとんどないのですが、今でも時々喫煙している夢を見ます。大体が気がついていたら吸っていて、吸った事実をいかになかったことにするか懸命に考えている夢。しかも吸い続けながら。(七)

ワコー内の八百屋夢八に茨城のレンコンがあると聞き買いに行ったところ、今回の震災でレンコン畑が壊れたとがで、注文しても入荷しないそう。入荷次第連絡してくれることになったが、それにしてはレンコン畑は再生できるのか。震災の影響はこんなところにもあるのだと思わずため息が出た。(345)

大震災から1年半。被害の爪痕は大きく、まだまだ立ち直れない人も地域も。これから長く続く復興への道程には、息の長い支援が必要になってくる。今は、各々ができることを実践すべき時と思い、あれから無駄遣いを戒め、節節水水につとめて、ささやかな寄付にまわすことにしている。(亜)

“世界最弱のヒーロー”アンパンマンの歌「アンパンマンマーチ」の歌詞が胸に響き、希望と平穏を祈る毎日。けれども、今夜も見上げた月の輝きは揺るぎない。“大丈夫、どんな時もちゃんと照らしているから...”と言っているみたいに。(BP)

- voice
- information
- present

みなとまち市民プラザ

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。営利目的の情報は本紙広告をご利用下さい。掲載日は編集室にお任せ下さい。各情報の掲載につきましては、掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もございますので、FAXをお寄せいただく際には、事前にまずは電話でご一報下さい。

お申し込み・お問い合わせ TEL (0138) 27-9210 FAX (0138) 23-5699 [担当/青山]

読者の声

行きたい所がいっぱい  
温泉プラン特集(2月25日号)、うれしかったです。行きたい所がいっぱい。これからも格安なホテル、ランチ、まつています。  
(日吉町2丁目、E・K)  
\*温泉プラン特集は毎回ご好評いただいております。

今年度に入って、おおよそ1ヶ月。新しい環境で出会った人とのコミュニケーションや、日頃のストレス解消、さらには自分への褒美の意味で、たまには女子会を開催して盛り上がりたてはいいか? うか? 今回は女性同士で利用するのにおすすめの店にスポーツを当ててみました。編集室では、読者の皆様からのお便りを募集しています。お寄せいただいたお便りやプレゼント応募に添えていたいただいた感想は、このコーナーにてご所在地の町名、イニシャル入りで「読者の声」として掲載させていただきます。都合がございませう。  
(柏木町、M・T)

函館が好きになりました  
昨年函館に引越して来て1番の頼りが「青いぼすと」でした。私の強い味方で、函館が好きになりました。これからも楽しみにしています。函館がどうもありがとうございます。  
\*本紙を参考に、素敵な結婚記念日をお過ごし下さい。

自分のごほうびに...  
温泉、だいたい好き!! 1度、行ってみたいと思っていた「竹葉新葉亭」、自分のごほうびに友達と行ってみたいと思えます。  
(北美原2丁目、K・K)  
\*いつも頑張っているご自分へのごほうびに、ぜひ!!  
とても参考になりました  
「温泉特集」とても参考になりました。子供が小さいので遠出せずにいましたが、日帰りでも楽しめるプランがあり、是非利用したいと思えました。もうすぐ7回目の結婚記念日なので、これからも「青いぼすと」に参ります。  
(日吉町、Y・H)  
\*春は出会いと別れの季節。素敵な出会いもあるかもしれませんね。

「いい店食べ歩き」コーナーが楽しみ...  
いつも楽しみに待っています。特に「いい店食べ歩き」コーナーは楽しみです。これからも取材がんばって下さい!!  
(七飯町大川、M・M)  
\*これからも美味しい情報を提供できるよう、取材、がんばります!!

B級グルメなところも見たい  
こちらに引越して1年。ほんとうに利用させて頂いてます。特にスイーツ、食べ物特集が楽しみです。行ったことないけれど、行ってみたいところ等が書かれてあり、とっても参考になります。これからも特集を楽しみにしています。B級グルメのところも見たいです。  
(深堀町、J・Y)  
\*ありがとうございます。ぜひ、楽しい食べ歩きを!!

役立っています  
毎回、青いぼすとがくるのが楽しみです。とても身近な情報を楽しくよんでいきます。私が必要とする情報が見つかりやすくて、「べえ〜!!」ということがけっこうあり、役に立っています。これからも情報をおくってください!!  
(七飯町大川、H・H)  
\*ご活用いただき嬉しです。

家族を誘い...  
「いい店食べ歩き」コーナーが紹介するお店には、家族を誘い行く様にしています。  
(七飯町大川、N・G)  
\*いいですね。ご家族での楽しいひと時!!

街角情報  
ソフトバレーのメンバーを募集  
「ソフトバレー同好会」では、ソフトバレーを愛好する女性を募集中。年齢不問勝負にこだわらず、健康増進と友好をはかります(リクリエーション有)。年会費4000円。練習は月5回程度で、月、木曜日の午前または午後16時~18時。および市民体育館で行う予定

このからも色々な情報をよろしくお願ひします。  
(富岡町3丁目、K・N)  
\*ありがとうございます。



プレゼント  
『キッチン彩夢』より、スペシャルあんかけ焼そば10名セットの利用券を5名様に  
今回の「いい店食べ歩き」で紹介した『キッチン彩夢』より、スペシャルあんかけ焼そば10名セットの利用券を5名様にプレゼントいたします。ハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し、青いぼすとに送るご感想もたつぷりとお書きの上、〒040-8605、函館どつく内、株式会社青いぼすとHD「キッチン彩夢」プレゼント」係まで、締切は5月10日。

SPOT LIGHT

街で話題のお役立ち情報を青いほすと記者が徹底チェック！ 快適で潤いある暮らしのヒントにして下さいね！

女性に人気の「サラダそば」

そば 甘味処 花こよみ 陣屋

丸井今井函館店6階にある「そば 甘味処 花こよみ陣屋」は、お腹が空いた時はもちろん、ティータイムにもオススメの1軒。

これからの時期にピッタリの「サラダそば」(840円)は、1年を通して女性に人気のメニュー。サラダ感覚で食べられるヘルシーなこの蕎麦のタレは、「ゴマドレッシングまたはすだち正油ドレッシングの2種類から選べる点も好評です。」

1日20食限定の「日替わりセット」(1050円・メニューによって変わる場合もあります)は、蕎麦、丼、茶碗蒸し、甘味など、毎日色々な味を楽しめるのが嬉しいところ。もちろん、蕎麦とうどんのメニューは豊富にそろっており、荒亀、宗田、さば節などの削り節を丁寧に煮

詰め、しっかりとした味と香りのタレとの相性も抜群。そのほか、各種丼もありです。

また、甘味が充実しているのも、この店の特徴のひとつ。甘味の王道「あんみつ」(577円)や、抹茶アイス、豆乳アイス、おぐら、生クリームを組み合わせがたまらない「花こよみ和風パフェ」(490円)のほか、パフェにぜんざい、かき氷に



ソフトクリームとバラエティーに富んでいます。午後2時からは、飲み物と甘味(693円)のお得なサービスセットもありますので、お見逃しなく！

今年のゴールデンウィークは、買い物が増えて足を運んでみてはいかがですか。営業時間は午前10時半〜午後6時半(LO/午後6時)。無休。駐車場有。

●本町32,15  
●丸井今井函館店6階  
☎32,6675



大好評のテーブルオーダービュッフェコースがお得！ 一心亭函館広野店

美味しいお肉を思う存分食べたいなら、「一心亭函館広野店」の「テーブルオーダービュッフェコース」が、断然オススメ！

たっぷり100分食べ放題な上、テーブルで注文するシステムなので鮮度も抜群。焼肉専門店ならではの肉の美味しさと本格焼肉料理がそろった「テーブルオーダービュッフェコース」は、予算や好みに合わせて3コースの中から選べる点も魅力。納得の55



品が食べ放題の「お昼うちAコース」は2604円。

驚きの88品が食べ放題の「おすすめBコース」は3129円。究極の

111品が食べ放題の「プレミアムCコース」は3864円。いずれも65歳以上は500円引き。小学生半額、幼稚園無料。いまなら「テーブルオーダービュッフェコース」を注文すると1組につき1皿「大判プライムステーキ」をサービスと、さらに「青いほすと

見た」で20%オフと、お得(5月末日まで、他の割引券との併用不可)。このチャンスを、お見逃しなく！

そのほかにも、「一心亭」には嬉しいことが盛りだくさんです。10人以上の宴会の際、無料送迎を行っており、個室(10人まで)や個室宴会場も完備しています(要予

約)。また、キッズルームがあるので、子供連れの人も落ち着いて食事を楽しめますね。歯ブラシもありますので、食事の後のお出かけにも安心です。味・ボリューム・サービスと、ぜひ利用してみてください。ぜひ行って

みては…。ランチ午前11時半〜午後3時、ディナー午後5時半〜午後9時半(LO/午後9時)、毎週土・日曜日と祝日はクローズなし。

●広野町5・2  
☎32,8929

