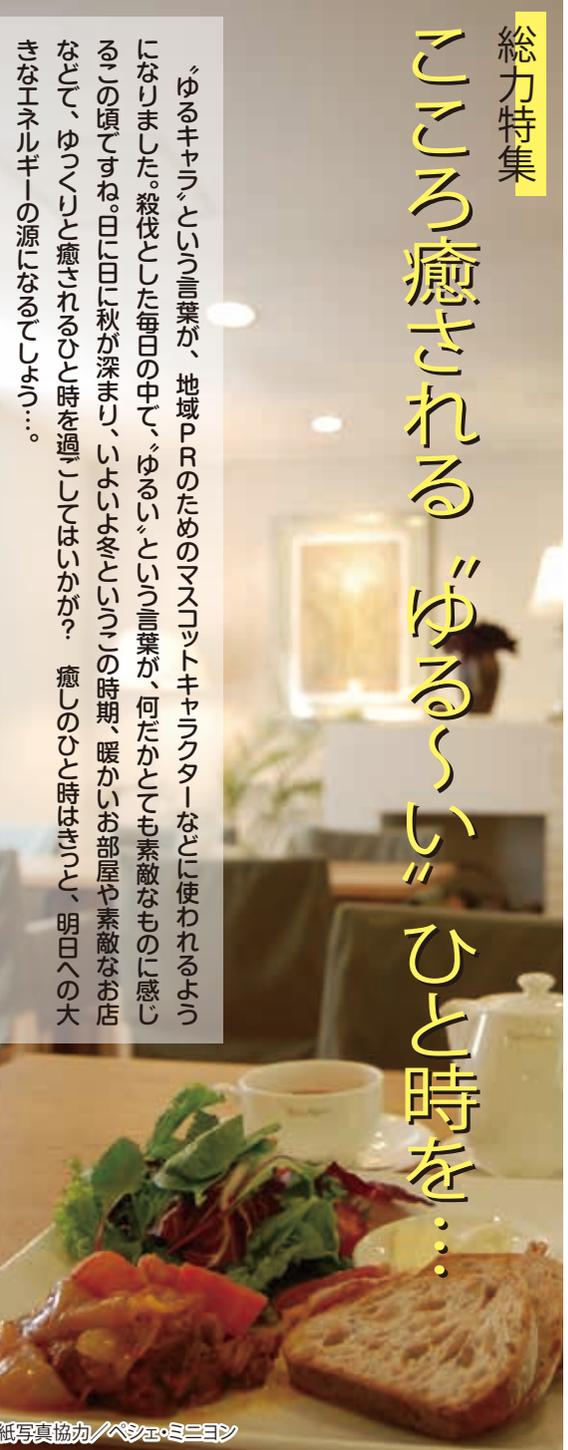


# POST IN FREE PAPER SINCE 1991 青いほすと

Issue. 481 2011.11.29 [tue] 発行元/株式会社青いほすとHD 発行人/佐々木 喜美夫 編集人/青山 慎司  
〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社社内  
[総務・営業・折込業務] ☎(0138) 23-5688 [青いほすと編集室] ☎(0138) 27-9210 [FAX] (0138) 23-5699  
[URL] http://oceanplace.jp/aopos/ [Eメール] aoi-post@aurora.ocn.ne.jp



総力特集

## ごころ癒される ゆる〜いひと時を...

ゆるキャラという言葉が、地域PRのためのマスコットキャラクターなどに使われるようになりました。殺伐とした毎日の中で、ゆるいという言葉が、何だかとても素敵なものを感じる頃です。日に日に秋が深まり、いよいよ冬と近づいてくる時期、暖かいお部屋や素敵なお店などで、ゆ〜くと癒されるひと時を過ごしてはどうか? 癒しのひと時はきつと、明日への大きなエネルギーの源になるでしょう。

### ごころ癒されるCD

#### 玉光堂 五稜郭店

ごころ癒されるひと時にオススメのCDを、本紙読者にお馴染み『玉光堂五稜郭店』の白井和也店長にセレクトしてもらいました。

1枚目は「ジブリ・ミーツ・ジャズ」ラブル・ソングス」(2500円)。「となり」のトトロ「ものけぢり」など、忘れたいジブリの名曲が極上のジャズアレンジに…。大人の心



にしっとり響きます。もう一枚は「世界のこもりうたベスト」(2000円)。世界中の子守歌の名曲を集めたこの1枚は、ごころを休めるアイテムにピッタリ。純粹な気持ちで優しい歌声を聴きながら、世界各国の歌の旅へ出かけてみませんか。

ほかに、様々なジャンルの癒し系CDがありますので、お気軽にお問い合わせください。営業時間は午前10時〜午後8時。契約駐車場有。

●本町17-2  
☎32-85525

### タイ古式マッサージ

#### ビューティトリートメントサロンローズ

『ビューティトリートメントサロンローズ』の「タイ古式マッサージ」で、癒しの時を体験してみませんか。インドのヨガと中国の指圧からきたタイ古式

マッサージは2500年あまりの歴史があり、世界で一番気持ちのいいマッサージとも言われています。また、気の流れを考えたこの施術は、副交感神経を刺激



し自己治療力も高まります。筆者も体験しましたが、ゆ〜りとした流れて全身くまなく施術してもらえるので、心身共にリラックスできます。施術のラックスであるストレッチも、1人ひとりの身体の状態に合わせて行うので、痛みはなく爽快です。料金は「初回お試し」(70分足湯付き)3900円。営業時間は午前10時〜午後8時(受付は午後6時半まで)。予約制。無休。駐車場有。

●戸倉町5-12  
「フリーダイヤル」0120-916722

### ご自宅で、ゆる〜いひと時を...

#### トイザラス 函館店

自宅でゆる〜い時間が過ごせるスグレモノを「トイザラス 函館店」で見つけました。

まず、「ファンタジーユニバース ゼウス」(7499円)は完全浮遊する地球儀で、なんと自転します! 「ホームスター アクア ホワイト」(3799円)は、防滴なので、お風呂で満点の星空気分を楽しむのにぴったりな小さなフ



瓶の中で、まるで本物の蝶が飛んでいるような逸品で、蝶の鮮やかさに癒されること間違いです。

この店の癒し系グッズは主にファミリー層



から注目されており、大人も子供も地球や星を眺めて癒される点から人気の秘密のようです。

●石川町52-15  
CENTRE MARYAMA 内  
☎47-4516

### 癒される空間でランチ&スイーツ

#### フランス菓子パシエ・ミニオン

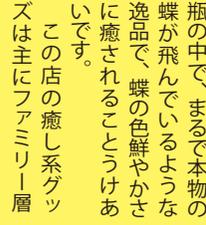
スイーツの有名店『パシエ・ミニオン』の店舗には、四季折々の景色が楽しめるパティオ(テラス)を眺めながら「ゆ〜くりとスイーツやお茶を楽しむサロンがあり、癒される空間として評判このサロンで楽しむランチタイムが人気を集めています。平日限定ランチは「豚肉のプロヴァンス風煮込み」(写真右)と「ほつれん草とスペルト小麦のグラタン」の2種類。土・日



曜日のランチは3種類。平日限定ランチは3種類。写真右は「ほつれん草とスペルト小麦のグラタン」の2種類。土・日

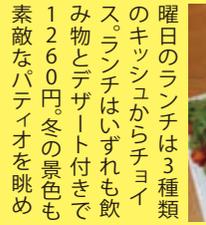
●乃木町1-2  
☎31-4301

「超蝶」(2499円)は、小さな



この店の癒し系グッズは主にファミリー層

この店の癒し系グッズは主にファミリー層



●乃木町1-2  
☎31-4301

## 頭も軽く、体も軽く頭皮のエステ、ヘッドスパ

### ポール沢田アチカ

頭皮をやさしく包み込むようにマッサージする頭皮のエステなら『ポール沢田』の「ヘッドスパ」がおすすです。栄養たっぷりのトリートメントが手のぬくもりと同時に、頭皮と髪にはたらき、栄養が隅々まで行き渡ります。思いがけずこっている頭部をやさしくほぐし、心地よいリラクゼーションが体と心にうれしい時間です。頭痛、肩こり、ストレスなどで疲れた時にいいですね。髪と地肌を刺激して顔のリフトアップ効果としてわやたるみの改善も期待でき



ることです。

営業時間は午前9時30分〜

午後6時30分。毎週日曜日、祝

日は午後5時30分まで。毎週火曜日定休。

●鍛冶町1-11-2

☎55-3630

『フリーアクセス』

08000・8000・3630



## フワフワやわらかな暖か睡眠グッズ

### MAMA KUKO ママイクコ ポールスターS.C店

節電をこれまで以上に意識する今年の冬、身につけて暖まる睡眠グッズで、寒い夜も



ぐっすり快眠を！ おしゃれな生活雑貨で人気の『ママイクコ』では、チワワやプードルなどのカバーがかわいいたんぼ、クマ、ウサギ、ヒツジなどがデザインされたアイビローなど、寒い夜にぬくぬくできるアニマルモチーフの睡眠グッズが好評。「眠るとき襟元が寒くて…」という人には、首や肩を温めるネックピローやシオルタービローがオススメです。柔らかな肌触りと少しとほけた表情が特徴の抱き枕も大人気！ パジャマ、ブランケットも種類豊富に用意



しています。営業時間は午前10時〜午後9時。無休。駐車場有。イトーヨーカドー店でも一部取り扱い。

●港町1-2-1

☎44-6621

## 美味しい誘惑ケーキに癒されて：

### パティスリーラパンド・ネージュ



ケーキのひとつ目は癒しの瞬間ですね。こんな愛らしいケーキはフオークを入れるの

をためらうかも…。『パティスリーラパンド・ネージュ』の「ルリジュース」(350円)

は仏語で修道女のこと。カス

タードクリームのこと。カス

シューの上に、生クリームの入った小さめのシューがのり

まるでシスターのようでこの

名前がついたそう。「ムラン

グ・シャンティ」(280円)

は焼いたメレンゲで生クリームをサンドしたもの。カフェ

ではできたてのケーキとお茶

を楽しみましょう。紅茶や

ハーブティーは400円から

。ケーキとセットで注文す

る。ケーキとセットで注文す

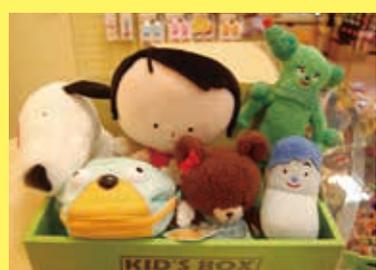
## 見ているだけで癒される

見ているだけで気持ちがか和む、ゆるくて可愛いキャラクタ達を豊富にそろえているのが金森洋物館内にあるベビー、キッズ向けアイテムのお店『ABC』。イチオシは今大人気のひよるなが宇宙人「モケケ」のグッズ。ストラップは504円。ほか、定番の「リラックマ」、NHKキャラクタの「みいつけた!」などもだち8人、絵本キャラの「くまのがっこう」「リタとナントカ」「つっかりベネロハ」なども有。防虫剤のテレビCMでおなじみの「ムッシュ



ゆるキャラ」満載！キッズ&ベビーABC

熊雄も人気があり、ストラップなどは入荷するとすぐに売れてしまうそう。営業時間は



午前9時30分〜午後7時。無休。金森赤レンガ倉庫利用(1000円以上)で駐車場2時間まで無料。

●末広町13-9

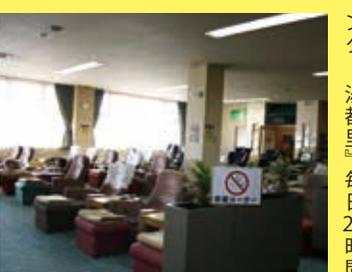
☎22-6522

## 時間を気にせず、ゆるーいひと時

### 函館健康センター湯都里



忙しい毎日。ゆつくりしたい時など、湯につかりながら時間を気にせず「ゆるーい」ひと



とお茶が1000円引きになります。自家製のジンジャール(450円)もおすすです。営業時間は午前9時30分〜午後7時。毎週火曜日定休。

●大手町16-1

午前9時30分〜午後7時。無休。金森赤レンガ倉庫利用(1000円以上)で駐車場2時間まで無料。

●末広町13-9

☎22-6522

## 本を読まない人のための本屋さん

### ワンダフルワールド!

「本を読まない人のための本屋さん」って一体何?と思つて行つてみた『ワンダフルワールド!』。その理由を知るよりも、店長が書いたと思われるポップの面白さと、置いてあるグッズの予想外の品そろえにはまつて、ついつい長居をしてしまいました。この店にある本は、いわゆるベストセラーではありませんが、いい本なのに、今ひとつその良さが知られていない本などが置いてあります。さらに、CD、スナック、パズル、リラックスできる枕、インテリ



アグッズ、洋服、ダイエットグッズなどなど、楽しくてほのほのとしてくる雑貨が満載。グッズを眺めているだけでも気持ちはゆる〜く、気づ



かぬうちにリラックス。疲れたと思つた時、面白い何かと出会いたい時、この店ならおススメです。営業時間は昼12時12分〜午後11時23分。毎週火曜日定休。

●北斗市七重浜4-39-1

☎48-5201

営業で、寝風呂、ジャグジー、滝風呂、露天風呂、サウナ、そして体によく効く薬入湯まで、1日中お風呂を楽しみ、食事やお酒から、テレビやテレビを見てゆつくりしたり、整体やタイ式マッサージ、リフレクソロジーなどで心身がリフレッシュする時間が過せるところ。リラックスの極致である眠気を催したうてOKの寝具がそろった休憩室もあります。料金は大人1200円、小学生以下無料。毎月8、9、0の日の薬湯日は大人1人890円。送迎バス完備。毎月第1週火曜日定休。

●昭和3-22-1

☎42-2111

やっぱ、浪人生は「生」授業でしょ！ 予備校・第一ゼミナール

『第一ゼミナール』（函館市杉並町）は道南唯一の全日制予備校です。次年度の志望大学合格を目指す函館市内の高校卒業生が学んでいます。授業全てを衛星配信やインターネットに頼る最近の予備校とは違って、第一ゼミナールは教室での「生」授業が中心です。

また、懇切丁寧、親身の担任・恵理子先生は特に女生徒の人気、信頼が絶大！1年間の受験生活を全力で支えます！

今年在籍の生徒は10月のセンター模試において、第一志望校の合格判定A、Bがすでに全体の70%を超え、特に英語平均点は全道ナンバーワンとなっています。

なお、第一ゼミナールが運営する東進函館杉並校・東進函館ラ・サール学園前校は、高1、高2生を対象とした冬期無料招待講習、高3生を対象としたセンター直前講習の受付が始まりました。さらに現中3生を対象とした「高1先取り無料講習」も受付中です。詳細は電話またはホームページからお問い合わせ下さい。

杉並町4-12-31 5577  
http://daichizemine.jp  
office@daichizemine.jp



石田塾長による英文読解授業の様子

『ル・ヴァン』で11月30日(水)～12月14日(水)の期間中、「2000円ランチ」の魚料理に使用します。

ル・ヴァン  
11:30～14:30 (LO/14:00)  
17:00～22:00 (LO/21:00)  
毎週火曜日定休 駐車場有  
函館市末広町3-5  
ワイラ・コンコルディア  
リゾート&スパ6階  
TEL 24-5300

Delicious Slow Style

地元の食材を食べよう！ 関川シェフの美味しいスロウスタイル

**鱈(たら)**  
冬といえば鱈。通年出回っている魚ですが、寒さがすす秋以降のものが、旨味が凝縮して美味しいとされています。脂質が少なくタンパク質が豊富。色々な料理に重宝する魚です。

シェフのごこだわり食材  
当店は、株式会社マルヒラ水産（函館市旭町6-3、☎22-8880）の、恵山または戸井産の鱈を使用しています。詳しいことは直接マルヒラ水産までお問い合わせください。なお、お電話は午後からお願いします。

関川 裕哉さん  
1977年生まれ、七飯町出身。道内各地をワラフンで働き、2009年3月にル・ヴァンに就任。独特のセンスを活かした創作ランチが好評。



今回の料理 「鱈のチーズパン粉焼き」

- 材料(4人前)  
●鱈(切り身)…4切れ(約320g)  
●チーズパン粉  
●パルメザンチーズ(粉チーズでも可)…100g  
●パン粉(チーズ同様、フードプロセッサーで細かくする)…50g  
●エキストラバージンオイル…40g
- きこのソース  
●しいたけ、まいたけ、しめじ(しいたけはスライス、他は手でほぐす)…適量  
●たまねぎ(みじん切り)…10g ●小麦粉…小さじ2/3  
●ブイヨン(固形スープの素を溶いたもの)…150ml  
●塩・こしょう・オリーブオイル…各適量

- 作り方  
①ボウルにチーズパン粉の材料を混ぜ合わせる。しっとりしてきたらラップで筒状に包む。その後、20～30分冷蔵庫で休ませる。  
②鱈の皮を取り除き、軽く塩・こしょうをする。鱈一切れあたりチーズパン粉約20gを薄く切つて用意し、ラップではさみ、めん棒で張り付けるようにのせる。  
③フッ素加工のフライパンにオリーブオイル約大さじ1を弱火で熱し、②の鱈をつけた面を下にして焼いていく。焼き色がつけいたら裏返し、完全に火を入れる。  
④③のフライパンから鱈を取り出す。フライパンにオリーブオイル大さじ2/3を足し、きこの類を炒める。十分に水分が蒸発したら、たまねぎを加えて炒め、小麦粉を加えさらに炒める。ブイヨンを加え軽く煮つめ、塩・こしょうで調味する。  
⑤皿に④を流し、③を盛りつける。

※鱈以外でも、白身の魚で作ることができます。



鱈のチーズパン粉焼き  
『ル・ヴァン』で11月30日(水)～12月14日(水)の期間中、「2000円ランチ」の魚料理に使用します。



ル・ヴァン  
11:30～14:30 (LO/14:00)  
17:00～22:00 (LO/21:00)  
毎週火曜日定休 駐車場有  
函館市末広町3-5  
ワイラ・コンコルディア  
リゾート&スパ6階  
TEL 24-5300



**東京アンティークのスタンプ&カード**  
もうすぐ12月。クリスマスには大切な人にカードやプレゼントを贈る、という人も多いのではないのでしょうか？ そんな人におすすめしたいのが、市内末広町にある人気ショップ「ミ・カーサ」で扱っている「東京アンティーク」のメッセージカードやスタンプグッズ。カードは形、デザインともにバラエーション豊富。ラッピングに添えるとおしゃれ感がアップする荷札タイプのものもあります。スタンプは繊細なデザインが特徴。

●末広町2-6  
●もとい坂フラット1階  
☎27-8188

(ヒ)記者の話題先取り!

オープンハウスで1day講座 提供/北渡建設

来年の干支「龍」作り体験

羊毛フェルトで作る可愛いタツノオトシゴとドラゴン  
12月16日(金)①午前10時～正午②午後2時～午後4時  
参加料/1000円 申込締切/12月14日(水)  
会場/北渡建設オープンハウス(函館市東山2-1-37)  
申し込み・問い合わせ/TEL56-4069 FAX56-4068

好評のこの講座も今回で今年最後となります。そこで、今回は来年の干支「龍」にちなみ、羊毛フェルトで可愛い「タツノオトシゴ」と「ドラゴン」を作ります。羊毛フェルトは、糸になる前の原毛を専用のニードル(針)で刺しながらフェルト状に固め、動物などの小物を作ってゆくもので、可愛らしさと温かさで人気がある手工芸。指導は市内元町の雑貨店「Artists」代表の林摩里子さんです。基礎になる骨組みは事前準備済み。当日は手ぶらで参加OKです。最後に防虫効果のあるアロマオイルを染め込ませて完成。作品は各自お持ち帰りとなります。体験講座の午前の回は掲載写真の「タツノオトシゴ」、午後は「ドラゴン」を作ります。どちらかを選んでお申込み下さい。会場のオープンハウスは、明るい日射しが差し込みインテリアもモダンなモデルハウス。窓からは四季折々の風情ある景色が楽しめます。これからの季節は雪景色も素敵。インテリアはリフォームや改築の参考になるので、こちらの見学もおすすめです。

http://www.kk-hokuto.com HPは[北渡建設]で検索可能!



時だけは、自分が都会人の仲間入りをしたような気になっていた。▼40代半ばを過ぎてからの東京旅行は、上野や浅草をゆつくり散策して、完成間近の東京スカイツリーを眺め、夜は神田駅前のガード下の酒場で仕事帰りのサラリーマンに混じって酒を飲んだ。初体験の東京テイスイニシーではお目当てのアトラクションのファーストパスの時間待つ間、比較的空いていた「シンドバッド・ストーリーブック・ウィヤッジ」というアトラクションに足を運んだ。このアトラクションには、驚くほどの世帯数の団体がたくさん映り、あらためて都会の人口の多さを感じた。人の数だけ苦労があり悩みがあり、夢があり希望がある。そして、世の中に生きる全ての人が夢を抱き、希望を捨てずに生きてゆく未来はそんなに悪くないのだらう。団地のペランダに干された布団の数だけ夢があるのだと、モノレールからの風景を見て感じた。そして僕も明日からまた、生まれ育った故郷で夢見ることを忘れずに生きてゆこうと思った。FENを聴きながら、花の都で暮らしていたあの頃のように…。(慎)

青ぽの目

FENを聴きながら  
▼作家・浅田次郎さんの「角筈にて」という短編小説が好きだ。角筈(つのはず)とは、東京・新宿の一部の昔の地名だそう。東京の地名には洒落たものが多い。▼10月初旬、東京旅行に出かけた。東京に住んでいたのはもう20年以上も前のことだから、様変わりした都会の中で右も左も分からないだろうと予想していたが、都内の電車での移動などは過去の記憶が残っていて予想ほど困らなかつた。そして東京見物をしていくうちに、懐かしい思い出もひとつふたつ甦ってきた。▼上京したばかりの頃は辛いことも多かったが、20代前半だった僕にとって東京は刺激的だった。引越したばかりの頃はまだテレビがなく、部屋にいる時はよくラジオを聞いていた。ある時、色々な放送局にチューンを合わせて聴きたい番組を探していた時に突然聞こえてきたのが、FENという在日米軍に向けて発信している放送だった。カッコいいジングルとともに流れてくる軽快な英語のダンスミュージックと抜群の選曲の洋楽があまりに衝撃的だった。さすが東京と感動した瞬間である。以来、FENを聴いている時だけは、自分が都会人の仲間入りをしたような気になっていた。▼40代半ばを過ぎてからの東京旅行は、上野や浅草をゆつくり散策して、完成間近の東京スカイツリーを眺め、夜は神田駅前のガード下の酒場で仕事帰りのサラリーマンに混じって酒を飲んだ。初体験の東京テイスイニシーではお目当てのアトラクションのファーストパスの時間待つ間、比較的空いていた「シンドバッド・ストーリーブック・ウィヤッジ」というアトラクションに足を運んだ。このアトラクションには、驚くほどの世帯数の団体がたくさん映り、あらためて都会の人口の多さを感じた。人の数だけ苦労があり悩みがあり、夢があり希望がある。そして、世の中に生きる全ての人が夢を抱き、希望を捨てずに生きてゆく未来はそんなに悪くないのだらう。団地のペランダに干された布団の数だけ夢があるのだと、モノレールからの風景を見て感じた。そして僕も明日からまた、生まれ育った故郷で夢見ることを忘れずに生きてゆこうと思った。FENを聴きながら、花の都で暮らしていたあの頃のように…。(慎)

今年を振り返る曲は...

毎年年末が近づくにつれ、今年ヒットした曲を紹介する番組や今年を振り返って流行った曲を流す番組がテレビで放送されます。人間は振り返るのが好きです。少しでも良かった頃を思い出して、心の支えにして生きていくのです。

話しはそれでしたが、その今年ヒットした曲というものがポイントで、これが人間の思い出というか記憶の中に自然と入り込んで、自分に起こった様々な出来事にピッタリとくっついて保存されているはずなのです。

それは、その頃放送されていたTVドラマの主題歌だったり、注目されていたコマーシャルの曲だったりしますが、問題は今年2011年を振り返った時、「何かあったかなあ〜?」と思った時にでてくる曲があるのかどうかです。CDがたくさん売れたアイドルグループの曲とか、巷で大人気の韓国グループの曲だけではなく、古い曲やあまり知られていないでも、それぞれに違った思い出があればいいのではないかと思います。

今月のオススメ1枚目は、シャリリス「∞インフィニティ」。フィリピンが生んだ19歳のシンデレラ、シャリリスのセカンドアルバム。昨年発売された世界デビューアルバム「シャリリス」が、



シャリリス「∞インフィニティ」(1980円)

米ビルボードアルバムチャートで8位になり、日本でも20万枚を越える大ヒット! セリーヌ・ディオンの「マイアミ」やホイットニー・ヒューストンを手掛ける名プロデューサー、デイヴィッド・フォスターも惚れ込んだ奇跡の歌声に心を揺さぶられます。



スーパーヘヴィ「スーパーヘヴィ」(2500円)

もう一枚はスーパーヘヴィ「スーパーヘヴィ」。ポップ・マーリーの息子「ダミアン・マーリー」、若きソウルディーヴァ「ジョース・ストーン」、スラムドッグ\$ミリオネアなどの映画音楽を手掛ける「A・R・ラフマーン」、元ユージンミックス「デヴ・スチュワート」、そして長寿バンドのご存知ローリングストーンズの「ミック・ジャガー」が組んだ異色のユニット。レゲエ、ソウル、そしてインド歌謡の融合が気持ちいい名盤。



【筆者】  
白井和也店長  
玉光堂五稜郭店  
●本町17-2  
☎32-8525

我が家は発電所!

いま注目を集めている「太陽光発電」ですが、まだまだ分からないことが多いという人も少なくないはず。太陽光・オール電化の専門店「株式会社アートロジ」なら、20年以上の実績からそれぞれの家庭にとって最も最適で快適な独自のプランを提案してくれそうです。

設備に関しても、国内外各メーカーから直接仕入れ施工を行っていることで、よりもお得! と評判です。

「太陽光発電」というと高価なイメージがあるようですが、実は設備にかかった費用を合わせても節約できるオスメのシステム。もちろん、光熱費が安くなるだけではなく、売れる電気があることも大きなメリットのひとつ。



設置にあたって、国と市から補助金も受けられます。また、各家庭の光熱費や

株式会社アートロジ 函館支店

設備にかかった費用などからしっかりとシミュレーションし数字として表してもらえ、点は、お得感が分かりやすいと好評です。特に、「太陽光発電」と「スポット電化」(IHクッキングヒーター・エコキュート)のプランは、幅広い家庭に人気。まずは1度、あなたの家庭のプランでシミュレーションしてもらってはいかがですか。無理なお勧めなどはありませんので、安心してどうぞ。なお、設置できない家もありですので、詳しくはお問い合わせください。営業時間は午前10時〜午後6時。

●石川町3306・33  
☎83-6420  
●フリーダイヤル  
0120-244-661

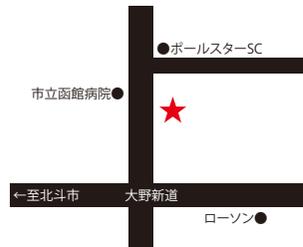
年末年始の贈り物に北洋紅鮭を...



北洋船団の乗組員が船上で施塩を行う「本ちゃん」は、水産関係者も絶賛する北洋紅鮭です。紅鮭の中でも本物中の本物で、その美味しさには定評があります。

年末年始のお土産・贈り物に最適です。またこの時期ご自宅用にもどうぞ。「アークみなと」では他店に負けない「工賃」と「お手頃価格」を実現、自信を持ってオススメする逸品です。

紅鮭の大きさと価格は変わりますが、尾2キロ前後で約6000円程度、3キロ前後で9980円程度になります。切り身代3000円、真空パック1000円・箱代



アークみなと店



創業86年、長年の実績に基づいた豊富な知識と確かな技術で支持されている水道局指定工事店「小野寺住設」が提供している、家計応援特価商品。中でも大好評なのが、洗浄便座「パナニックビューティー・トワレ」。人気の理由は、お掃除の手軽さと手頃な価格。継ぎ目がなく汚れがつかにくいステンレスノズルが特徴で、スリット操作でノズルが出てくるので定期的なお手入れが簡単。使用後、立ち上がり後の3回、自動でノズルを洗浄します。本体もワンタッチで着脱でき、

きるので隅々までお掃除ができ、キレイが続きます。ほとんどの便器に装着できますので、お得なこの機会をぜひお見逃しなく! 価格は工事費込みで通常78000円のところ、先着30台に限り28000円。

豊富な施工実績を持つスタッフは親切丁寧で、アフターサービスや水まわりの急げ負ってくれるので安心です。また、今回紹介した商品以外にも様々な住宅設備商品を取り扱っています。改築、修繕など住宅に関するご相談もお気軽にどうぞ。

●美原1-22-9(本社)  
●フリーダイヤル  
0120-750-750

小野寺住設



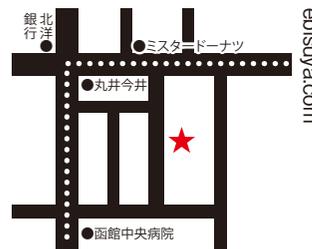
今、年末までの期間、買い取り成立でスクラッチくじをプレゼント中。なお、買い取りの際には運転免許証や健康保険証など身分証明書が必要になりますので、必ずご持参下さい。買い取りは店頭だけでなく出張買い取り、郵送買い取り

家で眠っている不要な金の時計などのブランド品、テレネックレス、ブレスレット、などがあつたら今が売り時。片方なくしたピアス、壊れたネックレスでも大丈夫。まずは市内本町の「お宝本舗えびすや函館五稜郭店」で査定を受けてみませんか。そのほかバッグ、時計などのブランド品、テレネックレス、ブレスレット、などがあつたら今が売り時。片方なくしたピアス、壊れたネックレスでも大丈夫。まずは市内本町の「お宝本舗えびすや函館五稜郭店」で査定を受けてみませんか。

も行います。営業時間は午前10時〜午後6時。無休。契約駐車場有。

北海道公安委員会 古物商第101020001497号

●本町31-6  
本町市営住宅1階  
「フリーダイヤル」  
0800-800-0776  
http://www.otakaraponpo-ebisuya.com



今年のプレゼントは？

もうすぐクリスマス。“今年のプレゼントは何にしよう？”と悩んでいるサンタさんはいませんか？今回は子供達に大人気の『トイザラス』より、クリスマスにオススメの玩具を紹介します。ぜひ参考してみてください。

【男の子にオススメの玩具】

- ①カーズ・トミカ コースに変身! マックイーン (3799円・トミカは別売)
- ②チャギントン モーターライズドシリーズ ウィルソン と ヴィー はじめてセット (3499円)
- ③パーチャルマスターズリアル (各6199円)



【女の子にオススメの玩具】

- ①リカちゃん サーティワンアイスクリームショップ (3999円・人形は別売)
- ②スイートプリキュア♪ 不思議なタッチ鍵盤♪ ヒーリングチェスト (7499円)
- ③3DデコデルカDX デザイナーズファイルセット (4499円)



なお、掲載商品は品切れの場合があります。価格は店頭通常価格となり変更になる場合があります。取材協力/トイザラス 函館店

●石川町52-15 CENTRE MARUYAMA内  
☎47-4516 http://www.toysrus.co.jp/

©Disney/Pixar  
©Ludorum plc 2011  
Chuggington® is a registered trade mark of Ludorum plc.  
B-R サーティワンアイスクリーム株式会社 商品化許諾済み  
©ABC・東映アニメーション

スイーツタイム

風月堂

『風月堂』の、七飯町の紅玉を使った「アップルパイ」は10月から翌年2月頃までの期間限定の逸品。紅玉独特の酸味をいかし、バターとカルパドス(りんごのお酒)を使いシンプルな味に仕上げられています。パイ皮も手作りで、発酵バターを加えたパイ生地を折りたんで焼き上げました。サクサクの仕上がりが評判です。焼き立てパイの美味しさを味わえるように焼きあがり時間のオーダーも受けています。新発売の「マルチーズ」(525円)は丸い姿が愛らしいスフレタイプのチーズケーキもおすすめ。6種類のマカロン(1個125円)は、贈り物に最適。営業時間は午前9時～午後7時30分。日曜日、祝日は午後6時まで。年中無休。



アップル(ホール) 1800円

●田家町7-23  
☎40-9533



クリスマスやお正月のおせちには、好きな料理が選べる『ふでむら五稜郭店』の「選べるおせち&オードブル」がオススメ。



料理の内容は約4人前で、えび塩焼、栗きんとん、牛肉ごぼう巻、エビフライ、チキン3色ロールなど、和洋中3種類。この中から15種類選んで10000円、25品で15000円、30品+αを3段階に入れて25000円のところ20000円。料理はお子さんから高齢者まで食べる人に合わせて好きなものを選び、好きなだけ組み合わせることができるので、家族みんなが大満足。

掲載写真は10000円コースですが、ご覧の通り豪華ささらに、一昨年大好評だった「おそばやさんの鍋」が今年復活。これは道内滝川産の鴨に野菜、特製タレ付き4〜6人前で6800円。こちらもご利用ください。なお、おせち料理お買い上げで、年越しそば2000円を半額の1000円でサービスしています。お届け期間は12月23〜31日。申し込み締め切りは12月20日。お届けは市内近郊無料。申し込み、問い合わせは電話またはFAXにて。TEL&FAX: 325014

イメージ写真 10000円のおせち&オードブルの1000円サービス期間中は12月23〜31日。申し込み締め切りは12月20日。お届けは市内近郊無料。申し込み、問い合わせは電話またはFAXにて。

残らないクリスマスオードブル&おせち

ふでむら五稜郭店



市内美原1丁目の「ブティックギャザー」で毎年好評の「感謝セール」が開催されます。期間は12月1〜28日、全品5000円と内全品がお安くなるチャンス。サイズはSからLLまで、豊富なサイズとカラーがそろっています。なお、セール期間中は現金のみのお取り扱いになります。おしゃれなオリジナルデザイントレーナーを通常5000円のところ、3000円で提供しています。ほかにストローヤ手袋、バッグ、靴などセレクトされた小物もそろって、洋服に合わせるコーデインナーのアドバイスしてくれるの



全品5000円、3000円均一セール!  
また、1月5日からは新春セールを開催します。内容は同じく5000円と3000円均一セールです。営業は火・金曜日、毎週土・日・月曜日、祝日定休。営業時間は午前10時〜午後5時。駐車場有。  
●美原1-16-15  
☎41-1201



常相場で合わせた自信の高価買い取りで、早くも評判になっているブランド品と貴金属の買い取り&販売店「ルピュア北斗店」。

金価格の高騰により買い取りが人気となっている昨今、買い取り額はお店によって違うため、同店ではいくつかのお店で査定してもらい、価格を比較してから買い取ってもらうことを提案。実際、金額の違いに驚く人も少なくなく、一度利用した人の紹介で訪れる人が多いのも特徴です。査定は無料ですので、まずは金額確認のつもりで1度お店に足を運んでみては。

バッグや時計などのブランド品も、流通コストのかわからない自店販売のためギリギリの高い価格で買い取りしてくれます。なかでもルイ・ヴィトン、シャネル、エルメス、ロレックス、オメガは強化買い取り

今、買い取り額はお店によって違うため、同店ではいくつかのお店で査定してもらい、価格を比較してから買い取ってもらうことを提案。実際、金額の違いに驚く人も少なくなく、一度利用した人の紹介で訪れる人が多いのも特徴です。査定は無料ですので、まずは金額確認のつもりで1度お店に足を運んでみては。

営業時間は午前10時〜午後8時。無休。駐車場有。北海道公安委員会許可 第123130000521号  
●北斗市七重浜7-14-1  
●スーパーセンターライアル上磯店内(中央入口側)  
☎49-2299

ルピュア  
り中。そのほか、新品家電や切手、金券も扱っています。同店は12月3日(土)から12月(月)まで特別セールを実施します。通常よりもお得な商品を多数用意していますのでぜひ来店を！

買い取りの際には運転免許証や健康保険証といった身分証明書が必要となりますので忘れずに持参してください。

小学生から高校生まで個人指導! 塾生募集中

「天明塾は、少数制の個別指導で小学生から高校生までの生徒の「苦手意識を克服」「わかる!」をサポートしています。講師の天明伸哉先生は最近まで市内の高校で数学講師としており、以前はLDや不登校などの生徒が通う広域通信制高校の数学教諭も勤めていた経験豊富な先生で、そのような生徒の指導も相談に応じています。

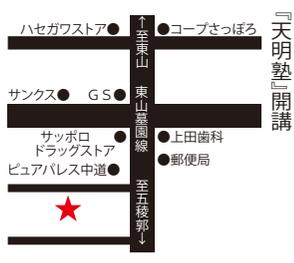


「小学生」は算数(英語は応相談)。「中学生」は数学と英語を中心に国語・社会・理科も対応。また、成績に関しても、お気軽にご相談下さい。

●中道2215  
☎51-9339  
【携帯電話】  
090-2479-3257  
講師・天明伸哉(ていめいしんか)  
●1967年生まれ 北海道大学理学部数学科卒業 広域通信制の私立高校で数学教諭を担当 ●市内私立高校にて数学講師 ●2008年春「天明塾」開講

●コブさつばろ  
●上田歯科  
●郵便局

ハセガワストア ●GS ●サッポロドラッグストア ●ピュアパレス中道







# SPOTLIGHT

「スピーディー」で「お手頃価格」のヘアカット専門店

QBハウス

洗練された技術スタッフが集う『ヘアカット専門店QBハウス』は函館に2店舗があり、各店ともに好評営業中！

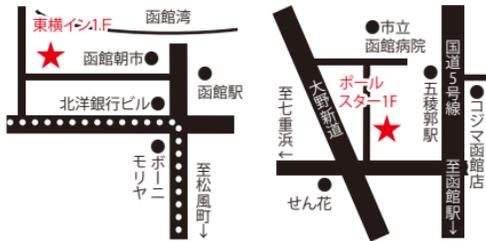
お客様のご要望をお聞きし、約10分でお洒落なカットサービスを提供してくれます。価格は料金一律1000円(税込)、例えば10分をオーバーしても追加料金はありません。10分という短時間で高品質なサービスを提供できる理由は店内の設備に秘訣あり！技術スタッフの効率がよくカットサービスが出来るよう細かな点も配慮されています。衛生面では、環境に配慮し、再生紙を原料としたQBハウスオリジナルの燃やせるクシと、首に巻くネックペーパーを、お客様お1人毎に交換します。ご希望のお客

函館ポールスターS.C店

函館駅前店

様にはカットで使用したクシをプレゼントします。男性、女性、お子様問わず、皆さまにご利用頂けるファミリーカットサロンです。

11月29日から、「青ぼ見た」で各店ご利用いただいた先着100名様に、ノベルティをプレゼントして



各店お問い合わせ ☎0120-585-919

## 歯にも歯肉にも優しい、新しいホワイトニング

ジロー湯川歯科

白く輝く歯で新年を迎えたいものです。ね。

歯の色に悩んでいる人は、市内湯川3丁目の『ジロー湯川歯科』の、歯にも歯肉にも優しい、新たな「ホワイトニング」(保険外)をいかがですか？



相談およびお問い合わせもお気軽にどうぞ。診療時間は、毎週月・水・金曜日が午前9時〜午後8時、毎週火・木曜日は午前9時〜午後7時半、毎週土曜日は午前9時〜午後4時。毎週日曜

日休診。予約制。駐車場有。  
●湯川3-32-7  
☎59,2600  
<http://www.jiro-yumikawa.com/>

従来のホワイトニング法は、白くなくてもその後、歯肉が痛くなったリ、冷たい水等がしみる等の症状を訴えるケースがありました。同院で行う新たなホワイトニング法は、そういうケースを極力なくし、歯にも歯肉にも十分配慮した方法です。

①歯の表面の再石灰化を促す作用で知覚過敏を防ぎ歯の健康を維持します。②歯肉に為害作用がなく逆に歯肉の健康維持にも役立ちます。③色が元に戻るケースは少なく、何度でもホワイトニングを行わなくても白い歯を維持できます。1度、お試しになられてはいかがでしょう？

