

函館の人気イベントが  
ローカルからグローバルまで  
振り幅がスゴイ

応援します! あなたの生き方

函館市、北斗市、七飯町全 125,000 世帯無料配布  
毎月2回(中旬・月末)発行



# POST IN FREE PAPER SINCE 1991 青いほすと

Issue. 483 2011.12.27 [tue] 発行元/株式会社青いほすとHD 発行人/佐々木 喜美夫 編集人/青山 慎司  
〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社社内  
[総務・営業・折込業務] ☎(0138) 23-5688 [青いほすと編集室] ☎(0138) 27-9210 [FAX] (0138) 23-5699  
[URL] <http://oceanplace.jp/aopos/> [Eメール] [aoi-post@aurora.ocn.ne.jp](mailto:aoi-post@aurora.ocn.ne.jp)



「やればできる! 願 黒船2011」。当初  
いは「やう〜絆」を は函館開港150周年  
テーマに今年9月、函 イベントの「環」として  
館港・緑の島で開かれ 開かれたこのイベント  
た「HAKODATE も、いまや道南屈指の  
音楽とフアッ  
シヨンの融合イ  
ベントとして過  
去最高となる約  
3200人の入  
場者を記録。参加  
者も若者だけ  
限らず、家族連れ  
から高齢者まで  
たくさんの人達  
で賑わうイベン  
トになった。『函  
館黒船地域活性

化協議会』会長の小林  
一輝さんは「函館市か  
ら強く後押しをしてい  
ただたことや、100  
人ほどのボランティア  
の方々が集まってくだ  
さったことなどが3年  
目の手応え」と話す。地  
元企業をはじめ、全国  
大手企業もその可能性  
に注目しバックアップ  
するこのイベントは、  
地域活性化の今後につ  
ながるプロトタイプと  
いえるのではないだろ  
うか。同副会長の浅水  
耕太さんは「食の分野  
との融合など、来年は  
より充実した内容のイ  
ベントに仕上げてゆき  
たい」と抱負を語る。

『一般社団法人  
W M D F (ダブ  
リユーエムディー  
エフ)』の主催で開  
催されている「はこ  
だて国際民俗芸術  
祭」。世界の芸術団  
体が1週間に渡っ  
て函館に滞在し、元  
町公園の入場無料  
「フリーステージ」  
で行われる世界の  
音楽や舞踊を中心  
に、市内各所でワー  
クショップなどを行  
い交流を深めていま  
す。4回目のとなつた  
この夏は、震災の影  
響が心配

客やスタッフと共に喜  
びを分かち合いまし  
た。世界の雑貨や料  
理が楽しめる「もぐも  
ぐフェスティバル」や「  
みごみプロジェクト」  
「キッズパス」とい  
った新企画も好評で  
した。5周年記念&累  
計動員数10万人を越  
える来年は、一層期  
待が膨らむとこそ  
る。このイベント  
を支える「市民ス  
パーパス」も、来年  
はさらにお得な特  
典がありそう。次  
回は2012年8月4日  
から10日まで。高  
校生以上のスタッフ  
を募集中。詳しく  
は株式会社ヒト  
ココチ ☎515727  
<http://wmdf.or.jp>

「はこだて国際民俗芸術祭」の会場には、世界中の音楽や舞踊が繰り広げられていた。写真: 浅水耕太

元氣イベントで地域活性化に貢献  
函館黒船地域活性化協議会

化協議会』会長の小林  
一輝さんは「函館市か  
ら強く後押しをしてい  
ただたことや、100  
人ほどのボランティア  
の方々が集まってくだ  
さったことなどが3年  
目の手応え」と話す。地  
元企業をはじめ、全国  
大手企業もその可能性  
に注目しバックアップ  
するこのイベントは、  
地域活性化の今後につ  
ながるプロトタイプと  
いえるのではないだろ  
うか。同副会長の浅水  
耕太さんは「食の分野  
との融合など、来年は  
より充実した内容のイ  
ベントに仕上げてゆき  
たい」と抱負を語る。

世界の音楽や舞踊が好評!  
一般社団法人W M D F

びを分かち合いまし  
た。世界の雑貨や料  
理が楽しめる「もぐも  
ぐフェスティバル」や「  
みごみプロジェクト」  
「キッズパス」とい  
った新企画も好評で  
した。5周年記念&累  
計動員数10万人を越  
える来年は、一層期  
待が膨らむとこそ  
る。このイベント  
を支える「市民ス  
パーパス」も、来年  
はさらにお得な特  
典がありそう。次  
回は2012年8月4日  
から10日まで。高  
校生以上のスタッフ  
を募集中。詳しく  
は株式会社ヒト  
ココチ ☎515727  
<http://wmdf.or.jp>

## 2011年最終発行号特別企画



今年も残すところ、あとわずかとなりました。2011年は皆様にとつてどんな1年だったでしょうか? 来年もい  
年であるといですね。さて、今年も道南では、地元で元氣を与えてくれるイベントなどが行われましたが、そうしたイ  
ベントに尽力された団体・グループへの1年間の感謝と、来年以降の活躍への期待の気持ちを込めて、特集にまとめてみました。

今年1年、道南を元氣にしてくれた皆さんに  
感謝の気持ちと、来年への期待を込めて!



## 北海道新幹線開業を熱烈PR!

### 北斗夢学院・桜組



歌唱力が自慢の「みーちゃん」(高2)、ダンスセンス抜群の魅力的な「れいちゃん」(高1)、スタイル抜群の「もみみ」(高1)、みんなの妹的存在の「あつちゃん」(中1)。この5人の女の子が今年道南をとびきり元気にしてくれました! 『北斗夢学院・桜組』は、北海道新幹線開業へ向けて、北斗市の地域活性化と観光PRを目的に今年結成された同市公認のご当地アイドルグループ。5月の北斗陣屋桜まつりの初ステージ

を皮切りに、11月までに北斗市をはじめ函館、札幌、青森などでおよそ40ステージに出演した。元気いっぴいの歌声と華麗なダンスで、注目を集めている。7月には北斗市をイメージしたオリジナル曲「北斗へGO」も完成。2015年の北海道新幹線開業へ向けて、来年の活躍が期待されている。なんといつでもまだまだ伸び盛りの5人だけに、1人ひとりの成長に注目したいところ。道南の素敵な未来は彼女達のステージとともに…。出演依頼などは『スタイルシックス』☎452404まで。

## 一般家庭で国際交流

### 財団法人 北海道国際交流センター



1979年、七飯町で早稲田大学の留学生16人を一般の家庭にホームステイで受け入れたのが、その始まりでした。2010年度は336人の留学生を受け入れました。ホームステイを通して日本の文化や日常を広く知ってもらい、受け入れられる側も海外の文化に触れることを目的としたものでした。今年で33回目を迎えた『財団法人北海道国際交流センター』の「国際交流

夏つどいは、外国人留学生に日本の文化や日常生活を知ってもらうための企画

です。今年で26回目を迎えた「日本語・日本文化講座夏季セミナー」は、海外から大学生などが、函館市とその近郊で2ヶ月間、ホームステイしながら日本語をより深く学ぶ企画です。また、来年2月9、12日の4日間の短期のホームステイ先の家庭を募集しています。日本語を勉強中の留学生なので日本語をある程度を話せるので安心です。一般家庭で体験する国際交流は、楽しい思い出と世界に広がる興味を育てる貴重な機会です。

●元町14-1  
☎22-0770

## 函館の春と秋を彩る食のイベント

### バル街実行委員会

バル街が函館の春と秋を彩るようになって8年、すでに16回を数えました。スペイン風前菜・ピンチョスとドリンクを楽しむながら、人と人が触れ合い、語り合い、一晩だけの街が生まれます。バル街は、国内からシェフや料理評論家を集めて「スペイン料理フォーラム」の開催を企画した8年前、西部地区にスペインのバル街を作ろうと企画したのが始まりです。今では函館を習って全国に40箇所を超える「バル街」が



のゲストを迎える「世界料理学会」は食の街・函館としての顔になっています。「とにかく楽しんでほしいです。恒例の「ふるまい」でパンと生ハム、チーズ、ワインを提供しますが、今年も来たよ! と声をかけていただくのが嬉しいですね」と話すのは、『バル街実行委員会』の木村幹雄さん。来年の春は、4月22日にバル街、23、24日に「世界料理学会」HAKODATE」を開催します。詳細は☎5611570(同実行委員会・レストランバス)まで。

## 同じ空間で映画を観て感動を共有

### 北海道ユニバーサル上映映画祭実行委員会

障がいを持つ人も持たない人も、同じ空間で映画を観て感動を共有し、楽しむことができる環境を用意した『北海道ユニバーサル上映映画祭』。今年で6回目を迎え、来年は7回目を開催する予定です。七飯町、北斗市、函館市の3地域で開催し、これまで6000人を超える人達に映画やイベントを楽しんでもらいました。各映画に、日本語字幕、ミュージックサイン、磁



児所などを用意しています。また、様々なジャンルの映画の上映、中学・高校生によるユニバーサル体験、小学生による「ユニバーサルをさがしてみよう」などユニークなワークショップもあります。「とにかく映画を大画面でみんな楽しんでほしいですね。この映画祭に参加し、小さな子供から大人まで、障がいのある人も一緒にお祭りを作り上げていく楽しさを知った人も多いですね」と話すのは、同実行委員会事務局の橋本和幸さん。詳細は函館保健企画内・橋本☎310010まで。

## 朝市で地域を元気に!

### はこだでもりあげ隊

市内美原にある「パチンコ富士」。その駐車場を毎年、春から秋にかけての毎週日曜日に開催されている朝市を主催しているのが『はこだでもりあげ隊』。地域経済の活性化を目的に、「パチンコ富士」が1996年頃から地元・函館の商品を景品として取り扱い始め、函館に活気を取り戻そうというその



などが増えてゆく中で異業種交流の団体として発足し

ました。現在では学生、主婦といったメンバーも参加し、お互いができることをそれぞれの立場で頑張っているそうです。朝市は例年5月頃から10月いっぱい、これまでの毎週日曜日の午前9時〜午前10時に実施。わずか1時間ほどの開催ながら毎回多くの人が訪れ、買い物や出店者との交流などを楽しんでいます。出店は野菜や菓子、調味料などの食品、雑貨など多彩。中でも新鮮な地元野菜が人気だそう。2012年も春から開催予定。場所はパチンコ富士(美原1-13-15)駐車場。

## はこだで国際科学祭を開催

### サイエンス・サポート函館



「科学を文化に」をスローガンに、2009年8月にスタートした科学イベント「はこだで国際科学祭」。その主催団体が『サイエンス・サポート函館』。イベントの会期は毎年、8月の最終日曜日までの9日間。五稜郭タワーアトリウムや中央図書館、函館市民会館など、市内各会場で、子供から年配者まで誰もが気軽に科学に親しめるさまざまな催しが行われます。3回目の開催となった2011年は「は

をテーマに、メイン展覧会「絵本カーニバルin科学祭」をはじめ、トークイベント「サイエンスカフェ」、親子で参加できる体験教室「キッチンサイエンス」、お酒と音楽と科学を楽しむ「サイエンスライブ」などを実施。延べ12000人がイベントを楽しみました。2012年の予定テーマは「海・環境・函館」。6月中旬頃には各プログラムが発表される予定です。問い合わせは『サイエンス・サポート函館』☎3416527(公立はこだで未来大学内)。  
<http://www.sciencefestival.jp/>

函館の浪人生を救う予備校

予備校・第一ゼミナール

4月から始まった本年度の『第一ゼミナール』（函館市杉並町）浪人クラスも終盤に差し掛かり、今年の生徒も現役増と比べ飛躍的な得点増と盛り上がりました。最近の全国模試でも志望校合格判定でAを獲得した生徒は75%を越えました。

生徒達はこれまで、毎週行われる英単語、英文法、構文や、日本史、生物などの問題を復習テストに備えることもしばしばです。数学、国語などの予習、復習にも余念がありません。親元を離れた札幌、東京の予備校では、浪人生活で時には気が緩む生徒もいますが、第一ゼミナールでは担任との週間面談を通して高いモチベーションを維持します。1月1日を必死で過ごす生徒たちですが、何と云ってもその中心に位置するのが浪人クラスでの「生」授業です。

受験指導歴30年の石田清塾長による「生」授業は時に笑いが聞こえますが、ピンと背筋が伸びるような程よい緊張感を保ち生徒達



第一ゼミナールOBによる講演会の様子

● 杉並町4-12-31-5577  
http://daichizen.ne.jp/office@daichizen.ne.jp

「学びの楽しさ」を教える新しい学習塾

ランクアップ

学習塾『ランクアップ』は同塾長の加藤健さんが長年の指導を通して造り上げた「ランクアッププログラム」を使い、学校の授業の進み方に合わせて、過去のつまづきを修正しながら成績アップにつながる学習塾です。

ひとり受検勉強に打ち込むのはたくさん、のエネルギーを使いません。同塾では、エンターテイメント性を持った独自の方法を使って、楽しみながら「学び」の本当の面白さを生徒に理解してもらった上で「解く力をつける指導を行い、持続的な成績アップにつなげています。

「解く力」をつけるために念入りな補習授業を行うのも特徴です。この補習授業は無料で何度でも行えるので、追加料金を気にする必要



持費が半額になる嬉しい制度もあります。1月中旬からの1ヶ月間、小学6年生を対象に小学校の復習を行い、中学進学へ万全の体制で臨める「中学進学準備講座」が行われます。現在、この講座に2人以上1組で合計5組まで講座受講料が無料というキャンペーンを実施。先着順なので早めのお問い合わせを。期間は1月16日まで。

● 赤川1-16-21  
山建ビル3階  
83-2405



地元の食材を食べよう! 関川シェフの美味しいスロウスタイル Delicious Slow Style

**大根** 1年じゅう出回っている大根ですが、晩秋から真冬にかけて旨味が増し、寒さが厳しくなる12月～2月が旬を迎えます。ビタミンC、食物繊維が豊富。また、消化を促進します。

シェフのこだわり食材 当店は、「高坂農園」の野菜をよく使っていますが、この農園の大根は冬の寒さの中でじっくり旨味が増して美味しい大根です。問い合わせは☎090-3893-0502 (高坂)まで、「八百ねつと」のホームページはhttp://www.yao-net.net.

関川 裕哉さん 1977年生まれ。七飯町出身。道内各地でアルバイトをしながら、2005年3月にル・ヴァンに就任。独特のセンスを活かした料理アレンジが好評。



今回の料理 「大根のスープ」

材料(4人前)

- 大根(皮をむき、いちよう切りにする)・・・1/3本
- タマネギ(皮をむき、薄くスライスする)・・・1/4個
- 米・・・大さじ1杯
- チキンブイヨン(市販の固形ブイヨンを溶いたもの)・・・250cc
- 牛乳・・・100cc ●生クリーム(動物性)・・・適量
- 塩・・・適量 こしょう・・・適量 ●バター・・・適量

作り方

- 鍋にバターを熱し、タマネギを入れ、塩ひとつかみを加え、しんなりするまで炒める。次に大根と米を加えて、バターをからませるように炒める。さらにチキンブイヨンを加え、大根と米がやわらかくなるまで弱火で煮る。
- ①をミキサーにかけ、なめらかな状態にする。牛乳、生クリームを加えて混ぜ合わせ、塩、こしょうで味を調える。再度、温め器に盛る。



大根のスープ

『ル・ヴァン』で2012年1月2日(月)～1月16日(月)の期間中、1500円ランチのスープとして使います。

ル・ヴァン 11:30～14:30(LO/14:00) 17:00～22:00(LO/21:00) 毎週火曜日定休 駐車場有 函館市末広町3-5 ワイ・コンコルディア リゾート&スパ6階 TEL 24-5300

※大根をスープにするというのは珍しいかも知れませんが、ぜひ挑戦してみてください。米を使うことによって、濃度と甘さが増すという効果があります。お好みで量を調節して、濃度調整をしてください。米は、残ったご飯を使ってもかまいません。

(ヒ) 記者の話題先取り!

ミラーレス一眼カメラ

手軽にきれいに撮れるカメラとして、今女性に人気のミラーレス一眼カメラ。本体はコンパクトカメラと同じくらいと小さいのに、レンズ交換ができて一眼レフカメラ並みのきれいな写真が撮れるというのが注目されている理由。

女性の多くは写真好き。写真撮影を楽しんでみたいけれど、サイズが大きいの一眼レフは重くて...という人に最適カメラに詳しくない初心者でも操作しやすいように作られているのも特徴で、色の調整をしたり、背景をぼかした写真を撮ったりといったことも、比較的簡単にできます。サイズがコンパクトなので旅行にも持ち運びやすい。日常でも気軽に持ち歩いて本格的な写真撮影を楽しんでみてはいかが。



左は一眼レフカメラ、右は2台がミラーレス機

●本町6-16  
51-3568

青ぽの目

スキー天国へもう1度

▼サムエル・ウルマンの言葉に反して、青春を人生の中の二期のことと考えるなら、40代も半ばを過ぎた今の僕には、青春時代に置いてきたものがあまりに多い。▼「君さあ、北海道出身ならスキーできる?」昭和の終わり頃、東京の会社の就職試験の面接で聞かれた。パブル景気とスキーブームが一緒にやってきたような時代に憧れのテレビ業界に就職できたのは、面接で「スキーができる」と答えたからではないかと今も思っている。▼東京の雪を初めて見たのは、仕事で覚えられず都会にも馴染めず、おまけに遊び友達もできずに毎日落ち込んで暮らしていた時だった。そんな頃、職場のスキー旅行が決まった。先輩と同僚の多くが初心者だったので、函館にいた頃はごく普通のレベルだった僕でも、みんなから「うまい」と言われた。以来、職場の先輩と同僚がスキーに行く時は必ずといっていいほど誘われるようになり、東京暮らしが少し楽しくなってきた。あの頃、僕はスキーに救われた。▼先輩のクルマに乗り関越自動車道を通って、苗場スキー場によく行った。スキー場には、ゲレンデで見れば可愛さも割増(失礼)の真っ白なスキーウェアに身を包んだ女子がたくさんいた。行き帰りのクルマの中でユーミンの『ロジック待つかリスマス』を何度聞いたか分からない。年末が近づくと映画『私をスキーに連れてって』の影響を受けた先輩と同僚は、新年最初に会う人が好きな人であることを願った。▼青春時代に様々なものを置いてきた僕だが、スキーはいまも現役でいる。板の性能が良くなったことも手伝って、40代になってもからのスキーはなかなか快適だ。▼様々な理由で青春時代にスキーという趣味を置いてきた方も多いだろうが、機会があればぜひ、ゲレンデに振り返ってみてはいかがだろうか。白銀の世界で大きくたくわえて粉雪が舞う瞬間は、たとえ体力が衰えてきた今でも最高だ。若い頃より雪山の美しさに見とれる心のゆとりもある。あの頃、僕達を魅了したスキー天国は今も変わらない。そう思う、できれば家を出る時のクルマのオーディオの最初の1曲は、ユーミンの『サーフ天国』、スキートンにしてみて。若い頃に置き忘れてきた素敵な気持ちたちがすくに甦ってくる。▼青春とは心の様相を言うこと。サムエル・ウルマンの言葉を実感することができると思っから...。(慎)

よく噛んで聴こう

テレビやラジオや買い物のお店とかで、たまにたま耳にした音楽に頭をドカーン！と殴られたり、胸をキューッ！と締めつけられたり、何だかわからないけど涙が出てきたりしたことはないでしょうか？ その反対に1度や2度聴いても全く自分の中に入ってこなかった音楽が、5度、6度目になると何だか気になってきて大好きな曲になったりすることもあります。あと、長い間聴いていなかった曲を久しぶりに聴くと、全然違った感覚で聴けたりすることもあります。音楽は、まるでスルメイカのように聴き込むほどに味を増してきますので、チラッと聴いてダメだと判断しないで、何度も聴いてから良いか悪いか、自分に合うか合わないか決めて欲しいと思います。

今月のオススメCD1枚目は、フィージン「ただ愛のために/10月のある素敵な日に」。1977年韓国生まれの男性テノール歌手。エンジニアの仕事をしながら音楽への夢を捨てきれず、音楽のレッスンを、韓国NO.1の大学・ソウル大学に合格。その後、数々の音楽賞、ついに日本デビューとなりました。全て



フィージン  
「ただ愛のために/10月のある素敵な日に」(1200円)

を包み込むような柔らかな歌声で、日本語歌詞(松井五郎が作詞)のバラードを歌いあげます。

もう1枚は、ニッキー・ジーン「ペニー・イン・ア・ジャー」。自分が尊敬しているソングライターに



ニッキー・ジーン  
「ペニー・イン・ア・ジャー」(2300円)

そして共作嫌いの「ポップ・ディラン」までもが「No」と言わなかったその理由とは？



【筆者】  
白井和也店長  
玉光堂五稜郭店  
●本町17-2  
☎32-8525

家族そろって、美味しいそばで年越し！

そば処 大豊



もち帰り年越しそば  
●つゆ付……………1,200円  
●つゆ・えび天3本付……1,500円

市内本通4丁目の『そば処 大豊』では毎年大好評の「もち帰り年越しそば」の電 話予約受付をはじめました。「もち帰り年越しそば」は、昆布、若狭産ほづぶしを 3人前に自慢のつゆが 贅沢に使った出汁の旨味が 評判のつゆ で、美味しい 年越しを どうぞ。 お申し 込みは電 話で受付 受取日は 12月30、31 日の2日 間、受取 時間は両 日午後6 時までご 注文時に ご希望の 日時をお申し付け下さい。受 取日前日の午後8時までの 予約制となります。 そばの人気はもうろん、こ の店では、メインにミミそば、 ライス、ホットコーヒが付い て700円のランチも好評。 ランチタイムは午前11時～ 午後3時(LO/午後2時 30分)。 営業時間は午前11時～午 後8時(午後3時～午後5 時は休憩)。毎週金曜日定 休。駐車場有。年末年始は、 平常営業が12月30日まで、 12月31日は午前11時～午後 3時で、年越しそばのお渡し のみ午後6時まで。12月29 日は臨時休業。新年は1月 5日より営業します。 ●本通4・28・9 53・4040

知能教育の適齢期を過ぎますか？

お子さまの未来へつながる大事な力を育てましょう。人間の脳細胞は、一生のうちでも0～7歳頃に1番の基礎能力を育てます。幼い頃の『楽しい』、『おももしろい』、『経験は、生きる力につながる』、『少人数制で密に接し、コミュニケーションをとりながら、お子さまの個性に合った指導を行う』『めばえ教室』は現在、新規生を募集中。



◆年齢別に7つのコース  
1～2歳 (ママといっしょ)  
2歳～小学校2年生(6コース)  
■無料体験コーナー  
※随時受付  
日時/平成24年1月14日(土)、15日(日)、1月21日(土)、22日(日)

各午前10時～午後4時  
場所/イトーヨーカドー 函館店2階・下りエスカレーター横  
※無料体験教室  
※要予約  
日時/平成24年1月30日(月)、31日(火)、2月1日(水)、2日(木)  
各①午前10時30分②午前11時30分③午後2時④午後3時30分  
場所/イトーヨーカドー 函館店2階・めばえ教室  
詳細はフリーダイヤルにてお問い合わせ下さい。受 付は午前9時30分～午後5 時30分(平成23年12月30日 から平成24年1月4日及び 日曜日・祝日を除く)。  
【フリーダイヤル】  
0120・557・115

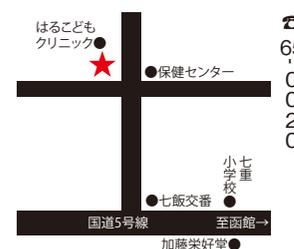
めばえ教室

調剤薬局でかわいい手作りグッズを販売

ただ調剤薬局



七飯町本町の『ただ調剤薬局』では薬の調剤から大衆薬の販売、東洋医学に基づいた健康づくりのアドバイスをしており、総合的な健康相談を行なっている調剤薬局です。また、処方薬などの配達も行なっているため、お年寄りや体の不自由な人にも嬉しいサービスが充実しています。忙しい人まで幅広く利用 (200円、大人用(250円)、小学生用(150円))、子供用 (150円) としても好評です。子供用 (150円)、小学生用 (200円)、大人用(250円) といった人まで幅広く利用 ています。 ただ調剤薬局では、店頭で 手作りのマスクやアイソノン カバーの販売も行なっています。ガーゼ生地を使用しているので使い勝手も良好で、風邪などの時はもちろん、お子 様の給食当番用のマスクと しても好評です。子供用 (150円)、小学生用 (200円)、大人用(250円) とい



手軽なお手入れを手頃な価格で実現する新型便座

小野寺住設

創業86年、長年の実績に基づいた豊富な知識と確かな技術で支持されている水道局指定工事店『小野寺住設』が提供している、家計応 援価格商品の中 でも大好評なのが、洗浄便座『パナソニックビューー ティー・トワレ』。 人気理由は、 お掃除の手軽さと 手頃な価格。継ぎ 目がなく汚れが付 着しにくいステンレ スノズルが特徴で、 スイッチ操作でノズ ルが出てくるので 定期的なお手入れ が簡単。使用後、立 ち上がり後の3



ほとんどの便器に装着できますので、お得なこの機会をぜひお見逃しなく！ 価格は工事費込みで通常78000円のところ、先着30台に限り28000円。 豊富な施工実績を持つスタッフは親切丁寧で、アフターサービスや水まわりの急なトラブルは年中無休で請け負ってくれるので安心です。このほか、ボイラーの点検も行なっています。点検料30000円、掃除(整備料)は5000円から各メーカー対応可能。気軽に相談を。 ●美原1・22・9(本社) 【フリーダイヤル】 0120・750・750

## 親子ひろば

### 子育て占い

今年最後は2012年の子育て占いです。来年も子供達の健やかな成長を願って…

牡羊座 3/21～4/20生まれ

快食快眠が秘訣。友達が来やすい環境とリラックスできる工夫を。家族でハイキングや友達を交えて鍋を囲むのも○。

牡牛座 4/21～5/21生まれ

子供部屋に風を入れて掃除したり季節感のあるインテリアに模様替えや少し華やかな色の服を着せると才能発揮。

双子座 5/22～6/21生まれ

運動などで体を動かしたりキャンプや子供会など積極的に参加させ人の輪を作ることが大切。団体行動に馴染む子に。

蟹座 6/22～7/22生まれ

少し賑やかな音楽を聴かせたり派手な柄の服を着せると活発になり運氣も変わり友達の幸せと一緒に喜ぶ子に成長。

獅子座 7/23～8/22生まれ

規則正しい生活がポイント。家族と楽しく食事をしたり家族で散歩をし、季節の変化を感じさせて情緒豊かな子に成長。

乙女座 8/23～9/23生まれ

大きな声で挨拶することを心がけて元気で積極的な子に。自分の意見をしっかりと言わないと周りとうまくいかない。

天秤座 9/24～10/23生まれ

健康でいる秘訣はトイレと浴室をキレイに。親子で休日に掃除する習慣を。どっさり構えて指導すると子供も安定。

蠍座 10/24～11/22生まれ

新しいことに挑戦を、興味があることにチャレンジさせると才能を発揮する可能性が、失敗しても怒らないで。

射手座 11/23～12/21生まれ

明るい笑顔が課題。いつも笑顔でいることと楽しく食事することで素直に育つ。嬉しいことは素直に喜ぶことも大切。

山羊座 12/22～1/20生まれ

家族と話合う時間が少ないと不安定に。毎日少しでも親子で並んで接する時間を。友達の秘密は守ることも教えて。

水瓶座 1/21～2/18生まれ

行き先をしっかりと告げてから遊びに行く習慣を。外で事故や怪我が起こりやすいので交通ルールを解りやすく説明。

魚座 2/19～3/20生まれ

高い目標があると親が驚くほど成長。子供に夢や目標をもたせるよう色々な体験学習に参加させることで競争心もわく。

取材協力/占い専科21

個人鑑定など、詳しくは下記へお問い合わせを。

●梁川町18-20 ☎55-1031

## スイーツタイム

### 餅の北屋

50年を超える歴史を持つ「餅の北屋」の「大福」はお餅の専門店ならではの味が自慢です。



つきたての餅を毎日、その日に売 大福 210円、豆大福 110円 分だけを作ってきました。

餅菓子に使うよぎや笹の葉などは、春に1年分を採って使っています。ていねいに作られた変わらない味は、今も函館市民に愛されています。

お祝い事に欠かせない「お赤飯」や、「紅白の餅」なども注文に応じています。また、暮れの27日からはお正月用の「のし餅」や「口取り」が並ぶため、通常の餅菓子は正月明け4日からになります。

営業時間は午前8時30分～午後7時。詳しくはお問い合わせ下さい。

●本町25-12 ☎52-2212

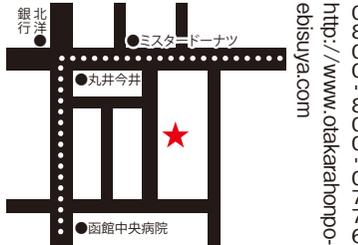
## Naruhodo Topics

## なるほどトピックス



年末の大掃除。思わぬお宝が見つかったら『お宝本舗 えびすや函館五稜郭店』でぜひ査定を。買い取り品目は金・銀・プラチナ製品などの貴金属からバッグ・時計などのブランド品、商品券、

切手、古銭、携帯電話まで幅広く、女性スタッフならではの親切丁寧な接客も好評。12月30日まで買い取り対象。12月30日までは買い取り対象。12月30日までは買い取り対象。12月30日までは買い取り対象。



真心査定の買い取り専門店 お宝本舗 えびすや函館五稜郭店

年末の大掃除。思わぬお宝が見つかったら『お宝本舗 えびすや函館五稜郭店』でぜひ査定を。買い取り品目は金・銀・プラチナ製品などの貴金属からバッグ・時計などのブランド品、商品券、切手、古銭、携帯電話まで幅広く、女性スタッフならではの親切丁寧な接客も好評。12月30日まで買い取り対象。12月30日までは買い取り対象。12月30日までは買い取り対象。



いろいろな美味しいを探そう。『ピアポ』の楽しみ方！

年末年始のあたたかい、リンク、サラダ、グラタン付時に、函館駅内の『ピアポ』で落ち着いたひと時をすごしませんか？ 円形建築「ロンドン」が特徴の函館駅で、待ち合わせや、雪宿りをどうぞ。1階「アットカフェステーション」のおすめは、「いかのクリームパスタ」箱館風（下妙です）。



姿勢&歪み、骨格から改善！

利用者のニーズに合わせたサービスが好評！



体が疲れやすい、肩こりや腰痛が…など、そんなあなたの悩みは体の歪みからきていませんか？

カイロプラクティック・フィノス



梁川町の「デイサービスよしみ」は、1階がデイサービス、2・3階が高齢者向けの宿舎。この12月からヘルパーステーションも新設し、ライフスタイルに合わせて利用できる施設です。





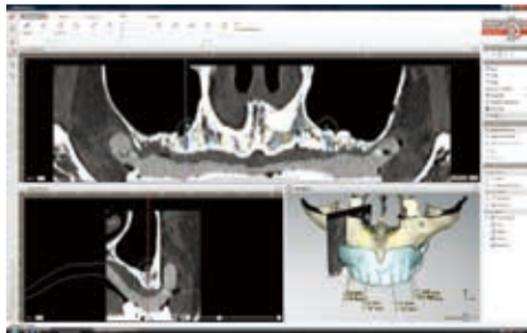
# SPOTLIGHT

## 患者さん主導へシフトするインプラント治療

天然の歯とほぼ同様の機能と外見を回復できるインプラントですが、『川瀬デンタルクリニック』では、より理想的な形となった最新のインプラント治療を提供しています。

最初は外科主導型で行われていたインプラント

治療は、かぶせ物を入れる際に理想的なポジションが優先されなかったため、噛み合わせなどのトラブルも少なくありませんでした。その後、治療の完成形を予想した上で手術を行う補綴主導型（かぶせ物）に移行し、現在は患者さん主導型に移り変わってきています。



その前提として、安全な治療を行うため、同クリニックでは歯科専用CT撮影。さらに、シミュレーションソフトにより、3次元的に完成形を分析し手術を行います。患者さん主導型は、様々な治療方法、技術、材料が発達する中で、患者さんが治療期間、治療費、手術の侵襲度、

## 川瀬デンタルクリニック

年齢、全身状態などを考慮し、様々な治療方法の選択肢の説明を受け「自分にあったインプラント治療」を受けることができます。満足のシステムと自分にあった最適な方法を選び、ライフスタイルをより豊かなものにしませんか？

詳しくは、お気軽にご相談下さい。診療時間は毎週月～金曜日午前9時～午後7時半、毎週土曜日は午後2時まで。毎週日曜日、祝日休診。

● 田家町 1819  
84-1831



## 前世の自分に出会ってみませんか？

## 日本心理療法セラピスト協会

米国の精神科医ワイズ博士の著書で世界に認知された前世療法をぜひ体験してみませんか。前世の自分からの貴重なメッセージを得る事で現在の自分の方向性・能力開発・悩みへの解決にもつながります。日本各地で12年に及ぶ実績ある『日本心理療法セラピスト協会』代表国家資格保持者セラピストによる科学的根拠に基づいた各種セッション・講座も定評です。各種心理療法（前世療法含む）90分12000円、レイキヒーリング・お茶セラピー各40分4000円。少人数制養成講座は来春4月からのスキルアップがスムーズ。カウンティングを軸に交流分析・



ロンでは言語発達促進・ベビーマツサージ等の子供知育支援サポート

NLP・イメージ療法等が習得できる初級心理療法セラピスト養成講座（4月21、22日、5月17、18日）。前世療法を含むヒプノセラピー全般・ゲシュタルト療法・フォーカシング等を学ぶ上級心理療法講座、講師養成講座も有。他に臼井式レイキ療法の伝統療法・西洋式等全てのレイキ法を網羅している講座も毎月平日と土日に開講します。レイキヒーラー養成講座（1月21、23日、2月18、20日）と指導者養成講座であなともヒーラーに。併設のイメージジュサプリチルドレンケアサ

教室を実施中で、「親子連鎖ストップしよう会」も参加者募集中。被災地でメンタルサポート活動も行っており、被災者の心のケアの支援のご協力をお願いしています（支援された人に無料ヒーリングを行います）。受付時間平日午前10時～午後6時、土曜日午前10時～昼12時半。営業時間は午前8時半～午後9時。完全予約制。駐車場有。無料遠隔レイキは毎月5、20日。全国で良質な協会員セラピストが活躍中。

● 人見町 6・2  
050-11558-7325  
<http://www.jpia.com>

