

青いほす

POST IN FREE PAPER
SINCE 1991

Issue. 488 2012.3.16 [fri] 発行元/株式会社青いほすとHD 発行人/佐々木喜美夫 編集人/青山慎司

〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社社内
[総務・営業・折込業務] ☎(0138) 23-5688 [青いほすと編集室] ☎(0138) 27-9210 [FAX] (0138) 23-5699
[URL] <http://oceanplace.jp/aopos/> [Eメール] aopos@alto.ocn.ne.jp



楽しいダンスに夢をのせて：
Rダンスカンパニー

子供から大人まで、本格的なジャズダンスやヒップホップが楽しく学べる『Rダンスカンパニー』は設立から今年で13年。山崎理恵さんの指導のもと、多くの子供達がより高いレベルでのダンスを夢見てレッスンに汗を流しています。対象はジュニアが4歳〜小学

校4年生、ティーンズは小学校5年生〜中学生2年生受講日程などは受講者が選ぶことができますが、週2回(ジュニア6300円、ティーンズ6400円)が一般的。ダンスを楽しまたいという人が様々な目的のお子さん

崎さんは、「現在のジャズダンスは踊りのあらゆる要素を含み、お子様の表現力を養い、将来に役立ちます」とPR。2年に1度の発表会など、毎年舞台上で活躍する機会があるのも特徴です。4・5月の入会に限り入会金通常7000円が2012年になります。

●未広町9・9
カルチャーセンター
臥牛館2階
☎23・7121



音楽との出会いで広がる未来
ヤマハ音楽教室・幼児科

『ヤマハ音楽教室』では、4・5歳児を対象に歌や鍵盤楽器などのレッスンを通じて豊かな音楽性を育てる「幼児科」を5月から開講します。現在体験レッスンを受け付けています。聴覚発達の著しい幼児期に音楽と親しむことで音感が理想的に育つといわれてお

り、大人になってからも音楽と楽しく関わってゆくことはもちろん、音楽の世界に羽ばたく可能性も広がります。また、日常生活における感情表現も豊かになるのだそう。期間は2年間。1クラス8人程度。グループレッスンで、1回60分。保護者同伴。入会金5250円、レッスン料6300円、施設費10500円。ほかに教材費がかかります。時間など詳細はお問い合わせください。この音楽教室ではほかにも、1歳から親子で音楽とふれあうコースや、小学生以降もレベルアップを目指すコースなどがあります。

ヤマハミュージック
北海道・函館店
●美原2・39・3
☎34・3400

新年度目前特別企画



もうすぐ新年度。この春からお子さんに何か新しいことを始めてほしいと期待を寄せている親御さんも多いのではないのでしょうか。いつの時代も、夢を追い求めるのは大事なことです。お子さんが未来に向かって一生懸命取り組める何かに出会えたらきつと素晴らしいですね!

今回は、道南で最近注目されている、お子さん達が新しくチャレンジできるあれこれにスポットを当ててみました。スポーツ、音楽、芸術などなど、お子さんの興味などに合わせて、そしてお子さんの限らない可能性を信じて、ぜひ素敵なものを見つけてください。青いほすととは未来へ向かって羽ばたくお子さんを応援します!



未来のヒーロー
ヒロイン達へ：
夢に向かって羽ばたいて！

はじめてのクラシックバレエ

講師・平松 恵



子供にクラシックバレエを習わせたいけれど、お金がかかるといイメージで諦めている

た人、始めるには遅いのでは！
と諦めていた人、平松恵先生の
バレエ教室なら大丈夫！

講師の平松恵先生は18歳から7年間劇団四季に所属した後、スターダンサーバレエ団に入団し本格的にクラシックバレエを学んだ後、日中バレエスベ

ニヤルに参加。その後、東京で25年間講師として活動し3年前から地元函館に戻り、現在は『サンリフレ函館』にてバレエ教室を開講しています。レッスンは基礎からしっかりと身に付く内容ですが、レッスン料は手頃、初心者でも気兼ねなく始められるのも魅力です。対象は小学生以上で、日時は毎週火曜日(月4回)の午後5時半〜6時半(上達後は午後7時〜)。定員は15人、月会費4000円、入会金無料。服装は自由ですが、ソックスまたはバレエシューズをご持参下さい。大人の部も有。詳細は携帯電話までお問い合わせください。
【携帯電話】
090・9150・0183

地域の小学生に限らないサッカークラブ

函館ジュニオールFC



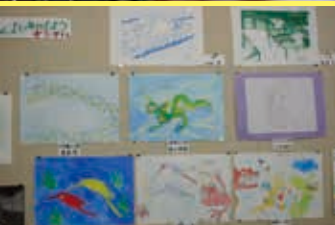
2002年創設の『函館ジュニオールFC』は、地域の小学生に限らず入団できるサッカー、冬はフットサルで汗を流している

カークラブ。現在は年中児から小学6年生までの男女が、夏はフットサルで汗を流しています。団員は随時募集中です。練習場所は北美原小学校と中央小学校にて、平日2回と土日に行われています。礼儀・挨拶・整理整頓・勝つ

ても負けても爽やかに「がモットーで、いま勝つことだけではなく、この先にも活かされるプレー、先を見た指導をしているです。(指導者11人。また、それぞれの力を合わせることもや思いやりの心を大切にしており、2010年には全道大会で準優勝という好成績を残しました。幼稚園から社会人までサッカーチームの選択肢を広げることと地域の活性化にも繋げてゆきたいです」とは、代表の早坂監督。その第一歩として、この春からは中学生チーム「バロンドル」が始動します。こちらも選手は随時募集中。
<http://www.hakodate-juniorfc.com/>
【携帯電話(早坂)】
090・4874・1212

子供の気持ちを表現できる造形教室

函館Y W C A



「つくるの大好き!」「描くの大好き!」。そんな子供の気持ちを伸ばし表現できるの

が、『函館Y W C A』の『造形教室』。油絵や絵本作り、スケッチと描くことはもちろん、版画

工作、木工、染色、お菓子作りなど幅広く取り組んでいます。「作品にはそれぞれの良さがありますので、上手い下手ではなく楽しいという気持ち

す」と話すのは、田辺三知子先生。また、手を動かすことは脳にも良い刺激を与えます。「生活や遊びの中で流れてくるものを受け入れる状況が多い近年に、生み出す力や発想力を育てることで生きる力も育てていきたいです」と、田辺先生。『造形教室』の日時は毎週金曜日の午後3時半〜午後6時頃。対象は年長児〜中学生。月謝は5250円(別途材料費がかかる場合があります。施設光熱費前分期分2100円。入会金10500円。見学・体験レッスンは随時受け付けておりますので、詳しくは電話でお問い合わせください。
●松陰町112
☎51・5262

何事も逃げずに諦めない姿勢を楽しく学ぶ

鉄拳道流空手拳法 極限館



実践空手道場として20年の実績を持つ『極限館』では、豊富な空手経験と指導実績を持つ

先生が直接指導するので、元氣な男の子はもちろん、女の子や小さなお子さんでも安心して

学ぶことができます。極限館の実戦空手は厳しい場面もありますが、どんなスポーツでも順応できる体力と、「諦めない」という粘り強い精神力を身につけることができます。練習を通して人の痛みを知ることと芯の通った人間に育つ基礎を養えます。極限館は、北斗市久根別 飯生、函館市昭和、山の手で曜日ごとにご指導を行なっています。通いやすいのも嬉しいポイント。大人向けにはダイエットやストレッチ解消にも効果が期待できるコースもあり、目的や体力に応じた鍛錬が可能です。料金は入会金5000円、月額小学生以下3000円(4歳以上)、中学生3500円、一般4000円、女性3500円。無料の見学や体験入門もあるのを、まずは気軽にお問い合わせを。
☎73・7957

遊びながら楽しくレッスン!

ピアノドア・テニススクール



子供から大人までレベルに合わせてクラス分けで、初心者から上級者まで対応している

『ピアノドア・テニススクール』。子供向けのクラスは4歳から小学1年生までが対象の「キッズクラス」と、小学生までの「ジュニアクラス」があり、「ジュニアクラス」はさらにレベルに合せて5段階にクラス分け。全くの初心者でも始めやすい環境が整っています。レッスンは週1回60分、連続8週(約2カ月)が1セットで、1セット終了するごとに更新するシステム。遊んでいる感覚でレッスンの基本を楽しく学べる、工夫を凝らしたレッスン内容が好評で、更新率は9割以上。どの子もいきいきとした表情でコートの中を走り回っています。テニスだけでなく挨拶の指導などもしっかりと行われていきます。レッスン料は「キッズ」「ジュニア」ともに8週1セット8400円。現在両コースとも、新規入会者にラケットをプレゼント中です。
●富岡町3・23・4
☎42・0677
<http://www.platenis.co.jp>

「慣れる」からはじめる英会話

アクティブ英会話



必要性は分かっているけど、文法、発音、表現方法など、ハードルが多く二の足を踏んでしま

う英会話。平成23年からは小学校でも英語が必修化されましたが、家庭で気軽に教えるというのなかなか難しいものです。大手町にあるアクティブ英会話の「英語に慣れる」をキーワードにゲームや歌、手遊びなどを通して

自然と英語に親しめ、最初の壁を作ることに無く自然に英語を話す基礎が身につきます。同英会話教室は、外国人講師が3〜6人の少人数制クラスを教えるので、キメ細かい指導が可能です。さらに、英語で行うアート教室やハロウィンやクリスマスなどのイベントなど親子参加が可能なイベントも多いため、特徴で、家族で楽しめる英会話教室として人気です。小・中学生コースには英検対策コースなど、学力アップに力を入れるクラスもあるのでも、広い用途で利用できるのも嬉しいポイント。各コースのレッスン日や料金は気軽にお問い合わせを。
●大手町5・8
☎23・4515

函館から超難関大へ、驚きの進学実績!

第一ゼミナール

函館市杉並町の『第一ゼミナール』(石田清塾長は、函館にありながら東京、札幌の大規模予備校にも勝る進学実績で有名です。本年度もすでにセンターA O入試で札幌医科大学医学部医学科に合格者が出たのをはじめ、早稲田、上智、明治、立教、中央、法政、特待、青山学院などの難関私立大学の合格報告が続出ています!

地元函館から難関大学合格をつかむ『第一ゼミナール』には5つの柱があります。①受験勉強の司令塔となる「生」授業と、ハイテクを駆使した東進サテライプによる最強・最良のダブル受講システム。②コーチング(個別指導面談)による学習指導、モチベーションアップ③少人数(50~70人)編成で全ての生徒の成

績学習状況を掌握④多彩な模試により得点合格判定が偏らない成績管理と受験大学指導⑤生活費が気にならぬ自通学、模試成績によるスカ



担任による個別面談の様子

ラー割引、早期入学特典で札幌、東京より100万円以上安い諸経費。

現在『第一ゼミナール』では、本年度の大学入学生を募りまして、お早めにお申し込み下さい。
http://daichizemi.jp
office@daiichizemi.jp
●杉並町4-12
●31-5577

お母さん! 差がつくのは中2です

ランクアップ

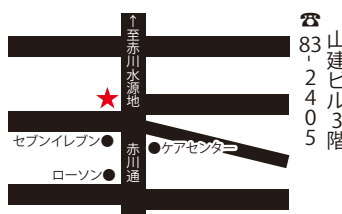
いよいよ新年度がはじまりますね。新中2年生になるお子さんは、学校生活にも慣れひと安心といつたところでしょうか。しかし、最も差がつく大切な時期でもあるのです。ついこの間入学したようにも思えますが、成績に関わるテストも残り8、10回程度しかありません。お子さんは、1年生の学習内容を習得できていますか?



1年生で学習した内容のワンランク上の内容となる2年生は、1年生ですみずみしているかと挽回が難しくなります。加えてゆとり教育が終わり、習得しなればならない分量は詰り込み教育と言われていたお父さん、お母さん世代と近いものになっていきます。つまり、これまでと同じでは成績が下がってもやむを得ないというシビアな状況なのです。

大切なお子さんの可能性を広げるために、ぜひオススメしたいのが学習塾『ランクアップ』。この学習塾では、勉強に向かう正しい習慣が身につくよう指導しています。そのため、生徒が勉強の楽しさを体感できる授業を実践し、理解度や学習意欲を高めています。また、問題を解く力の徹底指

導はもちろん、社会で生きる力や心を育てる点も大切にしている指導は大変好評。1人ひとりの状態に合わせて補習授業を無料で行っているのも徹底した指導のひとつ。「1週間無料体験」を実施していますので、お気軽にご相談を。



青ほの心 寅さん

ある新聞に映画監督の山田洋次さんのインタビュー記事が載りました。

大震災の後、映画の主人公寅さんが若い女性達に人気を集めているそうです。市民講座に設けられた「寅さん学」は若い女性で定員いっぱいになったとか。山田監督も呼ばれて話をしたそうですが、単なる映画ファンの集まりでなく、寅さんの生き方を通して何かを学び取りたいという人達が多かったといいます。今のような競争社会にあって、本当は寅さんのように生きたいと思う人が多く、さらには生きることについて人間について考え学びたいという思いも感じられたそうです。

監督はこう言っています。「チャップリンは映画『独裁者』の中で、今の時代は、感じる事が少なくなっている。知識より優しさを」と言っています。効率を求める社会では評価されない部分ですが、私は今『感じる』ことを大事にする時代が来たという気がしています。女性はとかく感覚的と言われますが世の中の出来事を『これはおかしい』と敏感に感じ取る感性は大切ですね。おかしいと思えば、その次になぜと考えればよい。それにはかならず理由があるのですから。また、これも言っています。「最近寛容ということがみられなくなりました。成績や経済効果だけで冷酷に人を切り捨てる。ちよつとはみ出した人を受け入れない不寛容な社会といえます」。

確かに寅さんの生き方は、はみ出し人生かもしれません。でも、周りの人たちの暖かさや優しさにかまかれ、寅さん自身も飾らない言葉で周囲に元気をもたらします。強者が力を持ち弱者は片隅に追いやられる格差社会ですが、米国の反格差デモのスローガンに「あなたのことを心配していますよ(Care about you)」という言葉があったそうです。寅さんならさしずめ「あなた、幸せかい」というところでしょうか。

震災から1年、格差は依然拡大しているようです。寅さんが改めて注目を集める背景には、そんな現状の中でも人と人のつながりを大事にしたいという願いがあるのでしょう。(亜)

My way 全力投球

本町の再活性化を目指して

五稜郭商店街振興組合副理事長

『鯉之助』店主 中里拓二さん

市内本町『鯉之助』といえば、うなぎ料理の老舗の名店。昭和28年の創業当時、2代目店主の中里拓二さんはまだ小学生だったという。

「父親が杉並町で独立開業し、すぐに本町に移転しました。移転当初の本町で目立つ建物といったら銀行ぐらいでしたが、しだいに人が集まってくるようになったことをよく覚えています」

そして中里さんが高校生の頃

に、本町に転機が訪れた。「丸井今井が末広町から移転してきたんです。周囲に飲食店なども増え始めて、あじという間に市内屈指の繁華街になりました」

中里さんが2代目として店で修業を始めたのは今からおよそ40年前。土用の丑の日には開店から閉店までお客さんが途切れないこともあったという時代を経て、バブル景気の崩壊や郊外大型店舗の進出などで、本町の商店街は厳しい時代を迎えた。

「5年ほど前に、五稜郭商店街振興組合の理事にならないかと声をかけられました。商売をしながら組合の理事をするということは大変だと感じましたが、本町の将来に危機感を持ち、

何か自分ができることはないかと思つて、快諾しました」

その後、周囲の商店街の店主などに協力を求め、ご自身も平成22年から副理事長に就任。函館市や北海道商店街振興組合連合会の助成金も大きな追い風となつて、町内に花を植える運動や冬場のイルミネーションの設置、音楽祭・福引大会の開催、競馬場とのコラボレーションなど、本町の再活性化に向けて具体的に動き始めた。

「組合の理事は10人いるのですが、みんな志を持って本町の再活性化に取り組んでいます。昨年からは組合員同士が相互の店舗をより利用し合うようにしており、今年は組合員同士でディスプレイをする機会を設けたいと計画しています。組合のチームワークを高め、商店街が丸くなつて本町の活性化に臨んでいます」

「デパートの催事…洒落た喫茶店…酒まんじゅうの香り…。函館づ子にとって本町は素敵な思い出がある場所ではないだろうか。『本町の再活性化を応援してくださる市民の方の声も多いです。それが何よりの励みですね』

「鯉之助」は ☎515982。

くらし豆知識

革靴のお手入れ方法(スモースレザー編)

革靴に付いたホコリや汚れ、水分は、そのままにしておくとカビや傷みの原因となります。靴のお手入れは①ブラシをかけて全体の汚れを落とす、②靴クリームを全体に薄くのばし、柔らかい布で磨く、この2つの工程が基本です。ブラシをかける際は「ゴパル」と呼ばれる溝の部分は特に丁寧に。この手入れが行き届いている靴はよりきれいに見えるほか、長持ちします。ブラシでは落ちない汚れがある場合は、シュークリーナー(汚れ落とし)を布に取り優しく拭き取ります。靴クリームは新しい靴を履きおろす前にも同



(写真上)指で指している靴と底の縫ぎ目の溝が「ゴパ」。この部分のお手入れが1番大事。



●松風町6-14
☎2289884
函館店

STVラジオ『函館発! 恭子のスーパーステーション』



函館のスタジオから道南の話題を発信するSTVラジオ『函館発! 恭子のスーパーステーション』は平成2年にスタート。道南エリアと青森県の一部のエリアに向けて地域のイベント情報などを発信し続けている。

放送開始から22年間に渡りパーソナリティーを務めているのは、番組名にもなっている藤本恭子さん(=写真左)。昭和59年にフリーアナウンサーとしてデビューし、地元テレビ番組などで活躍するうち、函館からラジオ番組を発信するという初めての試みの話があったという。「市民の方々には知られていないけれど実は凄いな老舗だったとか、そういう情報を自分で取材し、自分の声で伝えるという仕事を続けてきました。最初はリスナーも少なかつたけれど、いまはたくさんのお便りを番組にいただけるようになりました」と話す藤本さん。

毎週土曜日の午後5時から15分間、STVラジオ(639kHz)で放送されているこの番組の聴きどころはなんと、身近な道南のイベント情報をはじめ「人、モノ」に関する話題などを藤本さんとjunjunさん(=写真右)の2人が、楽しいトークを交えながら紹介してくれるところ。時にはゲストも招いて情報を伝えることもあり、住んでいながら意外に知らなかった楽しい情報を発見することができる番組といえそう。「ラジオの向こうのリスナーの皆様顔をいつも思い浮かべ、聴いた後に行動したくなるような番組作りをしてゆきたい」と今後の抱負を語る藤本さん。この4月からは念願の全道放送が実現することになり、放送日時も毎週日曜日午前8時から30分間に変更され、道南地域の情報が全道に向けて発信されることとなった。

春の味覚を楽しみましょう!

北ガスクッキングスクール

「北ガスクッキングスクール」の4月のテーマは、「春キャベツをまるごとガスコンロでトライ!!」。4月19日(木)午前10時〜午後1時で、内容はダッチオーブンのロールキャベツ、お花畑のごはん、サラダブランタニール、シュークリームでもごもこキャベツ。定員は各15人。受講料は2000円。講師は北ガスクッキング先生。会場は北ガスクッキング支店1階のクッキングベース。申込締切は3月22日(木)。申し込みは電話で受け付けし、定員を超えた場合は抽選。締切後、詳細のご案内を送付します。受付は5月金曜日の午前9時〜午後5時。キャンセルは3日前までとなっております(3日を過ぎるとキャンセル料がかかります)。

「北ガスクッキングスクール」のコースは、費用、消費税が含まれます。1グループのお申し込みは4人までとさせていただきます。●万代町8-1 42-6505

北ガスクッキングスクールからのお知らせ
現在、月4回(昼のコース2回/月の講習会を開講しております)が、4月より月1回(夜のコース)となります。今後の予定は、4・5・6月(昼のコース)午前10時〜午後1時、7・8・9月(夜のコース)午後6時30分〜午後9時30分の教室を開講いたします。10月以降の教室につきましては、現在未定となっております。また、毎年春と秋に募集しております「ス

今後の予定
【開講日時】昼のコース/4月19日(木)、5月17日(木)、6月21日(木)、各午前10時〜午後1時。夜のコース/7月19日(木)、8月23日(木)、9月20日(木)、各午後6時30分〜午後9時30分。
【書いてぼすと掲載日】3月16日(今号)、3月30日、4月27日、5月29日、6月29日、7月31日。

ダイエットに真剣に取り組みあなたを、最後まで支えます!

辻薬局

春になつてコートを脱いだら、皮下脂肪・ウエストまわりが気になりませんか? ダイエットを決心しても挫折したり、1度成功してもリバウンドしてしまったり。たとえ体重が落ちたとしても肌荒れや、バストのサイズダウンは女性にとって大敵です。でもそれは決してあなたのせいではありません!一緒にサポートしてくれる人が居なかつたのです。

「辻薬局」では店主も体験済みのアーユルヴェーダ医学に基づき、体脂肪を燃焼する「香草エキス」を飲用して、健康的に体の内側から綺麗に痩せる「美瘦研式ダイエット」を行っています。1週間に1度来店し、体重と体内脂肪を計測しながら相談出来る環境が好評で、経験者からも「口ミで広がっています。ダイエット成功への道と共通して歩んでくれる」目撃者も増えています。後7時。毎週日曜日、祝日定休。●万代町7-17 北洋銀行万代支店となり



「美瘦研式ダイエット」全予約制なので、プライベートも守られます。営業時間は午前9時〜午後7時。毎週日曜日、祝日定休。

「美瘦研式ダイエット」全予約制なので、プライベートも守られます。営業時間は午前9時〜午後7時。毎週日曜日、祝日定休。

今月のおすすめランチ

らーめん草駄天 IDATEN



北斗市に昨年オープンした『らーめん草駄天 IDATEN』は、可能な限り地元素材を使用する人気店。3種類の道産味噌とゴマを練り合わせた「草駄天みそ」(780円)は濃厚ながらもしつこさのないスープと麺の相性が良い1品です。そして、今回紹介する「どろあんかけらーめん」(800円)も人気。湯気と共に立ちのぼる生姜の香りが食欲をそそり、冬野菜の甘味と生姜の風味が溶け合ったあんかけ風のスープが麺に絡み、旨味の広がる一杯。お腹に余裕がある人は、最後にご飯を入れ、おじや風に食べるのもオススメ。営業時間は午前11時30分〜午後3時、午後5時〜午後9時(LO/午後8時30分、土・日曜日は通し営業)、毎週火曜日定休。●北斗市本町102-2 ☎77-7882

ガルシア先生とアートで英語をもっと楽しく!

アクティブ英会話

「アクティブ英会話」では、4月より「英語でアートクラス」を新設します。このクラスは、幼稚園から小学6年生までが対象で、外国人講師が絵画や工作などを英語で教えるコースです。子供達の創造力、表現力をアートを通じて伸ばし、英語の環境の中で楽しく学ぶことができます。英語を初めて勉強する子供でも、絵画や工作などのアートで入り口にすることで、楽しく英語に触れることが出来る。アクティブ英会話では現在「春のキャンペーン」を実施中。入会金が無料になる特典を受けられるのでお早めにご予約ください。体験レッスンも随時実施しているので、気になる人はお気軽に。



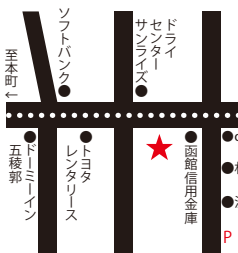
「アクティブ英会話」では、4月より「英語でアートクラス」を新設します。このクラスは、幼稚園から小学6年生までが対象で、外国人講師が絵画や工作などを英語で教えるコースです。子供達の創造力、表現力をアートを通じて伸ばし、英語の環境の中で楽しく学ぶことができます。英語を初めて勉強する子供でも、絵画や工作などのアートで入り口にすることで、楽しく英語に触れることが出来る。アクティブ英会話では現在「春のキャンペーン」を実施中。入会金が無料になる特典を受けられるのでお早めにご予約ください。体験レッスンも随時実施しているので、気になる人はお気軽に。

意外に知らない落とし穴、あなたの保険は?

ライフサロン函館五稜郭店

あなたは自分の保険や保障内容をきちんと理解していますか? 「実は保険の内容を知らない」という人は意外に多いもの。結果、ふとした時に「あの保険で本当に大丈夫だろうか」と不安になる人もいるでしょう。そこでオススメしたいのが、特定の保険会社にかたよらず中立の立場から1人ひとりに合った保険や保障内容について一緒に考えてくれる「ライフサロン函館五稜郭店」。現在加入している保険についても、保障内容を確認も気兼ねなくどうぞ。あなた

あなたを診断していただきます。あなたの保険は掛け捨てになっていませんか? あなたの保障はいつまで続きますか? 月々の保険料は意味のあるものになっていますか? まずは、自分の保険を知ることが第1歩です。そして、やがて訪れる老後への不安を安心へと変えてゆきましょう。相談は時間や内容に関わらず全て無料で行っており、スタッフの細やかな丁寧な対応にも定評があります。もちろん、無理なセールスは一切ありません。キッズコーナーもありませんので、お子さん連れでも気兼ねなくどうぞ。あなた



Novelletten (ノヴェレット)



ま、そういう柄じゃないってのは重々承知なんですよ、ハイ。何の話かって？ 雑貨屋さんの話です。弁天町に昨年オープンした『Novelletten(ノヴェレット)』は「生活を装飾するセレクト雑貨店」などとショップカードに記されているほどのオシャレ雑貨店(まあこのカテゴリもどうかと思いますが…)なので、居酒屋巡りが趣味のボクには本来なら用のないお店。でもね、行きたいじゃないですか。たまには。という訳で、行って参りました。しかも買って来ましたよ、コレを。何かと思うかもしれませんが、少年時代のボクをラジコンや戦車のプラモ漬けにしてお年玉の何割かを年貢として上納させたという、あのタミヤのロゴバッヂです。

こういうモノって、普通に生活してるとなかなか出会わないすよね。ブラッと寄った雑貨屋さんにあると嬉しいじゃないですか。そういう事情なので、「似合わない」だの「場違い」だの言われてもボクは雑貨屋さんに行きますよ。もちろんタミヤだけでなく女性向けの商品も(というか、そちらがメインです)豊富にそろっているんで、タミヤ嫌いの人でも十分楽しめると思います。

●弁天町15-12 ロマンティックロマンティカ2階 ☎87-0783

今夜の食卓に…おすすめワイン

ロッソ ピチエーノ

おすすめ料理 ●パスタ ●ピッツァ ●オムレツ

「ロッソ ピチエーノ」は、飲みやすさが特徴のサンジョベーゼ種のぶどうと、味わいに厚みのあるモンテプルチャーノ種のぶどうの2品種のぶどうのハーモニーが素敵な、イタリアの赤ワインです。

ジュシーでしっかりした果実味があり、コクもある1本は、トマトを使った家庭料理におすすめですが食卓に並ぶ日には、ぜひ1本用意したいワインといえそうです。イタリアワインの格付け等級D.O.Cで、メディアムボデー。赤いウサギのラベルがとってもキュートな1本です。1260円。『地酒・ワイン屋みのや』で購入の際は、「赤うさぎ」と言ってください。



【取材協力】 地酒・ワイン屋みのや 昭和1-26-23 ☎43-0020 日本ソムリエ協会認定ワインアドバイザー 藤澤節子



ファイナンシャルプランナーの高梨しのぶさん

●梁川町5-8 三井生命函館ビル5階
【フリーダイヤル】0120-174-373
募集代理店
MSタカナン保険サービス株式会社
事務委託会社
三井住友海上火災保険(株)
北海道支店函館支社
●梁川町5-8 三井生命函館ビル6階 ☎55-7111
引受保険会社
三井住友海上あいおい生命保険(株)
登2011-C-386(2012.2.14-2013.3.31)



「なんだか一生分の安心を手に入れたような気分です」これは、「Hosta函館」の1級ファイナンシャル・プランニング技能士・高梨しのぶさんに生命保険の保障内容について相談した人からの声です。自分にとっての生命保険を選ぶ・保障内容を見直すなど、最近よく耳にしますが、具体的にどうういつたことなのでしょう？

人生は人によって様々で、家庭の収入や家族構成などによって、いざという時に必要な金額が違います。遺族年金の金額もそれぞれ違います。それらの金額が自分では漠然としか予測できないところが、将来に対する不安要素の1因といえるのではないのでしょうか？

保険のプロ・高梨さんのアドバイスにより、まずはいざという時にどれぐらいの金額が必要か?を明確にしたいかがでしよう。その上で見つける保障内容こそが、将来への安心といえるのではないのでしょうか? この春こそ、あなたのこれからこの人生の安心について、高梨さんと一緒に考えてみましょうか?

将来への安心のために考えたいのは?

Hosta(ホスタ)函館



創業86年、長年の実績に基づいた豊富な知識と確かな技術で信頼を得ている水道局指定工事店・石油機器技術管理士登録店の「小野寺住設」から給湯ボイラーのお得なメンテナンスのお知らせです。音がうるさい、突然止まってしまうなど、「近頃、ボイラーの調子がわるいなあ」と感じたことはありませんか? 厳冬の急なトラブルを避けるためにも、給湯ボイラーの定期的な点検をおすすめします。

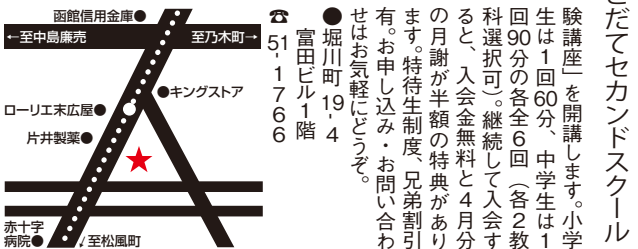
●美原1-22-9(本社) 【フリーダイヤル】0120-750-750

冬の必需品 給湯ボイラーの点検は専門店へ

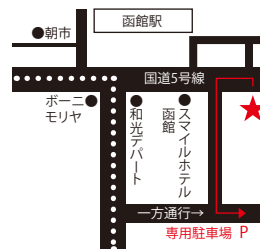
小野寺住設

春の体験講座全6回が無料! 個別指導の学習塾「はこだてセカンドスクール」は、こども一人ひとりの学力や目標などに合わせて完全オーダーメイドの個別カリキュラムで子供の力を最大限に伸ばしています。そのため、授業についていけない「トップ校を目指している」など塾生としての目的も様々。日時の設定ができるのも好評です。

また、保護者定期面談をはじめ家庭と連携したバックアップ体制は、親にとつて心強い点。「明るく楽しく勉強して、生徒のやる気や力を発揮させるのがモットーです」とは、代表の山崎康博塾長。勉強だけだけでなく、生活面や心身面も大切に考え指導しています。また、ゆとり教育に合わせた完全オーダーメイドの学習内容が難しくなった地域の小学生をサポートできれば、と、小学5、6年生を対象に「小学生の無料講座」も開講しています。



故人の遺族や身近な人で、故人の家族葬が注目されています。昨年12月、若松町にできた「セモノーハウス桐花」は、家族葬に最適な小規模ホール。明治6年創業の「小田桐葬儀社」が、家族葬向けの葬儀場を求め、声に応えて完成させたものです。



故人の遺族や身近な人で、故人の家族葬が注目されています。昨年12月、若松町にできた「セモノーハウス桐花」は、家族葬に最適な小規模ホール。明治6年創業の「小田桐葬儀社」が、家族葬向けの葬儀場を求め、声に応えて完成させたものです。

たりのメインホールを中心に、遺体の安置室や遺族の控室として使えるリビング、遺族の宿泊時などに利用できるキッチン、風呂、洗面所などを完備。さらに、寝台電卓車(24時間体制)やストレッチャーが入るエレベーターも完備されているので、病院等から直接遺体を搬入することができます。そのほか、函館駅前という好立地により遠方から駆けつける人にも便利。専用駐車場もあり、料金はメインホール2日間(通夜)間、30〜60人の家族葬にぴったりです。

●若松町23-9 ☎22-1684

家族葬に最適な小規模ホールが完成

セモノーハウス桐花

告別式73500円、1日52500円ほか。無駄のない葬儀費用算出も好評です。すでにこの会場を利用した人からは「ちょうどいい会場で良かった」との声があるとのこと。

はこだてセカンドスクール 体験講座を開講します。小学生は1回60分、中学生は1回90分の各全6回(各2教科選択可)。継続して入会すると、入会金無料と4月分の月謝が半額の特典があります。特待生制度、兄弟割引等。お申し込み・お問い合わせはお気軽にどうぞ。



ミックコスメティック



ミックコスメティックプラザ函館川原

両店ともに、エステに開
ミツクコスメティック
は好評です。また、『ミックコス
ティックプラザ函館川原』
は、アンチエイジングをテー
マにしたフェイシャルメニュー
が好評。幅広い年齢層が美
と癒しを求めて利用してい
ます。

●大森町22-2
23-6071

●川原町11-8
33-52007

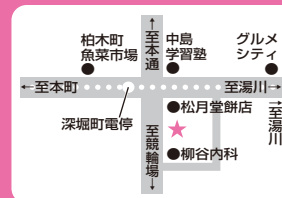
市内外大森町の『ミックコス
メティック』がこの3月で創
業20周年を迎えました。ま
た、『ミックコスメティックプ
ラザ函館川原』も来年1月
で創業20周年を迎えます。
両店は各種フェイシャル・
ボデイトリートメントやまっ
毛エステ、メイク、ネイルケ
アといった、美とリラクゼー
ション、瘦身のメニューで長
年親しまれてきました。
『ミックコスメティック』で
は特に、成人式メイクやブ
ライダルメイク、さらには結
婚式などに出席する際の
パーティーメイクが好評で、
崩れにくいベース作りが自
慢です。また、『ミックコス
ティックプラザ函館川原』
は、アンチエイジングをテー
マにしたフェイシャルメニ
ューが好評。幅広い年齢層が美
と癒しを求めて利用してい
ます。

close up

長年親しまれて20年！
ミックコスメティック
ミックコスメティックプラザ函館川原

いい店食べ歩き

居酒屋たちばな



口コミで評判が広がって
いる『居酒屋たちばな』。中
でもウニとフルーツポーク
は、ほかでは味わえない逸
品。橋水産直送のウニは、ほ
とんどが築地に出してしまう
という一級品。鮮度はもちろ
ん、ウニそのものの質が格
段に違います。人気の「生う
に」(40g、800円〜)は、リ
ピーター率100%。「うにと
きのこの玉子とじ」(800円)や
「うに雑炊」(700円)もオス
スメ。店内の水槽の活もの
のみを使用しています。「う
にとあわびの黄金焼き」
(2000円)で、黄金の組み合
わせを堪能してみてください。
上ノ国産のフルーツポークを
使用したメニューの中では、
「フルーツポークの和風ソ
テー」(800円)が1番人気。そ

のほか「フルーツポークの
唐揚げ葱ポン酢」や「フル
ーツポークの味噌鍋」など、豚
肉は全てフルーツポークの
みを使用。年中味わえる活
イカや、厚沢部から直送で
風味の良い舞茸を使ったメ
ニューも好評。「宴会コース」
は飲み放題2時間付きで
4000円〜承っており、5000
円〜は「生うに」(40g)が1
人1折らず味わえるのでオ
ススメ(3人〜、前日まで要
予約)。飲み放題には、梅酒
やゆず酒、ワインも含まれて
います。営業時間は午後5時
半〜深夜0時(LO/午後11
時)、毎週日曜日と祝日は午
後11時まで。毎週月曜日定
休。駐車場有。
●駒場町7-5 ☎55-5571

老舗ふとんや
タジマ社長の快眠話

提供/パシマ特約店 創業110年 タジマ寛真

第24話 安全・安心だからシンプルなパシマ!

取り扱いは始
めて4年、仕事歴
40年の私もこの
「パシマ」には驚
いた。無地でキル
トしていて色、デ
ザインとしかく
殺風景。しかし、
使用感の良さは
毎日のように
パシマが売れ
はじめている。福
岡県(株)龍宮社
製で発売から今
年で23年目を迎
える。



見た目ではなく、使
用感や安全・安心にこ
だわり、特に洗いたて
は気持ち良く、疲れや
ストレスが吹っ飛びそ
う! とにかくよく眠
れる。医療用ガーゼと
脱脂綿で作られ、防縮
剤、蛍光剤など余計な
薬剤を一切使っていな
い。だから、赤ちゃんか
らご高齢の方まで安心
して使うことができる
。我が家の「パシマ」
は4年間毎日使った
週1回洗濯、まだまだ
洗い回すので、すぐに
気持ちいいので、すぐ

また洗いたくなる。そ
して、乾きが早くホコ
リがでない優れもの。
掛用「パシマ」がシ
ングルサイズ8032
円、シーツパットとし
て使う「サニセーフ」が
シングル8400円。
その他、赤ちゃん用な
ど様々なサイズがそ
ろっている。

パシマ特約店 創業
110年 タジマ寝具
柏木町2-25(ホリデー
スポーツクラブ斜め向
い) (相談電話)
0120-846-843
日曜日、祝日休

はこだて医療情報

こが整形外科クリニック院長 古賀弘道



X線検査

福島原発事故で改めて放射線放射線に対し不安をもった方も多いと思いま
す。最近X線検査をはじめ医療被曝に関してご相談を受けることがあります。X線
は電磁波の放射線画像診断検査にはX線写真CT透視シンチグラフィPETなどがあ
り、また癌の治療に用いる放射線治療があります。X線検査は病気を発見診断治療を行うため大変重
要な情報を提供してくれます。X線被曝は確かに人体に有害ですが一方で患者さんに大きな利
益(メリット)を与えてくれます。逆にいえば患者さんの利益が放射線による障害やリスクより十
分に大きいと考えられる場合のみX線検査は実施されます。我々は大地空気食べ物や宇宙線から
年間平均2.4mSvの自然放射線を浴びながら問題なく日常生活を送っています。200mSv以上
のX線を1度に全身に浴びない限り身体に何らかの症状は現れません。これはX線検査であり
えない線量です。例えば手のX線検査で他の内臓への影響はほとんどありません。医療被曝に関
しては(A)被曝量(B)被曝の影響が重要です。(A)被曝量:X線検査で正面の頸椎0.03mSv(以
下同単位)腰椎0.49股関節0.55大腿骨0.05胸部0.05程です。(B)被曝の影響①ある程度の線量
(しきい線量)を超えると影響が出るもの<<確定的影響>>:影響の種類臓器によって異なり白内障
、白血球減少などがあります。胎児への影響は臓器が作られる妊娠2~8週に100~200mGy
被曝するとあります。通常のX線検査でこれを超えることはありませんが妊娠の可能性がある
女性は事前に必ず医師にお申し出ください。②<<確率的影響>>:被曝線量に応じて影響があり
うるもので発癌、白血病、遺伝的影響などが考えられていますが今のところ通常検査の被曝で
明らかな影響がでた確実な報告はありません。もちろん医師や医療機器メーカーは医療被曝
を軽減させるため真剣に努力すべきです。慎重でなければなりません。X線検査を受ける前
に少しでも不安や不明な点があれば遠慮なく医師にご相談ください。

●時任町23-9 ☎54-0020

ドクター講座

向山歯科桔梗クリニック院長 向山英明



「小児の歯並び」について

乳歯は生後6ヶ月頃から下の前歯から生えてくると言われています。実は、胎生
7週から「歯胚」といわれる歯の元になるものが形成されていることがわかってお
り、妊娠がわかった時には既に歯を作り始めているということになります。また、乳歯は生後6カ
月~2歳くらいまでの間に生えそろうといわれております。

皆さんがよくご心配されているのが「歯と歯の隙間が閉じない」ということですが、実はこの
隙間は、小児にとってとても大切な隙間で、乳歯より大きい永久歯が生え代わるには、この隙間
がないと生えるスペースがなく、曲がって生えたり、ねじれて生えたり、重なって生えたりと本来
の場所とちがうところに生えてしまう原因となるのです。

また、「癒合歯(ゆごうし)」という歯と歯がくっついている歯があるのですが、これもまた乳歯
と永久歯の交換時期を妨げてしまい「歯並び」に影響します。

また、よくご質問を受けますのが、「歯の生えてくる場所」です。下の歯は「舌側」から生え始め
てゆっくりと前方へと移動しながら定位置へと向かいます。その模様から「エスカレーション萌
出」と言われており、「舌側」から生えてくるのが正常ですのでご安心ください。

2歳頃に生えそろうた乳歯は6歳頃になると永久歯との交換を始めます。そして毎年毎年、乳
歯は永久歯と生え代わり12歳頃まで続きます。生え代わったばかりの永久歯はとても弱く、酸に
対する抵抗性(耐酸性)が非常に弱いため「虫歯」になりやすい状態ですので、この時期は「後磨
き」をして磨き残しがないか必ずチェックしてあげてください。

●桔梗4-15-13 ☎46-8811

新店舗&リニューアル

あかまる



テイクアウトもイトインもできる、たこ焼きと手羽先の店『あかまる』が、北斗市七重浜の大野新道沿いにオープンしました。たこ焼き(6個350円～、10個500円～)は、定番ソース味のほか、「焼チーズ」「和風おろし」「ネギだこ」も有。手羽先(1本80円、5本350円、8本500円)は、自家製ダレに漬け込んでうま味たっぷりに仕上げた「黒手羽」と、サクサク食感と粗挽きコショウのスパイシーな味わいが特徴の「白手羽」の2種類を用意しています。深夜0時まで営業しており、夜はビール(500円)、焼酎(350円～)などお酒もリーズナブルに提供。屋上感覚で気軽に利用できます。営業時間は午後2時～(土・日曜日、祝日は昼12時～)深夜0時。毎週火曜日定休。

●北斗市七重浜4-29-3 ☎49-1337



通信販売コーナー

エバメールゲルクリーム



大切なのは水分です…。肌の乾燥を防ぎ、常にみずみずしいお肌の実現に！

180g入 メーカー希望小売価格3,675円を… 宅配料込3,700円

お申し込み
お問い合わせ

(株)青いぼすとHD TEL(0138)23-5688

ご注文受付/月～金曜日午前9時～午後6時(担当/本間)

次号予告 3月30日号 パン屋さんの甘〜い誘惑 coming soon!

発行元 株式会社青いぼすとHD

〒040-8605

北海道函館市弁天町20番3号

函館どつく株式会社内

[総務・営業・折込業務] ☎(0138)23-5688

[編集室] ☎(0138)27-9210

[FAX] (0138)23-5699

[E-mail] aoi-post@aurora.ocn.ne.jp

[URL] http://oceanplace.jp/aopos/

STAFF

発行者	佐々木 喜美夫	Kimio Sasaki
編集長	青山 慎司	Shinji Aoyama
ライター	平井 由佳	Yuka Hirai
	由井 亜紀	Aki Yoshii
	花輪 志保里	Shihori Hanawa
	品川 真一郎	Shinichiro Shinagawa
	高松 郁子	Ikuko Takamatsu
	坂本 麻衣	Mai Sakamoto
DTP & WEB	武越 史幸	Fumiyuki Takekoshi
通販事業	本間 尚子	Naoko Honma

編集後記

子供の頃、母親が僕にピアノを習わせようとしたことのある僕は、「絶対イヤだよ、ピアノなんて」と怒って拒否した。いや、いま思えばあの時、母親の言うことを聞いて、「ピアノ習ってあげようか」とかたがたうな、(一)

仕事柄「コピ」を取ることが多いのですが、いつも曲が違ってしまふのが悩ましいです。気がつけば、はすはすの「根性か」といふ歌は、すでにたたく人からいらしたというのを受け付けておりました。(二)

大震災から1年たった。地震発生の時や、ど、ど、ど記者と東京に軽居した345記者と共に喫茶店で打ち合わせの最中だった店のシャワーが水で溢れて、「涙落ちてくるかヒヤリ」と、東京大地震の想も、改めて防災意識を新たにしたい。(三)

今回の特集では、サッカー、バレエ、造形の取材に行きました。子供達のいると、へ取材に行くことができません。照れている子、積極的な子、元気に挨拶してくれる子、色々話しかけてくれる子、みんな可愛くて、取材の後は元気100倍です。(四)

男の子なら誰しも憧れる「ビッグな男ボクサー」の境地へ入り着こうとしています。まあ体中の汗を拭きながら、大抵のことは受け入れられない。体重計に乗らないと、あんなに食べない。あんなに悪循環の真つ中。まずは体重計から始めようか。(五)

はじめまして。誰かに呼ばれた「カチャ」というあだ名は「一番気にかけている自分」の形容詞です。「カチャカチャ」なのか、「カチャカチャ」なのか、秘密です。皆さんにお会いできる日を、楽しみにしています。どうぞよろしくお願い致します。(六)

この号より仲間は、はりました。坂本です。記者初体験と不慣れですが、いつも楽しみに読んでいた「青いぼすと」の先陣方に、見習って「生懸命」取材・執筆等、頑張りますので、皆さん宜しくお願い致します。まずは、活舌が悪いのに、早口、を直すように気をつけま。(七)

みなとまち市民プラザ

◆読者の声
◆お知らせ
◆プレゼント

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。営利目的の情報は本紙広告をご利用下さい。掲載日は編集室にお任せ下さい。各情報の掲載につきましては、掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もございますので、FAXをお寄せいただく際には、事前にまずは電話でご一報下さい。

お申し込み・お問い合わせ TEL(0138)27-9210 FAX(0138)23-5699 [担当/青山]

読者の声

いろいろな体験して楽しむにしたい。
盛り沢山の内容で毎号楽しく読ませて頂いていますが、今年は読むだけでなく、青いぼすとをお供に美味しそつなお店、素敵なお店、素敵な所へと出掛けて行動範囲を拡大させていきたいと思います。
*今後とも、医療関連の話題を愛読ください。
(駒場町、T・M)

編集室では読者の皆様からのお便りを募集しています。お寄せいただいたお便り、読者プレゼントに添えていただいたご感想などは、ご住所の町名とイニシャル入りで『読者の声』として掲載させていただきます。
*今後とも、医療関連の話題を愛読ください。
(駒場町、T・M)

もうすぐ新年度！新しいことにチャレンジするのびったりの季節が到来します。そしてそれは大人だけでなく子供達にとってもいえることではないでしょうか。今回は、最近道南で注目されているお子さん向けのスポーツや習い事などを特集しました。
編集室では読者の皆様からのお便りを募集しています。お寄せいただいたお便り、読者プレゼントに添えていただいたご感想などは、ご住所の町名とイニシャル入りで『読者の声』として掲載させていただきます。
*今後とも、医療関連の話題を愛読ください。
(駒場町、T・M)

あつこつこつ…退職して友達からはいいつもランチの誘い。行き先があまり分らないので、車に青いぼすとをのせてあつこつこつ青いぼすとを頼りにして利用しています。これからはもう少し!!
(日吉町、S・S)

いつも青いぼすと、楽しみにしています。冬は運動不足きみ…。
(時任町、A・K)

しみにしています。
(日吉町2丁目、E・K)

「青いぼすと」が家にいる幸せを感じ、細かく、新鮮な情報に感じ、細かく、ランチありますか？ 楽
(湯川町1丁目、T・A)

知らないことって結構あるものですね。毎号楽しみにしています。これからも耳よりなマチの情報を教えてください。
*了解です。
(湯川町1丁目、T・A)

です。青いぼすとを見て行ったお店も数知れず…。ずっと私達の生活に密着して下さいね。応援してます!! (みんなそう思っていると思います)。
(港町3丁目、K・N)

お知らせ

『財団法人北海道国際交流センター』主催の「日本語・日本文化講座 夏期セミナー」のホストファミリー募集
6月9日～8月5日に実施される「財団法人北海道国際交流センター」主催の「日本語・日本文化講座 夏期セミナー」に参加する学生がホストファミリーを募集しています。函館市・北斗市・七重町の一般家庭が対象。詳細は同センター ☎22,077,070まで。

プレゼント

「居酒屋たちばな」より「生うに」(1000g、1800円)の食事券を5名様へプレゼント
今回の『いい店食へ歩き』のコーナーで紹介した「居酒屋たちばな」より「生うに」(1000g、1800円)の食事券を5名様へプレゼント。応募はハガキに郵便番号、住所氏名、電話番号を明記し、青いぼすとに対するご感想もたつぷりとお書きの上、〒040-8605、函館どつく内・株式会社青いぼすとHD「居酒屋たちばな」係までどうぞ。締切は3月27日。



SPOTLIGHT

限定30台！ TOTOの蛇口がお得

株式会社クラシアン函館中央

「安くて、早く、安心」水道修理のテレビCMでおなじみの『クラシアン』では「青いほすと読者キャンペーン」が大好評です。今回は、TOTOハイグレードシリーズの蛇口を50%オフで提供します。

TOTOハイグレードシリーズの「サーモスタットシャワー金具」(TMHG40ECZ)は、クールなデザインと優れた機能性が特徴。設定温度を保つサーモユニットを搭載し、吐水・止水を繰り返す。



返しても温度変化を最小限に抑えます。通常価格は5万3865円のところ、30台限定・キャンペーン特別価格として工事費&処分費込みで2万9600円で提供(バス水栓もあります)。同シリーズのキッチン用蛇口(TKHG31PSZ)も、デザインの良さと使いやすさに定評があります(家庭によって設置できる蛇口は異なります)。

蛇口は異なります。こちらは通常価格4万425円のところ、30台限定・キャンペーン特別価格として工事費&処分費込みで2万4360円で提供。仕入れから



イメージキャラクター 森末慎二

施設見学・ご相談会のご案内

ベ－ネ函館

終身利用で、元気な時はもちろん、介護が必要になった時にも安心と評判の有料老人ホーム『ベ－ネ函館』が、『悠楽』と『和楽』、2つの施設を見学できる見学・ご相談会を実施します。『悠楽』は比較的身の周りのことができるうちに入居でき、希望により個別契約の介護保険の在宅サービスも受けられる天然温泉付きの住宅型ホーム。協力医療機関に隣接しているため通院や往診などはもちろん、緊急時には

への住み替えも可能です。『和楽』は介護職員・看護職員が24時間常勤の介護付きホームで、多種多様な専門スタッフが入居者の快適で安心な生活をサポートしています。『悠楽』から『和楽』へは入居一時金の負担なしで住み替えることができます。

24時間いつでも迅速な対応をしております。常に介護が必要になった時には提携ホームの『和楽』

見学・ご相談会の日程は3月17・20日、同23・26日。お問い合わせ、お申し込みは『ベ－ネ函館 悠楽』(☎47・4165)まで。『悠楽』の短期入居、体験

ご希望に応じ個別契約での在宅サービスを受けられます



悠楽

比較的身の回りのことができる方

住み替え時・せらなる入居一時金負担はございません。

和楽

常に介護を必要とする方

ホームの提供する介護サービスを受けられます

- 石川町141・6 ベ－ネ函館 悠楽
- 東山町144・5 ベ－ネ函館 和楽