

# 青いほすと

応援します!あなたの生き方

発行元/株式会社青いほすとHD 発行人/佐々木 喜美夫 編集人/青山 慎司  
〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内  
[総務・営業・折込業務] ☎(0138) 23-5688 [青いほすと編集室] ☎(0138) 27-9210 [FAX] (0138) 23-5699  
[URL] http://oceanplace.jp/aopos/ [Eメール] aopos@alto.ocn.ne.jp

Issue.507 2012.12.25[tue] 毎月2回(中旬・月末)発行

# お母さんの冬休み

## 便利でおいしい、テイクアウトグルメ特集

今夏、7月31日発行分で、お母さんもたまには楽をしましょう...という「お母さんの夏休み」というテーマのテイクアウトフード特集を企画したところ、大変ご好評いただきました。そして、ママさんライターが多い本紙記者が集まった編集会議では「冬休みもあるでしょ」との意見が...。そうですよね! テイクアウトグルメで、いつも家族のために頑張っているお母さんへ素敵な冬休みを!

### 家族で食べたい洋食屋さんのオードブル

#### ビストロ コパン



『ビストロコパン』のオードブルは、お店で人気のメニューからオーダブル限定メニューまで充実、全て手作りのメニューは、「和牛ホホ肉のやわらか煮込み」「リソット」「ロッケ」「デミグラスソースのオムライス」など。4人前8800円、2人前5200円、年内予約は12月27日まで(受け取りは12月29~31日)。通常は2日前まで要予約。電話注文でテイクアウトする「コパンのお弁当」(1100円)と「オムライス」(デミグラス、トマトソース



各750円)もオススメ(5個以上は2日前まで要予約)。営業時間は午前11時半~午後4時、午後5時半~午後9時。毎週水曜日定休。駐車場4台。年始は1月5日より営業。  
●富岡町1・24・6  
☎45-33300

### 懐かしのハンバーグを食卓に!

#### 究(きゆう) 函館宮前店



およそ100種類の豊富なラインナップが好評の『究』この店で話題になっているのが、昭和セッテムニューまで豊かさを思い出す懐かしの手ごねハンバーグの各メニューで、オススメは、今年から新メニューに加わった「ロコモココレー丼」(写真と「ロコモ」ミート丼(各750円)。「ハンバーグが2個(全400g)でボリュームある「和風ソースハンバーグセット」(1200円)も好評です。各



●宮前町31・2  
●ハイタウン宮前1階  
☎45-5676

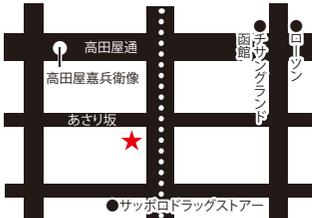
### 老舗の伝統の味が詰まったお弁当

#### 阿さ利本店



創業111年の老舗『阿さ利本店』の「すき焼き弁当」が好評です。なかなか来店できなく

なったという昔からのファンのニーズにこたえて8年前から販売をはじめたこの弁当は、肉の種類や量によって9000~3000円。精肉部の店頭で9000円(写真)数量限定)を販売しているほか、予算や要望に応じたものを注文で受けています。弁当の具材はスタッフがひとつひとつ1人鍋で強火で焼きます。手間ひまかけた方法だからこそ、伝統の味



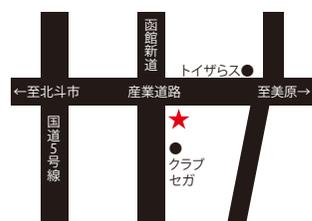
が弁当として再現できるのか。電話予約は当日の朝まで可。店頭販売の9000円弁当も数量に限りがあるので予約がおすすです。精肉部の営業時間は午前10時~午後5時15分。毎週水曜日定休。  
●宝来町10・11  
☎23-0421

### 本格中華オードブルを特別に用意!

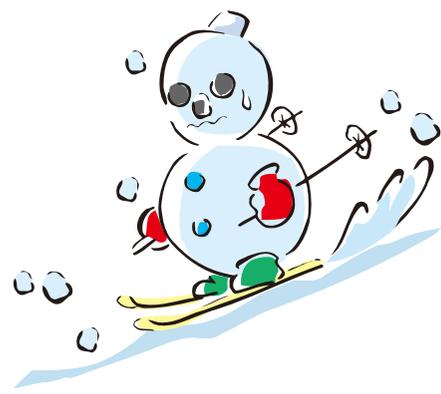
#### 中国料理彩風塘 函館昭和田



本格的な広東料理を中心としたメニューが人気の『中国料理彩風塘 函館昭和田』では本格的な紙読者向けに「彩風塘特製中華オードブル」(4人前5250円、写真はイメージです)を今回特別に用意。同店人気の脂っこくなく、あっさりとした優しい味わいの料理がたっぷり食べられるこちらには、2日前までの予約が必要(12月31日、翌年1月1日の受取は不可)。この特製オードブルは、忙しい料理をする時間のない人も必見です! 営業



時間はランチタイムが午前11時30分~午後3時(L/O)午後2時30分、ディナータイムは午後5時~午後10時(L/O)午後9時30分。第2・4月曜日定休(月曜日が祝日の場合は翌日休)。駐車場有。  
●昭和3・31・16  
☎34-7260



心と体に優しいおふくろの味

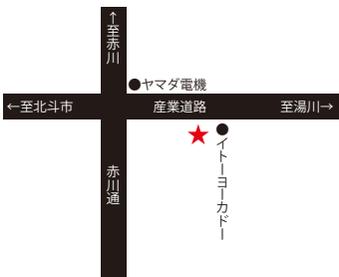
### 函館カントリーカフェ



MEGAドン・キホーテ地  
下1階、フードコート奥にあ  
で、心と体に優しい味を食卓  
に…。30種類以上あるお  
惣菜は1人でも買いやす  
いサイズが人気で、どれ  
もほぼ150円という嬉  
しい価格。仕事の昼休みに  
好きな惣菜を買って店  
舗横のオープンスペース  
で食事をする人も多いと  
か。地場産の食材を使用  
し、化学調味料を一切使  
わない家庭の味を食卓で  
もどうぞ。店舗裏で作ら  
れるお惣菜はできた都度  
店頭に並ぶので、午前11

時頃からが品数が1番多く狙  
い目。営業時間は午前10時  
午後5時30分。毎週月曜日定  
休。元旦は休業。

●美原1・7・1  
MEGAドン・キホーテ地  
下1階  
☎43・4664



特大エビフライで盛り上がるっ！

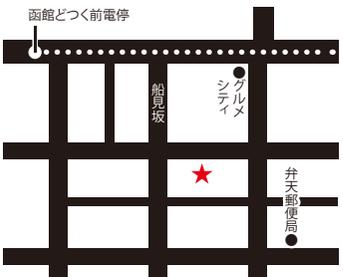
### レストラン ヨシヤ



レストラン『ヨシヤ』の30セ  
真、2750円はホームパ  
ンチの「大エビフライ」(II写  
ティーでも盛り上がること  
間違いなし。「大エビ」は品  
切れになることもありま  
すが、「中エビ」(26セン  
チ、2本2980円、1本  
1680円)、「小エビ」  
(22センチ、2本1980  
円)も有。人気の「Aセツ  
ト」は小エビ、ヒレカツ  
ハンバーグにライス、  
スープ、コーヒ(持ち帰  
りの場合はコーヒ一券)  
またはアイスクリームが  
付いて1870円。持ち  
帰りは事前の電話注文が

おすすめですが、エビメニュー  
のみ容器代プラス100円。  
営業時間は午前10時(食事は  
午前11時)〜午後9時(LO  
午後8時半)。毎週水曜日定  
休。祝日の場合は営業。

●弁天町5・6  
☎22・1365



手作りおむすびとお総菜

### おむすび屋ふじ



9月に市民会館の近くから  
鍛冶へと移転した、手作りおむ  
すびとお総菜の『おむすび屋  
ふじ』。北海道米を使ったおむ  
すび(ごま塩100円)は  
冷めてもおいしいと評  
判です。「じゃこチーズ」  
「小えび」など種類豊富な  
焼きおにぎりもあり、15分  
程度待つと、焼きたてを店  
内ですぐいただくこともでき  
ます。お総菜はだし巻き玉  
子やサバ味噌煮など全品  
130円。なお、午前11時  
30分〜午後1時30分の間  
は混雑することが多いた  
め、焼きおにぎりはオー  
ダー予約が出来ない場合

もありますのでご注意ください。  
い。営業時間外の予約は相談。  
お弁当、オードブルも有(3日  
前までに要予約)。営業時間  
は午前10時30分〜午後2時、午  
後4時〜午後7時。不定休。駐  
車場有。

●鍛冶1・2518  
☎32・0177



手作りピザが大好評！

### レストラン レアール



国道5号線沿いにあるレス  
トラン『レアール』のピザは、  
「マルゲリータ」は  
1350円、「ミックス」  
と「ベーコン・ソーセー  
ジ」は各1550円。ポ  
リウム満点で家族や友  
人が集まる時などにピ  
ツタリ。ピーフシチュ、パ  
スタなど盛りだくさんで  
楽しめる「大皿プレート  
盛(2人用3500円)」  
もおすすめ。パーティー  
や運動会などのオードブ  
ルに利用する人も多く、  
全メニュー持ち帰り可。

全て手作りなので急ぎの場合  
や注文の多い場合は事前電話  
を。営業時間は午前11時〜午  
後3時(LO)午後2時半、  
午後5時〜午後10時(LO)  
午後9時半。毎週火曜日定休。  
●昭和3・36・4  
☎46・0800



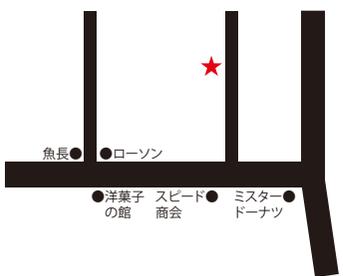
「Jonnyって誰？」はお店で確認を

### Jonnyの手羽先



本通の住宅街で一目立つ  
看板『Jonnyの手羽先』。  
看板メニューは店名にもなっ  
ている手羽先の唐揚げ(写真  
は「小」約6本入500  
円)で、この手羽先が  
ちよつと違う。手羽先は  
骨があつて食べ方に少々  
コツが要りますが、コチ  
ラでは揚げる前に手羽先  
の骨を1本抜いているの  
で、骨の間に肉が残るの  
ていう事がなく、「子供も  
食べやすい」と好評。ガゴ  
メ昆布を使用してはいるタ  
レもポイント。昆布の旨  
みたつぶりの甘いタレ  
がガゴメのとろみで手羽

先によく絡みます。作り置き  
せずオーダーを受けてから揚  
げるスタイルなので、電話し  
てからの来店がオススメ。営  
業時間は午前11時〜午後8  
時。毎月第2火曜日定休。  
●本通2・6・22  
☎54・3330



うま味たつぷり手作り餃子

### らーめん初代社



『らーめん初代社』のジュー  
シーでポリウムたつぷりの  
焼き餃子をご自宅でどうぞ。  
知内産のニラなど素材は主に  
道南産。肉のうま味、ざく  
切りにした野菜の甘みと  
シャキシャキとした食  
感、厚めの皮のモチモチ  
感が楽しめる逸品。持ち  
帰りの場合は5個入り  
320円、10個入り  
600円。オーダーして  
から焼いてもらうので時  
間が少しかかります(電  
話予約可)。自宅で焼きた  
てを食べたいなら生餃子  
や冷凍餃子(バリバリの  
ハネのもと付き、各10個

入り550円)がおすすめ。店  
内ですぐいただく場合は5個  
290円です。営業時間は午  
前11時30分〜午後11時30分。  
12月31日〜1月3日休、他は  
無休。駐車場有。  
●北斗市七重浜7・11・1  
☎49・0990



お子さんの「コミュニケーション能力を高めよう！」

EQとは、心の知能を測定する指標です。心の知能とは、自己や他社の感情を理解し、また自分の感情をコントロールする知能を指します。

来年1月下旬から開講する『EQ教育学舎』では、様々なプログラムを通じて、お子さんのEQ（心の知能指数）を高める教育（訓練）を行う学校や家庭でもちろん社会に出てからも高いコミュニケーション能力で活躍の幅を広げられるよう指導します。

対象は小学4〜6年生。募集人数は6人。日時は毎週日曜日の午後6時〜午後7時30分。月謝は5800円（教材費込、入会金不要。詳しくは、お気軽にお問い合わせを。または「EQ教育学舎」で検索を。

●松陰町1-34  
84-8114



クティショナー国際認定資格を持ち、青森県むつ市優婆塞寺の副住職でもある三宮陸種（さんのみや ぼくすい）先生がお子さんのEQを育てます。

アメリカでは40年ほど前から、小中学校の授業にも取り入れられているEQ教育ですが、EQを世界的に広めたダニエル・ゴールマンの著書に、情動教育の先進校として紹介されたのが、1967年にサンフランシスコに設立されたエバースクールという学校です。この学校では半世紀近い時間をかけて「感情・情動・想像力」などについて研究開発・実践を積み重ね、EQを教育やビジネスの分野という表舞台に広げてゆきました。

例えば、会話をしなくても買い物したり電車を乗ったりできる今の時代、子供達は「コミュニケーション」をとるチャンスが少ない中で成長します。しかし、社会に出てから重要になるのは「コミュニケーション能力」です。

EQとは異なりEQは訓練によって高めることができます。特に子供は感情のまま動くことが多いためですが、コミュニケーションの基本、自分の感情を理解するところからひとつひとつステップアップしてゆきます。

対象は小学4〜6年生。募集人数は6人。日時は毎週日曜日の午後6時〜午後7時30分。月謝は5800円（教材費込、入会金不要。詳しくは、お気軽にお問い合わせを。または「EQ教育学舎」で検索を。

●松陰町1-34  
84-8114

Delicious Slow Style

地元の食材を食べよう  
CHEF'S HOPEの美味しいスロウスタイル

今月の食材／真ダラのタチ

この季節しか味わえない真ダラのタチ。通常は鍋料理などに使われますが、今回はフレンチに活かしてみました。



福井孝敏さん  
札幌のホテルで修業後フランスに渡り本格フレンチを学ぶ。その後函館市内で「ブチベシ」を開業。現在は「函館ビヤホール」みなの森総料理長。

福井シェフのこだわり食材  
今回は、宝来町・銀座通りにある『和田鮮魚店』（宝来町19-8、☎22-5650）の真ダラを使いました。函館の料理業界では、なかなか知られた鮮魚店です。

今回の料理「タチのムニエル」

- 材料(1人前)
- タチ…70g ●トマト…1/3個 ●塩・こしょう…適量
  - ソース
  - ・バター…30g
  - ・レモン汁…10cc
  - ・ケッパー…5〜8個
  - ・パセリ(みじん切り)…少々
  - ・醤油…少々
  - ・塩…少々



- 作り方
- ①水気を切ったタチに塩・こしょうをし、小麦粉をまぶし、バター、オリーブオイルで全体的に弱火で焼く。
  - ②トマトを輪切りにしておく。
  - ③ボウルにレモン汁、ケッパー、塩、パセリ、醤油を入れる。
  - ④フライパンに冷えたバターを入れ、クルミ色になったら③のボウルに入れる。
  - ⑤皿の上にトマトの輪切りを並べ、その上にタチをのせ、上から④をかける。

タチのムニエル

『函館ビヤホール』で12月25日(火)〜1月12日(土)の期間中(ただし12月30、31日、1月1、2、3日を除く)、1日10皿限定で1200円で提供。



函館ビヤホール  
11:30〜21:30(LO) 無休  
末広町14-12  
TEL 27-1010

道南イベントガイド 各イベントの詳細につきましては、主催者にお問い合わせください。

寒中みそぎ祭り・寒中みそぎフェスティバル 2013  
木古内町・佐女川神社の伝統行事。地場特産品のグルメフェアやもちつき、もちまきなどもあり。  
日時／1月13日(日)午後6時〜(参籠報告祭)、14日(月)午後5時〜、15日(火)午前10時〜  
会場／佐女川神社境内ほか  
問／寒中みそぎフェスティバル実行委員会 ☎01392-2-2046

しかべ間歌泉わくわくサタデー!!  
ライブステージ、特産品の試食など  
日時／毎月第2土曜日(次回開催は1月12日) 午前11時30分〜午後1時30分  
会場／しかべ間歌泉公園  
入園料／大人300円、小・中学生200円、幼児無料  
問／鹿部町役場観光推進室 ☎01372-7-5293

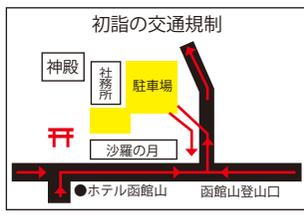
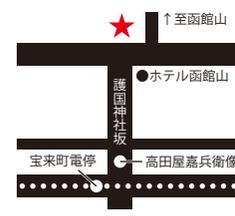
第6回かみのくに食遊祭  
町内外の飲食店や各団体のおいしい料理が勢ぞろい。  
日時／1月27日(日)午前10時〜午後3時  
会場／上ノ国町民体育館  
料金／チケット1000円(4枚綴り、抽選券付)  
問／上ノ国町観光協会 ☎0139-55-2121

ミッフィーこどもミュージカル  
日時／3月24日(日)2回公演  
①午前10時30分〜②午後1時30分〜  
会場／北斗市総合文化センターかなで〜る  
チケット／前売2000円(1月12日一般発売)  
問／UHB事業部 ☎011-214-5261 (平日午前9時30分〜午後5時30分)



高田屋嘉兵衛像がある護国神社坂の坂上にある『函館護国神社』は、静寂な境内から望む市街地の眺望が秀逸です。

初詣にふくろうをなでて、福を願いませんか？  
函館護国神社  
くろうのお守りは特に有名です。  
除夜祭は12月31日午後11時30分から行われます。  
●青柳町9-23  
23-0950



箱館戦争、西南戦争、日清戦争、太平洋戦争に至る渡島・檜山・後志一部管内の戦没者が祀られており、戦没者には若く独身で戦死した人も多かったことから、その魂が若い参拝者の良縁を願っているという印象が定着。やがて縁結びの宮として、若い参拝者が訪れるようになりました。

境内には、「頭をなでると頭がよくなる」「目をなでると目がよくなる」「口をなでると口がよくなる」「鼻をなでると鼻がよくなる」と呼ばれる御影石の置物があります。

縁結びの宮らしい縁結びのお守りをはじめ、合格、身体健全などのお守りが売られており、良縁と不苦勞(ふくろう)にちなんだふくろうのお守りもたくさんあります。

年賀状  
▼高校1年生の冬、学校から年末年始の郵便局のアルバイトの案内を受けた。学校公認のアルバイトというわけだ。ちょうど僕はその頃、クラスメイトが作ったロックバンドに加入させてもらうことになり、母親に無理を言うてエレキギターを買ってもらった。しかし当時の我が家は決して裕福な家庭ではなく、「これを鳴らすにはアンプも必要…」とは母親に言い出せずにいた。そこで僕はアンプを購入するために、アルバイトをすることにした。▼仕事は郵便配達だった。担当の職員さんから地図と郵便物を渡され、それを黒い靴に詰め込んで赤い自転車に乗って配達する。最初のうちは配達先を探すのに苦労したが数日間で仕事にもだいぶ慣れて、黙々と郵便配達をこなすうちにその年が終わった。▼元旦一。それまでは郵便物を入れてもゆとりがあった黒い靴は年賀状でいっぱいになった。重い靴を抱えて自転車に乗った僕の目の前に、とても素晴らしい光景が広がった。粉雪が舞う中、郵便局の職員さんがみんな外に出てきて、手を振って僕達高校生配達員を見送ってくれたのである。何だか僕は自分がヒーローになったような気分だ。年賀状の配達へと向かった。配達先では、郵便受けに年賀状が入る音を聞いてすぐに外に出てくる人や、僕が来るのを待っていたように外に出てきて「ご苦労さま」と直接年賀状を受け取る人がいたりして、みんな年賀状を楽しみにしていることを実感した。▼日頃から親交のある人やすつかり無沙汰している人、新しく出会った人などに、新年の挨拶の意味を込めて送る年賀状。一応僕はプロのグラフィックデザイナーなので、自身でデザインした年賀状をプリントしているが、それでも必ず手書きのメッセージを加えるスペースを用意している。お正月に届く年賀状を見るのも毎年楽しんだ。印刷された写真を見て親戚の子供の成長に驚いたり、友人の旅行先での記念写真を見て羨ましく思ったりする。手書きで添えられたメッセージを読んで相手の顔を想像したりもする。Eメールで新年の挨拶をする人も最近は増えているようだが、僕はやはり、手書きのメッセージ入りの年賀ハガキをやりとりするのが好き。▼送る人の顔を思い浮かべながらメッセージを綴り、届いたメッセージを読みながら相手の顔を思い浮かべる年末年始。皆様、良いお年を一一。

青ぼの目

年賀状  
▼高校1年生の冬、学校から年末年始の郵便局のアルバイトの案内を受けた。学校公認のアルバイトというわけだ。ちょうど僕はその頃、クラスメイトが作ったロックバンドに加入させてもらうことになり、母親に無理を言うてエレキギターを買ってもらった。しかし当時の我が家は決して裕福な家庭ではなく、「これを鳴らすにはアンプも必要…」とは母親に言い出せずにいた。そこで僕はアンプを購入するために、アルバイトをすることにした。▼仕事は郵便配達だった。担当の職員さんから地図と郵便物を渡され、それを黒い靴に詰め込んで赤い自転車に乗って配達する。最初のうちは配達先を探すのに苦労したが数日間で仕事にもだいぶ慣れて、黙々と郵便配達をこなすうちにその年が終わった。▼元旦一。それまでは郵便物を入れてもゆとりがあった黒い靴は年賀状でいっぱいになった。重い靴を抱えて自転車に乗った僕の目の前に、とても素晴らしい光景が広がった。粉雪が舞う中、郵便局の職員さんがみんな外に出てきて、手を振って僕達高校生配達員を見送ってくれたのである。何だか僕は自分がヒーローになったような気分だ。年賀状の配達へと向かった。配達先では、郵便受けに年賀状が入る音を聞いてすぐに外に出てくる人や、僕が来るのを待っていたように外に出てきて「ご苦労さま」と直接年賀状を受け取る人がいたりして、みんな年賀状を楽しみにしていることを実感した。▼日頃から親交のある人やすつかり無沙汰している人、新しく出会った人などに、新年の挨拶の意味を込めて送る年賀状。一応僕はプロのグラフィックデザイナーなので、自身でデザインした年賀状をプリントしているが、それでも必ず手書きのメッセージを加えるスペースを用意している。お正月に届く年賀状を見るのも毎年楽しんだ。印刷された写真を見て親戚の子供の成長に驚いたり、友人の旅行先での記念写真を見て羨ましく思ったりする。手書きで添えられたメッセージを読んで相手の顔を想像したりもする。Eメールで新年の挨拶をする人も最近は増えているようだが、僕はやはり、手書きのメッセージ入りの年賀ハガキをやりとりするのが好き。▼送る人の顔を思い浮かべながらメッセージを綴り、届いたメッセージを読みながら相手の顔を思い浮かべる年末年始。皆様、良いお年を一一。

今年ももうすぐ終わります

自分の誕生日よりも歳をとった気持ちになる大晦日の夜。多分、やたらと増えてきたイベントやカウントダウンライブとかに参加してしまえば、逆に年が変わった気持ちにならないのかもしれない。大勢の人間の中にいると実感がわきづらいものです。これが昭和の大晦日の夜だとこたつに入って酒を飲みつつ、お鍋なんかを食べつつ、「輝け! 日本レコード大賞」とか「紅白歌合戦」とかの毎年恒例の年末のテレビ番組を見つつ、普段あまり顔を合わせることがない家族が揃いつつツラ〜としていると、除夜の鐘の音が遠くで聞こえ、テレビで映画「1941」や「ナポレオンの要寒」を見ていると気を失う...

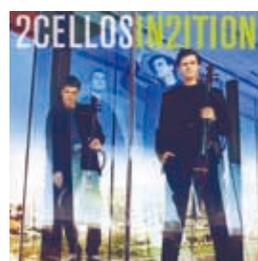


ケイコ・リー  
「ケイコ・リー・シングススーパー  
スタンダーズ2」(2940円)

みたいになるのでは? うが。こんな昭和な大晦日の風景は、もう存在しないのでしょうか? 大晦日だろうが正月だろうが、外に遊びに出てしまうこのご時勢。初詣だって、みんな同じタイミングで行かなくてもいいんじゃない? 都合のいい時だけ拜んでもムダムダ! しかもお賽銭が10円って、コロコロ!

今回のオススメCD1枚目は、ケイコ・リー「ケイコ・リー・シングススーパースタンダーズ2」。誰もが知っている名曲を、ケイコ・リー風に歌いあげるシリーズ第2弾。今作はゲストが豪華! EXILEのATSUSHI、玉置浩二、ゴスペラーズの村上てつや、元マンハッタンズのジェラルド・アルストン、全盲のソウルシンガー・ラウル・ミドンと、5人の男性シンガー達が彼女とどうやりあうのか見もの(聴きもの)です。「煙が目に染みるwith ATSUSHI」「スマイルwith 玉置浩二」他全12曲収録。

もう1枚は、トゥ・チェロス「イントゥイション」。ルカとステファンはクロアチア出身のチェロ奏者。時に甘く、時に荒々しい世界に引き込まれます。2枚目となる今作は、その音に惚れ込んだエルトン・ジョンやスティヴ・ヴァイ、ピアニストのラン・ランなど多彩なゲストとの共演に



トゥ・チェロス  
「イントゥイション」(2310円)



【筆者】白井和也店長  
玉光堂五稜郭店  
●本町17-2  
☎32-8525

美味しさの笑顔広がる年越しを

そば処 大豊

美味しい年越しそばを食べて、笑顔で新しい年を迎えませんか? 『そば処 大豊』では、毎年大好評の「持ち帰り年越しそば」の電話予約受付をはじめました。



持ち帰り年越しそば  
●つゆ付.....1,200円  
●つゆ・えび天3本付.....1,500円

「持ち帰り年越しそば」は、そば3人前に評判のつゆが付いて1200円。エビ天3本付きは1500円。人気のコシの強い8割そばと、苦田鯉、本鯉、ムロ節、昆布、若小牧産ほたてきずしを使った出汁の旨味が贅沢なつゆで、美味しい年越しをどうぞ。

お申し込みは電話にて受付。受取日は12月30日、31日の2日間で、受取時間は両日午後6時から。ご注文時にご希望の日時をお申し付けください。

予約は12月30日午後8時まで。  
好評のランチメニュー(メニューに)そば、ライス、ホットコヒー付き700円。今年は12月27日まで、こちらまでできます。ランチタイムは午前11時〜午後3時。

営業時間は午前11時〜午後7時40分(午後3時〜午後5時は休憩。毎週金曜日定休。駐車場有。年末年始は平常営業が12月27日まで、12月29日〜31日は午前11時〜午後3時。年越しそばのお渡しのみ午後6時まで。新年は1月5日より営業。

●本通4・28・9  
53・4040

切手シート買い取り強化中

お宝本舗 えびすや 函館五稜郭店

貴金属など家庭で眠っているお宝品を、高価で買い取ってくれると評判の「お宝本舗 えびすや」函館五稜郭店が、50円、80円の切手シートを70%買い取りキャンペーンを実施中です。切手は年々需要が減少しており価値が下がりがち。今ならお得に買い取ってもらえるのでこの機会をぜひお逃しなく。年内いっぱいまでの企画ですのでお急ぎください。また、貴金属も高価買い取り中です。金・銀・プラチナ製品なら切れたネックレスなども壊れていても大丈夫。女性スタッフが親切丁寧に対応してくれます。

取りの際には運転免許証や健康保険証などの身分証明書が必要となりますので、忘れずに持参ください。店頭買い取りのほか、出張買取や郵送買取も行っていきます。詳しくはお問い合わせください。

営業時間は午前10時〜午後6時。年末年始は12月31日から1月4日までお休み。契約駐車場有。古物商  
101020001497号  
●本町31-6  
本町市営住宅1階  
「フリーダイヤル」  
0800・800・0776  
http://www.oharabonpo-ebisu.com



5日間限定、新年特別企画!

イリュージョン

レストラン「イリュージョン」は、シエフがヨーロッパ出張のため1月7日から2月1日までお休みです。出発前の1月2日から6日までは、

2013年の幕開けを気軽に、豪華フレンチ料理でお祝いしていただきたい、そんな気持ちを込めた非常なイリュージョンをお正月限定コースを用意しています。

「お正月スペシャルコース」(写真)は、昼夜共通3150円。内容は和牛フィレスステーキ・リヨン風ソース、有機野菜を使った和梨とスモークチキンのサラタ、クロックムッシュなど4種類のスペシャルオードブル、冬野菜のスープレ、帆立貝のフランク、そしてデザートは3種類の盛り合わせ、コーヒ。お肉料理は別の魚料理に変えることもできます。予約の際にご相談ください。また、珍しい料理を少



しずついろいろな味をえる「お正月グルメコース」は20食限定、10500円。オードブルにはトリュフ料理、ズワイガニ、エゾアワビ、スープはスポンのコンソメスープ、オマールエビと活平目のロースト、和牛ホホ肉赤ワイン5時間煮込み、または和牛ステーキ、チーズ、さらにデザートは焼きたてのタルトタン、コーヒート二種にトリュフチョコと超豪華。5日間限定の企画ですので、予約はお早めです。

営業時間は午前11時〜午後2時、午後5時〜午後10時。元旦はお休み。1月2日の水曜日は営業します。駐車場3台。  
●白鳥町17-14  
☎40・3703

全期間固定金利で安心生活設計の住宅ローン「フラット35」

35 浜野代理店

美原4丁目の「有限会社 浜野代理店」は、住宅金融支援機構(旧住宅金融公庫)の長期固定金利住宅ローン「フラット35」の取次業務をはじめました。同代理店代表でファイナンシャルプランナーの浜野州喜司さんが住宅ローン支払いのシミュレーションなどをしながら住宅購入の資金計画などの相談に乗り、希望に応じて「フ

ラット35」手続きまでを行います。今年10月から東京の「株式会社ハウス・デポ・パートナーズ」と提携し、同社の「ハウス・デポ・フラット35」の取次店となったもの。

「フラット35」は、最長35年までの住宅ローンで返済全期間固定金利で返済するもの。金利が固定しているためローン返済済みの月々の返済額が確定し、将来に向けて安心して家庭の生活設計が立てられる点が大きな特徴。浜野代表は、「低金利の今こそ、固定金利ローンを組んでいかかでしょう。資金計画に関することなど、ぜひお気軽にご相談ください」と話しています。12月の

高額の買い物である住宅の資金計画が明らかにすることで、ご家庭の将来が考えやすくなるのではないのでしょうか。詳細は同代理店までお気軽にお問い合わせください。

●美原4・7・23  
フリーダイヤル  
0800・800・5007

ハウス・デポ

【フラット35】

長期固定金利住宅ローン  
金利は返済期間20年までが1.53%、同21年以降は1.81%保証料、保証人は不要で、返済口座は自由。住宅の新築時にももちろん、住宅ローンへの借り換えも利用できます。「多くの人に」として人生で1番

函館市立はこだて幼稚園



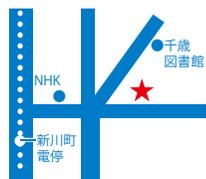
この11月に開園10周年記念式典が行われた『函館市立はこだて幼稚園』。筆者の息子が途中入園でもすぐになじめたのは、同園のあたたかな雰囲気のおかげだと思います。そして、親子で参加する園行事のさまざまな経験を通して親子の絆も深まり、一緒に楽しく成長できたことは今も良い思い出です。

そんな同園では、未就園児とその保護者も参加できる「冬のお楽しみ会」を来年2月12日(火)午前10時から開催します。参加費無料。事前申し込みは不要。安全のため上靴を持参してください(混雑が予想されますので同園までは公共機関などの利用をお願いします)。

冬のお楽しみ会や子育てサークルについての詳細、または開園10周年記念誌を希望のお問い合わせもお気軽にどうぞ。

つい家にもこもりがちな寒い季節は思い切って子供と一緒に園庭や園内で楽しく遊びましょう！

●千歳町15-5  
☎22-4735



(SS) 記者の「この店にこの味あり」

元祖インドカレー小いけ

この号が発行されるのは年末ですが、このお店をオススメしたいのは、何と言っても年明け。「おせちもいけど



カレーもね」っていうCMもあったように、お正月料理に飽きるとカレーを食べたくなるモノです。という訳で、函館でカレーと言えばコチラ。小麦粉を炒ってペースを作るという、いわゆる「ライスカレー」的な作り方ですが、非常にパンチのある辛さのルー。乗せるカツは、あえて薄めの肉を使って細切りにする事で歯切れのよい食感とボリュームを演出。ちょっと珍しいのが、付け合せの福神漬けと紅生姜。この紅生姜とカレーの相性がかかりのモノ。『小いけ』のカレーはちょっぴり汗ばむ爽やかな食後感の1皿です。営業時間は

午前11時～午後8時。1月1日休。  
●宝来町22-4  
☎23-2034



豊富な衣裳と個性的なコーディネートで評判の「レンタル衣裳のあおき」の「成人式・卒業式のレンタル衣裳展示会」が1月6日、湯川町1丁目ホテル兩宮館で開催されます。当日は、和装の分野で全国的な実績を持つ「エキスパート」青木幸子代表(II写真のアドバイザーも受けられます。時間は午前11時～午後6時。

同日では1月14日の「函館市成人式」で会場となる函館市民体育館向かいのホテル兩宮館で、レンタル衣裳の着付けと返却を行います。当日はホテルで着付け式典に参加、終了後はホテルに戻り着物を脱いで返却できるシステム。同店では、併設の美容室で持ち込み着物が支度された人が対象。着付けから返却まで1日で済ませることができ、便利なシステムです。このシステムは、3月1日の公立高校の卒業式にも行われます。

成人式や卒業式  
●亀田本町 65-27  
○120-4232915  
○リノダイヤル  
○120-4232915  
【携帯電話】  
090-22055-5540



妊産後、体型の変化などからくる足腰のむくみなどの解消を、妊婦の体調を考慮しながら行う「マタニティエステ」。出産前プラン(各4200円)と、出産後プラン(各5150円)があり、どちらも無添加、無香料、無着色のものを使用。社団法人国際マタニティエステ認定のゴールドインストラクターがオールハンドで施術を行います。また、皮膚のリンパを刺激しながら「グリンピール」は、天然ハーブを使用してトリートメントによって古い角質を落とし、美容整形せずに赤ちゃん肌になりす。予約優先。営業時間は午前11時から午後8時。無休(12月31日から1月2日まで休み)。駐車場2台有。

●亀田本町 54-16  
☎41-5717  
旧亀田温泉隣



1月6日、卒業式・成人式のレンタル衣裳展示会

レンタル衣裳のあおき



大切なしたいのは、親御さんにとってはお子さんが立派に成長したことへの感謝の気持ち。ご本人にとってはこれまで育ててくれた親御さんへの感謝の気持ち。そんな親の感謝の気持ちが心に刻まれるような素敵な着物で、人生の節目の日を迎えませんか？

「レンタル衣裳のあおき」は毎日展示会、親子そろってお気軽に足を運んではいかがでしょうか。また、お問い合わせ、ご相談もお気軽にどうぞ。

●千歳町15-5  
○120-4232915  
○リノダイヤル  
○120-4232915  
【携帯電話】  
090-22055-5540

妊婦を癒すマタニティエステ

アンシャノアール

創業87年という長年の実績と知識に基づいた信頼の技術と、豊富な経験に裏打ちされた確かなアドバイザーのサポートを得る、テレビCMでもおなじみの『小野寺住設』から、人気の洗浄便座「パナソニックビューティー・トワレ」をお得に購入できるお知らせです。

この洗浄便座は、お手入れの手軽さと手頃な価格が人気の理由。継ぎ目がなく汚れの付着しにくいステンレスノズルを採用し、スイッチひとつでノズルが出てくるので定期的な清掃が簡単な上、使用前・使用后・立ち上がり後の3回、自動でノズルを洗浄するので、キレよく長続きします。さらに、本体の脱着もワンタッチなので、手軽に

認定のゴールドインストラクターがオールハンドで施術を行います。また、皮膚のリンパを刺激しながら「グリンピール」は、天然ハーブを使用してトリートメントによって古い角質を落とし、美容整形せずに赤ちゃん肌になりす。予約優先。営業時間は午前11時から午後8時。無休(12月31日から1月2日まで休み)。駐車場2台有。

●亀田本町 54-16  
☎41-5717  
旧亀田温泉隣

「パナソニックビューティー・トワレ」をお得に購入できるお知らせです。

この洗浄便座は、お手入れの手軽さと手頃な価格が人気の理由。継ぎ目がなく汚れの付着しにくいステンレスノズルを採用し、スイッチひとつでノズルが出てくるので定期的な清掃が簡単な上、使用前・使用后・立ち上がり後の3回、自動でノズルを洗浄するので、キレよく長続きします。さらに、本体の脱着もワンタッチなので、手軽に

隅々までお掃除できます。さらに、ほとんど全ての便器に対応しているので安心して交換できます。

気になる価格は、工事費込みで通常78000円のところ、先着30台に限り28000円！ お得に最新の便座に交換できるチャンスなので、この機会にぜひ。小野寺住設なら豊富な施工実績を持つスタッフが親切丁寧に対応し、アフターサービスの点検整備が長持ちの秘訣です。お気軽にお問い合わせをお願いします。

●小野寺住設では、各メーカー対応可能。ボイラーは調子が悪くなる前の点検整備が長持ちの秘訣です。お気軽にお問い合わせをお願いします。

●宝来町1-22-9(本社)  
○フリーダイヤル  
0120-7550-750



お得な利用券特別宿泊プラン実施中！

クロフォード・イン大沼

お手入れ簡単で快適なパナソニック洗浄便座をお手頃価格で

小野寺住設



新店舗&リニューアル

フォレスト森美容室



1対1で気兼ねなく施術してもらえる美容室、「フォレスト森美容室」が八幡町の住宅街にオープン。スタイリストはオーナー1人で、年齢、性別問わず、一人ひとりゆっくり時間をとった丁寧な対応が好評。髪への悩みや要望も、周囲に気を使うことなく伝えることができます。雑誌の種類が豊富だったり、オーナーの趣味の小物が置かれていたりする店内は気取りがなく、リラックスできる空間。全メニュー午後9時まで受け付けているのもポイント。カット

(シャンプー込)一般3150円、大学生2625円、パーマ(シャンプー、ブロー込)8400円、カラー(ブロー込)5775円。完全予約制。受付時間は午前10時～午後9時。不定休(年内は休まず営業)。駐車場有。

●八幡町21-13 ☎45-7011



みなとまち市民プラザ

□読者の声  
□お知らせ  
□プレゼント

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。営利目的の情報は本紙広告をご利用ください。掲載日は編集室にお任せ下さい。各情報の掲載につきましては掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もございます。FAXをお寄せいただく際には、事前に必ず電話でご一報ください。なお、Eメールでのお申し込みは原則として受け付けておりませんので、予めご了承ください。

お申し込み・お問い合わせ TEL (0138) 27-9210 FAX (0138) 23-5699 [担当/青山]

今号が2012年最後の発行となります。今年も1年間のご愛読に心より感謝致します。来年もスタンプ一同、気概を持ってよりよい紙面作りをしてゆくと所存ですので、変わらぬご愛読のほど、よろしくお願い致します。

読者の声

いつか夫と行ってみたい  
青いほすとは、毎回ボストに配布して頂くのをとても楽しみにしています。今回(10月30日号)の公共施設の中の飲食店は、とても参考になりました。平日限定のところばかりかと思つたら、意外と日曜も少なくなつたので、いつか夫と行ってみたいと思つるところがあります。

北斗市久根別、K・I  
\*ありがとございます。

ぜひ行ってみたい  
公共施設の中の飲食店、とても興味深かつたです。総合福祉センター・中央警察署内の食堂、とても良いです。ぜひ行ってみたいと思います。

大川町、M・T  
\*ご利用後のご感想もぜひひ行つてみたい

ひ、お寄せください。  
\*ありがとございます。お仕事、頑張ってください!

青いほすの目、読んでいつも様々な情報がたくさんで、楽しく読んでいます。今回、10月30日付の青いほすと、青いほすの目を読んで、どうしても感想を伝えたいと、ペンを取りました。新米記者時代のお話の中で、取材先の店主さんが、「でも、それがあなたの仕事なんですよ」と、言つて下さつたのと、私も、日々、お客様と直接お会いして、商品を買つて頂く仕事をしており、会社としてのノルマを課せられたり、お客様にうまく接することができず毎日毎日、新たな日の繰り返しだと思ひ直してみたり。でも、この欄を読んで、「はい、これが私の仕事です」と胸を張れるように、また頑張つていこうと思つています。

上湯川町、M・I

近所探検  
公共施設の中の飲食店って一般の人が入つていいのかなあと思つて、いづつてみようと思つて、いい店食へ歩きでは、住み街にあるお店。近くに、住んでいても前を通るだけだったので、七飯に住んで1年。ご近所探検しようと思つています。

七飯町鳴川、N・U  
\*楽しそうですね、ご近所探検…。素敵なお店など、見つけてください。

谷地頭町、H・S  
\*本紙を参考にぜひご家族で、楽しい食へ歩きを!

家族みんなで…  
今回のいい店食へ歩きは、ランチもやっていて、子供連れでも行けそうなお店なので、家族みんなで、行つてみようと思つています。

谷地頭町、H・S  
\*本紙を参考にぜひご家族で、楽しい食へ歩きを!



プレゼント  
『クリフサイド』より、1000円の食事券を5名様に  
今回の『いい店食へ歩き』コーナーで紹介した『クリフサイド』より、1000円分の食事券を5名様にプレゼントします。応募はハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し、青いほすとに送るご感想もたつぷりとお書きの上、〒040-8605、函館どつく肉株式会社青いほすとHD「クリフサイド」係まで。締切は1月7日。

紙上ショッピングコーナー

エバメールゲルクリーム



大切なのは水分です…。肌の乾燥を防ぎ、常にみずみずしいお肌の実現に!

180g入 メーカー希望小売価格3,675円を… 宅配料込3,700円

●お申し込み・お問い合わせ●

株式会社青いほすとHD TEL(0138)23-5688

ご注文受付/月～金曜日午前9時～午後6時(担当/本間)

次号予告

1月15日号  
今年こそ行ってみたい!  
ちょっと気になっていた店

発行元 株式会社青いほすとHD

〒040-8605

北海道函館市弁天町20番3号

函館どつく株式会社内

[総務・営業・折込業務] ☎(0138) 23-5688

[編集室] ☎(0138) 27-9210

[FAX] (0138) 23-5699

[E-mail] aopos@alto.ocn.ne.jp

[URL] http://oceanplace.jp/aopos/

staff

発行者	佐々木 喜美夫	Kimio Sasaki
編集長	青山 慎司	Shinji Aoyama
ライター	平井 由佳	Yuka Hirai
	由井 亜紀	Aki Yoshii
	花輪 志保里	Shihori Hanawa
	品川 真一郎	Shinichiro Shinagawa
	高松 郁子	Ikuko Takamatsu
	坂本 麻衣	Mai Sakamoto
DTP & WEB	武越 史幸	Fumiyuki Takekoshi
通販事業	本間 尚子	Naoko Honma

編集後記

例年のこの時期、決まって必ず来年の目標を何かひとつ設定する。さて今回は…このところちょっと気になっている「なんとなく体調不良」を改善すること。朝起きてなんとなくだるかつたり、なんとなく疲れが取れなかつたり、そんな「なんとなく」を解消するのが来年の目標。(慎)

「何だかうまくいかないことばかり…」なんて時は、お気に入りの元気が出るソング『三百六十五歩のマーチ』の「ままになる日もならぬ日も…」という部分を心の中で歌います。すると折れかけた心が復活して元気がでます。2013年もワンツー、ワンツーで行こう!(七)

今年も、もう年の瀬。暮れの大掃除は少々省略しても、大晦日とお正月の料理だけは手抜きしないのが我が家流。なので、食材選びなど何かと気ぜわしい。ところで、大晦日に御馳走を食べるのは北海道だけの習慣らしい。以前、本州出身の友人たちにびっくりされて、びっくり。(亜)

今年も残りわずかとなりましたね。今年1年がんばってくれた自分の体に、健康でいてくれた家族に、笑い励まし合える友人に、支えてくれたすべての人に、心から「ありがとう」。さあ、来年は時いた種に花を咲かせられるよう、楽しく努力することをここに誓います!(BP)

「景気が悪い」とか言いますが、年末になるとボクなんかにもお仕事の色々と舞い込む訳です。で、「年末にヒマなのもアレだしなあ」と考えて、とりあえず受けちゃうんですが、コレが自分のクビを締める事になります。ハイ。この号が出る頃にはどうなってる事やら…。(SS)

もう今年も終わっちゃうんですね。年はじめには毎年素敵な目標を決めてみるのですが、思ったようにはなかなか過せません…。それでも「来年は!」と性懲りもなく夢が膨らむ年末です。ガンバレ～来年の自分(まるで他人事)。今年もみんなにありがとうございます。(カ)

今年から青いほすとライターとして働き始めて、読者の方からの「いつも読んでるよ!」の声は何よりも嬉しい言葉でした。私生活でも新しい事にどんどん挑戦でとても充実した1年でした。1年間ありがとうございました。来年もよろしくお祈りします!(まい)

# SPOTLIGHT

ご家族も安心、短期入居受付中

ベーネ函館 悠楽

発展めざましい石川町の函館運転免許試験場向かいにある天然温泉付き有料老人ホーム『ベーネ函館 悠楽』では、短期入居者を受け付けています。

ホームへの入居を検討している人、寒い冬を快適に過ごしたい人、退院後の療養をお考えの人など、ライフスタイルに合わせて利用できます。備



え付けの家具などもあり、身の回りの物を持参するとすぐにはじめられます。短期入居の利用期間は1日から3カ月間まで、食事は3食付きで1日

7180円（1食利用から可能）。食事なし（自炊）は1日5250円。送迎応相談。入居希望日の3日前まで要予約。なお、短期入居は介護保険外となります。介護の必要な人もお問い合わせください。詳しくは、お気軽にご相談を。  
●石川町141-6  
☎47-4165

## いいものあります！ 紙上販売のご案内

青いほすと

おいしくて体にいい、野生のルイボス使用のルイボステイを日常生活で楽しみませんか？

ルイボステイとは、もともと南アフリカの人々が不老長寿の飲み物として語り伝えてきた飲み物で、現在でも南アフリカ共和国では日常的に飲まれているお茶だそう

です。青いほすとで紙上販売している「ルイボステイ」は、アフリカで自生している野生のルイボスを使用しています。ティーバッグですので気軽に飲むことができ、ホットでもアイスでもお

いしくいただけます。175グラム入りメーカー希望小売価格3150円を宅配料込で3200円にて販売



小売価格 2625円を宅配料込で2650円にて販売します。お申し込み・お問い合わせは月々金曜日午前9時〜午後6時に、担当・本間までどうぞ（あいにく外出している場合もありますので、予めご了承ください）。

●弁天町20-3 函館どつく内 ☎23-5688

また、肌の乾燥が気になるこの季節は、肌のみずみずしさを保つ強い味方、「エパメールゲルクリーム」をどうぞ。180グラム入りメーカー希望小売価格3675円を宅配料込で3700円にて販売します。

さらに、さらっととしたみずみずしい使用感が特徴の「エパメール・UVゲル」もおすすめの1品です。こちらは80グラム入りメーカー希望



ルイボステイ



エパメール・UVゲル