

青いほすと

応援します!あなたの生き方

発行元/株式会社青いほすとHD 発行人/佐々木 喜美夫 編集人/青山 慎司
〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内
[総務・営業・折込業務] ☎(0138) 23-5688 [青いほすと編集室] ☎(0138) 27-9210 [FAX] (0138) 23-5699
[URL] <http://oceanplace.jp/aopos/> [Eメール] aopos@alto.ocn.ne.jp

Issue.515 2013.4.30.tue

毎月2回(中旬・月末)発行

あなたの冒険心を、きこくとくすくする...

函館・西部地区、春の散策ガイド

観光客から人気のベイエリアをはじめ、函館山の麓に広がる古い街並が魅力的な函館。西部地区。そこには、函館の歴史を見続けてきた古い建物や長い間地元住民に愛され続けられてきた老舗、素晴らしい眺望の飲食店などが多数存在しています。

函館山を中心にコンパクトにまとまっているこの地区は、ほかほか陽気の春の休日、じっくり散策する界限としてもうってつけ。今号が発行される頃はちょうど函館公園もお花見の時期でしょうか? 西部地区に足を運んだ際には界限をゆっくり散策して、あなたにとってのお気に入りの一軒を見つけてははいかがでしょうか。

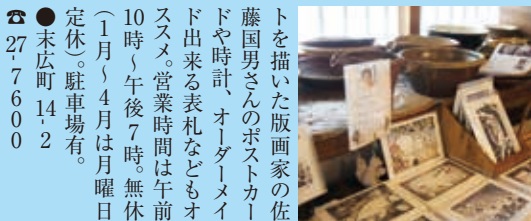
表紙写真協力/パノラミック

伝統的建造物の雑貨屋さん

和雑貨いろは

西部地区といえば、和洋折衷建築の歴史的名所。『和雑貨いろは』は、明治41年に建てられ

た海産問屋の1階を利した趣のある店。時間を忘れてしまうような心地よい同店には観光客はもちろん、地元の人も数多く訪れるそう。食器類や文房具なども数多い中에서도人気なのは「手ぬぐい」(800円)。使い勝手が良いのはもちろん、壁に掛けてもおしゃれで、お土産にも喜ばれているそうです。また、宮沢賢治の童話のイラスト



トを描いた版画家の佐藤国男さんのポストカードや時計、オーダーメイド出来る表札などもオススメ。営業時間は午前10時〜午後7時。無休(1月〜4月は月曜日定休。駐車場有。)
●末広町 14-2
☎27-7600

創業明治16年、函館最古の豆腐店

卯佐々木豆腐店

宝来町・あさり坂にある「佐々木豆腐店」の創業は明治16年。木綿ごし豆腐一筋に100年以上続く函館で最も



古い老舗豆腐店として知られている。絹ごしと木綿ごしの中間のような柔らかさが特徴。昔からの近所の常連客はもとより、味の評判を聞きつけて市内各地から買いに来る人も多いという。「豆腐」(180円)、「油揚げ」(190円)のほか、水曜日限定で「寄せ豆腐」(200円)も販売している。長年、この界限の時の流れを見守ってきた店舗で

元気に明るくお客さんに接する若い5代目店主「夫婦の姿に、ひとつのことを長年貫くこと」のかけがえのなさを感じた。営業時間は午前7時30分〜午後6時。毎週日曜日定休。
●宝来町 4-10
☎22-6732



昭和初期の雰囲気に浸ってみては

大正湯

大正3年創業の「大正湯」は、昭和2年に建てられた現在の建物が函館市景観形成指定建築物に指定されており、

観光客も数多く訪れています。銭湯には珍しい洋館造りのピンクの建物が印象的ですが、1歩中へ入ると昔懐かしい番台や木の下駄箱など風情を感じます。天井が高く開放的な浴室とレトロな雰囲気を味わいながら、お花見帰りに癒される時間を過ごしてみたいかが?。貸し出し用のタオルと石鹸があるので、お散歩がてら立ち寄るのもいいです



ね。大人420円、中人(6〜12歳)140円、小人(6歳未満)70円。入浴券(11枚)4200円。営業時間は午後3時〜午後9時(毎週日曜日午後8時まで)。毎週月・金曜日定休。
●弥生町 14-9
☎22-8231

大人らしい、贅沢なひと時を

JBハウス

穏やかさや落ち着いた風情を表す「大人しい」という言葉には本来、「大人らしい」という意味があったという。函館公

園近くにある「JBハウス」は、「スペシャルティコーヒー」という高品質のコーヒーと、オーナー厳選のシングルモルトウイスキーが自慢の店。昼下がりに柔らかな日差しが差し込む店内には、心地よい音量でジャズが流れる。そんな空間で心静かに過ごすひととき、きっとそういふものがある。大人らしい贅沢な時間の使い方というのではないだろうか。コーヒーは



「タイプI」(460円)、「タイプII」(480円)。シングルモルトは1杯700円。営業時間は午前11時30分〜午後9時。毎週月曜日定休。駐車場有。
●青柳町 19-4
☎27-1536
<http://www.jpbar.jp/jbhouse/>



ね。大人420円、中人(6〜12歳)140円、小人(6歳未満)70円。入浴券(11枚)4200円。営業時間は午後3時〜午後9時(毎週日曜日午後8時まで)。毎週月・金曜日定休。
●弥生町 14-9
☎22-8231



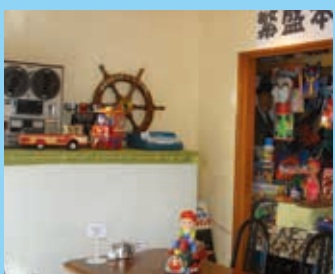
ね。大人420円、中人(6〜12歳)140円、小人(6歳未満)70円。入浴券(11枚)4200円。営業時間は午後3時〜午後9時(毎週日曜日午後8時まで)。毎週月・金曜日定休。
●弥生町 14-9
☎22-8231

美しい景色とレトロなおもちゃがお出迎え

カフェフラフープ



昭和の香り漂う懐かしいおもちゃが出迎えてくれるのは『カフェフラフープ』。駄菓子屋さんイメージした1階のカフェスペースに並んでいるのは、1980年代のプリキのおもちゃが中心。飲食すると見学できる2階のおもちゃミュージアムには、店主が25〜26年かけて集めた1960〜1970年代のおもちゃを中心に、文具やレコードなど懐かしい物が勢ぞろい。店内から見える景色も魅力のひとつです。注文を受けてから豆を挽き、丁寧に煎られた「コーヒー」(380円)と北海道産の食材にこだわった「本日の



ケーキ」(280円)で、お花見帰りのひとときを過ごしてみたいかがですか。営業時間は午前11時〜午後6時。不定休。駐車場有。
●元町9,11
☎87,0488

八幡坂の「ほっと」スポット

select coffee shop peacepiece (チースピース)



CMやドラマのロケ地として有名な、八幡坂沿いに位置する「peacepiece」(ピースピース)は、美味しいコーヒーとゆつくりした時間を楽しめるカフェ。大正時代に銀行として建てられた二部をそのまま使っている同店は、あたたかさとお骨がが入り混じる独特の雰囲気の内装。ネル(布)で時間をかけて抽出されるネルドリッパ式のコーヒー(9種類、各600円)は、豆本来の苦味やコクを存分に楽しめま



す。写真のワッフル(400円)は土日限定で、サクサク感と濃厚な風味が人気のリエージュタイプ。散歩の休憩や読書など多彩に楽しめるオトナのカフェぜひどうぞ。営業時間は正午〜午後9時(日曜日は午後6時まで)。毎週金曜日定休。
●末広町18,12
☎22,5500

ハンドメイドの革製品に注目

OZIO design (オジオデザイン)



五島軒本店向かいに位置する「OZIO」(オジオ)デザインは、ハンドメイドの革製品を中心にラインナップする。今注目のお店。学生時代に染物やデザインを学び、卒業後は東京で革職人として修行したという経歴を持つ同店のオーナーデザイナーの永嶺康紀さんが創る革製品は、どれも独創的でかわいらしく愛着の湧くものばかり。そして、ハンドメイドの革製品と聞くと高そうなイメージを持ちますが、写真のフラミンゴ柄のバッグは18900円、ペンケースは8190円、内側の柄がオ



シヤレな名刺入れは7140円と手の届く範囲なのも嬉しい。自分へのご褒美や、贈り物にいかが。営業時間は午前11時〜午後7時。夏期無休。
●元町29,14
☎23,1773

桜と寿司で春を満喫!

谷地頭 弁天寿司



函館八幡宮の大きな鳥居も掲載されたお店。おすすめのすくそばにある『弁天寿司』は「ミシユランガイド北海道」に大ききの握りは、ひと手間かけた厚めのネタとワフッと広がるシャリが絶妙です。穴子や鯖なども人気が高く、大巻き(1000円)や中巻き(900円)もおすすり。お持ち帰り用にもしてもらえらるので、桜の下でお花見しながら食べるのもいいですね。5月いっぱいまでの間「特上握り」を注文すると「青ぼみた」で握り2貫を特別にサービス(ア



ラビ、ウニ以外の好きなネタを選べます)。桜と寿司で日本の春を満喫してみたいかがですか。営業時間は正午〜午後10時。毎週木曜日定休。
●谷地頭町8,10
☎22,6913

ふんわりスフレが人気

金のころ



ベイエリアに昨年オープンした「金のころ」は、北海道産の素材にこだわったスイーツを提供する洋菓子店。人気はしつとり、ふんわりとした食感と、ドーム型の可愛い見えた目特徴のチーズスフレケーキ「金のスフレ」と、そのチヨコレット味の「銀のスフレ」(各1カット280円、ホールSサイズ525円)。
この春には「金のスフレ」の中にマスカルポーネのレアチーズを入れた「スフレ・ドール」(写真上、1カット350円、12センチホール1380円)と「金のどらやきシンフォン」(150円)が新登場。



イトインスペースもあります。ドリンクはコーヒー250円。
営業時間は午前10時〜午後7時。不定休。駐車場有。
●末広町16,13
☎27,3153

函館を一望できる人気レストラン

パノラミック



高台からの眺望と厳選素材で作る本格フレンチが評判の『パノラミック』は、昼はガラ空きの開放的な空間、夜は二軒、しつとりとした雰囲気の中で食事が楽しめる人気のお店。
4月30日〜5月いっぱい、おすすりランチとして「魚貝のバイケース詰めソース・ナンチュア」(サラダ、スープ、パン、デザート付、1250円)を提供します。5月19日まで、このランチを注文の際に、「青ぼみた」と言うとデザート単品が盛り合わせになります。昼はコーヒー、紅茶がかわり自由。



営業時間は午前11時30分〜午後2時30分(L.O)、午後5時30分〜午後9時(L.O)。毎週水曜日定休。駐車場有。
●青柳町10,3
ロイヤルシティ式番館
☎26,8682

小学生から高校生まで個人指導！塾生募集中 天明塾

『天明塾』は、少人数制の個別指導で小学生から高校生までの生徒の「苦手意識を克服」「わかる！」をサポートしていただきます。講師の天明伸哉先生は最近まで市内の高校で数学講師をしており、以前はLDや不登校などの生徒が通う広域通信制高校の数学教諭も勤めていた経験豊かな先生で、そのような生徒の指導も相談に応じ

ています。「小学生」は算数(英語は応相談)。「中学生」は数学と英語を中心に国語・社会・理科も対応。また、成績に関わっての提出物(ノート作り)もサポートしています。「高校生」は数学の授業を行っており、大学受験を控えた高校生にもお勧め。月謝は「小学生週2回(各1時間)6000円」「中学生週2回(各2時間)15000円」「高校生1時間3000円。各入会金5000円。無料体験学習随時受付中。まずは、実際の授業を体験してみたい。お問い合わせ及び無料体験学習の申し込みは、電話でどう

ぞ。成績や授業の悩みなども、お気軽にご相談ください。中道2・215 090・2479・3257 【携帯電話】 1967年生まれ 函館ラ・サール高校 北海道大学理学部数学科卒業 ■広域通信制の私立高校で数学教諭を担当 ■市内私立高校にて数学講師 ■2008年春「天明塾」開講



ハセガワストア ● コープさっぽろ
 ↑至東山 東山公園線 至五稜郭 ↓
 サクソロ ● GS ●
 サッポロ ● 上田歯科
 ドラッグストア ● 郵便局
 ビュアバレストア ● 中道 ●
 ●

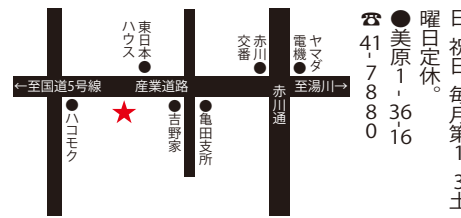
熟練職人が「時」を再生 函館ウォッチサービスセンター

毎日付けて、毎日見る腕時計は1日の多くの時間を共にし、様々な思い出の詰まり。それが受け継いだものや、贈り物だったりすると尚更に、腕時計は時間以上の価値をまといます。美原の産業道路沿いハコモクの隣に位置する「函館ウォッチサービスセンター」では、日本ROLEX、スイス時計サービスセンターで20年以上上時計師として経験を積んだ一流の職人が、あなたの大事な時計を確実に修理します。同店では熟練職人の技術の他にも、時計の精度や防水機能を測定する計器をはじめとする最新の修理機材がそろっているから、メーカー修理と変わらないクオリティの修理を、短時間で安く仕上げることもできます。修理見積りは無料なので、動かなくなっただけ

ど大事に保管している時計や、他店で修理を断られた時計なども、まずは相談をしてみたいかがですか。柱時計など大型の時計は引き取りサービスも行なっている。なのでお気軽にどうぞ。営業時間は午前10時〜午後6時。毎週日曜日休。祝日毎月第1、3土曜日休。 美原1・3616 41・7880



同店では熟練職人の技術の他にも、時計の精度や防水機能を測定する計器をはじめとする最新の修理機材がそろっているから、メーカー修理と変わらないクオリティの修理を、短時間で安く仕上げることもできます。修理見積りは無料なので、動かなくなっただけ



「若手ライター(のま)記者は勉強熱心でガッツがある。日々、撮影写真や記事のタイトル付け方、本文の書き方に努力と工夫を感じる。前号の『まじ』記者のお気に入りスイーツの本文の書き出しは、「おはぎ」と「ぼたもち」という2つの言葉のことについて書いた。文章の書き出しを「枕」と呼ぶが、読み手の興味を引くような枕こそ、物書きの腕の見せ所といえる。ところでこの文章を読んだ僕は、「おはぎ」と「ぼたもち」の違いが春と秋の呼び方の違いだということとは分かってはいたが、「さて、どうちが春でどうちが秋だったっけ？」と少し迷った。そんな時は漢字変換するといいらしい。「牡丹餅」「お萩」なるほど！

漢字はその形自体で読む側に意味を伝えることができる素晴らしい文字だと思ふ。記者とグラフィックデザイナーの二刀流の僕は、文章もひとつのデザインのようなものと考えていて、1本の記事の中での漢字とひらがなのバランスを大事にしている。ひらがなを多めに使う人もいて、それはそれで悪くない表現方法だと思ふが、僕の場合はできるだけ漢字を使うよう心がけている。使う漢字も、文章の内容によって「楽しむ」「愉しみ」、「聞く」「訊く」というように使い分け。以前、本紙のワイン特集の表紙をデザインしていた時、メインタイトルに「ワイン」という言葉を付けてみたら少し淋しい感じがしたので「葡萄酒」に変えてみたら、あくまで自画自賛だが紙面がグッとシブくなった。▼ひとつの熟語で複数の読み方があるのも漢字の魅力ではないだろうか。有名な小説『雪国』の冒頭「国境の長いトンネルを抜けたと雪国であった」の「国境」の読み方については「こつきまう」「くにぎかい」の二説について議論があるという。個人的には後者のほうが好き(好みの問題ではないかもしれないが)。▼スポーツの指導者の体罰問題で、あるテレビ番組のコメントーターがいいことを言っていた。「体罰の罰は悪いことをした時に与えられるものだから、悪いことをしてない選手にも与えられるのはおかしい」と。また、「いじめ」も、「虐め」と漢字変換してみると、事態の深刻さをよりリアルに感じることができているのではないだろうか。▼これだけ漢字についてエラそうなことを書いたが、実は先日「鯉」という字を読めずに、「(じ)記者に「それでも編集長か！」と叱られたばかりだ。(慎)

青ぼの目

漢字

▼若手ライター(のま)記者は勉強熱心でガッツがある。日々、撮影写真や記事のタイトル付け方、本文の書き方に努力と工夫を感じる。前号の『まじ』記者のお気に入りスイーツの本文の書き出しは、「おはぎ」と「ぼたもち」という2つの言葉のことについて書いた。文章の書き出しを「枕」と呼ぶが、読み手の興味を引くような枕こそ、物書きの腕の見せ所といえる。ところでこの文章を読んだ僕は、「おはぎ」と「ぼたもち」の違いが春と秋の呼び方の違いだということとは分かってはいたが、「さて、どうちが春でどうちが秋だったっけ？」と少し迷った。そんな時は漢字変換するといいらしい。「牡丹餅」「お萩」なるほど！

漢字はその形自体で読む側に意味を伝えることができる素晴らしい文字だと思ふ。記者とグラフィックデザイナーの二刀流の僕は、文章もひとつのデザインのようなものと考えていて、1本の記事の中での漢字とひらがなのバランスを大事にしている。ひらがなを多めに使う人もいて、それはそれで悪くない表現方法だと思ふが、僕の場合はできるだけ漢字を使うよう心がけている。使う漢字も、文章の内容によって「楽しむ」「愉しみ」、「聞く」「訊く」というように使い分け。以前、本紙のワイン特集の表紙をデザインしていた時、メインタイトルに「ワイン」という言葉を付けてみたら少し淋しい感じがしたので「葡萄酒」に変えてみたら、あくまで自画自賛だが紙面がグッとシブくなった。▼ひとつの熟語で複数の読み方があるのも漢字の魅力ではないだろうか。有名な小説『雪国』の冒頭「国境の長いトンネルを抜けたと雪国であった」の「国境」の読み方については「こつきまう」「くにぎかい」の二説について議論があるという。個人的には後者のほうが好き(好みの問題ではないかもしれないが)。▼スポーツの指導者の体罰問題で、あるテレビ番組のコメントーターがいいことを言っていた。「体罰の罰は悪いことをした時に与えられるものだから、悪いことをしてない選手にも与えられるのはおかしい」と。また、「いじめ」も、「虐め」と漢字変換してみると、事態の深刻さをよりリアルに感じることができているのではないだろうか。▼これだけ漢字についてエラそうなことを書いたが、実は先日「鯉」という字を読めずに、「(じ)記者に「それでも編集長か！」と叱られたばかりだ。(慎)

橋本 正さん
 専門学校を卒業後、東京都内のレストランや函館市内のホテルで経験を重ね、10年前に市内亀田本町にレストラン「ラ・ターチ」を開業。



今月の食材/トマト
 当店では道南・森町の濁川産のトマトを使っています。春になると函館市内でも出回るこのトマトを使って、今回はプリンを作ってみました。市販のホールトマトで代用して作ることもできるスイーツです。



Delicious Slow Style
 地元の食材を 食べよう
 CHEF'S HOPE の 美味しい スロウスタイル

橋本シェフのごこだわり食材
 森町・濁川産のトマトは、温泉熱を利用した施設で「真夏気分」で育ったトマト。果汁たっぷりで味も抜群です。春になると函館市内のスーパーマーケット等でも販売されます(情報提供/JA新はこだて森基幹支店)。

今回の料理「トマトプリン」

- 材料(ココット約10個分)
 ●トマト…中玉5個程度
 ・皮、種を取り除き、1/3位(120g)まで煮つめる
 ●全卵…3個 ●砂糖…40g
 ●牛乳…150g ●レモン汁…適量
 ●生クリーム…適量

- 作り方
 ①全卵と砂糖を混ぜ合わせる。
 ②沸かした牛乳、トマトを加え、混ぜたら裏漉しする。
 ③味を見て酸味が足りなければレモン汁を加える(味が引き締まる)。
 ④器に入れ湯煎をして、160度のオーブンまたはごく弱火の蒸し器で火を入れる。
 ⑤火が入ったら氷水で冷やし、粗熱が取れたら冷蔵庫でひと晩冷ます。
 ⑥生クリームに分量外の砂糖を適量加え、泡立てる。
 ⑦⑥をプリンの上に絞る。



トマトプリン
 『ラ・ターチ』で5月1日(水)~5月13日(月)の期間中、夜のディナーのデザートで提供します(要予約)。



ラ・ターチ
 11:30~14:00(LO/13:30)
 18:00~21:00(LO/19:30)
 定休日
 昼/毎週日曜日
 夜/毎週火曜日
 昼・夜/毎月第1水曜日
 駐車場有
 亀田本町3-24
 TEL 43-8118

道南イベントガイド

- 各イベントの詳細につきましては、主催者にお問い合わせください。
- 第44回箱館五稜郭祭**
 ■5月18日(土) / 碑前祭(中島三郎助父子最後之地碑前ほか、午前10時~)、箱館五稜郭祭記念式典(五稜郭タワーアトリウム、午後1時~)、土方御幸大通り歳三コンテスト全国大会(同、午後1時15分~) 前夜祭 ■5月19日(日) / 午後1時~維新行列・音楽パレード、開場セレモニー(五稜郭公園特設ステージ、午後2時~(整理券配布/正午~)ジ、午後3時頃~) ■会場/森町 問/実行委員会 ☎01374-2-2181
- 第45回恵山つづじまつり**
 ■予定期間/5月18日(土)~6月2日(日) ■会場/本つづじ公園 ■ステージイベントは5月26日(日)の予定 ■問/函館市恵山支所産業建設課 ☎85-2336
- 熊石あわびの里フェスティバル**
 ■美味しいあわび料理を堪能 ■日時/5月19日(水) 昼の部/午後1時~、夜の部/午後6時~ (日) 午前9時30分~(雨天決行) ■会場/八雲町 青少年旅行村 ■問/実行委員会 ☎01398-2-3111
- 楽市楽座もりまち食KING市**
 ■森町の特産品を格安販売 ■日時/5月5日(日) 午前9時~正午(雨天決行、荒天中止) ■会場/問/実行委員会 ☎01374-7-3178 (前)
- みんなぼう!東北 復興への願い 夢のジョイントコンサート**
 ■出演/千島夫、新沼謙治ほか ■日時/6月5日 ■会場/函館市民会館大ホール ■前売券/全席指定、5席5500円 ■問/(有)オカダ・プランニング ☎0225-22-0934

1人暮らしは買ってでもしろ!

「春」この時期は、入学、就職、転職、単身赴任など、何らかの理由で1人暮らしをはじめの方が多いのではいしょうね。

私も、この会社で働くようになって1人暮らしをはじめましたが、毎日がとても楽しかった記憶があります。風呂なしのとても歴史のある木造2階建てアパートでしたが、とてもとても快適でした(本当に)。今思えば、ただ単純に自分の好きな時間に好きなことができるということが嬉しかっただけで、特別なことは何もなかったんですが。毎日毎日、音楽と映画とマンガとかゲームとかでも誰にも怒られず、今の自分が造られたとも言える必要な時間でした。でも、もう1度は嫌です。

今月のオススメCD1枚目は、佐野元春「ZOOEY

(ゾーイ)」。デビューから30年以上経っても、音楽に対するその姿勢は変わりません。クールだけどあったかい元春節。常に時代と向き合い、言葉にするのを



佐野元春「ZOOEY(ゾーイ)」
(2800円)

忘れない...そんな彼を慕う元春チルドレン・バンド「ザ・コヨーテ・バンド」と、ぴったり息の合った2作目の充実作(通算15作目)。

もう1枚は、寺井尚子「セ・ラ・ヴィ」。1998年にデビュー。ヴァイオリンでジャズを奏で、自分のスタイルを持つ才能あふれるアーティスト。イタリア映画「ラスト・タンゴ・イン・パリ」のテーマ曲から作り上げた9分以上の大作「ラスト・タンゴ・イン・パリ組曲」に引き込まれます。他にも「ワルツ・フォー・デビー」や本人オリジナル曲など、全9曲収録。



寺井尚子「セ・ラ・ヴィ」
(2800円)

ル曲など、全9曲収録。

【筆者】白井和也店長

玉光堂五稜郭店
●本町17-2
☎32-8525



ママ友と楽しく、美味しく!

新年度がスタートして1カ月。新しい環境での毎日が始まったお母さん達も、ちょっと落ち着いて気持ちにゆとりが出てくるこの時期、新しいママ友を作って楽しいひと時を過ごしませんか? 北ガスクッキングスクールでママ友(リコッタチーズ入り)、ダッチオーブンで野菜たっぷりアック



7日(火) 申込締切は5月

北ガスクッキングスクールの6月のテーマは、「食卓をママ友とグレードアップ」。6月13日(木)午前10時~午後1時で、内容はジャガイモとアスパラとアンゴビの簡単パティ、レモンカードのパンケーキ(リコッタチーズ入り)、ダッチオーブンで野菜たっぷりアックアパッツァ、クリュディテ(フランス語で生野菜のミモザソース)。定員は15人。受講料は2000円。講師は輪島美哉子先生。会場は北ガス函館支店1階のクッキングスペース。申込締切は5月7日(火)。申し込みは42-6505

北ガスクッキングスクール

みは電話で受け付けし、定員を超えた場合は抽選締切後、詳細のご案内を送付します。受付は月~金曜日の午前9時~午後5時。キャンセルは3日前までとなっており、3日を過ぎるとキャンセル料がかかります。なお、受講料には材料費、消費税が含まれます。1グループのお申し込みは4人までとさせていただきます。※7月18日(木)午前10時~午後1時を予定しています(青いぼすと掲載日は5月31日です)。



知識と経験の豊富な専門スタッフの技術と、豊富な実績に基づいたアドバイスで幅広い支持を得る水廻りと電化の専門店「小野寺機器」から、家電はもちろん住宅設備機器のトップメーカーでも

あるパナソニック製のIHクッキングヒーターのご紹介です。ガスコンロはその構造上、バーナーや五徳などの突起部分があるので、どうしても掃除の負担が多くなってしまいます。フラットなガラストップになっているIHクッキングヒーターなら、たとえお料理で汚してしまったとしてもサッとひと拭きでお手入れ完了。しかも、調理時の油煙もほとんど上がらないので、キッチンの壁や換気扇の汚れにくさも嬉しいポイントです。そして、熱効率の高さも注目点。パナソニックのIHクッキングヒーターは鍋振りなどでプレートから鍋を離しても、素早く温度復帰するので、火力感が落ちません。素早くしっかりと加熱するから、炒め物も水分が出にくく、シャキッと美味しく仕上がります。そんなパナソニックの高性能IHクッキングヒーター「KZ-D32AS」を、小野寺機器では税込8800円で販売中。もちろん、ガス器具からの取替えもお得に対応します。電化機器のアフターケアは365日対応する小野寺機器だから購入後も安心。気になる人はお気軽にご相談を。

●花岡町28-3
☎3195000

小野寺機器

暮らしに役立つ情報がいっぱい! 応援します、あなたの生き方!

「悠楽日帰り体験」開催します!

自宅マンションのように自由に暮らしながら、必要に応じて医療や介護が受けられる住宅型有料老人ホーム「悠楽」。

この5月は、将来の安心を体験できる「悠楽日帰り体験」を開催します。期間は5月1~31日(要予約)。時間は午前11時~午後3時。昼食、源泉掛け流し温泉の利用、家具付きの部屋で入居体験などができます(9800円)。希望により、2食付き(昼食・夕食)の体験も各送迎あり。その他のご要望も相談に応じておりますので、お気軽にお問い合わせください。

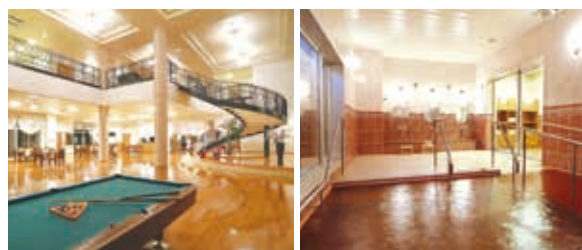
本人はもちろん家族にとっても安心の住まいを、この機会に1度体験してみ



はいかですか。なお、人数に限りがありますのでご予約はお早めです。随時見学会も行っていますので、ご予約はお電話でどうぞ。

●石川町141-6
☎47-4165

ベーネ函館 悠楽



春はパンジー、ビオラから:

「園芸センターかすみ園」では、さまざまな違う室温に設定しているいくつかの部屋で生産地の市場から直接仕入れた植物が最も適した

温度に管理されています。日中は暖かくても朝晩は冷えるこの時期は、「函館の霜の終日の平均値は5月5日」と理科年表 国立天文台編にも書かれているように、「函館ではまだ霜が降りる可能性があります。霜が降りるくらい冷え込む時もある函館の春のガーデニングはパンジー、ビオラをはじめ、プリムラ、ナデシコクリサンセマムなど寒さに強い種類の花がオススメ。それぞれに品種や色も豊富にそろっているのにお気に入りを見つけてみませんか?



うちに、寒さに負けないパウももたえそうです。営業時間は午前9時~午後6時半。毎週木曜日定休。駐車場有。

●柏木町10-6
☎51-2303



手づくり市



手づくり品を委託販売してくれる店や、自宅でのワンデイショップなど、手づくり品を販売する場所や手づくり品を手にとる機会

が多くなり、手づくりが好きな私はそんなお店やイベントに注目しています。

毎年、北斗市本町の「意富比(おおひ)神社境内」(北斗市本町2-8-1)で行われている『手づくり市』。7年目となる今年は、今までと開催日時が変わりますのでチェックしてください。

開催日は5月11・12日、7月13・14日、9月14・15日。時間は午前9時～正午。雨天中止。「出店希望など詳細は気軽に電話してください」と代表の伊藤さん。春の日差しが気持ちいい季節、手づくりのぬくもりが伝わってくるような手づくり品の青空展示に足を運んでみては?

☎090-3019-7773 (伊藤)
http://ameblo.jp/tedukuri-ichi/



(SS) 記者の「この店にこの味あり」

くずし割烹 和のふ

本格的な割烹料理や、多くの酒通から支持を受ける銘酒「黒龍」をフルラインナップすることで、函館の食通達の心を

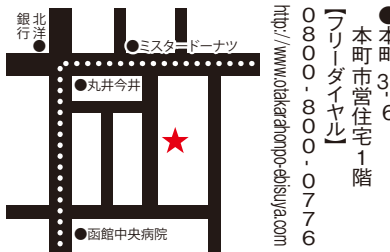


をつかむ『和のふ』の定番メニューは、席につくと同時にオーダーする常連も少なくないという「匠のだし巻き玉子」(800円)。しっかりとダシの風味の効いた卵焼きに箸を入れると、トロッと黄身が出てくるこの定番メニューは、だし巻き玉子の中に温泉卵が2個入っているというインパクトのある一品。そのままでも十分美味しいですが、同店特製の醤油ベースの餡をかけてワサビを乗せて食べるのもオススメです。営業時間は午前11時30分～午後2時(LO/午後1時30分)、午後5時

30分～午後10時30分(LO/午後10時)。毎週日曜日定休。
●梁川町22-19
☎32-4343



貴金属買い取り強化中! お宝本舗えびすや函館五稜郭店では現在、金の価格高騰を受けて金貨、メダルの買い取りを強化中です。また、金・銀・プラチナ製品はメダル以外も高価買い取り中ですので、使わなくなった貴金属をお持ちならこの機会に1度査定してもらってみたいかが、切れたネックレスなど壊れていても買い取ってもらえます。そのほか、買い取り品目はバッグ、時計などのブランド品、商品券、携帯電話などさまざま。女性スタッフが親切丁寧に対応してくれます。買い取りは店頭のほか出張も取りや郵送買い取りも行っています。買い取りの際には運転免許証や健康保険証などの身分証明



書が必要となりますのでお忘れなく。営業時間は午前10時～午後6時。無休。GWも休まず営業します。契約駐車場有。
北海道公安委員会 古物商
101020001497号
●本町31-6
本町市営住宅1階
「フリーダイヤル」
0800-800-0776
http://www.otakaradonpo-ebisu.com

貴金属買い取り強化中! お宝本舗えびすや函館五稜郭店では現在、金の価格高騰を受けて金貨、メダルの買い取りを強化中です。また、金・銀・プラチナ製品はメダル以外も高価買い取り中ですので、使わなくなった貴金属をお持ちならこの機会に1度査定してもらってみたいかが、切れたネックレスなど壊れていても買い取ってもらえます。そのほか、買い取り品目はバッグ、時計などのブランド品、商品券、携帯電話などさまざま。女性スタッフが親切丁寧に対応してくれます。買い取りは店頭のほか出張も取りや郵送買い取りも行っています。買い取りの際には運転免許証や健康保険証などの身分証明

書が必要となりますのでお忘れなく。営業時間は午前10時～午後6時。無休。GWも休まず営業します。契約駐車場有。
北海道公安委員会 古物商
101020001497号
●本町31-6
本町市営住宅1階
「フリーダイヤル」
0800-800-0776
http://www.otakaradonpo-ebisu.com



母の日ギフトが充実 実施します。オナー自ら海外に直接足を運んで仕入れてくる同店のアイテムは、ここでしか手に入らない洗練されたものばかり。母の日ギフトの定番・エプロンをはじめ、カフエーター、クッションカバー、優雅な花模様の生地で作られた小物など、贈られたお母さんも思わず笑顔になりそうな素敵なアイテムが盛りだくさんです。人気のフワフワアレンジメントも、花器アレンジ、リースとともに充実。テーブルクロスやランチョンマット、ナプキン、食器類なども忘れずにチェックしてください。上質でエレガント

な品々は、プレゼントを選ぶ人の気持ちも潤してくれるはず。各商品、カラー、デザインには限りがありますので来店はお早めに。ギフト用ラッピング無料サービス。
営業時間は午前10時～午後5時。毎週水曜日定休。
●元町30-25
五島軒斜め向かい
☎22-1978

母の日ギフトが充実 実施します。オナー自ら海外に直接足を運んで仕入れてくる同店のアイテムは、ここでしか手に入らない洗練されたものばかり。母の日ギフトの定番・エプロンをはじめ、カフエーター、クッションカバー、優雅な花模様の生地で作られた小物など、贈られたお母さんも思わず笑顔になりそうな素敵なアイテムが盛りだくさんです。人気のフワフワアレンジメントも、花器アレンジ、リースとともに充実。テーブルクロスやランチョンマット、ナプキン、食器類なども忘れずにチェックしてください。上質でエレガント

な品々は、プレゼントを選ぶ人の気持ちも潤してくれるはず。各商品、カラー、デザインには限りがありますので来店はお早めに。ギフト用ラッピング無料サービス。
営業時間は午前10時～午後5時。毎週水曜日定休。
●元町30-25
五島軒斜め向かい
☎22-1978



イリュージョン・デコール

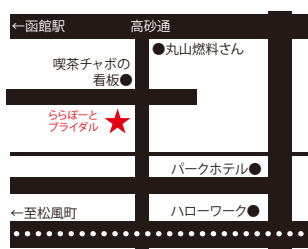
中高龄&再婚を考える人に耳より情報! 函館市も高齢化が進んで、平成22年度の調べでは、函館市の60歳以上の単独世帯は21696世帯、50歳以上では28144世帯と毎年増加傾向にあります。また、平成24年度の函館市では、年間約750人が孤独死という無縁社会の悲しい現実。

「これからの人生の苦楽を支え合っているパートナーが、今こそ必要とされたいです」と話すのは、1人でも多くの人に良い縁を願う「ららぽーとフライダル」代表の米木司さん。そこで、自立している中高年(50歳以上)の人に「30日間巡回会うまで無料体験」を実施します。期間は5月1日～5月31日。男性も、ぜひこの機会をお見逃しなく!



特に中高年を含めた男性のご相談は大歓迎ですと米木代表。

「ららぽーとフライダル」に入会中。フライバシー保護のため予約制。出張訪問可。受付は午前10時～午後6時。
●新川町19-8
☎27-0303
http://www.e-tyoan.com



快適。パソコンライフの強い味方!

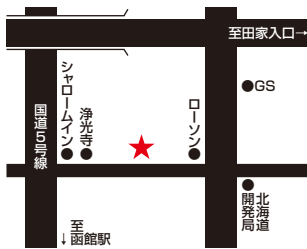
ブルーコンピュター

大川町にある「ブルーコンピュター」は、あなたの快適なパソコンライフの強い味方。故障の際にパソコンを持ち込めば、修理料金の見積もりと簡易点検は無料。故障全般、が東京・秋葉原から直接仕入れてくる中古パソコンのラインナップも評判で、価格も1台数千円からと手頃。これからパソコンライフを充実させようという人はぜひ一度足を運んでみてはいかがでしょうか。同店では、人気の「ワインドゥーズ」がぞ



「大人気のWindows 7が入荷しています」とPRする田中代表

同店では、人気の「ワインドゥーズ」がぞ



ぞくぞく入荷しています。価格も比較的リーズナブルでいいモノがあります。良い製品は早い者勝ちです! ぜひお気軽に店内を覗いてみてはいかがでしょうか。
営業時間は午前11時～午後7時。無休。駐車場有。
●大川町6-2
☎87-0516

居酒屋 じゅげむ堂



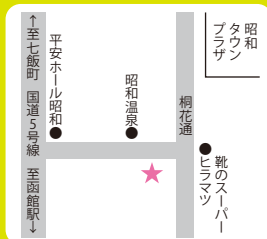
『じゅげむ堂』は、ユニークなメニューと美味

しさが評判の人気店。店内の雰囲気もとてもよく、老若男女問わず、また1人でも家族連れでも楽しめ、カウンター、小上がり、個室とそろっています。函館の旬を満喫できるので地元の人はもちろん、転動してきた人などを連れて行っても喜ばれるお店です。話題の「肉」(680円、マンガに出てくるような骨付き肉)などのおもしろいメニューも人気ですが、比較的地味なネーミングの「旬の刺身盛りあわせ」(=写真、1250円、内容は季節により変わります)もおススメ。最高の素材を手に入れるため、寝る間を惜しんで大将自ら早朝釣り上げてきたというカナガシラの目が、前浜の旬と鮮度の良さを物語っていました。「らーめん初代社」が手がけた創作居酒屋ということで、元ラーメン職人である大将を中心に、寿司職人などが集まり勉強を重ねて提供する、ひと手間かけた同店のメニューは、美味しさも楽しさも抜群。

お酒の後の「シメ」のラーメンまで、じゅげむ堂におまかせを！ 営業時間は午後5時半～午後11時。毎週木曜日定休。駐車場有。

●昭和2-37-15

☎45-2020



CLOSE UP

美味しい嬉しいランチ&デリバリー

Tutti (トゥッティ)

深堀町のカフェエシヨコラ店内にオープンしたオムライス&パスタの店「トゥッティ」は、ランチタイムには店内で、夕方からはデリバリーで楽しめる家族みんなに嬉しい1軒です。



今までありそうでなかったオムライスとパスタのデリバリーは通常の1.5~2倍のボリューム。ふわふわ卵のオムライスの中でも特に人気は魚介類とトマトソースの「ペスカトレオムライス」と「ビーフシチューオムライス」(各2200円)。生パスタでは「カニとトマトのクリームソース」(2200円)と「牛肉チンジャオロース」(2000円)がおすすです。

忙しい日の夕食やホームパーティーの一品としてなど、美味しさと笑顔が届くこの店の味をぜひ一度ご賞味ください。

店内のランチは、ふわふわ卵のオムライスともちり食感の生パスタがそれぞれ3種類(1週間10日前後でメニューが替わります)。各前菜、サラダ、ドリンク、デザート付きで



●深堀町13-26
☎53-0684

心の代書屋 松田聡がスバリ!



本気と書いてマジ 困りごと、悩みごと 各種相談 1時間5,250円以下 電話でご予約下さい

行政書士 松田聡 事務所 函館市神山245-21 ☎33-4675

カホン

行政書士の松田です。この青ぼが出る頃は函館市内もいよいよ桜色に染まり始めているのでしよう。先日、あるピアノ教室の発表会が行われ私の娘もその1人として参加しました。その演奏はともかくとして、可愛い幼稚園児から小中学生、さらに成人に至るまでの多くの皆さんの日頃の練習成果を聴いてきました。

幼稚園児たちは可愛いので一語に尽きます。演奏前後では元気がいばいばとステージに立ち緊張の色は隠せず、それがまた愛くるしかったのです。演奏も上手で小学生や中学生ともなると状況把握はしっかりとしておりさすがと思わせる演奏を聴かせて下さいませね。成人の方は曲の雰囲気

を醸し出し、素晴らしいです。感謝。カホンは音を出す楽器としては原始的なのかもしれませんが、心地よくスッと聴けたのでしよう。もちろん、小さな子供たちも静かに聴き入っていました。奏者の小田桐さんありがとうとございます。感謝。

たごは言うまでもありません。発表会が終わると、主宰者の先生のユニットのミニコンサートがスタートしました。ピアノ、バイオリン、ペリス、カホンの奏者が巧みな技術で私達聴衆を魅了させてくれました。生の音に触れる最高の機会に恵まれ、至福の時間を過ごさせて頂けたことに感謝感激です。ところでカホンという余り聞き慣れない打楽器があるのですが、大変興味深い楽器でした。カホンはベルメタルの打楽器で、木製の箱をイメージすれば良いです。

奏者はその箱に跨り、素手でその面を叩くのですが、叩き方や叩く場所によって随分と音域の幅が広いことを知りました。奏者の発想がカホンの持ち味を見事に引き出せる楽器であること、興味津々、演奏に見入っていました。言うまでもありません。一見、何の装飾もない木の箱からこんなにも素敵な音が出ることこそを思えば、日常生活の中で案外見失いかけていた何かがあるかもしれないことを気づかせてくれました。

今年3月1日に開設いたしました「認知症グループホーム あずましの里ななえ」管理者 上井 里香

Healness & Wealness 231

「あずましの里ななえ」について

『認知症グループホーム あずましの里ななえ』管理者 上井 里香

●七飯町本町4-7-16 ☎65-1717 http://www.ohmura.or.jp/



特色としては、若年性認知症の方を優先的に受け入れるグループホームであることです。若年性認知症の方対象のグループホームはまだ道内でも少ない施設です。高年齢者の認知症については昨今、社会的にも認知されてきましたが、若年性認知症については高年齢者より発症率が低いこともあるためなんでしょうか、あまり知られていない現状があります。若年性認知症は18歳~64歳までに発症する認知症ですが、認知症という高齢者の病気と思われがちのため専門医の受診や治療が遅れたり、他の病気に思われていたこともあったり、各居室も8畳の広さがあり、全体的に明るくゆとりのある空間となっています。入居者定員は9名(ユニット)の少人数で、まさに施設名の通り「あずましく暮らせる里」としての環境になっているのではないのでしょうか。この施設名である「あずまし」には、このように私たちが使う北海道方言の「居心地がいい」「快適」とも落ち着く」といった意味だけでなく、語源とされている漢字で書くと「我が妻しい」：我が妻が傍に居るような居心地のよさ・安心感、との意味を「家族が傍に居るような居心地のよさ」とらえ、今までのなじみの暮らし、その人らしい暮らし、すべの思いを大切にしたいと考えています。そして当ホームの1番の

特色としては、若年性認知症の方を優先的に受け入れるグループホームであることです。若年性認知症の方対象のグループホームはまだ道内でも少ない施設です。高年齢者の認知症については昨今、社会的にも認知されてきましたが、若年性認知症については高年齢者より発症率が低いこともあるためなんでしょうか、あまり知られていない現状があります。若年性認知症は18歳~64歳までに発症する認知症ですが、認知症という高齢者の病気と思われがちのため専門医の受診や治療が遅れたり、他の病気に思われていたこともあったり、各居室も8畳の広さがあり、全体的に明るくゆとりのある空間となっています。入居者定員は9名(ユニット)の少人数で、まさに施設名の通り「あずましく暮らせる里」としての環境になっているのではないのでしょうか。この施設名である「あずまし」には、このように私たちが使う北海道方言の「居心地がいい」「快適」とも落ち着く」といった意味だけでなく、語源とされている漢字で書くと「我が妻しい」：我が妻が傍に居るような居心地のよさ・安心感、との意味を「家族が傍に居るような居心地のよさ」とらえ、今までのなじみの暮らし、その人らしい暮らし、すべの思いを大切にしたいと考えています。そして当ホームの1番の

★星占い★
4月30日~5月30日
□提供□
占い専科21
函館市梁川町18-20
TEL 55-1031

牡羊座 3月21日~4月20日生
運気下降、順調だったことに思わぬ障害が生じやすい。積極的実行は凶、オチのメリハリをしっかりと家族、親戚のトラブルに注意。儲け話不可、交通事注意。

牡牛座 4月21日~5月21日生
良好運。仕事や交友関係が活発になり外部から幸運が来る。疎遠になっている親族に連絡を、意外な喜あり。旅先で良縁の暗示。服のイメージ、婚活チャンス。

双子座 5月22日~6月21日生
好調運。商談、縁談、金銭とも吉。幸運は外部から舞い込む。強権にたたり欲の深追い、信用を失い逆運に交際。際での出費注意。家族旅行、持病治すチャンス。

蟹座 6月22日~7月22日生
変化運。二者択一の決断を迫る気持ちも動揺しながら迷ったら自分の気持ちに正直になるのが後悔しない。不動態購入は吉。恋愛関係に決別を、断絶宣言。

獅子座 7月23日~8月22日生
好調運。思い通り進展。動が芽生え良いアイデア浮かぶ。新しい事に思い組み機会。旅行、家族サービス。思い切り旅行。支出が派手。赤字を止む。

乙女座 8月23日~9月22日生
好調運。能力、才能をフルに発揮。東奔西走。思い強い活躍のチャンス。遠方に強い。ツツ運。旅行、休日家族旅行を計画。キャンセル先手必勝。早めに切り上げ。

天秤座 9月23日~10月22日生
好調運。アイデアが浮かぶ。仕事での仕事力、分野で活かす工夫を、湧き出る才能力を発揮して、目上との関係が右回りを左右。忍耐大切。良縁あり。見合い連吉。

蠍座 10月23日~11月22日生
横や運気悪い通りいらい、外部からの横やりや家族、病人、外出の子供の苦勞出たり。我慢、忍耐が問題解決。恋愛縁は多いか。善行と苦勞背中合わせ。

射手座 11月23日~12月21日生
吉凶混合。運気は旺盛だが物事の白黒明暗がハッキリする。功績が認められたり。隠し事ハレたり。泣き笑い多い。失敗は謝罪が1番の解決策。

山羊座 12月22日~1月20日生
良好運。運気が大きくなり無理に、安全策で家族のため。後、開き始めること。恋愛好調。燃える恋も結婚、進まない暗示。慎重に、交通事故注意。

水瓶座 1月21日~2月18日生
好調運。人間関係が活発になり外部から良い話やネタ、好成绩も旅行、家族旅行。行かすれば敵難の悩みも解決。悪言や室くじ。他人の口傷、口は控える。

魚座 2月19日~3月20日生
低運運。思い通りいらい、気配が多い。忍耐と努力で、他人のトラブルは避けること。金運も手強い見込み多い。起こることを欲を出すのは厳禁。

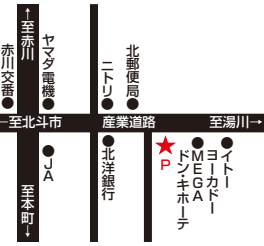
新店舗&リニューアル

みゆうじっくはうす歌屋函館美原店



「大江戸からおけ」をテーマに、全道に52店舗を展開する『みゆうじっくはうす歌屋』の函館2号店が、市内美原にオープンしました。少人数向けから30人対応のパーティールームまで、部屋は大小合わせて25室。テレビ番組のカラオケ精密採点で話題の最新機種や、操作しやすいタイプなど機種もいろいろそろっています。料金は開店から午後6時までは、部屋代だけなら学生30分1人53円、一般30分1人80円。午後6時以降は飲み放題付きとなり、平日30分1人368円〜、休前日30分1人473円〜。夜はフリータイムコースあり。5月いっぱいまで「青いぼすと見た」で会計が15%OFF! 営業時間は午前11時〜午前4時(金・土曜日、祝日前日は午前6時まで)。無休。駐車場有。

●美原1-9-25(MEGAドン・キホーテ隣) ☎44-1088



みなとまち市民プラザ

- 読者の声
- お知らせ
- プレゼント

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。営利目的の情報は本紙広告をご利用ください。掲載日は編集室にお任せ下さい。各情報の掲載につきましては掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もございます。FAXをお寄せいただく際には、事前に必ず電話でご一報ください。なお、Eメールでのお申し込みは原則として受け付けておりませんので、予めご了承ください。

お申し込み・お問い合わせ TEL (0138) 27-9210 FAX (0138) 23-5699 [担当/青山]

いよいよ行楽シーズンも本格化。天気の良い日は函館市内のあちこちを楽しく散策する人も少なくないのでは? 今回は函館市内西部地区散策の特集でした。

編集室では読者の皆様からのお便りを募集しています。お寄せいただいたお便り、読者プレゼントに添えていただいたご感想などは、ご住所の町名とイニシャル入りで『読者の声』として掲載させていただきます。

読者の声

息子はウキウキ♡
青いぼすと、毎回楽しませてくれます。『読者の声』に『家』(2月26日号掲載)さん、気になっていたお店なんです。実は徒歩でいけるほど近所です。家族で行けたらうれしいです。もう寿司好きの息子はウキウキ♡です。

「B.P.様 こんにちは。編集後記を読んで、「えっ、これは私宛かな?」と思ってペンを取りました。私はクリスマス前に合格通知が届き、今は今年の10月の試験に向けて日々勉強中です。しかし年を重ねると頭に入るより出て行く方が多くなってしまっています。目標に向かって努力しています。何か目標を持つという事は、日々の生活にも良い刺激になり

ますよね。お互い人生を楽しまながら自分磨きをしませんか。きつと楽しいですよ。まだまだ寒い日が続きますが、風邪などひかぬよう御自愛下さい。P.S.「えるじろう」の食事券当たり、夫と2人で行きすつかりファンになりました。良い出会いをありがとうございました。どうぞ良かったです。(日乃出町・M・M)

*確認しました。M・Mさん宛の編集後記のことです。

今度は夜景をみてみたい。先月末に当たった食事券を利用してクリフサイドに行ってみました。大きな窓から海が一望でき、今度は夜景をみてみたいと思いました。有り難うございました。又、はりきって応募させて頂きます。青いぼすとはいいつも情報満載で、次の特集は何かと、とても楽しみです。ランチ系



は特に♡。(富岡町・K・K)

*ありがとうございます。

『じゅげむ堂』より1000円の食事券を10名様にプレゼント。ハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し、電話番号を明記し、青いぼすとに対するご感想もたつぷりとお書きの上、〒040・8605、函館どつく内、株式会社青いぼすとHD「じゅげむ堂」より

『じゅげむ堂』より1000円の食事券を10名様にプレゼント。ハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し、青いぼすとに対するご感想もたつぷりとお書きの上、〒040・8605、函館どつく内、株式会社青いぼすとHD「じゅげむ堂」より

①前号4月16日発行分の巻頭特集・函館グルメ、基本の「き」にて、当編集室の不幸により、『活魚料理いか清』様の所在地・電話番号を誤って表記しました。『活魚料理いか清』様ならびに関係者の皆様、読者の皆様に心よりお詫びし、下記の通り訂正致します。

②前号4月16日発行分の巻頭特集・函館グルメ、基本の「き」にて、当編集室の不幸により、『コーヒールームきくち』様のソフトクリームのテイクアウト価格を誤って表記しました。『コーヒールームきくち』様ならびに関係者の皆様、読者の皆様に心よりお詫びし、下記の通り訂正致します。

(誤) 昭和3-2-7 ☎42-5806 → (正) 本町2-14 ☎54-1919

(誤) 230円 → (正) 240円

お詫びと訂正

紙上ショッピングコーナー

ルイボスティ



南アフリカの原住民が不老長寿の飲み物として語り伝えてきた飲み物。南アフリカの限られた一帯に自生する野生のルイボス。

175g入 メーカー希望小売価格3,150円を… 宅配料込3,200円

●お申し込み・お問い合わせ●

株式会社青いぼすとHD TEL(0138)23-5688

ご注文受付/月〜金曜日午前9時〜午後6時(担当/本間)

次号予告

5月17日号
食卓を飾る地元の食べ物ガイド
道南美味しいもの特集

発行元 株式会社青いぼすとHD

〒040-8605
北海道函館市弁天町20番3号
函館どつく株式会社内

[総務・営業・折込業務] ☎(0138) 23-5688

[編集室] ☎(0138) 27-9210

[FAX] (0138) 23-5699

[E-mail] aopos@alto.ocn.ne.jp

[URL] http://oceanplace.jp/aopos/

staff

発行者	佐々木 喜美夫	Kimio Sasaki
編集長	青山 慎司	Shinji Aoyama
ライター	平井 由佳	Yuka Hirai
	由井 亜紀	Aki Yoshii
	花輪 志保里	Shihori Hanawa
	品川 真一郎	Shinichiro Shinagawa
	高松 郁子	Ikuko Takamatsu
	坂本 麻衣	Mai Sakamoto
DTP & WEB	武越 史幸	Fumiyuki Takekoshi
通販事業	本間 尚子	Naoko Honma

編集後記

ある休日、春の到来にワクワクして釣りに出かけよう準備。車に乗っていざ出発という時になってから、「あれを忘れた」「あれも忘れた」と何度も何度も家に戻る始末。いや〜、これもトシのせいなのかなあ…。ホントに自分のことが嫌になった瞬間だった。(慎)

インゲンのストラップが欲しくてカプセルトイにチャレンジしたら出てきたのは5粒の大豆マグネット。色合いは地味だし形も小さくて丸いだけという代物。壁面にくっつけていても大豆とは誰にも気づいてもらえない。良く見るとリアルでなかなか可愛いのになんか残念。(ヒ)

これを書いていた1月前、東京では桜が満開で、ところによってはもう散り始めているとの報道。その少し前に訪れた道北には、まだ1メートルの雪が溶け残っていて、本当に同じ日本? と思ったものだった。ここ函館も、そろそろ桜の季節。さて今年の満開はいつ? (画)

お花見や春の運動会は寒さとの戦いです。一応は季節に合わせた服装で出かけますが、結局はベンチコートを着たり色々巻いたりかぶったりしているので何を着ているのも同じなんです。…。ひどい時には、知人に「誰?」なんて言われる怪しいスタイルになっています。(BP)

40に近づくファッション方面の物欲が退化するみたいです「ま、なんでもいかに」みたいな。しかし、特集で取材したOZIOさんは、そんなボクにもグッと来るお店。安くはないけど、どこぞのブランドみたいな天文学的な値段じゃない。まずは名刺入れが…ねえ。(SS)

お花見の季節ですね。去年松前に桜を見に行った時は残念ながら雨でしたが、色々な種類や歴史のある桜を満喫してきました。桜の他にも北海道では珍しい「白タンポポ」もきれいに咲いていましたよ。今年も松前に行くのが楽しみです。どうか晴れますように。(ガ)

「春だ!」って気持ちが盛り上がる今日この頃。友人の家に歩いて行く途中、ズサーって見事に転びました。ジーンズに穴が開いて、膝も擦りむいて…。スニーカー履いて歩いていたので…。子供か! という意見を沢山頂きました。浮かれ過ぎに注意です!(まい)

便利で親切的な保険屋さんにご相談を

横山満代理店

年々多様化している様々な保険を活用して、より賢くよりお得に、あなたにとって1番良い保険を選ぶことができません。

『横山満代理店』では、1社の保険会社にかたよらず中立の立場から1人ひとりに合った保険を選んでいきます。また、様々な情報が溢れている保険についても、分かりやすく

説明してもらえます。これから保険に入りたい人はもちろん、保障内容の見直しや確認、各種手続きなどを含め相談や見積りは全て無料で行っています。これまでも、保障内容はそのままでも保険料が大幅に安くなったケースは少なくないのだから、相談や見積りは、都合の良い時間や場所に合わせ訪問してもらえるのも嬉しいですね。85歳まで加入できる保険もありますので、まずはお気軽にお問い合わせください。

- ファイナンシャルプランナーがご相談に応じます
- 保険が切れてしまう
 - 更新時期で値上がりしてしまう
 - 持病があつて加入を断られた
 - 相続対策をしたい
 - テレビコマーシャルの商品を知りたい



【募集代理店】
横山 満代理店
●東山町181-5
【フリーダイヤル】
0120-913-609
【携帯電話】
090-7514-7345
【取扱(引受)保険会社】
オリックス生命
メットライフアリコ
三井住友海上あいおい生命
その他

マタニティブライダルエステ

妊娠後に、体型の変化などからくる足腰のむくみなどの解消を、妊婦の体調を考慮しながら行う「マタニティエステ」で評判の『アンシャノアール』。同店ならではのマタニティブライダルメニューで、妊婦の人も安心して結婚式に出る事が出来ます。

ドで施術をします(産前メニュー4200円)。産後メニュー5250円)。「マタニティブライダルメニュー」(背中、フット、フェイシャル、デコルテ、ハンド、所要



アンシャノアール

時間130分)を通常21000円のところ初回のみお試し料金13900円で受けられますのでお見逃しなく。
妊婦以外の人の「フルボディコース」(フェイシャル、ボディ、岩盤は、6825円)。
また、午後6時以降はナイトメニューとなり、「フェイシャルトリートメント40分」、「肩もみ&ヘッドマッサージ 30分」、「下半身トリートメント30分」が各2940円、さらに、全メニュー20%オフとお得になります。服を着たままで受けられるメニューは仕事帰りのO.L.に人気。

社団法人国際マタニティエステ認定の、ゴールドインストラクターがオールハン



予約優先。営業時間は午前10時〜午後10時。無休。駐車場2台有。
●亀田本町54・16
(旧亀田温泉となり)
☎41・57717