

青いほすと

応援します!あなたの生き方

発行元/株式会社青いほすとHD 発行人/佐々木 喜美夫 編集人/青山 慎司

〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内

[総務・営業・折込業務] ☎(0138)23-5688 [青いほすと編集室] ☎(0138)27-9210 [FAX] (0138)23-5699

[URL] http://oceanplace.jp/aopos/ [Eメール] aopos@alto.ocn.ne.jp

Issue.517 2013.5.31[fr]

毎月2回(中旬・月末)発行

Thank you Dad!



偉大なる父へ。

【表紙写真】
道内に現存する最古の写真館である旧小林寫真館(函館市大町2-9)の初代館主・小林健蔵氏(1879~1954、神戸出身)のセルフポートレート「釣り」です。乗馬や盆栽など多彩な趣味を楽しんだ優雅な写真師でした。(旧小林寫真館 所蔵 www.9-koba.com)

「父の日」の贈り物特集
6月16日は「父の日」。愛する家族のため、いつも一生懸命頑張っているお父さんに感謝の気持ちを込めて、何か素敵なプレゼントを贈りませんか? 今回は、男性がもたらさくつうれしいだろうというものに注目してみました。家族で話し合って、日頃の感謝の気持ちが伝わるプレゼントを贈りましょう。

雨の日が楽しくなる素敵な贈り物

丸井今井函館店



「寒いからパーバリー着て行きなさい」と、母親に送り出された思い出はありますか? コートのことを全部パーバリーと呼ん

「父の日」の贈り物に、パーバリーの傘はいかがでしょう。家族のために雨にも負けず仕事に出かけるお父さんを「パーバリー持って行ってね」と言ってみて見ませんか? 少年時代のコートと違って、今度は本物です。想像してみましよう、雨の日にはちよとお洒落なお父さんの姿を...

丸井今井函館店1階 婦人雑貨コーナー

☎321162(直通)



いつも使う箸だから、素敵なものを

手作り箸工房遊膳



毎日の食卓が楽しくなる、素敵な箸のプレゼントをお父さんにいかがですか? 金森赤レンガ倉庫・函館ヒストリープラザにある「手作り箸工房遊膳」は、豊富な品ぞろえが自慢の箸の専門店。お気に入りの箸を1000円前後から選ぶことができます。箸選びのポイントを使う人に合った長さ・太さ、形、材質、色柄など、同店では無料で名前も入れてくれるので(名前入れができません)箸もあり、お父さんの名前入りの箸を贈ったり、きっと喜ばれるのでは? また、この機会にご夫婦やご家族でおそろいの箸にしてもいいかも

知れませんが、ほかに、ネクタイのようなギフトパッケージの箸もあり、贈り物にはこちらもオススメです。営業時間は午前9時30分~午後7時(季節により変わります)。無休。

●末広町1416 ☎837007



父の日の贈り物は「青いほすと」でお得!

珈琲焙煎工房 函館美鈴大門店

コーヒー好きのお父さんへの贈り物選びなら、「函館美鈴大門店」がおすすめです。

人気の水出しコーヒー



を味わえる「ウォータードリップコーヒーサーバー」(2100円)は、時間をかけて抽出されるのでコクのあるまろやかなコーヒーが仕上がります。豆を挽くところから楽しめる「手挽きコーヒーミル・ミニミル」(3150円)も、コーヒー好きには嬉しい一品。どちらの商品も「青いほすと」でコーヒー200グラム以上とセットで購入すると、商品を20%オフで提供。さらに、ラッピングもサービス。期間は5月31日

6月16日。コーヒーの焙煎は、お父さんの好みに合わせて「深焼き」または「浅焼き」を選べます。営業時間は午前10時~午後7時(焙煎受付は午後6時まで)。

●松風町7-1 ☎237676

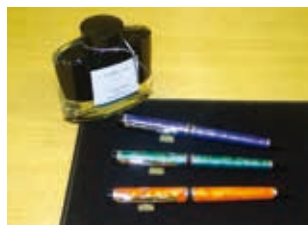


お父さんにおすすめの万年筆

石田文具

父の日のプレゼントに、万年筆はいかがですか? 『石田文具』のおすすめは、パイロットのグランセシリアーズの中でも今年に限

定色の3色(定番色各種有、各10500円)。若々しいデザインで、普段万年筆を使っていない人にも馴染みやすいのが特徴です。数量も限定なので、プレミアム感がプラス。



この4月に発売されたジャスタ95は、コントロールを回転操作するとペンの先硬軟を調整できるので、プレゼントに最適です(ストライプ・ネット各31500円)。細字、中細、中字有。

別売りでインクも豊富

●北斗市七重浜2-45 ☎493171

父の日特典を用意

父の日のお祝いに家族で食事
はいかが。



写真は4000円コースのイメージ

本町に店舗を構える和食の『寿々半』では、6月1日から16日まで、ディナータイムの4000円コース（前日まで要予約）利用のご家族に、父の日特典として予約人数分のソフトドリンクと、冷めても美味しいと評判のお土産せいろご飯をサービス。4000円コースはその日の仕入れて作られる刺身、焼物など料理8品（デザート付）。鍋はしゃぶしゃぶかすき焼きかを選べることができます。予約時に「青いほすとを見た」と伝えてください。夫婦2人での利用も特典

寿々半



対象です。

営業時間は午前11時～午後3時（L.O）/午後2時30分～午後5時/午後10時（L.O）/午後9時。無休。駐車場有。

●本町1・25
☎315588

自分だけの1着を作る喜び

Heartsfiled（ハーツファイルド）



富岡町の赤川通沿い、医師会病院向かいのHeartsfiled（ハーツファイルド）は、オーダーメイドのスーツやシャツのほか、ビネー

ジョーデイトとジャズレコードを取り扱うという、オトナ臭全開のお店。
スーツやシャツをオーダーする時は、同店でスタイルや生地を選択して採寸、縫製はタラシックをベールにモダンなエッセンスも取り入れることで人気の銀座「BLES（ブレス）」で行います。シャツは、衿型、カフス、ウエストのシェイプ、ボタンなど様々な要素をお好みで選択し、本当に身体にフィットする自分だけの1枚



13000円からオーダー可能。スーツのオーダーは7万円台からあるので、ぜひ1度。

営業時間は午前10時～午後7時。毎週木曜日定休。

●富岡2・38・17
☎415923

プレミアムな日本酒と焼酎

地酒の蔵舎（くらや）



東山の産業道路沿い、和風の建物が印象的な「地酒の蔵舎」

は、蔵元から直送される地酒や地焼酎を豊富にそろえる人気の酒屋です。同店では、芳醇な甘みとフルーティな香りを持つプレミアム芋焼酎、鹿児島産の「萬膳（まんぜん）」。200年以上の歴史を持ち日本酒最高峰の一角を占め、昨今の吟醸ブームの火付け役となった福井の「黒龍（こくりゅう）」。熟成によって清酒をさらに良い状態へ持っていく技術で全国の蔵元から注目される「神亀（しんかめ）」をはじめ、全国のお酒が蔵元直送ならではの豊富な品ぞろえと特約店



ならではの価格。お酒に関する幅広い知識を持つ店主との会話と共に選ぶ格別の1本を父の日に。営業時間は午前10時～午後7時30分。毎週月曜日定休。

●東山・10・11
☎317770

乗りたいバイクをレンタルしよう

バイクプラザ函館マジマ国産館



バイク好きなお父さんに、手軽でお得な「レンタルバイク」を内4メーターはもちろん、ハーレーなどの外車から逆輸入車までそろって、料金はミニクラス4時間2880円からウルトラクラス24時間39000円まで。ヘルメットやグローブ等もレンタルできるので特別な準備も不要。基本料金には保険も含まれているので万が一の時も安心。4ヶ月先までの予約もでき、悪天候などによる当日キャンセル料はかかりません。月額6500円からの年間会員サービスも有。初回利用時はク



レジットカード支払のみとなります。詳しくは「バイクプラザ函館マジマ国産館」にお問い合わせください。営業時間は午前10時～午後7時。毎週水曜日定休。

●松陰町17・11
☎328192

楽しくて美味しい似顔絵ケーキ

ジョリジユフジョイス



父の日のプレゼントには、「ジョリジユフジョイス」のデコレーション

ケーキと似顔絵クッキーのセット「おとうさん似顔絵ケーキ」（15センチ、3000円）がオススメ。購入後、自宅付属のクッキーにチョコペンで似顔絵を描いてケーキに飾ることで世界にひとつだけのオリジナルケーキが簡単に楽しめます。子供と一緒に、お父さんの似顔絵を描いてプレゼントしましょう。全店で購入可。販売は5月31日～なくなり次第終了。各店1日限定10台（前日まで要予約）。全店無休。

●北斗市七重浜4・32・27
七重浜本店



●昭和1・24・20
☎431005

●柏木店
●柏木町3・38
☎512522

話題の高画質コンパクトデジカメ

ソニーショップ カメラのکانニ



父の日、贈り物にカメラを選ばなら本町交差点角の「カメラ

のکانニ」へどうぞ。おすすめは「ソニー・サイバーシヨットDSC・RX100」。従来型より大きなイメージセンサーと、大口径の高性能レンズを小型ボディに納めたコンパクトデジカメの高画質モデルで、カメラ好きの人のセカンドカメラとして人気。という話題の機種。背景をぼかした写真の撮影や、レンズ部分にあるコントロールリングを操作すれば一眼レフ並みのこだわり設定も可能。

●女性に人気のミラーレスカメラ



●（同下）もレンズ付き59000円/用意。

●営業時間は午前10時～午後7時。祝日は午後6時まで。毎週日曜日定休。駐車場有。

●本町6・16
☎513568

生命保険や住宅ローン、お気軽にご相談を

お子さんの成長や住宅ローンの支払いなど、いざという時にどれくらいの金額が必要かは各家庭によって違います。将来に向けての必要金額をできるだけ具体的に把握し、それに合った生命保険や医療保険の保障内容を考えることが安心の将来を考える上で大切なことではないでしょうか。

『有限会社浜野代理店』では、代表でファイナンシャルプランナーの濱野州喜司さんが相談者の希望により、ニーズに合わせたものをプランニングしてくれま

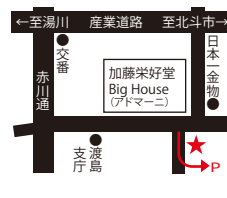
す。社では昨年、住宅金融支援機構(旧住宅金融公庫)の長期固定金利住宅ローンフラット35の取次業務をはじめ、住宅ローンを全期間固定金利で返済できるため、ローン完済までの月々の返済額が確定し、将来に向けての生活設計が立てやすい点が特徴。濱野代表が相談に応じてくれます。



6月相談日=

日	月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8	1
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30							

無料相談会開催時間完全予約制
①10:00~正午 ②13:00~15:00
③17:00~19:00
募集代理店/有限会社浜野代理店
募資1103-KF08-S1687
ING-510/0407



ハマンエージェンツ
イフプランについてファイナンシャルプランナーは頼れる存在ですが、加えて住宅ローンの月々の返済額が確定するということは、さらに将来に向けてのライフプランが明らかになるのではないのでしょうか。生命保険、フラット35の各無料相談はもちろ



『株式会社竹田測量設計』では10年ほど前から、ドジョウの養殖など研究を積み重ねてきた。ドジョウは、ウナギの9倍以上のカルシウムと4倍以上の鉄分に加えて、良質なタンパク質やビタミンA、B2、D類を豊富に含みながら脂質はウナギの約3分の1と非常にヘルシー。ドジョウの摂取による期待効果・効能は、骨粗しょう症、口内炎に加え、青森大学薬学部との共同研究の結果、抗アレルギー効果が確認され、特に「アトピー性皮膚炎」の方が摂取した場合、個人差にもよりますが1週間から1ヶ月程度で「かゆみ」「肌荒れ」などが快方に向かっています。

同社では、そんなドジョウの有効成分をギョウと凝縮させ、飲みやすいカプセルタイプにした「Skin My Care」

どじょうパワーで美と健康を 株式会社竹田測量設計
「スキンマイケア」(60粒入、4200円)を販売しています。同製品は10月いっぱいまで初回購入時無料お届け(旧函館市内のみ)のキャンペーン中なので、お得なこの機会に1度お試しください。

さらに同社では、お子様でも飲みやすいゼリータイプも開発中。子供から大人まで幅広く実感できるドジョウの健康パワーをぜひ。詳しくは「スキンマイケア」で検索して下さい。

●お問い合わせ・販売総代理店
再生資源生産企業組合
亀田町17-20
☎45-61116
(平日/午前9時~午後5時30分)
FAX 41-7331
(24時間受付)

青ぼの目

父の日と写真の日よせて
▼日曜の夜はテレビで「サザエさん」を観る機会が多い。特に意識して毎週観るようになっているワケではないが、気づくとなぜか観ていることが多い。「サザエさん一家はどうしてみんな、波平さんの顔ばかり窺うのか」とか「それにしても波平さんは、どうしていつも怒ってばかりなのか?」なんていうことを考えながら...▼たしかに波平さんは一家の大黒柱なのだから、家の中ではエラそうにしている。当然だ。しかし酔っ払って夜遅くに帰って、家族に迷惑をかける時もあるではないか。お土産にお寿司を買ってきたからといって、許されないことがあるというものだ。▼ある日の放送で、「なぜ、波平さんは仕事帰りに飲んで帰るのか?」がテーマになっていた。理由は、「仕事での嫌な思いを家庭に持ち込まないため」だという...。父親とは偉大である。嫌な思いも辛い思いもグツとこらえて、愛する家族のために働くお父さんの姿はカッコいい。過日の編集会議の席に、「お父さんありがとう」と書かれた企画書が提出された。6月16日の「父の日」に向けた贈り物特集の提案だ。「父の日」に何か贈る相手もなく、自身が父親でもない僕は男の立場として、自分なら欲しいものを提案した。そうした僕の意見の多くは、「男って大きな子供じゃない!」と声をそろえる女性スタッフによってかなり却下されたが、それでも男の夢とロマンを感じるような素敵な品々が選ばれ、心温まる内容の実現を予感させた。▼こうなる内容の使命は、見た目にも心温まるような紙面作りということになる。とりわけ表紙のイメージ写真は重要だ。少し考えた末、ぬくもりあふれる家族写真などで定評のフロフトグラフィアー・谷杉アキラ氏(「フォトスタジオタニニスキ写真館」代表)に協力依頼のEメールを送った。そして快諾の返信とともに届いた1枚が今の表紙に掲載した旧小林寫真館初代館主・小林健蔵氏のセルポートレートだ。素晴らしい写真である。写真とはこんなにも時代を鮮明に写し出すものなのかと感じた。人の人生や歴史を物語る写真の大切さを、今回の仕事を通じて谷杉氏からあらためて教えてもらった。▼ちなみに谷杉氏は函館市大町にある、道内に現存する最古の写真館・旧小林寫真館の現館主として同館で撮影を行い、その撮影料を同館の保存費用に充てている。6月1日は「写真の日」。(慎)

Delicious Slow Style
地元の食材を 食べよう
CHEF'S HOPE の 美味しい スロウスタイル

今月の食材/マコガレイ
道南でもよく獲れるマコガレイは初夏頃から美味しくなる魚。今回は車海老と合わせてスープ仕立てのあっさり煮にしてみました。



三浦太さん(レストランウイニング総料理長) 函館市内のホテルで修業後、平成14年にウイニングホテルのオープン時に料理長に就任。今年からレストランの料理のテーマ「和モダン」に取り組み。

三浦総料理長のこだわり食材
当店では、新川町・ほこだて自由市場内にある『G佐藤商店』の魚介類を使っています。新鮮で美味しい鮮魚が評判のお店です。

今回の料理「車海老とマコガレイのあっさり煮しじみ貝のスープ仕立て」

- 材料(1人前)
●マコガレイ...100~200g(適量)
(3枚におろしたものを)
●車海老...1本
●しじみ貝...150g
●ミツバ...適量
●ハクサイ(芯の部分)...適量
●昆布...2cm角
●酒...適量
●塩...適量
●生姜のしぼり汁...1滴



- 作り方
①車海老は頭を取って尾を残して殻をむき、水を入れた酒で洗い、軽く塩をふる。マコガレイはうすく塩をふって15分置く。
②しじみ貝は前もってうすい塩水につけて砂出ししておく。
③ミツバは葉と茎の部分に取り分け、食べやすい大きさに切る。ハクサイは塩ゆでにして水に放ってからよく絞る。
④鍋に水200cc、適量酒、塩少々、昆布を入れて沸かし、しじみ貝を入れ、中火で煮る。アクをひきながら、口が開いたらしじみ貝を出して取っておく。出し汁が完成。
⑤④の出し汁に薄口醤油でうすく味をつけ、マコガレイを入れて煮る。煮えたとところで1度味を見る。次に車海老を入れて軽く煮る。海老が赤くなったら取っておいとしじみ貝とハクサイを入れ、すぐにミツバの茎を入れ、ひと呼吸おいてからミツバの葉を入れる。全体がタツとなったら味を見て、よければ火を止めて生姜のしぼり汁を1滴たらす。
⑥煮汁ごと器に盛る。

「CHEF'S HOPEの美味しいスロウスタイル」は今回で終了となります。

車海老とマコガレイのあっさり煮しじみ貝のスープ仕立て
「ウイニングホテル」7階の「レストランウイニング」で6月からスタートする夜のコースメニュー(4000円~)のスープに使います。



レストランウイニング
ランチ/11:30~14:00(LO)
ディナー/17:00~21:00(LO)
バー/17:00~22:30(LO)
駐車場有
末広町22-11 7階
TEL 26-3111

道南イベントガイド 各イベントの詳細につきましては、主催者にお問い合わせください。

第33回落部公園つつじ祭り
はこだて花と緑のフェスティバル2013
■6月2日(日)午前10時~午後3時 ■陸上自衛隊 ■6月22日(土)・23日(日)午前10時~午後4時 ■第11音楽隊(札幌真駒内駐屯地)演奏、ジャンボ壁面緑化、ハンギングバスケットマスター作品展、造ピンゴ大会、STVラジオ公開録音「こおり健太歌謡園技術デモンストレーション、公開フラワーアレンジショー」(他出演/武山あきよ)、落部産活魚、干メント、フラワーデザイン講習会、フラワーマーケット物、花木ほか特産物販売など ■会場/落部公園 (雨天の場合は落部町民センター) ■問/八雲町落部支所 ☎0137-67-2231

第28回函館南かやべひろめ舟祭り
2013おしゃまんべ毛がにまつり
■6月8日(土)午前9時~午後9時 ■舟漕ぎ競争、市野菜即売会、長万部漁業協同組合海産物即売録音・歌謡ショー(出演/神野美伽、ちはらさき、黒会など) ■6月30日(日)午前9時~午後4時、毛がに木姉妹)、花火、特産物即売会、ひろめ昆布無料販売、かにめしサミット、全日本毛がに早食い競争配布など ■会場/白尻漁港 ■問/函館市南茅部支所産業建設課 ☎25-5118

父の日と写真の日よせて
▼日曜の夜はテレビで「サザエさん」を観る機会が多い。特に意識して毎週観るようになっているワケではないが、気づくとなぜか観ていることが多い。「サザエさん一家はどうしてみんな、波平さんの顔ばかり窺うのか」とか「それにしても波平さんは、どうしていつも怒ってばかりなのか?」なんていうことを考えながら...▼たしかに波平さんは一家の大黒柱なのだから、家の中ではエラそうにしている。当然だ。しかし酔っ払って夜遅くに帰って、家族に迷惑をかける時もあるではないか。お土産にお寿司を買ってきたからといって、許されないことがあるというものだ。▼ある日の放送で、「なぜ、波平さんは仕事帰りに飲んで帰るのか?」がテーマになっていた。理由は、「仕事での嫌な思いを家庭に持ち込まないため」だという...。父親とは偉大である。嫌な思いも辛い思いもグツとこらえて、愛する家族のために働くお父さんの姿はカッコいい。過日の編集会議の席に、「お父さんありがとう」と書かれた企画書が提出された。6月16日の「父の日」に向けた贈り物特集の提案だ。「父の日」に何か贈る相手もなく、自身が父親でもない僕は男の立場として、自分なら欲しいものを提案した。そうした僕の意見の多くは、「男って大きな子供じゃない!」と声をそろえる女性スタッフによってかなり却下されたが、それでも男の夢とロマンを感じるような素敵な品々が選ばれ、心温まる内容の実現を予感させた。▼こうなる内容の使命は、見た目にも心温まるような紙面作りということになる。とりわけ表紙のイメージ写真は重要だ。少し考えた末、ぬくもりあふれる家族写真などで定評のフロフトグラフィアー・谷杉アキラ氏(「フォトスタジオタニニスキ写真館」代表)に協力依頼のEメールを送った。そして快諾の返信とともに届いた1枚が今の表紙に掲載した旧小林寫真館初代館主・小林健蔵氏のセルポートレートだ。素晴らしい写真である。写真とはこんなにも時代を鮮明に写し出すものなのかと感じた。人の人生や歴史を物語る写真の大切さを、今回の仕事を通じて谷杉氏からあらためて教えてもらった。▼ちなみに谷杉氏は函館市大町にある、道内に現存する最古の写真館・旧小林寫真館の現館主として同館で撮影を行い、その撮影料を同館の保存費用に充てている。6月1日は「写真の日」。(慎)

アナログで結構です

パソコンや携帯電話で音楽を手に入れて“形のない音楽を楽しむ”という方法が今や当たり前になってしまっていますが、たとえかさばっても、部屋に山積みになっても、僕は形がある方が好きです。

美味しい食べ物を真っ暗な場所で口にするような味気のなさ。もしくは、可愛いアイドル歌手やキレイな女優さんの顔を見れずに声だけを聞いている虚しさのような…。 “形のない音楽”とは、そんな感じに思えてしまうのです。たった1枚の表と裏を聴くのに1人イベント的なワクワク感があつたレコードも、出初めは小ささに不満があたもののその手軽さがコレクションする楽しみを増やしてくれたCDも、一生好きなままでいるでしょう。



マルセル・パウエル「熱情のギター」(2520円)

今月のオススメCD1枚目は、マルセル・パウエル「熱情のギター」。ブラジル音楽の天才ギタリストが2009年に録音したものの、日本では発売されなかったこのアルバム。ガット・ギターの鳴きはクセになります！A・Cジョビンの曲やレニーニ、そしてジョイスの曲のほか、彼が影響を受けたというジョアン・ボスコの曲、そしてもちろん父バーデン・パウエルの曲も情感あふれる心のこもった演奏で、やわらかい風のように耳に届きます。



由紀さおり「スマイル」(3000円)

もう1枚は、由紀さおり「スマイル」。世界中を魅了した彼女にしか醸し出すことのできない歌の世界が、今作で間違いなく素晴らしいものと確信できます。全曲日本語詞で歌われる世界の名曲達には、ただ聞き惚れるのみ。「悲しき天使」「スマイル」(チャップリン)再びピンク・マルティニーのティモシー・ニシモトをゲストに迎えた「ナオミの夢」自身の名曲「手紙」など全11曲。平井堅、宇多田ヒカル、JUJUなどを手掛けたプロデューサー松尾潔のイイ仕事です。

【筆者】白井和也店長
玉光堂五稜郭店
●本町17-2
☎32-8525



安心の住まいに納得！ ホーム見学会

ベーネ函館

終身利用の有料老人ホーム「ベーネ函館」の「悠楽」と「和楽」。

「悠楽」は、比較的身の周りのことができるうちに入居できる天然温泉付きの住宅型ホーム。元々今を楽しくする施設が充実しており、希望により個別契約の介護保険在宅サービスが受けられます。協力医療機関に隣接しているため、緊急時には24時間いつでも迅速な対応をしてもらえます。

常に入居が必要になった時には介護付きホーム「和楽」への住み替えが可能です。その際ならなる入居一時金の負担はありません。介護職員はもちろん、看護職員も24時間常勤という医療・介護にも手厚い体制が好評。

- 石川町141・6
- 47・4165
- ベーネ函館和楽
- 東山町144・52
- 35・3333

ゆるく
悠楽

比較的身の回りのことができる方

ご希望に応じ個別契約での在宅サービスを受けられます

わりく
和楽

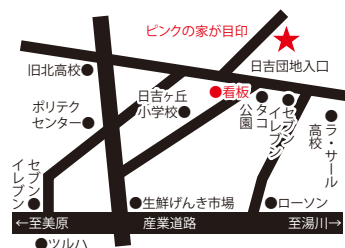
常に介護を必要とする方

ホームの提供する介護サービスを受けられます



before after

日吉町の隠れ家サロン『ピリール』は、誰にも知られずにごっそりとダイエットができること好評です。さて、4月16日号で紹介したAさんは、ダイエットから3カ月が経ちました。Aさんは子供の頃から痩せていたことがなく、ダイエットにかけた費用がかさむばかり。さらに、産後の体重が戻らず、同サロンのダイエットを決意。3カ月で落ちた体重は10・5キロ！成人してからなかった



このない60・5キロに！ウエストは、なんとマイナス20センチ!! 背中やフェイストラインもキレイになり、以前のズボンがカブカブに！周りのからも「痩せたね」と言われ、家族のために美しいママになろうと、55キロを目指してダイエット続行中とのこと。当サロンのダイエットの特徴は、スタイル良く痩せるだけでなく、内臓脂肪も効率良く落とします。体重とともに筋肉や骨密度が落ちてしまつては意味がないですね。また、子供の成人病も問題になっている近年、まずはお母さんがキレイに痩せてダイエットの正しい知識を待って頂きたいです」と、オーナーの石垣さん。

ウエストが20センチも減った！

ピリール

食卓でイタリアンを楽しみましょう

北ガスクッキングスクール



美味しいイタリアンをマスターして、食卓を素敵に彩りませんか？

北ガスクッキングスクールの7月のテーマは、「フはんに合うイタリアン」。7月18日(土)午後6時30分～午後9時30分、内容は豚肉のインヴォルティーニ、ホタテ貝とたっぷり野菜のマリネ、トマトの丸ごと蒸しスープ、ココナッツスムース。

定員は15人。受講料は2000円。講師は輪島美哉子先生。会場は北ガス函館支店1階のクッキングスペース。申込締切は6月6日(土)。申し込みは電話で受け付けし、定員を超えた場合は抽選。締切後、詳細のご案内を送付します。

受付は月々金曜日の午前9時～午後5時。キャンセルは3日前までとなり、キャンセル料がかかります。なお、受講料には材料費、消費税が含まれます。1グループのお申し込みは4人までとさせていただきます。

※8月は22日(土)午後6時30分～午後9時30分を予定しています(青いぼすと掲載日は6月28日です)。



適正価格で欠陥のない家を建てる方法が書かれたガイドブック 定価1,000円

今回はこのガイドブックを本紙読者先着27人に無料で配布

家族みんなが安心して楽しく暮らせる家ってどんな家でしょう？ 豪邸でなくても、本当に自分達の暮らしに合った家作りを考えるなら、ぜひ一度読んでみたい1冊があります。それが、道南の上ノ国町に本社をもつ「株式会社丸善建設」の久末守代表が自費出版した「知らないで後悔する家作りの急所」(A5判)。住環境アドバイザーで、住宅建築のプロである久末さんが、これまでの実績を通じて書いた本。実際に読んで読者からは「現場で経験したことが書かれていて参考になった」という感想があり、マスコミからも高い評価を得ています。このガイドブックから、無理のない資金計画による、自分達のライフスタイルに合った家が見えてくるのではないのでしょうか。今回はこのガイドブックを本紙読者先着27人に無料で配布

申し込みはフリーダイヤル0120・5377・444(受付時間/午前9時～午後9時、以降24時間受付ター)、FAX0139・552688、または左記Eメールで「ガイドブック希望」と明記の上、住所、氏名、連絡先をご記入下さい。ガイドブック配布後の営業などは一切しておりませんので安心してお申し込み下さい。

株式会社丸善建設
●松山郡上ノ国町字中須田915・4
info@hmanuzen.com
ホームページ「函館ホームドクター」で検索
http://www.hmanuzen.com

菜食健美 新中国料理 すず音ダイニング



弁天町で営業していた「すず音」が、青柳町の「北風家」跡に『すず音ダイニング』として移転オープンしました。



特徴はオンリーワンの雰囲気を出すお店の造りと、「新中国料理」の冠に偽りのない創造性あふれる料理。美しい和風建築の建物は、1階はテーブル席中心、2階は座敷席となっております。併設しているワインバーの雰囲気もオトナを感じさせます。



おり、非常に落ち着いた空間。併設しているワインバーの雰囲気もオトナを感じさせます。

そして、料理も出色。写真はコースに組込まれるという「エビチリのリゾット」。中華の風味は残しつつ、チーズの濃厚さと絶妙な火加減で仕上がるプリプリのエビが絡み合うひと皿。ちょっと贅沢なお食事にぜひ。営業時間は午前11時30分～午後2時30分、午後5時30分～午後10時。毎週月曜日定休。

●青柳町15-6(旧北風家) ☎78-1015

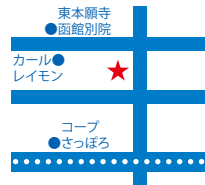
(SS) 記者の「この店にこの味あり」

蕎麦彩彩 久留葉

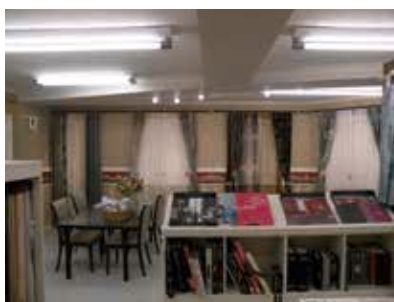
歴史的建造物が建ち並ぶ大三坂にある『久留葉』は、古民家を改造した雰囲気あふれる店内で、香り高いこだわりの蕎麦を愉しめます。



同店の定番は「桜海老のかき揚げせいろ」(1300円)。静岡県の由比ヶ浜から毎日空輸される桜海老を贅沢に使うこのメニューは、蕎麦の香りと喉ごし、それに新鮮な桜海老の甘みと香ばしさを堪能できる一品です。蕎麦はその時のベストなそば粉を使っており、様々な産地の蕎麦とかき揚げのマッチングを試すのも同店ならではの愉しみ方。蕎麦懐石やコースの満足度も高い実力店へぜひ。営業時間は午前11時30分～午後2時30分(土・日曜日、祝日は午後3時)、午後5時～午後8時、ラストオーダーは営業終了の30分前。不定休。



●元町30-7 ☎27-8120



海外から直接仕入れる、の取り替えをお考え上質でセンスの良いインテリアなら、この機会にぜひアや生活雑貨を取りそろえ、同店で住まいのリフオーム相談を。ソジョン・デコール」が、インテリアファアやダイニングチェアアの張り替え、また、汚れやキズが目立つようになった壁紙やカーテン

の取り替えをお考え上質でセンスの良いインテリアなら、この機会にぜひアや生活雑貨を取りそろえ、同店で住まいのリフオーム相談を。ソジョン・デコール」が、インテリアファアやダイニングチェアアの張り替え、また、汚れやキズが目立つようになった壁紙やカーテン

の取り替えをお考え上質でセンスの良いインテリアなら、この機会にぜひアや生活雑貨を取りそろえ、同店で住まいのリフオーム相談を。ソジョン・デコール」が、インテリアファアやダイニングチェアアの張り替え、また、汚れやキズが目立つようになった壁紙やカーテン

の取り替えをお考え上質でセンスの良いインテリアなら、この機会にぜひアや生活雑貨を取りそろえ、同店で住まいのリフオーム相談を。ソジョン・デコール」が、インテリアファアやダイニングチェアアの張り替え、また、汚れやキズが目立つようになった壁紙やカーテン

インテリアファア開催中

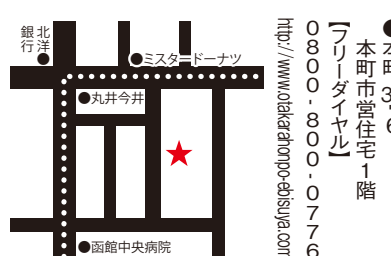
イリニュージョン・デコール



切手強化買い取り中
市内本町の買い取り専門店「お宝本舗 えびすや 函館五稜郭店」で現在、切手を強化買い取り中です。記念切手や中国切手

が家で眠ったままになっていない取っもらえるので、この機会に査定してもらってはいかがでしょうか。同店では金・銀・プラチナ製品をはじめ、バッグ、時計などのブランド品、商品券、古銭、携帯電話といったものまで幅広く買い取り。貴金属類は金・銀・プラチナ製品なら、片方無しのイヤリングや切れたネックレスなど壊れていても買い取ってもらえます。不要と思った物に思いがけない高額査定が出ることもあるそうです。買い取りは店頭のほか出張買い取りや郵送買い取りも行っていきます。買い取りの際には運転免許証や健康保

の取り替えをお考え上質でセンスの良いインテリアなら、この機会にぜひアや生活雑貨を取りそろえ、同店で住まいのリフオーム相談を。ソジョン・デコール」が、インテリアファアやダイニングチェアアの張り替え、また、汚れやキズが目立つようになった壁紙やカーテン



お宝本舗 えびすや 函館五稜郭店



豊富な知識と経験を持つ専門スタッフの技術と、豊富な実績に基づいたアドバイスで幅広い支持を得る電化製品と水廻りの専門店、ほくでん省エネ推進協力店の「小野霧ヶ峰」は最も有名なエアコンのひとつで、可動式床温度センサーの「ムーブアイ」を搭載するなど、先進機能を他社に先駆けて採用することで、エアコン業界を牽引し続ける機種です。そんな霧ヶ峰が寒冷地のために開発したのが「ZDシリーズ」。外気温がマイナス15℃でも60℃の高温風を送り出せるというパワフルさと「エコムーブアイ」やハイブリッド運転など先進の環境性能で、部屋の

豊富な知識と経験を持つ専門スタッフの技術と、豊富な実績に基づいたアドバイスで幅広い支持を得る電化製品と水廻りの専門店、ほくでん省エネ推進協力店の「小野霧ヶ峰」は最も有名なエアコンのひとつで、可動式床温度センサーの「ムーブアイ」を搭載するなど、先進機能を他社に先駆けて採用することで、エアコン業界を牽引し続ける機種です。そんな霧ヶ峰が寒冷地のために開発したのが「ZDシリーズ」。外気温がマイナス15℃でも60℃の高温風を送り出せるというパワフルさと「エコムーブアイ」やハイブリッド運転など先進の環境性能で、部屋の

豊富な知識と経験を持つ専門スタッフの技術と、豊富な実績に基づいたアドバイスで幅広い支持を得る電化製品と水廻りの専門店、ほくでん省エネ推進協力店の「小野霧ヶ峰」は最も有名なエアコンのひとつで、可動式床温度センサーの「ムーブアイ」を搭載するなど、先進機能を他社に先駆けて採用することで、エアコン業界を牽引し続ける機種です。そんな霧ヶ峰が寒冷地のために開発したのが「ZDシリーズ」。外気温がマイナス15℃でも60℃の高温風を送り出せるというパワフルさと「エコムーブアイ」やハイブリッド運転など先進の環境性能で、部屋の

寒冷地を快適にするエアコンをお得に

小野霧ヶ峰

豊富な知識と経験を持つ専門スタッフの技術と、豊富な実績に基づいたアドバイスで幅広い支持を得る電化製品と水廻りの専門店、ほくでん省エネ推進協力店の「小野霧ヶ峰」は最も有名なエアコンのひとつで、可動式床温度センサーの「ムーブアイ」を搭載するなど、先進機能を他社に先駆けて採用することで、エアコン業界を牽引し続ける機種です。そんな霧ヶ峰が寒冷地のために開発したのが「ZDシリーズ」。外気温がマイナス15℃でも60℃の高温風を送り出せるというパワフルさと「エコムーブアイ」やハイブリッド運転など先進の環境性能で、部屋の

豊富な知識と経験を持つ専門スタッフの技術と、豊富な実績に基づいたアドバイスで幅広い支持を得る電化製品と水廻りの専門店、ほくでん省エネ推進協力店の「小野霧ヶ峰」は最も有名なエアコンのひとつで、可動式床温度センサーの「ムーブアイ」を搭載するなど、先進機能を他社に先駆けて採用することで、エアコン業界を牽引し続ける機種です。そんな霧ヶ峰が寒冷地のために開発したのが「ZDシリーズ」。外気温がマイナス15℃でも60℃の高温風を送り出せるというパワフルさと「エコムーブアイ」やハイブリッド運転など先進の環境性能で、部屋の

豊富な知識と経験を持つ専門スタッフの技術と、豊富な実績に基づいたアドバイスで幅広い支持を得る電化製品と水廻りの専門店、ほくでん省エネ推進協力店の「小野霧ヶ峰」は最も有名なエアコンのひとつで、可動式床温度センサーの「ムーブアイ」を搭載するなど、先進機能を他社に先駆けて採用することで、エアコン業界を牽引し続ける機種です。そんな霧ヶ峰が寒冷地のために開発したのが「ZDシリーズ」。外気温がマイナス15℃でも60℃の高温風を送り出せるというパワフルさと「エコムーブアイ」やハイブリッド運転など先進の環境性能で、部屋の



ちよつと贅沢な花苗を植えてみませんか?

園芸センター かすみ園

同店では、このほかの花苗はもちろんプランターや土肥料などもびっぴりな物が見つけられます。また、やっと植え時になった野菜苗や接木苗(つきぎなえ)の品種も豊富にそろっています。初夏のガーデニングや家庭菜園をス

ターとする際にはぜひ足を運んでみてください。営業時間は午前9時～午後6時半。毎週木曜日定休。駐車場有。●柏木町10-6 ☎51-2303



●金堀町 10・8
51・3・1・2・1

6月1、2日の2日間、屋外イベント広場特設ステージでは、「暁月めぐみステーション」が開かれます。函館出身の歌手・暁月めぐみさんのステージをお見逃しなく。時間は1

回目、2日目の2日間、屋外イベント広場で「バーベキュー&グリルフェス」も開かれます。時間はそれぞれ午前10時〜午後4時。

6月2日、屋外イベント広場特設ステージでは「おかもとまり&デンジャラスライプショー」が開かれます。時間は1回目、2日目の2日間、屋外イベント広場で「バーベキュー&グリルフェス」も開かれます。時間はそれぞれ午前10時〜午後4時。



6月2日、屋外イベント広場特設ステージでは「おかもとまり&デンジャラスライプショー」が開かれます。時間は1回目、2日目の2日間、屋外イベント広場で「バーベキュー&グリルフェス」も開かれます。時間はそれぞれ午前10時〜午後4時。



CLOSE UP

おかもとまり&デンジャラスがやってくる！
函館競輪場



本格中華がお手頃価格で味わえると評判の『中国料理 廣河』から「中華ナポリ味焼きそば」(=写真、780円)が、この5月31日から新メニューとして登場しました。にんにくの香りとトマトの風味が食欲をそそるあんは、本格的なイタリアンの作り方で作られています。揚げ麺と焼き麺の両方の歯応えが楽しめるくらいがっちり焼いた麺にあんがよく絡んでいるたまらない逸品。お好みでタバコをかけたり、アクセントの紅生姜と一緒に食べたりして味わいを変えてみるのもオススメ。『中国料理 廣河』のみの新メニューとなっていますのでお間違いなく。

そのほか、登場以来人気の「中華辛親子麺」(680円)や「豚ひき肉とネギの玉子とじ麺」(680円)も同店限定メニューとなっていますのでこちらもぜひ、ご賞味あれ。

店内は、カウンターやテーブル席のほか、座敷もあって子供連れにも安心なので、ぜひ足を運んでください。
営業時間は午前11時30分〜午後3時(LO/午後2時30分)、午後5時〜午後10時(LO/午後9時30分)。毎月第1・3月曜日定休。駐車場有。
●富岡町1-42-6 ☎42-9750



心がけ手帳
行政書士の松田です。初夏の匂いがそこかしこで感じられる爽やかな季節になってきました。さて、ここ最近高齢者に限らずお一人暮らしの方が増えてきています。ご相談者との会話の中で、皆様異口同音に「近所つぎあいが無いに等しいからね」というようなお話をされています。

心がけ手帳
行政書士の松田です。初夏の匂いがそこかしこで感じられる爽やかな季節になってきました。さて、ここ最近高齢者に限らずお一人暮らしの方が増えてきています。ご相談者との会話の中で、皆様異口同音に「近所つぎあいが無いに等しいからね」というようなお話をされています。

心がけ手帳
行政書士の松田です。初夏の匂いがそこかしこで感じられる爽やかな季節になってきました。さて、ここ最近高齢者に限らずお一人暮らしの方が増えてきています。ご相談者との会話の中で、皆様異口同音に「近所つぎあいが無いに等しいからね」というようなお話をされています。

心がけ手帳
行政書士の松田です。初夏の匂いがそこかしこで感じられる爽やかな季節になってきました。さて、ここ最近高齢者に限らずお一人暮らしの方が増えてきています。ご相談者との会話の中で、皆様異口同音に「近所つぎあいが無いに等しいからね」というようなお話をされています。

心がけ手帳
行政書士の松田です。初夏の匂いがそこかしこで感じられる爽やかな季節になってきました。さて、ここ最近高齢者に限らずお一人暮らしの方が増えてきています。ご相談者との会話の中で、皆様異口同音に「近所つぎあいが無いに等しいからね」というようなお話をされています。

Healness & Wealness 232

病院で困った事があったら

医療法人社団健和会 大村病院
地域連携課 社会福祉士 佐藤 康子
●若松町27-16 ☎23-5165 http://www.ohmura.or.jp/

皆さんは「医療ソーシャルワーカー」や「医療相談員」という言葉を聞いたことがありますか？ 聞きなれない言葉かもしれませんが、入院中もお世話になったという方もいるかもしれませんね。私たち医療ソーシャルワーカーは、入院中の心配、退院に関する相談をはじめ、外来受診に関する事など、多岐にわたる相談を受けています。



皆さんは「医療ソーシャルワーカー」や「医療相談員」という言葉を聞いたことがありますか？ 聞きなれない言葉かもしれませんが、入院中もお世話になったという方もいるかもしれませんね。私たち医療ソーシャルワーカーは、入院中の心配、退院に関する相談をはじめ、外来受診に関する事など、多岐にわたる相談を受けています。

★星占い★
5月31日~6月27日
提供
占い専科21
函館市梁川町18-20
TEL 55-1031

牡羊座 3月21日~4月20日生
吉凶紙一馬過ぎの行いの吉凶が生じるので欠点を悔いあまり出さないように金運大欲を出すと失敗。収支バランス注意健康早めの手当が無難。

牡牛座 4月21日~5月20日生
漸進運気が回復に向かい見通しが明るくなり楽しみも増える。現状に満ちる言わず精進努力すれば成果に結びつく。賭け事はコソコソ。

双子座 5月21日~6月20日生
良好運新しい計画の実行と才能能力を発揮する時。未達成計画など全力でフォロー。家族面では不審感。不満の解消を。恋愛は思いきった行動や発言が吉。

蟹座 6月21日~7月20日生
良好運運気が強いので持ちこたえ能力を発揮する時。未達成計画など全力でフォロー。家族面では不審感。不満の解消を。恋愛は思いきった行動や発言が吉。

獅子座 7月21日~8月20日生
良好運諸事順調に拍車を、新しい財源拡大と計画推進に拍車を、新しい財源を法に挑戦。慎重かつ大胆な切実愛育てる愛を。メルルは愛の使者。

乙女座 8月21日~9月20日生
平穩運調子に乗って万事行き過ぎの傾向。積極策より消極策が無難。冷静を保てれば安泰。金銭は出入りが激しい。結婚は相手の本心聞いて白づける時。

天秤座 9月21日~10月20日生
良好運思い通りに進んで進歩。仕事。縁が上手な手とまる。海外フィールド可。講演。講座に参加し豊かな知識をいと思えば即実行が吉。

蠍座 10月21日~11月20日生
低運運諸事順調に欠く。運命の切り替えて時今までを振り返り。とんちんかいて新たに再出発することが大切。腎臓。性病。耳の病気を事故に注意。

射手座 11月21日~12月20日生
射撃運。職場の移動。組織の変更に気が起ころし。転身。願望。素直。機転。不断に。迷わず前進。判断。指。髪型。イメージ。チェン。気分転換。交通。事故。関。注意。

山羊座 12月21日~1月20日生
低運運諸事思慮通りにいかない。友人との紛争。恋愛問題。病気。事故。発生。生じやすい。その。話。慎重に。人との。和。進。む。り。守。る。こ。が。大。切。

水瓶座 1月21日~2月18日生
好調運仕事。金銭。健康。恋愛。と。他。通。りの。展。開。の。ヒ。ツ。チ。ヤ。ン。ス。挑。戦。や。キ。ル。ア。ツ。フ。も。行。動。開。閉。を。広。げ。予。想。外。の。大。きな。ヤ。ン。ス。

魚座 2月19日~3月20日生
上昇運。運気が次第に平復し。地球味から成果は着実に向上。不平不満を言わず忍耐。努力すれば将来に開花。結果。受け。ず。に。事。にあ。た。つ。て。愛。愛。1。度。り。セ。ト。が。必。要。

新店舗&リニューアル

函館ラーメン 津々井軒



函館駅前・北洋銀行裏にオープンした『函館ラーメン 津々井軒』。豚と鶏のうま味をじっくり煮出した透明スープに、まるやかな味わいの焼き塩を合わせたいち押しメニューの「塩ラーメン」(600円)は、味もさることながらチャーシュー、ほうれん草、麩、なるとをトッピングした昔風の見た目も好評。気軽に食べられる良心的な価格も魅力です。4月から新メニューとして「もやしラーメン」(700円)、「バターコンラーメン」「ワンタン麺」(各750円)も登場。

営業時間は平日が午前11時～午後3時、午後5時～午後10時、毎週土・日曜日、祝日は午前11時～午後8時(ただしスープがなくなった場合は時間前に閉店)。不定休。

●若松町7-11 ☎26-7222



みなとまち市民プラザ

- 読者の声
- お知らせ
- プレゼント

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。営利目的の情報は本紙広告をご利用ください。掲載日は編集室にお任せ下さい。各情報の掲載につきましては掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もございます。FAXをお寄せいただく際には、事前に必ず電話でご一報ください。なお、Eメールでのお申し込みは原則として受け付けておりませんので、予めご了承ください。

お申し込み・お問い合わせ TEL (0138) 27-9210 FAX (0138) 23-5699 [担当/青山]

6月16日は「父の日」。いつも家族のために頑張ってくれるお父さんに、何か心温まるプレゼントをしませんか？今回は本紙スタッフがさまざまな視点から、父の日向けの贈り物をいろいろチョイスしてみました。あなたのお父さんなら、どんな物をもらって喜んでしまうか？贈る側もちょっとワクワクするよつな、そんな「父の日」の特集を企画してみました。

「ピンクのものあつめした」(3月29日号)。とても楽しく読みました。桜の季節にぴったりだと思えます。サマーモンピンクのパス、食べてみたいですね。(玉来町、N・T)

*ありがたいとつづぎます。四季があるのはやはり素晴らしい青いほすと、ありがとうございます。今回はなんと表紙「ピンク!!」やっぱりピンク色は可愛いし、ワクワクしますね。今度は夏、秋、冬、冬、冬、冬と表紙を飾ってはいかがでしょうか？四季があるのはやはり素晴らしいと改めて感じた、ステキな表紙でした。あと、夏井珈琲さんには2回ほど行きました。店内がステキで、特に夜はちよつと暗めでオレンジがかった灯りが何とも言えない雰囲気です。

時間でもいたいなくと、思っています。ハーブティーが良かったです。では、だいが春らしくなってきましたが、風がとても冷たいです。スタップの皆さん、お身体に気をつけてください。(豊川町、H・T)

*これからも四季を感じるような紙面作りをしてゆきたいと思えます。季節感のある記事はいいですね。

「青ほの目」、菊名の桜を、読んで、私は、飛鳥山の桜を思い出しました。若い時の思い出はいくつになってもなつかしい。後楽園球場にもよく行った。季節感のある記事がいいですね。(中道2丁目、M・W)

*季節感は大事です。ありがとうございますとつづぎます。

品です。お店(食・衣・医療関係)に本場に役立つており、何年も前の切り抜きがストックされています。その中には、「青ほの目」のコラムや読者からの心あたたまるエピソードなどもあります。どうぞ末長く発行されますよう願っております。(亀田本町、N・A)

*今後ともご愛読のほど、よろしくお願ひします。さくら色を楽しみたい、春色：さくら色：なんでも、とてもステキな企画です。ぜひ、この春、さくら色を楽しみたいと思えました。(湯川町2丁目、N・I)

*嬉しいですね。お店選びの参考に、ランチで外食することが多いので、お店選びの時、青いほすとを参考にしています。青いほすとに掲載情報発信を心がけてゆきたいと思えます。(昭和4丁目、Y・I)

*今後も生活に密着した情報発信を心がけてゆきたいと思えます。重宝しています。地域の季節ごとの情報を発信している青いほすととは、生活に役立ち重宝しています。

たいと思えます。『中国料理 廣河』より、500円の食事券を10名様にプレゼント。今回の『いい店食へ歩き』コーナーで紹介した『中国料理 廣河』より、500円分の食事券を10名様にプレゼント。応募はハガキに郵便番号、住所氏名、電話番号を明記し、青いほすとに對するご感想もたつぷりとお書きの上、〒040-8605、函館とつく内、株式会社青いほすとHD「廣河プレゼント」係まで。締切は6月10日。



紙上ショッピングコーナー

ルイボスティ



南アフリカの原住民が不老長寿の飲み物として語り伝えてきた飲み物。南アフリカの限られた一帯に自生する野生のルイボス。

175g入 メーカー希望小売価格3,150円を… 宅配料込3,200円

●お申し込み・お問い合わせ●

株式会社青いほすとHD TEL(0138)23-5688

ご注文受付/月～金曜日午前9時～午後6時(担当/本間)

次号予告

6月14日号 祝・函館市電100周年特集
6月21日号 増刊号・夏のスマイル特集

発行元 株式会社青いほすとHD

〒040-8605
北海道函館市弁天町20番3号
函館どつく株式会社内
[総務・営業・折込業務] ☎(0138) 23-5688
[編集室] ☎(0138) 27-9210
[FAX] (0138) 23-5699
[E-mail] aopos@alto.ocn.ne.jp
[URL] http://oceanplace.jp/aopos/

staff		
発行者	佐々木 喜美夫	Kimio Sasaki
編集長	青山 慎司	Shinji Aoyama
ライター	平井 由佳	Yuka Hirai
	由井 亜紀	Aki Yoshii
	花輪 志保里	Shihori Hanawa
	品川 真一郎	Shinichiro Shinagawa
	高松 郁子	Ikuko Takamatsu
	坂本 麻衣	Mai Sakamoto
DTP & WEB	武越 史幸	Fumiyuki Takekoshi
通販事業	本間 尚子	Naoko Honma

編集後記

今回の巻頭特集の「傘」の店舗リサーチ(下調べ)を(ヒ)記者に依頼した。丸井今井で素敵なバーバリーの傘を見つけた。(ヒ)記者が、500円で買った僕のバーバリーっぽい柄の傘を指差して、「やっぱりそれとは、全然違う」と…。ま、そりゃそーだろ。(慎)

我が家のクワガタには全員名前がついています。飼育ケースに名前を貼って区別しています。呼んだからといって返事をしたり振り向いたりするわけではないので、区別しなくてもいいんじゃないかとも思いますが名前があると全員個性的に見えるから不思議です。(ヒ)

マラソンを始めたという仙台の友人に久しぶりにメールしたところ、なかなか返事がこない。どうしたのかと心配していたら、先日電話があり、マレーシアに長期滞在していたとのこと。あちらでは、34度もの気候の中ランニングを欠かさなかったという。そのパワーに驚嘆。(亜)

“今年は1つ上の資格を取得して知識と経験を増やしていこう”とスタートをきった矢先に高熱を出し、続いて足を負傷してしまいました。力み過ぎはいけませんね…。ということで、はやる気持ちほどほどに、寝る間は惜しまずにやっついていくことにします!(BP)

今まで一升瓶の日本酒を買うことはほぼ無かったのですが、取材させて頂いた「地酒の蔵舎」で「良い日本酒は開けてから3日くらい置いてからが呑み頃」と言われ、その旨さにノックアウト。雑味や酸味など尖った味がとれて、甘さと旨さが際立つ感じ。オススメです。(SS)

幼稚園年中になった娘。いっちょまえになってはきたが、言葉の覚え間違いがおもしろい。「太鼓の達人」は「太鼓の殺人」、「ドドド」は「ドドド」。「ねえ、信じてよー」を「ねえ、愛してよー」と言い間違えた時には大爆笑した。どこで覚えてくるのやら。(ガ)

読書とゲームが大好きな息子の視力が低下したら親としてどうするべき? 私も読書とゲームが好きだけど視力は良いので明るい部屋で姿勢よくするのが大事なんだと思う。禁止して言うのは簡単だけど、悪い事じゃないのに禁止は辛いよね。私も禁止は辛い。(まい)

SPOTLIGHT

10周年を迎えました!

不動産が競売物件になる前に少しでも債務者に有利な条件で不動産を売却する任意売却をはじめ、不動産の相続や中古住宅の購入など、不動産に関するさまざまな無料相談を行ってきた松川町の不動産会社『有有限会社アート』が10周年を迎えました。代表取締役の高島繁さん(写真)は、「これまで様々なご相談を受けてきましたが、もう少し早ければ解決への選択肢がもつとあったのに...というケースが多かったと思います。1人で悩まず、できるだけ早めにご相談ください」と話して



「片岡鶴太郎展で『家富良(かぶり)』と題された作品の下に、ご本人のこんな言葉が添えてありました。『かぶりは『蕪』と書きますが、『家』が『富』も『良』とあてています。蕪の形は丸く円『縁』を描き、葉は先に行くにしたがって末広がり『末広』になっています。根は右に曲がりそして上がっています。つまり『株の根』が上がります。蕪は全ておめでたいのです。』私は、お客様との『ご縁』



有有限会社アート

を大切にしています。小さな木が、沢山の根を張り大きな木になるように信用をじっくり育てています。『長くかけ成長すること』が大切だからです。色々なご相談が寄せられ、弁護士、司法書士、行政書士、税理士等と連携を結んでおりますので、お気軽にご相談ください」

●松川町6-1
☎44-3020

http://artbiz.co.jp/
北海道知事渡島(2)1035号

的確な不妊治療から日常の健康管理まで 産婦人科ほんどおりクリニック

市内本通の五稜郭ウイメンズクリニックに代わり、『産婦人科ほんどおりクリニック』が新たに開院しました。

産婦人科ほんどおりクリニックの隙間を埋める存在になれば」と話します。リプロダクティブ・ヘルスケア(性と生殖に関する健康管理)をコンセプトにしている同クリニックは、この健康を損ねる疾患の最たるものである、婦人科がんの検診をはじめ、月経痛、月経異常、更年期障害など女性ならではの様々なトラブルを内分泌の専門家の目で、早期発見からの治療はもろろん、予防という観点でのアドバイスもしてくれます。また、妊婦検診も行なっており、中央

ているので、まずはお気軽に、毎週日曜日、祝日休診。第1、第2駐車場有。
●本通1-44-10
☎31-5855

中央病院で14年間、不妊外来を担当するなど24年のキャリアを持ち、道南の現役産婦人科医では唯一、生殖内分泌を専門にしている産婦人科医の工藤隆之医師が院長です。工藤院長は「月経、妊娠、そして更年期と、女性特有の現象にはいずれもホルモンが関わっています。この視点から、様々な状況にある患者さんに最適な医療を提供していきたいです。不妊治療については、一般婦人科クリニックとIVF(体外受精)クリニック



病院総合周産期センターとの連携で24時間安心です。予約も対応しているの待ち時間も少ないほか、土曜日診療(金・土曜日は午前的のみ)も行なう

診療(受付)時間

	午前	午後
月	10:00~12:30	14:00~17:30
火	10:00~12:30	14:00~17:30
水	10:00~12:30	14:00~17:30
木	10:00~12:30	14:00~17:30
金	10:00~12:30	手術(中央病院)
土	10:00~12:30	休診

