

青いほすと

POST IN FREE PAPER
SINCE 1991

発行元/株式会社青いほすとHD 発行人/佐々木 喜美夫 編集人/青山 慎司
〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内
[総務・営業・折込業務] ☎(0138) 23-5688 [青いほすと編集室] ☎(0138) 27-9210 [FAX] (0138) 23-5699
[URL] http://oceanplace.jp/aopos/ [Eメール] aopos@alto.ocn.ne.jp

Issue.519

2013.6.28 (fri)

毎月2回(中旬・月末)発行

豊富なしゃぶしゃぶコースにすき焼きまで!

わいわい亭



しゃぶしゃぶやすき焼きが楽しめる『わいわい亭』の食べ放題は、牛しゃぶは「わいわいコース」(1680円)、「十勝産牛の特上牛コース」(3990円)、「黒毛和牛コース(国産)」(4410円)など4コース。豚しゃぶは「豚しゃぶ(道産)コース」(1680円)、「黒

豚(国産)コース」(2100円)があり、どれも野菜盛り合わせ、ウィナー、ミートボール、讃岐うどん、俵おにぎりが食べ放題で、デザート付。すき焼きは各コース+210円です(途中変更不可)。

オールドリンク105分飲み放題 1300円、ソフトドリンク90分飲み放題525円。営業時間は午後5時～午後11時(LO/午後10時30分)。年中無休。契約駐車場有。

●本町32-13

ピア21ビル4階(丸井今井隣)

☎32-7877



肉屋直営の本格炭火焼バイキング!

焼肉番長



いつも盛況、肉屋直営の人気店『焼肉番長』。ディナーバイキングは大人料金10人以上なら通常1人1980円が1780円になり、90分の制限時間も120分に! プラス980円の飲み放題も通常90分のところ120分まで楽しめます。7月1～15日は亀田港店5周年

記念として2店舗ともに通常980円の飲み放題が780円。メール会員になると毎月22日はポイント2倍、小学生以下はドリンク無料など、その他の各種サービスも好評。詳しい料金や営業時間は各店に気軽にお問い合わせを。なお、土曜日のランチバイキングは大人気のため制限時間90分となりました。

亀田港店

●亀田港町58-1 ☎85-6390

花園店

●花園町9-12 ☎83-2229



この夏はアジアン・シンガポールビュッフェ!

ロワジールホテル函館2階 キッチンルームSHIKI(四季)



ロワジールホテル函館2階『キッチンルームSHIKI』の6～7月のテーマは「アジアン・シンガポールビュッフェ」。夏にぴったりのアジアンメニューは、マサラチキン、チリシュリンブ、などビールにぴったり! 生ビールはビール通をうならせるキリンの

ブラウマイスターを用意。ディナーではテーブルでカットするリブサービスもあり、ランチは週替わりメニューも用意されます。美味しい料理と生ビールで、アジアの暑い夏気分を満喫しましょう。ランチビュッフェは午前11時30分～午後2時で大人1260円、ディナービュッフェは午後6時～午後8時30分(入店は午後8時まで)で大人2100円。各小学生半額、幼児無料。時間内無制限。7月31日までの期間中、「青ぼ見た」で10%OFF。

●若松町14-10 ☎27-8220



安くておいしい、中華ランチバイキング

ホテルテトラ2階 龍鶴(りゅうかく)



梁川町・ホテルテトラ2階『龍鶴』の中華ランチバイキングは年中無休(年末年始を除く)で開催中です。便利な場所なので、平日はビジネスマンのランチタイムなどにオススメです。また、事前予約により

利用できる個室は、小さなお子様連れのお母さん達の集まりなどにぴったりです。手間ひまかけた料理長こだわりの中華料理の味は評判で、それにスイーツやソフトドリンクも含め約30品目のバイキングは、午前11時30分から午後2時までのランチバイキング時間内なら時間無制限で楽しめます。大人930円、小学生630円、幼児無料という安さも人気の秘密。安くておいしい中華ランチバイキングを、ぜひこの機会に!

●梁川町17-16 ☎55-1818



buffet 2013

美味しく食べて、心も体も大満足! バイキング・食べ放題特集

好きなものを好きなだけ、あるいは、美味しいものを少しずつたくさん種類を食べられるバイキングや食べ放題は見逃せませんね。ご家族やお友達同士、ご夫婦やカップルで気軽に楽しめるバイキング&食べ放題プランは、日頃からしっかりチェックしておきたいものです。今回は本紙恒例の「バイキング・食べ放題」です。美味しいものをお腹いっぱい食べて、気の合う人達と楽しいトークに花を咲かせて、心も体も満腹になりませんか?

新メニュー登場! バージョンアップ一心亭

一心亭

『一心亭』の「テーブルオーダービュッフェコース」は、たっぷり100分大満足の食べ放題!

テーブルで注文するシステムなので鮮度抜群な上、予算や好みに合わせて、3コースから選べる点も魅力です。

納得の60品が食べ放題「お値打ちAコース」は2709円。驚きの

100品が食べ放題「おすすめBコース」は3129円。究極の

130品が食べ放題「プレミアムCコース」は4070円。いずれ

も6歳以上500円引き、小学生半額、小学生未満無料。

「テーブルオーダービュッフェコース」には、もれなく「サラダバー」も付いてくる

のでとってもお得。さらに今なら、「テーブルオーダービュッフェコース」を注文した人に、「青いぼすと見た」でドリンク

バーを人数分サービス(各7月末日まで)しています。

そのほかにも、一心亭には嬉しいことが盛りだくさん。10人以上の宴会の際、無料バス送迎を行っており、個室(10人まで)や宴会場(40人まで)も完備しています(要予約)。また、キッズルームがあるので、子供連れでも落ち着いて食事を楽しむことができ、化粧室には歯ブラシもあるので、食事後のお出かけも安心。メニューが変わり、バージョンアップした

一心亭へ、ぜひ行ってみませんか?

午前11時半～午後3時、午後5時半～午後9時半(LO/午後9時)、毎週土・日曜日と祝日はクローズなし。

●広野町5-2
☎32-8929

●東野町5-2
☎32-8929

●東野町5-2
☎32-8929

●東野町5-2
☎32-8929



ランチもディナーもみんなが嬉しい本格バイキング!

ファイブスター函館店



ランチにディナー、どこへ行くか迷った時には『ファイブスター函館店』が断然おすすめ!

中華に洋食、和食に韓国料理など約200種類のメニューがそ

ろっている、お子さんからおじいちゃんおばあちゃんまでみんなが満足できること間違いなしです。

また、手作りのメニューにこだわっている点とリーズナブルな料金設定も魅力のひとつ。数あるメニューの中で、お寿司、焼肉、ケーキは幅広い層に好評。

さらに、お子さんに人気のチョコレートファウンテン、アイスクリーム、かき氷、女性に嬉しいヘルシーなサラダコーナーも充実しており、季節に合わせたメニューも随時登場しています。最大280人まで可能ですので、団体での利用にも最適ですね。

8月末日までは、下記のクーポンでお得に利用できますので、ぜひお見逃しなく!

小学生はランチ690円、ディナー990円。3歳以上はランチ490円、ディナー590円。ソフトドリンク飲み放題は+150円。北海道限定ビールのサッポロクラシックのほか、豊富なラインナップのアルコール飲み放題は+980円(90分)。

営業時間は毎週月～金曜日のランチが午前11時半～午後3時、ディナーは午後5時半～午後9時半。毎週

土・日曜日、祝日は午前11時半～午後10時(クローズなし)。いずれも、入店は終了時間の1時間前まで。

●本通4-14-13

☎33-0001



溶岩石でふっくらジューシー、家族焼肉の定番店

焼肉一徳 美原店



赤川通り沿いの『焼肉一徳 美原店』は溶岩石プレート

の豊富な遠赤外線であつからジューシーに焼き上げる、バラエティに富んだ上質な肉

を楽しめるほか、個室やキッズスペースなど、家族連れで利用しやすい施設が充実しており、小さなお子様連れでも気兼ねすることなく

存分に味わえる人気店です。テーブルバイキングは、選択できる肉のグレードや、ソフトドリンクやアルコール飲み放題付きなどを選ぶ1980円～4500円という多彩な料金設定なので、用途や予算に応じて幅広い楽しみ方が可能です。さらに、オーダーバイキングの追加メニューも100円からあるので、お得に楽しめます。営業時間は午後5時～午後11時。毎週水曜日定休。

●美原4-18-28
☎46-2989



家族で気軽に楽しめるオーダーバイキング

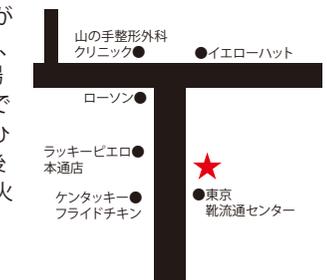
焼肉一徳 本通店



本通りのラッキービエロ向かいの『一徳 本通店』は、溶岩石を使用した焼肉で人気を集めています。溶岩石は、遠赤外線効果が非常に高く、お肉をふっくらジューシーな焼き加減に仕上げ、余分な脂も旨みを

残して程よく落としてくれるので、美味しい焼肉をヘルシーに頂けます。同店で人気のテーブルバイキングは、1980円～4500円という幅広い料金設定で、お肉のグレードや、ソフトドリンク、アルコール飲み放題付きなど予算や用途に合わせた使い方が可能です。ご家族連れや、友人とのパーティ、職場の宴会まで気軽に利用できる人気の焼肉店へぜひどうぞ。営業時間は午後5時～午後11時。毎週火曜日定休。

●本通4-16-14
☎52-2989



※(キリトリ)※

本券1枚でグループ全員可 6/28(木)

平日ランチバイキング

+150円でソフトドリンク&ソフトクリーム
食べ飲み放題!!

大人料金 (中学生以上) 1時間30分 **980円**

通常料金/1,090円

※着席時提示 ※他券併用不可
※現金会計のみ ※函館店のみ 有効期限 H25年8月30日(金)

本券1枚でグループ全員可 6/28(木)

ディナーバイキング

+150円でソフトドリンク
飲み放題!!

大人料金 (中学生以上) 1時間30分 **1,590円**

通常料金/1,980円

※着席時提示 ※他券併用不可
※現金会計のみ ※函館店のみ 有効期限 H25年8月31日(土)

※(キリトリ)※

いつやるか？ 今でしょ！

第一ゼミナール・東進衛星予備校

- 受講期間／8月31日(土)まで
- 「部活生特別招待講習」
 - 対象／高3生
 - 申込期限／7月31日(水)
 - 無料講習／1講座(1講座は90分×5回)
 - 15015円相当が無料!
 - 受講期間／8月10日(土)まで
 - テレビやCMなどの各メディアで話題沸騰中の「今でしょ!」林修先生の授業を含む30種類以上の講座から、目的に合わせた教科やレベルを選択することが出来ること。
 - 「今でしょ!」林修先生の授業を含む30種類以上の講座から、目的に合わせた教科やレベルを選択することが出来ること。
 - 「今でしょ!」林修先生の授業を含む30種類以上の講座から、目的に合わせた教科やレベルを選択することが出来ること。
- 「大学受験を意欲するから大学受験を意欲する成績上位生を対象とした夏期の特別招待講習生を募集中です。」
 - 対象／中1、中2、中3生
 - 申込期限／8月22日(木)
 - 無料講習／最大2講座(1講座は90分×3〜4回)
 - 最大12800円相当が無料!
 - 講習期間／8月31日(土)まで
 - この夏、日本一の合格実績を誇る東進を体験して志望校合格を勝ち取ろう!
 - 杉並町4-12-31-5577
 - http://daichizemi.ne.jp
 - office@daichizemi.ne.jp

6月28日より春夏セール!

ディテールズ

カジュアルからフエミニンまで大人のカジュアルスタイルが人気の宮前町・八幡通沿いにある「ディテールズ」が、6月28日より春夏もののセールを開催します。

セールでは人気のプリントパンツやチュニックワンピース、薄手の羽織り、ワンピース、ブラウスなどなど、普段使いからお出かけまでトータルでコーディネートできるアイテムが20〜50%オフとお得(一部除外品有)。春夏のコーデがお得にそろうこの機会をぜひ、お見逃しなく! 年齢問わず、大人の女性に似合うアイテムがこの店は、手頃な価格の商品も充実しています。サイズはM、Lを中心に、数限りはありません。

営業時間は午前11時〜午後6時半。毎週木曜日定休。駐車場有。

●宮前町23-2 41-7355

●八幡通 藤幼保育園 ほんごころ ももこ シアター 至カス会社 至本町

●亀田八幡宮 クリーニング シアター 至カス会社 至本町

●http://detailz.sibog.com

●要チェック!

●営業時間は午前11時〜午後6時半。毎週木曜日定休。駐車場有。

●宮前町23-2 41-7355

●八幡通 藤幼保育園 ほんごころ ももこ シアター 至カス会社 至本町

●http://detailz.sibog.com

●要チェック!

対談 DAN



増井 慎吾 代表取締役社長 青山慎司

函館市電のプラモデルを実現

「(青) 6月29日で函館市電は100周年。あらためて市電の思い出を思い出し、ひと言お願いします。」

「(増) 本町で育つたので、子供の頃から路面電車の思い出はたくさんあります。とにかく市電好きで、中学時代には友達と駒場車庫に見学に行つたこともあります。市電のプラモデルの反響のほうはいかがですか?」

「おかげさまで大きな反響をいただいています。函館市企業局をはじめ多くの方々のおかげと感謝しています。」

「100年という歴史の中で、市電が刻み込まれているの思いがたまらぬというところでしょうか?」

「もちろん私もその一人です。今回の市電のプラモデル化は、私の市電へ

の思いをトレースしたようなものだと思っています。実現までに苦労も多かったのですが、

「(青) 6月29日で函館市電は100周年。あらためて市電の思い出を思い出し、ひと言お願いします。」

「(増) 本町で育つたので、子供の頃から路面電車の思い出はたくさんあります。とにかく市電好きで、中学時代には友達と駒場車庫に見学に行つたこともあります。市電のプラモデルの反響のほうはいかがですか?」

「おかげさまで大きな反響をいただいています。函館市企業局をはじめ多くの方々のおかげと感謝しています。」

「100年という歴史の中で、市電が刻み込まれているの思いがたまらぬというところでしょうか?」

「もちろん私もその一人です。今回の市電のプラモデル化は、私の市電へ

「(青) 6月29日で函館市電は100周年。あらためて市電の思い出を思い出し、ひと言お願いします。」

「(増) 本町で育つたので、子供の頃から路面電車の思い出はたくさんあります。とにかく市電好きで、中学時代には友達と駒場車庫に見学に行つたこともあります。市電のプラモデルの反響のほうはいかがですか?」

「おかげさまで大きな反響をいただいています。函館市企業局をはじめ多くの方々のおかげと感謝しています。」

「100年という歴史の中で、市電が刻み込まれているの思いがたまらぬというところでしょうか?」

「もちろん私もその一人です。今回の市電のプラモデル化は、私の市電へ

の思いをトレースしたようなものだと思っています。実現までに苦労も多かったのですが、

「(青) 6月29日で函館市電は100周年。あらためて市電の思い出を思い出し、ひと言お願いします。」

「(増) 本町で育つたので、子供の頃から路面電車の思い出はたくさんあります。とにかく市電好きで、中学時代には友達と駒場車庫に見学に行つたこともあります。市電のプラモデルの反響のほうはいかがですか?」

「おかげさまで大きな反響をいただいています。函館市企業局をはじめ多くの方々のおかげと感謝しています。」

「100年という歴史の中で、市電が刻み込まれているの思いがたまらぬというところでしょうか?」

「もちろん私もその一人です。今回の市電のプラモデル化は、私の市電へ

の思いをトレースしたようなものだと思っています。実現までに苦労も多かったのですが、

「(青) 6月29日で函館市電は100周年。あらためて市電の思い出を思い出し、ひと言お願いします。」

「(増) 本町で育つたので、子供の頃から路面電車の思い出はたくさんあります。とにかく市電好きで、中学時代には友達と駒場車庫に見学に行つたこともあります。市電のプラモデルの反響のほうはいかがですか?」

「おかげさまで大きな反響をいただいています。函館市企業局をはじめ多くの方々のおかげと感謝しています。」

「100年という歴史の中で、市電が刻み込まれているの思いがたまらぬというところでしょうか?」

「もちろん私もその一人です。今回の市電のプラモデル化は、私の市電へ

「(青) 6月29日で函館市電は100周年。あらためて市電の思い出を思い出し、ひと言お願いします。」

「(増) 本町で育つたので、子供の頃から路面電車の思い出はたくさんあります。とにかく市電好きで、中学時代には友達と駒場車庫に見学に行つたこともあります。市電のプラモデルの反響のほうはいかがですか?」

「おかげさまで大きな反響をいただいています。函館市企業局をはじめ多くの方々のおかげと感謝しています。」

「100年という歴史の中で、市電が刻み込まれているの思いがたまらぬというところでしょうか?」

「もちろん私もその一人です。今回の市電のプラモデル化は、私の市電へ

道南イベントガイド

- 2013 第26回市民創作函館野外劇
 - フィリップ・グロード追悼公演 7月5日(金)・6日(土)・12日(金)・13日(土)・19日(金)・20日(土)・26日(金)・27日(土)・28日(日)・8月9日(金)・10日(土)午後6時45分開演、午後7時40開演(少雨決行) 前売/大人1800円(当日2000円)、高大生900円(当日1000円)、小中生400円(当日500円)、親子セット券有(前売のみ) 会場/特別史跡五稜郭跡野外劇特設会場 問/NPO法人市民創作「函館野外劇」の会 ☎56-8601
 - 手づくり市
 - 7月13日(土)・14日(日)午前9時〜正午(雨天中止) 会場/おおひ神社境内(北斗市本町) 問/☎090-3019-7773(伊藤)
 - 第104回大沼湖水祭り
 - 7月27日(土)・28日(日) 27日/慰霊祭、灯ろう流し他 28日/灯ろう流し、花火大会他 会場/大沼公園広場 問/七飯大沼国際観光コンベンション協会 ☎67-3020
- 第29回元和台マリンフェスティバル
 - 7月28日(日)午前10時30分〜(少雨決行) 〇ウニ・ツブ・ホタテの手づかみ体験、景品券入り餅まき、親子すいか割り大会、水上ゴザ走り他 会場/乙部町・元和台海浜公園「海のプール」 問/実行委員会 ☎0139-62-2311
 - 活!! 江差海鮮みなどイカ刺し祭り
 - 7月5日(金)午後5時30分〜(少雨決行) 〇イカ、ヒラメ、タコ海鮮盛り3点セット1皿500円他 会場/江差港中央船調 問/江差観光コンベンション協会 ☎0139-52-4815
 - 江差かもめ島まつり
 - 7月6日(土)・7日(日) 6日/巡視船「かむい」体験航海(要乗船券)、瓶子岩大しめ縄なえ・大しめ縄飾り/「江差神楽」奉納他 7日/鷗島灯台一般公開、大石まどか・走裕介歌謡ショー他 会場/かもめ島(檜山道立自然公園) 問/江差観光コンベンション協会 ☎0139-52-4815

青ぽの目

先生へ。

先生、この度は私の突然の手紙に対してご丁寧なお返事をいただき、本当にありがとうございます。とても美しい文体に身震いする思いで、何度も繰り返し読ませていただきました。先生から編集室宛に貴重なご意見・ご感想をお寄せいただくようになってから数年が経ちます。毎号ごとに、私が執筆している本欄や編集後記に対するお褒めの言葉をいただき、日々の仕事の励みになっております。あらためて感謝致します。初めて頂いたお便りに記されたお名前を拝見した時から、送り主はもしかして私の小学校時代の担任の先生ではないかと思っておりました。もしそうであれば私が教えた子ということをお伝えたくて、思い切つて手紙を送らせていただこうかと何度も迷いました。しかし同姓同名ということもありますし、公共の紙面に寄せられた読者の方からのお便りにスタッフ1個人が手紙を出すのもどうかと思い、ためらっておりました。

▼今年のはじめ頃、私が編集後記にスキーの話題を書いた際に先生は、自分も共通の趣味であるという内容のお便りを送ってくださいました。それを一読した時、やはり手紙を書くことと決心したのです。小学校の体育の授業で先生は私にスキーを教えてくださいましたね。先生はとてもスキーがお上手でした。私は子供心に、「先生のようにカッコよくスキーが滑れるようになりたい」と思い、よく練習しました。スキーは私の人生をとても豊かにしてくれています。これまでもスキーを続けてこれたのは先生のおかげであり、その思いを伝えたくたのです。▼先生からのお返事を読み返すうちに気づいたことがあります。先生は最初から、私が教えた子と気づいておられたのではないですか? 読者のお便りという形で、昔の教えた子を応援してくださっていたのではないですか? だとしたら私は記者として本当に幸せ者です。▼私は先生と手紙のやりとりができて良かったと心から思っています。「縁」というものはかけがえのないものですね。久々に小学校時代を思い出して、とても温かい気持ちになりました。先生のような美しい文体に憧れながらも、まだまだ駄文しか書けぬ私ですが、これからもどうか愛読ください。我が師の恩を忘れず、より良い紙面作りのために精進してゆこうと思っております。(慎)

組み合わせが重要

当たり前ですが、歌詞があって曲があってそれを歌う人がいて初めて「歌」になります。どんなにイイ歌詞があっても、メロディーがその歌詞に合わなければイイ歌は生まれません。反対にイイ曲があっても、歌詞がダメな場合もあります。イイ歌でも、歌い手がダメだとイイ歌が死んでしまうこともあります。

こんなことを考えながら色々な歌を聴いてみると新たな発見がありますが、残念な組み合わせの歌がけっこう多かったりします。でも、最高の組み合わせで出来たイイ歌に出会った時の喜びは、何にも変えられないものがあるのです。それは、僕の仕事の醍醐味でもあります。



押尾コータロー
「Reboot&collabo」
(3200円)

今月のオススメ1枚目は、押尾コータロー「Reboot&collabo.」。アコースティックギター1本ながら、その優れたテクニックと繊細であったかいメロディーで心地良いサウンドを聴かせてくれる大阪出身の45歳。メジャーデビュー11年目に発売された11枚目のスタジオアルバムにあたる今作は、男女問わず大人から子供まで楽しめる9曲入りのインスト・アルバムと、これまで共演してきた様々なボーカリストとの作品を集めたボーカル・アルバム(共演者は氷室京介、工藤静香、渡辺美里他)全8曲入りとの2枚組です。



レディ・アンテベラム
「ゴールデン」
(2300円)

もう1枚は、レディ・アンテベラム「ゴールデン」。カントリーミュージックの聖地・米テネシー州ナッシュビルで導かれるように出会った3人(女性1人、男性2人)のトリプルハーモニーの素晴らしさに癒されるカントリーを基調とした上質のアメリカンポップス。第53回グラミー賞で5部門を受賞するなど、世界が認める実力派の通算4枚目のアルバムです。



【筆者】白井和也店長
玉光堂五稜郭店
●本町17-2
☎32-8525

生涯安心の住まいを見学してみませんか？

ベーネ函館

終身利用の有料老人ホーム「ベーネ函館」の「悠楽」と「和楽」。

「悠楽」は、比較的身の周りのことができるうちに入居できる天然温泉付きの住宅型ホーム。希望により個別契約の介護保険在宅サ



ベーネ函館 悠楽



ベーネ函館 和楽

常には介護が必要になった時には介護付きホーム「和楽」へは住み替えが可能で、その際さらなる入居一時金の負担はありません。介護職員と看護職員が24時間常勤しており、医療・介護ともに手厚い体制。見学・ご相談は6月29日〜7月7日。マンションをお考えの人も、1度見学してみてもいかがですか。お問い合わせ、お申し込みは「ベーネ函館 悠楽」(フリーダイヤル)0120-337675まで。気軽に利用できる短期入居、体験利用についてもお問い合わせを。

- 石川町141-6
- ベーネ函館 悠楽
- 東山町144-52
- ベーネ函館 和楽
- 351-3333

エンジェルハートスクール in 函館

ヒーリングサロン ラポール

日本とアメリカで「エンジェルハートスクール」を運営しているHARU(ハル)さんがこの8月31日「ワーキングショップ」と「ラクカドクラス」を開催します。HARUさんは日本各地のほか、アメリカや魂について学べたい人におすすめの入門コース。②お金と豊かさの法則を知りたい人や今の仕事

が自分に合っているか疑問を持つている人におすすめのコース。③望むものが引き寄せてこない人におすすめのコース。④上記3コースを受講した上でさらに深く体験したい人のスペシャルコースも開催します。

日々の生活や生き方の指針として役立てられている「オラクルカードクラス」(各4時間7500円)は、自分をリーディングする「基礎コース」と、他者をリーディングする「応用コース」の2コース。人数限定で「個人リーディングセッション」も受け付けます。いずれも予約制。詳しい内容は、ホームページからご覧いただけます。「函館ラポール」で検索を。



エンジェルハートスクール代表 HARUさん

ご予約・お問い合わせ
【携帯電話】
090-7513-1015
(院長・山田)

感謝を込めて「5周年記念キャンペーン」

ライフサロン函館五稜郭店

やさしい年金と保険のお店「ライフサロン函館五稜郭店」がこの7月に5周年を迎えます。

函館初の「来店型保険ショップ」としてオープンした同店は、特定の保険会社にかたよらず中立の立場で1人ひとりの将来設計に合わせた、あなただけの保険を作るお手伝いをして



好評の各種セミナーでは、将来の安心をサポートする情報を発信。7月28日は、昭和3丁目にある「コミュニティカフェはなはな」にて「女性のためのマネーセミナー」を開催します。時間は両日午前11時から午後1時半、定員各6人(要予約)。参加費はランチ付き500円。アットホーム雰囲気

のセミナーです。7月1日〜8月31日は「5周年記念キャンペーン」として、ご来店の人に粗品をプレゼント。

至道川
オカダビル
caro
●杉並整骨院
●沢口印刷
●函館信用金庫



お手入れラクラク汚れにくいパナソニック洗浄便座をお得に

小野寺住設

創業88年という長年の実績と知識に基づいた信頼の技術と、豊富な経験に裏打ちされた的確なアドバイスで多くの支持を得る、テレビCMでもおなじみの「小野寺住設」から、人気の洗浄便座をお得に購入できるお知らせです。

パナソニックの「ビューティ・トワレ」は、手軽なお手入れで快適に使えるのが人気の理由。継ぎ目がなく汚れの付着しにくいステンレスノズルを採用し、清掃する時はスイッチひとつでノズルが出てくるので定期的なお手入れが簡単。さらに、使用前、使用后、立ち上がり後の3回、自動でノズルを洗浄するほか、本体の脱着もワンタッチなので手

軽に隔々までのお掃除できるのが特徴。ほとんど全ての便器に対応しているので安心して交換できます。気になる価格は、工事費込みで通常78000円のところ、先着30台に限り28000円！お得に最新の便座に交換できるチャ



●美原1-22-9(本社)
「フリーダイヤル」
0120-750-750

創業者の「ビューティ・トワレ」は、手軽なお手入れで快適に使えるのが人気の理由。継ぎ目がなく汚れの付着しにくいステンレスノズルを採用し、清掃する時はスイッチひとつでノズルが出てくるので定期的なお手入れが簡単。さらに、使用前、使用后、立ち上がり後の3回、自動でノズルを洗浄するほか、本体の脱着もワンタッチなので手

日々の生活や生き方の指針として役立てられている「オラクルカードクラス」(各4時間7500円)は、自分をリーディングする「基礎コース」と、他者をリーディングする「応用コース」の2コース。人数限定で「個人リーディングセッション」も受け付けます。いずれも予約制。詳しい内容は、ホームページからご覧いただけます。「函館ラポール」で検索を。

ピッツェリアラウンジ ソル



久末店長

今年3月、本町にオープンした『ピッツェリアラウンジ ソル』は、バルをイメージさせる雰囲気のカッコいい1階や落ち着いたのある2階のラウンジで、石釜で焼くピッツァを中心にワインに合う料理をいろいろ楽しむことができる、ワイン好きの僕にとって注目の1軒。ニューナポリと呼ばれる“パリモチ食感”のピッツァ(1280円〜)は常時5種類がそろっているほか、季節限定のピッツァも登場する。ワインはグラス600円〜、ボトル2800円〜。美味しいものをつまみ感覚でいろいろ食べながらお酒を楽しみたいという人にオススメ。結婚式の二次会の会場としても便利なお店で、希望により、店のスタッフがプロデュースしてくれるのだそう。営業時間は平日が午後6時〜深夜2時、金・土曜日、祝前日は午後6時〜深夜3時(各LOは1時間前)。毎週火曜日定休。

●本町6-14
☎32-5044



なるほどトピックス

きっと見つかる、あなたにとってのお役立ち情報!!



お宝品の買い取り専門店『お宝本舗えびすや函館五稜郭店』では、グループ店合同の創業祭を7月に実施します。

内容は切手と貴金属の強買い取り。記念切手や中国切手が家で眠ったままになつていたり、お得に買いつつもらえらるこの機会に査定してもらってみてはいかが。貴金属は金・銀・プラチナ製品なら、片方無くなったり、ググと切れたネックレスなど、壊れていても買いつつもらえます。

そのほか買い取り品目はバッグ、時計などのブランド品、商品券、古銭、携帯電話などさまざま。女性スタッフが丁寧に対応してくれます。買い取りは店頭のほか出張買い取りや郵送買い取りも行っています。買い取りの際には運転免許証や健康保険



北海道公安委員会 古物商
101020001497号
●本町31-6
本町市営住宅1階
「リバーヤル」
0800・800・0776
http://www.okahira-hon-chisuja.com

創業祭を実施します

お宝本舗えびすや函館五稜郭店

内容は切手と貴金属の強買い取り。記念切手や中国切手が家で眠ったままになつていたり、お得に買いつつもらえらるこの機会に査定してもらってみてはいかが。貴金属は金・銀・プラチナ製品なら、片方無くなったり、ググと切れたネックレスなど、壊れていても買いつつもらえます。

証などの身分証明書が必要となりますのでお忘れなく。営業時間は午前10時〜午後6時。無休。契約駐車場有。



夏だ! 家族でチャイニーズ 北ガスクッキングスクール

夏は家族で中華料理を楽 グラスールの8月のテーマは、しみましよう。北ガスクッキング 「夏だ! 家族でチャイニーズ。8月22日(木)午後6時30分〜午後9時30分。内容はチャイニーズキッチン、海老のチリソース、ジャージャー麺、マンガカスタードプリンほか。

受講料は2000円。講師は輪島美哉子先生。会場は北ガス函館支店1階のクッキングスペース。申込締切は7月3日(水)。申し込みは電話で受け付けし、定員を超えた場合は抽選。締切後、詳細のご案内を送付します。

受付は月々金曜日の午前9時〜午後5時。キャンセルは3日前までとなり、お申し込み料がかかります。なお、受講料には材料費、消費税が含まれます。1グループのお申し込みは4人までとさせていただきます。

※9月19日(木)午後6時30分〜午後9時30分を予定しています。(青いぼすと掲載日は7月30日です)。

●万代町8-1
☎426505

(SS) 記者の「夕暮れユル呑み族」

「昼からガッツリ」派も満足する昼呑み店 だてびと

「昼呑み派」と「昼に呑みたい派」へ贈る新コーナーによるこそ。記念すべき第1回目は昼夜を問わず人気を集める昼呑み可能店『だてびと』に突撃します。



ランチタイムから約30種の焼酎や果実酒と夜メニューオーダー可能という筋金入りの昼呑み店である同店のイチオシは、「エゾ鹿肉のたたき」(980円)。厳選された臭みのない鹿肉を使っているから、あっさりしたポン酢との相性抜群。そして合わせるお酒が本店ならではの、干し梅や根昆布などの入った焼酎お湯割り380円で楽しめる上に、おかわりは280円というグッとくる価格。昼と夜、そして昼下がりがから夕暮れまで楽しめる



万能居酒屋へぜひ。営業時間は午前11時30分〜午後11時。不定休。
●五稜郭町36-5
☎090-6443-3160



SSプレス装着
合わせられた高品質な革ベルトを各色29800円から取りそろえています。そして同店は腕時計のオーイパーホールも揃っています。



通常のベルトはケースとの隙間がある



革ベルトは黒と茶の2色

ベルト交換で魅力を再発見

ケースにピッタリ合う専用革ベルト

藤本時計店

計師として20年以上のキャリアを持つ一流の職人が確実な点検整備をリーズナブルに実施するので、まずはご相談を。

営業時間は午前10時〜午後7時。毎週日曜日定休。
●本町28-23
☎513836

サマーセール2013

イリュージョン・デコール



海外から直接仕入れる洗練されたアイテムで人気のインテリアショップ「イリュージョン・デコール」が、6月29日(土)から「サマーセール」を開催します。店内改装を伴う今回のア用品が店内全品30〜70%OFF、2階クリスマス用品は店内全品50%OFFというとてもお買い得な内容です。目玉商品はフランス製のテーブルクロスや食器生地。上質な製品をお得に購入できるチャンスです。この機会をぜひお見逃しなく。各国からの生地も続々入荷中です。なお各商品はサイズ、カラー、柄に限りがありますので、お気に入りの品を見つけたら早めの来店がおすす。イリュージョン新宿シヨールームも

近日オープン! ますます注目されている同店へぜひ足を運んでみてください。今なら、5250円以上お買い物した人にもれなくスノーランドールを進呈!
営業時間は午前10時〜午後5時。毎週日曜日定休。
●元町30-25
五島軒斜め向かい
☎221978



いい店 食べ歩き

ラムズイヤー



『ラムズイヤー』は、人気カレー店『ラーズモリタ』がリニューアルオープンしたお店。大きな窓から竹庭を望め、木を基調とした店内は気持ちよく、あたたかな心づかいが伝わります。昔から通う人も、新しく訪れた人も『ラムズイヤー』のファンは多いですね。人気の「焼きカレー」は、ガーリックライスに、スパイシーな「キーマカレー」、さらに「日本のカレー」に乗った3層の上に、たっぷりのチーズが香ばしくとろけて乗っている贅沢なカレー。ひき肉は柔らかく、辛味や癖のないフレッシュ感のある野菜が爽やか。たっぷり満足できるのに、重過ぎない感じが嬉しい。単品では1000円。セットでは「焼きカレー」にミニサラダ、ドリンク、デザートが付いて1800円です。スタンダードなカレーから、ほうれん草を使ったグリーン「サグカレー」や、ココナツミルクの「ホワイトカレー」など様々なカレー、ナンや酵素玄米、各種ラッシーなどメニューは豊富。キッズプレートもあるので、子供も一緒に楽しめますよ。

営業時間は、午前11時～午後11時。毎週月曜日、毎月第3日曜日定休。
●中島町38-11 ☎76-6612



CLOSE UP

季節到来、ポート免許を取得しよう！
株式会社「J.E.I.S」北海道センター函館教習所

海に囲まれた街、函館。海が好きな人にとっては、とても豊かな環境ですね。これからは青い海で楽しむたくなる季節が到来します。マリナイフを存分に楽しみたいという人の中には、ポート免許取得を目指す人も多いいいでしょうか。



更新講習を過ぎて失効しても「失効講習」を受ければ再交付されるポート免許は、1度取得すると一生ものです。ポートを所有していても、免許だけ取得する人や、必要に応じて免許を更新する人も多くいます。この機会にあなただけにポート免許にチャレンジしてみませんか？

株式会社「J.E.I.S」北海道センター函館教習所は、北海道では唯一、国土交通省の登録を受けた「登録小型船舶教習所」なので、「J.E.I.S」での修了試験に合格すると、国家試験免除でポート免許を取得することができます。1級、2級小型船舶操縦士の免許取得講習を行っており、受講資格年齢は1級は17歳9ヶ月、2級は15歳9ヶ月。1級は受講料14万7700円で所要日数は約6日間、2級は受講料12万4200円で所要日数は約4日間となっています。受講料には教材費、登録免許税、海事代理手数料が含まれており、初受講から1年間は、再挑戦の機会も

更新講習を過ぎて失効しても「失効講習」を受ければ再交付されるポート免許は、1度取得すると一生ものです。ポートを所有していても、免許だけ取得する人や、必要に応じて免許を更新する人も多くいます。この機会にあなただけにポート免許にチャレンジしてみませんか？

● 海岸町22-15
● 海運ビル3階
44-4592



心の代書屋 松田聡がスバリ！



行政書士 松田聡 事務所
函館市神山245-21 ☎33-4675

行政書士の松田です。函館市内は初夏の匂いがそこかしこで感じられる爽やかな季節になってきました。私のお仕事は依頼があればどこへでも出向くため、自動車を利用する機会が多く、この一ヶ月間函館新道を何度往復したとかが。函館新道を走行し、七飯付近に差し入り、その大野平野が目に入り、その光景は以前とは随分と変わったことを実感します。そうです。北海道新幹線の軌道が二日瞭然分るようになったのです。新幹線が開通すれば、東京までは4時間程度、札幌までは1時間程度と時間的距離が飛躍的に縮まります。確かに早いと感じたことにはありますが、個人的意見としては鉄道の醍醐味を直に感じたいというのが

本音です。鈍行列車、急行列車、さらに食堂車という響きが懐かしく感じます。小学生の時、蒸気機関車に牽引された小樽經由札幌行き「急行エトワ」号に乗り込んだ時のときめき感が今も忘れられず、札幌までの5時間強の蒸気機関車の旅が懐かしく思い出されます。思い出とは蒸気機関車だけを指しているのではありません。小学生の一人旅でしたから札幌までは正直心細かったのですが、周囲の大人の方々が随分と気にかけてくれ、あの温かみは今も思い出すたび笑顔になるくらい最高の心地良さなのです。今では特急列車が普通に利用され、車両も随分と格段に短縮されました。スピード時代となり便利になったものの何が物足りな感じがします。人は人、人の温もりがあり、それは昔も今も不変であると感じて止みません。今はデジタル主流の世の中となり、自分流の世の中にはなかなか追いついてゆけず、日々葛藤する場面に出くわします。鈍行列車の旅は、昔ながらの温もりを蘇らせてくれる最高の時間と空間であると思えます。鉄道の醍醐味を将来も味わいたいです。

Healness & Wealness 233

日常レントゲン検査の仕事に携わって

医療法人社団健和会 大村病院
診療放射線技師 安川 剛礼

●若松町27-16 ☎23-5165 http://www.ohmura.or.jp/



みなさんはレントゲンという、どういうことを想像されますか。一般的な健康診断などで撮影される胸の写真、バリウムを飲んで胃の写真、骨折が疑わるときの骨の写真、CT写真などを想像されると思います。レントゲン写真を撮る物を使い、患者様に負担をかけずにポジシヨ白等、骨の状態がどうなっているか画像を見ることができるとは、知らず知らずのうちに診断、治療に役立つ割合が高く、特に整形外科分野においては、なくてはならない検査となつています。またレントゲン装置については、技術の進歩とコンピュータの普及とともに高度で便利になりつつあり、出てくる画像も体動によるアーチファクトも少なくなるなど精度も高く、短時間で検査ができることから患者様への負担も軽減されてきております。ただし単純撮影「日常で使うカメラの写真と

同じ原理で胸(肺)やお腹、骨などのレントゲン写真の撮影において、画像を出力する部分では前述したとおり、装置の進歩により良い画像を得ることができますが、実際に患者様を扱ってポジシヨニング(体の向き、四肢の上げ下げ等は、どうしても一般的には健康診断結果として表われていく画像に違いが出てくる分野です。そのため撮影時には部位がはっきりと映るよう角度をしっかりと決め、支えとなる物を使い、患者様に負担をかけずにポジシヨ白を保ち、迅速に撮影するのを心掛けています。

● 若松町27-16 ☎23-5165 http://www.ohmura.or.jp/

★星占い★
6月28日～7月29日
□提供□
占い専科21
函館市梁川町18-20
TEL 55-1031

牡羊座 3月21日～4月20日 活動意欲旺盛、強気に進め過ぎると周囲と摩擦を生じる結果に。短気横暴な他人の意見に耳を傾けず、進めると成功、寝不足や過労、胃腸病注意。

牡牛座 4月21日～5月21日 雑用で追われ自分の時間が思うように取れない。縁の下力持ちに徹して吉忙しく家族とのすれ違いが多くなるので家族の誕生日や行事を忘れない。

双子座 5月22日～6月21日 運気上昇の真只中で万事順調に運気も多し、依頼や相談事も増える。たは骨身惜しまぬ世話と見返りを期待しない奉仕が大切。食中毒、眼病注意。

蟹座 6月22日～7月22日 平穩に過ごせる無難な時勢に合わせ事に専念すれば成果上がる。気運に疑念が過ぎるとチャンス失う。対人関係は自我を抑え和気善、呼吸器注意。

獅子座 7月23日～8月22日 含み込み運や物忘れなど、波乱含み協力者の関係に密にすれば能率アップする。頑固は控えて無駄遣いせず時着を心がけて足の怪我注意。

乙女座 8月23日～9月23日 好調に見えるも何かと波乱含みになりやすく油断禁物。勢いに乗るとの進み過ぎは凶難儀な仕事や再燃したり予期せぬ損失が生じて焦らず後日に期待。

天秤座 9月24日～10月23日 身辺が華やかで慌たしが、自分なりに中味が薄く、気遣いや競争心から目標はげ過ぎは損なう。金運は良好だが投資は慎重に。循環器系、火傷病注意。

蠍座 10月24日～11月23日 思惑通り。精神、物質共満ち足り余裕が持てる。ソシキの裏手足り余財が持てる。ソシキの裏手足り余財が持てる。ソシキの裏手足り余財が持てる。ソシキの裏手足り余財が持てる。

射手座 11月24日～12月23日 向上の気運が生じて今ひとりで、紛らわしい雑事や世話苦も多し。誠懇地道な努力で前進の地盤に専念。対人関係は自立した、持病再発注意。

山羊座 12月24日～1月20日 運気転換。鋭意気運旺盛。向かいに、氣力体力共に活発化して積極的に向かい、乗り過ぎは注意。親戚との揉み回される暗示。年長者の知恵借りて解決。

水瓶座 1月21日～2月18日 今まで築いてきた実績の上、求めずも幸運が舞い込む。棚卸し的好調に。交際費や教育費など出費も多く計画性必要。家族に労いや優しさを。暴飲暴食注意。

魚座 2月19日～3月20日 何事も思い通り。大いに積極的に出て良い時。計画的や頭腦の作りの備え。備え時に成果。独り合点は禁物。新、増、改善吉。クジ運良好。スピト運転注意。

Spot Light

食べたい時にすぐおいしい、500円の本格ピザ

テイクアウトピザごまる

500円
ごまる
PIZZA

新川町 新川町の電車通り沿いに昨年12月にオープンした「テイクアウトピザごまる千歳店」は、生地から手作りのこだわり本格ピザが全品500円(税込525円)

で味わえる店。誰でも気軽に本格ピザを食べたいという思いからオープンしたこの店のピザのバリエーションは全5種類。1人用食べやすいサイズの焼きたてピザは、老若男女問わず誰でも楽しめるという好評です。



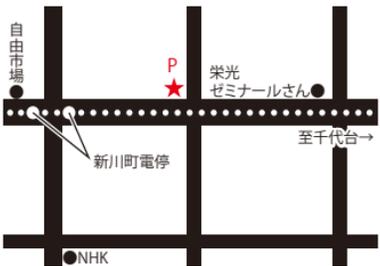
営業時間は午前11時〜午後8時。駐車場有。

●新川町 11-11
23-5811

www.pizza104.biz/500



宅配ピザ1枚分で5枚食べられる手頃な価格なので、家族みんなで味わう時やホームパーティーなどの際には気軽に5枚全部を味わってみるのもオススメ。注文から出来上がりまでもスピーディー。現在、ごまるホームページでお得なクーポンを配信中です。



旨い肉と冷えたビールで決まり!

時間を忘れてしまいうな居心地の良い空間が魅力の「隠れ家いちいち」。この店のオススメは「熟成黒毛和牛の陶板焼き」

隠れ家いちいち

(写真、1800円)。じっくりと約1カ月熟成された肉は「コクがあつて旨い」と評判の1品です。その旨いの秘密は、肉の中の酵素によりたんぱく質が分解され、旨み成分であるアミノ酸に変化するからです。

冷たさと美味しさをキープしてくれるので暑い季節にぴったりで、やみつきになること間違いなし。今なら注文時に「青いほすと見たで」二番搾り「ローズン生」を1杯プレゼント。7月31日までとなっておりますので、ぜひこの機会をお見逃しなく!



熱々の焼き肉に良く合う飲み物といえはビール。この夏イチオシの二番搾り「ローズン生」は、ビールの上にシャリシャリの泡が乗った新感覚のビールです。マイナスイオンが5度に凍った泡がビールの

美味しいお肉と、よく冷えたビールで夏本番に向けてスタミナを蓄えませんか? 活イカも天候に応じて入荷しています。

営業時間は午後5時30分〜深夜0時(L/O/午後11時30分)。毎週月曜日定休(月曜日が祝日の場合は翌日定休)。駐車場有。

●深堀町 13-7
56-1122