

# 青いぽすと

発行元/株式会社青いぽすとHD 発行人/佐々木 喜美夫 編集人/青山 慎司

〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内

[総務・営業・折込業務] ☎(0138) 23-5688 [青いぽすと編集室] ☎(0138) 27-9210 [FAX] (0138) 23-5699

[URL] http://oceanplace.jp/aopos/ [Eメール] aopos@alto.ocn.ne.jp

Issue.537

2014.3.28 (fri)

毎月2回(中旬・月末)発行



国道5号線を七飯町方面に走り、JR 栲楸駅向かいの道路を右折した先にある『めし処 風古像』は、

懐かしさを感じる洋食メニューが人気

めし処 風古像(かぜごろう)

栲楸町にある風古像という食堂。(時任町、A・K)



美味しいメンチカツの持ち帰り専門店

藤く郎(とうくろう)

読者の方から「気になる店」への投稿があり、早速取材に足を運んだ五稜郭町の『藤く郎』。偶然なの

道新の裏側付近に「藤く郎」という、メンチカツお持ち帰りのお店があります。メニューはぎやべつメンチとメンチカツのみ。追分町、K・M

## 青いぽすと読者が ちよつと気になる店… あなたに代わって 本紙記者がチェック!

昨年12月17日発行分「クリスマスプレゼント特集で、あなたが気になるっているお店」を募集したところ、たくさんのお店が寄せられました。中には、普段いろいろな場所に取材に向いている本紙記者が初めて知るような情報もあり、毎日暮らしているながら、まだまだ知らないお店もあるというところを実感しています。さて、たくさん情報の中から今回は、10軒の飲食店をピックアップして、本紙記者がチェックしました。お気に入りがありましたらぜひ一度、ご利用ください。

作る定番メニューは、懐かしさを感じる洋食メニューを中心に12種類。「エビフライ・ハンバーグ定食(1180円)や「オムライス(880円)」「特製デミカツライスパ(980円)、「あんかけ焼きそば(880円)」が特に好評で、各メニューともにプラス1000円でコーヒーがセットになる。また期間限定のメニューが用意されていることも、若男女問わず気軽に昼食を楽しむことができる。軒といえど、営業時間は午前11時30分〜午後2時(LO/午後1時30分)。無休。駐車場有。

栲楸 3・23 18  
47 8 0 0 8

「メンチカツ」の2種類で各160円。「小さなお子さんから年輩の方まで、多くの方からご利用いただいております」とは、元氣いっばいの店主さん。営業時間は午前11時〜午後7時。電話予約(午前10時〜午後5時30分)がオススメ。毎週水曜日定休。

五稜郭町 30 21  
33 4 3 7 7



「ランチが評判」という「地」の惣菜料理を合わせハガキが届いた『初代海』。『うまいもの処海と大地』は、これまでの海鮮料理に、としてリニューアル。より加え、系列店『お惣菜大』幅広いメニューを提供し

安くて美味しいランチが評判

うまいもの処海と大地

近所なんです。が、花園商店街の中にある居酒屋(海と大地)という所ですが、ランチがとても安く、新鮮なそうで有名なんだそうです。(花園町、Y・S)

「ランチが評判」という「地」の惣菜料理を合わせハガキが届いた『初代海』。『うまいもの処海と大地』は、これまでの海鮮料理に、としてリニューアル。より加え、系列店『お惣菜大』幅広いメニューを提供し

花園町 28 25  
54 1 5 1 5  
(花園商店街)



隠れ名店 手づくり豚まん

ふく萬

新川町・高砂通沿いの丸山燃料店付近、松竹園隣に『ふく萬』はあります。持ち帰り専門店です。うっかり通り過ぎてしま

「ふくまん」という豚まん屋さん。まだ行っていません。けれど、豚まん専門店として人気になります。(宝来町、A・Y)

「黒豆まん」の4種類があり、1個60〜80円と優しい価格。全て国産材料を使用した手づくり。中でも「豚まん」と、ふくらみ黒豆が詰まった「黒豆まん」はファンも多く、売りが切れる場合も。甘みのあるふくらみとした皮は絶品。たくさん買って冷凍保存しておくと、レンジで温めて美味しくいただけます。

新川町 34 5  
76 8 9 6 7



田家町のセイコーマートのとなりにオープンした業務用のスーパー(名前もわからず「メナナサイ」。(白鳥町、K・N))

### 噂の業務用スーパー

#### MCフーズ函館店

「市営田家団地近くの業務用スーパーが気になる」という声が多く上がっていた。取材をしてみると函館にあるコーヒ焙煎・製造加工などの美鈴商事の小会社である東京の美鈴珈琲が運営している業務用スーパー「MCフーズ函館店」という事が分かりました。昨年11月7日に道内で8店舗目としてオープンしたこの店は、冷凍食品や調味料などおよそ2000品が



●田家町12-11  
62-3500

気になっていたお店は、上湯川に新しく出来たラーメン店夏目さん。(西旭岡2丁目、N・1)

### 「夏目味噌ラーメン」が人気!

#### 夏目

昨年12月にオープンした気になる店舗「夏目」店内には、カウスター、イス席、小上がりがあって、幅広い層の人が利用できる。10時間以上かけて作るスープに自家製チャーシューや味付け卵など、手間を惜しまない仕込みで完成するラーメン。中でも、イチバン人気は夏目味噌「めん」(780円)。たっぷり入ったネギともやしに、スープと相性抜群の中太縮れ麺。ボリュームはありますが、しつこくない味わいで中高年層にも好評。辛いもの好きは「辛味噌めん」(830円)をどうぞ。なお、価格はいずれも4月1日から変更予定。営業時間は午前11時半〜午後3時、午後5時〜午後9時(L/O/午後8時45分。毎週水曜日定休。駐車場有。)



●上湯川町46-5  
84-6471

「びすとろれん」さん。前はラーメン屋さんでした。出産のため里帰りしてこちらにも引っ越きたり、新しいレストランになっていました。(富岡町1丁目、Y・1)

### 本格洋食を気軽に楽しめるお店

#### びすとろれん

桐花通から小路に少し入った、昭和2丁目の住宅街に昨年6月オープンした「びすとろれん」は、本格派の味わいをカシュアルに楽しめる街の洋食屋さん。東京や函館の有名ホテルなどで長年腕を振るっていたオーナーが手作りにこだわったメニューを提供。おすすめは「オムライス、海老と蟹のクリームソース」(写真上)、「スープ、サラダ、パン、デザート、ドリンク付」(写真下)。



●昭和2-1-23  
43-9710

赤川1丁目、居酒屋かまだ。赤川1丁目、Y・C)

### 居酒屋メニューをリーズナブルに

#### 居酒屋かまだ

産業道路をはこいで未来大方面に上がった赤川通りの沿いにある「居酒屋かまだ」は和食中心のいわゆる「居酒屋メニュー」をリーズナブルに楽しめる。評判の店。「おきてらうことなく基本を大事にしたい」と話す店主の鎌田さんの言うとおり、豊富な品ぞろえのメニューはどれも見るだけで美味しさが伝わってくるものばかり。写真(上)の「辛口牛すじ煮込」(手前、600円)は



●赤川1-16-18  
47-7144

大和寿し 鍛冶。アナゴが美味しと聞いたのですが、まだ行ったことがありません。詳しく知りたいです。(亀田港町、M・K)

### 職人技を愉しめる街角の名店

#### 大和寿し

五稜郭公園から伸びる松見通沿いにある「大和寿し」は、昭和52年創業の地域に愛されるお寿司屋さん。ちょうどいいサイズの握り(写真上は「特上4月、2700円)は、鮮度の良いネタが口の中でほじける絶妙な握り具合のシャリと絡み合うハーモニーを愉しめます。その時期のベストな味を楽しんでほしい」と大将が話す通り、地元産中心



●鍛冶2-14-10  
52-0649

日吉町にあるスープカレーサムライ。札幌のサムライは好きで、何度かいったことがあるので、気になります。(港町1丁目、M・M)

### 野菜を食べる札幌発のスープカレーを提供

#### スープカレーサムライ 函館店

「スープカレーサムライ 函館店」は、「野菜を食べるをコンセプトにした札幌で人気のスープカレー店「侍」の函館店として昨年2月にオープンしました。アンティーク調の店内はカフェ風の洒落た空間。小上がりもあるので子供連れでも気軽に利用できます。4月いっぱいまでは、鶏もも肉を丸ごと使った「サムライサンギカレー」(写真上 1300円)と、好きな野菜を3種類選べる「バスダックカレー」(写真下、1200円)を書き出すと特別メニューとして用意。この機会に足を運んでみてはいかが。営業時間は午前11時30分〜午後3時30分(L/O/午後3時)、午後5時30分〜午後10時30分(L/O/午後10時)。不定休。駐車場10台。



●日吉町3-2-1  
52-9481



### 楽しく素肌メイク!

### ビューティーコンシェルジュ AOKI

楽しく素肌メイク体  
験しませんか?  
五稜郭 駅 隣・  
AOKIビル内「ビュー  
ティーコンシェルジュ  
AOKI」の青木幸子代  
表(写真上)と、もう1  
人の講師による「カル  
チャーコミュニケーション  
サロン」の特別編が  
4月17日午後6時〜午  
後9時に同ビルで開催  
されます。



テーマは素肌メイク  
の体験教室。メイクの  
腕が自慢のAOKIの  
スタッフが、参加者を素  
敵に大変身させてしま  
います。

「ビューティーコン  
シェルジュ AOKI」の  
アンテナショップ「ギヤ  
ラリー M・A・K AOKI」(同  
下)がAOKIビル隣  
にオープンします。

1階が化粧品などの  
楽しい小物類の販売や、  
さまざまな  
手作り品を  
展示する  
ギャラリー、  
さらにはカ  
ルチャー教  
室を開催す  
るスペース。

2階は女性が「一生の中  
で着用するさまざまな  
着物を展示し、レンタル  
を受け付けるスペース  
になっています。

今後ますます注目の  
AOKIビル、あなたも  
ぜひ一度足を運んでみ  
ては…

●亀田本町 65・27  
【フリーダイヤル】  
0120・423295  
090・2055・5540

### 「変だな?」と思う前にボイラー点検を 小野寺住設

創業89年という長年  
の実績と知識に基づい  
た信頼の技術と、豊富な  
経験に裏打ちされた的  
確なアドバイスで多く  
の支持を得ている、テレ  
ビCMでもおなじみの  
ボイラー点検のお得な  
情報をお知らせです。  
気温が低く長かった  
今年の冬は、知らず知ら  
ずのうちにボイラーに  
負担がかかっています。



音がるてい...  
ボイラーが  
止まる...

ご自宅のボイ  
ラーの調子は  
いかがです  
か? 毎日使  
うボイラーは  
トラブルが起  
きると大変で  
す。日々の快  
適な生活を支  
えるボイラー  
の点検整備をオ  
ススメします。  
『小野寺住  
設』では、長  
年の経験に基  
いた高い技術  
と幅広い知識  
を持つ専門ス  
タッフが石油

ボイラーの点検・整備  
を行います。正しく整備  
したボイラーは、燃費が  
改善されボイラー自体  
の寿命も伸びますため、長  
期的に見ると大きな節  
約にもつながります。  
点検は3000円  
バーナー清掃は  
5000円から承りま  
すので、お気軽にご相談  
下さい。

ボイラーの調子を見  
直すなら今がチャン  
ス! 地元の専門店『小  
野寺住設』まで、お気軽  
にお電話を!  
●美原1・22・9  
【フリーダイヤル】  
0120・750・750

### 対談 DAN

パソコン生活の強い味方を目指して  
ラルーコンピュータ 代表 田中勝也さん  
聞き手/青いほす 編集長 青山慎司



田中勝也  
等修、パソコン時代の東京・秋葉原に  
コンクリートが通じていた経験を活かして、中古パソコンショップ「ブルーコンピュータ」をオープンさせた。

(青) ウィンドウズXPの製品サポートがもうすぐ終了しますね。  
(田) XPの製品サポートが終了すると、インターネットで買い物をしていく人などのリスクが高くなるというわけから買い換えを...という人に間に合うような製品はそろっていますか?  
操作性がXPに近いウィンドウズ7が人気ですが、当店でもウィンドウズ7の中古品を展示しています。  
東京の秋葉原まで中古パソコンを買い付けに行っているところですが、やはり秋葉原には安いパソコンが多いですね。何年も通っているの

いくつかのショップの方とはずいぶん親しくなり、複数購入することでさらに安くしていたということも多いんです。なるほど、ブルーコンピュータの安心の秘密はそこですか。何年ぐら秋葉原に通っているのですか?  
15年くらいですかね。ずっと仕事で。  
いえ、最初はパソコンが好きという理由で、秋葉原によく行ってました。ショップの方はもちろん、常連さんと仲良くなりましたよ。  
ブルーコンピュータを開店する前のお仕事は?  
パソコンやプリンターの修理などのサービスマンをしていました。だからラルーコンピュータで



青山 慎司

### 道南イベントガイド 各イベントの詳細につきましては、主催者にお問い合わせください。

**世界自閉症啓発デー in Hakodate 2014**  
■4月2日(水) ■五稜郭タワーアトリウム会場/アート展、ご当地ゆるキャラ撮影会他 ■函館葛屋書店会場/各種手作り体験講座(有料)、公開座談会 ■午後6時頃〜五稜郭タワーブルーライトアップ点灯式 ■問/世界自閉症啓発デー函館地域実行委員会 ☎46-0851  
**MARY MART(マリーマート)**  
■4月19日(土)、20日(日) 午前10時〜午後6時 ■ハンドメイド作品の展示・販売(参加数30店舗) ■スタンブラー ■会場/ポールスターSC1階 イベントスペース ■問/ ☎070-6601-1596(竹澤)  
**子どもまたは親のためのたいご教室**  
■4月20日(日) 午前10時〜午前11時30分 ■対象/3歳から大人まで ■料金/1人1000円、1家族1500円 ■会場/四稜郭ファーム農業倉庫(2階) ■問/ヒトココチ ☎51-5727

**パナソニック汐留ミュージアムコレクション ジョルジュ・ルオー展**  
■4月19日(土)〜6月26日(木) 午前9時30分〜午後5時(入場は午後4時30分迄) ■観覧料/一般1020円、高大生610円、小中生300円 ■会場・問/北海道立函館美術館 ☎56-6311  
**土曜ぶちサロン**  
■土曜日午前10時30分〜午前11時30分(土曜日が祝日の場合は休み) ■第1・3土曜日/絵本の読み聞かせなど(未就学児対象) ■第2土曜日/親子リズム遊び(定員10組20人、満1〜3歳対象、要事前申込) ■第4土曜日/ベビーマッサージ(定員10組20人、生後2カ月〜1歳未満児対象※予防接種後24時間以上経過していること、要事前申込) ■全て保護者同伴、親子リズム遊び、ベビーマッサージの申込受付開始日は問合せのこと ■場所・問/函館市女性センター ☎23-4188

### 青ぽの目

### 挑戦する人生

▼本紙1月17日発行分の「編集後記」にある資格試験に合格したことを書いたところ、祝福の言葉で綴られたお便りを2通ほどいただきました。どちらも心温まるメッセージで、読んでいて涙がこぼれました。記者冥利に尽きると感じています。北斗市七重浜のT・Yさん、美原5丁目のM・Aさん、本当にありがとうございました。受験記は本欄には書かないと思っておりましたが、せっかく素敵なお便りをいただきましたので、その後の話を一一。▼自己啓発で挑戦したその資格試験だが、実は試験に合格しただけでは資格を取得することができず、有資格者となるためには札幌市で開かれる2日間の講座を受けて、最後に修了試験に合格しなければならなかった。▼ということですが、今年の1月に会社の休みを利用して、いざ、札幌。思っていたより寒さは気にならなかつたが、久々に味わった都会の人混みにちよつと疲れた。「受講生の中では自分が最年長」と思っていた初日の講座に臨んだが、自分より年上と見受けられる人も何人かいて、何か新しいことに挑戦するのには年齢は関係ないのだと勇気づけられた。2日間でびつとり12時間の勉強は、高校時代に授業をサボってばかりいた自分にとっては、さすがにきつかった。▼最終日の修了試験を受けた直後、トランクと疲れた体を引きつりながら札幌駅の改札へと急ぐ。函館到着は深夜になる。「明日は仕事か...」やはり仕事をしながら何か挑戦するのには楽じゃない。札幌の地下街の人混みを見ていたら何故か急に、東京に住んでいた若い頃を思い出した。いま思えば、テレビ業界などによく挑戦したものだ。若い頃の東京チャレンジは失敗に終わったが、その後の人生を生きる上で得たものは大きかった。僕は思う。大事なことは「できるか、できないか」ではなく、「挑戦するか、しないか」ではないかと。黒人初のメジャーリーガーとして知られるジャッキー・ロビンソンは、「不可能の反対は可能ではなく、挑戦だ」と言った。▼例年この時期の本欄では、新社会人の皆さんへのメッセージを綴ってきた(以下)。「何かに挑戦する人生は素晴らしいと思います。成功して得るものももちろん、失敗して得るものもたくさんあります。皆さんの心が少しだけ羨ましいと思うのは、何かに挑戦できる時間が僕よりもずっと多いということですが。」

(慎)



仕分けはムリ

CD業界という音楽業界は、ますます厳しい状況にあります。様々な経費を少しでも削っていくというのは、お店だけでなくレコードメーカーも同じ。というか、お金をかけなきゃいけない部分はかけつつ削れる部分をどんどん削るのは、簡単そうでは実は難しい。もはや過去のものとなったあの「仕分け」の蓮舫のように「これはいらない!」「これはムダ!」と、厳しくパッサリと割り切れないもの(事)が多いのが音楽業界だからです。例えば、売り出し中のアーティストがキャンペーンで訪れることは必要だと思うのですが、最近めっきり少なくなりました。それから、お店で演奏したりするサンプル盤のCDも以前に比べるとかなり少なくなりました。レコード店としては、1曲でも多く曲の情報を手に入れたいので辛いものがあります。あと、個人的に残念なのは、お店に貼るポスターがかなり少なくなった事です。皆さんに差し上げられないのは心苦しいですが、お店に来ていただいた時に各アーティストのポスターを見て何かを感じて欲しいのです。CDのジャケットなどもそうですが、デザインや写真にそのアーティストが発信したい何かが含まれているのは心苦しいです。レコード店の看板とも言える各アーティストの宣伝ポスター。以前は可能な限り店内や外向けに貼って皆さんに見ていただいていたものが、どんどん少なくなっていくのは本当に切ないです。

今月のオススメCD1枚目は、ダイアン・パッチ「スピーク・ア・リトル・ラウダー」。2009年、アルバム「バイブル・ベルト」でデビュー。優れた楽曲と声量のある歌声「スピーク・ア・リトル・ラウダー」(1980年)



ダイアン・パッチ「スピーク・ア・リトル・ラウダー」(1980年)

「キャロル・キング、ローラ・ニーロの再来」と讃えられました。スケールの大きいサウンドで、ますます力量を増す彼女のボーカルを楽しめます。様々なタイプの曲がありながら、全体に一貫したものを感ぜさせる秀作です。

もう1枚は、ジュリエット・グレコ「ジャック・ブレルを歌う」。現役女性シャンソン歌手で最高峰の彼女が、今は亡き友人・ジャック・ブレル(彼も偉大なシャンソン歌手)の楽曲を、ブレルが亡くなって35周年に

捧げたこの作品。色々な音楽に興味を持つ僕でもなかなか数居の高いシャンソンですが、歌うというより演じるという方がピッタリくる彼女のシャンソンを聴き衝撃を受けました。恐いくらいに。サルトル、カミュ、三島由紀夫も彼女のファンでした。そして、マイルス・デイビスと恋に落ちた時期もあった今年87歳になるシャンソン界の女王の魂の声を、ぜひ体験してください。



【筆者】白井和也店長  
玉光堂五稜郭店  
●本町17-2  
☎32-8525

芽が出る喜び、育てる楽しみ

3月下旬から4月上旬頃は、野菜の種を室内で発芽させるのに一番適した時期です。そろそろ春に向けて今年植えたい植物や野菜の種を買いたいものではないでしょうか?



園芸センターかすみ園

「園芸センターかすみ園」では、花や野菜の種も数多く揃っているのですが、苗では売られていないので、苗では育てることができないという品種のトマトの種があり、懐かしさや珍しさから購入する人も少なくありません。また、「ろくさんまる」を始めとする王様トマトや「イエローアイコ」などの近年出始めた品種もやはり人気があるの

で食べ比べてみるのも面白くてオススメです。「種から育てるのは難しい」と敬遠されがちですが、種を発芽させる時に便利なポットや土類も充実しているの、初心者でも安心して楽しめます。何より芽が出た時の喜びと可愛さはたまりません。

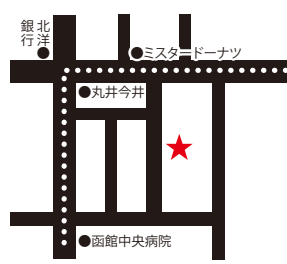
現在、店頭に並んでいる花と緑で検索



消費税率の改訂に伴って、この4月から郵便料金が変わりました。それに合わせて、市内本町の買い取り専門店「お宝本舗えびすや」で

は、不要になった切手の買い取りを強化中です。使わずにしまっ込んでいる切手があるなら、この機会にぜひ買い取ってもらってはいかが。金・銀・プラチナ製品などの貴金属を始め、バッグ、時計などのブランド品、テレカ、商品券、古銭、携帯電話、おもちゃや未開封の洋酒など、さまざまなアイテムを取り扱っている同店は、幅広い買い取り品目と女性スタッフの親切丁寧な対応が好評。買い取りは店頭のほか出張買い取りや郵送買い取りも行っています。買い取りの際には運転免許証や健康保険証などの身

分証明書が必要となりますのでお忘れなく、営業時間は午前10時〜午後6時無休。契約駐車場有。  
北海道公安委員会 古物商  
1010200001497号  
●本町31-6  
●本町市営住宅1階「フリーダイヤル」  
0800-8000-0776  
http://www.oketakaropoebisuya.com



プロが教える葬儀の豆知識

明治30年創業の「博善社」には、葬儀に関する様々な疑問や質問が寄せられます。その中には豆知識として使えるものもたくさんあるのでご紹介いたします。

Q「密葬」とはどのような儀式ですか。  
A故人の意志や、なんらかの事情によって内輪だけで行われる儀式のことをいいます。例えば、大規模な葬儀の場合、葬儀の準備に相当な時間がかかるため、ごく内輪で密葬(通夜と葬儀を行います。後日執り行う正式な葬儀を本葬といいますが、従って密葬と家族葬は異なります。

葬祭センター 博善社  
葬儀は分からないことや、今さら聞けないことが多いものです。博善社では葬儀に関する様々なことを、気軽に「知る」ことできる葬儀社です。葬儀に関する疑問や質問は気軽にお問い合わせを。  
●末広町10-12  
☎27-1400



知識と経験の豊富な専門スタッフの技術と、長年の実績に基づいたアドバイスで幅広い支持を得る水まわりと電化の専門店、ほくでり小野寺機器から、家電はもちろん住宅設備機器のトップメーカーでもあるパナソニック製のIHクッキングヒーターのご紹介です。

ガスコンロはその構造上、バーナーや五徳などの突起部分があるので、どうしても掃除の負担が多くなってしまいます。フラットなガラストップになっていくIHクッキングヒーターなら、例えばお料理で汚してしまっても、サッとひと拭きでお手入れ完了。しかも、調理時の油煙もほと

んど上がらないので、キッチンや換気扇などが汚れにくいというのも嬉しいポイントです。そして、熱効率の高さも注目点。パナソニックのIHクッキングヒーターは鍋振りなどでプレートから鍋を離しても、素早く温度復帰するので火力感が落ちません。素早くしっかりと加熱するから炒め物も水分が出にくくシャキッと美味しく仕上がります。そんなパナソニックの高性能IHクッキングヒーター「KN-D32ASZ」を、小野寺機器では税込98000円(工事費別)というお得な価格で販売中。もちろん、ガス機器からの取替も低価格で対応します。



電化機器のアフターケアは365日対応する小野寺機器だから購入後も安心。まずはお気軽にご相談を。  
●花園町28-3  
☎31-9500





北斗市匠の森公園



きじひき山にある『匠の森公園』では、4月中旬～5月上旬頃、群生するカタクリの花が見頃を迎えます。一面に咲き乱れるカタクリの花を楽しみに、毎年多くの人を訪れる同園の遊歩道。野鳥の観察を楽しんだり、子供が遊べる遊具もあるので、家族でお出かけするのも素敵な場所。匠の森研修センターにはバーベキューハウスもあり、1テーブル炭付1570円、炭持込の場合は1人100円で利用可能(毎週月曜日は利用不可)。野鳥のさえずりを聞きながら、気持ちよい春のひと時を満喫に行きませんか?

開設期間は4月中旬～10月中旬。匠の森入園ゲート開閉時間は午前8時半～午後5時。匠の森研修センターの営業時間は午前9時～午後4時。

匠の森管理事務所

●北斗市村山1-1  
☎77-9712  
北斗市都市住宅課  
☎73-3111



(SS) 記者の「夕暮れユル呑み族」

ファストフードじゃないハンバーガー店  
HOT BOX(ホットボックス)



松風町の電車通り沿い、弁慶力餅のとなりにある『HOT BOX』は今年2月にオープンしたばかりの

ハンバーガーショップ。

パティには北斗市産の和牛とオージービーフを使い、挽き肉にする際はブロック肉を包丁で手切り、炭火で焼き上げるといふこだわりを持つ。そのパティを「神戸おむぎ館」に特注したというパンズに挟んだハンバーガーは、噛んだ時の「ジュワッ」とあふれ出る肉汁と牛肉の旨味を存分に感じられる仕上がり。そんな同店はれっきとした昼飲み店。500円からそろそろアルコールメニューはビール、パーボン、カクテルなど30種以上。大門エリアに誕生した新しい昼呑み店にぜひ。営業時間は午前11時～午後11時。毎週水曜日定休。

●松風町3-11  
☎22-2772



夏に向けてシェイプアップ! 北ガスクッキングスクールの5月のテーマは、「野菜大好き!」夏に向けてシェイプアップ!!。ヘルシーメニューにチャレンジしてみませんか?

5月15日(木) 午前10時～午後1時  
前10時～午後1時  
で、内容は玄米とナッツのミートローフ風、野菜のフリット、ハーブビスケットスコーン、ベアシックコルン、スロ、豆腐とクリームチーズのティラミス風。  
定員は15人。  
受講料は2500円。講師は輪島美哉子先生。会場は北ガスクッキングスクール支店1階のクッキングスペース。  
申込締切は4月3日(木)。申し込みは電話で受け付け。応募多数の場合は抽選とさせていただきます。締切後詳細のこ



夏に向けてシェイプアップ!

北ガスクッキングスクール



「こどものくに」、間もなくオープンします! 春の訪れとともに、「函館公園内にある「こどものくに」がオープンします!」日本最古の現役観覧車を始め、メリーゴーランドやハラハラドキドキ「おばけのくに」。昨年リニューアルを。小さなお子さんも安心して遊べ、大人もレトロな雰囲気を楽しめます。また、可愛い動物達と出える動物園や水遊びができる噴水も、おすすめめのスポット。休日は家族そろって函館公園へ足を運んではいかがですか。営業時間は平日午前11時～午後4時、毎週土・日曜日、祝日は午前10時～午後5時。営業期間は3月下旬からとなっていますが、天候にもよりますのでホームページで検索

ムページまたは電話でお問い合わせください。  
●青柳町17-4  
☎225039  
ホームページは「函館公園こどものくに」で検索

アルしたアトラクション「スケスケ飛行機」は、くり抜かれた床が「迫力満点!」と子供達に大人気。まだ乗っていない子供達ももちろん、お父さんお母さんも一緒に「スケスケ飛行機」体験を。

函館公園 こどものくに



市内昭和の「コミュニティ&カフェはなはな」が6月20日で2周年を迎えます。その記念企画として同店では「生きがい」をテーマにした、人生の先輩たちの写真を募集しています。「定年退職後も元気に過ごしている人達の世代を超えた交流と、人生経験を生かした活躍の場所を作りた」とオープンした同店が、その原点を見つめ直そうと企画したもので、集められた写真は6月2日(月)から30日(月)まで、「はなはな」店内1階に展示します。応募者は年齢・性別・国籍、プロ、アマは問わず、使用するカメラや撮影時期の制限もありません。過去の写真でも構いませんが、応募した写



真は返却されませんのでご注意ください。またカフェ内に展示しますので、飲食店の雰囲気には合わないものは展示できないことがあります。サイズは六切、四切(ワイド可)、A4のいずれか。1人5点まで。カラー、白黒は有。  
●昭和3、6、1  
☎76-8703

「生きがい」写真募集中

コミュニティ&カフェはなはな

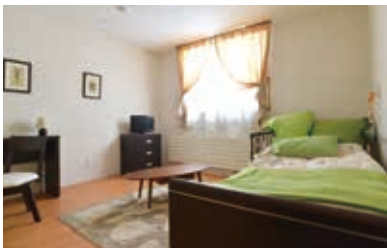


関東を拠点に、高齢者向けや、障がい者向けの賃貸住宅を展開する「安親館」が北海道に初進出しました。サービス付き高齢者向け住宅「安親館 函館石川町」は市内石川町の新興住宅地に隣接し、敷地内には「コープさっぽろ」や「ダイソー」をはじめとした買い物施設や、歯科や整形外科などの医療施設がある「石川ショッピングタウン」内という利便性の高い好立地。そして、施設内にはクリニック、訪問介護、居住介護支援、小規模多機能型居宅介護を併設しているの、要支援や要介護の高齢者の方々でも24時間体制でトータルサポートしてくれるので安心して生活できます。

入居後の月額費用は11万8千円(家賃、共益費、基本サービス費、食費込み)。見学や入居の相談などは随時受け付けています。医療と介護が連携したトータルサポートと、高い利便性。安心の住まいをお探しなら、まずはご連絡を。  
●石川町163-1  
☎83-5242

医療と介護の連携によるワンランク上の「安心」

安親館 函館石川町









## 新店舗&リニューアル トラットリア カーチョ クッチーナ



国道5号線沿い、JA函館市亀田の向かいに昨年12月、「チーズの台所」という意味のイタリアンレストラン『カーチョ クッチーナ』がオープンしました。国産やイタリア直送などの種類豊富なチーズを使ったメニューを提供しています。

おすすめはチーズとブラックペッパーで仕上げるパスタ「カーチョ・エ・ペペ」(1000円)や、同店ならではの風味が好評の「カーチョ・クッチーナのカルボナーラ」(900円)など。夜は3000円~コースも用意しています。大好評のランチビュッフェは4月に内容を一新しますのでご期待ください。料金など詳細は気軽にお問い合わせを。宴会、女子会などの問い合わせもお気軽にどうぞ。

営業時間は午前11時30分~午後2時30分(LO/午後2時)、午後5時30分~午後10時(LO/午後9時30分)。毎週火曜日定休。駐車場の有無はご確認ください。

●昭和3-36-4 ☎34-5671



## 紙上ショッピング ルイボスティー

南アフリカの原住民が不老長寿の飲み物として語り伝えてきた飲み物。南アフリカの限られた一帯に自生する野生のルイボス。

175g入 メーカー希望小売価格3,150円を… 宅配料込3,200円

お申し込み 株式会社青いぼすとHD TEL(0138)23-5688  
お問い合わせ ☎ 0138-23-5688



ご注文受付/月~金曜日午前9時~午後5時(担当/本間)

## 次号予告 4月15日号 春ランチ10選

### 発行元/株式会社青いぼすとHD

〒040-8605

北海道函館市弁天町20番3号

函館どつく株式会社内

[総務・営業・通販業務・折込業務] ☎(0138)23-5688

[編集室] ☎(0138)27-9210

[FAX] (0138)23-5699

[E-mail] aopos@alto.ocn.ne.jp

[URL] http://oceanplace.jp/aopos/

発行者	佐々木 喜美夫	Kimio Sasaki
編集長	青山 慎司	Shinji Aoyama
副編集長	平井 由佳	Yuka Hirai
ライター	由井 亜紀	Aki Yoshii
	花輪 志保里	Shihori Hanawa
	品川 真一郎	Shinichiro Shinagawa
	高松 郁子	Ikuo Takamatsu
	坂本 麻衣	Mai Sakamoto
DTP&WEB	武越 史幸	Fumiyuki Takekoshi
通販事業	本間 尚子	Naoko Honma

編集後記  
 たとはば吹雪の日、「春ですわね」という文章を書いたりする。私の仕事は季節感がハラハラ。でも、なんとこの季節を先取りしている感じがする。各ライターが春の季節感先取りを想像しながら取材に臨んだ。春ランチ10選は、次号発行を乞うご期待！  
 小山清を知っていますか? ペストリャリになった、ペストリア古書堂の事件手帖で名前だけ知った、という方もあるかもしれません。素朴で清新な作風が時代にそぐわず、今では忘れられた作家ですが、だからこそ、というのがお勧めの理由です。(画)  
 最近、突然思い浮かんだことが実際に起こるといふ場面がしばしばあります。直感が冴えているのでしょうか。そのわりに、編集後は浮かんできません。仕事や子供のこと、お風呂など、しなければならぬこと、山積みで、一段落してのんびりする、のが今の一番の願いです。(B)  
 パソコンの「エンターキー」の調子が悪いです。全く反応しないなら買替えるなり、修理するなり、仕事でかかると今更にはいい所を叩くことと反応する、という事なので、結局は悪い。修理に出して1週間かかると戻らなくて嫌だし、買替えるのもお金が…悩ましい限りです。(SS)  
 娘のお弁当を入れる袋。もう長いこと使っていますが洗い使って洗いでクタクタになってしまった。そろそろ新しい袋を買って来なくては、と手拭屋さんに見に行くと去年にも増して色々な素材や柄の布がたくさん! 下手くそだけど、ミシン掛けが楽しいです。(カ)  
 カメラマンの皆さんのようにカメラの楽しさを教えてもらいました。解らなくて知らないふりをしていた機能を解りやすく教えてもらって写真がもっと楽しくなりました! 自分で撮った写真を見てニヤニヤしちゃいましたよ。何事も学ぶって楽しい事です。(まじ)

# みなとまち市民プラザ

読者の声  
お知らせ  
プレゼント

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。掲載日は編集室にお任せ下さい。営利目的の情報は本紙広告をご利用ください。各情報の掲載につきましては掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もございます。FAXをお寄せいただく際は、事前に必ず電話でご一報ください。なお、Eメールでのお申し込みは受け付けておりませんので、予めご了承ください。

お申し込み・お問い合わせ TEL(0138) 27-9210 FAX(0138) 23-5699 [担当/青山]

昨年12月17日号「ククリスマスプレゼント特集」に多数のご応募をいただき、また、「あなたがちよっと気になる店」をお寄せいただき、誠にありがとうございます。今回は、「あなたのお便り」の中から選んだ10店舗を本紙記者が取材しました。  
 編集室では読者の皆様からのお便りを募集しています。お寄せいただきたお便り、読者プレゼントに添えていただきた感想などは、ご住所の町名とイニシャル入りで『読者の声』として掲載させていただきます。お申し込みの件数が多く、お寄せいただいたお便りをすべて掲載させていただきます。ご了承ください。また、お寄せいただいたお便りを「読者の声」として掲載させていただきます。ご了承ください。

「対談」が楽しみです。今年には特に寒い日が続くので、港街拉麵物語が楽しい。対談「はいつも楽しみにしております。多くの方々の考え等をあらためて知ることができるといいですね。(中道2丁目・M・W) \*ありがとうございませう。

「対談」が楽しみです。今年には特に寒い日が続くので、港街拉麵物語が楽しい。対談「はいつも楽しみにしております。多くの方々の考え等をあらためて知ることができるといいですね。(中道2丁目・M・W) \*ありがとうございませう。



## 便利で親切な保険屋さんにご相談を

横山満代理店

年々多様化している様々な保険を活用して、より賢くよりお得に、あなたにとって1番良い保険を選ぶことができません。

『横山満代理店』では、1社の保険会社にかたよらず中立の立場から1人ひとりに合った保険を選んでいきます。また、様々な情報が溢れている保険に

ついて、分かりやすく説明してもらえます。これから保険に入りたい人はもちろん、保障内容の見直しや確認、各種手続きなどを含め相談や見積りは全て無料で行っています。



【募集代理店】  
横山満  
●東山町181-5  
【フリーダイヤル】  
0120-913-609  
【携帯電話】  
090-7514-7345  
【取扱(引受)保険会社】  
アフラック  
オリックス生命  
メットライフアリコ  
三井住友海上あいおい生命  
AF218-2014-0002 2月10日(140810)

- ファイナンシャルプランナーがご相談に応じます
- 保険が満期をむかえてしまう
  - 更新時期で保険料が上がってしまう
  - 持病があつて加入できなかった
  - 相続対策をしたい
  - テレビコマーシャルの商品を知りたい

## 見学会で安心の住まいと豊かな老後を実感！

ベ－ネ函館 和楽

介護、看護職員が24時間常勤の介護付き有料老人ホーム『ベ－ネ函館 和楽』は、行き届いた生活支援、栄養士監修による食事、機能訓練指導員によるリハビリなど、多種多様な専門スタッフが快適



で安心な生活をきめ細かくサポートしています。介護職員は、要支援・要介護者2人に対し常勤1人以上の手厚い体制。提携ホームには、比較的身の周りのことができるうちに入居できる住宅型

ホーム『悠楽』があり、『和楽』への住み替えが必要になつた場合、さらなる入居一時金の負担もありません。終身まで豊かに暮らせる住まいは、ご本人はもちろんな族にとつても安心です。見学会に参加

してみたいかがですか。

見学・ご相談会は4月5日(土)～13日(日)。お問い合わせ、お申し込みは『ベ－ネ函館 和楽』まで。気軽に利用できる短期入居、体験利用についてもお問い合わせ下さい。

- ベ－ネ函館 和楽  
東山町144-52  
☎35-3333
- ベ－ネ函館 悠楽  
石川町141-6  
☎47-4165

以下のようなご相談に対応しています。

- 認知症 気管切開
- 胃ろう
- バルンカテーテル
- 吸引(サクション)
- インシュリン 在宅酸素