

# 青いほすと

POST IN FREE PAPER

SINCE 1991

発行元/株式会社青いほすとHD 発行人/佐々木 喜美夫 編集人/青山 慎司  
〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内  
[総務・営業・折込業務] ☎(0138) 23-5688 [青いほすと編集室] ☎(0138) 27-9210 [FAX] (0138) 23-5699  
[URL] http://oceanplace.jp/aopos/ [Eメール] aopos@alto.ocn.ne.jp

Issue.541

2014.5.30 (fri)

毎月2回(中旬・月末)発行

## maido (まいど)



**これはうまい! ラーメン店のパフェ**  
ラーメン屋さんのパフェ? そう思われるかも知れないが、湯川1丁目に昨秋オープンした『まいど』の「今月のパフェ」(450円)は、ぜひ一度味わっていただきたい魅惑の逸品。製菓衛生師でもある店主さんと、カフェの店長の経歴を

持つ奥さんのコロボで生まれたパフェは、季節の味覚を盛り込み、アイスクリームにもこだわった自信作。鉄分が豊富なグラノーラが使われていてヘルシーな点も見逃せない。パフェだけの利用も大歓迎とのことなので、ぜひ! 自慢の「塩うーめん」は730円。営業時間は午前11時30分〜午後3時、午後5時〜スープがなくなるまで。毎週火曜日定休。駐車場有。

☎ 湯川町1-26 34  
85-8870

## レストハウス樹林



**カラフルで華やかなパフェ**  
『レストハウス樹林』のパフェはフルーツ、小倉、チョコの3種類。おしゃべりに飾られたフルーツが目を引き、「フルーツパフェ」(写真真上、500円)は年齢を問わず人気。グラスの下までフルーツが入っていて、サツパリとした味わいが特

徴。ボリユームがあるのに食後のデザートにも飽きずと評判。食事メニューでは、自家製のホワイトソースとハーブの濃厚ソースが美味しい「若鶏ときのこのグリエ香草風味」や、卵の下に大きな粗びきソーセージが1本丸ごと入った「きまぐれオムライス」がオススメ。営業時間は午前11時〜午後8時30分。毎週月曜日定休。駐車場有。

☎ 時任町3-12  
54-1258



## 茶房 ひし伊



**人気のソフトクリームをパフェで**  
『コーヒールームきくち』といえど、ソフトクリームが有名ですが、ソフトクリームを使ったパフェもおすすめて。味はキャラメル、チョコレート、フルーツ、バナナ、小倉、ブルーベリーの6種類。これにバナナソフト、モカソフト、アイスク

ルームの中から1つ選んで作ってもらえるのがきくちのパフェ。中でもモカソフトのほろ苦さとチョコレートの組み合わせの「チョコレートパフェ」と、バナナソフトで作る「フルーツパフェ」は人気(写真真上)。シャリシャリとした食感のソフトクリームをあなた好みの組み合わせで味わっては…。料金は各620円。営業時間は午前9時〜午後9時半。無休。駐車場有。

☎ 湯川町3-13 19  
59-3495

## コーヒールームきくち



**アンティークな空間で味わうパフェ**  
明治38年建造の土蔵を改造した『茶房ひし伊』は、風情を感じながらパフェを味わうことができます。ゆつくりと過ごしたい人には、畳敷きの2階席がおすすすめ。お店の雰囲気合う「あずき白玉パフェ」は、バナナアイス、抹茶アイス、あ

ぱり爽やか夏向けの味。ほかに、珈琲ゼリー入りのパフェテッセン、チョコレートパフェ、ヨーグルトパフェ、期間限定のいちごパフェがあり、料金は各810円。ミニパフェと珈琲のセット(920円)も好評。営業時間は午前10時〜午後6時。無休。駐車場有。

☎ 宝来町9-4  
27-3300

# Sweets Special

vol.2

## parfait

前号のスイーツ特集第1弾、「パンケーキ」はいかがでしたか? これから夏に向かう季節の中で、ますます食べたくなるのが「パフェ」ではないでしょうか。そこでスイーツの総力特集の第2弾は「パフェ」。今回も本紙スタンプ選りすぐりの10店舗の魅惑のパフェにスポットを当ててみました。前号同様、ぜひあなたの保存版にしてください。

## 元ホテルパティシエの気まぐれパフェ

### ザ・ランド・オブ・ドリーミング

大縄町にある『ザ・ランド・オブ・ドリーミング』の「気まぐれパフェ」(写真上、720円)が評判です。東京の有名ホテルのパティシエだった店主が作るこの魅惑のパフェは、旬のフルーツ3〜4種類を使用。フレッシュな生クリームとアイスクリーム、駒ヶ岳牛乳のソフトクリームのハーモニーがなんともいえない一品。たっぷり入った



フルーツが季節によって変わるのと、利用者の要望があればソースも変えているという点が「気まぐれ」なのだそう。午前11時30分〜午後2時のランチタイムに食事をした人限定の「ミニパフェ」(写真下、410円)も好評です。営業時間は午前10時30分〜午後6時。毎週日曜日、祝日定休。  
●大縄町24・16  
☎41・30006

## 夏季限定の「マンゴーパフェ」

### bar-del CLOE(クロエ)

港町ポールスター函館向かいの『CLOE(クロエ)』は、ワインテージオーテイオの暖かい音色と落ち着いた内装の店内で、ネルドリッパ抽出の香り高い本格派のコーヒーや、サンドイッチや手作りケーキなどの軽食まで幅広く楽しめる大人のカフェ。同店で、非常に高いオーダー率を誇るのがパフェ。ベリー、チョコ、抹茶という定番のほか、夏季限定のマンゴーパフェが登場。マンゴーにアイスクリームと生クリーム、そこにミルクプリンと全体の味を引き締めるヨーグルトを隠し味にした濃厚な甘みと爽やかな風味を楽しむ一品。パフェは各690円(ドリンク付1050円)営業時間は午前10時〜午後10時。無休。  
●港町1・11・24  
☎86・71224



## 昔懐かしい味、手づくりアイス

### レストランヨシヤ

ホッと和める昭和のレストラン『ヨシヤ』。大きなエビフライで有名なお店ですが、昔ながらの懐かしい味がする手づくりアイスクリームもファンが多い人気メニュー。このアイスをたっぷり使った「フルーツパフェ」(写真上、570円)は、重くなく、最後までさっぱり食べられるのに、コクと風味が後を引く優しい美味しさ。ほかにもデザートは「チョコクロレト



パフェや「クレープ」あんみつ」などが有。メニューは、ほとんどテイクアウト可能ですが、要望の多いアイスのテイクアウトはできません。営業時間は午前10時〜午後9時(LO/午後8時半)。食事は午前11時〜。毎週水曜日定休(水曜日が祝日の場合は営業)。  
●弁天町5・6  
☎22・1365

## 初夏限定のいちごのパフェ

### ジャンティ

居心地の良さと手作りメニューが評判の『ジャンティ』では、6月1〜30日の期間限定で「シャリシャリ氷じごのパフェ」(写真上、850円)を用意しています。いちごヨーグルトシェイクの上にソフトクリーム、2種類のいちごアイス、ホイップクリーム、いちごのシュークリームなどを乗せたさわやかな味わい。「抹茶ワッフル」(写真下、コーヒータ付850円)など、たっぷりのアイスクリームを使って仕上げ



る5種類のワッフルも人気。営業時間は月、金、土曜日が午前11時〜午後11時、火、木、日曜日が午前11時〜午後5時(各1時間前LO、または材料がなくなり次第閉店。毎週水曜日、毎月第2、3日曜日定休。駐車場有)。  
●七重浜8・2・81  
☎87・0242

## 老舗洋食店の「本気パフェ」

### 洋食のごらく亭

東山墓園線沿い、鍛神小学校向かいの「ごらく亭」は、創業37年の歴史を持つ洋食店。そんな同店で、デミグラスソースから手作りされるハンバーグやビーフシチューなど本格的な洋食と並んでオーダーされるのが、店主自ら「創業当時から人気」と言うパフェです。写真の「ジャンボパフェ」(600円)は、バナナとストロベリーアイスを



たっぷり乗せ、その上にイチゴジャムやフルーツをトッピングした一品。子供や女性はもちろん、男性からも支持される人気のパフェです。ほかにフルーツやチョコクレートなど多彩なパフェがそろっているので気軽に試してみたい。営業時間は午前11時30分〜午後3時、午後5時〜午後9時。毎週木曜日定休。  
●中道2・49・21  
☎51・9061

## 本気にならでっかい!

### 喫茶さふらん

自家焙煎コーヒーが楽しめる大門の老舗喫茶店『さふらん』では、チョコクロレトパフェが「函館山」フルーツパフェが「夏のカリフォルニア」、あずきパフェが「甘い誘惑」などで種類豊富なパフェも人気。「なまらでっかいパフェ」(写真上、1600円)は、大きな器にアイスクリームやホイップクリームをぎっしり詰め、30センチ



ンチ以上の高さまで盛り付けたビッグサイズ。ボリュームはありますが、さっぱりしているので最後まで飽きずに食べられます。味はチョコ、ストロベリーから選べます。ハンバーグやスハゲティなどフードも充実しています。営業時間は午前10時〜午後10時。不定休。  
●若松町7・17(2階)  
☎26・4398

どこに相談？ 悩まずまずはお電話を

法テラス函館

「失業して借金の返済が難しくなった」「交通事故にあってしまった」「今後の手続きが心配」「突然解雇された」など、思わぬトラブルにあってしまったが、「どこに相談したらいいかわからない」「身近に相談できる人がいない」「費用のこと」が心配で法律の専門家に依頼できない」といった理由で、解決の糸口を見つけれず泣き寝入りしてしまっている方が多くあります。こうした問題を解消するために、もつと身近に相談できる機関として、国が全国に「法テラス」を作りました。函館にも「法テラス函館」があり、函館駅の近く市電通り沿いに事務所があります。

法テラスではまず、専門の窓口職員が電話で相談内容を聞き、相談内容に応じて例えば、借金問題の一般的な整理の方法や手続きなど、問題解決のための制度や最適な相談窓口を無料で案内します。

また、経済的に余裕のない人へは、弁護士、司法書士が無料の法律相談を行い収入が一定額以下であるなどの条件があります。その結果、裁判や調停、交渉などの弁護士代理（代理援助）が必要な場合には、法テラスが弁護士費用などを一旦立て替え、その後、かかった費用を分割で支払うという流れになります。現在お困りの問題が法的トラブルかどうかわからない場合も、まずは気軽にお問い合わせください。

●若松町6-7  
三井生命函館若松町ビル5階  
TEL 0138-568-500  
www.houtrarasu.or.jp

対談 DAN



三嶋 由紀子  
平成20年、『函館市住宅宅地緑の課に配属。現在は花と緑の課の主任として、在任はガーデニング関連の業務を、昨年からはハンギングバスケットマスターの資格を取得。

花と緑がいつの街を目指して

函館市緑地課長 三嶋 由紀子さん  
聞き手/青いぼすと編集長 青山 慎司

（青）「二般財団法人函館市住宅都市施設公社」花と緑の課の、当市の緑化普及に関する取り組みについて教えてください。

（三）取り組みの一部を紹介させていただきますと、一般市民の方から年に1度募集している「花のパートナーさん」に花の苗を提供させていただき、公共の花壇などを花で飾っています。ほか、函館市内の22社の企業様の協賛により、ベイエリアにフラワーバスケットを設置しています。また、花と緑の相談事業として、「花と緑の相談室」を、花壇や家庭菜園など、花壇や家庭菜園など各種相談に対応しています。

相談業務は美原一丁目・亀田支所2階の函館市住宅都市施設公社の窓口で行っています。相談は無料です。事前予約も必要ありません。前予約も必要ありません。どんな相談が多いのか？

ガーデニングに関する相談をはじめ、果樹や野菜の育て方などさまざまです。ガーデニング講座も開催されています。今年も年間13回の講座です。特に人気のある講座は？

寄せ植えや果樹栽培の講座ですね。6月以降のガーデニングの楽しみ方は？

マリコールドやベコニア、サルビアなどの夏の花の魅力です。夏花の魅力は？

種類も色も豊富ですし、お手入れ次第では秋まできれいな花が楽しめます。市民の皆様には、6月には「はだて花と緑のフェスティバル」が開催されます。市民の皆様には、毎年人気のイベントです。今年で21回目の開催となります。今年も6月21、22日の2日間、函館駅前のはだてグリーンプラザで午前10時から午後4時まで行われます。昨年までは旧クイーンズポルトは今年度は会場が変わりますが、ショッピングエリアの中で開催ということで、昨年とはまた違った魅力も期待できると思います。

お買い物のついでに立ち寄りたいて、会場の雰囲気をお楽しみいただければと思います。僕も例年、足を運んでいます。会場での見聞が、地元のお花屋さん達に伝わっていただけたらいいですね。



青山 慎司

「ルシーライフに「ルイボステイ」

ヘルシーライフに、南アフリカで昔から語り継がれる健康的なお茶はいかがですか？

「ルイボステイ」は、南アフリカの原住民が不老長寿の飲み物として語り伝えてきたお茶。いまでも南アフリカ共和国では日常的に飲まれているのです。本紙の発行元「株式会社青いぼすとHD」では現在、本紙紙上に「ルイボステイ」を販売しています。アフリカで自生している野生のルイボスを使用しているのも、製品はティーバッグになっていて、飲みやすいので、気軽に飲むことができます。もちろん、ホットでもアイスでも、ど

ちらでも楽しむことができます。価格は、175グラム入りメーカー希望小売価格3240円のところを、本紙読者の方に限り宅配送料込3290円で販売します。

本紙紙上販売のロングセラー商品です。ぜひこの機会に利用してみませんか。お申し込みは月々金曜日（祝日を除く）の午前9時〜午後5時。

●弁天町20-3  
函館どつく内  
TEL 23-5688

費用対効果を考えやすい紙面への広告掲載をお考えの経営者の皆様へ。

フリーペーパー『青いぼすと』は、函館市・北斗市・七飯町全123,300世帯の一般家庭のポストに直接配布するポストインフリーペーパーです。効果的な広告にはやはり、コマースしたい地域に住む人達にいかにか多く見られるかという要素が欠かせません。ご予算や広告内容に応じて広告のサイズや形態を選ぶこともできます。効果的なコマースをお考えの方はぜひ1度、青いぼすとへの掲載をご検討ください。

株式会社青いぼすとHD 函館市弁天町20-3函館どつく株式会社内 TEL 0138 23-5688



道南イベントガイド 各イベントの詳細につきましては、主催者にお問い合わせください。

**函館けいりん**  
■6月7日(土)小雨決行 ■ふなっしー、そたいくんが函館初登場 ■第1ステージ午前11時30分頃～オープニングトーク、第2ステージ午後1時20分頃～おみくじ車券、ふなっしートークで盛り上がる！、第3ステージ午後3時30分頃～フィナーレ(他共演/りんりん、暁月めぐみ) ■会場/函館競輪場公園広場 ■問/函館競輪場 TEL 51-3121  
http://keirin.hakodate.jp

**はだて花と緑のフェスティバル2014**  
■6月21日(土)・22日(日)午前10時～午後4時 ■ハンギングバスケットマスター作品展、造園技術デモンストレーション、公開フラワーアレンジメント、フラワーデザイン講習会、フラワーマーケットなど ■会場/はだてグリーンプラザ(松風町) ■問/はだて花と緑のフェスティバル実行委員会 TEL 40-3601

**第34回落部公園つつじ祭り**  
■6月1日(日)午前10時～午後3時 ■ジャンボビンゴ大会、歌謡ショー(出演/香澄、近江亜矢、何ん田研二、ぐつち)、特産物販売など ■会場/落部公園(雨天の場合は落部町民センター) ■問/八雲町落部支所 TEL 0137-67-2231

**第29回函館南かやべひろめ舟祭り**  
■6月14日(土)午前9時～午後9時 ■舟漕ぎ競争、HBCラジオ公開録音・歌謡ショー(出演/石原詢子、高田ともえ、ヒロ青山)、花火、特産物即売会など ■会場/白尻漁港 ■問/函館市南茅部支所産業建設課 TEL 25-5118

**2014おしゃまんべ毛がまつり**  
■6月28日(土)正午～、29日(日)午前10時～ ■地元名店による毛がに販売、地域特産品物産コーナーなど ■会場/長万部ふれあい公園 ■問/実行委員会 TEL 01377-2-2270

の頃の出が詰まった場所だから、ピークの頃のような賑わいが戻ってくることを心から願うばかりだ。しかし現実的には昨今のモーターリゼーションを背景に、大型駐車場を配したショッピングセンターやあちこちに点在する個性的な飲食店等の台頭により、本町・五稜郭エリアの再活性化には課題も多いというのが一般的な見方になっている。▼いま一度本町・五稜郭エリアに点在する施設などに注目してみると、同エリアはコンパクトな街並の中に大きな病院や図書館、美術館、公園、パーキングなどがある。便利な界限といえる。もともとは本町という街なのだ。だからやり方次第でどこと魅力的な界限に生まれ変わるはずだと僕は信じている。▼丸井今井パーキングは屋上が一般に開放されてイベントも開催できるようになった。今後は旧グルメンティイ五稜郭ビル建て替えや五稜郭ガーデンの開業など、再活性化に向けての界限も、動き始めている。外野席からこんなことを書くこと、ギターを弾きながら歌を歌うような簡単なものじゃないんだよ」とお叱りを受けそうだが、それでも僕は期待したい。小学生の頃、丸井さんの屋上に黄色いランボルギーニ・カウンタックがやってきました。日が続くにつれて本町に足を運ぶ

**青ぼの目**

本町界限の再活性化に期待

▼昭和53年頃の3万円という金額のギター。今では10万円以上になった。中学生に買ってもらった。最初は満足して弾いていたが、ある時、「モリス」というメーカーのギターを弾く機会があった。その音の良さに驚いた。そして最初のギター購入から1年も経たないうちに親にねだって、3万円のモリスを買ってもらった。ドラ息子の典型である。▼僕の部屋には現在、3本のアコースティックギターがあるが、ここ数年はコンパクトサイズのギターをよく使っている。中学時代に買ったモリスは大きすぎて、家の中でちよつと弾くには面倒くさい。しかしある時、気が向いてそのモリスを磨き、弦を新品に張り替えて弾いてみたら…実にいい音ではないか！ 本町にいいモノは30年以上の歳月を経て変わらぬ。▼最近、本町・五稜郭エリアの再活性化のために尽力されている方々と親しくさせてもらっている。同エリアは僕にとって青春の思い出が詰まった場所だから、ピークの頃のような賑わいが戻ってくることを心から願うばかりだ。しかし現実的には昨今のモーターリゼーションを背景に、大型駐車場を配したショッピングセンターやあちこちに点在する個性的な飲食店等の台頭により、本町・五稜郭エリアの再活性化には課題も多いというのが一般的な見方になっている。▼いま一度本町・五稜郭エリアに点在する施設などに注目してみると、同エリアはコンパクトな街並の中に大きな病院や図書館、美術館、公園、パーキングなどがある。便利な界限といえる。もともとは本町という街なのだ。だからやり方次第でどこと魅力的な界限に生まれ変わるはずだと僕は信じている。▼丸井今井パーキングは屋上が一般に開放されてイベントも開催できるようになった。今後は旧グルメンティイ五稜郭ビル建て替えや五稜郭ガーデンの開業など、再活性化に向けての界限も、動き始めている。外野席からこんなことを書くこと、ギターを弾きながら歌を歌うような簡単なものじゃないんだよ」とお叱りを受けそうだが、それでも僕は期待したい。小学生の頃、丸井さんの屋上に黄色いランボルギーニ・カウンタックがやってきました。日が続くにつれて本町に足を運ぶ

何事も過ぎずに

「美人すぎる市議」とか「可愛すぎる海女」など本人達のハードルをぐっと上げ、その他の方々のレベルをどんと落とす、この「〇〇すぎる」というフレーズ。あまり使われすぎるので、全然〇〇すぎてないにもかかわらず、取り合えず〇〇すぎるが使われている場合もありますが、そもそも、何を基準に〇〇すぎているのかを教えてください。まあこれは、美人とか可愛いといった曖昧な表現だから上手く騙されますが「そっくりすぎるモノマネ」とか「美味すぎるカレー」とかだと、必ず反発があるでしょう。取りあえず、極端なことで目を引きたいなら「遅すぎるピザ屋」とか「ダサすぎるスタイリスト」とか「ブスすぎるアイドル」とかは、何だか面白い需要もありそうです(ない、やっぱりない)。



松田弦「esperanza」  
(2916円)

今月のオススメ1枚目は、松田弦「esperanza」。高知生まれの32歳。数々のギターコンクールで入賞を果たしている注目の実力派クラシックギタリスト。写真を見て雰囲気だけでも伝わりますが、クラシックばかりないルックス(見えないけどラストヘア)と固くない演奏で、幅広いファンが多い新世代ギタリスト。ラテン、スペインの名曲の数々をやわらかな爪弾きで心のコリをほぐしてくれます。全12曲。

もう一枚のオススメは、インコグニート「アンプリファイド・ソウル」。今年で35周年を迎えたブルーイ率いる元祖アシッド・ジャズ・バンドの通算16作目の最新作。80年代の頃といい意味で何も変わっていないそのサウンドは、40代以上にはかなり効き目あり。ジャジーでお洒落でグルービーでヘビーローテーション的なカットコ良さです。カーリン・アンダーソンやニック・ヴァンゲルダール(ジャミロクワイ)らをゲストに迎えつつ、トニー・モムレル、ケイティ・レオネ、そして新加入のキアラ・ハンターの3人のヴォーカルが熱い! 全17曲。2枚とも、〇〇すぎずにちょうどいいです。



インコグニート  
「アンプリファイド・ソウル」  
(2592円)



【筆者】白井和也店長  
玉光堂五稜郭店  
●本町17-2  
☎32-8525

プロが教える葬儀の豆知識③

葬祭センター 博善社

明治30年創業の「博善社」には、葬儀に関する様々な疑問や質問が寄せられます。その中には豆知識として使えるものもたくさんあるのでご紹介いたします。

○結婚式と葬儀が重なった場合の優先順位はありますか。

Aこれは非常に難しい判断になります。故人や葬式される方との関係性などを加味するべきですが、一般的には、結婚式は「スタート」、葬儀は「ゴール」とされています。結婚式は後日でも改めてお祝いを申し上げます。

○これは非常に難しい判断になります。故人や葬式される方との関係性などを加味するべきですが、一般的には、結婚式は「スタート」、葬儀は「ゴール」とされています。結婚式は後日でも改めてお祝いを申し上げます。



五稜郭博善斎場



美原博善斎場



七飯博善斎場

日常的に携わることのない葬儀は分からないことや、今さら聞けないことが多いものです。博善社では、代理人に名刺を持たせて参列させるか、不祝儀袋に香典を包み現金書留でお届けする。そのほか、式の後にお悔やみに出かけるという方法もあります。

●末広町10-12  
☎27-1400

いつもの素材でイタリアン!

北ガスッキングングスクール



北ガスッキングングスクールの7月のテーマは、「いつもの素材でイタリアン」。この夏はイタリアンに挑戦してみませんか?

7月17日(木)午後6時30分〜午後9時30分、内容は牛肉のカルパッチョ、トリコロール・三色の Pasta (リング)

イネのベスカトーレ、チキンときのこのフルファイン、プロッコリーのフスマイリ、ドライトマトのサラダリコッタチーズのバイ。

定員は15人。受講料は2500円。講師は輪島美哉子先生。会場は北ガス函館支店1階のクッキングスペース。

申込締切は6月5日(木)。申し込みは電話で受け付け。応募多数の場合は抽選とさせていただきます。締切後、詳細のご案内を送付します。

受付は月々金曜日の午前9時〜午後5時。キャンセルは3日前までとなっております(〇日を過ぎるとキャンセル料がかかります)。

●万代町8-1  
☎42-60505



なお、受講料には材料費、消費税が含まれます。1グループのお申し込みは4人までとさせていただきます。



地域密着型でプロフェッショナルがそろっている「ブルーコンピューター」。

今回は、同店のおすめポイントを紹介いたします。①パソコン職人がお家で修理・販売している。②コストダウンを実現。③修理実績1500台以上。あなたの悩みも解決できること請けあいます。④中古パソコンの在庫数は市内トップクラス。秋葉原で直接仕入れてるので良い品を格安で提供できます。また、中古部品も取り扱っています。⑤簡易診断・修理見積りは無料。パソコンの引き取りもいつでも無料です(ブラウン管2100円、プリンター不可)。⑥予算や性能に合ったオリジナルパソコンの製作は、新品・中古とも可。⑦店舗前に駐車場があるのみに、大型パソコンの持ち込みにも便利。

そのほか、パソコンのことなら何でもお任せできますので、お気軽にご相談ください。営業時間は午前11時〜午後7時。無休。店舗前駐車場有。

●大川町6-2  
☎87-0516



知識と経験の豊富な専門スタッフの技術と、豊富な実績に基づいたアドバイスで「電化の専門店」として幅広い支持を得る、北海道電力株式会社認定電気工事店「小野寺機器」から、雪の無い今だからこそ検討したい家庭用ロードヒーティング「ロードヒーティング」は、様々な方式のロードヒーティングが開発されていますが、それらには個別に長所と短所があり、ご家庭ごとに最適な方式は異なります。知識と経験を積んだ専門スタッフが「小野寺機器」では、スタッフがご自宅まで伺い、その家庭に最もマッチする方式のロードヒーティングをご提案します。

そして今、小野寺機器では「早期割引キャンペーン」中。雪の無いこの時期にロードヒーティングをお申込みの人は通常価格の20%引きで提供! 「雪かき」は体力的に大変! 毎年、業者に雪かきを頼む出費がばかにならない! という人は、気軽にご相談を。

●花園町28-3  
☎31-9500

この時期限定のお知らせ、「ロードヒーティング」をお得な価格で

小野寺機器

駒ヶ岳ウルトラマラソン



駒ヶ岳1周65kmを走る大会に出ました。フルマラソンは走っているから65kmならフル+ハーフというイメージで、それなりに出来るかなと思って昨年からエントリーしているんですが、昨年は42km過ぎから心が折れまして、徒歩につく徒歩…。まあ惨敗でした。

今年是最初から無理せずペースを抑え、55km過ぎまで予定通りのレース運び。ところが「あと10km」というところで強烈な腰痛に襲われまして、お約束通りの徒歩…。結局は最低限の目標だった8時間切りも達成できず今年も惨敗でした。100人ちょっとの参加者と50人以上のボランティアの方々。「全員が仲間」という感じで、こういう大会もあっていいと思います。来年も出ようと。



(SS) 記者の「夕暮れコル呑み族」

ラーメン屋で一杯という大人の夕暮れ  
らあめん無限

産業道路花園交差点を下ったところにある『らあめん無限』は、営業開始の午前11時から閉店まで通し営業の「コル呑み」ラーメン店。



オススメしたいのは同店イチオシの「もつシリーズ」。「無限スタミナもつラーメン」(850円)は、しっかりと下処理することでホルモン特有の臭みが無く、スッキリしているながらもコクを感じる仕上がりで、ビールとの相性もグッド。もっちりした皮でジューシーな具を包んだ「餃子」(3個180円)は柚子胡椒と甘めのタレとの相性が良く、チャーシューやメンマなどのトッピングは「つまみで」と頼むと胡麻油でサツと炒めるなどのアレンジを加えてくれるのも同店ならではの。営業時間は午前11時～午後9時またはスープが無くなり次第終了。毎週火曜日定休。

●花園町24-21 ☎52-8300



6月15日(日)には、函館でも



誰もちがって、誰も切っていないイネイト(目

「気づいてほしい」自分で治す力」イネイト療法 函館むつう整体院

「圧したりもんだりせず、痛みのないイネイト療法で肩こりや腰痛をはじめ体の不調を改善する」函館むつう整体院。このイネイト療法を開発した「むつう整体研究所」の所長・木村に先生は、全国各地で講演会を行っています。今年3月16日には、福井県にて全国的にも有名な「なかつこちゃん」と山元加津子さんとジョイント講演会を行いました、3000人を越える参加者から大盛況でした。

木村先生による講演会が行われます。場所はサン・リフレ函館。時間は午後1時半～午後4時。参加費無料。お問い合わせ・お申し込みは「函館むつう整体院」下記携帯電話まで。講演会では、イネイト療法についての講演と参加者の中から数人による施術のデモンストラクションが行われます。木村先生が提唱するイネイト療法は、力を加えたり電気で刺激したり薬を処方するのではなく、誰もが持っているイネイト(自然治癒力)が高度で微妙な波動を起こし、体の傷んだところの修復活動をするというもの。初めて耳にする人はもちろん、レベルアップしているイネイト療法の講演会をお見逃しなく。

090・6213・2266 (携帯電話)



ランチ営業がスタートしました

中島町の『レストランマリーノ』と、スタッフが料理やお菓子などの勉強をするためのアトリエとして営業していたランチメニューは各1000円で「日替りパスタセット」(写真上)や、「喜茂別町のアキトさんの手作りソーセージセット」などを用意。セットのパンはクロワッサンとイタリヤパンのフオカッチャを、ランチタイムとディナータイムそれぞれにあわせて焼くこだわりの品です。毎月第2、4水曜日(日には要事前確認)に数量限定で用意される「はちかたてしふおん SCAVO」(同下、2000円)も絶品。6月中旬、新川町に古民家を利用した姉妹店「狸ガマ」

共愛会病院向かい ☎87-0072  
http://www.nov.ne.jp/memana/



美しい字と豊かな心を育てる書道

筆を持つことで、心豊かな時間を取り戻してはいませんか。市内五稜郭町の「全日本書芸文化院認定教場」の北野書道教室では、一般は漢字・かな・ペン・ボールペン。子供は、毛筆・硬筆の教室を開講しています。全日本書芸文化院常任理事を務める北野照碩先生が、美しい文字を目指す人、趣味として書道を書きたい人、師範位を習得したい人など、指導を行っており、5歳から75歳までの幅広い受講生に筆を持つ喜びや楽しさを伝えていきます。

週1回のレッスンで字が上達していくのももちろん、静かに自分と向き合う時間を持つことで集中力を高めることもできます。基本から丁寧に指導してもらえますので、初心者も安心。出来上がった作品は、毎月東京の事務

局に出品し、師範・段・級の認定をしてもらうシステム。また、全国書初大会や全国書道コンクール、全書芸展にも出品しています。

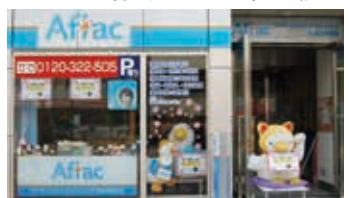
レッスンは毎週土・日曜日の午前9時～午後5時の中から自分の予定に合わせ選べるのも嬉しいところ。月謝は一般で漢字3000円、かな3000円、小筆3000円。子供は25000円、ペン習字26000円、ボールペン習字26000円と負担の少ない設定となっており、入金金も免除されています。

●五稜郭町34-7 (函館美術館裏通り) ☎53-0961 駐車場有

北野書道教室

保険の相談は...

保険に関する相談、手続きができるアフラックの来店型保険店「アフラックサービスショップ」の道南地区初店舗としてオープンした「アフラックサービスショップ」を



「身回りにさまざまなリスクがあり、災害など、それぞれに合った保険を、一緒に作りませんか」と同店。現在、「言いばすとを見た」と言っており、アフラックの医療保険の相談に訪れた人に「アフラック」を進呈中です(先着50人まで)。営業時間は午前9時～午後6時。毎週土・日曜日、祝日定休。ただし、土・日曜日の来店希望は相談にのります。契約駐車場有。

アフラックサービスショップ  
函館五稜郭店  
募集代理店  
北海道ファミリー株式会社  
引受保険会社  
アフラック函館支社  
●本町6-12 テーオービル7階  
☎51-3451  
AF218-2014-0008 4月7日(141007)

北野書道教室  
●本町6・10  
五稜郭ビル1階  
「フリーダイヤル」  
0120・3222・505

# いい店 食べ歩き

友達とのランチを楽しんだり、店内の展示スペースをゆっくりと眺めて過ごしたり、店で出会った人同士で会話をするなど、オーナーの多田さんの暖かい雰囲気溢れている『コミュニティカフェはなはな』。もうすぐ2周年を迎えるこの店の新メニューのなかで人気は、「水菜とゆずの Pasta セット」(=写真、1000円)で、シャキシャキとした水菜の食感とパスタとの相性が抜群のあっさりとした一品。さらに、トッピングされた生のゆずのとても良い香りが食欲をそそります。ほかに、「お子様ランチ」(480円、小学生以下限定)は、子供に人気のメニューがワンプレートに集まっているのはもちろん、おにぎりまたはそうめんのいずれかを選べるので好評です。デザートメニューも豊富なので美味しいコーヒーとデザートで甘いひと時を過ごすのもいいですね。さらに、6月2日~6月30日の間は、2周年企画として“人生の先輩たち”の写真展「生きがい」が店内で開催されるので、こちらも注目です。営業時間は午前11時~午後5時。毎週日曜日、祝日定休。駐車場有。

コミュニティカフェはなはな



●函館日産 産業道路  
●ゲオ 北海道乳業  
●オートパックス  
●マクドナルド  
至函館駅  
至北斗市  
国道5号線  
廣河マートビル

●昭和3-6-1 北海道乳業隣  
☎76-8703

## CLOSE UP

6月7日は函館競輪場が面白い！  
函館けいりん

ふなっしーと、その相棒のそたくんが6月7日、函館競輪場に行きます。当日は函館けいりんのメンバーPRキャラクター・りんんと暁月めぐみさんも加わって、楽しいステージイベントが行われます。

函館競輪場公園広場で開かれるイベントは、午前11時30分頃から第1ステージとしてオープニングトークが行われ、午後1時20分頃からは第2ステージ「おみくじ車券、ふなっしーQ」で盛り上がる。午後3時30分頃からは第3ステージ「フィナーレ」と続きます。

函館競輪場内には、函館で有名なたこ焼きや、クレール、カレーなどの移動販売車によるフードコートが併設されます。

また、ふなっしーグッズ、そたくんグッズが当たるプレゼント企画も用意されています。

6月7日は家族そろって函館競輪場へ



## 心の代書屋 松田聡がスバリ！



本気と書いてマジ  
困りごと、悩みごと 各種相談  
60分3,240円〜  
電話でご予約下さい

行政書士 松田聡 事務所  
函館市神山245-21 ☎33-4675

## 物も言い様で角が立つ

行政書士の松田です。

この原稿が出る頃はどのような季節になっているでしょうか。緑いばいでしょうか。今まではある程度推測できたのですが、最近では世の中も季節が読み辛くなってきたように感じられてなりません。

今年に入ってからお陰様で業務も繁忙続きとなり、なかなか自分自身の時間を作り出せていません。

以前、急激に体重が増え、今は、自分本来の体重に戻ってきました。

お客様からの表現は実に面白く、私の顔を見るなり、「シャープになりましたね」ですとか、「顔がこげましたね」あるいは「やつれましたね」など、私の顔を表現する言葉は色々あるものだと改めて感じました。

このような言葉を投げかけられたときは、私の率直な感情の揺らぎは、「シャープ」に対して嬉しく自信を持って、こけたに対して妙

に苦しくこの先どうしよう、やつれたに対して妙に寂しく自暴自棄になりそうといった感情が湧いてきます。

物は言い方ひとつで相手の感情は大きく揺さぶられることは間違いないでしょう。

「物も言い様で角が立つ」といった心遣いが根底にあるような気がします。たとえ夫婦や親子だとしても自分以外の他人を気遣うことが関係を良くするのではないのでしょうか。

そう言っている私も、家族から揶揄されそうで恐怖なのですが、改めて気遣うことの重みを実感しています。

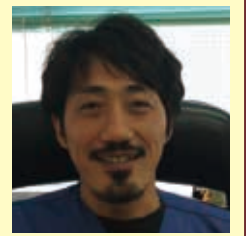
何があったのかは分かりませんが、相手のことをこの世から消えさせて欲しいなどのと安易に話されているのを耳にしました。世の中そんなに世知辛くなつてしまったのでしょうか。寂しい時代に突入したのです。

子供には、勉強も大切ですが無気力無機質無感動な人間にならないで欲しいと願うばかりです。20年後は一体どんな世の中になっているのでしょうか。だから今が正念場なのです。50歳のおじさんも本気で頑張りましょう。将来の子供達のため

## Healness & Wealness 244

### 神経根ブロック治療

医療法人社団健和会 大村病院 院長 大村 健久  
●若松町27-16 ☎23-5165 http://www.ohmura.or.jp/



当院では、整形外科として脊椎・下肢・上肢の3分野において専門医師を配置し、手術療法から保存療法まで幅広い治療を行っております。

保存療法には注射や薬、物理療法などがありますが、保存療法で効果が得られない場合には、神経根ブロックによる治療で効果がある場合が多く見られます。

神経組織の障害が引き起こす痛みや痺れに、神経根及びその周囲に局所麻酔やステロイド剤を用いて緩和する方法が神経根ブロックです。

痛みや痺れは薬物療法で約6割は治ります。治らない4割のうち6割は神経根ブロックで治ります。神経根ブロックで効果が表れない場合においては手術という選択肢となります。

腰部で神経根ブロックが対象となる疾患には、腰部脊柱管狭窄症、腰椎椎間板ヘルニア、腰椎変性すべり症、腰椎変性側弯症などがあります。

神経根ブロックには、その治療効果を期待できるほか、痛みの原因となっている神経根の診断としても用いられており、1回の治療で治ることもあります。効果が認められない場合には複数回実施しますが、一時的に痛みが良くなってもすぐに痛みが戻るようでしたら、神経根の圧迫が強い可能性が高いため手術の可能性が高くなります。

神経根ブロック治療を継続する場合は、神経根への影響を考慮し月1回の治療としております。

当院では、神経根ブロック治療をX線・T.V装置を用いた透視により治療を行うことで、リアルタイムで患者様の画像が確認でき、また神経に針を刺した際の痛みの部位に間違いがないかを確認することや、麻酔薬の注入で症状の改善が得られるかどうか、さらには手術の有無の判定等にも有効であることから、その効果が高くなつております。

ペインクリニックで行われる硬膜外ブロック注射との違いは、炎症を抑える薬を拡散する形で注入することに対し、痛んで炎症を起こしている神経に直接針を刺す神経根ブロックは、より高い消炎効果が期待できます。

腰の痛みに悩んでいるのであれば、一度当院にご相談ください。

牡羊座 3月21日~4月20日生  
下降運つうかりの勘違いや喧嘩をこじやす。冷静な根拠や資金の貸借。ギャンブル期待外れ恋愛意地を張らず目えて不眠症注意。

牡牛座 4月21日~5月21日生  
好調運焦りは物。気が大きくなるの口約束は信頼を損なう。思わぬ出費あり。収支のバランスチェック。遠方から縁談が持ち込まれる恋愛注意。

双子座 5月22日~6月21日生  
慎重運やりとりが混合しやすく挨拶や悩み事が表面化振り回されなく挨拶やお互いの意見を主張するだけではまともない。子供にも役割を教える。

蟹座 6月22日~7月22日生  
好調運嬉しい話が舞い込みやすい。物事が有利に運び思い通り。金運上昇。無駄を省き貯蓄。魅力アップにエネルギーを使って恋愛成就。腰痛注意。

獅子座 7月23日~8月22日生  
低迷運取り越し苦労や悩んで精神的に落ち込みが。無理せず。悩まず。待つ。浪費を避け詐欺注意。生活が不規則になり家族間はトラブルを保護。

乙女座 8月23日~9月23日生  
注意運心動かされる誘いが。心あたり頼み事。忙しく。なま健康状態。家族の状況を考慮。焦らず行動。責任重視。柄車視が大切。背中や腰の痛要注意。

天秤座 9月24日~10月23日生  
天降運。人から贈り物やプレゼント。下降運。忙し。大変行動的な。なま。後々。嫌な思い。残す。持ち込まれて。しくも。謙虚な気持ち。話し合うのが得策。兄弟の問題も強情にならず円満。

蠍座 10月24日~11月22日生  
上昇運。遠方の人。周囲の人との交流が多くなる。悩むより行動した方が有利。心配事は直接本人確認。増収に。浪費注意。恋愛は噂に影響されず。

射手座 11月23日~12月21日生  
良好運。時機到来。公共の場。順調に進む。成果を得る。成功のチャンス。逃す。見送っていない。即座。レジ。縁談。婚活。休日に。食事。

水瓶座 1月21日~2月18日生  
水瓶座。心身共。体。必要。交流。付き合い。長い。心。相手。に。限定。し。見込み。違。い。起。り。や。す。い。で。大。き。な。見。送。り。休。調。崩。し。や。す。い。で。慎重。

魚座 2月19日~3月20日生  
下降運。心身共。体。必要。交流。付き合い。長い。心。相手。に。限定。し。見込み。違。い。起。り。や。す。い。で。大。き。な。見。送。り。休。調。崩。し。や。す。い。で。慎重。

★星占い★  
5月30日~6月26日  
提供  
占い専科21  
函館市梁川町18-20  
TEL 55-1031

読者の声  
お知らせ  
プレゼント

# みなとまち市民プラザ

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。掲載日は編集室にお任せ下さい。営利目的の情報は本紙広告をご利用ください。各情報の掲載につきましても掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もございます。FAXをお寄せいただく際には、事前に必ず電話でご一報ください。なお、Eメールでのお申し込みは受け付けておりませんので、予めご了承ください。

お申し込み・お問い合わせ TEL (0138) 27-9210 FAX (0138) 23-5699 [担当/青山]

## 新店舗&リニューアル 栗まんじゅう焼 桜屋



深堀町と本町で営業していたおやきの店「パンダ焼 桜屋」が、栗型おやきの店「栗まんじゅう焼 桜屋」となって今年2月、若松町の若松広路沿いにオープンしました。

卵をたっぷり使っているという生地は冷めてもふっくらやわらかで、焼き立てをいただくより1度冷ましたほうが美味しさが増し、食感も良くなるのが特徴です。温かい状態で食べるなら、1度冷ましたものを再度温めるのがおすすめ。味は砂糖と塩だけを加え、豆

の風味を生かした自家製の「つぶあん」と「白あん」(各90円)、なめらかな舌触りで優しい味わいの「クリーム」(90円)、さらに季節限定として5月から「いちごフロマージュ」(110円)も登場しています。見た目も可愛らしく値段も手頃、冷めても美味しいおやきは手土産にも重宝するのでは。

営業時間は午前10時～午後7時。毎週日曜日定休。

●若松町24-12 ☎26-0311



## 紙上ショッピング ルイボスティー

南アフリカの原住民が不老長寿の飲み物として語り伝えてきた飲み物。南アフリカの限られた一帯に自生する野生のルイボス。

175g入 メーカー希望小売価格3,240円を… **宅配料込3,290円**



お申し込み お問い合わせ 株式会社青いぼすとHD TEL(0138)23-5688  
ご注文受付/月～金曜日午前9時～午後5時(担当/本間)

## 次号予告 6月13日号 函館人、10人夏飯 6月20日号 増刊・SEASONS+

### 発行元/株式会社青いぼすとHD

〒040-8605

北海道函館市弁天町20番3号

函館どつく株式会社内

[総務・営業・通販業務・折込業務] ☎(0138) 23-5688

[編集室] ☎(0138) 27-9210

[FAX] (0138) 23-5699

[E-mail] aopos@alto.ocn.ne.jp

[URL] http://oceanplace.jp/aopos/

発行者	佐々木 喜美夫	Kimio Sasaki
編集長	青山 慎司	Shinji Aoyama
副編集長	平井 由佳	Yuka Hirai
ライター	由井 亜紀	Aki Yoshii
	花輪 志保里	Shihori Hanawa
	品川 真一郎	Shinichiro Shinagawa
	高松 郁子	Ikuo Takamatsu
	坂本 麻衣	Mai Sakamoto
DTP&WEB	武越 史幸	Fumiyuki Takekoshi
通販事業	本間 尚子	Naoko Honma

**編集後記**

小学校のグラウンド近くを通るたびに、少年野球の練習や試合を目にする季節。僕も46歳まで野球を続けていたが、今ではそれが遠い昔のように感じる。現役時代に頂いたトロフィーやチームメイトの写真を見る度に、星間まだボールが届けかな?と思う今日この頃。(僕)

仕事で時々お会いする女性で、会ういつも仕事以外の話はずむ方がいます。その方時々とんでもなく面白いことを言います。先日はある野鳥の写真を私に見せながら「この鳥はいつも目的を持って歩いていて……マシで!?」なぜ分かる!! 当然突っ込みました。(E)

植物の種は100年前のものでも芽を出ることがあると聞き、去年の使い残しの種を植えてみることにしました。何しろ猫の顔ほどの面積。エンドウも枝豆も一袋使いきれずに余ってしまったので、プランターも動員しあれこれ植えてみたものはたして芽は出る。(画)

大型車を運転している女性を見たら惚れ惚れします。それに比べ、小さな車でもさえ四苦八苦している私、今さらではあります。最近はお客で駐車する練習をしています。なかなか上手い具合に停められませんが、現段階では一杯なので温かい目で見守ってください。(B)

もともとムラのあるタイプなんです。いろんな文章を書くのですが、複雑なモノでもスラスラと書けることもあれば単純な文章でも書き出しがどうしようも出てこない。みだいな事がありますが、最近のは後の期間、そのうちスラスラ書ける時が来ると思います……ハイ。(S)

地震や津波の災害を乗り越え、フィリピンから帰ってきた息子は東京での新生活を始めた。同じ日本に住んでいると思うとずっと思つた。失念、東京で震度4の地震が。幸い何ともなかつたけれど、よく災害に遭う男だ。厄年は2年後のはずです。なごり。(カ)

ザリガニの水草が余ったので金魚の水槽に入れていましが、金魚の好みでは無いらしく食べられずすぐに成長しています。逆に金魚に入れている水草はザリガニの好みでは無い、刻まれてハラハラになるだけ。これも一緒だろうなんて思つてごめんね。(まじ)

さて今回は、前号のバさん代わりにチエックアンケータキ特集に続きスリがとうございます。ふイツスペシャル第2弾、萬さんは持ち帰り専門として、パフェ特集をお届けなんですね。お土産にも向けます。今回も魅力的なパフェがそろいました。行って来ました。行かない週末にはお友達同士やキャー。

カッパルなどで、お気に入り(宝来町、A・Y)ののパフェを食べ歩きしてはいかがでしょう。編集室では読者の皆様からのお便りを募集してあります。お寄せいただいたお便り、読者プレゼントに添えていただいたご感想などは、ご住所の町名も気になってしまいました。とインリアル入りで『読者』の『声』として掲載させていただきます。うまくいかなかった場合はごさいませ。

**読者の声**  
私が書かせて頂いたお店が載っていたー!!  
読者がちょっと気になる店(3月28日号)：先日私が書かせて頂いたお店が載っていたー!! 青ぼ

行って買いたい、ませていてくれます。今星占いのコーナーはいつもドキドキです。ちよつと気になる店：藤く郎さん、かなり気に入りました。行つて買いたいと思つたので、これなら行けそうです。また色々チエツクして代わりに行つて来てください。調査お願いいたします。

(港町、K・A)  
\*次号は函館で活躍する人達が夏になると食べたくなるものの特集です。ご期待ください。

私も知りたいお店が出てたので、良かった。今回の特集の「ちよつと気になる店」私も知りたなお店が出てたので、良かったです!

(梁川町、H・K)  
\*それは良かったです。

(田家町、M・H)  
これなら行けそう! いつも届くとすぐに読タイム、楽しそうですね。

**お知らせ**

北海道大学総合博物館 2014年度夏季企画展示『学船洋上のキャンパスおもしろ丸』が6月27日まで開催中  
北海道大学総合博物館 2014年度夏季企画展示『学船洋上のキャンパスおもしろ丸』が5月20日から北海道大学総合博物館分館 水産科学館で開催されています。北海道大学水産学部所におもしろ丸にゆかりのある船舶港板、測距儀、船の模型などが展示されています。開館時間は午前10時～午後4時30分。土・日曜日休館(ただし6月7、21日の各土曜日は開館)。入場無料。詳細は ☎40155533まで。

**プレゼント**

『コミュニティカフェはな』は、1000円分の食事券を10名様にプレゼント。応募はハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し、青いぼすと対するご感想もたづぶりと書きの上、〒040-8605、函館どつく内、株式会社青いぼすとHD「はなはなプレゼント」係まで。締切は6月9日。



## 良い解決方法を見つけれませんか？

収入減などで住宅ローンの支払いが困難になった場合などに、不動産が競売に移行する前にできるだけ良い条件で不動産を売却して、残債務をできるだけ少なくしようという「任意売却」。

この任意売却の分野で11年の実績を持つ市内松川町の不動産会社『アート』の高島繁社長（写真）は、「最近は何となく知られるようになりましたが、不動産の売却は法律的なことや専門的なことも多く、さらに個々

の状況によって解決方法は色々ありますので、まずは専門家に相談することをおすすめします」と話します。

高島社長のもとには、住宅ローンの支払いが困難となった人が多数相談に訪れており、何とか良い解決方法が見つかったという例も多くあり、中には任意売却をせずに解決できた例もいくつかあり、「こんなに良い解決方法があったのか」という声も少なくないのだそう。高島社長によると、相談はできるだけ早いほうが良く、銀行ローン

を組んでいる場合は債権が保証会社に移る前のほうが、より良い解決方法が見つかるケースもあるとのこと。

「何とかしよう」と長い間悩み、自

## 有限会社アート

分で頑張ろうとして相談が遅くなってしまってもいらつやいますが、頑張らなくていいことや頑張つてはいけないこともあります。不動産が競売になる前の任意売却などによる解決方法であれば、弁護士・司法書士と打ち合わせして債務の清算を同時に行うことにより住宅ローンだけでなく、他の債務や支払いの延滞の解決につながるケースも多く、今後の人生の再生にもつながります。お悩みの方はいり方は私と一緒に考えませんか？」と高島社長。ほかに、不動産の相続問題など、不動産に関するご相談はお気軽に『アート』までお問い合わせください。

●松川町6-1  
44-33020

<http://art.cbiz.co.jp/>  
北海道知事渡島(2)10035号

## 見学会で豊かな老後を実感！

介護、看護職員が24時間常勤の介護付き有料老人ホーム『ペーネ函館和楽』は、行き届いた生活支援、栄養士監修による食事、機能訓練指導員によるリハビリなど、多種多様な専門スタッフが快適で安心な生活をきめ細かくサポートしています。

介護職員は、要支援・要介護者2人に対し常勤1人以上の手厚い体制。提携ホームには、比較的身の周りのことができるうちに入居できる住宅型ホーム『悠楽』があり、『悠楽』から『和楽』への住み替えが必要になった場合、さらなる入居一時金

## ペーネ函館 和楽

の負担もありません。終身まで安心して暮らせる住まいを、まずは一度ご覧になってみませんか。

見学・ご相談会は5月31日～6月8日。お問い合わせ、お申し込みは『ペーネ函館 悠楽』【フリーダイヤル】0120-337675まで。

●東山町144-52

ペーネ函館 和楽  
35-33333

●石川町141-6

ペーネ函館 悠楽  
47-4165



以下のようなご相談に対応しています。

認知症 気管切開  
胃ろう  
バルンカテーテル  
吸引(サクション)  
インシュリン 在宅酸素