

温泉も食事も特典盛りだくさん！

函館健康センター湯都里



天然温泉や食事、あかすりやマッサージなども満喫できる『函館健康センター湯都里』では敬老の日の特典がいっぱいです。65歳以上の人への特典として、8月29日～9月15日の期間、入館料が通常大人1人1200円のところ390円となるほか、9月1日～9月15日の期間は、そば、うどんを200円で食べることがで

きる「おそば券」(当日限り使用可能)をプレゼント。65歳以上の人だけではなく一緒に来館した人も、1人1杯に限りソフドリンク、ハイボール、ビールが100円引きになる嬉しい特典もあります。敬老の日は湯都里でくつろぎのひと時を過ごしてみては。

24時間営業(4:00～7:00はお風呂の清掃)
第1火曜日
P有
●昭和3-22-1
☎42-2111

最高のロケーションの中で素敵な秋を：

グリーンピア大沼



駒ヶ岳が一望できる最高のロケーションの『グリーンピア大沼』では9月15日～30日の期間限定で「65歳以上限定・敬老の日プラン」として、1室2人で16500円(ただし土曜日の利用は21600円追加)を提供します。なんと夕食は鮑の陶板焼き付。源泉かけ流しの露天風呂も魅力的です。さら

に9月15日限定で、65歳以上で大沼場入浴券購入の人にミネラルウォーター1本をプレゼント、65歳以上で「レストランmarimo」を利用の人にミネラルウォーターを1本プレゼントします。ご予約ご利用の際には「青ぼ見たとお伝えください。

9月14日19:00から花火大会を開催します。花火大会開催可否の確認は当日15:00にHPにて。
●森町赤井川1229
☎01374-5-2277

リラックスした楽しい時間を

KKRはこだて

3月の大浴場全面改装で、さらにリラックス

できる話題の『KKRはこだて』。同ホテルでは、2500円からという価格で、刺身、天ぷら、うなぎなど様々な食事と源泉掛け流しの温泉を楽しめる「お昼の会食プラン」(2500円)、午前11時から午後3時まで利用可。そして、厳

丁寧な料理が評判の「ご法要・ご法事会食プラン」(4200円)、温泉入浴可、フリードリンクプランも有。65歳以上でこの2プランをご利用の人に、次回利用時に使える日帰り入浴200円割引券をプレゼントします。



写真は一例です

粛な雰囲気と、和食和中華から選べる

営業時間はホテルに準ずる
無休 P有
●湯川町2-8-14
☎57-8484

人気の彩り弁当がお得

寿々半



本町の和食の名店『寿々半』では、9月1～30日の期間、65歳以上の人、および65歳以上の人を含むグループを対象に、月替わり弁当「初秋の彩り弁当」(写真、2日前までに要予約、2700円)に茶碗蒸しをサービスします。

11:00～15:00 (LO/14:30)
17:00～22:00 (LO/21:00)
無休 P有
●本町1-25
☎31-5588

職人の技が光るシンプルな丼

旬味鹿六



函館の繁華街、五稜郭エリアの中心にある丸井の裏手にある『鹿六』は、季節の素材を経験豊かな和食料理人がしっかりと仕事を施し、見た目も味も鮮やかな料理に仕上げることのでビジネスマンから買い物途中の主婦まで足を運ぶ人気店。

11:30～14:00
17:00～23:00
日曜休
●本町31-8
☎33-4488

次回無料で入浴券プレゼント

大黒屋旅館

大正7年創業、風情ある佇まいの湯川温泉のひと時を過ごしませんか。

春から始めた日帰り入浴が好評の『大黒屋旅館』では、65歳以上で8月30日～9月15日の期間中に、松花堂弁当(ドリンク付)と日帰り入浴を楽しめる「入浴セット」(2500円、前日までに要予約)を利用した人に、予約時「青い

ぼすと見たで、「次回無料で入浴券」をプレゼントします。松花堂弁当はこの入浴セットでしか味わえない特別メニューです。この機会にぜひどうぞ。日帰り入浴の利用時間は午前6時～深夜0時(最終受付午後11時)。



た人に、予約時「青い

日帰り入浴料金
大人500円
小人250円
幼児無料
●湯川町3-25-10
☎59-2743

聴かず嫌いはいもつたいない

某テレビ番組内のコーナーで、著名人がお互いの嫌いな食べ物を当てるコーナーがあります。何品かを順番に交互に食べていき、その中の1つが嫌いな食べ物なので、当てられないようにどれも美味しそうに食べます(演技をします)。でも、どこか行動に表れてしまうもので、見ているこちらからも解る場合もあります。好き嫌いがはっきりするものの代表的なものが食べ物であり、どんなに無理をしてもダメなものはダメでしょう。

これが、音楽ならどうでしょう。けっこう好き嫌いがあるとは思いますが、意外とちゃんと聴いたことがなくて、イメージで嫌いになっている人が多いのではないのでしょうか。某番組のように順番に聴いていき、お互いの嫌いな音楽とかミュージシャンを当てるとも面白そうですが、初めて聴いてみたら「良かった!」というパターンになると勝負がつかないかも…。

今月のオススメ1枚目は、ジェイソン・ムラース「イエス」。現代のサーフ・ミュージックにおいて「ジャック・ジョンソン」「ドノヴァン・フランケンレイター」などと共に欠かせない存在になっている37歳のシンガーソングライター。2008年に発売された3枚目のアルバム「We Sing.We Dance.We Steal Things.」が全米チャート3位になり、その中の1曲「I'm Yours」はシングルカットされ、世界各国でNO.1に! ミビルボード100では、なんと75週もランクインした名曲です。5作目になる今作も、アコースティックギターをメインにしたシンプルな音楽に楽曲の良さが光り、ゆったりとした心地よい時間を過ごせます。ウクレレもい味を出していて、幅広い方々に聴いて欲しい16曲。

もう1枚は、クレイジーケンバンド「フリー・ソウル・クレイジーケンバンド」。編集者・選曲家・DJ・プロデューサーなど多くの肩書きを持つ男「橋本徹」(SUBURBIA)監修による人気コンピレーション・シリーズ【フリー・ソウル】にクレイジーケンバンドが登場してしまいました。驚きと同時に、納得の今作。日本の【フリー・ソウル】を一手に担うこのバンドだからこそ、可能な企画です。そして【フリー・ソウル】が20周年ということもあり、2枚組の大盤振る舞い。「CRAZY Urban-Mellow」と「CRAZY Urban Groove」と2つのタイプで、夏から秋にかけて大人の時間を過ごせるBGMとして重宝します。各18曲収録。時間もそれぞれ80分と大サービス!



ジェイソン・ムラース「イエス」(2653円)



【筆者】
白井和也店長
玉光堂五稜郭店
●本町17-2
☎32-8525



クレイジーケンバンド「フリー・ソウル・クレイジーケンバンド」(2979円)

お家でトライ! かんたん薬膳 北ガスクッキングスクール



講師は「海のダイニング」の吉野洋一シェフ。内容は、秋野菜の温野菜サラダカマンベールソース、紙包み焼、豚肉の簡単煮込み蜂蜜風味。※季節の鮮魚のカルトトッポは実演のみ。定員は15人。受講料は4,000円。申込締切は9月10日水。申込締切は9月10日水。

体いいものを食べて、夏の疲れを解消しましょう。北ガスクッキングスクールの10月のテーマは、「お家でトライ! かんたん薬膳」。

10月9日(木)午前10時〜午後1時、内容がココの実入り薬膳粥、松の実とアサリと厚揚げの和風八宝菜、銀耳ぎんじょとキクラゲとクルミの納豆和え、杏仁豆腐のナツメのせ。定員は15人。受講料は2,500円。講師は輪島美哉子先生。会場は北ガスクッキング支店1階のクッキングスペース。1グループのお申し込みは4人までとさせていただきます。

シエフからシエフへ、10月15日(水)午前10時〜午後1時には「シエフからシエフへ」美食の輪。申込締切は9月4日(木)。申し込みは電話で受け付け。応募多数の場合は抽選とさせていただきます。締切後、詳細のご案内を送付します。

プロが教える葬儀の豆知識⑥ 葬祭センター博善社



『博善社』に寄せられる葬儀の疑問の中から、知識として使えるものを紹介いたします。

Q 今年もお彼岸に墓参りに行く予定ですが、お彼岸の意味を教えてください。

A 彼岸という言葉は「至彼岸」の略で、インドで使われ

- ①布施(ふせ) 他人へ施すすること
 - ②持戒(じがい) 戒を守り反省すること
 - ③忍辱(にんにく) 不平不満を言わず耐え忍ぶこと
- 秋のお彼岸は9月20〜26日。この期間にご先祖様のお墓にお参りし、感謝と冥福を祈るとともに、六波羅蜜多の教えを実行したいものです。
- 末広町1012 ☎27-1400

穏やかな時間が流れる心地よい生活を



サービス付き高齢者向け住宅「小華苑」が7月に開設しました。住宅街にありながらも木々に囲まれた静かな場所に48戸の居室と共有空間があり、1日3回の食事と、併設している訪問介護事業所と定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所の手厚い介護と看護を受けながら安心して生活を送ることが出来ます。

サービス付き高齢者向け住宅「小華苑」が7月に開設しました。住宅街にありながらも木々に囲まれた静かな場所に48戸の居室と共有空間があり、1日3回の食事と、併設している訪問介護事業所と定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所の手厚い介護と看護を受けながら安心して生活を送ることが出来ます。

エレベーター付のバリアフリー住宅のこちらには特等浴室、オストメイト、足湯もできる中庭などがあり、各居室には車椅子対応のトイレ、クローゼット、洗面台を備えているほか、キッチン付きの居室もあります。「その人らしさを尊重し、共に分かち合い、穏やかな時間が流れる心地よい生活を真心込めてご提供いたします。」と代表の小林さん。

入居時敷金は、29,000円。家賃、共益費、見守りサービス費(安否確認、生活相談、食費合わせ)月々の支払いは9,800円(介護保険料)です。

●七飯町大川3-1812 ☎86-7501

パソコン教室選びに迷ったら…ハローパソコン教室



「パソコンをしっかりと覚えたいが、どのパソコン教室に通ったらいいのか悩んでいる」という人はいませんか? イトーヨーカドー函館店地下1階にある「ハローパソコン教室イトーヨーカドー函館校」は、初心者でも解りやすい教材をはじめ、経験豊富でやさしいスタッフによる指導、加えて適正価格の安心授業料が好評で、全国200校・3万人に選ばれている実績があります。

シヨッピングセンターの中にあり、土・日曜日や夜間に通えるので、会社勤めの人など忙しい人達にも便利です。同教室では無料体験を随時開催していますので、まずは気軽に体験することをおすすめします。

9月末日までの期間中にお申し込みの人、先着30人限定で受講料60分通常12,960円のところ最初の10回まで9,990円で提供します(入会金・月会費・教材費別途。ぜひこの機会をお見逃しなく!)

●美原1-3-1 ☎40-8600



イトーヨーカドー函館校 地下1階

この夏の日焼けをリセット!

子供との外出が増える夏は、日焼け対策をしていても日に焼けてしまったというお母さんも少なくないはず。夏の紫外線を浴びた肌を放っておくと、シミ、シワ、くすみ、たるみなど肌の老化が進んでしまいます。そこでおすすめしたいのが、最先端美容を提供している『ビューティートリートメントサロン ローズ』の「パワーライトフェイシャル」。この夏の日焼けをリセットして、若く美しい肌を手に入れたい人はぜひお試しください。年々増えているシミや濃くなってきたシミ、シワやたるみなども、年のせいだからと諦める必要はありません。料金は「初回お試し」50発8100円、100発16200円。

●戸倉町5-12
【フリーダイヤル】0120-916-722



背中への施術例

before after

道南イベントガイド

はこだてグルメサークス2014

■9月6日(土)、7日(日) ■会場/大門グリーンプラザ、函館朝市第一駐車場 ■問/実行委員会 ☎21-3499 (函館市観光部内)

第10回NPOまつり

■9月7日(日) ■ステージイベント、市民パワー体験会、屋台広場ほか ■会場/問/函館市地域交流まちづくりセンター ☎22-9700

松前マグロまつり

■9月13日(土)、14日(日) ■松前本マグロ即売会、解体ショーほか ■会場/松前公園(松前城広場) ■問/松前観光協会 ☎0139-42-2726

魯山人の宇宙展

■9月13日(土)~11月7日(金) ■一般820円、高大生510円、小中生200円 ■会場/問/北海道立函館美術館 ☎56-6311

青年センターフェスティバル2014

■9月14日(日) ■ステージ発表、大抽選会、出店コーナーほか ■入場無料 ■会場/問/函館市青年センター ☎51-3390

亀田八幡宮例大祭

■宵宮祭9月14日(日)、本祭15日(祝)、氏子平安祈願祭16日(火) ■問/亀田八幡宮 ☎41-5467

北斗市商工観光まつりin八郎沼

■9月28日(日) ■歌謡ショー、キャラクターショー、特産品販売ほか ■会場/北斗市八郎沼公園 ■問/北斗市商工会 ☎73-2408

第36回 江差町産業まつり

■9月28日(日) ■特産品販売ほか ■会場/開陽丸青少年センター ■問/江差町役場追分商工観光課商工労働係 ☎0139-52-6716

なるほどトピックス きっと見つかる、あなたにとってのお役立ち情報!!



「ロードヒーティング」を早期割引で！
知識と経験の豊富な専門スタッフの技術と、豊富な実績に基づいたアドバイスで「電化の専門店」として幅広い支持を得る、北海道電力株式会社認定電気工事店『小野寺機器』から、雪の無い今だからこそ検討したい家庭用ロードヒーティングのオトクな情報です。
「ロードヒーティング」はほ

別長所と短所があり、ご家庭ごとに最適な方式は異なります。知識と経験を積んだ専門スタッフが「小野寺機器」では、スタッフがご自宅まで伺い、その家庭に最もマッチする方式のロードヒーティングをご提案します。
そして今、『小野寺機器』では「早期割引キャンペーン」中。雪のないこの時期にロードヒーティングをお申し込みの人は通常価格の20%引きで提供！「雪かきは体力的に大変」「毎年、業者に雪かきを頼む出費がばかにならない」という人は、気軽に相談を！
●花園町28-3 ☎31-95003

「共働きがどうか、子供は何人か、定年は何歳か。生き方は人それぞれですから必要な保証もそれぞれ。タイミングよく確認、検討することが大切です。保険の商品もどんどん進化し、医療の進歩に対応した新しい商品もできていますので定期的にチェックしましょう」
同店ではファイナンシャルプランナー資格所有の専門スタッフが無料で親身に相談に乗ってくれます。現



「青いぼすとを見た」と言つて医療保険の相談に訪れた人に、「ブラックスワン」を進呈中(先着50人まで)。営業時間は午前9時~午後6時。毎週土・日曜日、祝日定休(土・日曜日の来店希望は応相談。契約駐車場有)。
●本町6-10
五稜郭ビル1階
【フリーダイヤル】
0120-3222-5055
アフラックサービスショップ函館五稜郭店
募集代理店
北海道ファミリー株式会社
アフラック函館支社
アフラック函館支社
テオービル7階
●本町6-12



小野寺機器

ヘルシーライフにルイボステイ

株式会社青いぼすとHD



本紙紙上にて「ルイ波士泰」を販売しています。アフリカで自生している野生のルイボスを、使用しているもの。製品はティーバッグになっているので、飲みたい時に気軽に飲むことができます。もちろん、ホットでもアイスでも、どちらでも楽しむことができます。

本紙紙上販売のロングセラー商品です。ぜひこの機会に利用してみませんか。お申し込みは月々金曜日(祝日を除く)の午前9時~午後6時。
●弁天町20-3
函館どつく内
☎23-5688



「内臓冷え」が原因！
1年で最も内臓が冷え、代謝が低下する夏。夏の身体のダメージは、もう始まっています。冷たい飲食、エアコン、気温差のストレスで体内外から冷やされ、胃腸は悲鳴をあげています。食欲がないのに太った。という悩みは「内臓冷え」ですが、自分では気が付かない人も多いのだとか。
健康管理士がいる「ホリスティックアカデミー」では、この夏に深部加温「インテバ」施術でダイエットしたMさんは、2カ月で10キロ減、お腹10センチ減、太もも12センチ減と、内臓冷えの解消で成果をあげました。中には、1回の施術で5センチもサイズダウンする人がいるほどです。内臓冷えは相当です。まずは、あなたの身体で実感



してみたいかがですが、「初回実感体験」通常97200円のところ、43200円で提供(9月13日まで)。体験後は、何回も通える「月謝制」21600円(定員有)の参加も可能です。
営業時間は午前11時~午後8時。毎週日曜日定休。予約制(当日不可)。駐車場有。
●富岡3-3017
☎45-9415

ホリスティックアカデミー

新店舗&リニューアル

海老麵総本家 地元家



『海老麵総本家 地元家』は、本町にある居酒屋「地元家」の姉妹店としてオープンした海老ラーメンの専門店。とんこつと海老ダシを使ったコクのあるスープは、居酒屋で3年間試行錯誤を重ね完成させたもので、ミシュランガイドで紹介された札幌の名店・「みえ田」の料理長が監修したことで話題です。オススメは「海老がいちばんガツンと来る」という「海老麵塩」(=写真、830円)。メニューは他に「海老麵味噌」(830円)や「海老麵カレー」(930円)などがあります。「元祖地

元家にぎりめし」(200円)などサイドメニューも美味。店内は客同士視線をほどよくさげざるカウンター席と小上がりとなっており、家族連れや女性1人でも入りやすい造り。営業時間は午前11時～午後10時。毎週月曜日定休(祝日の場合は営業) 駐車場6台(店舗前4台、第2駐車場2台)。

●亀田町14-1 ☎83-6600



紙上ショッピング

ルイボスティー

南アフリカの原住民が不老長寿の飲み物として語り伝えてきた飲み物。南アフリカの限られた一帯に自生する野生のルイボス。

175g入 メーカー希望小売価格3,240円を… 宅配料込3,290円

お申し込み お問い合わせ 株式会社青いぼすとHD TEL(0138)23-5688

ご注文受付/月～金曜日午前9時～午後5時(担当/本間)



次号予告

9月16日号

大人の味特集

9月23日号

増刊・SEASONS+

発行元/株式会社青いぼすとHD

〒040-8605

北海道函館市弁天町20番3号

函館どつく株式会社内

[総務・営業・通販業務・折込業務] ☎(0138)23-5688

[編集室] ☎(0138)27-9210

[FAX] (0138)23-5699

[E-mail] aopos@alto.ocn.ne.jp

[URL] http://oceanplace.jp/aopos/

| | | |
|---------|---------|----------------------|
| 発行者 | 佐々木 喜美夫 | Kimio Sasaki |
| 編集長 | 青山 慎司 | Shinji Aoyama |
| 副編集長 | 平井 由佳 | Yuka Hirai |
| ライター | 由井 亜紀 | Aki Yoshii |
| | 花輪 志保里 | Shihori Hanawa |
| | 品川 真一郎 | Shinichiro Shinagawa |
| | 高松 郁子 | Ikuko Takamatsu |
| | 坂本 麻衣 | Mai Sakamoto |
| DTP&WEB | 武越 史幸 | Fumiyuki Takekoshi |
| 通販事業 | 本間 尚子 | Naoko Honma |

人気書籍を多数発行している有名出版社の編集者の方とメールで本紙の校正をやりとりする機会があった。表紙のデザインを送った後の返信メールに「素敵が思ったよりやまやまして、お世辞だと思いがちヨク嬉しい。このメール、永久保存決定！」(慎) 夕方から庭の仲間に加わったスズメダラの香りがいまいち。葉の形も以前から庭にあるローズマリーにそっくりで「確かラベンダーと書かれた苗を買ったはずなのに、なんだか疑心暗鬼でも、同じラベンダーでも種類がさまざまあるのだと聞いて、少し納得。」(亜) 子供達にはよく「気をつけてね」と声をかけますが、実際気をつけた方がいいのは私の方で、7月下旬現在も怪我で通院している次第です。はい、100%自分の不注意。怪我にしろ病気にしろ、子供ではなく自分の方が気は楽ですがもう少し気をつけたいと思います。(B) 高校野球が好きで甲子園は結構観るんですが、40歳を迎え最近はずいぶん「高校野球Ⅱ年上」という方程式は成り立たなくなりました。高校球児の浮足立ったり、ノリノリになったりする感じが若いなと。ただ、気分に左右されるのが少し羨ましいですね。(S) 娘はプランターの手入れが大好き。水をあげてくれたり枯れ葉を取り除いてくれたり「生懸命お話ししています。植えてあるのは綺麗なお花。ではなく、芽の出た玉葱、小ネギの根っこ、パセリなど。見た目はともかく、みんな生き生き育っています。(カ) 春に植えた向日葵が連日の雨のせいでクネクネと曲がって伸びた。何とか成長した中で群を抜いて大きかった子の上に風で飛ばされたパスタオルが乗って折れた。そしてタオルには芋虫がつかっていた。この編集後記が紙面に載る頃ちゃんと咲いているかな…。(まい)

編集後記

みなとまち市民プラザ

●読者の声
●お知らせ
●プレゼント

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。掲載日は編集室にお任せ下さい。営利目的の情報は本紙広告をご利用ください。各情報の掲載につきましては掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もございます。FAXをお寄せいただく際には、事前に必ず電話でご一報ください。なお、Eメールでのお申し込みは受け付けておりませんので、予めご了承ください。

お申し込み・お問い合わせ TEL(0138) 27-9210 FAX(0138) 23-5699 [担当/青山]

今回の巻頭特集は、いつもよりちょっと本文の文字を大きくしてみました。いつも「青は文字が小さい」とのご指摘を受けておりましたが、今回は高齢者向けの特集ということで、いつもより少し大きな文字で紙面を構成してみました。また、今回の特集企画にご賛同・ご協力いただきました各企業様、各店舗様(紙面を借りまして、心より御礼申し上げます。心より編集室では読者の皆様からのお便りを募集しています。お寄せいただいたお便り、読者プレゼントに添えていただいたご感想などは、ご住所の町名とイニシャル入りで『読者の声』として掲載させていただきます。ご都合がございましたら、いつでもご返信ください。)

「ニナイカフエはなはな」の食事券プレゼントありがとうございました。さっそく主人と行って参りました。明るい店内に明るいきれいなオーナーさんが迎えてくださいました。アットホームな感じでもとても居心地の良い時間で美味しく頂きました。2周年記念、おめでとうございました！ごちそう様でした！(野菜も新鮮で美味しかったです。)

(本通、E・S) 良かったですね。役に立ちました。バイキング特集(6月27日号)、とっても役に立ちました。焼肉のバイキングのお店が多いのですが、市内にはパスタのバイキングとかあまりないのかな。今度特集してほしいです。

(本通、丁目、N・N) *貴重なご意見、ありがとうございます。

参考になりました!! 今回のバイキング・食べ放題プランは、利用している店も何店か出ていて、これから、夏に帰省してくる息子たちと食事に行く参考になりました!! 何せ男子で若いから食べるネー。また、肉系特集の(高丘町、Y・N) *ありがとうございます。たのしく学ばせてもらいました。青いぼすと、いつも楽しみにしています。今回、ハープのある暮らし、たのしく学ばせてもらいました。今迄パセリとローズマリーのレパートリーがなかったが、今後幅広く育ててみようと思います。(吉川町、K・S) *楽しいハープ生活を…。

参考になりました!! 函館単身赴任3ヵ月。美味いお店の紹介、大変参考にさせていただきます。

朗子会に… いつも楽しみにしています。ランチ会によく参考になります。

読者になりました!! (堀川町、H・S) *ありがとうございます。

期待しています。毎回、いろいろな所を取材し、記事にすることは大変ですが、楽しく、おもしろく、待ちどおしく読んでおります。大変だと思いつつ、これからも期待しています。がんばってお願いします。 (柏木町、M・T) *頑張ります。

新しい企画、期待します。青いぼすとさんはいつも楽しみに拝見させていただきます。新しい企画、期待します。(富岡町1丁目、F・E) *ありがとうございます。

朗子会に… いつも楽しみにしています。ランチ会によく参考になります。

読者になりました!! (西旭岡町、Y・U) *朗子会、とても楽しそうですね。

見やすくなりましたね。このごろ、紙面が見やすくなりました。これから楽しい情報をおねがいします。(柏木町、A・M) *嬉しいです。

「はこだて男女共同参画フォーラム2014講演会」が10月26日午後1時30分から湯川町1丁目の花びしホテルで開かれます。講師は登山家の田部淳子さん。参加料は500円。託児・手話を希望の場合は10月17日までお申し込みください(ただし託児は定員有。参加券の購入等詳細は函館市市民部市民・男女共同参画課内)。



「蕎麦力フェイラ木」より1000円分の食事券を5名様にプレゼント。応募はハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し、青いぼすとに送る。感想もたっぷりとお書きの上、〒040-8605、函館どつく内、株式会社青いぼすとHD「ひら木プレゼント」係まで、締切は9月8日。

プレゼント

Spotlight

不動産に関する困りごととは早めに相談を…

有限会社アート

不動産の任意売却の分野等で11年の実績を持つ市内松川町の不動産会社『アート』の高島繁社長（写真）のもとには、不動産に関するさまざまな相談に来る人が増えています。

最近増えている相談は、離婚をする際に住宅ローンが残っている場合の相談だそうです。高島社長は、「婚姻期間中に夫婦で築いた財産は離婚の際に財産分与することになります。住宅ローンの残債務はマイナスの財産分与であり、その債務を2人で支払わな



人を変えるのは容易ではありません。そのようなケースでは先のことと考えて、不動産を売却したほうがいい場合もあります」と話します。また、認知症な

ければなりません。まずは、住宅ローンが残っている家をどうするかで、夫が暮らすか、妻が暮らすか、あるいは売却するか…。売却しない場合は誰がローンを支払っていくか。不動産の所有権が夫で、夫が居住する場合は、夫がローンを支払えばいいのですが、妻が連帯保証人になっている場合は夫の支払いが滞ると、たとえ離婚していても請求は妻にきます。だから離婚に際して連帯保証人を変えてほしいと妻は言います。もともとで

どで施設に入居することになった親の不動産の相続に関する相談も増えているので、高島社長は、「認知症などで判断能力が不十分になると不動産の売買等を行うことが難しくなるため、本人に代わって契約などを成年後見人を選定する必要があります。これを成年後見制度といいます」と話しています。

離婚や相続の相談はもちろん、経済的な事情で住宅ローンの支払いが困難になった時に少しでもいい条件での不動産の売却を目指す任意売却も含めて、不動産に関する困りごとなどの相談はお早めに、『アート』の高島社長までどうぞ。

●松川町6-1
☎44-3020
<http://artchico.jp/>
北海道知事渡島(2)1035号

見た目年齢は変えられます！

ビューティートリートメントサロン ローズ

実際の年齢に比べ若く見える人もいれば老けて見える人もいます。それを判断するのは顔全体の印象。老けて見える要素といえる、たるみ、ほろれい線、くすみ、シミ、小じわですが、どれか1つだけ解決しても見た目年齢はさほど変わりないでしょう。

その全てを解決できるのが「ビューティートリートメントサロンローズ」の「パウライトフェイシャル」。

さらに、1カ月に1回の施術を計4回行うと変化は劇的。10歳若返るのも夢ではありません。年齢とともに増えてゆくお肌のあらゆる悩みにも、ローズは結果をお約束します。



after



before

上記の写真をご覧ください。1回

料金は「初回お試し」50発8100円、100発16200円。営業時間は午前10時～午後7時（受付は午後6時まで）。予約制。無休。駐車場有。60歳以上無料送迎有（旧函館市内）。

●戸倉町5-12
【フリーダイヤル】
0120-916722