

# 青いぽすと

発行元/株式会社青いぽすとHD 発行人/佐々木 喜美夫 編集人/青山 慎司  
〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内  
[総務・営業・折込業務] ☎(0138) 23-5688 [青いぽすと編集室] ☎(0138) 27-9210 [FAX] (0138) 23-5699  
[URL] http://oceanplace.jp/aopos/ [Eメール] aopos@alto.ocn.ne.jp

Issue.553 2014.11.28 [fri]

毎月2回(中旬・月末)発行



『ホテルリソル函館』2階にある「スポーツプラザ」は、この夏にオープンした話題のスポット。プラザ内には、国内有名ゴルフコースを再現したゴルフシミュレーターをはじめ、パターゴルフ、スクアッシュ、卓球、ビリヤード、ダーツ、ウォーキングマシンと楽しいメニューがそろっており、年齢を問わずアットホームな時間を過ごせます。ドリンク&フードも提供しているのでも、ひと息つきたい時間も便利。入場料はシューズ代込みで一般800円、小学生以下500円(別途シミュレーション料1000円、スカップル1000円、スカップル23,926.9)



## 家族で楽しめるスポーツプラザ

ホテルリソル函館



「函館 蔦屋書店」が毎月実施している「読み聞かせ」のキャッチフレーズは、「0歳だって、常連さんになれる場所」。寒い日でも安心して楽しめる場所があるっていいですね…。今回は大人も子供も楽しめる屋内の施設にスポットを当ててみました。

## 寒い日は、 特別企画 屋内で楽しもう…。

表紙写真協力/函館 蔦屋書店

## 悪天候でも、のびのび遊べる

大門キッズスタジアム



子供が体を使って遊べる遊具から知育玩具がそろっている人気スポット『大門キッズスタジアム』。0歳から1歳用のベビースペースもあり調乳スペースも授乳室もあつむつ交換室もあるので赤ちゃんも安心して遊ぶことができます。趣向を凝らしたイベントも毎日開催しています。飲食スペースもあるのでお昼ご飯など持ち込んでゆっくりと遊べるのも嬉しいところ。対象年齢は0〜12歳。入場料は1人300円で時間制限なく遊べる上、保護者や付き添いの大人は入場無料というのも魅力的(ト



イレ以外の途中退場不可)。営業時間は午前10時〜午後6時(受付は午後5時45分まで)。月1回水曜日休業。駐車場有。  
●若松町17-16  
●三森屋アネックス6階  
☎23-7490

## 多目的型電車「アミューズメントラム」

函館市企業局交通部



アイデア次第で様々なイベントを楽しめる多目的型電車「アミューズメントラム」。貸切専用で作られたこの車両には、カラオケ、DVDプレーヤー、20インチ液晶モニターのテレビ2台、大型冷蔵庫、流し台、パーティー用テーブルなどが装備されており、宴会や映画鑑賞、会議など幅広く利用できます。また、飲食の持ち込みも自由(オードブルの手配可。定員は着席の場合最大35人で、少人数の利用も可能。運行時間は約2時間、料金は19000円(小学生や園児の団体は半額)。途中乗車&下車もできる



ので、電車の後に2次会というプランもいけますね。家族やグループで気軽に利用できますので、詳しくは電話でお問い合わせください。  
●駒場町15-1  
【電車担当】  
☎52-1273

## 親子で楽しく過ごせる場所

函館 蔦屋書店



地域の人が気持ちよく過ごせる「居場所」がコンセプトの『函館蔦屋書店』(石川町85-1、☎47-2600)は、親子



で楽しく過ごせるスペースが充実。絵本の数は日本最大級で、子供達ののびのび遊べるキッズパークも設置。月に10回程度、午前10時30分〜午前11時30分の間に、市民団体による読み聞かせ(参加自由)も実施している。営業時間は午前7時〜深夜1時。無休。  
また、店内にある『ポーネランド』は、お子さんの遊びを提案する玩具店で、世界各国から選りすぐりの遊び道具品。

## 300坪の店内はワクワク感でいっぱい！

### ラッキーピエロ峠下総本店

『ラッキーピエロ峠下総本店』は楽しさいっぱい！店のおよそ300坪の店内には鳥キッチフレースは、果樹園レスの飾りものがあり、それらを双眼鏡で観察できるのが特徴。また、入口付近にある大きな赤い椅子は「ビッグレッドチェア」と呼ばれ、座ると財運を呼ぶというもの。さらに、店内に隠された8つのハートを見つけるカードがもらえるというのワクワク気分が楽しい。そのほか、11月からは22万球の愛ロマンチックイルミネーションが設置され、テラス（入場料1人324円）で、音とともに輝く光の森を楽しむことができる。



店内にはラッキーズが充実し、たおみやげコーナーもある。営業時間は午前10時～深夜0時30分。  
●七飯町峠下337-11  
☎66-6566

## 「さすがー」と感心の工場

### 株式会社布目

函館を代表する企業『布目』は昨年、弁天町から移転リニューアル。



地元愛の強い社長の思いが込められた工場は、見学者が楽しく見学できるように考えられています。  
車椅子でも安心のバリアフリーで見学通路から加工場をじっくり見られるほか、ビデオ上映もあり、様々な質問にも親切に詳しく答えてもらえます。イカを詳しく知ることが出来る本や、「塩辛干しちやった」（乾燥塩辛おつまみ）などの土産も嬉しいところ。  
見学時間は午前9時～午後3時。見学日は月～金曜日。見学者数は1～80人。詳しくはお



気軽にお問い合わせください。ホームページからも申し込み可能。「布目工場見学」で検索。  
●浅野町4-7  
☎43-9101

## 幕末の空気を今に伝える

### 箱館奉行所



五稜郭公園内にある『箱館奉行所』は、日本の北辺防備の拠点として設置された江戸幕府の役所を再現して造られた施設です。内部は、箱館奉行に接見するためのふすまで仕切られた大広間や、奉行の執務室の表座敷がある「再現ゾーン」。五稜郭と箱館奉行所の歴史をパネルで解説する「歴史発見ゾーン」。同施設の復元工事の様子を映像で観られる「映像シアター」。復元工事にいたるまでの文献資料や発掘調査結果などを展示する「建築復元ゾーン」に分かれていて、歴史や建築技術など様々な切り口で楽しむことができます。入館料は一般500円、学生・生徒・児童250円。営業時間は午前9時～午後5時（4～10月は午後6時まで）。12月31日休館。  
●五稜郭町44-3  
☎51-2864



徒・児童250円。営業時間は午前9時～午後5時（4～10月は午後6時まで）。12月31日休館。  
●五稜郭町44-3  
☎51-2864

## サブちゃんのサクセスストーリーを体験

### 北島三郎記念館

知内町で生まれ、歌手を目指すことで観光客から絶大な支持を受けるウイニングホテルの「北島三郎記念館」ですが、意外と函館市民の利用は少ないのだそう。



昭和初期から中期の道南の雰囲気や、東京の街並みを高度に再現したクオリティと、シアターゾーンで繰り広げられる名曲「まつり」のオンステージなど、ファンならずともグッとくる内容。記念館のスタッフが丁寧に説明してくれるので、サブちゃん世代以外の人にもオススメできるスポットですよ！  
入場料は大人1540円、



●末広町22-11  
☎26-3600

## 世界で唯一のグラス作り

### ザ・グラススタジオイン函館

末広町にある手作りガラス、ラスやサンドブラストによるオの工房兼ショップ『ザ・グラススタジオイン函館』では、吹きガラス。



吹きガラス体験は所要時間15分程度（出来上がりは翌日）2700円。サンドブラストは砂を吹き付けてすりガラスを作る技法で、ビニールテープを貼ってガラスに好きな文字や図柄をデザイン（1800円）。写真上の左端がビニールテープを貼った状態（緑色の部分）で、テープのないところがすりガラスになります。いずれも要予約。丁寧に教えてくれるのでお子さんでも楽しめます。



受付時間は午前10時～午後4時（ショップの閉店は午後5時）。ショップは無休、工房は毎週水曜日定休。駐車場有。  
●末広町14-2  
☎27-1569

## ボウリングで運動不足解消

### バスターボウル函館八幡通店



冬の運動不足解消にボウリングある24時間営業のボウリンググを楽しませんか？『バスターボウル』は八幡通り沿いにある個室対応の6レーンを含む全22レーンを完備。利用料金は一般1ゲーム平日550円、週末650円、3ゲームパック平日1000円、週末1300円など。各大学生「シニア」高校生以下「は割引有。また、午後10時～翌朝8時も深夜料金となるのでお得です。さらに会員は全てのゲーム料金が1000円引き（入会金は1000円。併設のインターネット&コミックカフェ共通）。  
●大川町1-21  
☎43-5030



グ教室（日程は要問い合わせ）、毎月最終日曜日は景品多数のボウリング大会も行っています。無休。駐車場40台。  
●大川町1-21  
☎43-5030

見学・無料体験随時受付中！ デイサービスセンター「ベネ函館

年齢を重ねるにつれて生活の中で出てくる心配事。例えば「最近つまり歩いて転びやすくなった」「自分の身の回りのことが億劫」「物忘れが多い」「食事が単調になった」といったことから「どこも悪くないから大丈夫」という人も、今の身体の状態を維持するために介護予防が必要とす。

東山町にある『デイサービスセンター「ベネ函館」では、現在の身体の状態が悪くならないように、また改善するように、1人ひとりに合ったリハビリを提供しています。リハビリ、生活リハビリ、スリッパ体験、リハビリの他にも様々な行事などを企画しており、基本的な利用者が選択できるという点が魅力。入浴は午前または午後を選択でき、日中は手芸や囲碁、将棋、麻雀、読書、書道教室など様々なニーズに対応。雪が解けてからは庭の散歩や花や野菜を育てたり、季節毎の行事に買い物ツアーなども企画しており、いずれの行事も参加は自由。ガラス張りのホールからは庭の景色が見渡せ、開放的でリラックスできる空間。送迎時に見える四季折々の景色や昼食も好評です。



施設見学および無料体験利用は随時受付しておりますので、お気軽にお問い合わせください。お問い合わせ時間は午前9時〜午後6時。毎週日曜日定休。

●東山町1-4-4-52  
☎35-33399  
(担当/金丸)

地元企業で安心リフォーム

創業89年という長年の実績と知識に基づいた信頼の技術と豊富な経験に裏打ちされた的確なアドバイスで多くの支持を得る、テレビCMでもおなじみの「小野寺住設建築部」は、水まわりのリフォームはもちろん、小さな工事もまわりのリフォームはあきらめず、小野寺住設は、生活のちょっとした課題をリーズナブルな価格で的確に改善して暮らしの質を上げてくれます。

手軽にしっかりと取り付けられる「トイレ手すり取替」は7000円。そのほか、気分を一新できるお部屋の「クロス張替え」は平米あたり700円、冷気の流れ込みを劇的に少なくできる「窓サッシ交換」は普通窓なら8000円から対応できます。以下は一例ですが、「気にならざるまかせられる地元企業です。」

日々、生活する中で「収納がもう少しあればいいな」とか「お風呂やトイレに手すりがあれば立ち上がりやすいな」と暮らした小さな不満はあきらめず、小野寺住設は、生活のちょっとした課題をリーズナブルな価格で的確に改善して暮らしの質を上げてくれます。

見積は無料なので、ぜひお気軽に。営業時間は午前7時〜午後10時。年中無休。建築業許可北海道知事許可(般・20) 第2426号 建築士事務所登録北海道知事許可(渡1031号) ●美原1-22-9(本社)「フリーダイヤル」0120-750-750



小野寺住設建築部

上は一例ですが、「気にならざるまかせられる地元企業です。」

日々、生活する中で「収納がもう少しあればいいな」とか「お風呂やトイレに手すりがあれば立ち上がりやすいな」と暮らした小さな不満はあきらめず、小野寺住設は、生活のちょっとした課題をリーズナブルな価格で的確に改善して暮らしの質を上げてくれます。

見積は無料なので、ぜひお気軽に。営業時間は午前7時〜午後10時。年中無休。建築業許可北海道知事許可(般・20) 第2426号 建築士事務所登録北海道知事許可(渡1031号) ●美原1-22-9(本社)「フリーダイヤル」0120-750-750

青ぼ大学

大人になってから学ぶことって、意外に楽しくないですか？ 今回は、『ミスタータイヤマン函館港店』代表取締役の横内誠一さんに、北国に暮らす私達のカーライフに欠かせないスタッドレスタイヤと、冬道の安全走行について解説していただきました。

スタッドレスタイヤの性能について

スタッドレスタイヤの性能は、**ゴムの柔らかさや路面に触れる部分の溝の形状などに大きく左右されます。**

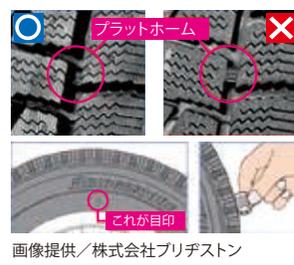
タイヤの溝の形状を「パターン」と呼びますが、最近では多くのスタッドレスタイヤが、左右非対称のパターンを採用しています。冬道でのコーナリング時の状況に合わせたものです。

スタッドレスタイヤの性能において、**残溝の深さはとても重要**です。溝の深さが新品の50%以下になると「プラットホーム」が露出しますが、そうした状態になると冬タイヤとして使用できなくなります。専門店などで残溝を定期的にチェックすることをおすすめします。ブリヂストンの「BLIZZAK」の場合は、新品時の溝の深さが約10mm(タイヤサイズにより溝の深さは多少異なります)で、100円玉

の「1」から端までは約5mmなので、溝に100円玉を差し込み、「1」が見えるようだったら要注意という、ドライバーさんが自身でチェックできる方法もあります。

ただし、溝が残っているからといって、必ずしもタイヤが効くとは限りません。前述の通りスタッドレスタイヤはゴムの柔らかさが重要ですので、**溝が残っていても、ゴムの年数により劣化し硬くなると、本来の性能が発揮されません。**

普段はあまり乗っていない車に装着しているスタッドレスタイヤなどは溝が残っていてもゴムの硬くなる場合がありますので、**気になる人は点検しましょう。**スタッドレスタイヤは運転の仕方や保管の方法などによっても状態が異なる場合がありますので、専門店などで点検をする機会を持つてはいかがでしょうか。



画像提供/株式会社ブリヂストン

冬道の中でも特に滑るのが氷路面です。**氷路面が特に滑るのは、氷の表面に溶けた水の膜があるため**です。水の膜があると、タイヤは氷路面に接地できず、滑ってしまいます。ブリヂストンのスタッドレスタイヤは、氷の上にもできる水の膜を除去するためにタイヤの表面に気泡や水路を設け、水を取り除くよう作られています。

冬道の中でも特に滑るのが氷路面です。**氷路面が特に滑るのは、氷の表面に溶けた水の膜があるため**です。水の膜があると、タイヤは氷路面に接地できず、滑ってしまいます。ブリヂストンのスタッドレスタイヤは、氷の上にもできる水の膜を除去するためにタイヤの表面に気泡や水路を設け、水を取り除くよう作られています。



**今回の講師** 『ミスタータイヤマン函館港店』代表取締役 横内誠一さん  
函館市出身。全国で600店舗以上を展開するタイヤのプロショップ「ミスタータイヤマン」を函館で展開している。  
タイヤの知識が豊富な認定資格者「ブリヂストンタイヤアドバイザー」がいる同店が特にオススメするスタッドレスタイヤは、昨年ブリヂストンから登場した「BLIZZAK VRX」。BLIZZAK史上最高の性能を誇る新次元のスタッドレスタイヤで、新開発のアクティブ発泡ゴムと、非対称のパターンにより冬道での走行性能を高めた。



●七飯町大沼町501-57  
☎67-1601  
週木曜日定休。駐車場有。

緑の三角屋 根が印象的な可愛らしい外観。七飯町大沼にある『カフェ・ダイアン』は、これらのシーズン、スキー場帰りなどの立ち寄りスポットとしておすすめ。『日替わりランチ』(午前11時〜午後2時)500円や、「生パスタ」600円など、メニューはどれもリーズナブル。エスプレッソベースのアレンジコーヒーや自家製ケーキなど、カフェメニューも充実しています。フンちゃんが同伴できる席も有。営業時間は午前10時〜午後9時(LO)午後8時15分。毎週木曜日定休。駐車場有。

Message board  
大沼に行ったらぜひここへ！  
カフェ・ダイアン



青ぼの目

雪だより

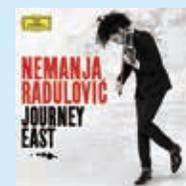
その映画は、ある会社のワンシーンから始まる。▼ようやく仕事を終えて帰宅する会社員、自宅に戻ってガレージでタイヤを履き替え、カーオーディオにカセットを入れて仲間が待つロッジへ…。これまで観た映画のオープニングの中で僕が最も好きなのが「私をスキーに連れてって」の最初のシーン。この映画が公開された昭和62年は空前のスキーブームだった。▼映画が公開されたすぐ後に僕は上京した。もちろん東京は凄くスキーブームで、僕は職場の上司や先輩の車に乗ってスキー場によく行った。苗場や天神平など、東京からスキーに行くのは、函館に住んでいた頃のように「仕事帰りにふらっと仁山のナイターへ」となるといって気軽なものではなかった。スキー場と都内を往復する数時間の車中からいつも流れてくるのは決まって松任谷由実さんの曲だった。「スキー天国」「フリーザード」など、当時カーオーディオから流れてきたユーミンの数々の冬の名曲の中で僕が最も好きだったのが、「雪だより」という曲。失恋した女性のもとに前年にスキー場で出会った男性からスキーのお誘いの手紙が届き、女性はスキーシーズンに訪れを感じるといってちよっぴりせつない素敵な曲だ。▼実は僕の家にも毎年、とても素敵な「雪だより」が届く。それはスキー場からの早割チケット発売のダイレクトメール。シーズン前に販売される割引チケットを毎年購入1枚も入っているワケでない文字だけのハガキなのだが、届くたびに白銀の世界が頭の中に広がるから不思議なものだ。もちろんハガキの到着後すぐに、チケットを買ってスキー場へは、まるでパット経済が崩壊して景気が低迷するのとシンクロするように去っていった。レジャーの多様化などでスキー人口は減少しているが、それでもスキー場の努力やスキーブーム時代の振り返りなどもあって、最近では少しずつスキー人気も回復しているともいわれている。▼最近のスキーのいいところは、性能が良くて昔ほど技術や体力を要せずとも楽しめる点ではないだろうか。滑った後に近づく日帰り温泉に立ち寄るのもまた、いいものだ。▼あの頃、滑っていた同世代の方々へ。ぜひ、白銀の世界へ再び咲きを！スキー天国はあの頃と変わらず…。(慎)

ヤラセを理解して欲しい

なぜ人々は「ヤラセ」に厳しいのでしょうか？確かに、予想もつかない展開と思いがしなかった結果(結末)もドキドキしますが、ドラマや映画に脚本や台本があるように、世の中の9割は人間が造っているもの(事)である程度決められているのです。ファッション、ビジネス、政治だって、どこかで誰かが筋書きを考えているのです。違うのは、自然に関する事ぐらいでしょう。天災だって人間が前もって準備していれば、ある程度のコントロールが出来るかも知れません(可能性の話ですが…)。話を戻すと、とにかく芸能関係の特にどこかのアイドルが選挙で選ばれたとか選ばれないとか、ジャンケンで勝った負けたとかなんてのはいくらでも操作出来る事なので、いい加減もうそろそろわかっていのに火をつけるのはやめましょう。時間の無駄ですよ。でも、スポーツ関係は考えたくないです。

今月のオススメ1枚目は、ネマニャ「ジャーニー・イースト」。セルビア共和国(旧ユーゴスラビア)に生まれ、戦火の中8歳でパッパとイザイを愛奏し、14歳でフランスに渡り才能が開花。多くのコンクール入賞のうち、5つのコンクールで1位に。ロックスターのような風貌と超絶テクニックで、クラシック界に新しい風を吹かせる企画外のヴァイオリニスト! 今作は、タイトル通り東ヨーロッパからロシアまで名曲で廻る東方への旅。ブラームス「ハンガリー舞曲」や母国セルビアの民謡、映画「シンドラーのリスト」のテーマなど、クラシックに興味のない人にこそ聴いて欲しい、もっと注目されるべきヴィルトゥオーゾです。

オススメもう1枚は、ジェイミー・カラム「インタールード」。イギリスの人気ジャズシンガーですが、ジャズにこだわらずソウルやロックも歌い幅広い層に支持されています。今作でも、レイチャールズやランディ・ニューマンなどを取り上げてカバーしており、中でも「アニマルズ」などの歌唱でも知られている名曲「悲しき願い」では、同じ新世代のジャズヴォーカリストでグラミー賞も受賞した「グレゴリー・ポーター」とのデュエットで聴かせてくれます。超クールです! ジャズだからといって気取り過ぎてない、でもオシャレな空気感でいつもと違う時間を過ごせる1枚です。こちららも、ジャズに興味がない人にこそ聴いて欲しいです。そして、見た目と声が違います。



ネマニャ「ジャーニー・イースト」(2808円)



ジェイミー・カラム「インタールード」(2646円)



【筆者】  
白井和也店長  
玉光堂五稜埠店  
●本町17-2  
☎32-8525

おせちの受付、あとわずか

和食料理で評判の『旬暦 真、4人前22,000円(おせち)』の「おせち」(11写 好評により、あとわずか)



4人前 22,000円

12月31日(午前9時〜午後3時)の2日間。旧函館市内に限り配達もしてくれるので忙しい年末に大助かりです。(時間の指定はできません)。1年の締めくくりはぜひ、同店のおせちで。営業時間は午前11時30分〜午後2時(LO)、午後5時〜午後8時30分(LO)。毎月第1・3水曜日(定休)。年末年始は12月29日から1月1日までお休みです。駐車場有。  
●中道1・2・5  
☎31・5077

旬暦ひだか

お花と遊ぼう

1年中様々な植物が並ぶ『園芸センターかすみ園』

好評です。

『園芸センターかすみ園』に、毎年人気の「花カレンダー2015」(11写真左1200円)の季節がやってきます。カレンダーにはその時期に合った植物の写真が載っており、それぞれに名前と栽培方法が表されている優れもの。おまけに付いてくる「花辞典」(11写右)に掲載されている植物のさらに詳しい解説が載っているの安心して育てられると



12月1日から鉢物を4000円以上購入した人に、「花カレンダー」をプレゼント。数に限りがありますのでお早めに! 営業時間は午前9時〜午後6時。毎週水曜日(定休)駐車場有。ホームページ「かすみ園」で検索もあります。  
●柏木町10・6  
☎51・2303  
http://www.kasumien.com

園芸センターかすみ園

プロが教える葬儀の豆知識⑨

明治30年創業の『博善社』には、葬儀に関する様々な疑問や質問が寄せられます。その中には豆知識として使えるものもたくさんありますのでご紹介しましょう。  
Q 戒名法名には、どんな種類があるのでしょうか?



生前に大きく寺院に尽くすか、高度な社会貢献をした人につけられます。

生前に大きく寺院に尽くすか、高度な社会貢献をした人につけられます。葬儀は日常的に関わることで少ない上に、気軽に聞くのも気が引けるものです。博善社は葬儀に関する様々なことを「知る」ことのできる葬儀社です。葬儀に関する疑問や質問は気軽に

生前に大きく寺院に尽くすか、高度な社会貢献をした人につけられます。葬儀は日常的に関わることで少ない上に、気軽に聞くのも気が引けるものです。博善社は葬儀に関する様々なことを「知る」ことのできる葬儀社です。葬儀に関する疑問や質問は気軽に

生前に大きく寺院に尽くすか、高度な社会貢献をした人につけられます。葬儀は日常的に関わることで少ない上に、気軽に聞くのも気が引けるものです。博善社は葬儀に関する様々なことを「知る」ことのできる葬儀社です。葬儀に関する疑問や質問は気軽に

生前に大きく寺院に尽くすか、高度な社会貢献をした人につけられます。葬儀は日常的に関わることで少ない上に、気軽に聞くのも気が引けるものです。博善社は葬儀に関する様々なことを「知る」ことのできる葬儀社です。葬儀に関する疑問や質問は気軽に

生前に大きく寺院に尽くすか、高度な社会貢献をした人につけられます。葬儀は日常的に関わることで少ない上に、気軽に聞くのも気が引けるものです。博善社は葬儀に関する様々なことを「知る」ことのできる葬儀社です。葬儀に関する疑問や質問は気軽に

生前に大きく寺院に尽くすか、高度な社会貢献をした人につけられます。葬儀は日常的に関わることで少ない上に、気軽に聞くのも気が引けるものです。博善社は葬儀に関する様々なことを「知る」ことのできる葬儀社です。葬儀に関する疑問や質問は気軽に

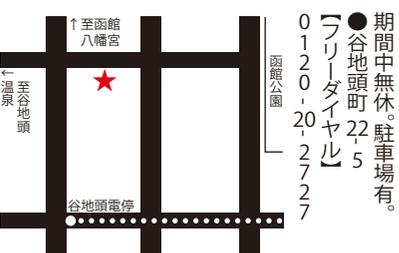
葬祭センター博善社

鯨ベーコンが卸価格!

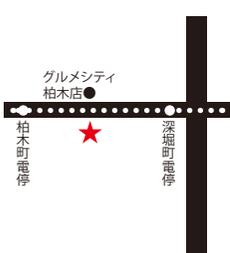
クジラの加工、卸、小売70年の『北の海鮮工房有限会社ABCつかもと』が、今年も販売期間限定で、鯨ベーコンを店頭販売します。原料のクジラは南氷洋産ミンククジラの「級品」特製の杉の木樽を使い、熊石海洋深層水塩ほか複数の天然



塩に漬け込んでじっくりと熟成させたベーコンです。雑味がなく、きつちりと身が締まっています。赤身と白身の境目はシヨリシヨリとした食感。作り置きではない製造直後の風味豊かな製品を、製造元ならではの卸価格で提供します。「特選ウネスベーコン」(100グラム市販価格4000円相当が3300円)、「上ウネスベーコン」(同市販価格3500円相当が2900円)、「雑ウネスベーコン」(同2000円、ただし少量、昔懐かしい特製仕立てつかもと塩鯨(同1500円)。



製造責任者、2代目・塚本守



### お出かけ前の「直前エステ」でキレイなママに!

外出の機会が増えるこれから時期には、お出かけの前の「直前エステ」でキレイに変身しませんか。



短時間で効果を実感!

#### 直前エステの特徴

- 肌ハリが出る。
- くすみが取れて肌が1トーン明るくなる。
- 化粧ノリが良くなる。
- 化粧崩れしにくい。
- ミニエステ・メイク/各10分3240円
- エステ+メイク/30分5400円

詳しくは、電話でお問い合わせください。

#### 【取材協力】

ビューティーコンシェルジュAOKI

営業時間/午前9時～、毎週木曜日は午前10時～、毎週月曜日は前日までの予約営業(祝日営業)。毎週水曜日定休(祝日の場合は営業)。予約優先制。駐車場有。

●亀田本町65-27

【フリーダイヤル】0120-42-3295

## 道南イベントガイド

### 2014 はこだてクリスマスファンタジー

■11月29日(土)～12月25日(木) ■オープニングセレモニー(11月29日午後5時40分～)、エブリデイセレモニー(11月30日～12月22日午後6時～)、ファンタスティック・イヴ(12月23・24日午後6時～)、クリスマスナイト・セレモニー(25日午後6時～) ■スーパードリンク500円(午後4時30分～午後8時) ■会場/赤レンガ倉庫群前海上 ■問/実行委員会 ☎27-3535

### 『しかべのスケツだよ!』フェスタ!!

■12月7日(日)午前11時～午後1時 ■三平汁無料サービス、さかな市ほか ■会場/しかべ間歌泉公園(入園無料) ■問/鹿部町水産物衛生管理推進委員会 ☎01372-7-5298

### 陸上自衛隊函館駐屯地

#### 2014クリスマス・コンサート

■12月13日(土)午後6時30分開演 ■演奏/第11音楽隊 ■会場/函館市民会館大ホール ■無料整理券を12月5日午前10時から陸上自衛隊函館駐屯地で配布(1人3枚迄) ■問/函館駐屯地広報室 ☎51-9171(内線371、土・日、祝日を除く)

### HAKODATE WINTER JAZZ FESTIVAL 2014

■12月23日(火・祝)午後6時開演 ■函館在住のジャズメンと札幌、東京からのゲストが共演 ■チケット/一般2000円、ペア3500円、学生(大学生以下)1000円(全席自由、当日各500円増) ■会場・問/函館市芸術ホール ☎55-3521

## なるほどトピックス

きっと見つかる、あなたにとってのお役立ち情報!!



好きな料理を自由に選べるので、おじいちゃん、おばあちゃんから子供まで、みんな笑顔で楽しめます。とってもお得な上、ズワイガニのプレゼントもあります!

お届け期間は12月24～31日。申し込み、問い合わせは電話またはFAXでどうぞ。ほかにも、海産物は10貫2千円を注文するとイクラなどのAコース、ウニなどのBコースの中から好きな5貫をプレゼント。今年も少人数用の「おせち十寿司」も販売中。

### 好きな料理を自由に選べてみんなが満足!

### ふでむら五稜郭店

今年「クリスマスディナー」(11写真①)、1人10800円は、料理に合わせたシャンパン、白・赤ワイン各1杯付き。料理は一口オードブル2種、鯛のタルタルステーキ、リース飾り、オマール海老のスープ、帆立・海老・いかの包み揚げとリゾット、ミニッツステーキ、ポテトグラタン添え、洋梨のブラウンシュガー焼き、コーヒーマカロン。全8品。そして全20品のフルコースが詰まった「フレンチおせち3段重」(11写真②)は4人前21600円。



12月19日(金)～25日(木)



限定30個



限定20個

### 年末予約を受付中!

### イリュージョン

「パエリア&オードブル」(11写真③)は人気の海鮮パエリアはじめ全7品、4人前14900円。そのほか「クリスマスオードブル盛り合わせ」(4人前、10800円)、「ブッシュ・ド・ノエル」(3780円)もあります。いずれも数量限定。おせちのみ宅配可(送料別)。12月10日までは海外出張でお休みのため、この期間はFAXで予約を受け付けています。営業時間を受け付けて午後2時、午後5時、午後10時。毎週水曜日定休(12月24日は営業)。

白鳥町17-14 ☎40-3703  
【予約受付FAX】050-3737-3759

## 365日 緊急修理

# 即日対応

北海道電力株式会社認定 電気工事店の『小野寺機器』は、電化の専門店として、豊富な知識と経験を持つ専門スタッフがそろえ、分かりやすい説明と、適切なアドバイスで高い信頼を得る企業です。日々の生活の中で欠かす

### 「トラブル365日対応」だから安心



そのほか、500円からの共、600円からの定食のほか、一品料理も幅広くラインナップ。食事から居酒屋の使い方もできる、営業時間を拡

市内在見町・人見保育園 800円は、青函連絡船での斜め向かい、比内地鶏の丸鶏から取ったスープのラーメンで高い人気を誇る「IKKYU・AN(いつきゅうあん)」では、新メニューが続々登場しています。中でも同店が「自信を持ってお勧めします」というジンギスカン(野菜付き)

### 希少糖を使ったジンたれ!

### IKKYU・AN(いつきゅうあん)



大した「IKKYU・AN」へせひ。営業時間は午前11時30分～午後2時(土・日曜日は午後3時まで)、午後6時～午後9時(日曜日は屋のみ営業。毎週水曜日、祝日定休。駐車場有)。

●人見町4-12 ☎54-23324

### 小野寺機器

製品の緊急修理に365日即日対応してくれる『小野寺機器』なら、「Hクッキングヒーター」が使用できない「パネルヒーター」の暖まりが悪い、「エアコン」の効きが悪いなど、故障の時も、故障かな?と思った時でもすぐに対応してくれます。

電化製品は寿命もありますが、少しの修理でまだまだ使えるものも多々あります。トラブルの際は、まず『小野寺機器』にご一報を。故障を未然に防ぐ点検なども安心価格で受付しているので、お気軽にご予約。受付時間は午前7時～午後10時年中無休。

●花園町28-3 ☎0120-330-660



新店舗&リニューアル

肉焼き処函館炭家本陣



『肉焼き処函館炭家本陣』は、A5等級の最上級米沢牛や、全国各地のA4黒毛和牛を備長炭の炭火焼で味わえるお店。メンバー登録(入会金250円)をすると、次回使える500円の食事券がもらえるほか、お得なメンバー価格で食事ができます。人気は大トロ、霜降りカルビ、本日の米沢牛の「米沢お試し三種盛り」(1580円、メンバー価格1280円)。カルビの王様・三角バラを味わえる「勝負肉カルビ」(1060円、メンバー価格960円)もおすすです。10日間、自家熟成させた和牛タンもあります。宴会プランは2500~4500円のコース(4人~、当日可、飲み放題別途1500円120分)や、飲み放題付きの5000円、7000円のコース(各2日前まで要予約)があります。営業時間は午後5時30分~午後11時30分(土・日曜日、祝日は午後5時~)。毎週水曜日定休。駐車場有。

●田家町7-24 ☎83-7273



紙上ショッピング

ルイボスティー

南アフリカの原住民が不老長寿の飲み物として語り伝えてきた飲み物。南アフリカの限られた一帯に自生する野生のルイボス。

175g入 メーカー希望小売価格3,240円を… 宅配料込3,290円

お申し込み お問い合わせ 株式会社青いぼすとHD TEL(0138)23-5688

ご注文受付/月~金曜日午前9時~午後5時(担当/本間)



次号予告

12月16日号

クリスマスプレゼント特集

発行元/株式会社青いぼすとHD

〒040-8605

北海道函館市弁天町20番3号

函館どつく株式会社内

[総務・営業・通販業務・折込業務] ☎(0138)23-5688

[編集室] ☎(0138)27-9210

[FAX] (0138)23-5699

[E-mail] aopos@alto.ocn.ne.jp

[URL] http://oceanplace.jp/aopos/

|         |         |                      |
|---------|---------|----------------------|
| 発行者     | 佐々木 喜美夫 | Kimio Sasaki         |
| 編集長     | 青山 慎司   | Shinji Aoyama        |
| 副編集長    | 平井 由佳   | Yuka Hirai           |
| ライター    | 由井 亜紀   | Aki Yoshii           |
|         | 花輪 志保里  | Shihori Hanawa       |
|         | 品川 真一郎  | Shinichiro Shinagawa |
|         | 高松 郁子   | Ikuko Takamatsu      |
|         | 坂本 麻衣   | Mai Sakamoto         |
| DTP&WEB | 武越 史幸   | Fumiyuki Takekoshi   |
| 通販事業    | 本間 尚子   | Naoko Honma          |

少し悩んだ末、念願だった新しいアコースティックギターを買った。小遣い生活者の自分としてはかなり高価な買い物だったが、まあまあには頑張っている自分へのプレゼントということだ。そうそう、次号はクリスマスプレゼント特集です。ご期待！ (慎)

今年も残すところあと1ヶ月。お正月に立てた今年の目標は「元気に過ごす」でした。結果は今のところいい感じ。このまま大晦日まで無事に過ぎて目標達成といきたいところです。我ながらいい目標を立てました。お正月まで元気に過ごせたら来年も採用します。(ヒ)

ある雑誌に、料理研究家・村上祥子さんの暮らしが紹介されていました。冷蔵庫には下ごしらえした食材が整然と並び、夫婦2人の夕食の準備が10分程度でできてしまうのはさすが。徹底したシンクライフで、料理の口の食卓が思いの外質素なのが印象的でした。(亜)

すでに、年末年始の休みが楽しみでウキウキしています。予定していることは、環坊です。私の場合、午前7時起床で十分寝坊気分を味わえるのですが、環坊を楽しみにするあまり普段より早く目覚めてしまおうというのがこれまでのパターンです。(B)

仕事柄、料理写真をよく撮るんですが、ついつい「上手に撮る」と「旨そうに撮る」は違うモノだと思えます。具体的に何が違うかという説明は難しいのですが、食べるとか好きかどうかという説明は難しいのですが、好きこそもの上手なれってホントですね。(S)

寒くなりバジルが枯れてしまった。かわりに小ネギを植えようとうと見てみると、キコノの傘が育つのがなと見ていると、1日で4センチ程伸びてびびり、娘とキノコの成長を楽しみにしていたのですが、翌日萎んでしまいました。何のキノコだったんだろう。(力)

まだこんな時間なのにもうこんなに真暗！と毎日新鮮に驚きます。雪が降ったら明るくなるのになーと思いつつも、出来ただけ降りませんが、雪かきと運転とか。冬は冬の楽しみがあります。雪かきと運転とか。苦痛も多いので早くも春が待ち遠しいです。(ま)

編集後記

みなとまち市民プラザ

●読者の声 ●お知らせ ●プレゼント

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。掲載日は編集室にお任せ下さい。営利目的の情報は本紙広告をご利用ください。各情報の掲載につきましては掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もございます。FAXをお寄せいただく際には、事前に必ず電話でご一報ください。なお、Eメールでのお申し込みは受け付けておりませんので、予めご了承ください。

お申し込み・お問い合わせ TEL(0138) 27-9210 FAX(0138) 23-5699 [担当/青山]

読者の声

いよいよ冬です。皆様、寒い季節にはどんな場所、どのような過ごし方でしょうか？ 今回はご家族やご夫婦、お友達同士などで屋内でゆっくり過ごす提案を紹介してみました。ワイクエントやアフターファイブはぜひ、寒くても快適に過ごすことができる場所にお出かけください。

編集室では読者の皆様からのお便りを募集しております。お寄せいただいたお便り、読者プレゼントに添えていただいた感想などは、住所の町名とEメール入りで『読者の声』として掲載させていただきます。

「赤毛のアン」を買いたい。いつも青いぼすとを楽しく見えています。1番嬉しかったのは「私が出会った1冊」です。「赤毛のアン」を買いたいと思っています。

「赤毛のアン」を買いたい。いつも青いぼすとを楽しく見えています。1番嬉しかったのは「私が出会った1冊」です。「赤毛のアン」を買いたいと思っています。

「赤毛のアン」を買いたい。いつも青いぼすとを楽しく見えています。1番嬉しかったのは「私が出会った1冊」です。「赤毛のアン」を買いたいと思っています。

（的場町、C・A） \*ありがとうございます。 ワクワクしなから... 毎回来て、大変感謝しております。これからも頑張ってください。応援しています。

（上新川町、J・A） \*今後共々愛読のほど、よろしくお祈りします。

（末広町、Y・H） \*嬉しいです。

（本通3丁目、K・K） \*ありがとうございます。

10月8日から、北海道最低賃金が時間額748円になりました。

10月8日から、北海道の最低賃金が時間額748円になりました。年齢に関係なく、パートや学生アルバイトなどを含め、全ての労働者に適用されます。最低賃金未満の労働契約は、無効です。詳細は函館労働基準監督署23-1276までどうぞ。

参考になりました。秋です。今回は読書の秋にぴったりの内容で参考になりました。次は食欲？ 芸術？ 眠り？ の秋の話題たのしみにしていきます。食欲の秋、ずいませ、の食事券おねがい

の愛称を募集しています。旧和光ビルを含む街区を一体的に再開発により整備する事業で開業するこのビルは、地下1階地上16階の商業施設、公益施設、分譲住宅からなる複合的施設。愛称の応募資格は道内在住、在勤または在学者。賞品は最優秀賞の表彰状・5万円分の商品券ほか。応募締切は12月24日。官製ハガキまたはEメールのいずれかで、愛称名、命名理由、氏名(ふりがな)、住所、性別、年齢、電話番号を明記の上、〒040-0063、函館市若松町19-3、音羽ビル3階、株式会社NAアーバンデベロップメント、再開発ビル「愛称担当」まで。Eメールアドレスは aisyouna@n2005.com。表彰者には事前に連絡する。お問い合わせはNAアーバンデベロップメント ☎23-1131まで。



プレゼント

「居酒屋ココ」より、1000円分の食事券を6名様へ。 今回の『いい店食べ歩き』で紹介した「居酒屋ココ」より、1000円分の食事券(ランチでの使用不可)を6名様へプレゼントします。応募はハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し、青いぼすとに送ってください。お申し込みは、〒040-8605、函館どつく内、株式会社青いぼすとHD「ココプレゼント」係まで。締切は12月9日。

# Spotlight

住宅ローンの支払いが困難になったら早めの相談を：

有限会社アート

経済的な事情で住宅ローンの支払いが困難になった時に少しでもいい条件での不動産の売却を目指す任意売却。今回は、任意売却の分野等で11年の実績を持つ市内松川町の不動産会社「アート」の高島繁社長（写真）に、最近の相談状況等についてお話を伺いました。

「景気が好調な時は企業等の売り上げも伸び、一般住宅の建築も順調でしたが、日々変わりゆく

経済状況の中、函館は地域経済の低迷が進んでいるような状況で、住宅ローンを支払う余裕もない方が増えているのではないのでしょうか？」という高島社長のもとには現在、任意売却をはじめ、住宅ローンの支払いが困難になっている人が多数相談に訪れているそうです。

「多額の借金を抱える」とマイナス思考になってしまい、何から手をつけ、何をどうすれば良いのか

分からなくなってしまうので、まずは1人で悩まず、まずはどういう状況なのかを整理し、「どう」と高島社長。さらに、

「松川町6-1  
44-3020  
http://art.chb.co.jp/  
北海道知事渡島(2)1003号



「当社は任

## 見学随時受付！ サービス付き高齢者向け住宅 サルデーテ石川

発展めざましい石川町の函館運転転試験場前にあるサービス付き高齢者向け住宅『サルデーテ石川』は、自立のほか、要支援、要介護の人も利用できる賃貸契約方式の住宅です。

プライバシーを保てる完全個室のほか、夫婦で気兼ねなく行き来できる

コネクティングルームもあります。

さらに、男女別の天然温泉が完備され、管理栄養士が監修したバランスの取れた食事付きで治療食も対応。同一敷地内には「飯田内科クリニック」いしかわがあるので、ご本人も離れて暮らす家族にとっても安心です。

見学・ご相談は随時受付しておりますので、詳しくは電話でお問い合わせを。電話受付時間は午前9時～午後6時。若干数空き有。

● 石川町146-2  
47-4165  
（ペーネ函館悠楽内・入居相談室）

