

# 青いほすと

発行元/株式会社青いほすとHD 発行人/佐々木 喜美夫 編集人/青山 慎司  
〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内  
[総務・営業・折込業務] ☎(0138)23-5688 [青いほすと編集室] ☎(0138)27-9210 [FAX] (0138)23-5699  
[URL] http://oceanplace.jp/aopos/ [Eメール] aopos@alto.ocn.ne.jp

Issue.555 2014.12.26 [fri]

毎月2回(中旬・月末)発行

勉強と部活の両立!

高校1年生・庭田恒輝(16)・男

今までの経験や人との出会いを思い出整理して、「piece(ピース)=つなぐ」ことのできる1年にしたい

です。

『青年センター』職員・向平春美(26)・女

2014年は創刊1周年の雑誌を無事1年間発行することが出来ました。しかしどうにも知名度がなかなか上がりません。青ぼさん、どうすればいいでしょう? 2015年は知名度アップを目指して頑張ります。

『株式会社peeps hakodate』代表・吉田智士(39)・男

## 明日は誰にも平等にやってくる… 道南在住55人の2015年の抱負。

今号が2014年最後の発行となります。来年も良い年であるといいですね…。さて、今年の最終号は555号。そこで、道南在住の方々55人に、来年の抱負を語っていただきました。

表記は肩書き・氏名(年齢)・性別の順です。 敬称は省略させていただいております。

高校生の息子との腕相撲勝負に負けないう鍛える。トラック運転手・葛西ひとし(42)・男

内向きのイベントではなく、函館・道南出身者が作り出す外貨を稼げる外向きイベントを開催するための準備を進める。『大門・カフェくあふおり』『シニアサロンクローバー』オーナー・木村ただかず(48)・男

mary martを通じて、キラキラしたハンドメイドをたくさんの方へとどける!!  
『mary mart』代表・竹澤マリア(34)・女

新しいことにチャレンジ!

『株式会社 MORE ROSE』代表取締役・村上有香(42)・女

「函館の飲み食い日記」のブログを、太らないようにして、こつこつと毎日アップしていきたくと思っています(^) プロガー・飲み食いオヤジ(非公開)・男

毎日小さなことひとつでも、未来につながる行動を増やす。

『エステティック&ネイルサロン ヴィサージュ』代表・神崎光枝(39)・女

新幹線開業が近く、仕事量も増えるがなんとか乗り切る。会社役員・石田剛拓(65)・男

人前にお見せできるお腹周りになる! 本気だよ。筆文字アーティスト・夢蔵(36)・男

家族を大切に、友達を大切に、仲間を大切に、恋人を大切に、楽しい1年に!  
『萬屋七重浜店』スタッフ・田村友里絵(27)・女  
昨秋にオープンして、1年目。来年は飛躍を目指して多くのお客様に喜ばれる仕事をしたいと思います。『ヘアサロン シンプリィ』池田秀司(34)・男  
飼っている猫が1匹で可哀想なので、家族を増やしてあげたい!  
会社員・瀬川明(40)・男

仲間と世界中を駆け巡りたいですね。  
『ひのき屋』代表・ソガ直人(43)・男

穏やかに、たおやかに、しなやかに。より幸せを感じる1年にすることです。  
『有限会社オフィスK』代表取締役・藤本恭子(非公開)・女

痩せる。パパと出会った頃は47キロだった私。現在63キロ…。

銀行員兼主婦・佐々木麻紀(35)・女

2015年も、本気で書いてマジで行く!  
『行政書士 松田聡事務所』松田聡(50)・男

ウインナーワルツを踊れるようになりたいとの要望に応え、レッスンメニューを検討。皆でパーティーで踊れることが目標。

ダンス教師・滝澤正雄(61)・男

北川景子と結婚するためにダイエットするぞ!  
運送業・坂本昌大(33)・男

新幹線開業までの函館活性化に向けた大事な1年です。街としての大きなチャンスを掴むために、とにかく行動していきます。

『株式会社NAアーバンデベロップメント』代表取締役・布村隆二(50)・男

高齢者になったので格別の抱負というものはありません。家事と仕事に支障なく過ごせたらそれでもいいと思います。

小説家・宇江佐真里(65)・女

マラソンのライバル達へ…。レーサーとして、絶対に勝つ！ 来年は10倍返してリベンジだ。  
函館自由市場内『隼人鮮魚店』店主・笠谷隼人(50)男

いっぱい稼いで甲子園に行くぞ！  
『くだおれ太閤』移動販売車・菊地秀行(47)男

私達の業務についてまだ知らない方々の多くに、気づいていただきたいと思っています。  
『株式会社おせつかい』代表取締役・加藤和美(43)女

あつと驚くような新メニューを作りたいです。  
『麵次郎田家店』店主・中山武久(51)男  
絶対に結婚する。勢いでも結婚します。  
無職・油谷美紀(36)女

1日1善、1年で365善。ご飯じゃないよ。  
『玉光堂五稜郭店』店主・白井和也(46)男

大物を釣るぞ！  
飲食店店主・三ツ石和人(43)男

奇跡おきまくり♪  
『ふわり～fuwari～』代表・松岡亜紀(36)女

1日1日を普通に、かな？

『吉田歯科口腔外科』院長・吉田康仁(62)男

高校2年生になる。  
高校1年生・宮腰健太(16)男

健康第一!!

『テアオー1階アクセサリコーナー』スタッフ・内山祥子(35)女

シワをのばす。

『風花』オーナー・杉本孝子(60)女

統一地方選挙で私の仲間議員を議会の過半数にする。会社では社員を増やし、社員の給料を増やしたい。

『有限会社みのり』代表・加藤進(46)男

新しい趣味を見つけて自分だけの時間を過ごし、スキルアップを目指します。  
『有限会社オフィスK』・桜庭幸子(49)女

ダンスを始めて1年半になります。2015年は苦手のラテンに力を入れ頑張りたいと思います。  
土木作業員・小川英明(54)男

下ネタに頼らない。

『本を読まない人のための本屋』店主・上村佳樹(42)男

笑顔をつなげる音楽を発信！ たくさんの人を音楽で元気にします！  
シンガー・moka(28)女

たしなむ程度にサブカルを、こじらせない程度にサブカル。

『FMいるか』パーソナリティ・安川智巨(38)男

孫の成長を見ながら健康第一に長生き。  
パート・大高静子(71)女

昨年からはじめたゴルフをがんばって、今年こそコースデビュー!

看護師・香田由恵(34)女

怪我や病気をしない程度に、仕事や遊びに打ち込む。  
国家公務員・梶浦誠(43)男

初心に返る。

『横山満保険代理店』・横山満(47)男

玩具の事業登録をしたいと思っています。大人も子供も楽しめる店作りをしたいですね。  
『ブルーコンピュータ』代表・田中勝也(36)男

函館の町、文化、歴史、人の魅力を掘り起こし、光をあてていきます。新幹線開業はゴールではなくはじまりと捉え、この1年、自分ができることをコツコツと積み重ねていきたいです。  
『はこぶら』記者・『peeps』編集部・荃沢直子(44)女

来年春は長男が受験。志望校合格へ向けて、なんとかバツクアップしてあげたい。主婦・川添やす江(46)女

勉強しても話せない韓国語。誰か語学スイッチ入れて！ 来年こそ「シンナンダー(ヤッター)」と叫びたい。 自営手伝い・藤原利恵子(60)女

今年・来年と函館MB混声合唱団モーツァルトレクイエム演奏の指導をします。美しい街に美しい歌声が響きますようにどうぞ宜しくお願い致します。  
『市立函館病院』医師・ピアニスト・畑中一映(44)男

毎日子供達からたくさんのお話を学んでいます。子供達に負けられないように、来年は教員としての更なる成長とレベルアップを目指します!

幼稚園教諭・村谷理絵(34)女

16年間毎年開催している1泊ツーリング。来年も行きます。同じルートをバイクで辿り、景色や思い出をみんなで共有する特別な時間。夜の飲み会もまた格別!

『モーターガレージアクセル』

渡辺正史(45)男

もうじき強敵「新幹線」がやって来るらしい、楽しみだ。朝市のイカール星神社を函館の新名所にするゾー!

宇宙人・イカール星人(不明)・不明

奥尻島に、かつてのマリンレジャーの活気を取り戻したい。美しい海を、たくさんの人々に楽しんでもえることを願っています。

『函館ダイビングサービス 大歩』代表・中村徹也(46)男

生まれた河に帰る。

(流行りに左右されることのない、基本の料理に立ち戻る。しっかりとした基本となるものこそが、美味しさの原点だと思っから) レストラナンナパパ、オーナーシェフ

池田洋二(53)男

大きな夢を持って…。小さな奇跡を信じて…。『青いぼすと編集室』編集長・青山慎司(49)男

「こくほ」健診のお知らせ

「自覚症状もないし、大丈夫」。面倒な健診はついつい後回しに... 思い当たる人も多いのでは？

糖尿病や高血圧症などの生活習慣病は自覚症状もなく忍び寄ってきます。普段健康だと思ってるあなただからこそ、健診が必要なのでは...。

新年は健診受診で、自分の身体の健康度をきちんと確かめてみませんか？ 『函館市国保年金課』の特定健診は、総合保健センターのほか、市内104の医療機関でも行っている。近くのお医者さんで受けることもできます。総合保健センターの健診は、新年1月5日(月)から。予約不要、所要時間も混雑時を除き、約1時間程

【健診費用】  
無料

【検査内容】  
血液・尿検査・血圧測定・医師の診察など

【お問い合わせ先】  
函館市国保年金課(健診担当)

●五稜郭町 23・1  
32・2215

【健診期間】  
平成27年3月末まで

【対象者】  
40歳から74歳までの函館市国民健康保険加入者が函館市に住み票がある後期高齢者医療の人

【対象者】  
40歳から74歳までの函館市国民健康保険加入者が函館市に住み票がある後期高齢者医療の人

【健診期間】  
平成27年3月末まで



函館市国保年金課



見学・無料体験随時受付中！ デイサービスセンター「ベネ函館」

年齢を重ねるにつれて、生活の中で出てくる心配事。例えば「最近つまづいて転びやすくなった」「自分の身の回りのことが億劫」「物忘れが多い」「食事が単調になった」といったことから「ごも悪くないから大丈夫」という人も、今の身体の状態を維持するためには介護予防が必要です。

東山町にある『デイサービスセンター「ベネ函館」』では、現在の身体の状態が悪くならないように、また改善するように、1人ひとりに合ったリハビリを提供しています(パワリハビリ、生活リハビリ、ストレッチ体操)。リハビリの他にも様々な行事などを企画しており、基本的な利用者が選択できるという点が魅力。入浴は午前または午後を選択でき、日中は手芸や囲碁将棋、麻雀、読書、書道教室など様々なニーズに対応。雪が解けてからは庭の散歩や花や野菜を育てたり、季節毎の行事に買い物ツアー、AIなども企画しており、いずれの行事も参加は自由。ガラス張りのホールからは庭の景色が見渡せ、開放的でリラックスできる空間。送迎時に見える四季折々の景色や昼食も好評です。

施設見学および無料体験利用は随時受付けておりますので、お気軽にお問い合わせください。お問い合わせ時間は午前9時~午後6時。毎週日曜日定休。

●東山町144 52  
35・3399  
(担当/金丸)

青ぼ大学

大人になってから学ぶことって、意外に楽しくないですか？ 今回は、『函館八幡宮』権瀬宜(ごんねぎ)の桑原隆次さんに、年末年始の習慣や初詣など、また、神様や神社にまつわるあれこれについて解説していただきました。

神社について、年末年始の習慣について、初詣について

神社とは、産土神(うぶすながみ)様という、地域の神様がお鎮まりになっている場所です。初詣とは年の初めに神社へ行き、これまで無事に過ごしてこれたことに感謝し、1年間を無事に過ごせることを神様にお願い、お札(ふだ)を受け、歳神様を自宅にお迎えするものです。



入口付近に飾る習慣があります。お正月に餅を食べるといふ習慣には、歳神様のお力をいただくという意味があります。お雑煮は大変尊い食べ物です。子供達ももらうお年玉も、歳神様の魂を分けていただくという意味でもともとはお金ではなく餅でした。

昔は囲炉裏などを使っていたので、家に煤(すす)が溜まります。12月に行う煤払い、歳神様をお迎えするにあたって、家を綺麗にするというもの。また、年末にお風呂に入ることも、歳神様をお迎えするために体を清めるという意味があります。

次に、初詣について説明しましょう。まず鳥居ですが、入る前と出た後は軽く鳥居に会釈します。拜む前に手を洗い口をすすぎます。手は体を、口は心を清めるという意味があります。口をすすぐ時は柄杓(ひしゃく)に直接口を付けず、柄杓の水を手のひらに移して口に入れます。神殿の前に立ったら鈴を鳴らします。函館八幡宮のように鈴がない時は初めにお賽銭を入れます。そして二

歳神様がやってくる場所に鏡餅を飾ります。神棚があればそこに飾りますが、神棚がないご家庭では低い所で、人が集まるような場所や

今回の講師 『函館八幡宮』権瀬宜 桑原隆次さん



道内真狩村出身。函館市内の高校・大学を卒業後、子供の頃から興味を抱いていた神職を志して、函館八幡宮に奉職した。

函館八幡宮

1445年、亀田郡の領守・河野加賀守政通公が函館に館を築いた際にその外郭にお祀りした八幡神を動座した神社で、現在の建物は大正7年に建立。函館山の麓に鎮まり、大正7年に竣工した現在の社殿は四季折々の自然の美しさに見事に調和している。歴史あるこの神社には例年、およそ7万人が初詣に訪れている。

Message board

特別合唱団員募集！  
オーケストラと歌おう  
函館MB混声合唱団



『函館MB混声合唱団』創立45周年を記念して来年10月12日、函館市民会館でモーツァルト・レクイエムの全曲公演を行います。国内外で活躍する指揮者・ソリストの招聘と卓越した合唱指導により、高いレベルでの演奏を目指します。現在、特別編成合唱団を募集中。音楽表現を通じ、初心者を含め感動を分かち合える合唱愛好家を広げてゆきます。応募資格は高校生以上。練習は1月11日から月2回。活動費用1000円。応募期限は1月31日(総勢100人になり次第締切)。住所、氏名、電話番号を記入し、FAX 527456、または郵送で〒040-0012、函館市時任町2616・菱谷方、函館MB混声合唱団宛に募集要項を取り寄せ、ご応募を。詳細は090-75164694(菱谷・ひしゃ)まで。

青ぼの目

芦毛の怪物を忘れない

▼昭和の終わり頃、僕が東京で暮らしていた時に怪物は現れた。▼お前なら、きつとうまくやれるよ。と函館の友達に言われて調子に乗って津軽海峡を渡ったことが、そもそも甘い考えだったと思ってる。夢と憧れのテレビ業界は想像していたよりずっと厳しいものだった。東京にはすごいヤツがたくさんいる。仕事についてゆけない上、アシスタントの給料は安くお金がないから毎日の生活も大変で、おまけに都会にも馴染めず、いつも落ち込んでいた。そんな頃中央競馬に現れた怪物の存在を知った。▼怪物の名はオグリキャップ。岐阜県の笠松競馬場でデビューし、その圧倒的な強さから昭和63年に中央競馬に移籍。中央競馬でも重賞12勝と活躍して第2次競馬ブームを牽引した。強烈な末脚を武器に、それほどの血統ではない地方出身馬が中央競馬のエリート競走馬に勝ち続ける姿にたくさんの勇氣と感動をもらった。▼中央競馬初戦のベガサステークスを皮切りに4歳から5歳まで中央競馬で大活躍を続けたオグリキャップだが6歳で迎えた平成元年は秋の天皇賞で6着、ジャパンカップではなんと11着という大敗を喫し、その年の有馬記念が引退レースとなった。▼まさか競馬中継を観て涙を流す日がやってくるなんて思ってもいなかった。平成2年12月23日、第35回有馬記念。オグリキャップは4枠8番、単勝4番人気、鞍上は武豊。オグリキャップがこのラストランを見事に優勝で飾り、中山競馬場に詰めかけた数多くのファンからオグリコールが巻き起こったこの伝説のレースのこと、おそろく競馬に興味がない人でも知っているのではないだろうか？ 芦毛の怪物と天才ジョッキーが生み出した伝説のレースは役者が違った。▼実は僕にとって競馬との出会いのきっかけはオグリキャップでそれ以前は全く競馬というものに興味なかった。オグリキャップに教えてもらった競馬だが、今は函館開催の時だけ市電に乗って競馬場に足を運び、美しい芝生にごろりと寝転んで、ビール片手に夏競馬を楽しむ程度になった。それでも毎年この潮を迎えるたびにオグリキャップのことを思い出す。ありがと、オグリキャップ。あの頃、ひたむきにターフを走り続けた芦毛の怪物のことを、僕はすっかり忘れないだろう。――。(慎)

よそよしくなく、慣れ慣れしくなく

この仕事をしていて楽しいのは、お客さんと親しくなれることです。特に音楽の趣味が合う相手だと、完全に友達のようにになってしまうのですが、どんなに親しくてもモノを売る側とモノを買う側という関係は消えない事実。ですが、モノを売りたいから仲良くしているわけではないのです。ただ、音楽を通じて人と人が繋がる面白さと楽しさだけ。お客さん同士とも店員同士とも違うお客さんと店員の絶妙な距離感は、当事者にしかわからないでしょう。これがあるから、この仕事を続けていけるのかもしれない。色々な人との出逢いは、何にも変えられないもの。でも、仕事以外の友達がほとんどいない僕なので。

今月のオススメ1枚目は、松田華音「デビュー・リサイタル」。幼稚園からロシアに留学。7歳で国際ピアノコンクールでグランプリを受賞。あのキーシンも学んだグネーシン音楽学校を卒業し、モスクワ音楽院に入学した18歳。徹底したエリートコースを歩いてきた彼女ですが、そのピアノは“真っ直ぐ”。取り乱すこともなく真っ直ぐに奏でられるその旋律からは、彼女のピュアな部分と同時に熱い魂を感じます。

もう一枚は、ルーマー「イントゥ・カラー」。パキスタンで生まれ6人の兄弟と歌と共に育ち、その後たまたま音楽プロデューサーの目に(耳に?)とまり、アトランティックレコードからデビュー。この時31歳。その無垢な歌声は、カレン・カーペンターやキャロル・キングに例えられ全世界が熱い視線を送っています。全曲オリジナル曲では、2作目のアルバム。



松田華音  
「デビュー・リサイタル」  
(3024円)



【筆者】  
白井和也店長  
玉光堂五稜埠店  
●本町17-2  
☎32-8525



ルーマー「イントゥ・カラー」  
(2376円)

お得なウインターセール！ テーオー小笠原1階 アクセサリーコーナー

豊富にそろっている『デー 見逃しなく！』  
12月31日は午後6時まで  
2日から1月12日(祝・月)まで「ウインターセール」を開催します。

期間中は全品30%オフと商品のことで、今話題の商品をお得に買えるチャンス。自分用にももちろん、プレゼントにもいかがでしょうか？

さらに、毎年大人気のアクセサリー福袋お買い上げで「ハッピーチケット」3000円(税込)を324円相当を



午後7時。駐車場有。  
●梁川町10-25  
●テーオー小笠原1階  
●アクセサリーコーナー  
●3200001(代表)

高齢者向け賃貸マンションで安心の暮らしを リュミエール神山

神山1丁目にある『リュミエール神山』は、ホテルのようなゆつたりとくつろげる空間と安心の暮らしを提供する高齢者向け賃貸マンションです。



大きな特徴は、日常生活の様々な支援が充実している点。日中は、ヘルパー2級以上の有資格スタッフが対応。夜間の警備体制も万全で、居室には緊急通報装置を設置。また、健康医療相談や生活相談をはじめゴミの分別からゴミ出しまで、安心して快適な暮らしを徹底してサポート。併設の訪問介護事業所「ヘルパーステーションバンビ」の利用も可能。カラオケやドライブ、出張喫茶などの行事も好評で、自由に参加できます。パランスの取れた食事は、ゆつくり味わえるよう居室へ配膳(1食)対応。自炊も可。居室も広々としており、省エネ住宅なので光熱費も節約できます(オール



電化。家賃は1カ月68000円(共益費・支援サービス費込み)。見学は随時受付中。なお、空室は残りわずかです。お問い合せは早めにご相談ください。お問い合わせ時間は午前9時〜午後6時。  
●神山1-10-3  
☎87-2076

プロが教える葬儀の豆知識⑩

明治30年創業の『博善社』には、葬儀に関する様々な疑問や質問が寄せられます。その中には豆知識として使えるものもたくさんありますので一部をご紹介します。

○合掌する意味と、正しいやり方を教えてください。

A 寺院をお参りするときに、仏壇に対するときに行うのが合掌です。起源はインドの礼法ですが、仏教徒が礼拝の方法として用いたことから仏教の作法となり日本に伝わりました。合掌には大きな意義があります。ふたつの掌(なごころ)を合わせることは、心をひとつにして気持ちを安静にする



葬祭センター博善社

効果がありません。仏様へ精神を統一して祈るために行います。合掌にはいろいろな種類があり、両手をしっかりと合わせるオーソドックスな堅実心合掌、手のひらあたり少し隙間をつくる虚心合掌、合わせた指先を少し互いに組み合わせる金剛合掌など、宗教により10あまりの種類があるとされていますが、しっかりと合わせ

る堅実心合掌が一般的です。葬儀は日常的に関わることで少ない上に、気軽に聞けるのも気が引けるものがあります。博善社は葬儀に関する様々なことを「知る」ことのできる葬儀社です。葬儀に関する疑問や質問は気軽にお問い合わせを。  
●末広町10-12  
☎27-1400

コスタリカ産希少豆の豊かな風味を グリーンフォレストカフェ

国道5号線沿い・グルメシティ万代店ならびにある「グリーンフォレストカフェ」では、コスタリカ産の「コーヒー豆」の販売と、コーヒーの提供を行っています。豆は標高1500メートル以上という高地の小規模農園で、丁寧に栽培して手摘みし、天日で乾燥させるという昔ながらの方法で生産されています。質が良く、希少性が高いことから、大手の流通には乗らない、「マイクロー・ロット」と呼ばれるもので、日本に入ってから熟練した職人によるハンド



ピックでの選別と、ローストを経て「同」店で「Sakurako(桜子)」という名で販売されています。

その味は、雑味の全く無いビタースイートと、飲んだあとにやってくるフルーティな後味が特徴。淹れる時に広がる香りも際立っています。「Sakurako」は



100グラム800円。Sakurakoを含む複数の豆をブレンドした「桜咲く」は100グラム650円。店内で飲むこともできるので、まずはお店でお試しを。営業時間は午前11時〜午後8時。毎週月曜日定休(日曜日はレンタルスペースとして貸出し)。  
●海岸町14-6  
☎41-1885

癒されるヘアサロンでリフレッシュ!

髪と心身のケアを考えた『ヘアサロン シン プリー』は、お母さんの癒しの場としてもおす すめ。料金もリーズナブルなので気軽に利用でき、授乳やおむ



つ交換には個室の使用も可能です(要予約)。また、お子さんを抱いたままカッ

トできるカットクロスもあるなど、お母さんとお子さんに優しいお店です。 [営業時間] 午前9時半～午後7時 [休] 毎週水曜日、毎月第3木曜日 [P] 有 ●千代台町17-2 ☎87-0552

- Menu ヘナカラー・ヘナパック ...各足湯付5400円～(要予約) ハーブセラピー .....1080円 足湯.....540円 カット.....1620円(高校生以下1080円) シャンプー .....1080円 まつ毛パーマ.....2160円(要予約)

道南イベントガイド

第185回寒中みそぎ祭り 寒中みそぎフェスティバル2015 みそぎ祭り 1月13日(火)～15日(木) 場/木古内町・佐女川神社、みそぎ浜 間/佐女川神社社務所 ☎01392-2-2135 みそぎフェスティバル 1月14日(水)～15日(木) 場/みそぎ公園 間/実行委員会 ☎01392-2-2046

初笑い 夢助落語会 1月18日(日) 午後2時開演(開場30分前) 地元アマチュア落語家による新年恒例落語会 東家夢助、荒到夢形ほか 入場無料(投げ銭制) 場・間/函館市青年センター ☎51-3390

さっぽろオペラ祭2014inはこだて わくわく★おんがくのひろば 1月21日(水) 午前11時開演(開場30分前) 映像と音楽による読み聞かせ、「はらぺこあおむし」ほか 全席自由500円(0歳～入場可、膝上無料) 場・間/函館市芸術ホール ☎55-3521

函館市芸術ホール管弦楽団演奏会 ～15年の集大成「未来への創造」 1月25日(日) 午後2時開演(開場30分前) 開場後、会場内にてプレ・コンサート有 全席自由一般2000円(大学生含)、小中高生1000円 場・間/函館市芸術ホール ☎55-3521

NHK公開セミナー「コズミックフロント」 1月31日(土) 午後1時30分開演(開場30分前) 講演テーマ/宇宙生命は存在するか? -天文学からのアプローチ- 入場無料(但し要入場整理券、郵便はがきで申込みのこと、詳細問合わせ) 場/函館市民会館小ホール 間/ NHK函館放送局「公開セミナー」係 ☎27-0111

なるほどトピックス きっと見つかる、あなたにとってのお役立ち情報!!

水廻りのことで困ったら 水廻りの緊急修理

大晦日! 元日! いつでも 緊急対応します!

営業時間7:00～22:00

創業89年という長年の実績と知識に基づいた信頼の技術と、豊富な経験に裏打ちされた的確なアドバイスで多くの支持を得る、テレビCMでもおなじみの『小野寺住設』から年末年始にありがちな、もしものトラブルを解決できるお知らせです。小野寺住設では、お正月休みを台無しにする「水廻り」をボイラーのトラブルに対応するため、大晦日や元日など年中無休で修理のプログラムを準備しています。 ●美原1-22-9(本社) ☎0120-7501750

年末年始の水廻りやボイラーのトラブルに! 小野寺住設



白鳥町のレストラン『イリュージョン』では1月15～31日の期間限定で、昼・夜共通通常6480円コースを、「お正月スペシャルメニュー」として50%OFFの3240円で提供します。内容はイリュージョン特製オードブル盛り合わせ5種、スープ、オマール海老と海の幸のソルト、サーロインステーキ、オリエンタルソース、パンゼリーと洋梨のクレープ、コーヒールパン2種です。また、「シェフおまかせ迎春メニュー」として、通常10800円のコースも半額の5400円で提供します。いずれのコースも正月にふさわしい豪華な内容となっております。この機会をお見逃しなく。ご予約はお早め! なお、1月5日から14日まではシェフがヨーロッパ出張のため、お休みとなります。営業時間は午前11時～午後2時、午後5時～午後10時。毎週水曜日定休。駐車場有。 ●白鳥町17-14 ☎403703

1月限定50%OFF! イリュージョン



ヘルシーライフに「ルイボステイ」 本紙の発行元「株式会社青いぼすとHD」では現在、本紙紙上にて「ルイボステイ」を販売しています。アフリカで自生している野生のルイボスを使用しているもの。製品はティーバッグに納めているので、飲みたい時に気軽に飲むことができます。もちろん、ホットでもアイスでもどちらでも楽しむことができます。 価格は、175グラム入り、175グラム小売価格3240円のところを、本紙読者の方に限り、宅配料込3290円で販売します。 本紙紙上販売のロングセラー商品です。ぜひこの機会に利用してみませんか。お申し込みは月々金曜日(祝日を除く)の午前9時～午後5時。 ●弁天町20-3 函館どつく内 ☎235688

ヘルシーライフに「ルイボステイ」 「ルイボステイ」は、南アフリカの原住民が不老長寿の飲み物として語り伝えてきたお茶。いまでも南アフリカ共和国では日常的に飲まれているのだそうです。 本紙の発行元「株式会社青いぼすとHD」では現在、本紙紙上にて「ルイボステイ」を販売しています。アフリカで自生している野生のルイボスを使用しているもの。製品はティーバッグに納めているので、飲みたい時に気軽に飲むことができます。もちろん、ホットでもアイスでもどちらでも楽しむことができます。 価格は、175グラム入り、175グラム小売価格3240円のところを、本紙読者の方に限り、宅配料込3290円で販売します。 本紙紙上販売のロングセラー商品です。ぜひこの機会に利用してみませんか。お申し込みは月々金曜日(祝日を除く)の午前9時～午後5時。 ●弁天町20-3 函館どつく内 ☎235688



1月3日より冬物セール! 冬の大人スタイルをお得に楽しみたいあなた! 『アンジュール』では、来年1月3日より冬物セールの開催します! セール中は、まだまだ使える冬アイテムを20～50%オフで提供(一部除外品有)。中でも、冬の装いに欠かせないアウター類はおすすめ。ダウンやウールのコートなどの個人的なデザインのアウトターがそろっており、ぜひお見逃しなく。プーやストー、帽子などの小物類も充実のラインナップ。なお商品のほとんどが1点物です。 ●石川町350-21 カイサデクエルノII ☎342090 http://unjour1969.exblog.jp/

アンジュール 1月3日より冬物セール! 冬の大人スタイルをお得に楽しみたいあなた! 『アンジュール』では、来年1月3日より冬物セールの開催します! セール中は、まだまだ使える冬アイテムを20～50%オフで提供(一部除外品有)。中でも、冬の装いに欠かせないアウター類はおすすめ。ダウンやウールのコートなどの個人的なデザインのアウトターがそろっており、ぜひお見逃しなく。プーやストー、帽子などの小物類も充実のラインナップ。なお商品のほとんどが1点物です。 ●石川町350-21 カイサデクエルノII ☎342090 http://unjour1969.exblog.jp/





1年中制服を取りそろえている市内富岡町のスクールウェア専門店「学生専科 トンボ」が、函館市内の中学校制服の予約を受け付け中。好評につき、お得な「早期ご予約特典」の期間を、年内いっぱいから来年1月末日まで延長します（採寸会は1月5日）。

お友達と一緒に採寸するとさらにお得になる「お友達割引」もあります。詳しくは気軽にお問い合わせください。

2月になると混雑することが多くなるのでお申し込み、採寸は早めがおすすすめ。制服以外の入学関連商品も専門店ならではの充実の品ぞろえとなっています。同店の制服は3年間の無料アフターサービス付き。中学生は急に背が伸びるなど体型が変わりやすい時期ですが、それに合わせて3年間無料で修理、補正してもらえます（但し、購入時の補正は実費にて別途）。

店内の角にある駄菓子屋コーナーも大人気。気軽に足を運んでみてはいかがでしょうか。営業時間は午前10時から午後7時。毎週火曜日定休。年内は12月28日まで、新年は1月4日から通常営業。2・3月は無休。駐車場有。

●富岡町3・23・5  
北斗ビル1階  
（赤川通沿）  
83 555 54  
62 555 10  
「フリーダイヤル」  
0800・777・5554

1日分の野菜を食べる。をコンセプトとした『スープカレー侍』では「野菜ってこんなに美味しかった？」と嬉しくなるような、野菜本来の美味しさを満喫できます。それぞれの野菜が持つ甘さや風味、歯応えなどをとても楽しく味わうことができ、ボリューム感のある1皿を美味しく食べられます。苦手な野菜を好きな野菜に交換できるのも嬉しいところ。ほかにもチキンや豚角煮、手ごねチーズ入りハンバーグ、プリプリ海老など、肉・魚系のメニューも盛りだくさん。野菜たっぷりの定番スープカレーは「野菜」950円、「チキン」豚角煮

煮と野菜（1250円）など。30種類ほどの具材から3種類選べる「侍・まつり」（1280円）もおすすすめ。「焦がしチーズ」（1500円）や「侍・ザンギ」（2800円）が人気です。一般的なスープカレーよりも濃厚なスープは、こだわり抜いた調理方法で作られています。

辛さは、辛味なしから自由に選べる10段階。さらに辛さをプラスすることもでき、辛味を調整しながら食べたい時は辛味だけを別々に頼むことも可能。香りや旨味がたっぷりのエビスープも人気です。月替わりや季節限定のメニューも

あり、今の時期なら旬の牡蠣のスープカレーが楽しめます。テイクアウトメニューも豊富にあるので便利（容器代別途100円）。お土産にも喜ばれるレトルトの「骨付きチキンレッグのスープカレー」（840円）は店頭でのみ販売しています。

「いい店 食べ歩き」  
スープカレー 侍。  
11:30~15:30(LO/15:00)  
17:30~22:30(LO/22:00)  
無休、P有  
●日吉3-2-1 ☎52-9481



心への代書屋  
松田聡がスバリ！

行政書士 松田聡 事務所  
函館市神山245-21 ☎33-4675

マ本気 談  
本気と書いてマジ  
困りごと、悩みごと  
各種相談  
60分3,240円〜  
電話でご予約下さい

行政書士の松田です。今年もいよいよ年末を迎えました。この一年を振り返り皆様にとってもこのような一年だったでしょうか。

出会い、別れ、嬉しいこと、悲しいこと、辛いこと、楽しいこと、様々な出来事があり、様々な感情が入り混じったことでしょうか。

私自身のことを言えば、今年も転換期であったように思います。本気と書いてマジと言いつつ、ある思いが具現化された1年でした。その成果がまだまだこれからでしょうか、有り難いことに多くの皆様とお会いする機会を得、多くの未経験なことを学ぶことが出来ました。結果的には大変であったものの幸甚な1年を過ごせたと言えます。

この言いばすに文章を掲載し始めてから数年が経過してきました。これまで継続できたことに多くの皆様から感謝申し上げます。突然中学時代の恩師からお電話を

頂いたことを思い出しました。恩師が住む町の近くでお仕事をし、その恩師のご自宅を前触れもなく訪問させていただきました。

すると、当時と変わらぬ温かな口調で迎え入れて下さったのです。数10年ぶりにお会いしましたが、走馬灯の如く当時のことが蘇ってきました。何故か、中学時代の「匂い」を思い出した懐かしんで自分がいました。

先生からの一言一句を聞き漏らすまいと懸命に耳を傾け、先生から何かを吸収したい一心でした。

当時、先生から国語を学ぶことが出来たことは、このうえない幸せなことだともなお実感しています。皆様もご存知かと思いますが、実は「函館讃歌」を作詞された方です。

先生の優しさや温もりが感じられる函館讃歌は、是非とも後世に伝えなくてはならぬ貴重な歌であると感じるに思っています。

その先生の表情を見、以前と変わらぬ雰囲気でお話してきたことを心に刻み、先生からの応援を背にこれからも精進してゆく所存です。

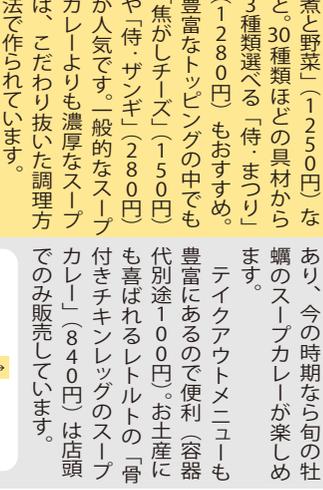
槌音ははずんでまた伸びて：微力ながら函館の街がもつとも元気になるように、新たな歳を迎えるにあたって今年最後の文章といたします。

来年も皆様にとって素晴らしい1年になりますよう心からお祈り申し上げます。

あり、今の時期なら旬の牡蠣のスープカレーが楽しめます。テイクアウトメニューも豊富にあるので便利（容器代別途100円）。お土産にも喜ばれるレトルトの「骨付きチキンレッグのスープカレー」（840円）は店頭でのみ販売しています。

あり、今の時期なら旬の牡蠣のスープカレーが楽しめます。テイクアウトメニューも豊富にあるので便利（容器代別途100円）。お土産にも喜ばれるレトルトの「骨付きチキンレッグのスープカレー」（840円）は店頭でのみ販売しています。

あり、今の時期なら旬の牡蠣のスープカレーが楽しめます。テイクアウトメニューも豊富にあるので便利（容器代別途100円）。お土産にも喜ばれるレトルトの「骨付きチキンレッグのスープカレー」（840円）は店頭でのみ販売しています。



医療の進歩とともに、1・5テスラクラスの高画質で性能の高い高磁場MRI装置の需要は増加傾向にあり、正確で精度の高い検査を実現するには、患者様の体動が画像に影響することがあり、検査時の快適性が重要になってくるように思われます。

このたび当院におきましては、新築移転を機に新たにMRI装置を導入いたしました。

導入した装置は1・5テスラで、特徴として患者様が入るトンネル部（ボア）の開口径を広げるワイドボア化やボアを短くする短軸化に注力しており、ボア内外の照明点灯や暑さ防止の送風と静音化機構を有しております。特に静音化におきましては、新型静音化機構「リアニッシモ シグマ」を搭載しております。この最新静音化技術であるリアニッシモ機構は音を発生する傾斜磁場コイルを真空に封入することで、音の伝わりを

90%カットし、静かな検査を実現しています。特にEPI法という超高速撮像などでは撮像が著しく増大し、場合によってはジェット機の騒音並みの音圧になりませんが、当装置はこれを防ぐことができ、患者様がリラックスして検査を受けられるような環境となっております。

また、エゴプロダクツを受賞して環境負荷の低減に配慮したまさに環境にやさしいすぐれた装置と言えます。

当院におきましては新しい装置が導入されたことで、撮影の精度と速度が向上してくることで操作をする技師の知識を増やし、撮影技術を上げるための努力を日々行っております。

また、患者様1人ひとりに対するやさしいお声かけを含め、安心して検査を受けることのできる環境づくりに取り組んでおります。

検査を受けられる際に不明な点、不安な点がございましたらお気軽にスタッフにお尋ねください。

安川 剛礼  
issue.251

石川町125-1 ☎47-3300  
http://www.ohmura.or.jp/

MRI装置導入～患者様に安心でやさしい機能搭載～  
医療法人社団健和会 函館おむら整形外科病院  
診療放射線技師

星占い  
平成27年の運勢  
\*\*\*提供\*\*\*  
占い専科21  
函館市梁川町18-20  
TEL 55-1031

牡羊座 3月21日～4月20日  
金運、仕事運まずまず好調順張りがある年。人間関係良好で出世の暗示。前半はうまく調子が出にくく後半はギンに波い時ほど神社仏閣参拝が吉。

牡牛座 4月21日～5月21日  
年始からGW頃まで運気は吉きせず風邪をひきやすかりタラシタリし。精神面から体調不良注意。海や山、温泉など行動範囲を広げると解消。

双子座 5月22日～6月21日  
年始には問題が解決し新しいスタートが切れそう。不動運と人間関係に恵まれる。目的を定めて速い良い不動産を仕事運上。浮彫りの不表裏表家運アップ。

蟹座 6月22日～7月21日  
実力が発揮でき落ち着き得られる。ひとりの事を続けるのが成功。妻と親との関係を見直し食事と感謝のおもてなしを事故や怪けに注意。

獅子座 7月22日～8月21日  
1年を通して比較的特に前半は上々。無理と思ふ事にも挑戦し仕事出来るよう才能を開花し、いままに仕めるよう調整も可。健康維持の努力を。

乙女座 8月22日～9月21日  
安胎育の銭失しに注意が必要。何事も環境を整えて準備して行動を起すと吉運抱えていた願ふトフルは氣に解決の暗示。断捨離で吉。

天秤座 9月22日～10月21日  
人間関係抜群の年。旅行やホームパーティーなどで親しい人とおつきあいは輪が広がる。金銭面のトラブルなければ目標達成可能。後半疲れから健康明メジ。

蠍座 10月22日～11月21日  
楽しい1年やだが努力の分。投資した結果得られる。健康面注意。がんの検診、治療を秋から冬にかけて懸賞やシンゾル等汚れた財布。

射手座 11月22日～12月21日  
スロスタートが吉。4月下旬頃活動性を高め、早急な取組を。前半は精神的ストレスが多く調子はまい。布団を干して太陽の味方。

山羊座 12月22日～1月21日  
これまよりたくも躊躇いし。事は思いつくやれん。家にもずれに出で色々ものを検する姿勢が大切。足腰の冷え控注意。防寒対策確認。

水瓶座 1月22日～2月18日  
運気の波が大きい。年。転機や引越などの変化も。健康や人間関係に運気の浮き沈み。頭痛や腰痛等に治療。安眠必要。貴重用品の買替もナク。

魚座 2月19日～3月20日  
全体運良好。周囲の感謝も最後まで運上げるのが大切。中途半端は疫病神で散々。結果保証人やお金の借借要注意。定期検診で意外な病発見の暗示。

新店舗&リニューアル

函館刀削麺と湖南料理 翼餃子



港町のスーパーマーケット内で営業し、本場中国仕込みの刀削麺や餃子が評判となっていた『翼餃子』が、「函館刀削麺と湖南料理」をうたって富岡町に移転しました。刀削麺とは、小麦の生地を塊を細長く削りながらお湯の中に飛ばして茹でる中国の伝統的な麺。添加物を加えずに作っていて、さらに、「鶏がら白湯塩味」(500円)、「醤油」(600円)、「味噌」(700円)、濃厚な胡麻スープの「坦々」(600円)など、化学調味料を使用していないスープもそろえています。湖南料理は

辛い中国料理の代表格とも言われる中国八大料理の1つで、スパイシーな炒め物などを午後6時から提供(辛さ調節可)。厚めの皮でこだわりのあんを包んだ餃子も美味。2015年が未(ひつじ)年であることにちなんだ羊肉の餃子にも注目。営業時間は午前11時30分～午後9時。毎週火曜日、毎月第3水曜日定休。駐車場有。

●富岡町3-39-19 ☎45-5111



紙上ショッピング ルイボスティー

南アフリカの原住民が不老長寿の飲み物として語り伝えてきた飲み物。南アフリカの限られた一帯に自生する野生のルイボス。

175g入 メーカー希望小売価格3,240円を… 宅配料込3,290円

お申し込み お問い合わせ 株式会社青いぼすとHD TEL(0138)23-5688

ご注文受付/月～金曜日午前9時～午後5時(担当/本間)



次号予告 1月16日号 職業体験の中学生と本紙記者が気になる店特集

発行元/株式会社青いぼすとHD

〒040-8605

北海道函館市弁天町20番3号

函館どつく株式会社内

[総務・営業・通販業務・折込業務] ☎(0138)23-5688

[編集室] ☎(0138)27-9210

[FAX] (0138)23-5699

[E-mail] aopos@alto.ocn.ne.jp

[URL] http://oceanplace.jp/aopos/

発行者	佐々木 喜美夫	Kimio Sasaki
編集長	青山 慎司	Shinji Aoyama
副編集長	平井 由佳	Yuka Hirai
ライター	由井 亜紀	Aki Yoshii
	花輪 志保里	Shihori Hanawa
	品川 真一郎	Shinichiro Shinagawa
	高松 郁子	Ikuko Takamatsu
	坂本 麻衣	Mai Sakamoto
DTP&WEB	武越 史幸	Fumiyuki Takekoshi
通販事業	本間 香子	Naoko Honma

「もっと自分を出した方が良い」とアドバイスを頂き、わたしは結構自分を出していたと思っていまして、来年はもっと自分を出していきたいと思っておりますので皆さま覚悟して頂く下さいね。来年もまっすぐお願します。(ま)

今年最後の編集後記になりました。3キロ痩せた今年の目標は達成ならず、あと1キロ足りなかった。来年は気持ちよく終われるようにもっと楽な目標を立ててみるかな。それとももっと厳しくしてみようかな。抱負特集を参考にします。みなさんによいお正月を。(カ)

年末というところで告知です。本日(12/26)17時45分からFMに出演します。喋るテーマは「イタター品川の2014ベストバイ」。無駄な買い物も多くしているの、その辺で今年を振り返ってみたいと思っています。年末でお忙しいと思いますがぜひお聴きを。(SS)

今年も素敵な出会いがあり、新しいことにもチャレンジしてきました。1年になりました。そのおかげで、1人では出来なかったこと、目に見えるもの見えなものです。これに感謝を忘れず、来年も楽しみます。(B)

1年間続けてきた日記を読み返して分かったことは、どんな困難なことも何とか自身で乗り越えてきたこと、あるいは人に助けられたり、時間が解決してくれたのだということ。このこと、この原稿を書いている頃、来年使う日記帳を探して、文房具店等をうろついていた。(慎)

2014年は私史上これまでになく色々なことをはじめた1年でした。アレとコレとが、皆さんに「そんなの興味ない」と言われるときみなので、具体的にその書きませんが、目標は全て同じで、子供のこと、これから根気がないとやられてきたので、これ大事。(E)

今年1年を顧みて、いつもながらあれもこれも後悔することの多い年の瀬です。でもうれしくても読者の皆さんから頂いたコメントは、うれしくても読者の皆さんの栄誉でした。ありがとうございます。来年ももっとよろしく、そんないい年をお祈りします。(画)

編集後記

みなとまち市民プラザ

●読者の声 ●お知らせ ●プレゼント

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。掲載日は編集室にお任せ下さい。営利目的の情報は本紙広告をご利用ください。各情報の掲載につきましては掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もございます。FAXをお寄せいただく際には、事前に必ず電話でご一報ください。なお、Eメールでのお申し込みは受け付けておりませんので、予めご了承ください。

お申し込み・お問い合わせ TEL(0138) 27-9210 FAX(0138) 23-5699 [担当/青山]

今年が今年最後の発行となります。1年間のご愛読に感謝致します。来年もスタッフ一同、よりよい紙面作りを目指してゆきたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。来年が皆様にとりまして素晴らしい1年でありまして、よう、スタッフ一同、心よりお祈りしています。

さて、今号は555号。そこで、道南在住の55人の方に来年の抱負を紙面で発表していただきました。編集室では読者の皆様からのお便りを募集しております。お寄せいただいたお便り、読者プレゼントに添えていただいたご感想などは、ご住所の町名とイニシャル入りで『読者の声』として掲載させていただきます。声として掲載させていただきます。

読者の声

すぐに買いに行きたくなりました。今回(10月31日号)の「か

「お客さんが倍増した」という話も聞きました。青いぼすとの影響力の大きさを感じます。(美原2丁目、S・K) \*とても嬉しいです。

今度は「あさり蕎麦」を… 毎回楽しみにしております。青い「いい店食歩き」で知った「蕎麦カマエ」ひら木の大ファンになりました。今度は「あさり蕎麦」を食へに行きます。今回の「青い目」も良かったです。五稜郭タワーから見たのですが、その現象が「ヤコブの梯子」と知り、さらに感動しました。これからも「青い目」の大ファンです。(時任町、T・O) \*ありがとうございます。

知らなかったお店もあり、うれしいです。美味しいお店の食べ歩き、私の一番の楽しみです。今回のからあげ屋さ

からい色にのった写真が最高。お肉きらいの、努力してがまんして食べる私の目にとびこんできた「とりから」の4文字！これと

これ買いに行く日曜日で決めました。「とりから」ときょうだけは何故か大好き！ それにおいしそうならし色にのった写真が最高です。青い目、慎さんの書くのは詩のようで、言葉以上のものを心に届けてくれる。いつもいいけど、今回はコラム作品展に応募したら絶対に賞をすばらしい筆加減!! このはじまりからこの終わりまで、心にくんぐん届いてくるもの。この文字の世界を次々と生み出す。慎さんの心の中をのぞいてみたい!! ありがとう!! 松田さんもやさしい人だね。私も何かメモしておくかな…。平井さん取材に来てくれた安積教室の日本画展、5日からやります。新米の私のもふたつも出させてもらえます。(亀田本町、F・I) \*いつもご愛読、ありがとうございます。

「お客さんが倍増した」という話も聞きました。青いぼすとの影響力の大きさを感じます。(美原2丁目、S・K) \*とても嬉しいです。

今度は「あさり蕎麦」を… 毎回楽しみにしております。青い「いい店食歩き」で知った「蕎麦カマエ」ひら木の大ファンになりました。今度は「あさり蕎麦」を食へに行きます。今回の「青い目」も良かったです。五稜郭タワーから見たのですが、その現象が「ヤコブの梯子」と知り、さらに感動しました。これからも「青い目」の大ファンです。(時任町、T・O) \*ありがとうございます。

知らなかったお店もあり、うれしいです。美味しいお店の食べ歩き、私の一番の楽しみです。今回のからあげ屋さ

からい色にのった写真が最高。お肉きらいの、努力してがまんして食べる私の目にとびこんできた「とりから」の4文字！これと

これ買いに行く日曜日で決めました。「とりから」ときょうだけは何故か大好き！ それにおいしそうならし色にのった写真が最高です。青い目、慎さんの書くのは詩のようで、言葉以上のものを心に届けてくれる。いつもいいけど、今回はコラム作品展に応募したら絶対に賞をすばらしい筆加減!! このはじまりからこの終わりまで、心にくんぐん届いてくるもの。この文字の世界を次々と生み出す。慎さんの心の中をのぞいてみたい!! ありがとう!! 松田さんもやさしい人だね。私も何かメモしておくかな…。平井さん取材に来てくれた安積教室の日本画展、5日からやります。新米の私のもふたつも出させてもらえます。(亀田本町、F・I) \*いつもご愛読、ありがとうございます。

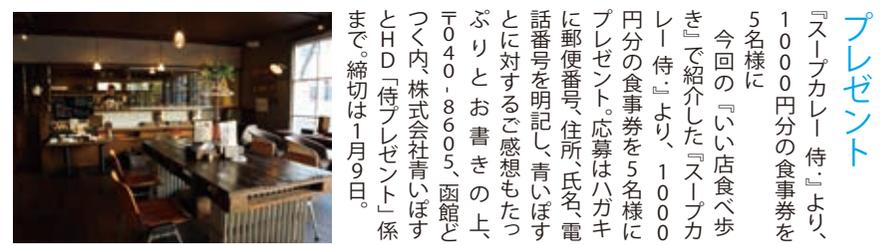
「お客さんが倍増した」という話も聞きました。青いぼすとの影響力の大きさを感じます。(美原2丁目、S・K) \*とても嬉しいです。

今度は「あさり蕎麦」を… 毎回楽しみにしております。青い「いい店食歩き」で知った「蕎麦カマエ」ひら木の大ファンになりました。今度は「あさり蕎麦」を食へに行きます。今回の「青い目」も良かったです。五稜郭タワーから見たのですが、その現象が「ヤコブの梯子」と知り、さらに感動しました。これからも「青い目」の大ファンです。(時任町、T・O) \*ありがとうございます。

知らなかったお店もあり、うれしいです。美味しいお店の食べ歩き、私の一番の楽しみです。今回のからあげ屋さ

からい色にのった写真が最高。お肉きらいの、努力してがまんして食べる私の目にとびこんできた「とりから」の4文字！これと

これ買いに行く日曜日で決めました。「とりから」ときょうだけは何故か大好き！ それにおいしそうならし色にのった写真が最高です。青い目、慎さんの書くのは詩のようで、言葉以上のものを心に届けてくれる。いつもいいけど、今回はコラム作品展に応募したら絶対に賞をすばらしい筆加減!! このはじまりからこの終わりまで、心にくんぐん届いてくるもの。この文字の世界を次々と生み出す。慎さんの心の中をのぞいてみたい!! ありがとう!! 松田さんもやさしい人だね。私も何かメモしておくかな…。平井さん取材に来てくれた安積教室の日本画展、5日からやります。新米の私のもふたつも出させてもらえます。(亀田本町、F・I) \*いつもご愛読、ありがとうございます。



プレゼント

『スープカレー』より1000円分の食事券を5名様へ  
今回の『いい店食歩き』で紹介した『スープカレー』より、1000円分の食事券を5名様にプレゼント。応募はハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し、青いぼすとに送る。感想もたっぷりとお書きの上、〒040-8605、函館どつく内、株式会社青いぼすとHD「待」プレゼント」係まで。締切は1月9日。

# Spotlights

便利で親切な保険屋さんにご相談を

横山満代理店

年々多様化している様々な保険を活用して、より賢くよりお得に、あなたにとって1番良い保険を選ぶことができます。

『横山満代理店』では、1社の保険会社にかたよらず中立の立場から1人ひとりに合った保険を選んでいきます。また、様々な情報が溢れている保険に

相談や見積りは、都合の良い時間や場所に合わせ訪問してもらえの嬉しいですね。85歳まで加入できる保険もあります。相談や見積りは、都合の良い時間や場所に合わせ訪問してもらえの嬉しいですね。85歳まで加入できる保険もあります。

合わせください。



【募集代理店】  
横山満  
●東山町181-5  
【フリーダイヤル】  
0120-913-609  
【携帯電話】  
090-7514-7345  
【取扱(引受)保険会社】  
アフラック  
オリックス生命  
メットライフアリコ  
三井住友海上あいおい生命  
AF218-2014-0002 2月10日(140810)

ファイナンシャルプランナーがご相談に応じます

- 保険が満期をむかえてしまう
- 更新時期で保険料が上がってしまう
- 持病があって加入できなかった
- 相続対策をしたい
- テレビコマーシャルの商品を知りたい

## 見学随時受付！ サービス付き高齢者向け住宅 サルデーテ石川

発展めざましい石川町の函館運転試験場前にあるサービス付き高齢者向け住宅『サルデーテ石川』は、自立のほか、要支援、要介護の人も利用できる賃貸契約方式の住宅です。

コネクティングルームもあります。さらに、男女別の天然温泉が完備され、管理栄養士が監修したバランスの取れた食事付きで治療食も対応。同一敷地内には「飯田内科クリニック」が、ご本人も離れて暮らす家族にとっても安心です。

見学・ご相談は随時受付しておりますので、詳しくは電話でお問い合わせを。電話受付時間は午前9時～午後6時。若干数空き有。  
●石川町146-2  
47-4165  
(ベーン函館悠楽内・入居相談室)

