

青いほすと

POST IN FREE PAPER
SINCE 1991

発行元/株式会社青いほすとHD 発行人/佐々木 喜美夫 編集人/青山 慎司
〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内
[総務・営業・折込業務] ☎(0138) 23-5688 [青いほすと編集室] ☎(0138) 27-9210 [FAX] (0138) 23-5699
[URL] http://oceanplace.jp/aopos/ [Eメール] aopos@alto.ocn.ne.jp

Issue.559 2015.2.27 [fri]

毎月2回(中旬・月末)発行

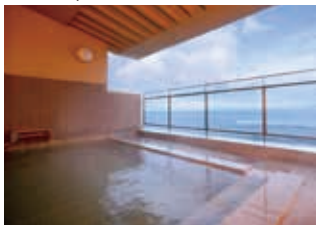
湯煙、美味、くつろぎ… 道南おすすめ 温泉施設 快適プラン案内

寒いこの季節に、やっぱり心地良いのは温泉にゆっくりと浸かるひと時…。体をほかほか温めてくれて日々の疲れも癒してくれる温泉はやっぱり格別です。
道南には素晴らしい温泉宿や温泉施設がいくつもありますが、冬のひと時にご家族や仲間同士で、そうした施設を利用して、ゆったりとしたひと時を過ごしてはいかがでしょうか? また、年度末が近くなると、何かと集まる機会も増えるものですが、そうしたご宴会・ご会合に、温泉施設を利用するのもいいかも知れませんね。
今回は例年恒例の温泉施設のプランを特集しました。

老舗の味、ランチタイムにいかが…

割烹旅館若松

大正11年創業の湯の川の湯。そして老舗旅館温泉の老舗旅館として有名な『割烹旅館若松』。同館で長年受け継がれてきた料理人の技とくつろぎの湯。そして老舗旅館ならではのおもてなしを満喫できるお昼のひと時はいかがでしょうか。同館では毎日ランチタイムに、本格割烹を凝縮した松花堂弁当(3780円)を提供し、好評です。食事は個室会食場で午前11時30分から午後2時まで利用可。利用者は自慢の温泉に入浴できます。前日まで要予約。3月10日～4月20日の期間中、予約時に「青ば見た」でデザートをサービス。さらに、会席料理の希望も6480円より承っています。土・日曜日可。自分へのご褒美に、または気の合うお友達との特別なランチに、癒しのひと時をどうぞ。

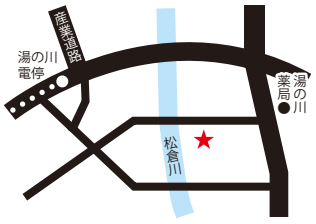


6480円より承っています。土・日曜日可。自分へのご褒美に、または気の合うお友達との特別なランチに、癒しのひと時をどうぞ。
●湯川町1・2・27
☎59・2171

老舗旅館を満喫できる日帰りプラン

大黒屋旅館

大正7年創業の『大黒屋旅館』は、自慢の温泉と料理を堪能できる老舗旅館です。加水、加温は一切していない源泉かけ流し。そんな同宿は、酒の肴にぴったりの一品料理から、バラエティに富んだ定食。さらに、天ぷら、刺身、焼き物など本格的な和食に温泉が付いた「入浴セット」(2500円)、入浴にビールとおつまみが付いた「湯上がりセット」(8時LO)。無休。など様々なプランがそろっています。美味しき料理と、あったまる温泉をぜひ。

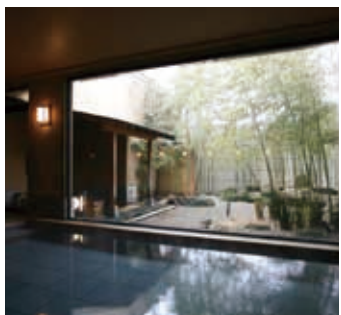


「一緒に利用できる「飲み放題プラン」もあり、5人以上で利用可能。瓶ビール、焼酎、日本酒(熱燗・冷酒)、ソフトドリンクが2時間飲み放題となる1人1620円のプランと、さらに梅酒、ワイン、ウイスキーも2時間飲み放題となる1人2160円のプランから選べるのも嬉しいところ。家族や友人との思い出作りにもお断りすることもありますが、お断りすることもありませぬ。
●湯川町2・6・22
☎57・5171

春の癒しの竹の宿「春なごみ」

竹葉新葉亭

選べる季節限定プラン。創業以来60年余り、癒しの温泉と旬の味覚、そして何よりおもてなしの心が評判の『竹葉新葉亭』。



日頃の感謝の気持ちをごまかして「新館お約束プラン」1人14168円(入湯税込)と「おまかせ和室プラン」10928円(入湯税込)を3月31日まで実施することに



朝食イメージ

どちらか1泊夕食・朝食付き。2人以上での利用が可能。また特別企画につき1日3組限定(チェックイン午後4時

チェックアウト午前11時。週末(土曜日、休前日)の利用は3240円アップとなります。要予約で予約は利用日の3日前までですが、人気のため早めの予約をおすすめします。
「飲み放題プラン」もあり、5人以上で利用可能。瓶ビール、焼酎、日本酒(熱燗・冷酒)、ソフトドリンクが2時間飲み放題となる1人1620円のプランと、さらに梅酒、ワイン、ウイスキーも2時間飲み放題となる1人2160円のプランから選べるのも嬉しいところ。家族や友人との思い出作りにもお断りすることもありますが、お断りすることもありませぬ。
●湯川町2・6・22
☎57・5171



写真はイメージです

写真イメージです

かけ流しの天然温泉と庭園露天風呂が好評

湯元花の湯

かけ流しの天然温泉と風情ある露天風呂で心も体も温まる『湯元花の湯』。純和風の造りの「和風庭園露天風呂」とカ



「洋風庭園露天風呂」は毎週日曜日に男湯と女湯を入れ替えるので、両方のお風呂を楽しめます。坪庭、サウナ、ジャグジー、電気風呂、ジェットバスと設備も充実。美容・理容サロン、整体院、あかすりエステ等も完備。理容・美容サロンと整体院は入浴なしでも利用可能。広々とした休憩スペースでは、リーズナブルなメニューを提供。種類や定食類等のほか、驚きのポリウム「まんぷくチ

↑至七飯町 函館新道 至産業道路↓

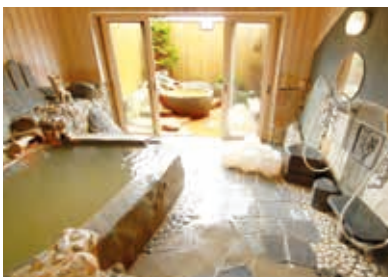
マックスバリュ ●
花家族 ● ★
ヤマト運輸 ●
ローソン ●
アペイル ●

キン定食」は一見の価値あり。大人440円、子供(小学生以下)140円、幼児70円。営業時間は午前10時〜午後11時閉店。無休。
● 桔梗町418・414

良質の温泉を貸切で贅沢気分

個室貸切温泉花家族

家族や友人など気心知れた人と気兼ねなく温泉を楽しむ



たいあなたは『湯元花の湯』裏手にある家族風呂『個室貸切温泉花家族』がおおすすめです。贅沢気分が癒されることはもちろん、浴槽のお湯を利用毎に張り替えているので、安心して気持ちよく入浴できます。予約も可能(全26部屋)。手すり付きの浴室もありますので、お気軽にお問い合わせください。

↑至七飯町 函館新道 至産業道路↓

マックスバリュ ●
花の湯 ● ★
ヤマト運輸 ●
ローソン ●
アペイル ●

料金は庭付1室1900円(1時間、3人まで)。露天風呂付1室2500円(1時間、4人まで)。どちらも1人(小学生以上)増すごとに+500円。追加料金にて利用時間の延長もできます。営業時間は午前11時〜深夜2時閉店。無休。
● 石川町226・10
☎ 47-0800

創業25周年で館内改装

河畔亭

創業25周年を迎え館内を改装。より心地良い空間となつて

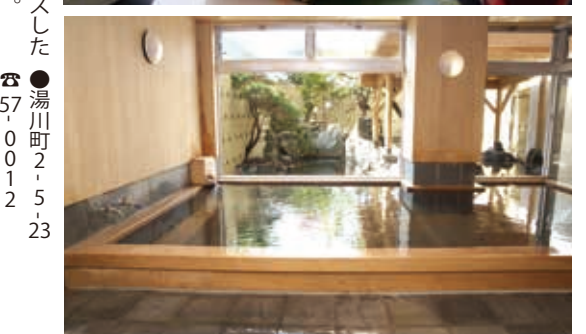


さらに利用しやすくなつたと評判の『河畔亭』。最近の生活スタイルやニーズの変化に合わせ、豊の二大間はテーブル式の食事席に、また、会議や法要、会食などに利用できるホールには舞台を備え、20人ほどから100人前後まで、人数に合わせて分割利用ができるようになりまし。創業以来、多くの皆さまに多大なるお引き立てをいただきま

したことを厚くお礼申し上げます。今後も皆さまのニーズに添えられるよう

努力して参ります」と同ホテル。3月31日まで、「長年の感謝を込めて」と、創業25周年記念のサービスプランを用意しています。

25周年記念サービスプラン
1泊2食付き1人6300円(税・サービス料込。入湯税別途150円)。利用は1室3人まで、1日5組限定(休前日は1人1000円増)。このプランには食前酒にワイン、浜茹で場は木の香りととも毛ガニ半身、お造りにタイ他がサービスとなります。美味しい料理と、心までほぐしてくれる源泉かけ流しの温泉をリーズナブルに満喫できる大変お得なプランです。ご予約はお早めにごぞ。

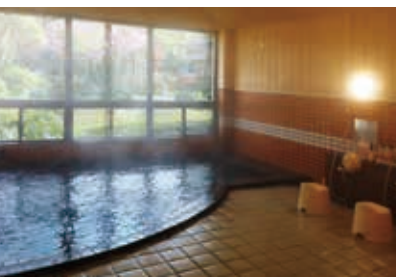


料理は安心安全をモットーに、地元産はじめ道内産の魚介や野菜を主に使用しており、料理人の真心がこもった手作り料理を味わえます。また自慢のお湯は、改装で新しくなった総檜造りの内風呂と、風情ある庭園露天風呂で満喫できます。檜の大浴に入浴を楽しめると好評。客室も静かでゆったりくつろげるので落ち着いた時間を過ごせることうけあいです。忙しい日常から離れ、ひと時を過ごしませんか。
● 湯川町2・5・23
☎ 57-0012

非日常の空間で、1足早い春のリラックス

KKRはこたて

上質な和と洋の空間でおもてなしする身近なリゾートと



して人気の『KKRはこたて』では、正午からのアーリーチェックインで思う存分くつろげる函館市民限定の「ゆつたりのんびりステイプラン」(1泊2食付7300円、休前日は1000円増)をオススメしています。1500円で食事をアップグレード&部屋食にすることも可能です。3月31日までの期間限定でしたが、大好評につき4月24日までの期間延長が決定。充実の料理と豊富な湯量の温泉、ホテルで過ごす極上のリラックスタイムを堪能してください。

そして、日帰り派に嬉しい「お昼の会食プラン」も大好評。刺身、天ぷら、うなぎ、という組み合わせを楽しめる高砂コース(3000円)などバラエティ豊かなコースが2500円から。そして、個室での食事に温泉が付いた贅沢なランチタイム(午前11時〜午後3時)をお約束します。

このほか、やさしい雰囲気の中で、和洋、和中華から選べる丁寧な料理が評判の『ご法要・ご法事会食プラン』(4200円)、フールドリンクプランも有は、予算と好みに合わせた多彩な組み合わせが利用できるのも幅広く支持されるポイントです。



ほかに、この時期うれしい歓送迎会や、入学卒業などのお祝い事に使える手頃でバラエティン豊富なプランが充実しているのが、こんな事に使いたい」などの質問や希望はお気軽にお問い合わせください。

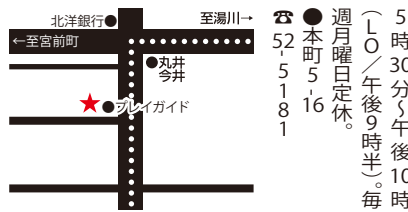
日頃の疲れを源泉かけ流しの温泉と、上質な料理で癒やしませんか。
● 湯川町2・8・14
☎ 57-8484

ランチもダイナーも好評!

本町のブレイガイド
五稜郭店隣に昨年12月
にオープンした「はこだ
てパスタ館」は、フレ
ンチャパスタをリーズナ
ブルに味わえる1軒。
トマト味と海鮮塩味
から選べる「バスカトー
レ」(850円)は、幅広
い層に人気。新鮮なオ
マールエビを大胆に
使った「オマールエビ・
アメリカヌソース
(1800円)は、この料
金ではなかなか味わえ
ない逸品。
ランチメニューの「ラ
ンチャパスタセット」(5
品1200円)とデザー
ト付きの「おすすめパ
スタコース」(6品
1700円)は、どちら
も4種類のパスタから
選ぶことができます。ラ
ンチャタイムには、
コーヒーが無料とい
うのも嬉しいで
すね(午後2時ま
で)。そのほか、1
品料理、ピッツァ、
デザートなど昼夜
とも楽しめるメ
ニューがそろって
おり、フレンチ
コースの「ポワソ
ンコース」
(2350円)は、
ダイナータイムの
イチオシ! 17種類あ
るワインをはじめ、アル
コールも充実。仕事帰
りには、ちよっと1杯「晚
酌セット」(1630円)
をどうぞ。少人数のパー
ティーや歓迎会など
の宴会は、予算など相談
に応じています。
営業時間は午前11時
30分〜午後3時30分
(LO/午後3時〜午後
5時30分)午後10時
(LO/午後9時半)。毎
週月曜日定休。



ランチタイムには、
コーヒーが無料とい
うのも嬉しいで
すね(午後2時ま
で)。そのほか、1
品料理、ピッツァ、
デザートなど昼夜
とも楽しめるメ
ニューがそろって
おり、フレンチ
コースの「ポワソ
ンコース」
(2350円)は、
ダイナータイムの



はこだてパスタ館

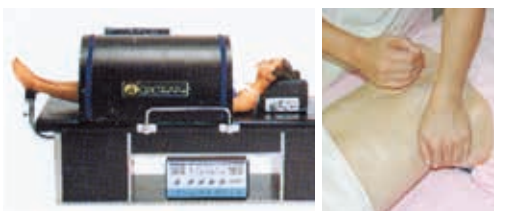
コートと一緒に脂肪も脱ぎ捨てましょう!

冬にたつぷり脂肪を
蓄えてしまったボディ
とお別れしませんか?
ウエスト10センチ減、
腹部8センチ減、ヒップ
7センチ減、太もも15セ
ンチ減(両脚トータル)
と、体重9キロ減量した
Mさん(写真上)は、30
代でダイエットに成功
しました。「子育てに忙
しく緊張感のない生活
をしていたら数年で
太ってしまい、ジーンズ
やスカートが全て履け
なくなっていました。体
質改善をしていただい
てのダイエットは我流
とは違い、腰周りがスツ
キリして姿勢も正しく
なりました」と、Mさん。
健康瘦身教室25周年
を迎えた「ホリスティック
アカデミー」では、1
人ひとりの目的に応じ
た施術、インディバ、
サーキユラードX、揉み
出し手技、体操、スト
レッチなど充実。また、
健康管理士によるアド
バイスと施術で、肩
こり、腰痛、むくみな
ど健康面の悩みも同
時に解消できるので
安心です。春はもう
すぐそこです。冬に
蓄えた脂肪は早めに
解消! まずは1
度、あなたの身体で
実感してみてくださいか。
料金は「初
回お試し」4320円。
下記広告もご覧ください。



冬にたつぷり脂肪を蓄えてしまったボディとお別れしませんか? ウエスト10センチ減、腹部8センチ減、ヒップ7センチ減、太もも15センチ減(両脚トータル)と、体重9キロ減量したMさん(写真上)は、30代でダイエットに成功しました。「子育てに忙しい緊張感のない生活をしていたら数年で太ってしまい、ジーンズやスカートが全て履けなくなっていました。体質改善をしていただいたのダイエットは我流とは違い、腰周りがスツキリして姿勢も正しくなりました」と、Mさん。健康瘦身教室25周年を迎えた「ホリスティックアカデミー」では、1人ひとりの目的に応じた施術、インディバ、サーキユラードX、揉み出し手技、体操、ストレッチなど充実。また、健康管理士によるアドバイスと施術で、肩こり、腰痛、むくみなど健康面の悩みも同時に解消できるので安心です。春はもうすぐそこです。冬に蓄えた脂肪は早めに解消! まずは1度、あなたの身体で実感してみてくださいか。料金は「初

ホリスティックアカデミー



●富岡3・30・17
45・9415

青ば大学

大人になってから学ぶことって、意外に楽しくないですか? 今回は、ハワイ挙式をはじめ、函館市内の結婚式や披露宴のプロデュースをしている「ナプアハワイ」のウェディングプランナー・工藤ゆかりさんに、函館の結婚式事情の昨今について解説していただきました。

函館の結婚式事情の昨今について

私がブライダル企画会社に入社した昭和60年頃の函館での結婚式は、そのほとんどが神前式で、披露宴は会費制でホテルを会場に行われていました。出席者はだいたい200~300人。仲人さんがいて、新婦さんのお色直しは3~4回という感じでした。当時はウェディングプランナーという言葉もありませんでした。

それから数年経って、自分達らしい個性的な結婚式をしたいというニーズが高まり、ウェディングプランナーという職業が目立つようになってきました。神前式ではなく教会で挙式をしたい、ブランド物のドレスを着たい、フォトフレームに入れてお部屋に飾れる写真を残したい...といったニーズが多かったですね。そんな中で最も革新的だったのが、仲人さんなしで結婚式を挙げるということ。本

来、仲人さんとは、お見合いなどで2人の仲を取り持った人ですが、恋愛結婚が主流となったため、職場の上司にお願いするなどといった形式的なものでした。ですから、仲人さんがいなくてもいいのでは...という考えになったのですが、最初は私達の結婚式業界でも多少の戸惑いがありました。今、結婚している人達は仲人ということさえ知らない人がほとんどです。それが時代の流れなのでしょう。

そして平成8年、私は初めてハワイ挙式の担当しました。新郎新婦とそれぞれのご家族がハワイに行き、挙式をすることに対して、当時は戸惑いを感じる親御さんもいらしました。しかし、ハワイ挙式が全国的に大人気の現在では、親御さんのほうからハワイ挙式を望むという例も珍しくありま



最近には実に様々なスタイルの結婚式が行われていますが、ひと昔前と比べ最も変わったのが、結婚式を挙げる前にすでに同居しているカップルが増えたということです。結婚式がゴールあるいはスタートであるという感覚があまりなくなり、結婚式の意味を問われる時代になってきました。そんな時代だからこそ、とてもいい話があります。「結婚式は自分の親に感謝の気持ちを面と向かって伝える日」と捉えるカップルが増えたことです。時代は変わっても、感謝と祝福の気持ちであふれる素敵な結婚式をプロデュースしてゆきたいと、私は願っています。

今回の講師 ウェディングプロデュース「ナプアハワイ」 工藤ゆかりさん

昭和60年にブライダル企画会社に入社、同62年にブライダルコンサルタント資格を取得。およそ30年、ウェディングプランナーとして数多くの挙式・結婚披露宴等の企画を手がけてきた。長年の経験と実績による函館市内での挙式・結婚披露宴はもちろん、リーズナブルで親切丁寧な現地での対応が評判のハワイ挙式を数多く手がける。ハワイ挙式は2~3カ月前にご予約を。ナプアハワイ

午前11時~午後7時、毎週水曜日定休、予約制となっております。
●昭和4-6-14 ☎45-4302 http://www.napuahawaii.com



Message board

新社会人の皆さんに
オススメのサロン
「ヘアサロン
シンプリ」



「この春から新社会人になる皆さん、ぜひ当店をご利用ください」と

話すのは、千代台町の電車道路沿いのお洒落なヘアサロン「シンプリ」の池田秀司さん。社会人になつたら職場や日常生活でお洒落なヘアスタイルをいただきたいものですが、社会人になると何かと出費もかさむもの。「シンプリ」はカット1620円と格安ですが、池田さんご夫妻が個々に合ったデザインのご提案や、髪の悩みのカウンセリング等をしてくれます。予約優先制なので、しっかりと希望のスタイルを相談できます。シャンプー1080円、まつ毛パーマ2160円。ヘナカラー・ヘナパック、まつ毛パーマは要予約。営業時間は午前9時30分〜午後7時。毎週日曜日、毎月第3月曜日定休。駐車場有。
●千代台町17-2
87-0552

青ばの目

人生の探し物

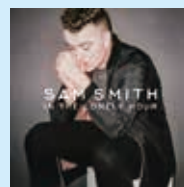
▼例えば、何か探し物をしてい
た時や押し入れの整理をしてい
た時などに古いアルバムを見つ
けて、ついそれに見入ってしま
うことはないだろうか? ▼昨年
の暮れ、僕はクロゼットで探し物をして
いた。探し物がクロゼットにあるか
どうかは定かでない、「どこかに片付け
たはず?」というおぼろげな記憶しか
なかった。ここ23年はそんなことば
かりが続いていた。自分で片付けた物
の場所を忘れる...。すでに買った物を
また買う...。加齢とともに衰えてゆく
自分の記憶力に苛立てばかりの日々を
過ごしてきた。▼探し物を諦めた時、
1冊の古いアルバムをクロゼットの中
で見つけた。僕が赤ん坊の頃のモノ
クロ写真が何枚も納められている
その1冊は、結婚した時に母親から
譲ってもらったものだった。アルバ
ムのページをめくっていくと、ベ
ージの中ほどで、同じような構図
の写真を何枚も見つけた。撮影場所
は当時の母親の実家。祖父、母親、
母親の兄弟がそれぞれ僕を抱いて
ニコニコ笑っている写真が1枚ず
つ貼り付けられていた。写
真を撮り合ったのだらう。初孫だ
った僕は祖父からずいぶん可愛
がってもらっただと聞いていたが、
祖父の家族みんなにも可愛がって
もらっていたということを改めて
実感した。そんな思いを誰かに
伝えたくなくて、今は遠く離れて
暮らす叔母にEメールがあった。▼
しばらくすると、叔母から返信が
あった。そうです。あなたは1番
先に我が家に誕生した宝物です
でした。今も私にとっては大事な
宝物です。胸が熱くなった。▼人
はきつと誰もが、周りの誰かに
祝福されて生まれてくる。望ま
れずに生まれてきた人などきつと
誰もいない。だからこそ人の命
は何より尊いし、人は1日1日を
大切に生きてゆかなければなら
ない。▼「あなたが生まれた時、
周りの人は笑ってあなたを泣いて
いたでしょう。だからあなたが死
ぬ時は、あなたが笑って、周り
の人が泣くような人生を送りな
さい」と、ネイティブアメリカ
ンの教え。歳をとって少々記憶力
が衰えたなどつまらないことに
苛立たずに、この世に生まれて
きたことへの感謝の気持ちを
忘れず、笑って最期を迎えら
れるような人生を探し求めて
ゆこうと、今年の年頭に誓った。
▼あれ、ところで年末に何を
探していたんだった?

実は日本が最初です

この世に生まれてきた時には、すでに家にはテープレコーダーがあり、8トラック(通称ハチトラ)があり、カセットテープがあり、レコードがありました。ステレオ(今でいうコンポ)とラジカセと共に過ごした子供時代。情報はラジオで手に入れ、NHK-FMから音源を手に入れ、たまーにレコードを買い、ちょっと傷がつくとショックを受けるので、カセットテープに録音して聴く。聴く、消す、録るが簡単に出来るカセットテープは、最強でした。何の疑いもなくそう思っていました。あいつが現れるまでは…。1982年。半永久的に使える。傷がついても平気。など、ウソの情報も飛び交う中、世の中的にはまだレコードの方が売れていた。一体、いつからCDが中心になったのでしょうか? 自分でもいつから切り変わったのか、まったく覚えていません。けど、CDにとって変わるものはないです。何かが消える時は、何か新しいものに現れて欲しいですが。

今月のオススメ1枚目は、サム・スミス「IN THE LONELY HOUR」。イギリスの若きシンガーソングライター(22歳)。第57回グラミー賞6部門ノミネート! 全英2週連続1位! 全米でも初登場1位! のすごいアルバムが、ついに日本発売!! 遅いぞ日本! ホイットニー、マレサなど女性ボーカルに衝撃を受け歌い続ける彼の歌は、聴く者の心を揺さぶります。日本で、Ms.OOJAやクリス・ハートがカバーした「ステイ・ウィズ・ミー〜そばにいてほしい」で、日本でもブレイク必死のファルセットボイス。

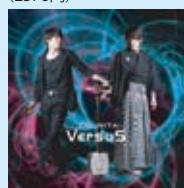
もう1枚は、忍弥-NIYA-「VersuS」。7歳から津軽三味線をはじめ、2013年の津軽三味線日本一決定戦A級で全国優勝。そのほかにも、日本の伝統音楽を世界に伝えるため、台湾で、トルコ共和国で、そしてアメリカではあのカーネギーホールで演奏を行い大絶賛。その一方で、新しい刺激を求めDJとコラボしたり、ファッションショーの音楽を手がけたり、吹奏楽とコラボしたりと、和と洋の融合を形にしてゆき、まだ20歳ながら指導者としても三味線を世に広めています。三味線界を担う佐々木忍弥のファーストミニアルバム全8曲。気が合っています。



サム・スミス
「IN THE LONELY HOUR」
(2376円)



【筆者】
白井和也店長
玉光堂五稜郭店
●本町17-2
☎32-8525



忍弥-NIYA-
「VersuS」
(2000円)

家作りガイドブックを、本紙読者27人にプレゼント 建築相談調査会・株式会社丸善建設

「身の丈の家」という言葉があります。自分達の暮らしにぴったりの家を手にしたいとは誰もが願うことですが、資金計画の失敗などで、せっかく手に入れた家を手放してしまう人も少なくありません。本紙でもおなじみの「知らない現場での経験が書かれていて参考になった」という感想があり、マスコミからも高い評価を得ています。このガイドブックを読むことで、本当の意味での「身の丈の家」の姿が見えてくるかもしれません。



適正価格で欠陥のない家を作る方法が書かれたガイドブック
定価1,000円

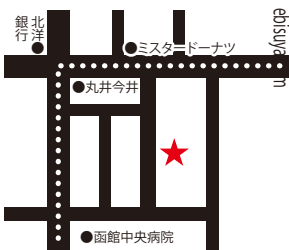
今回はこのガイドブックを本紙読者先着27人に無料で配布します。今後はこのガイドブックを本紙読者先着27人に無料で配布します。お問い合わせ先は、建築相談調査会 株式会社丸善建設 松山郡上ノ国町字中須田9-15-4 info@hmaruzen.com ホームページ「函館ホームドクター」で検索 http://www.hmaruzen.co

お宝品の高価買い取りなり... お宝本舗えびすや函館五稜郭店

春は引越し、衣替えの季節。部屋やクローゼットの片づけて出た不要品。その中にお宝が紛れ込んでいませんか。不要と思っても高値が付くことがあります。処分する前に



『お宝本舗 えびすや』で査定してもらってはいかが。現在、切手を強化買い取り中です。年々需要が減少し、価値が下がりが気味の切手ですが、今ならお得に買い取ってもらえます。シート、バラは問いません。未使用切手が家で眠ったままになつていないならこの機会にぜひ査定を。そのほか買い取り品目は金・銀・プラチナ製の品からバッグ、時計などのブランド品、商品券、古銭、携帯電話などさまざま。まだまだ寒い今時期、外出は控えたいという場合は出張買い取りや郵送買い取りも行っています。詳しくは気軽にお問い合わせください。買い取りの際には運転免許証や健康保険証などの



宝来教室開校につき1カ月無料体験! はこだてセカンドスクール

この3月4日、『はこだてセカンドスクール』の「宝来教室」が開校します。2005年に堀川町に開校した『はこだてセカンドスクール』は、個別指導の学習塾として定評があります。1人ひとりの理解度や進度に応じてカリキュラムを作成して、得意や弱点、志望校や目標に合わせて学習の充実と成績上昇を目指しており、「わかつて面白く!」を実感できるような細かく指導。集団授業が苦手なお子さんでも安心です。私立中学生や他塾との併用も歓迎。



山崎 藍塾長
国立弘前大学卒業後、家庭教師、塾講師を経て『はこだてセカンドスクール』を開校。函館新聞発行『ハコラク』の占いで連載中。

現在「宝来教室」開校記念につき、両塾で1カ月無料体験を受付中。さらに、入金金通小学生12000円を新設し、中学生150000円のところで、3月末日までの申し込みで、入金金と春期講習受講料無料(教材費、テスト代別途)。「小学生コース」は、週1回60000円。「中学生コース」は、週1回80000円。どちらも1教科から5教科まで対応。さらに、小学1〜4年生対象の「漢字・計算コース」(6分3000円)を新設し、宝来教室 富田ビル1階 堀川町19-4 ●宝来教室 宝来町11-7-2階 お問い合わせ先は、お申し込みは、☎51-1766

美しい自然に囲まれた環境 特別養護老人ホーム潮寿荘(ちよつじゆそう)

市内釜谷町にある『特別養護老人ホーム潮寿荘』をご存じですか? 居室から海、ホールから山を望む自然に囲まれた施設で、看護師、介護士、栄養士、嘱託医



師(内科・皮膚科・歯科)のサポートで入居者の日々の生活を支えます。花見や泊旅行等の行事はご家族参加。地域とともに楽しませます。「食べる楽しみ」を大切にしており、米はゆめめりかを使い、テサートまでことん手作り、お正月はお雑煮も毎日出しています。入居時費用は不要。月額利用料(居室代、介護保険料、食費、洗濯、おむつ、暖房費等を含む)は収入等により0円〜83330円。利用者の半数以上が4万円以内となっています。部屋は254人部屋。入居条件は要介護1〜5(455の人は優先)。期間は原則として終身(入居後一定期間入院等で施設を離れた場合、退去



お母さんのキレイを応援!
本紙限定プラン

お子さんの卒園卒業や入園入学など大切な日には、お母さんも若々しくキレイでいたいですね。今回は、そんなお母さんのためのお得なメニューを紹介します。

オールハンドパーフェクトフェイシャル

デコルテからの施術で筋肉に働きかけ、たるみやほうれい線に効果を発揮。小顔効果も実感。肌タイプに合わせたトリートメント材を使用し皮膚の代謝を高め、美肌効果も期待できます。



期間/2月27日～4月15日。
※ボディ痩身お試し(3回まで可)5800円。

取材協力/プティナチュール
●日吉町2-35-13 202 ☎56-1513
営業時間は午前10時～午後8時(予約制、受付は午後7時まで)

道南イベントガイド

ミュージアム・コレクション・スペシャル

石飛博光・寺井浩一 新収蔵品を中心に

北のイメージ 大気・水・森

■2月7日(土)～4月2日(木)午前9時30分～午後5時(入場は午後4時30分迄、月曜日休館) ■一般170円、高大生100円、65歳以上・中学生以下無料
■場・問/北海道立函館美術館 ☎56-6311

第5回ひな人形・武者人形祭り in チロップ館

■2月25日(水)～5月中旬(イベント期間中毎週火曜日休館)午前9時～午後5時 ■要見学協力金(子どものためのチャリティ活動に使用します) ■場・問/チロップ館(福島町・旧白符小学校) ☎0139-47-4343

市民美術展 第15回 はこだて・冬・アート展

■3月1日(日)～8日(日)午前10時～午後7時(最終日は午後5時迄) ■場/函館市芸術ホールギャラリー ■入場無料 ■問/函館市芸術ホール ☎55-3521

création vol.82 クレアシオン Next Stage

■道南ゆかりの音楽家による、夜景とともに楽しむクラシックコンサート ■3月15日(日)午後6時開場、午後6時30分開演 ■場/カフェペルラ(元町18-11 FMいるか2階) ■全席自由2000円(コーヒーまたは紅茶付き、前日まで要予約、定員になり次第締め切り) ■問/クリアシオン ☎090-1385-8709

なるほどトピックス

きっと見つかる、あなたにとってのお役立ち情報!!



創業90年という長年の実績と知識に基づいた信頼の技術で広く支持される、テレビCMでもおなじみの『小野寺住設建築部』は、水まわりなどの小さな工事も手軽にしっかりと取り付けられる「トイレ手すり取替」は7000円です。そのほか、気分を一新できるお部屋の「クロス張替え」は平米あたり700円、冷気の流れ込みを劇的に少なくできる「窓サッシ交換」は普通窓なら8000円から対応できます。以上は一例ですが、少しでも気になる部分があれば一度ご相談を。そのほか、介護リフォームの介護保険や助成金の手続き申請も代行してくれるので、さらにお得な価格になる可能性もあるほか、低金利ローンも用意しています。まずは無料見積りを。営業時間は午前7時～午後10時、年中無休。建築業許可北海道知事許可(般20) 渡第2426号 建築士事務所登録北海道知事許可(渡)1031号 ●美原1-22-9(本社)「フリーダイヤル」0120-750750

地元企業で安心リフォーム

創業90年という長年の実績と知識に基づいた信頼の技術で広く支持される、テレビCMでもおなじみの『小野寺住設建築部』は、水まわりなどの小さな工事も手軽にしっかりと取り付けられる「トイレ手すり取替」は7000円です。そのほか、気分を一新できるお部屋の「クロス張替え」は平米あたり700円、冷気の流れ込みを劇的に少なくできる「窓サッシ交換」は普通窓なら8000円から対応できます。以上は一例ですが、少しでも気になる部分があれば一度ご相談を。そのほか、介護リフォームの介護保険や助成金の手続き申請も代行してくれるので、さらにお得な価格になる可能性もあるほか、低金利ローンも用意しています。まずは無料見積りを。営業時間は午前7時～午後10時、年中無休。建築業許可北海道知事許可(般20) 渡第2426号 建築士事務所登録北海道知事許可(渡)1031号 ●美原1-22-9(本社)「フリーダイヤル」0120-750750

小野寺住設建築部



各国の一流品など、海外直接仕入れによる高品質なインテリアアイテムがそろった市元町の『イリュージョン・デコール』で、豊富にそろった新作生地を、ご覧になりませんか? デザイン、カラーともに充実。風合いの良さを実感できます。おすすめの生地はイギリスから届いたタータンチェックで、ウールをメイン素材にした見た目も温かな質感が好評です。カーテンはもちろんマルチカラーとしてもおすすめ。インテリアやアレンジメント用の花材・アーティフィシャルフラワーも充実しています。イリュージョンのアーティフィシャルフラワーは同店が自社開発したもので、ワイヤが入った枝は適度に柔らかく、加工がしやすいので女性でも簡単にアレンジできるのが特徴です。希望者にはアレンジメントのレッス



新作生地&フラワーが充実

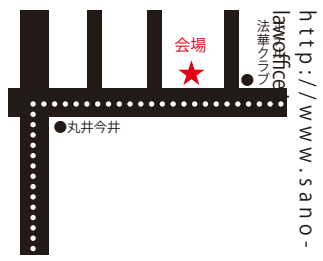
イリュージョン・デコール

も行うっています。詳しくは気軽に電話でお問い合わせください。営業時間は午前10時～午後5時。毎週水曜日定休。 ●元町30-25 五島軒斜め向かい ☎22-1978

『Earth & Law 事務所』が「女性に役立つ法律知識」と題したセミナーを開催します。講師は東京弁護士会に所属している函館出身の弁護士・佐野直子さん(写真)。離婚調停、離婚裁判の手続きや係争中、離婚後の生活に役立つ知識など離婚にまつわるお話が中心です。離婚を検討されている人だけでなく、既に離婚した人、ご友人の相談をよく受ける人などに役立つ内容となっています。費用は無料。



女性に役立つ法律知識 ■日時 3月21日(土) 午後2時～午後3時 ■会場 ホテルネット函館(本町26-17)大会議室 女性限定。参加には事前予約が必要です。予約・問い合わせは「アース・アンド・法律事務所」まで。電話またはホームページの問い合わせ



http://www.sano-lawoffice.jp/ 女性に役立つ法律相談所 わせフォームにて受付。先着30人となっておりますので予約はお早めに。電話での受付時間は毎月金曜日の午前10時～午後7時。毎週土・日曜日祝日定休。 ●東京都豊島区東池袋1-48-10 25 山ビル9階 ☎03-5950-0536 http://www.sano-lawoffice.jp/

女性向けの法律セミナーが3月21日に

アース・アンド法律相談所



女性目線でセレクトした、着る、使う、くつろぐ生活雑貨がそろった『MAMA KUKU(ママイクコ)』では、ホワイトデーにぴったりのグッズを多数入荷しています。心地よい肌触りで、あたたかみを感じられる素材を使った、統一感のある雑貨もホワイトデーに合わせ

ホワイデーのギフトを人気雑貨店で

MAMA KUKU(ママイクコ) レクションで話題を集める「T&T」(写真上)から、トートバッグ1944円、がまぐちポーチ(1404円)、ハンカチ(540円)など幅広いラインナップになっています。さらに、同店で充実しているティーセット(写真下)もホワイトデーに合わせ

て、さらに充実の品ぞろえとなっている。人気を集めるのは、イニシャル付きマグカップ(864円)や、ティバッグ(87円)で、予算内での詰め合わせや、他商品とのラッピングも可能です。プレゼントも自分用もママイクコでぜひ。 函館ポールスターS・C店 午前10時～午後9時 ●港町1-2-1 (B棟1階) ☎44-6621 イトーヨーカドー函館店 午前9時～午後9時 ●美原1-3-1 (地下1階) ☎62-6621

新店舗&リニューアル

牛かつひなた



東京でここ数年爆発的な人気という牛かつを味わえる店が、市内戸倉町にオープンしました。店名は『ひなた』。油で揚げているのがレアの「東京風」と、試行錯誤を重ねて完成させた、ミディアムレアでステーキ感覚の「ひなた特製牛かつ」の2種類の牛かつが楽しめます。つけダレは赤ワインフォンドボーソース、柚子ポン酢、生醤油の3種類を用意しています。かつの上に少量のワサビを乗せ、好みのタレに付けていただくのがおすすめの食べ方。牛かつの定食は1280

円からランチタイムのみ用意しています。夜は牛かつはじめサラダ、肉料理、お酒に合うおつまみなど単品メニューを提供(ご飯・味噌汁セットも有)。欧風ビーフカレー(1000円)も絶品! 営業時間は午前11時~午後2時、午後5時~午後9時。毎週水曜日定休。駐車場有。

●戸倉町34-4 ☎090-8957-0715



紙上ショッピング

ルイボスティー

南アフリカの原住民が不老長寿の飲み物として語り伝えてきた飲み物。南アフリカの限られた一帯に自生する野生のルイボス。

175g入 メーカー希望小売価格3,240円を… 宅配料込3,290円

お申し込み お問い合わせ 株式会社青いぼすとHD TEL(0138)23-5688

ご注文受付/月~金曜日午前9時~午後5時(担当/本間)



次号予告

3月17日号

函館っ子の青春の味特集

3月24日号

春の増刊号

発行元/株式会社青いぼすとHD

〒040-8605

北海道函館市弁天町20番3号

函館どつく株式会社内

[総務・営業・通販業務・折込業務] ☎(0138)23-5688

[編集室] ☎(0138)27-9210

[FAX] (0138)23-5699

[E-mail] aopos@alto.ocn.ne.jp

[URL] http://oceanplace.jp/aopos/

発行者	佐々木 喜美夫	Kimio Sasaki
編集長	青山 慎司	Shinji Aoyama
副編集長	平井 由佳	Yuka Hirai
ライター	由井 亜紀	Aki Yoshii
	花輪 志保里	Shihori Hanawa
	品川 真一郎	Shinichiro Shinagawa
	高松 郁子	Ikuko Takamatsu
	坂本 麻衣	Mai Sakamoto
DTP&WEB	越越 史幸	Fumiyuki Takekoshi
通販事業	本間 尚子	Naoko Honma

「春になって暖かくなつたら外出して...」みたいな「コ」アンスの文章をよく書いてる僕だが、自身はスキヤチ力釣りなど、冬こそ外出しなければならぬというふうな感じで、なかなか忙し。こんな楽しい道南の冬かそるそる終わるなんて、ちょっと残念... (慎)

一般的に「コ」は眠気を覚ますと言われますが私の場合逆に眠くなります。前々から「コ」飲んでたので余程で眠れやすくてと思っていましたが、それがさらに進んだ感じ。リラックスし過ぎてしまうのでどうにか、何かが壊れ始めているのでしょうか。(仁)

まだまだ寒さの続く毎日ですが、月はずく目の前。少しづつ夜明けが早くなり、なんとく気持ちも明るくなってくる気がします。ひな祭りも近づき華やかな気分もある中、大震災からもう4年。いまだ家に帰れない人々に早く明るい春が来ますように。(画)

この時期になると春マラソンのエントリーシートが続々届きます。これらの郵便物に春の訪れを感じさせられ、軽い気持ちでエントリーしちゃつて、体重増著しい最近では5キロ走るのもやけど...この状況でマラソンなんて完走出来るのでしょうか。(S)

1月未だに雪がほとんど無い。新しく買った娘のスキューターも全然出番がない。空き地に小さな雪山を作つて遊んだくらいで、まだスキー場にも行っていません。日常生計は雪が少なく楽な場所が...この編集後記が出る頃はもう冬も終わっている頃かな。(カ)

お正月特大号のテレビガイドまで買っていたのに、どの連ドラも初回から見逃しました。ちなみに録画してまだ大好きな「マサカキ」の録画はしません。美はそんなにとらまはさないと気が付いたので、次こそ見るぞ! という熱意は違つて向けることにします。(ま)

編集後記

みなとまち市民プラザ

●読者の声
●お知らせ
●プレゼント

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。掲載日は編集室にお任せ下さい。営利目的の情報は本紙広告をご利用ください。各情報の掲載につきましては掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もございます。FAXをお寄せいただく際には、事前に必ず電話でご一報ください。なお、Eメールでのお申し込みは受け付けておりませんので、予めご了承ください。

お申し込み・お問い合わせ TEL(0138) 27-9210 FAX(0138) 23-5699 [担当/青山]

読者の声
思わず笑つてしまいました
た

今回(12月26日号)の皆さんの来年の抱負、面白かったです。知ってるお店のオーナーもいたり、思わず笑つてしまいました。

読者の声
思わず笑つてしまいました
た

今回(12月26日号)の皆さんの来年の抱負、面白かったです。知ってるお店のオーナーもいたり、思わず笑つてしまいました。

たまには温泉施設でゆつくりのんびり、親しい人と過ごしたいものです。今回は例年恒例の温泉施設のプランの特集。道南には素敵な温泉施設が多く、地元の人達にとってもお得で嬉しいプランがいっぱいあります。ぜひこの機会に、ちよつと贅沢な休日をお楽しみください。

編集室では読者の皆様からのお便りを募集しています。お寄せいただいたお便り、読者プレゼントなどは、ご住所の町名とイニシャル入りで『読者の声』として掲載させていただきます。書く場合がございませぬ。漢方や医食同源にもとづいた野菜の話も聞きたくないなと思いましたが、リクエストします。スープカレー侍の食事券が当たったので、どうせなので頼みたい具材を好きなだけ頼んで、スペシャルカラーにしたいです! 親子で...こ

れからも読んで身にふるフリーペーパーをつくり続けてください!
(白吉町3丁目、M・T)

いつも青いぼすと、楽しみます。今回の2015年の抱負はおもしろかったです。いろいろ職種、いろいろ年代の人たちの抱負を読んで刺激になりました。私も何かやれるかな、やってみようかなと勇気ももらいました。そして青いぼすは感動しました。競馬に詳しくない私でも当時のことは鮮明に思い出せます。今回の青いぼすとでは来年に向けてのエネルギーをもらいました。来年も青いぼすと、楽しみます。函館市民の生活の一部ですな。
(柏木町、M・T)

「春になって暖かくなつたら外出して...」みたいな「コ」アンスの文章をよく書いてる僕だが、自身はスキヤチ力釣りなど、冬こそ外出しなければならぬというふうな感じで、なかなか忙し。こんな楽しい道南の冬かそるそる終わるなんて、ちょっと残念... (慎)

いつも青いぼすと、楽しみます。今回の2015年の抱負はおもしろかったです。いろいろ職種、いろいろ年代の人たちの抱負を読んで刺激になりました。私も何かやれるかな、やってみようかなと勇気ももらいました。そして青いぼすは感動しました。競馬に詳しくない私でも当時のことは鮮明に思い出せます。今回の青いぼすとでは来年に向けてのエネルギーをもらいました。来年も青いぼすと、楽しみます。函館市民の生活の一部ですな。
(白吉町2丁目、T・Y)

いつも青いぼすと、楽しみます。今回の2015年の抱負はおもしろかったです。いろいろ職種、いろいろ年代の人たちの抱負を読んで刺激になりました。私も何かやれるかな、やってみようかなと勇気ももらいました。そして青いぼすは感動しました。競馬に詳しくない私でも当時のことは鮮明に思い出せます。今回の青いぼすとでは来年に向けてのエネルギーをもらいました。来年も青いぼすと、楽しみます。函館市民の生活の一部ですな。
(美原4丁目、R・T)

いつも青いぼすと、楽しみます。今回の2015年の抱負はおもしろかったです。いろいろ職種、いろいろ年代の人たちの抱負を読んで刺激になりました。私も何かやれるかな、やってみようかなと勇気ももらいました。そして青いぼすは感動しました。競馬に詳しくない私でも当時のことは鮮明に思い出せます。今回の青いぼすとでは来年に向けてのエネルギーをもらいました。来年も青いぼすと、楽しみます。函館市民の生活の一部ですな。
(白吉町2丁目、T・Y)

いつも青いぼすと、楽しみます。今回の2015年の抱負はおもしろかったです。いろいろ職種、いろいろ年代の人たちの抱負を読んで刺激になりました。私も何かやれるかな、やってみようかなと勇気ももらいました。そして青いぼすは感動しました。競馬に詳しくない私でも当時のことは鮮明に思い出せます。今回の青いぼすとでは来年に向けてのエネルギーをもらいました。来年も青いぼすと、楽しみます。函館市民の生活の一部ですな。
(美原4丁目、R・T)

いつも青いぼすと、楽しみます。今回の2015年の抱負はおもしろかったです。いろいろ職種、いろいろ年代の人たちの抱負を読んで刺激になりました。私も何かやれるかな、やってみようかなと勇気ももらいました。そして青いぼすは感動しました。競馬に詳しくない私でも当時のことは鮮明に思い出せます。今回の青いぼすとでは来年に向けてのエネルギーをもらいました。来年も青いぼすと、楽しみます。函館市民の生活の一部ですな。
(白吉町2丁目、T・Y)

いつも青いぼすと、楽しみます。今回の2015年の抱負はおもしろかったです。いろいろ職種、いろいろ年代の人たちの抱負を読んで刺激になりました。私も何かやれるかな、やってみようかなと勇気ももらいました。そして青いぼすは感動しました。競馬に詳しくない私でも当時のことは鮮明に思い出せます。今回の青いぼすとでは来年に向けてのエネルギーをもらいました。来年も青いぼすと、楽しみます。函館市民の生活の一部ですな。
(美原4丁目、R・T)

お知らせ

「ノスタールイブ」故郷T H E F O U R T H が3月8日、函館市芸術ホールで、函館を拠点に、車椅子で音楽活動を行っている佐藤さんが自主企画した音楽ライブイベント「ノスタールイブ」故郷T H E F O U R T H が3月8日午後6時から函館市芸術ホール地階・リハーサル室で開催されます。交通事故により車椅子生活をしている佐藤さんは、東日本大震災が起った平成23年から音楽イベントを通じて被災地に支援活動を行ってきました。今回のイベントでは会場内に募金箱を設置し、被災地に寄付します。出演は「唄屋」「THE SHOT」「SHO」「NARD」。チケットは1000円で、別途ドリンクチケット500円。詳細はノスタールイブ ☎87・0895まで。

プレゼント

「弁天寿司」より1000円分の食事券を10名様に今回の『いい店食べ歩き』で紹介した「弁天寿司」より、10000円分の食事券を10名様にプレゼントします。応募はハガキに郵便番号、住所氏名、電話番号を明記し、青いぼすとに送ってください。感想もたつてお書きの上、〒040-8605、函館どつく内、株式会社青いぼすとHD「弁天寿司」プレゼント係まで。締切は3月10日。



Spotlight

生活再生のための任意売却

有限会社アート

住宅ローンの支払いが困難になった時に少しでもいい条件で不動産を売却しようという任意売却。任意売却の分野等で11年の実績を持つ市内松川町の不動産会社「アート」の高島繁社長（写真）は、「任意売却について正しい知識を身につけること、相談はできる限り早めにすることが大事です」と話します。

任意売却は文字通り任意の売却、つまり私的手

続きであり、法的手続きの競売とは異なります。不動産が競売になる前に、少しでも良い条件で売却するのが任意売却です。任意売却について高島繁社長は「通常の不動産売買の場合、残債が残った一括で完済しなければ抵当権が外れません。任意売却は債権者と債務者の合意によって不動産を売買するものですので、抵当権は外して残債については、債権者と債務者が話し合いをし、債務者が日常生活範囲で支払ってゆきます。多額の借金を抱えてしまった

後に、生活を再生してゆく方法です。弁護士、税理士、司法書士といった専門家が必要な場合はご紹介いたします。当社の相談料は無料で、秘密は厳守します。1人で悩んだり頑張ったりしなくていいこともあるものです。良い解決方法は、相談が早いほどその選択肢があります。あまり迷わず、できるだけお早めにご相談ください」と話しています。

『アート』では現在、任意売却について詳しく解説したブログも開設しています。「任意売却（有）」

アート 任売ブログ」で検索してください。

●松川町6-1

☎44-3020

<http://artbiz.co.jp/>

北海道知事渡島(2)rooms号



を抱えて

春を味わう特製弁当いかが？

本町に店舗を構える和食の名店『寿々半』旬の素材を使った同店人気の月替わり弁当で、ひと足早く春を感じてみませんか？

店内での食事のほか、持ち帰りや1人前から配達にも対応してもらえます。お弁当です。3月は春限定の桜模様の2段重に、見た目も美しい季節の味

を詰め込んだ「立春の彩り弁当」（写真上、2700円、2日前まで要予約）を用意しています。昔ノ重には蟹ちらし寿司、アサリの炊き込み御飯、鰻の錦糸巻き、式ノ重には鯖の西京焼き、豆腐焼売、おから稲荷、長芋紫蘇漬け、ずんだ豆腐など季節の料理。



女子会プランイメージ

寿々半



同店では、お得な宴会プランも5400円（90分飲み放題付）から用意しています。歓送迎会などの宴会、各種会合、法事などにぜひどうぞ。3時間飲み放題付きの女子会プラン（5400円）も有。

●本町1-25
☎31-5588
休。駐車場6台
30分、午後5時～午後10時（L.O.／午後9時）無
時（L.O.／午後9時）無
付）から用意して
います。歓送迎会
などの宴会、各種
会合、法事などに
ぜひどうぞ。3時
間飲み放題付きの
女子会プラン
（5400円）も
有。



ミスター
ドーナツ

丸井
今井

北洋銀行

プレイ
ガイド

★
P

ラッキー
ピエロ

営業時間は午前
11時～午後3時
（L.O.／午後2時