

# 青いぽすと

発行元/株式会社青いぽすとHD 発行人/佐々木 喜美夫 編集人/青山 慎司  
〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内  
[総務・営業・折込業務] ☎(0138) 23-5688 [青いぽすと編集室] ☎(0138) 27-9210 [FAX] (0138) 23-5699  
[URL] http://oceanplace.jp/aopos/ [Eメール] aopos@alto.ocn.ne.jp

Issue.564 2015.5.29 [fri]

毎月2回(中旬・月末)発行



赤松街道。一般的に函館市桔梗町から七飯町字峠下までをそう呼ぶようになったのは、平成2年からだという。  
日本の道百選にも選ばれたこの道は、その名の通り沿道の赤松並木が秀逸だが、魅力はそれだけではない。  
今回本紙は、この街道沿いに魅力的な飲食店がいくつか点在していることに注目し、それぞれの飲食店の魅力を探ってみた。行楽日和の初夏の休日は、赤松街道沿いにある素敵な飲食店を利用してはいかがだろうか。



## 赤松街道 グルメガイド

### ③ 手間ひまかけた洋食メニューも豊富 とんかつ専門店 こぶた



洋食シェフとして東京で長年腕をふるってきた店主が、「もっと静かな場所で…」と移住を決め、2000年にオープンさせたのが『こぶた』。ソースや塩まで自家製にこだわり、とんかつ専門店といながらビーフシチューやハンバーグと

いった洋食メニューもそろえています。「セ・ボンカツ」(=写真手前、単品1000円、定食1200円)は、柔らかく煮た豚肉をカツにし、煮汁のソースで仕上げるオリジナルメニュー。肉は箸で切れてしまうほどの柔らかさ。ホワイトソースがとろける「海老クリームコロッケ」(=同奥、単品700円、定食900円)も美味。営業時間は午前11時~午後9時。開店から午後2時までランチメニュー有。無休。駐車場有。

●七飯町大中山2-7-1  
☎65-0019



### ② 古民家で愉しむ蕎麦の香り 板そば池田や 序葉久(じよはきゅう)



七飯町大川にある『序葉久』は、古民家を改装した蕎麦屋。「板そば」とは山形県が発祥で、長い板や木箱に蕎麦を盛りつけ、人が集まる時に振る舞ったとされるもの。同店では、今では「幻の蕎麦」とも言われる「牡丹種」という香りの高い

蕎麦粉を使い、つゆは本枯節などからダシをとり、蕎麦に負けない旨味を持つものを使っています。これだけ聞くと「高そう…」と思ってしまうですが、「板そば」は680円、ボリューム満点の「鳥天板そば」は1080円とリーズナブル。ダツタンそば茶を使ったミルクプリンもオススメです。営業時間は午前11時30分(日・祝は午前11時)~午後2時30分LO、午後5時~午後7時30分LO、月曜日は昼のみ営業。無休。

●七飯町大川1-10-4  
☎64-2211



### ① いつも賑わう評判のラーメン店 まつ笠



人気店がひしめく赤松街道沿いの飲食店の中でも、屈指の評判店としていつも賑わいをみせているのが、函館市内からもほど近いラーメン店『まつ笠』。人気は、中華の料理人に作り方を学んだという本格派の「あんかけ焼きそば」(=

写真上、830円)で、素材の味を存分に引き出した具材とあんのハーモニーが秀逸な1品。あんかけ焼きそばはテイクアウトもできます。もちろん、「味噌らーめん」(780円)や、「えびあんかけらーめん」(850円)などといった各種のラーメンメニューも好評。スープも2種類あり、あっさり派もこってり派も、きつと満足の1軒です。営業時間は午前11時~午後10時(LO/午後9時30分)。無休。駐車場有。

●七飯町大川1-2-10  
☎65-0550



⑥ 創業以来、変わらぬ人気のパン  
こなひき小屋



今から28年前、七飯町本町に1軒のパン屋さんオープンしました。まだ周囲に店が少なかった頃、『こなひき小屋』と

いう素敵な名前が付けられたそのパン屋さんの評判は広がり、町内や函館市内はもちろん、道内各地からもお客さんが来るようになりました。現在、お店を切り盛りする2代目の若い店主ご夫婦は、先代から受け継いだこだわりの製法を守り、七飯町産の野菜や果物など、できる限り地場の食材を活かしたパンやジャムなどを作っています。ハード系のパンから調理パン、ピザ、季節ごとのデニッシュまで老若男女問わず楽しめるパンをはじめ、チーズやワインも販売しています。営業時間は午前8時～午後5時。毎週日曜日定休。駐車場有。



●七飯町本町4-1-55  
☎65-8513

⑤ 地元手作り豆腐の麻婆がオススメ  
中国菜館 天華



『天華』はオープン3年目の中華料理店。おすすめは七飯町・勝田豆腐店の手作り豆腐を使った麻婆豆腐で、自家製三升

漬けと鶏挽肉で作る「白麻婆」、韓国唐辛子を使う「赤麻婆」、中国山椒と熟成豆板醤が味の決め手となる激辛の「黒麻婆」の3種類(単品750円～、ライス、スープ、杏仁、ザーサイ付きのセットは各1000円)を用意しています。ラーメン、あんかけ焼きそばなど、麺類からご飯物、単品まで、そのほかのメニューも充実。夏期限定の冷やし麻婆もまもなく登場します。キッズコーナー&お子様メニュー有。

営業時間は午前11時～午後3時(LO/午後2時30分)、午後5時～午後9時(LO/午後8時30分)。毎週水曜日定休。駐車場有。



●七飯町本町3-9-30  
☎66-2571

④ ホットする居心地のいい雰囲気  
そば処 まるひで



昭和62年に函館市高松町から移転した『そば処 まるひで』は、地元の人や外回りのサラリーマンなどに人気

があります。ガッツリ食べたい時には、「ミニカレーライス」(麺類注文時に限り追加注文可)や、「ミニそば」、「ミニうどん」(丼物を注文に限り追加注文可)が300円で追加できるのも嬉しいところ。「そば定食」(=写真上、980円、うどんにも変更可)は、天ぷら、ポテトサラダ、玉子焼き、ご飯がセットになっていてボリューム満点。温かいそばやうどんに変更できる点も見逃せません。テーブル席と小上がり席があるので家族連れにも嬉しいお店となっています。営業時間は午前11時～午後7時30分(LO)、毎週火曜日定休。駐車場有。



●七飯町鳴川4-1-24  
☎65-5116



⑩ 石窯で焼くピザの専門店  
じゃんけんぼん



手作り生地にこだわりのトッピングとたっぷりのチーズをのせて、1枚1枚丁寧に焼き上げるピザが評判の『じゃん

けんぼん』。ピザメニュー13品(1080円～)のほかに、サブメニュー、ドリンク、サラダ、デザートなどがあります。おすすめの「福田さんちのしいたけ」(1450円)は、七飯産の希少品『福田農園』の椎茸をたっぷり使用し、ベーコンの塩味がアクセントになった1品。絶妙な食感を楽しめるオリジナルピザを、ドライブがてら味わってみては…。営業時間は午前11時30分～午後7時30分(LO/午後7時)、時間外対応有。毎週水曜日定休(水曜日が祝日の場合は翌日休)。駐車場有。全国配送の詳細は、ホームページ「七飯じゃんけんぼん」で検索を。



●七飯町本町4-10-25  
☎87-2345

⑨ お寿司屋さんの人気ステーキ  
赤松街道 奴寿司



遠方から通うファンも多い『奴寿司』では、寿司のみならず和食料理人として修行を積んだ腕利き店主さん自慢の料

理を満喫できます。リーズナブルな点も嬉しく、夜のセットは2000円前後。握り寿司または、ちらし寿司と自家製蟹グラタンフライや天ぷらなどの料理を選べます。中でもイチオシは“牛ロースステーキ”の「満足セット」(=写真上、2300円)。地元七飯産のリンゴを使用した特製ソースとジューシーなお肉をぜひ、ご賞味あれ。そのほか、週替りランチで不定期に登場するハンバーグも問い合わせの多い人気メニューです。営業時間は午前11時30分～午後2時、午後5時～午後9時。夜のセットメニューは午後8時まで。毎週火曜日定休。



●七飯町本町6-3-6  
☎65-2051

⑧ 老舗店の味を楽しめる人気のたい焼き  
中村屋



七飯町市街地・室蘭の老舗たい焼き店の流れをくむ『中村屋』は、伝統の味と幅広いラインナップで、平日の昼間

から行列ができることもある人気店です。香ばしくサクッと焼き上げられた皮の中には、5時間以上じっくり炊き上げた風味豊かなあんがたっぷり。ほかにも、甘さを抑えながらも濃厚な風味が口いっぱい広がるクリーム、あんとクリームを組み合わせる、ありそうでなかったミックス(各150円)。さらに程よい塩分とコクがプラスされるチーズを加えたチーズあん、チーズクリーム(各180円)を用意しています。ドライブのお供に、おつかいものに、いろんな場面で活躍するたい焼きをぜひ。営業時間は午前10時～午後6時。不定休。



●七飯町本町4-1-42  
☎86-7374

⑦ 季節のシューボンブ(爆弾)も見逃せない!  
カプリス



『カプリス』といえば特大サイズの「シューボンブ」が有名。あまったパイ生地とシュー生地で作ったこと

から話題になり、今ではシューボンブ目当てで訪れる人も少なくありません。定番のカスタードとチョコクリーム(各320円)のほか、季節のシューボンブも見逃せないところ。この時期は、イチゴクリーム(6月末頃まで)とティラミス販売中(各380円)。売り切れの場合もありますので、予約が確実。もうひとつのおすすめは、道産の材料にこだわった「ポットプリン」(300円)。バニラビーンズを贅沢に使用したキャラメルソースを食べる時にかけるのも特徴的。営業時間は午前10時半～午後7時。毎月第1、3月曜日定休。



●七飯町本町6-3-3  
藤田商店内  
☎64-6056

最大75600円相当が完全無料！ 第一ゼミナール・東進衛星予備校

【第一ゼミナール・東進衛星予備校】(石田清塾長、函館杉並校、函館ラ・サール学園前校が、高校生を対象とした夏の特別招待講習生を募集中です。)

【夏期特別招待講習】  
 ■対象/高1・高2生  
 ■申込期限/8月9日

【部活生特別招待講習】  
 ■対象/高3生  
 ■申込期限/7月31日

【無料講習/最大4講座(1講座は90分×5回)、最大75600円相当が無料!】  
 ■受講期間/8月31日(月)まで

【無料講習/1講座(1講座は90分×5回)、18900円相当が無料!】  
 ■受講期間/8月8日(土)まで

テレビやCMなどの各メディアで有名な「林修先生」の授業を含む36種類以上の講座から、目的に合わせて教科やレベルを選択することができます。

さらに特別招待講習を受講した人には入学金の割引特典も!

この夏、日本の合格実績を誇る東進を体験して志望校合格を勝ち取ろう!

●杉並町4-12  
 ☎31-5577  
<http://daichizemi.jp>  
[office@daichizemi.jp](mailto:office@daichizemi.jp)

身体づくり、本気でやるなら「コア」

バレエ講師兼ボディコンディショニングトレーナーの鈴木麻理子さんのスタジオ「バレエ&コンディショニング」が、「スタジオレシエル」と6月から名称をリニューアルします。

このスタジオでは、30代の女性を中心に身体が持つトラブルの原因を追究し、身体の仕



組みと使い方を理解することで心地良い身体作りを目指した本格的なトレーニングを行っています。

「心めトレ&骨盤エクササイズ」は、健やかな骨盤底筋を取り戻し、ハリボディへと導く、おすすめのクラス。高い人氣の「美脚エクササイズ」では、お尻や内腿などの筋肉を強化。「レッスン効果を実感できるのが嬉しい」と評判です。

受講料は全クラス共通のチケット制で、初回のみ利用可能な「トライアルチケット」(3回1500円)をご用意しています。

お問い合わせは、31-5504-1973

【Eメール】  
[baller@willon.com](mailto:baller@willon.com)

〒010-0001 函館市外環状道路 函館新外環状道路

青ばの目

Midnight Blue Train

◆シンガーソングライター福山雅治さんが自身のラジオ番組の中で、リスナーから寄せられたリクエストに添えてギターで弾き語りして歌ってきた曲を収録した「魂リク」というカバーアルバムが発売になった。福山さんのギターが弾き語り好きな僕にとって注目のこのアルバムは名曲ぞろい、その中の浜田省吾さんの『ミッドナイト・フルートレイン』という曲のカヴァーを聴いた瞬間の僕の脳裏には、若い頃の記憶が甦ってきた。◆昭和の終わり頃、僕は映像制作の専門学校への進学を目指して、資金を貯めようと函館で働いていた。しかし、いつまで経ってもお金は貯まらない。地元で就職した友人達が青春を謳歌する中で、僕も夜遊びの誘惑に負けていた。ある日、「このままでいいの?」と危機感を抱いた僕は、自分を変えるきっかけを作るために求人雑誌を送ってもらった。やはり映像制作の会社のほとんどは専門学校卒が条件だったが、やる気があれば高卒可」というテレビ番組の編集プロダクションの求人広告を見つけた。入社試験日は1週間後、迷っている時間はなかった。◆人間は環境に慣れやすい生き物なのか、それとも僕の夢が薄っぺらいものだったのか、進学資金を作るはずの函館暮らしは、いつしか居心地の悪いものになっていった。腰掛けのつもりで働いていた小さな新聞社の仕事よりも、いを感じるようになり、地元の遊び仲間も日に日に増えた。東京に行って入社試験を受けることにしたのは、求人雑誌で見つけた編集プロダクションに夢や希望を抱いたからではない。生まれ育ったこの街で、このままずっと生きてゆけいかも知れないことが、ただ怖かった。◆東京行きの飛行機の手ケットが取れなかったので、夜行列車での入社試験を受けに行くことになった。深夜、小さなポストンバッグを枕にスーツのまま寝台に寝そべってこれた良からんだと何度も自分に言い聞かせた。18歳の時にはあれほど憧れた東京だったのに、急に弱気になったのは入社試験に合格する自信がなかったからではない。リアルになった都会での一人暮らしが急に不安になった。東へと向かう夜汽車に揺られ、一睡もできぬうちに早朝の上野駅に到着した。あれは、人生という迷路の入口付近で迷い続けている23歳の頃…。(真)

青ば大学

大人になってから学ぶことって、意外に楽しくないですか? 本欄最終回となる今回は、『公立はこだて未来大学』教授であり、『はこだて国際科学祭』を毎年開催している『サイエンス・サポート函館』代表でもある美馬のゆりさんに、科学と函館の未来について教えていただきました。

科学を学ぶことは、未来を創ることに繋がる

科学の進歩は世の中を便利で快適にしますが、それが必ずよいことにつながるとは限りません。科学について知ることで私達は、自分自身や社会のために何をすべきかを考えることができます。科学を学ぶことは、私達自身が未来を創ることに繋がります。

道南の人達が身近に科学と触れ合える場所として、2009年から「はこだて国際科学祭」を開催しています。私は2003年から2006年まで、東京の『日本科学未来館』の副館長を務めていましたが、その頃、多くの人は科学館には、なかなか足を運ばないということを知りました。また、科学館を作るには相当なコストもかかります。

そこで考えたのが、道南の人達はお祭りに参加する人が多いので、科学と触れ合えるお祭りをやろうということでした。科学祭で

は1年ごとに「環境」「食」「健康」をテーマに、企画展や実験教室、サイエンスカフェなどを多彩に実施してきました。

例えば、地域の環境問題を学ぶことで、地域の環境を守るために私達が何をしなければならないかが分かります。地元の食べ物について知り、それを食べることは地産地消につながります。医学について知識を深めることは自身の健康管理につながります。

以前、スイスに行った時、スーパーマーケットに価格の異なる2種類の卵が売られており、高い卵は安い卵の3倍でした。ほとんどの人が買っているのは高い方でした。自分達の町で採れた卵だからです。自分達の町の未来のために、そして自分自身のために何をすればよいのかを、スイスの人達は分かっていると感じました。

- 科学をまちに出す
- みんなで話をする
- 函館から世界を変える

科学祭を運営する『サイエンス・サポート函館』の活動指針は、「科学をまちに出す」「みんなで話をする」「函館から世界を変える」の3点です。身近にある科学を見つけ、それを語り、足元にある課題を解決することが、地域の未来につながると考えます。

6年続いてきた科学祭には親子3世代が足を運ぶようになり、ご高齢の方が喜々として食材のDNAを抽出したり、以前は理科の先生をしていた主婦の方が子供や保護者に向けて、自宅で楽しめる科学体験を披露をしたりしています。子供から大人まで、誰もが楽しみながら科学への知識を深め活用できる場所…函館がそんな街になってほしいと願っています。

今回の講師 『公立はこだて未来大学』教授 美馬のゆりさん



公立はこだて未来大学及び日本科学未来館の設立計画策定に携わり、設立後は大学では教授、科学館では副館長を務める。著作に「未来の学び」をデザインする(東京大学出版会)「理系女子の生き方のススメ」(岩波書店)等。平成26年度文部科学大臣表彰科学技術賞(理解増進部門)受賞。はこだて国際科学祭2015 テーマ「みんなの環境もんだい」  
 会期/8月22日(土)~8月30日(日)  
 会場/五稜郭タワー、函館市中央図書館、函館市青年センターほか函館市・七飯町の複数の会場

Message board

大人も足育を始めませんか?  
 サロンオーララ



『サロンオーララ』では、フットプリンターというものを使用して足型を取り、そこから歩き方や立ち方の癖、足のサイズや幅を知ることによって自分に合った靴の選び方など、足に関するさまざまなアドバイスを受けることができます。このように体の土台である足のことを知り大切に育てることを「足育」といい、最近注目されています。子供の足も大人の足も歩き方や履く靴によって毎日少しずつ変化しているそうです。靴選びの参考にしてみてはいかがでしょうか。営業時間は午前10時~午後7時。要事前予約。毎週日曜日定休。

●富岡町3-23-3  
 ☎090-2699-5157

テレビショッピングは楽しいけど

CDが売れないと言われていますが、話題になるだけまだマシです。もういるかもしれませんが、自宅にCDが1枚もない人とか、持っているけどダンスの奥や物置に眠らせてしまっている人がどんどん増えてゆき「CD? あ〜そんな物もあったね〜」みたいな扱いになるのではないかと…。まるでぶら下がり健康器やルームランナーのような、ビリーズブートキャンプやバランスボールみたいな、高枝切りバサミや布団圧縮袋、そして高級ナイフ12本セットなんかのように、たいして使わないのに買っちゃって、結局邪魔なだけなモノたちと同じレベルの扱いになってしまうのではないのでしょうか。人々が音楽を楽しむという行為は、ご飯を食べたり、寝たり、お風呂に入ったり、トイレに行ったりするのと同様のレベルだと思っている僕にとっては、通販商品とは一緒にされたくないのですが。

今月のオススメCD1枚目は、ダリル・ホール&ジョン・オーツ「ライヴ・イン・ダブリン2014」。先頃、ついにロックの殿堂入りをしたのは、'80年代にヒット曲を連発したロックソウルデュオ。ベストヒットUSAとかMTVのミュージックビデオを夢中になって見ていた我々アラフォー世代には、たまらない選曲のライブ盤。1曲目の「マンイーター」で、一気に客席があつたまる感じが最高です。他にも「プライベート・アイズ」や「サラ・スマイル」など、変わりない2人に拍手喝采の1枚です。

もう1枚は、ジョヴァンニ・アレヴィ「THE PIANO OF GIOVANNI ALLEVI HIS BEST 1997-2015」。イタリアの国民的人気ピアニスト・アレヴィが、日本でやっとCD発売。日本好きで、これまで何度も来日して演奏しては多くの観衆を魅了。アフロヘアにTシャツにジーンズというこだわりのラフスタイルに、イヤな顔をする評論家達もいますが、彼が鍵盤に指を落としたらその何もかもが無意味になり、アレヴィの世界に引き込まれます。全16曲でも足りません。本国では、世界最大級の野外劇場で12000人を動員してのライブ後、明朝4時まで握手とサインと記念撮影をしたアレヴィ。CDはすぐ売り切れたのに、それでもです。見習って欲しい、たくさんの人達に。



ダリル・ホール&ジョン・オーツ「ライヴ・イン・ダブリン2014」(3240円)



ジョヴァンニ・アレヴィ「THE PIANO OF GIOVANNI ALLEVI HIS BEST 1997-2015」(2970円)



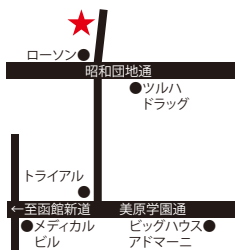
【筆者】  
白井和也店長  
玉光堂五稜郭店  
●本町17-2  
☎32-8525

道南唯一の「JBM」女性専門サロン

札幌市に、評判を聞き付けて全国から施術希望者が訪れる「JBM総合整体院 碧い宙」という整体院があります。今年3月、北原にオープンした『あきこ整体院』は、そこで行われている「JBM総合整体」を道南で唯一、受けられる女性専門サロンです。



痛み、また、疲労感や更年期障害、生理痛、不眠といったものまで、いろいろ試したけれどなかなか改善しない不調がある人は1



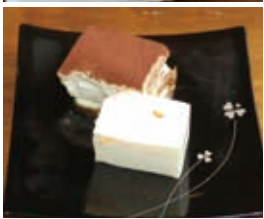
度相談してみてもいいかが。ストレスが原因の症状改善例もこれまでに数多くあるそうです。  
完全予約制。部分整体3500円、全身整体5500円。営業時間は午前9時〜午後5時。毎週日曜日、祝日定休。駐車場有。  
●北原3-18-20  
☎090-9427-6533(三浦「ブログ」)  
「あきこ整体 函館」で検索

さつぱりした夏カレーを作りました!

北ガスクッキングスクールの7月のテーマは、「さつぱりと夏カレー」。暑い時でもどんどん食べられるさつぱりメニューにチャレンジしましょう。

7月16日(木)午後6時〜30分〜午後9時30分まで、内容はレモンチルドライカレー&赤ワインとベリージャムのスパアリブやわらか煮込み、バーニャカウタ、

オレンジチーズケーキとティラミス。定員は12人。受講料は2500円。講師は輪島美哉子先生。会場は北ガスクッキングスクール函館支店1階のクッキングスペース。1グループのお申し込みは4人までとさせていただきます。申し込みは6月5日(金)申し込みに電話で受け付け応募多数の場合は抽選と



さつぱりした夏カレー。詳細のご案内を送付いたします。受付は月〜金曜日の午前9時〜午後5時。キャンセルは3日前まで(3日を過ぎるとキャンセル料がかかります)。

万代町8-1  
☎426505

あきこ整体院

無線LANで家の中もスッキリ!

パソコンショップブルーコンピュータ



パソコンのブルフェッシュョナルがそろそろ『パソコンショップブルー』コンピュータでは、無線LANをおすすめしています。パソコン、プリンター、ゲーム機などの配線を少なくして、『パソコンライフ』を楽しみませんか? 詳しくは、スタッフまでお気軽にご相談ください。

また、5月仕入れ分のパソコンやパソコン部品も多数入荷しています。良いものを安く提供している中古パソコンは、1万円台より



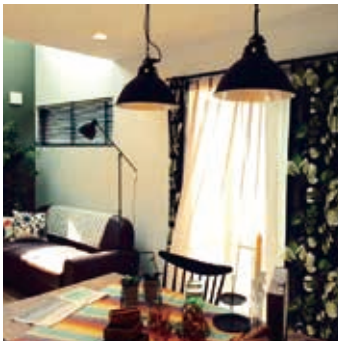
充実のラインナップ。根強い人気のWindows7をはじめ新品も販売しております。オリジナルパソコンの製作も承り中。お子さん連れに好評の「おもちゃのガラポコンナー」もあります。

●大川町6-2  
☎87-0516

営業時間は午前11時〜午後7時。無休。店舗前駐車場有。

カーテンを変えて快適にリフレッシュ

ハミングテール



毎日なんの気なしに使うカーテンは、プライバシーを守る目隠し、窓から入る光の調節、直射日光を遮る日よけという基本的な役割のほか、保温効果や保冷効果で冷暖房の効率を上げ、音を吸収してやわらげるなどという、住まいに欠かせない重要な役割を担っています。

オーダーカーテン専門店「ハミングテール」は、多彩な機能を持つカーテンを知りつくした専門家が、施主の好みを取り入れながら、その家に最適なカーテンを提案してくれるプロショップとして幅広い支持を得ているほか、市内2箇所に、500点以上のカーテン生

地を取りそろえるという豊富なラインナップでも評価されています。そんな同店で、は現在、カーテンのかけ替えキャンペーンを実施しています。今なら同店でカーテンを購入すると、購入したカーテンと同じ生地を使ったクッションかトートバッグを無料でプレゼント。部屋の雰囲気を変えたい、もう少し光を取り入れた生活をしたいなど、生活にちよつとした変化や改善がほしいなと思ったら、見積無料の同店へぜひお問い合わせを。

営業時間は午前10時〜午後5時。不定休。  
☎83-11116  
http://huntingtail.com  
フェイスブックページもあるので、詳しくは「ハミングテール」で検索

### ママ会におすすめ!

#### キッチンnosukeya (ノスケヤ)

この4月に湯川支所並びに移転リニューアルオープンした『キッチンnosukeya』は、ママ同士の集まりにおすすめ。靴を脱いで入る店内は、ゆっくりとリラックスできる雰囲気。個室やテラスもあるので、様々な場面に合わせて利用してみてください。

フードのおすすめは、「日替わりパスタセット」(前菜・ドリンク付1250円)、「大沼牛とSPF豚のハンバーグセット」(ドリンク付1350円)、「ディナーコース」(2500円)。アルコールのおすすめは、こだわりの生ビール「MASTER'S DREAM」。個室利用は6人まで。予約優先。

営業時間は正午～午後3時LO、午後6時～午後9時LO(席数に限りがありますので予約がおすすめです)。不定休。駐車場有。

●湯川2-40-10 ☎87-2211



### 道南イベントガイド

#### ミュージアム・コレクション・スペシャル

##### 鷗亭・卓義 父と子のうた

■5月31日(日)～7月9日(木) ■一般170円、高大生100円、65歳以上・中学生以下無料 ■場・間／北海道立函館美術館 ☎56-6311

##### 第30回記念 函館南かやべひろめ舟祭り

■6月6日(土)午前9時～ ■舟漕ぎ競争、鳥羽一郎・山川豊オンステージほか ■場／白尻漁港 ■間／函館市南茅部支所産業建設課 ☎25-5119

##### 第35回落部公園つつじ祭り

■6月7日(日)午前10時～ ■歌謡ショー(出演／松原健之、なつこ)、特産物販売ほか ■場／落部公園(雨天の場合は落部町民センター) ■間／八雲町落部支所 ☎0137-67-2231

##### 平成27年度 夷王山まつり

■6月20日(土)午後6時45分～宵宮祭、21日(日)午前10時～本祭 ■歌謡ショー、ばん馬大会、屋台村コーナーほか ■場／夷王山 ■間／上ノ国町観光協会 ☎0139-55-2121

##### はこだて花と緑のフェスティバル2015

■6月27日(土)、28日(日)午前10時～ ■各種講習会、花苗販売、ステージイベントほか ■場／はこだてグリーンプラザ(松風町) ■間／函館市住宅都市施設公社 ☎40-3601

##### 2015おしゃまんべもがにまつり

■6月27日(土)正午～、28日(日)午前10時～ ■かにめし食べ比べ、浜ゆで毛がに販売、地域特産品物産コーナーほか ■場／長万部ふれあい公園 ■間／長万部商工会 ☎01377-2-2270

## なるほどトピックス

きっと見つかる、あなたにとってのお役立ち情報!!



創業90年という長年の実績と知識に基づいた信頼の技術で多くの支持を得る、テレビCMでもおなじみの『小野寺住設』から、配管のつまりの点検＆洗浄と、お得な価格で交換できる混合栓のお知らせです。

少しづつ油汚れが蓄積していき台所の配管、髪の毛や皮脂などの汚れがたまりがちなお風呂や洗面所の配管。長年の汚れが蓄積して固く変質してしまったり配管は、家庭用液体パイプクリーナーでは汚れを分解できないうちで、排水口の流れが悪くなり排水口から異臭がするなど、配管のちよとした変化を感じたら、まずは点検してみませんか? 『小野寺住設』では、配管のつまりの点検を3240円で行います。汚ラブルにつながらず、気にならないうちにご連絡



小野寺住設 ださい。そのほか、株式会社KVKの混合栓をお得な価格で交換できるキャンペーンも実施中。キッチンなどで使える壁付きタイプ・ワンホールタイプ(39960円)を、どちらも取付工事費込みで各28080円という特価で提供します。工事費込みで通常価格を下回る今だけのキャンペーンをお見逃しなく! ●美原1-22-9(本社)「フリーダイヤル」0120-750-750

### 配管の点検と、お得に交換できる混合栓

### 小野寺住設



適正価格で欠陥のない家を作る方法が書かれたガイドブック 定価1,000円

実際に読んで読者からは「業界のことが分かりやすい」「現場での経験が書かれていて参考になった」という感想があり、マスコミからも高い評価を得ています。今回はこのガイドブックを本紙読者先着27人に無料で配布します。

申し込みはフリーダイヤル0120-0537、444(受付時間)午前9時～午後9時、以降4時間 受付 電話 0139-2608、または左記Eメールでガイドブック希望と明記の上住所氏名、連絡先をご記入下さい。ガイドブック配布後の営業などは一切しておりませんので安心して申し込みください。 建築相談調査会 株式会社丸善建設 ●松山郡上ノ国町字中須田 915-4 info@hdmnauzen.com ホームページ「函館ホームドクター」で検索 http://www.hdmnauzen.co

家作りガイドブックを、本紙読者27人にプレゼント 建築相談調査会・株式会社丸善建設

### 独自サービスで話題の回転寿司店

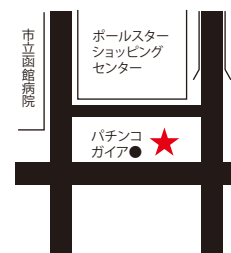
### 回転寿司ついで家



港町のポルスター函館ショッピングセンター向かいにある「回転寿司ついで家」は、4月オープンした新店です。店内では、新鮮なネタを使った多彩な寿司が数多くラインに流れています。同店の魅力はそれだけじゃありません。最近人気の1

皿に3貫乗った三種盛りメニューはもちろん、500円からというお得な値段の「五種盛り」は、あれも食べたいこれも食べたいという希望が、一気に満たされる。ここならではの名物メニューです。さらに、品料理も充実。揚げ物に加えて、牛ステーキやハワイ風ポキなど多彩な料理がそろっています。さらに、回転寿司店では非常珍らしい、焼酎のポトルキープというサービスもあるの一杯というように使います。

も可能です。家族連れからアフターファイブまで幅広く使える新店にぜひ。平日限定ランチセット780円(6月から)。さらに「青見」で本日のお吸い物無料。小学生未満のお子様はドリンクバー無料。営業時間は午前11時～午後10時(L.O.午後9時30分)無休。 ●港町1-13-11 ☎84-1139



### 相続・事業継承セミナーが6月4日に

### 函館民主商工会

中小企業の要求や悩みなどの解決のために力を貸していただく「函館民主商工会」には、「高齢になったので、事業を引き継いでもらいたい」「相続にはどのような手続きが必要なのかを知りたい」など、相続や事業継承に関する相談が増えつつあります。さらに、平成27年より相続税の申告が必要になるかどうかのポータルラインである基礎控除が縮小されるに多額かかるように。 「相続・事業継承セミナー」は6月4日(木)午後7時から午後9時までは、函館市地域交流まちづくりセンター(未広町4-19)で開催されます。受講料は無料です。 ●中島町18-15 ☎52-3185





いい店 食べ歩き

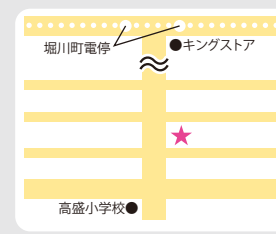
中華飯店 八宝園

11:00~14:00, 17:00~20:00
但し、土・日曜日、祝日は通し営業
木曜休、P有
●高盛町25-1 ☎31-1771

創業から40年余りの「中華飯店八宝園」は、営業時間になると近所の人やサラリーマンなど常連客で賑わうお店。しかし、初めて行った人でもどこか懐かしく感じ落ち着ける、そんなお店でもあります。昔ながらの「塩ラーメン」(550円)は透き通ったスープが特徴で、あざびりとしているのが長年のリピーターもいます。五目やきそば(850円)は、ツッパやエビなどの魚介類と野菜が入ったあんがたっぷりとかかっているポリューム満点。シャキシャキのもやしが入ったつぶりとつた「もやしラーメン醤油」(写真、700円)は、食欲

をそそる香りと歯ごたえがやみつきになり、ボリュームがあるのに箸が止まりません。もっとカツリい食事をしたい時は、各「ラーメン」や、やきそばは、プラス250円で半チャーハンを付けることができるのも嬉しいところ。そのほか、「野菜炒め定食」(800円)をはじめ、「ホイコーロー定食」(900円)、「麻婆豆腐定食」(900円)など、定食も低価格で充実しています。定食には全て玉子スープが付きます。さらに毎週火曜日は「塩ラーメン」(550円)、「ねぎ正油」(600円)、「カレーライス」(650円)が各450円と

お得になります(但し、店内で食事に限り)。ご飯にもビールにも相性の良い一品料理も豊富にそろっている。家族での食事や充実したおつまみで晩酌をしたい時など、様々なシーンに合わせた利用できます。また、ゆったりとした小上がりもあるの、お子様連れ



CLOSE UP

健康と環境に優しい美容室
ヘアサロン シンプリ

「ヘアドネーション」という言葉をご存知ですか? これは、美容室がカットした31センチ以上の髪を、病気や怪我等が原因で髪に悩みを抱える子供達に無償でウィッグを贈る「NPO法人ジャーダック」の活動



心の代書屋
松田聡がスバリ!

行政書士 松田聡 事務所
函館市神山245-21 ☎33-4675

繁華街角でしたから、人や車の往来が当たり前に多く、だからとつい身の危険を感じたことはほとんどありませんでした。それは、地域の大人のコミュニケーションが、時に叱られたり怒鳴られたりという雰囲気があるにはあてなからずです。大人から叱られる時は本気で叱られるものですが、体に電流が流れるようなビリッとした怖さです。しかし、大人が本気で叱るという事は、私達を本気で見守って下さる優しい気持ちからの証でしょう。

麻痺の進行により症状が異なりますが、初期は小指と薬指の一部にしびれた感じが出ます。麻痺が進行すると手の筋肉がやせてきたり、小指と薬指の変形がおききます。しかし、ほとんどの方は症状が進行するまで気が付かないことが多いように思われます。

尺骨神経の麻痺症状と同様な症状は、頸椎が悪くても起こりますし、原因は肘の内側で尺骨神経が慢性的に圧迫された、牽引されることで発症します。この疾患には以下のような原因があります。

「ヘアドネーション」という言葉を「存在し、美容室がカットした31センチ以上の髪を、病気や怪我等が原因で髪に悩みを抱える子供達に無償でウィッグを贈る「NPO法人ジャーダック」の活動」

行政書士の松田です。今年も黄砂や花粉が舞い、涙目になっている私です。こんな埃や塵が舞う街頭で私が住む地域では、小学生や中学生の通学路には、登下校時になると、地域の皆様から黄色やオレンジ色のジャンパーを着用し、子供達を見守って下さっています。

もし、子供から「近所のおじさんに突然怒鳴られた」と言われた時、おじさんが悪いという感情を抱くことが往々にしてあるかも知れません。けれど、ひと呼吸おいて原因は何かと子供との会話から察すること、これが大切です。数年前「キノコ傘」と題して青ほに投稿しました。親が子供に投資を感知する、地域の人から叱られる時は、逆に感謝しなければなりません。子供は、親は、もちろん、地域の方々からも羨みられ成長して身を守ることも、ご挨拶など。常識を地域の皆様から「羨」られているとも言えます。いつもありがとうございます。

① 神経を固定している靱帯やガングリオンなどの腫瘤による圧迫

② 加齢に伴う肘の変形

牡羊座 3月21日~4月20日
良好運。欲望をくれば諸事調。社交運も活発で楽しい時。急金運出や出売、予期せぬ采金等。フットワークよく行動が吉。不意の出費あり。口瘡、痔、帯下注意。

また、ご夫婦のこだわりは、健康と環境に優しい店作り。無添加のヘナとハーブを使ったヘナカラーをはじめ、店で使用する薬剤もできる限り体に優しいものを選んでいきます。土だけで作られる環境に優しい家「アーバスグハウス」をモチーフにした洗髪室や自然の風合い

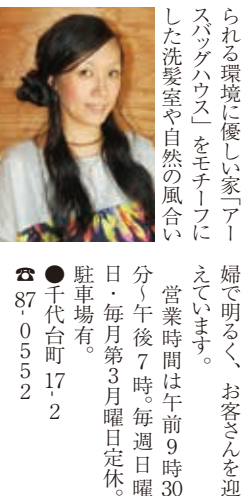
格安料金にも注目したい店で、カット1620円、シャンプー1080円、まっ毛パーマ2160円、ヘナカラーとヘナパックは各5400円。まっ毛パーマ、ヘナカラー、ヘナパックは要予約。このほど、奥さんの真咲さんが現場に復帰。ご夫婦で明るく、お客さんを迎えています。

営業時間は午前9時30分~午後7時。毎週日曜日・毎月第3月曜日定休。駐車場有。

水瓶座 1月21日~2月18日
良好運。気力も高まり行動も増え頼られる場面が多いです。世評、労伴や誠意を尽くせば対応以上に結果、金運も念り。勘定注意。家族揃いの外出、満腹消。

山羊座 12月22日~1月20日
変化運。顕現作用を受け良悪に変わらず。物事が見えぬとき。時、運、運、運。大切。敵財向。特に見家やお土産の出費は後悔の元。眼病、頭痛注意。

射手座 11月23日~12月21日
上昇運。追い風の吹く時。やる気も高まり行動力も増す。転職、独立は決断の時。何事も下調べと周囲の協力。機軸動い。×相続。転職の話は早急注意。



千代台町 17、2
87、0552

水瓶座 (2月19日~3月20日)
波乱運。調子の急走しやい、時浮き沈みが激し。意外なところへ落とし穴がある。勘で頼る行動。家族とも些細なことで衝突しやい、冷静に。

Healness & Wealness

小指と薬指のしびれ
久田 幸由 issue.256
よる肘の変形
④ 野球や柔道などのスポーツ
肘の内側を軽く叩くと小指と薬指の一部にしびれ感が走ります。肘の変形がある場合には、X線(レントゲン) 検査で肘の反変形や関節の隙間の狭いことがわかります。また、神経伝導速度検査を行ったり、MRIでガングリオンなどの病変の有無を調べます。

星占い
5月29日~6月29日
\*\*提供\*\*
占い専科21
函館市梁川町18-20
TEL 55-1031

## 新店舗&リニューアル

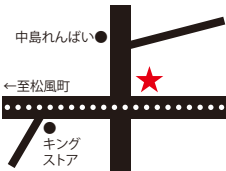
### 手づくりパンの家 ムックル



「鹿部町にある美味しいパン屋さん」と評判で、遠くから足を運ぶファンも多かった『手づくりパンの家 ムックル』が今年3月、市内千代台町に移転オープンしました。はちみつが練り込まれているため甘みがあり、そのままでも美味しく食べられるモチモチ、しっとりとした角食(1斤290円、1本870円)が看板商品。そのほか菓子パンや調理パン、サンドイッチなど、「たくさんの人に食べて欲しいから」と、平日で50~70種類、週末や祝日などは100種類ほどの商品を用意。移転前は土・日曜日にしか店頭には並ばなかった人気の「マロンブレッド」(1本690円)も毎日焼いています。手作りのメンチカツやコロッケなどを使ったバーガー類もお勧め。

営業時間は午前6時30分~午後5時30分。毎週火曜日、毎月第3水曜日定休。駐車場有(店舗前22~31番)。

●千代台町12-25 ☎84-5758



## 紙上ショッピング

### ルイボスティー

南アフリカの原住民が不老長寿の飲み物として語り伝えてきた飲み物。南アフリカの限られた一帯に自生する野生のルイボス。

175g入 メーカー希望小売価格3,240円を… **宅配料込3,290円**

お申し込み 株式会社青いぼすとHD **TEL(0138)23-5688**

お問い合わせ

ご注文受付/月~金曜日午前9時~午後5時(担当/本間)



## 次号予告

6月16日号

### ビールをおいしく楽しめる店特集

6月23日号

夏の増刊号

## 発行元/株式会社青いぼすとHD

〒040-8605

北海道函館市弁天町20番3号

函館どつく株式会社内

[総務・営業・通販業務・折込業務] ☎(0138)23-5688

[編集室] ☎(0138)27-9210

[FAX] (0138)23-5699

[E-mail] aopos@alto.ocn.ne.jp

[URL] http://oceanplace.jp/aopos/

|         |         |                      |
|---------|---------|----------------------|
| 発行者     | 佐々木 喜美夫 | Kimio Sasaki         |
| 編集長     | 青山 慎司   | Shinji Aoyama        |
| 副編集長    | 平井 由佳   | Yuka Hirai           |
| ライター    | 由井 亜紀   | Aki Yoshii           |
|         | 花輪 志保里  | Shihori Hanawa       |
|         | 品川 真一郎  | Shinichiro Shinagawa |
|         | 高松 郁子   | Ikuko Takamatsu      |
|         | 坂本 麻衣   | Mai Sakamoto         |
| DTP&WEB | 武越 史幸   | Fumiyuki Takekoshi   |
| 通販事業    | 本間 尚子   | Naoko Honma          |

今回の「青は太字」美馬のゆり先生の取材で公立はこれだ未来大学を訪れた日は、偶然にも同大学の入学式の日。素敵な雰囲気の中、漠然と「もう春だなあ」とか、「何が青春だなあ」と感じました。ちなみに美馬先生の写真の背景の桜は、今年最初に僕が見た桜でした。(慎)

春になり近所のヒジがまた草の中を歩きまわっているようになりました。冬の間にたかき姿が見えなくなったんじやないの?と自分も少し心配して、心配していたので安心しました。最後に見たときよりも大きくなかなかの真緑です。眺めていると癒されます。(佳)

窓から庭をながめていたら見かけない鳥が数羽よく見よつと窓に近寄ってカーテンを少し動かしたところ、音に飛び立ってしまいました。少しの物音にも敏感だと感じても、そもそも鳥たちって耳はどこにあるんでしょう。これは素朴な疑問? それとも無知? (亜)

小学生になったとはいえず、まだまだ甘ん坊の息子。特に夜になると、同じ家の中だというのが「ママ、一緒に来て」と、付き添いを頼まれることも少なくありません。そんな息子ではありますが、友達を連れて来た時は俺の母さん「とくろ」に紹介してくれまます。(P)

先日、「青森に行きました。」「しよばい川を挟んだ隣町」なんて言う方もいらっしゃいますが、街の雰囲気、食生活、言葉など、結構違う部分が多いと感じさせてくれます。とにかく、行くところ。それが大事なことだと改めて実感する旅になりました。(S)

最近、気軽に食べる事が出来なくなったもの、結構あります。ホヤやナマコも、高価になりました。庶民の味方、ホッケさえも近頃は高価のため高級魚レベルの値段に。すり身も身近ではなくなりました。無いと思うと、余計に食べたくなります。(丹)

(シ)記者とハンドメイドをして楽しかったです。キラキラのパーツを見ているだけでも楽しいのですが、あれこれ悩んで完成した時の喜びは別格お喋りも花が咲いて、パーツの交換もして「買った方が断然多いけど」楽しかったです。またやりましょ!(ま)

## 編集後記

# みなとまち市民プラザ

●読者の声  
●お知らせ  
●プレゼント

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。掲載日は編集室にお任せ下さい。営利目的の情報は本紙広告をご利用ください。各情報の掲載につきましては掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もございます。FAXをお寄せいただく際には、事前に必ず電話でご一報ください。なお、Eメールでのお申し込みは受け付けておりませんので、予めご了承ください。

お申し込み・お問い合わせ TEL(0138) 27-9210 FAX(0138) 23-5699 [担当/青山]

## 読者の声

何軒か行こうと思つていますが、ホテルのランチの紹介記事(3月31日号)はとも良いですね。行ったことのないホテルは数居が高く、なかなか行けません。この記事を見て何軒か行こうと思つています。

編集室では読者の皆様からのお便りを募集しています。お寄せいただいたお便り、読者プレゼントに添えていただいたご感想などは、ご住所の町名とイニシャル入りで『読者の声』として掲載させていただきます。掲載がございませぬ。

行楽シーズンですね。大沼方面にドライブに行く時は函館新道を利用する人が多いようですが、たまには赤松街道を通つて、界隈のグルメを楽しんでみませんか? 今回は赤松街道グルメガイドを企画してみました。

いくつか行つてみたい、ホテルランチメニュー10選、いくつか行つてみたいと思つています。(北斗市七重浜、K・I)

\*ありがたいついでに、ホテルで素敵なランチタイムを!

ぜひ、ランチタイムに行きたい、色々、ホテルのお食事処

いつも楽しみ、いつも青いぼすとを楽しみにしています。行った事のない店や入つてみたけれど、と思つていたり、お店が出ていたりして、安心して行けたりするので、これからも色々なお店の紹介をお願いします!! (七飯町本町、Y・Y)

\*了解です。

(大縄町、Y・I)

\*ゆつたりできていいですよ、ホテルでのランチタイムは…。

いつも楽しみ、いつも青いぼすとを楽しみにしています。行った事のない店や入つてみたけれど、と思つていたり、お店が出ていたりして、安心して行けたりするので、これからも色々なお店の紹介をお願いします!! (采町、K・H)

\*いいですね、ご夫婦でのお出かけ…。

ホテルランチ特集は嬉しかったです。毎回とても楽しみにしています。グルメ好きなので、今回のホテルランチ特集は嬉しかったです。「いい店食べ歩き」で紹介されているお店はオススメとあって、情報が細かいので特に行つてみたいかなります。(白鳥町、Y・I)

主人と楽しんでいますが、いろいろな店を参考に、主人と楽しんでいきますヨ!

(采町、K・H)

\*いいですね、ご夫婦でのお出かけ…。

ご紹介されていきました。ぜひ、ランチタイムに行きたいです。これからも青いぼすと、楽しみにしています。(港町一丁目、F・I)

\*今後ともご愛読のほど、よろしくお願ひします。

主人と楽しんでいますが、いろいろな店を参考に、主人と楽しんでいきますヨ!

毎回とても楽しみにしています。グルメ好きなので、今回のホテルランチ特集は嬉しかったです。「いい店食べ歩き」で紹介されているお店はオススメとあって、情報が細かいので特に行つてみたいかなります。(白鳥町、Y・I)

主人と楽しんでいますが、いろいろな店を参考に、主人と楽しんでいきますヨ!

(采町、K・H)

\*いいですね、ご夫婦でのお出かけ…。

ご紹介されていきました。ぜひ、ランチタイムに行きたいです。これからも青いぼすと、楽しみにしています。(港町一丁目、F・I)

\*今後ともご愛読のほど、よろしくお願ひします。

主人と楽しんでいますが、いろいろな店を参考に、主人と楽しんでいきますヨ!

今回はホテルのレスト

今回がホテルのレスト

主人と楽しんでいますが、いろいろな店を参考に、主人と楽しんでいきますヨ!

(采町、K・H)

\*いいですね、ご夫婦のお出かけ…。

ご紹介されていきました。ぜひ、ランチタイムに行きたいです。これからも青いぼすと、楽しみにしています。(港町一丁目、F・I)

\*今後ともご愛読のほど、よろしくお願ひします。

主人と楽しんでいますが、いろいろな店を参考に、主人と楽しんでいきますヨ!

## お知らせ



テニポン体験、会員募集

『函館テニポン協会』では、テニポンの体験、会員を募集中。活動は6月2、10日の午後1時~午後4時にサン・リフレ函館で開催します。体験は2回無料、用具は主催者が用意するが、シューズは持参。詳細は6月9日。

細は中西 ☎ 56 4 1 4 0 まで。

プレゼント

『中華飯店八宝園』より、1000円分の食事券を5名様に!

今回の『いい店食べ歩き』で紹介した『中華飯店八宝園』より、1000円分の食事券を5名様にプレゼントします。応募は八宝園に郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し、青いぼすとに対するご感想もたつぷりとお書きの上、〒040-8605、函館どつく内 株式会社青いぼすとHD「中華飯店八宝園プレゼント」係まで。締切は6月9日。

# Spotlights

## 任意売却のご相談はお気軽にどうぞ

有限会社アート

諸事情により、住宅ローンの支払いが困難になった時に少しでもいい条件で不動産を売却しようという任意売却。ひと昔前に比べ、最近では任意売却についての認知度も高くなり、さまざまな相談窓口も増えているようです。

市内松川町の『アート』は、任意売却の分野で12年の実績を持つ不動産会社。同社の代表であり、任意売却の分野では特に地元・函館の頼れる宅地建物取引士である高島繁さん。



「市内松川町の『アート』は、任意売却の分野で12年の実績を持つ不動産会社。同社の代表であり、任意売却の分野では特に地元・函館の頼れる宅地建物取引士である高島繁さん。」

ん(II写真)は、「任意売却は個々の状況に応じて細かく対応する必要があり、さらに弁護士、税理士、司法書士といった専門家がが必要な場合もあるので、ぜひ早めにご相談ください」と話します。さらに高島さんは、「任意売却は債権者と債務者の合意によって不動産を売買するものです。残債については、債権者と債務者が話し合いをし、債務者が日常生活ができる範囲で支払ってゆきます。多額の借金を抱えてしまつた後に、生活を再生してゆく方法です」とも。やむを得ずマイホームを手放してしまつたとは残念なことですが、その後の暮らしを少しでも楽

なものにして、新たな1歩を歩みはじめるのは大切なこと。任意売却をお考えの人は、これまでたくさんの方の任意売却をしてきた高島さんに、ぜひ相談されてはいかがでしょうか。『アート』では現在、任意売却について詳しく解説したブログも開設しています。「任意売却(有)アート 任売ブログ」で検索してください。

また、高島さんのものには不動産の相続に関する相談も多数寄せられています。こちらも、個々の状況に応じて、司法書士などと連携しながら手続きしてゆくものです。ぜひ、お気軽にご相談ください。

## ワンプレートランチが登場!

evergreen(エバーグリーン)

3月に4周年を迎えた、函館駅前ポニーモリヤ本館向かいのコミュニティカフェ&ダイニング『エバーグリーン』に、新メニュー「今週のワンプレートランチ」(756円)が登場しました。ご飯ものをメインにサラダや惣菜など、ワンプレートでいろいろ味わえるお得なメニューです。月々日曜日の週替わりの内容なので飽きずに楽しめます。



6月15・17日(II写真上)は絶品ハヤシライスにスペイン風オムレツ、ヤングコーンサラダ、鶏ハム、カプレーゼ、6月8・14日(II同下)は、ほろほろジューシー角煮を乗せた豚の角煮ご飯、絶品味玉、ゴボウと人参のサラダ、たたききゅうり。午前11時〜午後3時のランチタイムにご利用ください(1日限定10食)。プラス300円でデザートセット(サラダ、デザート、ドリンク)や、バケットセット(サラダ、天然酵母バケット、ドリンク)も付けられます。

そのほか、1日を通して同店はメニューが豊富。デザートも全て手作りです。コーヒークラフ、またデザートだけでも気軽にご利用ください。営業時間は午前11時〜午後11時。毎月第2水曜日定休。駐車場無。●若松町18-1 TMOビル1階 83-5110 【ホームページ】「エバー函館」で検索

