

青いほすと

発行元/株式会社青いほすとHD 発行人/佐々木 喜美夫 編集人/青山 慎司

〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館とつく株式会社内
[総務・営業・折込業務] ☎(0138)23-5688 [青いほすと編集室] ☎(0138)27-9210 [FAX] (0138)23-5699
[URL] http://oceanplace.jp/aopos/ [Eメール] aopos@alto.ocn.ne.jp

Issue.575 2015.10.30[fri]

毎月2回(中旬・月末)発行



洗練された中華料理が評判の函館国際ホテル1階『アゼリア』には5種類の炒飯があり、いずれも好評。特に人気の「蟹炒飯」(1400円、ハー

フ1050円)は、ズワイガニの2種類の部位と、ご飯は富山県のコシヒカリを使った逸品。「炒飯は、火加減と、ご飯と卵を混ぜ込むスピードが決め手」という木村史能総料理長こだわりの1皿は、パラパラしたご飯一粒一粒にズワイガニの風味がしっかり付けられ、ほどよく調和した卵が絶妙なアクセントになった職人業の炒飯といえる。女性客を中心に地元のリピーターが多いお店だが、そうした人達からも人気の炒飯を食欲の秋にぜひ、味わってみてはいかがでしょうか。営業時間は午前11時30分～午後3時(LO/午後2時30分)、午後5時～午後9時(LO/午後8時30分)。無休。



函館国際ホテル・アゼリア

ご飯一粒一粒に感じるカニの風味



山の手2丁目・産業道路のダイソーがある交差点を山側に上ると見えるのが、この場所で35年営業する街の中華料理店『中和廊』で

す。なんとと言っても不動のオススメは「ムースルー炒飯」(スープ付、840円)。この店は、コレを食べなきゃ始まりません。

ムースルー(木須肉)とは、きくらげと豚肉の卵炒めという意味。中華の一品料理ですが、コレを炒飯と合わせるっていうのが、この店だけのオリジナルなんです。味は醤油ベースで、使う調味料も一般家庭にあるものばかり。ですが、独特のクセになる旨味が出ちゃうんですよ、コレが。とにかく1度は食べてもらいたい街の中華の看板メニュー。



中国料理 中和廊

代わりなんてどこにもない。ここだけの炒飯



昭和20年代に屋台からスタートした先代の塩ラーメンの味を受け継ぐ、五稜郭町の老舗『キッチン中華・麺・あじたか』。この店で「塩ラーメン」(610円)に負けず劣らずの人気を集めているのが、「ミラノ風チャーハン」(920円)。「シンプルな料理だからこそ、手間がかかる」と店主さんが話すチャーハンは見事な味で、これにエビがトッピングされ、ピリ辛のソースがかかった独創的な1皿。これしか食べないという常連さんも少なくないそうで、ぜひ1度味わっていただきたい逸品だ。老舗のラーメン店ながら、イタリアン感覚のメニューも用意しているこの店では、昨年12月にバスカトーレのような感覚のラーメン「モナリザの微笑み」(1080円)も登場し、話題となっている。営業時間は午前11時～午後8時。不

老舗ラーメン店の「ミラノ風チャーハン」

キッチン中華・麺・あじたか



花園町にある『中国料理皇林』は、本格中華料理を手軽に味わえる店。豊富なメニューの中から、チャーハンのおすすめは

「エビ唐チャーハン」(860円)。エビの唐揚げを甘辛いタレにからめ、五目チャーハンの上のせたこの1品、塩ダレが隠し味の五目チャーハンと甘辛いタレのハーモニーが絶妙です。中華料理ひと筋37年の調理長が作るオリジナルチャーハンを、ぜひ1度で賞味ください。ラーメンまたは焼きそばの料金に+250円で味わえるセットメニュー限定の鮭チャーハン(ハーフサイズ)も、お見逃しなく!

また、座敷もありますので、お子さん連れでも、お気軽にご利用ください。

営業時間は午前11時～午後9時半(LO/午後9時)。毎週木曜日定休。駐車場有。



中国料理 皇林

エビの唐揚げがアクセント

食欲の秋 港函館 炒飯物語



中華料理店では定番メニューとして知られ、ご家庭では気軽に作れる食べ物として親しまれるチャーハン。こんなにポピュラーな料理だからこそ、それぞれの飲食店では料理人さんの創意工夫が伝わる個性的な1皿と出会う楽しみがあるのではないのでしょうか?

今回は函館市内の飲食店の中から、個性的で魅力的なチャーハンに注目してみました。食欲の秋のこの機会に、魅力たっぷりの1皿と出会うしてみませんか?



中国料理 廣河

サラサラと食べられる炒飯

本格的な中国料理と定評がある『中国料理 廣河』のイチオシ炒飯は「スープ炒飯」(=写真上、680円)。

こちらは、定番メニューの中でも特に人気がある「什景炒飯(五目炒飯)」にスープをかけたという逸品。最初はスープのかかっていないところを味わい、その後、スープに浸されたところを味わうと味の変化を楽しめるのでオススメです。1度に2度も美味しいだけでなく、スープのお陰で体も芯から温まるので寒さを感じ始めるこの時期は特にピッタリ。なお、このメニューは、系列店の中では同店だけのメニューとなっています。

営業時間は午前11時30分～午後3時(LO/午後2時30分)、午後5時～午後10時(LO/午後9時30分)。毎月第1・3月曜日定休。駐車場



チャイナダイニング鳳凰

選べるあんかけ12種類！

あんかけチャーハン好きにぜひ味わってもらいたいののが『チャイナダイニング鳳凰』のランチタイム限定メニュー「おすすめあんかけ料理」(スープ付、820～980円)。五目や麻婆豆腐、蟹とレタスなど12種類のあんの中から自由に選び、チャーハンのほか、焼きそばなど好きなものにあんかけできます。人気は「ぷりぷり海老ワンタン黒胡椒あんかけ」(=写真上、980円)。海老の食感がたまらない手作りワンタンはこの店の看板メニュー。ワンタンを使ったあんというのも、ほかでは味わえない一品です。ラードのkok深いチャーハンと多彩なあんの組み合わせをお楽しみください。

営業時間は午前11時30分～午後3時(LO/午後2時30分)、午後5時～午後10時30分(LO/午後9時30分)。毎週水曜日定休。



麵つるつる亭

燻塩が演出する「黒炒飯」、2つの味

イトーヨーカドーの向かいを少し入った住宅街にある『麵つるつる亭』は、素材の特徴を活かした繊細な味のラーメンで幅広い支持を集める人気店です。

おすすめは「マー油炒飯」(830円)。シンプルなチャーハンに、ニンニクの旨味と香りをじっくり引き出したマー油を絡め、しっかりと仕上げる一品。そのまま食べるとまろやかで優しい風味ですが、付いてくるフランスの塩を燻製にした、オリジナル燻塩を少しかけるとニンニク風味のマー油の旨味、しっかり炒めたチャーハンの香ばしさ、キリッとした塩という、それぞれの味が引き立ちます。

営業時間は午前11時30分～午後2時30分、午後5時30分～午後7時45分(土・日曜日は通し営業)。毎週木曜日定休。



りんさん

香ばしくスパイシーなひと皿

湯川町の漁火通沿いに店舗を構える『りんさん』は昭和23年創業。長く営業しているだけあって常連さんが多く、この店に来たら必ずコレ! と決まったメニューを味わいに、通い続ける人も少なくありません。「カレーチャーハン」(スープ付、700円)も、そんな根強いファンを持つ人気メニューのひとつ。味の決め手は、始めに手間と時間をかけて焼き上げる玉ねぎ。しっかりと焼き込むことで引き出された玉ねぎの甘さが、ご飯にからんで味に奥行きを与えます。ほおばると香ばしさが鼻から抜け、ほど良いスパイシー感とふんわりパラパラに仕上がった絶妙な炒め具合に食が進みます。

営業時間は午前11時30分～午後7時30分(LO/午後7時15分、またはスープが無くなり次第閉店)。毎週金曜日定休。駐車場有。



中国料理 幸珍

大満足のボリューム！

市内昭和3丁目・産業道路沿いにある『中国料理 幸珍』は、ホテルで腕を磨いたベテランシェフが作る本格中華を、リーズナブルに、大満足のボリュームで味わえることで人気の1軒。

「麻婆炒飯」(900円)は、中華のお玉3杯分のご飯で作ったチャーハンに、豆腐を丸ごと1丁使った、山椒が効くピリ辛麻婆豆腐をかけたもの。直径28cmの皿いっぱいになり盛り付けられたこのボリューム(=写真上)で1人前です。チャーハンのメニューはこのほか、「あんかけ炒飯」(900円)や「カニレタス炒飯」(900円)、「肉絲あんかけ炒飯」(950円)などもあり、全て持ち帰りもできます。

営業時間は午前11時30分～午後2時、午後5時～午後8時。毎週火曜日定休。駐車場有。

●昭和3-30-12 ☎46-7705



海鮮中華料理 海風楼

ふかひれを堪能できる炒飯

「海鮮あんかけ焼そば」「海鮮おこげ」「海風楼風チリフォンデュ」などの人気メニューを始め、海鮮を中心とした本格中華料理が評判のラビスタ函館ベイ1階の『海風楼』では、高級食材のふかひれを使った「ふかひれあんかけチャーハン」を味わえます。

強火で一気に炒めたチャーハンの上に、熱々のあんをかけて、コリコリとした食感が楽しめる吉切鮫のふかひれを贅沢に乗せた逸品。お値段は1800円で、ランチタイムはザーサイ、スープ、デザート、コーヒーが付きます。陶板皿に盛りつけられてグツグツいいながら運ばれてくるのもポイント!

営業時間は午前11時30分～午後2時30分(LO/午後2時)、午後5時30分～午後10時(LO/午後9時)。無休。駐車場有。

●豊川町12-6 ☎23-6225(直通)



北斗市茂辺地さけまつり
11月3日(火・祝)



茂辺地川を遡上する鮭を間近に見ながら、鮭のつかみどりや郷土料理「さけ鍋」などを楽める『北斗市茂辺地さけまつり』が、11月3日午前9時50分から茂辺地川下流河川敷で開催されます。鮭のつかみどりは午前と午後の2回開催され、午前は10時15分から、午後は正午から、それぞれ抽選会が行われます。当日は無料で郷土料理「さけ鍋」を配布。今年度は新幹線開業前イベントとの合同企画で、①午前11時～②正午～③午後1時～の3回に分けて、合計3000食を配布予定。大抽選会は午後1時40分～。ほかに、新鮮野菜や海産物、おでん、焼きそばなどの販売も行われ、ステージショーも予定されています。詳細は北斗市観光課内同実行委員会 ☎73-3111

函館競輪 開設65周年記念 GIII 五稜郭杯争奪戦
10月31日(土)～11月1日(日)・2日(月)・3日(火・祝)

『函館競輪 開設65周年記念 GIII 五稜郭杯争奪戦』が10月31日から11月3日まで、函館競輪場で開催されます。期間中の主なイベントは、11月3日の日本エレキテル連合の爆笑ライブをメインに、10月31日、11月1、3日のみなみ北海道あったかグルメブース、10月31日、11月3日のミニ新幹線運行、11月3日の七飯町秋の味覚まつり、11月1日のガールズ選手トークショー、11月1日のりんりん&暁月めぐみコラボステージ、10月31日、11月1日のスピードチャンネルプレゼンツスピーカーズライブなど。各開催時間などは、函館競輪場までお問い合わせいただくか、函館競輪ホームページでご確認ください。函館競輪場 ☎51-3121



第6回函館プラモ展示会

■10月31日(土)正午～午後7時、11月1日(日)午前9時～午後5時 ■「映画」と「イタリアンカー」をテーマに、その他キャラクター、スケール物を多数展示 ■入場無料、展示参加は大人1000円、子供100円(当日飛び込み可) ■場/函館市亀田福祉センター 【詳細】 <http://donanyo2.web.fc2.com>

第37回 女性センターまつり

■11月1日(日)午前10時～午後2時 ■バザー、体験・展示、クイズラリー、抽選会、バルーンルーム、食堂、喫茶他 ■場/函館市女性センター、東川児童館 ■間/函館市女性センター ☎23-4188

北海道新幹線木古内駅開業記念
第32回木古内ふるさと産まつり

■11月3日(火・祝)午前9時30分～昼12時30分 ■町の特産品が集結 ■ジャガイモはさみ取り大会、新米すくい大会、セリ市、物産販売他 ■場/みそぎ公園 ■間/木古内町産業経済課水産商工グループ ☎01392-2-3131

Amigos Party ～アミーゴスパーティー～

■11月8日(日)午後6時30分開場 ■サンタナ、ドゥービーブラザーズなどリズムカルで熱いサウンド ■出演/アミーゴス(函館)、ヌーディライン(スペシャルゲスト、東京)他 ■2000円(1ドリンク付) ■場/ブルーポイント(本町9-5、第1MCビル) ■間/サウンドパバ ☎55-6096

瀬戸英樹展

■11月14日(土)～1月24日(日)午前9時30分～午後5時(入場は午後4時30分まで) ■函館で旺盛な制作活動を繰り返す瀬戸英樹氏の作品群 ■一般610円、高大生410円、小中学生200円 ■場・間/北海道立函館美術館 ☎56-6311

第4回函館音楽祭
函館音楽祭記念オーケストラ演奏会

■11月23日(月・祝)午後1時30分開場 ■指揮/中井章徳、ピアノ/岡田奏 ■一般自由席3500円、学生1500円 ■場/函館市芸術ホール ■間/実行委員会事務局 ☎090-7647-1983

やっぱ浪人生は「生」授業でしょ！

予備校・第一ゼミナール



本年度シニアクラス開講オリエンテーションでの石田塾長

『第一ゼミナール』(石田清塾長)は道南唯一の全日制予備校です。次年度の志望大学合格を目指す函館市内の高校生が午前中から学んでいます。授業全てを衛星配信やインターネットに頼る最近の予備校とは違って、第一ゼミナールは教室での「生」授業が中心です。受験指導歴34年の石田清塾長の授業は、単に講義するだけでなく、励まし、勇気づけ、絶えず受験生のモチベーションを上げてくれます。また、懇切丁寧、親身の担任・恵理子先生は特に女生徒の人気、信頼が絶大！1年間の受験生活に合格していただきます。

また、懇切丁寧、親身の担任・恵理子先生は特に女生徒の人気、信頼が絶大！1年間の受験生活に合格していただきます。電話メール、または直接来てくださいます。お問い合わせも随時受け付けています。●杉並町4-12 ☎31-5577 <http://daichizemine.jp> office@daichizemine.jp

予備校・第一ゼミナールは、受験生活を全力で支えます！米米生活9年の好川校長、元気が満々の山崎校舎担任も計画学習をリードします。今年在籍の生徒は10月のセンター模試において、第一志望校の合格判定A、Bがすでに全体の70%を超え、特に英語平均点は全道ナンバーワンとなっています。同時開講の「東進衛星予備校」の成績向上得点は全国一になっています。来年度生は来年2月5日より募集を開始します。電話メール、または直接来てくださいます。お問い合わせも随時受け付けています。

運動特化型の障がい児通所支援事業

ジュン・ハートはこだて



障がい児通所支援事業の児童発達支援・放課後等デイサービス施設「ジュン・ハートはこだて」が11月16日、鍛冶一丁目にオープンします。発達に心配があるお子さんや障がいのあるお子さんの成長・可能性を広げ、生活における基本動作や集団生活への適応能力・基礎運動能力を引き出すことを目的に、マット、とび箱、鉄棒、トランポリンなどの器械体操を中心とした運動療育とスポーツプログラムを楽しく行う運動特化型の療育機関。すでに札幌市では4箇所事業所を運営。体操専門教室「ジュンス

ポーツクラブ」を母体に専門的な体操プログラムを取り入れ、一人ひとりの能力にあつたものを提供。さらに、感覚あそび、リズム遊びなどのさまざまな角度からお子さんをサポートしている実績があります。「運動を通して様々な経験を積み重ねて、できないことをできるように、ご家族と



共にサポートしていきます」と施設スタッフ。11月中旬に見学・体験会を開催しますので、興味がある人はお問い合わせください。(要予約) 鍛冶1-11-2 ☎52-10000

青ほの目

ひと夏の思い出

▼それは今年の夏、我が家の周りで起きた出来事。ひと夏のちょっとした出来事だが、僕にとっては忘れられない思い出になった。夏のはじめ頃、家の前で焼肉をやっている時に一匹の子犬が突然現れた。首輪は付けていない。僕の目の前にお座りして、つづらな睡でじつとこちらを見つめる姿がとても可愛らしかった。肉をあげようかと思っただが、妻に「家に居着くようになって責任が持てないのでは？」と言われてやめた。▼その後、家の周りのあちこちで子犬の姿を見かけるようになった。ある日、子犬に食べ物をお座りしている人がいたので聞いてみると、付近住民の間ではよく知られている、飼い主を亡くした迷い犬らしい。子犬の母親は既に民間の保護団体に保護されており、子犬についても保護団体が地方自治体や付近住民の理解と協力を得て保護しようとしているという。強引な手段を執らずに保護しようという方針に賛同した僕達夫婦も近所の人達とともに協力することになり、まずは子犬をなつかせることから試みた。ボール遊びをしたり、好物のハムをあげたりするうちに、子犬は毎日のように我が家に遊びに来るようになり、何気なく窓の外を見ると玄関前に座っていたり、仕事から帰ると家の前で待っていることも多くなった。さらに、僕の姿を見つけると追いかけてくるようにもなった。しかし、体に触ろうとすると怯えて逃げてしまふ。保護は難航した。▼ひと雨ごとに秋の訪れを感じるようになった頃、保護に協力している近所のご婦人から、子犬が無事に保護されたという報告を受けた。安堵の気持ちの中にほんの少しだけ、淋しさを感じた。▼僕がこの夏、この子犬から学んだことは色々ある。家の周りには、何年も住んでいるのに気づかなかつた小さな路地や抜け道が幾つもあるということ。近所同士でコミュニケーションを深めたり協力しあったりすることは大事なことだということ。そして何より、小さな命で懸命に生きようとする命は輝いているということ。▼元気でいるかい？ お母さんに会えたかい？ 美味しいものを食べているかい？ 今でも仕事から帰ると、家の前でお前が待っているような気がするよ。時々、お前が玄関前に座っているんじゃないかと思っ、つい部屋の窓から外を見ることもあるんだ。いい人にもらわれて、世界で一番幸せになるんだよ。(慎)

(BP) 団長のSports応援団

原動力は新体操が好きな気持ち
函館ジュニア新体操クラブ

30年前に発足した『函館ジュニア新体操クラブ』は、函館市内唯一のジュニア新体操チーム。現在は、小学1年生から中学2年生までの22人で活動中。メンバーの目標は「全国大会出場」「道南大会優賞」「前回の大会より良い得点を取る」と様々ですが、共通しているのは新体操が好きな気持ち。練習時には、挨拶や柔軟の際にも1つひとつ美しい動きを意識していましたが、短い時間の中で手具を生かし規定の技を全て取り入れ、美しさや表現力も必要な新体操をする上で、日々の積み重ねを大切にしていることが伝わってきました。その原動力が、新体操への熱い思い。「新体操を好きな気持ちで、どんどん大きくなっています!」と話すメンバーの笑顔が印象的



短時間の練習でも、短い時間の中で手具を生かし規定の技を全て取り入れ、美しさや表現力も必要な新体操をする上で、日々の積み重ねを大切にしていることが伝わってきました。その原動力が、新体操への熱い思い。「新体操を好きな気持ちで、どんどん大きくなっています!」と話すメンバーの笑顔が印象的

(BP) 団長の応援メッセージ

新体操を好きな気持ちで、それぞれの目標に繋がる力になると信じています!

なるほどトピックス NICE JOB . NICE SHOP . NICE TASTE . SPECIAL INFORMATION .



コンテスト入賞作品「ドレスアップ」

作品が佳作を受賞しています。アート展では、東京都美術館にも展示されたコンテスト入賞作のネックレス「ドレスアップ」を始め、帆などを細かなビーズで再現した船のオブジェといった大作から、アクセサリーなどの小物まで、赤崎さんの作品を中心に教室の生徒に

ビーズクラフトの『アートリエBIO』が、11月12・15日に「ギャラリー文林館」(本町3133)で、フリアイウーマン」と題したビーズアート展を開きます。『BIO』は、主宰の赤崎真由美さんがオリジナル作



の「AJCクリエイティブ」コンテスト2015で、2作品も展示。一部販売品も用意しています。入場は無料。開館時間は午前10時〜午後6時(最終日は午後5時まで)。ビーズならではの華やかで、キラキラ美しい作品を鑑賞しに足を運んでみてはいかがでしょうか。教室への問い合わせもお気軽に。アトリエBIO

ビーズアート展を開催します

アトリエBIO(ピオ)



北ガスクッキングスクール。エゴマ油やココアのラムチョップ、④ジャージャー。定員は12人。受講料は3000円。講師は北ガスクッキング支店1階のクッキングスペース。1グループのお申し込みは4人までとさせていただきます。申込締切は11月6日(金)。申し込みは電話で受け付け。応募多数の場合は抽選とさせていただきます。締切後、詳細のご案内を送付します。

●万代町8・1
42・6505

今年話題の調味料でもてなしメニュー 北ガスクッキングスクール。エゴマ油やココアのラムチョップ、④ジャージャー。定員は12人。受講料は3000円。講師は北ガスクッキング支店1階のクッキングスペース。1グループのお申し込みは4人までとさせていただきます。申込締切は11月6日(金)。申し込みは電話で受け付け。応募多数の場合は抽選とさせていただきます。締切後、詳細のご案内を送付します。

WakuWaku セレクション (慎) 記者

ガラス窓から見える炎は、男のロマン
ファイヤーワールド函館



店の前を通るたびに気になっていた吉川町・国道227号線沿いの『ファイヤーワールド函館』は昨年8月、厚沢部町から移転オープンした薪ストーブとペレットストーブの設計・施工の専門店。佐々木代表は平成17年から厚沢部町を拠点に薪ストーブとペレットストーブの販売を行ってきた実績があり、全国展開する薪ストーブの販売・施工グループ「ファイヤーワールド」に道内で唯一加盟した。薪ストーブやペレットストーブは環境にやさしく、男のロマンを感じる炎が見えるガラス窓、何よりやわらかみのある暖かさがその魅力。店内ではストーブを実燃(火を燃やして)で展示中。見学OKとのことなので、興味がある人はぜひ1度、足を運んでみてはいかがでしょうか…。また、同店では薪やストーブ用品も販売している。営業時間は午後1時〜午後6時。毎週火曜日定休。駐車場有。



もう直らないと諦めていたパソコンや使い慣れた古いパソコンの修理なら、修「ペン」ンターにお任せください! パソコン職人がお店で修理しているので、スピーディーな対応とコストダウンが可能です。Windows 95、98などの古いパソコンからワイプロPC、98などのワイプロまで対応しておりますので、まずは診断してもらってはいかがでしょうか。簡易診断と修理見積りは無料。また、年賀状作



●大川町6・2
87・0516

そのパソコン、諦めるのはまだ早い! パソコンショップブルーコンピューター

未病(病気未済といわれ四十肩、五十肩、腰や膝などの痛み、体重増加(腹部が太る)、むくみ、便秘、ストレス、婦人科系なども血行不良)は老化の原因に! ホリステックアカデミー。良から健康寿命を脅かす老の緩和、体の不調の改善、健康管理士が在籍する『ホリステックアカデミー』では、電気メスの発明者であるスペインの物理医学博士ホルベットの目的に合わせた施術2回で7560円とお得に実感できます(11月20日受付まで)。不調のお悩みなど、まずはお気軽にご相談ください。営業時間は午前11時〜午後8時。毎週日曜日定休。予約制(当日不可)。駐車場有。

●富岡3・30・17
45・9415

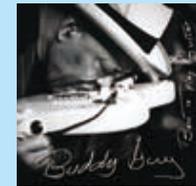
白井店長の「音楽ドラゴンゲート」

要はハートです

世の中に音楽を発表する場所がなくなってきています。楽器を持って路上で、公園で、おもむろに歌い出す熱いミュージシャンの卵たちは影をひそめ、自宅でパソコンに向かい汗をかかずに音楽を作り上げるスタイルが当たり前になってきました。曲を作り、デモテープやCDを自分で作り、ライブを行う。自分以外の誰かに聴いて欲しい。そして、共感して欲しい。そんな純粋な気持ちが、なくなったわけではないのでしょうか。手で握っても機械が作っても、お寿司はお寿司。要は、美味しければいいのでしょうか？ 形が崩れていても、美味しいものがあります。見た目が良くても、ネタがダメなのは食べられません(わかるかな?)。

今月のオススメ1枚目は、バディ・ガイ「ボーン・トゥ・プレイ・ギター」。21歳で故郷・ルイジアナを旅立った青年が、シカゴにたどり着き走り続けて現在79歳。世界中の音楽を愛する人達に、魂のギターを聴かせ続けてきたバディ。今作にも彼を慕うアーティスト達が参加しています。ZZトップのビリー・ギボンズ、ファビュラス・サンダーバースのキム・ウィルソン、女性ソウルシンガーのジョース・ストーン、ジミ・ヘンドリックスのベーシスト、ビリー・コックス。故B.B.キングに捧ぐ曲では、ヴァン・モリソン。寄り添うように花を添える気の利いた連中ばかりというのかもしれませんが、主役のバディは他人に喰われることなどありえん!とばかりの存在感で、スピーカーから吠え、飛び出してくれます。汗の匂いムンムンです。

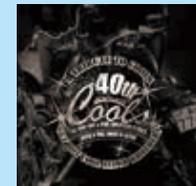
オススメもう1枚は、「A TRIBUTE TO COOLS "GET HOT COOL BLOOD BROTHERS"」。今年でデビュー40周年を迎えた泣く子も黙ってからまた泣く、日本のロックンロール児貴。クールスの数々の名曲達から、愛情たっぷり歌い込まれたカバーソング集にむせかえります。藤井フミヤ、TCR横浜銀蠅RSR、クレイジーケンバンド、キノコホテル、CONNY(元ヴィーナス)などなど、どこを切ってもロックンロールなアルバム。



バディ・ガイ「ボーン・トゥ・プレイ・ギター」(2592円)



【筆者】
白井和也店長
玉光堂五稜郭店
●本町17-2
☎32-8525



A TRIBUTE TO COOLS "GET HOT COOL BLOOD BROTHERS" (3000円)

家作りガイドブックを、本紙読者17人にプレゼント

北海道建築士事務所協会認定・株式会社丸善建設

そろそろマイホームを…という人がよく聞くのが「家は3回建てると本当に満足のゆく理想的なものができる」という話。しかし一般的には、一生に1回建てるのがマイホームというものです。

道南の上ノ国町に本社を持つ株式会社丸善建設は昭和40年創業「長持ちする家作り」が評判の建設会社です。同社の久木守代表「写真上」が一般人達に向けて、後悔しない家作りをしてほしいという願いをこ



めて執筆し、自費出版したのが「知らない後悔する家作りの急所」(11同下、A5判。住宅建築のプロである久木さんがこれまでの経験から、適正価格で欠陥のない家を建てる方法が書かれたガイドブックです。

● 今回はこのガイドブックを本紙読者先着17人に無料で配布します(送料73円ご負担となります)

● 申し込みはフリーダイヤル 0120-537-444 (受付時間/午前9時~午後9時、以降24時間受付) FAX 0139-2668。または左記Eメールで「ガイドブック希望」と明記の上、住所、氏名、連絡先をご記入下さい。ガイドブック配布後の営業などで一切しておりませんので安心して申し込みください。

来る平成28年の運気を先取りし運に乗って行動したいあなたにおすすみたいのが、創業38年の「古い専科21」。最高の易占技術と適正な料金で支持され、全国から13万人以上の利用実績があります。

占いは九星気学で大きな流れを、四柱推命年運・月運・日運であなただけのすべての運勢を占ってもらえます。結婚、転職、転職、引越、開業、土地や家の購入・借入れなど、来年に向けた計画があるなら早めに自分の運気をつかむことが大切です。ここ数年は子供が授からないという相談も増えていますが、授かりにくい格数や生年月日の人には対処法を指導するな



ど、1人ひとりに合わせたアドバイスで嬉しい結果が続出。もう1つ近年好評なのが、企業主などから採用する人材についての相談。その企業にとって良い人材か、周囲との相性は良いか、企業が繁栄する人材かなどを鑑定します。

料金は九星気学と四柱推命に姓名判断と手相も加えて観る「総合鑑定」一般2500円、学生1500円、高校生特割7000円の安心価格。事業相談は内容により3000円~5000円。家相診断は問取り図面をご持参ください。営業時間は午前10時~午後7時(予約優先)。毎週水曜日定休。定休日・時間外応相談。契約駐車場有。

大人がはじめるピアノレッスン ヤマハミュージックアベニュー五稜郭

音楽の楽しさと大切さを伝える『ヤマハ音楽教室』では、大人からはじめられるピアノレッスンを提供しています。



ピアノは幼少期から習わなければ上達しないイメージがありますが、鍵盤を押すと音が出るピアノは、楽器としてのハードルは意外と低く、大人になってからでも始めやすいと言われています。

膨大な音楽教室のノウハウを持つヤマハでは、クラシックはもちろん映画音楽やポップスをはじめとする人気の曲を、初心者でも無理なく弾けるやさしいアレンジでオリジナル音源に合わせてアンサンブル感覚で演奏するなど、楽しみながら上達する大人向けのプログラムを提供しています。

音楽を自分で弾き、感じ、浸ることで、日頃のストレスを発散、指先を使うことで脳の活性化など、楽器の上達以外にも多くの波及効果が期待できるのも音楽の効能。まずは無料体験レッスンからはじめてみませんか。

ヤマハ大人の音楽レッスンは無料体験レッスンスケジュールは11月13日(木)午後4時~、11月13日(金)午後2時~、11月16日(日)午前11時30分~、午後8時~(他の時間帯も予約)。要確認。要事前予約。受付時間は午前10時~午後9時。無休。

● 本町23-2
● マイスビル

地元企業で安心リフォーム

創業90年という長年の実績と知識に基づいた信頼の技術で広く支持される、テレビCMでもおなじみの『小野寺住設建築部』は、水まわりなどの小さな工事から、家まるごとリフォームまでまかせられる地元企業です。



日常生活で小さな不満はありませんか？ 小野寺住設は、生活のちよとした課題をリズナブルな価格で的確に改善し、暮らしの質を上げてくれます。手軽にしっかりと取り付けられる「トイレ手すり取替」は7000円。そのほか、気分を一新できるお部屋のクローズ張替えは平米あたり7000円。冷気の流れを劇的に少なくできる「窓サッシ交換」は普通窓なら80000円から対応できます。以上は一例ですが、少しでも気になる部分があれば一度ご相談を。

● 梁川町18-20
● 55-1031

営業時間は午前7時~午後10時。年中無休。建築業許可北海道知事許可(般-20)渡第2426号建築士事務所登録北海道知事許可(渡)1031号 ● 美原1-22-9(本社)フリーダイヤル 0120-7500-7500



「七飯の美味しい野菜を美味しく食べていただきたい」。七飯町大川にオープンした『ななつぶ』は、そんな思いのもと、レストラン「ブランヴェール」と野草茶「大地の天茶」を販売する「green樹」が、地元食材の魅力を伝える手作りメニューでもてなす店。毎週火・水曜日の週2日間だけ営業しており、午前11時～午後3時(LO/午後2時30分)は「お昼の時間」として野菜がふんだんのランチ「ななつぶごはん」(1600円)を、午後2時～午後4時は「おやつ時間」としてケーキなどのスイーツとお茶を楽しめる「おやつセット」(800円)を提供。料理に使う野菜は地元の農家などから仕入れたものが中心で、店内で販売もしています。予約優先。駐車場有。

●七飯町大川6-12-34 ☎66-3005(ブランヴェール)

新装開店

週2日だけ開くカフェ

ななつぶ



みなとまち市民プラザ

□読者の声□
□お知らせ□
□プレゼント□

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。掲載日は編集室にお任せ下さい。営利目的の情報本紙広告をご利用ください。各情報の掲載につきましては掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もございます。FAXをお寄せいただく際には、事前に必ず電話でご一報ください。Eメールでのお申し込みは受け付けておりませんので、予めご了承ください。

お申し込み・お問い合わせ TEL(0138)27-9210 FAX(0138)23-5699 [担当/青山]

読者の声

シンプルなお便り物だからこそ、味の違いや作り手の創意工夫などが伝わりやすいといえるのではないのでしょうか。さて今回の特集はズバリ、チャーハン！ 函館で評判の美味しいチャーハンにスポットを当ててみました。シンプルでポピュラーな料理として知られていますが、取材してみるとどれも個性的なものばかり…。ぜひお気に入りを見つけて、食へに行ってくださいね。

編集室では読者の皆様からのお便りを募集しています。お寄せいただいたお便り、読者プレゼントに添えていただきたご感想などは、ご住所の町名とイニシャル入りで「読者の声」として掲載させていただきます。掲載が読者の声からでも宜しく！

(本通4丁目M・I)

育児が落ち着いたら…今年出産して、育児に追われる毎日の中、青いぼすと読んでいる時間が私のリラックスタイムです。おうちに届けてくださるのでありがたいです。「この秋にやってみよう」(8月28日号)、興味深く読ませて頂きました。今はちょっとムリですが育児が落ち着いたらヨガをやりたいな〜と思いましたが、(陣川町、T・S)

*ありがたいとございませう。

トレッキングとハーブをやってみよう！

「この秋にやってみよう」の「コト」の企画とても参考になりました。私はトレッキングとハーブをやってみようと思いましたが、いろいろ情報からでも宜しく！

(本通4丁目M・I)

*ホーストレッキングもハーブも、楽しそうです。よね。ぜひ、チャレンジしてみよう！

毎月、欠かさず読んでいます。欠かさず読んでいくはずなのに…

読者の声を見て、「あれ、そんな特集あったかな？」と思うことがあります。毎月、欠かさず読んでいます。毎月、欠かさず読んでいくはずなのに、もしかして届いてなかったかも…。自分が見逃しただけかも知れませんが、いろいろの特集やお店の紹介よりも、1番気になるのは「青ぼの目」です。いつも話題に共感し、楽しく読んでいます。

(桔梗町、K・Y)

*本ページに掲載されている次号予告もチェックされてみてはいかがでしょうか？

これからもとっておきの話、教えてください。

いつも届くのを楽しんでいます。読ませたいのであります。「青いぼすと」ならではの街かどの情報等、妻と2人で「あの店行ってみようか」と、休日には出かけたりしています。これからもとっておきの話、教えてください。スタップの方々もがんばってください。

(北斗市追分、T・G)

*頑張りませう！

読んでみたら、本当に面白い！

「読者の声」で「編集後記」が楽しめという人が多いので、読んでみたら、本当に面白いです。今回は、「わらじ虫vsダンゴ虫」と「旅行の荷物多さ」(これは共感!!!)が、印象に残りました！

(五稜郭町、A・N)

*ありがたいとございませう。

(中道2丁目M・W)

*いつもご愛読していただき、ありがとうございます。

この秋、何をやるのかなと考えています。いつも家庭に配布していただき、ありがとうございます。身近な情報が掲載されていて、楽しんでいます。特に食べ物情報はありがたいですね。家庭菜園も終わりに近づき、この秋、何をやるのかなと考えています。また、「青ぼの目」も見逃してほらないよい記事だと思っています。

(追分町、H・F)

*ありがたいとございませう。

内容の幅が広がったように感じます。久しぶりの投函です。内容の幅が広がったように感じます。青ぼの目編集長が楽しみのひとつです。

(中道2丁目M・W)

*いつもご愛読していただき、ありがとうございます。

「キッチンデューク」より1000円分の食事券を5名様にプレゼント

今回の「いい店食べ歩き」コーナーで紹介した『キッチンデューク』より、1000円分の食事券を5名様にプレゼント

だき、ありがたいとございませう。プレゼント

四季折々のメニューに感激！

いつも四季折々のメニューに感激です。

(港町3丁目J・I)

*ありがたいとございませう。



ルイ波士ティー

南アフリカの原住民が不老長寿の飲み物として語り伝えてきた飲み物。南アフリカの限られた一帯に自生する野生のルイボス。

175g入 メーカー希望小売価格3,240円を… 宅配料込3,290円

お申し込み お問い合わせ 株式会社青いぼすとHD TEL(0138)23-5688

ご注文受付/月～金曜日午前9時～午後5時(担当/本間)

紙上通販

発行元/株式会社青いぼすとHD

編集後記

〒040-8605
北海道函館市弁天町20番3号
函館どつく株式会社内
[総務・営業・通販・折込業務] ☎(0138)23-5688
[編集室] ☎(0138)27-9210
[FAX] (0138)23-5699
[E-mail] aopos@alto.ocn.ne.jp
[URL] http://oceanplace.jp/aopos/

小学生の頃から料理を作るのが好きだった。中学生の頃、友達が家に遊びに来た時にチャーハンを作ってくれようとしてあげたら、「美味しい。デパートの食堂みたいだ！」(お世話だが…)と褒められた時の喜びが忘れられず、今も趣味のひとつとして週末になると時々、キッチンに

先日家の近くで変わった形の虫を見つけた。初めて見る虫で色もキレイだし…と、とりあえず携帯で撮影し、後日会社で「こんな虫見つけた！」と威張り気味で披露したら「それカメムシ。臭いやつ」と言われました。マジで!? 知らなかったよ。喜んで損した。

すっかり秋の気配。気温が低くなり肌寒くなるのもそうですが、なんとなく日も短くなることで季節の移ろいを感じさせられます。朝の暗さと夕方の灯りがつく時間の早さに、なんだか気がせく思いです。気が付けば今年も後2ヶ月。ますます気がせく今日この頃。

良いリーダーとは…という話を聞き「お父さんお母さんも家庭ではリーダーです」という言葉に、はっとしました。良いリーダーは、いつもご機嫌でいる。舌打ちをしないなどいくつかありましたが、1番に残ったのが「いつでも暇を装う」です。私は、まだまだです。

撮影の仕事で中学校に行ったのですが、これが非常にいい建物でちょっと感動しました。学校には良い思い出が無いですが、離れて年月が経つと、なんとなくですが良さが伝わるモノです。ただ残念なことには同校は現在取り壊し中。来年度には新校舎ができるそうです。

札幌の動物園へ行ってきました。娘が1番気に入ったのが大きな陸ガメ。帰宅してからずっとカメを飼いたいとねだられています。水カメは水槽の手入れが大変そうなので陸ガメだったら…と私も少しその気になってきたのですが、どうなのでしょうね。

時々無性に生クリームが食べたくなります。ケーキじゃなくて生クリーム。何かにトッピングして食べるのも良いけれど、そのまま食べるのが最高に美味しいので、自宅で生クリームを泡立ててたっぷり食べます。この衝動が最近起こったのは一昨日です。

STAFF

発行者	佐々木 喜美夫	Kimio Sasaki
編集長	青山 慎司	Shinji Aoyama
副編集長	平井 由佳	Yuka Hirai
ライター	由井 亜紀	Aki Yoshii
	花輪 志保里	Shihori Hanawa
	品川 真一郎	Shinichiro Shinagawa
	高松 郁子	Ikuko Takamatsu
	坂本 麻衣	Mai Sakamoto
DTP&WEB	武越 史幸	Fumiyuki Takekoshi
通販事業	本間 尚子	Naoko Honma

次号予告

11月13日号 年末年始グルメ特集.1
11月20日号 年末年始グルメ特集.2



SPOTLIGHT

12月からチャレンジショップを展開

ビューティーコンシェルジュAOKI

亀田本町・JR五稜郭駅隣の「AOKIビル」1階にある『ビューティーコンシェルジュAOKI』の美容室がこの12月から、利用者のお洒落のニーズに細かく対応し、さらに美容師の技術やメイクアップの技術を持つ人が様々な形で仕事をする事ができるチャレンジショップとしてリニューアルオープンする予定です。

利用者はそれぞれの目的や希望によって、カットやメイク、セット、着付、結婚式のお支度などのメニューを自由に選んだり組み合わせたりして利用することができ、それぞれ



れのメニューを専門の技術者が個別的に対応。また、美容師の資格やメイクアップの技術、着付の技術など美容関係の資格や技術があるが、現在は様々な事情でフルタイムで仕事をしていないという人などを対象に、1週間に1時間程度からという短い時間帯で仕事ができるような店舗展開をしてゆく予定。



ヘルシーライフにルイボステイ

株式会社青いぼすとHD

ヘルシーライフに、南アフリカで昔から語り継がれる健康的なお茶はいかがですか？

「ルイボステイ」は、南アフリカの原住民が不老長寿の飲み物として語り伝えてきたお茶。いまでも南アフリカ共和国では日常的に飲まれているのだそうです。

本紙の発行元『株式会社青いぼすとHD』では、現在、本紙紙上にて「ルイボステイ」を販売しています。アフリカで自生している野生のルイボスを使用しているもの。製品はティーバッグになつているので、飲みたい時に気軽に飲むことができます。もちろん、ホットでもアイスでも、どちらも楽しめます。



価格は、175グラム入りメーカー希望小売価格3240円のところを、本紙読者の方に限り、宅配料込3290円で販売します。

本紙紙上販売のロングセラー商品です。ぜひこの機会に利用してみませんか。お申し込みは月々金曜日（祝日を除く）の午前9時～午後5時。

● 弁天町20-3
函館どつく内
☎ 23-5688

費用対効果を考えやすい紙面への広告掲載をお考えの経営者の皆様へ。

フリーペーパー『青いぼすと』は、函館市・北斗市・七飯町全123,300世帯の一般家庭のポストに直接配布するポストインフリーペーパーです。効果的な広告にはやはり、コマースルしたい地域に住む人達にいかに数多く見られるかという要素が欠かせません。ご予算や広告内容に応じて広告のサイズや形態を選ぶこともできます。効果的なコマースルをお考えの方はぜひ1度、青いぼすとへの掲載をご検討ください。

株式会社青いぼすとHD 函館市弁天町20-3函館どつく株式会社内 ☎23-5688