

青いぼすと

発行元/株式会社青いぼすとHD 発行人/佐々木 喜美夫 編集人/青山 慎司

〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内
[総務・営業・折込業務] ☎(0138)23-5688 [青いぼすと編集室] ☎(0138)27-9210 [FAX] (0138)23-5699
[URL] http://oceanplace.jp/aopos/ [Eメール] aopos@alto.ocn.ne.jp

Issue.581 2016.1.29 [fri]

毎月2回(中旬・月末)発行



左の写真を見て、塩ラーメンと思った人も多いのでは? 実はこちら、醤油ラーメンなので

麵次郎流白しよゆラーメン登場!
ラーメン専科 麵次郎田家店



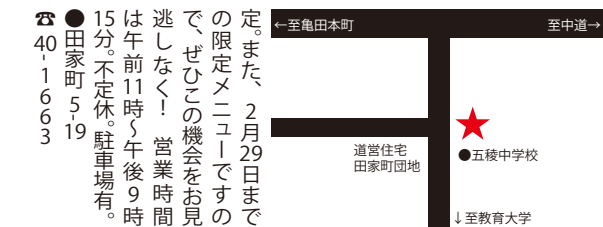
伝統の味を現代風に表現した『麵厨房あじさい本店』の「味彩塩拉麵」(750円)は、根強い人

塩ラーメン&パーコー麵
麵厨房あじさい本店

気の正統派の函館塩ラーメン。あっさりながら深みのある透き通ったスープとこだわりのストレート麵が特徴で、スープとの絡み具合も見事。麵の上の大きなチャーシューも魅力。もうひとつのおすめは、揚げたての豚ロースカツの上に特性の甘ダレをたっぷりかけた「パーコー麵」(950円)。ポリウムはありますが、ラーメン自体は正統派のあっさり系でカツも脂っこくないので、女性



でも完食できます。こちらは数量限定ですので、ご来店はお早めに。営業時間は午前11時〜午後8時25分(L.O)。毎週水曜日定休。各種カード可。駐車場有(7台)。
●五稜郭町29/22
☎51-8373



定。また、2月29日まで限定メニューでの、ぜひこの機会をお見逃しなく! 営業時間は午前11時〜午後9時15分。不定休。駐車場有。
●田家町5/19
☎40-1663

港街 拉麵物語

寒い日にうれしい魅惑の1杯...

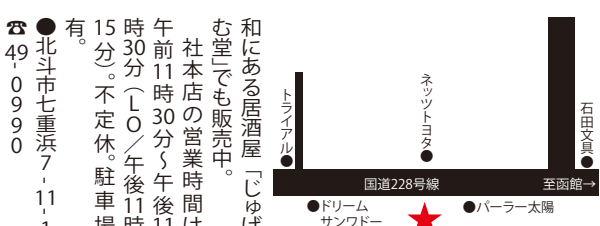
ラーメン特集

心も体も冷え込んでしまっような日に食べたくなるのは、やっぱりラーメン。
ラーメン好きの読者の皆様、お待たせしました。毎年恒例の「港街拉麵物語」をお届けします。掲載したラーメンの中からぜひお気に入りを見つけて、ご家族やお友達同士、もちろん1人でも、暖簾をくぐってあったかくて美味しいひと時をお過ごしください。さあ、今週末は、楽しいラーメンの食へ歩きを!



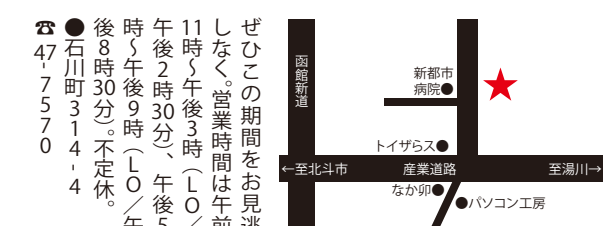
濃厚スープの「みそ」「正油」も旨い! 「塩」「正油」を味わうは、あっさりとした清湯 スープがベースの「塩」や「エビわんたん麵」(各890円)をどうぞ。
1つひとつ手作りされるわんたんは、大ぶりで食へ応え十分。
餃子とともにサイドメニューとしても人気があるうえ、冷凍販売もしています。冷凍品は「エビわんたん」8個入り600円、「ぎょうざ」10個入り600円。本店のほか七飯店、市内昭

わんたん麵は好きですか
らーめん初代社



「いつからやるの?」「ちゃんぽん麵」(880円)が今年も始まりませが寄せられる「張家が美味!」この1杯は、本格的な中国料理店ならではの...大ぶりのエビやイカなどの贅沢な海鮮や肉、たっぷりの野菜、旨みが凝縮された白湯(バイトン)スープの熱々あんかけを楽しめます。油っこくないので、健康を気にする人にも嬉しい1杯です。「ちゃんぽん麵」は3月中頃までの期間限定。待っていた方も初めて味わう人も、

贅沢具材にとろーりあんかけ
張家口



ぜひこの期間をお見逃しなく。営業時間は午前11時〜午後3時(L.O)午後2時30分、午後5時〜午後9時(L.O)午後8時30分。不定休。
●石川町314・4
☎47-7570

おすすめは「四川みそラーメン」

ラーメン専科麵次郎石川店



『ラーメン専科麵次郎石川 辛(790円)』が好評です。それぞれ特徴ある4種類の唐辛子と台湾産のハバネロを独自の配合でブレンドした辛みそをお好みで溶かしていたたくという逸品。大辛は850円。寒い日は心も体も温まる一杯をぜひ！ 2月29日までの期間中、この記事の切り抜き持参の1グループ全員、ラーメンメニューご注文で「ギョーザ」(5個入り350円)を200円で提供(他券との併用不可。記事の切り抜きはご注文時にお渡しください。営業時間は午前11時〜午後9時



(L/O)午後8時30分、ただしスープがなく残り次第終了。毎週水曜日定休(隔週水曜日は昼のみ営業。駐車場有。●石川町349-17 ☎47-8633

あつさり、こつてりを選べます

まつ笠



七飯町・赤松街道沿いにある「まつ笠」は、鶏ガラベースの「清湯」と、豚骨ベースの「白湯」から好みでスープを選べるあつさり派にもこつてり派にもおすすめの1軒。「博多風塩らーめん」(写真上、730円)は、白湯スープを使ったこつてりタイプで、じっくり煮込んだコクのあるスープが特徴的(紅生姜は好み)。辛味噌ネギらーめん・こつてり(同下、980円)は、山盛りネギがうれしい1杯。辛さはチョイ辛で、中辛(プラス20円)、激辛(プラス50円)にもできます。「あんかけ焼きそば」(830円)など、持ち帰り可。



きるメニューも有。営業時間は午前11時〜午後10時(L/O)午後9時30分。無休。駐車場有。●七飯町大川1-2-10 ☎65-0550

これは旨い！ 広東メン

らーめん六花(りか)



田家町にある『らーめん六花』は、豊富なメニューが好評。中でも、38年前の創業当時から変わらぬ人気の「広東メン」(780円)は、旨味が凝縮された塩味のスープに、肉、アサリ、野菜などのおんかけの具とモチモチ感と喉ごしを楽しめる道産小麦100%の麺が最高の組み合わせ。幅広い層に愛されるこの味を、ぜひ一度お試しください。「あんかけ焼きそばセット」(870円)や「チャーハンセット」(800円)などのお得なセットメニューは、毎週火〜土曜日の午後2時まで(祝日を除く)。こちらもお見逃しなく。小上が



りがあるので、お子さん連れもぜひ。営業時間は午前11時30分〜午後8時30分。毎週月曜日定休。駐車場有。●田家町13-11 ☎43-5718

辛い天津麺が登場！

中国料理廣河



本格的な中国料理が味わえると評判の『中国料理廣河』が登場しました。人気メニューの「天津麺」と同様に大きなカニ玉がのっけていて見た目はそっくり。しかし、スープにはピリリとした辛さがあり、美味しさを引き立てています。カニ玉のほんのりとした甘味との相性も抜群。スープは醤油と塩から選ぶことができますのも嬉しいところ。写真は塩。本店だけの新メニューです。この機会にぜひご賞味ください。営業時間は午前11時30分〜午後3時(L/O



午後2時30分、午後5時〜午後10時(L/O)午後9時30分。毎月第1・3月曜日定休。駐車場有。●富岡町1-42-6 ☎42-9750

函館初の低温調理チャーシュー

らーめん旭



常に新たな味を模索する国道5号線沿い・昭和2丁目の『らーめん旭』から新たな味が登場。「アサヒ製麺醤油味」(850円)の中心に鎮座するのは、低温調理でじっくり火を通し、独自の味付けをした美しいピンク色のチャーシュー。厚切りなのにしっとりした歯ごたえとあふれ出る肉の旨味を楽しめる仕上がり。それに合わせるには、魚介系ダシでさっぱりしながらも旨味を感じるスープ。今までなかった「チャーシューを楽しみ尽くす」1杯です。「チーズ炙りギョーザ」(500円)等サイドメニューも大好評。営業時間は午



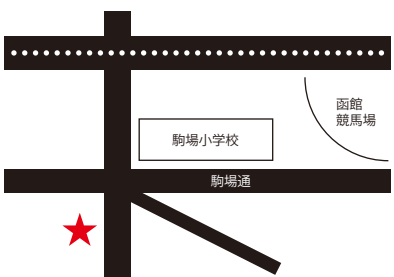
前11時〜午後3時L/O、午後5時30分〜午後10時30分L/O(土・日曜日は通し営業。毎週月曜日定休。●昭和2-29-2 ☎45-3505

新店でも味わえる「響流」

らーめん響乃木店



規格外のコクと旨味が幅広い層から熱い支持を受ける『らーめん響』の新店舗が今月、乃木町にオープンしました。特徴は、豚骨・鶏から、多様な香味野菜、南茅部産の真昆布で12時間以上じっくり煮込む、凝縮した旨味が絶妙なすっきり感を味わえるスープです。そこに「響流」のところがチャーシューがのる「響流味噌」(850円)は同店の看板メニュー。チャーシューの深い旨味がスープに溶け出す「響」ならではの風味を楽しめます。北浜町の本店(北浜町2-12、☎43-6699)も好評。身近で楽しめる響流をぜひ。営業



時間は午前11時〜午後8時(乃木店。午前11時〜午後3時、午後5時〜午後9時(本店。どちらも年中無休。●乃木町5-25 ☎54-3585

新年度の大キャンペーンを実施中!

第一ゼミナール・東進衛星予備校

【第一ゼミナール・東進衛星予備校】(石田清塾長、函館杉並校) 函館ラ・サール学園前校が、新高1・2・3生を対象とした新年度の超お得な大キャンペーンを実施中です。

①3月10日(木)までのお申込みで、最大2講座(1講座は90分×5回)3万7800円相当を完全無料にし、講習会に



個別ブースで東進の講座を受講する様子

②3月末までにご入学の場合、入学金3万2400円を5400円に大幅減額。

③3月末までに入塾し、成績優秀者と認定されれば15万1200円相当の通年講座2講座分(90分×20×25回)をプレゼント。

④さらに高校進学応援として新高1生全員を対象に、年間受講料が10万円お得になるキャンペーンを実施

生は、大阪大学工学部や旭川医科大学医学科などに合格した他、高2生はセンター試験本番レベル模試で、入学時に得点率50%以下だった英語や数学で得点率80%まで点数を上げ、高1生は定期テストや進研模試で学年1位、函館市内1位まで駆け上がった生徒もいます!

授業はテレビやCMなどの各メディアで有名な「林修先生」や「安河内哲也先生」の講座から目的に合わせて教科やレベルを選択することができ、新年度から東進を体験して成績アップを勝ち取るというコンセプトです。

●杉並町4-12-31-5577
http://daichizemin.jp
office@daichizemin.jp

家族葬におすすめの葬儀場

セレモニーハウス桐花

遺族や故人にとって身近な人だけで行う「家族葬」向けの葬儀場「セレモニーハウス桐花」が注目されています。

30~60人のメインホールのほかさらに小さな家族葬ができるリビングなどの施設を有しており、ご遺体を安置した後に自宅のようにご使用できるキッチン、風呂、洗面所といった設備も充実。また、24時間体制の寝台霊柩車により病院からホールまで直接、ご遺体を運ぶことができるので、自宅にご遺体を運ぶのが難しいという場合などにも対応できます。

も安心・便利です。

同ホールを運営する「小田桐葬儀社」では現在、会員特典が充実した「桐花あんしんの会」の会員を募集しています。入会金1万円のみで年会費などはありません。いざという時あわてずに精神的・経済的不安を解消したいというご家庭におすすめです。施設の見学、家族葬に関する相談は気軽に、また、詳細はホームページ「小田桐葬儀社」で検索もご覧ください。

●若松町23-9-22-1684



桐花あんしんの会 会員特典

- 式場使用料15%割引(セレモニーハウス桐花使用時限定)
- 祭壇10%割引(生花祭壇のみ)
- 御棺10%割引
- 香典返し・引出物10%割引(弊社提示カタログ内商品より)
- 御遺族送迎バス無料御奉仕
- 斎場等宿泊時 貨布団無料御奉仕(3組まで)

世の中にスマートフォンが登場した時にはいち早くスマートフォンを購入して、そして現在は最新機種を使っている、若い頃にお世話になった東京在住の叔母とも気軽にメールでやりとりをしている。そんな毎日の中にあつて近頃は、携帯電話がなかった時代がすいぶん懐かしくなるようになった。●固定電話しかなかった時代に最も緊張したのは、好きな女の子の自宅に電話をする時だった。最初に家族の誰かが出るかは分からない。最大の難関はお父さんが電話に出た場合だ。当時の僕が敬語を覚える理由はそのにあつたと言っても過言ではない。好きな女の子の声をそっくりな姉妹が出た時もちよつとめんどくさい。連良く女の子本人が最初に電話に出た時の最高に幸せな気持ち、携帯電話世代の若者には分からないだろう。●編集室に以前、若者の歩きスマホをあまりよく思っていないからという高齢者の方から「家族に勧められて自分もスマートフォンを持つようになったら、離れた暮らしの動画が帰るようになって良かった」という心温まる内容のお便りを読んだことがある。1本の電話や一通のメールは、時に人と人との絆や大切な気持ちを繋ぐ一。

道南イベントガイド

日程・掲載内容等は、天候など諸事情により変更になる場合もございます。イベントの詳細等につきましては、各お問い合わせ先までお願いします。

第50回大沼函館雪と氷の祭典
2月6日(土)、7日(日)



函館アイスカービングクラブ製作

大沼の冬を代表するイベントとして毎年人気を集める『第50回大沼函館雪と氷の祭典』が2月6、7日の2日間、大沼公園広場で開催されます。大沼湖の水を切出して作る、全長20mのジャンボすべり台が毎回、子供や大人にも大人気となっているほか、会場には美しい氷像や、地元・七飯町の子供達で作った雪像も立ち並び、大沼公園の冬を演出します。さらに、わかさぎ釣りや氷上そりツアーなどのアクティビティも楽しめます。ぜひ、ご家族で足を運んでみてはいかがでしょうか。詳細は、一般社団法人七飯大沼国際観光コンベンション協会 ☎67-3020まで。

第18回しりうち味な合戦冬の陣 カキVSニラまつり
2月21日(日)

旬の時期を迎える知内町の2大特産品のカキとニラをテーマに毎年開催されている『第18回しりうち味な合戦冬の陣 カキVSニラまつり』が2月21日午前10時~午後1時30分に、知内町スポーツセンターで開催されます。同町特産のカキとニラを産地価格で販売するほか、特産品の販売、カキとニラを使用した創作料理や焼きガキコーナーなど、楽しい企画が盛りだくさんのイベントです。どのコーナーも例年賑わいをみせていますが、屋外会場で、自分で焼いて食べる「焼きガキコーナー」が特に見逃せません。詳細は、知内町役場産業振興課 ☎01392-5-6161まで。



ミュージアム・コレクション・スペシャル
文字と記号の織りなす世界+六つものものがたり

■1月30日(土)~4月7日(木) 午前9時30分~午後5時(入場は午後4時30分まで) ■一般170円、高大生100円、中学生以下・65歳以上無料 ■場・間/北海道立函館美術館 ☎56-6311

はこだて冬フェスティバル協賛
函館海上冬火花2016

■2月6日(土)~10日(水) 午後7時40分~ ■2000発の花火が連日打ち上げられる ■打ち上げ場所/函館湾豊川埠頭沖 ■間/実行委員会 ☎23-6100(函館国際ホテル内)

第16回 冬江差“美味百彩”なべまつり

■2月13日(土) 午後4時~午後7時、14日(日) 午前11時~午後2時 ■30種類以上の鍋が勢ぞろい ■抽選券付き4枚綴りチケット1000円 ■場/旧江差町生涯学習センター体育館 ■間/江差観光コンベンション協会 ☎0139-52-4815

2016スプリング・コンサート
デュオ・ノワール バレンタイン・コンサート

■2月14日(日) 午後3時開演(開場30分前) ■若手女性ピアノデュオのコンサート ■全席自由一般2000円、学生1000円、中学生以下無料(要整理券、未就学児不可) ■場・間/函館市芸術ホール ☎55-3521

第26回 恵山ごっこまつり

■2月14日(日) 午前11時~午後1時 ■とれたて魚介の販売(ごっこ、ホタテなど)、ごっこ汁販売、生干しごっこ焼き販売ほか ■場/道の駅「なとわ・えさん」特設会場 ■間/函館市恵山支所産業建設課 ☎85-2336

函館山サッポロビール寄席

■3月23日(水) 午後6時30分開演(開場30分前) ■出演/林家たい平他 ■場/クレモナホール(函館山山頂展望台2階) ■サッポロビールのお土産付 ■ロブウェイ往復搭乗料込3500円 ■間/FMいるか ☎27-3700

青ぼの目

電話

(慎)

いまやド素人などいないのか？

最近テレビに出ている人達の中で、タレントなのか一般人なのかわからない人達が多いと思います。一昔前はテレビ慣れていない素人一般人を出演させて、その擦れてない田舎者系の純朴な部分を魅力として面白がっている番組もありましたが（欽ちゃんの番組はほとんどそうです）、最近の素人一般人（一般人素人？）はテレビに慣れ過ぎていてタレントより面白い人もいたりするけど、それもタレントの真似でしかなかったりします。欽ちゃんの番組に出ていた「気仙沼ちゃん」のような、「おっくん」（良い子悪い子普通の子）のような、「ほんわか」系の笑いが欲しいです。マツコの番組に出てきてイジられている素人みたいのが見たいんじゃないです。

今月のオススメ1枚目は、Keissy「Anjo」。赤道直下「アマゾン」で生まれた日本とブラジルのハーフ、日系3世のシンガーソングライターのケイシー。父と兄が歌手だった事もあり、その音楽センスは素晴らしくブラジル音楽を基本としながらアマゾンの密林の匂い、日本のポップスのエッセンスを取り入れ、ボサノヴァの型にはまらない独特のスタイルでオリジナル曲聴かせてくれます。ジャニス・イアンとベッド・ミドラーが初めて共作した書き下ろし曲も収録した注目の1枚です。

もう1枚は、伊藤君子「津軽弁JAZZ JAZZ Dabel JAZZ Dasa!」。日本のベテランジャズシンガー。2007年に発表した「津軽弁ジャズ〜ジャズだが？ ジャズだじゃ!」に続く待望の第2弾が遂に完成。今回も伊奈かつべい氏のサポートを得て、「ブルームーン」「ラスト・ダンスは私と」などの名曲達が、ぐっくと身近に感じられる1枚となっております。ゲストボーカルで佐藤竹善、三味線で上妻宏光が参加。試みに聴いてみるべ!



Keissy「Anjo」(2808円)



【筆者】
白井和也店長
玉光堂五稜郭店
●本町17-2
☎32-8525



伊藤君子
「津軽弁JAZZ JAZZ Dabel JAZZ Dasa!」(2700円)

地元企業の「お手軽リフォーム」



創業91年という長年の実績と信頼の技術で広く支持される、テレビCMでもおなじみの『小野寺住設建築部』は、手軽にできる小さなリフォームから、家まるごとリフォームまでまかせられる地元企業です。日常生活で小さな不満はありませんか？ 小野寺住設は、生活のちょっとした課題を手頃な価格で的確に改善し、暮らしの質を上げてくれます。手軽にしっかりと取り付けられる「トイレスすり取替」は7000円。そのほか、気分を一新できるお部屋の「クロア張り替え」は平米あたり700円。冷気の流れ込みを劇的に少なくできる「窓サッシ交換」は普通窓なら8000円から対応できます。大規模なリフォームもありますが、1日でできる手軽なリフォームでも暮らしを快適にしてくれます。少しでも気になる部分があれば1度ご相談を。

小野寺住設建築部

そのほか、介護リフォームの介護保険や助成金の手続き申請も代行してくれるので、さらにお得な価格になる可能性もあるほか、低金利ローンも用意しています。まずは無料のお見積り。

営業時間は午前7時〜午後10時。年中無休。
建築業許可北海道知事許可(般・20) 渡第2426号
建築士事務所登録北海道知事許可(渡)1031号
●美原1-22-9(本社)
【フリーダイヤル】
0120-750-750

はじめよう！ 「中学入学準備」

卒業の春も間近に迫った小学6年生。中学校に入ると、授業時間が長くなったり、部活動をはじめたり、小学校の時よりも格段に忙しくなります。当然、勉強する内容も相当増えます。

中学校の勉強は小学校で学習してきた内容が土台です。大切な土台が危ういままでは、知識を重ねようと



してもグラグラしてしまします。習得しておくべき国語と算数の力、本格的に始まる英語の基礎もしっかり身につく「中学入学準備コース」は2月開講。スタートダッシュで差をつける！ 正しい学習習慣を身につけるチャンスです。

入学準備コースを申し込むと1ヶ月分の授業料が無料。さらに2月末までに入塾すると、「春休み特訓」(3月25日〜4月5日開講)の授業料10800円が無料になる特典も。安心・安全の無料送迎も利用可能。函館市内はもちろんです。北斗市への送迎もご相談ください。体験入塾や入塾相談は随時受付中。詳しくは、メールまたは電話でお問合せを。

●田家町6-1
北斗ビル3階
☎050-1316-8134
【メール】
mitrajuku_hakodate@ybbn.jp
【QR】
mitrajuku2015.jp

未来塾

栄養満点で美味しい夕食を宅配

少しの量を多種類食べ、健康維持に多量は理想ですが、少人数分を作るのは大変です。余らないようにするのも難しいもの。そんなお悩みをお持ちの人は『コープ配食サービス』を使ってみませんか？

コープ配食サービスは、専任の栄養士と調理師による日替わり夕食を宅配するサービスです。季節の素材と美味しさを提供する「普通食」(607円)、カロリーと塩分を控えた「低カロリー食」(513円)は好みに応じてA・Bの2種類から選択できるほか、天使大学と共同開発した特別メニューも続々登場。

二ユーも続々登場。週替りメニューや駅弁メニューなど、バラエティー豊か。健康管理食やわらか食なども選択可。さらに配達業務を通じて、「高齢者の見守り」(安否確認)を行っており、高齢者はもちろん離れて暮らす家族にも好評。毎日の美味しさと安心をお届けするコープ配食について、詳しくはお問い合わせを。

【お問い合わせ・お申し込み】
☎0120-279-949
(月〜土曜日/午前10時〜午後6時)



日替り普通食



日替り低カロリー食

写真の盛り付け、献立は一例です。

函館初！ シミでお悩みのアナタに朗報

ピリープ

美容外科でも使用される人気フェイシャルマシン、スライトリフトを函館初導入した「ピリープ」。シミが濃くなった、顔がたるんで老け顔になったなどの悩みはありますか？ スライトリフトの人気の理由は、シミの原因物質を排出し、コラーゲン再生を促すだけのマシンだからです。

く、たるみ、毛穴、小顔ハシリ、ほうれい線など1台で複数の悩みに対応する夢のようなマシンだからです。また、効果のあるフェイシャルは痛いモノだと思ってしまうかもしれませんが、とどナー。従来の光フェイシャルの施術経験者からは、「痛くないどころか眠ってしまう。回数重ねる度に、鏡を見るのが楽しい」との声が多数寄せられ、やみつきになる人も続出しているそう。「マシンと技術に自信があるので皆様に安心してご来店いただきたい」とも、コース契約がなく、来店しやすいう点も人気。現在「青は見た」で通常40000円が9800円になるキャンペーン実施中(2月29日まで、初回のみ限定)。紫外線が少ない今がチャンス！ イベントの多い春に向け、もう歳だからと諦めずには体験してみたいかが。受付時間は午前10時〜午後6時30分。土・日曜日、祝日は午後3時まで。毎週月曜日定休予約制。



●日吉町3-7-38
☎55-6800

心身ともに強く逞しく!

深堀ミニバスケットボールクラブ

発足から16年目を迎えた『深堀ミニバスケットボールクラブ』は、近隣7校の小学1~6年生51人で活動中の活気あふれるチーム。小学生に合わせてルールなどが設定されているミニバスケットボールは、瞬発力、持久力、走る、跳ぶ、投げるなど総合的な運動能力に加え、考える力や強い精神力など心身の成長が期待できるスポーツです。チームの活動方針の中にあるのが、自分の責任を果たし仲間と協力すること。『活動を通じて礼儀や責任を持った行動が取れるようになりました』とは、小学6年生の保護者。昨年夏には全道大会出場、秋季大会では男子3位、女子2位という好成績を残したメンバーに続き、今年も全道大会出場を目指しています。

問/aruruisyusu@gmail.com(担当/久保田)



(BP) 団長の応援メッセージ

同じゴールを目指す仲間と力を合わせ、全道大会へのシュートを決めてください!

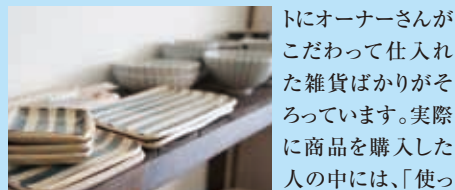
WakuWaku セレクション

(まい) 記者

昨年オープンした雑貨店!

GRANDIR(グランディール)

商品を眺めているだけでもワクワクする雑貨店『グランディール』には、“ちょっと良いもの”をコンセプト



にオーナーさんがこだわって仕入れた雑貨ばかりがそろっています。実際に商品を購入した人の中には、「使ってみたら良いものだったから」とプレゼント用を求めて再度来店する人も多いそう。

文具や雑貨も素敵なものがありますが、「スタジオM」の食器はシンプルなデザインと使いやすさが人気のイチオシ商品。毎日のテーブルを彩る食器類は新生活を始める人への贈り物にもピッタリ。ほかに、バレンタインデーにオススメのチョコレートもあります。

営業時間は午前10時~午後7時。毎週木曜定休。駐車場有(店舗裏)。

● 柏木町2-25 ☎52-0222

なるほどトピックス

NICE JOB . NICE SHOP . NICE TASTE . SPECIAL INFORMATION .



電気製品の街として有名な東京・秋葉原から直接買ってきた中古パソコンが好評のパソコンショップ『ブルーコンピューター』では、今年最初の仕入れによる中古パソコンが入荷しました。格安の良品や掘り出し物をゲットするこのチャンスをお見逃しなく!



また、利用者にとっては、パソコンの修理から販売まで、その豊富な知識と経験が評判の田中勝也代表(写真)は定期的に秋葉原に出向き、『自身の自利きで選んだ中古パソコンを販売しています。それらの商品が並んだ店頭には、機能はももちろん、デザインや色なども含めて良品が並び、注目されています。

無料でを行っています。2016年の快適パソコンライフなら、まずは初入荷の同店にぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか! 営業時間は午前11時~午後7時。無休。店舗前駐車場有。 ● 大川町6・2 ☎87・0516

今年初仕入れ、お見逃しなく! パソコンショップブルーコンピューター

「終活」という言葉を耳にする機会が増えてきました。終活とは、人生の最期を考へることを通じて、自分を見つめ、より自分らしく生きるために、望みを形にする準備を事前しておくこと。1人で暮らす高齢者は近年増加し続けており、介護が必要になった場合や、死が迫った時にはどうなるか、という不安を多くの人が抱えています。生前や死後に起こる様々な手続きの準備がより一層大切になる「ひとり暮らしの終活」には何が必要なのかを『スターライフ』と一緒に考えてみませんか? 施設へ入所し



現在、全国的に高齢者の暮らしを支える有料サービスが広がっています。函館の非営利一般社団法人『スターライフ』は、1人で生きている人達の孤独感や不安

を軽減し、人生を笑顔で仕上げてほしいという願いを込めて活動しています。身元保証や日常生活支援など暮らしのサポートをはじめ、緊急時の医療に関する相談や対応、金銭管理のサポートなど、あらゆる人生の場面を支えています。大切な人生を支えるパートナーとして、1度相談してみたいかがでしょうか。 契約までの費用は無料。面談は自宅まで訪問可能です。詳しくはお気軽にお問い合わせください。ホームページは、『函館 スターライフ』で検索を。 ● 山の手2・44・4 ☎83・2312

ひとり暮らしの終活 一般社団法人 スターライフ



日本の伝統文化を分かります。狩衣着装&きもの門教室セキグチでは、今年迎える開講35周年を記念し、6月19日(日)に、五稜郭代にかけて起こった遊女の歌舞「白拍子(しらびょうし)」を、同時代の男装である「狩衣(かりぎぬ)」の着装と、豪華絢爛なきものを間近で見られるもので、昨年開催時にもテーマとなりました。本物の中世の雰囲気味わえるチャンスです。観覧無料なのでこの機会をお見逃しなく。 また同教室では、初心者から体の不自由な方まで誰でも簡単に、帯を切らずに多彩な帯結びを楽しむ「せくら造り帯の講座」をサンリフレ函館で開講予定。着付教室は「ホテル函館ロイヤル」で週2回開催。水曜日は午後6時30分、土曜日は午前10時から。受講料は初級コースで3500円。ほかにも、北斗市久根別の住民センター「くろみん」でも金曜日の午前10時から受講料2000円。イベントや講習の内容はお問い合わせください。 ● 若松町27・12 ☎87・7222 [TEL・FAX] 261・8722 [携帯電話] 090・82775・8087

開講35周年記念イベント 京都きもの専門学院 和装専門教室セキグチ

ヘルシーライフに「ルイボステイ」 青いぼすとHD



「ルイボステイ」は、南アフリカの原住民が不老長寿の飲み物として語り伝えてきたお茶。いまでも南アフリカ共和国では日常的に飲まれているのだそう。製品はティーバッグになっているので、飲みたい時に気軽に飲むことができます。もちろん、ホットでもアイスでも、どちらでも楽しむことができます。 価格は、175グラム入りメーカー希望小売価格3240円のところを、本紙読者の方に限り、宅配料込3290円で販売します。 本紙紙上販売のロングセラー商品です。ぜひこの機会に利用してみませんか。お申し込みは月々金曜日(祝日を除く)の午前9時~午後5時。 ● 弁天町20・3 ☎函館23・5688

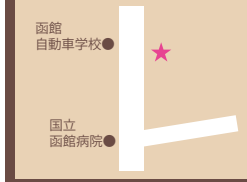


ヘルシーライフに、南アフリカで昔から語り継がれる健康的なお茶はいかがですか? 「ルイボステイ」は、南アフリカの原住民が不老長寿の飲み物として語り伝えてきたお茶。いまでも南アフリカ共和国では日常的に飲まれているのだそう。製品はティーバッグになっているので、飲みたい時に気軽に飲むことができます。もちろん、ホットでもアイスでも、どちらでも楽しむことができます。 価格は、175グラム入りメーカー希望小売価格3240円のところを、本紙読者の方に限り、宅配料込3290円で販売します。 本紙紙上販売のロングセラー商品です。ぜひこの機会に利用してみませんか。お申し込みは月々金曜日(祝日を除く)の午前9時~午後5時。 ● 弁天町20・3 ☎函館23・5688

いい店食べ歩き



いちい
11:30~15:00 (LO/14:00)
17:30~23:00 (LO/22:30)
月曜日 (祝日の場合は営業、翌日休) P有
●深堀町13-7 1階 ☎56-1122



個室を中心とした気兼ねない空間でゆったりとした時間を過ごせると評判の「いちい」。

ランチタイムは、上品な出汁とすだちの香り、きのこの風味が絶妙なハーモニーの「木の子とすだちのおうどん」(11写真、860円)をはじめ、多彩なうどんメニューに注目したいところ。「ツナとナスのトマトおうどん」(950円)、「ツナと小エビのクリームおうどん」(950円)など、「うどんなんのに?」

と嬉しくなる、驚きのメニューもあります。ほかにもご飯メニューでは、「山わさびのステーキ重」(990円)や、「天丼」(1060円)などのお手頃価格なものがら、「うなぎ天ぷら御膳」(2300円)、「刺身天ぷら御膳」(2300円)など特別な日にもピッタリなものまで幅広くそろっているのも嬉しいところ。

ランチタイムはホットコーヒーまたは紅茶がセルフサービスでおかわり自由

となつているのも人気のひとつ。ディナータイムには、寒い時期に嬉しいアジアの鍋フェアを開催中。日本代表は「すき焼き」と「しゃぶしゃぶ」、中国代表は「火鍋」。韓国代表は「タッカンマリ鍋」。中でもイチオシは、1つの鍋ですき焼きとしゃぶしゃぶが楽しめるという「よくばり二食鍋」。どの鍋も二ユーも体の芯から温まるものばかりとなつておりますのでぜひご賞味ください。

UP CLOSE

新中学生の制服採寸会を実施中
学生専科トンボ

1年中制服を取りそろえている市内富岡町のスクールウェア専門店「学生専科トンボ」が、中学校制服の採寸会を実施中です。同店の採寸会は、大変お得なプレミアムプレゼント、新入学お楽しみ抽選会、関連商品割引クーポンなど特典がいっぱいで、制服は3年間の無料アフターサービス付きで、中学生の急な成長や体型の変化に合わせて補修してもらえます。好評につき「早期予約特典」も2月14日(日)まで期間延長しており、お友達と一緒に採寸するのさもありです。「お友達割引」もあります。4月上旬までは北斗市七重浜の「イオン上磯店特設会場」でも採寸していただけます。詳しくは気軽にお問い合わせください。富岡町の店舗では、店内に設けた駄菓子屋コーナーが大人気。気軽に足を運んでみてはいかがか。「学生専科トンボ」の営業時間は午前10時〜午後7時。毎週火曜日定休(2・3月は無休)。駐車場有。



富岡町3-23-5 北斗ビル1階 (赤川通沿い) ☎83-55554 ☎62-55110 フリーダイヤル 0800-777-5554



駄菓子屋3人

心の代書屋
松田聡がズバリ!



行政書士 松田聡 事務所
函館市神山245-21 ☎33-4675

談 本気と書いてマジ
各種相談 60分3,240円〜
電話でご予約下さい

行政書士の松田です。明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。昨年の暮れ、たまたま娘とラジオを聴いていて、「当番」の話題が挙がっていました。その中で、「当番は決まっていたとしても、自分が当たり前にやることだから絶対に他の誰にもやらせなかつた」と言っていました。その話題を、一緒に聴いていた娘に、「学校で当番が無かつたらどうなる?」と質問したところ、「やらない人が出てきて不公平になるから当番は必要だよ。」と言っていました。果たして? 私自身も職場という組織にいた経験があり、今は個人事務所を営んでいる状況を鑑み、たときにどうだろうか?と自問自答していました。娘が言うことは極々自然でしよう。私自身、正直なところ、「やらされてい

た」感覚が強かつたもので、すから当番を無視することは大変嫌なことだったので。学校や職場など人が多く集まるには何らかのルールを決めておの組織に関与している全員が機会均等に維持してゆくことが目的なはずで

けれども、その目的を理解せずして、やらされているという感覚が強ければ強いほど、やりたくない感覚が生まれてくるのは当然のことかもしれません。年明け早々ですが、今自分にとつて必要なことやつておかなければならぬことを今一度洗い出し、たとえそれが極々当たり前の些細なことだとしてもやることで気づくことがあるはずですよ。

この「当番」という言葉から色々なことを気づかされ娘との共通話題を考えさせられました。当番という言葉がここから無くなったとしたらどうなるか。本来だと無くても生きてゆくために当たり前に行動をしなければなりません。受け身ではなく、能動的にそれ自分自身にとつて当たり前のこととなるよう、心を込めて日々の生活を営んでゆくよう、今年はこのことを心がけてゆきます。

いつもこの拙い文章をお読みいただきありがとうございます。感謝。

Healness & Wealness

上腕骨外側上顆炎
医療法人社団健和会
函館おおむら整形外科病院 整形外科科長 久田 幸由
issue.264



肘が痛いという訴えで外来を受診される方がしばしばいらつた。肘の外側に痛みがあつて整形外科を受診される場合、上腕骨外側上顆炎、通称「二ノ腕」という診断を受けることがあつた。この障害に対する治療法は、保存療法から観血療法まで非常に多岐にわたります。一旦障害が発症するとスポーツ活動、肉体的抗炎症剤投与、スロイド剤局注、理学療法(マッサージ、ストレッチング、徒手療法)など、様々な治療法が用いられる。この障害は、保存療法から2年との調査結果と、私、テニスとして治療法がないことを「私、テニスとしてやられることもあり、意味しているともいえます。平均有病期間6カ月、5%以下で、スポーツとは特別関係のない一般人の30歳後半以降に多いようです。最近ではパソコンのキーボードやマウスパッドの使用頻度が高い方に発症することが多い印象です。成人における有病率は1〜3%といわれています。

上腕骨外側上顆炎

を前腕の伸筋群起始部の障害と捉えてもその病因には、骨付着部の断裂、伸筋腱の断裂、骨膜炎、側副靭帯、輪状靭帯の刺激状態、滑液包炎、腕橈関節の滑膜炎、滑膜ひだや虚血性壊死、石灰化、橈骨頭の軟骨軟化症など、多くの原因があげられます。

この障害に対する治療法は、保存療法から観血療法まで非常に多岐にわたります。一旦障害が発症するとスポーツ活動、肉体的抗炎症剤投与、スロイド剤局注、理学療法(マッサージ、ストレッチング、徒手療法)など、様々な治療法が用いられる。この障害は、保存療法から2年との調査結果と、私、テニスとして治療法がないことを「私、テニスとしてやられることもあり、意味しているともいえます。平均有病期間6カ月、5%以下で、スポーツとは特別関係のない一般人の30歳後半以降に多いようです。最近ではパソコンのキーボードやマウスパッドの使用頻度が高い方に発症することが多い印象です。成人における有病率は1〜3%といわれています。

星占い
1月29日~2月25日
提供
占い専科21
函館市梁川町18-20
TEL 55-1031

牡羊座 3月21日~4月20日生
上昇運思わぬ波乱含めて不安定な計画変化運。行動や気持ち不安定な計画変化運。万事を慎重に。不安定な計画変化運。万事を慎重に。不安定な計画変化運。万事を慎重に。

牡牛座 4月21日~5月21日生
上昇運思わぬ波乱含めて不安定な計画変化運。行動や気持ち不安定な計画変化運。万事を慎重に。不安定な計画変化運。万事を慎重に。

双子座 5月22日~6月21日生
上昇運思わぬ波乱含めて不安定な計画変化運。行動や気持ち不安定な計画変化運。万事を慎重に。不安定な計画変化運。万事を慎重に。

巨蟹座 6月22日~7月22日生
上昇運思わぬ波乱含めて不安定な計画変化運。行動や気持ち不安定な計画変化運。万事を慎重に。不安定な計画変化運。万事を慎重に。

獅子座 7月23日~8月22日生
上昇運思わぬ波乱含めて不安定な計画変化運。行動や気持ち不安定な計画変化運。万事を慎重に。不安定な計画変化運。万事を慎重に。

乙女座 8月23日~9月23日生
上昇運思わぬ波乱含めて不安定な計画変化運。行動や気持ち不安定な計画変化運。万事を慎重に。不安定な計画変化運。万事を慎重に。

天秤座 9月24日~10月23日生
上昇運思わぬ波乱含めて不安定な計画変化運。行動や気持ち不安定な計画変化運。万事を慎重に。不安定な計画変化運。万事を慎重に。

蠍座 10月24日~11月22日生
上昇運思わぬ波乱含めて不安定な計画変化運。行動や気持ち不安定な計画変化運。万事を慎重に。不安定な計画変化運。万事を慎重に。

射手座 11月23日~12月21日生
上昇運思わぬ波乱含めて不安定な計画変化運。行動や気持ち不安定な計画変化運。万事を慎重に。不安定な計画変化運。万事を慎重に。

山羊座 12月22日~1月20日生
上昇運思わぬ波乱含めて不安定な計画変化運。行動や気持ち不安定な計画変化運。万事を慎重に。不安定な計画変化運。万事を慎重に。

水瓶座 1月21日~2月18日生
上昇運思わぬ波乱含めて不安定な計画変化運。行動や気持ち不安定な計画変化運。万事を慎重に。不安定な計画変化運。万事を慎重に。

魚座 2月19日~3月20日生
上昇運思わぬ波乱含めて不安定な計画変化運。行動や気持ち不安定な計画変化運。万事を慎重に。不安定な計画変化運。万事を慎重に。



『地中海バルリーガ』は、昨秋に開業した本町の五稜郭ガーデン内にあります。

新装開店

五稜郭ガーデン内にオープン!

地中海バルリーガ

営業は平日午後5時～午後11時30分(金・土曜日、祝日前日は翌2時迄)と、土・日曜日、祝日の午前11時30分～午後5時。土・日曜日、祝日の昼営業では、「本日のパエリア」「本日のパスタ」「本日のピザ」の3種類のランチセット(各フリーサラダ、フリードリンク付き800円)を用意。また、「自家製フルーツタルト」(380円)などカフェメニューも提供しています。ランチのパエリアは正午に完成、1日限定8食となっているので味わいたい人は早めに入店を! 夜はお酒とそれに合う料理が充実。お酒は北海道初上陸のスペイン産樽生ビール「エストレーリャ・ガリシア」(760円)がおすすです。不定休。提携駐車場有。

●本町9-17 五稜郭ガーデン内 ☎76-4346



ルイボスティー

南アフリカの原住民が不老長寿の飲み物として語り伝えてきた飲み物。南アフリカの限られた一帯に自生する野生のルイボス。

175g入 メーカー希望小売価格3,240円を… **宅配料込3,290円**

お申し込み 株式会社青いぼすとHD TEL(0138)23-5688
お問い合わせ ご注文受付/月～金曜日午前9時～午後5時(担当/本間)

紙上通販

発行元/株式会社青いぼすとHD

〒040-8605
北海道函館市弁天町20番3号
函館どつく株式会社内

[総務・営業・通販・折込業務] ☎(0138)23-5688

[編集室] ☎(0138)27-9210

[FAX] (0138)23-5699

[E-mail] aopos@alto.ocn.ne.jp

[URL] http://oceanplace.jp/aopos/

STAFF

発行者	佐々木 喜美夫	Kimio Sasaki
編集長	青山 慎司	Shinji Aoyama
副編集長	平井 由佳	Yuka Hirai
ライター	由井 亜紀	Aki Yoshii
	花輪 志保里	Shihori Hanawa
	品川 真一郎	Shinichiro Shinagawa
	高松 郁子	Ikuko Takamatsu
	坂本 麻衣	Mai Sakamoto
DTP&WEB	武越 史幸	Fumiyuki Takekoshi
通販事業	本間 尚子	Naoko Honma

次号予告

2月12日号 評判店の名脇役的逸品

2月26日号 道南温泉プラン特集

編集後記

ある日、(まい)記者に「校正原稿をパソコンに送った」と電話すると、「いま、屋根の上にいるので、降りて確認しますよ…。何してたの? とにかく行動力のレベルがものすごい(まい)記者。今回の編集後記に書いていた日曜大工↓も、きつとすごいモノを作ってるんだらうな…家とか? (慎)

右のお便りにお答えします! 自宅そばのくさはらで、個人の方がヒツジちゃんを飼っているのです。冬の間は別の場所で過ごしているのか、雪のある今時期はまったく見かけませんが春になったらまた戻ってくると思います。ちなみにそのくさはらにはヒツジの他に馬もいます。(ヒ)

ずいぶん以前「子育てでちょっといい話」というコラムを担当した際、大きな反響を頂き、紙面への読者参加が実現した幸運な企画だったと今にして思います。お子さんの悩みを打ち明けて下さったお母さん達のお子さんも大きくなられたことでしょう。幸せに暮らしていらっしゃることを願っています。(亜)

私の1日のスケジュールは家族の予定も含めて決まるので、カレンダーには自分の予定と家族の予定を書き込んでいます。といっても、スペースの都合上短縮して書いていますが、それに習ってスケートに行く予定の日、「おにぎり」と書いている娘。まさかの、そっちを短縮ですか…笑。(BP)

最近、水産関係の方々とお話をする機会が多く、改めて漁業は面白い分野だなと思っています。今年は積極的に時間を作って漁業関連の現場に行くと決意しました。で、とりあえず北へ。シーズン前の陸奥湾ホタテを見学すべく、同地の美味しい居酒屋を検索中です…アレ?(SS)

クリスマスの日、娘がサンタさんをお願いしたのはドローン。小さな女の子には、もっと可愛いプレゼントが良いのでは と思いましたが、サンタさんは願ひ通りにドローンを持ってきてくれました。小さなタイプのドローンですが大喜びで操縦を練習しています。(ガ)

日曜大工好きが高じて最近では友人に依頼されることも増えてきました。大工道具も増えました。その一方でカットした木材の残りが「何かに使えるかも」と、どンドン溜まっています。そんな廃材を活用できた時の喜びといたらもう、とても最高です。(まい)

みなとまち市民プラザ

□読者の声□
□お知らせ□
□プレゼント□

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。掲載日は編集室にお任せ下さい。営利目的の情報は本紙広告をご利用ください。各情報の掲載につきましては掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もございます。FAXをお寄せいただく際には、事前に必ず電話でご一報ください。Eメールでのお申し込みは受け付けておりませんので、予めご了承ください。

お申し込み・お問い合わせ TEL(0138)27-9210 FAX(0138)23-5699 [担当/青山]

寒い時期に食べたくな
るのは、やっぱりラーメンで
すね。今回は毎年恒例の
「港街拉麺物語」を特集し
ました。今回は個性的で
クセになりそうな1杯が
そろいました。ぜひこの機
会にお気に入りを見つけ
て、お仕事中の昼休みや週
末の楽しい食歩歩きなど
に、職場の仲間やご家族、
もちろんお1人でも、とび
きり美味しい1杯を味
わってくださいね。

特集にラッキーエロのハン
バークステークが載ってい
て、ホワイトソースのハン
バーグがメニューにあった事
を初めて知りました。有
名なお店でも奥が深いの
だなあ、と思わせていただ
きました。今後も新旧お
店問わず色々な情報が知
れる事を期待していま
す!
(西枯梗町、H・S)
*ありがとうございます。

さんが載っていて、パンクラ
ムの写真があまりに美
味しそうで、思わずじゅっ
と見つけてしまいました
。テイクアウト可の様な
ので、今度お願いしてみま
す。絶対見たい! と思っ
ていたクリスマスマフアンタ
ジーの記事もあり、他にも
気になっていた「奥芝商店」
さん、「港街バスター」さん
の情報もあり大満足です。
あと、編集後記の「ヒ」様
の(副編集長の平井さ
ん?)、近所のヒツジがとて
も気になります! 近所
にヒツジ!? さすが北海
道…! 勝手に想像して
ますが、詳しい情報期待
しています(民家のベツト
のかなあ?)。
(鍛冶一丁目、J・K)
*今後ともご愛読のほど、
よろしくお願ひします。

食のお店特集、楽しく読
みました。行ったことがあ
る店、気になりながら行っ
たことがない店もあり、参
考になります。洋食のこ
ろ亭は外観がとても気
になってました。入る勇
気がなく行っただけがあ
りませんでした。今度、パン
グラタンを食べに行きたい
と思います。観光本などに
のお店は観光客向けの
お店が多いですが、青いぼ
すとで紹介されるお店は
地元向けの身近なお店
とてもうれしいです。これ
からも楽しみです。
(柏木町、M・T)
*今後とも本紙の情報を
食歩歩きの参考にしてく
ださいね!

低賃金係」からのお知らせ
です。北海道最低賃金の
時間額が、平成27年10月
8日より764円になっ
ています。
「2016ミスはこたて
コンテスト」の参加者を
募集
「2016ミスはこた
てコンテスト」の参加者を
募集しています。任期は4
月1日～3月31日。応募
資格は18歳以上の未婚の
女性で函館に在住、勤務、
在学のいずれかに該当す
る人。未成年者は親権者
の承諾が必要。高校生と
現在ほかのミス等に選ば
れて任期中の人は不可。コ
ンテストは2月14日。応募
は所定の応募用紙に必要
事項を記入して2月5日
(当日消印有効)まで、主
催する「一般社団法人函館
国際観光コンベンション協
会」に郵送。賞金は15万
円。詳細は同協会 ☎27

「3535まで」
プレゼント
「いちい」より1000円
分の食事券を5名様に
今回の「いい店食歩歩き」
コーナーで紹介した「いち
い」より、1000円分の
食事券を5名様にプレ
ゼントします。応募はハガキ
に郵便番号、住所、氏名、
電話番号を明記の上、青
いぼすとに対するご感想
もたつぷりとお書きの上、
〒040-8605、函
館どつく内、株式会社青い
ぼすとHD「いちい」プレ
ゼント」係まで。締切は2月
9日。

