

青いほすと

発行元/株式会社青いほすとHD 発行人/三熊 秀明 編集人/青山 慎司
〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内
【総務・営業・折込業務】☎(0138) 23-5688 【青いほすと編集室】☎(0138) 27-9210 【FAX】(0138) 23-5699
【URL】http://oceanplace.jp/aopos/ 【Eメール】aopos@alto.ocn.ne.jp

Issue.589 2016.5.31 [Tue]

毎月2回(中旬・月末)発行



2016 和菓子特集

表紙写真協力/はるしの

新製食品「函館散歩」が評判

函館千秋庵総本家

創業156年の老舗「函館千秋庵総本家」から今年1月に新発売となった「函館散歩」は、道産小麦と十勝の音ひ、ご賞味ください。ハリストス正教会、金森倉庫、五稜郭といった観光名所をモチーフにしたデザインなので、遠方からのお客様へのお土産にもオススメです。1個110円、5個入600円ほか。評判の「どら焼き」(194円)もお見逃しなく。営業時間は本店が午前9時〜午後6時、本通店は午前9時30分〜午後6時30分。休業日は店舗にお問い合わせください。



更産エリモ小豆を使ったカステラ餡頭。厳選された道産の素材で仕上げたしっとり感とほのかな甘みが魅力的な逸品をぜひ、ご賞味ください。ハリストス正教会、金森倉庫、五稜郭といった観光名所をモチーフにしたデザインなので、遠方からのお客様へのお土産にもオススメです。1個110円、5個入600円ほか。評判の「どら焼き」(194円)もお見逃しなく。営業時間は本店が午前9時〜午後6時、本通店は午前9時30分〜午後6時30分。休業日は店舗にお問い合わせください。

●宝来町9・9
23・5131
●本通2・2910
311188

見た目も華やかな上生菓子が好評

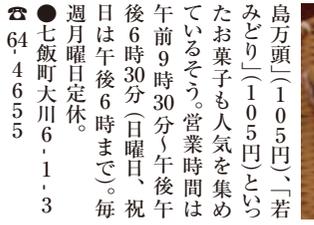
はるしの

七 飯町大川に15年ほど前に創業した「はるしの」は、上品な季節の上生菓子が好評の1軒。毎月、月替わりで登場する



写真は3月の上生菓子

「上生菓子」(1個180円)は、季節に応じて花や生き物をモチーフにしたもの。とにかく見た目の美しさが秀逸で、6月は牡丹や鮎をモチーフにしたものが登場する予定とか。まずは入念に図案を作成して、そこからディテールにこだわって作った職人技の1品を、目で舌で楽しんでみては。6種類入りから用意されている詰め合わせセットも好評。ほかには、「どら焼き」(136円)や「大



島万頭(105円)、「若みどり」(105円)といったお菓子も人気を集めているそう。営業時間は午前9時30分〜午後午後6時30分(日曜日、祝日は午後6時まで)。毎週月曜日定休。
●七飯町大川6・1・3
644655

よもぎの風味がちょうどいい

いなふね菓子舗

花 函町にある「いなふね菓子舗」は、1966年の創業から安心安全な素材にこだわりの、オリジナルの和菓子



や季節の和菓子、餅菓子など30種類以上を提供しています。この商品目当てで訪れる人も少なくないという「よもぎまいん」(151円)は、モチっとした生地とよもぎの自然な風味が特徴。余計なものが入っていない優しい味わいで、幅広い層におすすめで。餅は黒糖と草へこ餅(よもぎ)の2種類ありますので、ぜひ食べ比べてみて欲しいところ(各118円)。ミルクとバターを使ったしっとり

とした生地に程良い甘さの白あんが入った「五稜の里」(129円)は、お土産にも最適。
営業時間は午前9時〜午後7時。毎週日曜日定休(季節行事のある日は営業)。
●花園町3734
515313

函館名物の串団子

やきだんご銀月

昭 和41年創業の「やきだんご銀月」といえば、長年愛され続けている串団子が有名。北海道産米100%



の上新粉を使用し、豊かな甘味としっとりとした食感を楽しめる串団子は、名物の「しょうゆ」、3種類のゴマをブレンドした「ごま」、すっきりとした甘さの「あんこ」の3種類のほかに、この時期は白あんときなこで作った「きなこ」を販売中(初秋から6月上旬頃まで)。また、よもぎが旬の6月上旬から中旬頃までの予定で「草団子」も登場しますので、季節の串団子もお見逃しなく! 価格は各



108円。
そのほか、べこ餅、豆大福、豆餅、うぐいす餅など、全てその日に作ったものだけを提供。予約注文可。営業時間は午前8時30分〜午後5時30分。不定休。駐車場有。
●湯川町2・225
576504

季節を彩る上生菓子

菓子舗 喜夢良

創業以来、受け継がれてきた味を守る「方」、現代風

のアレンジにも挑戦している「菓子舗 喜夢良」。夏の上生菓子「あじさい」(写真上、200円)の花弁に見立てたゼリーはレモンの香りがしてとつても爽やか。装いだけではなく、口に広がる風味にも清涼感があります。お味は凍らせてきたので、自宅でも凍らせてきたの味わいを楽しむことができます。

可愛らしいりんごの形をした「七飯アップルチョコレート」(写真下、1個216円)は、最中の皮の中に入り



のコンポートをチョコレートでコーティングしたものが入っています。全3種類あり、お土産としても人気があるそう。

● 営業時間は午前8時30分～午後7時。不定休。駐車場有。
● 七飯町本町4・5・20
● 65・3571



季節を愉しむ上生菓子

御菓子処ひとつ風

松 陰町の電車通り沿いにある「ひとつ風」は、どら焼き

き、最中、カステラ、焼き菓子などのスタンダードな和菓子から、季節ごとに色彩豊かな上生菓子がそろそろ人気の和菓子店です。



今回ご紹介するのは、月替りの上生菓子で手前から、きんとんを使い初夏を感じさせる「あじさい」、爽やかな色合いをいうらうで表現する「濡れつばめ」、求肥を使って虹をイメージした「雨上がり」という3種類。毎月6〜8種類が用意されるということなので、このほかにも多彩な上生菓子



が登場すること。職人の技術と感性で、視覚で季節を愉しみ、味覚で伝統を感じさせてくれる和菓子店へぜひ。営業時間は午前9時～午後6時30分。毎週水曜日定休。駐車場有。
● 松陰町8・1
● 54・8977

ひんやり美味しい和スイーツ

菓子処 菓々子(かかし)

東 山墓園線沿いにある「菓々子」には、繊細な仕

事を施した上生菓子をはじめ、大福やどら焼きなど、多彩な和菓子がそろっています。



オススメは、餡の中に生クリームが入った冷凍大福の「わたもち」(抹茶、こま、小倉、紅茶、各140円)。常温で半解凍して食べると、ふんわりした食感のあとに、軽く溶けるひんやりした生クリームが口の中に広がります。甘さ控えめながら風味豊かな餡と、コクとなめらかさを加えてくれる生クリームが絶妙に絡まる美味しさが特長で、お好みの解凍具合を試すのも楽しいですよ。ほかにも、日常使いしたいものから、お使いものにしたいたいものまで幅広くそろった人気店へぜひ。営業時間は午前8時～午後8時。毎週日曜日定休。



● 鍛冶1・332
● 53・5449

焼きたたのどら焼きがおすすめ!

和創菓ひとつひら

西 桔梗町にある「和創菓ひとつひら」は、「ヨシダのお

田食品が、今年3月にオープンさせた工場併設の直営店。上生菓子や大福、串団子、またソフトタイプとハードタイプがあるバウムクーヘンなど、和・洋菓子を種類豊富にそろえています。オススメは出来上がり後1時間以内の店頭で並ぶ焼きたのどら焼き「ひとつあわせ」(写真上、129円)で、出来たてならではのフワフワとした食感を楽しめます。新登場の洋菓子では「弱蒸しプリン」(写真下、345円)が



好評。お茶などが無料サービス。営業時間は午前9時～午後7時。毎週水曜日定休(お彼岸、お盆などを除く)。駐車場有。
● 西桔梗町851・13
● 83・6668



癒される老舗菓子店の味

菓子処 龍栄堂

上 新川町の高砂通り沿いにある「龍栄堂」は大正14年

創業の老舗菓子店。お茶請けとして歴史ある和菓子は色とりどりに美しく日本の四季を表現しています。



上生菓子は1個184円。「草だんご」(108円)や「すあま」(135円)などの定番の餅菓子、小豆と求肥の上品な甘さと、サクとした砂糖の心地よい食感が人気を集める「はこだて大納言」(184円)などの和菓子、やさしい味わいの洋菓子など、豊富なお菓子が満載。ほかに、懐かしく温かみのある「みそぼん」



(216円)も人気。心癒されるお菓子で甘いひと時を過ごしてみたいかが…。

● 営業時間は午前9時～午後7時(日曜日、祝日は午後6時まで)。毎週水曜日定休。
● 上新川町6・7
● 45・1872

ゴモの香ばしさを楽しめる大福

栄餅

金 文字の堂々たる看板が目印の「栄餅」は、明治33年

創業の老舗餅店。6年ほど前から販売している「ゴモ大福」(写真上、1個119円)は、年末のアルバイトスタッフの夜食として作った裏メニューを商品化したもの。黒ゴモと白ゴモをすり混ぜ、しこ餡に加えた餡は香ばしく、また、岩手県産ヒメノモチを使用した餅は風味が良いうえにコシがあつて肌もきれい。白大福と、べに花の自然な色で着色し、青えんどう豆を加えた紅大福の2種類があります。毎年楽しみにしている人も多い新草の「よもぎ大



福」(写真下、1個119円)も5月下旬から登場予定。営業時間は午前8時～午後7時(日曜日、祝日は午後6時まで)。毎週水曜日定休。駐車場無。
● 栄町5・13
● 22・5482

自分に合った高齢者住宅を探す見学ツアー

株式会社玄海ケアサービス

高齢者が安心して長く暮らす住宅として、この2〜3年で函館市内及び近郊で36戸が建設された「サービスタワー」が、高齢者向け住宅があります。この住宅は、大きく分類すると自立者向けと要介護者向けに分けられるほか、施設の運営方法や考え方も多様で、自分に合った（求める）高齢者向け住宅を選ぶ判断基準を決めることが大切となります。しかし入居する当事者が、自分の身体の状態を客観的に判断し、それに

合った高齢者住宅を選択するのは難しいという声が多いのも事実です。このため、「株式会社玄海ケアサービス」では高齢者住宅選びの説明会と見学ツアーを企画しました。3箇所の高齢者住宅を見学する予定で、選び方のポイントや相談なども受け付けます。このツアーで、気になる疑問を解決しましょう！

●開催日
6月4日(土)・5日(日)

●時間
午前の部・午前10時

●場所
エテルナ函館石川町



期間限定メニューが登場！

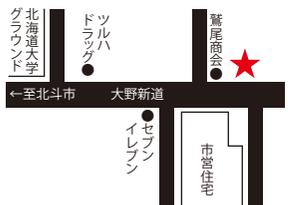
スープカレーナイ

スープカレー好きに朗報！こだわりのスープで仕上げたメニューが好評の「スープカレーナイ」からこのほど、期間限定のスペシャルメニューが登場しました。「レッチリチキンカレー」(1150円)は、スパイスに揚げたチキンレッチリがのったご飯にスープカレーをかけていただく

1品。チキンレッチリの辛さとスープカレーの辛さが見事にマッチした逸品です。6月30日までの限定メニューなので、ご利用はお早めにごぞ！
また、この店では今年3月から毎月9日を「ナイの日」として、店主さんが選んだ1品が999円で食べられるようになります。何が



●亀田港町 3810
84-85228



道南イベントガイド

日程・掲載内容等は、天候など諸事情により変更になる場合もございます。イベントの詳細等につきましては、各お問い合わせ先までお願いします。

はこだて花と緑のフェスティバル2016
6月11日(土)、12日(日)



函館市民に花と緑に親しむことを提案する『はこだて花と緑のフェスティバル』は今年で23回目を迎えます。今回も6月11、12日の2日間、関係団体等が実行委員会を組織して、会場となるはこだてグリーンプラザ(大門広小路)を花と緑で飾り、多くの市民や観光客に楽しんでいただきます。今年から大門パーキングにキッズエリアを設け、軽食コーナー等を設置します。時間は午前10時〜午後4時。主催は同実行委員会。詳細は一般財団法人函館市住宅都市施設公社企画管理課 ☎40-3601まで。

第10回 道南模型寄合展示会
6月25日(土)、26日(日)

自慢の模型作品の展示会を開催するために発足した「道南模型寄合どーなんよ」は、今年で10周年を迎えます。同会の10周年を記念した『第10回 道南模型寄合展示会』が6月25日正午〜午後7時、6月26日午前9時〜午後5時の2日間、北斗市総合文化センター・かなでーる2階特別展示室・中会議室で開催されます。これまでの展示会での来場者数は1000人ほどとなり、参加者と共に子供から高齢者まで幅広く楽しんでいます。女性も楽しめるプラ板教室も開催されるほか、模型の技術サポートなどの相談にもありますのでお気軽にご来場ください。
<http://donanyo2.web.fc2.com>



ジブシー・ジャズヴァイオリン&ジャズギター
Tenderlies(テンダリーズ)ライブ

■6月1日(水)午後7時開場、午後7時30分開演
■ジャズ、クラシック、タンゴ、ロシア民謡など様々なジャンルの曲を、ギターとヴァイオリンのデュオならではのアレンジで演奏
■宮崎カポネ信義(ギター)、竹内真知(ヴァイオリン)
■前売3000円、当日3500円 ■場・間/ジャズスポット リーフ(松風町8-19) ☎27-4122

画廊一花(いちげ)企画
安積微日本画展

■6月10日(金)〜21日(火)午前11時〜午後4時
■入場無料 ■場・間/画廊一花(山の手3-3-11)
☎090-8372-5483(渡辺)

第31回 南かやべひろめ舟祭り

■6月11日(土)午前9時〜午後8時30分 ■舟漕ぎ競争、漁火パレード、歌謡ショー(午後6時〜午後7時30分、山本譲二、川野夏美、ヒロ青山)、花火ほか ■場/白尻漁港 ■間/函館市南茅部支所産業建設課 ☎25-5119

北海道新幹線開業記念

第十一回 函館どさんこフェスタ
流鏝馬(やぶさめ)競技 全国大会

■6月12日(日)午前10時〜午後3時 ■走っている馬の上からの的を射る流鏝馬の競技大会、迫力ある馬の姿や選手の衣装も見もの、アトラクションの体験乗馬有 ■場/緑の島 ■間/どさんこフェスタIN函館開催実行委員会 ☎54-1340

開館30周年 画家の詩、詩人の絵
一絵は詩のごとく、詩は絵のごとく

■6月18日(土)〜8月7日(日) ■一般920円、高大生610円、小中生300円 ■場・間/北海道立函館美術館 ☎56-6311

▼今月の初め頃、僕宛の封書が編集室に届いた。生成り色の上質な便箋3枚に美しい文字で丁寧に書かれた手紙は、函館市内に在住しているご高齢の女性からのものだった。▼本紙4月29日発行の本欄で僕は、「母親」という題名でいま亡き自分の母親のことを執筆した手紙の送り主は生前の母親の知人で、若い頃はお互いの夫婦同士で親交が深かったのだという。いつも本紙をご愛読いただいているその女性は、その時の僕の文章を読んで生前の母親のことを思い出して懐かしそうに、手紙をくださったそうだった。▼大変失礼とは思いましたが、こ

と手紙の冒頭には書かれていたが、失礼なのは僕のほうだ。手紙をくださった女性にだけではない。全ての読者の皆様に失礼だったと、この度の手紙を読んで痛感している。▼今年は雪解けの頃から急に忙しくなり、会社のことでも色々なことを考えなければならぬ立場になった。急に慌ただしくなった毎日の中で、気づけばいつの間にか、「より良い紙面作り」よりも、「より利益を生む紙面作り」ばかりを優先して考えるようになっていた。そして脳みそがキャパオーバーしそうな頃に4月29日号の締切がやってきて、あまり考える時間もない中で、母の日の前が発行日という実に安直な理由で本欄のテーマを決めた。▼この度手紙をくださった女性はおそらく、昔の友人の息子が作っている紙面を知りながら何年もの間、本紙を読んでくださっていたのだと思う。この女性だけではない。本欄を読んで励ましの葉書をくださった小学校時代の恩師、本欄で五葉のクロウバーをなくしたと書いたら、自分が大切にしていた五葉を贈ってくれた小学生。たくさん読者の皆様の方々に愛され、そして支えられて、20年以上発行してきた。それなのにいつの間にか僕は、エモーショナルマーケティングとかパースペクティブとかアフィリエイトとか、そんな言葉で脳みそを埋めつくしてしまい、編集者の本分を忘れてかけていた。▼いただいたお手紙の末尾には、「母の日を機に息子が生前の自分を思い出して文章にしたことを天国の母親はきっと喜んでくれるのではなか」ということが書かれていた。一読して涙がこぼれた。仕事のことであれこれ迷っている時に天国の母親から、「あなたももっとしっかりしなさい」と言われたような気がしてならない。

青の目

編集者の一分

▼今月の初め頃、僕宛の封書が編集室に届いた。生成り色の上質な便箋3枚に美しい文字で丁寧に書かれた手紙は、函館市内に在住しているご高齢の女性からのものだった。▼本紙4月29日発行の本欄で僕は、「母親」という題名でいま亡き自分の母親のことを執筆した手紙の送り主は生前の母親の知人で、若い頃はお互いの夫婦同士で親交が深かったのだという。いつも本紙をご愛読いただいているその女性は、その時の僕の文章を読んで生前の母親のことを思い出して懐かしそうに、手紙をくださったそうだった。▼大変失礼とは思いましたが、こ

自分では気がつかず

子供の頃嫌いだった食べ物が大人になったらすごく美味しくなったり、子供の頃好きだったアニメを大人になってもう一度観たらイマイチだったり、人間の好みは年齢とともにコロコロ変わるものです。それが良いのか悪いのかわからないけど、何かや誰かに影響されている部分はあります。それは親兄弟だったり、友達だったり、近所のおじさんだったり、学校の先生だったり。それが良いのか悪いのかわからないけど、その時の自分が無意識にそれを欲していたのかもしれない。

今月のオススメ1枚目は、河島英五&河島亜奈陸「セルフ・アンド・カバー2016～生きてりゃいいさ～」。不世出のシンガーソングライター・河島英五が、この世を去って15年が経ちました。その娘、亜奈陸(あなむ)もシンガーソングライターです。「若い頃は嫌いだった歌、歌いたくなかった歌も、自分も人の親となったせいか、ムシウに歌いたくなりました。そりゃあ父に敵わないのはわかってるから、あくまで自分流に」と、亜奈陸。父盤と娘盤の2枚組ですが、どれも歌詞がいい。奇跡の父とのデュエットもあります。

オススメもう1枚は、Nana「Nana15」。台湾のクラシックチャートの1位に輝く、15歳の天才美少女チェリスト。何を隠そう、あの欧陽菲菲(オーヤン・フィーフィー)の姪っ子です。本名は欧陽娜娜(オーヤン・ナナ)。6歳でチェロの音色に魅了され、それ以来チェロ一筋。10歳で大規模なツアーを行い、12歳でコンクール優勝。と、トントン拍子でここまでできていますが、大人のような感情表現はまだこれからです。が、何にも染まっていない透明感のある素直な演奏は魅力的です。ピアノとチェロのシンプルな録音は聴きやすく、おまけで「ラヴ・イズ・オーヴァー」も弾いています。



河島英五 & 河島亜奈陸「セルフ・アンド・カバー2016～生きてりゃいいさ～」(3200円)



【筆者】
白井和也店長
玉光堂五稜郭店
●本町17-2
☎32-8525



Nana「Nana15」
(初回盤DVD付き3890円、通常盤3240円)

10周年記念！最新ユニットバスをなんと50万円でモダンリフォーム

確実な施工と安心のアフターケアで信頼を集める、TOTORIFORMER(トトリリフォーム)の『モダンリフォーム』は、6月から「創業10周年キャンペーン」を行います。現在、函館市で「住宅リフォーム補助制度」を受けているのがご存知でしょうか。諸条件はありますが、基本的には函館市内に住宅を所有し、居住していれば対象になります。最大20万円の補助を受けられる制度です。モダンリフォームでは、この制度をフルに使い50万円(制度適用後の税抜価格、標準工事費込)で最新の



写真はイメージです

「住宅リフォーム補助制度」を受けているのがご存知でしょうか。諸条件はありますが、基本的には函館市内に住宅を所有し、居住していれば対象になります。最大20万円の補助を受けられる制度です。モダンリフォームでは、この制度をフルに使い50万円(制度適用後の税抜価格、標準工事費込)で最新の「浴室交換」は普通窓なら80000円から対応で

本格的な家庭菜園のシーズンです！園芸センターかすみ園

暖かくなって霜が降りる心配もなく、果菜類の苗を植えても良い時期になりました。それでも、ビーマン、とうがらしなど寒さに弱い品種には風よけとマルチを使用するのがおすすめです。本来であれば人の背丈よりも高くなるビーマンの苗は寒さで弱く、低温に1度でも当たると伸びなくなってしまうので注意が必要です。



今年収穫を楽しんだ後は、早めに苗を抜いて堆肥を入れておくのがポイント。来年また楽しむためにもしっかり休ませてあげましょう。また、肥料の袋に書かれている適量を守ることが大切です。

家庭菜園の楽しみ方は「収穫しやすく、茹でた落花は、早めに苗を抜いて堆肥を入れておくのがポイント。来年また楽しむためにもしっかり休ませてあげましょう。また、肥料の袋に書かれている適量を守ることが大切です。」

今年収穫を楽しんだ後は、早めに苗を抜いて堆肥を入れておくのがポイント。来年また楽しむためにもしっかり休ませてあげましょう。また、肥料の袋に書かれている適量を守ることが大切です。

資金の準備法を学ぶことができます。6月25日(土)午後7時30分からのマネーセミナーでは、お金を効率的に貯める方法。どちらも少人数制の先着順です。ご予約はお早めに(各11時付き)。

小野寺住設建築部

創業91年という長年の実績と知識に基づいた信頼の『小野寺住設建築部』は、水まわりなどの小さな工事から、家まるごとリフォームまでまかせられる地元企業です。日常生活で小さな不満はありませんか？小野寺住設は、生活のちょっとした課題をリーズナブルな価格で的確に改善して暮らしの質を上げてくれます。手軽にしっかりと取り付けられる「トイレ手すり取替」は7000円。そのほか、気分を一新できるお部屋の「クロス張替」は平米あたり7000円、冷気の流れ込みを劇的に少なくできる「窓サッシ交換」は普通窓なら80000円から対応で



after



before

営業時間は午前7時～午後10時。年中無休。建築業許可北海道知事許可(一般20) 渡第2426号 建築士事務所登録北海道知事許可(渡1031号)
●美原1-22-9(本社)「フリーダイヤル」0120-7500-750

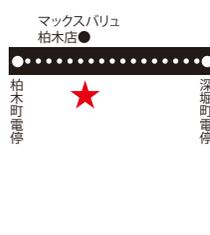
保険を見直すなら今がチャンス！ライフサロン函館五稜郭店

保険や年金のことを気軽に相談できる来店型保険ショップ「ライフサロン函館五稜郭店」がこの7月に8周年を迎えます。そこで、日頃の感謝の気持ちを含め、6月1日～7月30日は無料相談を受けた方にTポイント200ポイントプレゼント。個室スペースでプライベートを守りながら、安心して相談でき、お困りな方もお気軽に相談できます。貯蓄を増やしたい人や無駄を見つけた人など、お気軽にご相談ください。

また、毎月「函館書屋」で開催して



●杉並町4-21(電車道路沿い)☎53-48000



今シーズンの目標に向かって始動!

NASS

2012年に発足した「NASS」の陸上スクールは、小学1年生から社会人までの男女60人で活動中。指導者の高松勇輝さんは、競技歴12年、指導歴12年の経験を生かし、年齢に合った適切なトレーニングと多種多様な動きを取り入れ、息の長い選手の育成とオリンピック選手の輩出を目指し指導を行っています。また、心身ともに健康で元気に活動できる環境やスポーツ障害の予防にも重点をおき、練習内容は「量より質」を大切にしています。昨年は、全道&全国大会に多数の選手が出場。今シーズンもそれぞれの目標に向かって、怪我なく楽しくをモットーに日々練習に取り組んでいます。見学、体験可。問

／090-1838-8526(高松)



(BP) 団長の応援メッセージ

怪我なく楽しく元気よく、長く活躍する選手を目指してください!

WakuWaku セレクション

(まい) 記者

桜餅のような香りがするお茶

green樹(グリーンジュ)



筆者はお茶が苦手でしたが徐々に好きになり、今ではいろいろ試して飲むほどお茶を飲むようになりました。イチオシのお茶は、桜餅のような香りがする「車葉草」。これは七飯町の「green樹」が製造販売している「大地の天茶」のひとつで、すべて道南の野草を手摘みして日陰干しにするという昔ながらの製法で作られています。フレーバーはそのほか、七飯町で採れる13種類の野草で作る「女神のブレンド茶」など18種類ほど(季節によって変動有)。価格はティバッグ1個入り162円〜、5個入り540円〜。インターネット販売のほか、イベントに出店することもあるそう(6月の出店予定は、6月12日は北斗市にある家具販売店クルールデュレ、6月19日は七飯町の工藤園芸)。筆者はこの時に新登場するという道南杉で作ったトレイとカップとお茶のセットがとっても気になっています。自然の香りがするお茶で癒されませんか? 詳細は、

http://s.ameblo.jp/theblue8/



数年前に舌癌を患い、会話が困難となった70代の男性は、身寄りがなく、「一般社団法人スターライフ」の終身家族代行支援を契約しました。男性はこれを機に高齢者住宅へ転居。不要となった自宅を引き払うためスターライフに片付けや家財処分も依頼。スターライフは自宅内を撮影し、その写真を基に男性より細やかな指示を受けながら作業を行いました。

片付けの際、溜まっていた郵便物の中から保険や年金などの通知が多数見つかり、スターライフが確認したところ、「手続きができません。忘れていたという個人年金も、現況届けを出すことで数年分を遡って支払を受けることができませんでした。ほかにも、昔の定期預金なども見つかり、男性が数百万円しかないと思っていた財産はその数倍もあることが分かり、無駄にすることがなく自分自身に役立てることができました。認知症状はなく、「まだ元気で、ちゃんとできている」と思っていた男

●山の手2・44・4
83・2312

「財産の管理」 一般社団法人 スターライフ
性ですが、会話が困難な中、身体が弱り手続きに行くことも大変になると、財産管理をすることが難しくなっていたのではないのでしょうか。
大切な財産管理をするのに不安を感じる高齢者を守るためにも、スターライフは安心して相談できるパートナーとして信頼を届けたいと考えています。今回の事例のように、他人に頼めないようなことも、スターライフは家族の代わりとなってサポートします。1人で悩まずぜひ一度、ご相談ください。契約までの費用は無料。面談は自宅まで訪問可能です。

家族代行支援の事例

「財産の管理」 一般社団法人 スターライフ



北ガスクッキングスクールの7月のテーマは「夏カレー」。7月21日(木)午後6時30分〜午後9時30分に開催します。内容は、森のカレー雑穀米、フレッシュサラダ、スープ、ヨーグルトとコナツツのゼリーフレンチマングーソース添え。定員は12人。受講料は

2500円。講師は輪島美哉子先生。会場は北ガス函館支店1階のクッキングスペースで、1グルーブのお申し込みは4人までとさせていただきます。申し込み締切は6月6日(月)。申込締めは電話で受付。応募多数の場合は抽選とさせていただきます。締切後、詳細のご案内を送付します。

受付は月々金曜日の午前9時〜午後5時。キャンセルは3日前まで(3日を過ぎるとキャンセル料がかかります)。
●万代町8・1
42・6505

夏はやっぱりカレーです!

北ガスクッキングスクール

新製品、ひばの湯!



青いぼすと通信販売事業より新製品が登場! 多目的天然入浴液「ひばの湯」は、天然ヒバ精油、ヒノキチオール、シソの葉エキス、天然乳化剤を原料にした乳白色の入浴液です。



青森ひばを使う青森県美容薬環境衛生同業組合推奨品で、入浴剤として使用するお肌ケアすべに使用。また、ひば独特の芳香によるストレス緩和作用によって、肩がリラックス。さらに残り湯を浴室のタイルなどにかけることでカビの防止にもつながります。200リットルの浴槽に30〜50cc(お好みで可)を入れて使用しお済み。ほかに、抗菌・抗ダニ剤として排水口などに原液をスプレー容器に入れて噴きかけて使用したり、防臭剤として原液をスプレー容器に入れてゴミのポリバケツや靴箱などに噴きかけて使用したりすることができま

現在、青いぼすとでは1000cc入り1本、メーカ希望小売価格4320円を宅配送料込4350円で発売中。お申し込みは株式会社青いぼすとHDD23・5688までどうぞ。電話受付は毎週月〜金曜日(祝日を除く)の午前9時〜午後5時30分。

槽に30〜50cc(お好みで可)を入れて使用しお済み。ほかに、抗菌・抗ダニ剤として排水口などに原液をスプレー容器に入れて噴きかけて使用したり、防臭剤として原液をスプレー容器に入れてゴミのポリバケツや靴箱などに噴きかけて使用したりすることができま

株式会社青いぼすとHDD

お得な中古パソコンも充実しておりますので、こちらにもチェック! そのほか、データの救出やウイルス対応、修理など、お気軽にご相談ください。
●大川町6・2
87・0516



不要なパソコン無料で引き取ります! ブルーコンピューター

使っていないパソコンを家や物置に置いたまま... というあなた! パソコンというお宝を、ブルーコンピューターへ持って行ってはいませんか? 同店では、不要なパソコンの引き取りをいっ

でも無料で行っており、壊れているパソコンでも引き取り可能(一部有料となりますので、お問い合わせください)。また、法人など数の多い場合は、無料出張引取りサービスもありません。周辺機器については、応相談。詳しくは、お問い合わせください。

営業時間は午前11時〜午後7時。無休。店舗前駐車場有。
●大川町6・2
87・0516

函館入テラ法

日本司法支援センター函館地方事務所

これは「函館弁護士会」と連携した取り組んで、相談者代わり福祉事務所など福祉機関の職員がFAXで出張法律相談を申し込むというもの。また、共通の登録名簿を作成することで重複した質問などを省き、相談内容を

●若松町6-7
三井生命函館若松ビル5階
050-33383-5560

受付時間は、午前9時～午後5時、毎週土・日曜日、祝日定休。駐車場有。

そこで今年1月より「法テラス函館」では、高齢や障がいなどによって外出が困難な人も相談ができるように入所施設先等への出張法律相談制度を行っています。

状況から「法テラス函館」または「函館弁護士会」がスムーズに対応してくれるので安心です。

近年、高齢者や障がい者からの法的トラブルに関する問い合わせが増えている傾向があります。その一方で、さまざまな理由から自ら法律相談窓口にはアクセスできないという問題も生じているそ



出張法律相談が好評です
法テラス函館

コミュニティカフェはなはな **いい店食べ歩き**
11:00~15:00
日曜日、祝日休 P有
●昭和三6-1 ☎76-8703

↑至七飯町
●北海道乳業
★
●スーパーオートバックス
国道5号線
廣河ヌードル

おいしい料理はもとより、気軽に参加できる講座やミニイベントが開かれて交流の場として好評がある「コミュニティカフェはなはな」。

ランチメニューは、パスタやピザなどありますが、オススメは「週替わりランチ」(ドリンク付、700円)。取材日のメニュー「和風チーズハンバーグ」(写真)は、サラダ、みそ汁、ライス、ドリンクが付いて980円。和風ソースの特徴であるあっさりとした味わいは、損なわずに、チーズのkokoroの深さもしつかりとある一品。ほかにも、そうめんや小さなおにぎりなどのメイン料理と、揚げやポテトなど子供が好きなメニューがセットになった「キッズプレート」もあります。セットの中のメニューはそれぞれ単品でも注文出来るのも嬉しいポイント。

また、ソフトドリンクにコーラやピタミなど女性に嬉しい成分が入った「美ドリンク」(全3種類)が新登場。クセがなく飲みやすいと好評で紫外線など気になる今の季節に注目したいところ。

2階にあるキッズルームと洋室は貸し切り可能(要事前予約)。自宅では開催が難しいパーティでも同店なら開催できると人気があります。盛り上がること間違いなしの「パーティプラン」や「キャラオケ」や「キーボード」なども併用して、素敵な記念日を過ごしてはいかがでしょうか。

私の自分史②

行政書士の松田です。函館市内も良い季節を迎えました。ただ、自然災害は文明がどんなに発達しようとも回避する術がありません。この原稿を書いている2週間後には九州へ行く予定ですが、複雑な心境で来ますが、確かなことです。

私が、4歳の時に十勝沖地震が発生し、家の前にある電柱のトランスから線香花火のようにキラキラと火花が流れ落ちていたことを思い出します。

当時、両親は飲食店を営んでいたため、その翌朝NHKの取材班の方々への食事作りのため、両親に叩き起こされたのです。

頼まれていた食事を被災現場まで運ぶ自動車に乗せられ、整地されていない砂利道をひたすら揺られながら進み、ようやく到着すると、目の前に飛び込んできたのはV字状に階下が押し潰された大学の校舎でした。

心の代書屋
松田聡がスバリ!

マジ気談
本気と書いてマジ
困りごと、悩みごと
各種相談
60分3,240円～
電話でご予約下さい

行政書士 松田聡 事務所
函館市神山245-21 ☎33-4675

その光景は今も鮮明に記憶に残っています。幼い頃から、その時のショックな出来事や印象は今も記憶に鮮明に残っています。

あの頃を思い出すと、幼稚園に入り年上の子から背中を蹴られ、突き飛ばされたことなどがあり、今風に言えば、「いじめ」られたことが同時に呼び起こされます。

自宅から幼稚園までは歩いて2分程度でしたが、また、今日もいじめられるのかと思うと距離が長く感じられ、トボトボ歩いていると近所のおばさんから「どうした? 元気で行きなさいよ」と言う意味で背中を押され、止む無く幼稚園に糸が張り出してゆくのでした。

そんな中、担任の先生に目に見えない救いがあつたお陰で幼稚園生活を送ることができた気がしています。今も、その先生はどうしているだろうかと思っています。

小さい子供の素直な心は言葉が発することが出来ない分、心には何かしら形として残っているもので、親の気分や大人の都合で子供を振り回してはいけません。改めまして、ありがとうございます。

Healness & Wealness
自宅での転倒予防について
医療法人社団健和会 函館おおむら整形外科病院
通所リハビリテーションおおむら所長 永井 匡美
●石川町125-1 ☎47-8666
http://www.ohmura.or.jp/ issue.268

何気なく動いている自宅の中で、どの程度の段差があるのか意識した事はあるでしょうか。バリアフリー化が進んでいるとは言え、敷居や上がりかまち、トイレや浴室の出入り口など、多くの場所に段差があります。

病院等から退院して自宅に戻った時や、体調不良で安静にしている筋力が落ちると、今まで通りの感覚で段差を超えようとして引っかけたり、ふらついたり、という事もあるでしょう。自宅内での転倒予防のための手段は、1つにリハビリで筋力をつけて、バランスを良くする方法があります。外来や通所リハビリなどを利用して、自分の体力に合った方法で安全な動き方を確認しながら運動し、転倒への不安が解消されていくと、体の余計な力が抜けるのでさらに楽に動くことができます。場所や状況により壁に手を添える、あるいは杖を使う事でバランスがとりやすくなりま

す。そうは言っても、リハビリだけでは解消できない場合もあります。解消方法の2つ目に、手すりや足台等の福祉用具を利用する方法もあります。手すりでは、玄関や廊下に状況に合わせて縦や横に取り付けられるものや、据え置き型で家を傷つけないものもあります。足台と組み合わせた型の手すりは、上がりかまちの段差解消に便利です。スロープなどの板状のものも様々なサイズがあるので、屋外、屋内問わず便利に使える場所があるでしょう。

階段のように分かれやすく意識できる段差よりも、自宅内の敷居や上がりかまちは、敷物の端のように、何気なさすぎて意識しにくい段差のほうに、転倒の原因になる事があります。身体面の状況だけでなく、ご自宅の環境面にも気を付けて、転倒なく安全に過ごしていきましょう。



九星気学占い
～総合運～
5月31日～6月27日
●提供●
レディース占い専科
函館市宝来町11-7 TEL 23-0661

一白水星 不平不満があつても辛抱第一。手元が狂いやすいので、仕事も遊びもほどほどに。
二黒土星 努力に確かな手応えを感じられそう。すべては決断と努力次第。気を緩めないで。
三碧木星 「聞き上手」に徹して吉。愚痴や主張をしつかり聞いて相手の立場で行動を。
四緑木星 常に周囲の状況を見極め、不備を整えよう。辛抱強く頑張れば満足の結果が。
五黄土星 趣味がビジネスチャンスを生みそう。チームワークを大切に。曖昧は×。
六白金星 社交運、仕事運好調。野心を露骨にせず、信頼関係を第一に行動を。
七赤金星 周囲の問題で悩みがち。些細なことでも用意は周到に。内部充実で運氣好転。
八白土星 「案ずるより産むが易し」で何事も考え込むより行動を。先輩の助言は聞いて吉。
九紫火星 浮き足立れば怪我をしがち。余分なエネルギーは使わず慎重に。平凡に感謝を。

昭和三、20、29、38、47、56生 平成二、11、20生
昭和三、28、37、46、55生 平成一、10、19生
昭和三、27、36、45、54、63生 平成九、18生
昭和三、26、35、44、53、62生 平成八、17生
昭和三、25、34、43、52、61生 平成七、16生
昭和三、24、33、42、51、60生 平成六、15、24生
昭和三、23、32、41、50、59生 平成五、14、23生
昭和三、22、31、40、49、58生 平成四、13、22生
昭和三、21、30、39、48、57生 平成三、12、21生
※1月1日～2月3日生まれは前年の星になります。

定年退職後の住宅ローンの支払いについて

有限会社アート

市内松川町の不動産会社「アート」の高島繁社長（写真）のもとには最近、不動産の売買や遺産相続、任意売却などに関する相談が増えています。今回は、最近相談が増えているという「定年退職後の住宅ローンの支払いについて、高島社長にお話しをうかがいました。

「無事に定年退職を迎えた方が、退職後の住宅ローンの支払いが困難になって私の元に相談にいらっしゃるケースが増えています。定年後も住宅ローンが継続するような

ローンを組んでいらった人や、亡くなられた人の不動産の相続に関する相談も多いところで、高島社長は「親御さんが施設に入ったことや死去したことなどで必要になつた不動産の名義変更や相続のことで問題が発生した場合などは、その手続きが複雑だったり時間がかかりたりする場合があります。できるだけ早めに法律の専門家などにご相談することをおすすめします」と話します。

実際に依頼を受けた高島社長は必要に応じて弁護士や司法書士と連携しながら対応しているそうです。逆に、弁護士・司法書士から相続対象不動産の査定依頼も増えているそうです。



任意売却して、セカンドライフを不安なく過ごすことを考えるべきと思います」

●松川町6-1
44-3020
<http://art.chiz.co.jp/>
北海道知事渡島(3)1035号
ため施設に入居することに

見学随時受付！ サービス付き高齢者向け住宅

サルーテ石川

石川町の函館運転試験場前にあるサービス付き高齢者向け住宅「サルーテ石川」は、自立のほか、要支援、要介護の人も利用できる賃貸契約方式の住宅です。

「お問い合せ先」
●石川町464-1
47-4165
（ハーネ函館悠楽内・入居相談室）

養士が監修したバランスの取れた食事付きで治療食も対応。同一敷地内には「飯田内科クリニック」や「いしかわ」や「ケアナビ」など介護事業所があるので、ご本人も離れて暮らす家族にとっても安心です。

さらに、男女別の天然温泉が完備され、管理栄養士が完備されていますので、詳しく



天然温泉完備