

大満足の忘新年会プラン!

ホテルリソル函館

『ホテルリソル函館』では、毎年好評の「忘新年会プラン」の予約を承り中です。プランは、4000円コース、5000円コース、6000円コースの3コースあり、それぞれ120分飲み放題付き。どのコースもオードブルや刺身盛り合せにはじまり、メインの魚料理と肉料理から最後のデザートまで、和洋中楽しめる充実した内容。手頃な4000円コースは「牛肉とピーマンの細切り炒め」「ローストポーク〜シャリアピンソース温野菜添え〜」など、お値段以上の料理内容とボリュームが魅力(全9品)。5000円コースは「帆立と茸のグラタン仕立て」「ローストビーフ〜西洋ワサビソース温野菜添え〜」など全10品。6000円コースは「ラム肉のパイ包み焼き〜赤ワインソース〜」「生寿司」など全11品。飲み放題メニューも、カクテルにハイボール、梅酒に芋焼酎など充実のラインナップ。利用は4〜100人で、和室は26人まで。このプランの利用は1月31日までとなっておりますので、ご予約はお早めにごよう。



忘新年会プラン6000円コース(120分飲み放題付き)

●若松町6-3 ☎23-9269

「伝統と格式」、老舗レストランを堪能する忘新年会

五島軒本店

明治12年の創業以来、あらゆる時代で函館の食文化を牽引し、伝統を築いてきた味と、ホスピタリティあふれる接客で、多くの人々をもてなしてきた老舗レストラン『五島軒』では、今年もワンランク上の「忘・新年会プラン」を用意しています。写真の「ディナーコース」(5500円)は、素材の風味と食感を活かした優雅さを感じる味付けの、「サーモンとグリル帆立ノルマンディ風」、上質なリブソースに旨味を凝縮した椎茸ソースをあしらった「リブソース椎茸ソース」などの、伝統ある五島軒の味を堪能できる料理のほか、定番の五島軒カレーまでが付く特別なコースです。ほかにも、充実の洋食の他に刺身や寿司の盛り合わせが付く「晚餐コース」(6500円)、フレンチの名店として知られる五島軒が誇る「フランス料理コース」(8500円)が用意されているので、予算や好みに併せたチョイスが可能。全てのコースはビール、ウイスキー、焼酎、日本酒、ソフトドリンク、2時間飲み放題が含まれています。伝統と格式に裏打ちされた五島軒で、充実したご宴会をぜひ。

●末広町4-5 ☎23-1106



宴会プランは4320円から

河畔亭



5400円プランイメージ

源泉かけ流しの癒しの湯と、真心込めた手作り料理が自慢の函館湯の川温泉ホテル『河畔亭』では、入浴付きの忘・新年会プランを4320円(月〜木曜日の平日限定)、5400円、6480円で用意しています。イチオシの5400円プランは、北海道産アワビの陶板焼きをはじめ、良質の食材をさまざまに調理した全12品を堪能できます。利用は会食だけの場合は4人〜、10人以上ならプラス1200円で120分飲み放題付き(生ビール付きは1500円)にできるほか、カラオケ(先着順)も楽しめます。会場は畳席、または椅子席からニーズに合わせてお選びください。宴会後の宿泊も特別価格で用意していますので、詳しくは気軽にお問い合わせを。総檜造りの内風呂と、風情ある庭園露天風呂で満喫できる温泉は手ぶらOKが好評です。15人以上はバスの送迎サービス有(先着順、函館市近郊限定)。予約受付時間は午前10時〜午後9時。

●湯川町2-5-23(湯の川観光ホテル隣) ☎57-0012

2016 2017 年末年始

ルメガイド

もうすぐ年の瀬…。1年が終わるのは本日に早いものです。さて今回は、本紙恒例の年末年始ルメガイドをお届けします。1年の締めくくりに忘年会、新しい年の新年会、サークルや趣味の仲間が集まり、さらにはクリスマスディナー、おせち料理など、年末年始は何かと美味しい話題で盛りだくさん! ぜひ、今回掲載した情報の中からあなたの気分に入りを見つけて、美味しい年末年始をお過ごしください。特に忘新年会をご利用の際、幹事さんにはご予約時に、「言ほ見たをせひ、お忘れなく!」

カジュアル空間で気軽に宴会！

わがやの灯り



3780円プラン(4人盛り)



4800円プラン(4人盛り)

アメリカ雑貨が飾られたカジュアルな空間と、バラエティに富んだメニューが好評の『わがやの灯り』では、100分飲み放題付き120分の宴会プランを3780円、4800円、6000円で用意しています。料理長イチオシの「3780円プラン」は、みんなでわいわいと囲める海鮮鍋をメインに若鶏ざんぎ、厚焼きだし巻き・カモ肉スモーク、エビチリソースなど全8品。また「4800円プラン」と「6000円プラン」は、1人ずつ小鍋が付くちょっと贅沢なコース内容となっています。各コース利用は4人以上、2日前まで要予約。1階は最大30人、2階は16人まで貸し切りにも対応します。予算の相談可。営業時間は午前11時30分～午後3時(LO/午後2時30分)、午後5時30分～午後10時(LO/午後9時30分)。毎週水曜日定休。駐車場有。

●松風町3-13(旧森文化堂) ☎86-5075

美味しい宴会…やっぱりお肉でしょ！

旬菜しゃぶしゃぶ葉な彩

お肉が好きな人に朗報！道南の厳選食材を使った美味しいしゃぶしゃぶが評判の本町・ドーミーイン函館五稜郭1階『旬菜しゃぶしゃぶ 葉な彩』で、とびきり美味しい忘新年会はいかがでしょう。

オススメの宴会プランは、人気の森町・ひこま豚をはじめ、フルーツポーク、ラム、とりの入った



「しゃぶしゃぶコース」(=写真)で、90分飲み放題付きで5000円。さらに美味しさ重視の宴会プランなら、北斗市の「おぐに牧場」の

おぐに牛も入ってちょっと贅沢な宴会コース(90分飲み放題付き、6000円～)がオススメです。

居心地がいい店内に加えて、交通便利な本町という場所も見逃せないところ。美味しくて便利でちょっと素敵な『葉な彩』の宴会なら参加者みんなにも、きっと喜ばれるはず…。幹事さん、ぜひお見逃しなく！どのプランも前日まで要予約。

営業時間は、ランチタイムが午前11時30分～午後2時、ディナータイムは午後5時30分～午後10時。毎週火曜日定休。

●本町29-26 ドーミーイン函館五稜郭1階 ☎84-1711

美味しくてリーズナブルでお洒落！

朝もぎ野菜ダイニング 彩り家

美味しくてリーズナブルでちょっとお洒落な忘年会やパーティーなら、本町・ドーミーイン函館五稜郭1階の『朝もぎ野菜ダイニング 彩り家』で決まり！



今年の冬に特にオススメのコースは、各料理に新鮮野菜を盛り込んで、さらに自慢のピザなど全8品がそろって美味しさ満載の4968円プラン(=写真)。希望により、鍋料理をチーズフォンデュまたはアヒージョに変更することができる点も嬉しいところ。ほかに宴会コースは7品4212円より各種用意されていて、それぞれ2人より受付。各2時間飲み放題付き。さらに、女性に嬉しい「女子会プラン」は3時間飲み放題付き。ランチ時間帯に「ママ会忘年会」も予算に合わせて受け付けます。どのプランも前日まで要予約で、45人以上なら店内貸切もOKなので、団体利用ならこちらもオススメ。

椅子席の店内は居心地がよく、とっても素敵な雰囲気。さらに好立地というのも見逃せないこの店でとびきり素敵な忘新年会、女子会、各種パーティーをどうぞ！

営業時間は、ランチタイムが午前11時30分～午後2時30分、ディナータイムは午後5時30分～午後11時30分。毎週日曜日はランチタイムのみ営業。毎週月曜日定休。

●本町29-26 ドーミーイン函館五稜郭1階 ☎53-0022

函館になくはない味…

このほど、洋食の名店として40年続く中道2丁目の『ごくらく亭』取材した(今号に折込の増刊号「SEASONS+冬号」表紙に掲載)。

オープン当初から現在も熱心に通うファンもとても多いのだという。様々な飲食店がひしめく函館でこれだけ長く営業してきて変わらずの人気を集める店を取材すると、本当に良いものはいったいどの時代も変わらないものだとことを痛感する。

そんな、昔から変わらずの人気を集める店が幾つもある函館だが、惜しまれつつも閉店してしまった名店も少なくない。「ああ、もう一度食べたいなあ…」と時々思うこの街のかつての名店の中で最も僕に残る店といえば、富岡にあった『ウエストーン』というハンバーグの専門店だ。熱々の鉄板の上に乗ってテーブルに運ばれてくるハンバーグの上に、食べる直前に仕上げのソースをかける。ジュースという音を立てて良い香りがする。このソースが絶品! 「もう一度食べたいなあ…」となるワケだ。

前述した「ごくらく亭」のような店は、「函館になくはない味」として、いつまでも元気に営業を続けてほしいと思っている。新しい店の紹介も大事だが、この街で頑張り続ける老舗の名店を取材するのも、僕達のような仕事には大切ではないかと感じる今日この頃である。

隠れ家居酒屋のランチに注目!

洋風居酒屋 しぶ家

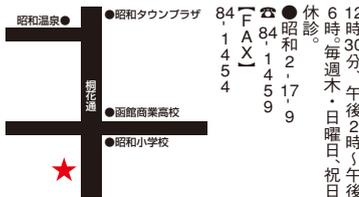


国道5号線から少し入った昭和4丁目の住宅街に今年4月、一軒家を改装し居酒屋がオープン。そのお店『洋風居酒屋 しぶ家』が、9月から始めたランチが好評です。ソースから全て手作りの洋食メニューを2種類、月替わりで用意し、毎週水・木曜日と毎月第2・4日曜日の午前11時30分～午後2時に提供。11月は「エビドリアとチキンドリア」(=写真下、コーヒー、デザート付1300円、限定5食)と、「ポークのチーズ焼き」(ライス、コーヒー、デザート付1200円)を用意しています。夜は自家製の味噌ダレが自慢の「ホルモン鍋」(2人前1360円)がイチョウ。夜の営業時間は午後6時～午後11時(LO/午後10時30分)。毎週水曜日、毎月第1・3日曜日定休。駐車場有。

●昭和4-32-16 ☎86-6427



桐花通にこの秋開院 この秋、昭和小学校向かいに「桐花通り呼吸器内科」が開院しました。高橋隆二院長は今春9月まで市立函館病院・呼吸器内科科長として勤務。同クリニックでは血液検査の大部分を院内で測定しており、緊急を要する場合には直ぐに結果を確認することができま



す。これからの時期に流行するインフルエンザやマイコプラズマ肺炎など様々な呼吸器感染症につ

いても迅速検査が可能でまた禁煙外来や健康診断の即日発行にも対応いたします。院内は体の不自由な

人でも楽に通院できるよう、に土足で入ることができ、バリアフリーとなっております。 診療時間は午前9時～午後12時30分、午後2時～午後6時。毎週木・日曜日、祝日休診。 ●昭和2・17・9 ☎84・1459 (FAX) 84・1454

桐花通にこの秋開院

桐花通り呼吸器内科



医療機関や介護施設などに勧められている安全で強い除菌消毒能力を持つ弱酸性次亜塩素酸水「エヴァア水」をご存じですか?

人間の白血球の殺菌力の主成分である次亜塩素酸を特許技術により抽出した「エヴァア水」は、感染症を引き起こす細菌をほぼ100%の割合で除去できる。さらに調理の際に包丁、まな板、布巾にスプレーすることもオススメです。加湿器やエアコンに使用することで部屋のインフルエンザウイルスなどの空間除菌・消臭に効果的。寝具にスプレーすれば消臭やダニなどのアレルギーを不活性化させます。ほかに、浴室の

特許技術で登場した除菌・消臭の「エヴァア水」

株式会社ワントラスト

カビや靴・下駄箱・トイレ、ベットのトイレの消臭にも、シユットと吹きましてもいいでしょう。現在、函館市内のクリニック、介護施設、福祉施設、幼稚園、飲食店などで採用されており、高評価となっています。一般家庭でもオススメです。 400ミリリットルタイプ 11080円と価格も手頃なので、ご自宅に1本あると重宝します。 「エヴァア水」に関する詳しい内容や、購入方法などの問い合わせは直接「株式会社ワントラスト」まで電話でお問い合わせください。 ●美原3・3217 ☎76・1905

新しい中医学漢方を試してみませんか



漢方カウンセラーの石田さん、「パンダの漢方」でおなじみの「くすりの元気」の漢方薬についてお話しを聞きました。 「くすりの元気」の漢方は冷えとドロドロ血(瘀血)の改善です。1カ月ほどで手応えを感じる方が多いのは、欧米化した食生活や車社会など、現代の生活環境にあった新しい処方だからです。冷える職場にお勤め

ます。そのため、日常の注意や食事のアドバイザーLINEでフォローしています。体温が1度下がると免疫力は30%低下し、1度上げると免疫力は500%

方がしよやけが出なくなりました。生理痛が休まなくなり、痛み止めも飲まなくなりました。嫌なめまいがなくなりました。頭痛・肩こりがなくなりました。乾燥が良くなりました。と言われます。体質が違えば飲む薬は違います。この見極めが大事で、ほぼ毎月札幌や東京で開催されるセミナーに出陣し勉強しています。効き目は個人差がありますが、そのための、日常の注意や食事のアドバイザーLINEでフォローしています。体温が1度下がると免疫力は30%低下し、1度上げると免疫力は500%

●富岡町2・45・8 ☎41・1017

600%上がる。これは腫瘍内科・感染症の専門医の先生の言葉。冷えは不妊にも影響します。 営業時間は午前9時～午後7時。必ず電話でご予約ください。毎週日曜日、祝日定休。駐車場有。ホームペジ「くすりの元気函館」で検索)「皆様からの漢方体験」もぜひご覧ください。



くすりの元気



▲無添加あま塩たらこ500g秋田杉箱入 4930円



▼無漂白しお数の子450g秋田杉箱入 4860円

元町の高橋病院隣にある「八島商店」は、たらこや数の子をはじめとする加工品を、化学薬品や添加物を一切使用せずに、安心で安全、なにより美味しく作ることに、全国に顧客を持つお店です。 「無添加あま塩たらこ」

贈り物やお正月の彩り、早期購入で割引あり 八島商店 (1580円)は、噴火湾産のスケトウダラを使用。約2カ月間じっくり熟成させて、魚卵本来の味を引き出します。着色をしていないので、一般的なたらこ製品よりも色は良く見えませんが、それは無添加の証。八島商店のこだわりは見た目にも表れます。 「無漂白しお数の子」は、卵ではなく原魚であるニシンを魚の状態で作った、品質の良い卵だけを厳選して塩漬が見られる場合があります。漂白剤を使わない、数の子本来の味を楽しむことができます。数の子もたらこも、卵のほかには熊石海洋深層水と赤糖の天塩しか使っていません。数の子が、11月までの購入で6%割引!! お正月を彩る一品に、八島商店をぜひ。営業時間は午前10時～午後6時。毎週日・月曜日定休。 ●元町3220 ☎23・1703

みなとまち市民プラザ

読者の声
お知らせ
プレゼント

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。掲載日は編集室にお任せ下さい。送付目的の情報は本紙広告をご利用ください。各情報の掲載につきましては掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もございます。FAXまたはEメールをお寄せいただく際には、事前に必ず電話でご確認ください。FAXまたはEメールのみのお申し込みは受け付けておりませんので、予めご了承ください。

お申し込み TEL (0138) 27-9210 FAX (0138) 23-5699
お問い合わせ [Eメール] aoi-post@aurora.ocn.ne.jp [担当/坂本]

今年も残りわずかととなり、宴会の機会も増える季節になりました。今回の「年末年始グルメガイド」の「年末年始グルメガイド」の増刊号「シーズンプラス」を活用してくださいね。

11月から青いぼすとのホームページも新しくなりましたので、ぜひご覧ください。

編集室では読者の皆様からのお便りを募集しています。お寄せいただいたお便り、読者プレゼントに添えていただいたご感想などは、ご住所の町名とイニシャル入りで「読者の声」として掲載させていただきます。掲載ができませんので、ご了承ください。

読者の声
心強い存在です
主人の転勤で函館に引越してきて約1年。まだまだ函館初心者者の私にとって情報満載の青いぼすは心強い存在です。いつも青いぼすを楽しみながら生活しています。マル得シア生活の特集の中でホテルソール函館のレポートが非常に気に入りました。前かがみになりながら読んでいたのですが、どんな施設なのかまったくわからなかつたので今回の記事を読んでみます。文章も読みやすく負担にならず

行動範囲が広くなりやす
いつも青いぼすを楽しみながら生活しています。マル得シア生活の特集の中でホテルソール函館のレポートが非常に気に入りました。前かがみになりながら読んでいたのですが、どんな施設なのかまったくわからなかつたので今回の記事を読んでみます。文章も読みやすく負担にならず

活用しています
私は2年前に退職し室内でテレビ、新聞など読んで過ごす時間が多くなりました。普段の生活に密着した情報を得るツールとして青いぼすを活用しています。例えば子供が孫を連れ遊びに来た時の外食や自宅トラベルの対応に広告が役に立ち大変助けられたこともありました。記事内容は絵入りカラー刷りで視覚に訴えて来ますし、文章も読みやすく負担にならず

お知らせ
「函館駐屯地クリスマス・コンサート」が12月11日に
毎年人気の「陸上自衛隊函館駐屯地」による「クリスマス・コンサート」が12月11日(日)に函館市民会館大ホールで開催されます。開場午後9時45分、上演作品は「あん」。「開場前9時45分、午後1時、前売800円、当日1000円(高校生以下無料)。詳細・お問合せは広報研究室 44-4463

「函館駐屯地クリスマス・コンサート」が12月11日に
毎年人気の「陸上自衛隊函館駐屯地」による「クリスマス・コンサート」が12月11日(日)に函館市民会館大ホールで開催されます。開場午後9時45分、上演作品は「あん」。「開場前9時45分、午後1時、前売800円、当日1000円(高校生以下無料)。詳細・お問合せは広報研究室 44-4463

プレゼント
「月夜のうさぎ」より1000円分の食事券を10名様にプレゼントします。応募はハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上、青いぼすに対するご感想もたっぴりとお書きの上、〒040-8605、函館どつく内、株式会社青いぼす「月夜のうさぎプレゼント」係。締切は11月25日。



新店舗・リニューアル情報

海鮮たこ焼き 珍味の店 たこ8

JR五稜郭駅前に登場した赤いタコの外觀が目印の「たこ8」は、亀田本町にある居酒屋「さわ7」の姉妹店としてオープンしたたこ焼き屋さん。近海産の真ダコを使用するたこ焼きはダシにこだわっているのが特徴で、



●亀田本町 65 25
TEL 76 8 53 1
●ソシマ×ビッグカメラ
五稜郭駅
●ソシマ×ビッグカメラ

紙上通販
ルイボステー
南アフリカの原住民が不老長寿の飲み物として語り伝えてきた飲み物。南アフリカの限られた一帯に自生する野生のルイボス。
175g入 メーカー希望小売価格3,240円を… **宅配料込3,290円**

ひばの湯
天然ヒバ精油、ヒノキチオール、シソの葉エキス、天然乳化剤を原料にした乳白色の入浴液。お肌がすべすべになり、体がポカポカに温まります。
1000cc入り1本、メーカー小売価格4320円を… **宅配料込4,350円**

お申し込み お問い合わせ 株式会社青いぼすと TEL(0138)23-5688
ご注文受付/月~金曜日午前9時~午後5時(担当/本間)

11月29日号
大切な人に、ちょっとした贈り物
12月13日号
クリスマスプレゼント特集

発行元/株式会社青いぼすと
〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内
[総務・営業・通販・折込業務] ☎(0138)23-5688
[編集室] ☎(0138)27-9210 [FAX] (0138)23-5699
[E-mail] info@aopos.jp [URL] aopos.jp

staff	発行者 Publisher	加藤 進 Susumu Katoh
	編集長 Editor in chief	青山 慎司 Shinji Aoyama
	副編集長 Assistant chief	平井 由佳 Yuka Hirai
	エディター Editor	坂本 麻衣 Mai Sakamoto
	ライター Reporter	花輪 志保里 Shihori Hanawa
		品川 真一郎 Shinichiro Shinagawa
		高松 郁子 Ikuko Takamatsu
	通販事業 Mail order	本間 尚子 Naoko Honma

編集後記
今年も10月に、『七飯スノーパーク』の早割チケットを購入した。例年のことながら、早割チケットを手に入れた瞬間、心はすでに雪山に…。しかし最近トシのせいなのか、体はすでに冬の寒さに…。まあ、いっか(笑)。それにしても、スキーシーズンが待ち遠しいなあ。(慎)

仕事をしていると日々書類などが溜ってゆきます。先日、溜まりに溜まった書類を整理したところほとんどが不要な資料でした。こんなにもいらぬ物に囲まれて仕事をしているのかと全然、捨てる紙の束を見ながら少しの間固まりました。(ヒ)

鼻の下にあるくぼみは、人が生まれ変わるときに「前世のことは秘密だよ」と人差し指をあてられた痕。その約束を守っているからみんな前世の記憶はないんだよ。と言う話を聞きました。そんなことより、指あてすぎじゃない? こんなにへこむまで押す? (まい)

運転中の道を譲った時などに手を上げる仕事、あれって見てると上手くできそうなんですけど、試してみると(誰も見ていないところで)手のポジションとか動きとかが不自然で実践できず、私は頭を下げる派です。そんなこんなで、冬道の季節。皆さん、安全運転で。(BP)

人間は2種類に分けられます。切符や整理券を無くす人と、そうじゃない人。間違いなくボクは前者です。地下鉄やバスで切符や整理券を無くしてオロオロし、深夜バスでは荷物の番号札を無くして運転手さんにあきれられる。で、いま新幹線の車内ですが切符が無くて…。(SS)

季節の変わり目に、いつも部屋の模様替えをしたくなります。最近は大変な変化もない小規模な模様替えでしたが、今回は気合を入れて大型の本棚を移動。死力を注いで頑張った末、筋肉痛と引き換えに手に入れた気持ちいい部屋。くつろげる時間に大満足。(ガ)

SPOTLIGHT

今すぐ欲しい！冬アイテム

豊川町の「タランチーネ」では、体型を選ばずにニットを着た上からもスルッと着れるコートとベ

タランチーネ

ストがこの冬に注目の逸品です(II写真)。とても軽いナイロン地に中綿で、フード付は襟元も温かく、フードをかぶらない時は背中も温かい、北海道の冬に最適なアイテムです。

そのほか、「ヤッコマリカルド」初となる高品質なナイロンダウンや、ダブルフェイスのワールコートも展開中。ダウンコートはグリーン、ウールコートはレッドが人気のカラー。防寒性が高く実用向きですが、洗練された大人の雰囲気溢れるデザインとなっています。

営業時間は午前11時～午後5時。毎週日曜日、祝日定休。毎週土曜日不定休。

●豊川町 21-3
22-2164



便利で親切な保険屋さんにご相談を

年々多様化している様々な保険を活用して、説明してもらえます。くより賢くよりお得に、あなたにとって1番良い保険を選ぶことができます。

「横山満代理店」では、1社の保険会社にかたよらず中立的立場から1人ひとりに合った保険を選んでいきます。また、様々な情報が溢れている保険にも嬉しいですね。85歳まで加入できる保険もありますので、まずはお気軽にお問い合わせください。

横山満代理店

ファイナンシャルプランナーがご相談に応じます

- 保険が満期をむかえてしまう
- 更新時期で保険料が上がってしまう
- 持病があって加入できなかった
- 相続対策をしたい
- テレビコマーシャルの商品を知りたい



【募集代理店】

横山満
●東山町181-5
【フリーダイヤル】
0120-913-609

【携帯電話】
090-7514-7345
【取扱(引受)保険会社】

アフラック
オリックス生命
メットライフ生命
三井住友海上あいおい生命