



2



1

年末向け特別企画

お世話になった人に感謝を込めて… ちょっと素敵な贈り物

今年も残すところあと1か月になりました。今回は、お歳暮というわけではないけれど、今年お世話になった人や、大切な人にちょっと洒落た贈り物をしたいと思った時におすすめの逸品を紹介してみました。今年1年の感謝と、来年もよろしくの感謝の気持ちを込めて、ぜひあなたも素敵な贈り物を!



3

3 **バラの花束を贈るような赤ワイン…**
地酒・ワイン屋 みのや

「1000本の薔薇」という名前を持つワインを、日頃お世話になっている人に贈りませんか? 贈る相手にぴったりのワインをワインアドバイザーの有資格者が選んでくれる昭和1丁目「地酒・ワイン屋 みのや」でオススメの1本が、「シャトー・ミル・ローズ オー・メドック 2011」。フランスのフルボディの赤ワイン。スケールがありながらきめ細かで美しいスタイルの1本。バラの花束を贈るような、ちょっとお洒落な感覚で大切な人にプレゼントしてはいかがでしょうか。3780円。+216円でギフトボックス付き。ご希望により、ワインについての説明が書かれた「ワインカード」を付けられます。営業時間は午前10時～午後8時。毎週水曜日定休。
●昭和1-26-23 ☎43-0020

1 **手作りのハム、ソーセージを大切な人へ…**
ノイ・フランク

創業以来およそ30年、函館の食卓に出来立てで新鮮なハムやソーセージ、サラミなどを提供してきた駒場町の「ノイ・フランク」の手作りの味は、今や函館にはなくてはならない「函館の味」のひとつとなりました。この店ではちょっとした贈り物向けに、3000円くらいの予算より詰め合わせセットを作ってくれます。本紙オススメは店の人気上位のチキンローフ1本、フランクフルト、オニオンソーセージ、みそごまソーセージ、ピクニックサラミ各3本が入って3600円前後(=写真上、箱代別)のセット。親子2世代に愛される地元の味が詰まった逸品を、大切な人に贈りませんか? 営業時間は午前11時～午後7時。毎週水曜日、毎月第2木曜日定休。
●駒場町7-4 ☎53-7886



4

4 **函館の海に眠る自然の恵み**
株式会社 医食同源

函館のお土産として最近注目されている「株式会社 医食同源」の「海峽シリーズ」は、津軽海峡を挟んだ青森と函館の食材を使ったコラボ商品として昨年発売されました。イチオシは津軽海峡の塩と、函館沿岸でとれるがこめ昆布、ウガノモクなどの海藻を乾燥しブレンドした「海峽塩」(540円)。味に深みがあるのでシンプルに天ぷらや刺身のつけ塩にしたり、オリーブオイルと合わせてサラダのドレッシングにもオススメ。ほかにも「海峽塩胡椒」「海峽ふりかけ」などもあり、どれも添加物不使用なのも人気のひとつ。営業時間は午前8時～午後8時。駐車場有。年中無休。
●若松町12 JR函館駅売店内 ☎40-3938

2 **高級感漂うオリジナルのお菓子**
割烹旅館若松

最高級のおもてなしを提供する「割烹旅館若松」は、大正11年創業の老舗旅館。館内で販売している「松のみどり」は、フランスのダッグワーズで生まれた伝統菓子に香り高い抹茶クリームを挟んだ若松オリジナルのお菓子です。生地はアーモンドの粉と卵白でサクッと焼き上げ、上品な甘さの抹茶クリームは口溶けのいい発酵バターを使用。コーヒーや紅茶はもちろん、日本茶にもよく合います。発売当初は観光客のお土産として販売していましたが、徐々に地元で評判が広がった点にも納得の美味しさ。高級感のある箱も贈り物に最適です。料金は4個入り1296円、8個入り2592円。なお、売り切れる場合もありますので、予約が確実です。
●湯川町1-2-27 ☎59-2171

8



5



5

細やかなこだわりが詰まった味

能戸フーズ

国内有数の昆布産地、南茅部地区にある「能戸フーズ」では、同地区で採れる、健康と美容に高い効果が期待できる、食物繊維の「フコイダン」を、一般的な昆布の2倍以上含んだ「がごめ昆布」を使った製品を、製造販売しています。中でも【素材をさらに美味しく】をコンセプトで作られた「天然がごめ昆布醤油」は、有識者や著名人によって選ばれる「日本ギフト大賞・北海道賞」を受賞した同社の自信作。奥深い旨味が際立つ醤油なので、なるべくシンプルな料理と合わせるのがおすすめです。刺し身や焼き魚など、いつもの料理をグッと華やかに、豊かにしてくれます。購入方法は本紙3ページを参照。



昆布村

●尾札部町784 ☎63-3211

通販サイト【昆布村】<http://www.konbumura.co.jp>

9



6



6

お米の本当の美味しさをギフトに。

澤田米穀店

同じ品種でも農家によって味が違い、精米歩合によっても味が変化します。道南エリアを中心に、日本の津々浦々から多彩な品種の米を取り揃え、その米のベストな炊き方から、おすすめの食べ方まで紹介するお米屋さんが「澤田米穀店」です。ギフトも同店らしいものがそろっています。米どころ北斗市の農家からセレクトした「北斗市セレクション」や、道南エリアでセレクトした「道南セレクション」に加えて、炊き込みご飯の素などのおかずを含めた自由なギフトセットを作ることができます。真空パックの米は4合入り691円～、2合入り540円～。ギフトセットは2500円～選べます。営業時間は午前8時30分～午後7時。毎週日曜日、祝日定休。



●北斗市中央2-3-1 ☎73-2210

10



7



7

楽しい缶詰パッケージ

函と館

函館空港2階にある「函と館」は、道南地域の魅力あるアイテムを集めたコンセプトショップ。店内には独創的なご当地グッズが豊富に並び、見ているだけでも面白いモノがいっぱい。さらに、面白いのはグッズだけではなく、選んでもらっても、とても楽しいパッケージとして活躍するのが「函缶(KANKAN)」(小162円、大194円)。パッケージの容器として缶を使い、好きなものを詰め、手巻きの製缶機で封缶することができます。缶の中に入る容量



であれば店内で購入した商品のほか、持ち込んだ物でもOK。手書きのメッセージカードを入れるのも好評です。営業時間は午前8時～午後7時半頃(最終搭乗時刻に合わせて営業)。無休。
●高松町511 函館空港内 ☎57-8884

10

ドリップパックがおすすめ

テラードコーヒー

行啓通沿いにある「テラードコーヒー」は、道内では数人しかいないコーヒー豆の品質を見極める国際資格「コーヒー鑑定Qグレーダー」の資格を所有するスタッフが在籍しているスペシャルティコーヒーの専門店。同店で贈り物を選ぶなら、手軽に気軽にスペシャルティコーヒーを楽しめる「ドリップパック」がおすすめ。深煎りでほどよい苦味とコクが楽しめる定番の「テラード」と、酸味のあるタイプ(豆の種類は時期によって変わります)の2種類を常時



用意。価格は1個120円で、6個なら600円。12個入りのギフトボックス入り(箱代込み1300円)も登場。お歳暮用ギフトの相談もお気軽に。営業時間は午前9時～午後8時。不定休。駐車場無。
●本町7-13 ☎83-8306

9

革小物に名前を入れて…

手作り鞆の専門店 水芭蕉函館店

金森洋物館内にある「水芭蕉」は、オリジナルの鹿革製品や、馬革を使った自社ブランド「コードバン」「ホースハイド」をはじめ、「いたがき」「KAZU」といった道内ブランドなども取りそろえる日本製革製品の専門店。同店のしおりやキーホルダー、ネームタグを贈り物にいかが。しおりは「革の宝石」とも呼ばれ、1頭からわずかしか取れない馬革の「コードバン」と、牛革で作られた「いたがき」製があり、価格はいずれも1080円。キーホルダーとネームタグはブランド、素材、大きさなどにより972円から各種取りそろえています。名前やイニシャルなどの名入れサービスが無料なものポイント。営業時間は午前9時30分～午後7時。無休。
●末広町13-9 金森洋物館内 ☎23-4040



8

フコイダンの保湿力「函館がごめ石けん」

有限会社バイオクリエイト

かごめ昆布などの天然素材を使ったスキンケア製品を製造・販売する「有限会社バイオクリエイト」。中でも人気の「函館がごめ石けん」(1080円)と「海藻生石けん」(648円)は「さっぱり洗えてしっとり潤う」「敏感肌でも安心」と、リピーターの多い製品。高い保湿力と潤いを長時間キープできるのは保湿力の高いかごめ昆布のネバネバ成分フコイタンをはじめ、植物の有効成分を豊富に含んだ天然素材のみを使用しているから。手間を惜しまず丁寧に作られ、肌にも



環境にも優しいナチュラルソープは、感謝の贈り物におすすめ。お問い合わせ・購入は、フリーダイヤルまたはホームページからどうぞ。
●大町13-1【フリーダイヤル】0120-701-810
<http://aquast.net>



全国どこにいても法的
 情報やサービスを受ける
 ことができる。返済能力
 がある社会を目指し、国が設
 けた機関である「法テラ
 ス」は、業務開始から10周
 年。「法テラス入函館」では、
 これまでに借金の相談や
 離婚、相続の相談、職場で
 のトラブルなど様々な相
 談が寄せられています。ま
 た、近年では全国的に増え
 ている児童虐待、ストー
 カー、DVなどの被害によ
 る相談も多く寄せられて
 います。何か被害にあっ
 ても相談するのはもちろ
 んですが、被害を事前に防
 ぐための相談も受付けて
 くれます。

011-338-5560



悩まずに相談してみよう？
法テラス函館

ゆであげ生パスタ ポボラマーマ
 11:00~22:00 (LO/21:30)
 年中無休 P有
 ●美原1-7-1 MEGAドン・キホーテ地下1階
 ☎45-6767

いい店食べ歩き

MEGAドン・キホーテ函館店の地下1階にある「ゆであげ生パスタ ポボラマーマ」。生麺を使った本格的なパスタを低価格で味わえる同店ですが、新しく登場したメニュー「パニーニ」はもう食べてみましたか？

ハーフサイズのパニーニ、ミニパスタ、手作りピクルス、本日のアンティパストがセットになった「パニーニプレート」(写真、648円)は、早くもリピーター続出となっている注目のメニューです。ミニパスタは5種類の中から好きなものをチョイスできる点も嬉しいポイント。チーズ、イタリアンプロシュートの塩味が絶妙なパニーニとパスタを両方食べられる欲張りなセットをぜひ、ご賞味ください。

また、「パニーニ」を思いきり食べたい人には、「レギュラーサイズ」(702円)がオススメ。どちらのメニューも+162円でドリンクバーが付けられるのも魅力的ですね。

そのほか、11月に新しく登場したサイドメニューは、友人や家族と一緒にシェアして楽しむのにピッタリ。また、ワインやビールとの相性もいいので女性のみならず男性にも好評です。ランチタイムも5時までと長く、メニューも豊富な同店は子供連れにも人気があります。

本格的な生パスタと新メニューのパニーニを楽しみながらゆっくりとお過ごしください。

今年も、様々な場所へ出張し、併せて見聞を広げることが出来ました。

行く先々では、色々な方とご縁を持つことが出来ました。一期一会という言葉がありますが、それだけで終わらせたくはありません。

今年、北見市へ行った折、隣の遠軽町を中心に活動している音楽家ご夫妻とお会いする機会に恵まれました。

聴けば、元々は東京で活躍されていたが、お子様の出生をきっかけに奥様の実家がある遠軽町に拠点を移したとのことでした。

今は「オホーツク観光大使」として地元をはじめ、道東や道北を中心に、精力的に演奏活動を繰り広げているようです。フルートとギターの澄み

松田聡がスバリ!

切った音色と、流水のきしむ音など自然の音を組み合わせる独特の音色はなんとも言えず癒されます。

昨年、当事務所開業10周年記念として函館山頂のクレモナホールで地元音楽家を中心にコンサートを企画し、会場は全て埋まりました。来場されたお客様の後押しもあり、昨年に引き続きコンサートを企画しました。

先ほどの、オホーツク観光大使「ホラネロ」さんが函館までやってきました。さらに、地元を中心に活躍している「パーカッション」の小林桐陽さん、今年の春に東京へ行ったバニスタの吉本有佑さんも演奏してくださります。小林桐陽さんとは「音ば」がご縁で、吉本さんは私の親戚です。

様々な「縁」が組み合わさった顔ぶれとなりました。

12月23日全曜日祝日、函館山頂「クレモナホール」において、午後5時半開演、午後6時半開演です。会場はロープウェイ代込みの2500円です。先着160名です。是非行きたいという方は、すぐにご予約ください。当日は、お申込みいただき、お待ちしております。

行政書士 松田聡 事務所
 函館市神山245-21 ☎33-4675

(まい) 記者の WAKUWAKUセレクション

贈り物を選ぶなら

ハリカ新函館店

お歳暮や御年賀を贈る季節になりました。『ハリカ新函館店』に並んでいるものは、洗剤や調味料のセット、いわゆる「箱物ギフト」というイメージはありませんか？

店内は雑貨屋さんのようにオシャレで、インテリア商品、可愛い入浴グッズ、人気のハンドメイド品、男性向けの商品などもあるのでプレゼント選びにも最適！

全国に130店舗ある中でも唯一本部直営店ということで、新商品もいち早く入荷しているのもポイント。老若男女問わず喜ばれるものがある、クリスマスプレゼントなどにもオススメ。贈り物を選ぶときのワクワクした気持ち、素敵ですよ。

営業時間は午前10時～午後7時(日曜日、祝日は午後6時まで)。毎週火曜日定休(12月30日まで無休)。駐車場有。
 ●本通2-54-16 ☎84-6939

274 Healness & Wealness

医療法人社団健和会 函館おおむら整形外科病院
 ●石川町125-1 ☎47-3300 http://www.ohmura.or.jp/

レントゲン撮影は、外見では判りませんが、X線を透過することで、中の状態がどうなっているか画像を見て知ることが出来ます。これは、物質のX線の吸収差によって黒と灰色と白の濃度のついた画像が表れるためです。医療の分野では、レントゲン写真を撮ることによって、レントゲン撮影と大切なこと

速に撮影することを心掛ける

診察放射線技師 安川剛礼

みなさんは、レントゲンという何を想像するのでしょうか。一般的には健康診断などで撮影される胸の写真、バリウムを飲んだ胃の写真、骨折が疑われるときの骨の写真、CT写真などを想像されると思います。レントゲン写真撮ることで、骨折や脱臼等、骨の状態がどうなっているか画像を見て知ることが出来るため、診断、治療に役立つ割合が高く、特に整形外科分野においてはなくてはならない検査となっています。

レントゲンの装置は年々技術が進歩して、コンピュータの普及とともに高度で便利になっています。CT装置やMRI装置等がありますが、精度がよくなり、短時間で検査ができるようになっており、撮影時のポジショニングによる患者様の負担も少なくなってきました。撮影された画像も体動によるアーチファクト(画像の乱れ)も抑えられ、病気が判りやすくなっています。しかしながら、単純撮影においては画像を出力する分野は進歩していますが、実際に患者様に対するポジショニング(体の向き、四肢の上げ下げ等)は、私たち技師が対応するため、表れてくる画像に違いが出る分野となっています。そのため撮影時には、部位がはっきりと映るように角度をしっかりと決め、支えとなる物を使い患者様に負担をかけずポジショニングを保ち速に撮影することを心掛ける

た、ポジショニングを保つため、支えとなる物を使い負担をかけないよう素早く撮影しています。それに加え、患者様とのコミュニケーションも大事にしています。

患者様は検査前はどうしても不安になります。少しでもその不安を取り除き、患者様にとって良い結果を得るために積極的に会話をするようにしています。

これからも安心、安全、正確に撮影できるように微力を尽くしますのでよろしくお願ひします。日々研鑽してまいります。

歌手と俳優のビミョーな違いとは…

別に今始まったことでもないですが、俳優をやっている人は、元々モデル出身の人が多かったです。しかも、元々俳優になりたくて「モデルの世界からなら俳優の世界に入りやすいんじゃないか」という計算の元に、モデルをやっている人も多しはず。俳優が無理でも、テレビのパラエディ番組に出ればいいかな？という考えもあったりして。また、俳優をやっているとノリで歌手デビューをしてCDを出してみたりする人が、けっこういます。自身の主演映画の主題歌とはいえ、自分の映像の後ろで自分の歌が流れるなんてかなり恥ずかしいことと思いますが、本人がその気になっちゃえば、もう恥ずかしさを乗り越えて、ただひたすら気持ちがいいのでしょね、きつと。ちよつと、うらやましい。そして、だいたい「俳優なのに歌上手いね!」と、採点が甘くなったりします。で、またその俳優も「実は元々歌手を目指してて…」なんて調子に乗り、その後何枚もCDを出して失敗する人もしばしば見かけます。その反対に、歌手が本業で俳優をやってみたら上手いっちゃったパターンもあります。その場合も「歌手なのに演技上手いね」と、採点がちよつと甘くなったりしますが、歌手の持つある意味素人っぽい独特の雰囲気は、それはそれで評価できるものなんです。でもねえ、俳優の歌の場合には、これは当てはまらないです。向いてない人は、向いてないです。

今月のおすすめ1枚目は、ボブ・ディラン「ザ・ベスト・オブ・ボブ・ディラン」。先陣、ノーベル文学賞を受賞されたロック界の吟遊詩人、賛否両論あったこの受賞ですが、シンプルに世界中のまだディランを聴いたことのない人たちに、彼の歌が持つメッセージが届けばいいのです(難解なものもありますが)。数多くある名盤の中からおすすめしたい作品はたくさんありますが、入り口として代表曲が網羅されたこの1枚を、歌詞対訳を片手に聴いてみて欲しいです。歌詞は文学です。…畑違いのディランに対し「自分もグラミー賞をとれるの?」と皮肉を言った作家がいましたが、本を書いただけではおすすすめしきれない。メロディーがあり、歌がある。素晴らしい音楽だから、グラミー賞をとれるのです。

もう1枚は、中村美悠子「ピアノ愛楽曲集」。ハノイ国際ピアノコンクール、東京音楽コンクールなどで受賞し実力は申し分ない上に、ミス日本コンテスト2016年の選考では、東日本大会まで進んだという容姿端麗な23歳、癒し系ピアニストのデビューアルバム。自身の選曲で、ドビュッシー、シベリウスの組曲、ラヴェル、ショパンなど。メロディアスで親しみのある愛楽曲集です。



ボブ・ディラン「ザ・ベスト・オブ・ボブ・ディラン」(2411円)



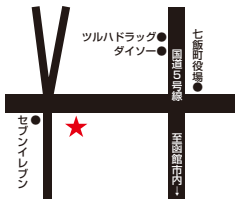
中村美悠子「ピアノ愛楽曲集」(3240円)



【筆者】
白井和也店長
玉光堂棹二森屋店
●若松町17-12
棹二森屋アネックス6階
☎23-3611

富岡町と七飯町に店舗があるネパールレストラン「ヒマヤダイニング」に、ランチとディナーの新メニューが登場しました。「ネパールランチセット」「真上」は、チキンカレーにナンまたはライス、サラダ、マングローユフルーツ、豆のスープが付いて500円。「オースメディナーセット」(11時～)は、チキンカレーと日替わりカレーにナンまたはライス、サラダ、豆のスープ付き1000円です。ネパール人シェフが現地のスパイスで作る同店のカレーは、油を極力使っていないのでヘルシー。辛いものも多く、好みに応じて辛くもできます。新メニューは七飯店、富岡店の

どちらも楽しめます。両店とも営業時間は午前11時～午後3時(L/O)/午後2時30分、午後5時～午後10時(L/O)/午後9時30分。無休。駐車場は12月31日まで、「青ば見たでマングローユ」サービス。
【七飯店】
●七飯町本町3-10 22
☎83-6555



お得な新メニューが登場!

ヒマヤダイニング七飯店



製造責任者の2代目の塚本守さん



鯨ベーコンを卸価格で

北の海鮮工房有限会社ABCつかもと

たべこんです。美味がなくて、きつちりと身が締まっています。赤身と白身の境目はシヨリシヨリとした食感。作り置きではない製造直後の風味豊かな製品を、提供します。特選ウネスベーコン(100グラム) 販売価格3000円相当が2300円、「上ウネスベーコン」(同2500円相当が2000円)、「オリジナ」(100グラム)1800円(フリーダイヤル) 0120-20-2727

今年の自分にこそ褒美を!

ビューティトリートメントサロンローズ

今年も残りわずかとなったこの時期には、1年間頑張った自分にこそ褒美をあげませんか?
おすすめは「ビューティトリートメント」サロンローズの気分も顔も上がる最新美容マシン「ウルフ」。北海道ではこの店でしか取り扱っていない「ウルフ」は、ほうれい線の深いを驚くほどの効果を得た。1週間ほどで、1度停滞した肌にも、2週間目から再度リフトアップをはじめるのも大



きな特徴。整形レベルの若返りと評判の「ウルフ」で、効果や持続期間の違いを試してみたい? 初回お試し16800円。さらに、今年1年の感謝を込めて「まつげエクステ」ミンク付け放題初回43200円のところ、12月末日まで32400円で提供。超最新型の「3Dエクステ」も新登場。「まつげカール」(初回9900円)。営業時間は午前10時～午後7時(受付は午後6時まで)。60歳以上無料送迎。イトットロ「ローズ」にも同メニュー有。
●戸倉町5-12
●無料相談・ご予約
【フリーダイヤル】
0120-916-722

商売の自主申告や経営の心強い味方

函館民主商工会

個人事業主や法人企業でも多数を占める12月決算期が迫ってきました。経理、決算、申告の基本が身に付くようにしっかりと教えてくれる。帳簿や試算表をつくりを身に付ければ、経費節減や融資申込、税務調査に役立ちます。代表者の生活と事業が密接する小規模法人では、特に大きなメリットが得られます。「こんなにキツチリと行われている会社は見たことがない」と税務署員に聞かれた人もいます。どうぞ。何かから始めて良いか分らない人も、まずは相談してみたいかがでしょうか。民商の愛称で親しま



「民主商工会」では、「丁寧で、分かりやすく」記帳、決算、申告の基本が身に付くようにしっかりと教えてくれます。帳簿や試算表をつくりを身に付ければ、経費節減や融資申込、税務調査に役立ちます。代表者の生活と事業が密接する小規模法人では、特に大きなメリットが得られます。「こんなにキツチリと行われている会社は見たことがない」と税務署員に聞かれた人もいます。どうぞ。何かから始めて良いか分らない人も、まずは相談してみたいかがでしょうか。民商の愛称で親しま

キレとコクが表現する旨味。

らーめん&カレー ぱんだ



函館駅前地区にある「ぱんだ」。ボクのおススメは「味噌カレーらーめん」(790円)です。味噌とカレーを合わせるのがポイント。「塩と醤油でも試したが、圧倒的に味噌が美味しかった」と話すのは、らーめん&カレー好きを自認する店主。10数種のスパイスを調合してカレーのベースを作り、それを白味噌と赤味噌を独自に配合した特製味噌に合わせます。運ばれてきたときに立ちのぼる食欲をそそるカレーの香り。口に入れると広がるスパイス感。味噌の深い旨味と絡み合い、この店だけの味を表現します。身体芯からポカポカあたたまる冬に嬉しい1杯。営業時間は午前11時30分～午後2時、午後6時～午後11時30分(日曜日は午後10時迄)。毎週月曜日定休。

●若松町18-4
☎27-2350



しっとりふっくら、リッチなまめパン

クープ・オ・クール



パン好きの人にははずせない1軒「クープ・オ・クール」。「焼き立てが美味しいパンは焼き上がり次第食べて欲しい」という店主のパン作りへの思いは、パンが焼き上がり次第(午前6時頃から)営業開始という点からも伝わってきます。店内には様々なジャンルのパンがバランス良く並んでいますが、今回紹介する「まめパン」(134円)は、ふっくら口溶けの良い十勝産の金時豆と、しっとりとした贅沢な生地が口の中で絶妙なハーモニーを奏でる1品。ワンランク上のリッチな「まめパン」を、ぜひ! 平日のみ500円以上の利用で配達可。前日の午前11時までの注文で8%割引(配達対象外)。営業時間は午前6時頃～午後5時。毎週火、水曜日定休(不定休有)。駐車場有。

●本通4-32-3
☎55-9209



閑静な住宅街で新装オープン!

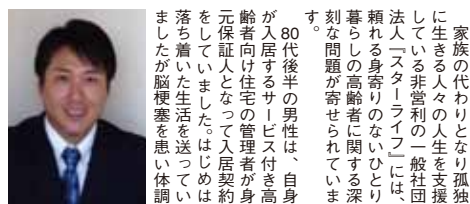
ネイルサロン&スクール ノーブル

函館のネイルサロンの草分け的存在の「ネイルサロン&スクールアフロート」をネイルセラピーメニユーが11月5日「ネイルサロン&スクールノーブル」として山の手1丁目に移転開業しました。閑静な住宅街のお洒落なサロンでネイルのお手入れやお洒落を楽しむことができると注目。また、爪がもろく伸びせぬ、深爪が気になる、ささくれなどのお手入れ、さらには細かい爪のトラブルに対応する「エッセンシャルオープン」を記念して「エッセンシャルケア」を10%引を実施中。営業時間は午前10時～午後7時。毎週月曜日、毎月第3火曜日定休(不定休の場合有)。今回の移転オープンを記念して

●山の手1-9-13
●85-6626
●若松町17-12
●26-00012
●三森屋本店本館1階
●ダイソー
●しまむら
●産業道路 至湖川

契約締結の事例「行政との連携」

一般社団法人スターライフ



家族の代わりとなり孤独に生きる人々の人生を支援している非営利の一般社団法人「スターライフ」には、頼れる身寄りのないひとり暮らしの高齢者に関する深刻な問題が寄せられています。80代後半の男性は、自身が入居するサービス付き高齢者向け住宅の管理者が身元保証人となって入居契約をしていました。はじめて落ち着いた生活を送っていましたが脳梗塞を患い体調

が悪化。食事もできなくなり入院となりました。そこで問題となったのが退院後の引き受け先。現在入居している住宅では男性が必要としている医療処置はできず、退院後の引き受けが難しくなりました。保証人となっていた管理者は「市町村長申し立てで後見人をつけたい」と行政に相談。しかし、この方法は6カ月から1年ほど時間がかかりました。男性の引き受け先を確保することは難しく、行政から「スターライフ」へ相談が寄せられました。スターライフは「行政福祉課の責任者が立会人となることで男性と「終身家族代行支援契約」を締結。これで、男性の身元保証人などが確

保され入院中の病院でも継続入院が可能となり、男性は落ち着くことができました。今回の契約で不可欠だったのが行政との連携。しかし、市町村によっては立会人となつてもらう事が難しい場合もあります。自分自身ではどうにもできなくなり、他者を巻き込む結果となる。自分の希望を叶えるためにも、元氣なうちに契約しておくことを心からお勧めします。

契約までの費用は無料。面談は自宅まで訪問可能。スターライフは「函館」の責任者が立会人となることで男性と「終身家族代行支援契約」を締結。これで、男性の身元保証人などが確

運動と学習を通じて脳機能を向上

放課後等デイサービスボラリスひろば

「放課後等デイサービスボラリスひろば」は、受給者証を取得している小学生、高校生が通うことのできる療育施設で、コミュニケーション能力や社会性を身につけるための療育を行っています。主に、運動、コミュニケーション、集団行動場面や時間の切り替えなど、苦手とするお子さんに適した苦手を克服し、コミュニケーション能力を向上させることを目指しています。お子さんの成長できる時期を逃さず適切な療育を受けることにより、脳機能の向上が期待できます。ボラリスひろばでは、会話や読み書き、計算など同時に複数の情報を処理する能力「ワーキングメモリ」

を鍛えるプログラムが充実しており、それによって日常生活や学校生活での向上を目指しています。もちろん、集団で過ごすことの楽しさも味わえる場所です。相談、見学、体験は随時可。送迎有。詳しくは、電話でお問い合わせを。電話受付時

●大川町15-22
☎76-7000
www.polarisroba.com



年末には日本ギフト大賞に選ばれた逸品を

昆布の一大産地、南茅部地区で生産される白...



ギフトセット一例

産ならでは、肉厚ながこめ昆布の強い...



●尾札部町784 6333211

能戸フーズ

を、2500円という価格で自由に組み合わせ...

幅広いニーズに合わせてリニューアル 函館葛屋書店

「函館葛屋書店」は、この12月に、オープン3周年を迎えます...



試せるのが特徴... 函館葛屋書店の営業時間は...

手作り料理とワインを愉しむ 素敵なひと時を... ~アマ編~

ソイのアクアパッツァ

今回は、自分で釣ったソイでアクアパッツァを作りました...

【下準備】

ソイは尾を切ってウロコと内臓を取ってよく洗い、水分を取って...

【作り方】

- ① オリーブオイル大2とみじん切りにしたんにくを冷たいフライパンにのせ、弱火でじっくりオリーブオイルにんにくの香りを移す...

レシビ提供/青山 慎司

子供の頃から料理を作るのが好きで、高校時代には1度、プロになろうと思ったこともある...



- 【材料】 2人分 ※写真は1人前 ●ソイ...2尾 ●ミニトマト...10個 ●アサリ...1パック(約200g)...

ワインアドバイザーが選ぶこの料理に合う1本

ヴェルデッキオ・ディ・カステッリ ¥1,836

イタリア・マルケ州の辛口白ワイン。旨味が凝縮した上品な果実のアロマ...



地酒・ワイン屋 みのや... 日本ソムリエ協会認定ワインアドバイザーの資格を取得するスタッフがいる店...

道南イベントガイド

掲載内容は天候など諸事情により変更になる場合があります。詳細は各問い合わせ先までお願いします

- 北海道新幹線開業記念 2016はこだてクリスマスファンタジー... 12月1日(木)~25日(日) 期間中毎日午後6時からツリー一点灯と花火の競演...

- カボラシッククリスマスコンサート... 12月18日(日)午後6時開演... Hakodate Winter JAZZ Festival 2016... 12月23日(金・祝)午後3時開演...

青ほの目

若松埠頭の整備計画

▼函館山から眺める函館の夜景は渡島半島だと思っている観光客が意外に多いと聞いたことがある...

埠頭から降りた観光客が、活気ある函館朝市に向かう風景がそんなイメージとリンクする... 函館港内をクルーズすることもよくあるが、ベイエリアの海辺が観光遊覧船パルムーンや金森ベイクルーズなど...

みなとまち市民プラザ

読者の声お知らせプレゼント
このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。掲載日は編集室にお任せ下さい。営利的目的の情報は本紙広告をご利用ください。各情報の掲載につきましては掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もございます。FAXまたはEメールをお寄せいただく際には、事前に必ず電話にて一報ください。FAXまたはEメールのみのお申し込みは受け付けておりませんので、予めご了承ください。

お申し込み TEL (0138) 27-9210 FAX (0138) 23-5699
お問い合わせ [Eメール] info@aopos.jp [担当/坂本]

今回は、お世話になった人に感謝を込めて、「ちよっと素敵な贈り物」の特集でした。お歳暮よりも気軽に、ただそっと贈り物を持って、久しぶり会っていない人に会いに行くのも良いですね。

編集室では読者の皆様からのお便りを募集しています。お寄せいただいたお便り、読者プレゼントに添えていただいた感想などは、ご住所の町名とイニシャル入りで「読者の声」として掲載させていただきます。掲載させていただきます。

読者の声

いつも楽しく読んでいます。今回(9月30日号)の「港町どんぶり物語」はともにおいしそうです。応募プレゼントの「レストハウス樹林」や記者のおすすめバスタもぜひ

ぜひ行ってみたい。いつも楽しく読んでいます。今回(9月30日号)の「港町どんぶり物語」はともにおいしそうです。応募プレゼントの「レストハウス樹林」や記者のおすすめバスタもぜひ

「港町どんぶり物語」も好評いただきました。それぞれに魅力があつておもしろいですよね。

「港町どんぶり物語」も好評いただきました。それぞれに魅力があつておもしろいですよね。

「港町どんぶり物語」も好評いただきました。それぞれに魅力があつておもしろいですよね。

「港町どんぶり物語」も好評いただきました。それぞれに魅力があつておもしろいですよね。

「港町どんぶり物語」も好評いただきました。それぞれに魅力があつておもしろいですよね。

「港町どんぶり物語」も好評いただきました。それぞれに魅力があつておもしろいですよね。

「港町どんぶり物語」も好評いただきました。それぞれに魅力があつておもしろいですよね。

「港町どんぶり物語」も好評いただきました。それぞれに魅力があつておもしろいですよね。

「港町どんぶり物語」も好評いただきました。それぞれに魅力があつておもしろいですよね。

「港町どんぶり物語」も好評いただきました。それぞれに魅力があつておもしろいですよね。

「港町どんぶり物語」も好評いただきました。それぞれに魅力があつておもしろいですよね。

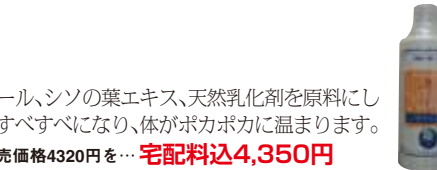


ホテル万惣
湯川の老舗温泉旅館「ホテル万惣」が今年9月、同ホテルの「雅館」を全面改装しリニューアルオープンしました。客室は玄關で靴を脱いで過ごせる部屋にベッドを用意した、くつろぎと快適性を備えた和洋室が中心。中々食バイキング付き日帰りプランは4,320円(入湯税別)150円、サウナなど多彩なお風呂で満喫でき、入浴後にドリンクを飲みながらゆったり

新店舗・リニューアル情報

り過ごせる「湯蔵ラウンジ」もありです。12月31日まで、平日1泊2食付1人10,584円(入湯税別)150円、4人1室利用時和

紙上通販
南アフリカの原住民が不老長寿の飲み物として語り伝えてきた飲み物。南アフリカの限られた一帯に自生する野生のルイボス。
175g入 メーカー希望小売価格3,240円を… **宅配料込3,290円**



ルイボステイ
天然ヒバ精油、ヒノキチオール、シソの葉エキス、天然乳化剤を原料にした乳白色の入浴液。お肌がすべすべになり、体がポカポカに温まります。
1000cc入り1本、メーカー小売価格4320円を… **宅配料込4,350円**

お申し込み お問い合わせ **株式会社青いぼすと** TEL(0138)23-5688
ご注文受付/月～金曜日午前9時～午後5時(担当/本間)

12月13日号
クリスマスプレゼント特集
12月20日号
「今年1番、〇〇だったこと」特集

発行元/株式会社青いぼすと
〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内
[総務・営業・通販・折込業務] ☎(0138)23-5688
[編集室] ☎(0138)27-9210 [FAX] (0138)23-5699
[E-mail] info@aopos.jp [URL] aopos.jp

staff
発行者 加藤 進
Publisher Susumu Katoh
編集長 青山 慎司
Editor in chief Shinji Aoyama
副編集長 平井 由佳
Assistant chief Yuka Hirai
エディター 坂本 麻衣
Editor Mai Sakamoto
ライター 花輪 志保里
Reporter Shihori Hanawa
品川 真一郎
Shinichiro Shinagawa
高松 郁子
Ikuko Takamatsu
通販事業 本間 尚子
Mail order Naoko Honma

編集後記
「この年齢になると医療関係の記事をよく読みます」という読者の声をよくいただいていたが、最近は何も医療関係、健康関係の情報が気になるようになってきた。僕の場合は特に、医療関係のドラマに注目するようになった。「健康第一」という言葉をリアルに感じるこの頃。(慎)
道外ではさすがに親に行けない…と思っていた年末のフィギュアスケート全日本選手権大会。今年は大阪開催。当然行けないはずなのになぜか大会当日会場近くのホテルに私の名前前で予約が…。でも観戦チケットの抽選に外れました。2次発売あるかなあ。(ヒ)
お肌の曲がり角をなかなか曲がりきらず肌の不調が続いています。そこで基礎化粧品サンプルをネットで購入してみたのですが、あらビックリ。使う前から肌が絶好調になった気がするのです! 参考書を買っただけで勉強した気になるアレと同じ現象ですね。(まい)
駅伝競走大会のこと。冷たい風の中、上り坂のコースを走り終えた娘が「外を走るの楽しい」と言いました。「走りたくてウズウズしますね」と話している指導者もいます。共感できませんが、こういう爽やかな会話を聞く度「スポーツっていいな〜」って思います。(BP)
仕事で結構いろんなところに行きます。で、行った先で自分の経験と嗅覚を頼りに、穴場店を探すわけです。まあ要するに、きちんと調べないって話なので失敗は付きもの。という失敗の連続です。でも、いつか大当たりしたら紙面で紹介するので…いい、いつの日か。(SS)
函館検定を受けてみようという旨に申し込みました。ヤル気満々でテキストも購入しました。コレを書いている今は函館検定試験日の2週間ほど前。現時点でまったく勉強していません。はー。時間ってガンバって作らないとあっという間に過ぎるんですね。(ガ)



「港町どんぶり物語」も好評いただきました。それぞれに魅力があつておもしろいですよね。

「港町どんぶり物語」も好評いただきました。それぞれに魅力があつておもしろいですよね。

「港町どんぶり物語」も好評いただきました。それぞれに魅力があつておもしろいですよね。

「港町どんぶり物語」も好評いただきました。それぞれに魅力があつておもしろいですよね。

「港町どんぶり物語」も好評いただきました。それぞれに魅力があつておもしろいですよね。

「港町どんぶり物語」も好評いただきました。それぞれに魅力があつておもしろいですよね。

「港町どんぶり物語」も好評いただきました。それぞれに魅力があつておもしろいですよね。

「港町どんぶり物語」も好評いただきました。それぞれに魅力があつておもしろいですよね。

「港町どんぶり物語」も好評いただきました。それぞれに魅力があつておもしろいですよね。

「港町どんぶり物語」も好評いただきました。それぞれに魅力があつておもしろいですよね。

「港町どんぶり物語」も好評いただきました。それぞれに魅力があつておもしろいですよね。

「港町どんぶり物語」も好評いただきました。それぞれに魅力があつておもしろいですよね。

SPOTLIGHT

不動産売却・遺産相続の相談はお気軽に… 有限会社アート

自分の子供に財産を残してあげたいと思うのが親の愛情。しかしそれが不動産だった場合に、難しい問題が生じるケースもあるそうです。今回は親子に関わる不動産の相談の実例を市内松川町の不動産会社「アート」の高島繁社長(写真)に聞いてみました。

「高齢や認知症になったことを理由に施設に入居することになった方の子供さんから、親御さん所有の一軒家の売却の相談を受けることがあります。子供さんが函館市外に住んでいる場合や、相続の権利がある兄弟がい

る場合などは、専門的な知識がなければ難しいケースもしばしばです。認知症で契約などに関する判断が正しくできない場合には、後見人も必要になります」

高島社長は、持ち家を手放して施設に入居することになった人や亡くなった人の不動産の相続に関する相談、任意売却に付けており、必要に応じて弁護士や司法書士と連携しながら対応しています。

さらに、高島社長のもとには最近、定年退職後の住宅ローンの支払いが困難になったという相談も増えているそうです。高島社長は「退職金や毎月の年金額が住宅ローンの支払いが困難であるという方からの相談が増えています。ローンの組み替え

などの対策などがありませんが、不動産を少しでもいい条件で売却して、売却による利益で残債務を返済し、家賃の安い賃貸アパートで生活するという方法もあります。こうしたケースでは残債務もそれほど多くなく、不動産を売却した利益で残債務を返済してもお金が残る場合が多いので、それを今後の生活資金や貯蓄にすることも可能です。マイホームを手放すことに抵抗を感じる方は多いと思われませんが、無理のないセカンドライフを過ごすことを優先させる考え方も大切ですよ」と話しています。

不動産に関する相談はお気軽に高島社長にお問い合わせください。

●松川町6-1
44-3020
●松川町2-8-14
57-8484

忘新年会も、市民限定プランも、おせち料理も！ KKRはこだて

湯の川温泉のちょうどいいサイズの温泉ホテルとして人気の高い「KKRはこだて」では、多彩な忘新年会プランを取りそろえています。「和食コース」「中華コース」「中食コース」の3コースで、料理内容に応じてそれぞれ3700円、4700円、5700円(飲み放題別)と、全9コースが用意されています。用途、好みに合わせて自由に選択することができ、15人以上の予約で、特別宿泊プランや各種プレゼントなどの特典も多数あるので、まずはお問い合わせを。

そして毎年好評を博する、函館市民限定の「ゆったりのんびりステイプラン」(泊2日7800



忘新年会ブランチ例

