

POST IN FREE PAPER SINCE 1991 青いほすと

発行元/株式会社青いほすと 発行人/加藤 進 編集人/青山 慎司
〒040-0063 函館市若松町30-21
【電話】(0138)84-6816 【FAX】(0138)27-5001 【URL】aapos.jp 【Eメール】info@aapos.jp
ISSUE.610 2017.4.14[fri] 毎月2回(中旬・月末)発行

七飯町 知る人ぞ知る、へら鮎釣りのメッカ 自然・食事・遊びを満喫

駒ヶ岳の裾野に広がる大沼国定公園は、函館市内からのドライブコースとしても人気があり、自然・食事・遊びを満喫できるスポット。



また、「へら鮎釣りのメッカ」とも呼ばれており、毎年「北海道大沼へら鮎釣り大会」が開催されます。大沼国定公園で釣り上げたへら鮎の大きさや重さを競うこの大会には全国からへら鮎釣り愛好家たちが集まり、重量賞、大物賞などを狙った静かにも熱き戦いが公園内のあちこちで見られるそう。第37回となる今年は、5月14日(日)、5:00から競技開始(検量は15:00~15:30)。問/67-2143(北海道大沼へら鮎釣り大会実行委員会)。

恵山地区 満開のつつじの中で春を満喫 人気の「恵山つつじまつり」

恵山の麓のつつじ公園で毎年行われている「恵山つつじまつり」が、今年も5月20日から開催されます。49回目となる今回は、5月28日に山麓の特設会場でステージイベントや、つつじ公園スタンプラリー、ポニー乗馬体験があり、海鮮特産品販売会や露店が出店されます(10:00~14:00予定)。問/85-2336(函館市恵山支所産業建設課)。



「恵山つつじまつり」に遊びに行った際には、ちょっと足を伸ばして「ホテル恵風」(恵山岬町61-2)で温泉を満喫するのもオススメ。日帰り入浴は大人400円。問/86-2121。

北斗市 桜並木のライトアップが魅力的 お花見バーベキューで楽しいひと時

樹齢300年以上の法亀寺のシダレザクラや国指定史跡・松前藩戸切地陣屋跡の桜のトンネル、大野川沿いの桜並木が夜間にライトアップされる「北斗桜回廊」が今年も4月29日から5月14日までの期間に開催されます(期間は予定、開花状況等により変更の場合有)。松前藩戸切地陣屋前広場には物販コーナーやお花見バーベキュー用の七輪セット(食べ物は各自持ち込み)が500円で貸し出しされます。ほかに、清川千本桜をつなぐ道道96号沿いの桜も必見です。「北斗桜回廊」の詳細は北斗市観光案内所 ☎ 84-1147までどうぞ。桜の季節の北斗市は賑やかでお祭りムードがたっぷり。ご家族連れやカップル、お友達とぜひ!



鹿部町 楽しい、美味しいが盛りだくさん 「春のえびつづ祭り」が楽しい!

鹿部公園で開催される「第5回鹿部春のえびつづ祭り」は、桜を満喫しながら、春が旬のえびとつづ貝の販売や鹿部町の特産品を味わえるグルメブースでお腹も満足。子供向けアトラクションなどもあります。開催日は5月21日(予定)。入場無料。荒天中止。問/01372-7-5293(鹿部町観光商工課)。期間中は同会場と道の駅しかべ間歌泉公園を結ぶ無料バスが運行されるので、間歌泉、足湯、物産館、鹿部漁協女性部による浜のかあさん食堂(11:00~14:00)にも行ってみたいかが…。間歌泉公園施設のみ入園料大人300円、小中学生200円。4~9月の開館は8:30~18:00。各P。問/01372-7-5655(道の駅しかべ間歌泉公園)。



道南 春の行楽 特別企画 ゴールデンウィーク ガイド



もつすぐゴールデンウィークです。今年のゴールデンウィークは、ご家族やお友達同士、カップルで、道南各地に行楽に出かけませんか? 春の道南は楽しいイベントや美しい景色、美味しい話題などがたくさん盛り! 上手にスケジュールを調整して、できる限りいろいろな場所に足を運んでみてはいかがでしょう。ぜひ、思い出に残る素敵なゴールデンウィークを!

福島町

女性達による熱戦が見もの

26回目を数える女相撲大会

第41代横綱千代の山、第58代横綱千代の富士の2人の偉大な横綱を生んだ町・福島町で毎年、母の日に開かれている「北海道女だけの相撲大会」が、今年も5月14日に福島町鏡山公園相撲場で開かれます(少雨決行、雨天の場合は福島町総合体育館で実施)。今年で26回目となるこの大会は、女性のみが参加できる珍しい相撲大会として知られ、例年道内をはじめ全国から力自慢の女性たちなどが多数参加。楽しくも迫力満点の熱戦を繰り広げます。9:30スタート。観戦は無料。観戦者に抽選でプレゼントもあります(参加申し込みは定員に達したため締め切り)。

問/福島町観光協会 ☎0139-47-3004(福島町産業課内)。



知内町

知内町の特産品が勢ぞろい

焼きガキコーナーも人気

道南の桜のシーズンであるゴールデンウィークに知内町で開かれる食のイベント「さくらまつり青空市」。今年の開催は5月3日(9:00~15:00)、4日(9:00~14:00)の2日間です。毎年町内外から多くの人が訪れるこのイベントでは、地元の農水産物が豊富にそろった町特産品の格安販売や、とれたてのガキをその場で味わえる焼きガキコーナーが人気。各コーナー売り切れ次第販売終了となりますので、思う存分楽しむなら早めに足を運ぶのがオススメです。美味しい物を味わいに、ドライブがてら訪れてみてはいかがでしょうか。会場は知内町役場駐車場(知内町重内)。

問/知内町産業振興課商工観光係 ☎01392-5-6161



森町

歌謡ショー、花火など見所満載!

最終日の約1000発の花火も見もの

5月3~14日に開催される「もりまち桜まつり」。7日には毎年注目を集めている歌謡ショーが行われ、今年はTOMORROWでお馴染みの岡本真夜さんなどが出演予定。そのほかにも、5日はお子さんに人気のエア遊具を2基導入した「ふあふあランド」を無料開設。また、5、6日の11:00~14:00は「ジギスカンカーニバル」を開催します。全5種類ある各店のジギスカンを手軽な価格で提供しますので、お見逃しなく(数量限定)。さらに、森町桜出店会による出店、お花見お茶会など各種イベントが行われ、最終日の約1000発の花火も見もの! 開催場所は青葉ヶ丘公園他。

問/さくらまつり実行委員会(事務局/森観光協会) ☎01374-7-1286



奥尻町

フェリー新造船就航記念!

奥尻へようこそ2017

新緑に包まれる春は、奥尻島が輝き出す季節。名物のウニの季節はまだ先ですが、あわびをはじめとする多彩な島の味覚。そして、この季節ならではの光景が島を覆い尽くします。

そんな奥尻旅をより快適にする、新フェリー「カランセ奥尻」が就航。それを記念して、奥尻港フェリーターミナルでは5月1日15:30~16:15(予定)に、「奥尻島へようこそ2017」を開催します。先着400人に奥尻産あわびを振る舞うほか、奥尻ワインや奥尻の地酒もウェルカムドリンクとして無料でサービスします。当日のフェリー着岸時には、島の子供達のおかえりなさい!の掛け声とともにお出迎え。春の奥尻を新フェリーで!

問/奥尻島観光協会 ☎01397-2-3456



新造船フェリー「カランセ奥尻」

上ノ国町

地元食材を使ったBBQ!

上ノ国町よってけ市

荒々しい自然がつくり出した雄大な景色が楽しめることで、北海道屈指のドライブコースとして知られる、松前半島をぐるりと囲む国道228号線。その沿道にある上ノ国町の「道の駅もんじゅ」で毎年開催される「上ノ国町よってけ市」の今年の開催は5月3日~5日の各9:30~14:30。

あわび、オニエビ、アスパラ、行者にんにくなど、地元で獲れた食材を使ったBBQセットを、なんと1000円で提供(限定数あり)。ほかにも、特産品詰め合わせなどが当たる「抽選会」、新鮮なあわびを特価で買える「あわびじゃんけん」などの催しも多数開催されるので、家族や友人同士でぜひ足を運んでください。

問/道の駅上ノ国町もんじゅ ☎0139-55-3955



熊石地区

熊石あわびの里フェスティバル

熊石青少年旅行村

見頃の八重桜とともに活あわびをふんだんに満喫できるこのイベントは、毎年大勢の来場者で賑わいます。特に、あわび引換券などが当たる「あわび宝もちまき」や、「ビンゴ大会」(ビンゴカード1枚300円)は大人気。アワビのほかにもホタテやアオヤギなどの海産物、八雲牛のステーキやハンバーグも販売しており、無料炭火コーナーで購入した食材をその場で炭焼きすることが可能。容器持参で1人20リットルまで海洋深層水の無料分水もあり(14:00まで)。開催日は5月21日(日)9:00~。雨天決行。P有。第2駐車場(漁港ふれあい広場)からは無料シャトルバス運行。

問/八雲町熊石総合支所産業課 ☎01398-2-3111



2018年の成人式の予約を受付中

亀田本町・五枝郭駅 隣のAOKIビル2階の「レンタル衣装のAOKI」が、2018年の成人式の予約を受付中。お母さんからのプレゼントとしても人気のレンタル衣装のAOKI。お母さんからのプレゼントとしても人気のレンタル衣装のAOKI。お母さんからのプレゼントとしても人気のレンタル衣装のAOKI。

2017.3.17 卒業式 小学校も袴が大人気ですね!



成田隆来さま 加澤凜花さま

着ていた着物は、同店の小物などを組み合わせたAOKI。お母さんからのプレゼントとしても人気のレンタル衣装のAOKI。お母さんからのプレゼントとしても人気のレンタル衣装のAOKI。

今年こそ、マイホームの塗り替えを!



いよいよ春がやってきたね! 「今年こそマイホームの外壁の塗り替えを!」というご家庭にぜひおすすめしたいのが、マイホームの塗り替えで30年の実績が定評の「工藤塗装」です。

青春の輝き

▼国道5号線沿いにある「ラッキーエロ昭和店」に入店して席に着くとまず目に飛び込んできたのは、壁面に写りつと飾られた世界中の女性ティニスプレイヤーの写真。チヌバガーを頼りながらその写真を眺めるたびに、僕の心は30年以上前の青春時代にタイムスリップする。▼1980年代、松風町に『ティニスレディ』というパブがあった。当時、夜のお店といえはなんと大人感が漂うムードテイな場所が普通だった中であって、スボーターで明るく若々しいイメージの店名や店作りはとも斬新で、当時の若者にとってはセンセーショナルな場所だった。この店の仕掛け人こそが、いまをときめくラッキーエログループの王・一郎社長である。▼本紙の仕事始めて間もない頃に、人物紹介の取材を通じて王社長と親しくさせていただくようになった。これまで、様々なマーケティング論をはじめとして、仕事をすすめる上でも役に立つことをたくさん教えていただいた。僕にとつて王社長は人生の師匠といえる存在で、心から尊敬している。▼道南に全17店舗を展開するラッキーエログループが今年、創業30周年を迎えた。現在ほど賑わっていないかつての函館のベイエリアに第1号店を開業。全国をオートバイで旅するミツパチ族と呼ばれるライダーの間で注目を浴びたことがきっかけで人気が出た。環境に優しいビジネス、地域の食材へのこだわり、全国展開せず道南という限られたエリアの中で一番を目指す営業スタイルなどといった王社長の経営手腕は飲食業界というジャンルを越えて、全国各地の様々な業界の経営者から注目されており、王社長への講演依頼も多い。▼僕がいまさらいうまでもなく、全国から訪れる観光客から爆発的な人気を誇るラッキーエロ。しかし特筆すべきは、地元市民から圧倒的な人気で利用されているという点だ。時代の変化とともに、人は胃袋で食べる時代から、舌で食べる時代、目で見る時代を経て、現在は心で食べる時代になった。王社長は舌、目、心、口にする言葉。おそろく僕達の世代の多くがティニスレディ全盛の頃から王社長が手がけた店で青春時代を過ごしてきただろう。だから、青春の輝きを感じて味わうながらハンバーガーを食べる市民も少なくないのではないかと僕は思う。▼創業30周年、おめでとうございます。(慎)

高校生の聖地をよみがえらせた! 函館コミュニティプラザGスクエア「センター長 仙石智義さん」

4月22日、市内本町に市民交流施設「函館コミュニティプラザGスクエア」がオープンしました。仙石智義さんは、その施設の初代センター長。開業に向けて現在、忙しい毎日を送っています。Gスクエアには、本町交差点角の旧グルメリテイ5棟、郭店跡に建設された複合ビル「シエスタハコダテ」の4階に開設された中心市街地の活性化を図る「お茶を飲んだり、読書や試験勉強をしたりしながら自由に過ごせるスペース」や「カフェのキッチン、防



「Gスクエア」では開業日の4月22日に学生サークルのステーションオープニングイベント「28日に地球環境を考える」を開催し、30日には「Gスクエアオープン記念」を開催し、Gスクエアは午前9時から午後9時30分(予定)。

LESSON

楽しく学べる英会話

『アクティブ英会話』は、子供が楽しく学べる英会話教室。外国人講師による聞く、話すを中心とした、英語に慣れる授業の「幼稚園クラス」(2クラス、月4回6300円)と、日本人と外国人の講師から読み書きと会話を学ぶ、学力向上にも力を入れた「小学生クラス」(4クラス、同7200円)



アクティブ英会話

と「中学生クラス」(1クラス、同7200円)を用意しています。開講日は毎週火・木・土曜日、4月いっぱいまでは東雲町で、5月からは末広町の函館市地域交流まちづくりセンター内で開講します。各コース教材費別途。5月いっぱいまでは入会金5000円が無料です。無料体験レッスン有。

●東雲町7-10(4月迄) 【5月以降】 ●末広町4-19 函館市地域交流まちづくりセンター アクティブ英会話 ☎23-4515

「アクティブ英会話」は、子供が楽しく学べる英会話教室。外国人講師による聞く、話すを中心とした、英語に慣れる授業の「幼稚園クラス」(2クラス、月4回6300円)と、日本人と外国人の講師から読み書きと会話を学ぶ、学力向上にも力を入れた「小学生クラス」(4クラス、同7200円)

と「中学生クラス」(1クラス、同7200円)を用意しています。開講日は毎週火・木・土曜日、4月いっぱいまでは東雲町で、5月からは末広町の函館市地域交流まちづくりセンター内で開講します。各コース教材費別途。5月いっぱいまでは入会金5000円が無料です。無料体験レッスン有。

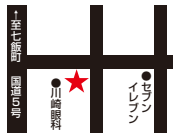
どれも美味しい洋食屋さん

めし処 風古象

今年で創業19年目を迎えた「めし処 風古象 (かぜこぞう)」は、ハンバーグやオムライスなど、素朴ながら絶品の味付けが評判の洋食店。1番人気の「エビフライ・ハンバーグ定食」(ライス、味噌汁付き1180円)は、抜群のデミグラスソースでいただくハンバーグとぶりぶりのエビフライがセットになった超オススメの逸品。ほかに「オムライス」(880円)、「デミカツライス」(980円)、「ポークステーキ定食」(1080円)も人気。ランチタイムのみ営業しているという个性的なお店で、「週替わりランチ」(日曜日、祝日を除く)も見逃せないところ。店内禁煙。営業時間は午前11時30分〜午後2時(LO/午後1時30分)。8月13日と12月29日〜1月3日のみ定休。



●桔梗3-23-18 ☎47-8008

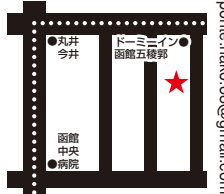


5月に「うつ病からの再就職説明会」 就労移行支援事業所 Pontie

うつ病は現在、全国で100万人ともいわれており、仕事を続けられなくなり、職を失ってしまう人も少なくありません。そんな人達の就職のために心強いサポートをしてくれるのが、「就労移行支援事業所 Pontie(ポンティ)」です。同事業所ではこのほど、「うつ病からの再就職説明会」を同事業所の施設内で行います。日時は5月12日(金)午後7時〜午後8時、5月13日(土)午後2時〜午後3時。参加無料。定員は各日20人。電話またはメールで事前申込。説明会の後で個人相談も可能。通院しながら、1人きりで就職活動するのは辛いもの。同施設は、気持ちを共有できる仲間と一緒に楽しく再就職を目指す場所です。心の病に理解のあるスタッフが寄り添い、就職へと導いてくれます。施設の利用料は収入により変動しますが、ほとんどの人は自



が、就労移行支援事業所 Pontie(ポンティ)です。同事業所ではこのほど、「うつ病からの再就職説明会」を同事業所の施設内で行います。日時は5月12日(金)午後7時〜午後8時、5月13日(土)午後2時〜午後3時。参加無料。定員は各日20人。電話またはメールで事前申込。説明会の後で個人相談も可能。通院しながら、1人きりで就職活動をするのは辛いもの。同施設は、気持ちを共有できる仲間と一緒に楽しく再就職を目指す場所です。心の病に理解のあるスタッフが寄り添い、就職へと導いてくれます。施設の利用料は収入により変動しますが、ほとんどの人は自



春・夏物、ガボール社の靴フェア

驚くほど履きやすく、すぐれたデザイン性に定評のあるドイツ「ガボール」社の春・夏物のシューズフェアが4月14日から4月27日まで「タランチーネ」で開催されます。毎年人気がある定番の靴はもちろん、昨年からの流行のホワイトソールに加え、コルク底も展開。どちらもクッション性に優れているので、路面の衝撃を吸収する。疲れにくく、膝や足に優しいのが特徴。涼しげなカラーもいろいろありますが、夏の日差し



タランチーネ

より輝くようなラインストーンをふんだんに使用したのもおすすです。春・夏の小物も充実しています。ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。 営業時間は午前11時〜午後5時。毎週日曜日、祝日定休。土曜日は不定休。 ●豊川町213 ☎222164

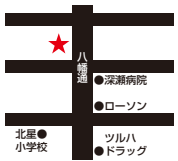
そろそろジェラートの季節です

アンジェラート ピカタ

暖かくなって「アンジェラートピカタ」がオープンする季節になりました。こちらは新鮮な駒ヶ岳牛乳で作るジェラートなどを販売する「ピカタの森 アイ工房」(森町赤井川)の姉妹店。駒ヶ岳牛乳の味を最大限に引き出した味わいの虜になったのは筆者だけではないはず。店頭に並ぶ20種類のジェラートの中から何味にしようか選ぶのも楽しみのひとつ。シングルサイズ350円、ダブルサイズ500円があり、それぞれジュニアサイズがある点も人気。ほかの乳製品はお土産にもオススメ。オープン日や詳細については問い合わせが確実です。今期オープン後の営業時間は午前10時〜午後5時。不定休。



●松川町40-16 TOSEI BLD1階 (プライダル図書館函館店内) 北星小学校 ●ドラッグ ☎40-6805



春限定パフェが「青ば」読者特別価格で

ポールスター函館向かいの「CLOE(クローエ)」は、ネルドリップ抽出のコーヒーマットサンドなどのほか、定番から季節限定まで多様なパフェを楽しめるカフェです。今年の春限定のパフェは、「いちごのショートケーキパフェ」(単品750円、ドリンクセット1050円)。たつぷりのフレッシュいちご、その下にはアイスクリーム、パフェ用に作ったプリンとクラッシュしたシフォンケーキのスポンジ、酸味の効いた大人味のイチゴジャムなど、春の味覚を



CLOE流にアレンジした仕上がりになっています。季節限定を含む、パフェ全品が「青ば見た」で、ドリンクセット200円引き、単品100円引きで味わえます。(4月30日まで)。 営業時間は午前10時〜午後10時。無休。 ●港町1-11-24 ☎6677124

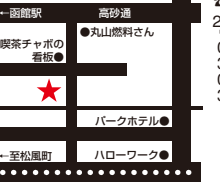
独身の中高年に出会いをサポート! ららぽーとプライダル

国税調査による50歳以上の独身者の割合は、平成17年度・平成22年度・平成27年度と比較して、年々増加傾向にあることが分かっています。全国各地の人の巡り合いをサポートする「ららぽーとプライダル」の代表、米木司さんのように「年を重ね心身ともに独身でいることに不安を感じる」「離



「男性の方、特に大歓迎です」と、代表の米木司さん

婚歴があり、次も失敗するのではという不安から再婚に踏み出せない「異性とどの交流が少なく自分に自信が持てない」といった中高年からの相談が増えています。特に、全国平均を約3割上回る函館市の離婚率は約2割に1組という現状を踏まえ、幅広い人に大切なパートナーとの出会いを応援している「ららぽーとプライダル」では、離婚をしない秘訣を教えるなど1人ひとりに寄り添ったサポートが好評。勇気を持って、あなたの人生を変えてみませんか? これまで結婚相談所は敷居が高いと感じていた人も、



安心してご相談ください。出張訪問も行ってまいります。ぜひ、お気軽にお問い合わせを。詳しくは、電話またはホームページ「函館ららぽーとプライダル」で検索を。現在、20〜80代の会員が入会中。プライバシー保護のため予約制。受付は午前10時〜午後6時。 ●新川町19-8 ☎270303

恐怖の大王の正体

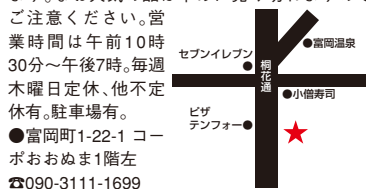
中学生の頃、自分は34歳で死んじゃうのかなあ……って、思っていた。理由は、「ノストラダムスの大予言」。時は16世紀、ノストラダムスという人物が、1999年7月に恐怖の大王がやってきて人類が滅亡するだろうと予言した。その予言が書かれた著書が1973年に発行されて日本中で話題となった。僕は全く本を読まない中学生だったので、周りの友達の話を知った。「恐怖の大王とは何か?」。天変地異や彗星など、いろいろなことがいわれたが、米ソ冷戦の時代だけだ、僕は核戦争などではないかと思っていた。どれぐらい予言を信じていたかという、まあ40%ぐらいだろうか? 34歳で死ぬかもしれないから、悔いのない20代を生きようと思ったものだ。それにしても、恐怖の大王とは一体何者だったのだろうか? 結局、人類は無事に21世紀を迎えられることになったが、それでも天変地異や環境問題、国際情勢、ほかに少子高齢化や雇用問題なども含めて、人間は多少なりとも将来に不安を抱えている。恐怖の大王というのは、人間の心の中に存在する未来への不安感ではないかと、僕は勝手に思っている。さあ、いよいよ新年度、個人的なことだが、職場環境が大きく変化し、無理が利かない年齢になっている不安もあるが、恐怖の大王の正体をつきとめて頑張らなきゃ!

四角いシュークリームを販売

キューブシュー工房 CU-b(キュービー)



富岡町の桐花通沿いに気になるお店がオープン。「函(キューブ)シュー」と名付けられた四角形のシュークリームを販売する「キューブシュー工房 CU-b(キュービー)」というお店です。シュー生地はバター風味良く、少し硬めに焼かれているのが特徴で、その中にクリームがたっぷりと詰められています。定番の「カスタード」(180円)や、竹炭を練り込んだ黒い生地が特徴の1番人気「レアチーズ」(220円)をはじめ、「いちご」(220円)、「抹茶」(220円)など、8種類ほどあるバリエーションの中から毎日5~6種類が店頭に並びます。なお人気の品は早めに売り切れますのでご注意ください。営業時間は午前10時30分~午後7時。毎週木曜日定休、他不定休有。駐車場有。



●富岡町1-22-1 コーポおおぬま1階左
☎090-3111-1699



「気持ちよくぐっすり眠るための情報を毎月お伝えします」と田島社長

「ぐっすり眠れない」「なかなか眠りが浅い」「今更にはそんな風に思っている人に向けて、心地良い寝具と眠りを提案する「タジマ寝具」の田島社長(写真)からのお知らせです。寝心地の決め手の80%は敷布回

「ぐっすり眠れない」「なかなか眠りが浅い」「今更にはそんな風に思っている人に向けて、心地良い寝具と眠りを提案する「タジマ寝具」の田島社長(写真)からのお知らせです。寝心地の決め手の80%は敷布回

「ぐっすり眠れない」「なかなか眠りが浅い」「今更にはそんな風に思っている人に向けて、心地良い寝具と眠りを提案する「タジマ寝具」の田島社長(写真)からのお知らせです。寝心地の決め手の80%は敷布回

移転オープンしました!
特定の保険会社にかたよらず、中立の立場で保険や保障を一括で考えてくれる来店型保険ショップ「ライフサロン」函館五稜郭店が、梁川町のグルマンカクタ隣に移転オープンしました。



ライフサロン函館五稜郭店
「移転オープンしました!」と、保険の保障内容もそれぞれ違い、自分にとってより良い保障を選ぶための、本音で相談できる場所が必要。「保険は自分と家族を守るかけがえのないものである」と、納得してじっくり考え納得して選んでくださいと、スタッフの長谷川さん。現在加入している保険や年金についてもお気軽にご相談ください。詳しくは、電話またはホームページ「ライフサロン」函館五稜郭店で検索を。営業時間は午前10時~午後6時30分。毎週火曜日、毎月第1月曜日定休。駐車場有。取扱保険会社10社。
●梁川町10-24
53-4800

本当にぐっすり眠る方法とは?

パシーマ販売店 タジマ寝具

「ぐっすり眠れない」「なかなか眠りが浅い」「今更にはそんな風に思っている人に向けて、心地良い寝具と眠りを提案する「タジマ寝具」の田島社長(写真)からのお知らせです。寝心地の決め手の80%は敷布回

「ぐっすり眠れない」「なかなか眠りが浅い」「今更にはそんな風に思っている人に向けて、心地良い寝具と眠りを提案する「タジマ寝具」の田島社長(写真)からのお知らせです。寝心地の決め手の80%は敷布回

薄着の夏はもうすぐです!

くすりの元気

体調を崩した時、食欲がなく2~3キロ減。体調が戻ると、お客様1人ひとりの快活な眠りをお手伝いさせていただきます。田島社長、職人仕立で敷き布団「綿混わた」1万6980円、「綿100%わた」2万5980円各税込。シングル(2人用)の選べる柄キャンペールを実施中(4月25日まで)。来店できない時は電話でご相談を。営業時間は午前9時~午後6時。毎週日曜日、祝日定休。駐車場有。
●柏木町2-25
ホリデイスーツクラブ
向かい
「ご相談フリーダイヤル」
0120-846843
ホームページ「タジマ寝具」で検索

「電気代が高い」「環境に優しい製品を使いたい」という人、これから建て替えやリフォームをお考えの人はぜひ、

「電気代が高い」「環境に優しい製品を使いたい」という人、これから建て替えやリフォームをお考えの人はぜひ、

「電気代が高い」「環境に優しい製品を使いたい」という人、これから建て替えやリフォームをお考えの人はぜひ、



Before After
■身長169cm
■体重70kg→57.4kg

4月17日に「省エネルギー相談会」
小野寺機器
ご参加ください。省エネ製品に興味はあるけれどよく分からないという不安や、こうした方がよりお得になるという情報を、プロのアドバイザーが親切丁寧に回答します。また、稼働するIHクッキングヒーターを10台展示するので、実際に使用して使い勝手を確かめられます。さらに当日は全商品40%OFF!
●花岡町28-3
31-9500



薄着の夏はもうすぐです!
体調を崩した時、食欲がなく2~3キロ減。体調が戻ると、お客様1人ひとりの快活な眠りをお手伝いさせていただきます。田島社長、職人仕立で敷き布団「綿混わた」1万6980円、「綿100%わた」2万5980円各税込。シングル(2人用)の選べる柄キャンペールを実施中(4月25日まで)。来店できない時は電話でご相談を。営業時間は午前9時~午後6時。毎週日曜日、祝日定休。駐車場有。

「TOTORIモデルクラブ」の「春のリモデルフェア」では、リフォームに関するミニセミナーを開催します。函館市住宅リフォーム補助金制度の活用方法や、火災保険を利用した場合の修繕方法、より安全な暮らしに役立つ介護保険の使い方などお金に関わる知識から、水回りや配管のリフォーム、効果的な換気の方法、省エネなど設備に関する知識まで「知ってよかったです!」と思うお役立ち情報が満載。

主催の「TOTORIモデルクラブ」は、人に寄り添ったリフォームとして得意分野を極める6社が集まり、リフォームをサポートしています。そんな経験豊かなプロの話を聞きながら住まいに関する悩みをじっくり相談できるチャンスです。ぜひ、この機会をお見逃しなく。

「春のリモデルフェア」は、4月15日(土)午前10時～午後5時、4月16日(日)午前10時～午後4時、2日間 桔梗町のTOTORI函館ショールームで開催します。詳しくは左記までお問い合わせください。

TOTORI函館ショールーム
● 桔梗町418-99
● フリーダイヤル
0120-431010

「TOTORIモデルクラブ」の「春のリモデルフェア」では、リフォームに関するミニセミナーを開催します。函館市住宅リフォーム補助金制度の活用方法や、火災保険を利用した場合の修繕方法、より安全な暮らしに役立つ介護保険の使い方などお金に関わる知識から、水回りや配管のリフォーム、効果的な換気の方法、省エネなど設備に関する知識まで「知ってよかったです!」と思うお役立ち情報が満載。

「春のリモデルフェア」で快適な暮らしを考えてみませんか?



CLOSE UP!
春のリモデルフェア
TOTORIモデルクラブ 函館店会

笑う門
11:30~14:00(水~土のみ営業)
日~木/17:00~23:30
金・土/17:00~24:30
無休
● 本町32-27 ● 32-2900

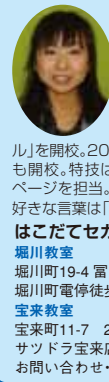
いい店食べ歩き

本町・丸井今井函館店の裏手にある「笑う門」は、ステーキなどの肉料理と洋食を楽しめるお店として評判の1軒。販売や飲食店勤務で肉の知識を身に付けたオーナーが、横浜から移住してオープンさせたお店で、今年7月に10周年を迎えます。

肉は卸業者を通さずにブロックでメーカーから直接仕入れ、店内で手切りするなど1つひとつ丁寧に手をかけることで「美味しくお手頃価格」を実現しています。アンガス牛を使った看板メニューの「牛ハラミカットステーキ」(=写真、ランチタイムはサラダ、ライス付税込1390円、ディナータイムは単品税込1490円)を始め、肉料理では昼は「チキンステーキランチ」(サラダ、ライス付税込842円)、「牛サイコロステーキランチ」(サラダ、ライス付税込950円)などを、夜は「国産牛ランプ刺身風レアステーキ」(数量限定、税込1382円)や「ポークステーキ」(税込950円)などバリエーション豊かに用意。洋食では「ナポリタン(クリームチーズかけ)」、「納豆パスタ」(各税込842円)などのパスタ(昼はサラダ付き、夜は単品)が好評です。

小上がりや個室のイス席、カウンター席などがある店内も使い勝手が良い。

当日でもオーダーできる「笑う門コース」(120分飲み放題付1人3980円、3人~)など、宴会プランも良心的な料金設定です。



筆者プロフィール
函館市出身。函館中部高校、国立弘前大学を卒業。学生時代から家庭教師、塾講師の経験を経て、2005年、堀川町に個別指導の学習塾「はこだてセカンドスクール」を開校。2015年、2校目となる宝来教室も開校。特技は占いで、「ハコラク」の占いページを担当。趣味は音楽鑑賞と野球観戦。好きな言葉は「為せば成る」。

はこだてセカンドスクール
堀川教室
堀川町19-4 富田ビル1階
堀川町電停徒歩1分
宝来教室
宝来町11-7 2階
サツドラ宝来店向かい
お問い合わせ・お申し込み ☎51-1766

母語の重要性
山崎藍

日本に生まれ日本語を使う人間として、日本語ほど完成度の高い言語はないと常々思っている私は日本語に母国語として出会え、心をから嬉しく思うのですが、「母語」という言葉はご存知でしょうか。母国語よりも本能的なものであり、生後数年間のうちに赤ちゃんが自然に受ける継いだ伝承語のことで、1人ひとり異なります。そしてそれは、その後の人生的活動において、思考する上で最も重要な言語感覚の土台を作るものなのです。母語を形成しています。

時期は4歳程度まで。日本語できちんと母語を本語でできると、何より大切なことではないかと思えます。母親を英会話教室の先生に持つ元NHKのアナウンサーが「それなら娘さんも小さい頃から英語に触れさせられますね」という問いに「いえ、3歳までに母国語の9割以上を習得すると言われているので」と答えていたように、小さいうちはお母さんの言葉で赤ちゃんに語りかけ日本語の土台を築いてあげることが、その後の知的活動において大切なことだと思います。

はこだて医療情報 医療法人秀真会 藤岡眼科副院長 藤岡聖子

眼からわかる全身疾患

眼球は直径24mmほどの小さな器官ですが、私たちが得る情報の約90%が視覚からであり、それが障害されると日常生活に支障をきたします。また、眼の症状から他の病気を発見するきっかけになることもあります。

①散瞳剤をつけて眼底検査をすると、眼科医は動脈と静脈を直接見ることがができます。眼底は体の中で血管を直接見ることができる唯一の部分です。血管の走行状態や出血から、糖尿病・高血圧症・癌の転移・白血病・SLEなどの膠原病などがみつかることがあります。特に糖尿病は現代病であり、失明原因の第2位にもなっています。眼底出血で発見され、血糖値を測定したら異常高値で即、内科に紹介ということも珍しくないことです。

②急な複視(物がずれて見える)や、片側の眼瞼下垂(まぶたが下がる)などの症状の時は、脳梗塞・脳腫瘍・脳動脈瘤による頭蓋内の神経の圧迫・甲状腺の異常・重症筋無力症などの筋肉の病気がみつかることがあります。特に危険な脳動脈瘤は、くも膜下出血の前ぶれであり、放置すると命にかかわることもあるので、神経の麻痺と判断した場合は、即脳外科に紹介となります。

③目の周りのできものは良性のものが多いですが、まつ毛の際で増大していくものの中には基底細胞腫・有棘細胞腫・悪性黒色腫などの悪性の腫瘍もあります。切除して病理組織診断して初めてわかることも稀にあります。

④目の周りの皮膚は全身の中で一番薄いので、すぐに荒れてしまったり、早めに治さないと感染症や色素沈着が長引くので、的確な治療が必要です。

以上のように、眼に関わる何らかの症状がある時は、放置せずに眼科を受診して下さい。特に、症状の出ないうちに進行してしまう「緑内障」は失明原因第1位の病気です。視野検査を受ければ見つけることができます。眼科の検査は痛い検査はひとつもありません。気軽に「目の検診」を受けて、いつまでも見える目で見られるように、早期発見・早期治療につとめましょう。

●石川町450-2 ☎34-5550

ドクター講座 医療法人社団東野内科消化器科クリニック院長 東野清

超音波検査で年に1回おなかの中をチェック

おなかの検査には、超音波検査、胃の内視鏡検査、大腸の内視鏡検査、さらに病院ではCT、MRIが一般的に行われています。それぞれの検査には長所と短所がありますが、その中で超音波検査がもっとも手軽で簡単な検査です。しかも検査料も安く、3割負担で約1600円、1割負担で約500円です。

超音波検査はプローブをおなかに当てただけで、全く苦痛がなくリアルタイムに肝臓、胆嚢、膵臓、脾臓、腎臓、副腎、膀胱、子宮、卵巣、前立腺など、おもに消化管以外の臓器を直接見ることが出来ます。良性的な病気としては脂肪肝、肝血管腫、胆石、胆嚢ポリープ、のう胞性疾患、尿路結石、動脈瘤、子宮筋腫、前立腺肥大などの診断に有用です。もちろん癌の診断にも有用で、リンパ節や腹水の有無の判定も可能です。X線検査のように放射線被曝の心配がなく安全なため、産婦人科では胎児の診察にも用いられています。患者さん専用のモニターがあれば、説明を聞きながら自分でも確認することが出来ます。

検査はどんなときでも行えますが、少しでもよい条件で観察するためには簡単な注意が必要です。超音波検査の弱点は空気ですので、基本的には空腹時に行います。いっしょに胃の内視鏡検査を受けるときには、超音波検査を先に行います。朝食をとっていても、昼食を抜けば午後からも検査できます。骨盤内の臓器の観察では、膀胱に尿がたまっているほうがよく見えます。検査前の排尿はがまんするようにしましょう。

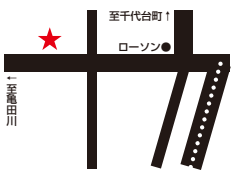
症状がなくても、1年に1回腹部の超音波検査を受けましょう。胆嚢癌や膵臓癌は早期発見が難しいので、心配な方は年に数回受けるとういでしょう。

検査は病気を見つけるためだけでなく、異常がないことを確かめて安心するために行うものと考えてください。生活習慣病などで10年先、20年先の予後を考えることはとても重要ですが、その前に命にかかわる大きな病気がないかをチェックすることも大事ではないでしょうか、と私は考えます。

●八幡町21-12 ☎41-1818



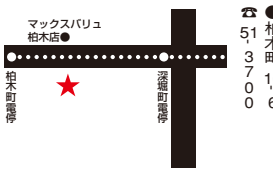
想作たて焼きひとふね
移動販売で人気「想作たて焼きひとふね」が昨年12月、中島町に店舗をオープンしました。



ろで、店長さんのオスス作たて焼きひとふね...
メはたこ焼きの上にかかたたりとしした



かすみ園薬局
園芸センターかすみ園一角の「かすみ園薬」と「一般医薬品」を



の処方箋なしで買える薬と「一般医薬品」を...
購入することができま

4月28日号
食べ放題・バイキング特集
5月16日号
評判の飲食店の持ち帰り弁当特集

発行元/株式会社青いぼすと
〒040-0063 函館市若松町30-21
【電話】☎(0138)84-6816 【FAX】(0138)27-5001
【E-mail】info@aopos.jp 【URL】aopos.jp

Table with staff names and titles: 発行者 加藤 進, 編集長 青山 慎司, 副編集長 平井 由佳, エディター 坂本 麻衣, ライター 花輪 志保里, 品川 真一郎, 高松 郁子

編集後記

サッカーJ2、横浜FCの三浦知良選手が50歳で最初のゴールを決めた翌日にこの原稿を書いている。若い頃からずつとカズが大好きで、昨年は千代台で、若い選手に負けじと果敢にゴールを狙う姿に感動したばかりだった。キングカズ...これからもずっと応援したい。(慎)

みなとまち市民プラザ

読者の声
お知らせ
プレゼント
このコーナーでは、読者の皆様からのお便りやイベント情報、サークルのメンバー募集などをお待ちしております。

お申し込み
お問い合わせ
TEL (0138) 84-6816 FAX (0138) 27-5001
【Eメール】info@aopos.jp

読者の声
やっぱり温泉ですね
寒い時期はやっぱり温泉ですね。先日、『ホテル函館ひろめ荘』の日帰り温泉に行ってきました。

断然お得意
最近、友人たちと温泉に泊まりに行くことが多くなりました。この週末、道南温泉施設『プランガイド』へ遊びに行ってきました。

夜ハフエ特集
『ホットボックス』には1度行きたいと思つていましたが、まだ実現していませんでした。

残念です
青いぼすと毎回来んでいます。『函館市の料理』最終回も残念です。『海鮮大巻き』作ります！

お知らせ
函館ドルフィンズ第20回定期演奏会が5月21日に函館市民会館で

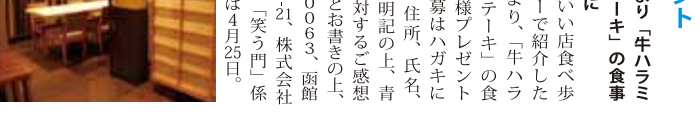
プレゼント
『笑う門』より「牛ハラミカットステーキ」の食事券を5名様に

の条件を満たすパフェ。無性に食べたくなります。朝ごはんは用意されている良いですね。目から鱗です！

『函館市の料理』が最終回ということで、惜しむ声が寄せられました。ぜひ、レシビを参考に作ってみてくださいね。

今回の『い店食歩』コーナーで紹介した「笑う門」より、「牛ハラミカットステーキ」の食事券を5名様様に

郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上、青いぼすとにお書きの上、〒040-0063、函館市若松町30-21、株式会社青いぼすと「笑う門」係まで。締切は4月25日



『笑う門』より「牛ハラミカットステーキ」の食事券を5名様に

SPOTLIGHT

働きなくなった時のことを考えてみませんか？

Hosta(ホスタ)函館

もしも、家計を支える人が病気やケガで働けなくなってしまう時、その後の生活について考えていますか？今回は、そのような状態になってしまった場合について、経験豊富なアドバイザーがそろって「Hosta函館」の谷口英雄さん（写真左）に伺いました。「病気やケガで就労が困難になつた場合、収入が減少するだけでなく治療費などによって支出が増加する可能性があります。また、生活費や住宅ローン、教育費など必要な支払いは続き、公的保障だけでは収入の減少をカバーできない場合もあります。万一の時の負担を補う保障は、ご自身はもちろん大切な家族のために必要な備えです」と、谷口英雄さんはアドバイザーとして、働けなくなった時のことを考えてみませんか？



募集代理店

MS保険サービス北海道株式会社 (Hosta函館)

引受保険会社

三井住友海上あいおい生命保険株式会社

三井住友海上火災保険株式会社 (事務委託会社)

働きなくなった時のことを考えてみませんか？

街の歯医者さんで、気軽に歯の相談を

五稜郭デンタルクリニック

本通1丁目、戸井線と松見通の交差点前にある「五稜郭デンタルクリニック」は、最新の機材と衛生管理の導入を進めるなど、先進的な考え方で幅広い層から支持される歯医者さんです。診療台は半個室内で、待合室から見えないレイアウトになっているなど、プライバシーに配慮した造り。そして治療面



では、南北海道エリアでは導入が進んでいない、歯科用のCTスキャンをいち早く導入している。従来よりも高度で、細やかな診察が可能。さらに、最新の医療技術へも対応しているので、インプラントなどの先進医療も安心して受けられます。

そして「地域に根ざした歯科医院」を目指す同クリニックは、相談しやすいことも特長です。痛くなつた時はもちろん、定期的なメンテナンスやホワイトニングなど、歯にまつわることは何でも相談することができます。平日

夜は8時まで、土曜日も6時まで診療

●本通1・37・783・7553

●本通1・37・783・7553



★五稜郭デンタルクリニック

そして「地域に根ざした歯科医院」を目指す同クリニックは、相談しやすいことも特長です。痛くなつた時はもちろん、定期的なメンテナンスやホワイトニングなど、歯にまつわることは何でも相談することができます。平日

●本通1・37・783・7553