

POSTIN FREEPAPER SINCE 1991 青いほすと

発行元/株式会社青いほすと 発行人/加藤 進 編集人/青山 慎司
〒040-0063 函館市若松町30-21
TEL (0138)84-6816 FAX (0138)27-5001 URL aopos.jp Eメール info@aopos.jp
Issue.627 2017.12.22[fri] 1991年創刊 毎月2回(中旬・月末)発行



1月13日、15日に木古内町の佐女川神社

木古内町の伝統神事 寒中みそぎフェスティバル

1月13日、15日に木古内町の佐女川神社「第188回寒中みそぎフェスティバル2018」が開催されます。寒中みそぎ祭は1831年から続く伝統神事で、毎年行修者と呼ばれる4人の若者が1月13日から水ゴリの鍛錬を行い、15日に厳寒の津軽海峡の中でご神体を

潔め、1年の豊漁豊作を祈願します。期間中の寒中みそぎフェスティバルでは、物産フェアや福引抽選会なども行われ、みそぎ公園には露店なども並び、木古内町を代表する伝統神事をひと目見に訪れた人達を迎えます。詳細は木古内町役場産業経済課水産商工グループ ☎011339223131までお問い合わせください。



2018年 冬のおでかけガイド

寒さなんて、吹き飛ばそう!



冬の味覚といえば、江差町文化会館大

心も体もあつたまる！ 冬江差 美味百彩なべまつり

冬の味覚といえば、江差町文化会館大ホールで開催される「冬江差 美味百彩なべまつり」では、道南に古くから伝わるクジラ汁やゴッコ汁など20種類以上の鍋が勢ぞろい。各店の鍋から来場者の投票によって決定するN・1(チベワン)グランプリも見所のひとつ。鍋のほかにも、カニ飯やウニご飯、ジャンボコロッケに唐揚げ串などが並びます。さらに、お楽しみ抽選会「ステージイイベント、芋の詰め放題など楽しい企画が盛りだくさん。日時：2月3日(土)16時～19時、2月4日(日)11時～14時。詳細は江差観光コンベンション協会 ☎011339223131まで。



旧南茅部地区・大庄

源泉かけ流しの天然温泉を満喫 ホテル 函館ひろめ荘

旧南茅部地区・大庄「は、源泉100%船町にある『ひろめかけ流しの泉質が異なる2種類の天然温泉を楽しむる温泉保養施設。日帰り温泉と宿泊者用の温泉は別棟になっており、宿泊した人は両方の浴場を楽しむめます。年末年始には1月1～3日に餅つき大会、1月2日にお楽しみ抽選会など各種イベントも実施予定。宿泊する人のために函館市内、北斗市、七飯町および近郊のご自宅や指定の場所まで、毎日無料送迎バス(要予約)を運行しているのもポイント。日帰り入浴は10時～21時(受付終了は20時30分)、一般400円、小学生150円、幼児70円。宿泊プランなどお問い合わせください。●大船町832-2 ☎2561111



雄大な駒ヶ岳を背

大沼名物、氷上ワカサギ釣り 大沼漁業協同組合

雄大な駒ヶ岳を背に、大沼の冬の風物りに挑戦してみませんか。毎年1～3月の8～16時に毎日(ただし天候により変更の場合有)蕁菜沼で行われている「じゅんさい沼ワカサギ釣り」は、大沼漁業協同組合が運営。遊漁料は大人600円、中学生以下300円、幼児無料。●西大沼318-1 ☎08040407575

料、釣り道具一式セット(貸竿、仕掛け、餌、椅子、氷すく)500円も。外での穴釣りで、テントの持ち込みも可。寒い日は、暖房が効いたビニールハウスで楽しむこともできます。釣り道具一式セットもあるのでご家族やお友達同士のレジャーにオススメです！場所は、大沼公園駅から車で10分ほど。P有。

冬の味覚が主役の熱き戦い

しりうち味な合戦冬の陣カキVSニラまつり



冬に旬を迎える知内町をテーマに毎年開催される2大特産品「カキとニラ」をテーマにした「しりうち味な合戦冬の陣カキVSニラまつり」。海の幸カキと山の幸ニラを産地価格で販売するほか、特産品の販売、カキとニラを使用した創作料理や焼きガキコーナーなど賑わいをみせるコーナーは

かり。会場は知内町中央公民館・知内町スポーツセンター。

第20回目となる今回は2月中旬～下旬に開催予定。楽しい美味しい企画が盛りだくさんなので、家族や友人とのレジャーにピッタリ！

詳細は、知内町産業振興課商工観光係まで。

●上磯郡知内町字重内21-1
☎01392・5・6161

朝風呂とバイキングで始まる1日

湯の川観光ホテル 祥苑



「湯の川観光ホテル 祥苑」では、本紙読者限定の「日曜翌1月15日(12月29日)～1月3日を除く」に「朝風呂&バイキングプラン」を実施します。

このプランは、小学生～大人が1人2018円、2人で2018円(入湯税込)で朝風呂と朝食バイキングを楽

しめるというもの。利用は入浴時間5時～9時30分、朝食時間7時～8時30分。要事前予約。予約時に「青いばす」と見た」をお忘れなく。

小学生未満無料。3人以上の利用料金など詳しくはお問い合わせください。温泉から始まる素敵な1日をぜひ！

●湯川町2-4-20
☎3611000

そりで行く、白銀の絶景体験

アイスバーク・スノーマン



白銀の大沼でとっておきの冬の思い出作りが「ツアー」(1月下旬頃から営業予定、大人1500円、小学生750円、幼児無料)は、ちょっとした冒険気分を味わえるアクティビティ。大沼公園内にある乗船場からスノーモービルに連結した大型そりに

乗り、ベテランガイドの案内付で絶景ポイントでの写真撮影や氷の厚さ測定などをたっぷり楽しめま

す。プライベート釣り場でのわかさぎ釣りやスノーモービルの乗車体験などもできる予約制の「絶景バノラマツアー」もイチオシ。8時～15時。不定休。

詳細は、大沼合同遊船株式会社までお問い合わせください。

●七飯町字大沼町1023・1
☎672229

冬の野外で思い切り遊ぼう！

ななえちピッコ雪まつり



2月18日(日)10時～16時(七飯町大中山時に、ななえあがまつ公園 5・122・1)で開催される「ななえちピッコ雪まつり」は、1日いっぱい思いきり野外で遊べる楽しいイベント。「氷の滑り台」や「スノーモービルで引くバナナボート体験」のほか、「雪中宝探し」や「ソリ引き

レース」などのレクリエーションもあり「凧揚げ」や「そり滑り」は貸出OK。すべて無料で遊べます。香川県三木町の本場讃岐うどんも300食無料提供(10時30分と14時に整理券配布)。暖を取りながら休めるプレハブ休憩室もあり、駐車場は約200台完備しています。

詳細は、ななえちピッコ雪まつり実行委員会(七飯町商工会) ☎657111まで。

上ノ国の海の幸、山の幸を満喫

食遊祭



1月28日(日)、10時～14時、上ノ国町民体育館(検1003)で開催される「食遊祭」は、地元でとれた農水産物などを使った美味しい食のイベント。地元飲食店や農漁業者などが腕をふるった郷土料理や鍋料理などを満喫できます。最も美味しい鍋料理を決める「天

河(テガ)一品味くらべ総選挙」や特産品などが当たる「お楽しみ抽選会」、龍焔太鼓の演奏などの各種ミニイベントも開催します。函館市内から上ノ国町までは車で約90分。体も心も温まる、とっておきの美味しひと時を過ごしたい、足を延ばしてみませんか？ 詳細は、食遊祭実行委員会(上ノ国町観光協会内) ☎0139553955まで。

楽しい、美味しい、たらこのイベント

鹿部たらこ祭り



「第7回鹿部たらこ祭り」13時、しかべ間歌泉公園で2月18日(日)の10時開催されます。注目のイベントは、たらこをこよなく愛する唇を競う「たらこクチビル世界選手権」。

鹿部町の応援ソング「GET TAFACO」を歌う「HAMBURGER BOYS」のライブも開催予定。また、口

ほかにも、新物たらこや特産品の販売と抽選会、たらこを使ったグルメ紹介など、たらこを思う存分楽しめるお祭りです。内容変更の場合有。

詳細は鹿部商工会青年部 ☎0137273344まで。

函館の浪人生を救つ予備校

市内杉並町の「第一ゼミナール」は、4月から始まった本年度の浪人クラスも終盤に差し掛かり、現役時と比べて飛躍的な得点増となつています。10月のセンター模試において第一志望校の合格判定A、Bがすでに全体の70%を超え、特に英語平均点は全道ナンバーワン。



全国統一テストで愛媛生に接する石田塾長

「第一ゼミナール」には、地元函館から難関大学合格をつかむ4つの柱があります。

- ①石田塾長と専任講師による情熱、明解、懇切丁寧な「生」授業。
- ②担任による面談を通じた学習指導(1)。
- ③学力と志望大学に合わせた個別に進める東進本科総合コースと個別問題集学習。
- ④早期申込割引学習せくと並行。

「現役時にはたどの憧れに過ぎなかった(夢の大学)も、第ゼミナールでなら実現可能となるでしょう」と塾長。

「第一ゼミナール」が運営する東進函館杉並校、函館ラ・サール学園前校では、高1・2生を対象とした「センター1試験同日体験受験」を1月13日(土)、1月14日(日)に亀田福祉センターで開催します。この模試は受験生が解くセンター試験と同じ問題を、同じ日にチャレンジすることになります。

受験料は無料。詳細は電話またはホームページからお問い合わせください。

杉並町4-12
31-5577
http://daichizemin.jp/
office@daichizemin.jp

シリーズ 道南の社長

10000社を作ります 地方都市に豊かなライフスタイルを提案

有限会社ファーストフラッシュ代表取締役 小林一輝さん

函館や札幌でアパレル業や外食事業を展開する「有限会社ファーストフラッシュ」が、11月、アメリカのライフスタイルをテーマにしたファッショントータルメの複合店舗「サウス・シスター・ドライブ・イン」をオープンさせた。20代で同社を起業して以来、今年13目を迎えた小林一輝代表は、「これまで、地方都市における豊かなライフスタイルを提案していきたい当社を象徴する新店舗といえるのではないだろうか」と



函館市出身。札幌市で過ごした大学時代に、ハーレーダビッドソンで全国を旅した時に、地元愛の大切さを知り、20代で起業。地域を愛し、地域に貢献できる企業作りを目指している。

「北海道の牛乳を使ったフレッシュチーズを広めたいという札幌の企業からお話をいただき、実現に至った店です」

地域活性化を願って毎年主催している「HAKODATE黒船」も来年で10回目を迎える。若者から常に注目されるカリスマ経営者は、住む人達がワクワクする地方都市の実現を目指している。

12月13日にグランドオープン

とんかつ・天ぷら 華な美

市内本通・ジェームス本通店向かいにオープンした「華な美」は、厳選した豚肉を使った厚切りジュシーなど、新鮮なネタをこまめに揚げた天ぷらや、バラエティ豊かな和メニューを愉しめるお店です。

大テーブルのカウンター、掘りこたつの小上がり、個室など、席のバリエーションは幅広く、家族や仲間ももちろん、女性1人でもゆたたりできるレイアウトとなっています。

料理のレベルの高さも特筆もの。イチオシの「留寿都ポーク厚切りコースかつ定食」(1598円)は、しつとり柔らかくジュ



留寿都ポーク厚切りコースかつ定食

シーな留寿都ポークを堪能できる必食の逸品です。定食はごはん&キャベツのおかわり自由、丼物は大盛り無料というの嬉しいポイント。

そのほか、握り寿司や一品料理もそろった通の新店へぜひ。営業時間は午前11時〜午後10時(L.O/午後9時20分。無休(年末年始は12月30日から元日まで休業)。

本通2-1418
331120



道南イベントガイド

- 2017-2018 函館山カワントダウンズシヤル
 - 函館山ロープウェイが特別運行(最終翌1時に30分)大時日特別営業チケット1500円(往復乗車券、記念品が当たる抽選券、記念乗車券オリジナルポストカード付)問/函館山ロープウェイ ☎2714150
- 初笑い夢助落語会
 - 1月8日(土)14時開演
 - 2月10日(日)15時開演
 - 石崎岩雄が創る「ハローモニカの世界(コンドルは飛んで行く、荒城の月変奏曲他)」高橋セリカが創る「アンサンブルの世界(私は野の草ではなかつたか作品47(7他)」
 - 1月21日(土)14時15時30分 普段見ることのできない舞台裏などを見学
 - 参加無料 券集締切/1月14日(日)場・問/函館市芸術ホール ☎5513390
- 函館市芸術ホールバンクステーション2017
 - 1月21日(土)14時15時30分 普段見ることのできない舞台裏などを見学
 - 参加無料 券集締切/1月14日(日)場・問/函館市芸術ホール ☎5513390
- 2018 スプリング・コンサート
 - 地元音楽家たちによる演奏会
 - 「ぶらぶらとコンサート」
 - 1月28日(土)14時開演
 - 出/木村久美子(ソプラノ)、能登川まき子(ピアノ)、武田薫(クラシックギター)、佐々木雅代(マリンバ)、伊藤亜希子(ピアノ)
 - 豊かな音色に包まれる心と魂
 - 2月10日(日)15時開演
 - 石崎岩雄が創る「ハローモニカの世界(コンドルは飛んで行く、荒城の月変奏曲他)」高橋セリカが創る「アンサンブルの世界(私は野の草ではなかつたか作品47(7他)」
 - 全席自由(7セット券一般3000円、学生1500円、1回券一般2000円、学生1000円)
 - 場・問/函館市芸術ホール ☎5513390

青はの目

年の暮れに思い出す

▼宝来町の電車通から函館山麓の日暮し通へと向かう護国神社坂は、かつて坂上に汐見町があったことから汐見坂と呼ばれていたという。坂上には坂の名の由来である函館護国神社があり、朱色の鳥居がアイストッ的存在となっている。▼年の暮れになると僕は毎年、本紙の年末号の初版の案内広告の依頼で函館護国神社に足を運んでいる。函館の街並みを一望する景観が美しい境内に入るとなんと心が改まるような気がして、そこに神聖な力みたいなものがあるのではないかと思ってしまう。

▼そんなところあるわけないだろう。私は毎日ここで暮らしているけど、何も感じないよ。数年前に他界した前宮司の真崎不二彦さんが、僕がパワースポットの発言をした時に、そう思ったことを覚えている。▼僕が本紙の仕事をはじめた頃からずっと、真崎さんは僕と親しくして下さった。何か用事があって会いに行くといつも蕎麦を用意してくれて、食事をしながらいろいろ話を僕に教えてくれた。文学、政治、経済、歴史の話を中心に、スポーツ、グルメ、映画の話に至るまであらゆるジャンルにおいて実に造詣が深い。コーヒーと菓子をこよなく愛するが、酒は「いさ口」にない。野暮なことを嫌い、男の所作にこだわる。函館批評は辛口だが、そこには地元愛が込められている。フアッションは、黒いスーツと水玉のスクタイ窓がお気に入りのスタイル。ダンスもあふれるその生き様に、僕は勇気づけられて大切なことをたくさん学んだ。そして真崎さんといえはなんといってもその美しい文筆で書き上げる業界誌などへのエッセイが秀逸。僕が物書きとしてここまでやってこれたのは真崎さんが日々文章を学んだおかげだ。▼真崎さんが亡くなったからは後任の宮司さんが僕に親しく接して下さっていて、年末が近くなる」と初版の案内広告の用事で函館護国神社に足を運んでいる。函館山の麓にある境内は自然に囲まれ、美しい函館の海と街を望む。やはりこの場所に立つとなんだか心が改まるような気がする。この街の未来を温かく見守っているように感じる。そんなことを書いている僕を見て真崎さんはあの手で、「そんなことあるわけないだろう」と言っているんだらうな... (笑) 来年もいっ今年でありますよ。 (慎)

▼年の暮れに思い出す

▼宝来町の電車通から函館山麓の日暮し通へと向かう護国神社坂は、かつて坂上に汐見町があったことから汐見坂と呼ばれていたという。坂上には坂の名の由来である函館護国神社があり、朱色の鳥居がアイストッ的存在となっている。▼年の暮れになると僕は毎年、本紙の年末号の初版の案内広告の依頼で函館護国神社に足を運んでいる。函館の街並みを一望する景観が美しい境内に入るとなんと心が改まるような気がして、そこに神聖な力みたいなものがあるのではないかと思ってしまう。

▼そんなところあるわけないだろう。私は毎日ここで暮らしているけど、何も感じないよ。数年前に他界した前宮司の真崎不二彦さんが、僕がパワースポットの発言をした時に、そう思ったことを覚えている。▼僕が本紙の仕事をはじめた頃からずっと、真崎さんは僕と親しくして下さった。何か用事があって会いに行くといつも蕎麦を用意してくれて、食事をしながらいろいろ話を僕に教えてくれた。文学、政治、経済、歴史の話を中心に、スポーツ、グルメ、映画の話に至るまであらゆるジャンルにおいて実に造詣が深い。コーヒーと菓子をこよなく愛するが、酒は「いさ口」にない。野暮なことを嫌い、男の所作にこだわる。函館批評は辛口だが、そこには地元愛が込められている。フアッションは、黒いスーツと水玉のスクタイ窓がお気に入りのスタイル。ダンスもあふれるその生き様に、僕は勇気づけられて大切なことをたくさん学んだ。そして真崎さんといえはなんといってもその美しい文筆で書き上げる業界誌などへのエッセイが秀逸。僕が物書きとしてここまでやってこれたのは真崎さんが日々文章を学んだおかげだ。▼真崎さんが亡くなったからは後任の宮司さんが僕に親しく接して下さっていて、年末が近くなる」と初版の案内広告の用事で函館護国神社に足を運んでいる。函館山の麓にある境内は自然に囲まれ、美しい函館の海と街を望む。やはりこの場所に立つとなんだか心が改まるような気がする。この街の未来を温かく見守っているように感じる。そんなことを書いている僕を見て真崎さんはあの手で、「そんなことあるわけないだろう」と言っているんだらうな... (笑) 来年もいっ今年でありますよ。 (慎)

アツアツのカレー&カツ

とんかつ かつきち宇賀浦店

寒くなると恋しくなるモノってあると思います。個人的なイチオシは函館エリアで3店舗営業している「かつきち」の「煮込みカレーかつ定食」(961円)です。カレーはスープ状なので一瞬「ダンで伸ばしてるのかな」と思いますが、なかなかスパイシーで香り高く存在感は◎。このカレーにカツの旨みが徐々に溶け出し、独特の味を醸し出すわけです。で、何がすごかって、しっかり熱い。グツグツしてるので当たり前と言えども、この熱さとスパイシーさが冬にイイんです。かつきち各店で食べられる、この季節おすすめの一品をぜひ。営業時間は午前11時～午後9時30分。無休(元日休)。

●宇賀浦町15-1 (ほか上磯店、昭和タウンプラザ店有)
☎53-0147(宇賀浦店)



魅惑の看板男子 担当/ (BP) 記者

素敵な看板男子を毎回紹介します。本コーナーに登場する看板男子を募集中! ぜひ、情報をお寄せください。

情熱の整体師

整体屋HORITA 堀田賢史さん



今回の看板男子は「整体屋HORITA」の堀田賢史さん。自身が肩凝りや腰痛があったことをきっかけに、施術者を志した堀田さん。専門学院で基礎医学をはじめ安全を第一とした施術方法を学び、7年前に開業。「自分も以前は辛い症状がありましたので、今度は自分以外の方に楽になって頂きたいと思っています」と話す堀田さんは、来店時に行う施術だけではなく、体の使い方の良くないクセを取り除く方法からセルフケアまで丁寧にサポート。気になる症状がある人は、「改善させたい」という情熱を持って日々施術を行っている堀田さんに、1度相談してみても…。施術料は20分1500円～。営業時間は午前9時～午後8時(予約制、当日予約は午後6時まで)。不定休。駐車場有。

●日吉町3-2-33
【携帯電話】080-5831-6588

全国展開のノウハウで安心取引の不動産会社

不動産屋さんといえ、さりと手軽さで好評。なんでもかきこいで店舗に行きにくいというイメージがあります。そのイメージを覆すのが不動産売買専門店の「ハウストウ! 函館美原店」です。不動産査定は即時対応。売りたい物件の状況を確認し、近隣の売買契約例などと一緒に不動産価格をスピーディーに提供します。また、店舗に行かなくてもハウスドゥのホームページで必要項目を簡単に入力すれば不動産の相場がすぐに分かる「10秒でDo!」も使いやすい。



ハウストウ! 函館美原店 へお申し込みください。ハウストウ! 函館美原店は、創業92年の歴史を持つ「住まいのプロフェッショナル」小野寺住設が運営しているため、安心して相談ができます。営業時間は午前10時～午後6時。毎週水曜日休。●美原3-1-5 ☎0120-7550-700



ハウストウ! 函館美原店

大人気のウィンターセールが1月2日から



トレンドアクセサリーがそろった「テーパーコート」1階アクセサリーコーナーでは、「ウィンターセール」を来年1月2日(火)から1月14日(日)まで開催します。期間中は全品30%オフと

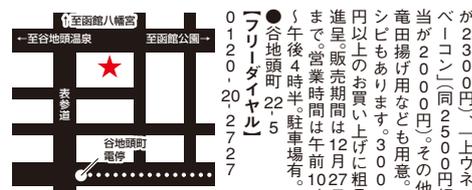


また、期間中に1000円抽選できる「ラッキーチケット」をプレゼント。アクセサリーコーナーで使える商品券が最大5000円分当たるチャンスがあります。外れなしとなっています。お見逃しなく。●梁川町10-25 ☎32-0001(代表)

自然製法でできたて卸値販売



化学生成塩や肉質軟化剤などの食品添加物を一切使わず、赤い色には天然の木の葉の色素など、体への優しさに配慮した製品が評判の「函館くじらロマン」北の海鮮工房有限会社ABCつかもとでは、毎年大好評の鯨ベーコンを今年も製造直販卸値価格で店頭販売中です。鯨は健康に良いと言われるDHA、EPAなどのオメガ3系脂肪酸を含んだ食材。鯨製は、取り扱い70年の同店では、南水産産ミンクジラの1級品を海洋深層水塩など、3種類の天然塩と杉の木樽でじっくり熟成作り置きではない製造直後のできたてを提供しています。特選鯨ウネスベーコン(100グラム市価3000円相当



製造責任者の2代目・塚本守さん



加齢による髪質の変化で悩んでいるなら



加齢とともに髪質が変わったと思うことはありませんか? 新川町にある美容室「ヘアースラスタ」に、くせ毛や老け髪で困っている人にならば、乾燥している髪に、いつもよりササッと

「髪がまとまらなく、毎朝のお手入れが大変」という人にオススメのメニューで、髪に艶を与え髪型を保てる効果も期待できるというトリートメントなので、パーマやカラーリングをしている髪にも利用できます。所要時間は60分ほど、効果は1ヶ月ほど持続

ピタリな「ビーバيوーフュージョン」というトリートメントが登場しました。こちらは「昔は直毛だった」「ビーバيوーフュージョン」の登場で、艶がなくなった髪に、乾燥している髪に、いつもよりササッとカットで通常11880円のところ9980円となっております。さらに、トリートメントした後のホームケアに「ピタリなヘアオイル(3000円相当)を先着20人にプレゼント。これから乾燥してくる季節です。この機会をお見逃しなく!」

●新川町19-11 ☎22-7570

ヘアースラスタ

2018年1月の講座・イベントご案内

変更や中止の場合がありますので、お問い合わせください。

- 4日 創作舞踊と輪踊り講座13:00~14:30
ロシア講座14:15~15:15
書道14:30~15:30
- 5日 社交ダンス(初心者)13:30~15:00
着付け13:00~14:30
日本舞踊14:30~16:00
- 7日 健康体操10:30~11:30
エコものづくり13:30~15:00(定員5名※予約可)
- 9日 似顔絵14:00~17:00
健康体操14:00~15:00
- 10日 カポライプ13:00~14:30
社交ダンス(経験者)15:00~16:30
- 11日 つまみ細工13:00~15:00(定員20名※予約可)
- 12日 健康体操14:00~15:00
- 13日 囲碁10:20~12:00
フラヨガ13:00~14:30
臨床美術14:00~15:30(定員10名※予約可)
フラダンス14:45~15:45
- 14日 ヨガ講座10:30~11:40
創作舞踊と輪踊り講座13:00~14:30
エコものづくり13:30~15:00(定員10名※予約可)
- 16日 エコものづくり10:30~12:00(定員5名※予約可)
観光ボランティア13:30~14:30
- 17日 クラフトバンド10:30~12:00(定員5名※予約可)
健康体操14:00~15:00
英会話15:00~16:00(定員10名※予約可)
- 18日 社交ダンス(初心者)13:30~15:00
ロシア講座14:15~15:15
- 19日 創作舞踊と輪踊り講座13:00~14:30
- 20日 囲碁10:20~12:00
アトナビ(耳・ハンドマッサージ)11:00~17:00(最終受付16:30)
着付け13:00~14:30
日本舞踊14:30~16:00
- 21日 健康体操10:30~11:30
エコものづくり13:30~15:00(定員10名※予約可)
- 23日 美エクササイズ10:30~11:30
リラククスヨガ12:00~13:00
似顔絵14:00~17:00
健康体操14:00~15:00
- 24日 カポライプ13:00~14:30
社交ダンス(経験者向)15:00~16:30
- 25日 古布で小物作り11:00~13:00(定員7名※予約可)
臨床美術14:00~15:30(定員10名※予約可)
書道①14:00~15:00、②15:00~16:00
- 26日 茶の湯12:00~14:00
健康体操14:00~15:00
- 27日 囲碁10:20~12:00
カポコンサート13:30~14:30
- 28日 ヨガ講座10:30~11:40
- 31日 クラフトバンド10:30~12:00(定員5名※予約可)
健康体操14:00~15:00
英会話15:00~16:00(定員10名※予約可)

青いばすと締切時の予定です。一部変更になる場合がありますので、ご了承ください。参加費は800円以下にて、それぞれ設定、詳細はお問い合わせください。

年末年始も休まず営業します



柏木町の「園芸センター」がなくても「医療用医薬品」が買える珍しい形態の「かすみ園薬局」は、処方箋(せき)薬局です。土・日曜日(祝日は除く)も営業している点が好評な同薬局は、希望により相談室を使用することもできるので、あまり人に聞かれたくない青年年末年始も休まず営業します。12月29日から1月3日までの間は時間を短縮し、正午~午後5時の営業となります。す「ただし3日は午後3時まで営業」。

「風邪かな?」「頭痛や歯痛など、和らいで欲しい痛みがある時、宴会などで暴飲暴食が続いて胃がもたれてしまった時などは無理せず足を運んでみてはいかがでしょうか。」

「ホームページ」
「かすみ園薬局」で検索
「LINE ID」
「@kasumiya」を検索

かすみ園薬局

来店者全員に新年のプレゼント! ライフサロン函館五稜郭店

保険や年金のことを気軽に相談できる来店型保険ショップ「ライフサロン函館五稜郭店」では、1月5日から1月31日まで新年のプレゼントを用意しています。期間中は、成年にちなんで来店者全員にドッグタオル、ワンちゃんと一緒に来店するとワンちゃんのおやつもプレゼント。さらに、簡単なアンケートに答えると、ダウンジャケットセットまたはダスキンスポンジからお好きなほうをプレゼントします。また、この機会に加入している保険の保証内容を確認するのをおすすめです。保険証券を持参の上、保険の確認を行った人には、グルメランチのお食事券(500円分)もプレゼント。

「函館五稜郭店」で検索を。営業時間は午前10時~午後6時30分。毎週火曜日、毎月第1月曜日休店。年内は12月27日まで通常営業。駐車場有。取扱保険会社12社。

●梁川町10-24 ☎53-4800



ひとりで悩まず相談を

少子高齢化が進み、1人が暮らす人が増えています。が、頼れる身寄りがなく、保証人や身元引受人がいらないと必要な制度を受けられない現状があります。1人で暮らす人が社会的に孤立することを防ぐため活動している「スターライフ」は、非営利の一般社団法人。身寄りのない人の家族代わりとなって支援しています。

前回の記事で紹介した2人の障害児を抱えるシングルマザーの事例では、高齢になった母親の身元保証を子供達ができず、スターライフが家族代行支援することで母親の療養環境を整えることができたが、母親が守ってきた子供達の



問題は残っていました。長期入院となった母親は子供達の身元保証ができてなくなり、子供達が孤立してしまつたのです。難しいケースでしたが施設や公共機関に掛け合い、「スターライフ」が子供の支援も行うことで解決することができました。

●山の手2-44-4 ☎83-2312

一般社団法人スターライフ

薬剤を使わない独自の発毛法が評判 ヘアクリニクタグチ

本格的な冬がやってきた。寒さによるストレスや血行不良は頭皮の乾燥、毛穴詰まりとともに髪の毛の抜けやボリュームダウンを引き起こす。春になってからの抜け毛の原因となります。髪は頭皮環境によって育たれるもの。ストレスに負けない強い髪の再生復活には頭皮の健康が欠かせません。頭皮ケアなら、宝来町にある「ヘアクリニクタグチ」がオススメです。同店の「田口式温熱発毛療法」は、薬剤は一切使わない4代に渡って受け継がれてきた登録商標取得の自然発毛法です。毛穴を広げて血行を良くし、老廃物を出させることで頭皮の力を育て、自然な発毛を促します。この技術により同店ではこれまでに数多くの人の抜け毛や薄毛の悩みに対応してきました。施術体験者から「頭皮が健康になったら肌の調子も良くなって、髪にボリュームが出て顔のむくみも減消した」「血行が良くなった、肩こりが楽になった」などの感想も多く寄せられています。カウンセリングは無料。頭皮の日詰まりを送迎・出張も相談。

●宝来町3110 ☎22-9482



SPOTLIGHT

生涯安心して快適に暮らせる住まいを提供

天然温泉付き住宅型有料老人ホーム「ペーネ函館 悠楽」は、年齢を重ねても自分らしく自由で快適な生活を終身過ごせる住まいです。

ホテルのような華やかな施設内には、多目的スペース、ビリヤード台、麻雀卓、カラオケルームなどを完備し、温泉のある贅沢な暮らしも実現。居室はプライベートを確保できるゆとりのある空間



ペーネ函館 悠楽

で、夫婦などで利用できるコネクティングルームも用意。管理栄養士の監修の食事は、地元の新鮮な食材を中心としたバランスのよいメニュー。居室のIHキッチンで料理を作ることでもできます。

生活相談員などのスタッフは、医療や介護日常生活の様々な相談に応じており、必要な場合には介護保険による在宅サービスを受けられます。敷地内には、協力医療機関や介護事業所が隣接している点も安心。

悠楽での生活が困難になった場合には、介護付有料老人ホーム「ペーネ函館 和楽」への住み替えが可能で、その際入居一時金の負担はありません。元気な今を謳歌でき、

重度の介護や医療ケアが必要になった時の不安も解消できるのが「ペーネ函館 悠楽」です。

1日単位の短期入居から月単位の利用でお得になる「マンスリープラン」（朝食付 1ヵ月145800円）もありますので、詳しくはお気軽にお問い合わせ。見学、お問い合わせ、申し込みは「フリーダイヤル」0120-337675まで。

●ペーネ函館 悠楽
石川町464-1
☎47-4165

実践創業塾、事業計画を想いから形に

「函館地域産業振興財団」では、函館市・北斗市・七飯町で創業予定の人または、創業間もない人や新事業展開などを考える企業の人を対象に「実践創業塾」を開講します。

前期課程は、2月8・9日午前9時～午後5時30分（8日講義後に交流会有り）。創業に必要な実践的知識を得るための講義を受講。前期課程後か



函館地域産業振興財団

ら後期課程までの1ヶ月間は講師等がメール対応で事業計画をブラッシュアップ。後期課程は、3月8日か3月9日のいずれか1日1時間程度、事業計画について講師との個別相談を行います。講師は「株式会社ヒューマメント」代表取締役社長（土井尚人氏。受講料無料（8日の交流会費、昼食料は参加者負担）。募集締切1月22日。定員15人。申込方法は、ホームページから事業計画書等の様式をダウンロードして申込書類を作成した後、入力フォームからファイル添付で申し込みまたは、必要書類をメールや持参での申し込みも可。

あなたの持っている強みを見つめ直し、事業計画のニーズやターゲットなどを再確認することで、より具体的なビジネス

●お問い合わせ先
函館市産業支援センター
☎ 34-2561
●栢稜町379-32

