発行元/株式会社青いぼすと

〒040-0063 函館市若松町30-21

TEL (0138)84-6816 FAX (0138)27-5001 URL aopos.jp Eメール info@aopos.jp

ISSUE.633 2018.3.30[fri]

1991年創刊 毎月2回(中旬·月末)発行

期間限定、春爛漫のランチセット 旬暦 ひだか

旬の素材を使った 見た目も華やか 容は、桜海 リ並んで味 味覚がズラ 円)は、旬の な和食で人 老とそら豆 春爛漫。内 ひだか』の 気の『旬暦 のみぞれ和 も見た目も 春ランチ 1 6 2 0



時、夜の営業は17 は11時30分~LO14 く! ランチタイム 機会をお見逃しな

スのスモー

LO20時30分。第

3水曜休。P有。

> ラダ、ドリ パスタ」(サ ムチーズの クとクリー

ゴレ風、海老すり 浅利と菜の花のボン 巻、フォーを使った 鰆の青じそチー 点盛り、茶碗蒸し、本

筍博多揚げ、ご飯、

香

スタからスイー ツまで、洗練さ

れた味わい

円)。「春といえばサ

スといえばクリーム クラマス、サクラマ ンク付き1180

ニューにつき、この での季節限 を感じるお昼のひと 族やお友達同士で春 チタイム限定。ご家 の物、お吸い物。ラン を…。4月30日ま 定メ

本紙特別企画の春ランチ登場!

円、平日限 紙特別企画 日までは本 の店。4月 洋食が人気 1 2 0 リンク付き として「コ 2日から27 に味わえる ン』は、気軽 レート」(ド ン春プ 口口



●富岡町1 - 24- 6 30分。木曜休。P有。 17時30分~LO20時時30分~LO15時、 でお見逃しなく。11 の野菜スープなど春 焼き、新玉ねぎなど ザートも付きますの 前日までの予約でデ の味覚満載。さらに、 45 3 0 0

|の4月に14周年 を迎える『ビス

春キャベツ入りメン ベツの甘みが絶妙な 衣に肉の旨味とキャ には、サクッとした 定) が登場。プレート

タテのトマトパン粉 のタラモサラダ、ホ ルエッグ、新ジャガ 菜の花のスクランブ チカツをメインに、

格中華をリーズ

して提供します。 (980円)の1品と

家族やご夫婦、お友達同士でたっぷりと味わってくださいネ。 今回はこの春オススメのランチロ選。編集スタッフ厳選のお店の素敵 遠しかった春の訪れ…。春らしい装いで美味しいランチを楽しみに出 道前にもいよいよ春がやってきました。雪が多くて大変な冬だったからこそ侍ち かけませんか なランチをご

cover photo by restaurant nanapapa

色鮮やかな限定メニューで春を味わう チャイナダイニング鳳凰

ナブルな価格で ン 炒 め」 (=写真) を、週替わ りランチ 幸の海醤 細竹と海の 別メニュー グ鳳凰』。特 ナダイニン る『チャイ 提供してい 「菜の花と



H 期間は4月1~30

味を凝縮したソース立、あさり、牡蠣の旨 腐。海醤とは蟹、帆プ、サラダ、杏仁豆 21時30分。水曜休。P時30分、17時~LO ションをご賞味あ の のこと。海の幸と山 ニューも人気です。 3種、ライス、スー れ。また、あんかけメ 11時30分~LO14 幸のコラボレー

チーズです」という

春の訪れを告げる素敵なパスタ

ナナパパ

間限定

「サクラマ

月末まで期

ンチは、5 パ』の春ラ 『レストラ で人気の

ンナナパ

るこの季節にぴった はランチタイムが11春の一皿。営業時間 葉通り、厳しい冬を る1品。サクラマス りの春ランチといえ 乗り越えて春を迎え 21時。月曜休。P有。 分、夜は18時~LO な色合いも楽しめる ブロッコリーの絶妙 のサーモンピンクと オーナーシェフの言 ●富岡町3-9-1 -43 7 7 8 8 30分~LO14時30

期間限定、満足の寿司ランチ

鮨処 あうん亭 光(みつ)



日 円

しん、丁寧な仕事が ん亭光』では、「春のちいネタはもちろ 自慢の中島町の「あう ぴょうなどのはじめ、かん 海老や穴子を 細やかな具材 くら美味しい 間、期間限定で らし寿司ラン に味わい深く、 までもが巧み し寿司は、ふっ 鮮やかなちら 提供します。彩 チ」(1260 (金) までの を、 4 27

めです。11時 てくる蕎麦も、 ので事前予約がおすす **7** 中島町 36 16 駐車場有。 LO13時30分、17時~ もあり。昼は混み合う 司」(単品、1080円) ち帰り用の「ちらし寿 なるお出汁の旨さ。持 つい、お代わりしたく な存在かと思いきや、 で大満足の内容。付い し、サラダ、デザート付 蕎麦、小鉢、梅茶碗蒸 LO21時30分。水曜休。 86 7 7 1 3 30 分 〈 脇役的

春限定のせいろ飯

寿々半



真_、 1 な鯛飯をメイ をのせた贅沢 に、鯛の切り身 たっぷりのせ で炊いた旨み 円)。鯛の出汁 飯 並ぶこの店の いろご飯の上 ニュー、 であるせいろ ろ膳」(=写 の春限定メ 板メニュー 6 2 0 春せ

評判の店。独自の製法 を惜しまずにていねい なっています。 31 55 88 時から完全予約制。 で旨みを凝縮させた自 に作られる本格和食が ●本町1-25 曜休。P有。 てはいかが! 機会にぜひ味わってみ 慢のせいろ飯を、この 11時~15時、夜は17 寿々半といえば手間 卢

物、香の物がセットに 天ぷら、茶碗蒸し、吸い

創作そば料理と自家焙煎コーヒーを

オ

えた 『蕎麦工房 エ

ープン1周年を迎

ムズスタイル』では、 コース料理の中の人気

メニューを特

コッタ、自家焙煎珈琲

そば茶ミルクのパンナ

い〜』の春ランチは、

わることがあるのは豊

7

蕎麦工房 エムズスタイル



腐、そば茶おむ和え、そば豆 すび、 供。 ケ、そばのゴマ リームコロッ 米とエビのク は、 セット内容 そば、そば サラダ、

> スメです。 76 0 6 3 6 ●梁川町 22-23 21時30分。日曜、 30分、17時30分~LO 来店または予約がオス メニューにつき早めの は5月5日まで。限定 となっています。 曜休。P有。 1日10食限定。期 11時30分~LO14時 第3月

チタイムに提 円)としてラン ランチ」(=写 別に「春の限定

真、1200

春の訪れ、とっておきのランチ 畑のレストラン Huis 〜ゆい〜



「桜エビと春野菜の和 日 で味わえる野 美味しい状態 ゃ 子クリーム添 風パスタ〜柚 でいるので、 菜を毎日選ん ます。いちばん れを満喫でき トになって、爽 クなどもセッ スープ、ドリン 円)。サラダ、 え」(1296 々内容が変 かな春の訪 こだわり。ほかにも、 ク深い味わいの「ゆい かな自然を大切にする

83 1 2 4 1 ディナータイムは予約 目のメニューです。 休(祝祭日の場合は、前 牛のハンバーグ 産おぐに牧場の黒毛和 特製ポークカレー ●北斗市市渡1-3 (1296円)や、「北斗 (1404円) なども注 . 応じて営業。木曜定 11 時~LO17 時

春の鮮魚を楽しむランチタイム レストラン ブランヴェール



→ 飯町で収穫される の新鮮な魚介類を使っ 野菜や果物、近郊 た料理と窓から眺める 四季折々の風

理 能できる本日 特におすすめ ができますが、 メインの魚料 から選ぶこと チメニューは、 ンヴェ ー ル』。 ストランブラ 景が魅力の『レ 12種類の中 または肉料 鮮魚のチー の店のラン 春の魚を堪

P 有。 66 3005 お、混み合う場合があ ●七飯町大川6: 30分。月・火・水曜休。 14時、18時~LO20時 すめです。正午~LO りますので予約がおす ぜひお見逃しなく。 12 36

ト、コーヒーまたは紅 ミューズ、前菜、デザー 提供となりますので、 魚は4月末日頃までの (2160円)。春の鮮 茶が付いたコース ソースをメインに、ア ズ焼きホタテトマ

地元の山菜×イタリアン

caferest axis(アクシス)



かジュアルに本格 『アクシス』の春ランチのたりした空間で イタリアンを楽しめる

をたっぷり らではの山菜 採れたて山菜 使った1品。 は、この季節な 「春のごちそう ス タ

30分。水曜休。 ●五稜郭町 31 6 2 2 ホーム企画ビル1階 35 1

予定し、それぞ ウ、下旬までは ではフキノト アイヌネギを は、4月中旬ま (1200円) ではの味。同店の料理 ンチLO14時、 ニンニクとオリーブオ 楽しめます。写真の一ア 時~ディナーLO20時 17時カフェタイム、17 山菜をぜひ。11時~ラ たっぷり乗せた春なら げたパスタに、フリッ イルでシンプルに仕上 イヌネギのパスタ」は、 人自ら山で摘んでくる トしたアイヌネギを

老化に負けない! 40代からのエイジングケア ビューティートリートメントサロン ローズ

肌の老化を感じる人 す。その頃になると、 般的に42歳から55歳 激に減少するのは、一 も少なくないはず。 くらいといわれていま 『ビューティートリー ホルモンバランスが急

の「パーフェクトリフト」 を活性化。フェイスラ 制する熱刺激で細胞 段構造すべてに働きか れまでなかった肌の3 三一。その理由は、こ は、道内外から訪れる ケアを提案。おすすめ ねるためのエイジング にこそ、美しく歳を重 では、このような時期 トメントサロンローズ』 人がいるほどの人気メ 老化と肥満を抑

で、こっそり若返りた ト」を手頃に提供して また、全国で20箇所で 効果が期待できます。 み、ほうれい線などに ない「パーフェクトリフ い人もぜひ! タイムもありませんの いる点も魅力。ダウン しか施術が受けられ

0 1 2 0 9 1 6 7 2 2 送迎有。 円。詳しくは「函館サ ●戸倉町 5 -12 【フリーダイヤル】 無料相談・ご予約





初回16800 今年こそ我が家の外壁の塗り替えを!

の塗り替えを…」とい う人はぜひ、外壁の塗 わっていよいよ春! 「今年こそ家の外壁 雪が多かった冬も終

装』へ!

り替えなら30年の実 屋根や外壁の変色・

績が定評の『工藤塗 8~10年後が一般的と 目安は新築の時から 退色やコーキング周り きたなど、塗り替えの のひび割れ・隙間がで

げ 1 2 回、仕 上 型シリコン 塗装が2液 では、外壁

がありま がりに定評 装』ではどん す。『工藤塗 いわれていま 事でも仕上 な小さな仕 見積一例 判です。詳細はお気軽 で仕上げる仕事は評 にお問い合わせくださ

工藤塗装 ク、プロパンカバーの塗 それぞれホームタン り1回800円~。 装仕上げは1㎡あた 円~、シリコンルーフ途 塗装は、サビ止めが1 1800円~。屋根 ㎡あたり1回500

樹脂塗装 (シーラー塗

り替えが無料サービ スとなります。見積・ 工藤貴之さんが親子 代表と1級技能士の 員でもある工藤春洋 能士で職業訓練指導 相談は無料。1級技

長。販売する土地は交通便利な 地を購入する条件である「建築設会社で家を建てることが土 函館の中心市街地である場合 案住宅」に着目したのが高島社 築会社選びの相談にも乗る「提 自身で建築会社や建築デザイ 条件付」である。購入者にとっ い土地を販売し、希望により建 い一方で、理想の家を目指して ては建設会社を探す手間がな いない。そこで、建築条件のな ナーを選びたい人には向いて 円、高大生150円、 ン(春~夏) ミュージアム・コレクショ ■4月7日①~8月26日

目しました」 時代を見据えて、提案住宅に注 地の空き家や空き地が増える 「少子高齢化などで、中心市街 40代半ば頃に独立を決意し、

不動産を売却し、その後の生活

費も確保できる「任意売却」を た人が少しでも有利な条件で ローンの支払いが困難になっ 社長は不動産業開業以来、住宅 つながるケースも少なくない。 いなかったりと、様々な問題に すことになったり、少子高齢化

くは、一定期間内に指定した建 スが多い。その場合の土地の多 は、分譲住宅地を購入するケー マイホーム新築というと現在 組んでいるのが、「提案住宅」と などで不動産を相続する人が 済が大変になって住宅を手放 金利の時代の住宅ローンの返

れてきました」

も多い。

『有限会社アート』の高島繁

いうマイホームの購入の仕方。 そんな高島社長が最近取り てゆく不動産事情。例えば、高

手放したくないという思いか

しては意味がない。そういう思 ら無理をして、生活自体が破綻 「せっかく手に入れた不動産を

いで任意売却の業務に力を入

時代の変化とともに変化し

主力業務にしてきた。

・ズ

インや目の下のたる

道南の社長

時代の変化を見据えた「提案住宅」の発想 こういう会社を作っています

『有限会社アート』代表取締役高島繁さん

現在は同じく宅地建物取引士 宅地建物取引主任者 (現在は宅 することなら気軽に相談でき 会社を経営。ご夫婦ともに優し 資格を持つ奥様と二人三脚で 地建物取引士)の資格を取得。 い物腰が柔らかく、不動産に関

むここ函館の住みよい未来の る雰囲気。 人口減少や少子高齢化が進

う役割は重要といえるのでは

ために、街の不動産屋さんが担

ないだろうか…。

夕張市出身。住宅機器メーカー勤務時代に転勤で訪れた函館での永住を決意し、宅地建物取引主任者(現・宅地建物取引士)の資格を取得し、平成15年

道南イベントガイド

ら世界の音楽へ~

北をうたう■一般260 室/金子鷗亭 ふるさと・ ど気になる。■鷗亭記念 ちょっとこわくて、だけ の国のいきものたち圓■常設展示室/ふしぎ ■場・問/北海道立函館 学生以下・65歳以上無料 美術館 🕿 5-6311 中 市公民館■問/☎090− 日1500円■場/函館 他■前売1000円、当 館物語、十勝馬唄、慕情 6991-7364(森岡) 也、井上さつき、Vest 出/和の恵四郎、工藤信 ■また君に恋してる、函

アートギャラリー北海道 北海道150年事業 北のさきがけ 道南四都物

道立函館美術 高大生610円、小中生 に展示■一般920円、 りの優れた文化財を一堂 拓地・伊達の4都市ゆか松前、開港地・函館、開 ∞■港町・江差、城下町・ 300円■場・問/北海 ■4月28日①~6月13日 6 3 1 1 館 **23** 56

函館市女性センター 土曜 ■第1・3⊕絵本の読み ぶちサロン

23-4188 函館市女性センター 4⊕ベビーマッサージ歳児、要事前申込)■第 護者同伴、土曜日が祝日 要事前申込)■すべて保 の場合は休み■場・問∕ 児、オイル代200円、 (生後2カ月~1歳未満 ~3歳児、奇数月4~6 リズム遊び(偶数月満1

詳細は各お問い合わせ先までお願いします。掲載内容は天候など諸事情により変更になる場合があります。

ら橙色に変わりかけていた。

東京メトロ

3回塗り) 1 ㎡あたり といわれており、僕が訪れた日も国内外 ぽの 国最古の歴史を持つ商店街のひとつ ▼東京メトロに乗って神田か 本堂へと続く仲見世通りは我 青空と弁柄色とのコントラス ら浅草に行った。抜けるような トが美しい浅草寺の雷門から

尺八の世界~天城越えか 申込不要)■第2⊕親子 聞かせなど(未就学児 ■4月22日圓14時開演■ うと空を見上げると、東京の空は青空か が、いま思えば、ご飯はちゃんと食べな 出した。母親は僕が東京で一人暮らしを 策して、ここまで来たら赤門もひと目見 などないと思ってきたが、生きる意味が みわたり、この世に生まれてきてよかっ 日の高いうちの冷や酒が五臓六腑にし それぞれの人生や運命、寿命があること でいる人もいればスーツ姿の人もいる。 函館とは桁違いの人の数。観光を楽しん 策した。平目だったが、どこに行っても や寅さんで有名な柴又帝釈天などを散 久々の東京散策で僕は、前述した浅草寺 ビルが立ち並ぶ都会的な雰囲気とはま の人情味あふれる下町の雰囲気は、高層 のあたりが山の手、商人などが住んでい この度の出張では神田にあるホテルを 手」と呼ばれる界隈で主に行動していた。 住んで麻布十番にある会社に勤務して れない。ふとこぼれそうな涙をこらえよ さいという母親の思いだったのかもし いていないのに…」 といつも思っていた ふりかけを送ってくれた。「ご飯など炊 いまはあの世にいる母親のことを思い 大学へと向かう坂道を歩きながらふと もしれない。▼久しぶりに上野公園も散 かったと思える出来事に出会うことか あるとするならそれは、生まれてきてよ たと痛感する。天邪鬼な僕は生きる意味 せいろそばをアテに冷や酒を楽しんだ。 のだろう…。▼柴又では真昼間から鰻と たせいなのか? 生きる意味とは何な をしみじみ感じてしまうのは齢を重ね た違った東京らしさを醸し出している。 的に、江戸時代に大名が住んでいた高台 をメインに散策しようと思った。▼一 利用したこともあって、休暇では「下町」 いたので、東京の中でもいわゆる「山の は若い頃に東京で一人暮らしをしてい 暇をいただいて東京観光を楽しんだ。僕 問わず数多くの参拝客であふれていた。 していた頃によく、即席味噌汁やご飯の 人混みに紛れるたびに、それぞれの人に た低い土地が下町と呼ばれている。庶民 たのだが、その頃は中目黒のアパートに ▼1月下旬の東京出張の際、1日だけ休 ていこうと思いついた。不忍池から東京

日まで「函館蔦屋書店」に出 ル』が、3月26日から4月1

ムが並んでいます。旬のいますぐ欲しい春のアイテれている特設フロアには、 ニュアンスと多彩な表情を

同書店南側入口に設置さ

は

プロの技が表現する「風変り」な王道

キッチン中華あじたか

2年間カレーを紹介し続けてきたこのコー ナーですが、今回はついに最終回。そして、函館 美術館裏通りの『あじたか』で40年近く愛される 「風変りカレー」(870円)は最後を飾るのにふさ わしい一品なのです。鎮座する卵黄を大胆に割 り、ぐるりと混ぜてまず一口。コクと旨味が満載の欧風カレーかと思いきや、遅れてやってくる スパイス感。このバランスがプロの技なんだな と感心します。その昔、とがりまくっていた若か りし日の立川談志がふらりとこの店に訪れ、同 メニューを食べて「丁寧に作ってるな。旨い」と 唸ったことで、一部の常連からは、「談志のカ レー」と呼ばれる名物カレー。1度試してみませ んか。営業時間は午前11時~午後8時。不定休。

●五稜郭町36-7 ☎51-7515



魅惑の看板男子

(BP)記者

ストレスと戦う身体作りを…

Fight(ファイト) 横内俊成さん



今回の看板男子 は『Fight』の代表・ 横内俊成さん。 ストレスと戦う 身体作りをコンセ トとした同店

は、整体とパーソ ナルトレーニング の2つのコースか らアプローチ。「心 身共に良い状態を

維持するため、来店時とホームケアの両面から サポートします」と話す横内さんは、疲労感、倦 . 怠感、運動不足、体型の悩みなど、1人ひとり異な るストレスの原因に寄り添い、改善へと導いて います。「自分のことは後回しになってしまうも のですが、仕事や日常生活のために自分自身の ケアは必要です」と、アドバイス。「整体」初回30 分1800円~。「パーソナルトレーニング」月4回 10000円

営業時間は午前10時~午後7時。予約優先。不 定休。駐車場有。

●富岡町2-3-5 2階 **2**87-2728

冷凍パイシートを使ってパイ作り

NARUHODOTOPICS

3種]。冷凍パイシートを ~午後1時に開催されまルの5月のテーマは「パイ で、5月17日(木)午前10時北ガスクッキングスクー 使った、ビギナー向け教室 北ガスクッキングスクール

イ す。 島美哉子先生 料は1500円。講師は輪 フィーユ -、オレンジパイ、ミルメニューは、アップルパ 。定員は12人。受講

募多数の場合は抽選とさせ 申し込みは電話で受付。 申込締切は4月4日 (水)。 階のクッキングスペースで ●万代町8-1 ル料がかかります) セルは開催日の3日前まで 前9時~午後5時。キャン 受付は平日月~金曜日の午 細のご案内を送付します。 ていただきます。 3日を過ぎるとキャンセ 会場は北ガス函館支店1 締切後、 詳 応

上質リネンを使ったキ

クトショップ『アンジュー大人の女性に人気のセレ

函館蔦屋書店に出店中!

アンジュール

に取り入れたいアイテムで、 新作カゴバッグも春の装い クーウスが入荷。「イコット」の 物ですので、お早めにどう す。商品はほとんどが1点 レイ色のワンピースやブラ ブログ(左

フォーマルシーンや ワン ピー ス。演出するブラウス

ピースとシンプルに 差 がつ く ワン

ド「バスコードリート」といっています。人気ブラン 業。営業時間は午前10時~記)を要チェック。期間中には、函館蔦屋書店内のみ営 場有。 会費無料)。通常営業は4月 時~午後7時。不定休。駐車 2日~。営業時間は午前11 ドの入会随時可(入会金、 午後7時。メンバ ぞ。入荷状況は、 ーズカー 年

の良さが際立つ春 でありながら素材

魅力を引き立てる ニットは、大人の

21

☆ 3-2090 1階右 ●石川町350

パンツも見逃せな春色がそろうマオ

作のエピパンツや

新登場のブランド いところ。さらに、

http://unjour1969.exblog.jp/

が高まっています.

保つことができます。

また、

ビニもあるのでお買い物も ト。散歩やスポーツ、子ども せられるほか、 と遊ぶ時間で洗濯を終わら いう立地も嬉しいポイン 4月1日からは、 隣にはコン

昭和公園向かいと

昭和公園向かいの最新コインランドリー

メルソン・リー

ル

使えることで全国的に人気 仕上げられて時間を有効に インランドリーはしっかり のまとめ洗いなどなど、コ 大型の洗濯物、週に1度 ばかりのコインランドリー キロまで洗える大型の洗濯 『メルソン・リール』は、16 昨年12月にオープンした

用できるスグレモノ。さら布団のダニ除去などにも使 の機器がそろうお店。まと乾燥機をはじめとする最新 もそろっているので、日常 に まで使える大型乾燥機は、め洗いはもちろん、25キロ で使う多くのものを清潔に スニーカーランドリー

・昭和公園向かい ・昭和町 22-166 深夜 0時。無休。 ひ。営業時間は午前6時~のコインランドリーをぜ時間を有意義に使える最新 リーバッグをプレゼント! 100人にかわいいランド

٢ わたって来園者を楽しませ ります。

42 4-6505

までランクアップして変わ 名刺の肩書が社員から社長 夢中になる人気ぶり。今年 ト。倒したピンの数により、 「写真入り名刺」をプレゼン はこのゲームの景品として 日本最古の「観覧車」 建設機械で遊べる醍醐味 、子供はもちろん、大人も レトロな遊具も長きに

な に出かけませんか? ならではの遊園地を楽しみ

祝日は午前10時~午後5時~午後4時、土・日曜日、 のくに」で検索。 お問合せください。ホー 場合もあるので、詳しくは 22 5 0 3 9 ●青柳町 17-4 時。天候により休園となる ージは 一函館公園こども 営業時間は平日が午前11

で開園62年。親子3世代以 季節となりました。函館っ スポットとして、楽しい 上にも続くレトロな思い 子の思い出を作り続け今年 ものくに』がオープンす 函館公園の遊園地『こど 出 á は

を楽しめるア リングのピン操作してボウ 場した「ユンボー数年前に登 普段、触れることのできな DEGO! トラクション。 、大型重機を

画を心を込めて準備してい

企

てくれています。函館っ子

函館公園 こどものくに

遊園地へ行こう!

念して鉢物がでは、リニュー

かすみ園 芸

セ

20%オフとなる

リニューアル

を実施します。1周年セール」

(金) か 期間は4月6日

ら 8 日

気軽にご相談くだ

変更や中止の場合がありますので、お問い合わせください。

2018年4月の開催・イヘントと業内 変更や中止の場合がありますので、お問い合わせください 1日世界自閉症啓発デー10:00~16:30 3日 エコものづくり10:30~12:00 (定員名※予約可) 実践英会話諸應当5:00~16:00 (定員10名※予約可) 4日 ディスコダンス講座(初級)10:30~12:00 健康体操14:00~15:00 安会話15:00~16:00 (定員10名※予約可) 5日 創作舞踊と輪節り講座13:00~14:30 ロシア議座14:15~15:15 書道14:30~15:30 6日 健康体操10:30~11:30 社交ダンス(初心者13:30~15:00 実践英会話講座15:00~16:00 (定員10名※予約可) 日囲碁10:20~12:30 着付け13:00~14:30 アロマクラフト13:30~15:00 (定員6名※予約可) 日本舞踊14:30~16:00 8日 ヨガ講座10:30~11:40 カポ歌ってステップ13:00~14:30 エコものづくり13:30~15:00 (定員10名※予約可) 10日 ディスコダンス講座10:30~12:00 健康体操14:00~17:00 健康体操14:00~17:00

即作弊無中場前別・調度 (2・13~13・45 (収)額給(4・10~17・10) 健康体操(4・10~17・10) 健康体操(4・10~17・10) 実践英会話講座 (5:00~16:00 (定員10名※予約可)) 111 クラフトバンド (チューリップ作り) 10:30~12:00 (定員5名※予約可) カボライブ13:00~15:00 (定員10名※予約可) カボライブ13:00~15:00 (定員10名※予約可) カボライブ13:00~15:00 (定員10名※予約可) 13・10~15:00) 健康体操(4・10~15:00) 健康体操(4・10~15:00) 世界が (10~15:00) 世界が (11・10~15:00) 世界が (11・10) (11・1

付16:30)

付16:30) 着付け13:00~14:30 日本舞踊14:30~16:00 22日 ヨガ講座10:30~11:40 カポ歌ってステップ13:00~14:30 24日 似顔絵14:00~17:00

24日 収録帐(14.00~/7.00 健康体集)14:00~/15:00 実践英会話講座15:00~16:00(定員10名※予約可) 25日 クラフトバンド(チューリップ作り)10:30~12:00(定員5 名※予約可) ディスコダンス講座10:30~12:00

25日 クラアパント (デュー)ップ作り 10.30~12.00 (足) 名※予約可)
ディスコダンス講座10:30~12:00 (定員10名※予約可)
カボライブ13:00~14:30
社交ダンス (経験者) 15:00~16:30 (定員7名※予約可)
歯床美術14:00~15:30 (定員10名※予約可)
歯は70~15:30 (定員10名※予約可)
電子の湯講座12:00~14:00
レジンアート©13:00~14:00 (②14:00~15:00
健康体操14:00~15:00 (②15:00)
実践英会話講座15:00~16:00 (定員10名※予約可)
コボコンサート13:00~14:30
カボコンサート13:00~14:30

ますと締切時の予定です。一部変更になる場合がありますので、ご了承ください。参加費は800円以下にて、それぞれ設定、詳細はお問い合わせください。

なるほどトピックス NICE JOB . NICE SHOP . NICE TASTE . SPECIAL INFORM



は1~3ヶ月ほど続きで6分ほどで、効果の利用できます。所要時

日差しが強くなる季節。こ の機会をお見逃しなく!

●新川町 19-11 後7時。毎週月曜日定休。 ≒゚ョョヲ曜日定休゚要営業時間は午前9時~午の機会をま見スメート

アーズ ラスタ』に、くせ毛新川町にある美容室『へ わったと思うことはありま や老け髪で困っている人に 加齢とともに髪質が変

ピッタリな「ビーバイオー になってきた」「艶があった たのに、 た。こちらは「昔は直毛だっ リートメントが登場しまし フュージョン」 ていつもパサパサ」髪なのに、乾燥してい 最近くせ毛みたい

メントした後のホームケア ております。さらに、トリー のところ9980円となっ カットで通常11880円 イオーフュージョン」 ところ7980円、「ビーバ ン」のみ通常8640円の すと見た」というと特別価 格で利用できます。料金は 「ビーバイオー フュージョ ح

人にプレゼント。これから(3000円相当)を先着20にピッタリなヘアオイル 今なら、予約時に「青い

頼れる人は

ターライフへ相談が寄実績と信頼があるススを扱ってきた支援の

こで、このようなケー けにはいきません。そ

来ます。希望する人生、悔い委ねなければならない時が も、最後は必ず誰かに身を自立した人生を送ってきて かは誰にも分かりません。

せられることになりま

□山の手2・44・□山の手2・44・

した。女性が安心でき

しており、行政も介入でき護サービスなどを全て拒否が不可能でした。女性は介

で医療同意などをすること

ロ すし、その時がいつ来るのと 題ではありません。人生の題ではありません。人生の孤独死は高齢者だけの問

加齢による髪質の変化で悩んでいるなら

の解決策を共に考え、支援です。一人暮らしの人が増いた目的に設立さ、八人暮らしの人が増いた目的に設立さ、八人間の解析を表している。「人暮らしの人が増いたい。」では、一次の解決策を共に考え、大人の解決策を共に考え、大人の解決策を共に考え、大人の解決策を共に考え、大人の解決策を共に考え、大人の解決策を共に考え、大人の解決策を共に考え、大人の解決策を共に考え、大人の解決策を共に考え、大人の解決策を共に考え、大人の解決策を共に考え、大人の解決を対している。 は、一人暮らしで近くに身・診が寄せられた高齢の女性・今回、スターライフに相 する活動を行っています。 長年取引のある燃料店の業

ヘアーズ ラスタ

自分の最期を託せる人とは

一般社団

|法人 スターライフ

現在、女性が治療を受けら

わりとして支援していま れる環境を整え、家族の代 身寄りのない人の人生を

人 知り合いの業者という立場で 院が必要となった時には、 対症を患い深刻な病状で入人 知症を患い深刻な病状で入る がありましたが、女性が認る がありましたが、女性が認める がっぱい に深い信頼関係

料理に使えるなどいろいろ おう種類が増えて4種類を 扱う種類が増えて4種類を して いーブは香りを楽しむほか の種子は、昨年よりも取り 昨今注目度の高いハーブ

オラ、プリムラを屋外に植ら寒さに強いパンジーやビましたね。地面が出てきた

雪の間から地面が見えてきですが雪も溶け、そろそろ

雪が多かった今シーズン

得に購入しては

いかがで

を春色にしませんか? 花を植えてひと足早く庭先

機会に狙っていた鉢物をお (日) まで。この

になります

。色とりどり

●柏木町 10-品もそろっています。まず 車場有。 後6時。毎週木曜日定休 はお店に足を運んでみては いかが…。 ,期間楽しめるところが人 営業時間は午前9時~ 51 2 3 0 3 春の園芸の寒さ対策用 6 駐

かすみ園 花と緑」で検索

い取り、そうでないすぐ売りたい人か

ح 店は大きな注目を集めてい問い合わせがあるなど、同リースバック」にも多数の

また、

ができるのもポイント。まているので、安心して相談ナル「小野寺住設」が運営し つ住まいのプロフェッショ店』は、創業33年の歴史を持「ハウスドゥ!函館美原

ニーズに合わせた対応をし 場合は仲介により販売、 らは買い取り、

土地を売りたい方は、ぜひてくれる点も好評。「自宅や

HOUSED

フは話しています。

却できる「ハウス・ 資金に不安がある」 さらに、「老後の ●美原3-1-5 ●美原3-1-5

相続や税務に関するご相談」 大々的に募集中です。急ないパートなどの売却不動産を ずは気軽に電話で相談して もお気軽にどうぞ。 みてはいかがでしょう。 後6時。毎週水曜日定休。 営業時間は午前10時~午 現在、土地、

行きにくいという 難しそうで店舗に いえば、なんだか を覆すのが不動産 す。そのイメージ イメージがありま 不動産屋さんと ハウスドゥ! 函館美原店 株式会社小野寺住設





掲載写真は全てイメ



ージです ものってくれます。

きにも便利。 **4**1-6222 港町3 - 18-3 分~午後了時。無休。

せた車を使用したいと 営業時間は午前8時

ど、目的や人数に合わ 取り扱いもしているの で、旅行やレジャーな

「ワンズレンタカー」の 中古車販売以外にも

です

小さな小さな行政書士事務

いました。 開催しようと仲間内で話して 思い切って大きな会場で春に 民館で開催しました。今回は であるホラネロさんを招き公 昨年は、オホーツ観光大使

くことや観ることは大好きで 歌を嗜んではいませんが、 今回の出演者をご紹介しま 私は、これといって楽器や 聴 個人様には、是非、ご協力して 賛同していただける企業様や やってゆきます。この趣旨に 所ですが、出来ることから

亮さん、ウッドベース吉村徳佳子さん、ヴァイオリン佐藤 み)」「ル・ラピス、ピアノ畑中 ル」「吉本有佑さんとミュージ きさんによるデュオ・ノワー トの高実希子さんと蓑田なつ 梗中学校吹奏楽部」「ピアニス すと、「亀田中学校合唱部」「桔 (当日のお楽し 願いいたします 芸術ホールにて開催します。 子供達に向けて…」 料となっています。 に5月13日午後2時30分から 生1000円、未就学児童無 上げます。なお、当日のチケッ は、当事務所までご連絡をお チケット購入等につきまして ト代金は大人2000円、 いただきますようお願い申し

「未来ある をテーマ

献血に行きませんか?



店。「ローンで購入した 客層を持つ中古車販売 ていることで、幅広い 価格で中古車を販売し

険性をはらんでいましたか

さて、表題の企画を今年の

1歩間違えると命に関わる危

今年の雪は多過ぎました。

行政書士の松田です。

いが…」という相談に

年年末に開催してきました。 稜郭公園の芸術ホールにおい

て開催します。これまでは、 5月13日午後2時30分から五

毎

す。新車に比べて価格 考えることが重要で 予算や使用目的をよく が安く、乗り換えも気 ている人も多いのでは 職などの新生活に向け C、車の購入を検討し 。初めての車選びは 春到来! 進学や就

自動車を中心に25~40 時のメリットがたくさ 軽な中古車には、新し 万円からという手頃な フェリー向いにある みの港町・津 んあります。 いカーライフを始める MSKコーポレ 本紙広告でもおなじ ,軽海 峡

カ☆ピバラコンサート 本気と書いてマジ
困りごと、悩みごと 各種相談 60分3,240円~ 電話でご予約下さい。 行政書士 松田聡 事務所

函館に根づいてもらいたいと 来を担う子供達にしっかりと 問わず感じるきっかけと、将 のそもそもの活気を老若男女 ていたことが蘇ってきます。 の方々が活き活きと活動され あの当時を振り返ると、地域 Mいるか」から流れています。 作詞した函館讃歌は、毎日「F の恩師である前川和吉先生が いう願いを込め企画したもの 今回のコンサートは、函館 函館は歴史ある街です。私

です

ラムには、広告を載せる予定 だいた出演者には心から感謝 ています。また、当日のプログ 立てていただけることを願っ 寄付させていただくことに決金は全て函館市教育委員会に す。このコンサートでの収益 めており、子供達のために役 る皆様にはこの趣旨をご理解 しております。また、来場され いただけると幸いに存じま 今回の企画に賛同していた (まい)記者の 今月のピックアップ

Delicious Spot

CLOSE

初めての車選びなら

MSKコーポレーション株式会社

松田聡がズバリ!

10:30~18:30 ●大手町12-11 不定休 P有 ☎27-2474

替わりランチ」「日替わ **りパスタ」「ハンバーグ ろっています。なかでも** ビーフシチュー」(単品 500円)は、牛肉、野 ット」など豊富にそ ランチメニューは「日 前11時~午後3時)

ン、サラダ、スープ、ドリ

「ボークシチュー」(単品 かけて作られている ノク、デザートが付いて 同じように手間ひま

何度通っても新しい

り味わい深い珈味を提 供しています。ティーブ **琲豆を自家焙煎してお** 前電停」のすぐ前に建つ イクはもちろんラン 厳選した6種類の珈 電車道路沿い一市役所

菜、ワインをじっくりと

煮込み、しっかりと裏ご

1200円)もオススメ

1000円、セット

チでの利用もいかが ょう (ランチタイムは れる深い味わいになっ り、牛肉の旨味はもちろ を惜しまず作られてお ん野菜の甘みも感じら に仕上げるという手間 います。ビーフ

ど繰り返してシチュー 真) は、ライスまたはパ チューのセット

店」で取り扱っている出 があり、毎週火曜日は 日はサラダビュッフェ 供。パスタ、ご飯メ なく、特別メニューを提 通常メニューの提供は 曜日のランチタイムは そのほか、毎週月・火

泰さん、カホン小田桐陽一さ ん」と、会場にお越しになった の相談がありに関する内容

後の生活の場

地域連携課 佐藤 康子

所者様の

身

体状況など

間が保たれている、余暇スペース

が異なるため、プライベートな空

院を退院した

お客様の皆様です。

のだろうかといった相談に対し とが困難であり、どうすれば良い な状況や理由から自宅に帰るこ な理由や家族環境、その他の様々 に自宅で生活をしたいが、身体的できることなら入院前と同様 て、私たちは選択肢のひとつとし 施設入所に関する情報を提供

> たらすぐにスタッフが対応して コールが備わっており、何かあっ が充実している、導線がスムーズ

様々な工夫をされていま

に確保されている、自分の部屋に

ティブなイメージを崩すことか ず、 らスタートします。函館市に限ら させていただくことがあります。 ありません。まずは、そのネガ イメージを持たれる方が少なく 施設」と聞くと、ネガティブな 既存の施設もそうですが、 ため、 くれるなどなど、入居者様に合わ せたライフスタイルを提供する

在の高齢者施設というのは新し なく、 を検討されている方やそのご家 様々な種類の施設があり、それぞ ぜひ、お声掛けください 族様など、少しでも興味があれば れの良さ、特徴があります。入所 施設と言っても一緒くたでは 現在は細分化されており

Healness & Wealness 医療法人社団健和会 函館おおむら整形外科病院 ●石川町125-1 ☎47-3300 http://www.ohmura.or.jp/



しょうか? 皆様は、高齢者施設

やご家族と面談を重ねる中で、当 て勤務して約6年になります。 医療相談員として入院患者様 課・医療相談員とし 外科病院の地域連携函館おおむら整形 イメージをお持ちで に対してどのような 施設へのイメージ

ージ によって対 によって対 様のことを考えた造りになって しっかりと備わっており、入居者 は思えないような建物もあり いるなど、機能面も充実している す。しかし、中に入ると機能 ことがありますが、一見、 象となる

便も良く、近くにスーパーマー 建っている施設も数多く、交通の し変わってきているかもしれ ケットやコンビニエンスストア た、郊外ではなく市内の中心部に 常に綺麗な印象を受けます 私自身も施設見学へ足を運ぶ h_o あるなど、昔のイメージとは少 ものが増えてきているので 生

採血は問診などをしたうえで、献血可能かどうかを 判断してから行うため、誰でも安心して献血に行く ことができるとわかりました。

「当センターでは全血献血と血 小板成分献血ができます。献血に で協力いただいた方には、感謝の気持ちとして生化学検査成績、血 球計数検査成績を郵送していま

北海道赤十字血液センター 函館事業所

読者の皆さんは献血をしたことがありますか?

筆者は「薬を服用した後でも献血ができるのか」な

ど不安があり、まだ経験がありません。『北海道赤十 字血液センター 函館事業所』に伺ってみたところ、

。そこに書かれた血中のコレステロール値などを て健康管理に役立てていただければ…」と同セン 詳細についてはお問い合わせください。

受付時間は、全血献血が午前9時~午後1時、午後1 時45分~午後5時。成分献血(血小板)が午前9時~午 前11時45分(時間が1時間ほどかかるため事前予約 がオススメ)。毎週土曜日、祝日休。駐車場有。

●日乃出町23-8 **☎**56-2218(献血係直通)

・リニューアル情報



は、外はカリッと中道「豚玉」(500円) 直祐』は、 リーズナブルにお 好み焼き・たこ焼 の食感、 生地に肉やキャベツ ンス。お好み焼きとソースが抜群のバラ はふんわり焼かれた き加減が絶妙な 緒に試して欲 が、麺と食材の 外はカリッと中 「豚玉」(500円) きを楽しめ 町にある「お 甘みのある も夜も しい 焼 王

●イオン コーヒールームきくち● ●根崎

お好み焼き・たこ焼き (350円) も、お見の「た こ 焼 き」 ●湯川町3 - 13-15 時)。水曜休。P有。 時30分(LO)。 11時30分 は、それぞれ仕切り設置されている各席逃しなく! 鉄板が **☎** ● 85 湯川 8 3 1 子さん連れにもおす がありますので、 そば」(500円)。 鮮 ウト可(電話事前 すめです。テイク (600円) と 塩 8 8 1 0 焼 き 30分~ 15 21 21 注 ア お

情報

3月30日から4月15日まで「青ぽ見た」で、全種類のお好み焼きを各50円引きで

4月13日号 暮らしの手引き、相談窓口 4月27日号 たこ焼き特集

発行元/株式会社青いぼすと 〒040-0063 函館市若松町30-21 [電話](0138)84-6816 [FAX](0138)27-5001 [E-mail]info@aopos.jp [URL]aopos.jp

STAFF

発行者 PUBLISHER

加藤 進 SUSUMU KATO

編集長

青山 慎司 EDITOR IN CHIEF SHINJI AOYAMA

副編集長 ASSISTANT CHIEF YUKA HIRAI

平井 由佳

坂本 麻衣 MAI SAKAMOTO

ライター REPORTER

花輪 志保里

品川 真一郎 SHINICHIRO SHINAGAWA

高松 郁子

IKUKO TAKAMATSU

営業部長

橋本 崇 SALES MANAGER TAKASHI HASHIMOTO

今月上旬、連日の雪が降り積もった我が家の玄関前の雪がようやく溶けはじめ、落花生がひとつ姿を見せた。これは節分の時の「鬼は外」の落花生。玄関前の落花生に小さを春の訪れを彫した。この号が皆様のご家庭に届く頃、素敵な春の訪れを肌で感じていることを願っている。 (慎)

この冬編集長が風邪をひき、(まい)記者も高熱で ダウン。配布業務の担当者・1女史も体調を崩して 療院から出社停止を言い渡されました。みんな可 疾にうに…、みたいな感じにふるまっていました が、実は「私じゃなくて良かった」って思ってまし た。ごめんなさい。 (ヒ)

編集後記に「ハシビロコウが見たい」と書いたところ、それを読んだ読者の方がペーパークラフトでハシビロコウを作ってプレゼントしてくださいました。思いがけず憧れのハシビロコウを問近で堪能することができました! 本当にありがとうございました! (まい)

壁がないと逆立ちが出来ない…ということに気がつきました。というわけで現在練習中なんですが、段々と上達してきました。完璧に出来るようになっても誰に披露するわけでもなく、むしろ出来なくても支障はないんですが、そういうことに挑戦するのが、けっこう好きなんです。 (BP)

突然ですが仙台大観音って知ってます? 異様ないでたちで住民のブーイングを買いまくってる仙台市の珍スポットです。住宅街のすぐ近くにそびえ立つ100mの大観音像。ふと振り向くと嫌でも目に入る棒立ちスタイルは怖きを超越した神々しさがあります。仙台行くならぜひ。 (SS)

「お母さん、長い髪にして」と娘のリクエストに応 「お母さん、長い髪にして」と吸のリクエストに心 え、伸ばし始めて半年ほど。初めのうちは伸びる ペースが速く感じたのですが、ある程度長くなっ でくると全然伸びている感覚がない。ただただ鬱 陶しい中途半端なセミロングにいつまで耐えら れるだろう…。 (ガ)

青いぽすと設置場所のご案内

青いぽすとは一般家庭に宅配しているほか、右記の場所に 設置しております。青いぽすとの未配達地域にお住まいの 方は、ぜひ最寄りの青いぽすと設置場所をご利用くださ い。設置部数に限りがございます。予めご了承ください。

□函館市地域交流まちづくりセンタ-□キラリス函館内[PRONTO][えぞりす] □シエスタハコダテ内[Gスクエア]

□ 函館市女性センター □ カフェくあふぉり □ふらっとDaimon

□函館市青年センタ-

□函館市民会館 □北斗市総合文化センター・かなで~る

□野菜100円ショップ(七飯町本町)

なとまち市民プ

お申し込み TEL(0138)84-6816 FAX(0138)27-5001 【Eメール】info@aopos.jp

ね。今回

(1月26日号)

寒い日が続いてます **うれしい情報です**

得な宿泊プランもうれ

運んでみてください。 集のお店にもぜひ足を *了解です。今

り、読み応えがありま行ってみたいお店があ

読み応えがあり

、函館屋」の道南のお

も食欲をそそりまし 冷えてる今時期、 のラーメン特集は体が

とて

そして「湯の川温泉

I の 特

[担当/平井]

集をお届けしました。 集しています。お寄せ さまからのお便りを募 大雪だった冬の疲れを 2載店の春メニューで ひ癒してください。 ただいたお便り、 編集室では読者の皆 は春ランチの特

この記事を見て友人た

لح

いと思っていたので、 は友人たちと泊まりた たことがあり、また次 ンのときに1度泊まっしい情報です。オープ

の声』として掲載させ 者プレゼントに添えて ニシャル入りで『読者 ただいたご感想など ご住所の町名とイ ですよね。温泉、お友達い季節には特に魅力的*ラーメンも温泉も寒 ださい。 相談開始です。 ちといつ泊まる? とぜひ楽しんできてく (新川町、Y・S)

ます。

(美原、E・Y)

ありがとうございま

*ラーメン店、L (宝来町、A・O)

から通えましたか?ラーメン店、片っぱ

5時3分開場、午ルで開かれます。

午後6

93(島田

090-7646-84

らうれしいです。

思うのですが、ついつ

いすぐに読んでしまい とでゆっくり読もうと

参考にしています

読者の声

います。

ていただく場合がござ

らもリーズナブルで美しているので、これかの店発見! の参考に ださい。 (大川町、K・K) 味しいお店を載せてく います。新しいランチいつも楽しみに見て

です! 好きなお店、いております。今回は大好きなラーメン特集大好きなラーメン特集大好きなラーメン特集 片っぱしから通います がふっとびました! 読 らんで私も仕事の疲れく! このおハガキを

【プレゼント】

今回の『デリシャス・スポット』 コーナーで紹介した『カフェア キラ』より、1000円分の食事券 を5名様にプレゼントします



応募方法

ハガキに郵便番号、住所、氏名、 電話番号を明記し、青いぽすと に対するご感想もたっぷりとお 書き添えの上、下記宛先までご 応募ください。締切は4月9日。

函館市若松町30-21 株式会社青いぽすと 「カフェアキラ」係

青いぽすとが入ってい そんなとき郵便受けに 帰ってくるのですが、 す。ちょっと仕事の るとうれ 疲れがふっとびます 毎日仕事で疲 がふっとびます。 しくなり 'n あ疲ま 7

越えたいと思います! 通って、この冬を乗りした! 片っぱしから す。お食事券当選した コンプリートしたいで とです。新メニュー ている「レストランノ ススポットに今ハマっ かったのは、デリシャ テ」さんが載ったこ そして一番うれ を

ルで開かれます。午後20日、函館市芸術ホー21回定期演奏会が5月 館ドルフィンズ』の第D Harmonie函 函館市芸術ホールで 期演奏会が5月20日に函館ドルフィンズの定 『Orchestr Harmonie函 楽団 е お問い合わせはなりを販売中。チケットの 店で自由席のチケット

ぜひ全店制覇してくだ 松柏堂プレイガイド全 は前売600円、 ルで指定席と自由席、 無料)。函館市芸術ホー 800円(小学生以下 当日700円)、自由席 生以下前売500円、 当日1000円(小学 当日

お知らせ

さい!

定席が前売800円、時開演。チケットは指



のベストセラー「B型自シリーズ累計620万部 れている人に朗報です。 出版への第1歩「出版相談会」が4月14日に 本の出版に興味を持た 品の感想を送ってもらう 原稿がある人は後日、作

時。会場はホテルリソル

出版相談会は、4月14 参加ください。 に 版してみたいという気持かい かけの原稿がない人も出れるのでぜひ参加を。書きれているのでが、人も出れるのでが、という気持ない人も出れる。 たにしか書けない1冊のちだけでも大丈夫。あな

談会を開催します。この ある『文芸社』が、出版相 分の説明書」の出版元で

か。住所、氏名、電話番号、ホームページのいずれ 申込方法は、電話、ファッ クス、ハガキ、Eメール、 函館。参加無料(要予約)。

日(土)午前10時~午後6 日 年齢 職業、原稿の有無を 日 にのみ使用)。受付は平 文芸社「出版相談会」あおぽ係 東京都新宿区新宿1 - 10-【問 い合わせ・送付先】 又芸社「出版企画部 6時30分

てくれます。完成された「間にマンツーマンで答えだイザーが出版に関すれば、疑問、質しいが出版に関すれば、ないの出版アルーが出版に関すれば、といいの出版アルーが出版とではプロの出版アルーが出版とではプロの出版アルーを表示しています。



七飯町に道の駅がオープン! 道の駅 なないろ・ななえ

函館市から大沼公園へ

、コーナーでは七飯町だけも完備。特産品の販売どがあり、24時間トイレ 700点の魅力的な商品 内の市町村から集めた約ではなく、渡島・檜山管 う農産物直売所、飲食店 所や新鮮な地元野菜を扱 舗、地域交流スペースな る「特製フレンチトース

身障者用8台。

ガラナをソフトク

●七飯町峠下380-2

飯のりんごジュー ラナソフト」や、七リームにした「ガ

スを飲み比べられ

ラッキー ピエロ 北海道昆布館

リーのパン、函館リーのパン、本の館で大人気の川地場で大人気の川地に大人気の山で大人気の山で、大沼の山で、大沼の山で、大沼の山で、大沼の山で、大沼の山で、大沼の山で、大沼の山で、大沼の山で、大沼の山で、

出来たてを提供す 牛乳を使い店頭で 社小原のコアップ では七飯町で生産 また、飲食店舗 を取り扱っていま 車33台、普通車148台、一年後6時。駐車場は大型営業時間は午前9時~ 足を運んでみてくださぷりの道の駅です。ぜひ 期的に行われる魅力たっす。イベントや催事も定 ショップ 「マテリアク山市の 人気ク レープ レープ」が道内初出店と ト」などを販売。愛媛県松 なったことでも話題で

オープンしました。 コンセプトにした道の駅 七飯町の「食」と「歴史」を 館の向かいに3月23日、 七飯町峠下・北海道昆布 向かう国道5号線沿いの

館内には特産品の販売

なないろ・ななえ』が