

POSTIN FREEPAPER SINCE 1991 青いほすと

発行元/株式会社青いほすと 発行人/加藤 進 編集人/青山 慎司

〒040-0063 函館市若松町30-21
TEL (0138)84-6816 FAX (0138)27-5001 URL aopos.jp Eメール info@aopos.jp

Issue.633 2018.3.30[fr] 1991年創刊 毎月2回(中旬・月末)発行

期間限定、春爛漫のランチセット

旬 旬曆 ひだか

旬の素材を使った見た目も華やかな和食で人気の『旬曆ひだか』の「春ランチ」(1620円)は、旬の味覚がズラリ並んで味も見た目も春爛漫。内容が、桜海老とそら豆のみぞれ和え、魚貝3



点盛り、茶碗蒸し、本鱈の青じそチーズ巻、フオーを使った浅利と菜の花のボンゴレ風、海老すり身。旬物多揚げ、ご飯、香の物、お吸い物。ランチタイム限定。ご家族やお友達同士で春を感じるお昼のひと時を。4月30日まで。季節限定メニューにつき、この機会をお見逃しなく!ランチタイムは11時30分〜L.O14時、夜の営業は17時〜L.O20時30分。第3水曜日。P有。

春の訪れを告げる素敵なパスタ

レストラン ナナパパ

スタからスイ〜ツまで、洗練された味わいで人気の『レストランナナパパ』の春ランチは、5月未まで期間限定の「サクラム」のスパイスとクッキーチーズの



オーナーシェフの言葉通り、厳しい冬を乗り越えて春を迎えるこの季節にぴったりの春ランチといえる一品。サクラムのサーモンピンクとブロッコリーの絶妙な色合いも楽しめる春の一皿。営業時間はランチタイムが11時30分〜L.O14時30分、夜は18時〜L.O21時。月曜日。P有。

●富岡町3・9・1 43・7788

本紙特別企画の春ランチ登場!

ビストロ コパン

この4月に14周年を迎える『ビストロコパン』は、気軽に洋食が人気の店。4月2日から27日までは本紙特別企画として「コパン春プレート」ドリンク付き



チカツをメインに、菜の花のスクランブルエッグ、新ジャガのタラモサラダ、ホタテのトマトパン粉焼き、新玉ねぎなどの野菜スープなど春の味覚満載。さらに、前日までの予約でデザートも付きます。11時30分〜L.O15時、17時30分〜L.O20時30分。木曜日。P有。

色鮮やかな限定メニューで春を味わう

チャイナダイニング鳳凰

格中華をリーズナブルな価格で提供している「チャイナダイニング鳳凰」特別メニュー「菜の花と細竹と海の幸の海醤(ハイジヤン)炒め」(写真)を、週替わりランチ



3種、ライス、スープ、サラダ、杏仁豆腐。海醬とは蟹、帆立、あさり、牡蠣の旨味を凝縮したソースのこと。海の幸と山の幸のコラボレーションをご賞味あれ。また、あんかけメニューも人気です。11時30分〜L.O14時30分、17時〜L.O21時30分。水曜日。P有。

●積根町418・110 84・6004

春を告げる 魅惑のランチ10選

道南にもいよいよ春がやってきました。雪が多くて大変な冬だったからこそ待たされた春の訪れ。春らしい装いで美味しいランチを楽しみに出かけてませんか。今回はこの春オアシスのランチ10選。編集部スタッフ厳選のお店の素敵なランチをご家族やお友達、お友達同士でたっぷり味わってくださいませ。

cover photo by restaurant nanapapa

期間限定、満足の寿司ランチ

鮨処 あうん亭 光(みつ)



良 いネタはもちろ

ん、丁寧な仕事があうん亭光では、「春のちらし寿司ランチ」(1260円)を、4月27日(金)までの期間限定で提供します。彩鮮やかなちらし寿司は、ふっくら美味しい海老や穴子をはじめ、かんぴょうなどの細やかな具材までもが巧みに味わい深く、

自慢の中島町の『あうん亭光』では、「春のちらし寿司ランチ」(1260円)を、4月27日(金)までの期間限定で提供します。彩鮮やかなちらし寿司は、ふっくら美味しい海老や穴子をはじめ、かんぴょうなどの細やかな具材までもが巧みに味わい深く、

●中島町 3616
86・7713

創作そば料理と自家焙煎コーヒーを

蕎麦工房 エムズスタイル



オーブン1周年を迎

えた「蕎麦工房エムズスタイル」では、コース料理の中の人気メニューを特別に「春の限定ランチ」(1200円)としてランチタイムに提供。セット内容は、そば、そば米とエビのクリームコロッケ、そばのゴマ和え、そば豆腐、そばおむすび、サラダ、

そば茶ミルクのパンナコッタ、自家焙煎珈琲となっております。1日10食限定。期間は5月5日まで。限定メニューにつき早めの来店または予約がオススメです。11時30分〜14時30分、17時30分〜19時30分。日曜、第3月曜休。P有。

●梁川町 2223
76・0636

春の鮮魚を楽しむランチタイム

レストラン ブランヴェール



七 飯町で収穫される

の新鮮な魚介類を使った料理と窓から眺める四季折々の風景が魅力の「レストランブランヴェール」。この店のランチメニューは、メインの魚料理または肉料理2種類の中から選ぶことができますが、特におすすめは、春の魚を堪能できる本日の鮮魚のチー

ズ焼きホタテマトソースをメインに、アミューズ、前菜、デザート、コーヒーまたは紅茶が付いたコース(2160円)。春の鮮魚は4月末日頃までの提供となり、ぜひお見逃しなく。なお、混み合う場合がありますので予約がおすすめです。正午〜14時、18時〜19時30分。月・火・水曜休。P有。

●七飯町大川 6・1236
66・3005

春限定のせいろ飯

寿々半



本 町にある和食の名

店「寿々半」のおすめ春ランチは、すき焼きやしゃぶしゃぶと並ぶこの店の看板メニューであるせいろ飯の春限定メニュー、「春せいろ膳」(1200円)。鯛の出汁で炊いた旨みたっぷりのせいろ飯の上には、鯛の切り身をのせた贅沢な鯛飯をメインに、春野菜の

すめ春ランチは、すき焼きやしゃぶしゃぶと並ぶこの店の看板メニューであるせいろ飯の春限定メニュー、「春せいろ膳」(1200円)。鯛の出汁で炊いた旨みたっぷりのせいろ飯の上には、鯛の切り身をのせた贅沢な鯛飯をメインに、春野菜の

●本町 1・25
31・5588

春の訪れ、とっておきのランチ

畑のレストラン Huis ~ゆい~



新 函館北斗駅前にあ

る「Huis ~ゆい」の春ランチは、桜エビと春野菜の和風パスタと柚子クリーム添え(1296円)。サラダ、スープ、ドリンクなどもセットになって、爽やかな春の訪れを満喫できます。いちばん美味しい状態で味わえる野菜を毎日選んでいるので、日々内容が変

わることがあるのは豊かな自然を大切にしていること。こだわりの「ゆい」(1296円)や、「北斗産おぐに牧場の黒毛和牛のハンバーグ」(1404円)なども注目のメニューです。11時〜17時。ディナータイムは予約に応じて営業。木曜休(祝祭日の場合は、前日)。

●北斗市市渡 1・311
83・1241

地元の山菜×イタリアン

caferest axis(アクシス)



ゆ ったりした空間で

イタリアンを楽しめる「アクシス」の春ランチは、この季節ならではの山菜を使った1品。「春のごちそう」探れたて山菜パスタ(1200円)。4月中旬まではフキノトウ、下旬まではアイヌネギを予定し、それぞれ素材に合わせたパスタを

楽しめます。写真の「アイヌネギのパスタ」は、ニンニクとオリブオイルでシンプルに仕上げたパスタに、フリットしたアイヌネギをたっぷり乗せた春ならではの味。同店の料理人自ら山で摘んでくる山菜をぜひ。11時〜ランチ14時、14時〜17時カフェタイム、17時〜ディナー19時30分。水曜休。

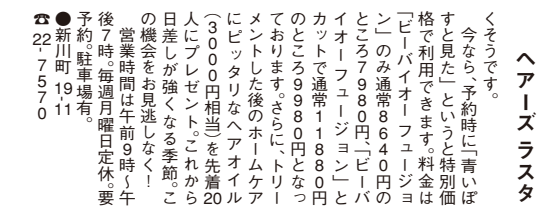
●五稜郭町 35・1
31・6222

2018年4月の講座・イベントご案内
変更や中止の場合がありますので、お問い合わせください。

- 1日 世界自閉症啓発デー10:00~16:30
- 3日 エコものづくり10:30~12:00(定員5名※予約可)
実践英会話講座15:00~16:00(定員10名※予約可)
- 4日 ディスコダンス講座(初級)10:30~12:00
健康体操14:00~15:00
英会話15:00~16:00(定員10名※予約可)
- 5日 創作舞踊と輪踊り講座13:00~14:30
ロシア講座14:15~15:15
書道14:30~15:30
- 6日 健康体操10:30~11:30
社交ダンス(初心者)13:30~15:00
実践英会話講座15:00~16:00(定員10名※予約可)
- 7日 囲碁10:20~12:30
着付け13:00~14:30
アロマクラフト13:30~15:00(定員6名※予約可)
- 8日 日本舞踊14:30~16:00
ヨガ講座10:30~11:40
カポ歌ってステップ13:00~14:30
エコものづくり13:30~15:00(定員10名※予約可)
- 10日 ディスコダンス講座10:30~12:00
創作舞踊と輪踊り講座12:15~13:45
似顔絵14:00~17:00
健康体操14:00~15:00
実践英会話講座15:00~16:00(定員10名※予約可)
- 11日 クラブバンド(チューリップ作り)10:30~12:00(定員5名※予約可)
レザークラフト13:00~15:00(定員10名※予約可)
カポライプ13:00~14:30
社交ダンス(経験者)15:00~16:30
- 12日 つつまみ細工13:00~15:00
- 13日 レジニアート①13:00~14:00、②14:00~15:00
健康体操14:00~15:00
- 14日 囲碁10:20~12:30
フラゴガ13:00~14:00
臨床美術14:00~15:30(定員10名※予約可)
フランス14:30~15:30
- 15日 健康体操10:30~11:30
エコものづくり13:30~15:00(定員5名※予約可)
エコものづくり10:30~12:00(定員10名※予約可)
- 17日 美エクササイズ10:30~11:30
リラクサスヨガ12:00~13:00
観光ガイド13:30~14:30
- 18日 実践英会話講座15:00~16:00(定員10名※予約可)
樹脂粘土10:30~12:00(定員15名※予約可)
ディスコダンス講座10:30~12:00
健康体操14:00~15:00
英会話15:00~16:00(定員10名※予約可)
- 19日 社交ダンス(初心者)13:30~15:00
ロシア講座14:15~15:15
創作舞踊と輪踊り講座13:00~14:30
実践英会話講座15:00~16:00(定員10名※予約可)
- 21日 囲碁10:20~12:30
アトナビ(耳・ハンドマッサージ)11:00~17:00(最終受付16:30)
着付け13:00~14:30
日本舞踊14:30~16:00
- 22日 ヨガ講座10:30~11:40
カポ歌ってステップ13:00~14:30
- 24日 似顔絵14:00~17:00
健康体操14:00~15:00
実践英会話講座15:00~16:00(定員10名※予約可)
- 25日 クラブバンド(チューリップ作り)10:30~12:00(定員5名※予約可)
ディスコダンス講座10:30~12:00
レザークラフト13:00~15:00(定員10名※予約可)
カポライプ13:00~14:30
社交ダンス(経験者)15:00~16:30
- 26日 古布で小物作り11:00~13:00(定員7名※予約可)
臨床美術14:00~15:30(定員10名※予約可)
書道①14:00~15:00、②15:00~16:00
- 27日 茶の湯講座12:00~14:00
レジニアート①13:00~14:00、②14:00~15:00
健康体操14:00~15:00
実践英会話講座15:00~16:00(定員10名※予約可)
- 28日 囲碁10:20~12:30
カポコンサート13:00~14:30
- 29日 第4回スーパーウルトラ演芸会14:00~17:00

青いぼすと締切時の予定です。一部変更になる場合がありますので、ご了承ください。参加費は800円以下にて、それぞれ設定。詳細はお問い合わせください。

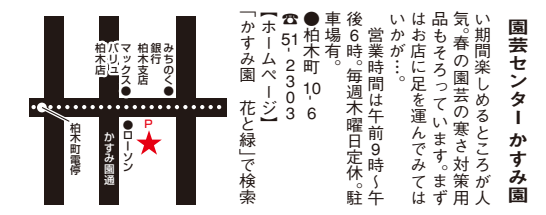
加齢による髪質の変化で悩んでいるなら
加齢とともに髪質が変わったと思つことはありませんか?
新川町にある美容室「ヘアスラスト」に、くせ毛や老け髪で困っている人に「髪がまとまりにくく、毎朝のお手入れが大変」という人にオススメのメニューで、髪に艶を与え髪型を保つことができる効果が期待できるというもので、リトメントなので、パーマやカラーリングも利用できます。所要時間は60分ほどで、効果は1ヶ月ほど続きます。



「髪がまとまりにくく、毎朝のお手入れが大変」という人にオススメのメニューで、髪に艶を与え髪型を保つことができる効果が期待できるというもので、リトメントなので、パーマやカラーリングも利用できます。所要時間は60分ほどで、効果は1ヶ月ほど続きます。

ヘアーズラスト
今なら、予約時に「青いぼすと見たと」という特別価格で利用できます。料金は「ヘアーズラスト」のみの通常8,640円のところ7,980円、「ヘアーズラスト」の通常1,880円のところ998円となっております。また、トリートメント後のホームケアにピッタリなヘアオイル(3,000円相当)を先着20人にプレゼント。これから日差しが強くなる季節、この機会をお見逃しなく! 営業時間は午前9時~午後7時。毎週月曜日定休。予約。駐車場有。
☎新川町 19,117-570

リニョール1周年セールが4月6日から!
「園芸センターかすみ園」では、リニョール1周年を記念して鉢物が20%オフとなる「リニョール1周年セール」を実施します。期間は4月6日(金)から8日(日)までです。この鉢物をお得に購入してはいたが、花を植えてはと足早く庭先を春色にしませんか?
昨今注目度の高いハーブの種類は、昨年よりも取り扱う種類が増えて40種類を超えるほどになりました。ハーブは香りを楽しんだり、料理に使えるなどいろいろな使用方法がある事や、長い期間楽しめるところが人気。春の園芸の寒さ対策用品もそろっています。まずはお店に足を運んでみてはいかがでしょうか。
営業時間は午前9時~午後6時。毎週水曜日定休。駐車場有。
柏木町 10,651-2303
☎「ホームページ」
「かすみ園 花と緑」で検索



「かすみ園 花と緑」で検索

自分の最期を託せる人とは
身寄りのない人の人生を支える「スターライフ」は、孤死防止を目的に設立された非営利の一般社団法人です。一人暮らしの人が増え続けている中、不安を抱えている人、生活費を共に考え、支援する活動を行っています。今回、スターライフに相談が寄せられた高齢の女性が、一人暮らしで近くに身寄りがおらず、頼れる人は長年取引のある燃料店の業者で医療同意などをするのが不可能でした。女性は介護サービスなどを全て拒否してあり、行政も介入できません。しかし、認知症のため自ら命を握るために、一刻も早く相談することになりました。女性が安心して話せる話を進めること

ができたスターライフは、現在、女性が治療を受けられる環境を整え、家族の代わりとして支援しています。孤死は高齢者だけの問題ではありません。人生の終わりは誰にも必ず訪れます。その時がいつ来るかは誰にも分かりません。自立した人生を送っていき、最後は必ず誰かに身を委ねなければならぬ時が来ます。希望する人生、悔いのない人生を送るために、早めに相談することを勧めます。契約までの費用は無料。面談は自宅まで訪問可能です。
☎山の手 2,44-83,2312

全国展開のハウハドで安心取引の不動産会社
不動産屋さんといえは、なんだか難しそうに感じます。まして、土地の売買にイメージがありません。そのイメージを覆すのが不動産売買専門店「ハウハド」です。函館美原店、柏木町店、2店舗の不動産査定は即時対応。売りたい物件の状況を把握し、近隣の売買契約例などと一緒に不動産価格をスピーディーに提示します。
また、すぐ売りたい人からは買い取り、そうでない場合は仲介により販売、とニーズに合わせた対応をしてくれるのも好評。「自宅や土地を売りたい方は、ぜひ

HOUSE DO
ハウスドゥ! 函館美原店
株式会社 小野寺住設
気軽に相談ください。同店スタッフが話しています。さらに、「老後の資金に不安がある」「引越できない」「相続や税金に関するご相談」を解決するサービスとして、以前に紹介した、住み続けながら持ち家を売却できる「ハウス・リースバック」にも多数の問い合わせがあるなど、同店は大きな注目を集めています。
「ハウスドゥ! 函館美原店」は、創業93年の歴史を持つ住まいるのプロフェッショナル「小野寺住設」が運営しているため、安心して相談ができるのもポイント。また、

気軽にご相談ください。同店スタッフが話しています。さらに、「老後の資金に不安がある」「引越できない」「相続や税金に関するご相談」を解決するサービスとして、以前に紹介した、住み続けながら持ち家を売却できる「ハウス・リースバック」にも多数の問い合わせがあるなど、同店は大きな注目を集めています。

「ハウスドゥ! 函館美原店」は、創業93年の歴史を持つ住まいるのプロフェッショナル「小野寺住設」が運営しているため、安心して相談ができるのもポイント。また、

営業時間は午前10時~午後6時。毎週水曜日定休。
美原 3,155
☎0120-750,700

まずは気軽に電話で相談してみたいかがでしょうか。現在、土地・中古住宅、アパートなどの売却不動産を大々的に募集中です。急な相続や税金に関するご相談もお気軽にご連絡ください。

SPOTLIGHT

出版への第1歩「出版相談会」が4月14日に

文芸社

本の出版に興味を持った原稿がある人は後日、作られている人に朗報です。シリーズ累計620万部のベストセラー「B型自分の説明書」の出版元である「文芸社」が、出版相談会を開催します。この相談会ではプロの出版アドバイザーが出版の間にマンツーマンで答えられます。完成された

時。会場はホテルリソル（函館。参加無料（要予約）。申込方法は、電話、ファックス、ハガキ、Eメール、ホームページのいずれか。住所、氏名、電話番号、年齢、職業、原稿の有無を明記。後日、会場の地図を記載した案内状が送られてきます。応募者多数の場合は先着順で締切（※個人情報、案内状の送付にのみ使用。受付は平日、午前9時30分～午後6時30分。）

文芸社出版企画部

【問い合わせ・送付先】
東京都新宿区新宿1-10-1
文芸社「出版相談会」おぼ係

【電話】

0120・55・1148

【ファックス】

0120・22・6526

【Eメール】

soudankai@bungeshia.co.jp

【URL】

<https://www.bungeshia.co.jp>



七飯町に道の駅がオープン！道の駅なないろ・ななえ

函館市から大沼公園へ向かう国道5号線沿いの七飯町峠下・北海道昆布館の向かいに3月23日、七飯町の「食」歴史をコンセプトにした道の駅「なないろ・ななえ」がオープンしました。館内には特産品の販売

所や新鮮な地元野菜を扱う「特製フレンチトースト」などを販売。愛媛県松山市の人気クレイブシヨップ「マテリアクレーブ」が道内初出店となったことでも話題です。イベントや催事も定期的に行われる魅力たっぷりの道の駅です。ぜひ足を運んでみてください。

また、飲食店舗では七飯町で生産されている株式会社小原のコアップガラナをソフトクリームにした「ガラナソフト」や、七飯のりんごジュースを飲み比べられる「ぎざりんごセット」大沼の山川牧場で大人気の「山川熟王コロッケ」地元ベーカリーのパン、函館牛乳を使い店頭で出来たてを提供す



また、飲食店舗では七飯町で生産されている株式会社小原のコアップガラナをソフトクリームにした「ガラナソフト」や、七飯のりんごジュースを飲み比べられる「ぎざりんごセット」大沼の山川牧場で大人気の「山川熟王コロッケ」地元ベーカリーのパン、函館牛乳を使い店頭で出来たてを提供す

