

乾杯

グルメ★宴会 2004 - 2005 忘年会・新年会 特集

- 幹事さん保存版

さ〜て、今年もいよいよやってきました宴会の季節。今年はとつてもいい年だったという人もそうでない人も、頑張った自分へのご褒美の意味で、ペア〜ッと盛り上げたいものですね!!

宴会といっても、職場での観楓会や忘新年会をはじめ、趣味の団体・サークルの納会、仲間内での忘年会など、その目的や人数もさまざま…。幹事サンにとっては、開かれる宴会の規模や目的に応じた会場選びや予算の設定、そして洒落た演出などは欠かせません。

そこで、本紙恒例の『グルメ宴会特集』では今回、できる限り各飲食店や宴会場の横顔に迫り、それぞれの特徴を活かして “どんなパーティーや宴会ができるのか” にスポットを当ててみました。あとは幹事サンのアイデア次第です。この特集をぜひフル活用して、2004年の締めくくりと、2005年への期待の気持ちのこもった、楽しくて美味しい、素敵な宴会を実現しましょう。



特集記事で紹介した各店の詳しい宴会案内は
p4~6の広告枠に全店掲載しております。

表紙写真提供／サッポロビール株式会社

ワイン好きが集まる宴会に！

ワインと料理で至福のひと時
和遊彩食 郷

市内松陰町の『和遊食郷』のワインは絶対オスメの逸品！「ラ・キューベ・ミティーク」(赤：白各3300円)はアメリカのワイン評論家・ロバート・パーカ

—さんがワインコンクールで91点という高得点を付けたというもので、店ではこの6月に登場し、評判は上々。リピーターも多いのだとか。フルーティーな味わいが特徴で、このワインの美味しさを引き出す和食の創作料理が充実している点も嬉しいところ。白ワインと味わう「活ひらめのお

造り」(880円)や、赤ワインと味噌の「極上ハナ身焼」(1700円)など、ワインと料理で幸福のひと時を過ごせることうけあい。この冬は、ほかでは味わえない創作料理と共に、ぜひご賞味あれ。営業時間は午前11時30分〜午後2時、午後5時30分〜午後11時。毎週日曜日定休(祝日は夜のみ営業)。駐車場は午後5時30分からは有。

●松陰町24-18
☎5615622



美味にこだわる宴会に！

“蟹鍋”美味です！

フィットネスホテル330 函館
 フィットネスホテル330 函館10階「展
 望居酒屋いちば」の「蟹鍋」(2~3人
 前、3000円)は、観光客はもとより、
 函館市内や近郊のグルメに大好評!

あつさりとした塩味のスープには、道内産の毛蟹とたらば蟹、蟹のすりみのほか、追分産の山菜などが入っており、素材の味を際立つ逸品。さらに、鍋の締めくくりに入れるラーメンもオススメ。食材の旨味がたっぷり入ったスープで味わうラーメンは、格別！ぜひ一度、ご賞味あれ。

なお、12月31日までの限定メニューですの
お早めにどうぞ。営業時間はランチバ
イキング午前11時30分〜午後2時、展
望居酒屋午後5時30分〜午後10時30
分、リストオーダー午後9時30分。無休
。駐車場有。
●若松6-3
23 0330

● 若松 6-3
☎ 23-033



ゆったり気分の宴会に！

くつろぎの空間、旬の味

和風の佇まいが心落ち着いた雰囲気を演出する、市内梁川町の『四季花菜』は、ゆつたりした空間で頂く四季折々の素材を活かした旬の味がおすすめの1軒。

1 階は、小さな会食などについたり、障子でしきられた和室。気兼ねなく会話できる素敵な空間です。2 階の宴会場は、36 人が入る部屋と 24 人が入る部屋の 2 つの部屋があり、宴会やお祝い事、法事など、周りを気にせず、ゆったりと料理を味わうことができます。

● 梁川町 21-18



海の好きの集まる宴会に！

新鮮な力二、で賞味あれ！

活毛ガ、活タラバがうまいっ！ 南茅部町木直・尾札部漁港から毎日、直に仕入れた新鮮な海の幸が評判の『海のがき大将』のこの冬のイチオシは、鮮度と安心

が自慢の活毛がニ活タラバカ。活毛がニは1パイ1980円、活タラバカは1パイ3980円。調理のほうも「刺身」「焼き」「ゆで」とお好みで注文できるのがワレシイところ。さあ、とひっきり旨い力を、ぜひ一度ご賞味あれ！

毎年大好評の宴会プランはお一人様

2500円、3500円、4500円の
3コース(そのほか、予算に応じ各種)。飲
み放題は2時間1500円。営業時間
は本町店が午後5時~午後11時30分(LO)
本町店は午後5時30分~午後11時30分
(LO)。

● 松風町 10 | 1
● 本町 11 | 12

☎ 22 | 5905
☎ 31 | 8727



たっぷり遊んで、ゆっくり食べたい宴会に！

ボウリングパックで年末年始、大満足
ホテルオークランド

忘新年会に楽しい演出を：
とお考えの幹事さん！ 市内最
大級のボウリング場「スターボウ
リング」を楽しまることができ
ます。

ボウリング2ゲーム（シューズド
での、宴会+ボウリング2ゲー
ムの「ボウリングバック」のご利
用は、いかがですか。

宴会プランは4000円、
5000円、6000円、
8000円の4コース（各飲み
放題付。これらの宴会コースに
1人1000円をプラスすると、



料理はもちろん、ホテルのシェ
フが腕をふるった自慢のメニュー
がスリ。それぞれ、和洋中の追
加アラカルトメニューも豊富にそ
ろつてます。各プランの利用は
8人以上。たっぷり遊んで、ゆ
っくり食べて飲んで、がオウ
ランドスタイル。楽しい、ばい
の宴会なら、『ホテルオークラ
ンド』に決まり！

●昭和4,3412
0120009818
（リダイヤル
スターボウル
414441

抜群の眺望でゆったり楽しむ！

函館甲羅本店

市内広野町の『函館甲羅本店』

は、函館山や津軽海峡を見渡す



素晴らしい眺望が演出する、ゆ
ったりとした雰囲気がおすすめて
す。
昼は津軽海峡から遠く恵山
まで、夜は漁り火を眺めながら
頂く料理。店内は流行のア
ジア風の部屋、居酒屋風の部屋
函館山を眺める洋風の部屋、和
風の個室、格調高い洋風の個室
など全186席のボリュームと
個性的な部屋が忘新年会やお
祝い事、法事まで色々使えて便
利です。

●広野町11
553330

ムード重視の宴会に！

注目！ 月替わりメニュー

AZUMASI BAR 月天

市内本町にある『AZUMASI
BAR 月天』は、おなかいっぱい
飲んで食べて、2500円前
後とリーズナブル。

毎月楽しみなのが「月替わり
おすすめてメニュー」。

現在は、岩手産の地鶏を炭の
パウであぶり焼きして、イタリ
アン風に仕上げた「若鶏の炭火
焼きイタリアン風ハジルの巻り」

（写真）を味わうことができま
す。値段は3〜4人分で930

●本町32
タワンプラザ720 1階
554410



お洒落に楽しみたい宴会に！

女性同士のおしゃれな宴会に

鯨ダイニング月華

市内石川町の「インザラス隣に
ある「鯨ダイニング月華」は、最
近函館市内で話題のランチホ
ットです。

お洒落で美味しい月華のラン
チプレートは800〜1500
円の4種類あります。中でも人
気があるのは「華プレート」（
写真1300円）です。

ドリンクやデザートも付いていて
満足度抜群！ 10人までの団
体席もあります。営業時間はラ
ンチタイムが午前11時30分〜午
後2時30分、ディナータイムは
午後5時〜午後11時。年中無休。
駐車場有。

●石川町5216
470102



ムード重視のお洒落な宴会に！

シェフ自慢の洒落た創作料理がズバリ

カフェ&ダイニング かねもり

金森倉庫群・BAYは、ごたて
にこの春オープンした「カフェ&
ダイニング かねもり」は、ベイ
エリアにふたりの洒落た一軒。
倉庫の掘削りに面しているので、
窓外の眺めも最高といえる。

忘新年会プランは3000
円（料理6品、3500円（料
理7品、4000円（料理8品
の3コース。プラス1500円
で飲み放題付。いずれも、シェフ
自慢の創作料理がスリ。ほか

●豊川町115
277878



個室で心地よいひと時を過ごす宴会に！

小さな子供から年配の人まで：：

居酒屋マリンテール

市内中道2丁目の『居酒屋マ
リンテール』は、小さな子供か
ら年配の人まで幅広い人が楽し
める居酒屋として人気の店。

店内はカウンター、小上がり、
個室、ボックス席があり、1人か
ら団体までそれぞれが心地よい
時間を過ごすことができます。



特に洋室の個室（写真）には
予約が殺到中（4人〜12人可能。
また、最大50人収容可能な小上
がりも根強い人気（各個室予約
優先制）。

もちろん店内だけではなく、
料理の方も子供が喜ぶお子様
メニューやデザート類、アルコール
にピッタリの活の刺身、新鮮な
海の幸を使った丼やこの店なら
ではオリジナルメニューなどな
ど、満足できる品揃え。この冬は、
個室でゆったりと召し上がり、
営業時間は午前11時〜午後2
時30分（ラストオーダー午後2時、
午後5時〜深夜0時30分（ラス
トオーダー午後11時30分。年
中無休。駐車場40台。

●中道282
353300

ゆっくり、たっぷり飲みたい人達の宴会に！

なんと、飲み放題は3時間！

〇〇〇〇焼富く福く〇 函館富紗家

「存じ、本紙連載コーナー」〇
△〇魂熱血劇場：という話はハ
ルオに聞こえておなじみのハ
ルの店」〇△〇焼函館富紗家」

の宴会プランは全て飲み放題が
3時間！ 例えは2時間の飲
み放題コースで、お酒が進んで場
も盛り上がり、ごま、これから、
という時にお開きの時間：なん
ていう経験はありませんか？
また、仕事の都合で遅れてくる
人がいても、3時間コースなら安
心です。



学んだ名物「とんとん焼」をは
じめ、鍋物や刺身など全12〜13
品がスリ。4〜40人対応の店
内は、和の雰囲気、コディネ
イトされたお洒落で落ち着いた
ある趣き。ゆっくり、たっぷり飲
んだり食べたりしたい人は「〇〇△
〇〇〇焼函館富紗家」で盛り！
営業時間は午後5時55分〜
L.O.午後11時55分（日曜日は
午後5時55分〜L.O.午後11
時5分。毎週月曜日定休。宴
会予約は前日まで。

●宮前町258
430064

温泉も…エステも…という宴会に！

貸切露天風呂で極上気分

湯の川観光ホテル

昨夏オープン以来、注目の市
内湯川2丁目「湯の川観光ホテ
ルの展望・貸切温泉露天風呂
の展望」。



やCACのエステサロンを利用
できる日帰りランチプラン。日
帰りランチプランは、和食、洋食、
中華の献立からお好みをお選
び、それにフェイシャルエステをつ
けるBコースが6825円。お
好みのランチに展望、貸切温泉
露天風呂入浴をプラスするCコ
ースが5250円。食事のみの
Aコースは3675円。露天風
呂は祥苑最上階にあり津軽海
峡と漁り火も見える抜群の眺望。



●湯川2420
365489

お風呂は檜風呂と信楽焼の陶
器風呂がある贅沢な作り。全
て個室なので、家族や友人とゆ
つたり楽しめます。ご利用は前日
まで要予約。時間は午前11時〜
午後3時。年中無休。

味も眺めも豪華な宴会がリーズナブル

フィットネスホテル330 函館

フィットネスホテル330 函 上階で豪華な気分と料理を満
館10階「展望居酒屋」ちばん 喫しながら料金はリーズナブル
の忘年会プランは、ホテル最 と見逃せません。



1月1日から宴会プランのメニュー内容が変わります

オススメの4000円コース
(全8品+写真)と5000円
コース(全9品は和洋折衷、贅
沢な食材を使ったオリジナルリ
ン「溢れる」メニューが満載。また、
どちらもドリンクメニューが3品
あるのも嬉しいところ。
そのほか、気軽に楽しめる
3000円コースもあり、
すべてのプランは飲み放題
付きでおトク(2時間)。利
用人数は、函館港を望で
きる椅子席は4、30人、ゆ
つたりとくつろげる座敷は
4、26人可(3日前まで
要予約)。
この冬の宴会は、お腹も
心も満たされ、満ち足りた
時を過ごしてみませんか。
なお、ランチバイキングでは
週替わりの目玉メニューを
シニアが実演コーナーにて
調理。出来たての味を、ぜ
ひ1度ご賞味下さい。営業
時間は午前11時30分〜午
後2時30分(ラストオーダー
午後2時)、午後5時30
分〜午後10時30分(ラスト
オーダー午後9時30分)。
●若松町63
☎2310330

宴会は旬の和食創作料理で…

和遊彩食 郷



写真は4000円 コース。
内容は季節によって多少異なります。

で3200円、4000円、
4700円の3コース。また昨
年、「鍋以外の料理を食べたい」
という要望が多かったため、鍋を
別メニューにした3000円、
3800円、4500円の3つ
のプランも用意。宴会プランは
前日まで要予約で2人。
ほかには、好評の「ぶぐ会席」
(9000円)の予約も受付中。
こちらは4日前まで要予約で
4人。飲み放題はプラス
1600円で、貸切は23人前後。
今年の宴会は、落ち着いた和の
空間で冬の味覚を堪能してみ
てはいかが。営業時間は午前11
時30分〜午後2時、午後5時
30分〜午後11時。毎週日曜日
定休。祝日は夜のみ営業。駐車
場は午後5時30分かつ有。
●松風町2418
☎565622

厳選された旬の味わいを堪能

四季 花菜



4700円 のコース

落ち着いた和の空間で旬の味 を堪能しませんが。市内梁
川町にある『四季 花菜』では、厳選
された素材の味を
活かした見ためも
美しい料理が宴会
を彩ります。
今回の忘新年会
プランは4200
円からの宴会コース
で料理+飲み放題
(1600円)プラス
ンや料理と飲み放
題で5250円の
お得なプランもあ
ります。予算は相
談に応じています。
また、おせち料理
の予約を現在受付中。
種類は23100円(4、5人
前)17850円(3、4人前、
13650円)2、3人前、
10500円)2人前の4種
類。各20個限定なのでお早めに
どうぞ。予約締切は12月25日。
引換は12月31日。
営業時間は午前11時30分〜
午後2時、午後5時〜午後10時。
●梁川町2118
☎551515

忘新年会は断然おトクなこの店へ!

居酒屋マリナーブル

オススメ!

市内中道2丁目の「居酒屋マ
リナーブル」の「宴会ハッ
プラン」は断然おトクで絶対
て「リッとした辛さが評判の海



写真は3500円 コース

鮮チゲ鍋のほか、刺身の盛り合
わせや海老のチリソース煮、唐
揚げ、サラダなど、満足、満腹の
メニューがズラリ。もちろん、女
性や子供に人気のデザートも付
いています(4000円、
5000コースは生寿司)。プラン
は3500円、4000円、
5000円の3コースで、すべ
て飲み放題(2時間)が付いてい
るといふから、幹事さんは見逃
せませんね。
飲み放題メニューには、生ピ
ルをはじめ、チューハイ、日本酒、
ウィスキー、ソフトドリンク、カク
テルと種類も豊富。
また、個室も人数に合わせて
利用できますので、会社などの
宴会はもちろん、ファミリーパ
ーティや小宴会にもオススメ。飲
みたい人、食べたい人、どちらに
も人気のこのプラン。予約はお
早めにごぞ。
利用は4人〜50人で、前日ま
で要予約。営業時間は午前11
時〜午後2時30分(ラストオー
ダー午後2時)、午後5時〜午
後12時30分(ラストオーダー午
後11時30分)。年中無休。駐車
場40台。
●中道28-2
☎353300

プロ歌手による歌謡ショーが楽しめる

ホテル湯元河畔亭

旅行雑誌で道内第2位の味 込み下さい。

と認められた料理が楽しめる市
内湯川2丁目の「ホテル湯元河
畔亭」。宴会での料理は期待通
りですが、料理だけでなく忘新
年会には毎年趣向をこらした
特別企画が人気。今

要望にきめ細かく対応して、楽
しんでもらいたいと考えたプラ
ンです。
美食派も辛党も、どちらも満
足の宴会は、いかがですか。コース
については、希望を事前にお知
らせ下さい。
●湯川2523
☎571002



グルメ★宴会大特集

心に残る宴会なら

湯の川プリンスホテル 渚亭

市内湯川一丁目の『湯の川プリンスホテル渚亭』の宴会プランは、種類豊富で女性同士の集まりからヘルシー志向の宴会まで、いろいろな要望に応えてくれます。

まず、女性向けの宴会プラン「花まる御膳」(3990円)は、1品の量を少量に抑えながら、旬の素材を使ったていねいな作りで品数も多く、見ためもきれいで味も満足の御膳。「ルシー会席」(4200円)は、食本来の味を大切にし、メゾーに工夫をこらした京会席のようなお膳。また、1年に1回の忘新年会で宴会を楽しみたいなら和食を基本にし、味へのこだわりが詰まった「小春御膳」(5350円)



小春御膳

から「春待御膳」(6300円)、「渚御膳」(7350円)がオススメ。さらに、もっと気軽に宴会をしたというプランなら和・洋・中の美味しさが盛り込まれた円卓プラン」(3650円)もあ



花まる御膳

ります。宴会を十分満喫するなら様々な用途に応じた演出で定評の『湯の川プリンスホテル渚亭』の宴会プランがオススメ。
●湯川1225
☎573911

リニューアルしたホテルで料理と温泉を満喫！

湯の川グランドホテル

この冬の忘新年会は、今春リニューアルした『湯の川グランドホテル』で料理と温泉を心ゆくまで満喫しませんか。

オスメは、人気メゾー満載の「和洋宴会プラン」(5000円)と「写真」。利用は10人からで15人以上で利用すると、無料送迎バスも運行しており、団体の宴会にも見逃せないところ。さらに、忘新年会プランを利用すると、温泉も無料とおトク。リニューアル後、ますます好評の太浴場や海の見える足湯、室内でゆったりくろくろつげる足湯とすべてが魅力的。

源泉100%良質の温泉と旬の料理で、日頃の疲れを癒し、ゆったりと過ごせるこのプランは、



プラス4500円で宿泊(朝食付)も可能。また、和室で味わう「和食膳プラン」6000円も

もどうぞ。飲み放題はプラス2000円。予約及び詳細は、電話でお問い合わせ下さい。
●湯川3117
☎579161

好評！ 4000円コース

鴻運閣

今年10月、市内神山一丁目にオープンした中華レストラン『鴻



運閣』は、本場中国の味をリーズナブルに味わえると、幅広い年齢層に人気の1軒です。
宴会コースは、2630円から10500円までの6コースあり、中でも最も人気があるのは、前菜4品、一品料理が6品、麺類1品、点心が3品ついて4000円のコース。
また、飲み放題もあり、4000円以上の宴会コースをご利用の場合、1人1000円(4000円以下の場合、1人1500円)となります。
横浜中華街や東京池袋の中華料理専門店で経験のある中国人シェフや、上海出身の点心師のいる本格派の1軒で、中国の味を心ゆくまで堪能あれ！
●神山112219
☎521770

My Home Doctor健康通信

内科

富田病院理事長

健やかに老いるための成人病診療 河合 健



『いつまでも元気で健やかに老いたい』は誰もが願うことですが、「元気で健やか…」を損ねるものは成人病です。成人病つまり生活習慣病(脳血管障害、高血圧、心筋梗塞、糖尿病、肝炎、胃潰瘍、がんなど)は、無症状のことが多いのですが、ある日何の前触れも無く襲いかかってくるかもしれないし、脳血管障害で寝たきりや痴呆症になるかもしれないものです。成人病のなかでも高血圧は多くの人が懼り、対策がたて易いにも関わらず、それでもなおざりにされているようです。高血圧は血管の破綻つまり脳出血やくも膜下出血に直接結びつき、血管に負担をかけて動脈硬化を進めて、その結果脳梗塞や心筋梗塞を惹き起します。ところで皆さんはご自分の血圧をご存知ですか。最高血圧は140以下に、最低血圧は85以下に抑えるのが良いとされています。

- 高血圧管理に必要なことは、
- ◎自己の血圧を知る(できれば自己測定)
- ◎食塩(塩、味噌、醤油、ソース)を少なく
- ◎太り過ぎない
- ◎禁煙、節酒
- ◎適度の運動
- ◎降圧剤の内服

などです。上の5つは皆さんに日頃努力してやっていなければならないかもしれませんが、最後の降圧剤は富田病院の仕事です。

富田病院は精神科、神経内科、アレルギー科、リウマチ科、呼吸器科、整形外科などの専門診療に加えて、内科と成人病診療、または痴呆症診療に力を注いでいます。

河合健先生プロフィール／慶應大学医学部卒。慶大内科助手、米国ジョンスホプキンス大研究員、ルイジアナ州立大助教授、慶大内科講師を経て平成9年より富田病院理事長。医学博士、内科学会認定医。アレルギー学会、感染症学会、呼吸器学会専門医。成人病学会評議員、学会誌臨床成人病編集委員を歴任。

診療時間／月＝午前9時～午後7時 火＝午前9時～午後5時

●駒場町9-18 ☎52-1112

内科／外科

北美原クリニック院長

胸の痛み、背中の痛み 岡田 晋吾



最近当院に胸や背中の痛みを訴えられて受診される方が増えています。胸の痛みの原因には、心筋梗塞や狭心症などの心臓に由来するもの、肋骨や神経に由来するもの、肺炎や気胸など肺に由来するもの、乳がんなど乳腺に由来するものなど原因がたくさんあります。また、背中が痛くなる原因としては骨や筋肉・神経に由来するもの、慢性すい炎やすい臓がんなどすい臓に由来するものの他に進行した胃がんや腎結石、胆石症などが考えられます。

心電図や超音波検査など症状に合わせた検査が必要となりますが、実は当院で胸や背中が痛いと考えられる患者さんの中でもっとも多いのは胃食道逆流症の方々です。まだ一般的にはあまり知られていませんが、現代人に増えている病気の1つです。症状としては胸が焼ける、酸っぱいものが上がってくる、ものを食べるとつかえる、のどがちりちりする感じなど患者さんによって訴えはさまざまです。特に夜や早朝に症状が強く出ることが多いようです。原因は胃と食道の接続部にあとされ、慢性的に胃酸が食道に逆流して食道粘膜を傷つけたり炎症を起こしたりすることにより症状を起こします。その程度や広がりによって首からお腹までさまざまな症状を起こします。軽い方は生活習慣の改善によって症状をある程度抑えることはできますが、大部分の患者さんは一時的に薬で治す必要があります。同じような症状を示すものに食道がんもありますので症状が続いている患者さんにはできるだけ内視鏡検査をお勧めしています。

当院は外科と内科を標榜しているせいか、背中や胸が痛い痛みを訴えられて来られる方が多く、今まで述べた患者さん以外にもおできが化膿して痛みを伴った患者さん、乳腺炎を起こした患者さんも来られます。このような方々には小さな手術を行うことで痛みが取れてしまいます。痛みは体の異常信号のひとつです。あまりひどくなる前にかかりつけ医の診察を受け、原因の究明と適切な治療を行ってもらいましょう。

岡田晋吾先生プロフィール／昭和61年3月 防衛医科大学校卒業。6月 防衛医科大学校附属医院勤務。平成8年1月 函館五稜郭病院外科医長、平成15年1月 同外科科長、平成16年6月 から同客員診療部長、同16年7月 開院。日本消化器内視鏡学会専門医、日本大腸肛門病学会専門医、日本クリニカルパス学会評議員、日本静脈経腸栄養学会評議員など。

診療時間／月・火・木・金＝午前9時～正午、午後2時～午後6時 水・土＝午前9時～正午

日曜・祝日休診

●石川町350-18 ☎34-6677

美容外科

五稜郭大村病院形成クリニック院長

最近の若返り治療 (IPL治療・RF治療・レーザー治療) 大村 勇二



いかに切らずに若返ることが出来るか。この期待に応えてきたのがレーザー治療です。レーザー治療が始まってから20年以上たちます。レーザー治療からPL治療そしてFR (高周波)治療そしてFotofacial治療へ変化しています。

若返り治療には大まかに、肌の黒さや赤さを改善させる色素の治療と肌のきめや弾力性を改善させる治療に分けられます。

色素の治療の場合、今ではIPLという光治療が行われています。このIPLによる色素治療(シミ・赤ら顔)は通常のレーザー治療と異なり、治療後のダウンタイム(治療直後の発赤・腫脹の消退する時間)が短いこと、レーザー治療ではよく起こる照射後の色素沈着が起こりにくいことがあげられます。このため照射後ガーゼをするようなことがなく普段と変わらず化粧ができることが大きな特徴です。

また、最近ではRF (高周波) による治療も盛んに行われるようになってきました。この治療は皮膚の真皮のコラーゲンに働き、コラーゲンを再構築させる働きがあります。この結果、肌の弾力性が改善して毛穴が目立ちにくくなり、そして肌が徐々に引き締まってきます。また、ニキビ跡の固さを改善することができます。

そして、このIPLとRF (高周波) のふたつの特徴を持っているのがFotofacial RFです。このFotofacial RFはしみ・赤ら顔・小じわ・毛穴の縮小など広範囲な顔面の肌の老化の改善に有効で、治療後すぐに化粧ができ、日常生活への支障が起こらないことが特徴です。

これまでなかなか改善が見込めなかった30歳代から急に目の下や頬に単独で出現するしみ、また、両側に対称性に出現するしみがあります。この治療には時間がかかりますが根気よく治療することで改善するようになってきました。

最後に、これらの若返りを含めた色素皮膚疾患の治療と肌の老化予防にはビタミン剤などのサプリメント、薬用の化粧品を適切に使いながら、Fotofacial RF (IPL治療・RF治療) ・レーザー治療などいろいろな治療を行うことが必要になってきます。専門医に治療回数、治療期間、治療後の注意事項など十分に説明を聞くことが大切です。1回の治療であつという間に消えるような治療方法はあきませんが、治療前・治療後の丁寧なスキンケアによって肌は若返ります。

大村勇二先生プロフィール／昭和57年昭和大学医学部卒業、昭和大学形成外科へ入局。昭和61年大村病院副院長。医学博士・昭和大学兼任講師・日本形成外科学会認定・日本美容外科学会正会員。

診療時間／月・火・木・金・土＝午前11時～午後3時、午後4時～午後8時 日曜＝午後1時～午後5時

休診／毎週水曜日

●本町8-18 アクサビル7階 ☎35-4874 ホームページhttp://www.5biyou.com

循環器内科

佐藤皮膚科・循環器内科医院副院長

狭心症について 佐藤 暢一



狭心症とは冠動脈(心臓を栄養している血管)の動脈硬化で血管が狭くなり、心臓の筋肉への血の流れが悪くなることで血液不足(酸素不足)となり胸が痛くなる病気です。血液の流れが完全に詰まると心筋梗塞です。

狭心症は大きく2つに分けられます。①労作時狭心症:階段や坂を登った時、重いものを持った時など、いつもより激しく動いた時に発作が現れます。原因としては高血圧、糖尿病、高コレステロール血症、喫煙などによる血管の動脈硬化によるものが考えられます。②安静時狭心症:午前4時～6時くらいの明け方に発作が起こることが多いですが、就寝前や寒い時、飲酒後に起こる方もいます。運動とは関係なく血管のけいれんが起こり血管が一時的に狭くなることで発作が起こります。症状は胸がしめつけられる痛みや、圧迫感、どろき、息苦しさなどさまざまです。また発作の場所もあご、みぞおち、左腕、肩に起こる方もいて、人により異なります。そのため胃の病気と思う方もいます。

狭心症の検査の基本は心電図ですが、胸のレントゲン、運動負荷心電図(一定時間階段を上り下りしたり、ベルトコンベアの上を歩いたりして心臓に負荷をかけその前後で心電図をとり変化をみる)、心臓超音波検査(心臓の壁の動き、厚さを見る)、24時間心電図(安静時狭心症が疑わしい場合に行う)、などを総合して判断する必要があります。もし異常があれば、最終的には心臓カテーテルの検査(局所麻酔をして手首、肘、あるいは股の血管からストローのようなカテーテルという管を入れ、冠動脈の動脈硬化やけいれんの程度を造影剤を流しレントゲンで見る)が必要になります。

最近では食生活の欧米化、運動不足もあり、若い人でも高血圧、糖尿病、高コレステロール血症は珍しくなく、身近な病気になりつつあります。心臓の場合はいくつ発作が起こるか分からないので胸の痛みが症状があった人は、一度医療機関を受診し検査を受けて下さい。

佐藤暢一先生プロフィール／平成8年金沢医科大学卒業、金沢医科大学循環器内科入局、平成16年佐藤皮膚科・循環器内科医院開院。

診療時間／月・火・水・金＝午前9時～12時30分、午後1時30分～5時

木・土＝午前9時～正午 日・祝＝休診

●五稜郭町28-1 ☎55-7005

麻酔科（ペインクリニック）／内科／理学療法 やなづめ医院院長

痛みは赤信号

築詰 泰彦



「痛みは赤信号」…。

すりばいた、打撲した、骨を折った、虫歯が痛いなど痛みは体のどこかが悪い事を示す重大な赤信号です。

「赤信号がつきっぱなし」

しかし、信号が故障する事があるように体の信号も故障する事があります。带状疱疹の皮フは治ったのにまだ痛い。手術はうまくいったのに創のあとが長い時間痛い。虫歯の処置は終わったけれどまた痛みが続いている。お医者さんに相談しても疼痛の改善はしてくれない…。

このような状態で夜も充分眠れず悩んでいる方がいます。

「痛みの専門家がいます」

慢性の長びく痛みの原因が少しづつ解明されています。いままでに治療改善する事のできなかった痛みがとれるようになっていきます。

長びく痛みで困っている方は当院への受診をお勧めします。

「最近治療した症例」

3年間続いた带状疱疹後神経痛、18年間続いた胆石手術の創部痛、顔面の痛み、幻肢痛（ない腕が痛い）、どこも悪いところがないといわれた腰痛、悪性円形脱毛症、神経性梅毒、脊髄腫瘍、脊髄空洞症、顔面神経マヒ、カウザルギー…。

築詰泰彦先生／昭和55年岩手医科大学卒業、岩手医科大学助手、五稜郭病院、函館脳神経科外科病院、平成9年やなづめ医院院長。日本麻酔学会指導医。

診療時間／内科:午前9時～正午

麻酔科（ペインクリニック）:午前8時30分～午前11時30分

午後4時～午後7時

水・土曜日＝午後休診 日曜日、祝日＝休診

内科／築詰 三映子

●日吉町3-43-20 ☎32-5000

内科／胃腸科

山敷内科胃腸科医院副院長

内視鏡的粘膜切開剥離術

山敷 宏正



早期胃癌の治療法として胃カメラによる非開腹の治療法が市民権を得ています。日本胃癌学会の治療ガイドラインによると、1) 癌の深さが胃粘膜まで、2) 大きさが2cm以下、3) 隆起しているか陥凹しているものでは潰瘍の合併がない、4) 組織上分化型という範疇に入るものがリンパ節などの転移がないと思われるため適応とされています。しかし、今まではスネアという金属の輪をかけて切る方法が基本であったため様々な工夫はされていたものの一度に切除できる範囲が限られていたり、病気の場所や特に陥凹している物は輪が掛けにくいため分割で切らざるをえないなど、治療後の組織検査での診断が難しくなることがありました。

そこで近年一括切除を目指して道具が開発され実用されるようになりました。開発当初は一寸法師の針の刀のようなメス（針状メス）でしたが、その後穿孔などを防ぐために先端にセラミックの球をつけて安全性を高めたITナイフや胆石の腹腔鏡手術用のナイフにヒントを得て先端を90度曲げて引き上げた部分だけを切ることで安全な切除を可能にしたフックナイフ、ナイフが1mm位しか出ないようにした上に奥に入り込まないようストッパーをつけたフレックスナイフ等が作られました。これらの道具を使って病気のある粘膜の周りを縁切りすることで確実に範囲と、粘膜下の一層を剥がすように切っていくことで一括に病気を治療できるようになりました。この方法はESD（内視鏡的粘膜切開剥離術）といい、将来は前述のガイドラインで示された治療の適応を広げられる可能性もある治療法です。当院では現在のところ主に市立函館病院消化器科のご厚意で毎週木曜日に同治療患者様の施術に参加させていただいております。ただし、この治療の恩恵を受けられるのは前述のような早期胃癌と前癌病変の胃腺腫までですので40歳を過ぎたら1回は検査されることが望ましいと思います。特に症状のない方でも慢性胃炎、萎縮性胃炎といわれている方は年1回の胃カメラがお勧めです。当院では苦手な方には鎮静剤を使って比較的楽に検査する方法も行っています。ご相談ください。

山敷宏正先生プロフィール／平成元年岩手医科大学卒、同年岩手医大第一内科、平成8年岩手県立高度救命救急センター助手、平成10年岩手県立釜石病院消化器科科長、平成11年市立函館病院消化器科主任医長、平成16年山敷内科胃腸科医院副院長、日本消化器学会認定医
診療時間／月・火・水・金＝午前9時～12時、午後2時～5時 土＝午前9時～正午
毎週木曜日午後は院長外来のみ（副院長市立函館病院出張のため）、日・祝＝休診
●大縄町11-29 ☎41-0568