

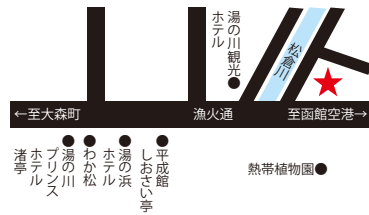
青いほすと

発行/株式会社青いほすとHD
〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内
発行人/佐々木 喜美夫 編集人/青山 慎司

[総務・営業・折込業務] ☎(0138) 23-5688
[編集室] ☎(0138) 27-9210 [FAX] (0138) 23-5699
[URL] http://oceanplace.jp/aopos/
[Eメール] aoi-post@aurora.ocn.ne.jp



年末年始は市内湯川(石狩鍋)も入ります。また、女性や少人数のプランで、日頃の疲れを癒し集まりには、「お昼の会」もおすすめです。食プラン(2500円)は、4000円、5000円、4000円がおすすすめ。料理は旬の素材を生かすので予約はお早めにとる。無休。駐車場有。
●湯川397
☎592201



年末年始は温泉と料理で極上の時を...

湯元 入川

2007-2008
忘年会・新年会

グルメ・宴会特集

BANQUET
PLAN
vol.2

Cin cin!



写真提供/キリンビール株式会社

こだわりの味と真心のお得な宴会プラン

五島軒本店

こだわりの味と真心込められたサービスで素敵なひとときを過ごしたいなら、市内末広町の『五島軒本店』がおすすすめ。お得意な宴会プランの中でも特に人気を集めている「6000円プラン」は、「刺身盛り合わせ」「カニサラダ」「ニュースタンプとテリーヌの盛り合わせ」「大蛇とイカのブラックペーパー炒め」「サーロインステーキ」「シャンパン」「オムライス」「スナードル添え」「寿司」「デザート」など、和洋中の魅力をあますことなく堪能できる全9品の料理に、飲み放題(2時間)も付いています。

そのほかには、同じく和洋中全9品品の「5000円プラン」と、豪華な洋食「1人全10品の」8500円プランも付いています。400人の宴会まで幅広く対応できますので、年末年始の集まりにはぜひご利用下さい。なお上記コース以外にも予算に応じています。詳細及び予約は電話でどうぞ。
●末広町4-5
☎231106



6000円プラン

前号の『グルメ・宴会特集～第1弾～』はいかがでしたか? 美味しい物がズラリ並んだ写真を見て、そろそろ頭の中は宴会モードに突入...なんていう人も少なくなかったのではありませんか。さて、今回は前号に引き続いて『グルメ・宴会特集～第2弾～』をお届けします。

職場やグループなどでは、そろそろ幹事サンも決まり、忘年会に向けてのプランが煮詰まってくる時期です。いい宴会を催すには、とにかく早め早めに行動し、予約は確実にすることです。この時期、人気店はどこも予約でいっぱいになりますから...。そして、お望みの1軒を無事、予約したら、あとは楽しく飲んで食べて、頑張った自分へのご褒美を!!。そして今年1年間を振り返って、来年に向けての夢や目標を語り合しましょう。よ〜く冷えたビールと、とびきり美味しい宴会料理が、きっとあなたを待っています。

チキンスープカレーが500円！ カリーハウスカリフォルニア



市内桔梗町の『カリーハウスカリフォルニア』から、ひと足早いクリスマスプレゼントでさらに美味しくなったチキンスープカレー。2週間、春のオープンからさらに研究を重ね美味しさを追求したスープを作り上げました。材料別の2種類のスープをとり、オーダーを受けてからブレンド、配合するので作りたての美味しさが際立ちます。新しく配合を変えたスパイスを加えて風味も増した究極のスープカレーです。オープンの頃から想像できないグレードアップしたスープカレーをぜひこの機会に、試してみませんか！

を通常830円のところ、なんと500円で提供します。期間は11月27日～12月9日の2週間、春のオープンからさらに研究を重ね美味しさを追求したスープを作り上げました。材料別の2種類のスープをとり、オーダーを受けてからブレンド、配合するので作りたての美味しさが際立ちます。新しく配合を変えたスパイスを加えて風味も増した究極のスープカレーです。オープンの頃から想像できないグレードアップしたスープカレーをぜひこの機会に、試してみませんか！

また、手間暇かけた9種類の「カレー」はカレー好きを満足させる本格派で、「お子様カレー」(480円)もありますのでご家族連れどうぞ。

営業時間は午前11時30分～午後3時、午後5時～午後10時。定休日は毎週月曜日。

●桔梗町4-1
☎489898



お得な特典付の郷風和食で満足の宴会を！

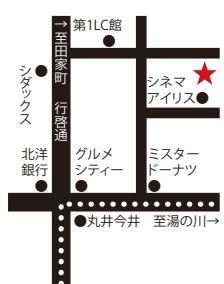
本格的な和食と和の創作料理で食通をもつならせる、市内本町『和遊彩食 郷』。毎年大好評の忘新年会コースのおすすすめは「宴会5000円コース」(利用は4人～で飲み放題2時間付・要予約)。料理は、お通し、刺身、肉料理蒸し物、焼魚揚げ物、酢の物、食事、デザートとの全9品で、旬の食材と斬新なアイデアが見事に調和した内容。宴会コースは5000円

写真はイメージです



また、ぶぐの魅力を余すことなく堪能できる全7品の豪華版「ぶぐ三昧コース」(利用は4人～、1人9000円)の予約も承り中。こちらも「青ぼ見た」と言っておぼろ酒を飲むと、ぶぐひれ

酒又は生ビールまたはソフトドリンクのいずれかを利用者全員に1ドリンクサービス。なお、宴会は予算に応じておりますので詳しくは電話でお問い合わせ下さい。営業時間は午後5時30分～午後11時。毎週日曜日定休。本町22-11
グリーンエッセートビル1階
☎312355



ひと口と一口もろこし天を全員にプレゼント

年に1回の忘年会。集まった人が満足できる宴会にしたいもの。そんな期待を裏切らない店なら市内本町の『旬彩 粋匠』。今年の宴会メニューでおすすすめは、2時間飲み放題付5000円のコース料理。季節ごとに旬の1番おいしい素材と料理法でこだわりの味を作り出しているこの店。12月の料理は、一例として突き出しがぶぐの煮こごり、前菜3点盛り、お刺身3点盛り、焼物3点盛り、鳥肉のガーリック焼、蒸し物は真ダチのチリ蒸しほかに酢物、焼物、ご飯、デザートと付きます。こ



また、手間暇かけた9種類の「カレー」はカレー好きを満足させる本格派で、「お子様カレー」(480円)もありますのでご家族連れどうぞ。営業時間は午前11時30分～午後3時、午後5時～午後10時。定休日は毎週月曜日。●桔梗町4-1 ☎489898



和遊彩食 郷

旬彩 粋匠

旬の味わいを楽しむ宴会プラン



判の市内梁川町『四季花菜』で厳選された料理の数々をくつろいだ雰囲気の中で堪能しませんか？ 今回の忘新年会プランは料理8品で4200円。前菜、刺身、煮物、焼き物、茶碗蒸し、小鉢、鍋、寿司とボリュームたっぷりです。料理(8品)＋飲み放題で5250円のお得なプランも用意しました。予算、内容は相談に応じます。例年好評の「おせ

ち料理」の受付がはじまりました。種類は25000円(4～5人前)、20000円(3～4人前)、15000円(2～3人前)、10500円(2人前)の4種類。オードブル12500円(5人前)もあります。各20個で、取りに来ていただける人に限ります。お早めにご予約。予約締切は12月25日。引き換えは12月31日。営業時間は午前11時30分～午後3時(L/O)午後2時～午後5時(午後10時30分(L/O)午後10時)。不定休。駐車場有。●梁川町21-18 ☎551515

忘新年会はリーズナブルな中華コースで！



この冬の宴会は、本格的な中華料理をリーズナブルに味わいませんか？ 市内花園町の『中華ダイニング グロンファン』の宴会プランなら、人気の中華料理を思う存分堪能できます。おすすすめは「ごちそうフルコース」(全11品)は、「エビマヨネスチ炒め」「チンジャオロース」「エビチリ」「海鮮オムレツ」「フカヒレスープ」など幅広い層に人気のメニューが充実しており、料金は何と1人前2100円。そのほかには、「いちおしコース」(全8品・1人前1680円)と、「まんぷくコース」(全9品・1人前1890円)の3種類のコースがあります。コース料理は当日オーダー可能で、2人～(人数が多

い場合は予約がオススメ)。「飲み放題」は、前日までの予約で1人1500円(2時間・4人)。「ソフトドリンク飲み放題」は、1人390円(2時間)。この店なら、大宴会からちまうとした集まりまで皆が満足できることうけあいですね。営業時間は午前11時～午後3時(L/O)午後2時30分、午後5時～午後10時(L/O)午後9時30分、毎週土・日曜日。祝日はクロージングなしで午後2時30分よりナイターメニュー。毎週水曜日定休。年末は12月31日のみ休業。年始は元旦の夜から営業。●花園町24-21 ☎310800

幹事さん必見！ 断然お得な宴会プラン



市内中道2丁目にある『居酒屋 マリンテーブル』の宴会プランは充実の料理内容で飲み放題メニューも豊富。しかも、とってもリーズナブルです。大好評の「選べる鍋コース」(全8品)は新鮮な「刺身の盛り合わせ」や、人気メニューがそろった「大皿3種盛り合わせ」「イクラちりし寿司」などのほか、「選べる鍋」(ちゃんこ鍋・カキ鍋・キムチ鍋の中から1種類)に「飲み放題」(2時間)まで付いて、料金は3675円と驚きの安さ！「キンキ鍋コース」(全9品)は飲み放題付きで4725円と、こちらも見逃せないプラン。どちら

のコースも、プラス500円でイクラちりし寿司を特上生寿司に変更できます。さらに、毎週月～木曜日に宴会コースを利用すると、次回利用できる500円分の食事券をプレゼント。利用は4～50人(前日まで要予約)。大勢の宴会から小宴会、ファミリーパーティーなど幅広い層に人気のプランですので、予約はお早めにご予約。営業時間は午後5時～午前0時30分(L/O)午後11時30分。無休。駐車場有。年末は12月31日のみ休業。年始は元旦より営業。●中道28-2 ☎353300

マリンテーブル

グロンファン

2007 本紙 厳選 オススメ情報



使ってうれしい、見て楽しい、癒しのグッズがズラリ アロマと雑貨のお店miyu

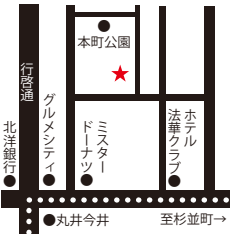
市内本町の『アロマと雑貨のお店miyu』が、『アロマセラピーサロン&スクールmiyu』の1階にオープンしました。店内には種類豊富なアロマの精油に、キャンドルや自然派のシャンプー、リンス、石けん、手作りのクリーム、ハーブティーなど、使っても楽しく見ても楽しい癒しのグッズがそろっています。

特に、コーディネーターが選んだ高品質の精油は、ぜひ試したい1品。スタッフのアドバイスで適した使用法を教えられるのもオススメ。石が入ったハンドメイドのアクセサリや、女性に人気のエンジェルカードなどプレゼントに最適な商品も見逃せません。

また、アロマスクールでは1月開講のコーディネーター資格コースの受講生を募集中。12月中旬に受講申し込みをすると早割のお得な制度もあります。

営業時間は午前11時～午後7時。

●本町22-27 ☎52-0017 <http://www.aroma-miyu.jp/>



年末特別企画、格安で綺麗を手に入れるチャンス!! ミックコスメティックプラザ函館本通り

市内本通2丁目にある『ミックコスメティックプラザ函館本通り』では、日頃のご愛顧に感謝をこめて、年末特別謝恩フェアを11月23日から12月26日まで実施します。

内容は、まずシワ、たるみ、くすみをケアするフェイシャルの「アンチエイジングトリートメント」通常6200円が4960円。「まつ毛のエクステ」は通常8400円を6700円。家事などをして安心の「バイ

オジェルネイル」(アート込)は10本で通常6300円を5040円。また、スペシャルトータルコースとして、フェイシャル+ボディ+まつ毛カール&エクステ+バイオジェルネイル+メイクの全てが通常32550円のところ、何と40%Offの19530円!! 忘新年会やクリスマスパーティーなどなど、年末年始に向けて、とびきりの「綺麗」を手に入れるビッグチャンスです。ぜひ、この機会をお見逃しなく!! 営業時間は午前10時30分～午後7時。不定休。完全予約制。

●本通2-4-14 Hair D-RAY2階 ☎33-5207



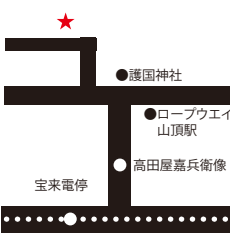
100万ドル夜景をバックに、ロマンティックなクリスマス… スカイラウンジ パノラミック

100万ドルの夜景を眺めながら、とびきり素敵なクリスマスを過ごしませんか? テレビ番組でも紹介されるなど、その眺望と料理が評判の市内青柳町の高層ビル・ロイヤルシティ式番館最上階『スカイラウンジ パノラミック』では、今年も12月20日から25日までクリスマスディナー(8000円)を開催します。

内容は、食前酒、活アワビのビーツ入りヴィネグレットソース、マグロのカクテル仕立て、タラバガニのキッシュ、帆立貝とカラスミのカルパッチョ、冬野菜のポターージュ、スズキのトルティーノとオマールエビのコライユ焼き、牛フィレ肉のポフレ、モリユのソースで、ブティノエル、パン、カフェ。それに素敵なプレゼント付。

12月22、23、24日は①午後6時～8時②午後8時30分～10時30分の2部制で、それ以外は1部制。要予約。営業時間は午前11時30分～午後2時30分(LO)、午後5時30分～午後9時(LO)。無休。駐車場有。

●青柳町10-3(ロイヤルシティ式番館12階) ☎26-8682



いまなら話題の頭皮デトックスがお得! アंक

市内日吉町のヘアメイクスタジオ『アंक』は、髪と頭皮を美しく健康に保つリラクゼーションエステメニューが充実。

中でも、天然クレイを使用し頭皮をマッサージしながら髪の毛や頭皮に付着した不純物を取り除く、頭皮エステ「デトックス」は大好評。カユミやフケがある、髪にハリやコシがない、パサつく、抜け毛が増えたなどの悩みがある人は、ぜひ一度試してみてください。

現在、6周年記念キャンペーン中につき、通常3000円(シャンプー・ブロー込、ロングは+500円)のところ、1500円で提供中(11月末日まで)。さらに「青ば見た」で、12月中も2000円とお得。詳しくは、電話でお問い合わせ下さい。

営業時間は午前10時～午後7時。予約優先制。毎週火曜日定休。駐車場有。

●日吉町2-1-31 ☎56-5004 <http://id24.fm-p.jp/45/ancu/>



食事コントロールはお試しセットで!! 健康管理食宅配サービスけんたくん函館店

食事制限のある人の食事の用意は大変…。『健康管理食宅配サービスけんたくん函館店』では、「食事のコントロールが難しい」「寒くなって冬の買い物が大変」という人のために、だしや素材にこだわってきたてを急速冷凍して美味しいまま、お届けします。

おすすめは「1週間お試しセット」(7食分)で、栄養バランスを考えた「ひまわり御膳」は3360円(通常1食560円)、糖尿・ダイエット食の「すみれ御膳」と減塩食の「すずらん御膳」は各4440円(1食740円)、腎臓食の「れんげ御膳」は4980円(1食830円)の4週類。全てご飯は別注文。体にやさしい食事をお試しセットで始めてみませんか。

食事別の栄養見直し表を用意しているので、必要な場合は医師にご相談下さい。

宅配エリアは旧函館市内のみになります。

●中道1-25-11 ☎0120-098-156



クリスマスも忘新年会も井井にお任せ! 和ダイニング井井

函館クリスマスファンタジーに向けておすすめなのが、市内末広町・西部地区に佇む、古い蔵を改造した『和ダイニング井井』。「クリスマスファンタジー・井井特製ディナーコース」(6500円)は毎年大変好評で、巨大ツリーがすぐ近くという点も魅力です。期間は12月23～25日で、①午後6時～、②午後8時30分～の2部制となっています(各2時間)。

カップルはもちろん、家族やグループにも最適。それぞれ限定9組ですので、ご予約はお早めどうぞ!!

また、宴会プランは2500円、3500円、5000円、6500円の4コースがあり、飲み放題は+1500円(120分)。利用は4～60人。

営業時間は午後6時～11時30分(毎週日曜日と祝日は午後11時まで)。毎週水曜日定休(祝前日及び繁忙期は営業)。

●末広町13-5 金森洋物館並び ☎22-0016

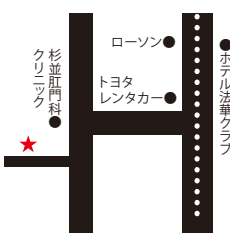


話題のカルジェル、12月 末まで20%Off ネイルサロン アジアンミュージ

市内杉並町に今年5月にオープンした『ネイルサロン アジアンミュージ』は、指先のお洒落とケアならお任せのネイルサロン。より个性的で洗練されたデザインをリーズナブルに実現できると評判の1軒。センスにこだわる若者から、日常生活の中でさりげないお洒落をしたいという主婦まで、幅広い年齢層のニーズに対応しています。サロンではこの秋より、平均3～4週間の持続性と仕上がりの早さ、さら

に水分の蒸散作用のある素材が自爪に優しい「カルジェル」をはじめました。日常生活から自爪を守り、仕事や家事をしても影響のないカルジェルは早くも好評。料金はクリア・ワンカラー5000円～、グラデーション・フレンチ7000円～(各10本)、エクステーションはスカルプチュア800円、チップオーバーレイ850円(各1本)。12月末までカルジェル各メニュー20%Offのキャンペーンを好評開催中!! ぜひこの機会をお見逃しなく。予約時間相談(予約優先制)。不定休。駐車スペース有。

●杉並町2-12 ☎090-3399-9425



あなたのおでかけをサポートします カンナ福祉タクシー

通院、転院などの移動や買物など、どんな目的でも外出全般をサポートする『カンナ福祉タクシー』。「介助を必要とする利用者さんとそのご家族の元気と笑顔のために」と話すケアドライバーの成田さんは、長いタクシー運転歴と介護施設の実務経験があり、サポートも万全です。

車内は車椅子に乗ったまま、寝たまま乗降できてスペースが広く、入退院時の荷物も楽々、家族の同乗もできます。遠距離も道内全域対応可能。料金はタクシーと同じメーター運賃制で初乗り550円、福祉タクシーチケットも使えます(介助や機器利用時の加算あり。様々な割引制度も有)。

予約制で、営業時間外や当日でも空き次第で対応可能。お気軽にご予約下さい。受付時間は午前8時30分～午後5時30分。毎週日曜日、祝日定休。

☎090-1303-6161



ホスピタリティに満ちた学びの空間で英語を!! 本通アカデミー

市内本通1丁目の『本通アカデミー』は英会話コースが充実しています。

「安価で楽しく学びながら確実に学習成果を出す」ことを追及した各種プログラムです。ネイティブとのマンツーマンによる「プライベート英会話コース」は月額10500円(月4回各90分)、Eラーニング教材と月2回のスクーリングによる「カジュアル英会話コース」は月額

6300円～、TOEICや英検対策に最適です。お子さん対象の、ネイティブ講師と授業サポーターで楽しく動きのあるレッスン展開をする「キッズ英会話コース」は月謝6300円(月4回各90分)。学習塾、簿記講座とともに、ホスピタリティあふれる授業を展開しています。現在、入会金無料キャンペーンを実施中です。お気軽にお問い合わせ下さい。

●本通1-23-40 エンドレス五稜郭1階 ☎83-5345 <http://h-academy.jp>



フランスのおしゃれな暮らしをあなたも… クィーンズベリーハウス

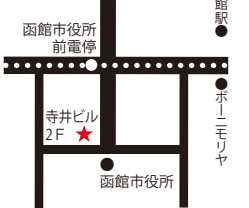
フランスの片田舎をイメージした日用雑貨の店『クィーンズベリーハウス』で、あなただけのお気に入りを見つけませんか!!

こだわりのフランステイストを守り続ける「マニー」は、女性の永遠の憧れロマンチックを満足させて広い世代に人気です。

また、新しくフランス直輸入の「コントワール・ド・ファミリー」の食器、アイアン製品、家具、キャンドルなど、どこか懐かしく大人っぽいロマンチストにどうぞ。

暮らしを彩る食器から家具やレースまでおしゃれな生活雑貨がそろっており、特に美しい箱入りのお皿のセットや手軽なキャンドルや布小物などはクリスマスの贈り物にもピッタリです。

●東雲町5-11 市役所前寺井ビル2F ☎26-5323



My Home Doctor 健康通信

歯科

これが噛むということか!! 前多歯科クリニック院長 前多 壯晃

「これが噛むということか。なるほど、噛むということは認知症にならずに健康でいられるということだな」

これは私の医院でインプラント治療を受けられ「入れ歯」から「インプラント」にされた内科医の食事での第一声です。また、1週間ほどで平衡感覚の改善がみられたとのことでした。

誰でも健康のためによく噛みたいと思うものですが、年老いと歯ぐきが弱くなってしまふ…体質のせい？ 年のせい？ いいえ、それは違います。歯周病を引き起こすバイ菌達のしわざなのです。あきらめてはいけません。あきらめたら最後、歯周病菌群は歯ぐきどころか、心臓や全身の血管まで蝕んでゆくことが分かっています。

Q. どんな菌に感染しているのか、見ることはできますか？

A. 位相差顕微鏡で簡単に見ることはできます。

Q. 歯周病菌には種類はありますか？ 違いはありますか？

A. 種類があり、それぞれ特性があります。

Q. 歯周病菌 になったらどうしたらいいのですか？

A. 軽度な症状の場合は、歯石を取ったりすることで対応できますが、重度になってしまった場合は、薬を使用するなど、踏み込んだ治療が必要です。まずはご自身の口の中の状態をチェックしてみたいかがでしょう。



歯周病やインプラント治療など、詳しくはホームページをぜひ、ご覧下さい。

<http://www.maetasika.com/> 現在インプラント無料相談、矯正無料相談受付中

前多壯晃先生プロフィール／バイオインプラントアカデミー講師、株式会社白鵬「インプラントセミナー」講師、東京フォーラム歯科研修センター「噛み合わせ学」主任講師、株式会社アピリット「健康と口臭セミナー」講師、日本顎咬合学会「噛み合わせ認定医」

診療／月・火・木・金＝午前9時30分～午後9時、水・土＝午前9時30分～午後1時 日・祝休診

●函館市千歳町11-2 ☎23-5000

内科

冬の病気

富田病院理事長 河合 健

これからの冬の寒い季節に多くなる病気があります。しっかりと対策を立てましょう。

冬の病気の代表は何といってもインフルエンザです。11月下旬ごろから流行し、1～2月がピークです。高熱、全身倦怠感、関節や筋肉痛、頭痛、喉の痛みなど重篤感があります。肺炎や脳症などと重篤化するので、油断はできません。タミフルやリレンザを早期に服用あるいは吸入すると効きますが、小児ではタミフルによる異常行動などの報告があり、慎重な判断が必要です。リレンザには副作用がありません。予防にはワクチンが効果がありますので、流行前に接種を受けましょう。

ウイルス性胃腸炎も冬が流行期です。ノロウイルスは生かきが原因となることが多いのですが、加熱すれば問題はありません。嘔吐、腹痛、下痢が主な症状で、発熱もみられます。特效薬はなく、脱水に対する治療が主となります。この2つの病気は、いずれも咳・クシャミの飛沫や便から手や口を介して感染するので、手洗いの励行が予防につながります。

脳出血や心筋梗塞も寒さで血管が収縮することが引き金になる冬に多い病気です。高血圧の方はご注意ください。また日照時間が短くなる冬には、うつ病が多くなることも知られています。

なお、このたび富田病院は一部新しく建て直し、リニューアルして、最新の医療環境でこれらの病気の予防も治療も手がけておりますので、どうぞご利用下さい。

河合健先生プロフィール／昭和37年慶應大学医学部卒、同内科助手、米国ジョンズホプキンス大学内科学研究員、ルイジアナ州立大学内科学助教授、慶應大学講師を経て平成9年医療法人富田病院理事長、内科学会認定医、アレルギー学会、呼吸器学会、感染症学会専門医。成人病学会評議員、雑誌臨床成人病編集委員を歴任、米国インディアナポリス市名誉市民。

診療時間／月＝午前9時～午後7時 火＝午前9時～午後5時

●駒場町9-18 ☎52-1112



美容形成

日常の中でのシワ・タルミの治療とケア

五稜郭大村美容形成クリニック院長 大村 勇二

老化は目の周囲、口の元から始まり化粧に少しずつ時間がかかり始めます。この原因は肌の弾力性の低下による目のタルミ、小じわ、ほうれい線の出現です。日常生活に支障がない、ほかの人に気がつかれないシワの治療はRFによる高周波治療やレーザーピーリング(MAX PEEL)がよく行われています。とくにフォトリアーム赤外線レーザーとRF(高周波)による「しわ・たるみ」治療は痛みも少なく施術後の赤みも少ないためすぐに化粧ができて、日常生活に支障はありません。

具体的に、前額、目の周囲、ほうれい線のしわの場合、RFの治療を行いながら、従来から行われているヒアルロン酸注入やボトックス注射による治療方法を行います。ヒアルロン酸注入は施術を行う前に麻酔のテープを貼って頂いてから行います。ボトックス注射は気になるシワの部分に微量の注射を2～3カ所行うだけで、その後15分程度の冷却後、化粧も可能です。

また、肌のきめを改善するためには、肌のターンオーバーを改善し、コラーゲンを産生する繊維芽細胞を活性化させる吸収力の高いビタミンC、胎盤製剤、レチノール、高濃度のコエンザイムQ10を使用したメディカルエステを行います。イオンフォレーシス、ソノフォレーシス、マイルドなケミカルピーリングは時間をかけて行い、快さと癒しの時間を感じて頂きます。そして、日常のスキンケアは、吸収力の高いビタミンC、胎盤製剤、レチノール、高濃度のコエンザイムQ10を薬用のスキンケア化粧品としても使用します。そして部分的に表情筋を引き締める薬用の化粧品を使用します。

治療回数は治療方法によって異なりますので専門医に十分な説明を受けてから治療を受けてください。また、メディカルエステや化粧品の使用方法についてはエステティシャンより十分説明を受けてから、スキンケアを受けることが可能です。

大村勇二先生プロフィール／昭和57年昭和大学医学部卒業。昭和大学形成外科へ入局。昭和61年大村病院副院長。平成15年10月五稜郭大村美容形成クリニック院長。医学博士・昭和大学兼任講師・日本形成外科学会認定医・日本美容外科学会正会員。日本抗加齢学会専門医

診療時間／月・火・木・金・土曜日／午前11時～午後3時、午後4時～午後8時 日曜日／午後1時～午後5時 休診／毎週水曜日、祝日

●本町8-18 アクサ函館ビル7階 ☎35-4874 <http://www.5biyou.com>



形成外科

粉瘤(ふんりゅう)

すどう スキンクリニック院長 須藤 聡

粉瘤というのは皮膚にできる良性腫瘍で、もっとも多く見られるものです。アテローマとも言いますが、皮膚の下に袋ができて、中にお粥のようなものが詰まったものです。皮膚の下に丸いコロコロした固まりとして触れます。皮膚の上に半球状に出てくることがあります。大きさは直径数ミリから5ミリ以上さらに野球のボールくらいになることもあります。体中どこでもできますが、背中、顔、お尻、足の付け根ができやすい場所です。中央部に小さなへそのような陥凹があって、しばるとそこから白い悪臭のある内容物が出てくることがあります。しばって内容物が出てしまうと1度は小さくなりますが、また内容物がたまってくと大きくなってきます。通常は痛みなどの症状は何もありません。しかし、ばい菌が入って化膿してくると赤く腫れて、膿が貯まってきて、痛みが出てきます。

治療法は袋自体を切除する(切って取る)ことです。しかし、化膿していると袋を取ることはできません。化膿している場合は、上を少し切って膿を出して炎症が治まるのを待ちます。そのまま治してもよいのですが、また出てくることが多いので、小さくなってきたら切除することもあります。化膿していない場合には、中央の陥凹している部分を含めて袋を全部切除することができます。このようにすると再発はしなくなります。最近は化膿していない場合には、傷を小さくする方法もあります。

外来に来る患者さんは化膿して、痛くなってから来る方が多いのですが、こうなると袋を取ることができず、切開して膿を出すだけになってしまいます。切開した場合には、毎日通院が必要になりますし、長くかかってしまいます。化膿する前に治療できれば、早く治るし、通院もずっと少なく済みます。

須藤聡先生プロフィール／昭和大学医学部卒業、昭和大学医学部形成外科入局、沼津市立病院、前橋赤十字病院、太田熱海病院などを経て平成7年より函館に在住。大村病院形成外科に勤務。形成外科学会、皮膚科学会、美容外科学会、褥瘡学会会員。

診療時間／月・水・木・金＝午前10時～午後2時 午後3時30分～午後7時30分 土＝午前10時～午後2時 日＝午後1時～午後5時 休診／毎週火曜日、祝日

●五稜郭町34-16 2F ☎33-0865



内科／外科／消化器科／循環器科／呼吸器科／肛門科／人工透析

CKD(慢性腎臓病)をご存知でしょうか? 北美原クリニック院長 遠藤明太

当院では血液透析を行っていますが、新たに透析に導入されるかたの多くは糖尿病性腎症が原因のようです。そもそも糖尿病は昔から心筋梗塞や脳梗塞などの心血管病の危険因子でしたが、腎臓も同時に悪くなることはよく知られていました。ところが糖尿病にかぎらず腎臓が悪いことそのものが心血管病の大きな危険因子ではないかという考え方が最近定着してきています。その代表がCKD(慢性腎臓病)です。

CKDは、「尿蛋白陽性などの腎疾患の存在を示す所見」もしくは「腎機能低下(糸球体濾過量が60ml/min/1.73m²未満)が3カ月以上続く状態と定義されています。糸球体濾過量は年齢と血清クレアチンから計算される、推算糸球体濾過量(cGFR)を用います。要するに外来で簡単にできる尿検査と血液検査で容易にCKDが判定できるといわけです。

CKDは一般に自覚症状に乏しく見過ごすと、徐々に腎機能が低下して末期腎不全に進行すると言われてます。米国のデータではありますが、心血管病の死亡群を糸球体濾過量で分けると30以下の群は正常群(60以上)に比べ4倍以上多いことがわかっています。ではどうすればCKDの進展を防げるのか? まずCKDかどうかの判定をすることが重要です。さらにCKDのベースに当然高血圧や糖尿病、慢性腎炎や膠原病などがありますので、これらの疾患も見落とさないことが大切です。特に高血圧ではCKDがある場合、血圧の管理目標は130/80未満と厳しく、糖尿病でもHbA1cを6.5%未満に管理することがその進行予防のため必要といわれています。

またメタボリックシンドロームには高血圧や糖尿病の初期段階の方を多く含みますので、CKDも当然多く含まれることになります。ですからメタボリックシンドロームの治療である生活習慣の改善はCKDでもその進展を抑えるために不可欠であるといえます。

日本人では推計ですがCKDが約2000万人いるといわれ、これは成人人口の約18%を占めていますので、CKDは大変重要な疾患と位置づけられてくるでしょう。今後は心血管病を防ぐために、生活習慣病(高血圧、糖尿病、高脂血症)、メタボリックシンドローム、さらにCKDにも目をくばらなければいけない時代になったといえるでしょう。

遠藤明太先生プロフィール／昭和62年私立川崎医科大学卒業、札幌医科大学第2内科入局、平成9年医学博士号取得。日本内科学会認定内科医、日本循環器学会循環器専門医

診療時間／月・火・木・金曜日＝午前9時～正午、午後2時～午後6時 水・土曜日＝午前9時～正午

休診／毎週日曜日、祝日

●石川町350-18 ☎34-6677



歯科／口腔外科

インプラント／インプラント…Part 7

医療法人社団吉田歯科口腔外科院長

歯科用3次元CTで安全な手術

吉田 康仁

歯科用3次元CTスキャナーは医用CTの10倍の解像度で口腔領域を画像

診断することができます。インプラント手術ではあごの骨の中にある血管や神経組織を損傷するリスクを避ける必要があります。このCTは1mm未満の血管まで鮮明に映し出し、骨の高さや幅を100分の1mm単位で計測できますから「安全な手術」を可能にします。

当院では道南地域では唯一このCTを導入したことにより、骨移植や骨造成等の難症例の安全性が高まり、結果としてインプラントの手術件数が飛躍的に増加しました。現在までの骨移植・骨造成の症例数は200件を超え、インプラント埋入本数は2,300本です。

また、このCTは手術の安全性を高めるだけでなく、顎の骨の詳細な構造を分析することにより



切開をしない「フラップレス手術」を可能にします。この術式は手術時間が極端に短い(1本5～10分)うえに痛みや腫れが少ないことが特徴です。当院では80%以上がフラップレス手術です。

吉田康仁先生プロフィール／1952年岩手県生まれ。1980年岩手医科大学歯学部卒業。同年同学第二口腔外科入局。1983年函館協会病院勤務、1999年函館市湯川町にて開業、現在に至る。

診療時間／月～金曜日＝午前9時～午後6時30分 土・日曜日、祝日＝午前9時～午後4時30分

●湯川町1-30-8 ☎59-3918

