

# 青いほす

POST IN FREE PAPER  
SINCE 1991

●増刊号● 2011.11.22 [tue] 発行元/株式会社青いほすとHD 発行人/佐々木喜美夫 編集人/青山 慎司

〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内  
[総務・営業・折込業務] ☎(0138)23-5688 [青いほすと編集室] ☎(0138)27-9210 [FAX] (0138)23-5699  
[URL] <http://oceanplace.jp/aopos/> [Eメール] [aqi-post@aurora.ocn.ne.jp](mailto:aqi-post@aurora.ocn.ne.jp)

忘年会や新年会の場所選びで頭を悩ましていませんか? それなら、和食、洋食、中華がそろい、132年の伝統を誇る料理の技が光る『五島軒』がおすすすめです。



今年の五島軒では料理全9品5000円、全10品6000円の宴会プランと、フランス料理がフルコースで味わえる8500円の3プランがそろいました。プランにはビール、日本酒、焼酎、ウイスキー、ワイン、ウーロン茶などの飲み放題付

き(2時間)です。お得な宴会プランの中にも、人気の6000円プランは、「お刺身盛り合わせ」「コールドビー」「フジヤボネー」ス「牛フィレ肉茄子とフォアグラのブリュレ」を添えて「生寿司と巻寿司の盛り合わせ」「山菜そば」など、料理の内容は幅広く逸品ぞろい。和洋中の魅力をあますところなくそろえています。また、フルコースの8500円プランは、フランス料理が気軽に味わえる、この

●末広町4・5  
☎23-1106



6000円コース 海鮮陶板焼き

年末年始は湯川3丁目にある『湯元入川』の温泉と料理のプランで、ゆったりのおんびり過ごしませんか? 「のどちんか」を選べる点も好評です。

「宴会コース」は、4000円、5000円、6000円の3種類のコースがあり、「6000円コース」では「海鮮陶板焼き」または「牛陶板焼き」のどちんかを選べる点も好評です。女性や少人数の集まりには「お昼の会食プラン」(2500円~4000円)もおススメ。どちらのプランも、旬の素材を生かした上品で季節感溢れる極上の和食料理を堪能できる上、温泉を思う存分満喫できます。飲み放題は、15人以上12000円(各2時間)。1日のんびり過ごしたいなら、お得な「宿泊プラン」をご利用ください。料金には「宴会コース」+「宿泊プラン」(1泊朝食付5000円)が。お腹と心が満たされ日頃の疲れも癒される入川のプランを、この冬もぜひお見逃しなく! なお、人気のプランです。ご予約はお早めにご。無休。駐車場有。

●湯川3・9・7  
☎59-2201



飲み放題付き宴会プラン、伝統の味を手軽に...  
五島軒

大好評! 年末年始は温泉と料理を満喫  
湯元入川

## 忘年会 新年会

# グルメ 宴会 特集

vol.2

次は焼酎で!!

前号に引き続き、「グルメ・宴会特集」の第2弾の発行となります。そろそろ忘年会の会場を決めなければ...と、ちよつと焦ってきた幹事サンはいませんか? そんな幹事サンにおすすすめなのが、本紙の「グルメ・宴会特集」です。ぜひご予約、お問い合わせの際は「青いほすと」と言ってお下さいね。ぜひ、楽しい忘年会・新年会を!

2011  
▼  
2012

## 大好評！ オーダーメイドの宴会プラン

隠れ家いちいち

時間を忘れてしまいそうな居心地の良い空間が魅力の『隠れ家いちいち』。毎年、忘新年会に大好評の「オーダーメイドの宴会プラン」



ラン）(2500円)、4人(2日前まで要予約)は、年齢層や嗜好などに合わせて料理内容を決めてもらえるのが嬉しいところ。この時期、人気のある期間限定メニュー「美食コラーゲンホルン鍋」(1人前880円)を、宴会メニューの1品にチョイスするのもオススメです。コラーゲンたっぷり、牛ホルモンと野菜を引き立てるオリジナルブレンドの味噌

味のスープは、シメに「うどん」(200円)が最高! 「飲み放題」は4人からで1200分1500円で、ノンアルコールカクテルも豊富にそろっています。また、2階にあるダイニングカクオケ「水響庭」も、大人のカラオケタイムにピッタリの雰囲気。食事をするとかラオケ料金が無料になりますので、ぜひお見逃しなく。さらに「青ぼんた」(飲み放題で1300円で提供)「12月30日まで」。営業時間は午後5時半〜深夜0時(L/O/午後11時半)。毎週月曜日定休(祝日の場合は翌日定休)。駐車場有。年末年始は12月31日〜1月2日休業。

● 深堀町13-7  
☎ 56-11122

## 大晦日とクリスマスのオードブルをどうぞ

洋風居酒屋 Kumakichi 食堂

今年のオードブルは昨年好評だったバエリアがボリュームアップ。ほかに豪華なロブスターベジシャメルソース焼き、イペリコ豚のサルチシオン、スペイン産豚肉の赤ワイン煮など全10品4名様で15750円。今年の締めくくりは豪華で美味しい『Kumakichi 食堂』の究極の味をどうぞ。お渡しは12月31日です。

また、毎年恒例のクリスマスオードブルの注文を受けています。ラザニア、チキンのやさしい蒸し、ブリブリエビのタルタルサ

ラダ、スパニッシュオムレツなど全10品。おうちで楽しむクリスマスをおしゃれに演出します。2名様4200円、4名様8400円でお渡し日は12月23、24、25日です。どちらも数量限定なのでご予約はお早めどうぞ。

料理の内容など、詳しくはホームページ「くまきち食堂・函館」で検索してご覧ください。



大晦日用オードブル  
(バエリアパンは含まれません)

営業時間は午前11時30分〜午後2時(L/O/午後1時30分)、午後6時〜午後11時。毎週日曜日、毎月第2月曜日定休。  
● 柏木町35-31  
☎ 54-11573

## 自称・蕎麦料理バカの店主が作る宴会料理

手打ち蕎麦きたわせ

幌加内産の最高級そば粉を使ったこだわりの手打ちそばが評判。夜は居酒屋メニューも提供している『手打ち蕎麦きたわせ』

では、料理8品、1人3000円の宴会コース(4人)、利用日の前々日まで要予約)を用意しています。メニューは鍋、刺身盛り合わせのほか、酢のものには小あじの



南蛮酢、焼き物は天然鯛のムニエル・大分産かぼす風味タルタルなど、道南の新鮮な食材をメインに、厳選素材を使った料理をラインアップ。そば粉のニョッキや、店主自慢の手打ちせいろそばも楽しめます。鍋はSPF豚ロースの常夜鍋、タコシヤブ、寄せ鍋、カレー鍋などの中から好きなものを選べます。飲み放題は1人プラス

1500円(120分)。コースはほかに蕎麦ディナーコース(3700円)、2人、前日までに要予約)も有。古い和食器などが飾られた居心地の良い空間で、楽しく美味しい宴会をどうぞ。年越しそばの予約も受付中。営業時間は午前10時〜午後11時30分(L/O)。毎週水曜日定休。駐車場有。

● 松陰町10-16  
☎ 87-0605

www.kitawasoba.com



# りだくさん… この秋・冬のオススメ情報

## 夜景を眺めながらロマンティックなクリスマス… スカイラウンジパノラミック



ロマンティックな夜景を眺めながらクリスマス…。函館山の麓・高層ビル最上階の『スカイラウンジパノラミック』では今年も12月20～25日にクリスマスディナー(7000円)を行います。食前酒、炙り鮎とホタテのカルパッチョ、シェリー酒の香り、ズワイガニのグジェールシュークリーム仕立てなど海鮮前菜4種盛り合わせ、メインは鯛のポワレと牛フィレ肉とフォアグラのミルフィーユ仕立ての2種類、デザート、パン、コーヒー。12月23、24、25日は1部午後5時30分～7時30分、2部午後8時～10時。20、21日は通常営業時間。要予約。営業時間は午前11時30分～午後2時30分、午後5時30分～午後9時(LO)。この期間無休。駐車場有。



●青柳町10-3 ロイヤルシティ式番館12階 ☎26-8682

## ポッコリお腹をぺったんこ!!



気になるお腹のポッコリ。お腹の脂肪は食事制限ではとれません。『オリーブサロン山川』では、新しく高周波のベルトをお腹に巻いて脂肪を燃焼させる「お腹ダイエット」を始めました。高周波ベルトをお腹に当てて20分、超音波マッサージ10分の計30分のメニューで、オーナー自身もこれで6.5キロダウンという効果抜群のもの。ダイエットは通常全身が痩せますが、お腹ダイエットはお腹に集中。ポッコリお腹のあなた、試す価値あり。料金は、会員は年会費3000円で1回500円、非会員は1回1000円。1回ごとのフリー制なので、忙しくても利用しやすいシステムです。営業時間は午前10時30分～午後7時。毎週月曜日定休。時間外応相談。

●富岡3-40-4 ☎45-6760



## オリーブサロン山川

## モコモコあったかなルームウェアも入荷中 スウィートスウィート



キュートな商品がそろった『スウィートスウィート』では、この冬もさらにかわいいがコンセプト。モコモコあったかなルームウェアは、今人気のポンチョタイプからお風呂上りにゆっくりくつろぐときの必須アイテム「バスローブ」など、今絶対にゲットしたい1品。どれもバステルカラーでふんわり優しく、肌触りも抜群。1番人気は、スパンコールが魅惑的な「サボイ」のバッグ。ビビットカラーのポップで楽しいサボイのバッグは、価格が3000円～5000円台ととてもリーズナブルな点も魅力。1点ものも多く、早目のご来店がおすすめ。営業時間は午前10時～午後9時。無休。



●港町1-2-1 ポールスターショッピングセンター内 ☎83-5408

## クーポン利用でランチ100円引き

## la Pasto(ラ・パスト)



『la Pasto』では、ランチタイムにパスタランチやピザセットが100円引になるクーポンをプレゼント。期間は11月22日～12月4日。下記クーポンを持参してください。パスタランチは「トマトソースパスタ」(700円)、「和風パスタ」(700円)、「クリームパスタ」(900円)の3種類。「ピザセット」は900円。各サラダ、ドリンク付き。ディナーは、「ペペロンチーノ」(480円)、「ポモドーロ」(550円)、ピザは「マルゲリータ」(900円)等。ドリンクは「コーヒー」(200円)、「アイスティー」(230円)ほか。営業時間は午前10時30分～午後8時(LO/同7時30分)。ランチは午前11時30分～午後4時。

●港町1-2-1 ポールスターS.C内ツルハさん隣 ☎45-5006



## 真心込めた料理とお酒…

## 小百合茶屋



ママの真心込めた料理で、食事からお酒まで楽しめる『小百合茶屋』。人気の煮込みハンバーグは、デミグラスソースがしみ込んだ子供から大人まで喜ぶ味。また、ママの故郷群馬から取り寄せた郷土料理「焼きまんじゅう」と「コロリンシュウマイ」は、函館ではここだけにしかないもの。朝はモーニングサービスのトーストセット、ランチは煮込みハンバーグや鮭定食、煮魚定食などの定食類、夜は酒と醬油に、ママのアイデアをプラスした独自のタレに1ヶ月漬けたあぶりスルメなどがあります。11月23日(水)、26日(土)、27日(日)の3日間は、来店者に次回使える半額券を進呈。営業時間は午前10時～午後9時(LO/同8時)。不定休。



●弁天町17-2 ☎22-6890

## 驚きの軽さ! 空気のように軽いメガネ

## メガネスマイル ポールスター店



リーズナブルな価格で好評の『メガネスマイル ポールスター店』では、かけていることを忘れるくらい空気のように軽いメガネが人気。「Air Light Glass」は、「とても軽くて」、「しなやかで軟らかく」、「壊れにくい」という耐久性にも優れた高品質メガネ。今話題のTR90という素材から作られているものです。これが11月限定企画として通常7000円を5000円という破格のサービス価格で提供中。ここでは低価格に加え、種類豊富なフレームとおしゃれなデザインがあり、さらに、お渡しも最短で30分とスピーディーなところが、とても便利。新作ブランドフレームも続々入荷中。

●港町1-2-1 ポールスターS.C内ママイクコさん向かい ☎40-7004



## リニューアル1周年記念!!

## ミックコスメティックプラザ函館川原



『ミックコスメティックプラザ函館川原』は11月25日リニューアルオープン1周年。感謝の気持ちを込めて、12月29日までの期間中、人気の3メニューを50%offにて提供します(各1人1回限り)。肩、首、顔のコリをほぐした後、超音波を当てお肌の透明感やハリ、弾力を取り戻す「ダブルリフティングトリートメント」7350円→3675円。マスクオイルを全身に塗った後に岩盤マットで体を温めながらフェイシャルトリートメントを行うデトックスコースの「代謝改善トリートメント」9450円→4725円。「まつ毛カール」2100円→1050円。ぜひ、この機会にどうぞ。営業時間は午前10時～午後7時。毎週日曜日定休。駐車場有。予約制。



●川原町11-8 ☎33-5207 <http://www.mic->

## 秋・冬キャンペーンを実施中!!

## ミックコスメティック



『ミックコスメティック』は12月29日まで秋・冬キャンペーン! お顔の凝り固まった老廃物を取り去る「フェイスくつきリトリートメント」(デコルテ付)6300円→3150円。タラソ入浴後、デトックスオイル付の岩盤入浴、フェイシャルトリートメントとスリミングBody(足、お腹、背中、二の腕)を行う「ホットスリミングフルボディ」16800円→8400円。「まつ毛エクステ」は、アイメイクなしでも目元くつきりに生まれ変わります。

付け放題通常6300円がお試し価格4900円、100本まで3900円。メンテナンスは1週間以内1050円、2週間以内なら2100円!! 受付は午前10時～午後7時。不定休。駐車場有。予約制。



●大森町22-2 ☎23-6071

## 味もボリュームも大満足!

## 中国料理 廣河



手間ひまかけたおいしい中華料理を手頃に味わえる市内富岡町の『中国料理 廣河』。新メニュー「揚げ麺・豚肉ともやしのあんかけ」(780円)は、そのボリュームにまずびっくり! 食べごたえのあるバリバリ食感の揚げ麺に、熱々のあんかけを載せ大きな丼にドカンと盛りつけて提供。麺は香ばしく、とろりからむあんかけはコクがあるのにあっさりしています。具材の風味、食感も良く最後まで飽きずに食べられると好評です。写真は醤油味。ほか塩味も有。営業時間は午前11時30分～午後3時(LO/午後2時30分)、午後5時～午後10時(LO/午後9時30分)。毎月第1・3月曜日定休。駐車場有。



●富岡町1-42-6 ☎42-9750

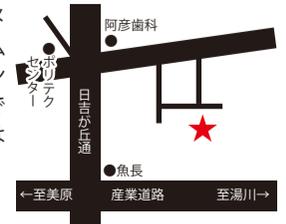
## 年末年始は小顔効果でイメチェンを!

## プティ・ナチュラル



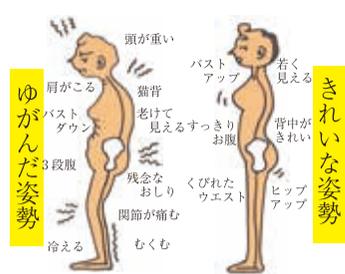
年末年始は速効小顔効果でイメチェンを! 日吉2丁目の『プティ・ナチュラル』では、国際ライセンス取得者だけが施術できる「アマンシサン小顔引き上げコース」(60分通常10500円)を、12月29日までの期間中初回に限り2700円で提供。1回の施術で引き上がり引き締めを実現。毛穴も引き締まって若々しい肌に! また、冷えやむくみ、太りやすい人の体質改善にオススメの「デトックススリムボディトリートメント」(120分通常12600円)は12月29日までの期間中3回まで5800円。各ご予約時に「青ぼ見た」とお忘れなく。営業時間は午前10時～午後7時。不定休。駐車場有。

●日吉2-25-13 クオリティハウス1-202 ☎56-1513 <http://mic-cosmetic.net>



# この秋から冬にかけての楽しい話題、素敵な話題が盛り

## あなたの背骨はゆがんでいませんか? カイロプラクティック・フィノス.



あなたの骨盤はゆがんでいませんか? 背骨は? 姿勢は? 靴が片方だけすり減っていく、スカートがよく回る、最近背中が丸くなったねと言われる。「日本カイロプラクティック連合会」優秀A級会員で米国カイロプラクティック医師会会員で経験豊富な『カイロプラクティック・フィノス。』の横山聡先生は「背骨や骨盤の歪みは内臓にも影響して様々な体の不調を引き起こします。カイロプラクティックは痛くなく



安全、高齢者やお子さんでも安心して受けられます」と話します。営業時間は午前8時30分～午後7時。初回5500円のところ、「青いばすと見た」で3500円に! 期間は12月10日まで。  
●亀田本町65-24 五稜郭駅より徒歩1分 ☎41-0299

## 肩こりや腰痛で悩んでいる人にオススメ!! ストレッチングサロン



普段から肩こりや腰痛などの悩みを抱えている人にとっては、これからの寒い季節はますます、体の不調が気になるのではないのでしょうか?

肩こりや腰痛などで悩んでいる人にぜひオススメしたいのが、市内富岡3丁目にある『ストレッチングサロン』。札幌市ではおよそ10年の実績があります。

この秋にリニューアルオープンしたこのサロンは、ストレッチング&スポーツマッサージによって、骨格のゆがみやコリの原因となる体の奥にある深層筋に柔軟性を与え、肩こりや腰痛などを改善してくれるのが特徴。

このほど、リニューアルで加わったメニューが「フットマッサージ」。これは、膝下オイルマッサージでリンパの流れや血行を促進します。通常のコースとセットで行うことで効果も向上します。もちろん、フットの利用もOKです。体の痛みなどで悩みの人はこの機会にぜひ、ご利用下さい。

12月23日までの期間中、ご予約時またはご来店時に、「青いばすと」で、「70分全身コース」→4500円(通常60分5800円)、「フット+60分コース」通常8800円→6500円。

予約優先制。営業時間は午前10時～午後



10時。毎週木曜日定休。駐車場有。  
●富岡3-23-22  
ピアッティさん隣  
☎40-1843  
<http://www.stretching-salon.com/>



## 格安中古パソコンがさらに最大20%off ブルーコンピューター

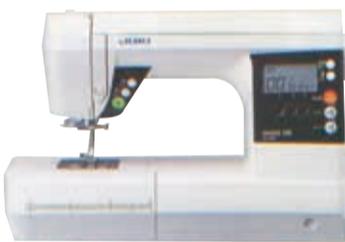


格安パソコンの豊富な品ぞろえで人気の『ブルーコンピューター』では、昨年大好評だった創業祭を12月1～29日の期間中実施します。期間中は、中古パソコンが最大20%off。同店は、東京・秋葉原に直接出向いて仕入れたパソコンを中心に100台以上の中古パソコンを1台数千円より販売しています。そろそろ買い替える...という人や、安い物があれば趣味用にもう1台...という人は、この機会をお見逃しなく!

また、同店ではエクセルやワードの旧モデル・メモリ・中古部品等の販売、パソコンの修理、データ救出、ウイルス対応等も行っています。営業時間は午前11時～午後7時。年中無休(年末は12月29日迄)。駐車場有。  
●大川町6-2 ☎87-0516



## ミシンは修理・調整でお得に長持ち! 越野ミシン商会



「あきらめていたミシンの調子が直った」とうれい声が『越野ミシン商会』に届いています。糸がからむ、糸切れ、音が高い、針が折れやすい、目飛びする、厚いものが縫えない、布を送らない、糸調子が合わないなど、動かなくなったミシンからしまえばのしのミシンまで、この機会にメンテナンスしませんか? こまめに調整することでミシンは長持ちします。ロックミシンの修理、お手入れもしています。現在、



「青いばすと」で出張費通常5000円を3150円にサービス、また、修理・修繕の人には針とミシン油(ブラシ付き)をプレゼント(各12月10日迄)。毎週日曜日・祝日定休。  
●大手町12-5 コスモビル大手町303号 ☎27-6105 【携帯電話】090-8638-9844

## ジーンズにもドレスにも合うスタイル アトリエ・チセ



年末年始に向けて、『アトリエ・チセ』が提案するスタイルは、ジーンズにもドレスにも合うカジュアルとフォーマルを融合したデザイン。ポイントは首元のすっきり感と、あえて左右対称ではないデザイン。ソフトで若々しいイメージが特徴のアップスタイルで、どんな服装でもお洒落に決まるスタイルといえそうです。クリスマスパーティーなど、何かと集まる機会が多いこの季節、チセのオススメスタイルで画期的



にイメチェン! アップヘアーは3500円、メイクは2000円。営業時間は午前10時～午後7時(毎週水・金曜日は午後10時まで)。毎週木曜日、毎月第3日曜日定休。駐車場有。  
●鍛冶2-13-15 ☎83-2222

## ボリュームエクステで薄毛・抜け毛の悩みを解決! メンズクラブ246



薄毛や抜け毛でお悩みの人に朗報! 開店21年目を迎え、函館市内の理容店唯一の特許増毛技術を持つ『メンズクラブ246』は、パーマやカラーの感覚で気になるところを気軽にボリュームアップできます。高額なローンを組む必要がなく、カウンセリングを行ってから希望の量を増やせます。カラーも充実しており、シャンプー、カラー、パーマ等も可能。間仕切りのあるスペースで行うのでプライバシーも守られ、育毛技術者認定証取得の確かな技術は安心。料金は通常400本17000円のところ、初回限定8500円。営業時間は午前9時～午後7時(予約優先制)。増毛は予約制で女性可。毎週木曜日と第2、3水曜日定休。駐車場有。カード可。



●白鳥町17-15 【フリーダイヤル】0120-38-4919

## 産後のスタイルを戻す秘訣は「骨盤矯正」 整体×骨盤矯正 クリアーボディ



妊娠・出産経験のある女性は骨盤が開きやすくなっています。出産で骨盤が開いて歪むと背骨や顔も歪み猫背になり、下半身太りにもつながります。妊娠・出産後の女性は骨盤が開いているので、出産後は骨盤矯正で身体を整えるのがオススメ。『クリアーボディ』の骨盤矯正は痛みもなくソフトな施術が好評で、入らなかったパンツが1度の施術で入るなどボディラインに嬉しい変化が! 出産から時間が経っている場合もまず電話でご相談を。丁寧なカウンセリングと痛くない施術は誰でも安心。現在「青いばすと」で通常初回5500円を3900円(12月29日まで)。営業時間は午前10時～午後9時(受付は午後8時迄)。駐車場有。



●本通2-33-33 ☎32-8856 <http://clear-body223.com>

## カラーセラピスト養成講座 セラピスト養成スクール 香音



この夏移転リニューアルした『香音』で、話題の「TCカラーセラピスト養成講座」を受講しませんか? TCカラーセラピーは、14色のカラーボトルから気になる色を選び、深層心理や潜在意識を探っていくカラーセラピー法。5時間ほど講座を受講し、1日でセラピストの資格が取得可能。受講料はボトル代込みで18000円。講師は『香音』のオーナーでTCマスターカラーセラピストの能登美香子さん。講師など、さらに上を目指す人にはステップアップの講座も有。また、希望者は色とアロマの関連性や心理学、カウンセリングなどについても併せて学べます。日時は12月9日午前10時～午後4時(他の日時は応相談)。

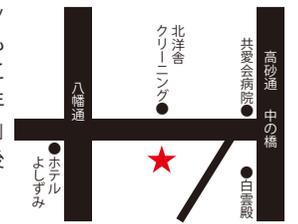


●中道1-11-24 ☎52-1780 <http://www.aroma->

## エステでお肌にエネルギーを! 化粧品のお店 たなか



もうすぐ12月。年末年始の準備で忙しくなる前にエステでリラックスはいかが。冬の寒気、乾燥はお肌の大敵。『化粧品のお店 たなか』では、1秒間に200万回の音の振動でお肌のリフトアップ効果が期待できる「超音波エステ」(40分)を通常2100円のところ1050円で提供。また、トリートメントとクリームパックで血行を促進し、お肌をしっとり元気にしてくれる「クリームパックコース」(40分)も通常2625円のところ1575円に。期間はいずれも12月22日迄(要予約)。今年1年頑張った自分へのご褒美なら「トワニー エステ・プログラム」(4725円～、要予約)もオススメ。営業時間は午前10時～午後7時。毎週日曜日、祝日定休。駐車場有。



●松川町4-10 ☎41-3402

### 歯科

自分の歯をずっと残すために… 前多歯科クリニック院長 前多壮晃

年齢とともに自然に歯が失われてゆくというイメージをお持ちの方がいるかも知れませんが、それは違います。歯が失われる原因の多くは歯周病にあります。今回はそんなお話を…。

歯茎が腫んでブヨブヨになった状態を歯周炎といいます。実はこの時、歯茎が病んでいるだけでなく、なんと歯を支えている歯槽骨が少しずつ溶けてはじめています。歯槽骨がどんどん溶けてゆくと、やがてものを噛んだ時の力に耐えられなくなって歯がグラグラするようになり、最終的には歯が抜けてしまうか、あるいは抜かなければならぬ状態になります。簡単にいうと、これが歯周病により歯が失われるということです。

歯周病を治療することで歯槽骨が溶けてゆくのを防ぐことが可能ですが、初期の歯周病は痛みなどがほとんどないことから早期治療が行われない場合も多く、知らないうちに歯周病が進行し、それにもなると歯槽骨が溶けて少なくなってゆくケースがよくあります。

歯周病治療のために大切なことは、自身の口の中の状況を正しく把握することが第一です。位相差顕微鏡を使って感染の状態を知ることや、検査により歯槽骨の状態を知ることなどが求められます。そして治療法としては、免疫機能代替療法で歯周病菌の除去を行うべく方法などがあります。

年齢を重ねてもできるだけ多くの自分の歯を残し、自分の歯で美味しく食べ物を食べたいとは誰もが願うことではないでしょうか。また、口の中というのは人間にとって大切な消化器官のひとつです。口の中の健康状態が悪化すれば、体全体の健康にも悪影響を及ぼす可能性が大きくなります。

ご自身の歯や口の中の健康についてぜひ1度、歯科医にご相談されてみてはいかがでしょうか。前多壮晃先生プロフィール／インディアナ大学歯学部歯周学インプラント科客員講師



### 小児科／小児神経科

病児保育

はるこどもクリニック院長 高柳滋治

この12月、クリニックに併設して病児保育所を開設します。子どもはたくさん病気をします。特に集団保育をしていると、いっぱい病気をもらってきます。子どもが病気のとときくらい、親が周囲に気兼ねなく面倒をみられるようにするのは当然のことです。

しかし、実際に仕事をお休みのするのはなかなか難しいです。急な発熱のとき、熱が下がって元気になったけど保育園を休まなければならないとき、子どもを見てくれる人がいないとき、そんなときが「病児保育」の出番です。病児保育は、単に保護者に代わって病気の子どもの世話をするだけのものではありません。遊びは子どもの発達を促します。たとえ病気のとときであっても、適切な看護を受けながら、病状に合わせた遊びを提供することが大切です。病児保育所では、看護師と保育士が協力あつて病気からの回復を目指しながら、豊かな発達を保障する「保育看護」を実践します。家庭での看護に不安のある方には、看護の方法の指導や情報提供も行います。子どもがのびのび成長するためにはお母さんの笑顔が一番大切です。いざというときの頼れる場所として、子育ての知識や技術の発信基地として、お母さん方を応援して行きたいと思えます。病児保育所の存在が地域に豊かな子育てを広げる一歩となる事を願っています。

高柳滋治先生プロフィール／東京生まれ、北海道大学医学部卒業、北海道医協札幌病院小児科勤務、静岡てんかん・神経医療センター小児科、道南勤医協桜北病院小児科医長を経て平成21年9月はるこどもクリニック開院。日本小児科学会専門医、日本小児神経学会専門医、日本アドラー心理学認定カウンセラー。著書「いいとこ探しののびのび子育て」(合同出版)



### 形成外科

軟性線維腫(なんせいせんいしゅ) すどうスキンクリニック院長 須藤聡

軟性線維腫というのは、ポリプ状に皮膚が隆起している良性の皮膚腫瘍です。

首、ワキ、そけい部(脚のつけ根)、大腿の内側など比較的柔らかい部分にできる事が多いものです。初めは小さな皮膚の突起ですが、徐々に大きくなってポリプ状で茎のある、やわらかい皮膚の腫瘤になってきます。

スキントグという、頸部やワキに小さいイボのようなものが多数できることもあります。肥満した方や中年以降の方に多く見られ、皮膚の老化と考えられています。これも軟性線維腫の一種です。

大きくなってくると茎ができて、皮膚にぶら下がったような形になってくる事もあります。やわらかい良性の皮膚腫瘍で、悪性化する事ありませんから、そのまま様子を見ていても良いのですが、ゆっくりと大きくなってきます。引っかけて出血することもあり、じまになる場合は治療が必要です。

治療は小さいものでは、簡単にハサミで切ったり、焼いて取ったりすることもできます。大きいものは、くびれた部分の根本の皮膚を含めて切除する方が、縫合が必要になりますがきれいに取れます。

須藤聡先生プロフィール／昭和大学医学部卒業、昭和大学医学部形成外科入局、沼津市立病院、前橋赤十字病院、太田熱海病院などを経て平成7年より函館に在住。大村病院形成外科に勤務。形成外科学会、皮膚科学会、美容外科学会、褥瘡学会会員。



### 美容外科

美肌、美白、アンチエイジング

五稜郭大村美容形成クリニック院長 大村勇二

五稜郭大村美容形成クリニック・メディカルスキンケアは美肌、美白、アンチエイジング(若返り)をクリニックの目的に、外から、中から、心から三位一体で、医療でしかできないノウハウで緻密なレーザー・光治療、皮膚再生治療を行っています。肌にトラブルを起させるストレスに耐える、サプリメントや点滴治療を併用して、迅速にシミ、シワ、タルミ若返り効果が、皆様に認められるよう努めております。無料カウンセリングにて容姿、肌のお悩みはもとより、顔のタルミ、多汗症のお悩みなどについてもお問い合わせ下さい。

セルリバイブ・ジータは40分で出来る自分の血液を使用する皮膚再生若返り治療です。採血、分離、注入、すぐに若返り変化がわかります。表面麻酔を塗って、目の下やほうれい線など老化部分に細胞活性因子を注入します。効果期間は2年以上。その日のうちに化粧が出来て洗顔、シャワーもOKです。日常生活に支障はありません。

フォトダブルセラピー(IPL・RF・レーザー治療)はクリニックでしかできない高出力フォトフェイシャル(IPL)、高周波(RF)、赤外線レーザーの2種類の医療機器を同時に施行して、メラニン色素を消去し、コラーゲンを産生させ、シミ、シワ、タルミを同時に治療します。

レーザートニング／エレクトロポレーションは眼の下、頬のなかなかとれにくい肝斑の治療法です。1回／週、5回の治療です。

美肌点滴はフォトセラピーやレーザートニングを行いながら、アメリカ合衆国にて行われているマイヤーズカクテルを基にした高濃度のビタミンCを含むビタミン、ミネラル、プラセンタ「人の胎盤から抽出した各種アミノ酸、細胞活性因子」成分の点滴で、美白、乾燥など肌質改善、同時に疲れを改善します。

大村勇二先生プロフィール／昭和大学医学部卒業。昭和大学形成外科入局。大村病院副院長。五稜郭大村美容形成クリニック院長。医学博士・昭和大学兼任講師・日本形成外科学会認定医・日本形成外科学会皮膚腫瘍外科指導専門医・日本美容外科学会正会員・国際美容外科学会正会員。



### 内科

ウクライン点滴療法

くがメディカルクリニック桔梗院理事長 久我貴

今回は「ウクライン」点滴療法についてお話ししたいと思います。

「ウクライン」は、ケシ科カサノウ属の植物・カサノウから特別な方法で抽出した薬剤です。この薬剤は、先ず何よりも専らがん細胞にのみ作用し、投与から数分以内にがん細胞に集中します。化学療法とは異なり、治療のための投薬量では、正常細胞にダメージを与えることがありません。

開発者のワシル・ノヴィッキー博士は、これまでに2度ノーベル賞にノミネートされています。

次に特性と作用のしくみについてですが、ウクラインは、腫瘍の細胞死を引き起こすと同時に、免疫的作用を強めることで、腫瘍を縮小させます。

ウクラインの投与許容量(1を治療に用いる量とした時、どの量まで投与可能か)は「1250」で、通常の細胞増殖抑制剤の投与許容量「1.4~1.8」に比べて非常に高い数値です。このために、がん細胞に対して有毒な投与量では、患者さんの身体には悪影響がありません。その点において、ウクラインは、他の医薬品と全く異なっています。患者さんの免疫機能を活性化することで、総合的な状態を改善し、単に延命ばかりでなく、病気からの回復に寄与しています。

ウクラインは「がん細胞にのみ有毒」であるため「選択性抗がん剤」と呼ばれています。最後にウクライン点滴療法が適している方についてですが、がんの標準治療(手術・抗がん剤・放射線治療)が無効な方、がんの治療の効果をより確実にしたいとお考えの方(標準療法と併用可能)、標準治療を選択せず、代替療法を希望する方などです。

ウクラインは、抗がん剤として、ヨーロッパの幾つかの国々(ウクラインなど)・メキシコ・アラブ首長国連邦で許可され、アメリカとオーストラリアでは「膀胱(すいぞう)がんに対する希少稀少疾病用医薬品」に指定されています。日本では今のところ未承認医薬品ですが、その効果は、様々な国々の専門家による多くの臨床研究で実証されています。

ウクラインは、今後がんに対する有効な優しい治療法になる可能性があると考えられています。

久我貴先生プロフィール／札幌医科大学卒業、埼玉県立がんセンター血液科勤務、旭川赤十字病院勤務、興部国保病院院長を経て、平成18年くがメディカルクリニック開院。



### 歯科

セラミック治療

医療法人社団吉田歯科口腔外科院長 村田真介

今回はセラミック治療についてお話ししたいと思います。前歯の色や形の不揃いに悩んで来院する患者さんが多くいます。

自然の歯の色に近い素材セラミックを使った治療法は、患者さんの可能性を広げます。セラミックは透明感があり、他の天然歯との調和のとれた自然な色を作ることができます。

前歯の1本が短く斜めに生えていて、口元を見せて思っきり笑うことができない、という20代女性の患者さんの相談を受けました。治療期間が長くなる矯正治療よりも、短時間で治したいという希望により、セラミック治療を選ぶことになりました。

治療後は隣の歯と変わらない仕上がりに家族も「どこの前歯を治療したの?」というほどで、今までは口元を気にして写真を撮る時も思っきり笑ったことがなかったという女性はとても満足してくれました。

セラミック治療が患者さんの笑顔を増やし、これからの人生を変えるきっかけになることもあると実感した治療になりました。

村田真介先生プロフィール／岩手医科大学歯学部卒業、同大学第2口腔外科入局、八戸赤十字病院口腔外科勤務、函館協会病院勤務、吉田歯科口腔外科医院勤務、2011年4月より当職。

