

青いほすと

応援します! あなたの生き方

発行元/株式会社青いほすとHD 発行人/佐々木 喜美夫 編集人/青山 慎司

〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内

[総務・営業・折込業務] ☎ (0138) 23-5688 [青いほすと編集室] ☎ (0138) 27-9210 [FAX] (0138) 23-5699

[URL] <http://oceanplace.jp/aopos/> [Eメール] aopos@alto.ocn.ne.jp

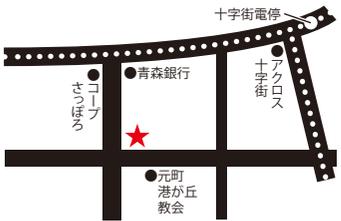
●増刊号● 2012.11.23(fri)

毎月2回(中旬・月末)発行



創業1879年より愛され続ける『五島軒』伝統の味を、忘年会、新年会向けのお得なプランで楽しむことができます。おすすめは「忘・新・年・会」は3種類。和洋中を取りそろえた全10品の「6000円プラン」、全9品の「5000円プラン」、豪華フランス料理フルコース全8品の「8500円プラン」は、

全て飲み放題付き(2時間)です。これらのプランは送迎バス無料サービス(利用20人以上)、全員にレトルト商品プレゼント、カラオケ・ビンゴゲーム機の使用無料サービスの特典付き。飲み放題付きプラン以外には「ハンケットプラン」には「ドリンク飲み放題プラン」(2時間1600



☎ 末広町4・5 23・1106

お得なプランで伝統とこだわりの味を…
五島軒



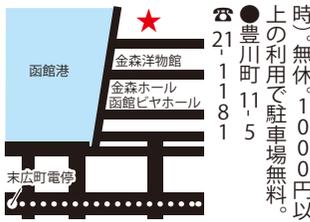
2012
2013
忘年会
忘年会
忘年会

グルメ
宴会特集
vol.2

さあ、盛り上がっていきましょー…。
2杯めは水割りで、お願いしまーす!
前号の『グルメ・宴会特集』第1弾はいかがでしたか? 忘年会・新年会シーズンもいよいよ迫ってきて、そろそろいい会場を見つけなくては…と少し焦ってきた幹事さんもいるのではないのでしょうか?
今号は『グルメ・宴会特集』第2弾として、前号に引き続き忘年会・新年会シーズン向けの宴会情報をお届けします。美味しいお店、リーズナブルなお店を見つけたら、ぜひお早めにお問い合わせ。ご予約ください。職場の仲間やお友達同士で、大いに盛り上がりましょー!



ベイエリアで聖なる夜を…。例年大好評の『みなとの森』のクリスマスディナーが12月15日から25日まで行われます。道産素材もふんだんに使ったフレンチが主体の料理内容は、フオアグラのコンフィ、バルサミコソース、あつあつタラバガニのシーフード、チャウダースープ、真夕



☎ 21・1181

聖なる夜、ベイエリアでクリスマスディナーはいかが? …
みなとの森

紅茶。料金は1人7000円。毎日①午後6時②午後8時③の2回実施します。要予約。クリスマスファンタジーで盛り上がるベイエリアで、ロマンチックなひと時をどうぞ。
営業時間は午前11時半〜午後9時(LO) / 午後9時〜土・日曜日、祝日は午前11時〜午後9時半(LO) / 午後9時。無休。10000円以上の利用で駐車場無料。

心とお腹を満たす宴会プラン

隠れ家いちい

時間を忘れてしまいうような居心地の良い空間が魅力の『隠れ家

いちい』。

大好評の「オーダーメイドの宴会プラン」(2500円〜、2

人〜、2日前まで要予約)は、利用客の要望を聞きながらメニューを組み立ててもらえるのが嬉しいところ。さらに、プラス1500円で付けられる「飲み放題」(4人)は、今話題のノンアルコールカクテルも充実。

そしてなんといつても今年の宴会メニューは「京風和牛のちりとり鍋」(写真上)がオススメ。たつぶりの豆もやしと牛肉を特製のつけダレにつけて食べる鍋は寒い



季節にぴったりなので、ぜひお見逃しなく!

営業時間は午後5時30分〜深夜0時(LO/午後11時30分)。毎週月曜日定休(祝日の場合は翌日定休)。駐車場有。

●深堀町13-7
☎56-11222

人気バイキングでお得な宴会を!

本格炭火焼、バイキング 焼肉番長

こだわりの上質肉を七輪炭火焼きで楽しめるバイキングレストラン『焼肉番長』。同店の宴会は団体がお得です。大人10人以上なら、通常1人1980円のデイナーバイキングが1人1780円になり、制限時間も90分から120分に! プラスも980円の飲み放題も通常90分のところ120分まで楽しめます。さらに、幹事さんにはデイナーバイキングのお食事券を1枚プレゼント。

肉の種類が多く質が良いのは肉屋直営だから。毎月29日は「肉の日」として、特別な肉も用意しています。また、11月いっぱい

では霜降り牛バラカルビを数量限定で提供中(毎日午後5時〜なくなり次第終了)。新鮮な魚介



や野菜、また、寿司、ラーメンなどのサイドメニュー、デザート類も種類豊富です。飲み放題はビール(プレミアムモルツ)、サワー、カクテルなど30種類以上をそろえています。

毎週土曜日のお屋のバイキングが、「ホリテイランチ」(大人1人1480円)から平日と同じ「ランチバイキング」(大人1人980円)になったのもポイント!

詳しい料金や営業時間については、各店に気軽にお問い合わせください。

●亀田港店
☎85-6390
●花園店
☎83-2229

「さっすが〜」といわれるための… 幹事サンのための ワンポイント講座

職場や趣味の仲間、同期生などで行う忘年会や納会の幹事をすることになったあなたのために、参加者から「さすが!」と言われる名幹事の仕事のワンポイントアドバイス。



日時・参加人数の設定

当然のことですが、できるだけたくさんの方が参加できる日時を設定しなければなりません。コツとしては、参加者1人ひとりから都合の良い日を聞くのではなく、先に候補日を何日か挙げて、都合を聞くことです。

会場の手配

雰囲気、料理、予算のことはもちろんですが、宴会の主旨や参加者の希望、年齢層などにも配慮した上で会場を選びましょう。宴会シーズンのこの時期は情報も多いので、早めに情報を収集しましょう。週末など、宴会が集中する日は人気店などすぐに予約でいっぱいになりますので、早めのお問い合わせ、お申し込みを心がけましょう。

事前確認が大切

会場が決まったら、宴会のスタート時刻や終了時刻、飲み放題の時間や飲み物の種類などについて事前確認をしっかりとっておきましょう。当日、遅れて来る人がいる場合はそうした確認もお店の人と打ち合わせておきましょう。

「吸い玉(カップング)」が新登場 トータルヒーリングスペース カルナ

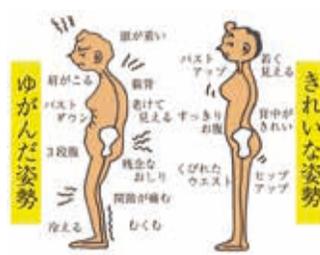


鍼灸のほか、美容と健康をサポートする各種メニューをそろえる『カルナ』に、「吸い玉(カップング)」が登場しました。専用のカップを皮膚に吸いつかせ、その刺激により血行を良くし、冷え性や肩こり、腰痛、むくみなどに効果が期待できる施術法。料金は「整体+カップング」(40分3000円)。そのほか鍼灸治療と併用もできます。漢方の蒸気で下半身を蒸す「よもぎ蒸し」(2500円、お得な3回



5000円券も有)もおすすめ。婦人病や冷え、ストレス等に良いといわれています。鍼灸以外は女性限定。鍼灸は各種保険取扱可(要医師同意書)。予約制。駐車場有。カラーセラピーサロン『クルール』(☎080-1867-7740)併設。
●梁川町8-17 2階 ☎55-1167 <http://www.karna-hk.jp>

カイロですっきり、身体の調整! カイロプラクティック・フィノス。



「背骨や骨盤の歪みは内臓にも影響し、身体に様々な不調を引き起こします」と話すのは、「日本カイロプラクティック連合会」優秀A級会員で、米国カイロプラクティック医師会会員、経験豊富な『カイロプラクティック・フィノス。』の横山聡先生。「カイロプラクティックは痛くなく安全。高齢者やお子さんでも安心して受けられます。歪みを整えて体が本来持つ自然治癒力を高め、体の調子を整えましょう」と話します。施術後、よく



なった体を維持するためのアフターケアの指導もあります。営業時間は午前8時30分～午後8時。ホームページは「函館・カイロ」で検索。12月30日まで「青ぼ見た」で初回施術料5500円が3500円。
●亀田本町65-24 JR五稜郭駅より徒歩1分 ☎41-0299

メタボ腹スッキリ! 耳つぼダイエット!! ビリーブ



「今年も痩せられなかった方、当サロンの耳つぼダイエットならまだ間に合います! 3ヶ月で平均-10kgの大幅減量が可能なんです!」とは、市内日吉町の『ビリーブ』。「現在チャレンジ中の彼女(=写真)は1ヶ月で-3.5kg、バストは減らずウエストなんと-8.5cm。普通ありえないと、他サロンのエステティシャンも絶賛、お忍びで通われています。また太ったまま年を越しますか? 今始めるとお正月太りも防げますよ」と同サロン。今度こそ本気で痩せたいとお思いなら、「ダイエットの無料カウンセリングを受けたい」と電話を。ほか、人気の整体60分3150円等、各メニュー有。受付時間は午前9時半～午後6時半。不定休。予約制。



●日吉町2-21-12 ☎55-6800

人生相談が好評、1人で悩まずに... 函館の母



東山町にある『函館の母』では、人生相談が好評です。家庭内のさまざまな悩みや人間関係の悩み、仕事の悩み、お子さんの悩みなど、1人では解決できない悩みについて、霊視などによりその問題の原因になっているものを見つけ出し、良い進路を導き出すというものです。人生相談は長年続けており、「解決の糸口が見つかった」「相談したら気持ちになった」など、喜びの声が多数。人生相談は予約制で1時間程度で5000円。ご夫婦や親子での相談も受け付けています。1人で悩まず、相談してみたいかたがでしよう。また、希望により姓名判断、四柱推命、運命鑑定も行います。詳細はお電話でお気軽にお問い合わせください。



●東山195-12 明の方団地野菊通 ☎090-8900-4808

函館を一望できる空間で厳選素材の極上ランチを! パノラミック



厳選素材を使った多彩な本格フレンチと、函館の大パノラマを楽しめることで、幅広い年齢層から支持を受けるスカイラウンジ『パノラミック』では、たっぷり野菜のビーフシチュー・パスタ添え(サラダ、パン、デザート付き)という冬の「おすすめランチ」を提供。じっくり煮込んだトロトロ食感の牛肉に、野菜の甘味を存分に感じるソースが絶妙に絡まる1品。しかもコーヒーも飲み放題なので、素晴らしい景色のランチタイムを



楽しむことができます。「青いぼすと見た」で、写真の「おすすめランチ」1250円を1000円で提供(12月22日まで) 営業時間は午前11時30分～午後2時30分(LO)、午後5時30分～午後9時(LO)。毎週水曜日定休。
●青柳町10-3 ロイヤルシティ武番館12F ☎26-8682

あのブランドフレームが最大60%OFF! メガネスマイル



ブランド品から話題のフレームまで、様々なメガネをリーズナブルに選べる人気の『メガネスマイル』では、この冬、大変お得なキャンペーンを実施致します。世界の一流ブランド、COACH、GUCCI、LIZLISA、SONIA RYKIEL、LANVIN、BALENCIAGA、RODEN STOCK、VALENTINO CHRISTY、Elegance PARISなどのフレームが、メーカー小売希望価格より20~60%OFFという非常にお得なセールを開催するほか、「フレーム+レンズ+ケース」がセットになった遠近両用を8000円～という嬉しい価格にて提供しています。



そして、今話題の「ブルーライト」をカットする、パソコン用レンズも登場。ブルーライトとは、パソコン、スマートフォン、薄型テレビから発せられる可視光線の中でも最も強いエネルギーを持ち、眼の奥の網膜にまで届く青色光の事で、夜間ブルーライトを浴びることで体内時計を狂やすなどの影響が懸念されています。



そんなブルーライトをカットするレンズを、お好きなフレームに合わせ、度無しはプラス2000円、度付きは5250円～、遠近両用は12600円～と、納得の価格でご用意しております。なお、11月23日からは、ポールスター函館のクリスマスキャンペーンも同時に開催。さらにお得な特典もありますので、ぜひ来店ください。メガネのご購入、買い替えを検討されているなら、この機会をお見逃しなく!

営業時間は午前10時～午後9時。無休。カード可。
●港町1-2-1 ポールスター函館B棟1階 ☎40-7004

大人キレイなアイテムをクリスマスに! SweetSweet(スウィーツウィート)



やわらかい風合いの洋服、アクセントにピッタリなアクセサリーやバッグなど、色とりどりのグッズを所狭しと取りそろえる事で幅広い層に人気の『Sweet Sweet』。そんな同店ではクリスマスに向けて、この冬流行のファッションアイテムを続々入荷中。イチオシはモダンベーシックからセクシー&グラマラスまでバリエーション豊富なデザインとカラーで人気の「SAVOY(サボイ)」のバッグ。4095円からという価格なので、コートなどのトップスごとに合わせてそろえられるのも人気の理由です。他にも1品物のバッグが多数あるので、お気軽に! 「青ぼ見た」で購入時のポイント2倍。営業時間は午前10時～午後9時。無休。



●港町1-2-1 ポールスター函館B棟1階 ☎83-5408

アクセサリリフォーム&買い取りフェア 丸井今井函館店7階催事場



『丸井今井函館店』では、11月29日(木)まで実施している「冬のアクセサリブランドバーゲン」内で、不要になった金、銀、プラチナを買い取ってくれるフェアを開催中です。持ち込まれた品は目の前で確認し、その日の相場にもとづいて計算し、現金で買い取ります(刻印がないと買い取りできない場合有)。買取金額20000円毎に1000円の全国百貨店共通商品券がもらえます。印鑑と運転免許証など本人と確認できる



ものを持参してください(写真内相場数字は10月19日現在。相場は日々変動します)。時間は午前10時～午後7時(最終日午後4時終了、リフォーム受付午後3時まで)。北海道公安委員会許可112010000927号
●本町32-15 ☎32-1151

格安! お昼のカラオケを楽しもう! カラオケ喫茶 クオレ



本町・第3LC館地下1階にオープンした格安カラオケ喫茶『クオレ』で楽しいひと時を! 料金は、カラオケ歌い放題とウーロン茶・緑茶・コーヒー飲み放題で、全部でなんと700円! カラオケシステムは、音の良さとカラオケ好きから好評の「ライブダム」を採用。気の合うお友達同士はもちろん、お1人でも気軽に足を運べるお店。ぜひ、楽しいひと時を過ごしましょう。町内会や各団体、グループの団体予約、貸切も承ります。笑顔が素敵な元気いっぱいの30代のママさん(=写真左上)は、「格安料金ですので、ぜひお気軽にご利用ください」と話しています。営業は月~木曜日(祝日の場合は休み)で、営業時間は午前11時～午後3時。



●本町22-5 56-0733 【携帯電話】090-7650-4439

秋から冬にかけての楽しい話題、素敵な情報が盛りだく

人気のモロカンカラーが20%オフ!

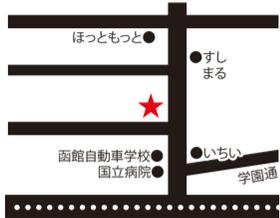
ヘアズベリー



最新の技術と機器で「キレイになりたい」願いを叶えてくれる『ヘアズベリー』。「カット」は、カラー・パーマ・ストレートメニューのいずれかと同時の利用で、カット料金通常3675円が2625円とお得になる点も好評です。また、ロング料金がないのは、女性にとって嬉しいところ。さらに、髪に優しく艶のある仕上がりでリピーター続出の「モロカンカラー」(通常6825円)が割引。期間は11月23日～12月3日で、予約時

「青ぼ見た」で20%オフ。受付時間は午前9時～午後7時。毎週火曜日定休。予約優先制。駐車場有。

●本通3-15-11 【フリーダイヤル】0120-980-830
http://www.hairs-very.com または、「函館ヘアズベリー」で検索。



今なら骨盤リセットサービス中!!

ミックコスメティック



乾燥が気になるこれからの季節は、『ミックコスメティック』の①「乾き肌脱出!! 骨盤リセット付」(60分)はいかが。フェイシャルトリートメントの後、水溶性コラーゲンたっぷりの集中マスクを首元からフェイシャルにかけて水分&栄養をチャージ。マスク中に骨盤リセットを行います。また、寒くなり冷えに悩む人には②「冷え改善ボディー!! 低体温対策ホットティ&フットバス付」(80分)が

オススメ。12月30日までの期間中、ご予約時に「青ぼ見た」で、①通常7980円→3990円、②通常12600円→6300円。この機会をお見逃しなく。受付は午前10時～午後7時。不定休。駐車場有。予約制。

●大森町22-2 ☎23-6071



お腹ダイエット超音波健康エステ

オリーブサロン山川



お腹ダイエットが大人気の『オリーブサロン山川』では、超音波マッサージもオススメ! 肩がこっているから今日は背中、目が疲れているから首まわり…など、1回ごとにその時の体の状態に合わせて施術ポイントをチョイスするのが魅力。コースは特になく、体の調子を相談しながら気軽に利用できます。料金は会員が年会費3000円で、施術ポイント1か所につき1回500円、非会員は1000円。脚のむくみが気になる時は同料金の「エアースリム」をどうぞ。体を芯から温める「遠赤サウナ」(お腹&背中トリートメント付き、会員2000円、非会員3000円)やお肌のケア「うるおいパック」(会員、非会員ともに3000円)もぜひ。予約制。駐車場有。

●富岡町3-40-4 ☎45-6760



冷え症に悩まされていた女性のお話し

よねざわ薬品



『よねざわ薬品』でお聞きした冷え症の女性のお話です。「その方は夏でも体が冷え、コトンのさらとしたシーツにも体温が奪われるほどの体質。肩、首筋はカチカチ、頭痛、鼻水もあり常に風邪をひいているような状態でした。天然アミノ酸【レバコール】(20日分、3780円)をお湯割りで飲み始めたところ、下半身が温まってきた朝スツと起きられるようになったとか。いつも午前中は鬱々としてやる気が起きなかったのが、お腹に力が入るような感覚に変わってきたそう。若い頃からの貧血が改善されていると検診で分かったそうで喜んでいらっしゃいました」。営業時間は午前9時～午後6時30分。毎週日曜日、祝日定休。駐車場有。

●富岡町2-20-8 赤川通り沿い ☎84-5339



ミシンの健康診断しませんか?

越野ミシン商会



「諦めていたミシンの調子が良くなった!」と口コミで評判が広がっている『越野ミシン商会』では、メーカー問わずミシンの修理、修繕を承っています。ミシンの故障の原因はメンテナンス不足がほとんど。動かなくなったミシンはもちろん、糸がからむ、音が高い、針が折れやすい、目飛びする、厚ものが縫えない、布を送らない、糸調子が合わないといった不調なミシンから診断を受けていないミシンま

で、この機会に1度メンテナンスしてみてください。12月22日までの期間は出張費5000円のところ、「青ぼみた」で3150円にサービス中。まずはお電話を。毎週日曜日、祝日定休。

●大手町12-5 コスモビル大手町303号
☎27-6105 【携帯電話】090-8638-9844



仲間同士やご家族で素敵な夜を!

カフェ&レストラン あおき



気の合う仲間同士やご家族で、晩ご飯や飲み会などの夜のひと時…。そんな時にオススメなのが、亀田本町・五稜郭駅隣の『カフェ&レストラン あおき』。自慢の「あおき膳」(=写真上、1480円)は、鍋料理に天ぷら、小鉢セット、うな重or生ちらし、デザートがセットのお得な一品。また、サラダ、スープ、パスタ、メイン、ドリンク、デザート「ミニコース」もご要望に応じて2000円より用意します。飲み放題は90分1500円、2時間2000円。個室や個室風の席(=写真下)もあります(各要予約)。営業時間は午前11時～午後10時(LO/午後9時30分、夜の営業は午後5時～)、金・土曜日、祝前日は午後11時まで(LO/午後9時30分)。毎週水曜日定休。駐車場有。

●亀田本町65-27 亀田本町・五稜郭駅隣 ☎42-4242



辛さが心地良い新メニュー登場!

廣河ヌードル たくま



辛いものが食べたいときはありませんか? そんな時は『廣河ヌードル たくま』の新メニュー、「辛ラーメン」(=写真、780円)がオススメ。同店で人気の、シャキシャキの野菜炒めがのった塩ベースのラーメン「ツォーメン」(750円)の新バージョンとして登場したこちらは、辛いものファン待望の逸品です。あっさりとしたスープが絡む麺とピリッと辛い野菜炒めの相性がバツグンで、後からくる辛さがグセになって箸が止まりま

せん。11月23日から『廣河ヌードル たくま』のみで食べられるので、ぜひ味わってみてください。営業時間は午前11時～午後3時(LO/午後2時半)、午後5時～午後10時(LO/午後9時半)。第1・3月曜日定休。

●石川町338-12 ☎47-6022



宴会は選べる料理で大満足!

ダイニングたら福



『たら福』の宴会は、好きな料理を選んで注文するのが魅力! 食べ物の好みが違う仲間とでも、鍋、チヂミ、から揚げ、刺身…と、それぞれ好きな料理を楽しめるので、みんな大満足。和・洋・中華料理から韓国料理まで様々な料理がそろい、メニューにないものもリクエスト可。生簀があるので鮮度抜群な海鮮も楽しめます。全国の地酒などお酒の種類も豊富。宴会は飲み放題付120分1人3500円～。ゆっくり和める雰囲気でお新年会はもちろん、昼の女子会、子供連れのママ会にも好評です。営業時間は、昼の部が午前11時半～午後1時半。夜の部は午後5時～午後10時半。定休日は昼の部が毎週火・土・日曜日、夜の部は毎週火曜日。駐車場有。

●美原5-17-2 ☎47-7436



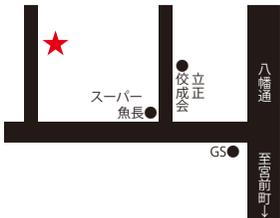
手の温もりでリフレッシュ

手もみのさとう



肩こり、腰痛、頭痛、目の疲れ、足のむくみ、全身の疲労感…。そんな辛い症状でお悩みではありませんか。『手もみのさとう』では、身体が本当に必要としている基本を大切に、長年の経験による巧みな手技で1人ひとりに合わせた施術を行っています。料金は全身60分コース3000円という良心的な設定(新規は初回料別途1000円)。男性と女性のスタッフがいますので要望に合わせて対応してもらえらるほか、2人同時に施術してもらえるのも魅力です。コースはほかにアイケアコース60分3500円など各種有。出張料1000円。現在「青いぼすと見た」で初回料1000円が無料(期間は年内いっぱいまで)。営業時間は午前9時～午後7時。不定休。予約制。

●大川町4-4 ☎40-8761



安い、早い、安心の壁紙リフォーム

アンディ



「壁紙(クロス)は汚れたら貼り替えるしかない」そう思いませんか。「壁紙革命クロスメイク」は、汚れた壁紙を専用の染色材で染めることで新品のように再生させるリフォーム法です。4.5畳の壁の施工が10000円～と、費用は張り替えの約半分。施工時間も2～3時間と早いのが特徴です。また、染色材は有害物質を含まず安心。刺激臭もなく施工後はハーブの香りが漂い、徐々に無臭に。塗料を塗り重ねる塗装と違い、壁紙の風合いを損なわず自然に仕上がります。剥がれや小さな傷の補修にも対応してくれます。お問い合わせは「壁紙革命クロスメイク」正規代理店『アンディ』までお気軽にどうぞ。見積もり無料。

●北斗市中野通1-15-8-103 ☎090-8372-1863

施工料金表(空室時)	
ワンルーム(6畳)	壁面のみ15000円 壁・天井20000円
ワンルーム1K、LDK	壁面のみ25000円 壁・天井30000円 他

※クロスメイクはビニールクロスのみ施工可能です。
※汚れがきつい場合などはダブルコーティング(料金別途)が必要な場合があります。

歯科

DNA検査と歯周病菌の殺菌について 前多歯科クリニック院長 前多壯晃



歯周病とは、口腔内の歯周病菌が原因の感染症です。歯周病は歯の抜ける代表的な原因であることや、歯周病菌が糖尿病の悪化や肺炎、低体重児出産など、体全体の健康に関連していることは前回のこのコーナーでも触れました。今回は歯周病菌の除菌という内科的アプローチによる治療について説明します。

そもそも、口の中にはどのような歯周病菌がいるのでしょうか。現在、口腔内には約900種類の菌が存在することが分かっています。それぞれの菌の詳細については、未だ判明されていないものも多く、口腔内の健康のために必要な菌も存在しています。人の口の中にいる代表的な歯周病菌は主に3種類です。その他に、女性ホルモンを食べて繁殖し、妊娠に悪影響を及ぼす歯周病菌などもおり、生理の時に歯茎が腫れる方はこの細菌に感染している場合が多くあります。

歯周病の治療というと、ブラッシングがよく挙げられますが、歯ブラシは2mm程度しか歯周ポケットに届かないので、飲み薬で殺菌する内科的アプローチが効果的です。具体的には、歯周ポケット内の唾液に含まれる内容物を吸い取って、個々の歯周病菌の種類と量を調査するDNA検査を行い、その検査結果に応じて飲み薬を処方するという治療法です。歯周病感染の検査方法として位相差顕微鏡による検査をこれまで紹介してきましたが、DNA検査のほうがより具体的に口腔内の感染状態を把握することができます。

歯周病は感染症ですから、感染した菌を殺菌することが大切です。歯周病菌の殺菌につきましては、専門医に相談されることをおすすめします。

前多壯晃先生プロフィール／インディアナ大学歯学部歯周学インプラント科客員講師

美容外科

赤あざ(血管腫)・赤ら顔治療とダイレーザー(Vビーム)治療

五稜郭大村美容形成クリニック院長 大村勇二



レーザーは単一波長の高いエネルギー密度を持った光の束です。この光の束を波長、照射時間、照射間隔、強さなど精密に疾患に対応するように加工したものがレーザー医療機器です。現在、たくさんのレーザーと光の束を応用した医療機器があります。ただ、魔法の方法ではないので、色を消しゴムのようにすぐに消すことはできません。では、どのようなレーザーで赤あざ(血管腫)・赤ら顔の治療を行うのでしょうか。現在、皮膚領域で用いられているこれらの症状を治療するレーザー医療機器は色素レーザー(ダイレーザー)で、このオレンジ色の光は血管の中の血液の赤い色素(酸化ヘモグロビン)に大変よく反応する波長のレーザーです。このレーザーは肌当たると肌を通り抜けて、血管を流れる血にあたり、熱を持ち、その熱を利用して血管をふさいでいきます。1回ですべての血管をふさぐことはできませんので、期間をあけて繰り返しレーザーをあてることで血管がだんだん目立たなくなります。

一般にレーザーと言われているものとの大きな違いは、医療用レーザー・光治療機器は強力なエネルギー密度を制御する非常に緻密構造の医療治療機器であるということです。

赤あざ(血管腫)・赤ら顔のような赤い色素を持つ色素治療疾患のときは、現在、色素レーザー(Vビーム)で治療しますが、浅い所にあるか、深い所にあるか、血管が太いか、細いかで、照射時間、強さ、間隔など細かく設定する必要があります。

同じ皮膚疾患でも年齢、部位によって設定が異なりますし、施術中の痛み、施術後の肌の状態、経過が異なります。また、疾患によって保険適応になるものと適応外の疾患があります。十分に専門医と御相談の上治療を行って下さい。

大村勇二先生プロフィール／昭和大学医学部卒業。昭和大学形成外科へ入局。大村病院副院長。五稜郭大村美容形成クリニック院長。医学博士・昭和大学兼任講師・日本形成外科学会認定医・日本形成外科学会皮膚腫瘍外科指導専門医・日本美容外科学会正会員・国際美容外科学会正会員。

形成外科

外傷(挫創・挫滅創について) すどうスキンクリニック院長 須藤聡



外傷というのはケガの事です。その種類は、切創(切りキズ)、擦過傷(すりキズ)、挫創・挫滅創(ぶつけたキズ)、刺創(刺しキズ)、咬傷(咬みキズ)、などがあります。このようなキズをきれいに治すには初めの治療が大切です。

挫創、挫滅創というのはぶつけてできたキズで、皮膚が切れて開いたキズです。切り傷などに比べるとキズの縁は不規則で、周囲の皮膚のダメージが大きくなっています。そのまま消毒しておいても治すことはできません。ただし、治るのに時間がかかってしまいますし、治った後のキズアトは幅が広くなったり、段差ができて目立つキズアトになってしまう事もあります。このようなキズをきれいに治すには、まず、キズをきれいにすることです。汚染したキズであれば、必要に応じてよく洗って異物などは取り除きます。そして、ダメージを受けた皮膚や皮下組織を切除します。これをデブリードマンと言います。でも、顔や手指などの場合は切除する組織は最小限にします。そして、ていねいに縫合することで細く、目立たないキズにすることができます。しかし、皮膚の欠損が大きくて、そのまま縫合できないような場合には時間をかけて縫合したり、植皮したりすることもあります。

須藤聡先生プロフィール／昭和大学医学部卒業、昭和大学医学部形成外科入局、沼津市立病院、前橋赤十字病院、太田熱海病院などを経て平成7年より函館に在住。大村病院形成外科に勤務。形成外科学会、皮膚科学会、美容外科学会、褥瘡学会会員。

歯科

昨今のインプラント事情

医療法人社団吉田歯科口腔外科院長 村田真介



歯を失った部分に最も優れた治療法のインプラントですが、昨今テレビや雑誌などでインプラントは危険、トラブルが多いと報じられ、不安に思われる方も少なくないのではないのでしょうか。

インプラントは、安全性や長期的な安定を保つため施術前の十分な相談と診査が必要ですが、患者さん自身が診査、診断、治療計画をよく理解することも大切です。担当医と十分に相談し信頼関係ができた上で、同じゴールを共有しながら治療を進めていくことが望ましいと考えられます。

治療計画に不安がある場合は、セカンドオピニオンを求めることも1つの手段です。

また、インプラントを長期的に安定させるためには、患者さん自身のメンテナンスも重要性を増してきます。定期的な歯科医院での検診により、術後、補綴後のトラブルを回避することができるでしょう。

当院で使用するインプラントは、世界最高峰のノーベルバイオケア社と、ストロマン社製のものですが、歴史があり信頼性の高いインプラントを使用することは、安全性を高めることに繋がります。

しっかりとした治療計画の元に行われたインプラント治療は長期的に安定し、治療内容をよく理解することでより満足度の高いものとなるでしょう。

年末年始は12月29日午後の診療から翌年1月3日まで休診とさせていただきます。

村田真介先生プロフィール／岩手医科大学歯学部卒業、同大学第2口腔外科入局、八戸赤十字病院口腔外科勤務、函館協会病院勤務、吉田歯科口腔外科医院勤務、2011年4月より当職。

小児科/小児神経科

薬の上手な飲みませ方 はるこどもクリニック院長 高柳滋治



赤ちゃんの場合は、ほ乳前に与えるのが原則です。胃に負担になることが少ないのと、空腹だと自然に口を開けてくれるからです。

シロップ薬の場合、市販のスポイトか病院で注射器をもらって、少しずつなめさせてください。ほ乳瓶を使っている人は乳首に入れて吸わせませます。

粉薬ならお母さんの指につけてなめさせるのが簡単です。乳首に入れて少しの水で溶かして吸わせるか、スプーンにおいて溶かして飲ませることもできます。1、2滴の水で団子状にして、はぐきや舌の裏につけてしまうこともいい方法です。ミルクに混ぜてしまうと味が変わって飲まなくなったり、飲み残したりするので避けたほうが無難です。

大きくなると薬の味がわかって、嫌がって飲まない子がいます。薬には粉薬、シロップ、錠剤があります。子どもによって得手・不得手があるので、その子にあった剤型で出してもらいましょう。

苦みが強いとか粉薬が苦手な子どもでは、ゼリー、蜂蜜、ジャム、ブルーベリーなど味の濃いものに混ぜて与えます。それもいやがるなら坐薬や貼付薬、吸入などでのぎませます。

叱ったり脅したりするとかえって飲まないということもあります。無理強いしないで、「今、飲まなくてもいいわ。でも、もし咳が出て苦しなったら、飲むといいわよ」と子どもの判断にまかせるとかえって飲んでくれることもあります。

多少の咳、鼻水や、熱だけのかぜの場合、薬なしで様子を見ることもできます。また、抗生物質など治療上どうしても必要な場合は、注射や点滴が必要になってきます。医師と相談してみてください。高柳滋治先生プロフィール／東京生まれ、北海道大学医学部卒業、北海道協栄札幌病院小児科勤務、静岡てんかん・神経医療センター小児科、道南協栄札幌病院小児科医長を経て平成21年9月にはるこどもクリニック開院。日本小児科学会専門医、日本小児神経学会専門医、日本アドラー心理学会認定カウンセラー。著書「/いいとこ探しののびのび子育て」(合同出版)

歯科

現在のインプラント治療

川瀬デンタルクリニック院長 川瀬敬



最近ではインプラントの認知度も増し、インプラント治療を行う歯科医も治療を受ける患者様も増えてきています。インプラント治療を行うにあたり術前の診査、診断、分析等もCTや解析ソフトの充実により、かなりの精度を期待できるものになりました。また、治療方法もさまざまな考え方があります。

治療期間を短縮するため、抜歯と同時にインプラントを埋入する方法、また即日仮歯を入れる方法。低侵襲で手術時間も短縮できる、歯肉切開を行わず(フラップレス)、サージカルガイドを固定し、それに準じて埋入する方法(ガイドドサージェリー)、骨が不足している場合に理想的なポジションに埋入するため、積極的に骨を造成する方法、あるいは、なるべく骨造成を行わず、骨のある部分に傾斜をつけて埋入する方法。さらに完成度を上げるためマイクロスコープを応用する方法。などさまざまな観点からその方法が分類できます。

しかし全て、適応症として一定の条件を満たしていなければなりません。

治療期間、治療費、年齢、有病者、審美性、メンテナンス性、機能性、使用期間などを総合し、患者様が希望される治療方法の選択をしていただき、歯科医と相談するのが大切になります。

川瀬敬先生プロフィール／平成11年岩手医科大学歯学部卒業、岩手医科大学第二口腔外科、函館協会病院歯科口腔外科、吉田歯科口腔外科副院長を経て平成22年川瀬デンタルクリニック開院。