

青いほすと

応援します! あなたの生き方

発行元/株式会社青いほすとHD 発行人/佐々木 喜美夫 編集人/青山 慎司
〒040-8605 函館市弁天町20番3号 函館どつく株式会社内
[総務・営業・折込業務] ☎(0138) 23-5688 [青いほすと編集室] ☎(0138) 27-9210 [FAX] (0138) 23-5699
[URL] <http://oceanplace.jp/aopos/> [Eメール] aopos@alto.ocn.ne.jp

●増刊号● 2013.3.22[fr]

毎月2回(中旬・月末)発行



ランチ

春のレディースプランは昼夜OK!

ホテルリソル函館

期間限定のランチプランが好評の『ホテルリソル函館』10階レストランでは、多くの要望に応え、ランチもディナーもOKの「春のレディースプラン」が登場しました。期間は3月11日～4月12日で、利用は2人からで要予約。4人以上の利用に限り土・日曜日、祝日も利用できます。

ランチ全8品(コーヒー付1575円)とディナー全10品(コーヒー付2625円)は、どちらも春の味覚を楽しめる和食会席。両プランとも事前予約で、ゆったりと過ごせる和個室の利用が可能です(4~26人)。各男性可。

ランチは午前11時半～午後2時半、ディナーは午後5時半～午後9時。

●若松町6-3 ☎23-9269



ディナーはランチメニューに写真の2品が付きませ



「レディースプラン」をご予約の際、「青いほすと見た」で、デザートグレードアップ。



期間限定! 春のパスタランチが登場

カルドカルチョ

モチモチ食感の生パスタといえば『カルドカルチョ』。この春のおすすめは、期間限定のランチメニュー「7種春野菜のスパイシースープカレーパスタセット」(サラダ、アイス、ドリンク付き1100円)。早くも人気急上昇のこのメニューは、彩り豊かなスープカレーを生フェットチーネまたは生スパゲティ

で味わう風味豊かな逸品。ぜひ、お見逃しなく!

午後5時～午後7時は全ドリンク半額。営業時間は午前11時半～LO午後10時。ランチは午後5時まで。毎週月曜日定休(祝日の場合午前11時半から午後3時まで営業)。駐車場有。

●花園町22-26 ☎54-3737



上記メニューご注文の際、「青ほ見た」で100円引き(4月末日まで)。



新しいイベント盛りだくさん!

コミュニティカフェはなはな

『コミュニティカフェ はなはな』では5月9日から、新しく「ベビー・キッズサロン」を無料開講します(0歳~3歳対象)。幼稚園の先生と一緒に親子で遊んだり、話をしたりして過ごしませんか? 毎週木曜日午前10時30分～正午。定員6人(定員に達した場合、月曜日も開講可)。登録制。体験会(4月18、25日午前10時30分～正午)もあります。また、4月3日には「第1回健康まつり」を開催します。栄養士による生活習慣病(高血圧、糖尿病、塩分など)についての話が聞けるほか、サンプルプレゼントもあります。どちらもお気軽に問い合わせください。

営業時間は午前11時～午後5時。毎週日曜日、祝日定休。駐車場有。

●昭和3-6-1(北海道乳業隣) ☎76-8703



ランチ注文時に「青いほすと見た」で、デザートサービス(4月末日まで)。子供連れも大歓迎です。



春のスマイル特集

いよいよ春ですね。街角のあちこちで春の訪れを感じるようになると心もウキウキ…コート脱いでどこかへ出かけたくありませんか?

さて、今年最初の「スマイル特集」。今回もお得な情報、ウレシイ情報が満載です。スマイル特典やスマイル情報をしっかりチェックして、素敵な春を迎えましょう。青いほすとでは新しい春を迎えるあなたの暮らしを応援します。



←このマークが目印です!

スマイル特典・スマイル情報満載



新規利用で全ヘアズメニュー20%オフ!

ヘアズベリー

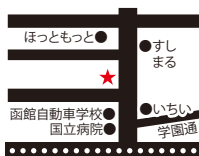
最新の技術と機器でキレイになれる『ヘアズベリー』。カット(3675円)は、カラー、パーマ、ストレートメニューのいずれかと同時利用でカット料金が2625円とお得になり、ロング料金がない点も魅力。この春は、新規利用の予約時に「青ぼ見た」で、全ヘアズメニュー20%オフ。最新色や最新商品は、ホームページを要チェック! さらに、全ての人を対象

に、好評の「モロカンカラー」も「青ぼ見た」で、20%オフ。期間は下記スマイル情報をご覧ください。

営業時間は午前9時～午後7時。毎週火曜日定休。予約優先。駐車場有。

●本通3-15-11 【フリーダイヤル】0120-980-830

http://www.hairs-very.comまたは「函館ヘアズベリー」で検索。



3月22日～4月8日は、予約時に「青ぼ見た」で上記割引。



見た目は一緒、食べると…辛い!

麺レストラン廣河ヌードル

『麺レストラン 廣河ヌードル』だけの新メニュー「辛い塩ラーメン」(=写真)、「辛い正油ラーメン」の2品が登場。どちらも一見辛くない普通のラーメンに見えますが一口食べると汗が止まらないほどの辛さ。香味油の香ばしさとスープの辛さの相性が抜群でクセになる逸品です。辛さは調節可能で、注文時に小辛、中辛、大辛から選べます(何も言わな

ければ大辛になるので注意)。どちらも600円で3月22日から登場。普通の塩ラーメン、正油ラーメンで

は物足りない人必見。営業時間は11時～午後3時(LO/午後2時30分)、午後5時～午後10時(LO/午後9時30分)。毎月第1・3月曜日定休(祝日の場合は翌日休)。

●昭和4-27-22(国道5号線沿い) ☎45-0275



店内には広い座敷スペースもあるので、家族連れもお気軽にどうぞ!



疲れにくい身体と美肌を手に入れましょう!

ヒーリングサロン ラポール

『ラポール』の「ホットマッサージ」は、オイルリンパマッサージに、アメリカのFDAや日本の厚生労働省などが認める「バイオマット」を併用。世界的にその効果が認められているこの「バイオマット」は、特殊な遠赤外線で身体の芯まで温め持続。免疫力アップや血液浄化作用が期待できます。また、「美肌の汗」とも言われる皮脂腺からの汗が出るのも特

微で、肌に潤いを与え皮膚の雑菌繁殖を防ぎます。体内の老廃物も排出され、新陳代謝アップとデトックス効果も期待できます。60分4500円、90分6000円。予約制。営業時間は午前10時～午後8時。毎週日曜日、祝日定休。

●人見町20-6 ☎32-6305



上記メニューで予約の際に「青ぼ見た」で、くわの葉のオーガニック青汁(1000円相当)をプレゼント(新規限定で先着10人)。

世界的に効果が認められている「バイオマット」



お得な宴会コースで和食を満喫

四季花菜

季節の日本料理を堪能できる『四季花菜』は、宴会や女子会はもちろん、お得なセットメニューや単品料理も多数そろい気軽に食事を楽しめるお店。おすすめ宴会コースは120分飲み放題付5250円(=写真、料理内容は季節により変わります)。料理13品の中から好きな7品を選べる「夜のお好みコース(3150円)」や、昼・夜のセットメニューもあり、予算に合わせた料理も頼めます。5250円以上の全ての宴会コースは16人以上の利用で1人分が無料。歓送迎会、法事等もご相談を。営業時間は午前11時30分～午後2時30分(LO/午後2時)、午後5時～午後10時30分(LO/午後10時)。不定休。店裏に駐車場有。

●梁川町21-18 ☎55-1515



ランチタイムサービスとして、食事を注文した人にお変わり自由のコーヒーを用意しています。



空家を賃貸!

株式会社コスモサポート

誰も住んでいない実家などの空家を放置していませんか? ただ持ち続けていても固定資産税がかかるだけ。建物の周りは草ぼうぼうとなり、家は朽ちていきます。『株式会社コスモサポート』は空家の活用法を提案しています。「不動産は天からの預かりもの。誰も使わないのなら必要とする人に使ってもらいましょう! ちなみに一戸建て貸家の需要は多いのに供給は不足気味なので、アパート等に比べ入居者が決まりやすいですよ」と、同社の大野代表は呼びかけています。老朽化が激しい場合は解体をお勧めする事もありますが、まずは「空家活用」を考えてみませんか?

●西桔梗町854-9 ☎49-0151(担当/大野) http://www.21cosmo.com



土地・建物に関するお悩みについて、様々な条件や事情に合った活用方法を分かりやすくご提案。お気軽にご相談ください。



ミシンの不調、諦めないで!

越野ミシン商会

入園・入学準備時期には特に活躍するミシン。でも、いざ使おうという時にミシンの調子が悪いと困った事になりますね。ミシンの故障原因はメンテナンス不足がほとんどです。この機会に1度ミシンの健康診断をしてみませんか? 「諦めていたミシンの調子がよくなった!」と評判の『越野ミシン商会』では、変な音がする、糸が絡む、シワがよる、針が折れるなどの不調なミシンから動かなくなったミシンまで、各種メーカーを問わず修理、修繕、調整をしています。ミシンに関するあらゆるお問い合わせは『越野ミシン商会』にまずはお電話を。毎週日曜日、祝日定休。

●大手町12-5 コスモビル大手町303号 ☎27-6105 【携帯電話】090-8638-9844



現在、「青ぼ見た」で出張費通常5000円のところ3150円にサービス。更に修繕の人に針とミシン油(ブラシ付)プレゼント(4月13日まで)。



春らしいカラフルアイテム入荷中!

SweetSweet(スウィートスウィート)

これからの季節を楽しくしてくれるカラフルな洋服、アクセントにピッタリなアクセサリーやバッグを所狭しと取りそろえる事で幅広い層に人気の『Sweet Sweet』。そんな同店では、街中が色づきはじめるウキウキする春をさらに満喫できる、色彩感あふれる春らしいトップスやボトムスを続々入荷しています。さらに同店では、様々なテイストの

ラインナップで、幅広い層の女性から支持されている「SAVOY(サボイ)」のバッグやウォレットなど

も3045円という低価格で取りそろえています。春を楽しむアイテムなら

SweetSweetへ! 営業時間は午前10時～午後9時。無休。

●港町1-2-1 ポールスター函館B棟1階 ☎83-5408



「青ぼ見た」で、購入時のポイント2倍。



新緑の函館を一望できる空間で極上ランチを!

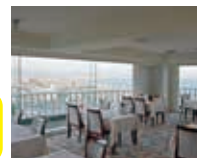
パノラミック

厳選素材を使った多彩な本格フレンチと、港街函館の大パノラマを楽しむことで、幅広い年齢層から高い人気を誇るスカイラウンジ『パノラミック』では春の「おすすめランチ」を提供します。内容は、「チキンの香草チーズ焼きソースブルブラン春野菜の Pasta 添え」をメインに、スープ、サラダ、パン、デザートという満足度の高いセットです。さらにコーヒーのおかわりも自由なので、新緑に包まれた美しい函館の景色を眺めながら、ゆっくりとしたランチタイムを愉しめます。営業時間は午前11時30分～午後2時30分(LO)、午後5時30分～午後9時(LO)。毎週水曜日定休。

●青柳町10-3 ロイヤルシティ武番館12F ☎26-8682



「青いぼすと見た」で、写真の「おすすめランチ」1250円を250円引きの1000円で提供(3/23～4/22)。





美味しさ広がる薄皮たい焼きをお得に!

たっぷりあん Loveたい

戸倉町の新しいランドマーク「フレスポ函館戸倉」内にある『LOVEたい戸倉店』は、サクサク食感の薄皮に、餡やクリームなどバラエティに富んだ具がびっしりと詰まった「たい焼き」の専門店です。小腹が空いた時のおやつとして、お呼ばれの時の土産として、様々な場面で「はずせない一品」として人気を集める同店は、定番の小倉あんやカスタードクリームから、チョコクリームなどの日替わり商品まで全5種類の品ぞろえ。期間限定の「りんごクリーム」(160円)は、風味豊かなクリームに酸味の残る角切りりんごがアクセントになる一品です。営業時間は午前10時30分～午後7時。無休。

●戸倉町143-4 フレスポ函館戸倉内 ☎57-6661



通常価格130円の小倉あんたい焼きを、「青ぼ見た」で100円で提供(3月31日まで)。



苦しい便秘を漢方薬で解消した男性

よねざわ薬品

長く漢方の修業を積んだ『よねざわ薬品』の米澤弘美先生にお話を伺いました。「病院の下剤でも出ない方で、飲みすぎると水下痢でキリキリ痛み、外出もままならない様子。踏ん張りすぎてトイレで倒れたこともあるので、洗腸も常用。普段服用しているお薬を調べ、腸内環境を改善する【コンチウム】と、生薬の油脂で便を軟らかくする“マシニン”、お腹の痛みを防ぐ

“シャクヤク”を含む漢方のお通じ薬【大草丸】(約30日分、3098円～)をお出したところ、飲んだ翌日には溜まっていた便が半日かけて出て、以降1日2回楽に出るようになったそうです。営業時間は午前9時～午後6時半。毎週日曜日、祝日定休。●富岡町2-20-8 赤川通沿い ☎84-5339



4月13日まで「青いぼすと」見たで、ホットと温まるお茶をご用意しています。

メガネをお探しの人必見! お得な春のセール実施中

メガネスマイル

今、流行のフレームから世界のプレミアムブランドのフレームまで、幅広いラインナップのメガネをリーズナブルに選べることで人気の『メガネスマイル』では、この春、大変お得なキャンペーンを実施します。



エアフレームなど7000円の一部商品が5000円(フレーム、レンズ、ケースのセット)という、春だけのお買得セールを実施します。

さらに、遠近両用メガネを10%OFFというセールも実施。最安で8000円からという特価で、使い心地抜群の遠近両用メガネを作ることができます。



そして、最後にGUCCIやCOACHをはじめとした、世界のプレミアムブランドフレームが20%から最大50%OFFという大変リーズナブルなセールとなっています。



『メガネスマイル』ではほかにも、今話題の「ブルーライト」をカットするパソコン用メガネや、サングラスのラインナップも充実しています。メガネのご購入、買い替えを検討されている人は、ぜひこの機会をお見逃しなく! 営業時間は午前10時～午後9時。無休。カード可。

- ポールスター函館店 / 港町1-2-1 ポールスター函館B棟1階 ☎40-7004
- 北原店 / 石川町350-21 カーサ・デクエルノ II ☎46-6767



各メーカーの最新モデルも続々入荷しているので、特典いっぱいこの時期、ぜひご来店ください。

■Air frame (エアフレーム)とは?
●最軽量10g
●弾力性
●安全性
ただ軽いだけではなく、さらにかい質感と弾力性、さらに独特のフィット感で抜群の掛け心地を実現した人気のフレームです。

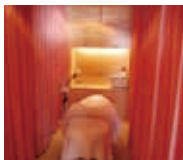


春です、キレイの準備をしませんか?

ミックコスメティック

『ミックコスメティック』から、春のビューティー情報! 春は美白の準備、そして肌の受け皿を整えることが大切。①「エイジング美白トリートメント」(60分、通常8400円)は鎖骨周辺を刺激し、むくみや凝りを解消。美白成分の吸収を助けます。②「パーフェクトブライダルコース」はブライダルエステ3回、まつ毛エクステ1回、ジェルネイル1回の合計5回メニューで通常63000円。ほかに、オーダーメイドのデザインで理想の目元を実現する③「まつ毛エクステつけ放題」は通常6300円。それぞれ下記スマイル特典で実施中! 予約制。受付は午前10時～午後7時。不定休。駐車場有。

- 大森町22-2 ☎23-6071



4月30日まで、ご予約時に「青ぼ見た」で①4200円、②42000円+背中シェービング&まつ毛エクステメンテナンスサービス、③4900円。



カイロですっきり、身体の調整!

カイロプラクティック・フィノス。

骨盤と背骨の歪みをきちんとみてもらったことがありますか。「背骨や骨盤の歪みは内臓にも影響し、身体に様々な不調を引き起こします」と話すのは、「日本カイロプラクティック連合会」優秀A級会員で、米国カイロプラクティック医師会会員、経験豊富な『カイロプラクティック・フィノス。』の横山聡先生。「カイロプラクティックは痛くなく安全。

高齢者やお子さんも安心して受けられます。歪みを整えて体が持つ自然治癒力を高め体の調子を整えましょう」と話します。施術後、体を維持するためのアフターケアの指導も有。営業時間は午前8時30分～午後8時。ホームページは「函館・カイロ」で検索。

- 亀田本町65-24 JR五稜郭駅より徒歩1分 ☎41-0299



4月末日まで「青ぼ見た」で初回施術料5500円が3500円。



全身リフレッシュなら、今がチャンス!

ミックコスメティックプラザ函館川原

『ミックコスメティックプラザ函館川原』よりスプリングキャンペーンのご案内。4月30日までの期間中、毛穴やお肌のごわつきが気になる人向けの①「フェイシャル・デコルテ、ソフトピーリング」が通常7350円→3670円、肌の色ムラやくすみ気になる人向けの②「フェイシャル・デコルテ、ブライティング」は通常7980円→3990円、体の冷え、肩こりに

悩む人向けの③「全身フルコース、代謝改善トリートメント」は通常9450円→5670円でそれぞれ提供。各コース1人1回限りとなります。さらにセットで利用すると下記スマイル特典があります。予約制。営業時間は午前10時～午後7時。不定休。駐車場有。

- 川原町11-8 ☎33-5207 <http://www.mic-hakodate.com>



4月30日までの期間中、①と②をセットでご利用の方、7660円→6515円で提供。1人1回限りとなります。



うるおいホワイトニングコースがおすすめ

オリーブサロン山川

肌に優しい自然派のオリーブ化粧品を取り扱う『オリーブサロン山川』でお肌のお手入れを。高いトリートメント効果で肌を優しく潤す「ホワイトニングコース」(3000円)がおすすめ。クレンジング、洗顔で汚れを落とした肌にパックを乗せて遠赤外線を5分、さらに蒸気を15分。

パックを落としたり100%純粋オリーブ・パーズンオイルを使いながらハンドと超音波で施術し、最後は保湿力の高い美容オイルで仕上げます。1度で肌の柔軟性、透明感、うるおいアップが実感できると評判。「お腹ダイエット」(会員/年会費3000円で1回500円、非会員/1回1000円)も好評。毎週月曜日定休。予約制。駐車場有。

- 富岡町3-40-4 ☎45-6760



化粧品は敏感肌やアトピーの人でも使えるものもそろっています。気軽にお問い合わせください。





行政書士・千葉修さんが加わりました!

行政書士 松田聡 事務所

本紙連載でおなじみの『行政書士 松田聡 事務所』が昨年12月に神山に移転。さらに業務拡張に向け今年1月より、行政書士・千葉修さん(=写真右)が加わりました。松田聡さん(=同左)によると、千葉先生は明るくて人当たりが良く、気軽に相談できるタイプの行政書士だそう。得意分野は相続や遺言、家庭内のさまざまな問題全般のほか、企業関係の契約等。千葉さんは今後、本紙の記事を通じて定期的に身近な法律手続きなどについて解説する予定です。千葉さんは、「困りごとなど、気軽に相談いただければ…」と話しています。相談は事前予約が必要で、電話予約受付は月～金曜日の午前9時～午後5時。

● 神山町245-21 ☎33-4675

4月の1ヶ月間、電話予約時、「青いぼすと見た」で無料相談(30分)を承ります。混雑が予想されますので、予めご了承ください。



新メニューは“育毛”と“マイナス5歳肌”

VENUS OF BANG(ヴィーナス・オブ・バング)

本町の美容室『ヴィーナス・オブ・バング』に新メニューが登場。頭皮と顔を同時に施術することで、お肌をいきいきとさせる「マイナス5歳肌コース」(60分、5250円)と、頭皮の汚れを取り除き発毛の手助けをする「育毛コース」(同)。スタッフの佐藤まゆみさんは、プロの美容家にとっても難関と言われるヘアメーキャップの専門学校、「資生堂アカデミー・オブ・ビューティー&ファッション」を卒業。育毛サロンに勤務していた経験もあるので、髪、頭皮、お肌の相談にトータルで応じてくれます。カット(シャンプー込)3675円。予約制。営業時間は午前9時30分～午後6時30分。毎週月曜日定休。駐車場有。

● 本町5-16 第6名美ビル1階 ☎55-0622

「青いぼすと見た」で、「育毛コース」「マイナス5歳肌コース」が、いずれも初回のみ2625円。



前世の自分に出会ってみませんか?

日本心理療法セラピスト協会

米国のワイス博士著書で世界に認知された前世療法を体験してみませんか。全国で15年に及ぶ実績の代表国家資格保持者セラピストによる科学的根拠に基づいたセッション、講座も定評。前世・未来・ハイヤーセルフ・インナーチャイルド・サブパーソナリティ・フォーカシング・ゲシュタルト・イメージ療法12000円。ヒーリング4000円。5月開講初級・上級・講師心理療法セラピスト養成講座や毎月開講臼井式レイキ療法の伝統・西洋全てを網羅した講座も有。受付は平日が午前10～午後6時、土曜日午前10時～昼12時半。営業時間は午前8時～午後9時。完全予約制。駐車場有。

● 人見町6-2 ☎050-1158-7325 <http://www.jpata-jp.com>

「青いぼすと見た」で4月末日まで予約された人にティープレゼント。併設・イマージュサブリで子供保育支援実施中。



手の温もりでリフレッシュ

手もみのさとう

肩こり、腰痛、頭痛、目の疲れ、足のむくみに全身の疲労感…。そんな辛い症状でお悩みではありませんか? 『手もみのさとう』では、身体が本当に必要としている基本を大切に、長年の経験による巧みな手技で1人ひとりに合わせた施術を行っています。

料金は全身60分コース3000円という気軽に施術を受けられる良心的な設定(新規は初回料別途1000円)。コースはほかにアキアコース60分3500円など各種有。出張料1000円。詳しくはお気軽にお問い合わせください。営業時間は午前9時～午後7時。不定休。予約制。

● 大川町4-4 ☎40-8761

「青いぼすと見た」で初回料1000円をサービス。期間は4月いっぱいまで。



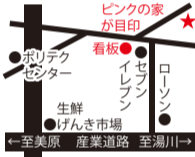
ウエスト-15cm!! 耳つぼダイエット!

ビリーブ

9周年を迎えた日吉町のホームサロン『ビリーブ』では、耳つぼダイエットが好評。「一般的なダイエットでは体重が減っても胸が痩せる、たるむ、シワや老け顔になる事もあります。耳つぼダイエットはナイスボディ!! になれるのが大きな特徴です」とは同店。体重が軽くてもメタボ腹や隠れ肥満、糖尿、高血圧に悩む人も、耳つぼ卒業後はスタイル良く健康美肌になり喜ばれているそう。体質改善しながら行うため急激なリバウンドもないとか。薄着の季節までにピタリした服を着たい人は、「ダイエットの無料カウンセリングの予約がしたい」とお電話を。予約制。現在広告モニター募集中。

● 日吉町2-21-12 ☎55-6800

期間は4月末日まで、整体60分(3150円)にヘッドマッサージサービス。



人生相談が好評、1人で悩まずに…

函館の母

東山町にある『函館の母』では、人生相談が好評です。家庭内のさまざまな悩みや人間関係の悩み、仕事の悩み、お子さんの悩みなど、1人では解決できない悩みについて、霊視などによりその問題の原因になっているものを見つけ出し、良い進路を導き出すというものです。人生相談は長年続けており、「解決の糸口が見つかった」「相談したら気持ちが楽になった」など、喜びの声が多数。人生相談は予約制で1時間5000円。ご夫婦や親子での相談も受け付けています。1人で悩まず、相談してみたい方はぜひご連絡ください。詳細はお電話でお気軽にお問い合わせください。

● 東山195-12 明の方団地野菊通 ☎090-8900-4808

希望により姓名判断、四柱推命、運命鑑定も行います。1人で悩まずに、まずは相談してはいかがでしょうか。



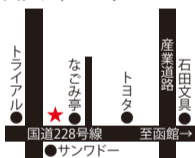
家電、春物衣料強化買い取り中!

萬屋 七重浜店

北斗市七重浜の『萬屋 七重浜店』は、使えて遊べる中古エンターテイメントサイクルショップ。コミック、ゲーム、CDなどから、釣具や楽器など趣味のグッズ、家電、食器などの生活日用品、古着、アクセサリ、携帯電話、金券、金・プラチナ製品など、さまざまなアイテムを買い取り、販売しています。店内は広く、豊富な商品を見ているだけでも楽しめるのが魅力。思わぬお宝も見つけられそう。クレーンゲームなどが楽しめるアミューズメントコーナーもあります。現在、春物衣料と、新生活へ向けて家電の強化買い取り中。営業時間は午前10時～深夜2時。無休。駐車場有。

北海道公安委員会 第112010000920号 ● 北斗市七重浜7-13-3 ☎48-2611

無料出張買い取りも行っています。対象は冷蔵庫や洗濯機など大きくて運べない物。詳しくは気軽にお問い合わせください。



NCVのインターネット加入で中古パソコン無料

ブルーコンピューター

東京・秋葉原で直接仕入れた中古パソコンの格安店として人気の『ブルーコンピューター』では現在、NCVインターネットキャンペーンを実施中です。NCVのインターネットに加入すると、なんと中古パソコンが無料でもらえるというもの。全コース適用となりますので、ぜひお見逃しなく! 代表の田中勝也さん(=写真)が秋葉原から仕入れてくるパソコンは数千円～と格安で種類も豊富。春に向けてパソコンの購入を考えている人や、2台目のパソコンが欲しいという人はお気軽に店内を覗いてみてください。ほかに修理、ウイルス対策なども行っています。営業時間は午前11時～午後7時。無休。駐車場有。

● 大川町6-2 ☎87-0516

スマホ愛用者必見! 先着10名様に限り、マイクロSDカード16Gを500円で提供! ご来店時に「青いぼすと」とお忘れなく!



セルフエステが1000円で!

よいあすセンター「De emio」(よいあすセンターで笑みを)



『ケアプラザ新函館よいあすセンター』は、高齢者障がい者向けの「自立・共生型」住まいや介護保険のデイサービスセンターのほか、一般の人が利用できる複合施設です。

その中にあるエステルーム「De emio」(デ エミオ)では3月26日～4月20日に、ナリス化粧品協賛でイベントを実施します(予約受付は3月25日からで、受付時間は午前10時～午後5時)。

自分の肌の様子を見ながら手軽に本格エステが利用できる「セルフエステ」(1575円)を期間中、ご利用の人には素敵なプレゼントを用意(先着30人)。「セルフエステ」とは、お手入れの仕方を聞きながら、エステルームの本格的な機器であるビューティプロやソニック(超音波)を使用して自分で簡単にできるエステです。

エステには毎日のお手入れでも簡単にイオン導入などができるナリスのロングセラー美顔器「メガ・ビューティ」をはじめ、無香料・無鉱物オイル・無タール系色素の肌に優しいと評判のナリス化粧品品のものを使用。

エステルーム内は、車いすの人でも利用しやすい作りのテーブルを使用しているほか、「フェイシャルエステ」などベッドを利用するエステの際は、看護師が介助してくれるので、高齢者や車いすの人でも安心して利用することが出来ます。

ご来店の際に次回のエステを予約した人には、「ご予約特典」や、うれしい「お友達紹介特典」もありますので、お見逃しなく!

営業時間は午前10時～午後7時。毎週日曜日、祝日定休。完全予約制(当日不可)。駐車場有。

● 本通2-32-1 ☎31-8000

イベント期間中、「セルフエステ」予約時に「青いぼすと見た」で、通常価格1575円が1000円で利用できます。



大人の夏スイーツが「青いぼすと見た」でお得に!

bar-del CLOE(クロエ)

港町ポールスター函館向かいの『CLOE(クロエ)』は、店内に流れるヴェンテージオーディオの暖かい音色と落ち着いた内装、そしてネルドリップ抽出の香り高い本格派のコーヒーから、サンドイッチや手作りケーキなどの軽食まで幅広く楽しめる大人のカフェです。そんな同店で、男女問わず人気を集める「パフェ」が、この春リニューアル。ベリー、チョコレート、抹茶というラインナップはそのままに、質感とボリュームがアップ!ドリンク付きの「パフェセット」(1050円)も人気です。あたたかい春に嬉しい大人のパフェをこの機会にぜひお試しあれ。営業時間は午前10時～午後10時。無休。

● 港町1-11-24 ☎86-7124

「青いぼすと見た」で、パフェ各種が100円引き。ドリンク付きの「パフェセット」は200円引き(4月10日まで)。



“美のつまみ食い”しませんか?

Grant E One's(グラント・イーワズ)代理店デライト

美容製品を展開する『グラント・イーワズ』をはじめ、さまざまなお店のメニューを体験できると毎回好評のイベント「ビューティー・バイキング」が4月21日午前11時～午後5時にホテル函館ロイヤルで開催されます。参加希望者はチケットが必要で、前売券は1000円、当日券は1200円(参加各店で販売)。同店で人気のリフトアップ効果があるといわれている2012年モンドセレクション金賞受賞の「ハープウォーターズプレー」や、一般社団法人国際抗老化再生医療学会が補正下着では世界で初めてアンチエイジング効果が期待できると認めた「LA-LA」も体験できます。お気軽にお問い合わせください。

● 新川町14-11 ☎090-7643-4795(吉田) <http://www.grant-e-ones.jp/>

イベント当日、「青いぼすと見た」で、当日券1200円が1000円になります。



えっ、こんなに高くても本当にいいの？

当店で金、プラチナを買い取らせていただいたお客様からは、そんな喜びの声を多数いただいております。高価買取の理由は…。質屋には毎日、FAXやメールで金やプラチナの相場情報が入ってきますので、その日の相場で買い取らせていただきます。例えば、3月1日現在の買取価格は18金1gあたり3,350円です。また、査定料や手数料などは一切頂いておりません。

金、プラチナ、ロレックス
ルイ・ヴィトン
デジタル一眼レフカメラ
貴金属、新品家電

高価買取

納得査定
その場で
現金!



他店と比較して、ご購入の上でお売り下さい。ご相談は電話でお気軽に!

中古高級ブランドバッグ
中古高級ブランド財布
ブランド時計、貴金属

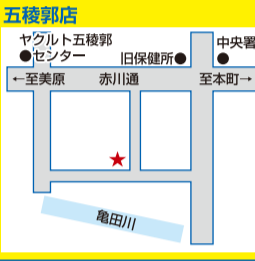
格安販売



写真はイメージです。



井口質店
AM9:00 ▶ PM8:00 (土曜日はPM5:00迄)
日曜日・祝日定休
五稜郭店 ☎52-6000
堀川店 ☎51-4055



ご家族と、故人と親しかった人だけで行う心温まる家族葬… 家族葬向け 小規模ホール セレモニーハウス 桐花



施設内見学歓迎
施設内をご見学ください。葬儀がある場合等、ご見学ができない日もございますので、事前のお申し込みがおすすめです。

詳しい資料を差し上げます
写真入りの詳しいカラーパンフレットを差し上げております。ご希望があれば郵送も致します。

家族葬に関する各種ご相談、お見積もり等随時受付中。まずは、お気軽にお電話ください。無駄のない葬儀費用算出も定評です。

- JR函館駅から徒歩数分の好立地
- 家族葬に最適な30~60人のメインホール(椅子席)
- エレベーター完備
- 病院等から直接リビング(安置室)へ御遺体搬送可能
- 少人数であればリビングでの葬儀も可能
- 御遺族の宿泊可能。風呂・台所完備
- 24時間寝台搬送車運行

地球にやさしいエコ棺の取扱をはじめました…
環境にやさしい素材や、燃焼時のエネルギーの低減、自然環境への貢献など、地球にやさしいエコ棺「エコフィン」の取り扱いをしております。詳細についてはお問い合わせください。

明治6年創業 (有)小田桐葬儀社

経済産業大臣認可 全日本葬祭業協同組合連合会 加盟
函館市若松町23-9
TEL(0138)22-1684 FAX(0138)22-1685
☎0120-22-1684

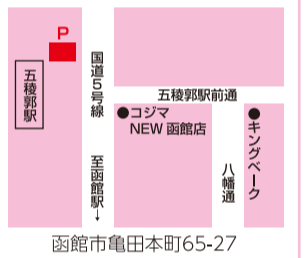


おしゃれ グルメ のんびり JR五稜郭駅隣 AOKIビルは毎日がワクワク!!



きっと皆様のワクワクが見つかる…。AOKIビルって、こんなところですよ!

亀田本町・JR五稜郭駅隣にある『AOKIビル』は、ヘアスタイルからメイク、ネイルまであなたの“キレイ”をトータルサポートするビューティーコンシェルジュAOKIと、豊富な衣裳と実績でそれぞれの人に合った和装をコーディネートし、さらに和装ブライダル専門店も併設するレンタル衣裳のAOKI、コーヒー1杯からランチ、ディナー、宴会まで色々利用できるカフェレストランAOKIがある複合ビル。日常生活から人生の節目の日、大切な記念日まで、皆様の暮らしを素敵に輝かせてくれる場所です。ぜひお気軽に、ご来店ください!



函館市亀田本町65-27

青木幸子代表が講師になって、あなたのおしゃれを応援します! AOKIビルでは毎月楽しくてためになるイベントを開催中です。

カルチャーコミュニティサロン
偶数月の第3木曜日 19時~21時
青木代表による着付けの面白ノウハウと、別の講師による美容エチケットの楽しい知識解説。
次回は… **4月11日(木)** ※次回は第2木曜日の開催となります。

参加費
各ケーキセット付き
500円 お申し込みは前日まで。

青木幸子の洋装変身おしゃれ教室
奇数月の第3木曜日 13時~15時
洋服ダンスに眠っている洋服の着こなしのアドバイスと、ヘア、メイクなどのトータルコーディネート。
次回は… **5月16日(木)**

カフェレストランAOKI

くつろぎのカフェタイムから豪華なディナーのひとつ時まで、ぜひお気軽にご利用ください!

貸切用個室も完備しております。

*****スタッフ*****

山本 崇
ぜひ1度、ご来店ください。横須賀・前門飯店の餃子もとっても美味しいですよ。みなさまのお越しをお待ちしております。

西村 正美
「カフェレストランAOKI」をよろしく申し上げます。ぜひ1度、ご来店ください。みなさまのお越しをお待ちしております。

オススメ、横須賀・前門飯店の餃子!

横須賀・前門飯店の餃子がオススメです。「餃子セット」(写真左、630円)は餃子6個にご飯、サラダ、スープ付き。「水餃子」(写真右、350円)もあります。ぜひ1度、ご利用ください!

AM11:00~PM10:00(LO/PM9:30、夜の部はPM5:00~) 金・土曜日、祝前日はPM11時迄 毎週水曜日定休 ☎42-4242

レンタル衣裳のAOKI

毎日が展示会! 店内には豊富な衣裳をそろえております。

豊富な衣裳と小物がそろっており、お客様それぞれの個性に合ったトータルコーディネートのお手伝いを致します。お手持ちのお着物をお持ち込みいただくことも可能です。

主任 高橋 弘子
成人式、卒業式はもちろん、お友達の結婚式などでも、着物を着て出席したいと思う方はお気軽にご相談ください。お待ちしております。

気軽に便利…ホテル雨宮館の着付け&返却システム
「函館市成人祭」で、会場となる函館市民体育館向かいのホテル雨宮館で、レンタル和装またはお手持ちの着物の着付けと返却を行っております。当日はホテルで着付けして式典に参加、終了後はホテルに戻り着物を脱いで返却できるシステム。同店で和装レンタルした人、または同店や併設の美容室で持ち込み着物で支度をした人が対象。着付けから返却まで1日で済ませることが出来る便利なシステムです。このシステムは、公立高校の卒業式にも行われております。

3月31日(日) 午前11時~午後6時
レンタル衣裳展示会
会場/ホテル雨宮館(湯川町1丁目26-18)

火・金・土/AM10:00~PM9:00 木・日/AM10:00~PM5:00 月・水/定休 ☎41-0090

ビューティーコンシェルジュAOKI

- カット…3,800円→会員価格 3,500円(レディース)
- パーマ…8,200円→会員価格 7,200円(ノーマル)
- カラー…5,000円→会員価格 4,500円(ほか)

毎週 **火曜日 20%off** 曜日 夜10時まで営業

*****スタッフ*****

総店長 坂本 慶子
「髪 変えたいなあ~」って思ったら悩まずいらしてください。何でも相談にのります。お待ちしております。

橋 郁子
寒さもまだまだ続く中、気分転換にヘアアレンジしませんか!? メイク・アップスタイルなどもおまかせください!!

浜出 ゆかり
セットとメイクが大好きです! 結婚式やパーティーがある時はぜひお待ちしております!!

高松 亮子
火曜日は20%OFFの日! そして夜10時迄の営業なので、お仕事帰りの方も間に合います。男性でも気軽にいらして頂けるお店ですので、ぜひいらしてください! お電話お待ちしております!!

火/AM9:00~PM10:00 木/AM9:00~PM6:00 金・土/AM9:00~PM8:00 月・水/定休 ☎0120-42-3295

歯科

インプラントセーフティーマークをご存じですか？

前多歯科クリニック院長 前多壯晃



「インプラントセーフティーマーク」というものをご存知でしょうか？
安心してインプラント治療を受けたいという人に対する情報提供と、歯科医院の評価を行う機構である「特定非営利活動法人 歯科医療情報推進機構」は、環境・技術・運用の観点で総合的に優良機関と判断・認定した歯科医療機関へインプラントセーフティーマークを与えています。私は、昨年12月25日にインプラントセーフティーマーク認定歯科医師となり、前多歯科クリニックは認定歯科医療機関としては関東以北で3院目となります。

東京都にある同機構は、歯科医療機関を審査・認定する第三者評価機構です。医科の分野においては既にこうした評価機構が存在していて、歯科の分野でも早期設立が求められてきた中で、数年前に組織されました。同機構が、今後多くの患者さんに対して歯科医療に関する知識や情報を提供してゆくことはとても大切であると思えます。

特にインプラント治療については、今、多くの方が安全・安心に関する知識と情報を求めている時代です。インプラントセーフティーマークの制定などの取り組みは、まさに時代のニーズに応えるものといえるのではないのでしょうか。

同機構の主な活動内容や認定歯科医療機関の情報などは、下記ホームページでご覧頂けますので、ご興味のある方は是非ご覧下さい。

【ホームページ】<http://www.identali.or.jp/>

前多壯晃先生プロフィール／インディアナ大学歯学部歯周学インプラント科客員講師

美容外科

サプリメント外来 五稜郭大村美容形成クリニック院長 大村勇二



ユビキタス社会「いつでも、どこでも、何でも、だれでも」がコンピューターネットをはじめとしたネットワークにつながることで、様々なサービスが受けられる社会です。豊かな社会に見えますが、選ぶ場合に選択肢がありすぎて、今、どれを選んでよいか分からない状態が起っています。

サプリメントも同様で「どのようなサプリメントをどのように服用すればよいか」迷うことでしょう。「サプリメント外来」は自分の血液を採取して、3大栄養素(たんぱく質、脂質、炭水化物)とミネラル(鉄、亜鉛、カルシウム、マグネシウム)、ビタミンなどの過不足を評価することで、本人に適切なオーダーメイドのサプリメントを提供することが可能になります。身体の栄養環境、しいては肌の栄養環境を整えることがアンチエイジング、老化予防の近道です。砂漠に光をあてても草木は生えないように、肌環境をオアシス化した状態で様々な最新の医療技術を行うことによってより良好な結果が生まれます。

自分勝手な思い込み、偏ったダイエット方法で体重を減らすと同時に肌トラブルを起こす原因になります。科学的な根拠に基づくダイエットを心がけて下さい。

一般に肌のアンチエイジング、老化予防のための基礎となるビタミンサプリメントはビタミンC(600~2000mg/日)、ビタミンE(300~400mg/日)、ビタミンB群を定期的に持続的に取ることが第一歩です。不規則に、また1度に多量に取っても、満足するような効果は現れません。1日3回に分けてビタミンサプリメントを摂り2週間経過してくると効果を少しずつ感じられるでしょう。また、日本人の月経のある女性の方の80%以上の方が鉄不足と言われています。慢性的なニキビ、めまい、頭痛などに悩まされている方は1度検査をして、専門医のアドバイスを受け、「ハム鉄」を摂ることをお勧めします。大村勇二先生プロフィール／昭和大学医学部卒業。昭和大学形成外科へ入局。大村病院副院長。五稜郭大村美容形成クリニック院長。医学博士・昭和大学兼任講師・日本形成外科学会認定医・日本形成外科学会皮膚腫瘍外科指導専門医・日本美容外科学会正会員・国際美容外科学会正会員。

形成外科

化膿した粉瘤の治療 すどうスキンクリニック院長 須藤聡



粉瘤というのは、皮膚の下にお粥のようなものが貯まった袋ができる、良性の皮膚腫瘍です。体中どこでもできますが、多いのは顔、背中、お尻、脚のつけ根などです。化膿していなければコロコロとした丸い塊が触れるだけで、痛みもありません。皮膚の表面に小さな孔があると、押すとそこから悪臭のある内容物が出てくる事もあります。化膿していなければこの小さな孔と、中の袋を取って縫合すると再発はしません。でも、化膿してしまうと中に膿が貯まって、急に大きくなって赤く腫れてきます。さらに痛みも出てきます。そして、痛みが出てから来院される方が多いようです。しかし、こうなると化膿して膿が貯まっていますから、中の袋を取ることはできません。そこで、局所麻酔をして皮膚を切開し、中の膿を出すだけになります。切開は皮膚の表面の小さな孔がはっきりしていれば、その孔を含めて皮膚を一部取って孔を開けておきます。そうする事によって膿が中に貯まらず、きちんと外に出てくれます。そして、粉瘤の袋が残っていれば可能な限り取り除きます。これを残すといつまでもジクジクして治りが悪くなったりします。縫合はできません。そして、週2~3回程度通院しながら炎症が治まって小さくなるのを待ちます。消毒しなくても良くなるのには、大きさにもよりますが10日から2週間位です。また、再発してくる事も考えられます。ですから、粉瘤は化膿しないうちに取ってしまう方が、簡単で早く治る方法なのです。

須藤聡先生プロフィール／昭和大学医学部卒業、昭和大学医学部形成外科入局、沼津市立病院、前橋赤十字病院、太田熱海病院などを経て平成7年より函館に在住。大村病院形成外科に勤務。形成外科学会、皮膚科学会、美容外科学会、褥瘡学会会員。

小児科／小児神経科

子どもの心の基礎工事 はるこどもクリニック院長 高柳滋治



「はえば立て、立てば歩めの親心」という言葉があります。親の気持ちを実にうまく言い表した言葉ですが、同時に、赤ちゃんの発達をみていくうえでとても大事なことが表現されています。それは、赤ちゃんの運動能力の発達が、段階を追って進んでいくということ。はいはいを十分してから、つかまり立ちができるようになり、伝い歩きがしっかりできてから、一人歩きができるようになるということです。同じことが心の発達にもいえます。まずは情緒の安定。授乳、排せつ世話、遊びなどの愛情を込めたやりとりのなかで、まわりが安心できる場所であり、自分は受け入れられる存在であることを学びます。その上に意欲が育ちます。いろいろなおもちゃに手を出したり、お母さんから離れて、友だちのなかに入っていくことしたり。安心して帰る港があるからこそ、外海へのり出す勇気も生まれてきます。さらに、意欲的に人や物とかかわるなかで、ものをいじったり、考えをめぐらせたりして、知的な能力をどんどん伸ばしていきます。小さいうちから、自立した子にと厳しくしたり、賢い子にと早期教育をしたりするのは、いきなり歩かせるようなものです。赤ちゃんのうちはたっぷり愛情を注ぐこと、そして幼児期は遊びやいたづらをたっぷりさせることが、豊かな心の基礎を作ることなのです。

高柳滋治先生プロフィール／東京生まれ、北海道大学医学部卒業、北海道医協札幌病院小児科勤務、静岡てんかん・神経医療センター小児科、道南勤医協北病院小児科医長を経て平成21年9月にはるこどもクリニック開院。日本小児科学会専門医、日本小児神経学会専門医、日本アドラー心理学会認定カウンセラー。著書「いいとこ探しののびのび子育て」(合同出版)

内科／呼吸器内科

大人の喘息って？

ききょう内科クリニック院長 蓮沼晶子



成人喘息は過去30年間で約3倍にも増加しているといわれ、都市部に多い傾向にあるため文明病とも呼ばれています。小児喘息から持ち越す人や再発する方もいますが、40~60代で発症する方も少なくありません。実は成人喘息の発症パターンのうち最も多いのは成人になってから初めて発症するケースなのです。小児喘息の9割以上でアレルギーの関与が認められるのに対し、成人の喘息においてアレルギー(アレルギーの原因物質)を発見できるのは5割程度で残りの5割はアレルギーを発見できない非アトピー型です。しかし気管支の慢性的な炎症、ぜん鳴(呼吸のたびにぜいぜいする症状)が出て息苦しくなるという点では小児喘息と変わりありません。成人喘息の悪化の原因はひとによってさまざまです。以下に主なものをあげます。①ダニやペットの抜け毛やフケ、花粉、カビの胞子など(これらをつぶむ室内埃をハウスダストといいます)。②消炎鎮痛薬を飲んだり注射をした後で非常に重篤な喘息発作を起こされる方も成人喘息の約1割に認められ、これをアスピリン喘息とよびます。③ストレス。④運動誘発喘息といって運動によって短時間喘息発作を起こすことがあります。これは発作が起きたからといってスポーツをやめる必要はなく適切な投薬でコントロールができます。⑤室内空気汚染物質(たとえば石油暖房器などから発生する窒素酸化物や一酸化炭素、建材などから発生するホルムアルデヒドなど)が発作の誘因になることがあります。大気汚染も同様です。最近ではPM2.5なども問題になっています。⑥たばこの煙。⑦かぜや気管支炎などの気道感染。長引く咳や痰で悩んでいらっしゃる方はもしかしたら成人喘息かもしれません。適切な治療で驚くほど症状が改善することもありますので、そのような方はぜひ専門医を受診してください。

蓮沼晶子先生プロフィール／1994年札幌医科大学卒業。札幌医科大学付属病院、市立函館病院他道内各地の病院に呼吸器内科医として勤務。2010年には市立函館病院にて緩和ケア科長として勤務。その後金井内科クリニックにて地域のかかりつけ医としての仕事に携わり現在に至る。医学博士。日本内科学会認定内科医。

歯科

昨今のインプラント治療について

医療法人社団吉田歯科口腔外科院長 村田真介



ここ数年のインプラント治療は、治療法や製品の充実とともに様々な症例に対して格段の進歩を遂げています。

従来のブリッジや入れ歯のように残存歯に負担をかけずに欠損歯を補えるインプラント治療は、最善の方法のひとつです。

一方で、歯科医師の技術的な問題や治療に対しての説明不足による患者さんとの意識の相違によってトラブルも増加しており、不安に思われる方も少なくないでしょう。こういった問題を避けるためには、術前の診査・診断・コンサルテーションが大事になってきます。

歯科医師が考える最善の治療と患者さん自身が考える最善の治療が必ずしも一致しているとは限りませんので、担当医と十分に相談し信頼関係ができた上で、同じゴールを共有しながら治療を進めいくことが望ましいと考えられます。また、インプラントを長期的に安定させるためには、患者さん自身のメンテナンスも重要性を増してきます。定期的な歯科医院での検診により、術後・補綴後のトラブルも回避できるでしょう。

インプラント治療に限らず、ご自身が受ける治療に対してしっかりと理解し納得してから治療に取り組むことが重要です。

村田真介先生プロフィール／岩手医科大学歯学部卒業、同大学第2口腔外科入局、八戸赤十字病院口腔外科勤務、函館協成病院勤務、吉田歯科口腔外科院長勤務、2011年4月より当職。