

# 青いほすと

発行元/株式会社青いほすとHD 発行人/佐々木 喜美夫 編集人/青山 慎司

〒040-8605 函館市舟町20番3号 函館どつく株式会社内  
【総務・営業・折込業務】☎(0138) 23-5688 【青いほすと編集室】☎(0138) 27-9210 【FAX】(0138) 23-5699  
【URL】<http://oceanplace.jp/aopos/> 【Eメール】[aopos@alto.ocn.ne.jp](mailto:aopos@alto.ocn.ne.jp)

増刊号 2015.11.20 [fri]

毎月2回(中旬・月末)発行

## 好評の宴会コース、受付中!

### 四季 花菜



写真は料理のみ5000円コースのイメージです。

本格的な和食を満喫できる『四季花菜』では、各種宴会などにおススメのお得なコースが好評です。旬の素材を楽しむことはもちろん、くつろいで個室を利用できることも魅力。36人と24人で利用できる宴会場が2室あり、ほかにも掘りごたつや椅子席の個室もあります。また、少人数でも人数に合わせてゆっくり個室を利用することができます。

宴会コースは、飲み放題付の4500円コース(料理7品)や5000円からのコースなど色々あります。料理のみのコースは3240円から。ほかにも予算に合わせて相談できるので、詳しくはお気軽にお問い合わせを。

刺身の盛合わせやオードブルも予約可能。人気のおせち料理は数量限定のため、お早めにご予約を。年末は12月30日まで通常営業。年始は1月3日の夜から営業、1月4日より通常営業となります。

宴会以外にも、ひとりでも家族連れでも気軽に食事ができる単品料理も豊富。セットメニューそろっているのでランチにもおすすめのお店です。

営業時間は午前11時30分～午後2時30分(LO/午後2時)、午後5時～午後10時30分(LO/午後10時)。不定休。店裏に駐車場有。

## 100万ドルの夜景と厳選素材のフレンチが彩る極上のクリスマス

### パノラミック

ロマンチックな雰囲気にあふれるクリスマスの函館市内を一望できる『パノラミック』では、今年もクリスマスディナーの予約を受け付けています。

今年は12月20～25日の6日間の開催で、料金は1人8000円、肉と魚のメイン料理をはじめとする厳選素材を使った全8品のフルコースとなっています。予約期限はありませんが、24日、25日から満席になっていくので早めのご予約をおすすめします。

このほか、ご紹介ごとに話題を集める「おすすめランチ」(1280円)も大好評。今回は、ふっくら焼き上げたサーモンの素焼き(もとやき)と、鶏肉ときのこのクリーム煮をメインに、サラダ、スープ、パン、デザートという充実のセットで、コーヒーと紅茶はセルフサービスでおかわり自由。この「おすすめランチ」を、11月23日～12月18日までの間「青ぼ見た」で1050円で提供します。期間が「11月23日から」となっているのでお間違えなく。営業時間は午前11時30分～午後2時30分(LO)、午後5時30分～午後9時(LO)。毎週水曜日定休(クリスマスディナー開催期間中は営業)。



写真はイメージです



# 年 末 年 始

2015  
▼  
2016

# グ ル メ ガ イ ド

vol.2

前回発行分に引き続き、今回は毎年恒例の年末年始のグルメ特集の第2弾をお届けします。

いよいよあと少しで年の瀬を迎えますが、年末年始のご予定はいかがですか? 職場やグループでの宴会はもちろん、家族やカップルで過ごすクリスマスやお母さん同士のママ友会、あるいはご自宅で過ごす年末年始まで、今回もさまざまなシチュエーションに役立つグルメ情報をお届けします。

今年1年がとて良い年だったと振り返られるような、素敵なひと時を過ごしたいものですね。リーズナブルで美味しいプランはこの時期人気で、ウィークエンドなどは予約が殺到する場合がございますので、幹事サンにはお早めのご予約をおススメします。その際はぜひ、「青いほすとを見た」をお忘れなく!

## 年末年始グルメ、ワンポイント講座

### 忘年会・新年会

幹事さんは、参加者1人ひとりから都合の良い日を聞くのではなく、先に候補日を何日か挙げて、都合を聞くことが日程を決めるコツ。参加する人は、会場が行ったことのないお店だった場合は、事前に会場の場所を確認しておきましょう。事情により集合時刻に遅れそうな場合は、必ず事前に幹事さんに伝えましょう。



### クリスマスディナー

ロマンチックなクリスマスを過ごすなら、やっぱりレストランのクリスマスディナーがおすすめ。料理の内容や飲み物のことはもちろん、お店の雰囲気などもしっかりチェックして、お店選びの参考にしましょう。12月24、25日は特に予約が混雑するケースが多いので注意しましょう。

### クリスマスケーキ・おせち料理等

クリスマスケーキやオードブル、おせち料理の情報がたくさん出ている時期です。予約開始日や申込締切日を早めにチェックして、家族構成やご家族の方々の好みなどに合わせて大きさや種類を選びましょう。申込時に受

とって美味しいクリスマス&ゆく年くる年を!

### ロワジールホテル函館



毎年好評の『ロワジールホテル函館』のクリスマスケーキ。今年は、生クリームと苺がたっぷりの「生クリーム」(15cm・3300円、18cm・3800円)、チョコレートクリームと苺の相性が抜群の「生チョコクリーム」(18cm・3800円)、アーモンドタルトにたっぷりのフルーツを使いマカロンを飾った「タルト・セゾン」(18cm・3800円、限定120個)、ショコラの上品な甘さに甘酸っぱいフランボワーズがアクセントの「デリス・ショコラ」(18cm・3800円、限定120個)の4種類。

また、厳選素材とシェフが織り成す色とりどりのオリジナルメニューは、「クリスマス用オードブル」(5800円)、「年越用オードブル」(11000円)、「白老あべ牛のローストビーフ」(約150g・3800円・約220g・6,000円)、「特製おせち」は(和洋中3段・20000円)。申込締切はクリスマス商品が12月17日、年越商品は12月24日となっております。詳細は下記ホームページでどうぞ。



●若松町14-10 ☎23-8888(宴会予約直通)

ステーキごはんが500円!

### Evergreen(エバーグリーン)

アーケードがなくなり、これまで以上に明るい雰囲気となった函館駅前・ボーニモリヤ本館向かいにあるコミュニティカフェ&ダイニング『エバーグリーン』が、11月22~29日



の日程で、同店の人気No.1メニュー「ステーキごはん」(=写真上)を500円で提供します。「ステーキごはん」は通常972円。年齢・性別問わずファンが多いことから、日頃の感謝を込め、慌ただしい年末を前に人気の味をお得に楽しんでもらおうと企画されたもの。このサービス価格は期間中終日適用となり、テイクアウト(要事前予約)にも対応します。お店で



味わう場合は、込み合うランチタイムよりも夕方以降の利用がおすすめです。営業時間は午前11時~午後11時。駐車場無。

●若松町18-1  
TMOビル1階

# 秋から冬にかけての注目の話題が盛りたくさん!

## 屋根の落雪対策、まだ間に合う

### 株式会社コスモサポート

落雪対策にも色々あります。屋根に雪をのせたままにしておく方法(雪止め、フラットルーフ、ステイルーフ等)、積った雪を軒先のヒーターで融かす方法、自然落雪させるが隣家まで雪が行かないようにする方法(防雪フェンス)等。

現在の屋根形状や敷地スペースを考慮して対策を練る必要があります。上の写真は、屋根の片面だけをステイルーフにして隣家まで雪を落下させないようにしたもの、下の写真は軒先にルーフヒーターを入れて雪を融かすようにしたものです。

『コスモサポート』では状況にあわせた対策を提案しています。見積もりは無料。お気軽にご連絡ください。

●西桔梗町854-9 ☎49-0151(担当/大野)

cosmo21@ms7.ncv.ne.jp

建設業許可北海道知事(般-24) 渡第0137号



## 冬は便利で安心の健康管理食を

### けんたくん

寒くなると外出が大変になりますね。雪が降る季節は買い物を済ませるにもひと苦労です。そんな冬にもオススメしたいのが、健康管理食のバイオニア『けんたくん』の宅配サービス。日替りメニューのお弁当を美味しさそのまま冷凍状態でお届けするので、好きな時間に電子レンジで温めるだけで便利で安全に食べることができます。

全体的なバランスがとれた「多幸源II」(5食セット、2700円)や、生活習慣病予防やダイエットにもおすすめの「ひまわり御膳」(7食3750円)などメニューは豊富。お得な7食お試しセットで利用できる腎臓病、糖尿病などに適したお弁当も各種そろっているので、続けることが大切な毎日の食生活をしっかりサポートします。

宅配エリアは旧函館市内のみ。詳しくはお気軽にお問い合わせを。

●中道1-25-15 【フリーダイヤル】0120-098-156



## クリスマスメニュー & 年末オードブル予約受付中

### ビーズ・ビー

柏木町にある洋食レストラン『ビーズ・ビー』が、例年大好評のクリスマスメニューと年末オードブルの予約を受け付け中です。

「クリスマスディナーコース」(1人5500円、未就学児童不可)は、12月22日(火)から25日(金)まで提供。料理全7〜8品にコーヒーまたは紅茶が付きます。ホームパーティー派には「クリスマス限定オードブル」(4人盛、10800円)がおすすです。クリスマスオードブルは12月22日(火)〜25日(金)の引き渡し、12月15日まで要予約。

また、「年末オードブル」は3人盛10800円と5人盛16200円のほか、「お子様用おせち」(2人盛5400円)も用意しています。こちらは12月30日(水)、31日(木)の引き渡し(31日は午後2時まで)、12月15日まで要予約。

営業時間は午前11時30分〜午後2時30分(LO)、午後6時〜午後9時30分(LO)。毎週月曜日定休。駐車場有。

●柏木町39-3 ☎51-7881



## 「おすすめセット」に青ぼ見たでラッシーサービス!

### ラーニキッチン



市内港町にあるネパールカレーのレストラン『ラーニキッチン』は、ネパール人シェフが作る本場の味が好評。「おすすめセット」(=写真、1100円)は、13種類の中から選べる2種類のカレーに、タンドリーチキン、マライティッカ、ナンまたはライス、サラダ、デザートが付くランチタイム(午前11時〜LO午後2時30分)の人気メニューです。12月14日まで、この「おすすめセット」を注文した人に「青いぼすと見た」でラッシーを1杯サービス中。この機会をお見逃しなく。ランチセット

はこのほか650円〜用意しています。また、単品メニューや夜のセットも充実。ナンとライスはおかわり自由。営業時間は午前11時〜午後10時(LO/午後9時30分)。無休。駐車場有。

●港町1-20-19 ☎45-8788



## ヘルシーライフにルイボスティー

### 株式会社青いぼすとHD

ヘルシーライフに、南アフリカで昔から語り継がれる健康的なお茶はいかがですか?

「ルイボスティー」は、南アフリカの原住民が不老長寿の飲み物として語り伝えてきたお茶。いまでも南アフリカ共和国では日常的に飲まれているのだそう。

本紙の発行元『株式会社青いぼすとHD』では現在、本紙紙上にて「ルイボスティー」を販売しています。アフリカで自生している野生のルイボスを使用しているもの。

製品はティーバッグになっているので、飲みたい時に気軽に飲むことができます。もちろん、ホットでもアイスでも、どちらでも楽しむことができます。

価格は、175グラム入りメーカー希望小売価格3240円のところを、本紙読者に限り、宅配送料込3290円で販売します。

本紙紙上販売のロングセラー商品です。ぜひこの機会に利用してみませんか。お申し込みは月〜金曜日(祝日を除く)の午前9時〜午後5時。

●弁天町20-3 函館どつく内 ☎23-5688



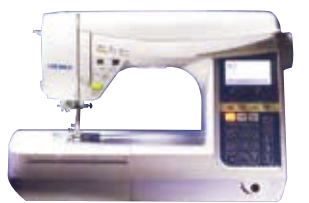
## ミシンは修理・調整でお得! 長持ち!

### 越野ミシン商会

「諦めていたミシンの調子が良くなった」と、利用者から評判の『越野ミシン商会』では、最新のコンピューターミシンから足踏みミシンまでメーカー問わず、修理・修繕を行っています。動かなくなったミシンはもちろん、糸がからむ、音が高い、針が折れやすい、目飛びする、布を送らないなどといったミシンの不調から、診断を受けたことがないミシンまで承っています。ミシンの故障原因のほとんどは、油切れや調整不足。壊れる前にメンテナンスを。現在、「青ぼ見た」で出張費5400円のところ3240円にサービス中。まずはお気軽にお問い合わせを。毎週日曜日、祝日定休(11月23日祝日は営業)。



●大手町12-5コスモビル大手町303号 ☎27-6105 【携帯電話】090-8638-9844



## ゆったりと過ごす贅沢な冬

### 竹葉新葉亭

創業以来60年余り、癒しの温泉と旬の味覚とおもてなしの心が評判の『竹葉新葉亭』。日常を忘れて贅沢なひと時を過ごせる「冬季限定特別プラン」が12月1日から翌3月25日まで登場します(年末年始を除く)。例年、好評のこのプランは「東館指定」1人13650円(入湯税込)と、「おまかせ和室」1人10950円(入湯税込)の2種類となっています。

どちらのプランとも1泊2食付きで2人以上の利用が対象。4人での利用の場合は4人目の利用者のみ2000円引きとなります。チェックインは午後4時、チェックアウトは午前10時。土曜日、祝前日の利用は1人2160円アップとなります。予約は利用日の3日前までとなっておりますが、人気のため早めの予約をオススメします。

●湯川町2-6-22 ☎57-5171



## 函館初! シミで悩んでいるアナタに朗報

### ビリーブ

『ビリーブ』では、美容外科でも導入されている話題の人気フェイシャルマシン「スターライトリフト」を函館初導入! シミが濃くなった、顔がたるんで老け顔になったなどの悩みはありませんか?

「スターライトリフトは、シミの原因物質を排出し、コラーゲン再生を促すだけでなく、しわ、たるみ、ハリ、毛穴など、複数の悩みに対応する夢のようなマシン。また、効果のあるフェイシャルは痛いもの、と思いませんか? 従来の光フェイシャルの施術経験者からも、痛くないどころか眠ってしまう、との声が多数寄せられているほど。紫外線の少ない今がベストタイミング。冬の間に、こっそり友達に差をつけて若返りませんか? とオーナー。もう歳だから…と、諦める前に体験してみたいはかがでしょうか? 12月27日まで通常1回40000円を9800円で提供している事もあり、予約がとりにくくなっております。年内にキレイになりたい人はお早めに!

受付時間は午前10時〜午後6時30分(土・日曜、祝日は午後3時まで)。毎週月曜日定休。予約制。

●日吉町3-7-38 ☎55-6800



## 炎が見える温もりと、やわらかみのある暖かさをご自宅に...

### ファイヤーワールド函館



を実燃(火を燃やして)で展示中。見学OKとのことなので、興味がある人はぜひ一度、足を運んでみてはいかが? 薪やストーブ用品も販売しています。営業時間は午後1時〜午後6時。毎週火曜日定休。駐車場有。

●吉川町8-21 ☎0800-800-7016

やわらかみのある暖かさをご自宅にいかがですか? 吉川町・国道227号線沿いの『ファイヤーワールド函館』は昨年8月、厚沢部町から移転オープンした薪ストーブとペレットストーブの設計・施工・販売を行っている専門店。全国展開する薪ストーブの販売・施工グループ「ファイヤーワールド」に道内で唯一加盟。環境にやさしくガラス窓から炎が見える心地よさに加え、何よりやわらかみのある暖かさが薪ストーブとペレットストーブの魅力。店内ではストーブ



## 乳がん市民公開講座、入場無料

### 道南乳腺疾患研究会/エーザイ株式会社/函館市



11月28日午後1時30分から、函館アリーナ・2階サブアリーナで、乳がん市民公開講座「まだまだ輝ける〜乳がんなんかには負けちゃもったいない〜」が開催されます。道南地域の乳がん診療に携わる医師、看護師、薬剤師、技師などが連携する『道南乳腺疾患研究会』と、『エーザイ株式会社』『函館市』の共催。乳がんは、30代・40代女性の罹患率が他のがんに比べて高いがんですが、検診の有効性が世界的にも証明されており、早期に発見、治療をすれば高率に治癒が期待できると言われています。当日はテレビの情報番組出演などでも知られ、著書も多数ある「横浜クリニック」の院長・青木晃さん(=写真)の特別講演「アンチエイジングとがん

の関係について」などを予定しています。入場無料。定員先着300人。当日会場で受け付けを行います。また、事前の参加申し込みも受けています。詳しくは、お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ】☎55-3018(エーザイ株式会社)



# 青いぼすとオータム&ウィンターインフォメーション

10月から登場の「ナスキーマカレー」をお見逃しなく!

## スープカレー NINE



亀田港町の『スープカレー NINE(ナイン)』でこの10月からメニューに加わった「ナスキーマカレー」(=写真左、950円)が見逃せない! パターで炒めたナスの甘みと挽肉が絶妙にマッチしたこの1皿は、スープカレーが評判の同店が自信を持ってオススメするルーカレー。1番人気の「チキンベジタブルカレー」(=同右、1080円)も好評。ぜひこの機会にご賞味あれ! イートインのほか、デリバリー(配達地域は応相談)、テイクアウトも行っている。営業時間は午前11時~午後3時、午後5時30分~午後9時。毎週月曜日定休。駐車場有。

●亀田港町38-10 ☎84-8528



辛い症状は我慢せずに相談を

## よねざわ薬品



腰が痛い、体が痒い、めまい、冷え性、体調不良、高血圧、よく風邪をひく、膀胱炎やカンジダ症を繰り返す…。「辛ければ我慢しないで相談してください」とは、『よねざわ薬品』の米澤弘美先生。症状や生活習慣など、じっくり話を聞いて漢方薬(15日分6480円~)を選んでくれます。先生によると、「根本療法の漢方で辛い症状がほぐれた患者さまは、「正直言うともう治らないと思っていた」と、明るく前向きに話してくださる」そうです。

また、ダルい、ふらつく、熟睡できない、手足が冷える、胃腸虚弱、食べられない。そんな悩みには天然アミノ酸(液体20日分3888円~)が喜ばれています。「命の水に助けられた」と長年服用し、元気を取り戻している人もいます。毎週日曜日、祝日定休。駐車場有。

●富岡町2-20-8 赤川通沿い ☎84-5339



全身コラーゲンマシン、体験するなら今がチャンス!!

## オリエンタルサロン タイフラー



松陰町の『オリエンタルサロン タイフラー』の「全身コラーゲンマシン」を体験してみませんか? ヨーロッパ発のこのマシンは、30分寝ているだけで、減っていくばかりのコラーゲンの生成を活性化することができるというスグレモノです。さらに、ピンク色の光の遠赤外線の効果で体はじわじわ温まり、汗もかいてすっきり、さらに肌は白く、ハリや透明感、リフトアップ、そして目元もパッチリ。手や首のシワも改善されます。ピンク色の光の持つセラトニンが精神面も整えてくれるので、睡眠不足やイライラも改善するでしょう。個人差はありますが、1~3回でほとんどの人が効果を感じることができます。12月30日までの期間中のご予約で1人3回限り通常1回30分7560円を4500円で提供。ご予約時に「青ば見た」とお伝えください。営業時間は午前9時~午後10時(最終受付/午後8時)。不定休。完全予約制。なお、11月29日から12月16日まで臨時休業します。

●松陰町31-27 ☎080-6074-9001

パソコンが遅い! お悩みなら、ぜひご相談を!!

## パソコンショップ ブルーコンピューター

パソコンの動作が遅くてイライラしているあなた! 放っておいても元には戻りません。そんな時には、修理実績2000台以上の『パソコンショップ ブルーコンピューター』へ。最近では、不正ソフトやウイルスの影響で動作が遅くなる場合が多く、そのほかにも故障や容量が少ないなど様々な原因があるそうです。同店では、パソコン職人がお店で修理しているので、スピーディーな対応とコストダウンが可能。簡易診断と修理見積りは無料です。まずは診断してもらってはいかがでしょうか。また、誤ってWindows10にアップグレードしてしまった人もお気軽にご相談ください。営業時間は午前11時~午後7時。無休。店舗前駐車場有。

●大川町6-2 ☎87-0516



買った頃のような速さに! 簡易診断と修理見積りは無料です。まずは診断してもらってはいかがでしょうか。また、誤ってWindows10にアップグレードしてしまった人もお気軽にご相談ください。営業時間は午前11時~午後7時。無休。店舗前駐車場有。

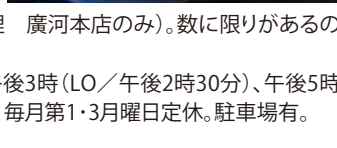
酸味が効いたあっさり肉丼

## 中国料理 廣河

『中国料理 廣河』からこのほど、「廣河風 中華肉丼」(=写真上、650円)が新しく登場しました。肉と野菜もたっぷり入ったあんには、コクと旨みの邪魔をしないようにバランス良く酸味が効いています。そして食べ進めていくとご飯の中心部に卵の黄身が! とろける黄身とご飯とあんの相性はいうまでもなく抜群です。新しい味わいをぜひ、ご賞味ください。

また、毎年好評の「廣河のオードブル」(5人前10000円)も受付中。受取日時は12月31日午前10時から昼12時30分まで(中国料理 廣河本店のみ)。数に限りがあるのでご予約は早めに…。営業時間は午前11時30分~午後3時(LO/午後2時30分)、午後5時~午後10時(LO/午後9時30分)。毎月第1・3月曜日定休。駐車場有。

●富岡町1-42-6 ☎42-9750



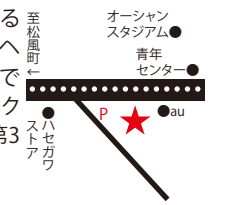
タイ古式トリートメントが新登場! ヘアドネーションにも注目

## ヘアカット&リラクゼーション シンプル



千代台町の『ヘアカット&リラクゼーション シンプル』が9月に1周年を迎え、「タイ古式トリートメント」をメニューに加えて話題となっています。指圧やストレッチなどによって体内のエネルギーの流れを良くするといわれるこのトリートメントを、ぜひこの機会に試してはいかがでしょうか。料金は60分3240円、90分5400円、120分7560円。また、カットした31cm以上の髪を、病氣や怪我などにより髪に悩みを抱えている子供達に無償でウィッグを贈る「NPO法人ジャーダック」の「ヘアドネーション」という活動に道南で唯一賛同しており、毎月1人以上のペースで賛同する人がいるほか、賛同するために髪を伸ばしている人が増えています。無添加のヘナとハーブを使ったヘナカラーも好評。店内ではココナッツオイルの販売もしています。料金は格安でカット1620円、シャンプー1080円、まつ毛パーマ2160円、ヘナカラー・ヘナパック各5400円~。要予約。営業時間は午前9時30分~午後7時。毎週日曜日・毎月第3月曜日定休。駐車場有。

●千代台町17-2 ☎87-0552



飛躍に繋げる「冬期特訓」受講生募集中!

## 未来塾

小・中学生の自立学習を支援する『未来塾』では、現在「冬期特訓」の受講生を募集中です。特訓期間は12月28日~1月15日(12月31日~1月3日を除く)まで。

中学1・2年生は、月・水・金曜日の週3日、午後7時から午後9時50分まで。中学3年生は月~金曜日の週5日午後2時~午後5時まで。受講料は、中学1・2年生は35420円、中学3年生は47340円で、ともに第4回北海道学力コンクールの受験料を含みます。なお、未来塾では特訓授業も集団指導ではなく、ひとり一人の習熟度に合わせた個別指導です。冬期特訓に先立ち、12月23日に5教科模擬試験を実施し成績をもとに個別の特訓プログラムを準備。苦手な教科や分野に時間をかけて、しっかり学習できます。

現在、週4コマ以上の入塾申し込みで冬期特訓の受講料が無料。さらに、安心・安全の無料送迎も利用可能。函館市内はもちろん、北斗市への送迎もご相談ください。

冬期特訓の申し込みは12月10日(木)まで。体験授業も随時受け付け中。詳しくは、メールまたは電話でお問い合わせください。

●田家町6-1 北斗ビル3階 ☎050-1316-8134

【E-mail】miraijuku\_hakodate@ybb.ne.jp 【URL】miraijuku2015.jp



将来のための技術指導もしています!

## カイロプラクティック・フィノス.

『カイロプラクティック・フィノス。』では、11月と12月の毎週木曜日の夜に技術取得の説明会を開催しています。「カイロプラクティックは痛くなく安全。健康な体づくりのために考案されたもので、高齢者やお子さんでも安心して受けられます。背骨や骨盤の歪みは内臓にも影響し、身体に様々な不調を引き起こします」とは、「日本カイロプラクティック連合会」優秀A級会員で、米国カイロプラクティック医師会会員の横山聡先生。説明会は1人からでも開催しています。興味のある人は気軽に参加してはいかがでしょうか。施術の問い合わせもお気軽にどうぞ。12月いっぱいまで「青ば見た」で初回施術料5500円が3500円。営業時間は午前8時30分~午後7時。詳しくはホームページ「函館・カイロ」で検索。



●亀田本町65-24(五稜郭駅徒歩1分) ☎41-0299

お得な「冬のセール」、開催します!

## メガネスマイル

世界のプレミアムブランドから、話題の機能性フレームまで多彩なメガネをお手頃価格で取りそろえる『メガネスマイル』では、ポールスター店と堀川町のマックスバリュ内にある堀川店合同で「冬のセール」を開催します。宇宙船や航空機などにも使われる、柔軟性、耐久性、軽量という三拍子そろった高機能素材の「ULTEM(ウルテム)」フレームセット(レンズ、ケース付)が通常価格9720円のところ6480円という特価で提供するほか、「SAVOY(サボイ)」をはじめとするブランドフレームも最大30%オフで取りそろえています。メガネ購入を検討している人は、この機会をお見逃しなく!

●ポールスター店 港町1-2-1ポールスター函館B棟1階 ☎40-7004

●堀川店 堀川町4-5 ☎31-5775



11月20日よりクリスマスキャンペーン!

## ヘアーズベリー



最新の技術と機器で“綺麗になりたい”願いを叶えてくれる『ヘアーズベリー』。カット(3780円)は、カラーまたはパーマまたはストレートメニューと同時の利用でカット料金が2700円とお得になり、豊富なメニューやロング料金がない点も魅力です。11月20日~12月31日は、お得な「クリスマスキャンペーン」を実施します。期間中は予約時に「青いぼすと見た」で、新規利用の人はヘアーズメニューが20%オフになり、メンバーはポイントが2倍になります。さらに、12月が誕生日の人には、サロントリートメントをサービス。キャンペーン中のご予約は、お早めどうぞ。営業時間は午前9時~午後7時。毎週火曜日定休。12月は1、8日のみ休み。予約優先。駐車場有。

●本通3-15-11【フリーダイヤル】0120-980-830



### 歯科

#### 鶏卵抗体を使った歯周病の予防・治療法について

前多歯科クリニック院長 前多壯晃



歯周病の予防や治療に、鶏卵の抗体を利用するという画期的な治療法が注目されていることをご存じでしょうか？

感染した歯周病菌が口内で増殖することによって起きる歯周病は、糖尿病や心筋梗塞、脳梗塞などといった全身疾患の原因になっていることが明らかになっており、医療業界では歯周病の予防を重要視してきました。しかし、人間が歯周病菌に感染した時に産生される抗体は歯周ポケット内で効率よく歯周病菌に作用することが難しく、歯周病は世界中で最も感染者数が多い病気であるとギネスブックに掲載されるほどの疾患になっているのが現状です。

そんな中、鶏の免疫システムを応用して、歯周病と関わりの深い細菌の増殖を抑制する抗体を鶏の卵の中に作らせようという研究が行われてきました。そして、その研究によって誕生した画期的な歯周病の予防・治療法は、鶏の筋肉に人間の歯周病菌を注射することで産生された鶏卵抗体(IgY=イムノ・グロブリン・ヨーク)を使った可食フィルム型(オブラート)サプリメントを口内に付着させるというものです。この方法を、従来の歯周病の除菌治療と併用することで、除菌の精度が向上し、歯周病リスクを低減することができます。

歯を失う原因であり、全身疾患にも関わりの深い歯周病…。鶏卵抗体による予防・治療法について関心のある方はぜひ、歯科医にご相談されてみてはいかがでしょうか。

本稿は本紙記者が前多壯晃院長に取材し執筆しました。

前多壯晃先生プロフィール/インディアナ大学歯学部歯周学インプラント科客員講師、院内感染防止対策促進協議会理事

### 形成外科

#### 繰り返す皮下膿瘍

すどうスキンクリニック院長 須藤聡



皮下膿瘍というのは、皮膚の下で膿のたまった状態です。赤く腫れて痛みが出てきます。こうなると膿を出してしまうのがよいのですが、小さい穴を開けて膿を絞り出すこともあります。でも、このようにすると一時的には治まるのですが、また膿がたまって繰り返してしまうことがあります。そうすると皮膚の表面の傷は治ってきれいになるのですが、皮膚の下でジクジクしたものが残っていて、そこが細菌の巣になってしまうので皮下膿瘍を繰り返すことになります。皮下膿瘍は皮膚の下が空洞になって膿がたまっています。皮下膿瘍が繰り返さないように治すには、空洞の奥の方から肉が盛り上がってきて、空洞が小さくなり、最後に穴が塞がるようにすることです。そのためには、局所麻酔をして、やや大きめに皮膚に穴を開けて、空洞の中のジクジクした汚いものをできるだけ取り出す。切って取ったり、掻き出します。そうすると大きめの穴から膿が出て、中に貯まらないので肉が奥から盛り上がって、ジクジクしたものを作らずに空洞が小さくなってきます。これが理想的な治り方なのですが、大きなものは、なかなか汚いものが取り切れずに繰り返すことになります。切って取れる部位でしたら切って取って縫合することもあります。

須藤聡先生プロフィール/昭和大学医学部卒業、昭和大学医学部形成外科入局、沼津市立病院、前橋赤十字病院、太田熱海病院などを経て平成7年より函館に在住。大村病院形成外科に

### 美容外科

#### 水光注射「ダーマシャイン Balance」

五稜郭大村美容形成クリニック院長 大村勇二



私たちの肌は40～50歳から急激に皮膚内のヒアルロン酸が減少し、皮膚の弾力性が失われてゆきます。水光注射は、その失われた肌にヒアルロン酸と美容成分を直接皮膚浅層レベルに、微量に、万遍なく注射することで真皮の弾力性を改善し、みずみずしく張りのある肌に導く治療です。

この治療の詳細は32Gの極細針を9本内蔵したマルチスクリーニードルを皮膚に接触させると同時に、皮膚を吸引して自動的に予め設定していた皮膚浅層レベルに薬液を注入する方法です。この一連の動作はすべてオートマチックに行われるので、顔面、頭部、首など短時間で、皮膚への侵襲が少なく、治療を受ける方の痛みを軽減させることができます。

水光注射は注入する薬液によって美肌、目の周囲の小じわ、育毛(脱毛、薄毛)、皮膚再生治療(PRP)に適応できます。顔の美白治療の水光注射は、ヒアルロン酸とトラネキサム酸の薬液を2週間に1回数クール行っていく治療ですが、今後はPRPなどの再生治療の方法を応用することで、今まで短期間だった治療効果が長期間効果に持続できることが期待できます。同時に美容成分の作用により、美肌効果も得られます。

大村勇二先生プロフィール/昭和大学医学部卒業。昭和大学形成外科へ入局。大村病院副院長。五稜郭大村美容形成クリニック院長。医学博士・昭和大学兼任講師・日本形成外科学会認定医・日本形成外科学会皮膚腫瘍外科指導専門医・日本美容外科学会正会員・国際美容外科学会正会員。