

ミシンは修理・調整でお得！ 長持ち！

越野ミシン商会

「諦めていたミシンの調子が良くなった」と、利用者から評判の『越野ミシン商会』では、メーカー問わずミシンの修理・修繕を行っています。動かなくなったミシンはもちろん、糸がからむ、糸切れ、音が高い、針が折れやすい、目飛びする、厚ものが縫えない、布を送らないなどといったミシンの不調から、診断を受けたことがないミシンまで承っています。ミシンの故障原因



のほとんどは、油切れや調整不足。壊れる前にメンテナンスを。現在、「青ぼ見た」で出張費5400円のところ3240円にサービス中。まずはお気軽にお問い合わせを。毎週日曜日、祝日定休。11月23日祝日は通常営業。

●大手町12-5 カサドール駅前(旧コスモビル大手町)303号
☎27-6105 【携帯電話】090-8638-9844

屋根の落雪・氷雪対策

株式会社コスモサポート

落雪対策にも色々あります。屋根に雪をのせたままにしておく方法(雪止め、フラットルーフ、スティールーフ等)、積った雪を軒先のヒーターで融かす方法、自然落雪させるが隣家まで雪が行かないようにする方法(防雪フェンス)等。現在の屋根形状や敷地スペースを考慮して対策を練る必要があります。上の写真は、屋根の片面だけをスティールーフにして隣家まで雪を落下させないようにしたもの、下の写真は軒先にルーフヒーターを入れて雪を融かすようにしたものです。『コスモサポート』では状況にあわせて対策を提案しています。見積もりは無料。お気軽にお問い合わせください。



●西桔梗町854-9 ☎49-0151(担当/大野)

cosmo21@ms7.ncv.ne.jp 建設業許可北海道知事(般-24)渡第03137号

実力派洋食店の自家製ハンバーグ

熊貓社中 洋食キッチンSato



ソースやドレッシングまで手作りしている『熊貓社中 洋食キッチンSato』。「ハンバーグステーキ~ソースシャンプニオン~」(=写真)は、コース料理に出せるレベルのハンバーグがコンセプトで、1週間以上かけた自家製デミグラスソースがたまらない逸品。ランチタイムにはライス、サラダ、ドリンク、デザートが付いて1350円(ディナーはライス別1080円)。

営業時間は午前11時30分~午後2時30分(LO/午後2時)、午後6時~午後9時30分(LO/午後8時30分)。但し、金・土曜日は午後11時(LO/午後9時30分)まで営業。毎週木曜日定休。駐車場有。

●山の手2-9-22 ☎080-6060-7193



オーナーシェフ 佐藤さん

SEASONS + plus

季節はいよいよ冬…。日増しに寒くなってゆく中で、あっという間に年の瀬もやってくるのでしょうか。

今回は本紙恒例の増刊号。今回も、これからの季節にぜひオススメの情報が多数そろいました。今号に掲載された様々な情報を上手に利用して、2016年の締めくくりを素敵に過ごしましょう。掲載内容をご利用の際はぜひ、「青ぼ見た」をお忘れなく！

冬 Winter

真心込めた手作りの味が評判

ごくらく亭

真心込めた手作り料理で40年間親しまれてきた洋食店『ごくらく亭』で、美味しいひと時を過ごしませんか？ 創業以来こだわり続けてきた手作りの味は今も変わらずぬる気度で、8種類の野菜を煮込んだソースが自慢の「煮込みハンバーグ」(=写真上、1000円)など全8種類のハンバーグをはじめ、「シャリアピンスステーキ」(=同下、2850円)など8種類の味付



けからお好みを選べるステーキが人気。ランチタイムには「日替わりランチ」(850円、日曜日を除く)や「ハンバーグセット」(1200円)など、リーズナブルなメニューが楽しめます。営業時間はランチタイムが午前11時30分~午後3時、夜は午後5時~午後9時。毎週木曜日定休。駐車場有。

●中道2-49-21 ☎51-9061

飛躍のチャンス！「冬期特訓」受講生募集中

未来塾

小・中学生の自立学習を支援する未来塾では、「冬期特訓」の受講生を募集中。特訓期間は12月26日～1月12日(12月30日～1月3日を除く)。小学生は、月・水・金の午前10時半～正午。中学1・2年生は、月・水・金の午後7時～午後9時。中学3年生は月～土の午後2時～午後5時。入塾と同時に申し込みと特訓受講料はなんと無料！ さらに11月末までに入塾申込すると、先着3名まで入塾料が無料になるキャンペーン中です。未来塾では、特訓授業も集団指導ではなく一人ひとりの習熟度に合わせた個別指導。そのため、苦手な教科や分野に時間をかけてしっかり学習することもできます。さらに、安心・安全の無料送迎も利用可能。函館市内はもちろん、北斗市への送迎もご相談ください。冬期特訓の申し込みは12月4日まで。入塾相談・体験授業も随時受付中。詳しくはメールまたは電話でお問合せを。

●田家町6-1北斗ビル3階 ☎050-1316-8134

【Eメール】miraijuku_hakodate@ybb.ne.jp 【URL】miraijuku2015.jp



疲労回復やリフレッシュにいかが… 酸素BOX・整体サロン KA02(かおかお)

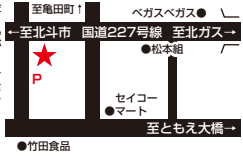
疲労回復や眼精疲労、睡眠不足の解消、またダイエットなどの効果も期待できるという高気圧酸素カプセルボックスを備えた整体サロン『かおかお』では、酸素ボックスと整体がセットの「KA02コース」(4000円～)がオススメ。姿勢の悪さやストレスなどから、現代人は深い呼吸ができず、慢性的な酸素不足と言われています。カプセルで多くの酸素を体に取り込むと血流も良くなり、整体もより効果的。ボックス内はエアコン完備、Wi-Fi接続可。酸素ボックスのみの利用は60分大人2500円、高校生以下1500円。現在、初回から3回目までは1回1000円のオープニングキャンペーンを実施中。整体のみは60分3000円～。予約制。営業時間は午前10時～最終受付午後7時。毎週火曜日定休。

●湯川町3-14-23 ☎080-1869-9090 <http://kaokao99.com>

炎が見える温もりと、やわらかみのある暖かさをご自宅に… ファイヤーワールド函館

やわらかみのある暖かさをご自宅にいかがですか？ 吉川町・国道227号線沿いの『ファイヤーワールド函館』は薪ストーブとペレットストーブの設計・施工・販売を行っている専門店。全国展開する薪ストーブの販売・施工グループ「ファイヤーワールド」に道内で唯一加盟。環境にやさしくガラス窓から炎が見える心地よさに加え、何よりやわらかみのある暖かさが薪ストーブとペレットストーブの魅力。店内ではストーブを実燃(火を燃やして)で展示中。見学OKとのことなので、興味がある人はぜひ一度、足を運んでみてはいかが…。薪やストーブ用品も販売しています。営業時間は午後1時～午後6時。無休。駐車場有。

●吉川町8-21 ☎0800-800-7016

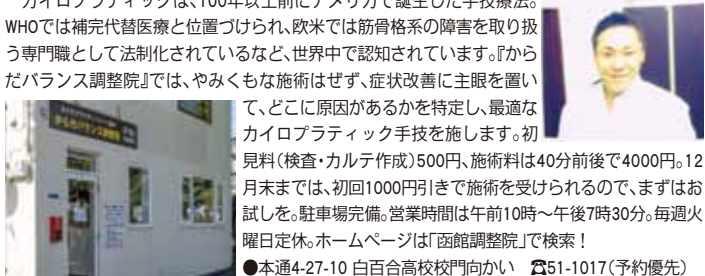


不調の原因が分かるカイロプラティック

からだバランス調整院

カイロプラティックは、100年以上前にアメリカで誕生した手技療法。WHOでは補完代替医療と位置づけられ、欧米では筋骨格系の障害を取り扱う専門職として法制化されているなど、世界中で認知されています。『からだバランス調整院』では、やみくもな施術はせず、症状改善に主眼を置いて、どこに原因があるかを特定し、最適なカイロプラティック手技を施します。初見料(検査・カルテ作成)500円、施術料は40分前後で4000円。12月末までは、初回1000円引きで施術を受けられるので、まずはお試しを。駐車場完備。営業時間は午前10時～午後7時30分。毎週火曜日定休。ホームページは「函館調整院」で検索！

●本通4-27-10 白百合高校校門向かい ☎51-1017(予約優先)



11月16日よりクリスマスキャンペーン!

ヘアーズベリー



最新の技術と機器で「綺麗になりたい」願いを叶えてくれる『ヘアーズベリー』。カット(3780円)は、カラーまたはパーマまたはストレートメニューと同時の利用でカット料金が2700円とお得になり、豊富なメニューやロング料金がない点も魅力です。11月16日～12月31日は、お得な「クリスマスキャンペーン」を実施します。期間中は予約時に「青いぼすと見た」で、新規利用の人はヘアーズメニューが20%オフとなり、メンバーはポイントが2倍になります。さらに、11月または12月が誕生日の人には、サロントリートメントをサービス。キャンペーン中のご予約は、お早めどうぞ。営業時間は午前9時～午後7時。毎週火曜日定休。12月の定休は6日のみ。31日は正午まで営業。予約優先。駐車場有。

●本通3-15-11 【フリーダイヤル】0120-980-830



クリスマスディナー&オードブル予約受付中!

ビーズ・ビー

柏木町にあるレストラン『ビーズ・ビー』が、毎年大好評のクリスマスディナーとクリスマスと年末のオードブルの予約を受付中です。「クリスマスディナーコース」(5500円、未就学児童不可)は、12月22日(木)～25日(日)。彩り豊かな料理7～8品がクリスマスに華を添えます。また、ホームパーティー派には、「クリスマスオードブル」(4人盛10800円)がおすすめ。12月22日(木)～12月25日(日)の引渡し。ディナーもオードブルも12月15日まで要予約です。そして、「年末オードブル」は、2人盛7560円、3人盛10800円、5人盛16200円と、必要な人数が細かく用意されています。こちらは12月30日(金、正午～)31日(土、午前10時～午後2時)の引渡し。こちらも12月15日まで要予約。営業時間は午前11時30分～午後2時30分(LO)、午後6時～午後9時(LO)。毎週月曜日定休。駐車場有。

●柏木町39-3 ☎51-7881



写真はイメージです

大人気のワゴンセール実施します テーオーデパート1階 アクセサリーコーナー



写真はイメージです

『テーオーデパート1階 アクセサリーコーナー』では、11月18日(金)から12月30日(金)まで、年に1度のワゴンセールを実施します。毎年大人気のこのセールは、ワゴン内のネックレス、ピアス、イヤリング、ヘアアクセサリが全品540円均一と、とってもリーズナブル。忘年会などが集まる時期に合わせてお気に入りのアクセサリを見つけては

いかがでしょうか。商品は随時追加されますが、数に限りがあるので早めの来店がオススメです。営業時間は午前10時～午後9時。駐車場有。

●梁川町10-25 テーオーデパート1階 アクセサリーコーナー ☎32-0001(代表)



日替わりで楽しめる宅配弁当

けんたくん



栄養バランスやカロリー制限など、食事に気を付ける人が増えてきています。大変な食事管理を続けられるようにサポートしてくれる健康食、病態食のお弁当宅配サービス『けんたくん』を利用してみませんか？ 塩分や栄養バランスを考えた「多幸源(たこげん)」は、5食3130円(1食につきライス150g付き)。5種類のメニューが届くので日替わりで楽しめる大好評です(ライスなしの場合は5食2700円)。ダイエット中など食事管理が必要な人のほかにも、これから雪が降ると外出が困難になってしまう人にもオススメです。美味しさを保つ冷凍状態でお届けするので、電子レンジで温めるだけで便利に安全に食べることができます。宅配エリアは旧函館市内のみ。詳しくはお気軽にお問い合わせを。

●中道1-25-15 【フリーダイヤル】0120-098-156



函館初！ シミに悩んでいるアナタに朗報

ピリープ

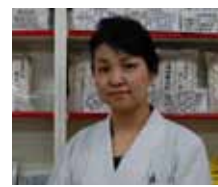
『ピリープ』の美容外科でも導入されている話題の人気フェイスリフトマシン「スターライトリフト」は、シミの原因物質を排出し、コラーゲン再生を促すだけでなく、しわ、たるみ、ハリ、毛穴など数々の悩みに対応する夢のようなマシンと評判です。痛みも少なく、施術体験者から「痛くないどころか眠ってしまう」との声も！ コース契約がないため利用しやすいのも魅力です。「もう年だから…」と諦めずに、プロの技術に託してみたいかが…。12月20日まで「青ぼ見た」で通常1回40000円が9800円(120分)になるキャンペーンを実施中です(初回のみ限定)。乾燥が気になり、シミ、シワを徹底ケアしたい人はお早めどうぞ。受付時間は午前10時～午後6時30分(土・日曜日、祝日は午後3時まで)。毎週月曜日定休。予約制。駐車場有。

●日吉町3-7-38 ☎55-6800



漢方は症状に合わせたオーダーメイド

よねざわ薬品



「症状がいろいろあるように、治す漢方薬も多くあります。患者様のオーダーメイドだと考えていただければ…」と話すのは、『よねざわ薬品』の米澤弘美先生。長引くセキとタンに悩まされていた女性は、漢方薬と体質改善の天然アミノ酸で辛い症状が回復。現在は冬に向けて天然アミノ酸を継続中とか。リウマチの痛みからステロイドを継続し、副作用に悩まされていた女性は、この春から煎じ薬と出かけるときには漢方顆粒、体質改善の天然アミノ酸を継続し、夏頃からステロイドがなくても痛みが出ないほどに改善したそうです。辛い症状があるなら1度相談してみたいは…。営業時間は午前10時～午後6時30分。毎週日曜日、祝日定休。駐車場有。

●富岡町2-20-8 赤川通沿い ☎84-5339



贅をつくした逸品をご家庭で

竹葉新葉亭

癒しの温泉はもとより、旬の味覚とおもてなしの心が評判の『竹葉新葉亭』。新年の門出にぴったりな「おせち」を自宅で味わいませんか？ 「おせち」は、4～5人前の59400円(=写真上)と、1～2人前20520円(=同下)の2種類があり、どちらも引き取りは12月31日の午後11時～午後2時。そのほか、海の幸たっぷりの「海鮮鍋セット」(4人前9720円)もあり、こちらは12月31日の午後の引き取りとなります。「おせち」「海鮮鍋セット」ともに予約が必要です。数に限りがありますので予約はお早めに…。



●湯川町2-6-22 ☎57-5171



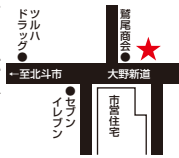
期間限定、ラムハンバーグカレー

スープカレー NINE



亀田港町の「スープカレー NINE」ではこの10月より期間限定で、「ラムハンバーグスープカレー」(1380円)と、「チーズラムハンバーグスープカレー」(1480円)を新メニューに加えました。ラムハンバーグの味がスープカレーのスパイスと見事に調和した逸品。11月末までの期間限定メニューなので、ぜひこの機会をお見逃しなく！ 毎月9日は「ナインの日」で、店主さんが選んだ1品が999円で食べられます。何が食べられるかは来店してのお楽しみ…。ぜひこちらもご利用ください。スープカレーのほか、ルーカレーも好評。デリバリー(配達地域は応相談)、テイクアウトも行っています。営業時間は午前11時～午後3時、午後5時30分～午後9時。毎週月曜日定休。駐車場有。

●亀田港町38-10 ☎84-8528



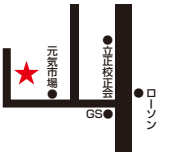
目の疲れを感じたら…

手もみのさとう



スマートフォンやパソコンなどの利用で目は疲れていませんか？ そんな時は、巧みな手技に定評のある『手もみのさとう』の「アイケアコース」(60分4000円)はいかがでしょう。目の周りなどをじっくりともみほぐしてくれるので視界がスッキリとする効果が期待できると好評です。また、「全身コース」(60分4000円)をはじめ、どのメニューも1人ひとりの状態に合わせた施術と良心的な料金設定も人気。予約時に「青いはずと見た」で各初回別途500円のところが、無料になるのでお見逃しなく。男性と女性のスタッフがいますので要望に合わせて対応でき、2人同時の施術も受けられます。営業時間は午前9時～午後7時。予約制。不定休。

●大川町4-4 ☎40-8761



カイロでスッキリ、身体の調整！

カイロプラクティック・フィノス。

体の不調を「老化が原因」「歳だから仕方がない…」と諦めていませんか？ カイロプラクティックは手技療法です。普段の生活など、何らかの理由で背骨や骨盤にずれや歪みが生じると、体に様々な不調を引き起こします。このずれを正して神経の働きやバイオメカニクスを整え、肩こり、腰痛など体の辛さや歪みの改善、予防、自然治癒力を高めてゆく自然な治療法です。また痩せやすい体質を取り戻すために骨盤矯正などもオススメです。『カイロプラクティック・フィノス』の営業時間は午前8時30分～午後7時。予約制。12月末まで「青ぼ見た」で初回施術料5500円が3500円。



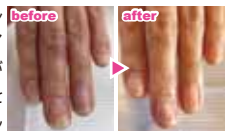
●亀田本町65-24 ☎41-0299



爪のトラブルに対応、店舗を新装オープン

ネイルサロン ノーブル

巻き爪、爪が伸びない、爪がぼろぼろなどといった爪のトラブルに関する数多くの悩みに応えてきた『ネイルサロン&スクール アフロード』の代表で巻き爪インストラクターの小沢貴代美さんが11月5日より、山の手に爪のトラブルに対応するセラピールームを完備した新店舗を移転開業。店名も一新して「ノーブル」としました。さらに棒二森屋本館1階の系列店の名称も「クレド」とし、心機一転しました。店名は「花の名前で、ノーブルとは「貴い」、クレドは「志」の花言葉。従来通りネイルアートなどのサロンメニューも継続。小沢代表は「お客様の心と爪に花が咲かせるように…」と話しています。11月30日まで「青ぼ見た」で、サロンメニュー10%引。ノーブルは午前10時～午後7時。毎週月曜日、毎月第3火曜日定休(不定休の場合有)。



●山の手1-9-13 ☎85-6626

