

POSTIN FREEPAPER SINCE 1991 青いほすと

発行元/株式会社青いほすと 発行人/加藤 進 編集人/青山 慎司

〒040-0063 函館市若松町30-21

TEL (0138)84-6816 FAX (0138)27-5001 URL aopos.jp Eメール info@aopos.jp

増刊号 2017.6.16[fri]

1991年創刊 毎月2回(中旬・月末)発行

ミシンは修理・調整でお得！ 長持ち！

越野ミシン商会



「諦めていたミシンの調子が良くなった」と、利用者から評判の『越野ミシン商会』では、メーカー問わずミシンの修理・修繕を行っています。動かなくなったミシンはもちろん、糸がからむ、糸切れ、音が高い、針が折れやすい、目飛びする、厚ものが縫えない、布を送らないなどといったミシンの不調から、診断を受けたことがないミシンまで承っています。ミシンの故障原因のほとんどは、油切れや調整不足。壊れる前にメンテナンスを。現在、「青ほ見た」で出張費5400円のところ3240円にサービス中。まずはお気軽にお問い合わせを。毎週日曜日、祝日定休。



●大手町12-5 カサドル駅前303号 ☎27-6105 【携帯電話】090-8638-9844

花火大会コースの先行予約開始!

ホテルリソル函館



『ホテルリソル函館』10階レストランでは、7月16日と8月1日に開催される花火大会に合わせて「花火大会コース」の予約を本紙読者限定で本日よりスタート! 7月16日は「白老和牛しゃぶしゃぶコース」、8月1日は希少部位の白老和牛カイノミステーキを味わえる「花火会席」と、どちらも白老和牛と花火を堪能できます。料金は各6480円(お子さまセット1620円)。利用時間は午後6時半から花火大会終了まで(料理は来店時間に合わせて対応)。通常予約は6月23日～



ですので、予約の際「青ほ見た」をお忘れなく。満席になり次第終了となりますので、お早めどうぞ。なお、荒天延期の際の順延日に来店できる人が優先となりますので、ご了承ください(順延日は7月17日と8月5日)。

●若松町6-3 ☎23-9269

さあ、道南にもいよいよ短い夏がやってきます。今年の夏は、どんなふうに過ごす予定ですか？ また、この夏こそ手に入れたいものや食べたいものはありますか？

今回は本紙恒例の夏の増刊号をお届けします。今回もこの夏にオススメの情報をたっぷり掲載しております。短い夏だからこそ、毎日をたっぷりエンジョイしたいもの…。皆様にとっての素敵な夏の思い出作りに本紙の情報をお役立てください。

庭をつぶしても部屋をつぶしても駐車場！ 株式会社コスモサポート



いまや一家に2台、3台が当たり前ともいえる自家用車。駐車場不足でお困りではありませんか？ 『コスモサポート』では、自分の車を停めるのはもちろん、来訪者のためにも、庭や家の一部を改装して駐車場を設けることを提案しています。「独立した子どもが孫を連れて遊びに来る」「訪問看護・介護の人が定期的に通ってくる」など、駐車場は車のない家でも必要になることがしばしばあります。また、冬には雪かきの除排雪スペースとしても活用できます。見積りは無料。お気軽にお問い合わせください。



●西桔梗町854-9 ☎49-0151(担当/大野) 【メールアドレス】cosmo21@ms7.nv.nc.jp
建設業許可北海道知事(般-24) 渡第03137号

実力派洋食店の自家製ハンバーグ 熊猫社中 洋食キッチンSato



ソースやドレッシングまで手作りしている『熊猫社中 洋食キッチンSato』。「ハンバーグステーキ～ソースシャムピニオン～」(=写真左)は、コース料理に出せるレベルのハンバーグがコンセプトで、1週間以上かけた自家製デミグラスソースがたまらない逸品。ランチタイムにはライス、自家製ドレッシングの

サラダ、ドリンク、プレートデザートが付いて1350円(ディナーはライス別1160円)。営業時間は午前11時30分～午後2時30分(LO/午後2時)、午後6時～午後9時30分(LO/午後8時30分)。毎週木曜日定休。駐車場有。

●山の手2-9-22 ☎080-6060-7193



オーナーシェフ・佐藤さん

「ハンバーグと天然車エビフライ」が人気 ダイニングこまつ



絶品のデミグラスソースと柔らかいハンバーグが人気の『ダイニング こまつ』では、「ハンバーグと天然車エビフライ」(単品1050円、スープ、ライスorパンセット1250円)が人気です。評判のハンバーグはもちろん、天然ものを使ったエビフライのプリプリ感は間違いなし! また、牡蠣のエキスがたっぷりのカキフライが自慢の「ハンバーグとカキフライ」(単品1080円、スープ、ライスorパンセット1280円)

も好評。各280円プラスでミニサラダ付き。営業時間は、ランチタイムが午前11時～午後3時(LO/午後2時30分)、ディナータイムは午後5時～午後10時(LO/午後9時)。毎週水曜日定休(水曜日が祝日の場合は営業)。駐車場有。
●美原3-21-29 ☎47-6361

人生の様々な悩み…ご相談して、気持ちを軽くしませんか? 函館の母



東山町にある『函館の母』では、人生相談が好評です。家庭内の様々な悩みや人間関係の悩み、仕事の悩み、お子さんの悩みなど、1人では解決できない悩みについて、霊視などによりその問題の原因になっているものを見つけ出し、良い進路を導き出すというものです。人生相談は長年続けており、「相談して気持ちが楽になった」など、喜びの声が多数。人生相談は予約制で1時間5000円。ご夫婦や親子での相談も受け付けています。希望により姓名判断、四柱推命、運命鑑定、加持、祈祷も行います。1人で悩まずに、まずは相談してはいかがでしょうか。

●東山195-12 ☎090-8900-4808



特製鴨だしつけめんが好評! 麵次郎石川店



『麵次郎石川店』の「特製鴨だしつけめん」(890円)が好評です。岩手鴨の鴨ガラと皮を、じっくり時間をかけて煮込んだつけ汁とネギの甘味が見事に調和し、それを中太ちぢれ麺でいただく逸品。1日20食限定。ぜひお見逃しなく。また、夏期限定の「特製つけめん」(850円)も「魚だし」「カレー」の2種類あっていずれも夏にオススメです。この記事持

参で、1グループ全員、メインメニューを注文すると「3個入りキョーザ」(210円)が100円になります。営業時間は午前11時～午後9時(LO/午後8時30分、ただしスープがなくなり次第終了)。不定休。駐車場有。
●石川町349-17 ☎47-8633



南アジアのスパイスが食欲をそそる… グルカ



松風町・菊水小路にあるネパールカレーの店『グルカ』は、日本人オーナーが日本人向けの南アジアのスパイスを活かしたメニューをそろえた1軒。カレーは「タマネギ」「トマト」「ほうれん草」の3種類のベースのもの全15種類、スープカレーは全5種類。それぞれナンorライス・

サラダ付き。ほかに、日替わりの「シェフのまかないカレー」(ライス付き750円)やスパイシーなマリネ料理「チョエラ」(480円)、午前11時～午後2時の「ランチカレー(チキン)」「ナンorライスorターメリックライス、ラッシーorウーロン茶付き750円)も人気。ドリンクはアルコール類もあり、居酒屋メニューも有。営業時間は午前11時～午後9時。毎月第1・3水曜日定休。
●松風町10-7 ☎84-1627



話題のスマホ老眼対策レンズを特価で! メガネスマイル

ここ数年でスマートフォンの生活になくはならない物になりました。しかし、それによって引き起こされる現代病ともいえるのが「スマホ老眼」です。

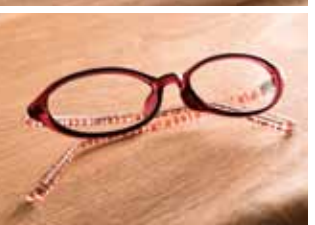
スマホ老眼とは通常の老眼と違い、長時間スマホを見続けることによって、近くにピントが合ったままで元に戻りにくくなる症状のことを指し、加齢が原因ではないので、20代でも症状を感じる事が問題となっています。

繰り返すうちに重篤化したり、老眼を早める原因になる危険性も指摘されるスマホ老眼。ピント機能が原因といわれるこの症状は、ブルーライトカットレンズでは防ぐことができません。話題のメガネを多数取りそろえる『メガネスマイル』では、そんなスマホ老眼を軽減するメガネも取り扱っています。

見た目は普通のメガネレンズと一切変わらない、スマホ老眼対策レンズを試してみませんか。今なら、選べるフレーム+薄型軽量スマホ老眼対策レンズ+ブルーライトカットのセット(通常価格20520円)を7月15日までの期間16200円で提供します。

目が疲れやすい、かすむことが多くなった、などはスマホ老眼の初期症状かもしれません。そんな人は認定眼鏡士のいる『メガネスマイル』で、お気軽に相談を。

●港町1-2-1 ポールスターSC・B棟1階 ☎40-7004



美味しい新鮮野菜をリーズナブルに 朝もぎ野菜ダイニング 彩り家



彩り豊かな野菜を使ったリーズナブルな料理が楽しめる『朝もぎ野菜ダイニング 彩り家』。「ランチセット」は、12種類もあるパスタの中から好きなものを選び、それにサラダ、前菜3品、ドリンク、デザート3点盛りが付いて1480円。コストパフォーマンスも良く、野菜本来の味を楽しめる人気のメニューをぜひ、お楽しみください。営業時間は午前11時30分～深夜0時。(ランチフードLO/午後1時30分、ディナータイムは5時30分～LO/11時30分)。毎週日曜日はランチタイム(午前11時30分～午後2時)のみ営業。毎週月曜日定休。
●本町29-26 ドーミーイン函館五稜郭1階 ☎53-0022

道南の食材を使ったしゃぶしゃぶ 旬菜しゃぶしゃぶ 葉な彩

『旬菜しゃぶしゃぶ 葉な彩』は、地元農家から仕入れた新鮮な野菜をはじめ、北斗市の黒毛和牛、森町のひこま豚という厳選した道南の食材を使ったしゃぶしゃぶが味わえるお店。中でもイチオシは卓上で蒸しあがるスタイルの「ひこま豚の蒸ししゃぶ」(=写真、1404円)。ふわっとした柔らかい肉質のひこま豚は、蒸すことで余分な脂が落ちて、さっぱりとしてヘルシー。通常のしゃぶしゃぶと比べて肉の旨みと食感が違う蒸ししゃぶをぜひ堪能ください。営業時間はランチタイムが午前11時30分～午後2時、ディナータイムは午後5時30分～午後10時。毎週火曜日定休。
●本町29-26 ドーミーイン函館五稜郭1階 ☎84-1711



Windows Vistaサポート終了

豊富な中古パソコンと親切丁寧なアフターフォローが評判のパソコンショップ『ブルーコンピューター』では、Windows Vistaのサポート終了に伴い、同パソコンをお持ちの人からの問い合わせが増えています。サポート終了後も使用を続けた場合、更新プログラムが提供されないため、インターネット非対応のページや新製品非対応などの不安があり、購入、対策が必要になります。同店では、不要なパソコンの無料引き取りを行なっていますので、この機会に買い替えをお考えの人におすすです。自分に合ったパソコンを知りたい人なども、まずは1度相談してみてくださいはいかがですか。簡易診断&修理見積りは無料。修理実績3000台以上。古いパソコンやワープロの修理、点検可。営業時間は午前11時～午後7時。無休。店舗前駐車場有。

●大川町6-2 ☎87-0516

ブルーコンピューター



「成績低迷の子」限定、月7千円から通える塾

ヒルズ学習塾

『ヒルズ学習塾』は「伸び悩み」通知表が2や3に低迷「自信を失っている」子どもも遅延定の塾。数パーセントの成績上位者のためにある進学塾ではありません。「わかる」ところに戻り「できる」ことを独特のスピード感で、多様な角度から繰り返ししていくヒルズ個別メソッドで、失っていた自信を回復。「諦めていた子ども」の表情が変わっていくことが嬉しい」と、塾長は話します。



結果が伴わないことがほとんどないことから、「通い放題コース」(18000円、最大週6回)に学習塾としては珍しい返金保証を付けています。ほかに、低月謝を可能にした「週1回コース」(7000円)などもあります。入会金と初月月謝は無料。ムダな設備や建物へお金をかけない「小さな塾」にこだわり、家計への負担を徹底的に軽減しています。詳しくはお問い合わせください。

●山の手1-1-12 アシスト函館ヒルズA館305 ☎85-6266(担当/水野)

慢性的な凝りでお困りなら...

手もみのさとう



慢性的な凝りや疲労で困った時は、巧みな手法で定評のある『手もみのさとう』がオススメ。男性と女性のスタッフがいるので、ご要望に合わせて対応できる点や、2人同時に施術を受けられる点も好評です。1人ひとりの状態に合わせた施術が幅広い層に好評で、「手もみ」(60分3500円)など各コース良心的な料金設定となっています。また、特定部位の施術にも対応。現在、予約時に「青いぼすと見た」で各初回別途500円が無料になるの、お見逃しなく。営業時間は午前9時～午後7時。予約制。不定休。

●大川町4-4 ☎40-8761



メニュー豊富にリニューアル

けんたくん



日替わりメニューで毎日食事を楽しめる『けんたくん』の宅配お弁当がバラエティーに富んだメニューにリニューアルしました。和食と魚を中心に、柔らかく食べやすいメニューが増えたバランス健康食「多幸源」(5食2700円)をはじめ、元気な1日を過ごすための朝食メニュー(1食324円、単品注文不可、他のお弁当とセットでのみ注文可能)も新登場しました。

美味しさを保つ冷凍状態でお届けするので約6カ月保存でき、電子レンジで温めるだけで無駄なく食べることができるので便利。高血圧や糖尿病など、様々な病態食に対応したメニューも豊富です。宅配エリアは旧函館市内のみ。詳しくはお気軽にお問い合わせを。

●中道1-25-15 【フリーダイヤル】0120-098-156

漢方カフェがキティとコラボ

よねざわ薬品



漢方煎じ薬を店頭で飲める漢方カフェと、親身な対応が好評の『よねざわ薬品』。高熱と体力低下の相談に訪れた男性は、漢方顆粒と天然アミノ酸を服用し解熱。食欲が落ちフラつきもあったため、体の気高める漢方丸薬を朝夕服用し続けたところ数日後から食欲が戻り、足取りもしっかりしてきたそうです。子育てをしながら働く女性は職業柄ノドを傷めやすくガラガラ声に。店頭で煎じ薬を飲み「この味なら大丈夫」と、漢方薬と天然アミノ酸を継続したところ、20日くらいで改善が分かるようになりました。『よねざわ薬品』の漢方カフェがサンリオのハローキティとコラボしました。煎じ薬を1000円分以上購入でハローキティグッズをプレゼント中(数量限定)。営業時間は午前10時～午後6時30分。毎週日曜日、祝日定休。駐車場有。

●富岡町2-20-8 赤川通沿い ☎84-5339



小学生学カコンクール3年連続全道1位!

未来塾

開塾から3年目の『未来塾』は、4月に実施された小学生学カコンクールで、小学3年生と5年生がそれぞれ全道1位となり、開塾以来3年連続全道1位を獲得しました。未来塾では少人数クラスでの徹底した個別指導で、生徒の個性や潜在能力を引き出す「自立学習支援」が特徴。生徒1人ひとりの到達目標に合わせた学習計画を提供しています。現在、小学校6年生向け中学受験コース「直前対策」と中学3年生向け「高校入試ラストスパート」の受講生若干名を募集中。また、7月からは新規に夏期特訓の受講生を募集します。対象は小学1年から中学3年まで。体験・相談は随時可。詳しくは、お気軽にお問い合わせを。

●田家町6-1北斗ビル3階 ☎050-1316-8134

【Eメール】mirajuku_hakodate@ybb.ne.jp 【URL】mirajyuku2015.jp



9周年につきメンバーも新規もお得!

ヘアーズベリー



「綺麗になりたい」「カッコ良くなりしたい」など、老若男女の希望を叶える技術と機器が評判の『ヘアーズベリー』。また、一流メーカーのサロン専用商品を取り扱っている点も魅力のひとつ。この7月1日～8日は9周年の感謝を込めて、新規の利用でヘアーズメニューが半額。メンバーは、ポイントが3倍になります。夏に向けて、男性も女性もお得にイメージチェンジやヘアケアをしませんか。浴衣の着付けやセットのご予約も承ります。なお、期間中は混み合うことが予想されますので、ご予約はお早めにどうぞ(期間中マツゲメニュー休業)。営業時間は午前9時～午後7時。毎週火曜日定休。予約優先。駐車場有。

●本通3-15-11 【フリーダイヤル】0120-980-830



カイロですっきり、身体の調整！ カイロプラクティック・フィノス。

「背骨や骨盤の歪みは内臓にも影響し、身体に様々な不調を引き起こします」とは、「日本カイロプラクティック連合会」優秀A級会員で、米国カイロプラクティック医師会会員、経験豊富な「カイロプラクティック・フィノス」の横山聡先生。「カイロプラクティックは痛くなく安全。高齢者やお子さんも安心して受けられます。歪みを整えて自然治癒力を高め、体の調子を整えましょう」と話します。



また同店は骨盤矯正や整体、カイロの技術に興味のある人のサポートをしています。ホームページ(「函館 フィノス」で検索)もご覧ください。7月30日まで「青いぼすと」で初回施術料5500円が3500円。予約制。

●亀田本町65-24 ☎41-0299 <http://finocehiro.web.fc2.com/>