

# POSTIN FREEPAPER 青いほすと

発行元/株式会社青いほすと 発行人/加藤 進 編集人/青山 慎司  
〒040-0063 函館市若松町30-21 URL aopos.jp Email info@aopos.jp  
TEL (0138)84-6816 FAX (0138)27-5001 1991年創刊 毎月2回(中旬・月末)発行

増刊  
2019.3.15

## くつろぎの空間でオーガニックとヘッドスパ TOWAMOWA(トワモワ)



ツルハドラッグ函館桔梗南店の真裏に昨年9月オープンした美容室『TOWAMOWA(トワモワ)』は、代表の石田さんがマンツーマンで対応する隠れ家的サロン。緑に囲まれたシャンプー専用スペースには鳥の鳴き声や水の音が流れ、心から癒されます。

お勧めは92%天然由来のオーガニックカラー(4536円〜)。

低刺激で肌のトラブルが起きにくく、髪にもダメージが少ないのでツヤに差が出ます。炭酸、泥、アロマなど種類豊富なヘッドスパ(1080円〜)も人気です。

営業時間は午前9時〜午後7時(日曜日、祝日は午後6時まで)。毎週月曜日、毎月第3火曜日定休。駐車場有。予約優先。子供連れの来店も歓迎。

●桔梗2-10-28 ☎87-2633



## 少人数から団体まで対応の歓送迎会プラン ホテルリソル函館

『ホテルリソル函館』の「歓送迎会プラン」は、4人から100人まで利用できます。5000円コース、6000円コース、7000円コースがあり、各120分飲み放題付き。いずれのコースも、オードブルからデザートまで和洋中楽しめる内容。おすすめの7000円コース(全9品)は「大牡丹海老入り刺身盛り」「魚介のアヒージョ」にソースかけ「道産牛サーロインステーキ〜生牡蠣とグリーンペッパーソース〜」「生寿司」「ヘーゼルナッツケーキ」など、ホテルならではの料理が好評。飲み放題は、カクテル、ハイボール、梅酒、芋焼酎など種類が豊富。和室の利用は、26人まで。このプランの利用は4月30日までですので、ご予約はお早めどうぞ。



歓送迎会プラン7000円コース(120分飲み放題付き)

●若松町6-3 ☎23-9269

## 尿漏れ、夜間尿、しぶり尿で悩んでいませんか? よねざわ薬品

年齢とともに増えるおしこの悩みは、なかなか相談し難いもの。男性に多い排尿障害と、女性に多くしゃみなどでも漏れてしまう蓄尿障害、また、過活動膀胱と言って意図せず急な尿意をもよおす排出障害に分けられます。そんな悩みに『よねざわ薬品』がおすすめしているのは、ヨーロッパでは薬用カボチャと呼ばれる「ベボカボチャ」の種子が、ホルモンと自律神経に働きかけてくれるもの。ゼリー状(1カ月約10000円程度)で摂取しやすく、夜間尿の回数が減って熟睡できるようになったと話す人や、長時間揺られるバス旅行がまたできるかもしれないと喜び、「続けて飲みたい」と継続を強く望む人が多いそうです。営業時間は午前10時〜午後6時30分。毎週日曜日、祝日定休。



●富岡町2-20-8 ☎84-5339

道南の長い冬が過ぎると、季節はいよいよ春…。重いコートを脱いで軽やかに街を歩く季節がやってくると、なんだか心も体も軽やかになりませんか?  
今回は本紙恒例、春の増刊号をお届けします。掲載された情報の中からお気に入りを見つけて、あなたらしい素敵な春を迎えてくださいネ!

2019  
**春**  
Spring

## 「黒割」、「机割」で Windows10 を格安でゲット! ブルーコンピューター



いよいよ新年度。仕事や私用で使う中古パソコン購入なら、東京・秋葉原から直接仕入れた中古パソコンと、行き届いたアフターサービスで評判のパソコンショップ『ブルーコンピューター』がオススメです。毎月15日から3日間は「黒割」の日で、黒いノートパソコンに限り現金特価の9600円〜29600円で提供。また、毎月月末3日間は「机割」の日で、デスクトップパソコンを現金特価9600円〜29600

円で提供。Windows10を格安で手に入るチャンスをお見逃しなく! インターネットやEメール、プリンタ接続など各種出張設定も行っていますので、お気軽にお問い合わせください。営業時間は午前11時〜午後7時。無休。店舗前駐車場有。

●大川町6-2 ☎87-0516



ミシンのことなら20年の実績のプロにお任せ！ 越野ミシン商会



「春はお子さんの入園・入学の準備でミシンの使用頻度が高い時期。今のうちに点検・メンテナンスをしておくことをおすすめします」と話すのは、ミシン技術者として20年の実績を持つ「越野ミシン商会」代表の越野健二さん。ミシンメーカーのJUKI株式会社で営業社員として活躍し、ミシンの技術認定資格を取得。現在は函館市内を中心に道南各地の一般家庭や企業に出張して、ミシンの点検、修理、販売を行っています。ミシンの調子が悪くなる原因の多くはゴミが溜まることや油切れ。糸調子が合わなかったり糸切れしやすかったり、ひどい状態だと目が飛んだりしてしまいます。定期的に専門業者にメンテナンスしてもらうことをおすすめします。「青ぼ見た」で出張料5400円が3240円になります。毎週日曜日、祝日定休。

●大手町12-5 カサドル駅前303号 ☎27-6105 【携帯電話】090-8638-9844

個室でゆっくり…リニューアルしました！

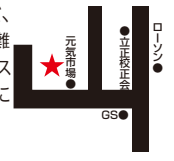
手もみのさとう



リピーターが多い『手もみのさとう』では、巧みな手技で1人ひとりに合わせた丁寧な施術を行っています。男性と女性のスタッフがいるので要望にあわせて対応できるほか、2人同時に施術することも可能。個室で施術を受けられるようリニューアルもされ、さらにゆっくりリラックスできるようになりました。

「手もみコース」(60分3500円)など、良心的な料金設定も好評。外出が困難な人などには嬉しい出張(施術料プラス1000円)も行っています。特定部位の施術にも対応しているので、お気軽にお問い合わせを！ 営業時間は午前9時～午後7時。予約制。不定休。

●大川町4-4 ☎40-8761



終活…博善あんしん友の会に入会しませんか？

博善社

「終活」という言葉が随分一般的になってきました。そんな時代の中で、葬儀のことについてもしっかり考えておきたいものです。末広町に本社を構える『博善社』は明治30年の老舗葬儀社。小規模な家族葬から500人程度の大きな葬儀まで、函館市と七飯町の3箇所にある各斎場と、経験と知識が豊富な国家資格1級及び2級葬祭ディレクターによって様々な葬儀ができること評判です。特に、いざという時のためにオススメしたいのが、同社の「博善あんしん友の会」という会員システム。入会金5000円で加入するだけで、葬儀祭壇料や法事祭壇料が会員価格になり、斎場も割引料金で利用できます。葬儀に関するさまざまな相談や施設見学もしているので、終活をお考えの際にはぜひ1度、相談してみたいかがでしょうか。家族葬小ホール「博善開港通り」もあります。

●末広町10-12 ☎27-1400



大切な愛犬を任せて安心! dog house Sugar(ドッグハウス シュガー)



富岡町・桐花通沿いにトリミングサロン『dog house Sugar』がオープン！代表の本田ゆかさんは、長年のトリマー歴と動物病院に勤務した経験を生かし、大切な愛犬をより可愛いスタイルにすることはもちろん、健康管理もサポート。「小型犬」ジャンパー2646円～、カット3726円～。ハンドメイド雑貨も取り扱っており、愛犬とおそろいで使えるネックレス&ブレスレットは好評。大切な愛犬を安心してお任せできますので、ぜひ利用してみたい。ペットホテルの利用は、1泊「小型犬」

2916円、「猫」2376円。ポイントカードやご紹介割引など、お得な特典有。営業時間は午前9時～午後6時。予約優先。不定休。駐車場有。

●富岡町1-21-1 ☎40-8660



妊娠中や子育て中のお母さんを応援！ 株式会社ことぶき第一交通 美咲第一交通株式会社



『第一交通産業グループ』は、妊娠中や子育て中のお母さんを応援するママサポートタクシーを展開しています。事前の登録で、病院への通院や子供の急な発熱時など簡単にタクシーを呼ぶことができます。登録無料。通常のタクシー料金で24時間、365日配車対応(悪天候や繁忙期でも優先配車)。助産師による研修を受けたドライバーが、陣痛時にはバスタオル、防水シートを準備(無料)して迎えにきてくれます。登録者にはカタログギフトの最大30%オフクーポン、ツルハドラッグで使えるクーポンなどをプレゼント。インターネットからも登録できますので、第一交通産業グループのホームページをぜひ、ご覧ください。

☎55-2525



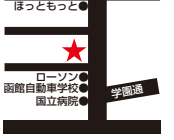
新規の利用で全ヘアーズメニュー半額!

ヘアーズベリー



「綺麗になりたい」「格好よくなりたいたい」など、老若男女の希望を叶えてくれる技術と機器を持ち合わせている『ヘアーズベリー』。一流メーカーのサロン専用商品や指定サロン取り扱い商品を取り扱っている点も魅力。3月16日～4月30日「新規ご優待キャンペーン」につき、新規の利用で全ヘアーズメニューを半額で提供。さらに、キャンペーン期間中は、メンバーもヘアーズメニューの利用でサロントリートメントをサービス。なお、いずれも予約の際「青ぼ見た」で対象となります。ご予約はお早めどうぞ。入学式の着付け、セット、メイクの予約承り中。

営業時間は午前9時～午後7時。毎週火曜日定休。予約優先。駐車場有。●本通3-15-11 【フリーダイヤル】0120-980-830



新学期生募集中!

未来塾

『未来塾』は、1人ひとりの個性を重視した「自立学習」を指導の基本としている学習塾。教科ごとの学習方法や苦手克服のための学習計画、志望校設定と目標達成のカリキュラムを、お子さん1人ひとり個別に設定するので自分のペースで学習を進めていくことができます。

また、少人数制ですから、きめ細かな個別指導が可能です。「基礎からの学び直し」から「難関校対策」まで、様々な学習ニーズに対応する「新しいスタイルの学習塾」です。

入塾相談、無料体験は随時。気軽にお問い合わせください。

●田家町6-1 北斗ビル3階 ☎050-1316-8134

【Eメール】miraijuku\_hakodate@ybb.ne.jp 【URL】http://www.miraijuku2015.jp



春に向けてお部屋の壁紙衣替え

株式会社土谷工業



「汚れた壁紙を貼り替えてリフレッシュしたいけれど、どの業者に頼んでよいかわからない」とお悩みの人にお勧めしたいのが『土谷工業』。例えばサービス品に限り、一般的な住宅の場合6畳間の壁・天井を張替えても4万9800円(税込)と手頃。施工日数も1～2日で済みます。サービス品以外にも、抗アレルギー、消臭、お部屋の空気をリフレッシュするマイナスイオンなど様々な効果のある壁紙も豊富に取りそろえています。絨毯・カーテン・家具などの取り扱いもあるので、お気軽にお問い合わせを。その他、住宅のことなら何でも相談を聞いてくれる良心的な対応でも評判です。カード支払い可能です。

●山の手2-8-2 ☎55-0101

問い合わせは☎090-2696-0585(担当/たけこし)まで。



健やかで楽しい毎を送るための健康通信

歯科

慢性上咽頭炎と噛み合わせの関係

前多歯科クリニック院長 前多壯晃



「慢性上咽頭炎」(まんせいじょういんとうえん)という症状をご存知でしょうか？ まだまだ一般的には馴染みがない言葉ですが、頭痛や肩こり、後鼻漏、顎関節症、多歯痛、めまい、不眠、舌痛、むずむず脚症候群、うつ、胃腸障害、物忘れや認知症、慢性湿疹、鼻閉、咽頭痛など、全身のさまざまな不調の原因が慢性上咽頭炎によるものということが最近特に注目されるようになりました。

「上咽頭」(じょういんとう)とは、鼻の奥からのどちんこの奥あたりにかけての場所で、2つの鼻の穴から吸った空気が合流するところ。この上咽頭が慢性的な炎症を起こすことで、様々な体調不良につながる事が明らかになってきました。炎症の有無はEAT検査をすることで容易に見えます。

慢性上咽頭炎になる原因は様々ですが、歯科医療の分野においては、歯の噛み合わせが悪いことで上咽頭に負担がかかることが挙げられます。内科の標榜科目もある当院では、歯歯連携の医療を目指していますが、歯の噛み合わせが全身疾患につながる例として、歯の噛み合わせと慢性上咽頭炎との関係が挙げられます。慢性上咽頭炎の情報は増えてきましたので興味ある方は調べていただくか、当院の内科のホームページ(www.maetasika.com/naika.html)にも掲載されておりますので、ぜひご覧ください。

本欄は前多先生に取材し、本紙記者が執筆しました。

前多壯晃先生プロフィール/ (医) 前多歯科クリニック代表理事、インディアナ大学歯学部非常勤講師、歯科医療情報推進機構(IDI)理事、院内感染防止対策促進協議会理事

鍼灸院

鍼灸治療とは…

本通藤本針灸院 藤本泰司・夕起子



体の痛みや苦痛には様々な原因があり、様々な治療法があります。体の痛みや苦痛の原因が明らかになったら、医師や我々のような鍼灸士はそれを改善・治療する方法を考案します。例えば医師の場合はそれが投薬治療であったり手術であったり、鍼灸士であれば鍼灸治療であったりマッサージであったりというものです。

東洋医学における鍼灸治療について説明すると、人間の体の「ツボ」と呼ばれる部分には「経絡(けいらく)」という流れがあり、体の痛みや苦痛の箇所に応じた経絡のツボを針や灸によって刺激します。ツボや経絡というのは解剖学にもとづいていことが明らかになっており、特に最近では鍼灸治療など東洋医学の分野が注目されています。

当院は函館で開業してから23年が経過しましたが、東洋医学の分野における鍼灸治療に対する理解が深まってきていることを実感しています。原因不明の痛みや、いつまでも改善されない体の苦痛などで悩んでいる人がこれまで多数通院されており、私共も鍼灸士として様々な人の体の悩みや苦痛に向き合っております。いつまでも改善されない痛みや苦痛がある方は、ぜひお気軽にご相談いただければと思っております。

なお、医療保険療養支給申請については医師の同意が必要な旨を明示する場面に限ります。藤本泰司さんプロフィール/ 鍼灸士、明治鍼灸大学(現明治国際医療大学)卒業。東京、神奈川、広島で実績を重ねた後、自身と同じく国家資格を有する夕起子夫人とともに同院開業。プロ野球・プロテニス選手などの施術実績も多数。厚生労働省北海道厚生局長認可「北海道鍼灸マッサージ業協同組合」、厚生労働省認可「日本保健鍼灸マッサージ協同組合連合会」会員。

## お得なセットメニューが充実

## 旬のめぐみ屋



昼も夜も、美味しくリーズナブルなメニューがそろった『旬のめぐみ屋』が好評です。お得なセットメニューが豊富なランチメニューで特におすすめしたいのが、「あんかけチャーハンセット」(=写真上、980円)。トロトロのあんかけとチャーハンのハーモニーが絶品で、海鮮シューマイと春巻き、小鉢、ポテトサラダ、味噌汁、漬物がついてお得です。また、肉好きにおすすめの「肉盛り合わせ」(=同下、1706円)は現在、1382円で提供中。牛ステーキとチキンステーキ、ポークウインナーの贅沢なコラボをぜひこの機会にどうぞ！ 営業時間はランチタイムが午前11時30分～午後2時30分(LO午後2時)、夜は午後5時～午後11時30分(LO午後11時)。毎週月曜日定休。駐車場有。



●中道2-8-2 ☎33-7773

## 庭をつぶしても部屋をつぶしても駐車場！ 株式会社コスモサポート



いまや一家に2台、3台が当たり前ともいえる自家用車。駐車場不足でお困りではありませんか？ 『コスモサポート』では、自分達の車を停めるのはもちろん、来訪者のためにも、庭や家の一部を改良して駐車場を設けることを提案しています。「独立した子どもが孫を連れて遊びに来る」「訪問看護・介護の人が定期的に通ってくる」など、駐車場は車のない家でも必要になることが多くある上、冬には雪かきの除排雪スペースとしても活用できます。見積りは無料。お気軽にお問い合わせください。



●西栲楳町854-9 ☎49-0151(担当/大野・仲田)

【メールアドレス】cosmo21@ms7.ncv.ne.jp

建設業許可北海道知事(般-29)渡第03137号

## 天城越えから世界の音楽へ

## 尺八の世界

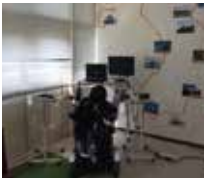
バル街での演奏をはじめ、毎年コンサートなどを開催している尺八奏者「和の恵四郎」こと森岡恵四郎さんが、地元演奏家と共演する『尺八の世界』が4月14日、函館市芸術ホールで開かれます

「ひまわり」「糸」「愛燦燦」「SUKIYAKI」「酔歌」「ムーンリバー」「春の海」「江差追分」など、ジャンルを問わず、尺八では聴くことが少ない曲目も多数取り混ぜながら楽しませてくれます。出演は森岡さんのほか宮永正良(ピアノ)さん、寺島三姉妹(唄)、ビッグバンド「VEST」など。午後1時30分開演。チケットは大人前売1000円で、松柏堂市内各プレイガイド、函館市芸術ホール、ピアノハウス(夜、☎56-8360)で販売中です。



【問い合わせ】☎090-6991-7364(森岡)

## テレワークで働く障がい者採用説明会 株式会社テレワークマネジメント



「テレワーク」という言葉をご存知ですか。「テレワーク」とは、会社ではなく自宅などで仕事をする働き方です。働く場が近くにない人や、通勤するのが困難な人などに適しています。テレワークで障がい者雇用を進めている企業をサポートしている『株式会社テレワークマネジメント』では、3月22日午前10時30分(受付午前10時～)から大森町にある「サン・リフレ函館」で、東京の大手企業2社が参加する障がい者採用説明会を実施します。当日はテレワークという働き方や、実際に働いている事例を紹介した後、各企業から自社の紹介と採用に関する説明があります。2社ともすでに障がい者の在宅雇用の実績がある企業です。その後、質問のある人と個別で面談ができる時間も設けています。参加費はかかりません。問い合わせは下記アドレスまでメールでどうぞ。

【メールアドレス】support\_da@telework-management.co.jp

## あなたはもう食べましたか？ 天使のエビフライ ダイニングこまつ

絶品のデミグラスソースと柔らかいハンバーグが人気の『ダイニングこまつ』から注目の新メニュー「ハンバーグと天使のエビフライ」(単品1100円、スープ、ライスorパンセット1300円)が登場して話題を集めています。「天使の海老」とは、一流シェフも絶賛するフランス政府公認の最高品質称号を受けた世界最高グレードのエビで、通常は刺身などに利用されるものを贅沢にエビフライにしたもの。車エビを超えるといわれるエビを使った極上のエビフライと自慢のハンバーグのコラボをお見逃しなく！ 280円プラスでミニサラダ付き。



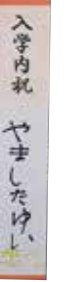
営業時間は、ランチタイムが午前11時～午後3時(LO午後2時30分)、ディナータイムは午後5時～午後10時(LO午後9時)。毎週水曜日定休(水曜日が祝日の場合は営業)。駐車場有。

●美原3-21-29 ☎47-6361

## 小学生直筆の短冊が好評！

## オスカ商会

ギフト用品専門店の『オスカ商会』では、小学校入学の内祝い、入学する小学生直筆の短冊を作成するサービスが好評です。昨年の入学シーズンに初めての試みとして行ったところ大好評。事前に専用の用紙が用意され、自宅で練習をしたりして気に入ったものを複写して使用。「おじいちゃん、おばあちゃんなど、受け取った人に喜ばれています」と話すのは、同店の梶原弘美専務。事前の準備が必要なので、ご予約・お申し込みはお早めにご希望。同店では受け取った人に喜ばれる素敵なギフトを多数店内に展示しており、ロクサン、アナスイなどのブランドも人気。贈った人に喜んでもらえる素敵なギフトをお探しならぜひ一度、店内を覗いてみては…。営業時間は、本店が毎週月～土曜日午前9時～午後6時、毎週日曜日は午前10時～午後4時。メガドンキホーテ店は午前10時～午後7時。



●本店 ☎万代町9-1 ☎41-8880

## 「青ぼ見た」で、ヘナカラーが20%引き！ CLUB CUT E' (イーダッシュ)

「五稜郭公園からスキップで25秒のところにあります！」とオーナーさんがPRする『E'(イーダッシュ)』は、頭皮と髪へのWトリートメント効果がある高品質「ヘナカラー」を高い技術と導入15年の経験で施すことで人気のお店。植物性の天然100%の染料を使うヘナカラーはトリートメント効果が高く、髪や頭皮に一切ダメージを与えず、ハリ、コシ、ツヤのある元気な髪を取り戻せます。この「ヘナカラー」を5月5日まで、通常7500円～のところ、「青ぼ見た」で新規に限り20%引きで提供。「美しく輝きスキップしたくなる元気な髪へと導くヘナカラーを1度ご体験ください」とオーナーさん。営業時間は午前9時30分～午後7時。毎週月曜日、毎月第2・3日曜日定休。完全予約制。



●中道1-3-15 ☎52-6964

## 健康に寄り添う食事をお届け

## けんたくん



病院などにも提供している『けんたくん』の病態食、健康管理食は、信頼できる便利な宅配お弁当。様々な健康状況に合わせた食事をご自宅までお届けします。

腎臓病や人工透析中の食事管理には持続しやすい価格の「低たんぱく食」(2970円、5食)が好評。ほかにも、ダイエットにもお勧めの「多幸源Ⅱ」(5食セット、2700円)など、それぞれの健康に寄り添った豊富なメニューで食生活をサポート。約6カ月保存できる冷凍状態なので、電子レンジなどで温めるだけで食べることができ、備蓄食としても活用できます。

宅配エリアは旧函館市内のみ。詳しくはお気軽にお問い合わせを。

●中道1-25-15 【フリーダイヤル】0120-098-156