

青いほすと

POSTIN FREEPAPER
SINCE 1991

増刊
2019.6.14

発行元/株式会社青いほすと

発行人/加藤 進 編集人/青山 慎司

〒040-0063 函館市若松町30-21

phone (0138)84-6816 FAX (0138)27-5001 URL aopos.jp Email info@aopos.jp

新規の利用で全メニュー10%引き!

hair&spa affection



『hair&spa affection』(アフェクション)では、子供から高齢者まで幅広い層のキレイをサポート。落ち着いた雰囲気の内では、ソファタイプスタイリングチェアで心地良く施術を受けられ、シャンプー台は首や腰が楽な座るタイプも用意。頭皮を整え丈夫な毛髪へ近づける「ヘッドスパ」(3780円、個室スペース有)。「カット」「カラーリタッチ」(各3240円)。「パーマ」(6480円〜)



「縮毛矯正」(10800円)。現在、新規の利用は「青ほ見た」で、全メニュー10%引き(9月末日まで)。この機会を、お見逃しなく! 毎週木曜日65歳以上10%引き(他の割引と併用不可)。営業時間は午前9時〜午後7時。予約優先。毎週火曜日定休。駐車場有。

●本町13-4 キャレットビル1階 ☎83-1194

花火大会プランの先行予約開始!

ホテルリソル函館

『ホテルリソル函館』10階レストランでは、7月14日(順延日7月15日)と8月1日(順延日8月5日)に行われる花火大会に合わせた「花火大会コース」の予約を本紙読者限定で6月14日よりスタート! 7月14日は「道産和牛のしゃぶしゃぶコース」(全7品)、8月1日は「花火会席コース」(全8品)と、い



写真はイメージです



ずれも豪華な料理と花火を堪能できるプラン。料金は各7560円(お子さまセット1620円)。利用時間は午後6時半から花火大会終了まで(料理は来店時間に合わせて対応)。通常予約は6月20日~ですので、予約の際「青ほ見た」をお忘れなく。満席になり次第終了となりますので、お早めに。なお、荒天延期の際の順延日に来店できる人が優先となりますので、ご了承ください。

●若松町6-3 ☎23-9269

辛く、努力のしどころがない症状なら…

よねざわ薬品

気が無い、朝起きられない、ふらつく、不眠、痛み、動悸が激しいなど、気になる症状があるのに病院の検査は異常がなく、対処したくても努力のしどころがない。そんな症状にお悩みなら、富岡町にある『よねざわ薬品』の漢方に詳しい米澤弘美先生に相談してみませんか。症状に合わせた漢方薬(20日分8640円)と、天然アミノ酸(20日分3888円)による体質改善で、「大儀だった家の仕事が楽になり、歩けなかった買い物にも自力で往復、階段の上り下りもできるようになった」という人や、漢方丸薬(4日分3564円)と、同じく天然アミノ酸で「気がみなぎって体調復活できた」という人など、多くの人から喜ばれています。営業時間は午前10時〜午後6時30分。毎週日曜日、祝日定休。

●富岡町2-20-8 ☎84-5339



「青ほ見た」で、ヘナカラー20%引き! CLUB CUT E' (イーダッシュ)

「五稜郭公園からダッシュで11秒のところにあります」とオーナーさんがPRする『E' (イーダッシュ)』は、髪にも頭皮にも体にも安心で高品質な「ヘナカラー」を高い技術と導入16年目の経験で施すことで人気のお店。植物性の天然100%の染料を使うヘナカラーはトリートメント効果がとても高く、髪や頭皮へのダメージが少なく、ハリ、コシ、ツヤのある元気な髪を取り戻します。この「ヘナカラー」を7月末まで、通常7500円~のところ「青ほ見た」で新規に限り20%引きで提供。「美しく輝き心踊る元気な髪へと導くヘナカラーをぜひ1度ご体験ください」とオーナーさん。営業時間は午前9時30分〜午後7時。毎週月曜日、毎月第2・3日曜日定休。完全予約制。



●中道1-3-15 ☎52-6964

障害がある人の就労を叶えます 障害者就労移行支援事業 ジョブシード

深堀町にある『障害者就労移行支援事業 ジョブシード』は、公認心理師常駐の施設。開業から2年4ヶ月を迎えた今年4月現在で13人の利用者を一般企業などに就職させた実績があります。毎月2回、公認心理師とキャリアカウンセラーによる面談と職場実習に重点を置き、就労後は職場定着支援を行っています。これまでの実績などから、本人だけでなく家族からの問い合わせも多く、様々な相談にも対応しています。障害者手帳、障害基礎年金の証明書、自立支援医療受給者証を持っていない人も気軽に問い合わせください。

施設内では廃棄されるおがくずと使用済みロウソクを再利用した新ストープ用の着火剤を製造しており、寺院や葬儀社、一般市民からの使用済みロウソクの寄付を受け付けています。

●深堀町1-7 ☎83-8018
【携帯電話】080-1896-1077(担当/平野)



庭をつぶしても部屋をつぶしても駐車場！ 株式会社コスモサポート

いまや一家に2台、3台が当たり前ともいえる自家用車。駐車場不足でお困りではありませんか？ 『コスモサポート』では、自分達の車を停めるのももちろん、来訪者のためにも、庭や家の一部を改良して駐車場を設けることを提案しています。「独立した子どもが孫を連れて遊びに来る」「訪問看護・介護の人が定期的に通ってくる」など、駐車場は車のない家でも必要になることが多くある上、冬には雪かきの除排雪スペースとしても活用できます。見積りは無料。お気軽にお問い合わせください。

●西枝栞樹854-9 ☎49-0151(担当/大野・仲田)
【メールアドレス】cosmo21@ms7.ncv.ne.jp
建設業許可北海道知事(般-29) 渡第0317号

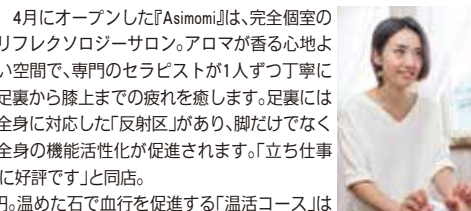


脚の疲れを癒すプライベートサロン

4月にオープンした『Asimomi』は、完全個室のリフレクソロジーサロン。アロマが香る心地よい空間で、専門のセラピストが1人ずつ丁寧に足裏から膝上までの疲れを癒します。足裏には全身に対応した「反射区」があり、脚だけでなく全身の機能活性化が促進されます。「立ち仕事や内臓が弱っている人などに特に好評です」と同店。

「ヒーリングコース」は4000円。温めた石で血行を促進する「温活コース」は4500円で、冷房で体が冷えがちな人にお勧め。所要時間は各90分。営業時間は午前10時～午後8時(時間外も可)。不定休。女性限定。予約制(電話またはHPから)。

●北美原2-21-7 ☎090-2054-5096



Asimomi

焼売と春巻のテイクアウトを始めました

梁川町にある『ホテルテトラ』が手作り焼売と五目春巻のテイクアウト販売を始めました。ホテル正面入り口横の窓口で出来たてを提供しています。ホテルテトラといえば2階レストランの中華バイキングが大好評。テイクアウトの焼売はふっくら大きく食べ応え充分。「海老」かに「ほたて」の3種類を用意しており、海老3個、かに、ほたて各1個の5個入りを400円で販売。この大きさでこの値段ならとてもリーズナブルと思わせるボリューム感が魅力。パリッとした食感が楽しめる五目春巻は3本入り200円。注文すれば「中華弁当」(600円)も用意してくれます。中華弁当は電話での事前注文がおすすめ。テイクアウト窓口の営業時間は正午～午後8時。無休。

●梁川町17-16 ☎55-1818

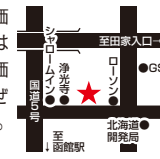


ホテルテトラ

Windows7のサポートが来年1月に終了します ブルーコンピューター

Windows7のパソコンのサポート期間が2020年1月14日に迫っています。サポートが終了すると使えるソフトウェアが少なくなったり、セキュリティが更新されなくなったりします。パソコンの買い替えなどの相談なら、東京・秋葉原から直接仕入れた中古パソコンと、行き届いたアフターサービスで評判の『ブルーコンピューター』がオススメです。毎月15日から3日間は「黒割」の日で、黒ノートパソコンに限り現金特価の9600円～29600円で提供。また、毎月月末3日間は「机割」の日で、デスクトップパソコンを現金特価9600円～29600円で提供。Windows10を格安で手に入れるチャンスです。ぜひお見逃しなく！ 営業時間は午前11時～午後7時。無休。店舗前駐車場有。

●大川町6-2 ☎87-0516



11周年記念キャンペーン!

「綺麗になりたい」「格好よくなりたいたい」など老若男女の希望を叶えてくれる技術と機器が評判の『ヘアズベリー』。一流メーカーのサロン専用商品や指定サロン取り扱い商品を取り扱っている点も魅力。6月14日～7月12日は「11周年記念キャンペーン」を開催します。期間中は予約時に「青は見た」で、メンバーはヘアズメニュー20%オフ、新規の利用でヘアズメニュー10%オフ。なお、7月1日より料金改定のメニューがありますので、予約時にご確認ください。キャンペーン中は混雑が予想されますので、ご予約はお早めに。早期予約割引中の成人式の着付け、セット、メイクも受付中。営業時間は午前9時～午後7時(7月1日～午後6時)。毎週火曜日定休。予約8営業。駐車場有。

●本通3-15-11 【フリーダイヤル】0120-980-830



ヘアズベリー



ねぎの甘みと上品な和風スープの「ねぎそば」登場！ ラーメン専科 麺次郎田家

これはうまい！ 『ラーメン専科 麺次郎田家』のメニューにこのほど登場した「ねぎそば」(780円)は、和風だしの醤油味スープとストレート麺に炒めたねぎ、揚げたねぎ、特製のタレで和えたねぎの3種類をトッピングした一品。ねぎの甘みとスープの味のハーモニーに、昔ながらのラーメンの味わいと上品な和風の味わいの両方を楽しめる逸品。さすが、元和食職人の中山武久。

店主の1杯！ 10月末までの期間限定なので、ぜひお見逃しなく！
営業時間は午前11時～午後9時。不定休。駐車場有。

●田家町5-19 ☎40-1663



暑い時期こそ、しっかり食事を

けんたくん

宅配弁当の『けんたくん』は、健康管理食を美味しくそのまま約6カ月保存できる冷凍状態でお届けします。好きな時間に電子レンジで温めるだけで食べることができるので便利で安全。毎日の生活をしっかりサポートします。

栄養バランスの良い「多幸源Ⅱ」(5食セット、2700円)や、生活習慣病予防やダイエットにおすすめの「ひまわり御膳」(7食セット、4375円)などメニューは豊富。腎臓病や人工透析中の健康管理食「低たんぱく食」(5食セット、2970円)も好評です。

宅配エリアは旧函館市内のみ。3～5個以上で配達可能。詳しくはお気軽にお問い合わせを。

●中道1-25-15 【フリーダイヤル】0120-098-156



健やかで楽しい毎日を送るための健康通信

歯科

歯科医療と体の健康の密接な関係(2)

前多歯科クリニック院長 前多壯晃

前回、5月17日号の「ドクター講座」に引き続き、今回は歯科医療と体の健康の密接な関係について解説します。歯周病が悪化して、歯を支える骨が歯周病菌から逃げるために自ら溶けてしまい、歯周病菌が死滅しても歯を支える骨は元通りにならないため、ものを正しく噛むための噛み合わせの治療を継続することの重要性を前回も説明しました。

歯の噛み合わせが悪いことが口腔内の健康に関連することのひとつに、上咽頭(じょういんとう)への負担があります。上咽頭とは鼻の奥からのどちんこの奥あたりにかけての場所で、2つの鼻の穴から吸った空気が合流するところです。

上咽頭の負担は、慢性上咽頭炎につながることもあり、頭痛や肩こり、後鼻漏、顎関節症、多歯痛、めまい、不眠、舌痛、むずむず脚症候群、うつ、胃腸障害、物忘れや認知症、慢性湿疹、鼻閉、咽頭痛など全身の様々な不調につながる事が最近注目されています。

ものを美味しく食べるということは、人間にとって体の健康はもちろん、心の健康にも大切なことであることはいまでもありません。歯科医を定期的に受診して、口の中をいつも「ものを美味しく食べる状態」に保つことは健康的に生きるために大事なことでないでしょうか？ 内科も併設している当院では、歯の健康と体全体の健康の密接な関係に注目して、歯医薬連携の医療を目指しています。

本欄は前多先生に取材し、本紙記者が執筆しました。

前多壯晃先生プロフィール/ (医) 前多歯科クリニック代表理事、インディアナ大学歯学部非常勤講師、歯科医療情報推進機構(IDI)理事、院内感染防止対策促進協議会理事



鍼灸院

体の苦痛や痛みには何かの原因があります

本通藤本針灸院 藤本泰司・夕起子

ご本人にとって原因が分からない体の痛みや苦痛などで悩む人がよく、当院を訪れます。過日、足首のしびれがきっかけで当院を訪れ、その後定期的に通い続けていた女性は、60代ですが事務職の仕事に就き、水泳や登山を趣味にしているアクティブな人でした。ご本人は体力に自信をお持ちのようでしたが、日頃の頑張りや加齢などで、知らずのうちに体に無理がかかっていた。

当院には、ちょっとした体の苦痛から我慢できない痛みまで、はっきりした原因が分からない人が来院しています。体の苦痛や痛みには必ず何かの原因がありますが、ご本人にとってはその原因が不明なことよくあります。人間の体には「ツボ」と呼ばれる部分があり、「経絡(けいらく)」という流れがあります。東洋医学における鍼灸治療は、体の苦痛や痛み根本的な原因を見つけてその箇所に応じた経絡のツボを針や灸で刺激します。

函館で20年以上、原因不明の体の痛みや苦痛などで悩む人の治療に取り組んできました。女性の施術者もおりますので、体に関する悩みがあれば、些細なことでも遠慮なくご相談いただければと思います。

なお、医療保険療養費支給申請については医師の同意が必要な旨を明示する場に限りです。

藤本泰司さんプロフィール/ 鍼灸士、明治鍼灸大学(現明治国際医療大学)卒業。東京、神奈川、広島で実績を重ねた後、自身と同じく国家資格を有する夕起子夫人とともに同院開業。プロ野球・プロテニス選手などの施術実績も多数。厚生労働省 北海道厚生局長認可「北海道鍼灸マッサージ業協同組合」、厚生労働省認可「日本保健鍼灸マッサージ協同組合連合会」会員。



お得なサービスランチが平日以外にも!

ダイニングこまつ

『ダイニングこまつ』の手間暇かけた料理をお得に味わえる「サービスランチ」(スープ、ライス、サラダ、ドリンク付、1080円より)が平日のみならず土・日曜日、祝日も食べられるようになりました。筆者が取材時に選んだのは「甘鯛のムニエルと天使のエビフライ」(=写真、1280円)。レモンバターソースの爽やかな香りが甘鯛の甘さを引き立てます。また、「天使の海老」とはフランス政府公認の最高品質称号を受けた世界最高グレードのエビのこと。通常は刺身などに利用されるものを使用した贅沢なエビフライと甘鯛のコラボレーションをぜひご賞味あれ。



営業時間はランチタイム午前11時～午後3時(L.O/午後2時30分)、ディナータイム午後5時～午後10時(L.O/午後9時)。毎週水曜日定休(水曜日が祝日の場合は営業)。駐車場有。

●美原3-21-29 ☎47-6361

ミシンの修理、調整ならお気軽にご相談を!

越野ミシン商会



新しいミシンの購入や買い替えから修理、調整まで、ミシンのことなら信頼と実績の『越野ミシン商会』へ! ミシンは長く使っていると、糸がからむ、糸切れ、音が高い、針が折れやすい、目飛びする、厚ものが縫えない、布を送らないなどといった不具合が出てきます。また、油切れや調整不足は故障の原因になります。まずはミシンのプロの越野さんに自身のミシンを診断してもらい、必要に応じてメンテナンスをしてもらうことをおすすめします。利用者からは「諦めていたミシンの調子が良くなった」と喜びの声も多数。メーカーを問わずミシンの修理・修繕を行っています。現在、「青ぼ見た」で出張費5400円のところ3240円にサービス中。毎週日曜日、祝日定休。

●大手町12-5 カサドル駅前303号

☎27-6105 【携帯電話】090-8638-9844



パワー jewelsセラピーがおすすめ

haru-hana(ハルハナ)



『haru-hana(ハルハナ)』は、五稜郭町の北海道新聞社そばにある葛城商店内で営業しているサロンで、整体、足つぼ、アロマタッチなどのほか、「一般社団法人パワー jewelsセラピー協会」による「パワー jewelsセラピー」などの施術をしている店。パワー jewelsセラピーはスワロフスキーを使った協会独自の貼り付けストーンを体に貼ることで、体の調子を整えるというもの。整体や足つぼなどと組み合わせると、より高い効果が期待できます。整体20分2000円～。パワー jewelsセラピーは初回5000円、2回目以降「ボディ」5000円～、「フェイス」3000円～。6月14日から7月31日まで「青ぼ見た」でパワー jewelsセラピー初回施術料が1000円引き。予約制。

●五稜郭町33-4 ☎53-1656(葛城商店)



髪の毛のトラブル、どのタイプ?

ヘアークリニックタグチ

抜け毛が止まらない、頭皮が乾燥してかゆい、帽子を脱いだあと髪の毛のボリュームが出ない、シャンプーしてもすぐにベタつく…。こんな髪の毛の悩みありませんか? 相談するなら髪と頭皮の専門店「ヘアークリニックタグチ」がおすすめです。同店の「田口式温熱発毛療法」は、頭皮の健康に着目した薬剤を使わない自然発毛療法です。頭皮が元気になったら髪にボリュームが出て顔のむくみも取れたという人も多くいます。エステ感覚で1度試してみるのもいいかも。カットなど通常の美容メニューも併せてどうぞ。カウンセリング無料。6月30日まで「青ぼ見た」で「田口式温熱発毛療法」が1回お試し4000円、頭皮の毛穴詰まりをもみだす「ヘッドスパ」通常4000円が3000円。送迎、出張相談。

●宝来町31-10 ☎22-9482



日常生活の疲労の際はお気軽に…

手もみのさとう



道南にもいよいよ夏がやってきますね! 季節の変わり目は体調を崩しやすく、また、夏バテで疲れが溜まったりします。『手もみのさとう』は、巧みな手技で1人ひとりに合わせた丁寧な施術を行っています。日常生活での疲労が溜まった時には、ぜひ気軽に利用してリラックスしてはいかががでしょうか。男性と女性のスタッフがいて、要望にあわせて対応しています。この春からリニューアルして、個室でゆっくり施術を受けられるようになりました。

「手もみコース」(60分3500円)など、良心的な料金設定も好評です。また、特定部位の施術にも対応しています。出張(施術料プラス1000円)も可能で、自宅ですっきり施術したいという人から好評です。営業時間は午前9時～午後7時。予約制。不定休。

●大川町4-4 ☎40-8761



夏に向けて首肌ケア、始めませんか?

小さな化粧品店 ODA

北美原にある『小さな化粧品店 ODA』では、首ケア「スロートコース」(2700円)が5月より始まりました。冬の乾燥によるダメージは顔だけではなく、実は首にも!! 同店では、そんな首のクレンジング・拭き取りをし、保湿力が高く血流を良くする首専用パックを施し、しっとりとした綺麗な首に生まれ変わらせてくれます。フェイスのみ(2160円)や、お得なフェイスとの組み合わせコース(4320円)もあります。所要時間はフェイス約1時間、首のみ約30分です。ぜひ夏に向けてケアしませんか? 肌年齢診断・頭皮測定も無料でできますよ。営業時間は午前10時～午後6時30分。毎月第2土曜日、毎週日曜日、祝日定休。施術は事前電話予約(空き状況により当日電話予約可)。

●北美原1-8-5 ☎46-3843



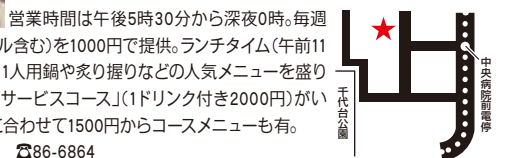
予約必須のランチ限定コースがお得

いのこ家 さとう



本町で愛された「いのこ家」が、店名も新たに「いのこ家 さとう」として3年ぶりに復活オープン。脂身があっさりしていて臭みがなく、柔らかな肉質の「ひこま豚」を使った肉料理は、スープが選べる6種類の鍋や、塩分控えめの生ハムなどメニューも豊富。1ドリンク付きの定食(1000円～)もあり、1人暮らしの男性や夜遅くなる人などに好評。営業時間は午後5時30分から深夜0時。毎週水曜日は90分飲み放題(ビール含む)を1000円で提供。ランチタイム(午前11時～午後4時)は予約営業で、1人用鍋や炙り握りなどの人気メニューを盛り込んだお得な限定メニュー「サービスコース」(1ドリンク付き2000円)がいただけます。昼夜とも、予算に合わせて1500円からコースメニューも有。

●本町1-39 ゴールデン街1階 ☎86-6864



11周年記念の割引キャンペーン実施中! カイロプラクティック・フィノス



JR五稜郭駅から徒歩1分の『カイロプラクティック・フィノス』が7月で11周年を迎えます。それを記念し7月31日まで、初回施術料通常4500円が3000円、2回目以降の人も施術料通常3500円が同じく3000円になるキャンペーンを実施中です。カイロプラクティックは日常生活で生じた骨格の歪みを調整することで、肩こり、腰痛、慢性疲労など、体のつらい症状を根本から改善してゆくといい施術。痛くないので高齢者や女性、お子さんでも安心して受けられます。詳しくはホームページ(「函館フィノス」で検索)をご覧ください。予約制。ネット予約もできます。

●亀田本町65-24 ☎41-0299 <http://finoce.web.fc2.com/>

